

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5026	ImageGroup:	I3CN5029
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕུག་ལུགས་རྩིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ ^{be+e} རུར་དཀར་པོ། phug lugs rtsis kyi legs bshad be+e D+'ur dkar po/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༣༡ ། ལྷག་ལྷགས་རྩིས་གྱི་ལེགས་བཤད་
བེ་རྩུར་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ།།

མེ་མྱིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས།



མཛད་ཀྱི།

གསེར་ཐང་གླ་རུང་ལྷ་ཡིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་།

དཀར་ཆག

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

第 1 章 緒 論 (1)

ལེའུ་ཞིར་བརྟན་པ། ལྷ་ནག་དཔུང་ཤིང་བཅུ་གཉིས་ལྷ་མ་མ་བཤམ་མའི་ཤིང་རྒྱར་དང་མེ་ལྷན་ལྷ་རྒྱར། (3)

ལེའུ་ཉིར་བརྒྱད་པ། རྟལ་ལ་ཡན་ལྷ་མོ་ལ་ལྷོ་རྟལ་ལྷོ་རྟལ་ (26)

ལེའུ་ཅིར་དགུ་པ། བཀའ་ལྟོན་པ་མཆོག་པའི་སྐོར། (44)

ལེགས་ལྷན་ཅད། འཇམ་མཛོད་ཆེན་པོར་བཞག་པུང་དེའི་ཐུང་ཡན་ཤུའི་རྒྱུད།(144)

[illegible]

ལེའུ་མ་གཞི་ལ། རྒྱ་ནང་གི་མ་དཔུང་པཅས་ལྷན་དང་པཅས་རགས་ཅན་པཅར་པ།(241)

ལེའུ་སོ་གཞུང་། གཞུང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་(297)

ལུ་སྲིད་པ། རྒྱ་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཨོཅེན་གྱི་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཕྱོང་པ།(378)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । (429)

མཆད་པུང་།(455)

ནག་ཅིང་བཟེད་པུར་ལྷིང་པ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།.....(474)

ལྷན་བསྐྱེད།

[illegible]

.....(542)

༡༡ | །ཕུག་ཕུགས་རྩེས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་
པའི་མགུལ་རྒྱན་བེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་
དཔྱད་ལྗན་སྦྱང་ཚོར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

(སྐད་ཆ།)

ལེའུ་ཉིར་བརྟན་པ། རྩ་ནག་དཔུང་མིང་བཅུ་གསུམ་

མམ་བལ་མིའི་མིང་སྐར་དང་ཅིས་

ཕྱན་གྱི་སྐར།

ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་སྤྱ་ལ་ཅེས་དཔལ་མིང་། །བཙེ་བས་ཉག་ཏུ་རྩྱེར་བའི་མགོན་པོ་(འཇམ་བུངས་དང་མི་ནོང་།)
དེའི། །ནམ་ཡང་འགོག་མེད་སྒྲུང་དྲར་གྱི་བ་བསལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཆ་བའི་གཏུང་བ་འབད་མེད་བཅིལ། (གཟུགས་ཅན་
གྱི་རྩན་ལས་ཆ་ཤས་གྱི་གཟུགས་བཞོད་པ།) །གཙུག་ལག་ཅིས་འདི་རྩ་མཚ་ཅེན་པོ་བཞིན། །ཕྱ་ཚོགས་སྐར་འགོ་འཆི་མེད་
ལམ་དང་མཚུངས། །ནམ་དག་རིང་ལྷགས་པ་རྒྱའི་སྒྲུང་པ་ཡི། །ཤེས་འགྲོར་རྩར་ཀྱང་རབ་དཀར་བསམ་པས་བཞོད།
(དཔེས་པོའི་དཔེ།) །དེ་ཡང་དེལ་གྲངས་སྐར་ཅེན། །ཉིས་སྐར་དགུ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལ། །འཁྱར་གྲང་ཆ་བའི་དེལ་གྱི་གྲངས། །
སུམ་བཅུ་དྲུག་གཅིག་མི་ནོར་བའི། །མཚན་དེལ་ལྷ་བཅུ་ཉག་གཅིག་ཉེ། །བཙེ་བས་པས་བཅུད་བཅུ་དྲུག་གཉིས་བཙུན། །
དྲུང་པོ་དཔུང་མིང་བཅུ་གསུམ་མམ། །བལ་མོ་མིང་སྐར་ཏུ་གསལ་པ། །འདི་ཡང་དེལ་པོར་མ་གྲོགས་དང་། །ས་ཆུ་ནང་
ཕྱད་དཀར་པོ་ཉེ། །བྱ་དགུ་ཤིང་ལྷགས་མེ་གསུམ་པོ། །ནང་ཕྱད་ནག་པོ་དེ་ནང་ནས། །དགུ་ཕྱད་བཅད་པས་གཉན་པ་
དེ། །

དྲུང་པོ་བྱ་རྩྱེར་དཀར་པོ་ཡི། །ཁ་ནས་མི་མེ་རྩལ་པོ་ལ། །སྐར་འགོ་ལྷ་བཙུན་དེ་ཡང་ནི། །བཙེ་བྱའི་ཁམས་གྱི་དགུ་
ཚོག་གི། །བྱ་ནས་བྱེན་བཟངས་དེ་དང་ནི། །སྤྱི་ལྷས་དབང་སྒྲུང་མེ་འཐབས་པའི། །ཅིས་འགོ་ནམ་པ་ལྷ་བཙུན་ཉེ། །
རྩལ་རབས་གདན་ས་སྐར་ས་མཚན་ཏུ་བཟང་། །རྩལ་གཞིག་གྲ་འཁྱམ་ཡལ་མ་ཡལ། །ཆབ་སྤྱིད་དར་མཐུད་སྤྱལ་མ་སྤྱལ། །པོ་
བྱང་མི་ལ་ཤོར་མ་ཤོར། །ཞུ་བྱིང་རྩལ་འག་སོང་མ་སོང་། །དེ་ཡང་སྤྱི་གྱི་དེལ་དཀར་ན། །ས་བདག་རྩལ་པོའི་རྩལ་
རབས་ནི། །གདན་ས་མ་སྐར་ས་མཚན་ཏུ་བཟང་། །རྩལ་པོ་དེ་ཡི་རྩལ་སྤྱིད་ལ། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྤྱི་ཆེ་བཙན། །
གནམ་ལྷགས་རྩ་མེའི་བྱག་དང་མཚུངས། །སྤྱི་དེལ་ནག་ན་ས་བདག་མེ། །བཅུད་པར་བཅས་ལ་རྩྱེར་འཛེར་ཉེ། །ཡལ་
གྱིས་འབར་ནས་རྩམ་གྱིས་ཤི། །ལྷར་ནས་ས་མེས་ཏུར་སྤྱི་ཡོད། །ད་ལྷ་ཡང་ནི་དར་སྤྱི་ལངས། །ཏུས་མི་གཅིག་པའི་
ལྷགས་པོན་ནི། །ལྷ་འམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་མནན་དང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་བསྐྱུ་འཆི་བ་བསྐྱུ། །སེང་གེའི་ཚད་པར་དར་སྤྱི་
མནན། །རྩལ་པོ་གདན་བཟུགས་གཏོ་ཚོག་བྱ། །ལྷས་དེལ་དཀར་ན་རྩལ་པོ་ཡི། །རྩལ་གཞིག་གྲ་རྩལ་བཙུན་མོར་དག། །
རྩྱེར་སྤྱིད་མེལ་གཞོན་རྩལ་བྱ་འཁྱུངས། །ཆབ་སྤྱིད་མམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད། །རྩལ་པོ་རང་གི་སྤྱི་ལྷས་ཀྱང་། །ནད་
མེད་པས་ནི་མཚན་ཏུ་བཟང་། །ལྷས་དེལ་ནག་ན་གྲ་འཁྱམ་ཡལ། །རྩལ་པོ་དང་ནི་བཙུན་མོའི་ཚོགས། །མི་མཐུན་ཡང་
ན་ཡབ་སྐུས་གཉིས། །ས་བྱེས་རྩལ་སྤྱིད་གཉིས་སྤྱི་རྩྱེར་། །གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་ཆབ་སྤྱིད་དམའ། །སྤྱི་ལ་བཙུང་གཞི་

འབྱུང་བས་ན། །ཐུགས་མེད་ཐུན་གཏོང་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱུག་བསྐྱར་ཐོས་པ་བསྐྱར་པར་བྱ། །དབང་དེལ་དཀར་ན་རྒྱལ་
 པོ་ཡི། །ཆབ་སྤྱིད་དར་མཉུད་མ་གྲོལ་ཞིང་། །དབྱུང་ཁ་ཕྱི་ལ་མ་ཤོར་བས། །ཡོངས་སྤྱོད་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་ཡི། །ཕྱགས་
 གཉིས་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཏེ་བཟང་། །དབང་དེལ་ནག་ན་མི་རྩེ་ཡི། །ཕྱི་བྱང་དབྱུང་ཁ་འཛར་བ་དང་། །ཞོར་ཐུགས་གོད་
 ཁས་འཛར་བ་སྟེ། །ཆབ་སྤྱིད་དར་དཀར་མཉུད་པ་གྲོལ། །བྱུ་གྲུང་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་དབྱུལ། །གཡང་ཡོན་བྱ་ཞིང་
 བཀའ་འདུས་སྟོན། །ཐུན་དང་ཚྭས་སྟོན་བྱ་བ་གཅིས། །ལྷུང་དེལ་དཀར་ན་ཕྱི་བྱང་དེ། །མི་ལ་མ་ཤོར་མི་ཁ་བྱམས། །
 སྟོན་དང་འབངས་ཀྱིས་ཅི་བསྟོར་བྱས། །ལྷུང་དེལ་ནག་ན་ཆབ་སྤྱིད་དེ། །མི་ཁས་རྒྱང་ལྟར་གཡོང་བ་ཡིན། །འབྱུག་པས་
 རྒྱས་མི་བདེ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱིད་ལའང་ཚུད་པའི་རྩོ། །རྒྱ་གསེ་འབྱུགས་ཤིང་དག་བསྟོན་དང་། །དག་མནན་ར་
 མཚན་ཟས་ཐུན་བྱ། །དེ་ཡང་དག་མིག་དང་འདྲ་མ་ན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཅིང་རིམ་གྱི་བསྐྱེད། །ཐོ་དེལ་དཀར་ན་ལྷ་
 ཐུང་དེ། །རྒྱལ་འག་མ་སོང་བཅད་པོ་ཡི། །བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་བཟང་། །ཐོ་དེལ་ནག་ན་ཆབ་སྤྱིད་ལ། །གཡུལ་
 འབྱེད་པ་དང་ལྷ་ཉིས་འབྱུང་། །ནད་མཚན་སྤྱ་གཉི་བསྐྱལ་བ་དར། །དྲག་ཐུགས་བསྐྱས་བསྐྱེད་བཅོན་པ་དང་། །མ་མཉི་
 ཐུ་མཛོས་བྱེད་པ་གཅིས། །འདི་ལྷ་མི་རྩེ་རྒྱལ་པའི་ཆེས།

གཉིས་པ་གངས་སེང་དཀར་མོ་ཡི། །ཁ་ནས་དགེ་བའི་བསྐྱེས་གཉིན་ལ། །ཆིས་འགྲོ་རྣམ་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ཏེ། །བཅི་
 བུའི་ཁམས་ཀྱི་དག་ཡོས་ནས། །ཐུན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟོར་བ་དེར། །གསེར་རྩོར་གནམ་ཏུ་ཡར་མ་ཡར། །སྤྱ་མེན་བུམ་
 པ་བྱག་ནས་ནི། །ཤོར་རམ་མ་ཤོར་ཤེལ་དཀར་གྱི། །ཤིང་བ་ཐལ་ལྷུང་རྒྱངས་མ་རྒྱངས། །གཡུ་ཡི་མཐུ་ལ་དཀྱིལ་གྱུ་མས་
 སམ། །མ་གྱུ་མས་པ་དང་སེང་གདན་གྱི། །ཐང་ནས་འབྱུལ་ལམ་མ་འབྱུལ་ལ། །སྤྱ་སྤྱུག་དེལ་དཀར་བ་ན། །གསེར་གྱི་རྩོ་
 རྩེ་ནམ་མཁའ་ལ། །མ་ཡར་སྤྱ་ཆེའི་བར་ཆད་མེད། །འཆི་མེད་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་བཅེས་པས། །ལྷུང་སྤྱིད་དབང་ཏུ་འདུ་བ་
 དང་། །སྤྱ་མཉི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་པས་བཟང་། །སྤྱུག་ལ་དེལ་ནག་བབས་པ་ན། །གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ཡར། །སྤྱ་
 ཆེའི་བར་ཆད་འབྱུང་རྩོ་ཡིན། །རྒྱས་པ་ལྷུ་ཏུ་མ་ཐུན་པར། །བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་སྤྱ་འབད་པ་དང་། །སྤྱིང་དག་ཆེན་པོ་
 མཛད་པ་དང་། །འབྱུམ་བསྐྱག་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཕྱུག་དེལ་དཀར་ན་སྤྱ་མེན་གྱི། །བུམ་པ་བྱག་ནས་མ་ཤོར་
 བས། །དྲར་སྤྱུག་ཆོས་གོས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་། །ཕྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོད་པལ་རྒྱས། །ཕྱུག་དེལ་ནག་ན་སྤྱ་
 མེན་གྱི། །བུམ་པ་བྱག་ནས་ཤོར་བ་ཞིས། །ཆོས་བསྐྱེད་ལྷུང་ཞིང་སྤྱ་ཕྱུག་ལ། །བསྐྱེད་གཞི་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །
 གཏུལ་བྱ་རྩོད་ལྷན་མི་འབྱུང་ངན། །གཟུངས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་བདུད་བསྟོན་དང་། །སྤྱ་ཕྱུག་བསྐྱར་ཞིང་ཐོས་པ་བསྐྱར། །
 ཏྲིག་གཟུངས་བསྐྱ་ཆེའི་གྲངས་རྣམས་འདྲན། །དབང་དེལ་དཀར་ན་ཤལ་དཀར་གྱི། །ཤིང་བ་ཐག་པ་མ་ཆད་པས། །
 ཐབ་དོན་རྒྱ་མཉི་གར་གྱིས་རྩལ། །བྱུ་སྟོབ་ཡོངས་སྤྱོད་དར་རྒྱས་ཆེ། །དབང་དེལ་ནག་ན་ཤེལ་ཤིང་ནི། །ཐག་པ་ཆད་
 པས་གཏུལ་བྱ་དང་། །འཕྱིན་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་མི་དར་ཞིང་། །གཞན་མན་སྤྱུ་ལ་བར་ཆད་ཆེ། །ཐས་ཞོར་གང་སྤྱངས་
 འབྱུང་བས་ན། །འཛབ་བསྐྱེད་བསྐྱས་བསྐྱེད་བཅོན་པ་དང་། །ཐས་ཞོར་ཐུན་པ་བྱ་ཆེར་ཐོངས། །དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་
 ཞིང་འབད་པར་བྱ། །སྤྱིང་དག་ལན་གསུམ་བྱས་ན་དག། །ལྷུང་དེལ་དཀར་ན་རིན་ཆེན་གཡུའི། །མཐུ་ལ་འགྲམ་ནས་མ་
 ཞིག་པས། །སྟོན་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏྲིག་གོད། །སྟོབ་སྤྱ་གཏུལ་བྱ་དར་བས་བཟང་། །ལྷུང་དེལ་ནག་ན་གཡུའི་

མཚུལ། །འགྲམ་ནས་ཞིག་པ་མེ་མེ་ཁ་དང་། །གཤེ་སྐར་ཕྱེ་ཡི་འཛིགས་པ་འོང་། །ཉིན་གསུམ་བྱུང་དུ་མཚོང་པ་དང་། །
 ན་བཟའ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ། །ལམ་འབྱུང་བསལ་ལ་ཚོས་སྒྲོན་སྟགས། །དཀར་ཕྱགས་དགེ་ལ་འབད་པར་
 ཟུ། །སྒྲེ་རྟེ་ལ་དཀར་ན་མེང་གེའི་བྲི། །མ་སྒྲོང་ས་འཆི་མེད་སྐུ་འགྲུབ་ཅིང་། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བཏུང་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཞུགས། །
 འཕྱིན་ལས་ཕྱགས་བཏུར་དར་བས་བཟང་། །སྒྲེ་རྟེ་ལ་ནག་ན་མེང་གེའི་བྲི། །སྒྲོང་ས་པས་སྐུ་ཚེར་བར་ཆད་དམ། །
 བཞུགས་ལྷལ་འཕོ་སྐུས་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། །བཟན་བཞུགས་དབུལ་ཞིང་ཆེ་སྐབ་དང་། །སྐབ་ཆེན་བཀའ་བཞུད་མདོ་ས་
 བཞུག་ཟུ། །འདི་ལྟ་མཚན་གསུམ་སྐྱ་མའི་ཅིས། །

གསུམ་པ་སྤྱིད་པའི་སྐུ་ལ་མེར་བྲི། །ཁ་ནས་རྩོ་མེ་འཛིན་པ་ཡི། །ཐུགས་འཆང་རྣམས་ལ་སྐར་འགོ་ལ། །བཟན་ཉེ་
 ཞུགས་བྲི་སྐུ་ལ་གྱེན་འདྲིན། །གསེར་རྩོར་ནམ་མཁའ་ཡར་མ་ཡར། །གསུང་སྒྲོན་དྲིལ་བུ་ཤར་མ་ཤར། །དབྱིལ་འཁོར་
 བཀྲག་མདངས་ཡལ་མ་ཡལ། །ཕུར་པའི་དབལ་ཅེ་བཞུགས་མ་བཞུགས། །མཁའ་འགྲའི་བཀའ་ཆད་འོང་མི་འོང་། །
 སྤྱག་རྟེ་ལ་དཀར་ན་གསེར་རྩོར་ནི། །མཁའ་ལ་མ་ཡར་བཞིན་ལྡན་པས། །སྐུ་ཚེ་བཟན་ཞིང་བཞུད་འཛིན་བཟང་། །
 བཞེན་སྐབ་ལས་ལ་མ་བཙོན་ཀྱང་། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་པ་ཕྱིན་ལྟར་གཏིབས། །དམ་ཚིག་སེལ་མེད་མཚན་ཏུ་བཟང་། །
 སྤྱག་རྟེ་ལ་ནག་ན་གསེར་རྩོར་ནི། །མཁའ་ལ་ཡར་ཟགས་བྱུང་བས་ན། །དང་པོ་ཐུགས་བཞུད་བཟང་ན་ཡང་། །བར་དུ་
 བཞུད་འཛིན་ཆད་དོགས་ཡོད། །དམ་ཚིག་ཉམས་སེལ་བྱུང་སྒྲོན་བྲིས། །སྤྱིག་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་སྤྱིད་པས། །བཞེན་
 སྐབ་ཕུར་སྐབ་བཞུས་བཞོད་དང་། །བཟན་སྐུང་བསྐང་བཤགས་ཁྲུས་ལ་འབད། །དམ་ཚིག་འགལ་སེལ་ཆོག་ཟུ། །ལྷུ་
 རྟེ་ལ་དཀར་ན་དྲིལ་བུ་ཡི། །གསུང་སྒྲོན་མ་ཆག་ཆེ་བས་ན། །སྐུ་ལ་སྐུན་མེད་བཞུད་འཛིན་བཟང་། །ཐུང་སྤྱིད་དབང་དུ་
 འདུ་བ་ཡིན། །ལྷུ་རྟེ་ལ་ནག་ན་དྲིལ་བུ་ཡི། །སྐང་ཆག་ཉམས་པས་ལྷུས་ནད་དང་། །ཐུགས་པའི་བཞུད་པ་འཚོལ་བ་
 ཡིན། །ད་ལྟ་དབང་དང་བཞེན་སྐབ་བྲི། །ལས་ལ་འབད་ཀྱང་རྣམས་པ་རྒྱང་། །ཡི་དམ་བྲིས་སྐུ་བཞེངས་པ་དང་། །ཚོགས་
 གཏོར་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སྟགས། །ཉམས་ཆགས་བསྐང་བའི་ཆོག་དང་། །ལམ་བསལ་སྐྱོར་རྟོག་གཞུངས་བསྐྱག། །
 འབུམ་ལ་ཁུར་འདོན་བྱ་བ་གཅེས། །དབང་རྟེ་ལ་དཀར་ན་དབྱིལ་འཁོར་བྲི། །བཀྲག་མདངས་མ་ཡལ་འོད་དུ་ཆགས། །
 མ་བས་བྱ་བཟང་དྲག་ཐུགས་བྲིས། །ཁེ་བཞུད་འབྱུང་པོ་བྲན་དུ་འཁོལ། །དབྱ་བགེགས་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོང་དུ་སྒྲེལ། །
 དབང་རྟེ་ལ་ནག་ན་དབྱིལ་འཁོར་བྲི། །མདངས་ཡལ་ངན་པས་མ་ཡིས་ནི། །བྲག་ལ་ཕུར་བ་ཐེབས་ཕུར་ཀྱང་། །བྱ་ཡིས་
 བྱེ་རིར་ལམ་མ་དོད། །རྣམས་མཐུ་འདོན་ཁར་བར་ཆད་ཆེ། །ཐས་ནོར་པོར་ཐེགས་འོང་བ་དང་། །སྐབ་ཁང་སྒྲོང་པའི་
 ཉེན་ཡོད་པས། །སྐབ་གནས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་མ་ལ་འབད། །དྲག་ཐུགས་བཞུས་བཞོད་གང་བཙོན་དང་། །རིན་ཆེན་གཡང་ར་
 བཅེགས་མདོ་འདོན། །དབང་ཐང་གསོ་བའི་གཏོ་རིམ་འབད། །ཐུང་རྟེ་ལ་དཀར་ན་ཕུར་པ་ཡི། །དབལ་ཅེ་མ་བཞུགས་
 དང་ལྡན་པས། །མནན་གཏད་དབྱ་བགེགས་མ་ལྷུས་པ། །ཕུར་དུ་མཛོན་སྐྱོད་མཐུ་ཡིས་སྒྲེལ། །ཐུགས་སྐུན་རྣམས་མཐུ་
 ལྷལ་དུ་བྱིན། །ཐུང་རྟེ་ལ་ནག་ན་ཕུར་པ་ཡི། །དབལ་ཅེ་བཞུགས་པས་སྒྲོན་ཆད་དུ། །བཞུད་པ་བཟང་ཡང་རང་གི་
 ཐོག་ །མི་ཁ་སྤོང་གཞི་མང་བ་དང་། །ཁད་ཁ་ཕུར་ཁ་མནན་གཏད་སྟགས། །གཞན་བྲི་བྱུང་ཁ་འབྱུང་སྤྱིད་པས། །མཐུ་
 གཏད་བཞུག་པའི་ཆོག་དང་། །ཉམས་ཆགས་བསྐང་ཆོག་བཤགས་པ་ཁྲུས། །ཁྲོམ་བཞུར་མི་ཁའི་གཏོ་བཙོན་དང་། །

མར་མེ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་འབྱུང་། རྩེ་རྒྱུ་དཀར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། བཀའ་ཡི་མི་ཆད་རྩི་གི་སྒྲ། མ་འགྲིབ་མཁའ་ལ་
 ཉི་ཤར་འདྲ། བརྒྱད་པ་བཟང་ཞིང་མ་རྩལ་གྱི། མཐའ་གཏང་བྱད་ཁ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་ཡང་ཕྱིར་ལ་བརྒྱུག་པར་
 དེས། རིག་འཛིན་གཞོན་ཏུ་དར་བས་བཟང་། རྩེ་རྒྱུ་ནག་ན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། བཀའ་ཆད་འོང་བས་རྩི་གི་སྒྲ། འགྲིབ་པས་ཕྱིན་ཆད་རིག་འཛིན་ལ།
 བྱད་ཁ་འབྱུང་བས་དཀོན་ཚིག་དང་། བཞེན་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུང་ལ། ར་
 མདའ་ཐུན་པའི་རྩལ་ལ་བབས། རྩེ་མིག་གམ་ནི་མཆོད་ཉེན་ནང་། མཐའ་གཏང་ཡོད་པས་ཐུར་ནས་གྱུར་། དར་
 གྱུད་འདྲེས་པ་བྱུང་ཤས་ཡོད། མཐའ་གཏང་ཆོད་ནས་ཅུལ་བ་དང་། སྤུར་སྤུར་གདོང་ནས་བརྒྱུག་པ་དང་། དྲག་
 ཐུགས་རང་གཤེད་འབེབས་པ་སྐྱེས། ཐུབ་མའི་མན་ངག་ནམས་བཙུན་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུན་བསྐྱང་བཤགས་དྲག་ཏུ་
 བྱ། རྒྱ་མིག་འདྲིམ་ན་ཤིན་ཏུ་དན། །

བཞི་པ་གཡུ་འབྱུག་ཁ་ནས་ནི། གཤེན་རྒྱལ་ཐོན་ལ་ཆིས་འགྲོ་ལ། བཞེན་ཏེ་བཅི་བྱའི་མ་འབྱུག་ནས། བྱིན་
 འདྲན་བཅིས་ཏེ་གནམ་ལྷགས་གྱི། བྱ་ཅ་བཅའ་ཡིས་བྱིར་མ་བྱིར། ལྷ་མདའ་རྒྱུད་ནས་ཆག་མ་ཆག ར་གཤའ་ལག་
 ནས་ཤོར་མ་ཤོར། བྱ་ཐོན་གདན་ལས་འདྲེད་མ་འདྲེད། རྒྱུང་བྱའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་མ་ཆད། རྩལ་པ་ལྷ་ཡིས་བཅི་
 བ་དེ། རྩེ་རྒྱུ་དཀར་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི། བྱ་ཅ་བཅའ་ཡིས་མ་བྱིར་བས། ཐོན་བརྒྱུད་མ་ཆད་ཆོ་ཡང་རིང་། མ་
 མས་ཐོན་བརྒྱུད་བཟང་པོ་དེ། ར་ལྷ་བརྒྱུད་འཛིན་གཡང་ཆགས་རྩོ། རྩེ་རྒྱུ་ནག་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི། བྱ་ཅ་
 བཅའ་ཡིས་བྱིར་བས་ན། བརྒྱུད་པ་བཟང་ཡང་ད་ལྷ་གྱུར། བྱ་རྒྱུང་ཡོད་ན་འཆི་བའི་ཉེན། ཐོན་བརྒྱུད་ལྷ་དང་བྲལ་
 བ་ཡིན། བརྒྱུད་འཛིན་ཆད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། ལྷ་གཡང་གསོ་ཞིང་བསྐྱང་བཤགས་དང་། ལྷ་སྤུང་མཆོད་ལ་བཙུན་
 པར་བྱ། ལྷ་རྩེ་དཀར་ན་ལྷ་མདའ་ཡི། རྩེ་དཀར་རྒྱུད་ནས་མ་ཆག་པས། བྱ་ཐོན་བརྒྱུད་པ་རྩེ་བས་རིང་། ལྷ་
 མདའ་དར་དང་ལྷ་པ་ལྷ། གཡང་ཐོན་ལྷ་དང་ལྷ་པ་ཡིན། སྤྲིད་དང་བརྒྱུད་འཛིན་མ་ཆད་བཟང་། ལྷ་རྩེ་
 ནག་ན་ལྷ་ཡི་མདའ། རྩེ་དཀར་རྒྱུད་ནས་ཆག་པས་ན། ཐོན་བརྒྱུད་རྒྱུང་བས་གཡང་མི་ལྷན། སྤྲིད་མེད་བརྒྱུད་པ་
 ཆད་ཉེན་ཡོད། བྱ་ཆ་རིགས་ཅུས་གྱུན་ལ་འཛེར། གསལ་མཁའ་གསོ་ཞིང་ལྷ་ས་བསྐྱེད་དང་། མི་རབས་ཆ་འཛིན་
 འཁོར་ལ་འདོགས། ར་བུང་རྩེ་དཀར་ན་ར་གཤའ་དེ། ལག་དང་གདང་ནས་མ་ཐགས་པས། བྱ་ཐོན་དབལ་རྒྱུབ་
 ཅུས་པ་ལྷ། ར་བུང་ཐང་རྒྱུང་སྤྲིད་རྒྱས་པས་བཟང་། ར་བུང་རྩེ་ནག་ན་ར་གཤའ་དེ། ལག་དང་གདན་བྱིའི་ཁ་ནས་
 ཤོར། གཏམ་ངན་རྩི་ཉེས་འོང་བས་ན། ར་བུང་དེ་ཡན་ལག་གི། ར་མ་ཆོག་ལ་ནི་སེལ་རྒྱགས་པས། བྱ་ཐོར་རྒྱན་
 འབྲལ་ན་རྒྱགས་འཆི། ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་ཞིང་དོང་དགྲགས་དང་། ཆོ་ཆོག་འཆི་བསྐྱེད་ཆོ་མདོ་འདོན། ཆོགས་
 འཁོར་བཤགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། རྒྱུང་རྩེ་དཀར་ན་ལྷ་ཐོན་ནི། གདན་ལས་མ་འདྲེད་བཞུན་པ་ན། ལྷ་ཐུགས་གཏུལ་
 བྱ་རྒྱགས་བཅུར་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱུང་རྩེ་ནག་ན་གཤེན་རྒྱལ་ནི། གདོན་ལས་
 འདྲེད་རྩོ་ཡིན་པས་ན། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་རྩེ་བཀྲལ་གྱུར། རང་གི་གཡང་ནི་ཉམས་པ་ཡིན། རྒྱུབ་པའི་ལྷ་དང་ཐང་
 པའི་འདྲེ། འཕྲུ་དོག་བྱུང་བས་གནོད་པ་ཆེ། མ་ཉེས་ཁ་ཡོགས་མི་ཁ་ལྷང་། ར་ག་པོ་མགོ་གསུམ་བརྒྱུག་པ་དང་། རྩར་
 སྤྲི་བསྐྱེད་བརྒྱུག་བྱེད་པ་གཅེས། རྩེ་རྒྱུ་དཀར་ན་རྒྱུང་བྱ་ཡི། འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ལྷ་གཞི་དཀར་པོ་ཆོ་

ཡི་དར། །དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱགས་པས་ན། །ཆེ་མུ་ཁྱགས་པས་ཐོན་གྱི་བརྒྱད། །རིང་ཞིང་དར་རྒྱས་ཆེ་བས་བཟང་། །སྒྲི་རྒྱུ་
ནག་ན་རྒྱུ་ལྷོ་ཡི། །འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་མཐུ་གཏད་དང་། །སེལ་དང་སྤོང་ཁའི་སྒྲིན་བྱང་བས། །ཐོན་བརྒྱད་ལ་ནི་
དར་གྱུ་ཆེ། །མི་འདིང་སྒྲིན་རན་བྱང་དྲགས་པས། །སྒྱགས་བཞིར་བསྐྱེད་ཆེན་བྱ་བ་དང་། །ཤ་བའི་རྩ་མཛོས་གཏད་
བར་བྱ། །

ལྷ་པ་སྒྲུང་ཆེན་རབ་བཏན་ཉིད། །ཞང་སྒྲིན་གྱི་མ་ནམས་གྱི་ཆེད། །སྐར་འགྲོ་ནམ་པ་ལྷ་བཏན་ཏེ། །བཙེ་བྱའི་
གྲགས་གྱི་སྒྲུང་ནས་བསྐྱར་། །རྗེ་ཡི་སྒྱགས་གཅིགས་བྲལ་མ་བྲལ། །ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་བྱང་མ་བྱང་། །ཡིག་ཆང་གསེར་
གཡུ་ཤོར་མ་ཤོར། །འབྲེལ་གྱི་མདའ་མདུང་ཆག་མ་ཆག །སྒྲིན་པོའི་འདུན་ས་སྒྲིངས་མ་སྒྲིངས། །སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་གར་ན་རྗེ་
རྒྱལ་པོའི། །སྒྱགས་བཙེའི་གཅིགས་དང་མ་བྲལ་བས། །རྗེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲིགས་མ་མཐའ་ཟད་མི་
ཤེས། །ཆབ་འབངས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་འགྱུར། །ད་ལྟ་བར་ཆད་མེད་པས་བཟང་། །སྒྲིག་རྒྱུ་ནག་ན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
སྒྱགས་བཙེའི་གཅིགས་དང་འབྲལ་བས་ན། །སྒྲིན་གྱི་མ་མེས་དར་བྱར་གྱུར་། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་བྱང་སྒྲིལ་ད། །སྒྲིན་པོའི་
བརྒྱད་འཛིན་ཆད་དྲགས་པས། །སྒྲི་མནན་ཁམ་སའི་བརྒྱ་སྐར་དང་། །དག་བསྐྱེད་དག་སྒྲི་འདུམ་བསྐྱེད་བྱ། །ལྷ་པོ་
དུ་གར་ན་བཏུན་པོའི་ལྷས། །བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་མགོན་སྒྲུབས་བྱེད། །སྒྲིན་བརྒྱད་དར་ཞིང་དག་ལྷ་ཡིས། །སྒྲིང་
གྲགས་རྒྱབ་ཉེན་བྱེད་པས་བཟང་། །ལྷ་པོ་ནག་ན་ལྷ་སྒྲུང་གི། །བཀའ་ཆད་ལ་ནི་གཅོང་ནད་དམ། །མི་སྒྲིག་པ་ཡི་
ཁུར་ཆ་དང་། །ནད་མཚན་མ་ཡི་བར་ཆད་འབྱུང་། །སྒྲི་ལངས་རྩས་བརྒྱད་ཆད་པོའི་དོ། །ལྷ་གསལ་སྒྲི་མནན་མི་ཁ་
ཡི། །གཏོ་བཅོས་བྱ་ཞིང་སྒྲི་སྒྲུང་འདྲེགས། །དབང་ཐང་རྒྱུ་དུ་གར་བ་ན། །ཡིག་ཆང་གསེར་གཡུ་མ་ཤོར་བས། །ཟས་
ནོར་ལངས་སྒྲིད་འདྲོད་དག་འཕེལ། །དབང་རྒྱུ་ནག་ན་ཡིག་ཆང་དང་། །གསེར་གཡུ་ར་བས་ཅུང་ཟད་དན། །དང་
པོ་དར་རྒྱས་ཆེན་ཡང་། །དར་ལྷན་བྱང་སྒྲི་མི་རྗེ་ཡི། །བཀའ་ཆད་དག་པོ་འབྱུང་བའམ། །ཡང་ན་ཟས་ནོར་པོར་དོར་
སྐྱེས། །འབངས་ལ་དར་གྱུད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། །སྒྲི་གཡང་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲི་མནན་དང་། །ནོར་རྒྱན་གསེར་འོད་ནམ་རྒྱལ་
འདྲོན། །སྒྲུང་རྒྱུ་དུ་གར་ན་མདའ་མདུང་ལ། །ཆག་གྲུམས་མེད་ཅིང་དཔལ་ཅལ་ཆེ། །ཆེ་རིང་ནད་དཀོན་བསམ་དོན་
འབྱུབ། །སྒྲུང་རྒྱུ་ནག་ན་མདའ་མདུང་ལ། །ཆག་གྲུམས་བྱང་བས་མ་ཁུ་དང་། །རང་གི་སྒྲི་ཉམས་འཁུར་བས་ན། །ཆེ་
ལ་བར་ཆད་བྱང་དྲགས་པས། །སྒྲི་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་དཔངས་བསྐྱེད་དང་། །སྒྲི་གཡང་བཀྱག་ཅིང་སྒྲིག་བསྐྱེད་བྱ། །སྒྲི་རྒྱུ་
དུ་གར་ན་སྒྲིན་པོ་ཡི། །འདུན་ས་མ་སྒྲིངས་སྒྲིན་གྲགས་ཆེ། །སྒྲིན་པོའི་བྱིམས་ར་མ་སྒྲིངས་བས། །རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྦྱིད་
སྒྲིན་པོས་སྒྲིང་། །ཆབ་འབངས་མཐུན་གྱུ་སྒྲིན་པོ་འབྱུང་། །སྒྲི་རྒྱུ་ནག་ན་སྒྲིན་པོ་ཡི། །འདུན་ས་སྒྲིངས་པས་མི་ཁ་
ལྷང་། །ཆབ་སྦྱིད་བྱས་ཁ་མ་སྒྲིག་པས། །ཡིག་ཆང་གསེར་གཡུ་ཤོར་དྲགས་དོ། །ཆ་པོ་བྱ་སྦྱིང་འཆི་བའི་ཉེན། །མི་ཁ་
མནན་ཅིང་དོར་དགྲགས་བྱ། །གཟུངས་ཆེན་གྱི་ལྷ་མང་དུ་སྒྲིག །འདི་ཡན་འབྱུང་བ་ལ་རབས་ཅིས། །

དུག་པ་ལྷགས་གྱི་ལྷག་ཁྲ་པོའི། །ཁ་ནས་སྒྲིས་དར་ནམས་གྱི་ཆེད། །ཅིས་འགྲོ་ནམ་པ་ལྷ་བཏན་ཏེ། །བཙེ་བྱའི་
དག་ཡི་ལྷག་ནས་འདྲོན། །སྒྲིག་མདའ་ཆེགས་སྒྲི་ཆག་མ་ཆག །སྒྲིག་རལ་འཁོར་གསུམ་ཤོར་མ་ཤོར། །དར་མདུང་གཟུ་
མ་ཆག་མ་ཆག །གྱི་ཁིང་རྟ་དང་བྲལ་མ་བྲལ། །དཔལ་པོའི་འཐབ་ར་སྒྲིངས་མ་སྒྲིངས། །ནམ་པ་ལྷ་ཡིས་གཏན་ཐབ་པ། །

སྤྱི་གྲི་རྟེན་དཀར་བན། སྤྱི་མདའ་རྟེན་ནས་མ་ཆག་པས། རང་པོ་རྟེན་པ་བཟང་པོ་ལ། རྩ་རྟག་ཁྲ་པོའི་རི་མ་
 ཆགས། བཀྲག་གསལ་འཛིན་པའི་མདངས་འོད་འཛེར། ཆོ་སྤྱི་མཐའ་ཅ་འཁྱལ་བས་བཟང་། སྤྱི་རྟེན་ནག་ན་
 ཆེགས་གསུམ་མདའ། རྟེན་ནས་ཆག་པས་དར་སྤྱི་ལངས། རང་ངམ་པ་བྱ་བྱ་རྩ་ལ། མཚན་འཁོར་སྤྱི་ལ་བར་ཆད་
 འབྱུང་། སྤྱི་བསྐྱེ་ཉི་འདྲན་ཆེའི་ཆོ་ག ཤེས་ཅུ་རྩ་མཚན་བསྐྱར་དང་། ཆོ་དབང་བྱ་ཞིང་དར་སྤྱི་མནན། ལྷ་ས་
 རྟེན་དཀར་ན་རྟག་རལ་དང་། གཞིག་བྱབས་རྟེན་ནས་མ་གྲོལ་བས། རྟག་ཆས་ལྷ་ས་ལ་བསྐྱར་པ་འདྲ། སྤྱི་བཞི་བྱ་
 ཅ་འབྱུང་བས་བཟང་། ལྷ་ས་རྟེན་ནག་ན་རྟག་རལ་དང་། གཞིག་བྱབས་རྟེན་ནས་གྲོལ་བས་ན། མདའ་གྲ་འཁོར་
 བས་བྱེས་འགྲོ་སྤང་། རྩ་ལྷ་ཡན་ཆོད་དར་ན་ཡང་། བྱི་ནས་བར་ཆད་ནད་རིམས་འབྱུང་། རིམས་སྤང་མི་རབས་ཆ་
 འཛིན་གྱི། འཁོར་ལོ་གདགས་ཤིང་བསྐྱོག་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་གདགས་འདེབས་པར་བྱ། རབ་དེལ་དཀར་ན་དར་
 མཐུང་དང་། གཞུ་མ་མ་ཆག་ཟས་ཞོར་འཛིན། ས་ཆན་དར་བས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། བྱ་བྱིས་གཡས་དང་བྱ་མ་
 གཡོན། མཐུང་ལ་དར་དཀར་ཐོགས་པས་བཟང་། རབ་དེལ་ནག་ན་དར་མཐུང་གཞུ། ཆག་པས་དར་གུང་གང་
 རྩངས་ཆེ། གཞིར་གཡུ་ཟས་ཞོར་གནག་ན་ལྷག ལྷ་ལ་གཞིས་མཁར་ཁང་འཛེར་རོ་ཡིན། རབ་ཐང་བསྐྱེད་འཁོར་
 ལྷ་ས་ལ་གདགས། རྩ་རྩ་དག་རྩར་གཉོར་སྤྱི་འཁྱེགས། གོང་སྤྱི་མནན་ཅིང་རྩ་གཡང་བསྐྱེན། སྤྱི་རྟེན་དཀར་ན་གྱི་
 ཡིང་གི། རྩ་དང་མ་བྲལ་མི་ཁ་བྱམས། ས་ལྷ་ལ་དབྱས་སྤྱི་ཆད་གང་འབྱུང་། རྩ་ས་འཁྱེག་གཡལ་འབྱེད་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། ཅི་བསམས་དོན་ཅུ་འབྱུང་པས་བཟང་། སྤྱི་རྟེན་ནག་ན་གྱི་ཡིང་གི། རྩ་བྲལ་ཁ་རྩས་མི་ཁ་འཕྱག བྱ་སྤྱི་
 ས་ཅ་ཆོད་པ་འབྱུང་། མི་རིགས་བྱེས་སྤྱི་འབྱེས་ནས་འཆི། རིམ་གྲོ་སྤྱི་གསོ་དག་སྤྱི་མནན། མི་ཁའི་གཟུངས་
 འཁྱེགས་བྱེད་པ་གཅེས། སྤྱི་རྟེན་དཀར་ན་དཔའ་པོ་ཡི། འཐབ་ར་མ་རྩངས་དཔའ་ཆལ་ཆེ། རིགས་བསྐྱེད་འཕེལ་
 ཞིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེན། རཔའ་ཆལ་ཅན་གྱི་གལ་འགོ་འཛིན། སྤྱི་རྟེན་ནག་ན་དཔའ་པོ་ཡི། འཐབ་ར་རྩངས་པས་
 དཔའ་ཆལ་ཆུང་། ཁ་མོ་འོང་མདོག་ཆེན་ཡང་། ལྷགས་སྤྱི་བྱེད་ཆུང་ཆུང་བས་ན། སྤྱི་བསྐྱེ་བྱ་ཞིང་དག་དབང་ལྷ། །

བདུན་པ་ཀྱི་བས་བྱ་དམར་ཉེང་ནས། །མ་བཅུན་གྱ་མའི་ཆོགས་གཅིས་པའི། །ཅིས་འགྲོ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ན་ཏེ། །
བཙེ་བྱའི་མ་ཡི་བྱི་བ་ནས། །བྱོན་འདྲིན་དར་དཀར་ཤམ་བྱ་དེ། །མཐའ་ནས་ཐགས་སམ་མ་ཐགས་དང་། །གཡུ་ཡི་ལྱང་
ཐག་ཆད་མ་ཆད། །དཔལ་བྱི་ཉི་མ་རུབ་མ་རུབ། །ཁྱིད་བྱི་ཆུ་མིག་བསྐམས་མ་བསྐམས། །པར་ནས་བྱ་ཤོར་བྱང་མ་
བྱང་། །ནམ་པ་ལྟ་ཡིས་བཙེ་བ་ཉི། །ཤྲོག་དེལ་དཀར་ན་དར་དཀར་བྱི། །ལུ་མ་གྲལ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ཁྱིད་བྱི་མན་
ཆོགས་ཆེ་བ་དང་། །ཅི་བྱས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པས་བཟང་། །ཤྲོག་དེལ་ནག་ན་དར་དཀར་བྱི། །ལུ་གྲལ་བས་མས་ཁྱི་
ལངས། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་བྱང་དྲགས་དང་། །ཁྱིད་ལ་རན་པས་ཁྱིད་བྱང་གས། །ལྟ་བུ་ཆེ་འཛིན་འཁོར་ལ་བཏགས། །ཆེ་
ལྟར་གདབ་ཅིང་ཤྲོག་བསྐྱེད་པའི། །གཏོ་དང་རིམ་གྲོར་འབད་པར་བྱ། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་བྲལ་གཡུ། །མཆོ་ར་འད་
ཆེན་ལྱང་ཐག་དེ། །མ་ཆད་བྱ་ཞོར་ལངས་སྐྱོད་འཛིམ། །བྱ་ཆ་ལྟ་འམ་བྱག་ལ་དབང་། །ལུས་ལ་ན་ཆ་མི་འབྱང་
བཟང་། །ལུས་དེལ་ནག་ན་བྲལ་གཡུ་ཡི། །ཐག་པ་ཆད་པས་བྱ་ཆོད་དང་། །མ་སྐྱ་སྐྱན་ལ་རན་པ་ཡིན། །ནད་འབྱང་
བཅུམས་པའི་ལས་མི་འབྱུང། །ལུས་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་གདགས་པ་དང་། །གཙུག་ཏྱར་དཀར་མི་མང་བྱ་འདྲན། །དབང་

བུ་དང་པ་ནོར་བུ་འོད་འབར་ནས། བྱིས་པ་གཞོན་ཅུར་ཅིས་འགོ་ལ། བུ་ཅན་ཏེ་བཅི་བུ་འི་དག་སྐྱུ་ནས། བྱི་
འདྲེན་གཡུང་བྱང་ར་བ་དེ། ཞིང་ནས་ཆག་གམ་མ་ཆག་དང་། གསེར་ཉ་སྐམ་ཏུ་ཐོན་མ་ཐོན། ཞོས་ཅུང་ཅུ་ཡིས་བྱིར་
མ་བྱིར། བྱིས་པ་འི་ཅེད་ས་སྟོང་ས་མ་སྟོང་ས། སེ་མདའ་སེ་གཞུ་ཆག་མ་ཆག རྩམ་པ་ལྷ་ཡིས་བཅི་བ་ཏེ། སྐྱུ་ག་རྟེ་ལ་
དག་ར་ན་གཡུང་བྱང་གི། ར་བ་མ་ཆག་བྱིས་པར་དགོ། བྱི་བུ་མ་འཕེལ་བ་དང་། བྱིས་པ་འི་སྐྱུ་ག་ལ་བར་ཆད་མེད། སྐྱུ་
ག་རྟེ་ལ་ན་ག་ན་གཡུང་བྱང་གི། ར་བ་ཆག་པས་ནད་ལྷག་འོང་། ཆེ་དབང་ལུ་ཞིང་ཆེ་མདོ་འདོན། བྱང་མེད་དཔལ་
ལ་ཅུང་རོ་ཡིན། སྤིང་ལུར་བཏབ་པ་འི་གཏོ་བྱ་ཞིང་། བྱིས་སྟོན་ན་སྟོན་མོ་གཏང་། ལྷུས་རྟེ་ལ་དག་ར་ན་གསེར་
ཁྱི་ཉ། སྐམ་ལ་མ་ཐོན་ཁ་དོག་ལེགས། ལྷུས་ལ་ནད་གདོན་མི་འབྱུང་བཟང་། ལྷུས་རྟེ་ལ་ན་ག་ན་གསེར་ཉ་དེ། སྐམ་ལ་
ཐོན་པས་གཏའ་གཏོན་དང་། མ་དང་སྐྱ་མའི་འདྲེ་གཏོན་པས། སྤི་མནན་བྱས་ལ་ལྷུས་བསྐྱེད་ཁྱི། འཁོར་ལ་གདགས་
ཤིང་མཆོད་ཏེན་བཅིག ལྷུ་མཆོད་བ་ར་མོང་ར་བྱ། དབང་རྟེ་ལ་དག་ར་ན་མ་འོག་གི ཞོས་ཅུང་ཅུ་ཡིས་མ་བྱིར་བས། བས་
ཐོན་ནོར་འཕེལ་ཞིང་བྱམས་པ་འི་མི། ལུང་ཏུ་སྐེལ་ནས་འབྱུང་བ་འི་ནགས། དབང་རྟེ་ལ་ན་ག་ན་མ་འོག་གི ཞོས་ཅུང་
ཅུ་ཡིས་བྱིར་བས་ན། ཤིང་ཁྱི་རོ་ཡིན་ཅུང་སྤི་མནན། ཞོན་འཕྲུའི་གས་ཅུང་མི་ལ་བྱིན། སྤོ་མའི་རིགས་ལ་ངན་པ་ཡིན།
ལྷུང་རྟེ་ལ་དག་ར་ན་བྱིས་པ་ཡི། ཅེད་ར་མ་སྟོང་ས་སྟོ་གཡུ་ཆགས། ཁྱིན་གསུམ་སྟོ་ཡིས་བྱ་ར་བྱེད། འདྲིས་མེད་མ་མ་
བས་ཀྱང་བྱམས། ལྷུང་རྟེ་ལ་ན་ག་ན་བྱིས་པ་ཡི། ཅེད་ར་སྟོང་ས་པས་སྟོ་གཡུ་ཞིག བཞེན་པ་འི་སྟོ་ལ་གྲིབ་ཁྱིས་འཕྲོག ལྷུ་
སྐྱེད་དཔོན་ལེའུར་སྐྱ་ངན་འོང་། མི་ལ་ཤི་ཆད་བྱུང་དོགས་པས། ལྷུང་གསོ་སྐྱས་དང་སྟོ་གསོ་ལ་བྱ། ལམ་ཟམ་འཕྲང་
གསུམ་བཅོས་ཀྱང་བྱ། ལྷེ་རྟེ་ལ་དག་ར་ན་སེ་མདའ་འོད་དང་། སེ་གཞུ་ཐབ་ཏུ་མ་ཆིག་པས། བྱིས་པ་འི་སྐྱ་ཆེ་རབ་ཏུ་
བཏན། ཁྱིན་ངན་བར་ཆད་མེད་པས་བཟང་། ལྷེ་རྟེ་ལ་ན་ག་ན་སེ་མདའ་འོད་དང་། སེ་གཞུ་ཐབ་ཏུ་ཆིག་པས་ངན། ལྷེ་
ཉམས་ཆེ་ཉམས་བྱུང་དོགས་པས། དགོ་བ་བྱ་ཞིང་སྐྱ་གཡུ་འདོགས། ཆེ་དབང་ཆེ་མདོ་སྐྱ་བསྐྱེད། དག་མིག་འདོམ་
ན་ཤིན་ཏུ་ངན། དག་རོ་ཅོད་རོ་ཡོད་པ་ཡིན།

དགྲ་པ་མཐིང་གི་མ་བྱ་ཡི། །ཁ་ནས་ན་རྒྱང་གཞིན་རྩ་ལ། །ཅིས་འགོ་ལྷ་ཡིས་བཅི་བ་ཞི། །བཅི་བྱའི་མ་ཡི་བྱི་ནས་
 འདྲིན། །བལ་སྐད་འཕྲོང་ས་ར་སྐྱངས་མ་སྐྱངས། །མཐིང་གི་ལྷ་མ་བསྐམས་མ་བསྐམས། །ཏ་ལ་སད་གྱིས་བྱེར་མ་བྱེར། །
 གཡུང་བྱང་ར་བ་རལ་མ་རལ། །དབུལ་དཀར་མེ་ལྷང་རྫོལ་མ་རྫོལ། །དར་ཐབ་མདངས་ཡལ་བྱང་མིན་ནམ། །གསེར་
 སྤང་གཡུ་ལ་ཤོར་མིན་ནམ། །དམན་གྱི་འཕྲོང་ས་ར་སྐྱངས་མ་སྐྱངས། །ལྷ་ཡིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཞི་བཅི། །སྤྱོད་རྡེལ་དཀར་
 ན་མཐིང་གི་ནི། །ལྷ་མ་བསྐམས་པར་མ་བྱུར་པས། །ཆེ་རིང་སྤྱིང་འཕེལ་ནད་གདོན་མེད། །སྤྱོད་རྡེལ་ནག་ན་མཐིང་གི་
 རྒྱུའི། །ལྷ་མ་བསྐམས་པས་ཆེ་ལ་གཞོད། །ཆེ་དང་ག་མེད་འདོན་ཆེ་དབང་ལྷ། །སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མིག་དགྲ་སྐར་དང་། །
 བོན་རིགས་མི་གཅིག་གསུམ་གྱིས་ནི། །སྤྱོད་པསྐྱེ་ཆེན་བྱ་བ་གནད། །ལྷས་རྡེལ་དཀར་ན་ཏ་ལ་ཡི། །མེ་རྟག་སད་གྱིས་མ་
 བྱེར་བས། །ལྷས་ལ་ནད་མེད་མ་སྤྱིང་བས། །ཐན་ཐོགས་སྤྱིང་བྱང་འཕེལ་བས་བཟང་། །ལྷས་རྡེལ་ནག་ན་མེ་རྟག་ནི། །
 ཏ་ལ་སད་གྱིས་བྱེར་བས་དན། །སྤྱིང་བྱང་མི་འཕེལ་ནད་གྱིས་འདེབས། །བྱ་སྤྱིང་མ་ལ་དར་གྱང་འབྱང་། །སྤྱིང་བྱང་
 རྟག་ཆད་འབྱང་བ་ཡིན། །ལྷས་བཟུར་བཟུང་པའི་འཁོར་ལ་འདོགས། །བྱར་འབྱུང་གཏོ་བཅོས་བྱེད་པ་གཅིས། །དབང་
 རྡེལ་དཀར་ན་གཡུང་བྱང་གི། །ར་བ་མར་ལ་མཛེས་ལ་སྤྱིན། །ཡིད་འོང་བྱ་མ་དེ་དར་ཁིང་། །རྒྱན་གས་ཟས་རྟོར་འཕེལ་
 བས་བཟང་། །དབང་རྡེལ་ནག་ན་གཡུང་བྱང་གི། །ར་བ་རལ་བས་བྱ་མོ་དང་། །ཡལ་མི་བྱིམ་མཆོས་དག་ལ་དན། །
 རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་གསུངས་སྤྱོད་ཅིང་། །གོད་སྤྱི་མནན་ཅིང་བྱ་གཡང་བསྐྱན། །བསྐྱོག་པའི་རིགས་བྱང་མང་བར་བྱ། །
 སྤྱང་རྡེལ་དཀར་ན་དབུལ་དཀར་གྱི། །མེ་ལྷང་མཐིལ་ནས་མ་རྫོལ་བས། །ཡལ་གཞིས་མཁར་བཟང་འབྱང་རྟེན་དོ། །
 ཐན་པ་མེད་བྱང་བྱན་གྱིས་བྱམས། །སྤྱང་རྡེལ་ནག་ན་མེ་ལྷང་ནི། །མཐིལ་རྫོལ་མི་ཁ་བལ་ལྟར་གཡིང་། །མ་དང་བྱི་མ་
 སྤྱིང་རིགས་དན། །བྱིམ་སྤྱི་མང་ཡང་ཐིན་པ་བྱང་། །སྤྱང་བཟུང་འཁོར་ལ་ལྷས་ལ་བཏགས། །མར་མི་བརྒྱ་ཅ་ལ་
 སྤགས་འབུལ། །སྤྱོད་རྡེལ་དཀར་ན་གསེར་འཕྲོང་དང་། །གཡུ་ལ་ལག་ནས་མ་ཤོར་ཅིང་། །དམན་གྱི་འཕྲོང་ས་ར་མ་
 སྐྱངས་བས། །སྤྱོད་ཐན་ཅིང་སྤྱིང་དང་བཟུང་། །བསམ་དོན་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་གང་། །སྤྱོད་རྡེལ་ནག་ན་གསེར་འཕྲོང་
 དང་། །གཡུ་ལ་ལག་ནས་ཤོར་བས་ན། །འཁོར་གཡོག་བྱ་དན་འོང་བས་དན། །སྤྱོད་ཐན་པ་སྐྱངས་བའི་རོ། །རྒྱན་
 རིང་ནད་གྱིས་ཐེབས་དོགས་པས། །སྤྱོད་ཐན་ཆེ་དབང་གང་ཐབ་ལྷ། །ཆོས་བོན་སྤྱོལ་མ་བྱུར་མ་འདོན། །དགྲ་མིག་འདོམ་
 ན་ཤིན་བྱང་ན། །

བརྒྱ་པ་གསེར་གྱི་བྱ་སེར་ནས། །བན་གཡོག་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ལ། །ཅིས་འགོ་ལྷ་བརྟན་བཅི་བྱ་ཡི། །མ་ཡི་བྱ་ནས་
 བྱེན་འདྲིན་པར། །བཞིན་བྱང་ཞིབ་པའི་སྐར་འགོ་ནི། །འབྱང་བ་བར་གྱི་གཟེར་བཞི་ལ། །ལྷག་ན་བྱི་ཤར་ལྷག་བཅི་
 བ། །མི་འབྱུར་ཤར་གྱི་གཟེར་ཡིན་ཏེ། །བཅི་བྱའི་ཤོགས་གྱི་ལྷག་ནས་བཅི། །བྱི་འབྱུག་སྤེལ་གསུམ་གཡུ་འབྱུག་
 རྟེན་། །བཅི་ལ་རྫོ་ཡི་མི་འབྱུར་གཟེར། །བཅི་བྱའི་མ་ཡི་འབྱུག་ནས་བཅི། །ཐག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ཅུས་ནག་རྟེན་། །
 བཅིའོ་བྱང་གི་མི་འབྱུར་གཟེར། །བཅི་བྱ་དབང་གཅིག་ཐག་ནས་འདྲིན། །བྱ་སྤྱང་རྒྱལ་གསུམ་བྱ་དམར་རྟེན་། །རྩ་བ་
 གྱི་མི་འབྱུར་གཟེར་ཡིན་ནོ། །བཅི་བྱའི་བྱ་ཁམས་བྱ་ནས་བཅི། །གར་བབས་དེ་དང་འཐབས་པ་ལ། །མདའ་ལྷ་གཞུ་
 གཅིག་ཤོར་མ་ཤོར། །རྫོ་སྤྱོད་བཀའ་ཆད་བྱང་མ་བྱང་། །པོ་བྱིམ་ཐིབས་གྱིས་བཀའ་མ་བཀའ། །བྱར་གྱི་གཏུའ་ཤིང་

འཁྱུར་མི་འཁྱུར། ། རི་ཁྱུངས་ཐ་ཐང་འགགས་མིན་ནམ། ། འབངས་ཀྱི་ཡུལ་དོན་འགལ་མི་འགལ། ། རྣམ་པ་ལྡེ་ཡིས་བཙི་
 བ་ཉེ། ། བྱན་ཁོལ་སྤྱོད་དེལ་དཀར་བ་ན། ། མཐའ་ལྡན་གཞུག་ཅིག་ལག་པ་ནས། ། མ་ཤོར་བྱན་གྱིས་ཕན་ཚོགས་ཆེ། ། ཆོ་
 རིང་ཕྱ་གཡང་འབྱུང་བའི་རོ། ། སྤྱོད་དེལ་ནག་ན་མཐའ་ལྡན་དང་། ། གཞུག་ཅིག་ལག་ནས་ཤོར་བས་ན། ། ཕན་དུ་རེ་ཡང་
 ཕན་མི་ཚོགས། ། རྩེ་ཡི་བཀའ་ཆད་འོང་ཉེན་དང་། ། གཡང་ཉམས་ཆེ་སྤྱོད་ཆད་རོ་ཡིན། ། ཆོ་འཛིན་གདགས་ཤིང་གོད་
 སྤྱི་མནན། ། ལྷན་དེལ་དཀར་ན་རྩེ་སྤྱོད་གྱི། ། བཀའ་ཆད་མ་འཛོག་བྱན་ཁོལ་བདེ། ། ཅི་བྱས་ལས་ནམས་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང། ། ལྷན་ལ་ནད་གདོན་བར་ཆད་མེད། ། ལྷན་དེལ་ནག་ན་རྩེ་སྤྱོད་གྱི། ། བཀའ་ཆད་ལྷང་བས་བྱན་ལ་ངན། ། བྱན་
 གྱི་བྱལ་ལ་ཁ་སྐྱས་འོང་། ། ལྷན་ལ་ནད་དང་རྩལ་བཟུལ་མང་། ། ལྷན་བསྐྱེད་གདགས་ཤིང་ལྷ་སྤྱང་མཆོད། ། དབང་དེལ་
 དཀར་ན་ཕོ་ཡི་བྱིམ། ། རྩེ་འོད་འཐིབས་པས་མ་བཀའ་བཟང་། ། བྱན་ཁོལ་དབང་པོ་མ་ཆད་ཡང་། ། བདག་པོར་ཕན་པ་
 རྩེ་ཆེར་འབྱུང། ། ཐམས་ཅད་ལྷངས་སྤྱོད་འཛིན་པས་བཟང་། ། དབང་དེལ་ནག་ན་ཕོ་ཡི་བྱིམ། ། རྩེ་འོད་འཐིབས་གྱིས་
 བཀའ་བ་པས་ངན། ། བྱན་དང་ནོར་ལ་གང་སྤྱངས་ཆེ། ། ཉ་ཕྱགས་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འོང་། ། ནོར་ཐས་གཡང་ཉམས་གཡང་
 བསྐྱེད་བྱ། ། ལྷན་དང་ནོར་རྩལ་མང་དུ་འདོན། ། ལྷང་རྩེ་དེལ་དཀར་བ་ན། ། ལྷན་གྱི་གཉའ་ཤིང་མ་ཁྱུར་བཟང་། ། རྩེ་
 པོ་བདུད་དུ་མི་འབབ་ཅིང་། ། བྱན་དེ་མི་ཁ་བྱམས་པ་དང་། ། ལྷ་ནོར་ལྷངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྷན། ། ལྷང་དེལ་ནག་ན་
 ལྷན་གྱི་ནི། ། གཉའ་ཤིང་རྩལ་དུ་བྱེར་བས་ན། ། མི་ཐོག་ཁྱུར་པོ་འོང་ཉེན་ཆེ། ། ཡང་ན་གོད་ནས་བཀའ་ཆད་དམ། ། ཉེས་
 མེད་མི་ཁ་འབྱུང་བའི་རོ། ། མི་ཁ་དག་བྱུང་ལམ་འཕྱང་བཅས། ། རྩེ་དེལ་དཀར་ན་ཡུལ་གྱི་དོན། ། མ་འགལ་མཛོལ་
 ཐོས་གལ་ས་རྣམས། ། ལ་ཆོན་ནང་དུ་བྱན་ཁོལ་འཐེལ། ། རང་གི་སྤྱོད་བཟན་པས་བཟང་། ། རྩེ་དེལ་ནག་ན་འབངས་ལ་
 ནི། ། ཡུལ་དོན་འགལ་བས་བྱན་གྱི་སྤྱོད། ། ཉམས་ཤིང་ནོར་ལ་གོད་རོ་ཆེ། ། ཐ་ཐང་འགགས་པས་ལྷངས་སྤྱོད་དཔལ། །
 ལྷ་གསོལ་རྩེ་དང་གཡང་ལེན་བྱ། ། ལྷ་བསྐྱེད་གཏོར་མ་གཏོར་བར་བྱ། ། དག་མིག་དང་འདོམ་ཤིན་དུ་ངན། །

བཅུ་གཅིག་ལྷ་ལྷག་མེར་པོ་ནས། ། ས་དང་ཡུལ་བང་མཛོད་གྱི་ཅིས། ། རྣོར་འགོ་ལྡན་མཆིས་དེ་ཡང་ནི། ། བཙི་བྱའི་
 དག་ཡི་ཕག་ནས་བརྣོར། ། ཡུལ་ལ་འཛོལ་འབྱུགས་བྱས་མ་བྱས། ། ཅེ་ལྷ་ཡར་རམ་མ་ཡར་བ། ། རྩེད་ཕུ་རྣོ་འདོགས་བྱས་མ་
 བྱས། ། གསེར་ཀ་གཡུ་གདུང་ཆག་མ་ཆག ། ས་ཞིང་མིས་སྤོ་བཅུགས་མ་བཅུགས། ། ལྷས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེལ་དཀར་བ་ན། །
 ས་གཞིས་ཡུལ་དང་འདུག་ས་ནི། ། མ་འཛོལ་ས་ཡུལ་བཟང་པོ་འདི། ། རུ་ཡིས་བསྐྱེད་ན་ཐིན་ཉེ་བཟང་། ། སྤྱོད་དེལ་ནག་
 ན་འདུག་ས་དང་། ། ཡུལ་ནི་འཛོལ་པས་ཡུལ་ཁ་བྱེས། ། ཡུལ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་བ་ནས། ། ས་བདག་སྤྱོད་གཉན་གཞོད་པ་
 ཡིན། ། ཡུལ་ལ་འཛོལ་སྐྱས་འབྱུང་བས་ངན། ། ས་བདག་དོང་ཅེ་ཆེ་རྩུང་བྱ། ། ལྷ་ཆོན་བསྐྱེད་གྱི་གཏོར་བཅུག་ཅིང་། ། ས་
 བདག་མཛོལ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་། ། ལྷན་དེལ་དཀར་ན་མཁར་གྱི་ནི། ། ཅེ་ལྷ་མ་ཡར་མཆོག་དུ་བཟང་། ། མཁར་ལ་སྤོ་ལྷ་
 དར་འདུགས་ཤིང་། ། མི་དར་རྩེ་འཁྱུག་པ་འོང་། ། མཁར་དང་བདག་པོ་མི་འབྲལ་བཟང་། ། ལྷན་དེལ་ནག་ན་མཁར་
 གྱི་ལྷ། ། ཅེ་ནས་ཡར་བས་མཁར་ས་དང་། ། མི་རབས་ཆད་དམ་གྱི་བྱིས་འཛོག ། གོད་རོ་མཁར་ལ་ངན་པས་ན། ། ལྷ་
 སེལ་དག་ལྷ་དཔངས་བསྐྱེད་བྱ། ། དབང་དེལ་དཀར་ན་རྩེད་ཕུ་ནི། ། རྣོ་འདོགས་མ་བྱས་བཟང་བ་ཉེ། ། བྱན་མི་སེར་སྤོ་
 ཆེན་ཡང་། ། ཐམས་གྱིས་མགྲོན་བཟང་ཆོམ་པར་བྱེད། ། དབང་དེལ་ནག་ན་རྩེད་ཕུ་ནི། ། རྣོ་འདོགས་བྱས་ལ་ཐས་བཅུད་

རྒྱུད་། །བསྐྱེད་སྤྱི་འཁོར་ལ་ཐབ་འོག་ཏུ། །སྤྱི་ཁྱེད་བྱ་མོར་(ཐམ་གཡེ་མ་ཁན་གྱི་མིང་།)དབང་བསྐྱེད་འདྲགས། །ལྷུང་
 དྲེལ་དྭ་ཀར་ན་གསེར་ཀ་དང་། །གཡུ་གཏུང་ཆག་ཆིག་མ་བྱུང་བཟང་། །ཕ་ཡུལ་བཟན་ཅིང་མ་མཐོང་སར། །ནད་དང་མི་
 །ཁ་མེད་པས་དག། །ལྷུང་དྲེལ་ན་གསེར་ཀ་ཆག །གཡུ་གཏུང་ཆིག་པས་མི་ཁ་ལྟང་། །བྱིས་ལ་དེ་བཞིན་བྱུང་དྲགས་
 པས། །ས་བདག་གནས་པའི་སྒྱིང་བལྟམས་དང་། །མི་ཁ་དྲོང་ལྷུང་ལྷུང་གསེར་འཁྱགས། །སྤྱི་དྲེལ་དྭ་ཀར་ན་ཕ་ཡི་ཁྱེད་། །
 ལྷ་མར་མིས་ཐོ་མ་བཟུགས་པས། །ཁྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་ཚུད་འཆོ་མེད། །ལས་མི་ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཁྱེད་། །ལུ་ལགས་འབྱུ་
 འཕེལ་འབྱུང་བས་བཟང་། །སྤྱི་དྲེལ་ན་གསེར་ཕ་ཁྱེད་ལ། །བསེར་གསེར་དྱིལ་ནས་ཐོ་བཟུགས་པས། །ཁྱེད་ནི་གྲོད་པ་
 འདྲ་བའམ། །ཁྱིག་པའི་རྒྱུད་པ་ཆད་འདྲ་ཡོད། །དེ་ཡི་ལྷ་བས་གྱིས་ལྷ་གཡང་ཉམས། །ཁྱེད་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་མཆོད་པ་
 དང་། །ས་གཡང་འགྲགས་པའི་ལས་ལ་བཟོན། །འདི་ཡང་དགྲ་མིག་འདྲམ་ན་རྩལ། །

བཟུ་གཉིས་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ནས། །གསེར་དབྱེལ་བྱུངས་ལྷགས་གཡུ་ལ་སྤྱོད། །སྐམ་ཆས་དགོར་ནོར་ཕྱིས་འགྲ་
 ལ། །བཟུ་ཏེ་བཟི་བྱའི་གྲགས་པས་ནས། །འདྲེན་ཏེ་གསེར་གྱི་རི་རྒྱལ་ལ། །འབྲིས་ཞག་ཆགས་སམ་མ་ཆགས་སམ། །
 མེ་ལོང་གཡང་དྲིས་གསེར་མ་གས། །གཡུ་མཆོ་འོད་ཆེན་རྒྱལ་མ་རྒྱལ། །སྤྱི་ཁྱེད་རིན་ཅེན་ཡུལ་གྱི་ལ། །གསེར་རྒྱགས་སམ་
 མ་རྒྱགས་པ། །བཟུ་ཡི་བྱེད་འབྱུང་བྱེད། །ཐངས་མིག་ལོང་དམ་མ་ལོང་དམ། །ལྷ་གཡུའི་མིག་ཐག་ཆད་མ་ཆད། །འགེལ་
 ཐངས་ཐབ་ཏུ་འགྲིལ་མ་འགྲིལ། །རྒྱམ་པ་ལྷ་ཡིས་གཏན་འཁེབས་ཏེ། །སྐམ་ཆགས་དགོར་ནོར་སྤྱོད་དྲེལ་དྭ་ཀར་། །
 གསེར་གྱི་མེ་ལོང་དྲི་མས་དཔེན། །ཁྱེན་ནས་ནོར་ཐངས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན། །ད་ལྷ་སྤྱོད་དངོས་མི་ཐད་གཏེར། །སྤྱོད་དྲེལ་
 ན་གསེར་མེ་ལོང་ལ། །གཡང་དང་དྲི་མས་ནོགས་པས་དན། །སྐམ་ནོར་དག་ལ་ཉམས་ཆག་འབྱུང་། །ཡང་ན་འོད་ཆེན་
 གཅིག་གི་བྱེད། །ཆགས་འདྲེལ་འགོང་པ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། །གད་སྤྱི་མནན་ཅིང་ནོར་རྒྱན་རྒྱག །ལྷུང་དྲེལ་དྭ་ཀར་ན་གཡུ་
 ཡི་མཆོ། །འོད་ཆེན་འབྲིས་ར་མ་རྒྱགས་བཟང་། །ལྷུང་ལ་གཡུ་སྤྱོད་རྒྱན་གྱིས་རྒྱས། །རྒྱན་གསེར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བས་
 བཟང་། །ལྷུང་དྲེལ་ན་གསེར་གཡུ་མཆོ་ལ། །འབྲིས་པའི་ར་རྒྱགས་གཡང་ཁ་འགྲམས། །འོད་ཅན་བྱི་ལ་ཤོར་བས་དན། །
 ལྷ་གཡང་བསྐྱེད་ཅིང་ནོར་ལྷ་བཟུབ། །དཔལ་གསེར་འབྱུང་འབྱུང་བྱེད་པ་གཅེས། །དབང་དྲེལ་དྭ་ཀར་ན་སྤྱི་ཁྱེད་གྱི། །ལུ་
 གསེར་གསེར་མ་རྒྱགས་བཟང་། །དངོས་སྤྱོད་རབ་གནས་ཆགས་པ་ཡི། །ཕ་ནོར་བྱུ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད། །རྒྱགས་
 མཐའི་ནོར་རྒྱམས་འདྲ་བས་བཟང་། །དབང་དྲེལ་ན་གསེར་སྤྱི་ཁྱེད་གྱི། །ལུ་ལོངས་རྒྱགས་པས་ཕ་མ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་
 ལྟན་ཡང་བྱུ་ཡིས་ཉམས། །གང་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་དབྱེལ་བའི་རྒྱ། །སྐམ་ནོར་གཡང་ཁ་ཉམས་པས་དན། །དབང་བསྐྱེད་
 འཁོར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུགས། །གཡང་འགྲ་ཐབ་འདྲེན་བྱས་ན་བཟང་། །ལྷུང་དྲེལ་དྭ་ཀར་ན་ལྷུ་གཡུ་ཡི། །མི་ཀ་ཐག་མ་
 ཆད་སྐམ་ནོར་བཟང་། །ལྷ་ཡང་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་བཟུད། །ཕ་བས་བྱུ་ལ་སྤྱོད་གྲགས་ཆེ། །སྐམ་ནོར་སྤྱོད་ཀྱང་ཐད་མི་
 སྤྱོད། །ལྷུང་དྲེལ་ན་གསེར་ལྷུ་གཡུ་ཡི། །དར་དྭ་མིག་ཐག་ཆད་པས་དན། །འོད་ཅན་ནོར་ཞིག་གཞན་ལ་འཆོར། །
 ལྷུང་ན་གསེར་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟན། །ལྷུང་པ་ཆེ་འདྲེན་བསངས་སེལ་བྱ། །སྤྱི་དྲེལ་དྭ་ཀར་ན་ཐབ་ཁ་ཡི། །འགེལ་ཐངས་
 ཐབ་ཏུ་མ་འགྲིལ་བས། །ཁྱེན་ནས་ལོང་དམ་འཕེལ་ཏུ་བྱུང་། །འོད་ཅན་ནོར་ལ་སྤྱོད་གཡང་ཆགས། །སྐམ་སྤྱོད་དགོར་
 ནོར་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །བསགས་པ་མེད་ཀྱང་བང་མཛོད་ཁེངས། །སྤྱི་དྲེལ་ན་གསེར་ཐབ་ཁ་ཡི། །འགེལ་ཐངས་ཐབ་ཏུ་

འགྲིལ་བས་ངན། གཡང་ཅན་ནོར་རམ་བཅུད་ཅན་ཐམ། གཞན་ལ་ཤོར་བས་གཡང་ཉམས་རྩོ། ཡིད་ཚང་མི་ལ་
ཤོར་དྲགས་སམ། ཡང་ན་ནོར་ལ་གང་སྒྲིངས་ཆེ། ཁ་འབར་དཀར་ནག་བསྒྲག་པ་དང་། ལྷ་གཡང་དྲག་པོ་བསྒྲག་
པར་བྱ། འདྲ་མིག་འཛིན་ན་གཉན་པས་གསལ། །

བརྒྱ་གསུམ་འབྲང་ཆེན་དར་མ་ཡི། རྟེན་ནས་རྟ་ལྷག་ལྷགས་གསུམ་ལ། རྟེན་འགྲོ་ནས་པ་ལྷ་བཞུག་རྟེ། བྱི་ཡིང་
གྲ་སྒྲུབ་སྒྲིངས་མ་སྒྲིངས། ཡོ་མ་ལག་པ་ཆད་མ་ཆད། ཞེལ་ཆེན་ཅིང་པ་བྱིད་མ་བྱིད། རྩ་འགྲི་གང་ལ་འགྲིལ་མ་
འགྲིལ། གཡང་མ་སྒྲར་ཐག་ཆད་མ་ཆད། རིམ་བཞིན་སྤྲོག་ལྷན་དབང་ལྷང་སྒྲི། ལྷ་ཡིས་དར་གུད་བཅི་བ་སྟེ། འདི་
ལྷ་བཅི་བྱའི་མ་སྒྲུང་ནས། བསྐྱར་བཅི་རྟ་ནོར་ལྷགས་བྱི་ཅིས། རྩམ་པ་ལྷ་ཡིས་གཏན་དུ་འབེབས། སྤྲོག་དེལ་དཀར་
བར་གྱུར་པ་ན། བྱི་ཡིང་གྲ་སྒྲུབ་མ་སྒྲིངས་བཟང་། རྩ་པོར་ཕན་སྒྲིབས་ཆེ་བ་སྟེ། རྩས་ཚུགས་ཞན་གྱུར་ལྷ་ཚུགས་
བཟང་། འོག་རྟ་ལྷང་དུ་བཟང་བ་འབྱུང་། སྤྲོག་དེལ་ནག་ན་བྱི་ཡིང་གི། གྲ་སྒྲུབ་སྒྲིངས་པས་རྟ་གོང་ཆེ། འད་རྩ་
སེང་གེ་འདྲ་བའི་རྟ། ཅོག་གྲོང་པོར་བྱ་བས་གྱུར་ཞན། རྩ་གཡང་ཉམས་པས་རྟ་གསུངས་དང་། གནོད་ཕྱིན་བཅུད་
བྱི་ཆོ་ག་བཏང་། ལྷན་དེལ་དཀར་ན་ཡོ་མ་ཡི། ལག་ཐག་མ་ཆད་རྟ་ལྷགས་བྱི། སྒྲུབ་འཕེལ་ཆེ་སྟེ་མི་ཟད་གཏེར། རྩ་
གཞན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ལྷས། ལྷན་དེལ་ནག་ན་ཡོ་མ་ཡི། ལག་ཐག་ཆད་པས་སྒྲུབ་མི་འཕེལ། རྟེན་མི་ཆགས་
ཆགས་གྱུར་འདྲར། རྩ་སྤྱི་མནན་ཅིང་ལྷགས་སྒྱུད་གཏང་། ལྷག་མོ་མཚོད་ལ་བཅོན་པར་བྱ། འདབ་དེལ་དཀར་ན་
ཞེལ་པོ་ཡི། ཅིང་པ་མ་ཐགས་རྩ་གཡག་འོང་། ཆེ་ལྷགས་གོད་ཁ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལ་བས་བྱ་བཟང་མང་དུ་འབྱུང་། །
དུད་འགྲོ་བྲོ་པོ་སྤྲོ་རྟགས་ཅན། རྩེ་ལ་གཡང་ཆགས་ཕན་ཐོགས་ཆེ། འདབ་དེལ་ནག་ན་ཞེལ་པོ་ཡི། ཅིང་པ་ཐགས་
པས་ཆེ་ལྷགས་སར། འདན་པས་སྤྲོ་རྟགས་ཅན་བྱི་རིགས། བྱི་ལ་གཏོར་བས་གཡང་ཁ་ཉམས། རྟེན་པ་ཕན་ཐོགས་
འབྱུང་བ་དཀར། རྩོར་གསུངས་འདྲན་ཅིང་གོད་སྤྱི་མནན། ལྷང་དེལ་དཀར་ན་རྩ་ཡི་འགྲི། གང་ལ་མ་འགྲིལ་བཟང་
བ་སྟེ། ཆེ་ལྷགས་འཕེལ་སྒྱུད་ཆེ་བ་དང་། གོད་ཁ་མི་འབྱུང་མོ་ཆགས་བཟང་། ལྷང་དེལ་ནག་ན་རྩ་ཡི་འགྲི། གང་ལ་
འགྲིལ་བས་མོ་ལྷགས་ལ། སྒྲུབ་འཕེལ་མི་འབྱུང་བྱུར་བྱུར་གྱུར་གྱུར་། ཕན་ཐོགས་མི་འབྱུང་མི་ཁ་ལྷག མོ་ཆགས་ས་ཅ་
གོད་རྩ་ཡིན། ལྷགས་ལ་དྲི་ཐན་སྒྲུངས་བྱས་རྟེ། རྩོད་སྤྲོབ་བྱས་འདེབས་ལ་སོགས་པ། མི་ཁའི་གཏོ་བཅས་མང་པོ་
བྱ། ། ལྷ་དེལ་དཀར་ན་གཡང་མོ་ཡི། ལྷར་ཐག་མ་ཆད་ཆུང་ལྷགས་ལ། བཟང་ཞིང་བྱུད་པར་གཡང་མོ་ལྷག གཡང་
རར་མི་ཤོར་འཕེལ་སྒྱུད་འབྱུང་། ཆུང་ལྷགས་གཞན་ལས་ཆེ་བའམ། རྩེ་ལེགས་སྤྲོ་རྟགས་ཅན་ཞིག་ལ། ལྷ་གཡང་ལྷན་
པས་མཚོག་དུ་བཟང་། ལྷ་དེལ་ནག་ན་གཡང་མོ་ཡི། ལྷར་ཐག་ཆད་པས་ཆུང་ལྷགས་དང་། ལྷག་པར་གཡང་མོ་ལྷག་
ལ་ངན། གཡང་ར་བཅིག་ཅིང་གཡང་ཁ་བཅུམ། གོད་སྤྱི་མནན་ཅིང་ལྷག་ཆགས་བྱི། ཆུང་སྒྱུད་བཏང་ན་བཟང་བ་
ཡིན། །

གཞན་ཡང་བྱེས་སོང་མིར་གཅེས་པའི། རྩ་ལྷུ་ཚངས་པར་གསུངས་པ་ནི། བྱེས་འགྲའི་དུས་བྱི་རྒྱ་བའམ། །
རྩེས་སྤྱི་མི་བྱུར་བ་ན། འདྲི་བའི་དུས་བྱི་རྒྱ་བ་དང་། བྱེས་སོང་མི་ཡི་སྤྲོག་ལྷན་དབང་། ལྷང་བཞི་གཅོད་འདྲེལ་
བཏག་བྱ་སྟེ། མི་སྤྲོག་རྒྱས་བཅད་བྱེས་འཆི་འམ། འདྲ་དང་བསད་བཅད་རྩ་ཡང་ཡོད། ལྷན་བཅད་བཅོན་ནས་ནད་

གྱིང་། །དབང་ཐང་བཅད་ན་ཟས་ནོར་ལ། །དག་ཇག་རྩེ་ཡོད་གཟུབ་པ་གནད། །ཁྱུང་ན་བཅད་ན་སྒྲིང་གཏད་གྱིས། །
 བསྐྱ་བའི་ཉེན་ཡོད་ཅ་ག་བྱེད། །བཙུ་བྱས་སྐྱ་བ་ཡར་བཅད་ན། །ཤི་ཆད་མེད་པར་མཐུགས་པར་འཁོར། །ལྷས་ཀྱོགས་
 ཐུད་ན་ནད་རྩེ་མེད། །ཆོང་ལོགས་སྒྲོལ་སྒྲིང་ལྷས་ཀྱོགས་ཆེ། །དབང་ཐང་ཀྱོགས་ཐུད་བཟའ་བརྟུང་མོད། །ཁྱུང་ན་
 ཀྱོགས་ཐུད་མི་ཁ་བྱམས། །སྐྱ་ཐོས་རང་ལ་ཕྱིས་ཐང་ཆེ། །སྒྲིག་མ་དང་ཐུད་བསམ་དགུ་འབྱུབ། །ལྷས་མ་ཐུད་ན་ན་ཆ་
 དཀོན། །དབང་ཐང་མ་ཐུད་ཆོང་བཟང་རྩེ། །ཁྱུང་ན་མ་ཐུད་ཐོར་སྒྲིང་མེད། །སྒྲིག་སྒྲིང་སྐྱ་འབྱམས་ཤི་ཆད་འོང་། །
 ལྷས་སྒྲིང་སྐྱ་ལག་ཀྱོགས་ཆུང་བ་སྒྲེ། །ཆོང་འཕམ་བྱ་ན་སྐྱ་ཐོས་བྱ། །དབང་ཐང་སྒྲིང་སྐྱ་ན་ཟ་ཐང་ཆུང་། །ཁྱུང་ན་སྒྲིང་སྐྱ་
 ན་ཐོར་སྒྲིང་དང་། །མི་ཁ་ཐུང་ཞིང་གཞན་ཡང་ནི། །ནད་ཐུད་སྒྲིག་སར་མེ་ནད་ཐུད། །ཐར་འགྲོ་བག་རྩེ་བཅུད་པ་
 ལ། །ཤི་ཆད་མེད་ཅིང་ཆུར་ལ་ནི། །ད་ཅམ་སེམས་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ལྷས་སར་མེ་དང་ཐུད་པ་ན། །ཐར་འགྲོ་དག་
 དང་ན་ཆ་མེད། །བཅུད་སར་ཀྱོགས་ཆེ་ཆུར་སྐྱ་སྐྱེད། །དབང་ཐང་མེ་ནད་ཐར་ཐོང་ཆེ། །བཅུད་སར་སྐྱེད་ལ་ཆུར་ལམ་
 ཐུགས། །ཁྱུང་ན་མེ་ནད་ཐུད་པ་ན། །ཐར་ལ་སྐྱ་ཐོ་བཟང་ཐོ་འགྲོགས། །བཅུད་སར་སྒྲིང་བཅུག་མ་བྱུང་ན། །ཆུར་ལ་
 དེ་རིང་སང་འོང་ཡིན། །སྒྲིག་སར་ས་ནད་ཐུད་པ་ན། །ཐར་ལ་སྐྱེབས་པའི་རྩས་མེད་ཅིང་། །བཅུད་སར་རྩེ་ཆུང་བག་
 བཞི་བཟུང་། །ལྷས་སར་ས་ནད་འགྲོ་བའི་ནད། །འབྱུང་ཉེན་ཀྱོགས་ཆོང་བྱུ་པོས་བྱེད། །ཕྱི་ཐལ་ཡོད་པའི་རྩེ་ཞིག་
 ཡིན། །དབང་ཐང་ས་ནད་ཀྱོགས་ཆུང་སྒྲེ། །རྩེ་ཆ་འོང་བ་འདྲ་བ་སྒྲེ། །མི་འོང་ཁྱུང་ན་ས་ནད་ཐུད། །འགྲོ་ན་མི་ཆུང་
 ཐུད་པའི་སར། །རྩེ་མེད་ཕྱི་ཐལ་ཆེ་བ་སྒྲེ། །ཀྱོགས་ཆོང་ཐེུ་བྱང་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲིག་ལྷས་དབང་ཁྱུང་བཞི་ག་ཡང་། །
 ཆུ་ནད་ཐུད་ན་ཀྱོགས་ཆུང་སྒྲེ། །རྩེ་ནི་མི་འབྱུབ་འཁོར་བ་མཐུགས། །ཤིང་ནད་ཐུད་ཀྱུང་འཁོར་བ་མཐུགས། །ཐུགས་
 ནད་ཐུད་ན་འཁོར་བ་འབྱུངས། །ཀྱོགས་ཀྱུང་ཆེ་ལ་དག་ཉེན་ཡོད། །སྐྱ་བ་ས་ཡི་ཁམས་འདུག་ན། །ཕྱི་ཐལ་ཆེ་བར་
 བཤད་པ་ཡིན། །ཆུ་ཁམས་རྩེ་མི་འབྱུབ་པ་སྒྲེ། །ཁྱུང་འོང་མེ་ཁམས་རྩེ་ཀྱུང་འབྱུབ། །མཐུགས་འཁོར་ཐུགས་ཁམས་
 རྩེ་མི་འབྱུབ། །འབྱུངས་ལ་ཤིང་ཡང་རྩེ་མི་འབྱུབ། །ཀྱོགས་ཆུང་འཇིགས་པ་ཆེ་བ་སྒྲེ། །དེ་སྐྱར་སྐྱ་བའི་ཕྱིས་འདི་
 ནི། །བྱེས་སྐྱ་སང་བའི་རྩེ་ལའོ། །

གཞན་ཡང་ཁོག་པ་རྩྭ་ཆུ་ལས། །འབྱུང་བའི་ཁ་འཛོར་འགའ་ཞིག་བཏུན། །ཐུགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེན་ཅིས་མིག་ནི། །
 མོ་གན་ཁོན་དང་མོ་གན་ཁོན། །བྱ་ཆུང་དྲ་དང་བྱ་མོ་ཐིན། །བབས་འདྲམ་གསེར་གྱི་རྒྱང་བཞི་ནི། །ཁ་བཀྱམ་མོ་གུང་
 ཅིག་ལ་ངན། །མོ་གན་གིན་དང་མོ་གན་ཐོན། །བྱ་ཆུང་ཁམ་བབས་འདྲམ་པ་ན། །མོ་གུང་ཅིག་ལ་ངན་པ་ཡིན། །འབྱུག་
 ཐོན་ལྷག་ཁོན་ཁྱུང་ལོ་གིན། །ཕྱི་ཁོན་བབས་འདྲམ་མོ་ཆུང་ངན། །འབྱུག་ཁོན་ལྷག་གིན་ཕྱི་ལོ་ཐོན། །ཁྱུང་ཁོན་བབས་
 འདྲམ་མོ་ཆུང་ངན། །དེ་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱང་བཞི་ཅིས། །ཕྱི་ཐལ་མི་སྐྱོགས་མཐུན་ཐོག་བབས། །གཡུ་ཡི་གུང་བཟུང་
 སྐྱེད་པར་ཆག །མ་རྩེ་གས་ས་ནས་དག་ཐོ་ཐུང་། །འདི་ལ་སྐྱ་འབྱམས་ཞེས་ཀྱུང་གུགས། །ཕྱི་ཐལ་ཁམ་སྐྱོགས་རང་ཐོག་
 ཐིན། །འདི་ཡང་གཡུ་གུང་སྐྱེད་པར་ཆག །ཐུབ་གྱི་ཐུང་བར་འབྱུར་ཞེས་བཤད། །དེ་ནི་གཡུ་ཡི་གུང་བཟུང་ཅིས། །
 རྩས་སྐྱལ་གཞུང་རལ་མ་རལ་ཞེས། །མི་ཁོན་སྒྲིང་ན་གསེར་གཞུང་རལ། །ཐ་བསད་བཟའ་མི་བྱེ་བའི་རྩས། །དྲ་ཐིན་
 སྒྲིང་ན་རྩས་སྒྲིང་སྒྲིང་། །གཡང་ཉམས་བྱུར་ལངས་རྩས་ཡིན་ནོ། །ཁོན་ཁམ་སྒྲིང་ན་གནམ་སྒྲིབྱེ། །གནམ་ཐེ་ལངས་

པས་སྒྲིབ་ཀྱི་རུས། །མིན་མོན་མོན་ན་ས་མོ་ལངས། །ས་སྒྲིབ་ལངས་པ་ས་ཉེས་རུས་ཡིན། །ཡུལ་གཞིས་འཛུར་བའི་རུས་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་ས་པ་ན་ །མ་དོགས་ས་ནས་དག་པོ་ལྟོང་། །སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་ས་ན་ཞལ་ཆེ་འོང་། །གཡས་
གསུམ་སྒྲིབ་ས་ན་ས་བདག་ལོག །དབུལ་ངས་ནོར་མས་གང་སྒྲིབ་ས་འོང་། །གཡོན་གསུམ་སྒྲིབ་ས་ན་མི་ཁ་འོང་། །རང་
རང་གཞུང་གི་གཏོ་ཡིས་བཅས། །

ཁོན་མོག་བྱ་མོ་བཅས་པ་ན། །མ་སྒྲིབ་བྱ་མོས་བཀག་པ་ཉེ། །ཕྱིས་ཀྱང་བྱ་མོ་སྒྲེབ་ཡིན། །བྱ་མོ་དེ་ཡང་ནོར་མ་ཟ། །
མ་དེ་མ་མེད་བར་དག་ཏུ། །བྱ་མོ་དེ་ལ་བྱ་མི་འབྱུང་། །ཁིན་ལ་མོན་བྱ་བཅས་པ་དེ། །མ་སྒྲིབ་ཡིས་བཀག་པ་ཡིན། །བྱ་
དེ་སྒྲིབ་ཐུར་མ་སྒྲིབ་གང་། །མ་དེ་མོན་རུ་འབྱུག་པ་ཡིན། །ཡང་ན་མ་དེ་མ་མེ་བར། །བྱ་མོ་སྒྲེབ་མི་འབྱུར་རྒྱ། །གིན་
ལ་བྱ་མོ་བཅས་པ་ན། །མིང་གཡུ་མིང་གིས་སྒྲིགས་པ་ཉེ། །ཕྱིས་ཀྱང་བྱ་མོ་འོང་བ་ཡིན། །དེ་དག་སྒྲིགས་ཀྱི་གཤམ་ཆེད་
ཆེས། །

དུ་ནི་རུས་པའི་གཤམ་ཆེས་བསྟན། །མོ་འདེབས་རུས་ཆེད་ས་དེ་ནས། །ཡར་ལ་བཅུ་གསུམ་བཤངས་པའི་སར། །
ལྷགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲེབ་བ་དང་། །མི་དེ་མིང་གི་སྒྲིག་ཡོས་ཡིན། །མེལ་གྱི་བྱ་སྒྲིབ་གསྐྱེས་པ་དེས། །མི་རབས་གསུམ་པར་
རྟག་གམ་རྒྱ། །མོག་དང་མོག་གི་ལྟོང་བའི་རུས། །ཡང་ན་དཔུ་ཆས་མེ་བ་ཡོད། །རུས་ཆེད་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་རུས། །མི་
དེ་མིང་མོ་སྒྲིབ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ལྷག་སྒྲིབ་པོ་བརྟུང་ཉེ། །ལྟོ་བཅུ་མན་གྱི་གན་མོ་འཆི། །མ་ཁུ་གན་ལ་གི་ལྟོང་རུས། །སྒྲིབ་
པ་བྱས་མི་དཔུགས་མ་འཁྱུལ། །མི་བརྟུང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །རུས་ཆེད་ཆུ་མོ་བྱི་ཡི་རུས། །མི་དེ་མོ་མོ་འབྱུག་ཡིན་ན། །
གན་མོ་བྱི་གན་པོ་མཆེ་བ་གཉེར། །ལྷགས་སྒྲིབ་ཆུང་སྒྲིབ་ལྟོང་བ་ཡིས། །བྱ་ཆུང་རབ་ངན་དར་གུང་ཆེ། །མི་གངས་ལ་ནི་
སྒྲིབ་ཆགས་ཆེ། །རུས་ཆེད་མིང་ལ་བཅུ་གཉིས་སམ། །མིང་གི་སྒྲིག་ཡོས་ཁ་ཉིད་རུ། །མི་དེ་མིང་གི་སྒྲིག་ཡོས་ཡིན། །དྲི་
ཟ་རྟག་ཅན་མག་བཏེག་ཉེ། །མི་རབས་གསུམ་ན་གཡང་གི་དང་། །འགགས་གི་ཤར་ནས་འདྲེ་གནོད་རུས། །མི་རབས་
དཔུ་ལ་མང་བའི་རུས། །ཤར་གྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་ཁྲས་ལན། །མི་དར་མ་ཁུ་ཆེ་བྱང་ཞིང་། །ཤོང་དེལ་བཞེད་དཀྱིལ་འཁར་
གྱིས། །ཉེན་ལངས་གཏོ་བཅས་ཆེན་པོ་དགས། །རུས་ཆེད་མི་ལ་བཅུ་གཉིས་སམ། །མེ་ཡི་ན་སྒྲིབ་རུས་ཀྱི་ཆེ། །མི་དེ་ན་
སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ན། །སྒྲིབ་སྒྲིགས་སྒྲིབ་གཏུག་ཅན་འགལ་ཏེ། །མི་དེའི་བྱིས་ལ་མེ་འཛུར་རུས། །མི་འདྲེ་འགལ་ཞིང་དར་གུང་
ཆེ། །ནོར་དང་བྱར་ངན་རབས་གསུམ་ཆུན། །མ་རྩལ་པོ་ཡི་སྒྲིབ་ཁ་སྒྲིག །མི་བརྟུང་ལ་ནི་གི་བསད་དང་། །ཆུང་སྒྲིབ་
ལྟོང་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །རུས་ཆེད་ལྷགས་མོ་བཅུ་གཉིས་སམ། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲེབ་ཤར་བ་ན། །མི་དེ་བྱ་སྒྲེབ་པོ་བ་ཡིན། །
ཐུབ་ནས་སྒྲིབ་པོ་བ་ཆུང་། །མཆུན་གཡུ་གི་མཆུན་མི་བརྟུང་ལ། །སྒྲིབ་པོ་དེ་གིས་ཉེན་པོ་ཡོད། །ཐུབ་ནས་དག་པོ་ལྟོང་
རུས་ཡིན། །རུས་ཆེད་དེ་ཡི་ཡར་བདུན་སར། །ལྷགས་མོ་སྒྲེབ་བྱང་བ་ན། །བར་ལྟོང་མེལ་མི་སྒྲིབ་ལེན་ཞེས། །མ་མེས་
མིང་ལ་ཡས་བདུད་གཡོས། །དེ་ཡིས་འཛུམས་མིང་ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱ། །གྱི་རྩ་མི་བའི་གྱི་འདྲེ་གནོད། །ནང་དམེ་མ་དོགས་
དག་པོ་ལྟོང་། །ལྟོ་བདུན་ལྟོ་ན་སྒྲིབ་པོ་ལྟོང་། །ཡང་ན་ལྟོ་བདུན་སྒྲིབ་བདུན་ན། །རུས་ཆེད་ཡར་གཉིས་དབང་དགར་
ལྟར། །སྒྲིབ་ཁ་ཤར་ཞེས་བྱིས་ཆོག་འབྱར། །མར་དགའི་ས་རྩ་ལྷགས་ལག་བྱང་། །རུར་ལག་ཁྲ་མོ་འཁུན་པ་ཉེ། །མི་
གངས་དགའ་ལ་འཐེང་བའི་རུས། །ཆུ་གྱི་བྱ་གིས་མི་གངས་གནོད། །མ་མེས་རུར་འཛུར་རུར་ཉེས་དང་། །མི་ནམས་ས་

མཁའ་མཁའ་ཏུ་གྲུམ། །མཁའ་ཏུ་ཚུན་ལ་ས་མཁའ་ལྟར། །ས་བདག་ཏུ་ག་ཅན་གནོད་པ་འབྱུང་། །དུས་ཚོད་མེ་མ་སྒྲིང་གི་
དུས། །མི་དེ་ལྷགས་ལྷག་ཡིན་ན་ནི། །བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་ཟངས་བྱི་སྒྲིང་། །རྩ་བརྒྱར་མ་གྱུད་མ་ལ་འདུ། །བྱང་
མེད་བྱུལ་སང་བསང་པ་ཡོད། །བྱུལ་སང་གི་འགྲུལ་བྱུང་མེད་རན། །དུས་ཚོད་ས་འབྲུག་མི་ཆུ་བྱི། །ཤར་ལྷོ་མཚམས་
ནས་ར་གན་བྱི། །འབྲུག་མེར་རྒྱས་གར་བྱུང་པ་རྟེ། །བྱང་འདྲེ་རྒྱ་འདྲེ་ལྟར་བའི་དུས། །ཞལ་ཅ་རའམ་རྒྱབ་བྱུགས་ནས། །
བྱང་གནོད་བྱབ་བས་འོད་ཆགས་སྟུང་། །གཡང་ཉམས་གི་འགྲུལ་དུས་ཡིན་ནོ། །དུས་ཚོད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བྱི་མག །མི་དེ་
བྱི་མག་གནོད་བྱིན་བྱིས། །མིག་བརྒྱས་རྒྱག་ན་ཐུག་ན་ལ་ཡོད། །བྱང་མེད་ཚེ་རྒྱང་ལ་རབས་བྱུལ། །མ་རབས་ལ་བརྒྱ་
རབས་གསུམ་ན། །རྒྱ་བྱི་དཔུ་རྒྱ་ན་ལ་བྱི་ཡོད། །གཡང་ནོར་བུ་མིང་མག་པར་ཤོར། །ཉེ་བའི་རྒྱགས་སང་པོན་བཅས་
ལྷག །བྱང་གི་རྒྱས་ནག་གིས་སྟེན་ཡོད། །

[illegible]

མ་མའི་བླ་ཅིག་འབྱམས་མ་འབྱམས། །གནམ་མ་ཕྱི་འབྱུག་སྒེལ་ཤར་དུས། །ཕྱི་པའི་མ་པ་བླ་ལྟར་འབྱམས། །ཕྱི་
སྐར་རྒྱལ་ཤར་རྒྱལ་མ་པའི། །བླ་ནི་བྱང་གི་རྩལ་ས་སྤྱ་འབྱམས། །རྩལ་ན་ཕྱི་ཤར་ན་མ་པའི། །བླ་ནི་བྱང་གི་རྩལ་ས་སྤྱ་
འབྱམས། །ཕག་ལྷག་ལོས་ཤར་ཕག་མ་པའི། །བླ་ནི་རྩ་ལི་རྩལ་ས་སྤྱ་འབྱམས། །འབྱམས་པའི་རྩལ་ས་ནས་དག་ལྷང་
དུས། །

ཡར་ཅིག་གི་འབྲུག་རྒྱལ་མར་ན། རྒྱལ་ལ་པ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད། རྒྱལ་གི་རྒྱལ་མ་གི་མཇུག་དཀར་འཛེམ། ལྷ་སྤྱང་
རྒྱལ་མར་རྒྱལ་ལ་ཁྱད། མར་གི་རྒྱལ་ཁྱད་འཛེམ་པར་བྱ། ཇི་གཙང་བ་ལ་འཛེམ་པར་བ་མྱད། ཁྱེད་ལྷག་མག་མར་བྱ་ལ་

གུད། །ཤར་གྱི་རྩལ་ཁྲ་མི་གཙང་འཛོམ། །གནམ་ལོར་དབང་ཐང་རྩལ་པུ་གཉིས། །ཤར་དུས་ལུ་བཙས་ལོ་དགུ་
ཚུན། །རྩལ་ཅིང་ཁྱད་པར་བྱི་ལག་ངན། །མོ་བཙས་བཟང་ལ་ས་པུ་གཉིས། །ཤར་དུས་ལུ་བཟང་མོ་བཙས་ན། །ལོ་
དགུ་ཚུན་ལ་རྩལ་པ་ཡིན། །རྩལ་པུ་གཉིས་ལུ་བཙས་ན། །ཞོར་གྱི་རྩལ་མ་མ་རྩལ་ན། །མི་གཙང་ས་ལ་འདྲར་བ་
ཡིན། །ཤིང་ཁམས་པུ་གཉིས་ལུ་རྩལ་ན། །གཙ་པོ་རྩལ་མི་ཆད་པ་འོང་། །ལུ་མོ་རྩལ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །མེ་ལོ་པུ་
གཉིས་ལུ་བཙས་ན། །དར་གུད་ཆེ་ལ་མོ་རྩལ་ན། །ལུ་ཆ་མོད་པར་བཤད་པ་ཡིན། །

སྤར་ཁ་ཁོན་དུ་གིན་མིན་བཞིར། །སྤར་ས་ན་བཞེད་སྤར་ཁ་ལངས། །བྱད་ཁ་གནོད་པའི་དུས་ཡིན་ན། །ལི་ཁོན་
ཁམ་ཚོན་བཞི་རྩེད་སྤར་ས། །པོན་གྱི་ཐར་ཁ་གནོད་པའི་དུས། །ལུས་སྤྱོད་དབང་ཐང་དར་ལ་ངན། །རྩལ་པ་མང་པོ་ལི་ལ་
སྤར་ས། །ཞོར་ལ་གང་རྩྱེད་ས་ལུ་ཆ་འཆི། །རྩལ་པ་དར་བ་ཞིག་ལ་ངན། །བལ་གྱི་བྱ་དུས་བྱག་བཤིག་ཅེས། །མེ་པ་མང་པོ་
ལི་ལ་སྤར་ས། །ཞལ་ཆེ་རྩོ་བྱ་ཀྱང་པའི་དུས། །མེ་པ་དར་བ་ཞིག་ལ་ངན། །རྩྱེད་མོད་ར་མས་རྩལ་མཆོད་ཀྱུགས། །

ཡན་ལག་གལ་བཅིས་ལས་སྤར་བའི། །དགོ་བཤེས་ཆེན་པོར་བཅི་བ་ནི། །བཅི་བྱའི་ཁམས་གཅིག་གྱི་བ་ནས། །ལོ་
གངས་སྤར་སྤུབ་གར་བབས་ནས། །ཡར་ལ་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་སྤྱོད། །འཐབས་པས་རྩར་བཙད་འཇུ་ཐག་ཆད། །ཡར་
བཙུང་ས་དང་དབང་ཐང་འཐབ། །གཙོད་ན་རྩྱེད་ས་རང་ཉིད་བཙོངས། །མར་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་འཐབ། །སྤར་ལ་
བཙད་ན་བཞེན་སྤར་སྤར་ས། །མར་བཙུ་པ་དང་ལུས་གཉིས་འཐབ། །རྩར་བཙད་སྤྱོད་པོས་མི་ཉོས་སོ། །གནོད་འཛོམ་
རྩ་བ་བཙུ་ཚུན་ལ། །ཆགས་ཁ་འབབ་པར་འབྱར་ཞེས་བཤད། །དེ་ནི་གཙ་པོ་ཆེན་པོར་བཅི། །རྩལ་པོ་གང་འཛོག་ཅེས་
ཀྱང་བྱ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཅིས་མིག་བསྟན། །བཅི་བྱའི་དབང་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །སྤར་ལ་ལོ་གངས་གང་བབས་
དེད། །ཡར་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་སྤྱོད་གཉིས་འཐབ། །རྩར་བཙད་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆད། །ཡར་བཙུ་པ་དང་དབང་ཐང་
འཐབ། །རྩར་བཙད་རྩྱེད་ས་རང་ཉིད་བཙོངས། །མར་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་སྤར་ན་འཐབ། །རྩར་བཙད་བཞེན་སྤར་སྤར་བ་
ཡིན། །མར་བཙུ་པ་དང་ལུས་འཐབས་པས། །རྩར་བཙད་སྤྱོད་པོས་མི་ཉོས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་འཛོམ་རྩ་བ་དགུ་ཚུན། །
སྤྱོད་འོང་སྤྱོད་པོ་རྩེ་རིགས་བཅི། །

དམག་མི་དར་འཛོམ་ཅིས་བསྟན་པ། །བཅི་བྱའི་དབང་མའི་འབྱུག་ཐོག་ནས། །དེ་ནས་མར་ལ་ལོ་གངས་སྤུབ། །
དེ་ནས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ། །ཞོང་རྩར་འཇུ་ཐག་ལ་སྤྱོད་པ་བཟྱག། །ངན་འཛོམ་རྩ་བ་ཚུན་ཆད་ལ། །སྤྱོད་འོང་
རྩལ་དར་དམག་གི་ཅིས། །

དེ་ནས་མཆོན་ཆའི་སྤར་འགྲོ་ཡང་། །བཅི་བྱའི་ཁམས་མཐུན་རྩ་ཐོག་ནས། །ཞོང་བཞིན་འཇུ་ཐག་ལ་སྤྱོད་པ་
བཟྱག། །རྩར་བཙད་མཆོན་ཆའི་དར་ཆག་རྩེ། །ལུལ་དུ་འབྱུག་པ་འོང་བ་དང་། །སྤར་མཁར་ལ་ནི་དམག་གིས་བསྟན། །
ཞག་བཙུ་ཚུན་ལ་ལུར་ཞོགས་དང་། །ར་མདའ་རིང་སྤར་འབྱུང་བ་ཡིན། །བཟའ་ཆོ་གཙ་པོ་དེ་ལ་བཅི། །འདི་ནི་ཀུན་
ལ་བཅི་བར་བཤད། །

རྩེ་དར་ཆགས་སྤར་འགྲོ་ནི། །མོ་ཡི་བྱི་གཟའི་དབང་ཐང་དང་། །ཁོ་རང་དབང་འཐབ་མར་ལུ་དང་། །ལུས་

འཐབ་ཡར་བརྒྱ་སྒྲིག་དང་ཐུང་། རྒྱུ་མ་བཅད་ན་བཀའ་མ་བབས། རྒྱུ་བཅད་སྒྲིག་ལ་བཀའ་བབས་ན། འཆི་བའི་
ཉེན་ཉེ་ཆོ་ཐུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལུས་བཅད་ནད་ལྡང་ཐུན་པ་བཞེན། དབང་བཅད་ནོར་ཆགས་གད་ཀྱིང་། མི་ཡང་རང་གི་བྱི་
གཟའ་དང་། དབང་འཐབ་ལ་སྒྲིགས་པོ་མི་བཞེན། རྒྱུ་ལ་བཀའ་བབས་གསོད་པའི་རུས། ལུས་ལ་བབས་ན་འཆི་
ཉེན་ཡོད། དབང་ཐང་བབས་ན་བྱ་བྱི་འཆི། །

འཁོར་ལུ་གཏིང་རྒྱུ་ས་པོ་སྒྲིག་ནི། རང་ཁམས་མཐུན་པའི་སྒྲིང་ལུ་ནས། ལུ་གྲངས་མར་སྐབ་དེ་ཉིད་དང་།
དབང་འཐབ་རྒྱུ་བཅད་གོད་ཐགས་ལྡང་། ཡར་བྱི་བརྒྱ་གཉིས་ལུས་དག་དར། གཙོད་འབྲལ་འོང་བའི་རས་ཡིན་
ན། མར་རྒྱུ་སྒྲིག་ལ་བཅད་པ་ན། ཐས་མང་སྐྱུ་པའི་རུས་ཡིན་ན། །

མི་སྒྲིག་དག་ཡི་ལུག་ནས་ཐུངས། གར་བྱིན་པ་དང་དབང་ཐང་འཐབ། ཡར་རྒྱུ་སྒྲིག་ལ་མར་བརྒྱ་ལུས། རྒྱུ་
བཅད་འབྲས་བྱ་པོ་བཞེན་ན། །

ཡང་ནི་ལྷ་འདྲེ་ཉེ་ཆོང་དང་། མི་སྒྲིག་རང་གི་སྒྲིགས་ཡོས་ནས། མར་སྐབ་དེ་དང་སྒྲིག་གཉིས་འཐབ། རྒྱུ་ལ་
མི་གཙོད་པ་ན་བཟང་། དེ་ནས་མར་བརྒྱུ་ལུས་གཉིས་འཐབ། རྒྱུ་ལ་མ་བཅད་བཟང་བ་ཡིན། རྒྱུ་པར་ལུགས་
དག་དར་ན་ངན། དེ་ནང་བྱི་འབྲུག་ལུགས་ལུས་འཇིགས། སྒྲིག་ཁ་གནས་སྒྲིག་འཇོམ་ན་ངན། ལྷ་ཡིས་བཅོངས་
ཤིང་འདྲེ་ཡིས་ཉིས། འདྲེ་ལྡང་རྒྱུ་སྒྲིགས་གན་པོ་ཡིན། ལུ་དེ་མཇོ་དེལ་ཉིས་པ་ན། འདྲེ་ཉེ་མི་ཡིན་ར་དང་མཇོ།
དེའུའི་བྱི་ནས་ཉེན་ལྡང་རུས། །

མི་སྒྲིག་མ་ཡི་ཡོས་ནས་ཡར། བགྲངས་ལ་གར་བབས་སྒྲིག་དང་འཐབ། དེ་ནས་མར་བརྒྱུ་ལུས་གཉིས་
འཐབ། རྒྱུ་བཅད་འཇིགས་པ་གོང་དང་འདྲ། །

གཡུང་རྒྱུང་ལུ་སྒྲིག་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་སྒྲིག་ལུ་ནས་མར་སྐབ་ལ། གང་བབས་དེ་དང་དབང་ཐང་འཐབ། དེ་
ནས་ཡར་ལུ་སྒྲིག་དང་འཐབ། དེ་ཡང་མི་དེའི་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ། དབང་ཐང་སྒྲིག་གཉིས་ས་ཡིས་བཅད། དེ་ནི་གཡུང་
རྒྱུང་ཞིག་ཅས་ཉེ། ས་ལས་ཉེན་ལངས་མཁར་ཁང་འཇིག ཁང་པ་ཐིབ་པའི་འོག་རྒྱུ་འཆི། འབྲུང་དག་གཞན་རྒྱུ་ས་
རིག་པས་སྐྱར། །

མི་ཇེ་མེར་པོའི་མི་སྒྲིག་ནི། རྒྱུ་སྒྲིག་ལུ་ནས་མར་སྐབ་ལ། གང་བབས་དེ་དང་དབང་ཐང་འཐབ། དེ་ནས་
ཡར་བརྒྱུ་སྒྲིག་དང་ཐུང་། མར་བྱི་བརྒྱུ་དང་ལུས་གཉིས་འཐབ། དེ་ཡང་མི་དེ་ཤིང་པ་ཡིན། ས་ཡི་སྒྲིང་ལུག་
དང་ཐུང་ན། དབང་ཐང་སྒྲིག་ཞེས་ཅི་མི་འབྱུང་། དེ་ཡིས་རིག་པ་དེད་པས་ཤེས། །

མི་སྒྲིག་མ་ཡི་ཕག་ནས་བཞེན། གར་བབས་དེ་དང་དབང་ཐང་འཐབ། མར་བརྒྱུ་སྒྲིག་ཐུང་པོ་དང་མཚུངས།

མི་སྒྲིག་པོ་མི་ཉིས་སྒྲིག་འག་ནི། བཅི་བྱ་དང་མཐུན་བྱི་ལུ་ནས། མར་སྐབ་གལ་བབས་དེ་དང་སྒྲིག་ དེ་ནས་ཡར་
དག་ལུས་དང་ཐུང་། དག་ནས་མར་བརྒྱུ་ལུས་གཉིས་འཐབ། མི་དེ་མི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་བྱིན། ཡར་དགའི་ཁ་སྒྲིག་ས་
དང་མར། བརྒྱུ་བྱི་ལུས་ཤིང་སྒྲིག་ཁ་ལ། དེ་ལྷ་བྱར་ཤར་སྒྲིག་ཉིས་ཟེར། སྒྲིག་འབབ་རྒྱུ་ཞིང་འཕྱག་པའི་རུས། །

བརྒྱུ་སྒྲིག་བརྒྱུ་པའི་ཅིས་བཤད་བྱི། མི་དེ་གཤེད་བཞིའི་ལུ་པ་ཡིན། རྒྱུ་པ་ཞག་བྱང་གཤེད་རྒྱུ་འདྲི། དེ་ནི་

བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེས། །སྐུ་བ་དག་ལ་མ་ཞག་དག་ན། །ཁྱིམ་ལ་བདུད་འབབ་དུས་ཡིན་ན། །སྒྲིབ་བྱང་རྒྱལ་གནོད་སྒྲིབ་
འཛག་ལྟར། །

ཡང་ནི་ཕྱག་ཤོག་འབྲེལ་བུའི་ཅིས། །སྐུ་བ་ཞག་དུས་ཤིང་གི་དུས། །དབང་ཐང་ས་པ་ཞིག་གིས་འདྲི། །དེ་ཡི་ཕྱག་
ཤོག་འབྲེལ་བུ་འབྲེལ། །ཡུལ་འཛོམ་ཞིང་ལ་ཤུ་འོད་འཛོམ། །ཁང་ཞིང་ལ་ནི་དག་ལྟར་དུས། །

ཡི་ཐེ་སེར་པོ་འོད་ཀྱི་ཅིས། །དུས་ཚོད་ཆུ་ཡི་བྱི་མག་གས། །ཆུ་ཡི་དུས་སྒྲིབ་མ་འདེབས་པར། །སྐུ་ཞག་ས་ཁམས་
བྱུང་བྱུར་ན། །ཡི་ཐེ་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་གྱེ། །གནག་ཕྱགས་གོད་ཁ་འབྱུང་བའི་དུས། །བྱ་སྤྱིང་ཆ་ཡུག་མག་པ་ལ། །ཁྱོད་
འབྱུང་ཞེས་བྱ་རན་པ་ཡིན། །

ཡང་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་ལས། །མ་བྱ་མཛིང་བརྒྱལ་ཅིས་བརྟན་པ། །མོ་སྒྲིབ་རང་ཁམས་རྒྱལ་ཞིག་ནས། །མོ་
གངས་ཐུར་ཐུབ་གར་བབས་དང་། །མི་དེའི་སྤྱག་ལུས་དབང་གསུམ་འཐབ། །ཚུར་གཙོད་མ་བྱ་གདུང་ལས་ཡར། །
དགེ་བཤེས་དང་ནི་ཚོས་པར་རན། །མོ་སྒྲིབ་གོང་བཞིན་བཅིས་པ་ཡིས། །དབང་ཐང་གཙོ་བས་ཚུར་བཅད་ན། །མ་བྱ་
འགྲོ་ཞེས་མོ་བཅུན་ལ། །སྤྱི་བྱར་ཡི་འདྲི་ཁོང་བས་རན། །འབྱུང་བྱ་ར་ཞོན་གོང་ལྟར་བྱིས། །སྤྱག་ལ་གཙོད་ན་འབྱུང་བྱ་
ཞོན། །དེ་ནི་སྤྱིས་པ་མོ་ལ་བཅི། །མོ་སྒྲིབ་གོང་གི་དབང་ཐང་གིས། །བཅི་བྱའི་སྤྱག་བཅད་མོ་ལ་རན། །

ཀྱུ་ཀྱུ་ཐེས་ནག་མོ་ཡིན་ན། །རང་ཁམས་གྲང་ནས་རང་ལའི་གངས། །ཐུར་ཐུབ་དེ་ཅ་གྲང་ལོའམ། །ས་ཁམས་
བྱུང་དུས་ཤི་ཆད་འབྱུང་། །ཀྱུ་ཀྱུ་ཐེས་ནག་ཅེས་བྱ་གྱེ། །སྤུང་རན་སྒྲིབ་ཡང་ཤི་ཆད་འབྱུང་། །ཐེས་ན་ཐེས་ནག་ཅེས་
བྱ་གྱེ། །ཐེས་ནས་སྤྱི་སྤུང་རན་པ་ཡིན། །མོ་སྒྲིབ་རང་ཁམས་གྲགས་གྲང་ནས། །ཐུར་ཐུབ་གོང་ལྟར་བཟག་པ་ཡིན། །

བསེ་ཅུ་ལ་ཅིས་བརྟན་པ་ནི། །དེ་ལ་བྱི་ནི་རང་མཐུན་གྱི། །ཁྱི་ནས་ཐུར་ཐུབ་ས་དེ་ཅ། །ས་ལ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་
པར་དུ། །ས་ཡི་རྩ་རྒྱལ་བྱུང་བ་ན། །བསེ་ཅུ་ཆག་ཅེས་མི་ཆེན་རན། །མང་འཛོམ་ལ་ཡི་ཆད་པ་འབབ། །ནང་ནི་སི་
ཁོན་གཉིས་ལ་བབས། །བསེ་ཅུ་ཆག་ཅེས་མི་ཆེན་རན། །

དེ་ནས་དུས་ཚོད་བསེ་ཅུ་བརྟན། །དུས་ཚོད་འབྱུང་བ་ཤིང་ལྷགས་ལ། །བཅི་བྱ་གཤེད་བཞི་ལ་པ་བྱུང་། །བསེ་ཅུ་
བཅུགས་ཞེས་ཆེ་རབས་ཡོད། །མི་གངས་བྱུང་ལ་འཐོངས་པ་ཡང་། །ཡང་ན་ས་ཚན་རབས་ཆད་ཡོད། །དུས་ཚོད་
འབྱུང་བ་མི་ཡིན་ལ། །བཅི་བྱ་མི་ལ་རྩ་རྒྱལ་བྱུང་། །དེ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་བར་བརྟན། །དེ་ནི་མོ་ཡི་སྒྲིབ་འགྲོ་ཡིན། །

མོ་སྒྲིབ་རང་བུའི་རྩ་ནས་ཐུབ། །དེ་ཅུ་གཤེད་བཞིའི་ལ་བྱུང་ངམ། །འབྱུང་བ་ལྷགས་ཆུ་གང་རིགས་བབས། །རྩ་
དང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱམ་མར་རན། །མ་བྱུར་བྱུང་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །

དུས་ཚོད་གཤེད་བཞི་ས་མེར་བབ། །ར་ཅུ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་གྱེ། །མི་གངས་བཟུང་དམ་གཅིག་ལ་འཛིན། །དུས་
ཚོད་ལྷག་སྤེལ་ལྷགས་ཆུ་བྱུང་། །རྩ་ཆེ་མང་པོ་འོད་བའི་དུས། །མི་གངས་བཟུང་དམ་བཅུ་ལ་འཆའ། །གཤེད་བཞི་ལ་པ་
ཅིག་ལ་རྒྱབ། །ནང་ནི་མི་པ་ཁམས་ལ་བྱིན། །ར་ཅུ་ཆག་ཅེས་མི་ཆེན་རན། །མི་པ་གིན་ཁོན་བྱིན་ན་བཟང་། །

སྒྲིབ་མ་དམར་ནག་ཅིས་སྒྲིབ་བརྟན། །དུས་ཚོད་མི་ལ་བཅི་བྱ་ཆུ། །དེ་སྤྱགས་དུས་ཚོད་གྲགས་ལོར་བྱུང་། །སྒྲིབ་
མ་སད་ཀྱིས་བྱིར་ཞེས་ཏེ། །དེ་ལ་བྱ་མོ་མང་བར་བྱེ། །

དུ་ནི་ནང་གི་མངལ་ཕྱགས་བཟུང་། །ཡི་ཐོག་བཅས་པ་ཡི་ཐོག་བྱིན། །གནས་ལ་རྟ་རྒྱལ་ཤར་ན་ངན། །ངར་མི་
 དང་ནི་རྟ་ཐོང་ལ། །འོན་ཀྱང་རྟ་རྟག་ཅས་དགུ་བཀལ། །དེ་ཡི་དཔལ་བར་རྒྱ་གཡུ་དང་། །མགུལ་དུ་དར་དམར་ཤིང་
 རིགས་དགུ། །ལག་པར་ཤིང་རུམ་རྣམས་གཉིས་གདགས། །ལྷ་གངས་ཤ་ཐན་དང་བཅས་གཏོ། །ཤོན་པོ་ཡ་རབས་ཞིག་
 གིས་ཐྱགས། །བྱང་དུ་གཏང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཤྱག་མ་ཐོན་གྱི་པོན་ཆོག་བྱ། །ཐོན་བཅས་ཐོན་ཐོག་ལྷག་དང་
 འདྲམ། །དེ་ཡང་མངལ་ཕྱགས་བྱིན་པ་རྟེ། །ངར་མི་དང་ནི་ལྷག་ཐོང་ལ། །ཁྱ་མོ་ལྷག་གི་སྐྱོག་པ་དགུ། །བཀལ་ལ་ཤྱག་
 པའི་ཤིང་རིས་བྱ། །དཔལ་བར་རྟ་གན་མགུལ་པ་བྱ། །དར་སེར་ཤིང་རིགས་བརྒྱན་ནམ་དགུ། །རྒྱང་པར་མཆོད་རྟེན་
 རྩ་ཡང་གདགས། །ཆེ་ཆད་ས་ནི་ལག་པར་གདགས། །ཁྱ་མོ་ལྷག་གི་མངལ་ནང་དུ། །མི་དེའི་ངར་མི་བྱ་གང་གཉིས། །
 མ་ཤིང་ཐོག་ཤིང་བྱས་པ་རྟེད། །ལྷག་ཐོང་དེ་ལ་བརྒྱན་པ་ལ། །མ་བའི་རྒྱ་བཅུགས་ཐུགས་པ་ཡིས། །དམར་གཏོར་རྩ་
 གངས་བྱང་ཤར་གཏང་། །རྒྱར་ལ་ལྷག་ནས་ཆེ་འགྲགས་བྱ། །སྤར་ཁ་གཞན་དག་དེ་ཡིས་འགྲེ། །བྱི་ཡི་མངལ་ཕྱགས་རྟ་
 རྒྱལ་ལ། །ཡིར་བཅས་ལྷག་ཐོན་རྟ་རྒྱལ་བྱིན། །སྤེ་བ་ཁ་རྒྱག་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། །གཞན་དག་དེ་ཡི་རིག་པས་རྒྱར། །སྤར་ཁ་
 བརྒྱད་པོ་འགྲེ་བ་ཡིན། །

ཡང་ཞིག་གསེར་གྱི་རྩ་སྤྲུལ་གྱི། །མག་པོ་གཟའ་ཅིས་མཐུག་སྒྲུ་ཅིས། །གཞོགས་གཡས་སྤྱི་བུ་གཡོན་རེ་
 འཇམ། །ཡན་ལག་ས་བདག་ཕྱགས་པ་སྤལ། །ཁྱུང་གསུམ་བ་སྤྱི་རིས་བྱག་ཅིས། །དེ་དག་རྩས་འཛིན་བཅི་ཐབས་
 བཤད། །ཤིང་དུ་རྒྱར་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། །ཤིང་མོ་བྱི་བ་རྩ་ཡིས། །ཤིང་སྤང་མི་ལ་ཤིང་ལྷག་པ། །རྟག་མ་བཅུ་པོ་སྤྱི་
 པའི་ལ། །མེ་ཅུ་རྒྱར་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། །མེ་མོ་སྤུ་རྩལ་སོང་ལ། །མེ་མོ་རྒྱལ་དེ་ཡི་དྲགས་ལ། །མེ་མོ་བྱ་དེ་དཔལ་
 བའི་ལ། །མེ་མོ་འབྲུག་དེ་རྩ་མིན་ལ། །རྟག་མ་བརྒྱད་པོ་གཟའ་ཡིས། །རྟགས་སྤྱི་རྒྱར་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། །རྟགས་པོ་རྟག་
 དེ་རྩ་ཡིས། །རྟགས་པོ་སྤུ་རྩ་མིན་ལ། །རྟགས་པོ་བྱ་རྟེ་དཔལ་བའི་ལ། །རྟག་མ་དགུ་རྟེ་རེ་འཇམ་ལ། །རྩ་ཅུ་རྒྱར་པ་
 བཅུ་གཉིས་ནི། །རྩ་ཡི་བྱི་རྟ་སྤང་ལྷག་ཁྱུང་། །རྟག་མ་བརྒྱད་དེ་སྤྱི་ཡིས། །ས་ཅུ་རྒྱར་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། །ས་ཡི་གཤེད་
 བཞི་སྤལ་པའི་ལ། །རྟག་མ་བརྒྱད་དེ་ས་བདག་ལ། །དེ་ཡི་རྩས་འཛིན་རྟེན་ནི། །རྩ་ལ་དཀར་བཞི་མི་ལ་གསུམ། །བ་ལ་
 དཀར་གཉིས་སྤལ་གཅིག །རྩ་མིན་དཀར་གཅིག་ནག་པོ་གཉིས། །རྩལ་སོང་ལ་ནི་དཀར་ནག་རྒྱང་། །རེ་འཇམ་ལ་
 ནི་དཀར་པོ་ལ། །ཁྱུང་ལ་ནག་གཅིག་ཡི་དྲགས་གཉིས། །སྤྱི་པོ་ནག་གསུམ་དཔལ་བར་བཞི། །ས་བདག་ནག་ལྷ་སྤལ་
 པར་བྱག །གཟའ་ལ་ནག་པོ་བརྒྱན་དུ་པོར། །དེ་རྣམས་རྩྱུ་བས་བྱི་བྱེ་བྱག་ནི། །གཟའ་དང་སྤྱི་གཉིས་དག་གཤེད་
 ཡིན། །སྤྱི་པོ་རེ་འཇམ་དག་གཤེད་ཡིན། །ཁྱུང་དང་ས་བདག་དག་གཤེད་ཡིན། །ཁྱུང་དང་སྤྱི་གཉིས་དག་གཤེད་
 ཡིན། །གཞན་རྣམས་བཞེབས་པ་དག་གཤེད་མིད། །བ་དང་སྤལ་པ་ཀུན་དང་མཐུན། །མ་མ་སྤྱི་ཡིས་པ་ལ། །བྱ་ཆ་སྤྱི་
 ཡིས་པ་བྱང་། །སྤྱི་ཡི་ནད་གྱིས་འཛིན་པར་འབྱར། །མ་མ་རྩ་མིན་ལ་པ་ལ། །བྱ་ཆ་དེ་བྱང་འཐབ་ཆོད་མང་། །མ་མ་
 དཔལ་བའི་ལ་པ་ལ། །དཔལ་བའི་བྱ་བྱང་ན་ཆ་མོད། །མ་མ་ཡི་དྲགས་ལ་པ་ལ། །བྱ་ཆ་དེ་བྱང་དཔལ་པ་ཡིན། །མ་མ་བྱ་
 ཆ་རྩལ་སོང་སྤྱི་ན། །གཞན་པ་མ་ལྷ་བྱ་ལ་གཅིག །འབྲས་བྱ་བཟང་ངན་བཏང་རྩྱམས་ཡིན། །བྱིས་གཅིག་བཟའ་བ་པ་
 མ་བྱ། །བྱན་གཡོག་འགྲོགས་བཞེབས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩྱུ་བས་བྱི་བྱེ་བྱག་བྱེ་བྱས་ལ། །མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ལ་

སྒྲིགས་པ། ཞིབ་པར་སྒྲེལ་བཞག་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་ཞིབ་པ་འདི་ལྟར་རོ། །ཉེ་ལོ་ལ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་། །ཉེ་ལོ་ལ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་། །རང་འཆོའམ་
ཡང་གཞན་ནོར་ཅི། །ནོར་འདུ་མི་སྒྲིབ་ཀྱང་བཞུགས། །ཉེ་ལོ་ལ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་། །ཉེ་ལོ་ལ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་། །
འཆོའམ་འདོན། །མི་ལོ་ལ་བྱུང་བ་ན། །རང་ལན་མི་ཆོར་རྒྱ་ནོར་ཀྱང་། །མིས་སྒྲིབ་པར་གཞན་བྱས་བྱུང་། །
དྲིན་མི་གསུམ་བ་པ་དང་མ། །མི་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡོད་པས་ལན། །མི་བྱུང་ཀྱང་བས་ཁང་ས་དང་། །ཞིང་སར་གནས་
པའི་ས་བདག་བཅོས། །ཡང་ན་གྲུ་ལྷ་ས་བྱུང་འདོན། །ཉེ་ལོ་ལ་བྱུང་བ་ན། །རང་གཞན་དོན་ལ་ལབ་དགས་
མང་། །གཞན་ནོར་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་མ་ཡི། །དྲིན་ལས་རང་དྲིན་ཆེ་བ་འབྱུང་། །གཞིང་འཇལ་ཁ་མཆུ་མང་བས་ན། །
དག་བསྒྲིག་གཅིག་ཏོར་དཀར་ནག་འདོན། །དུམ་ལ་བའི་ལ་བྱུང་བ་ན། །རང་དང་འགྲོགས་ཆོད་དར་གུད་མང་། །
ཡོད་མེད་ནོར་ལ་བསམ་རྒྱ་རྒྱུད། །ཞིག་ལས་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་འདོན་བཟུ་བཞི་སྒྲིབ་བསྒྲིག་བྱ། །ནོར་གཅོད་
ལང་ཀར་གཞུགས་པ་འདོན། །ཡི་དྲགས་ལ་བཅིག་བྱུང་ན། །རང་སྒྲིབ་རང་གཅོད་གས་མིང་སྒྲིབ། །རྒྱ་གཞིར་བཏང་
ཞིང་སྒྲིབ་པ་གསལ། །ན་སྒྲིབ་པ་མཆོད་གནས་སྒྲིབ་བྱས། །གསལ་འཇོག་ཁེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲིན་བྱ། །ཡང་ན་རྒྱ་གཞིར་སྒྲིབ་པ་
ཆོད་། །དུང་འགྲེལ་ལ་བྱུང་བ་ན། །གཞན་དང་མི་མཐུན་ར་ལས་བྱུང་། །རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ན་ནོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཆེ་གཡང་
ཁ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གདབ། །གོད་འདྲེ་བ་འདྲེ་གཞིན་པ་དང་། །སྒྲིབ་ས་ན་ནོར་ལྷོ་གཞུང་ས་བྱུང་འདོན། །སྒྲིབ་པའི་ལ་
པ་བྱུང་བ་ན། །པ་མའི་དྲིན་རྒྱུད་ཆེ་ལ་གཞིན། །ཐས་ནོར་འདུ་ཡང་ཉེ་བ་ལྟར། །མིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་ཐས་
བཅོས། །དག་བསྒྲིག་དག་མདོས་མནའ་མི་བྱ། །རྒྱུད་བྱུང་ལྟར་པ་འདོན་པ་གཅིས། །གཐའ་ཡི་ལ་བྱུང་བ་ན། །ཡིད་
དང་བྱུང་འགྲོགས་གཐའ་སྒྲིབ་མཆོད། །མི་རྒྱ་ལ་གཐའ་ལྷ་བསངས་བྱ། །རྒྱ་གཞིར་གྲིབ་སྒྲིབ་ཏོག་གཞུང་ས་སྒྲིབ། །དོ་གཞན་
ས་བདག་ཆགས་པ་གཞིན། །གཐའ་སྒྲིབ་གྲིབ་འབྲེལ་བྱས་ན་བཟང་། །ཡང་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲེལ་འདོན། །རེ་འཇམ་ལ་
བྱུང་བ་ན། །ཁྱི་དང་མི་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་། །ཁེ་རྒྱུད་ཆོད་དགའ་ལབ་ལབ་ཆེ། །ཆོད་རྒྱུན་གཅིག་གཞིར་དཀར་མ་
འདོན། །མདའ་གྲིབ་སྒྲིབ་ཡོད་མི་ལས་རྒྱུབ། །སྒྲིབ་པ་མཆོད་བཟུར་དག་བྱས་གཅིས། །སྒྲིབ་ལ་བྱུང་བ་ན། །ཞིང་ས་ཁང་
སར་སྒྲིབ་བཞེན་ཡོད། །སྒྲིབ་ཏོན་ཆེ་ལ་སྒྲིབ་ས་ལྟ་མང་། །ཐས་ནོར་མི་ལ་མི་རེ་ཞིང་། །གཡང་ལོན་གཅོད་སྒྲིབ་ས་
བྱིས་ལ། །ཉེ་ལོ་ལ་ཆུགས་ལྷ་སྒྲིབ་ལ། །སེལ་སྒྲིབ་བྱས་ན་བཟང་བའོ། །སྒྲིབ་པའི་ལ་བྱུང་ཀྱང་གཅོད་དག་སྒྲིབ་པའི་
ཞིང་བྱིས་བྱུང་ལ་ཡོད། །བྱིས་དུ་དུར་ཡོད་གཞིན་བྱས་མཆོད། །རྒྱུད་སྒྲིབ་ཏོན་ལ་ཀྱང་སེལ་བྱ། །ནོར་ལ་གང་སྒྲིབ་ས་
གཡང་སྒྲིབ་ས་ཆོན། །ཡང་ན་གསེར་འོད་གཡང་སྒྲིབ་ས་ཆོན། །རྒྱུད་ལོན་ལ་གང་སྒྲིབ་ས་ཆེ། །རྒྱལ་གཐའི་འབྲེལ་སྒྲིབ་
ཡོད་པ་ཉེ། །བཞེན་ནམ་བཟུང་པར་བྱས་ན་དག། །མི་མི་དག་མི་སྒྲིབ་མི་དགའ། །ཡང་ན་ཞང་པོ་སྒྲིབ་པ་འཁོར། །སྒྲིབ་
མང་རེ་འཇམ་གཅིག་དང་གཉིས། །འགྲོ་འདུག་སེམས་ལ་རང་དབང་མེད། །གཞིན་རྒྱལ་གཞིན་པས་འཇམ་ལ་དགའ། །
སྒྲིབ་བཟུགས་མང་བས་སྒྲིབ་པ་ཆེ། །སྒྲིབ་མནན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཡང་ན་ཆེ་གཞུང་ས་ལྷ་གཞུང་ས་འདོན། །གཐའ་སྒྲིབ་
གཅིག་གཉིས་རེ་འཇམ་མང་། །ཆེ་བཞན་ལྷ་གསལ་དར་ཆོན་དང་། །བཅོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་ན་བཟང་། །ཆོད་ཡང་
ཁེ་མེད་རྒྱུར་ན་ལེགས། །བྱེ་བྲལ་འོད་བས་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཆོད། །བཟུང་བསྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཏང་བར་བྱ། །སྒྲིབ་མང་སྒྲིབ་ལ་

གཅིག་གཉིས་བྱང་། །རང་གི་ཚོར་ལ་ཡིད་ཚྭ་མེད། །དག་འདྲེ་ནད་འོང་གོང་འདྲེ་གཞན། །མི་ཁ་དག་བསྐྱོད་ཐུང་བ་
 ཉོག་ །ཡང་ན་རྒྱས་འབྱིང་བརྒྱས་དབུ་སྟོག་ །ས་བདག་ལྷ་ལ་ཐུང་གིས་བྱུང་། །གདོང་ཚུར་གཉོར་བསྐྱོད་མ་འདྲེ་
 བརྒྱར། །ཡང་ན་ལྷ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། །ཡང་ན་ཐུང་ནག་མེ་འཁོར་གདགས། །དེ་ལྟ་མི་མཐུན་འཚེ་
 འབྲས་བསྐྱོད།

སྤང་བྱུན་ལྷ་མ་ཞེས་བྱའམ། །བརྒྱ་གཞུང་ཁ་སྤྲོད་ཅིས་པའམ། །དཀར་ནག་རྒྱ་འདྲ་ཞེས་བྱ་འཚད། །དེ་ལ་གསེར་
 ལྷ་གཡུ་ལྷ་དང་། །རྒྱང་ལྷ་ཅན་དེ་རེ་རེར་ཡང་། །དེུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རེ། །ཡོངས་དྲིལ་ལྷ་མ་བརྒྱ་རྩ་ཅུ་ཡོད། །དེ་ལ་
 གསེར་ལྷ་ཅན་གྱི་དེལ། །གནམ་ལྷ་གང་ཤར་ནམ་ལྷ་དང་། །རང་གི་སྟོག་ལྷ་དབང་ཐུང་དང་། །མྱེ་བ་ལྷ་འཐབ་དེལ་
 ཉེར་ལྷ། །དཀར་ནག་བཟངས་པའི་ཁ་དམར་གདགས། །གནམ་ལྷའི་བརྒྱན་རྒྱར་ནམ་ལྷ་དང་། །གོང་ལྷར་སྟོག་ལྷ་
 དབང་ཐུང་མྱེ། །འཐབས་པའི་ཉེར་ལྷ་ཁ་དམར་གདགས། །དེ་བཞིན་གནམ་ལྷའི་མར་རྩ་ལྷ་འགྲས། །ནམ་པ་ལྷ་
 འཐབས་དེལ་ཉེར་ལྷ། །དཀར་ནག་ཁ་དམར་ནམ་པ་ལྷ། །གནམ་ལྷའི་མར་གྱི་བཞི་གཤེད་དང་། །གོང་བཞིན་འཐབས་
 པའི་དེལ་ཉེར་ལྷ། །ཁ་དམར་ལྷ་བཅས་གསེར་ལྷ་ཚང་། །གཡུ་ལྷ་ཅན་ནི་ལྷ་མོ་ཡི། །ལྷ་མོ་དང་ནི་གོང་བཞིན་
 འཐབས། །ཁམས་ལྷའི་དབང་གིས་དེལ་ཉེར་ལྷ། །ལྷ་མོ་དེ་ཡི་བརྒྱན་རྒྱར་དང་། །འཐབས་པས་གོང་ལྷར་དེལ་ཉེར་
 ལྷ། །དེ་བཞིན་རྩ་ལྷ་འགྲས་བཞི་གཤེད་དང་། །འཐབས་པའི་དེུ་ཉེར་ལྷ་རེ། །ཁ་དམར་ལྷ་ལྷ་གཡུ་ལྷ་ཚང་། །ཉེ་དྲུང་
 ལྷ་གང་ཤར་རྒྱ་ལྷ་དང་། །གོང་བཞིན་བཅི་བྱའི་སྟོག་ལྷ་དབང་། །རྒྱང་མྱེ་ལྷར་འཐབས་ཉི་ཤུ་ལྷ། །ཁ་དམར་ལྷ་དང་
 རྒྱ་བ་ཡི། །བརྒྱན་རྒྱར་ལྷ་དང་གོང་བཞིན་འཐབས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཁ་དམར་ལྷ། །རྒྱ་དེའི་རྩ་ལྷ་འགྲས་བཞི་གཤེད་
 དང་། །འཐབས་པའི་དེུ་ཉི་ཤུ་ལྷ། །ཁ་དམར་ལྷ་རེ་དྲུང་ལྷ་ཚང་། །ཡོངས་དྲིལ་དེུ་ལྷ་མ་བརྒྱ་དང་། །རྩ་ཅུ་མམ་
 པའི་དེུ་དང་། །བརྒྱན་པའི་ཁ་དམར་འབྲས་བྱ་བཞེད། །རགས་པར་སྟོག་ལ་ཚེའི་འགལ་ཁྱེན། །ལྷ་ནད་དབང་
 ཚོར་ཐུང་བསོད་ནམས། །མྱེ་བ་ལྷ་འདྲེའི་ཁྱོད་བྱང་སྟོགས། །དཀར་ནག་ཁ་དམར་དང་བརྒྱན་བཞེད། །རན་ན་སྟོག་
 བཞེད་ཚེ་བཟིང་ཐབས། །ལྷ་ཀྱི་ནད་རྩ་བསྐྱོད་པ་དང་། །དབང་ཐང་ལྷ་གཡང་འཕྱར་པ་སྟེལ། །ཐུང་ན་བསོད་
 ནམས་རྟོབས་བཞེད་ཅིང་། །མི་ཁ་དག་བསྐྱོད་མྱེ་བ་ལ། །དེ་བརྒྱན་ལྷ་འདྲེ་བཅོ་བ་སྟོགས། །ཚོས་ལྷ་མོ་ལོན་གཉོ་ལ་
 སྟོགས་ནས། །བཤད་པའི་དམིགས་རྟོན་རིམ་གྱི་སྟོགས། །རིག་པའི་མདའ་བརྒྱན་རྒྱས་པར་ན། །རང་གཞུང་འགྲེལ་པ་
 དག་ལས་ཤེས།

མཁས་པ་སྟུག་རྟོན་ཇེས་འབྲང་བའི། །གཙང་ཅིས་པར་གྲགས་ཀྱིས་ཅིས་འཚད། །འདི་ལ་རྒྱས་འབྱིང་ནམ་པ་
 གཞུང། །དང་པོ་རྒྱས་འབྱིང་རྒྱང་གངས་ལ། །དེལ་ཅུ་བརྒྱ་ཡིས་གཏན་ལ་འཁེབས། །གནམ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་སྤར་ཁ་མྱེ། །
 ཕྱི་གཐའ་འཕྱུ་ཉེན་གནམ་སའི་རྒྱང་། །དར་གུད་རྩ་ཚོད་དག་དང་བརྒྱ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷ་ནི། །སྟོག་ལྷ་དབང་
 ཐུང་སྤྲོད་ལྷ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་རྩ་འདི་ལྷར་བཅི། །རང་གི་བརྒྱན་རྒྱར་མཐུན་གཞུང་དང་། །བཞི་གཤེད་ལྷ་སྤར་
 ནམ་པ་ལྷ། །དགུ་རྩར་རྩ་མིག་གཞུང་ཉི་བརྒྱད། །མ་ཐུངས་ཚང་ཚུད་འབྲུང་དག་རྩུབ། །རྩར་གི་རྒྱ་མདའ་ལྷ་
 མལ་གིག །ཁང་གི་རྒྱལ་སྟོ་འགགས་པ་དང་། །ཁ་དམར་དེལ་ལྷ་གཅིས་དེལ་བཞི། །དེ་ལ་འདི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ།

[illegible][illegible]

དེ་བཞིན་བརྟེན་ཅིང་སྐྱོད་པའི། ཁྱི་བ་ནམ་པ་ལྟ་ནས་བསྐྱོད། ཁྱོག་དཀར་གསེར་རྩྭ་གནམ་མ་ཡར། བུད་
གྱིས་སྐྱ་ཆེར་བར་མི་གཙང་། བྱ་བ་ན་ཆེ་ལ་གསལ་པར་བྱ། ལྷན་དཀར་ཤེལ་གྱི་སྐྱགས་དམ་ལ། ཁྱི་གྱིས་སྐྱར་ཤད་
མ་བརྒྱུལ་པས། བྱ་མེད་རྩལ་བྱིས་ས་ལྟ་པ་ཡིན། བྱ་བ་བྱིས་ས་འཆལ་བྱད་གྱིས་འཛིན། དཔར་དཀར་དུལ་གྱི་
མ་རྒྱལ་ནི། མ་ཞིག་བརྟེན་བཀྱར་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས། བྱ་བ་དང་བརྟེན་སྐྱར་བྱེད། ལྷན་དཀར་རྩལ་བྱིས་ས་བྱམ་པ་
འདི། མ་ཉམས་བུད་གྱི་བར་ཆད་མེད། བྱ་བ་བུད་མེད་པར་ཆད་འཕྱར།།

འཇུག་པ་ལ་ཉི་མཱ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས། འཇུག་པ་ལ་ཉི་མཱ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས། འཇུག་པ་ལ་ཉི་མཱ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས། འཇུག་པ་ལ་ཉི་མཱ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས།
འཇུག་པ་ལ་ཉི་མཱ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས། འཇུག་པ་ལ་ཉི་མཱ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས། འཇུག་པ་ལ་ཉི་མཱ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས། འཇུག་པ་ལ་ཉི་མཱ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས།

ལྷགས་སྒྲིམ་ཆག །ནག་ན་སྒྲིམ་ཆག་ནད་ཀྱིས་འཛིན། །དབང་ཐང་འབྱུང་གས་ཐོད་ཀ་དེ། །རལ་ན་གོད་མང་སྒྲིབ་བྱ་
འཛི། །དཀར་ན་བྱ་སྒྲིབ་འཕེལ་བས་བཟང་། །ཡུང་དཀར་གསུང་སྒྲིབ་དེ། །མ་ཉམས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད། །
ནག་ཉམས་བར་ཆད་མ་ཆོགས་འབྱུང་། །

པོན་པོའི་ཅིས་བཞི་ལྷག་ལྷ་ནས། །སྒྲིག་དཀར་ཕྱག་ར་མ་ཆག་པས། །པོན་པོ་གསལ་གྱི་གལ་མི་འཛིག །ནག་ན་
གལ་འཛིག་ཆེ་ལ་གཟན། །ལྷས་དཀར་རྒྱུ་བུའི་རྒྱུ་མ་ཆད། །འབྱུང་དབྱངས་མ་ཉམས་ལྷས་ནད་མེད། །ནག་ན་
དབྱངས་ཉམས་ནད་ཀྱིས་འཛིན། །དབང་དཀར་སྒྲིམ་གཡང་དང་ལྷན། །ནག་ན་སྒྲིམ་ནོར་གོད་མང་། །ཡུང་
དཀར་བལ་ཐོད་ཡུང་ལ་མིང་། །འདྲེ་སྒྲིན་བྱུར་གྱིས་མི་ཆོགས་སྒྲི། །བལ་ཐོད་ཉམས་ན་འདྲེ་སྒྲིན་ལངས། །གཏོ་དབྱུང་
བྱས་པ་རང་ལ་བརྒྱན། །

སྒྲིས་དཀར་ཅིས་བཞི་ལྷག་ལྷ་ནས། །སྒྲིག་དཀར་མང་འཕྲང་མ་གས་པས། །པོ་སྒྲིག་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ཆོགས། །ནག་ན་
ཆེ་ལ་གཟབ་པར་བྱ། །ལྷས་དཀར་གསུ་མ་མ་ཆོག་པས། །ལྷས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་ལྷས་ནད་མེད། །ནག་ན་ནད་འོང་སྒྲིབ་ས་
རྒྱུང་འབྱུར། །དབང་དཀར་འཁོར་གསུམ་མ་ཐོག་པས། །ཟས་ནོར་རྟེན་ཅིང་གཡང་དང་ལྷན། །ནག་ན་བཀྲེས་
སྒྲིགས་སྒྲིགས་བཅུར་འབྱུང། །ཡུང་དཀར་དར་མདུང་མ་ཤོར་བས། །བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་འབྱུག་ཆོད་རྒྱལ། །ནག་ན་
དོན་ཉམས་འབྱུག་ཆོད་འཕམ། །

ཞུང་སྒྲིན་ཅིས་བཞི་ལྷག་ལྷ་ནས། །སྒྲིག་དཀར་རྒྱུང་སྒྲིག་མ་སྒྲིགས་པས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་ཡིན། །ནག་
ན་སྒྲིན་པོའི་གལ་ནས་ཡར། །ལྷས་དཀར་སྒྲིན་པོའི་གལ་མི་འཛིག །ནག་ན་གལ་འཛིག་ནད་ཀྱིས་འཛིན། །དབང་
དཀར་གྲོས་གྱི་མཆོ་མ་སྒྲིམས། །གོས་ལེགས་ཆོང་ལེགས་ཟས་ནོར་འདུ། །ནག་ན་གྲོས་ཉེས་ཆོང་ཉེས་འབྱུང་། །ཡུང་
དཀར་རྒྱུ་རྟེན་མ་འབྱེལ་བས། །མི་མགོན་ལྷས་བྱུང་བསམ་སྒྲོ་འབྱུང། །ནག་ན་བསམ་སྒྲོ་འདྲེ་ཡིས་བརྒྱར། །

མ་བཅུན་ཅིས་བཞི་བྱ་ལྷག་ལྷ་ནས། །སྒྲིག་དཀར་གཡུ་མེང་མ་འཛོར་བས། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡིན། །ནག་ན་ཆེ་
རྒྱུང་རྒྱ་ལ་རན། །ལྷས་དཀར་མི་ལྷང་གཡང་མེད་དེ། །ནད་མེད་པར་བྱ་བྱ་ཐོགས་བཟང་། །ནག་ན་མ་བྱ་འབྲལ་ཉེ་
རན། །དབང་དཀར་གསེར་སྒྲིམ་མ་ཆག་པས། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱུར་འཕེལ་བ་དང་། །ནག་ན་རྒྱན་གོས་སྒྲིར་
བརྒྱག་མང་། །ཡུང་དཀར་འབྲལ་གྱི་འཕང་ལ་དེ། །མ་ཆག་མི་ཁ་བྲེལ་བདས་མེད། །ནག་ན་མི་ཁ་ནལ་བཅོག་འོང་། །

བྱུང་མེད་ལལ་མར་ཅིས་བཞི་ནི། །སྒྲིལ་ལྷ་ནས་བརྒྱར་བྱས་ལ། །སྒྲིག་དཀར་དཔལ་ཉི་མ་རྒྱུ་པས། །དཔལ་ལྷན་
བྱ་རྒྱ་འཛོམ་སྒྲིབ་ཟང་། །ནག་ན་བྱ་རྒྱ་བྱེ་བྲལ་འོང་། །ལྷས་དཀར་བྱ་བ་མ་ཟགས་པས། །ལེམས་བདེ་མ་བྱ་གཉིས་སྒྱ་
བཟང་། །ནག་ན་མང་ལ་ནད་བྱ་མང་། །དབང་དཀར་གཡང་རྒྱར་མ་ཤོར་བས། །བཅོན་སྒྲིག་འཕན་དར་རྒྱས་པ་ཡིན། །
ནག་ན་གཡང་ཉམས་གཏོར་གོད་འོང་། །ཡུང་དཀར་སྒྲིན་མཁར་མ་སྒྲིངས་པས། །མི་ཁ་བྲེལ་ཤིང་འཕན་པོར་འགྲ། །
ནག་ན་མི་ཁ་བྲེལ་བདས་མང་། །

བྱིས་པའི་ཅིས་བཞི་བྱ་ལྷག་ལྷ་ནས། །སྒྲིག་དཀར་འབྲས་ལྷང་མ་བསྒྲིམས་པས། །བྱ་ཆའི་ཆེ་སྒྲིག་ལྷ་ཡིས་འཛིན། །ནག་
ན་ཆེ་རྒྱུང་སྒྲིབ་འོང་། །ལྷས་དཀར་ལྷག་སྒྲིབ་ཐོར་མ་བཏབ། །སྒྲིམ་ཁས་བཞིན་མཛོས་ཡིད་བྱ་འོང་། །ནག་ན་ནད་

མང་སྒྲགས་པར་འོང་། །དབང་དཀར་ཉ་ལ་མ་བསད་པས། །མ་དང་བུ་ཅི་འབྲལ་བཅང་། །ནག་ན་མ་བུ་འབྲལ་བས་
 ངན། །ཐུང་དཀར་གསེར་མིག་མ་ཡལ་བས། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འོང་ཀུན་གྱིས་མཛོད། །ནག་ན་ཡིད་ཅུ་མི་འོང་ངན། །དེ་
 ཡང་འདི་ཉམས་ཤིང་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་གཙུག་པོ་ལྷགས་བཅུན་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁན་ལ་ཐུང་ཉ་གཅིས། །སྒྲིལ་པ་སྒྲིག་ལ་
 བྱས་པ་བྱས། །བུད་མེད་དབང་ཅང་གཅིས་པའོ། །དེ་སྒྲགས་དེའུ་ཀུན་བཟོས་ན། །བརྟན་ཅུ་དོན་ལྡ་ཡོད་པ་ཉི། །
 གེག་ཅིས་དེའུ་དོན་ལྡར་བཟོད། །ཅིས་སྒྲིག་ལྷགས་ཅིས་གྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལེ་རྟུར་དཀར་པོའི་དུ་
 བུལ་དུའདྲ་ལྷན་ཉིང་ནོར་ལས། །རྒྱ་ནག་དཔུང་ལྷིང་བཅུ་གསུམ་མམ་བལ་མོ་ལྷིང་རྫོང་ཉུ་གྲགས་པར་ཡིག་ཆ་དང་། །
 མཁས་པ་འགའ་རིས་རྒྱ་བོད་རྫོང་འགའི་དཔེ་བླངས་པའི་རྫོང་སྤྱོད་སྒྲགས་ནམ་གངས་མང་ཡང་དག་པར་མ་སེམས་.....
 ཤིང་། །སྒྲིག་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ལམ་བོའོད་པ་ཉམས་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁ་གང་གསལ་གྱི་ལེགས་ཆ་གཞན་ནས་བཟུས། །བྱིས་སོང་
 མིར་བཅི་བའི་བླ་སྟོན་ཅིས་དང་། །ཁོག་པ་དུག་ཅུ་ལས་འབྱུང་བའི་གཞན་མ་ནམས་རང་རང་གི་ལེ་ཁོངས་སྤྱོད་བཟུས།
 ཁ་འཛོར་ལྷག་པ་ནམས་དང་ཐུང་རྒྱན་ལ་མའི་ཅིས་སྒྲིག་རྫོན་གྱི་གེག་ཅིས་དེལ་དོན་ལྡ་པ། །ཐུ་སྒྲིག་སྒྲིགས་གང་
 ཅུའང་བཅི་བ་བལ་ཐུང་ཅིས་སྒྲགས་ཅིས་བྲན་ནམས་བོའོད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཉེར་བརྟན་པའོ། ། །

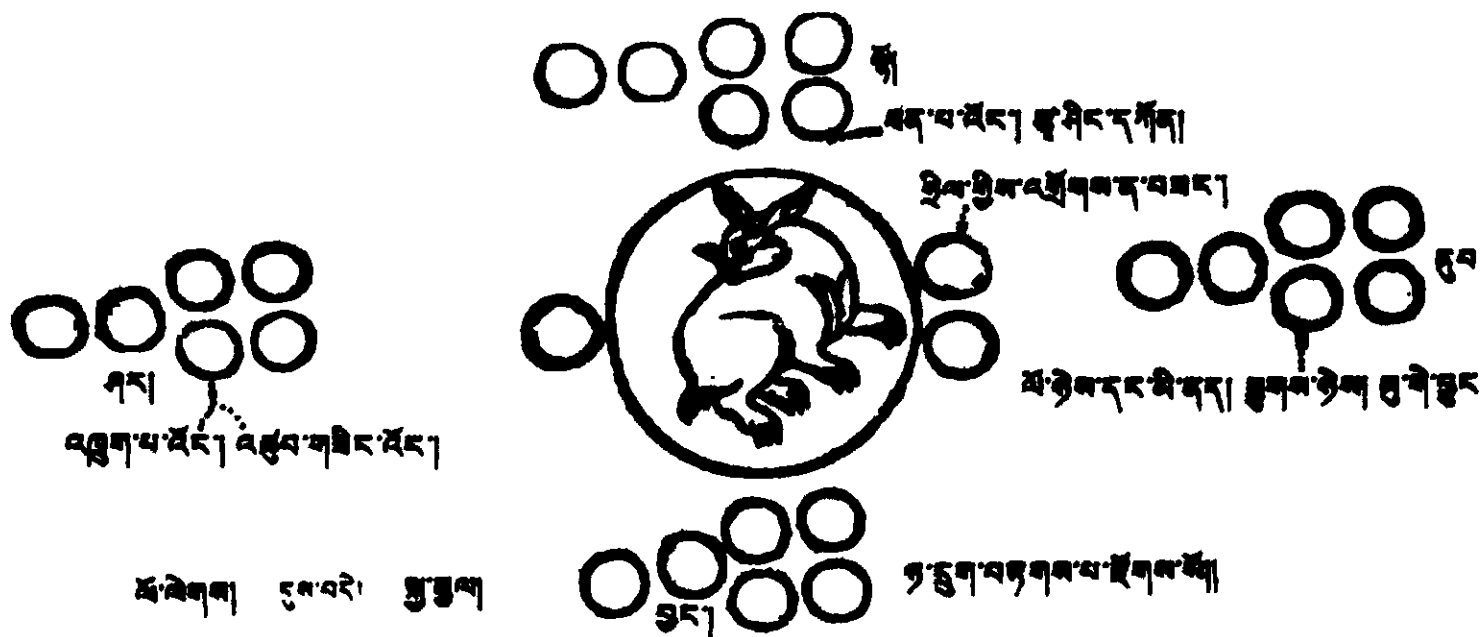
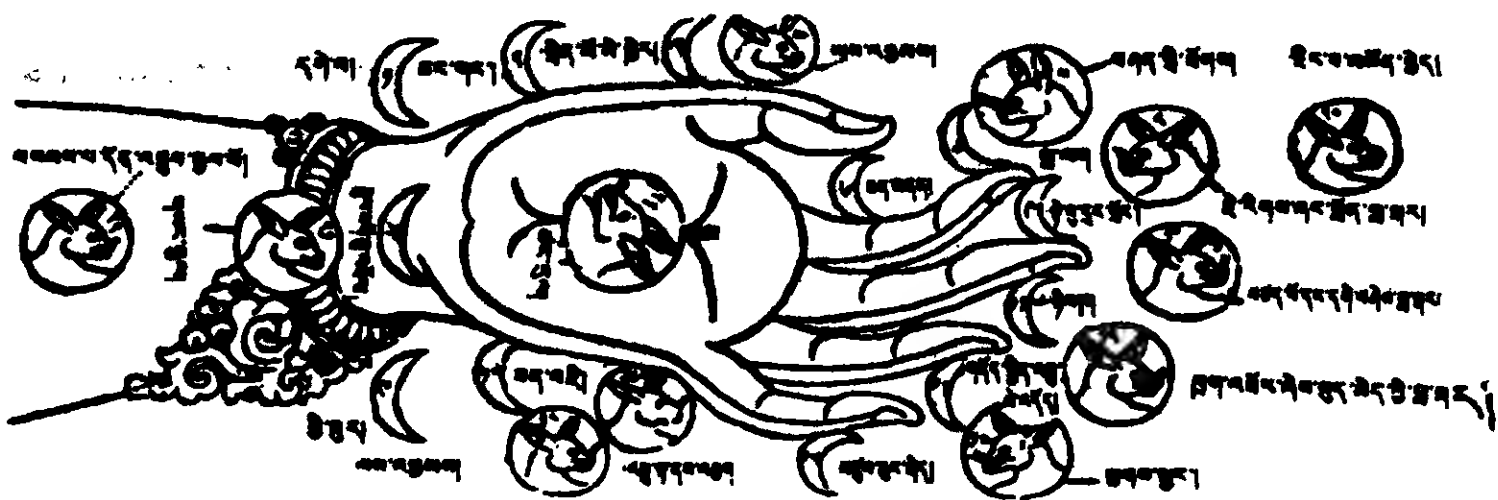
ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཉམས་ལྷན་སྒྲུབ་མཆོག་གི་སྒྲུབ།

ཉལ་པ་དཀར་ལྷན་པའི་སྒྲིག་ཅུམ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ལྷན་པ་གུན་ཏུ་གསལ་བྱེད་པ། ཉིན་མའི་དབང་
ལྷན་མཁའ་ལ་རིང་པོར་འགྲོ། ལྷན་ཐེས་གཙུག་ལག་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་མཛད་ཀྱིས། (འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ།)། ཟུལ་
ཟུལ་ཉལ་པ་དཀར་པའི་ཅིས་སྒྲན་རྣམས། ལྷན་ལྷན་མ་ཚང་མེད་པར་ཡོངས་བསྐྱེད་པའི། ཉེད་ཉེད་མགྱུན་ལས་
སྒྲས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། དེས་དེས་ཡིད་གྱིད་གྱིལ་ཏུ་དབྱེད་ལྷན་ཚངས། (བཞི་གའི་ཐོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཚད་ཅིང་མ་
ཚད་པའི་བྱང་ལྷན།) དེ་ཡང་མཁས་གུན་དབྱེད་པའི་ཚོ། ཉ་ཅང་ལེགས་བཤད་མ་མཆིས་ཤིང་། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡི་གཙུག་
ལག་སྤྲུགས། མ་འོངས་མཛན་སྐུ་ཉེད་པ་ཡི། རྣམ་དག་གསུང་ལྷགས་མང་མོད་ཀྱང་། སྒྲོ་སྒྲོངས་གུན་ལ་གྲགས་
གཅིས་པའི། ཉལ་པ་སྒྲན་རྣ་ཚོགས་འདིར་བཛྲོད་པར། རྣམ་གྲངས་གཞན་ལྷན་སྒྲོས་ཆེན། ལྷ་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་
ལྷ་ཅམ། འབྱུར་ཀྱང་འབྱུངས་རྣམ་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ། བཅི་ཏུས་མི་ནོར་མཚན་མའི་རྣམ། ཉེད་དང་ཞེ་གཉིས་བཅས་
པ་ཡི། ཆིག་སྒྲོང་ཆིག་བརྒྱ་རེ་བྱུག་གིས། མ་ནོར་གཏན་ཏུ་ཐབ་པ་ལ། ལ་ནི་བཤན་པ་གཉི་དང་། ལ་ནི་བྱ་ཉི་
ཀྱལ་མ་གཉིས། འདུས་པར་བྱ་མ་སྤྲོད་མ་སྒྲིས། སེམས་ཅན་གུན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ། རྩ་འབྱུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
བྱུང་། ཀྱལ་བས་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་ཏུ། འདུལ་བྱེད་བདས་པས་ལག་པ་ཆད། རྣམ་མཁར་བསྐྱར་བས་སྐར་མར་
སོང་། ལྷ་གཅིག་བྱུང་སྐར་ལེགས་ཉེས་རྣམས། བརྒྱག་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ལས། རགས་པ་དབྱེད་སྒྲ་རྣམ་གསུམ་
པའི། ཉེར་བདུན་ཉེར་ལྷ་ཉེར་གསུམ་ལ། བརྒྱགས་ལ་བབས་དང་རྩུང་རི་སྒྲིགས། རྩ་སྤྲོད་རྣམ་ལ་བརྒྱག་པ་བྱུག །
དང་པོ་མཐེ་པོང་མན་ཆད་གྱི། མཁྱིས་མའི་ཐད་བབས་དགེ་བ་ཉི། རྩུང་པ་ཁེངས་ལ་ཟན་འབྱུང་ཞེས། མི་སྤྱུགས་
ནད་མེད་ལྷ་ལེགས་འབྱུང་། མཐེ་པོང་རྩ་བར་བབས་པ་ན། ཆང་གང་ཞེས་བྱ་སྤྱུགས་ལ་དགེ། ཆར་ཆེ་བྱ་སྤྲོད་སྐུ་
བཟང་། མཐེ་པོང་རྩེད་པར་སོང་བ་ན། སྤྲོད་མ་མེ་བྱེད་ཞེས་བྱ་ཉི། ཐན་པ་ཆེན་པོ་འོང་བར་བཤད། ལས་
འབྱུངས་ཐན་པ་ཆེ་བ་འོང། མཐེ་པོང་རྩེ་ལ་བབས་པ་ན། བཤན་པ་གྱི་ཐོགས་ཞེས་བྱ་ཉི། ལྷ་ར་མི་ནོར་སྒྲ་སྐར་
ཡིན། རྩེས་པ་གྱིར་འཆིགས་ནད་འོང། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལེགས་པ་ཅམ་འབྱུང་། མཐེ་པོང་མདུན་བབས་ཟན་མནན་
ཞེས། ལྷ་རྩྱག་བཟང་བར་བཛྲོད་པ་ཡིན། མཐེ་པོང་མཛུབ་བར་སོང་སྒྲ་ལག་ཅིས། ལྷ་སྒྲས་འོང་བས་ཅུང་ཞིག་དན། །
མཛུབ་མ་ལ་བབས་རྩེ་རིགས་དང་། རྣང་སྒྲོན་སྒྲ་སྐར་དེ་དག་རྩུབ། ལྷག་ཉེས་ལྷ་ལེགས་འབྱུང་བའི། མཛུབ་མ་གྱང་
མའི་བར་སོང་ན། ལྷ་བྱ་བྱང་སྒྲོང་བྱ་བ་དེ། ཆར་སྒྲོམས་ལྷ་རྩྱག་འབྱིང་སྒྲོད་འོང། གྱང་མ་ལ་བབས་བཅད་པོ་དང་། །
དགེ་བཤེས་སྒྲ་སྐར་དེ་ལ་དན། ལྷ་ཆེན་ཆེ་ཡང་སད་སེར་བཅའ། འོང་ལ་རྩ་རྩེ་ལ་སྤྲུགས་པའི། མིག་སྒྲུམ་ལ་ནི་དན་
པར་སྒྲོན། གྱང་སྤྲོད་བར་བབས་ཉིལ་ལ་ཞེས། ལྷ་བ་ཆེ་བར་འོང་བ་ཡིན། སྤྲོད་ལག་བབས་ན་ཁྱག་གཏོར་ཞེས། བྱུང་
མེད་སྒྲ་སྐར་ཐན་པ་ཆེ། འབྱུ་སྤྲོད་སད་བཅའ་མཛུག་གཅོད་པའི། ལྷ་ཉེས་བྱུང་མེད་བྱུ་དང་སྒྲུམ། འོང་བྱ་ར་ལྷག་

སྐྱེས་ལ་ངན། ལྷན་མཚུབ་མཚུབ་རྒྱུ་བར་སྤང་ན། གནོད་ཕྱིན་འབྱུ་མི་འདོད་ཅེས་བྱ། ཐན་ཆེ་ལ་ཉེས་ཕྱགས་ལ་
 ལེགས། མཚུབ་རྒྱུ་ཅེར་བཅས་ཕྱགས་རྒྱུ་ཞེས། བྱིས་པ་གན་གོན་སྒྲ་སྐར་ཡིན། ལྷ་འབྱིང་མི་དང་ཕྱགས་ལྷག་
 ལ། གན་འོང་བྱིས་པ་གན་གོན་ངན། མཚུབ་རྒྱུ་ཀྱིད་བཅས་སང་ཤུང་འོང་། མཚུབ་རྒྱུ་ཆ་བར་སྤང་བ་ན། འབྱུ་
 ཡི་ལྷ་མོ་ནས་འབྱུག་ཅེས། ལྷ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་ཆེ་བ་འབྱུང་། ལག་པའི་སྐྱ་མཛན་ཐན་བཟི་ཞེས། ལྷ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་
 ཆེ་བ་འོང་། དེ་ལས་འགྲུངས་ན་མས་འབྱུམས་ཞེས། ཆར་ཆེ་རྒྱ་པོ་ཆེ་བར་འབྱུང་། མཁྱིག་མར་སྤང་ན་རྒྱལ་མག་
 ལ། རྒྱ་འཕྱོར་ཞེས་བྱ་མི་ནོར་འཁོར། བྱི་རྒྱར་སྤང་ན་ཆར་འོད་ཆེ། གཏུ་བྱར་སྤང་ན་གཡང་རྒྱལ་ཞེས། བཟང་
 བས་མི་ནོར་ཕྱགས་མ་འཁོར། ལྷངས་རྒྱུད་ཆེ་བར་འོང་ཞེས་བཤད། གཏུ་བྱའི་འག་ཏུ་སྤང་བ་ན། བསམ་པ་དོན་
 གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཞེས། ཀྱུན་ལ་དགེ་བར་བཤད་པ་ཡིན། དཀྱིལ་བཅས་ཆར་རྒྱལ་སང་སེར་དང་། བཅོམ་འབྱུ་སྐྱེས་བྱི་
 སྐྱ་གེ་འོང་། གོང་ཏུ་མ་བཅས་ཤིངས་པ་ན། འབྱུས་བྱ་ཆེར་མེད་བཏང་སྐྱེས་སོ། འདི་ཡི་རྒྱ་བྱི་བར་གསུམ་བྱི། རྒྱན་
 མས་རྒྱ་བཏབ་བར་པ་ཡིས། བར་བཏབ་ཐེས་མས་བྱི་བཏབ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་མཛན་འབར་གསུམ་དང་། རྒྱར་
 བའི་འབྱུས་བྱ་བཟོད་པའང་ཡོད། རྒྱགས་ནི་སྐར་སྤངས་དང་པོ་ལ། ཤར་ནས་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུང་སྤང་ན། དཔྱིད་ཀ་རྒྱུང་
 ཆེ་ལྷོ་ནས་བྱུང་། ཉི་མ་ཆེ་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤར། དཔྱིད་ཏུས་ཁ་བ་ཆེ་བ་དང་། བྱུང་ནས་སྐར་སྤང་གང་བ་ཡིན། སྐར་
 སྤངས་བར་པའི་རྒྱབ་ལྷགས་ནི། སྐྱེས་ཆར་ཆེ་ཞིང་ལྷོ་རྒྱུང་ཐན། བྱུང་རྒྱུང་གིང་ཐུ་སང་འོང་། ཤར་རྒྱུང་རྒྱུང་ཆེ་
 སྐར་སྤངས་ཐ། དང་པོ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ལ་བཏག་པ་ཟོད་གསལེད། རྒྱ་སྐྱེས་འབྱུགས་ན་ནམ་མཁུག་
 རྒྱུང་། རྒྱ་བཏབ་བཟང་ཞིང་རྒྱུངས་བྱུང་ན། ནམ་མཁུག་རིང་བས་བྱི་བཏབ་བཟང་། ཡང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད། ཀ་
 ཀ་སྐར་ལྷར་ཅ་གཞི། རྒྱ་རྒྱུང་གསུམ་ལྷན་བྱིས་པའི་དབུས། རྒྱ་བཏབ་བར་མར་བར་བཏབ་དང་། བྱི་མར་བྱི་བཏབ་
 འབྱུ་མིང་བྱི། ཡིག་འབྱུ་ནོན་པའི་རྒྱ་གཅོང་སྐྱགས། རྒྱ་བ་ཐོན་འབྲལ་སྤྱིང་ཏུ་བཞག རྒྱ་ལ་གསང་ཐུགས་ཉེར་
 གཅིག་ལས། མི་ཉུང་འདེབས་པར་བྱ་བ་ནི། མི་མར་མེར་ཡལ་ཡལ་ཐབ་ཐིབ་བཟང་ངན་བྱི་བཏང་བྱེ་ཞིག་སྐྱ་སྐྱ། ཀ་
 གང་ལེགས་ལྷར་ལྷང་སྐྱ་རྒྱུད་དེ། འབྱུར་ཏུ་དོད་པའི་མཚན་མ་བཏག བྱིན་ནི་ཉི་ཤོས་རྒྱན་ཆད་ཏུ། བྱིན་དང་
 ལྷགས་མེད་ནམ་ལྷགས་ཆགས། ལ་རྒྱར་གནམ་རྒྱར་གཉིས་ཀ་བཟང་། རྒྱས་ནི་རི་དྲགས་ལྷགས་མཉེན་ཞིག བྱིས་བྱི་
 མཚོང་ཁར་བཀའ་བཞག་པས། བཞག་པར་གཞུང་ཆེད་ཆར་པ་ཆེ། སྐམ་ཏུ་སྤང་ན་ཐན་པ་ཆེ། འབྱུགས་ནས་འདུག་
 ན་སང་འབྱུང་ངོ། །

དུ་ནི་བརྒྱ་པའི་བཅོ་ལྷ་ལ། ཉ་བྱག་བཏག་པ་བྱ་བ་ནི། འཆར་བའི་རྒྱབ་མ་རྒྱ་བའི་རྒྱན། བྱིན་བྱག་བྱུང་ན་
 ལ་ཉེས་དང་། ཕྱགས་ཉེས་མི་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་བྱིར་བྱུང་ན་འབྱུག་རྒྱུང་འོང་། རྒྱར་བྱུང་ཐན་པ་ཆེ་བ་
 དང་། རྒྱ་ཤིང་དགོན་ལ་སྐྱ་གེ་འོང་། བྱུང་བྱུང་ལྷ་ལེགས་ཆར་པ་ཆེ། ཏུས་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱིས་བྱིས་
 འབྱོགས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཏུས་ཆོགས་རྒྱགས་པ་འདི་བཞིན་ཉི། དཀྱུན་ཉི་ལྷག་ནས་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལག་པོ་
 བདུན་ན་བྱ་རྒྱ་གི། ཆར་བཅིག་དེ་ནས་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལག་པོ་བརྒྱད་ན་ངང་པ་སྐྱེབ། དེ་ནས་ལག་པོ་བཅོ་ལྷ་
 ན། ཉིན་མཚན་མཉམ་ཞིང་ས་རྒྱུད་འོང་། འོལ་བ་ཤུང་ནི་པོད་ཏུ་སྐྱེབ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་ན། རྒྱར་མ་འབྱུར་

ཞིང་རྒྱུད་ཀྱང་མེད་པ། རྟོན་པ་བརྒྱན་ན་ཞིང་འདེབས་རན། ཉིན་མཚན་མཉམ་ནས་ཆ་གསུམ་ན། འབྱར་གྱི་



ཉི་མ་ལྷོག་པ་ཡིན། རྟོན་པ་ཆ་གསུམ་སྤང་བ་དང་། བྱ་སྐད་འཆག་ཅིང་རྟོན་པ་ཞག ལྷ་མོང་ཕྱི་ལྷ་མོང་ཆེ་ལྷོན་མཉམ་
མོ། རྟོན་པ་ཉེར་གཅིག་ནས་མཉམ་ཆད། །

རྟོན་པ་དགུན་དཔྱད་རིམ་བཞུག་པ། འབྱར་གྱི་ལྷོག་ཉིན་ལྷ་མོང་ལ། འདྲ་བ་ནས་མཁར་ལྷ་མོང་ཆགས། །
ཉ་སྐད་སྐད་འདོན་ཆར་པ་ཆུང་། གང་ལ་ལྷོན་འཕེབས་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་མོང་འཕྲུག་ནས་མཁར་ལྷ་མོང་ཆགས། ལྷ་མོང་
ཀ་སྐད་འདོན་ཆར་པ་ཆེ། རྟོན་པ་ཉེར་གཅིག་གང་མིན་འབྱིང་པ་ཡིན། འདི་ཉིན་ལྷོག་པ་གྲང་ལྷ་མོང་འབྱིང་། གནས་ལ་མཁར་
ལྷ་མོང་ཕྱི་ལྷ་མོང་ན། མི་ལྷོགས་འཕྲུག་ཅིང་ཆུང་པའི་རྩི། བྱིས་པ་བྱ་ཞིང་ཆེ་རེས་འདེབས། ལྷོན་ལ་མཁར་ལྷ་མོང་ནད་
རིམས་འོང་། གནས་ལ་ཉི་མ་སྐད་གསུམ་འཛིན། ལ་ལ་ལྷོག་ཆགས་ཆེ་བ་ན། མི་ལྷོགས་ནད་མིང་བདེ་བར་འབྱུང་། །
ལ་འཕེར་ལྷ་མོང་འབྱིན་པ་དང་། ལ་ལྷ་མོང་མཁར་ལྷ་མོང་ལངས་པ་ན། མི་ཆེན་གཙུག་ལ་ངན་པ་ཡིན། བྱི་སྐད་བྱ་འཕེབས་ལྷ་
སྐད་འདོན། ལྷ་མོང་འགྲོར་ངན་པས་དཔྱད་པར་བྱ། ལ་ལྷོགས་འོང་ལྷོན་ཕྱི་ལྷ་མོང་ན། འདྲ་བ་ནས་རྩལ་ལྷོག་དེ་ལ་
སྤྲོས། གང་ཕྱི་ལྷོགས་ལ་ཤེས་པར་བྱ། གནས་ལ་བྱ་དང་སའི་བྱ་འཛིང་། ལྷ་མོང་ལྷ་མོང་ལ་ལངས་པ་ན། རྟོན་པ་ཆེ་མི་
ལ་སང་འབབ་པ། གནས་ལ་སེ་རྩལ་ཆགས་པ་དང་། ལ་ལ་མི་ལྷོག་དར་བ་དང་། གནས་ལ་མི་ལྷོན་རྩལ་ཕྱི་ལྷ་མོང་ལ་

ན། ། དེ་ཚེ་རྒྱགས་ལ་སང་འབབ་པོ། །གནམ་ལ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཛུབ། །ས་ལ་བད་སྐ་ཆགས་པ་ན། །དེ་ཚེ་ས་ལ་སང་
འབབ་པོ། །གནམ་ལ་འཇའ་མེན་ཆགས་པ་དང་། །ཉ་གཤམས་འདྲ་བའི་མིན་པ་བྱུང་། །ཕྱི་བ་སྐད་འདོན་འབྱ་
སང་འབབ། །གནམ་ལ་སྒྲ་དང་ལྷན་སྒྲ་སྤྲུལ། །ས་ལ་རྒྱད་མེན་ཆགས་པ་ན། །དེ་ཚེ་རྒྱ་ལ་སང་འབབ་པོ། །མིན་པ་
དམར་ནག་གི་གྲུ་འདྲ། །ས་ལ་ཐལ་ཆགས་ཤིང་སང་འབབ། །

དེ་ནས་དགུན་དབྱེད་དབྱེད་ཀྱི་བཤད། །དགུན་ཉི་མ་ལྷག་གོང་དབྱེད་དང་། །དབྱེད་ཉི་མ་ལྷག་གོང་ཞག་རྒྱུར། །
ལྷག་ནས་བྱུང་བའི་ཞག་ཉགས་དང་། །དབྱེད་ཉི་མ་ལྷག་ནས་ཞག་གཤམས་རྒྱུར། །དེ་ནས་ས་བཟང་ངན་བཟག་ལྷགས་ནི། །
ཐུ་དགོངས་གྲང་ཞིང་ཉིན་མོ་དྲུ། །ཞགས་པ་དང་ནི་ཉིན་བྱེད་ནས། །འཕེབ་སྐྱངས་ཡོད་ལ་རྒྱང་པོ་མེད། །རྒྱ་ཁྱང་ལེ་
ལི་བརྒྱག་པ་དང་། །མཚེ་རྒྱངས་ཐུ་རྒྱངས་མ་ཤོར་ན། །ཆར་པ་འབེབས་པའི་མཚན་མར་བརྒྱང་། །ཐུ་དགོངས་གྲང་
དྲུ་མི་མཉམ་པ། །འཕེབ་སྐྱངས་ཡོད་དམ་མེད་གྲང་བྱུང་། །རྒྱང་པོ་ཆེ་ཞིང་ཁ་བ་བབས། །དེ་ཐེས་མཚེ་རྒྱངས་ཐུ་རྒྱངས་
ཤོར། །ཆར་པ་མི་འབབ་ཐན་པ་ཆེ། །ཡང་ནི་ཐུ་དགོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་དྲོ་ཞིང་བྱིས་ནང་ཀྱི། །རྒྱ་རྒྱམ་མི་
འབྱག་དགུ་བྱུང་ཞེས། །ཐན་པ་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་དགུན་ཉི་མ་ལྷག་གོང་། །སྐྱ་གཅིག་ཅམ་ལ་བཟག་
པ་དང་། །ལྷག་ནས་དགུ་གསུམ་བར་བཟག་བྱ། །དེ་ཡང་བྱ་ཞག་དང་བརྒྱན་ཞིང་། །བཟག་པ་རྒྱ་མར་དབྱེད་པར་བྱ། །
སྤྲུལ་ཏུས་གཟའ་འཛིན་ས་གཡས་སྤྲུལ། །འབྲས་ངན་རྒྱང་མོའི་ཉིང་ཁྱག་ཤོར། །བཟག་པ་ལ་ནི་ནེམ་རྒྱར་དགོས། །དང་
པོས་གསུམ་བརྒྱར་གཉིས་ཉིས་བརྒྱར། །ཐ་མས་རང་འགགས་ཞེས་གྲང་ཐེར། །འོན་གྲང་དང་པོར་ཉིས་བརྒྱར་དང་། །
བར་ཐར་རང་འགགས་འཐད་པར་མཐོང་། །

དེ་ནས་བྱ་ཞག་བཅི་བ་ནི། །དགུན་ཉི་མ་ལྷག་ནས་ཞག་གི་གྲངས། །ཉི་ཤུ་ཆ་བཞིའི་ཐོག་ནས་ནི། །བྱ་མ་ལ་མིན་ཞག་
བྱུག་བར། །ནམ་མཁའ་གཡེར་ན་ཐུ་སང་འོང་། །དེ་ནས་གཤོག་རྒྱར་ཞག་བྱུག་ལ། །རྒྱང་དང་ཁ་ཆར་བབས་པ་ན། །
དབྱེད་སྐད་ཆར་འོད་ཆེ་བ་འོང་། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཆར་མ་བྱུང་ཐན་པ་འོང་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་
མཐིང་ཁྱང་ལ། །ཁ་བབས་མཐིང་མནན་འབྱུ་འོངས་མེད། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ཁ་གདོང་ལ། །ཁ་ཆར་བྱུང་ན་ཐན་པ་
མེད། །དེ་ནས་ཞག་ལྷ་གཤོག་ཆེ་ལ། །ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་རྒྱང་པོ་ཉིད། །དར་བ་བྱུང་ན་སང་མེར་མེད། །ཆར་བྱུང་
རྒྱམས་པར་འབབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྷས་གནམ་བུའི་སྤྲུལ་རྒྱ་ལྷགས། །དེ་རྒྱལ་ཁ་བ་བབས་པ་ན། །ལྷ་བྱུར་གསེར་སྤོང་རྒྱུས་
ཞེས་ཉི། །ཐོད་ལ་ལོ་རྒྱགས་ལེགས་ལྷས་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་ཐར་བྱུ་བྱ་སྤྲུལ། །ཐོག་ཉིས་བར་ཏུ་དྲོ་བ་དགོས། །གྲང་
ན་དབྱེད་འབྱགས་འབྱུང་བའི་ལྷས། །དེ་ནས་བྱུམས་ལ་ཞག་བརྒྱ་གཉིས། །བྱ་བྱུམས་གོམ་པ་རྒྱར་ལ་སག །བྱུམས་ཞག་
གྲང་པོ་བྱུང་རྒྱར་ན། །ཡུར་མའི་བར་ཏུ་གྲང་བ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཤི་པོ་སྐྱ་བ་བྱེད། །བར་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་དང་། །
ཤི་པོ་གྲང་པོར་རྒྱར་བ་ན། །ཐུར་བྱི་བྱུག་ཆོད་འབྱགས་པའོ། །དེས་པ་མེད་པའི་བཟུ་བྱ་རྒྱུར། །དེ་ནས་རྒྱང་མི་ཞག་པོ་
དགུ། །དེ་ལ་ཁ་ཆར་བབས་སྤྱིད་ན། །རྒྱང་མོའི་ཁོང་ཁྱག་ཤོར་ཞེས་ཉི། །སྤྲུལ་ག་ཐན་པ་འོང་བར་དེས། །དེ་ནས་ཤེ་མ་
ཞག་པོ་བདུན། །དེ་ལ་ཁ་ཆར་བབས་སྤྱིད་ན། །གྲང་ཐན་འོང་བར་ཐེ་མི་ཆོམ། །ཡང་ནི་བརྒྱ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ཉིན། །མི་
བྱི་ལ་སྤྲུལ་སེམས་ཅན་རིགས། །ཤར་ནས་འདིད་ན་ཤར་བྱས་བྱུལ། །དེ་བཞིན་རྒྱགས་མཚམས་གང་ནས་འདིད། །དེ་

ཐུགས་ས་དེ་བྱས་ཀྱིས་འབྱུང་། །མ་དེད་རྩས་འབྱུག་མེད་དེ་བཟང་། །དབྱར་དགུན་བཟག་པ་རྒྱར་བ་ཅ། །བདུབ་བམ་མི་
བདུབ་འདི་ཉམ་ཡིན། །རྒྱང་མའི་ཁོང་བྱག་ཤོར་མ་ཤོར། །བྱ་མོས་རྒྱགས་སམ་མ་རྒྱགས་པ། །མིན་མའི་གདོང་ཆར་
འབམ་མི་འབབ། །གཞུང་མའི་ཉིང་ཁོང་རྩལ་མ་རྩལ། །རྟན་གྱི་ཉིང་ཁོང་རྒྱགས་མ་རྒྱགས། །དེ་ཡི་རོས་འཛིན་
རྒྱང་མ་ནི། །བྱ་མོ་གཞུང་མའི་རྟན་གྱི་རོ། །རྫོང་དང་མིན་མའི་གདོང་ཆར་བབས། །དེ་ཆེ་དབྱར་དགུན་ཕེབ་རྩ་
བདུབ། །དེ་ལས་ལྷག་ན་མ་ཡིན་ན། །

ཡང་ནི་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་འཕམ་བཤད། །དར་བྱངས་མཐུག་གམ་མི་མཐུག་དང་། །ཉ་མཁར་ཆགས་སམ་མ་ཆགས་པ། །
གཞུང་མོ་རྒྱ་རྩ་བཅས་མ་བཅས། །དང་རྒྱ་འདམ་འདྲོན་ལ་བཟག་ཉི། །དེ་དག་བྱང་དང་འདམ་འདྲོན་ཉི། །ཉི་མ་རྫོ་
ན་རྒྱ་རྒྱལ་ལ། །དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྷག་ཉི་མ། །ཡང་ནི་རྩས་དང་རྩས་མིན་གྱི། །རྟན་བབས་སད་གྱི་རྒྱགས་བཟན་པ། །
དབྱར་རའི་བཅོ་ལྷ་ཁ་ཆར་བབས། །ཐན་པ་འབྱུང་ཞིང་གནམ་གང་ལ། །བབ་ན་ཡུལ་དེར་འབྱུག་པ་འོང་། །དབྱར་
འབྱིང་ཆེས་བརྒྱད་ཁ་ཆར་བབས། །ཆར་ཆེན་འབབ་ཅིང་བཅོ་ལྷ་ལ། །བབས་ན་ཐན་པའི་རྒྱགས་སྒྲ་བཤད། །དབྱར་ཐའི་
ཆེས་བརྒྱད་ཁ་ཆར་བབས། །མི་རྒྱགས་འཛིན་ཞིང་བཅོ་ལྷར་བབས། །ཡུལ་དེའི་འཐབ་ཚད་མི་དགོ་ནི། །ཉིར་གཉིས་
བབས་བཟང་མ་བབས་ན། །མཐའ་འཁོབ་ངན་ཞིང་གནམ་གང་ལ། །ཁ་ཆར་བབས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །མ་བབས་བྱག་
ཁའི་གྲོང་ལ་ངན། །རྟན་རའི་ཆེས་བརྒྱད་ཁ་ཆར་བབ། །ཉིར་བརྒྱད་རྩ་ལྷ་སད་འབྱུང་། །རྟན་འབྱིང་ཆེས་བརྒྱད་ཁ་
ཆར་བབས། །ཆེས་ལྷ་གྱི་བའི་སྒྲ་སད་འབྱུང་། །བཅུ་གསུམ་བྱ་གོང་གཤོག་སད་འབྱུང་། །བཅུ་བཞི་གཞུང་མའི་གདོང་
སད་འབྱུང་། །ཉིར་གསུམ་ཤ་མའི་ར་སད་འོང་། །ཉིར་བྱག་ལ་མའི་གདོང་སད་འོང་། །ཉིར་བརྒྱད་ཐོང་བའི་འདེས་
སད་འབྱུང་། །རྟན་ཐའི་ཆེས་བརྒྱད་དག་ལ་ནི། །རྩས་གྱི་བ་མོ་འབབ་པར་འབྱུར། །

དེ་ནི་འབྱུག་སྐགས་ལྟས་བཟན་པ། །འབྱུག་སྐག་ཐོག་མར་དབྱར་ར་ཡི། །ཤར་བྱང་ཆར་ཆེ་ལྷ་ལེགས་ཤིང་། །
ནད་མེད་ཤར་རྟོར་བྱང་བ་ན། །ཐན་པ་འོང་ཞིང་ལྷ་ཉེས་དང་། །བྱོད་ལྷས་ཆོམ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ནམས། །ནད་གྱིས་
འདེབས་ཤིང་རྟོར་བྱང་ན། །མེ་ཡིས་འཛིག་དང་ནད་སྐགས་འབྱུང་། །རྟོ་རྩབ་བྱང་ན་ཆར་རྒྱང་ཞིང་། །ལྷ་འབྱིང་གྱི་བ་
བྱོད་ལྷང་། །རྩབ་བྱང་ཆར་ཆེ་ལྷ་ལེགས་ཤིང་། །དགོ་ཞིང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་འབྱུང་། །རྩབ་བྱང་བྱང་ན་རྒྱང་ཆེན་
གྱིས། །ཆར་འབྱུང་ལྷ་ཉེས་ནད་འོང་རོ། །བྱང་བྱང་ཆར་ཆེ་ལྷ་ལེགས་ཤིང་། །བྱང་ཤར་བྱང་ན་གུན་རྩ་དགོ། །དེ་ནི་
རྩས་གྱི་འབྱུག་སྐད་བཟག །ཐོ་རངས་ནས་བརྒྱད་ཉི་ཅེའི་བར། །ཐན་རྩས་ངན་པའི་འབྱུག་སྐད་ཡིན། །ཉི་མ་ཤར་
ནས་ཉི་མེད་རྟོན། །བྱང་ན་རྟོགས་འབྱུག་རྒྱ་འཕམ་འབྱུར། །དགོངས་མོ་འབྱིང་ལ་ཉི་རྩབ་ནས། །ནམ་བུད་བར་བྱང་
རྒྱ་རྒྱལ་འབྱུང་། ། །རྩས་གྱི་བ་མོའི་བཟག་པ་ནི། །བ་མོ་འཕྲག་རྩས་ནམ་མཁའ་འཐིབས། །ཁ་ཆར་འབབ་ལ་
ཡུལ་རྫོ་བ། །རྒྱང་པོ་མེད་ན་བ་མོ་རྒྱགས། །ཞིས་ཉེ་ནམ་མཁུག་རིང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་ལྷག་ན་ནམ་མཁུག་བྱང་། །
དགུན་གྱི་བ་མོ་ཞག་ལྷ་དང་། །རྟན་གྱི་བ་མོ་ཞག་གཉིས་རྒྱགས། །ནམ་མཁུག་ཞག་པོ་བཅོ་ལྷ་ཡོད། །དབྱིང་རྒྱགས་
དང་ནི་རྟན་རྒྱགས་གཉིས། །དེ་ཆེ་ནམ་མཁུག་ཞག་པོ་ལྷ། །དབྱིང་རྟན་ཉིན་མཚན་མཉམ་རྩས་རྫོ། །རྒྱང་མེད་མཆིལ་
པ་སྐད་འདྲོན་ན། །ལྷ་རྒྱ་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡིན། །ཡུལ་ངད་ངར་བ་ཚ་བ་དང་། །ཐིན་བྱག་ལྷ་རིང་མོ་རྟོག་རྒྱག །

དེ་ཆེ་བར་རྩ་ལེགས་པ་འབྱུང་། །གནམ་ལ་ཐིག་རྩ་བར་མེད་འཐིབས། །ཐལ་རྩང་རྩང་རྩང་དེུ་སྐད་འདོན། །དེ་ཆེ་
 ཐིག་རྩ་ལེགས་པར་བརྩུང་། །འདྲེས་མར་བྱུང་ན་གང་ཡང་མིད། །ལྷ་ལ་རྩ་ལྷས་འཕྲད་དེ་བཟང་། །དེ་ནམས་ལྷོག་པ་
 ཐ་མ་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོམ་པའི་ཉི་མ་དེ། །ནམ་མཁའ་འཇའ་ཐིག་འོད་ཆགས་ལ། །ས་ལ་ཞག་དང་རྩངས་ཆགས་
 ཤིང་། །ཉི་མར་ན་ཆ་བརྟགས་པ་ན། །དེ་ལྷ་སད་ཉིད་མི་འབྱུང་ལྟས། །ཡུལ་གང་རྩང་བཞེར་ངར་བ་ཆ། །རི་བྱ་གྲང་
 ཡུལ་འགྲིམ་ན་སད། །ཁྱུ་བྱག་སྐྱེབ་པའི་ཉིན་མ་དེ། །ཁ་ལྟགས་ཆེ་ལ་ཐིག་མ་བྱུང་། །སྐྱུ་རིགས་འཁོལ་བྱར་འཆའ་བ་
 དང་། །སྐལ་པ་སྐད་འདོན་མེར་བ་གོད། །གནམ་ལ་ཐིག་མེད་ས་ཐུམ་འདར། །འུག་པ་སྐད་འདོན་མེར་མི་གོད། །
 བཟང་ངན་ངོ་མ་དད་ན་དགའ། །

དེ་ནི་ཁ་ཆར་བརྟག་པ་བཤད། །དབྱིད་རའི་ཆེས་གཅིག་མ་བབས་ན། །ལྷ་ལེགས་བརྩ་གཉིས་མ་བབས་ན། །སད་
 འབྱུང་ལྷ་འབྲིང་ཉིར་ལྷ་ལ། །མ་བབས་ན་ནི་ངན་པ་ཡིན། །དབྱིད་འབྲིང་བརྩ་བྱག་བཙོ་བརྩུད་ལ། །མ་ཐེབས་པ་ན་
 ཐུག་འབྱུང་། །བཙོ་ལྷར་མ་ཐེབས་དེའི་དགུན་ཏྲོ། །ཉིར་བཞེར་བབས་ན་ཐན་པ་ཆེ། །དེ་ཆེ་ཤར་ནས་རྩང་དམར་
 མེར། །བྱུང་ཡང་ཐན་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །དབྱིད་ཐའི་བརྩུད་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །མ་བབས་མི་ཐུགས་ནད་རིགས་འབྱུང་། །ཉི་
 ཤུར་མ་བབས་ཐན་པའི་སྒྲ། །དབྱར་རའི་ཆེས་བརྟན་མ་བབས་ན། །རྩང་ཆེ་འབྲིང་པའི་བརྟན་ཉི་ཤུར། །མ་བབས་པ་
 ན་ཤིང་ཅི་སྐམ། །དབྱར་ཐའི་ཐུམ་རྩར་མ་བབས་ན། །ཆར་པ་རྩར་ནས་འབབ་པ་ཡིན། །བྱག་ལ་མ་བབས་ཐུགས་ནད་
 འོང་། །ཉིར་བརྟན་མ་ཐེབས་ལྷ་ཉེས་འབྱུང་། །ལྷོན་རའི་བཞི་ལ་མ་བབས་ན། །ཐུགས་ཉེས་བརྟན་བརྩུད་མ་
 བབས་ན། །ཐན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱར། །བཙོ་བརྩུད་མ་བབས་རྩང་དམར་ལྷང་། །ཉིར་བཞེར་མ་
 བབས་མེར་བ་གོད། །འབྲིང་པའི་ཉིར་བཞེར་མ་བབས་ན། །མི་ནད་ཉིར་བྱག་མ་བབས་ན། །རྩང་ཆེ་ལྷོན་ཐའི་བཙོ་
 ལྷ་ལ། །མ་བབས་རྩང་ལྷང་ཉིར་བྱག་ལ། །མ་བབས་ནམ་མཁུག་བྱུང་བ་ཡིན། །དགུན་ར་ཤར་མ་ཐག་ལ་བབས། །
 ནད་འཁྱུག་ལྷ་ལ་མ་བབས་ན། །སད་མོད་རྩ་དགོན་བརྩར་མ་བབས། །སད་མོད་ཡུལ་རུ་མི་མི་ཆགས། །དགུན་
 འབྲིང་བཞི་དང་བརྩ་གཅིག་ལ། །མ་བབས་བྱུད་མེད་མི་འབྱུ་གྱི། །ཆེས་བྱག་མ་བབས་ཐན་པ་འོང་། །དགུན་ཐའི་བརྩ་
 གཅིག་མ་བབས་ན། །ཐུག་པོ་དབུལ་པོར་འབྱར་ཞེས་བྱ། །དབུལ་པོ་ཡུལ་རུ་མི་ཆགས་སོ། །བརྩ་བཞེར་མ་བབས་
 དགུན་དེ་ཏྲོ། །གཞུམ་ལ་མ་བབས་རྩང་དམར་ཆེ། །དེ་དག་རི་མཐོར་སྐྱེ་ཅམ་དང་། །གངས་ལྷོང་བབས་དང་ཐིག་
 མདོག་ལེགས། །དེ་ཆེ་བབས་པའི་མཚན་མར་བརྩུང་། །དེ་ནི་མི་བརྟན་ལྟས་བཤད་མ། །སྤྱོད་ལ་ཐེ་བརྟན་རྐང་པ་
 ལ། །ཐིག་པ་མེར་པོས་བཀབ་བྱར་ན། །ཉིན་དང་མཚན་རྩ་ཆར་མི་འབབ། །སྤྱོད་མར་བཀབ་ན་ཆར་པ་ཆེ། །མི་
 བརྟན་ཐིག་མོར་འདུག་པ་ན། །ཐན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན།

དེ་ནི་སྐྱ་བ་ཉི་ཕྱིས་བཤད། །ཉི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་ཕྱི་རུ། །ར་མ་ཐོང་བུ་འདྲ་བའི་ཐིག། །ཆགས་ན་ཐན་ཆེན་འོང་
 བའི་ལྟས། །ཉི་སྐྱ་མི་མཐོང་ཕྱིས་ཐུབ་ན། །མི་ཐུགས་གཉིས་ལ་དལ་ཡམས་འབྱུང་། །མི་རྩལ་འདྲ་ན་དལ་ཡམས་
 འབྱུང་། །རྩ་སྐྱེགས་འདྲ་ན་འཁྱུག་པ་འོང་། །སྤྱོད་བྱར་འཐིབས་ནས་ཉི་ཤར་ན། །ཆར་ཆེན་འཕལ་རུ་འོང་བ་ཡིན། །ཉི་མ་
 གཞུམ་པར་འཇའ་སྐམ་འཕྱིལ། །ཆར་པ་ཆེ་ལ་ལྷ་ཐུགས་ལེགས། །འཇམ་རུབ་གཉིས་ལ་གྲང་ཏྲོ་འབྱུང་། །

སྐྱེ་བའི་ལྷ་ས་ནི་འདི་ལྷ་རྩེ་ཡིན། ལེར་རམ་སྒྲོ་འམ་དམར་བའམ། མི་གསལ་སྒྲོ་པོ་རབ་རིབ་པོ། མི་དང་ཕྱགས་ལ་
 བད་འབྱུང་ཉགས། སྤྲོད་དང་སྒོ་རངས་དམར་བ་ན། ཁ་ཆར་སྒྲར་དུ་འབབ་པ་ཡིན། སྐྱེ་བ་ལལ་ཆེར་ལངས་པ་ན། མི་
 ཕྱགས་ལ་ནི་ངན་པ་ཡིན། ཉག་དུ་ཉལ་ཡང་ངན་པར་བཤད། རེས་མོས་བྱུང་ན་བཟང་བ་ཡིན། འཇའ་ཆོན་དཀྱིལ་
 འདུག་ངན་པ་སྒྲི། སྤྲོད་ལ་སྐྱེད་པ་སངས་མནན། ལྷལ་པོ་དག་ལ་ངན་པ་ཡིན། མིག་དམར་སྒྲིན་མནན་སྒྲི་གེ་འབྱུག།
 ལྷག་པས་མནན་ན་བདེ་ཞིང་ལེགས། དེ་ཡང་རེས་གཟའ་གང་བབས་དུས། སྐྱེད་སྐར་མདའ་སང་ལ་བཟག། སྐྱིར་
 བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བན་ཐགས་པོན་སྐགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་རང་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བསྐྱོག་པ་ཚུལ་
 བཞིན་བྱ་བ་གནད། ལྷན་པར་ཐགས་པ་དམ་ཆོག་དང་། བཅུན་པ་འདུལ་བྱིས་སྒྲི་པོ་བྱིས། ལྷན་མེད་ལྷན་བཟུང་
 བྱས་ན་བཟང་། བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རག།

ད་ནི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུང་སྒྲིན་བཟག། ལྷ་བྱ་ནག་ལ་འདྲེ་བྱ་སེར། དེ་ལས་ལྷ་བྱར་བཟག་བྱ་བ། བྱ་རྒྱ་ཆང་
 གསོག་སྒྲི་བྱ་ཡོད། གཏོར་བཏེག་ལྷ་མཆོད་བྱེད་པ་དང་། ལས་བཤན་དམར་པོ་མཆོད་མི་བཟག། དེ་ལ་བཟགས་
 ཀྱང་ཐུན་ལས་མེད། དེ་མི་ཐུན་བྲལ་བཟག་པ་ནི། རང་གི་མདུན་ནམ་ཉེ་ཆད་དུ། རྒྱུ་འབྱུར་ལྷ་ཆོགས་འདྲན་ལ་
 བཟག། དེ་ཡང་གཏོར་མ་སྒྲར་གསུམ་གཉིས། མཐེབ་སྒྲི་གཅིག་དང་བཅས་པ་ལ། ཁ་རི་ཁ་རི་སྒྲིས་ལ་དམོད་
 སྒྲིས། ཅི་རེ་མེ་མེ་སྒྲི་སྒྲི། ཞེས་བཏབ་ཉེ་བར་བཞེན་པ་ཡིན། ཀ་ཀ་ཞེས་ན་ནོར་ཆེད་ཅིང་། སྐྱེ་སྐྱོགས་ན་ལྷག་
 བཟུལ་འབྱུང་། ཉ་ཉ་སྒྲིགས་ན་གས་ཆེད་འབྱུར། ལྷ་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྩེ། ཀ་ལྷ་ལ་ནི་ནོར་ཆེད་འབྱུར། འབྱང་
 བཤད་བྱེད་ཅིང་ལྷ་ཆོགས་སྐད། ལྷལ་བྱི་ནད་པ་སྒྲི་ཕྱགས་འདུག། ཡང་ན་ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་འོང་། གཉིས་
 གསུམ་ཆོགས་ནས་མཆུ་སྒྲིར་ན། ལྷལ་དེར་ཁ་སྐྱས་ན་ཆ་འོང་། ཅིང་ཅིང་དུག་དུ་འབྱང་པ་ན། ཕྱགས་འདི་འདི་མི་
 གཅིག་འཆིའོ་ཟེར། ཅིང་ཅིང་གྲོགས་གྲོགས་ཟེར་བ་ན། འབྲལ་པ་གྲོགས་བྱིར་གཏམ་འོང་ཟེར། ཉག་དུ་འབྱང་ན་
 ལྷལ་གཞན་ངན། རང་ལ་ཉེ་བར་འདྲོད་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་རྒྱུས་སྐྱག་སྐྱག་ཅི་ཡང་བྱེད། རང་ལ་ཤིན་དུ་བཟང་བ་
 ཡིན། རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་དུས་བྱི་ཆོ། རགས་དང་ཆུ་ཡི་འགམ་དག་དང་། ཤིང་གཅིག་དག་དང་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་
 སྐྱོང་དང་ནི་ལམ་བཞི་ལ། གཡས་སྐྱ་བྱ་རྒྱ་སྒྲིགས་ན། འགྲོ་བ་དེ་ནི་ལེགས་པར་ཤེས། གཤོག་པ་སྐྱག་ཅིང་
 སྐད་འདྲན་ན། བར་ཆད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར། སྐྱེ་གཅུས་གཅིངས་ཤིང་སྐྱེ་སྒྲིགས་ན། དེ་ཆེ་ལམ་ཞུགས་
 འཆི་བའི་ཉགས། ལམ་ལ་རབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། ལྷན་དུ་བྱ་རྒྱ་སྒྲིགས་ན། དངོས་གྲུབ་རབ་དུ་འཇོབ་པར་
 འབྱུར། མི་གཅང་མ་ཞིང་སྐྱེ་སྒྲིགས་ན། བཟའ་བཏུང་འོང་བའི་མཆོན་མ་ཡིན། ཆེར་མ་ལ་གནས་སྐྱེ་སྒྲིགས་ན། དག་
 ཡིས་འདིག་པར་ཤེས་པར་བྱ། འོ་མ་ཅན་བྱི་ཤིང་གནས་སྐྱེགས། དེ་ཆེ་འོ་སྐྱག་བཟའ་བ་ཆེད། ཤིང་སྐམ་ལ་གནས་
 སྐྱེ་སྒྲིགས་ན། བཟའ་བཏུང་ཆེད་པ་མི་འབྱུང་རྩེ། སྐྱེ་བྱང་ལ་གནས་འཆེར་སྐད་འདྲན། དེ་ཆེ་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་
 ཆེད། གནམ་ལ་གནས་ནས་སྐྱེ་སྒྲིགས་ན། དེ་ཆེ་དགུ་པོ་ལྷང་བར་འབྱུར། སྐྱེ་ལ་བལྟ་ཞིང་སྐྱེ་སྒྲིགས་ན། མཆོམས་
 ཀྱི་འདིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། མཆུ་མག་གཅིངས་ནས་སྐྱེ་སྒྲིགས་ན། གས་བྱི་ཆེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། སྤྲོད་པར་
 གནས་ནས་སྐྱེ་སྒྲིགས་ན། དེ་ཉིད་འཆི་བའི་ལྷས་སྐྱེ་ཤེས། སྤྲོད་དམར་བྱིར་ནས་བྱིས་ཆོག་སྐྱེགས། བྱིས་ལ་

མེ་འཆར་ལྟ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་རྩ་བྱ་རྒྱ་མང་ཆོག་ལ་ན། །དེ་ཆོ་རྒྱུང་ཆེན་ལྡང་བ་ཡིན། །ཤིང་མཆོག་ཕྱིར་ཞིང་སྤ་
 སྤྱོད་ལ་ན། །ཆིང་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་སྤྱོད་ལ་ན། །ཞོར་ཆེད་སྤ་མང་སྤྱོད་ལ་ན། །
 འདྲོང་པ་འབྱུང་བའི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །བྱ་རྒྱ་ཆོང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཤིང་མགལ་
 ཤར་སྤྱོད་ཆོང་འཆའ་ན། །ལོ་ལོགས་ཆར་བ་འོང་བ་ཡིན། །ལྟོ་སྤྱོད་ཆོང་འཆའ་ན་འབྱུང་ན་འབྱུར། །རྒྱུ་དང་བྱང་
 ལ་འབྱུང་བུ་མེད། །དབྱུང་གིས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་། །འོག་རྩ་བཅའ་ན་དམག་གིས་འཇིགས། །ཆིག་ལོགས་ས་
 རྒྱར་ཆོང་འཆའ་ན། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ངན་ནོ། །དེ་ནི་ནམ་ལངས་ཉི་རྒྱུ་བར། །རྒྱུ་བརྒྱན་བརྒྱག་པ་འདི་ལྟར་
 ཡིན། །ནམ་ལངས་མཆོག་བརྒྱན་སྐད་སྤྲོ་ན། །གཏམ་སྒྲོན་ཆོས་མེར་ལྟ་མཆོན་འགོ། །གཡས་བརྒྱན་སྤྲོ་ན་ལྟ་སྤྱོད་ལ་
 བྱེད། །གཡོན་བརྒྱན་སྤྱོད་ལ་དག་འོང་སྐད། །མག་བརྒྱན་སྤྲོ་ན་གཏམ་སྒྲོན་ཆོས། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤར་མཆོག་མ་
 བརྒྱན། །དེ་རིང་སྤྱོད་ཆོང་གཡས་པ་བརྒྱན། །དག་འོང་ཆོན་གྱིས་གཡོན་པ་བརྒྱན། །ནད་མོད་མག་བརྒྱན་ལྟ་
 མཆོན་མེར། །ཉི་རྩོས་མཆོག་མ་སྤྱོད་ཆོང་མེར། །གཡས་པ་བརྒྱན་ན་འབྱུང་འོང་རྩ། །གཡོན་པ་མི་ལྟར་བསམ་པ་
 འབྱུང། །མག་བརྒྱན་དག་པོ་མི་འབྱུང་སྐད། །ཉི་བྱེད་མཆོག་མ་ལྟ་མཆོན་བཟང་། །གཡས་པ་ནད་འཆོ་དོན་འབྱུང་
 མེར། །གཡོན་པ་དག་སྐད་རྒྱར་པོ་འོང་། །མག་པོ་འབྱུང་བྱིར་འདྲེ་འོང་མེར། །བྱེད་ཡུལ་མཆོག་མ་ལྟ་སྤྱོད་དང་། །
 ཆོས་སྤང་འཕྲོད་མེར་གཡས་པ་ནི། །ཆི་བྱས་མི་འབྱུང་གཡོན་པ་བརྒྱན། །རང་དང་མཆོག་པའི་མི་གཅིག་འོང་། །མག་
 པོ་དེ་རིང་རི་དྲགས་སྤྲད། །ཡང་ན་གཏམ་སྒྲོན་ཕྱིར་དང་སྤྲད། །ཉི་རྒྱར་མཆོག་མ་ཡུལ་མི་འཆི། །གཡས་པ་ལྟ་འག་
 རྒྱུན་མི་འོང་། །གཡོན་པ་བརྒྱན་པའི་མགོན་པོ་འོང་། །མག་པོ་ནོར་ལ་དག་འོང་མེར། །ཉི་རྒྱུ་མཆོག་མ་དྲག་ཤར་
 གྱི། །ལས་བྱེད་མི་འོང་གཡས་སྤྲད་ཕྱིར། །དེ་རྩ་མི་ནད་འབྱུང་རྩ་ཞེས། །གཡོན་པ་རང་འབྱུང་མི་གཅིག་འོང་། །མག་པོ་
 དོན་གཉེར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཞན་ཡུལ་ཞིག་རྩ་དག་ཡང་ལྡང་། །དེ་དག་ཉེར་གནས་ཞག་དེ་ཉིན། །རིང་ན་ཞག་གསུམ་
 རྒྱུན་འབྱུང་འབྱུང་། །འཇིགས་པའི་སྐད་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་འདི་བཞིན་བྱིན་པར་བྱ། །གོང་གི་གཏོར་མ་དབྱུང་
 བྱེད། །མ་མི་རི་མི་རི་བཟོ་རྒྱུ་དེ། །བ་ལོ་བྱི་བྱི་བྱི་སྤྲོ་། །ཞེས་དབྱུང་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུར། །

གཞན་ཡང་རྒྱུ་བརྒྱན་སྐད་གྱིས་བརྒྱག །ནམ་ལངས་ཤར་བརྒྱས་སྐད་སྤྲོ་ན། །གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཟས་ནོར་
 རྒྱུར། །ལྟོ་བརྒྱས་བསམ་པ་འབྱུང་པས་བཟང་། །རྒྱུ་བརྒྱས་མི་ཆེན་གོང་མས་སྤྱོད། །བྱང་བརྒྱས་ཁ་སྤྲོས་མི་ཤིས་
 འོང་། །བྱང་ཤར་ནད་རྩ་ངན་པ་ཡིན། །ཤར་ལྟོ་འཇམ་ཆོད་འོང་བས་ངན། །ལྟོ་རྒྱུ་འདྲོང་དག་ཡངས་སྤྱོད་ཆེད། །
 རྒྱུ་བྱང་བར་ཆད་ཆོན་ཅག་འབད། །ཉི་ཤར་འབྱུག་རྩ་འདི་བཞིན་རྒྱེ། །ཤར་བརྒྱས་རྒྱུང་དང་བར་ཆད་འོང་། །
 འབྱུང་ཡིན་བཤལ་བ་ཞེས་སྤྲོ་ཡིན། །ལྟོ་བརྒྱས་མགོན་འོང་ཟས་སྤྲོ་མ་འབྱུངས། །རྒྱུ་བརྒྱས་ཉི་འབྱུང་སྤྲད་པ་ཡིན། །
 བྱང་བརྒྱས་ཉི་བཞིག་དང་སྤྲད། །བྱང་ཤར་ཤར་ལྟོ་ཉི་འབྱུང་སྤྲད། །ལྟོ་རྒྱུ་ཉིན་དང་འཕྲོད་མི་འོང་། །རྒྱུ་བྱང་
 རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོང་། །ཉི་རྩོས་ཤར་བརྒྱས་ཁ་ཆར་དང་། །རྒྱུང་འཆོབ་འོང་བས་ཆོན་ཅག་གྱིས། །ལྟོ་ལ་ཟག་རིང་
 མགོན་པོ་འོང་། །རྒྱུ་བརྒྱས་ཁ་མཆོད་རྩ་ཡིན་ངན། །བྱང་བརྒྱས་ལང་ཅམ་མི་གསར་སྤྲད། །བྱང་ཤར་སྤྱོད་པ་དང་
 སྤྲད། །ཤར་ལྟོ་འབྱུང་པའི་མགོན་འོང་རྩ། །ལྟོ་རྒྱུ་བཟའ་བརྒྱུང་རྒྱུར་མི་འོང་། །རྒྱུ་བྱང་མ་ཉེས་བཀའ་ཆད་

འོང་། ཉིན་ཕྱིད་ཤར་བལྟས་འཐབ་ཚུད་འོང་། ལྷོར་བལྟས་ཉེ་བ་འཁོན་པའི་རྟགས། རུབ་བལྟས་ནོར་ཕྱེལ་གཡང་
 འགྲགས་བྱ། བྱང་བལྟས་རྟ་མྱུང་ཉེར་མི་འོང་། བྱང་ཤར་མི་རྟགས་མི་གཅིག་པའི། སྤྱོས་ཉེར་ཤར་ལྷོ་ཉེ་འབྲེལ་
 འོང་། ལྷོ་རུབ་རུབ་བྱང་སྒྲོ་བྱར་དུ། སེམས་མི་བདེ་བས་སེམས་བཟུང་བྱ། བྱིད་ཡོལ་ཤར་བལྟས་འདྲ་དག་
 འབྱུང་། ལྷོ་བལྟས་ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་འོང་། རུབ་བལྟས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། བྱང་བལྟས་དགོས་པ་
 ཉེད་པ་ཡིན། བྱང་ཤར་ཐག་རིང་མགྲོན་འོང་ངོ་། ཤར་ལྷོ་གཏམ་མི་སྟན་ཞིག་ཆོས། ལྷོ་རུབ་ཁ་ཆར་ཆོན་ཅན་
 བྱེད། རུབ་བྱང་རྒྱང་འཕྱེད་བྱ་ལྷག་འོང་། ཉི་མུར་ཤར་བལྟས་བདེ་ལེགས་བཟང་། ལྷོར་བལྟས་མགྲོན་འོང་རུབ་
 བལྟས་ན། བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་བྱང་བལྟས་ན། འོར་བ་ཉེད་པས་དགའ་བ་བྱིས། བྱང་ཤར་མགྲོན་འོང་
 ཤར་ལྷོ་ལ། མི་སྟན་གཏམ་ཆོས་ལྷོ་རུབ་ལ། ཁ་ཆར་འབྱུང་ལ་རུབ་བྱང་དུ། ཁ་ཆར་རྒྱང་འཕྱེད་འབྱུང་བའི་ངོ་། ཉི་
 རུབ་ཤར་བལྟས་ཐག་ཉེས་འབྱུང་། ལྷོ་བལྟས་གཏམ་སྟན་གསར་པ་ཆོས། རུབ་བལྟས་རིང་མགྲོན་འོང་བའི་ངོ་། བྱང་
 བལྟས་ཁ་ཆར་འབྱུང་བ་དང་། ཤི་ཆད་གཏམ་ཆོས་བྱང་ཤར་ལ། བད་ནི་འོང་བས་བསྐྱོག་པ་བྱ། ཤར་ལྷོ་གྲོང་
 པ་བྱིས་མཆོས་ཤི། ལྷོ་རུབ་གྲོགས་ཞེས་མཐོ་སེམས་སོས། རུབ་བྱང་གྲོས་གོས་འཇལ་བ་དང་། མཐུན་པའི་མི་དང་
 མྱེད་མོ་བྱ། །

གཞན་ཡང་ཆམ་པ་སྟགས་མེད་པར། བྱིད་པ་བྱང་བ་འདི་བཞིན་ཏེ། བསམ་ལངས་བསམ་འགྲུབ་ཤར་འོང་།
 ཉི་ཤར་གཏམ་སྟན་ཆོས་པས་བཟང་། ཉི་དྲོས་རང་གི་བསམ་པ་བདེ། ཉིན་ཕྱིད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པས་བཟང་། བྱིད་
 ཡོལ་ཁ་སྐྱས་འོང་ཉེན་ཆེ། ཉི་མུར་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོང་། ཉི་རུབ་མགྲོན་འོང་ཤིས་ར་བྱིས། ཁ་སྐྱས་སྤྱད་འཁོར་མི་
 ཆེན་བྱམས། བསམ་ཕྱིད་ཤར་འོང་བའི་ངོ་། བྱིད་ཡོལ་གཉན་བྱིས་སེམས་བཟང་འཛིན། རྩོམ་རངས་ཁ་སྐྱས་འོང་
 ཉེན་ཆེ། བད་མེད་པ་ལ་བརྟག་པ་གཅེས། མིག་འགྲུལ་བ་ལ་འདི་བཞིན་ཏེ། བསམ་ལངས་གཡས་བཟང་གཡོན་
 མགྲོན་འོང་། ཉི་ཤར་གཡས་པ་བཀྲ་ཤིས་ལ། གཡོན་པ་གཏམ་སྟན་འོང་བས་བཟང་། ཉི་དྲོས་གཡས་དགེ་གཡོན་
 མགྲོན་འོང་། ཉིན་ཕྱིད་གཡས་པ་བཀྲ་ཤིས་ལ། གཡོན་པ་ཐས་ནོར་འོང་བས་བཟང་། བྱིད་ཡོལ་གཡས་པ་བདེ་
 ལེགས་བྱེད། གཡོན་པ་ཐས་ནོར་འོང་བ་དང་། དགོངས་བྱ་གཉིས་ཀ་བཟང་བ་ཡིན། ཉི་རུབ་ས་སྐྱས་གཡས་བཀྲ་
 ཤིས། གཡོན་པ་ཐོར་ལྷོར་འོང་བའི་ཉེན། སྤྱད་འཁོར་གཡས་ངན་གཡོན་བཀྲ་ཤིས། བསམ་ཕྱིད་གཡས་པ་མི་ཆེན་
 བྱམས། གཡོན་པ་ཤར་འོང་བས་བཟང་། བྱིད་ཡོལ་ནམ་ཕྱིད་རི་བཞིན་ནོ། རྩོམ་རངས་གཡས་པ་བཀྲ་ཤིས་
 ཤིང་། གཡོན་པ་ཐག་རིང་འགྲོ་དགོས་འོང་། ལྷུས་བྱི་ཤ་མཆོན་འབྲིག་པ་ནི། བསམ་ལངས་ཐས་ནོར་འོང་བས་
 བཟང་། ཉི་ཤར་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོང་། ཉི་དྲོས་མགྲོན་འོང་ཉི་བྱེད་ལ། མི་ཤིས་འོང་བས་གཟབ་པ་དང་། བྱིད་ཡོལ་
 ལྷུས་སེམས་བདེ་ལ་ཤིས། དགོངས་བྱ་ཁ་སྐྱས་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། ཉི་རུབ་རྩ་ངན་ཐོར་ལྷོར་འོང་། ཁ་སྐྱས་གཏམ་སྟན་
 སྤྱད་འཁོར་ལ། བཀྲ་ཤིས་ནམ་ཕྱིད་གོང་མ་ལྟར། བྱིད་ཡོལ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བ་འཛོལ། རྩོམ་རངས་མི་ཤིས་ངན་པ་
 ཡིན། །

སྒྲོ་བྱར་ཆོག་པ་ཐ་བ་ཡང་། བསམ་ལངས་ཤར་འོང་བས་བཟང་། ཉི་ཤར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཉི་དྲོས་

བཟ་ཤིས་ཉི་ཁྱེད་ལ། །ཤ་ཆང་འོང་དེ་ཁྱེད་ཡོལ་ལ། །མི་ཁ་འོང་ཁིང་ཉི་ཁྱེད་ལ། །གཏམ་རྟུན་ཚོས་པས་ཇི་དག་ཁྱེད། །
 ཉི་རུབ་ཐས་ནོར་འོང་བས་བཟང་། །ས་སྤྱོད་ཁྱེད་ཁ་འོང་ཉེན་ཆེ། །སྤྱོད་འཁོར་མི་ངན་འོང་བའི་ཉེན། །ནམ་ཁྱེད་བཟ་
 ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །ཁྱེད་ཡོལ་ངན་ལ་ཚོ་རངས་ལ། །མགྲོན་པོ་འོང་བའི་མཚན་མ་ཡིན། །

ལྷ་ཁའི་སྐད་ཀྱང་འདི་བཞིན་ཏེ། །ནམ་ལངས་ཤ་ཆང་ཐས་ནོར་འོང་། །ཉི་ཤར་དིང་མགྲོན་འོང་བ་ཡིན། །
 ཉི་རྩོས་གཏམ་རྟུན་ཚོས་པ་ཡིན། །ཉི་ཁྱེད་ལྟ་འདྲེ་མི་དགའ་བའི། །ན་ཚ་ཤི་ཆང་འབྱུང་བའི་ཉེན། །ཁྱེད་ཡོལ་ན་
 རྒྱགས་ཤི་ཆང་ལ། ཉི་ཁྱེད་གཏམ་རྟུན་ཚོས་པས་དག། ཉི་རུབ་མི་ཤིས་ཤིས་པ་རྒྱབ། །ས་སྤྱོད་ཐས་ནོར་འོང་བས་
 བཟང་། །སྤྱོད་འཁོར་ཁ་རྒྱས་འོང་ཉེན་ཆེ། །ནམ་ཁྱེད་ཉི་འབྲེལ་ཕྱད་པས་བཟང་། །ཁྱེད་ཡོལ་ཅི་བསམ་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །ཚོ་རངས་ཁ་རྒྱས་རང་རྒྱལ་འོང་། །ན་བ་རུ་བའི་བཀྲག་པ་ཡང་། །ནམ་ལངས་གཡས་པ་མགྲོན་འོང་ཞེ། །གཡོན་
 པ་མི་བཟང་དང་ཕྱད་དོ། ཉི་ཤར་གཉིས་ཀ་དིང་མགྲོན་འོང་། ཉི་རྩོས་གཉིས་ཀ་ངན་པས་གཟབ། ཉི་ཁྱེད་གཉིས་ཀ་
 གཏམ་རྟུན་དང་། ཤ་ཆང་འོང་བས་བཟང་བར་དེས། ཁྱེད་ཡོལ་གཉིས་ཀ་ཐག་དིང་ལ། །འཕྱོ་བའི་ཉགས་དེ་ཉི་ཁྱེད་
 ལ། །གཡས་པ་བཟ་ཤིས་གཡོན་མགྲོན་འོང་། ཉི་རུབ་གཡས་པ་བཟ་ཤིས་ལ། །གཡོན་པ་རྩྱ་བརྒྱལ་འབྱུང་བའི་ཉེན། །
 ས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ། ཤ་ཆང་ཐས་ནོར་གང་དགས་འོང་། །ནམ་ཁྱེད་གཡས་པ་ནོར་ཉེར་འོང་། །གཡོན་པ་
 གང་མས་བྱམས་པའོ། ཁྱེད་ཡོལ་གཡས་པ་འཐབ་ཅིང་ཚོད། །གཡོན་པ་ཁ་རྒྱས་འོང་བ་ཡིན། །ཚོ་རངས་གཡས་པ་
 བསམ་བཟང་ལ། །གཡོན་པ་པོར་རྩྱ་འོང་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རང་རང་གང་ཟག་ལ། །དགོ་དང་མི་དགོའི་མཚན་
 མ་རེ། །ལྷགས་སྤྱོད་དེ་དེ་ཉིད་གཙོ། །དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཉེན་འབྲེལ་ལ། །བཞེན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་བཞིན་ཏེ། །མ་
 དྲིག་ཉི་མར་རྒྱ་རྒྱོག་ །ཐེར་བྱུང་གཉེར་ཆེན་མགྲོན་ཆེན་འོང་། །ཕྱི་ཅ་ལམ་དིང་མགྲོན་པོ་འོང་། །གོས་མེས་
 འཛིག་ན་ཕྱི་མི་འབྱུར། །ཕྱི་བས་ཐོས་ན་ལྷག་བཟུལ་ཕྱད། །བྱ་རྒྱ་སྤྱོད་བསྒྲགས་དགས་མཚན་པོས། །ཁ་མཆུ་ཐེར་འོང་
 གོས་ཞག་ཞགས། །སྤྱོད་འཛིག་ལ་ལྷན་བྱུང་ན། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་མིག་འབྱུལ་ན། །སྤྱོད་འབྱུར་ན་གཡས་ཅ་བ་
 ན། །བྱད་མེད་དང་ཕྱད་གཡོན་པ་ཅ། །ཐས་ནོར་རྟེན་ལ་མགྲོན་པ་འབྱུལ། །བསྒྲགས་ན་བྱུང་ནས་གཏམ་འདྲི་
 འོང་། །རྒྱ་ཕྱི་འབྱུལ་ན་མགྲོན་པོ་འོང་། །རྒྱ་ཕྱི་འབྱུལ་ན་འཐབ་ཚོད་འོང་། །རྒྱ་ཤ་འབྱུལ་ན་བདེ་ལེགས་
 ཁྱེད། །རྒྱ་པ་ཕྱིད་ན་བཟ་ཤིས་ཁྱེད། །དིག་ན་རང་ཉིད་སེམས་བཟན་བྱ། །འདུ་བྱེད་ཉི་མར་རྒྱ་རྒྱོག་ །ཐེར་ན་
 རོར་རྟེན་རྩྱ་པོ་འོང་། །ཕྱི་ཅ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་པོ་འོང་། །བྱ་རྒྱ་སྤྱོད་བསྒྲགས་ན་རྟུན་པོ་འོང་། །བྱུང་ཐད་ཐོས་ཤིང་གོས་
 འཛིག་ན། །བདེ་ལེགས་ཕྱི་ཐོས་ཕྱི་མེན་རྒྱས། །ཞག་ཐོག་ནོར་རྟེན་ལྷན་བྱུང་ན། །སྤྱོད་འཐབ་མོ་འོང་བ་དང་། །མིག་
 འབྱུལ་དགོ་ཁིང་བྱ་པ་འབྱུལ། །ན་ཅ་གཡས་མཚོས་གཡོན་ནོར་རྟེན། །མགྲོན་འབྱུལ་བསྒྲགས་ན་རྩྱ་མེད་པའི། །བྱ་པ་
 ལྷང་དེས་རྒྱ་ཕྱི་འབྱུལ། །ཕྱི་མ་བདག་ལ་དགོ་འབྱུལ་ན་ནོར། །རྟེན་ལ་རྒྱ་ཤ་འབྱུལ་བ་ན། །བདེ་ལེགས་ཐོབ་ལ་
 རྒྱ་པ་ཕྱིད། །དིག་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་ཁྱེད་ཀ་སེམས། །གཙོ་བཟང་རྣམ་ཤིས་ཉི་མ་ལ། །རྒྱ་པའི་སྤྱོད་བསྒྲགས་སྤྱོད་ཉགས་
 གོས། །ཕྱི་ཅ་རྒྱལ་པོའི་རྩྱ་པོ་འོང་། །བྱ་རྒྱ་སྤྱོད་འབྱུར་ཅ་ཅོ་འོང་། །གོས་འཛིག་ནོར་རྟེན་ཕྱི་བས་ཐོས། །རྩྱ་པ་རྟེན་
 ལ་ཞག་ཐོག་ན། །མ་མ་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ལྷན་བྱུང་འཐབ་དང་ཚོད་པ་དང་། །ནོར་རྟེན་མིག་གཡོན་འབྱུལ་

བ་ན། །བཤོ་བ་རྩེད་ལ་གཡས་འགུལ་ན། །འཐབ་ཚུང་ན་པ་གཡས་ཏུ་ན། །གཞན་མགུ་གཡོན་པ་མཛེས་པར་འོང་། །
 མགིན་པ་འགུལ་བསྐྱགས་མཛེས་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཁྱི་འགུལ་ན་མགོན་པོ་འོང་། །འཕྲུགས་ན་འཕྲིགས་འོང་རྒྱ་མ་
 འགུལ། །ཁ་མཆུ་རྒྱ་ཁྱི་འགོ་དགོས་འོང་། །རིག་ན་སེམས་ཀྱི་དྲོན་སེམས་སོ། །མིང་གསུགས་རྒྱ་མ་པའི་རྒྱ་བསྐྱགས་
 བ། །སྐྱགས་འོང་ཁྱི་ཏུ་སྤྱིག་འཆི། །བྱ་རྒྱ་བསྐྱགས་ན་མཛེས་པོ་སྤྲད། །གོས་འཆིག་བདེ་ལེགས་བྱ་བས་སྤྲས། །རྩེད་
 རྩེད་འོང་ལ་ཞག་ཞག་ན། །མ་མ་འཕྲིགས་སྐྱག་ལྟས་བྱང་ན། །ཡུལ་བྱིར་ཤོར་བའི་རྒྱ་པོ་འཆི། །མིག་གཡོན་འགུལ་ན་
 རྩེད་རྩེད་དེ། །གཡས་པ་དགོ་མེད་ཐུག་སར་རྩེད། །ན་གཡས་ཏུ་ན་ཡོན་ཏན་རྩེད། །གཡོན་པ་བཅོན་འཕྲིན་མགིན་པ་
 འགུལ། །བསྐྱགས་ན་མཛེས་པའི་གཏམ་སྤྲོས་ཡིན། །རྒྱ་ཁྱི་འགུལ་ན་བཤོ་བ་རྩེད། །འཕྲུགས་ན་མ་མ་མཛེས་པ་ཡིན། །
 རྒྱ་མ་འགུལ་ན་ཅ་ཅ་འབྱུང་། །རྒྱ་མ་ཁྱི་འགུལ་ན་ཚུང་པ་འབྱུང་། །རིག་ན་ཅ་ལག་ཆེད་ཏུ་སེམས། །སྤྱོད་མཛེད་ཉི་མར་
 རྒྱ་མ་སྐྱགས། །མགོན་འོང་མེད་བདེ་ལེགས་འབྱུར། །ཁྱི་ཏུ་ཅ་ཅ་འོང་བ་དང་། །བྱ་རྒྱ་བསྐྱགས་དང་གོས་འཆིག་
 བ། །མགོན་འོང་ཞོར་སྤྲོས་རྩེད་པ་དང་། །བྱ་སྤྲོས་མེ་འམ་ཆུ་ལ་འཆི། །ཞག་ཞག་འཕྲིགས་སྐྱག་འོང་བ་དང་། །ལྟས་
 བྱང་རྒྱ་རབས་འཆི་བ་ལ། །མིག་འགུལ་གཡོན་པ་མ་མ་མཛེས། །གཡས་པ་ཞོར་ལ་གོད་བརྒྱག་ཅན། །ན་གཡས་ཏུ་
 སྐྱག་གཡོན་འཐབ་ཚུང་། །མགིན་མགུལ་ཁ་མཆུ་ལ་མི་འོང་། །རྒྱ་ཁྱི་འགུལ་ན་སེམས་ཁྲལ་བསྐྱེད། །འཕྲུགས་ན་
 བྱ་བཏང་རྒྱ་མ་འགུལ། །མེད་འདེགས་ལ་རྒྱ་མ་ཁྱི་འགོ་དགོས་འོང་། །གཙ་པོ་ལ་ཤིས་སྤྱིག་འཆི། །གཏམ་སྤྲོས་རིག་ན་སྤྲོན་
 མཛེས་བཤེས། །ཆེད་སེམས་རྒྱ་མ་པའི་ཉི་མ་ལ། །རྒྱ་མ་སྐྱགས་ན་གཏམ་སྤྲོན་སྤྲོས། །ཁྱི་ཏུ་རྒྱ་མ་འོང་བྱ་རྒྱ་
 བསྐྱགས། །སྐྱག་དངངས་འོང་ལ་གོས་འཆིག་ན། །མི་འཆི་བྱ་བས་སྤྲོས་པ་ན། །ཞོར་རྩེད་ཞག་ཞག་གཉེན་འདུན་ཉི། །
 བདེ་ལེགས་སྤྱ་འབྱུར་ལྟས་བྱང་ན། །ཅ་ཅ་འཐབ་ཚུང་མིག་གཡོན་འགུལ། །ཁ་མཆུ་གཡས་འགུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩེད། །ན་
 གཡས་ཏུ་ན་དངངས་པ་དང་། །གཡོན་ཏུ་མགོན་འོང་མགིན་པ་འགུལ། །བསྐྱགས་ན་འཐབ་ཚུང་རྒྱ་ཁྱི་འགུལ། །
 བདེ་སྤྲོས་འཕྲུགས་ན་མ་མ་འཕྲིགས། །རྒྱ་མ་འགུལ་ཁྱི་ཀུ་ཅོ་དང་། །འཐབ་ཚུང་རིག་ན་དགུ་འོང་དོ། །ཆོར་བའི་ཉི་
 མར་རྒྱ་མ་སྐྱགས། །ཞོར་ལ་རྩེད་རྩེད་གཉེས་ཀ་འོང་། །ཁྱི་ཏུ་ཚུང་པ་ཅ་ཅ་འོང་། །བྱ་རྒྱ་བསྐྱགས་ན་མགོན་པོ་
 འོང་། །གོས་ཆིག་བྱ་ལྟ་བུས་སྤྲོས་ན། །མེ་ལ་བཀའ་བྱིན་རྩེད་པར་འབྱུར། །ཞག་འཕྲིག་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །ལྟས་
 བྱང་སྤྱ་ཉེན་པོ་འོང་། །མིག་གཡོན་འགུལ་ན་རྩེད་པ་ཆེ། །གཡས་འགུལ་བྱ་སྤྲོ་དོ་ཡིན་ལ། །ན་གཡས་ཏུ་མཛེས་
 གཡོན་རྩེད་བརྒྱག་ །མགིན་པ་འགུལ་བསྐྱགས་མཛེས་པ་དྲུང་། །རྒྱ་ཁྱི་འགུལ་ན་འཕྲིགས་སྐྱག་དང་། །འཕྲུགས་ན་རྩེད་
 རྩེད་འགོ་བར་འབྱུར། །རྒྱ་མ་འགུལ་འཕྲིག་འཐབ་ཚུང་དོ། །རིག་ན་བྱང་མེད་འདུ་བའི་སེམས། །སྤྱོད་པར་རྒྱ་མ་
 སྐྱགས་པ་ན། །ཞོར་རྩེད་ཁྱི་ཏུ་ཚུང་པ་འོང་། །བྱ་རྒྱ་བསྐྱགས་ན་བྱ་བཅོས་པའི། །གཏམ་སྤྲོས་གོས་ཆིག་གོས་རྩེད་ལ། །
 བདེ་ལེགས་བྱ་བས་སྤྲོས་པ་ན། །སྤྱིག་འཆི་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞག་གོས་དཔལ་སྤྲོས་ལྟས་བྱང་ན། །ཤར་ཏུ་དགུ་
 ལྟ་རྩེད་དངངས་པ། །རྒྱ་ཏུ་ནད་དོ་བྱང་ཞོར་དང་། །སྤྱོད་མིག་གཡོན་འགུལ་བ་ན། །གཉེན་འདུན་མིག་གཡས་
 འགུལ་བ་ན། །ཞོར་སྤྲོས་ཆགས་ལ་རྩེད་བརྒྱག་འོང་། །མགིན་པ་འགུལ་བསྐྱགས་མཛེན་འདོད་སྤྱོད། །རྒྱ་དང་ཁྱི་འགུལ་
 མཁའ་བརྒྱ་ཡོང་། །འཕྲུགས་ན་འཕྲིགས་འོང་རྒྱ་མ་འགུལ། །ཅ་ཅ་འོང་ལ་ཁྱི་པ་ན། །དེ་བཞིན་རིག་ན་མི་འོས་

དན། །ལེན་པ་འི་ཉི་མར་རྒྱ་བསྐྱུགས། །ཁིག་པ་དང་ཕྱད་འགའ་ཁིག་འཆི། །ཁྱི་ཅ་འཐབ་ཚད་ཕྱ་རྒྱ་བསྐྱུགས། །
 གཉེན་འདུན་འཆི་ལ་གོས་འཆིག་ན། །ནད་དང་ཕུག་བསྐྱུག་ཕྱ་ཆོགས་འོང་། །ཁྱི་ཆོས་སྤྱ་གེ་ལག་མོང་ན། །ཅིར་ཡང་མི་
 འཁྱར་ལྟས་བྱང་ན། །གཞན་གྱི་དམག་འོང་མིག་འགྲུལ་ན། །བཞུ་ཆེད་ན་བ་གཡས་ཅ་ན། །དུགས་འཕྱིན་གཡོན་པ་
 མཛེས་པར་འོང་། །མགྲིན་པ་འགྲུལ་བསྐྱུགས་ཤི་ཆད་ཀྱི། །གཏམ་མོས་རྒྱ་དང་ཁྱི་པོ་འགྲུལ། །མི་གཅིག་འཆི་ལ་
 འཁྱུགས་པ་ན། །མགྲོན་འོང་རྒྱ་ཤ་འགྲུལ་གྱིད་ན། །སྤྱ་ཁིག་འཆི་ལ་རིག་ན་ནི། །ཆོས་གྱི་དོན་ཅུ་ཡིན་པའོ། །སྤྱིད་
 ཉིར་རྒྱ་པ་འི་རྒྱ་བསྐྱུགས་ན། །འདུ་འཛིན་རྒྱ་མ་འོང་བ་དང་། །ཁྱི་ཅ་ཁྱི་ཅ་ཅུ་ཕྱ་ཕྱོགས་ཡིན། །ཕྱ་རྒྱ་བསྐྱུགས་ན་
 རྒྱ་ཆེད་ལ། །གོས་ཆོག་ཁྱི་ཅ་ཆེད་དེ་ཉིན་ལ། །ཐས་དགོན་ཁྱི་ཆོས་རྒྱ་མ་འོང་། །ལག་མོང་བདེ་ལེགས་ལྟས་བྱང་
 བ། །ལེགས་མིག་གཡོན་འགྲུལ་བ་ན། །འཐབ་ཚད་གཡས་པ་ལྟར་བརྒྱག་ཆེད། །འཐབ་ཚད་ན་གཡས་ཅ་བ་ན། །
 མཛེས་ལྟག་གཏམ་མོས་ཐེར་བྱིར་འོང་། །གཡོན་མཛེས་མགྲིན་མགྲུལ་བསྐྱུགས་པ་ན། །བཞུ་ཆེད་རིག་ན་བཅུན་མའི་
 དན། །ཁྱི་ཉིར་རྒྱ་ལམ་འོང་གི། །གཉེན་འདུན་ཁྱི་ཅ་བདེ་ལེགས་འཁྱར། །ཕྱ་རྒྱ་བསྐྱུགས་ན་དོན་མེད་ཡིན། །
 གོས་ཆོག་ཁྱི་ཅ་ཕྱ་ཕྱོགས་ཕྱག །ལག་མོང་བདེ་ལེགས་ལྟས་བྱང་ན། །ནད་མེད་མིག་གཡོན་འགྲུལ་བ་ན། །མགྲོན་འོང་
 གཡས་འགྲུལ་དྲག་པོ་འོང་། །རྒྱ་གཡས་ཅ་ན་ཡོན་ཏན་ཆེད། །གཡོན་པ་ལྟར་བརྒྱག་ཁྱུངས་ཆེད་ཡིན། །མགྲིན་པ་འགྲུལ་
 བསྐྱུགས་ཁ་མཆུ་འོང་། །རྒྱ་ཁྱི་འགྲུལ་ན་རྒྱ་མ་འོང་། །འཁྱུགས་ན་འཛིགས་འོང་རྒྱ་ཤ་འགྲུལ། །འཕྱིག་ན་རྒྱ་མ་
 བད་ཀྱིས་འཛིགས། །རིག་ན་རྒྱ་ཁྱི་དོན་ཅུ་ཡོ། །རྒྱ་ཤི་ཉི་མར་རྒྱ་བསྐྱུགས། །འཐབ་ཚད་དང་ལས་རྒྱག་ཁྱི་ཅ་
 བ། །ཐག་འོང་མགྲོན་འོང་ཕྱ་རྒྱ་བསྐྱུགས། །ཅ་ཅ་འོང་ལ་གོས་འཆིག་ན། །འཁྱུགས་པ་ལ་འཆི་བྱ་བས་ཆོས། །གོད་
 འོང་ལག་མོག་རྒྱ་ཆེད་དེ། །ཅ་ཅ་མང་ལ་ལྟས་བྱང་ན། །དག་པོ་ལས་དང་ཐབས་གྱི་འཕྲོད། །མིག་འགྲུལ་གཡོན་པ་
 བཞུ་བ་ཆེད། །གཡས་པ་མཛེས་པོ་ཕྱད་པ་དང་། །རྒྱ་བ་གཡས་པ་ནད་འཆི་ལ། །གཡོན་པ་གོད་ཁ་མགྲིན་པ་འགྲུལ། །
 བསྐྱུགས་ན་མཛེས་ལ་རྒྱ་ཁྱི་པོ། །འགྲུལ་ན་བཟང་ལ་འཁྱུགས་པ་ན། །གན་རབས་དང་ཕྱད་རྒྱ་ཤ་འགྲུལ། །གྱིད་ན་
 དགའ་དང་ཕྱ་དན་གཉིས། །འོང་ལ་རིག་ན་ཐས་ལོར་ཆེད། །

ཉིས་འགྲུལ་བསྐྱུ་བ་མི་གྱིད་པར། །རྒྱ་མཚར་མཛོན་སྤྱུ་ཁྱི་བ་ཡི། །ཁྱི་མིག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འཆད། །གཟའ་སྐར་
 རྒྱ་ལག་ཅུས་ཆོད་མ། །འཕྱིག་ན་མཆོག་དེ་མ་འཕྱིག་ཅུང་། །ཉི་སྐར་གནས་སྤྱིན་ཅུག་དང་། །ཆུ་ཆོད་ལྷ་བཅུར་ལངས་
 པའི་ཉིན། །ཆོག་ལས་བཀྲམ་སྐམ་པས་བརྟེན། །ཁིད་ཀྱི་མིག་ས་ཐེབས་སྤྱི་ཞེས། །མི་གཞན་ཁིག་གིས་ཆོས་ཅམ་
 བཟོད། །ཀུན་འཛོམས་ལ་དེར་མིག་པ་མེད། །གཞན་ཡང་མིག་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་འཁྱར། །ལྷགས་གཞན་བཞི་པའི་ནད་
 ཅུ་ནི། །རྒྱ་སྐར་སྐག་ཤར་དེ་ལ་བྱེད། །གོང་མ་ཕུག་པའི་བྱེད་ཆེས་ཉེ། །དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཆེས་དང་བཅུན། །

ལྷ་བ་བ་ཆེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཉེ། །མ་རིག་གན་མ་ལང་བ་འདྲ། །ཉི་མ་རི་མཛོའི་ཆེར་ཤར་ཅུས། །མ་རིག་ཅུས་
 ལ་ཅི་བབས་པ། །སྤྱུ་མ་ལ་ནི་བྱ་ཁྱི་ཞིང་། །བྱམས་པའི་གཉེན་དང་ཕྱད་པའམ། །འབྲུ་དང་རྒྱ་ཆེད་དོན་འགྲུབ་
 དག། །ནད་པར་ཁང་ཉེའི་ཕྱགས་དག་ནས། །འདྲེ་གདོན་གདོན་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་མེད། །བྱམས་པའི་ལན་ལན་དག་སྤྱི་ག་
 གཅོད། །ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བཟང་བའོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱ་མཁན་འདྲ་བ་ཉེ། །ཉི་མ་རི་ཀྱང་ཤར་བ་ཡི། །བྱེད་ཅུས་ཉི་ཆོང་

མན་ཚུགས་ཤིང་། །ལན་ལེན་པ་ཡིས་བྱས་སུ་བྱམས། །ཅི་བསམ་དོན་ཏུ་འགྲུབ་པ་དང་། །ལམ་ཁྱགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་
 བའོ། །ནད་པར་སྐྱབ་ཕྱིར་འབྱུང་འདྲེ་གནོད། །ཆགས་ཆེ་རིམ་གྱི་འབྱུངས་ལ་བྱིས། །ན་ཚ་མེད་ཀྱང་རིམ་གྱི་དགོས། །
 རྒྱུ་ཤིས་ཁང་རྒྱང་གྲེལ་འདྲ། །ཉི་མ་འབལ་རྩྱུ་རྩུ་ལ་དབང་། །གསོན་ལ་རབ་གནས་ཉིན་མཁར་རྒྱམས། །འགོ་
 འཇུགས་བཟང་ཞིང་ནད་པ་ལ། །འདྲེ་གནོད་ཆེ་བུམ་ཁུ་ཞིང་འདོན། །མིང་དྲ་གསུགས་ནི་བྱ་མིངས་འདྲ། །ཉི་མ་
 རྩྱུ་ཆེན་མིང་གསུགས་སྐབས། །དེ་ལ་ཅི་བྱས་དག་རྒྱ་རྒྱ་དང་། །ཅི་བྱས་དོན་མི་འགྲུབ་པས་ངན། །ནད་པར་ས་བདག་
 འདྲེ་ཆེན་གནོད། །རིམ་གྱི་ཕྱར་བསྐྱབ་འབྱུངས་ལ་བྱ། །དོན་རྒྱལས་བྱ་ཕྱར་འབྱུར་ལྟོག་ཆེ། །སྐྱེ་མཆེད་བྱག་ནི་མཁར་
 དང་འདྲ། །བྱེད་རྩྱུ་སྐྱེ་མཆེད་བྱག་གི་རྩུས། །ཁང་པོས་བྱ་ཆེད་དཔུལ་པོ་ཡིས། །ཞོར་ཆེད་བྱ་ཆེད་བྱ་ཆེད་འབྱར། །
 ཞོར་འཁལ་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པས་བཟང་། །ནད་པར་ཐེལ་བྱང་ཁུ་པོ་གནོད། །དེ་ཉིད་བསྐྱག་པའི་རིམ་གྱི་བསྐྱེད། །
 དེག་པ་པོ་པོ་འཁྱེད་འདྲ། །རྩུ་མི་ཐུ་ཆེན་རྩུ་སྐྱ་ཡང་། །དོན་ལ་མ་ཉེས་དག་པོ་ཡང་། །མ་དོགས་ས་ནས་དག་རྒྱ་
 ཡོད། །བྱམས་པའི་གཉེན་དང་འཁོན་པའམ། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ན་མི་དགེ་བཤེས། །ནད་ནི་མཆོད་དང་བྱ་འབྲས་
 འོང་། །ནད་པར་བྱ་སྤྱིང་སྐབ་འདྲེ་དང་། །ཁང་ཉེའི་བྱ་ནས་འདྲེ་ཡང་གནོད། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱས་འདེབས་
 དགོས། །ཆོར་བ་མིག་ལ་མདའ་ཚོག་འདྲ། །རྩུ་མི་ཉི་མ་བྱེད་བྱི་རྩུས། །དོན་ཀྱན་བྱམས་པའི་ལན་ལེན་ཅིང་། །
 དག་སྐྱག་གཅོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། །བཟའ་བུར་བཅན་དེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ནད་པར་གྲེ་པོ་གནོད་པ་དང་། །གྲེ་
 པོ་བསྐྱག་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །སྤྱིད་པ་ཆང་འབྱུང་དག་དང་འདྲ། །ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་སྤྱིད་པའི་རྩུས། །སྤྱིད་རྩུ་
 བསམས་པ་སྤྱི་བར་འགྲོ། །དོན་ནི་ཅི་བྱས་འབྲས་བྱ་མེད། །ནད་པར་ཟས་ཕྱིར་འབྱུངས་ཉེ་གནོད། །ཆགས་ཆེ་རིམ་
 གྱི་ཀྱན་ལ་འབྱུངས། །ལེན་པ་ཤིང་རྟོག་སྐྱབ་པ་འདྲ། །གྲིབ་ཆུང་གོད་རྩུ་ལེན་པའི་རྩུས། །དོན་ཀྱན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་
 པས་བཟང་། །ཟས་ཕྱིར་འབྱུངས་པའི་འདྲེ་གདོན་གནོད། །འདྲེ་ལ་ཆོངས་ཐབས་སྤྱང་བ་ཚོགས། །སྤྱིད་པ་པོ་པོ་
 འདོད་སྤྱིད་འདྲ། །གྲིབ་ཆེན་ཐང་ཐེབས་སྤྱིད་པའི་རྩུས། །དོན་ལ་བར་གཅོད་ལྷག་བཟུལ་དང་། །དག་དང་རྒྱན་མའི་
 རྒྱ་ཡང་ཞིང་། །ནད་པར་སྤྱི་སྤྱི་མི་གདོན་གནོད། །བསྐྱལ་ཐབས་མི་གཅོད་བ་ཡིས་ལན། །ནད་ལྷན་རིང་བས་རིམ་གྱི་
 འབྱུངས། །སྐྱེ་བ་བྱ་ཆུང་བཅའ་བ་འདྲ། །ཉི་མ་མཁུར་གང་སྐྱེ་བའི་རྩུས། །གཞིས་སམ་ཆོང་གི་རྩུས་སྐྱ་ཡང་། །བསམ་
 པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་དགོ། །ཁོངས་སྤྱིད་ཆེ་ཞིང་ཟས་ཞོར་ཆེད། །ནད་པར་ནལ་འདྲེ་གནོད་ན་ཡང་། །ཉིན་
 མེད་ཁ་ཆེ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྤྱི་ཤི་རྒྱན་མི་ལམར་ཚོགས་འདྲ། །ཉི་མ་རྒྱལ་ཐག་རི་ཐང་མཚམས། །སྤྱི་ལ་ལོན་ཆེ་ག་ཤིང་
 རྩུས། །དོན་ནི་བྱི་ཐལ་ཆེ་བས་ངན། །དོན་མེད་སྤྱིད་པོ་མེད་པར་འབྱུར། །ན་ཚ་སྐྱག་བཟུལ་བྱག་པོ་འོང། །ནད་པར་
 མ་མ་ལ་སོགས་པའི། །རྩུར་བྱི་འདྲེ་གནོད་ཉིན་ཁ་ཆེ། །རིམ་གྱི་འབྱུངས་ནས་བྱས་ན་བཟང་། །

དུ་ནི་རྒྱང་སྐྱན་ནག་པ་ཡི། །བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་བཤད། །ལྷ་བྱི་རྒྱ་བ་དཔྱིད་རྒྱ་འཕྱིང་། །རྩུ་ཆོད་ནམ་
 ལངས་མ་རིག་པ། །དེ་ལ་ཆོ་དང་རྩུབ་དག་རྩ། །དོན་གཉེར་བྱ་བ་འཛེམ་པར་བྱ། །ཁྱང་ལྷ་དཔྱིད་ཐ་ཉི་མ་ཅེར། །དེ་
 ནི་ག་ཤི་བྱུང་མེད་བྱི། །དོན་གཉེར་བྱས་ན་འབྱུང་བའོ། །སྐྱག་ལྷ་དཔྱིད་ཐ་ཉི་མུངས་ཐེབས། །སྐྱེ་བ་འབྱུ་བཅའ་འབྱུ་
 ཆོད་ཆོད། །ཐ་མ་སྐྱགས་གྱིར་འཆི་བས་ངན། །ལྷས་ལྷ་དཔྱིད་ར་ཐེལ་འགོ་རྩུས། །སྤྱིད་པར་སྐྱགས་བཅའ་གནག་

ལྷགས་བཟུ། །འབྱེད་ཀྱང་ཐ་མ་སྐྱད་ཀྱ་འཛེལ། །འབྲུག་ལ་དབྱར་འབྲིང་ཉི་ཕྱེད་རུས། །ཡིན་པར་གོས་བཅལ་ལྷན་
 བཟུའི་བདག །ཐ་མ་འབྲུགས་གིར་འཆི་བ་ཡིན། །སྤུལ་ལ་དབྱར་ཐ་ཉི་ཕྱེད་རུས། །དེ་ལ་རེག་སྐྱར་ཆུང་མ་བཟུ། །
 ཡོད་ཀྱང་ཐ་མར་རབས་ཆད་འབྱར། །ལ་རྟ་རྟོན་ར་ཉི་ཕྱེད་ཡོལ། །ཆོར་བར་བརྟན་བརྟན་འབྲི་བཟུ་ཡང་། །ཐ་མར་
 མག་སྐྱད་མི་ལ་འཛེལ། །ལྷག་ལ་རྟོན་འབྲིང་གི་བ་མག་བྱང་། །རེག་པར་གོ་མཛོན་བཅལ་བ་ན། །ཐ་མར་གི་ཡི་འོག་ཏུ་
 འཆི། །སྤུལ་ལ་རྟོན་ཐ་གི་བ་ཆུང་རུས། །སྤྱེ་མཆེད་ཁ་སྐྱས་བྱས་པ་ན། །འཁོར་བཟུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་ཅ། །གཅིག་ཕྱར་
 ལྷག་པར་འབྱར་བ་ཡིན། །བྱ་ལ་དགུན་ར་གི་བ་ཆུང་རུས། །མིང་གསུགས་རྟོན་མོ་བྱས་པ་ན། །འཁོར་ལས་སྐྱར་བའི་
 ཡོངས་སྐྱད་ཀྱང་། །ཐ་མར་ཆུང་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། །བྱི་ལ་དགུན་འབྲིང་ཉི་དམར་ཐག །ཆོད་རུས་རྟོན་འབྲེལ་ལྷན་
 པར་ཤེས། །བག་མ་སྐྱངས་ན་བྱེ་བྲལ་འོང་། །འོན་ཀྱང་གཡང་ནི་འཁོར་བ་ཅམ། །ལག་ལ་དགུན་ཐ་རུས་ཆོད་ནི། །བྱ་
 མཛོ་མདངས་ལེན་རུས་དག་གི། །འདུ་བྱེད་ལ་ཤི་བྱ་བཟུ་ཡང་། །ཐ་མར་རབས་ཆད་འབྱར་བར་འབྱར། །

དུ་ནི་སྐྱ་དཔོན་ཆེ་དག་གི། །སྤྱི་ཡི་ཉེ་ཆར་རབ་བརྟན་པའི། །ལས་ཀྱི་ཕྱི་འཛིན་གྱར་པ་ནམས། །ལ་མལ་མཐུན་
 རྟེན་བྱ་ལྷགས་བཤད། །སྐྱར་ན་འབྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དགྲ་དང་རྱར་དང་བཞི་གཤེད་དང་། །ལ་སྐར་དན་སྐྱང་
 རྩལ་གྱར་མེད། །ཀུན་ནས་ཤིས་པའི་རིགས་ཤིག་རབ། །དེ་མིན་གཅེས་བཟུའི་རིམ་པ་དག །འཇམ་དབྱངས་དགོངས་
 པའི་ཁོག་བཟུན་ཅིང་། །ཁྱོན་བྱོན་མཁས་པའི་བྱག་བཞེས་ལྟར། །འདི་ཅུ་གསལ་བར་བཀོད་པར་བྱ། །ལྷག་གི་བདེ་
 འཇམ་འཛོ་སྐྱང་བའི། །གཞིམས་དཔོན་ལྷས་ཉིད་གཙ་པོར་འདྲོན། །དཔེར་ན་སྐྱ་དཔོན་ཤིང་མ་བྱིར། །ས་སྤུལ་ལ་པའི་
 གཞིམས་དཔོན་བསྐྱོ། །གསོལ་དཔོན་འདའ་དགུའི་བཞེས་སྐྱར་དང་། །གཉེར་བྱག་འདྲོད་དགུའི་མཛོད་འཛིན་དག །
 དབང་ཐང་འབྱར་བའི་དཔལ་འབབ་གཙ། །དཔེར་ན་སྐྱ་དཔོན་ཤིང་གི་བྱིར། །ཆུ་སྤུལ་ལག་ལ་པ་དེ་བརྟེན། །སྐྱ་སྐྱང་
 དཔལ་པོ་དམག་གི་ཁྲོམ། །ཕྱ་འདྲེན་དམག་དཔོན་མདའ་དཔོན་སོགས། །སྤྱོད་དང་སྐྱང་ནའི་མཐུན་སྐྱོད་སྐྱོར། །
 དཔེར་ན་མེ་དཔོན་ཤིང་མ་བྱིར། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྐྱང་ནའི་གསོ་བཟུང་པ། །ཆུ་བྱ་ཆུ་སྤུལ་ཆུ་ཡི་ལག །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རིམ་པ་
 སྐྱོར། །བྱི་ནང་བར་སྐྱོར་མགོན་གྱི་གཉེར། །མི་ཁ་དག་བྱོད་མེད་པ་ཅ། །ལས་ཐབས་གནས་སྤྱོད་པའི་གནད། །སྐྱང་
 ནའི་མ་གྲོགས་གཅེས་འཛིན་པའི། །སྐྱ་དཔོན་ཤིང་མ་བྱི་བ་ལ། །ཆུ་ལག་ཡང་ན་ས་ཡི་སྤུལ། །ཡང་ན་ཆུ་སྤུལ་ས་ལག་
 གམ། །ས་ཆུའི་བྱ་ཞིག་བརྟེན་པས་ཤིས། །དེ་སོགས་རིག་པའི་མདའ་བཟུན་ལ། །འབྱར་བའི་གལ་ཐབས་མ་འབྲུགས་
 བཞེས། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཅིས་བྱེད་ན། །སྐར་ཁ་ཁོན་གིན་རྩ་མིན་རྟེ། །གོང་ཅུང་མོན་བཞིར་སྐྱས་པ་དགོས། །མ་
 ཡི་སྤྱོད་དང་སྐར་ཁ་དང་། །རང་སྐྱས་མ་ཡི་ལྷག་མེན་གྱི། །སྐྱང་ནས་བྱ་ཡི་སྐྱང་ན་གཙོད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་ཤིས་
 ཤིང་། །དཀའ་སྐབ་མི་གནས་གལ་རྟེ་ཅ། །དཀའ་སྐབ་བྱུང་ཀྱང་ཆོ་སྐྱང་གྱར། །ཅིས་ཀྱང་འདི་ལ་བྱེད་དགོས་ན། །ཀུན་
 སྐབ་འཁོར་ལ་གདགས་པ་དང་། །མཛོད་རྟོན་བཅིགས་ན་བཟང་བའོ། །བན་བཞིར་སྐྱས་དང་མ་སྤྱོད་དང་། །སྐར་གྱིས་
 སྤྱོད་བཟུང་བྱི་གཟའ་ཡིས། །སྐྱང་ན་བཟུང་པའི་ཕྱི་ཕྱེད་དེ། །རབ་བྱུང་མཐའ་ལ་བྱིན་པ་ལྟེ། །ཆོ་རིང་བཟང་པོ་ཉིད་རུ་
 འབྱར། །ཀུན་ལ་རྟེར་མཁོ་ཡི་གེ་ཡི། །ཁམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སྐྱོར་ལ། །ཤིས་
 དང་མི་ཤིས་རྟོགས་འདྲོད་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་མ་བྱུ་དག་སྤྱོད་ཀྱི་བརྟེན། །ཁ་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མི་ཅུ་ཡ་ཤ་ཆུང་

40

བཤ། མི་མཐུན་མཐུན་མིང་བཟུར་ལ་བྱ། གཞན་ཡང་ཟུར་བ་བྱེད་པ་ལ། ཉན་པའི་ནད་དེ་གང་ཡིན་བཟགས། དེ་
 ཡི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ཡི། ཡི་གེ་བྱས་ན་ཤིས་པ་ལྟེ། ཉན་ནི་མཁྱིས་མེ་བད་ཀན་ས། བྱག་ཅུ་ཅུང་ཅུང་འདུས་པ་
 འདུས། ཉན་པ་རང་ལ་ཁོ་རང་གི། བྱགས་ལུ་འགྲོ་བའི་ཡི་གེ་བྱེད། མཐུ་བྱེད་རང་དྲུང་ལྟའི་ཡི་གེ། རང་པོ་
 དག་མིང་དག་འགྲོ་བྱ། བྱ་ལྟག་ཟུར་ན་བཟུར་བས་འགྲུབ། བཟུར་བའི་གསང་ཐུགས་འདི་བཟུས་པས། །
 དག་ཟུར་ཟུར་ཟུན་ཟུར་གང་ཟུར་འགྲུབ། འབྲུམ་ཐུག་བྱག་ཏུ་བཟུས་པ་ན། ཐུགས་ནི་ཟུར་ཏུ་འགྲུབ་བཟུར་བས། །
 བཟེན་པའི་གང་ཏུ་འདི་ཉིད་བཟོད། མི་ཉི་མཐ་བྱུང་ཞེས། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟུར་བྱེད་ཐུགས། མི་ལོ་མཐ་བྱུང་
 ཅུང་། མི་ལོ་མཐ་བྱུང་ས། མི་རི་མཐ་བྱུང་མེ། མི་འི་མཐ་བྱུང་ཅུ། མི་མི་མཐ་བྱུང་ཞེས། ཐུགས་ལ་དར་བཟགས་ལ་
 བྱིན་བཟེད། རྒྱ་ནི་བཤེས་བཟུར་ཟུན་ཏུ་བཅད། དེ་ལྟའི་ཡིན་ཏན་དཔག་མེད་ཡིན། རྒྱུངས་གསལ་འབྱུང་ཆེན་
 འབྱུང་ཅུང་གི། རྒྱ་ཐུགས་མི་མཐུན་མཐུན་བྱེད་བཅི། དེ་བྱིར་མ་ནོར་ལེགས་པར་བཟག འབྱུང་བ་ཆེ་ཅུང་མཐུན་
 པ་རབ། འབྱུང་ཆེན་མཐུན་པ་འབྱིང་པོ་ཡིན། འབྱུང་ཅུང་མཐུན་ལ་ཐ་མ་དང་། མི་མཐུན་པ་ནི་ཐ་ཆད་དོ།

གཞན་ཡང་ཐ་འབྱུར་བ་ཐེབས་ཟུང་ལས། མི་འདུའི་བྱུང་པར་འདི་ལྟར་བཤད། གསལ་བྱེད་ལུམ་ཅུ་སྟོ་བཞི་
 ཡི། ། རྟེ་ལྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། ས་ཅུ་མེ་ཅུང་ནམ་མཁའ་ལྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཏུ་ཟུར། ཀ་རྟེ་ས་ཡིན་ཅ་རྟེ་ཅུ། ཅ་རྟེ་
 མེ་ཡིན་ཏ་རྟེ་ཅུང་། པ་རྟེ་ནམ་མཁའི་ཡི་གེའོ། འབྱུང་ཅུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ། རང་རྟེའི་དང་པོ་ས་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་
 ཅུ་ཡིན་གསུམ་པ་མེ། བཞི་པ་ཅུང་ཡིན་ལྟེ་པ་མཁའ། མཐར་གནས་ཡི་གེ་འབྱུ་བཞི་ནི། རིམ་བཞིན་ཅུང་ཅུ་མེ་ས་ཡིན། །
 རྟེ་བ་བཞི་དང་མཐར་ཐད་གཅིག རིམ་བཞིན་ཅུ་མེ་ས་ནམ་མཁའ། རྒྱུངས་ཡིག་ཨ་ལྟེ་མི་ཨམ་མཁའ། མི་ལྟེ་ས་
 ཡིན་མེ་མི་མེ། ལྟེ་ལྟེ་ཅུ་ལ་ཨ་ཨ་ཅུང་། རི་རྟེ་མེ་ཡིན་ལི་ལྟེ་ས། རྒྱ་ཐུགས་བཅི་ཅུ་ལ་གང་དང་མཚུངས། ས་སྟེ་ལྟགས་
 ལ་དགས་པ་རེ། ཡོད་བྱིར་བཟེ་བཟུང་དོགས་ངན་སྤྱངས། ཞིབ་པར་རེ་བྱེ་མིག་བལྟ་བ་གཅིས།

འབྱུང་ཅུང་བཅི་ལྟགས་ གཟུང་འདོད། འབྱུང་ཆེན་བཅི་ལྟགས་ འབྱེད་འདོད།		ས	ཅ	མེ	ཅུང་	མཁའ་	འབྱུང་ཆེན་འབྱེད་འདོད།	
		མི་ལྟེ	ལྟེ	ཡེ་མེ	མ	ཨ་ལྟེ		
		མེ་ལྟེ	ལྟེ	རྟེ་རྟེ	མ	མི་ཨམ		
ས	ལ	ཀ	ཁ	ག	ག	ང	ས	མི་ལྟེ མེ་ལྟེ
ཅ	ཅ	ཅ	ཆ	ཇ	ཇ	ཇ	ཤ	ལྟེ་ལྟེ
མེ	ར	ཉ	ཁ	ཏ	ན	ཏ	ཏ	ཡེ་མེ རྟེ་རྟེ
ཅུང་	ཡ	ཏ	ཐ	ད	ན	ན	ཏ	མ་མེ
མཁའ་	ཅ	པ	ཐ	བ	ན	མ	ཏ	ཨ་ལྟེ མི་ཨམ
		ལ	ལ	ར	ཡ	ཅ	འབྱུང་ཅུང་བཅི་ལྟགས་ གཟུང་འདོད།	
		ཐ	ཤ	ཏ	ཏ	ཏ		

ས་ལུང་ཁ་འབྱེད་འབྱེད་འདེབས་སྐྱེ་གཏོང་པ། ལྷ་གང་ལས་ཀྱི་ཕྱི་གཏོང་པ། ཕྱི་ནང་ཀེག་གཤེད་མེད་ལ་འཇམ། ལ་སྐྱོ་
 ལ་སྐྱེས་ས་འཁོན་མེད། སྐྱོག་ལུས་དབང་ལྷུང་ཕྱི་དང་ནི། ལྷུང་པར་དབང་ལྷུང་དར་བས་བྱེད། རེ་ལ་དགས་པ་
 འདི་དག་ཡོད། རབང་དར་འབྱེད་བཅུད་ཆས་འཁེལ་གྱིང་། ལེགས་བྱས་མཚན་དམན་བཟུར་བའི་རྟེན། ལྷགས་སྐྱབས་
 ལྷུང་གིས་བྱེད་པས་ན། རེ་དར་ལས་ཕྱི་གང་བཅུམས་ཀྱན། གནས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། རར་ལྷུང་རེ་ལ་ས་
 འཁོན་ཡོད། བཅུམས་པའི་ལས་རེར་བར་གཙོད་འཇུར། རེ་ལྷུང་མ་འབྲུལ་ཞིབ་པར་བཟྭག །

མཁར་ཁང་བཅིག་པར་བྱང་མི་བྱང་། འདི་ཡིས་རྒྱས་པ་མི་རྟོགས་ཀྱང་། རྣམ་གྲངས་སྤང་བྱང་འདི་ལྷུང་བྱ། །
 ལྷུང་ན་གནམ་ལ་ཕྱི་འབྱུག་དང་། ལག་སྤྱལ་སེ་ཞིག་ལྷ་ནག་མེད། ལྷུང་པར་བདག་པོ་རེ་ཉིད་ཀྱི། བཅས་ལྷུང་ཆེ་ཡི་
 གཉན་འཕྱང་དང་། ལྷ་གང་ཀེག་རྒྱབ་མེད་པ་དགས། ལྷག་མིན་གནམ་སའི་སྐྱོ་ལ་བབས། སྐྱེ་བ་གཉིས་གསུམ་བཞི་
 ལྷ་བྱུག ལྷུང་ཁ་ཁོན་ཁམ་གནམ་སའི་སྐྱོ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་འབྱུག་སྤང་ལྷག་དང་། ལག་སྤྱལ་སྐྱོ་ནག་གཉན་སྐྱེ་འཇོམ། ཉི་
 ནག་བྱུག་གསུམ་ས་བདག་གཉན། ཉི་མ་བཞོ་སྐྱོག་ངན་པའི་རིགས། གནས་སྤྱོད་རང་ཀེག་གཏོང་ལ་བྱུལ། རྒྱས་ཆོད་རེ་
 བཞིན་ངན་པ་སྤང་། གནམ་སའི་སྐྱོ་ཡོངས་འཛིན་ནི། ལྷ་ནི་ཕྱི་འབྱུག་སྤང་ཁ་མ། ལེན་ཚྭ་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལྷ་བྱུག །
 གནམ་ཕྱི་སྐྱོ་ཡིན་ས་སྐྱོ་ནི། ལག་སྤྱལ་སྤང་ཁ་ཁོན་དང་བྱ། སྐྱེ་བ་གཉིས་ནག་ལྷུང་བྱ་ཡིན། ལ་བདག་ངན་པ་འདྲེ་ཡི་
 ཕྱིམ། གནམ་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་ཡར་ཤུན་རྒྱབ། ལ་སྐྱོ་བྱུང་མེད་མར་གཞོན་ངན། ལྷ་ཡི་གནམ་སྐྱོ་ཁང་ཕྱིམ་འཕྱང་། སྐྱེ་བ་ཁང་
 པའི་བདག་པོ་འཛི། ལྷག་ཉི་ཁང་འཇིག་རྣམས་མི་འདུ། རྒྱས་ཆོད་བྱ་ཆ་བྱན་གཡོག་ངན། ལྷུང་ཁ་ལ་ནི་བཀྲ་མི་ཤིས། སྐྱེ་
 བ་བྱས་ནོར་རྟ་ལྷགས་ངན། འདྲེ་ཕྱིམ་ན་ཆ་སྐྱོན་བྱུག་དང་། ལྷ་སྤྱུས་སྤང་གཞིའི་ཆོད་པ་འབྱུང་། བཅས་ཐབས་རང་
 རང་གཏོ་ཐབས་དང་། ལྷ་ལ་འབུམ་སྐྱོག་སྐྱེ་བ་ལ། ལྷུང་བཟུད་ཉི་མར་གཟུངས་བཟུས་དང་། ལྷུང་པོ་བཟུན་པ་རྒྱས་
 ཆོད་ལ། མཚན་བཞོད་ལྷུང་པ་སྤང་ལལ་ཆེན། སྐྱེ་བར་གཡང་བསྐྱེད་ནོར་རྒྱན་མ། འདྲེ་ཕྱིམ་གཙུག་ཏོར་
 ལྷུང་བསྐྱེད་བྱ། འབྱེད་དང་སྤང་དག་གནམ་སྐྱོ་ལ། གནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་མཚན་བཟུད་དང་། ལ་སྐྱོ་ས་སྤྱིང་མཚན་བཟུ་
 སྐྱོག རེ་ཡང་རེ་རེས་སྐྱོན་པ་མེད། འདྲེ་མ་མང་གཅེས་བཟུ་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱོགས་རེའི་ངན་པ་མེད་པ་དགོན། ལེ་རྟེན་
 ལྷུངས་ཅིས་གཅེས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐྱོམ་ཕྱིར་ཅིས་པ་འགའ། ཕྱི་ཅིས་གསང་བར་ངོས་འཛིན་ཅིང་། རེ་ཡང་ལྷག་
 པར་བསྐྱར་བྱེད་པའི། ལྷུམ་བཟུ་བྱུག་ཅུའི་སྐྱོར་འགོ་ནི། རྣམ་དག་ལྷགས་སྤྱོད་ལྷུང་འདྲོད་ན། སྐྱོག་ནི་དག་ལས་
 མཐོང་ལ་བར་བྱ། ལྷུས་ནི་རང་གི་རེ་ཉིད་ཡིན། རབང་ཐང་སྤྱུ་ལས་བཅལ་བར་བྱ། སྤྱི་ནི་མ་ལས་བཅལ་བ་སྐྱེ། རྒྱར་ནི་
 རང་ལས་བཅལ་བྱ་གྱིང་། གཤེད་རྒྱར་དག་ལས་བཅལ་བར་བྱ། རེ་ཡང་སྐྱོག་དང་དབང་ཐང་གཉིས། ཆང་བར་
 མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བཅལ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ལ་བཅལ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ལ་བཅལ། བཅལ་བ་རེ་ནས་བཅི་བྱ་
 ཡིས། རྒྱ་སྐྱོན་སྐྱོ་གྲངས་སྤྱུར་ལ་བཀྲངས། གང་སྐྱོབས་རེ་ཡི་སྐྱོ་རིམ་པར། རང་པོ་བཅི་བྱའི་སྐྱོག་དང་འཐབ། །
 གཉིས་པ་བཅི་བྱའི་ལུས་དང་འཐབ། གསུམ་པ་བཅི་བྱའི་དབང་དང་འཐབ། བཞི་པ་བཅི་བྱའི་སྤང་དང་འཐབ། ལྷ་པ་
 བཅི་བྱའི་སྐྱོག་དང་འཐབ། རྒྱག་པའང་བཅི་བྱའི་སྐྱོག་དང་ཐུང། རེ་ཡི་འབྲས་བྱ་སྐྱོག་རེལ་གྱིས། ཤི་ཆགས་རི་ལྷུང་
 ཡོད་པ་བཟྭག རྣམ་རྟ་ཆགས་མེད་ནག་རྟ་ཆགས། རེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ནང་ཆགས་བཅི། རབང་ཐང་གིས་ནི་

གྲོ་ཆགས་དང་། །སྒྲུང་དག་ཆགས་ཇི་ལྟར་ཡོད། །རང་གཤེད་དག་གཤེད་ཇི་ལྟར་བཅི། །ནག་ན་དམིགས་འགྲེལ་
 རིམ་གྲོ་འཕྱགས། །ཅིས་རྒྱད་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་པར། །མ་ཉོགས་བཞིན་ཏུ་རང་འཚམ་གྱིས། །ཚོང་འདུས་འ་
 བཞིན་བསྐྱད་པ་དང་། །ཚུལ་འདི་ཚུང་ཟད་འདྲེས་པ་མེད། །ཅིས་ཕྱག་ལྷགས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་
 རྒྱན་པུ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་དཔྱད་ལྡན་རྒྱུ་གྲོ་ལས་ཉགས་སྒྲན་ལྡོགས་པ་ནམས་དཔྱད་ལྡན་གྱི་རིགས་ལ་.....
 དབྱངས་འཆར་དང་ཅིས་སྐར་ནག་རང་ནས་ཀྱང་ཆེས་བཅན་པ་མང་བས་དགས་པ་རྒྱང་ཞིང་དྲན་དབང་དོན་མཐུན་
 རམས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱར་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་དམན་རམས་བཅི་སྒྲ་བའི་ཡ་ཆར་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །ཉགས་སྒྲན་འདི་དག་ལ་
 ཡང་ལྷགས་ཁ་ལ་རྒྱས་སྒྲགས་གྲངས་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་དེ་དག་རམས་ལ་དག་མི་དག་གི་ཁ་མཚན་གཅོད་དཀའ་ཡང་.....
 རྒྱན་འགྲོ་པའི་ཆེན་སྒྲགས་ཚད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱན་ལྟར་ལྡོགས་ཀྱི་བཀྲག་དཔྱད་བཀོད་པའི་ལེའུ་ལྷོ་ལྷོ་བཀྲད་
 པའོ། ། །།

ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ། ཟངས་ཀྱི་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེར།

གཏོ་ནག་མཁས་བཟར་སྐུ་ལ་ལེར་ནག་གསལ། །དབུ་ཡི་ལ་མོད་ཁྲ་ལ་སྐྱེར་གསལ་དཀར། །དྲང་འཆད་མདའ་དར་
ཤན་འབྱེད་ཁྲོམ་ཤིང་བཟུངས། །རུ་རྩ་རྩ་ཞེས་སྤྱིད་གསུམ་གྲགས་དེ་རྒྱལ། (འགལ་རྒྱན་བཞི་པ་ཐུག་འགལ།) །ཁྱེ་མ། རྩན་
གྲམས་ལས་དཀར་འབྲས་བུ་ཆེས་བདེ་བའི། །དལ་ཉེན་རྩན་པ་ཉེད་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁ། །གདངས་ནང་རང་གསུགས་
གཉིས་སྦྱེས་འདྲར་དགོས་ནམས། །ཡང་སྤྱིད་ནམ་ཤེས་རིགས་དྲུག་གར་འགྲོ་དང། །(ལུན་པའི་གསུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་)
།ཤུང་ཁམས་དག་ལྷགས་རྗེས་འཇུག་རན་རྩལ་གྱི། །སྒྲང་དང་དྲོད་བྱའི་འབྲས་བུ་མ་ལྷན་པ། །བཟུས་དོན་བཅུ་གསུམ་
རི་དྲགས་བཀྲ་བའི་སྐ། །ཤར་ཡང་དེལ་ཙ་སྤྱོད་འཕྲོད་ལྷགས་མང་བ། (ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གསུགས་ཅན།) །༡༩ དྲོད་བས་གསོན་
ཅིས་སྤར་སྦྱེ་ལ་སྐྱེས་པར། །གཤིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱས་འགོབས་པའི། །ཤེལ་མདངས་མཆོལ་དུ་བཟུར་བའི་
དམར་འོད་ལ། །ཆོགས་པའི་འགྲོ་མང་འཁྲལ་པ་འདི་དག་སྐྱ། (ཉིང་མེའི་ཉམས།) །༢༠ དེ་བྱིར་གོང་མའི་བཞེད་སྤྱོད་པ་
མཐའ་ཡས། །རྗེས་འབྲངས་མཁས་པའི་བཀོད་ལྷགས་དེ་བས་མང། །སྤྱན་སྒྲིངས་རང་བཟོའི་སྤྱན་མཐའ་ཐད་པ་མེད། །
མཐོང་ཆེ་བདག་འདྲའི་སྤྱོད་མན་འབྲང་མོ་ཉུག (མ་བཟུས་གསུགས་ཅན།) །༢༡ དོན་ཉེ་ཟངས་ཀྱི་མ་མཐའ་དབྱེད་མཆོལས་
སྤྱིན་གས། །རབ་མཛེས་ཤེས་བཙོན་ཉིང་ཁྲ་བཟུས་པའི་མཐུས། །མ་དྲེས་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་མགོན། །ངང་
པའི་རྒྱལ་ལྟར་བཏེག་ནས་སྤར་དབང་པས། (བཟུས་གསུགས་དང་དཔེ་རྒྱན་བསྐྱེས་པ།) །༢༢ རྒྱ་བོད་ཟངས་ཀྱི་མ་ནང་ནས་
དཀར་གནད་ཀྱན། །མ་ཆང་མེད་པར་བཟུས་སམ་རྒྱང་བ་བཞིན། །གཞུང་ལྷགས་ནམས་དང་གཅུག་ལག་དགོངས་དོན་
ལ། །མེད་ཀྱང་ཆང་གལ་གན་པའི་ངག་འཆལ་བའི། (ཉེར་བཅུན་པ་ནམ་འཁྱར་གྱི་དཔེ།) །༢༣ ལྷུ་ལ་འདི་བཅི་དང་དོན་དུ་
དབབ་པར་ཡང། །སྤྱུ་མཁྱེན་མི་འདྲར་ལག་ལེན་རྟོག་རན་གྱི། །ལྷག་ལམ་དུ་བ་སྤྱོད་ལ་ལེགས་བཤད་གྱི། །ལྷང་བ་དམ་
པ་འདི་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱེད། (མ་བཟུས་གསུགས་ཅན།) །༢༤ ཡང་དེལ་པོར་སྤྱན་འགྲོ་དང། །དོ་པོ་ས་དབྱེད་བཙོ་ལྷ་
བཟུན། །དེལ་གངས་གཞན་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན། །ལྷ་བྱི་ཆིག་རྟོང་བཟུད་བཟུད་དང། །ལྷ་བཅུ་ཙ་ལའི་དེལ་གངས་ལྷ། །ལྷུར་
ཀྱང་ཉིང་པོ་འབྲས་བུའི་དེལ། །ཆིག་རྟོང་བཟུད་དང་དོས་འཛིན་ནི། །དགུ་རྟོང་སྤྱུ་བཟུ་རེ་གསུམ་ཉི། །བསྐྱེས་པས་
ཆིག་བྱི་སྤྱུ་བཟུ་དང། །བཅུན་ཅུ་གཅིག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཉི། །སྤྱན་འགྲོ་གསོན་ཁོག་
གཤིན་དབྱེད་དེལ། །ཙ་བ་འབྲས་དེལ་སྤྱོད་དང། །དོས་འཛིན་མཆོན་མའི་དེལ་བཅུ་བཅུན། །བསྐྱེས་པས་དེའུ་ང་
དྲུག་གོ། །དེ་ཡང་བྱིང་དཀར་གཡས་བཏིང་ལ། །སྤྱོད་བཟུད་ནས་བཟུད་བཟུད་མའི་གངས། །ཅི་ཡོད་བྱེས་བཅད་མི་རེ་ལ། །
སྤྱིང་རེ་བྱེས་ལ་དེལ་པོར་བར། །བཟུང་ཆང་རེ་ལ་ཁ་དམར་རེ། །མ་ཆན་སྤྱིར་སྤྱིལ་ལ་སྤྱོད་ཉི། །རྟོངས་མི་རྟོངས་དང་
ཆགས་ཆེ་རྒྱང་། །བཅི་བར་སྤོག་མར་གསོན་པོ་ནམས། །རིམ་པར་ལ་དོས་འཛིན་པའི་དེལ། །པོར་ཉེ་དེ་ཡང་སྤྱོད་བཟུན་

པའི། ཤིང་གཅིག་མེ་བཞི་ལྷགས་ལ་ལྷ། རྒྱ་གསུམ་ས་ཁམས་དཀར་ནག་ཟུང་། བོར་བ་ཅ་བར་བཤད་ན་ཡང་། རྩོམ་
 འཛིན་རྟེན་ཡིན་པས་ན། རྟེན་ཁ་དྲག་ལྷ་བྱས་ཏེ། ལག་ལ་ནག་གཅིག་བྱི་བར་གཉིས། རྟེན་བཞིན་ལྷ་གྲུ་ལྷག་གཅིག་
 རྟེ། ཡོས་གཉིས་དམར་གཅིག་རྒྱལ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཉ་དཀར་གཅིག་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། དཀར་གཉིས་བྱི་ཡི་རྟེན་འོ། སེར་
 སྟོ་གཅིག་ནས་བཞིའི་བར་དུ། རྒྱང་འབྲུག་ལྷག་ཁྱིའི་རྩོམ་གཟུང་བཞག རྟེན་ས་དབང་ཐང་རྩོམ་འཛིན་པའི། རྟེན་
 བཞག་དེ་ཡང་དབང་ཐང་ཁམས། ཤིང་གཅིག་མེ་གཉིས་ས་ལ་གསུམ། ལྷགས་བཞི་རྒྱ་ལྷ་བོར་བར་བྱ། རྟེན་ས་རྒྱེ་བའི་
 རྟེན་འཕྲར་ནི། གཅིག་དཀར་ལ་ནི་དཀར་སྟོ་གཅིག གཉིས་ནག་ལ་ནི་ནག་སྟོ་གཅིག གསུམ་མཐིང་ལ་ནི་རྩྭ་སྟོ་
 གཅིག བཞི་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ལྷ་སེར་ལ། སེར་སྟོ་གཅིག་བོར་དུག་དཀར་ལ། དཀར་སྟོ་རྟེན་ཟུང་དུ་བོར། བདུན་
 དམར་ལ་ནི་དམར་སྟོ་གཅིག བརྒྱད་དཀར་ལ་ནི་དཀར་སྟོ་གསུམ། དགུ་དམར་ལ་ནི་དམར་སྟོ་གཉིས། བོར་བ་རྒྱེ་
 བའི་རྩོམ་འཛིན་ཡིན། གཟུང་སྐར་རྟེན་འང་དེས་འགྲེ་བོར། རྟེན་ས་ལྷ་གཅིག་རྟེན་བོར་བ། ཞི་བདུན་ལ་སྟགས་གང་
 བདེ་ཡང་། ཤེས་ཆེར་གྱི་ཤུ་མ་གྱིད་བོར། རྟེན་ཡང་བཅི་བྱ་དུ་ཡོད་ཀྱི། སྟོག་ལྷས་དབང་ཟུང་གནམ་ལྷ་དང་། གཙོད་
 འདུལ་བྱེ་བའི་རྟེན་བཞི། སྐར་ཁ་གང་བབས་རྟེན་ནི། རྒྱགས་བཞིའི་སྐར་ཁ་རྒྱགས་དང་མཐུན། མཚམས་བཞི་ཁོན་
 ནས་སེར་རེ་འཕེལ། རྟེན་ས་བབ་རྒྱེ་གང་ལྷ་བོར། སྟོག་ལྷས་དབང་ཟུང་རྒྱེ་དང་ལྷའི། དར་གུད་བཅིས་པ་གཡས་ལ་
 བཀོད། རྒྱབ་བདུན་རྟེན་གཡོན་རྩོམ་བོར། རྒྱབ་ནག་ལྷག་ན་དཀར་བ་ཡིན། དགུ་མིག་དུར་མིག་རྟེན་ནི། དགུ་དུར་
 རྒྱད་པ་ནག་སྟོ་རྟེ། རྩྭ་སྟོ་དཀར་སྟོ་རྟེན་བོར། རྟེན་གསུམ་སྟོ་ཁ་དམར་བཟོད། རྟེན་ས་མ་ཚན་རྒྱུ་ཆགས་ནི། སྟོག་
 གི་རྟེན་ཅུར་ནག་པ་ན། བརྒྱས་ལ་སྟོག་གི་རིམ་གྲོ་བྱ། ལྷས་ཀྱི་རྟེན་ཅུར་ནག་པ་ན། མ་ཚན་དེ་ལ་དལ་ཡམས་འཕྲོག་
 འཆི་བརྒྱག་གསུང་རབ་ཐང་འབྲུམ་འདྲན། དབང་ཐང་ནག་ན་ཞོར་གོད་འོང་། དབང་བརྒྱད་གཏོ་བཅས་བྱ་བ་
 གཅིས། རྒྱང་ཉ་ནག་ན་ཁ་རྒྱས་མང་། མི་ཐེག་ཁུར་སྟོ་ནང་འབྲུག་འོང་། དགུ་སྟོ་མནན་ཅིང་དགུ་བརྒྱག་བྱ།

རྟེན་ས་རྒྱ་རྟེན་བརྒྱ་གཉིས་ནི། རྒྱ་རྟེན་གསོན་སྟོ་ནགས་བནག་དང་། གཤམ་རྟེན་དུར་ཤིང་བནག་པ་གཉིས།
 རྟེན་ལ་ཁྱིམ་ཁང་མི་དུ་ཡོད། བཅི་བྱར་བོར་བ་མག་པའམ། ཚ་ཡག་གིས་བྱ་འཆད་ཆེན་ལ། ནག་གསུམ་འཆད་རྒྱང་ནག་
 སྟོ་གཉིས། མ་ལྷ་ཆེ་རྒྱང་དཀར་སྟོ་གཉིས། དབང་ལྷ་ཆེ་རྒྱང་དཀར་སྟོ་རེ། ལུ་ལྷ་ཆེ་རྒྱང་དཀར་ནག་ཟུང་། དགུ་ལྷ་ཆེ་
 རྒྱང་ནག་སྟོ་རེ། སྟོགས་ལྷ་ཆེ་རྒྱང་དཀར་གཉིས་དང་། ནག་རེ་བོར་ལ་རྟེན་དབར་ཆད། སེར་བཞི་བཞག་ལ་གན་རིམ་
 བཞིན། རང་ལྷ་ནམ་རྒྱང་དཀར་སྟོ་རྒྱང་། རྟེན་ལྷ་བདུན་རྒྱར་ནག་སྟོ་བོར། རྟེན་ལྷ་རྟེན་བརྒྱ་བཞི་འོང་། རྟེན་ལྷ་དམར་
 གཤམ་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་ཁྱིམ་གཅིག་གཤམ་རྒྱར་དང་། རང་རང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བྱང་བ། རྒྱེ་གཅིག་མང་ཆགས་
 སྟགས་པའི་རྟེན། རྒྱེན་དུག་དང་བཅས་འབྲས་རྟེན་ནི། རྒྱམ་དུག་རྩོམ་འཛིན་རྟེན་ང་དགུ།

རྟེན་ས་གཤམ་ལྷག་གསོན་དབྱང་རྟེ། གཡོན་དུ་བྱིང་རིམ་མད་ནག་རྟེད། གཤམ་ཀྱི་རྟེན་བོར་བ་ནི། ས་དབྱང་
 རྒྱམ་པ་བཅོལ་རྟེ།

རྟོག་མར་ས་དབྱང་དང་སྟོ་ལ། རྒྱ་བ་འབྲས་རྟེན་གྲུ་བདུན་དང་། རྩོམ་འཛིན་སུམ་བརྒྱ་སྟོ་བརྒྱད་བཅས།
 བརྒྱམས་པས་བཞི་བརྒྱ་གྲེར་ལྷ་འབྲུང་། རྒྱ་བ་གནམ་ལྷ་ལ་སྟགས་བརྒྱར། གོང་བཞིན་རྩོམ་འཛིན་བརྒྱ་གྲུ་ལ། བཅི་

གཤམ་ཀྱ་འབྲེ་ཤེལ། གཤམ་དེས་གསོན་ཆན་སྟོག་ལ་བསྐྱེད། དེས་ཀྱང་གཤམ་པའི་དབང་ཐང་བསྐྱེད། རྟེན་དཀར་
པོ་འདུར་ཤིང་སྟོབ། གཤམ་པོས་གསོན་གྱི་ལ་བཅོམ་ན། གཤམ་པའི་ལ་དགའི་སྐྱ་བར་འདུར། གསོན་པའི་གཉན་སྐྱ་
དུར་ཉིར་བྱུལ། དེ་ལྟར་དཀར་ཐང་དཀར་པོ་དང་། ཉན་ཐང་ཉན་པོ་བཏང་སྟོམས་ཁྲི། ཁ་དམར་དང་བཅས་ཤེལ་
བཅུ་གཅིག་བསྐལ་བས་རྟེན་བཟུང་ཅུ་བདུན། དེ་ཡང་གསོན་ཆགས་དང་བཟུན་གནད།

ས་དཔུང་ལྷ་པ་གཤམ་པོ་དེ། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་གནས་གར་སྐྱེ། བཟུན་པའི་འབྲས་ཤེལ་རེ་གསུམ་དང་། རྩོ་འཛིན་
རྟེན་བཟུང་ལ། བཟོམས་པས་ཉིས་བཟུ་བཅོ་བཟུད་པོར། དེ་ལ་ཅ་ཤེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། སྟོག་དབང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
སྲུང་ལ། ལྷ་སྐྱེ་སྟོང་སྟོང་ཉིན་མཆན་དང་། གཟའ་སྐར་དོ་བདག་གེག་ཆེ་ཆུང་། གོང་གི་དབང་ཐང་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་། ཁམས་
གྱི་ཤེལ་ཕྱིང་གཙོ་བོ་བཟུང་ཞིང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་གོ་བཟུན་ལ། དཀར་ཤས་ཆེན་དཀར་པོ་གཅིག་གཅིག་
དཀར་གཅིག་ཉན་དཀར་ཉན་གཉིས། ཉན་ན་ཉན་པའི་རྟེན་པོར། བཏང་གཙོ་རྩོ་འཛིན་རྟེན་བདུན། གཞན་ཡང་
མཆོ་དུས་ངན་སྤང་མི། ལྷ་སྐྱེ་ཞག་དུས་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེལ་ཕྱན་སུམ་ཅུ་ཉི་མ་དུས། སྟོག་ལྷས་དབང་སྐྱུང་དར་གྱུད་
དང་། འདུག་ངན་དུགས་དང་འགྲོ་འདྲེན་མགོན། ས་ལམ་ངན་སྤང་འཆི་ལྷགས་དང་། ཉལ་ལྷགས་སང་གི་འབྲིང་ཐ་
བཅས། འབྲས་ཤེལ་ད་གཅིག་རྩོ་འཛིན་པའི་རྟེན་བཟུང་དང་ཞེ་བཟུད་པོར།

ས་དཔུང་དུག་པ་ར་མདའ་ཡི། དགེ་ཅུར་སོན་ཆོས་གཏེར་སྟོན་ལམ། འབྲས་ཤེལ་ཐམ་བཞི་ར་མདའ་ཡི། དགེ་བ་
རྩོ་བཟུང་ཤེལ་ཉིར་བཞི། བཟོམས་པས་ཉིར་བཟུད་པོར་བར་བྱ།

ས་དཔུང་བདུན་པ་རོ་དུགས་གྱི། དབྱེ་བར་ཤེལ་གྲངས་བཟུ་ཞེ་བཟུད། སྐྱིར་དབྱེ་ཅ་བའི་ཤེལ་བཅུ་གསུམ། རྩོ་
འཛིན་རྟེན་བཟུ་སྟོབ། དེ་ཡང་བཟུ་ལ་ཤེལ་ད་བདུན། སྐྱེ་ལ་ནི་རྟེན་དུག་གི་ལ་བཅུ་གསུམ་སྐར་བཟུས་བཞི། མཚན་
དང་ཡུལ་ལྷ་མོ་སྟོན་དང་། གོག་ཤལ་ཟེར་དང་རབས་ཆད་དང་། གཤམ་ངན་དམེ་དང་ཤ་ལ་སྟགས། ལྷ་ཆོགས་རོ་
དུགས་ཤེལ་ཉིར་དུག་གཙོ་བོ་ཅན་དལ་ཡམས་སྟོ་བྱར་ལ། རེ་ལ་བདུན་ཉེ་ཉི་ཤ་གཅིག་སྟོན་ཅན་བཟུད་གྱི་ཤེལ་བཅས་
ས།

ས་དཔུང་བཟུད་པ་འབྲུང་ལྷ་ནི། བསལ་བུའི་ཆོས་གྱི་དུར་ལྷ་ནི། གང་སྟོབ་བཟུག་ལ་ཤེལ་གྱི་གྲངས། ཉིས་བཟུ་
དང་ནི་དུག་ཅུ་པོར། ཅ་ཤེལ་བདུན་ཅུ་ཤེལ་ཕྱན་བཅུ། རྩོ་འཛིན་རྟེན་བཟུ་བཟུད་ཅུ། དེ་ཡང་དུར་ལྷ་རེ་ལ་ཤེལ། བཅུ་
གསུམ་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ལྷ་སྐྱེ་ལྟར་བཟུག་ཅེས་ཤེལ་ནི། འབྲུར་བ་ཤིང་མེས་ལྷགས་སྐྱེ། རི་སྐྱེལ་ཤིང་ལ་བསྟེག་
པ་མེ། སྐྱེ་བ་ས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལྷགས། བཟུར་བ་ཅུ་ཉིས་པར་བྱ། ཉལ་ཁམས་རྒྱལ་བའི་གྲལ་ས་སྟེ། ཉལ་གྱིས་དུར་ལ་
འཐབས་ལ་བཟུག་གནམ་ལས་དཔུང་མཁན་དར་སྟགས་ཞེས། གནམ་ལའི་དབང་ཐང་དུར་དང་འཐབ། དེ་བཞིན་སྐྱེ་
སྟོན་སྟོན་བྱེད་འདྲི། སྐྱེ་བའི་དབང་ཐང་དུར་དང་འཐབ། ཞག་གི་དམག་མིས་བང་ཆེན་བཟུག་ཅེས་པས་ཞག་དབང་
དུར་དང་འཐབ། དུས་ཆོད་ཤ་བ་སྟོས་འབྱེད་ལ། ཞེས་པས་དུས་དབང་དུར་དང་འཐབ། གཟའ་ཡིས་བཟའ་ཆང་སྐར་
མ་ཡིས། བྱིས་མཆོས་འབྲས་དང་གཟའ་སྐར་འཐབ། གཤམ་སྟོག་དུར་འཐབ་ཅ་བའི་ས། ལྷས་གྱི་མ་ཆན་བྱིན་པའི་ས། དབང་
ཐང་སྟོན་ཐན་བཞི་ལ། སྐྱུང་ནས་ཞང་པོ་གསོས་འདུགས་བཅི། སྐྱེ་བས་ལྷགས་ས་དུ་ལྷག་ལ། སྐར་ཁས་ཀྱན་ལ་

ཁྱབ་པར་བཞག །ཅེས་པའི་གཙོད་འདུལ་དེལ་འཁོར་ལྷགས། །དེ་ཡང་ནང་ཕྱད་རང་འདུར་ཞེས། །དཀར་པོར་པོར་ལ་
འབྱུང་བའི་མ། །ཕྱད་ན་མ་ལ་བྱ་འདུར་ཞེས། །དཀར་པོ་གཉིས་པོར་འབྱུང་དག་ཕྱད། །དག་ལ་ཤྲིགས་འདུར་ནག་པོ་
གཅིག །འབྱུང་བའི་ཤྲིགས་ཕྱད་ཤྲིགས་དག་འདུར། །དཀར་ནག་གཉིས་པོར་འབྱུང་བྱ་ཕྱད། །བྱ་ལ་མ་འདུར་ནག་པོ་
གཉིས། །ལ་སྐགས་འབྱུང་ལྷ་རེ་རེ་ལ། །དེལ་གྲངས་བཅུ་བཞི་བྱོན་བཅུན་ཅུ། །དེལ་ཕྱན་དུར་ལྷར་བཟང་རན་བཅུ། །རྩ་
འཛིན་སྐར་བཅུད་མེ་བར་དག། །བསྐྱེད་པར་བཞི་བཅུ་སྐར་ཉེར་དག། །བསྐྱེད་ལ་སྐ་གཉིས་བསྐྱར་སྐ་གསུམ། །རི་སྐྱེལ་
ཉེར་དག་པོར་བར་བྱ། །

ས་དཔྱད་དྲུག་པ་རྩ་ཆས་དང་། །རྩ་ཆས་ལ་ནི་སྐར་ཁ་དང་། །མ་བྱར་མ་བྱར་བྱར་གྱི་རི་ཆས། །གསལ་སྐྱོན་བྱར་
ཆས་བྱར་མི་རུང་། །ཅུང་དུར་མེ་སྐར་སྐར་དམར་ལོག །ཉེ་བསྐྱར་གཅེས་ཆས་འབྲས་དེལ་ནི། །བཅུ་བཞི་དེ་དག་རྩ་
འཛིན་དེལ། །བཅུ་དང་དོན་བཅུན་སྐར་ཁར་བཅུད། །མ་བྱར་བཅུ་གཅིག་མ་བྱར་བཅུ། །སྐྱོན་དེའུ་ཉི་ཤུ་ལ། །
གསལ་སྐྱོན་བཅུ་ལྷ་མི་རུང་ལ། །བཅུ་གསུམ་ཅུང་དུར་ལ་བྱ་གསུམ། །གཅེས་ཆས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གྱི་གཅིག །

ས་དཔྱད་བཅུ་པ་རྩ་ཆས་པ་ནི། །ཡོད་མེད་བཞག་ལ་དེའུ་གངས། །ཉིས་སྐྱོང་ཉིས་བཅུ་ད་ཤུག་པོར། །དེ་ལ་རྩ་བའི་
དེལ་བཅུ་གཅིག །འབྲས་མ་ཕྱན་དེའུ་བཅུ་སྐ་ཤུག །སྐ་འབྱིན་ལ་ནི་བཅུ་ད་གསུམ། །འདུག་སྐར་མ་དེལ་བཞི་དང་བཅས་
པའི། །འབྲས་དེལ་སྐམ་བཅུ་བཞི་དང་ནི། །རྩ་དེལ་སྐྱོང་དང་དག་བཅུ་དང་། །ད་གཉིས་ནམས་ནི་རིམ་པ་སྐར། །དེ་
ལ་རྩ་བ་ར་བསའི་དེལ། །ལ་ཡི་ར་བསའི་སྐག་དག་དར། །མཚེ་མ་ཤུག་དང་རན་ཁུང་ནི། །བཅུ་གཉིས་འབྱུང་གྱིད་ལ་
སྐགས་པ། །འདི་ལ་རྩ་འཛིན་དེལ་བཅུ་དག། །མེ་བའི་ར་བསའི་གཉིས་ནག་དང་། །རྒྱལ་འགགས་རུམ་ཅུང་ལ་
སྐགས་སོ། །མི་ནོར་རྩ་འཛིན་དེའུ་བཞི། །སྐར་ཁའི་ར་བསའི་བཅུད་ཀྱི་སྐྱོང་། །རྩ་འཛིན་དེའུ་ནམ་པ་གསུམ། །དར་
གྲང་ར་བསའི་རན་ཤུག་དང་། །དུར་ལྷགས་སྐ་བའི་ར་བསའི་ནི། །བཅུན་སྐར་བཅུད་གཙོད་རང་གེག་ཡིན། །རྩ་འཛིན་
དེའུ་ད་ལྷ་པོར། །ཞག་གི་ར་བསའི་མཐུན་གསུམ་དང་། །བཅུན་སྐར་རང་གེག་དག་དུར་སྐགས། །རྩ་འཛིན་མཚན་མའི་
དེའུ་བཅུན། །སྐར་མའི་ར་བསའི་སྐས་སྐར་རན། །དེ་ལ་རྩ་འཛིན་དེའུ་གསུམ། །གཟའ་ཡི་ར་བསའི་དག་གཟའ་ཡིན། །རྩ་
འཛིན་དེའུ་ནམ་པ་གཉིས། །དུས་སྐྱོང་ར་བསའི་རང་གེག་དང་། །འདི་ལ་རྩ་འཛིན་དེའུ་བཅུན། །གསོན་དང་སྐར་མེ་
འདུན་ས་གཅིག །ལ་སྐྱོང་མཐུན་གསུམ་སྐར་པ་ནམས། །གསོན་པོ་གང་གཙོད་ར་བསའི་བཅུ། །དཀར་ནག་དཔྱད་པའི་ཁ་
དམར་གྱི། །ར་བསའི་དེའུ་བཅུ་གཅིག་ཡིན། །

གཞན་ཡང་འབྲས་མ་དེལ་བཅུད་བཅུན་པ། །ན་རྒྱལ་ཡི་ལ་ཤི་བ་སྐགས། །རང་སྐྱོག་སྐར་ཁ་བཅུད་སྐག་འབྲས་མ། །
རྩ་འཛིན་དེའུ་བཅུ་དག་དང་། །བྱ་སྐྱེལ་ལ་སྐ་ཞག་དུས་དང་། །དུ་མེན་སྐྱོག་ཤི་སྐྱོང་འབྲས་མ་ཡིན། །རྩ་འཛིན་དེའུ་ཞི་
གསུམ་པོར། །རྒྱང་པའི་དག་མིག་གངས་ཀྱི་འབྲས་མ། །རྩ་འཛིན་དེའུ་དག་འབྱུང་རྩ་། །ར་བཞི་འུ་ཆེས་ཤུག་འབྱིང་བཅུ་
ཤུག །ཐ་ཅུང་བཞི་ཡི་ཉི་ཤུ་ཤུག །རྩ་འཛིན་དེའུ་ནམ་པ་གསུམ། །གནམ་ས་བར་རིར་དེལ་དོན་གཉིས། །སྐྱོག་ལྷས་
དབང་ཁུང་མེ་བ་ནམས། །ན་ཤི་དུར་གསུམ་དུར་འབྲས་མ་ཡིན། །རང་དང་མ་བྱ་ཤྲིགས་དག་པ་མེ། །རྩ་དེལ་སྐྱོང་དང་
ཉིས་བཅུ་པོར། །དེ་ཡང་ལ་སྐ་ཞག་དུས་བཞི་འུ། །ན་ཤི་དུར་ལྷགས་ཤི་ནའོ། །ཁེན་ཁོན་གིན་སྐྱོན་སྐྱོང་དུ་ཤི། །ལ་སྐ་ཞག་

ཉུག་གཤེད་བཞི་པ། །གང་ཅུང་དང་འདོམ་གྲངས་གྲངས་འགྲམས། །རྩོམ་འཛིན་རྟེན་དུ་འགྲུ་ཡིན་ནོ། །གཤིན་པའི་ལའམ་
 གནམ་ལ་དང་། །ལྷག་མེན་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་ཚོག། །ཤི་བ་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་འགྲམས། །རྩོམ་འཛིན་རྟེན་ནམ་པ་
 གསུམ། །དག་གཟའ་རེས་གཟའ་ཁྱེད་གྲུང་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་གི་ཀར་རྒྱ་བ་དང་། །ཟས་འཆོལ་ལ་ཉ་འགྲུང་པ་དང་། །
 སྐར་མཚོ་བཞི་དང་དག་སྐར་ཚོགས། །ལྷུང་ན་གཟའ་སྐར་འགྲམས་པ་ཉེ། །རྩོམ་རྟེན་བརྒྱ་དུ་ཕྱར་པར་བར་བྱ། །གསུམ་
 འདོམ་ལ་ནི་བརྒྱ་དུ་ག་ཤོ། །གཟའ་དང་ཁམས་གཅིག་ལ་ཉི་ཤུ། །བྱ་བ་ཉེས་པ་འབྲལ་གྱི་འགྲམས། །རྩོམ་རྟེན་དུ་ཕྱར་པར་
 བ་ཡི། །འགྲམས་དཔོན་མེད་ན་དཀར་པོ་དང་། །ཡོད་ན་རྟེན་ནག་པོར་བ་དེ། །ལྷ་རྒྱ་ལྷག་ཉུས་ཉུས་ཁམས་གྱི། །ཉུས་
 གཤེད་ལ་ནི་ཤི་བ་ན། །རིམ་པར་མ་ཁྱ་མ་ཁྱི་གན། །སྐྱེས་གཞན་གྱིས་པ་རྒྱུད་རིམ་རན། །སྐར་འགྲམས་རྩོམ་འཛིན་རྟེན་
 བཞི། །དེ་བཞིན་སྐར་བཞི་རྒྱར་འགྲམས་བརྒྱད། །དར་འགྲམས་ལ་བརྒྱད་གྲུང་བརྒྱ་གཅིག། །བརྒྱད་བཞི་མ་སྤངས་
 དག་ལ་ལ། །མིང་བཞི་སྐར་དུ་དུ་དར་བཞི། །གཤིན་གསལ་དུ་ག་ལ་དག་དར་བཞི། །ཤ་སྐགས་འགྲམས་ལྷ་སྐག་མེན་
 དུ། །འབྱུང་མང་ལ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་གཉིས། །སྤྱ་གཡུ་ནམ་ལྷ་ཤི་བྱེ་བརྒྱད། །དག་འབྱུང་གཟའ་ལ་སྐམ་ཅུ་དང་། །སྐར་
 མར་བརྒྱ་དུ་དར་གྲུང་ལ། །བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་སྐྱེ་གཤིན་ལྷུང་། །བཅོ་བརྒྱད་གསོན་སྐར་བ་ལ་དག། །སྐར་ཁ་གཤིན་
 གསོན་སྐར་དུ་རེ། །འཇུག་རྒྱངས་བརྒྱ་གསུམ་རི་རྒྱས་ལ། །ཉེར་གཅིག་བསྐྱེག་ལ་སོ་གསུམ་དང་། །བརྒྱར་བ་ལ་ནི་
 བརྒྱ་གཉིས་སོ།

ས་དཔྱད་བརྒྱ་གཅིག་ཤི་མིག་དེ། །གང་ལྟར་འབྲས་རྟེན་ས་དུ་དང་། །རྩོམ་འཛིན་ར་ལྷ་རྒྱན་ག་བཞི། །དང་པོ་ཅ་
 བའི་རྟེན་བརྒྱ་གསུམ། །གནམ་ལ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཁམས་དང་། །གཤིན་པའི་སྤྱོད་ལྷས་དབང་སྤྱང་ཉུས། །གནམ་ལ་རང་གི་
 དབང་མང་དང་། །རྒྱ་བ་ལྷག་ཉུས་བཞི་འི་དབང་མང་། །གཟའ་སྐར་གཤིན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡི། །སྐྱེ་སྐར་འཐབས་པའི་
 རྟེན་བརྒྱ་གསུམ། །རྟེན་སྐར་ལྷ་དང་དེ་ཉིད་གྱི། །ཤི་མིག་རྩོམ་འཛིན་རྟེན་ལྷ། །ལག་འབྲེལ་ཉེར་གསུམ་བྱ་བཏང་བརྒྱད། །
 ཉེན་བཞི་ཤི་མིག་རན་རིགས་དུག།

གཞན་ཡང་རྟེན་རྩ་འདོན་པ་ནི། །རྟེན་གྲངས་ཉི་ཤུ་མཐ་པ་ཉེ། །ཤི་རྒྱ་དེ་ཡི་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། །གཤིན་པའི་སྤྱོད་ལྷས་
 དབང་སྤྱང་དག། །འཐབས་ཉེ་སོ་སོར་བསྐྱོག་པ་དཔོན། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལྷས་དབང་སྤྱང་གི། །མ་སྤྱ་དག་སྤྱོད་ལྷ་དག་
 གིས། །ཤི་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་རྒྱུད་འཐབས་ལ་བསྐྱོག། །དེ་ནས་འདི་རྩ་དཀྱུགས་སྤངས་བསྐྱོག། །སྤྱོད་གི་དག་དང་ལྷ་མ་བྱེད་པོ། །
 དབང་མང་དག་དང་སྤྱང་ཉིད་དཔོན། །སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལྷས་དབང་སྤྱང་གི་མ། །དབང་མང་སྤྱོད་ལྷས་དབང་སྤྱང་ཉིད་མ། །བྱ་བཞིན་
 དག་ནི་འདྲ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་གི་མ་དང་ལྷས་བྱེད་སྤྱོད་ལ། །དབང་མང་མ་དང་སྤྱང་ཉིད་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་གི་དཔོན་དང་ལྷས་བྱེད་
 དག། །དབང་མང་དཔོན་དང་སྤྱང་ཉིད་དག། །དེ་རྩ་ཆོག་གི་ག་རིམ་བཞིན། །རྟེན་ལེགས་པར་བསྐྱོགས་པ་ལ། །

དེ་ནས་རྟེན་རྩ་འདི་རྩ་ལེན། །ནག་གསུམ་ནང་ནས་དཀར་པོ་ལང་། །དཀར་གསུམ་ནང་ནས་ནག་པོ་ལང་། །དེ་
 དག་སྤངས་པའི་ས་དེ་ཡི། །མཐུན་གསུམ་ལ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱས། །དེ་ཡང་ཉིང་ནས་མར་དེད་ནི། །ས་ཁྱ་གན་རིམ་མ་སྤྱན་
 དང་། །མ་སྤྱ་ལྷང་ཉིད་ས་དང་ནི། །མག་པ་ཆ་ཡུག་རྩ་བདག་གོ། །འབྲེད་ལ་མར་དེད་ཆན་སྐྱེས་དར། །བྱད་མེད་དར་དང་
 བྱ་ཆ་པོ། །རྒྱང་བཞི་སོ་སོའི་ས་ལ་རྒྱས། །རྩོམ་འཛིན་དུ་དང་འབྲས་རྟེན་གཅིག། །རྟེན་རྩ་མ་རྩ་བཟང་བ་ཡིན།

ལ་དཔུང་བརྩ་གཉིས་རྩི་བཏང་ཚུགས། །དེལ་གྲངས་ལྷན་ལྟོང་བརྩ་བྱ་བྱུག །འབྲས་དེལ་བརྩ་དང་ང་གཅིག་
 དང་། །དོས་འཛིན་ལྷན་ལྟོང་སྤྱི་ལྟེ། །གནམ་ཁྱི་བྱ་ལམ་གཟའ་སྐར་དེལ། །བཟང་ངན་ལྟོས་པའི་དེལ་གྲངས་དང་། །
 ཆོས་དང་དབྱངས་གསལ་མཆེ་གདོང་སྟགས། །འཁོར་འབྲས་ཆོས་རྒྱུ་དེལ་ནི། །དོན་བརྩ་དོས་འཛིན་ལྟོང་བརྩ་
 བརྩ། །བརྩ་བཞི་པོར་བར་བྱ་བའོ། །ས་ཡི་བྱི་ལམ་རིམ་པ་བཞིན། །སྤྱི་ས་བདག་བཏང་བརྩ་གཉིས། །དོས་འཛིན་ཉིས་
 བརྩ་བྱ་བརྩ་ཏེ། །དོས་འཛིན་གནས་པ་བརྩ་ཏེ་གཉིས། །མི་འཕྱོར་གཅིག་ས་འོག་དག། །ཆེ་ཆུང་ཉེར་བྱ་མ་བྱ་
 འཁོར། །ཁྱི་ནང་གསང་བ་ལོ་ནག་བཅས། །ཞི་དགུ་གཤེད་ལྷ་ལྷགས་གཉིས་ལ། །བཙ་བརྩ་སྒྲི་དགུ་སྒྲི་ལམ་ལ། །རེ་བརྩ་
 སིལ་ལྷ་གཤ་བརྩ་གཉིས། །གནམ་ཁྱིར་སྤོ་གསལ་ཆ་བཏང་བཅས། །ཉིས་བརྩ་ག་དགུ་པོར་བ་དང་། །སྐྱ་བའི་ས་བདག་ཆ་
 བཏང་དག། །དོས་འཛིན་ལྷགས་ཁ་དང་བཅས་པའི། །ཉིས་བརྩ་ཉི་ཤུ་དེ་ཡང་ནི། །ས་བདག་མ་ལྟོས་ངན་བརྩ་གཉིས། །སྐྱ་
 འཁོར་ས་བདག་རེ་བཞི་དང་། །སྐྱ་ནག་བུམ་ལྟོང་བཅས་པ་ཡི། །དོས་འཛིན་ལྷགས་བཅས་བྱ་བརྩ་དང་། །ཏལ་བྱི་
 ལྷགས་བཅས་དེལ་དག། །ལྷ་འབྲེ་ལྷགས་བཅས་བརྩ་གཅིག་དང་། །གནམ་ཁྱིར་སྤོ་བརྩ་གཤེད་ལྷ་དག། །སིལ་མ་ལྷན་
 ཏུར་ལྷགས་བཅས་པའི། །ཞི་བཞི་གཤ་པ་བརྩ་གཉིས་དང་། །ཡང་སྤོ་གཉིས་ལ་བཞི་བཙྴམས་པས། །ཉིས་བརྩ་ཉེར་དགུ་
 འབྱུང་བའོ། །ཞག་ལྷའི་འབྲས་བཏང་ནམ་པ་བྱུག །དོས་འཛིན་ལྷགས་བཅས་ཞག་ལྷ་བཞིར། །ཉེར་གཉིས་གནམ་ཁྱིར་
 ཉེར་དགུ་དང་། །སིལ་བརྩ་གཤ་པ་སྤྱི་གཟའ་ལ། །བརྩ་གསལ་གཟའ་སྐར་བརྩ་བཙྴམས་གྲངས། །བརྩ་ཏེ་བྱ་བྱུག་
 པོར་བར་བྱ། །དུས་ལ་འབྲས་བཏང་དེལ་བཞི། །དོས་འཛིན་ལྷགས་བཅས་ལྷ་བཙ་ལ། །དུས་ནག་བཅས་པར་དེལ་བརྩ་
 བརྩ། །གནམ་ཁྱིར་ཞེ་གསལ་སིལ་མར་བྱུག །གཤ་པ་འཕུད་བྱེད་ལ་བརྩ་གསལ། །བཙྴམས་པས་དེལ་དོན་བཞི་པོར། །
 རྩབ་འཕྱག་རྒྱ་ཆོས་འབྲས་དེལ་ནི། །བརྩ་གཉིས་དོས་འཛིན་ལྷགས་ཁ་བཅས། །སྤྱི་ལ་ཟས་འཆོལ་དོས་འཛིན་གསལ། །
 སྐར་གསལ་ཁུད་པར་བ་ལ་བཞི། །རྩ་ཏུར་ལྷན་ཏེ་བརྩ་བརྩ་བརྩ་ཏེ་ལ་ཉེར་གསལ་མོད་གཤ་བྱུག །གསང་གསལ་སྤྱི་
 ལྷ་སྤོ་ཉེར་དག། །བྱུག་བརྩ་ལ་བརྩ་ཉིན་ཞག་དག། །བཙྴམས་པའི་བརྩ་དང་སྤོ་གསལ་པོར། །སྐར་སྟགས་དེལ་སྤོ་ཉེར་
 གཉིས་དང་། །དོས་འཛིན་དེལ་བརྩ་དོན་བརྩ། །བཙྴམས་པས་དེལ་བརྩ་ག་དག། །རྩ་འབྲུར་ངན་གཅིག་དེར་དོས་
 འཛིན། །སྤོ་གཅིག་བཙྴམས་པས་སྤོ་གཉིས་པོར། །བཞག་སའི་དེལ་སྤོ་བརྩ་གཅིག་ལ། །དོས་འཛིན་དེལ་རྒྱ་ཉེར་གཅིག།
 ཆོས་པའི་སྤོ་རྩར་དོས་འཛིན་ལ། །གཙང་གྲང་མི་ཏུང་ཉི་ཤུ་བྱུག །བྱུག་བཙྴམས་པ་ལ་དེལ་བྱུག །བཙྴམས་པས་དེལ་བཞི་བརྩ་
 འབྱུང་། །གསལ་པོའི་འབྲས་དེལ་དང་བཅས་སོ། །མ་དོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཆེ་འབབས། །

ལ་དཔུང་བརྩ་གསལ་མཆུག་གཙང་གཙོའི། །དེལ་གྲངས་ཉིས་བརྩ་ཉེར་བརྩ་པོར། །དེ་ཡང་འབྲས་དེལ་ཉེར་ལྷ་
 དང་། །དོས་འཛིན་དེལ་ཉིས་བརྩ་གཉིས། །ཆ་བའི་དེལ་བརྩ་གཅིག་ནི། །དེ་ནི་གང་གི་སྤོ་ལྷན་དཔང་། །ཁྱུང་ན་ཁམས་
 བྱི་ཁ་དམར་ནམས། །དཀར་ན་དཀར་པོ་ནག་ན་ནག །སྐར་ཁའི་ལེ་ལན་གཉན་མི་གཉན། །རྩ་བའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་དམ་
 མེད། །སིལ་བུའི་ཏུར་ལྷ་གང་མོབ་དེལ། །སྤོ་གནས་བཟང་ངན་དེལ་དང་། །རྩ་རིགས་བཞག་ས་བརྩ་ལ་གཅིག །ཏུང་
 ཚུགས་འཇམ་རྩབ་དེལ་དང་། །མཆུག་གཙང་མང་ཏུང་འཇམ་རྩབ་དེལ། །དཀར་མང་དཀར་པོ་ནག་པོ་མང་། །ནག་དེལ་
 ལྷན་ན་དཀར་ནག་བྱང་། །གཏོ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་འབྲིང་མི་ལྟར། །དགས་པའི་ཁ་སྤྱང་འདི་ཡིས་ཤོད། །དེལ་སྤོ་བཏང་

[illegible][illegible][illegible]

ལྷ་རྩེ་གསུམ་མང་པོས་བསྐྱར། ཤིང་ལ་རྩ་རེ་བརྒྱབ་ཅིས་བྱ། རྩར་ས་ཁང་ས་སྤྱོད་ན་མན། མེ་ཁམས་པ་ལ་ན་རྩལ་མང་། །
 བྱ་སྤྱོད་གཅིག་དང་གཉིས་བྱུང་ན། ཁྱེད་བྱི་མགར་བྱི་སྤལ་མལ་བྱ། ཟངས་བྱི་མོ་ཁབ་བྱུང་ཞིས་བྱ། རྩར་ས་སྤྱོད་ཏེ་བྱས་
 ན་མན། ས་ཁམས་པ་ལ་རྩེ་ལྷག་མང་། བྱི་མག་གཅིག་དང་གཉིས་བྱུང་ན། དཔལ་བྱི་རྩེ་མིག་བྱུང་མ་བྱ། བཅུད་དང་
 སྤྱོད་བྱས་རི་པོ་བརྩལ། ལྷགས་སྤྱོད་བཅུར་ཤིང་བྱས་ན་མན། ཤིང་ཁམས་པ་ལ་རྩེ་ལྷག་ལས་མང་། རྩེ་ལྷག་བྱི་འབྲུག་བྱུང་
 བ་ན། དཔལ་ཤིང་བསེ་རགས་ཐབ་བྱུང་འབྲུག། དམག་ཁྲལ་ཐ་དད་བྱས་ན་མན། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེ་ལྷག་ཏེ། དཀར་
 པོ་ལ་སྤྱོད་མང་བ་ན། ལྷ་ཡི་ཆད་པ་འོང་ཉེན་ཡོད། ཁོན་དང་མི་གཅིང་བ་ལ་གསལ། བྱམ་བྱས་འབྲས་སྤྱོད་བྱས་ན་
 མན། བྱ་པོ་ལ་སྤྱོད་མང་བ་ན། བྱས་སྤྱོད་མ་མེས་རྩེ་ལྷག་འོང་། དེ་ཡི་རྩེ་བྱས་གཅིང་བྱི་དང་། གཞེར་རྩེ་ནད་བྱས་
 ཤི་བ་མང་། ཟངས་འདྲེ་ཁ་བརྒྱར་བྱས་ན་མན། བཞི་རྩེ་ལ་སྤྱོད་མང་བ་ན། མ་མེས་ས་བདག་གཞོན་པ་འཇམ། ཁྱིང་བྱིས་ས་
 བདག་གནས་པ་ཡོད། རྩེ་ཆོག་བྱུང་འབྲས་བྱས་ན་མན། ལྷ་སེར་སྤྱོད་པ་མང་བ་ན། མ་མེས་བན་ཐོན་དང་འབྲས་
 སམ། བཞིན་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ཡོད། མཆོད་དང་བསྐྱོག་པ་བྱས་ན་མན། དམར་པོ་ལ་སྤྱོད་མང་བ་ན། མ་མེས་
 མཆོན་གྱིར་ཤི་བ་འཇམ། བྱག་དང་རྩེ་འཐབ་བར་བྱས་ཡོད། ལྱས་བརྒྱར་སྤྱོད་བརྒྱར་བྱས་ན་མན། །

དེ་ལྷ་རྩེ་གསུམ་བྱིས་གཤེན་བཅིས་ནས། གཤེན་བྱིས་གསུམ་ལ་བཅི་བ་ནི། དང་པོ་སྤྱོད་ལ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཁ་
 དམར་ནམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱི་དང་བྱུང་པར་བྱེ་བྱག་ལས། དང་པོ་བྱི་ཡི་ཁ་དམར་ནི། མི་གན་སེ་རྩེ་བྱུང་འདྲ་ན། །
 མི་མགོ་གཉའ་ནས་ཆག་ཅིས་བྱ། རྩེ་འགོ་ལྷ་ནས་ཆད་དང་མཆོངས། གན་རིམ་ནས་ནི་དར་གུང་ཆེ། མ་ཁྲ་བཟང་པོ་
 ཡོད་པ་ཀུན། བྱ་བྱུང་ལྷ་བྱུར་ཡལ་ནས་འགོ། བྱ་ལ་ལངས་སྐར་མ་འདྲ་བ་ན། དར་གུང་རྩེ་ཆེ་གདན་ས་འཛིན། །
 མཆོངས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་པ་བྱུང་། གན་གཞོན་བྱི་ཡིས་འདྲེད་འདྲ་ན། གསུམ་པོ་རྩེ་གལ་ནས་ཡར་དང་། བྱས་ནས་
 ལྱལ་བྱ་མ་ལྷག་དང་། ཡང་ན་ཆོས་ལ་སོང་བ་ཡོད། གཤེན་བྱི་རྩར་ལ་འདྲེ་བས་པ་ནི། མ་མེས་མགོ་རྩས་མ་ཆོང་སྤྱོད། བྱ་
 འམ་གཅན་གསུམ་བྱི་ཡིས་བྱེར། ཡང་ན་མི་ཡིས་བྱལ་ཀ་བྱས། ར་མེད་ཆད་རྩེ་འཛིན་པ་ཡོད། ལྱལ་ནག་རྩམ་བྱར་
 གུབས་འདྲ་ན། རྩེ་དང་ས་བདག་གཞོན་པ་བྱས། མཆོད་དང་གཅིང་གིས་ཐིན་པ་མང་། མཆོད་པོ་རྩེ་ནས་བཅུད་
 འདྲ་ན། མན་འམ་ལྷན་རྩེ་བསྤེལ་བ་ཡིས། མ་ཆོན་ནང་བཤིག་བྱས་པ་ཡོད། མི་རེ་ལམ་རྩེ་ལྷགས་འདྲ་ན། སྤྱོད་པ་
 གྱིར་ཤི་མ་བཅུལ་དང་། བྱེ་པོ་རྩར་གལ་མཆོང་བ་ཡོད། དེ་ཡི་རྩེ་བྱས་མི་བརྒྱད་ལ། སྤྱོད་པ་གྱིར་ཤི་གཅིང་ཅན་
 དང་། མན་འམ་སྤྱོད་ཐིན་རྩེ་ཅན་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་མི་མེས་གྱིར་ཤི་བ་མང་། རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ནས་པོ་བརྒྱད་བྱི། ས་ན་
 དར་གུང་གང་རྩེ་ས་ཆེ། རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ས་ན་པོ་བརྒྱད་མང་། རྩེ་ལྷ་རྩེ་པར་ཆད་པ་ན། མ་ཆོན་རྩར་སར་བཅས་པ་
 ནི། ། གཉིས་སམ་གསུམ་རྩེ་བྱས་ཤིང་ཆད། ལྱལ་བྱ་གཉིས་སམ་གསུམ་རྩེ་འགོ། བན་རྩེ་དམ་དང་འབྲུག་པ་འོང་། མི་
 འབྲས་ཡང་ནི་བཟང་ངན་འབྱུང་། གསུམ་དང་བཞི་ཆད་དེ་དང་མཆོངས། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་ཁ་དམར་ནི། མ་ལྷའི་རྩེ་རགས་བྱར་བྱུང་། དབང་ལྷའི་མཐུན་རྩེ་ལྷ་ནག་བཅུད། མ་ལྷའི་
 མཐུན་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ས་ན། མི་འབྲས་བཟང་སྤྱོད་འབྲས་ངན། ད་ལྷ་དར་ཡང་ཐ་མ་གུད། མི་མགོ་གཉའ་ནས་ཆག་པ་ཡིན། །
 དབང་ལྷའི་མཐུན་རྩེ་ལྷ་དཀར་མང་། མི་འབྲས་ངན་ཡང་སྤྱོད་འབྲས་བཟང་། མི་ནི་ངས་བྱས་པོང་ནས་བརྒྱག་ལྷག་གང་

གྲོ་ཆེད་མིག་གང་བཟ། །མ་ལ་ཆེ་ཆུང་མཐུན་ཏུ་ནི། །དེའུ་སྒྲིལ་དེལ་མ་སྒྲོང་ས་ན། །ད་ལྟ་དེའུ་མི་གཅིག་ཀྱང་། །མ་ཅ་
 ཡུལ་གྱི་དབུས་འཛིན་ཏེ། །སྒྲི་གྲིས་མི་ལ་མི་འདྲི་ཞིང་། །རང་དབང་རང་གིས་སྒྲོབ་པའི་ས། །གསེད་བཞིའི་དེལ་སྒྲི་སྒྲོང་ས་
 པ་ན། །མ་མེས་ཡང་མེས་རིང་དག་ལ། །མི་མགོ་ནག་པོ་སྟོ་བར་བཅུག །འགྲུས་དོན་མེད་པའི་མི་དང་འགྲུས། །ཟས་ལྷ་
 མནའ་དང་དགོར་ཟ་བས། །མ་མེས་མགོ་ཕྱས་མ་ཆང་ཉེ། །རྩ་མེད་ཆད་སྒྲོང་འཛིན་པ་ཡོད། །ལུབ་མའི་འོག་ཏུ་ཆུ་དོང་
 ཡོད། །ཆད་ཆུང་མཐུན་ཏུ་དེལ་སྒྲོང་ས་ན། །མནའ་མ་གྱིད་ཐིག་གཞན་ཏུ་འབྱུངས། །མ་ཕྱིའི་མགོ་ཕྱས་མ་ཆང་ཉེ། །དེ་ཡི་
 སྒྲིན་གྱིས་མི་བརྒྱད་ལ། །མཛེ་དང་ཡམས་ནད་བག་རེ་འོང་། །ཁ་ཆེ་ལྷག་ཉེ་མེ་མཛོལ་མང་། །དྲུག་སར་དེལ་ཤར་བཞི་
 བྱང་ན། །ཡུལ་ཏུ་འབྱུག་པ་འོང་བ་ཡིན། །གྲགས་སར་དེལ་སྒྲི་སྒྲོང་ས་པ་ན། །བྲན་དང་བྱ་སྤིང་གཡས་ལ་ཤོར། །དེ་ཡི་སྒྲིན་
 གྱིས་སྟོ་མངས་པས། །མི་སྒྲིན་དབང་པོ་མ་ཆང་དང་། །དལ་སྒྲིན་ཅན་དང་སྒྲིན་ཅན་འོང་། །བྱ་སྤིང་སྒྲི་ལ་བཏང་ནས་ལྷ། །
 མ་མིང་ས་ཏུ་ཤི་བ་འབྱུང་། །ཟན་མ་སྒྲོབ་དང་བསེ་རགས་གཞོད། །

གསུམ་པ་བྱུང་པར་ཁ་དམར་ནི། །ཆད་ཆེན་མཐུན་ཏུ་དེལ་ནག་པ། །བཏུད་མར་བྱང་ན་དེ་ལ་ནི། །ཏུར་གྱི་ས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཉེ། །མ་དང་མེས་པོའི་རིང་དག་ལ། །མི་མགོ་སྟོར་བཅུག་མནའ་སྒྲོབ་པས། །སྒྲི་མའི་བཀའ་བརྒྱན་བབས་པ་ཡོད། །
 ལྟ་འགྲུས་མགོ་ཕྱས་མ་ཆང་དང་། །གཙང་ཅན་གྱི་རྩ་ཏུར་སྤང་བས། །ཏུར་གྱི་ཁ་ཆེ་ལྷག་པ་ཡོད། །གཙང་པོའི་ཆ་ནས་ཆེ་
 བྱང་དང་། །མ་བརྒྱད་འཕྲོང་ན་གྱི་ཁ་བྱེ། །མ་ཆན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཏུ་ཆད། །ཆད་ཆུང་མཐུན་ཏུ་དེལ་ནག་བཏུད། །
 འདི་ལ་ཏུར་གྱི་ས་ཞེས་བྱ། །ཆད་ཆུང་མནའ་མའི་ས་ཞེས་བྱ། །མནའ་དང་སྟོ་ཕྱག་མཛོལ་ཤོར་བས། །སྒྲི་གཡུ་མ་ཡིས་
 སྒྲིགས་པ་ཡིས། །མནའ་མ་གྲན་རིམ་མགོ་མ་འཆི། །ཉེལ་གྱི་ལ་སྒྲིགས་ཏུར་ཏུ་སྤང་། །དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་སྤིང་སྒྲི་བཅད། །
 མནའ་མ་གཞོན་རིམ་སྒྲི་གཉིས་བསྐྱེལ། །ནད་བྱ་མི་ཡིས་དབང་བྱས་ཡོད། །དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་མནའ་མ་ནི། །གྲོ་ཆེད་
 ཀྱང་ཁ་སྒྲོབ་འོང་། །སྒྲི་ཡིས་ཆུང་མ་བསད་པ་དང་། །མནའ་མ་གཙང་གིས་ཤི་བ་འབྱུང་། །རྒྱ་སྟག་བརྒྱེད་པའི་མ་ལའི་
 མཐུན། །དེལ་ནག་བཏུད་མ་བྱང་བ་ན། །འདི་ལ་བརྒྱེད་པའི་ས་ཞེས་སམ། །རྒྱ་སྟག་ཆེན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བྱིས་དང་མི་
 གྲོ་གཡང་ཁྱོད་ནས། །མི་ལ་བྱིན་པས་གཡང་ཉམས་ས། །སྒྲིས་པ་གཙང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། །མནའ་སྒྲོབ་རང་ཡུལ་དོར་བ་
 ཡོད། །མ་མེས་ཡུལ་གྱིས་མན་མི་སྒྲིགས། །དང་པོའི་མི་བརྒྱད་ཆ་བ་ཆད། །དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིས་དར་མ། །ཆེ་བྱང་འགྲུམ་
 ཤིང་རབ་ཏུ་ངན། །བྱ་སྤིང་མཐུན་ཏུ་དེལ་ནག་བཏུད། །འདི་ལ་བརྒྱེད་པའི་བྱ་ཞེས་ས། །གནམ་གྱི་རྒྱང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
 མག་པ་ཆ་ཡུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བྲག་དཔོན་ན་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྒྲི་བཅོན་ཞིག་དམ་འགྲུས་པ་ཡིན། །མི་བཏུད་ན་གྱི་ཆེབས་
 གྱི་འཁོར། །མ་ཆོད་མནའ་མ་འཕྲོང་ན་འབྱུང་། །དབང་ལའི་མཐུན་ཏུ་དེལ་ནག་བཏུད། །དེ་ཡང་བརྒྱེད་པའི་ས་ཞེས་
 སམ། །དབང་ཐང་ལ་ཡི་ས་ཞེས་བྱ། །ཁོ་དང་སྒྲི་བ་ཞོར་བ་ལ། །ཤི་དང་རྩ་བྱངས་ཞོར་བ་བྱས། །དེ་ཡི་སྒྲིན་གྱིས་མི་ཆན་
 གྱི། །ཆེ་སྒྲོད་དར་ཡང་ཆེ་སྒྲོད་ཀྱང། །བྱ་ཆད་དབང་པོ་སྒྲིན་ཅན་འོང་། །ཏུར་ས་བྱད་པའམ་གཡང་ཤོར་ཡོད། །ནད་
 འཁོར་དེལ་བདག་ཆ་བའི་སར། །སྒྲིན་འོང་ལ་བཏུན་བར་ཏུ་ནི། །ཤི་སྒྲི་མི་ཆོད་པ་ཡི་སར། །འདྲེ་ལྷགས་ལ་གསུམ་ས་ལ་
 ལྷ། །གྲགས་ལའི་མཐུན་ཏུ་དེལ་ནག་བཏུད། །སྒྲི་ནག་བྲན་གྱི་ས་ཞེས་བྱ། །བྱ་སྤིང་གི་ནི་མ་མིང་སར། །ནལ་བྱ་ཤོར་
 དང་བསད་པ་ཡོད། །མནའ་མ་སྒྲི་གཉིས་བརྒྱེན་པ་ཡིས། །རང་གིས་བསགས་པ་མིས་བྱིར་བས། །མ་ཉེས་མི་སྒྲོང་ན་སྒྲོང་

འབབ། ཞིང་ས་ཤུ་དང་འོད་པས་བྱེད། ལ་མ་མང་པོར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། ལོ་ལྟ་འཕངས་ཏེ་གྲགས་མི་བྱུང། བྱིས་པ་
 དབང་པོ་མ་ཚང་དང་། འབྲེ་པོ་ལྟར་བ་གྲགས་པ་ཡོད། ལྷན་དང་སེལ་དང་འབྲས་རྒྱུ་བྱ། ཞིང་ལ་སྤྱོད་གཏང་བཅས་ས་
 བ་མན། དྲུག་དྲུག་མཐུན་ཏུ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང། འདི་ལ་ལྷན་གྱི་ས་ཞེས་སམ། ལ་མེས་རིང་ལ་རུར་ས་དེ། དྲུག་རི་ཞིག་ལ་
 བཏབ་པའམ། ཡང་ན་ལ་མེས་མགོ་རུས་ནི། བརྒྱས་ནས་སྤྱོད་ལ་གཏང་པ་ཡོད། དེ་རྒྱུན་མི་རབས་གསུམ་ཅན་ན། དྲུག་
 ལ་བརྒྱ་བསང་བུ་བརྒྱ་མང་། དམེ་འཚོར་ནང་ཚན་འབྲུགས་ནས་འགྲོ། དེ་མ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་ཆེ། ཆུང་ཆེན་མཐུན་ཏུ་
 དེའུ་ནི། དཀར་ནག་བྱེད་མར་བྱུང་བ་ན། ལོ་བརྒྱད་བྱིས་སྤྱོད་འབྲུར་བ་ཡོད། མན་ལ་མ་སྤྱོད་མིན་གན་རིམ་ལ། གཙང་
 གིས་ཤི་འམ་འབྲེ་ངན་ཡོད། གཙང་པོ་དང་ནི་གན་རིམ་ལ། མི་གཙང་བྱེད་བྱས་ན་བ་འོང་། རུར་ལ་རུར་སེལ་གྲགས་པ་
 ཡིས། མི་རབས་གསུམ་ན་འཕུང་ཉེན་ཡོད། ཆུང་ཆུང་མཐུན་ཏུ་བྱེད་མར་བྱུང་། མན་ལ་མ་བྱུང་མ་བྱེད་པ་ཡིས། ལ་
 དབང་ནོར་མི་ཡིས་ཟ་བ་ཡོད། ལ་ལའི་མཐུན་ཏུ་བྱེད་མར་བྱུང་། ལ་བྱུགས་དྲིན་ཆེ་དཀོར་ནོར་འབྲུང་། ལ་མེས་ཞིང་ས་
 བཟང་བྱུར་བྱུང་། རོར་ལ་གང་རྒྱུངས་བྱུང་བས་ན། ལྷོ་གནོན་ལྟ་གསོལ་གཡང་ལོན་ཞིང་། མན་ལ་མ་ཡོད་ན་ལྟ་ལ་
 གདགས། ལྷོ་ལའི་མཐུན་ཏུ་བྱེད་མར་བྱུང་། རུར་ས་བྱུང་བྱིས་ལྷན་པའམ། གཡང་ལ་ཤོར་བ་ཡོད་པ་ལྟེ། དེ་ལྟ་རྒྱུན་
 བྱིས་ཆེ་རྒྱུང་ལ། མི་དར་བྱུགས་བྱུབ་འཛོམས་པ་འོང་། ཆེ་སྤྱད་བྱུ་ཆ་རྒྱུན་ཅན་འོང་། དབང་ལའི་མཐུན་ཏུ་བྱེད་མར་
 བྱུང་། ལོ་ལའི་བརྒྱད་བྱིས་མན་ལ་མེས་ཏེ། དེ་ལོས་ལོ་བརྒྱད་རབས་ཆད་འོང་། ལ་ལྟ་ལོ་བརྒྱ་ཡོད་བྱུར་བྱུང་། ལ་མ་
 གཉིས་བྱིས་མན་མོགས་ཏེ། མན་ལ་དང་ཡུགས་བྱིས་པོར་བ་ཡོད། རྒྱུང་དྲིན་བྱས་ན་མན་པ་ཡིན། ལྷོ་གས་ལའི་མཐུན་ཏུ་
 བྱེད་མར་བྱུང་། ལ་མེས་གོང་མའི་རིང་ལ་ནི། མི་རྒྱུང་ན་རྒྱུང་བབས་པ་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱུང་འབབ། ཆུང་མ་
 མེད་ན་མི་གཞན་དང་། ཟས་ནོར་བྱེད་མར་བྱེད་པའི་ས། ཆུང་མ་ཡོད་ན་དེ་ལོས་བྱུབ། ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་རྒྱུན་མི་
 འཆད། དྲུག་ལའི་མཐུན་ཏུ་བྱེད་མར་བྱུང་། ལྷན་ཏུ་དྲུག་དང་ཚོད་པ་བྱེད། ལྷོ་ལྟ་བརྒྱར་ཏེ་ཆོས་བྱས་བཟང་། གཡུ་ཏེ་
 རྒྱུ་དཀར་བཏུད་པ་ན། ལྷན་པོ་བཏུད་པའི་ཁ་དམར་ལྟོག དེ་ལྟར་མ་ནོར་བཅིས་ན་ལེགས། ལ་ཚན་གཅིག་གིས་
 བལྟས་པ་ལ། ཆུང་ཆེན་ལོ་ནི་མང་ཡོད་ན། གཙང་པོ་མང་ཡང་ཁ་མི་འཆམ། མན་ལ་མ་རྒྱུས་ལ་ངན་པར་འབྱུར། གཡུ་
 ཏེ་རྒྱུ་མགོ་རྒྱུངས་པ་ན། མགོ་འདོན་མི་ཡང་མེད་པར་འབྱུར། དབང་ལོ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། རང་ལ་རང་གིས་མཁར་
 བཅིགས་ཏེ། མི་མཁར་བཟང་པོ་བཅིགས་པ་ཡིན། དྲུག་ལ་བཀལ་ན་རྒྱུར་ལ་འདུ། ལ་ལོ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། ལྷན་
 བཅིན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལྟེ། ལ་དང་བྱུན་ཏུ་འཕེལ་བར་འབྱུར། ལྷོ་གས་ལོ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། རང་ལ་ལྷོ་གས་བྱིས་
 མཁར་བཅིགས་ཏེ། ལྷོ་ཆ་འཕེལ་ཏེ་ཁ་མ་ཐིན། ལ་བྱུན་མང་ལ་འཕེལ་པར་འབྱུར། རང་ལ་ཁམས་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ན། ལ་
 དྲུག་ལ་བྱས་པ་བྱུལ་ན་བཟང་། ལྷོ་པོ་སྤྱོད་བྱུབ་ཅས་བྱུབ། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་ཟངས་བྱུམ་ཡིན། ལ་ཚན་གཅིག་གིས་བལྟས་
 པ་ལ། བཏུན་དམར་ལ་སྤྱོད་མང་བ་ན། ལྷོ་ཤི་བྱུག་དང་རྒྱ་འཕེལ་སྤྱོད། དེ་རྒྱུན་མི་ལ་ལྷོ་ཤི་མང་། བཅིན་གནོད་ཏུ་
 བལྟམས་བྱི་ཁ་བཅས། ལྷན་པོ་མང་ན་རྒྱ་གྱི་དང་། རྒྱ་ནད་དམུ་རྒྱུ་ནད་བྱུང་མང་། ཡུགས་ས་ལོ་ལོ་ལ་ངན་ཏེ། ལོ་ལོ་
 བརྒྱག་མོར་བརྒྱར་སྤྱོད་པ་བྱུང་བྱུང་། ཡང་ན་སྤྱོད་བཞིན་བྱི་མདོས་བྱུ། ལེར་པོ་མང་ན་བཞིན་རོ། བྱིས་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་དེ་རྒྱུན་
 བྱིས། ལ་ལྟ་བཞི་མང་བར་འོང་། ལྷོ་མཚོད་ཉེན་ལྟ་བརྒྱུ་བྱུ། ལྷོ་བྱུ་མང་ན་ལ་ཚན་ནང་། ལྷན་བྱུར་ཡོད་ན་དེས་

ས་དབྱུང་དྲུང་པོ་འཆི་རྒྱལ་ལ། རྒྱེས་ས་སམ་རྒྱལ་མིན་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱན། །སྟོག་གི་འཆི་
རྒྱལ་ཡིན་མ་ཡིན། །སྟོག་གི་བཏང་གཙོད་ནས་པ་ན། །སྟོག་གི་འགོལ་ཤིང་ཆག་པ་རྟེ། །ཆོ་ཡི་འཁོར་ལ་ཞིག་པ་དང་། །བྱ་
ནག་རྟེན་ཤིང་བྱི་ནག་བྱུག །རྩ་འཛིན་ལག་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོ་དེ། །བརྒྱད་ཀྱིས་བཅད་ནས་ལ་གསུམ་ལྟོན། །འཆི་བའི་རྒྱལ་ལ་
བབས་པ་ཡིན། །སྟོག་གི་བཏང་གཙོད་དཀར་པ་ན། །འཆི་བའི་རྒྱལ་ལ་མ་བབས་ཞེས། །འགོ་བའི་རྩ་ཡིས་རྟེན་ནས་

56

ཡི་མཐའ་ཡང་མད་པར་བཤད། །དེ་ལ་དཀར་མང་འཛིན་ཤི་བ་ན། །ཉི་མ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་རྩལ། །ས་ཡི་མེ་ཉི་ག་
 མད་ཀྱིས་ཁྱེར། །ཤིང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་རིམ་བཅད། །ཤིང་མཐོང་གྲང་ཕུར་རྩ་བུར། །མི་དེ་སྒྲི་ཕུར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱེར། །
 འབྲུལ་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ལྷག་པས་ལན། །གནོད་པའི་འདྲེ་ཡིས་སྒྲི་ཕུར་ཁྱེར། །ཆེ་མ་མད་པར་ཤི་ཞེས་བཤད། །ཀློག་ཅིས་
 གཉན་ཀློག་དང་བརྒྱན་ནས། །ཆེ་མད་བཟླ་ལ་མ་སྒྲངས་དང་། །དར་ཀྱང་སྒྲི་ཀློག་བཟླ་པའི་ཚུལ། །གསར་མ་འགའ་
 ལས་བཤད་པ་ལ། །རིག་བཟླས་ནམ་ཉི་ག་མང་སྒྲིས་ཏེ། །བྱ་དེ་སྒྲིས་པའི་མ་ x སྒར་དང་། །ཁིན་བབས་མ་སྒྲངས་འཆི་
 བའི་རྩས། །བཅས་རྩས་མ་ཡི་སྒྲི་ནང་གསང་། །དེར་བབས་ཁོན་ལ་མ་སྒྲངས་ཞེས། །འཆི་བའི་རྩས་སྒྲིབས་བྱེད་པ་དང་། །
 སྒྲི་ཀློག་ནང་ཚན་རྩས་མིག་ཅེས། །རྩ་སྒྲུལ་ལི་སྒྲིགས་རང་ཐོག་ལས། །ནམ་ཉི་ག་སྒྲི་ཅེས་སྒྲིས་པ་ཡི། །ལྷག་མེན་རང་ཐོག་
 སྒྲིན་པ་ལ། །འཆད་སྒྲིགས་ལྷགས་སྒྲིལ་ཡང་ཡོད་མོད། །དེ་ལྟའི་ལྷག་མེན་གཉན་ཉི་གས་ལས། །རྩས་མིག་བྱེད་པ་ནམ་པར་
 འབྲུམས། །འདི་ལ་སྒྲི་ཚར་སྒྲི་བ་དག །ས་མའི་སྒྲིག་དང་གཤིན་སྒྲིག་སྒྲིད། །ལ་མ་སྒྲིབ་ན་ལྟ་བུ་ལྟེ། །བརྒྱད་རྩའི་ཆེ་དང་
 གཤིན་སྒྲིབ་ན། །དཔལ་བྱ་རྩག་རྩ་ནང་མད་ན། །ཆེ་བྱ་བརྒྱན་རྩ་གཤིན་གཅོད་ན། །འདྲེ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་མར་གཅོད། །
 བརྒྱད་བྱ་བཞི་བརྒྱ་སྒྲིག་གྲང་དང་། །རྩར་སྒྲིས་སྒྲི་གཟའ་ནང་གཟས་གཅོད། །སྒྲི་རྩ་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་རིམ་བཞིན། །འཆི་རྩས་
 འདི་ཡི་དོག་བབས་དང་། །གཤིན་པོ་ཤི་བའི་ལྟ་སྒྲི་བ། །ཞག་རྩས་ནམས་ཀྱིས་གཤིན་སྒྲིག་བཅད། །དེ་ཆེ་གཤིན་དེའི་ཆེ་
 མཐའ་མད། །དཀར་ན་སྒྲི་ཕུར་ཡི་འགྲོག་ལྟེ། །ཡིས་རྩས་ཤི་ན་ཆེ་ཡི་ལྷག་ལྟ་གསུམ་ན་འབྲུག་ལྟ་ལྟ་དང་། །སྒྲི་བརྒྱ་ལྷག་
 སྒྲིལ་གཉིས་ལ་སྒྲིང་། །སྒྲིང་ཁྱིམ་ལྟ་གཅིག་ལག་སྒྲི་རྩག །ལྷག་རྩས་སྒྲི་གཅིག་བྱ་བྱི་ལ། །ཆེ་ལྷག་མེད་ཅེས་ཐབ་པའི་
 གནད། །དར་མ་མི་བརྒྱར་གན་བྱིས་བརྒྱར། །རིམ་པར་ལྟ་སྒྲི་བ་ཞག །ཞག་པོ་རྩས་དང་རྩས་ལྟ་བུ། །བརྒྱར་ནས་འབྲས་
 བྱ་སྒྲིན་པའོ། །རྩས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བརྒྱར་ཞེས་འཆད། །རྩས་སྒྲུལ་ཁྲ་མ་སྒྲིག་གི་ལྷགས། །དེ་དོན་ག་ལྷག་སྒྲི་ཚར་ཏེ། །འདི་ལ་
 ཉེས་པ་རྩ་མ་མཆིས། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དང་བསྒྲིམ་བྱེད། །

ས་དཔྱད་གཉིས་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །ལེ་ལན་གང་སྒྲིག་བཅི་བ་ལ། །ལྟ་སྒྲིར་སྒྲི་ཡི་ལེ་ལན་དང་། །སྒྲིར་ཁ་ནང་གི་ལེ་
 ལན་དང་། །ཁྲ་པོ་བར་གྱི་ལེ་ལན་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ནམ་པ་བརྒྱད། །སྒྲིག་ལྷག་དབང་ཐང་སྒྲིང་ན་བཞི། །ལྟ་སྒྲི་ཞག་
 རྩས་བཞི་དེ་བརྒྱད། །སྒྲིག་ལྟ་དག་དར་ཤི་བ་ན། །འདྲེ་ལྟ་བྱེད་སར་སྒྲིན་པ་དང་། །མནའ་ཐོས་དཀར་མི་བྱས་པས་
 ལན། །མ་འམ་གྲོགས་དང་མད་པ་ན། །ལ་ཚན་ཉི་འབྲེལ་རིམ་གྲོས་ལན། །ལྷག་དེལ་ནག་ན་ལྷས་ངན་དང་། །འདྲེ་ཅན་
 རྩར་ཚགས་བྱས་པས་ལན། །ལྷག་དེལ་དཀར་ན་མ་ཚན་སྒྲི། །སྒྲིན་མ་ཚོས་པས་ལན་པར་བཤད། །དབང་དེལ་ནག་ན་
 གཡང་རྩར་ཤིར། །དབང་དེལ་དཀར་ན་མག་པ་དང་། །བྱ་སྒྲིང་རྩར་གྱི་ཐོས་ཐོས་ལན། །སྒྲིང་རྩའི་དེལ་ནག་བབས་ན། །
 བན་པོན་ཁོན་ནམ་ཉམས་གིབ་ཐོག་ཡང་ན་དམར་རམ་མི་ཁ་འདུས། །ལྟ་སྒྲིང་སྒྲིས་པས་ལན་པ་དང་། །སྒྲིང་རྩའི་དེལ་
 དཀར་བ་ན། །ཤིང་མར་སྒྲི་དམར་གྱིས་ལན་ནམ། །ལྟ་དང་སྒྲིང་མ་སྒྲིས་པས་ལན། །དེ་ལྟར་དེལ་ནག་ཕུར་པ་ནམས། །
 འབྲུང་བའི་དག་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེན། །ལྷགས་ལ་མེས་བཅད་ཤི་བ་ན། །ལྟ་འམ་བྱང་ཤར་སྒྲི་ངན་ལན། །མི་ལ་རྩས་བཅད་
 ཤི་བ་ན། །བྱང་རྩ་ལྷགས་མའི་སྒྲིར་གྱིས་ལན། །ས་ལ་ཤིང་བཅད་ཤི་བ་ན། །ཤིང་རྩ་རི་དམར་བརྒྱན་པས་ལན། །རྩ་ལ་སས་
 བཅད་ཤི་བ་ན། །ལྟ་རྩ་མཚམས་སྒྲི་ཁོན་གྱིས་ལན། །ཤིང་ལ་ལྷགས་གྱིས་བཅད་ཤི་བ་ན། །རྩ་བ་རྩ་དམར་དང་ཐབ་གྱིས་

ས་དབྱུང་གཞུང་པ་འདྲེ་གདོན་ཞུས། །ཁྱེད་དང་ཟ་འདྲེ་གཤེད་ཅོད་ལྷགས། །ཁྱི་བའི་ལ་པ་ཤི་བ་ན། །ཟ་འདྲེ་མེ་

བྱད་མེད་ཁྱི་ལ་མ་དང་ནི། མིང་དབྱིངས་ལ་གྲས་གཤེད་ཀྱང་སྤང་། ཟ་འདྲེ་སྒྲ་དར་གཤ་ནས་འདུག བན་ཐོན་གསུམ་
 གྱིས་གཤེད་ཀྱང་གསོད། རེ་ནས་ལྷང་དགའི་རྩ་བཤལ་ནས། བྱད་མེད་གདོང་ཁ་དམར་ལ་འགྲོ། ལ་མེས་དུར་འདྲེ་
 ལངས་ཤིང་གཞོད། མཚོད་ཉེན་ན་བཟའ་ཁྱི་མནན་བྱེད། བུན་རྒྱར་ཀེག་བརྒྱག་བྱ་བ་དང་། ཀོང་ཅེའི་གཏོ་བརྒྱར་
 བྱས་པ་ན། བྱང་གི་རྩྱགས་སྤྱ་མ་འདྲེ་འགྲོ། ལ་སྤྱན་རྒྱང་བརྒྱད་བྱ་ཚར་ངན། རེ་ལ་གཤེད་ནི་འགྲོ་བའོ། བྱ་ཡི་ལ་པ་ཤི་
 བ་ན། ཡོས་ལ་པ་དང་གྲང་ལ་འབྲིད། རྩེ་རྒྱང་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ནང་། ཀོ་བ་དང་ནི་བལ་ཡང་འདུག ལྷན་པ་པགས་སྤྱ་
 བརྒྱག་པ་ལ། རེ་ཡི་ནང་ན་མ་འདྲེ་གཤ། རྒྱས་དང་བརྩེ་ཐོན་པོར་བྱེད། ཡོན་ལ་འབྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། རེ་བཞིན་མ་
 བྱས་བཞག་པ་ན། ཟ་འདྲེ་སྒྲ་བ་གཅིག་ནས་རྩྱག་ནལ་སྤྱག་དང་ནི་མི་བྱས་སྤྱ། ཤི་བ་ཡོད་ན་རེ་ཡིས་སྤྱབ། མེད་ན་ལྷག་
 དམར་ཚོད་པའི་ནང་། གཤེད་བསད་བསངས་བྱ་ལ་རྒྱས་བཅིག དུར་ཁ་གསུམ་དུ་སྤྱ་བ་དང་། བཅན་མདོས་ཚོང་ལ་
 ཉ་ཚོང་བརྒྱལ། ཚེ་གཡའ་ཁ་རྒྱད་འཛོད་པ་གྱིས། ཁྱི་ཡི་ལ་པ་ཤི་བ་ན། འབྲུག་ལ་གྲང་ལྷག་ལ་པ་འབྲིད། ཟ་འདྲེ་བན་
 ཐོན་དག་ལ་སྤང་། བཟའ་མི་ལྷ་དང་སྤྱན་སྤྱ་ལ། མིང་ནི་དཔལ་དང་བཅེགས་པ་དང་། ལྷག་དང་མགོན་ལ་གྲས་ལ་
 སྤང་། རེ་ལ་པག་ཁྲ་ར་ཁྲ་པོ། མི་ཡི་པགས་རྩེད་གཤེད་རེ་བསད། ཟ་འདྲེ་ཁྱི་ཚོག་ལ་གཤ་འདུག ར་ལྷ་དག་བརྒྱག་
 གཏོར་བརྒྱག་དང་། སྤྱན་སྤྱེག་བྱ་ཞིང་དྲག་ལས་བྱ། རེ་ནས་ཁྱི་མི་སྒྲུང་འགགས་པ། ཉ་སྤྱགས་ཁྲ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོ་
 ནི་ཤར་རམ་རྩྱར་གཏད་སྤང་། ལྷག་གི་ལ་པ་ཤི་བ་ན། ལྷག་ལ་དང་ནི་ཡོས་ལ་འབྲིད། ལྷགས་དུམ་རྩྱད་ལ་གཤེད་རེ་
 གཤ། བྱད་མེད་དབྱིངས་ལ་གྲས་པའམ། མོ་རིགས་ས་སྤྱན་ཆེ་བརྒྱད་སྤང་། ཡང་ན་མ་རེང་མ་རེང་སྤང་། རོ་བདག་ལ་
 ནི་རིམས་ནད་དང་། དལ་ཡམས་ལ་སྤགས་འོང་ཉེན་ཆེ། གསུངས་བལྟས་ཚར་མང་འདོན་པ་དང་། རི་ནི་མཚན་པོར་
 འཕན་དར་འདུགས། རྩེ་གཏོར་མང་བཏང་རྩྱང་བརྒྱད་འདོན། ལ་བདག་གེ་ནི་བརྒྱར་གཏོ་བྱ། བྱང་གི་རྩྱགས་གྱི་རྒྱས་
 བག་ལན། བཅན་གྱིས་བྱིར་ལ་རྩྱ་དཔལ་གསོལ། ལྷི་ལ་ཤི་ན་བཅན་འདྲེས་བྱིར། བདག་པོར་གཡུ་ཆེན་ཡོད་པ་ཡིན། བྱད་མེད་ཤི་ན་རྩེད་འཁོར་བྱེད། བྱ་མོ་སྤྱན་དང་ཚོ་མར་ལ། སེམས་ཆགས་ལྷ་རྩམ་ན་མེད་ཟེར། མོ་ཡིན་བྱ་སྤྱང་སྤྱང་
 འདོད་སྤྱང་། མོ་ཡིན་ས་མིང་སྤྱང་འདོད་ཟེར། བ་སྤྱགས་མི་ར་གོས་དམར་ཅན། རེ་ལ་སེམས་ཆགས་དམར་གྱིས་ལན། འདྲེ་ནི་བཅན་དང་རྒྱལ་པོས་བྱིར། བམ་ཉིན་བྱེད་ལ་མགོ་རོ་རྩྱད། བན་ནས་ཤི་ཞིང་བྱ་མོ་ཤི། ཤི་བའི་མཆུག་ཆད་སྤྱེས་
 པ་ཤི། བྱ་ཚ་བྱད་མེད་དག་ལ་རྩལ། བྱ་སྤྱེལ་ཤི་ན་དཔལ་མིག་སྤང་། རྩེ་མཁའ་བྱ་མོ་ཤི་ན་བཟང་། ཁ་ནི་རྩྱ་འམ་བྱང་
 གི་རྩྱགས། གང་རིགས་བརྒྱན་ནས་ཤི་བར་བཞེད། གཤེད་ནི་མི་ཆེན་ཐོན་ལ་འགྲོ། ཞའམ་དབང་པོ་མ་ཚང་ངམ། ཁྱོ་བྱི་
 དམར་པོ་ཡོད་སར་འགྲོ། བྱང་འོང་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་ཡང་ཟེར། རེ་མིན་ཞང་པའི་རྩྱགས་ལ་འགྲོ། རྩྱ་རྩྱགས་སྤང་ལ་བྱིམ་གྱི་
 རྩྱར། ཟ་འདྲེ་ཟངས་སམ་རྩ་ནང་འདུག ཡང་ན་ཞིབ་བམ་རྒྱལ་བའི་ནང་། མགོ་འམ་བྱད་མེད་ཆས་རྩ་དམར། གཡུ་
 དང་ལྷ་བྱིང་གཤ་ནས་ཡོད། ཞག་བརྒྱ་ལྷན་ནས་སྤྱང་བྱད་མེད། ངན་ལ་བྱིང་ངམ་སྤགས་སྤྱར་གཤ། ལག་ཚོད་རྩེ་རྒྱས་
 ཟ་འདྲེ་མནན། ཁོན་ལ་ཤི་ན་བྱ་མོ་དང་། སྤྱང་འདོད་བྱད་མེད་གན་ཤི་ན། ཤི་མཆུག་ཆད་ལ་རྩྱ་པོ་ཤི། བྱད་མེད་ཡོད་
 ན་ངན་པར་བཞེད། བྱ་ཚ་ཤི་ན་པ་མར་རྩལ། རྩྱག་ཡོས་ཤི་ན་དུར་ཁ་རལ། ལྷག་ཡོས་རྩྱ་དངས་མང་པོ་འཆི། གཞན་མ་
 གང་ཤི་རྒྱབ་རི་ཉིལ། དུར་གྱི་སེམ་ཁ་ཤོར་ཀྱང་ཟེར། ལ་བདག་བྱིར་ལ་ཁ་རྩྱ་བྱང་། བརྒྱན་ཤི་ཁོན་དང་རྒྱས་ནག་ལན།

བད་ནི་ཕྱི་ཞིང་སྐབས་བད་འབྱུང་། །སྐུ་འཁོགས་ཕྱགས་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཟ་འབྱུང་འཕྱོ། །ཡང་
 བ་མད་འགྲི་གཞུ་ལ་ཆགས། །ད་ཉ་ཀྱུ་ལ་ནག་ཟ་འདྲེ་ཡོད། །ལམ་གྱི་མདྲ་ར་བསྐྱལ་ནས་ཁོགས་འགྲོ། །ཤར་འོང་བྱང་ལ་
 འགྲོ་ཡང་ཟེར། །བཟའ་མི་ལྷ་བྱས་སྒྲི་དམར། །འགྲོ་འོགས་དང་ལྷག་ཤིང་། །གཤེད་གཤ་སྐྱེད་མ་གན་དང་། །བྱ་ཆེ་
 ཡོད་ན་དཔ་པ་ཡིན། །ཡོས་སྤོང་ཤིང་རྩ་རྩ་ཆེད་བཞག། །དུ་སྤོག་ཤིན་སྐྱ་རགས་གྱིར། །སེམས་ཆགས་སྤྱག་ནི་བཅན་ཀྱུ་
 བྱས། །ཤར་དུ་བཅད་ལ་རྩ་པོ་ཤི། །མཆུག་ཆད་མིང་ཤི་སྤྱིང་མར་དན། །སྤྱི་ཆུང་མར་དན་པ་ཡིན། །ཕྱག་སྐྱེད་དང་ནི་མ་
 ཟུང་ཟེར། །ཕྱགས་ཐུག་གྱིས་ལན་ཆེད་གི་གཏམ། །སྤྱིང་མར་བཞག་ཕྱམ་དཔེན་མ་ཟུང་། །ད་ཡི་ནོར་ཐུག་ཟས་ཟ་འཕྱོ། །
 ཡོད་པར་སེམས་ཆགས་ཟ་འདྲེ་དེ། །ཁྱབ་སྤོག་གི་ལ་གཤ་ནས་འདུག། །བྱ་ཆུང་ཞང་ཉེ་ཡོད་ན་འཛིན། །ཟ་འདྲེ་བྱས་པ་
 ཆུང་བར་སོང་། །མི་ནི་ཆེད་དང་འདྲ་བ་འབྲིད། །སྤྱི་འོངས་ཤར་དུ་འགྲོ་ཡང་ཟེར། །ཕྱག་ཡོས་ཤིན་གཅེས་ཆེད་
 འགམས། །ཟ་འདྲེ་མོ་དཔྱིབས་སྤུ་བར་འགྲོ། །ས་བདག་ཆེད་འགམས་བཅན་ཆོག་བྱ། །ཁེན་སྤོག་ཤིན་སྤྱག་ཀྱུ་པོས། །
 བྱིར་ལ་ཤར་སྤྱོར་བདུད་བཅད་ལན། །ཁ་ནི་སྤྱོམ་བྱང་བསྐྱན་ཞིང་། །མགོ་དང་སྤུ་བ་ན་ནས་ཤི། །ཀྱང་པོ་ཤིན་ཤི་
 མཆུག་ཆད། །བྱད་མེད་ཤིན་མ་བྱ་གན། །རབས་ཆད་ལ་དན་བྱ་ཆ་ཤི། །མར་དན་གན་མོ་ཤི་བ་ནི། །ཀྱང་པོར་དན་ལ་ཟ་
 འདྲེ་ནི། །གན་སྤོན་དག་ལ་སོང་བ་ཡིན། །ཡང་ན་སྤྱི་བྱ་བྱས་མདྲོག་དམར་རམ་རྩལ་བྱང་མཚམས་ལ་སོང་། །ཡང་
 བ་ཞང་པོའི་ཕྱགས་སྤུ་སོང་། །གཤེད་ནི་སྤྱི་བྱ་ཕྱགས་ནས་འོངས། །ཤར་རམ་ཤར་སྤྱོར་འགྲོ་ཡང་ཟེར། །ཉ་ཀྱུ་ཤིན་དུར་
 ཁ་རལ། །གཞན་མ་གང་ཤི་གནམ་དལ་བབས། །མ་གན་ཤིན་གཤེན་གནམ་བྱ། །གནམ་སྤྱི་བཀག་ཅིང་སྤྱི་ཡང་མནན། །
 ཆོག་ཆོས་མདྲོ་གཉིས་ཀ་འདྲོན། །ལམ་སྤོག་ཤིན་བྱད་མེད་ལྷགས། །ཡང་ན་ཀྱས་ཐུག་ནག་པོ་ཡི། །ཐེས་སྤུ་འོངས་པའི་
 སྤྱད་ནག་དང་། །གཟའ་རིགས་བསྐྱངས་པས་སྤྱག་ནི་བཅད། །འདྲེ་ནི་སྤུ་བའེན་མཚོ་སྤོན་བྱིར། །སྤྱི་རྩལ་བདུད་བཅད་
 ཟན་མོ་ཤི། །ཤི་མཆུག་ཆད་ལ་མ་ཤིན། །སྤྱི་བ་ཞབས་བསྐྱལ་བྱ་ཆུང་དན། །གོས་དང་ཕྱམ་གཉིས་མེད་ཟེར་ཞིང་། །དྲོ་མ་
 གོས་ཕྱམ་གསུམ་ལ་ཆགས། །བྱ་སྤུ་ཤི་བའི་དུས་ལ་སྤེལ། །མ་དང་བྱ་སྤྱིང་རྩ་པོར་ཆགས། །གྱི་མེད་ཞིང་བཅོངས་ད་མ་
 དགའ། །ཆང་འབྱུང་འཕྱོ་དང་སྤོང་ནག་གི། །ཟས་ནོར་དག་ལ་ད་སེམས་ཆགས། །ཤ་འདྲེ་ཟངས་སམ་ཆུ་རར་གཤ། །ཡང་
 བ་ཆང་གཤ་ཞག་བཅུ་གསུམ། །ཅམ་ནས་བྱན་གཡོག་ཡོད་ན་དན། །བྱས་པ་ཆུང་ལ་འགྲོ་ཡང་བཟོད། །ད་ནི་བྱད་མེད་བྱ་
 གཅིག་གམ། །བྱ་མོ་གཅིག་བྱས་པ་ལ་འགྲོ། །སྤོན་འོངས་གཤེན་ཐེར་འགྲོ་ཡང་ཟེར། །དུར་ཐེམ་དགོག་ལ་གཟུངས་སྤུ་
 བྱས། །གྱིན་ཤི་བན་པོན་ཆས་བྱིར་འོངས། །ཁེ་རྩར་ཀྱུ་པོས་ཤར་སྤྱོམ། །སྤྱག་བཅད་མཁར་ལས་ས་བསྐོས་ལན། །བྱ་ཆེ་
 ཡོད་ན་ཟུང་འདྲོད་ཟེར། །ཟ་འཕྱོ་འབྱུང་འཕྱོ་ལྷས་སོང་ཟེར། །བྱ་སྤུ་ཤིན་དུར་སྤྱོར་རལ། །སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ཤི་བ་ན། །དི་
 བྱ་ཉིལ་ཞེས་བན་ཐུགས་ཤི། །ཤི་མཆུག་ཆད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །བ་སྤྱང་མིར་བཏང་ཡང་ན་ནི། །ཀྱུ་བ་ཐང་ཁྱག་
 ནོར་ཞིག་ལ། །སེམས་ཆགས་ཟ་འདྲེ་ཉ་ཕྱགས་ཐོན། །གཤ་ལ་ཞག་བཅུ་བྱ་ཆེ་དང་། །བྱད་མེད་ལ་ཡང་དན་ཞེས་ཟེར། །ཟ་
 འདྲེ་བ་སྤྱང་ནག་པོ་ཞིག །ཡང་པའི་ཕྱགས་ལ་འགྲོ་བར་བཞད། །དྲོ་མ་དང་ནི་ཕྱམ་མེད་ཟེར། །གཤེད་དེ་མ་སྤོན་
 རབས་ཆད་མོ། །བ་སྤྱང་ནག་པོ་ཡོད་ལ་སོང་། །འོག་རྩར་སེམས་ཆགས་ད་ཟ་འདྲེ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་སར་འགྲོ་བའོ། །ཤར་
 འོངས་བྱང་ལ་འགྲོ་ཡང་ཟེར། །ཐིན་ལ་ཤིན་ཆེད་འདྲར་སྤོས། །བྱི་མག་གཤེད་བཞི་འཆི་དུས་ཡིན། །བྱ་མོ་བྱས་པ་ཆུང་ལ་

སྒྲིག་། རྣམ་ལུ་མི་ན་མི་མཆུག་ཆད། ། ལུ་མོ་མི་རན་ཕྱགས་དཀར་མཆན། ། ཅན་ནམ་ལྷམ་དང་སྐར་གས་ཆགས། ། མི་འདྲེ་
 གཟའ་བྱང་དག་གིས་བྱས། ། སྒྲིག་བཅན་ཁྱེར་བདུད་རྩལ་བཅད། ། ཟ་འདྲེ་པགས་པ་བང་ལ་གས། ། ལ་ཕུན་བུད་མེད་
 སྒྲུམ་མ་དང་། ། ལུ་སྒྲིང་ལ་སྐང་བུ་མོ་རྒྱུང་། ། ཡོད་ན་རན་ལ་ཤ་རྩ་གཡོན། ། གཏོ་བྱ་སྒྲིང་ལྷ་ར་ཁར་འཇུག་། སྒྲིང་འགམས་
 ཚེ་ག་རུར་ཁ་བོན། ། བཅག་ལ་མ་བདུད་རྩལ་མདོས་བྱ། ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱག་བཟུ་པ་ཡང་བཟླག་། སྒྲིང་ནག་ནང་གི་ཟས་
 རྣམ་ལ། ། སེམས་ལུས་ཐུགས་པའི་བད་འདྲེ་ནི། ། མི་འདྲེར་འབྱུང་རོ་བཅག་གིས་ལན། ། གཤེད་ནི་རྩལ་འོངས་ལྷ་རྩལ་
 འགྲོ། ། སྒྲིག་མི་བུད་མེད་ཕྱགས་ས་མའི། ། བྱི་ལ་འོངས་པའི་བྱུད་ནག་དང་། ། རྩལ་པོ་མོ་འདྲེས་བྱང་ཤར་ལ། ། སྒྲིག་བཅད་
 ཁང་ཞིང་གསེར་གཡུ་འམ། ། བྱིང་པ་དཔུལ་ལམ་བུ་ཡི་ཟས། ། མ་བྱིན་རུང་ཡང་བུ་བུ་མོར། ། སེམས་ཆགས་ཟ་འདྲེ་གོས་
 དར་དང་། ། ར་ཤ་ལུག་ལུགས་ཟ་འཕྱར་གས། ། ཞག་ནི་ཉེར་བྱག་མ་ཁྱ་གན། ། རིམ་མམ་བུད་མེད་སྒྲུམ་མར་རན། ། ཡང་ན་
 བན་བོན་མི་དབང་ཆེན། ། བུད་མེད་སྒྲུམ་མ་བྱིམ་མཆོས་བྱ། ། རལ་པ་ཡོད་དམ་བུད་མེད་ནི། ། ཁལ་གཡག་ཅིག་གམ་
 ཉ་ཕྱགས་ཁ། ། ཡོད་པ་ཞིག་སྐང་ར་མོད་དང་། ། མིང་གི་སྤར་པས་མནན་པར་བྱ། ། གཤེད་ནི་རྩལ་བྱང་མཚམས་ནས་
 འོངས། ། བྱང་ཤར་རུ་ནི་འགྲོ་ཡང་ཟེར། ། འདི་ལ་སྒྲིག་པ་མི་བ་འམ། ། ལུ་མོ་མི་ན་མི་མཆུག་ཆད། ། ས་རྒྱའི་ལ་བྱག་མི་ན་
 རན། ། བྱ་ལག་མི་ན་རུར་བྱང་ཞིག་། བུད་མེད་ལྷ་ལ་རན་པ་ཡིན། ། གཙུག་རྟར་དཀར་ནག་ཉི་ཁྱི་འདོན། ། མ་མའི་ཁྱག་
 མདོས་སྒྲིག་བཅན་བྱ། ། རྩ་བ་སྒྲུམ་ས་བདག་འབྲུགས་གཏོ་བྱ། ། ཡང་ནི་འདི་ལྷར་བཞེད་བྱང་ཡོད། ། ཡིན་མི་མིག་གསོན་
 བཟླ་ཡིན། ། མི་མིག་ས་འདེབས་གཏོ་བཅོས་དང་། ། གཤེན་ཁར་བྱེ་བྱག་གཏོ་བཅོས་བྱ། ། རུ་ནི་དོན་བྱི་སྒྲིང་འགམས་ཡིན། །
 བོན་རུ་ས་བདག་སྒྲིང་བསུམས་བྱ། ། བིན་ལ་རྩན་པའི་སྒྲིང་འགམས་ཡིན། ། དེ་ལ་གཉན་བྱི་སྒྲིང་བསུམས་བྱ། ། ཡིན་སྒྲིང་
 པའི་སྒྲིང་འགམས་ཡིན། ། བོན་རུ་སྒྲིག་བཅན་སྒྲིང་བསུམས་བྱ། ། ཁམ་ནི་ཆད་པའི་སྒྲིང་འགམས་ཡིན། ། བོན་རུ་ལྷ་ཡི་གཏོར་
 སྒྲིབ། ། ལུན་ལ་འབུམ་ཆེན་ལྷེ་ལྷ་བཟླག་། སྒྲིང་བསུམས་ཆེན་པོའི་ཚེ་ག་བྱ། །

དེ་ནས་སྒྲེ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། ། གཅིག་དཀར་ལ་མི་བྱིས་རྒྱུང་རན། ། བན་བོན་གསུམ་བྱིས་རིམ་གྲོ་བྱ། ། བྱིས་ཡང་ཞང་
 པའི་ཕྱགས་ལ་འགྲོ། ། བོན་དང་མི་གཅང་ལན་པ་སྒྲེ། ། མི་དམར་ན་དམར་རོ་ཚོག་འཛོག་། གཉིས་ནུག་ལ་མི་ཆང་རྒྱས་
 བསྐྱད། ། བུད་མེད་ལ་རན་ལྷ་གས་ནག་། བྱིན་པ་གསུམ་བྱིས་རོ་གཡོག་བྱ། ། བདུད་མདོས་མག་གསུམ་བྱས་ན་ལན། །
 གསུམ་མཐིང་མ་མེས་བྱར་རྩར། ། བས་གནོད་རྩལ་མོ་མི་བ་ཡིན། ། སྒྲུ་ལུག་མག་ས་ལྷ་བཞག་། བཞི་ལྷང་སྒྲིབ་ནང་
 བྱིས་ཁྱེར། ། ཟ་འདྲེ་རྒྱུང་བརྒྱད་ཡང་ན་འགྲོ། ། རོ་ཉེར་ཕྱགས་བཞག་སྒྲིབ་འབུམ་འདོན། ། སྒྲིབ་བདུད་ཕྱགས་འགྲོལ་བྱ་བ་
 ཡིན། ། ལྷ་སེར་མི་ན་ཟ་འདྲེ་ནི། ། ལུ་སྒྲིང་ཆེ་བརྒྱད་ཡང་ན་ནི། ། རོ་བདག་མ་ཕུན་ཆེ་དགུར་སྐང་། ། ཉིན་མོ་མི་ལ་གཏོར་
 བསྐྱག་བྱ། ། བཞི་གསུམ་བྱིས་སྒྲུ་གདབ། ། རྩུག་དཀར་ལ་མི་སྒྲོ་བུར་རུ། ། བྱིབ་བྱིས་བསྐྱད་བྱས་ལྷ་བཅན་ཁྱེར། ། བྱིབ་སེལ་
 བྱ་ཞིང་ཟ་འདྲེ་ནི། ། ལྷ་མོར་གས་ནས་ཉིན་མོར་མི། ། བདུན་དམར་ལ་མི་ཟ་འདྲེ་ནི། ། བྱི་མི་བྱང་ལྷེ་ཆ་བ་ལ། ། རན་ཞིང་
 ཆགས་ཆེ་བཅན་ཆོག་དང་། ། མི་ཁ་གཏོ་བརྒྱར་རིམ་གྲོ་བྱ། ། ཟ་འདྲེ་བྱུང་པ་གད་པོ་ལ། ། གས་འཇུག་བྱུང་གོ་ག་བྱི་ལ་ཚོན། །
 རྩལ་མོ་ལ་ནི་མི་བའོ། ། བརྒྱད་དཀར་ལ་མི་ཟ་འདྲེ་ནི། ། མར་ལ་གས་པས་མར་ཞིག་དང་། ། ཟན་ཞིག་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། །
 མ་ཕུན་སྒྲིང་དང་འདྲ་བར་རན། ། ལྷ་ལ་བྱིབ་ཚོག་ལན་པས་ན། ། བསངས་དང་མཚོད་པ་རེམས་ལ་བྱིས། ། རུས་ནི་ཉིན་མོ་

མི་བའོ། །དུ་དམར་ལ་མི་ཉན་དམར་རམ། །ཆས་དམར་ཞིག་ལ་གབ་ནས་འདུག །ཟ་འདྲེ་ནོར་འགྲོ་ལྷགས་ལྷག་ལ། །
 གད་ཁ་ལྡང་ལ་གད་མོ་ནི། །གཡང་ཅན་ཞིག་ལ་རིམས་དང་ནི། །གད་ཁ་འོང་བས་འཛེམ་དགས་སོ། །དེ་བྱིར་ཐོན་ལ་མ་
 མོ་ཡི། །ཁྱག་གི་མདོས་དང་འཁུང་བརྒྱག་བྱ། །གཡང་འགྲགས་བྱ་ཞིང་ཉིན་མོ་མི། །ཉི་མ་སྒྲུང་མི་ཉེ་བར་དན། །ཉྱག་ཉིར་
 མི་ན་བྱའི་རྒྱ་བར། །སྲིག་བཅད་ལྷལ་ཉིར་མི་བ་ན། །སྒྲེལ་རྒྱར་ན་ཉི་བྱའི་རྒྱ་བར། །ལྷག་ཉི་ལྷག་རྒྱར་ཆེ་སྲིག་བཅད། །སྒྲེལ་
 ཉིར་མི་ན་བྱི་སྒྱར་བཅད། །གཞན་མར་བཅང་དན་བཤད་པ་མེད། །གཟའ་ནི་ཉི་མར་མི་བ་ན། །འུས་ནི་སྒྲིལ་དན་པ་
 དང་། །བྱིས་བྱི་ཤར་བྱི་ཕྱགས་ན་ནི། །རྒྱ་བ་ཁ་རལ་པོའི་ནང་ན། །མེ་ལོང་བྱད་མེད་ཆས་བྱད་པར། །མག་ཆས་བཅུག་པ་
 ཡོད་པ་དེར། །ཟ་འདྲེ་ཆགས་པས་བྱད་མེད་རྒྱས། །ཕག་ཐད་ཆུ་ཕྱ་དགུ་ཡིས་མནན། །བྱི་ཐོད་རྩ་ལྷིང་བྱ་འཛོག་གཟའ་
 བརྒྱག་བྱ་ཞིང་སྲི་མནན་བྱ། །གཟའ་ཉི་དར་བ་ལ་མི་ན། །རྒྱབ་ཕྱགས་བརྩེ་བྱད་པ་དང་། །ཡང་ན་བརྩེའི་འགྲལ་བྱིས་
 ལན། །བྱིས་རྒྱ་ཤར་བྱ་བལྟ་བ་འམ། །རྒྱབ་བྱ་རྒྱ་བལྟན་ལྷགས་ས་མོ། །གན་མོ་ལ་ནི་ཆགས་ཆེ་འདུག །ཤ་བ་དང་ནི་རི་
 དྲགས་བྱི། །མི་གཅང་ཤ་རྩས་ལ་བརྟུང་མི། །ཉི་མ་གྲུད་ལ་མི་བ་ན། །ཞང་གཉེན་བྱི་ནི་འདྲེ་ཡིས་བྱིར། །མོ་ཆགས་ལ་དན་
 དགེ་ཆ་མན། །ཉི་མ་གྲུད་པ་ལ་མི་ན། །དམེ་པོའི་འགྲལ་བྱིས་ལན་པ་དང་། །བྱད་མེད་མི་དན་བྱི་མི་ན། །མི་ཁ་ཆོད་ལ་བྱི་
 ཕག་གི། །ཐོད་པར་ཆུ་སྲིགས་རྩ་ལྷིང་མནན། །ཉི་མ་གྲུད་པ་ལ་མི་ན། །ཕ་ཆོན་བྱི་ནི་མི་ཆོན་དན། །སྒྲེས་པ་གཅོང་ཅན་
 འོང་ཉིན་ཡོད། །བྱད་མེད་རྒྱལ་རྩ་བཅུག་སྲིབ། །མི་འདྲེ་དང་ནི་མོ་ཆགས་བྱི། །འགྲལ་དང་ལྷགས་པ་འགྲས་པས་
 ལན། །རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་ཕྱགས་བྱི། །སྒྲེལ་ཕད་བྱ་ལྷག་མའི་ནང་། །ཆས་རྩས་ཁ་དྲག་མི་གཅིག་པ། །དམར་པོའི་ནང་ན་ཟ་
 འདྲེ་འདུག །དེ་ནི་ལམ་བྱི་མདོ་ལ་སྒྲེལ། །གཤེད་ནི་བྱད་མེད་བྱིས་པར་སོང་། །ལྷག་ཐོང་སྒྲུ་ལེར་པོས་མནན། །རྩ་ལྷིང་
 བཞག་ལ་གྲ་ལྷ་འདོན། །གཟུངས་ཆོག་ལ་སྲིགས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་བ་དྲར་བ་ལ་མི་ན། །མི་ཆོན་ལ་ནི་དན་པ་དང་། །སྒྲེས་པ་
 གཅོང་གིས་བྱིར་བ་ཡང་། །ལྷགས་པ་དང་ནི་འགྲས་པས་ལན། །རྒྱ་བ་གྲུད་པར་མི་བ་ན། །གཟའ་ཡི་ཁ་ན་བྱད་ཐེར་བས། །
 བྱ་སྲིང་སྲིང་ཐོན་དག་ལ་དན། །ས་ལྷ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ནི། །ལེར་པོ་རྩ་ལྷིང་བྱ་འཛོག་ལྷག་ཐོང་བྱིས་ནི་དྲར་བྱང་མནན། །རྒྱ་
 བ་གྲུད་པར་མི་བ་ན། །མཆོན་ཁ་བྱེའོ་བྱད་མེད་མི། །སྒྲེས་པ་བྱིར་འཆི་བྱི་ཁ་ནི། །མཆོན་བཟུར་ལ་སྲིགས་བྱ་བ་གཅིས། །རྒྱ་
 བ་གྲུད་པར་མི་བ་ན། །བྱ་ཆུང་ལ་དན་ཤར་འདུས་བྱིར། །བྱད་མེད་མི་ན་རྒྱབ་བྱིན་ལན། །ས་ལེར་དང་ནི་སྒྲུ་ས་མནན། །
 དམག་དཔོན་ལ་མི་གཏོ་མི་དགས། །བྱིས་བྱི་ཤར་ལྷ་གཅིག་ནང་། །ར་མ་ལྷ་ཆོགས་བཅུག་པ་ལ། །ཟ་འདྲེ་གབ་ནས་
 འདུག་པའོ། །དེ་ནི་ལམ་མདོར་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཐོར་མདོས་ལུར་པའི་ལས་བྱ་ཞིང་། །བྱ་སྲིང་ལ་ནི་རྒྱས་པའོ། །དམག་
 དཔོན་དར་བར་མི་བ་ན། །མི་མིག་སྲར་བས་གནམ་མཐོང་བྱ། །འོ་མ་ཤིང་མགལ་བ་རྩ་ལྷིང་བཞག་མིག་དམར་གྲུད་པ་
 ལ་མི་ན། །རྒྱ་ལ་བྱིབ་བྱིས་ཆོད་པས་ལན། །བྱད་མེད་མི་ན་སྒྲེས་པ་ནི། །རྒྲེས་སྒྲེ་མི་བའི་ཉིན་ཡང་ཡོད། །ཆུ་ཕྱ་ཕག་གི་ཐོད་
 པས་མནན། །མིག་དམར་གྲུད་པ་ལ་མི་ན། །གཟའ་འགྲམས་ཆོན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། །ཕ་མེས་དྲར་ནི་རྒྱིང་པ་གཏོད། །བྱད་
 མེད་སྒྲེས་པ་དག་ལ་དན། །བྱི་དམར་བྱི་ནི་ཐོད་པ་ལ། །བཅོག་གིས་ཆུ་གམ་བྱིས་བྱས་ལ། །ཕ་མེས་འོག་བྱ་མནན་པར་བྱ། །
 མིག་དམར་གྲུད་པ་ལ་མི་ན། །གཟའ་བུད་ཁྲོམ་ལ་བཏབ་པའི་དུས། །སྒྲེས་པ་ཆི་བ་ཁ་ཡང་ཆུབ། །གཟའ་ལམ་བཟུར་
 དང་བསྐར་མདོས་བྱ། །ཆུ་ཕྱ་ཐེ་དགུ་ལྷལ་དགུ་དང་། །སྲང་དགུ་རྩ་ལྷིང་བྱ་བཞག་རྩ་ལྷིང་ཕྱགས་སྒྲུ་གཏོར་བས་སྲིབ། །

64

དང་ནི་ཞན་མོ་དང་། རྒྱུ་དེ་དེ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་ལྟགས་དང་ནས་ལ་མེས་ཆགས་ཡོད། གཟའ་བརྟག་བྱ་ཞིང་ཐུང་
 སོ་ལ། རྩ་ཤིག་བྱིན་ལ་གཙུག་རྟོར་ཐོན། སྟེན་པ་དྲ་བར་ཤི་བ་ན། ལ་མེས་བྱི་ནི་དུར་སྲིས་ལན། འུད་མེད་ཤི་ན་
 གཟའ་མྱོ་ནི། ཆོད་པས་ཤི་འཕྲོ་ཆོད་པ་དང་། ཤིང་ལྡ་ཡོས་འུད་མེད་པས་མནན། སྟེན་པ་ལྟུང་ལ་ཤི་བ་ན། ཤར་རྩ་
 མཚམས་ལྷ་བྱིན་པས་ལན། འུད་མེད་ཤི་ན་སྟེས་པར་ངན། འབྲུ་ལྡེ་མི་གཟུགས་ལྷ་ཡང་མནན། ཤིང་ལྡ་དང་ནི་ཡོས་
 འུ་ཡི། ཆོད་པ་རྩ་ཡི་སྟེང་བཞག་གོ། སྟེན་པ་ལྟུང་པ་ལ་ཤི་ན། གཟའ་བརྟག་རྩལ་ལྡ་མིར་བབས་ཏེ། ཆོ་ནི་ལྟུང་ལ་ཤི་ལ་
 བྱེ། འུད་མེད་ཤི་ན་རྟོར་གཡང་ངན། བྱི་ཆོད་མེར་པོ་ཤིང་ལྡ་དང་། རི་པོང་ཆོད་པས་ཤར་རྩལ་མནན། ཤི་
 སྟེན་པ་ལྟུང་ལ་ཤི་བ་ན། གཟའ་ཁྱིམ་རྩུང་དུ་མ་བྱས་ན། སྟེས་པ་དར་མར་ངན་པའོ། ཤིང་མགལ་དང་ནི་ཡོས་འུ་
 ཡི། ཆོད་པས་སྟེང་ནས་མནན་པར་བྱ། མ་ལྟན་ཡན་ཆད་བྱས་པ་ནི། རྩལ་ཤར་ལ་ངན་འུད་མེད་ཤི། ཡང་ན་འུ་
 བརྟན་བརྟན་ཆོགས་ངན། གཟའ་བརྟག་གི་ནི་ཆོ་ག་བྱ། ལྷ་སྤར་མིན་དུག་ལ་ཤི་ན། ཞག་བརྟན་བར་ལ་མི་སྤོ། རྩ་ནི་
 སྤར་དུ་མི་བྱང་ཞིང་། ཁྲང་མའི་བྱང་འུ་བཅོ་བརྟན་ལ། ར་མག་མིན་དུག་མིང་དང་ནི། གཤིན་བྱི་མིང་བཅས་བྲིས་པ་
 དེ། རྩ་ཡི་འག་དུ་མནན་པར་བྱ། རྩ་རྩ་ནག་པོ་བཅོ་བརྟན་དང་། བྱི་མག་ཆོད་པ་རྩ་སྟེང་བཞག་མིང་དང་བྱས་པ་
 མི་གཅིག་པ། གཟུམ་བྱིས་ཤར་བྱི་ཆོགས་ལྷ་བརྟུལ། རྩ་ལ་མིག་ནི་དུག་གྱང་བརྟུལ། འུ་མ་འུ་དུག་དུ་བཅོས་ན་ཐུབ། རྩལ་
 ཆོགས་ནག་བྱིར་སྤང་འདྲེས་གྱང་བྱིར། རྩ་མིག་དག་གཡ་ཡང་ན་ནི། ལ་གཙན་བརྟོ་སར་བྱིན་པས་ལན། ལ་བདག་
 གནོད་པས་ས་བདག་གི། རིམ་གྱི་ལ་སྟགས་བྱ་བར་བཤད། ལྡར་མ་ལ་ཤི་ལྟགས་དཀར་མཚན། ལར་ལ་བརྟང་བས་
 ལན་པ་དང་། མོ་ཤི་གཡག་གཟུགས་རྩ་སྟེང་བཞག་བྲིས་ཤི་བྱི་ཡི་འུད་མེད་ངན། འུ་དཀར་རྩལ་ལྡ་རྩ་སྟེང་བཞག་
 ལམ་ནི་ཤར་དུ་བརྟང་བ་དང་། གཡང་འགྲགས་ལ་སྟགས་འབད་པར་གཅིས། མག་ལ་ཤི་ན་རྩལ་པོས་བྱིར། ཞག་ལྡེ་
 བར་དུ་མི་བརྟུལ་ལ། མོ་མོ་ཞན་ཞོན་དག་ལ་ངན། གཡག་འུ་རྩ་སྟེང་དུ་བཞག་ བྱིན་པོ་མག་གཟུམ་གརྟོ་ཆོག་བྱ། ལག་
 ཤི་བཅོན་དང་ཐུང་ནག་བྱིར། ཞག་ནི་བརྟུ་གཅིག་དག་ལ་འདྲར། བྱི་དང་གྱི་དང་འབྲུ་ལྡ་ལྟགས། མི་གཉིས་ལ་
 ངན་སྤྲོ་ནི། དཀར་པོ་ཞིག་གྱང་བཞག་པ་དང་། གཟའ་འུད་ནང་དུ་མོར་བ་ནི། བརྟུག་ལ་ཤར་རྩལ་པོ་ལྟན་པའོ། བྱི་
 བྱིས་སྤ་ལ་ནི་ཤི་བ་ན། ཟ་འདྲེ་ཁང་རྩ་རྩ་ཁང་ནི། གོག་པོའི་རྩལ་པོ་གཟའ་བརྟངས་པ། ཞིག་གིས་བྱིར་ལ་ཐབ་
 གཞོབ་ལན། འུད་མེད་ཤི་ན་འུ་སྲིང་གི། འུ་ལྷ་དང་ཟས་བྲིས་ལན་པའོ། རྩལ་ལ་ཤི་ན་རྩལ་པོས་བྱིར། གཡག་དང་
 ལྷག་གི་ཆོད་པས་མནན། མ་བྱས་སྟེས་པ་དར་ལ་ངན། རྩལ་ལྡ་ཤར་རྩལ་པོ་ལྟན་པས་ཐུབ། སྤག་ལ་ཤི་ན་ཐབ་
 དམར་ལན། བཅོན་བྲིས་བྱིར་བས་སྟོག་བཅོང་དང་། གྱི་གཉིས་ལྟགས་ལ་འུད་མེད་ཤི། ཤི་ལ་བྱི་བས་བྲིས་རྩུང་ལ། རྩལ་
 རྩལ་སྟེ་དེ་ཡི་ཤི་ལ་གཅོད། མ་རྩལ་ཤི་ན་ཤར་རྩ་ལམ། རྩ་རྩལ་ནས་འོངས་འུད་མེད་གཉིས། བྱི་ལ་གཟའ་ཐུང་མོ་
 འདྲེ་ཡི། བཅོན་བྲིས་བྱིར་ལ་ལྟག་མ་བྱ། རྩ་བྱི་མག་གཟུམ་བྱིན་གྱང་ལྟགས། རྩ་རྩ་རྩ་སྟེང་དུ་འཛོག་བྲིས་པ་རྩུང་བ་
 ཤི་བ་ན། རྩུང་སྲི་ལ་བརྟུར་ལ་སྟགས་བྱ། འུད་མེད་ཤི་ན་བྲིས་མཚེས་ལ། འདྲེ་འམ་གྲིབ་བྲིས་ལན་པའོ། གྲི་ལ་ཤི་ན་
 ཡས་གནོད་དང་། བཅོན་བྲིས་བྱིར་བས་འུ་སྲིང་གི། རྩེས་ལ་འོངས་པའི་གཤིན་རྩེས་གནོད། བོང་ཆོད་མཛོ་ཆོད་ར་
 ཆོད་རྩམས། རྩ་སྟེང་དུ་གཞག་པར་བྱ། འུད་མེད་ཤི་ན་བྲིས་རྩུང་ངན། རྩལ་ཤི་ན་གཟའ་བརྟང་བྱིར། ལ་མེས་བྲིས་

པ་འི་རུར་རྟེན་གནོད། །སྤྱི་ཚུང་བ་ཤི་བ་ན། །ནག་པོ་རུར་སྤྱི་མནན་པ་དང་། །གཡང་རྟེན་གཅིག་ནི་ཚགས་བྱའོ། །མི་
 བཞིར་ཤིན་ཀླས་ནག་དང་། །ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་ནི་འདྲེ་ཡིས་ཁྱེར། །རྩ་ཡང་ཞག་གཅིག་སྤྱི་བར་བྱ། །བྱ་ཚ་རྩ་ཡི་རྟེན་རུ་
 བཞག་ཁྱད་མེད་ཤིན་རུར་ཁ་བཟུམ། །ཁྱི་ར་ལག་གསུམ་གཏོ་ཡང་བྱ། །ཁྱེ་མར་ཀྱི་ནི་གཏོར་མ་བྱ། །དེ་ཡང་མི་མང་དག་
 ལ་བྱིན། །ཁྱིས་པ་རྩང་བ་ཤི་བ་ན། །བྱ་བྱ་ཚ་རྩ་གཏི་ལ་བྱིན། །འདུར་བ་ཉེར་བཞི་ལ་ཡང་བྱ། །ནག་པོ་ལ་ནི་ཤི་བ་ན། །ཤིང་
 གི་ཁྱིར་འབྱངས་ཆགས་འདྲེས་ཁྱེར། །མནལ་དང་དཀར་མི་བྱས་པས་ལན། །མི་བྱགས་ཁྱག་ཕྱ་རྩ་རྟེན་འཛིག་ །དགེ་བ་
 བཤགས་པ་ལ་སྟགས་བྱ། །ཁྱིས་རྩང་ཤིན་ནག་ལ་འདུར། །ས་རི་ལ་ཤི་ས་གཉན་བརྒྱས། །སྤྱི་མིང་ཟས་དང་འབྱལ་བྱས་
 ལན། །ནག་པོར་འདུར་བཟང་ཡང་འབྱགས་བྱ། །ས་གར་ཤིན་སྤྱི་བཅན་ཁྱེར། །མི་དྲག་ཅིག་དང་ཁྱེས་དར་རན། །ཁྱད་
 མེད་ཆན་མོ་ཤིན་བྱབ། །མདྲ་དང་གཙུག་ཏོར་འདྲན་པ་དང་། །ཁྱེས་མཚམས་ཁྱད་བརྒྱག་བྱ་བའོ། །ལྷ་མཚམས་ལ་ཤི་
 གཟའ་དང་ནི། །རྒྱལ་པོས་ཁྱེར་ལ་ཞང་ཉེའི་འབྱལ། །དཀར་མི་བྱས་པས་ལན་པ་དང་། །ཇ་ནག་སྤང་བའི་མོད་པ་ལ། །
 མགར་བ་ནག་པོའི་ལྷ་མོ་དང་། །དེ་ནམས་ལག་སོར་ཁྱེས་སྤྱི་སྤྱི་ །བམ་བྱི་ལྷ་བྱི་ནང་རུ་ནི། །མི་རྩ་ཁྱི་གསུམ་རྩས་པ་
 བཅུག་ །རྒྱབ་བྱང་མཚམས་སྤྱི་སྤྱི་བར་བྱ། །ཁྱོན་ལ་ཤིན་སྤྱི་མིང་གི། །ཁྱི་ལ་ཟ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་གིས། །རྒྱབ་ནི་བྱས་པས་
 ཁྱེར་བའོ། །ཁྱི་དང་བཅུད་རྟེན་འདྲན་པ་དང་། །ར་ཁྱི་ལག་གསུམ་མོད་པ་ཡང་། །རྩ་ཡི་རྟེན་རུ་འཛིག་པ་དང་། །རྒྱལ་ལ་
 འདུར་ཞིང་ཁྱེས་བྱར་རྒྱབ། །རྒྱབས་ལ་ཤིན་འཐབ་ཁོན་ལན། །ཟ་འདྲེ་གཟའ་བདུད་ས་བདག་བྱས། །ལག་མོད་རྩ་
 རྟེན་རུ་འཛིག་ །ཁྱི་བཞིན་ལ་ནི་འདུར་བ་དང་། །རྩ་རྟེན་ལ་ཤི་དམེ་པོ་ཡི། །ཟས་དང་འབྱལ་བྱས་ལན་པ་དང་། །ཁྱི་བ་
 བསངས་བརྒྱག་པའི་ཚོ་ག་བྱ། །རྩ་སྤྱི་ལ་ཤི་མོ་མོ་ནི། །གང་ཡིན་ཤི་མཆུག་ཚོད་པའོ། །ཁྱི་བཞིན་ལ་ཤི་བྱད་མེད་རན། །ཁྱི་
 ལག་མོད་པས་རྟེན་ནས་མནན། །ཁྱི་བཞིན་ལ་ཤི་ས་ཕྱ་ལའི། །སྤྱི་ལྷ་ཡིས་རྟེན་ནས་མནན། །རབས་ཚད་ཤིན་བྱ་ཉེར་
 མནན། །མི་རྩ་རྒྱ་དང་རྩ་འབྱལ་ལན། །མོན་རྩ་ལ་ཤི་རྩ་བྱགས་རན། །ས་སེར་སྤྱི་སེར་པོས་མནན། །ས་བདག་ཚོ་ག་གེག་
 བརྒྱག་བྱ། །ཁྱི་ལག་གསུམ་ལ་རན་སྤྱད་བརྒྱན། །དེ་ནི་བྱང་རུ་གཏོར་བའོ། །མོན་སྤྱི་ལ་ཤི་མི་རྩ་བྱགས། །གསུམ་ལ་རན་
 ཞིང་ས་བརྒྱ་རྒྱག་ །སྤང་ནི་བཏང་བས་ལན་པའོ། །ས་བདག་འབྱུགས་གཏོ་སྤྱི་བདུད་ནི། །ཁྱེས་ལ་ཁྱོ་ལ་བརྒྱག་རིམ་དྲག་
 རུ་བྱ། །ཁྱེས་ས་རྟེན་ལ་ཤི་བྱད་མེད་རན། །བཅན་དང་གཟའ་དང་བདུད་བྱས་ཁྱེར། །མ་རྩ་རུ་བཟུམས་ཚོ་ག་བྱ། །རྩ་ནག་
 གི་ནི་གཏོ་བརྒྱར་བྱ། །ཁྱེས་ས་སྤྱི་ལ་ཤི་ཟ་འདྲེ་དང་། །སྤྱི་དང་ས་བདག་གིས་ལན་པས། །འབྱུགས་གཏོ་བྱེར་གཏོ་གཏོར་
 བ་དང་། །གཏོར་མ་ལ་སྟགས་གཏང་བར་བྱ། །ནམ་སྤྱི་ལ་ནི་ཤི་བ་ན། །དམ་པའི་ཚོས་འདྲན་བྱས་ན་ཕྱན། །ཁྱེར་ལ་བརྒྱག་
 བས་འགྲོ་བའོ། །མགོ་གསུམ་ཟ་འདྲེ་ཁ་བརྒྱར་བྱ། །དུ་བྱ་བྱར་ཤིན་བྱ་ཉེར་འདྲན། །བྱ་ཉེ་ལ་ཤི་མི་ཆེ་གསུམ། །བདུད་མར་
 འཆི་ཞིང་བྱད་མེད་རན། །ཁྱིར་ཤི་ཁྱི་རལ་བབས་པས་རན། །སྤང་མའི་བྱང་རུ་གསུམ་ལ་ནི། །མོ་ཡི་གསུམ་གསུམ་རྩ་ཁྱེར་
 མནན། །ཤར་རུ་མངའ་གཅིག་མཐུང་གཅིག་གསུམ། །གསུམ་ཆེན་དག་ཁྱེས་ལ་མངས་ནས་སྤྱི། །མི་གསུམ་དཀར་པོ་རྩ་
 རྟེན་འཛིག་ །རྩ་བདག་ཁྱེད་པོ་བྱང་ཤར་ཁྱེལ། །ལག་མོད་རྒྱབ་ལ་ཁྱི་མོད་བྱང་། །ཤི་མོད་བམ་བྱི་མཐུན་རུ་འོ།

དེ་ནས་རུས་གཤེད་བཅི་བ་ནི། །ནམ་ལངས་ལྷས་རུས་ཤི་བ་ན། །ཁྱེས་བྱི་རྒྱ་བར་སྤྱི་བཅན་དེ། །ཁྱེས་པ་དང་ནི་བྱད་
 མེད་རན། །ཁྱེས་ས་དཀར་མཚན་ཅན་རས་དཀར་པོ། །ལྷ་མ་དཀར་ཇས་དཀར་ལ་བརྒྱད་ནས། །ད་ལྷ་ཟ་འདྲེ་དེ་ལྷར་

67

འགྲོ་བའོ། །ཉ་ལྟལ་ལོ་པར་ངན་ཆགས་ཆེ། །རིམ་གྱི་བྱ་མིང་ཕྱིར་ལ་ནི། །ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་ལས་ནམས་ལ་འབད། །ཁྱེད་ལྟལ་
 མྱེད་ཀྱས་ཤི་བ་ན། །ཐུག་མེད་དང་ནི་ནག་པོ་ལ། །ཁྱེད་བཀྱགས་འོངས་ཏེ་བདུན་མོས་ཁྱེད། །ཟ་འདྲེ་ལྟ་འམ་རྒྱབ་རྒྱ་
 མོང་། །གསེར་རམ་ར་གན་ཐུག་མེད་པོ། །ཐེར་པོ་འོད་ཅན་ལ་སྟགས་ལ། །ཟ་འདྲེ་གབ་ནས་འདུག་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཕྱི་ལ་
 འབྱུངས་ནས་འོངས། །ལྷག་ལོ་པ་ལ་ངན་པ་དང་། །ཁྱིམ་མི་གཅིག་དང་མ་མཐོང་རིགས། །རང་ལོ་གཅིག་གམ་རྒྱ་བ་གཅིག།
 བཅུ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་དེ་འདྲ་བར། །འགྲོ་བ་འདུག་པས་རིམ་གྱིས་བྱུག། །ཁྱོད་མེད་སྟག་རྒྱས་ཤི་བ་ན། །ཤར་རྒྱ་འདྲེ་
 ཡིས་ཁྱེད་བ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བ་དང་། །ཁྱེད་མེད་པུ་འོད་ནང་ན་ནི། །ཟ་འདྲེ་གབ་ནས་འདུག་པས་ན། །དེ་
 ནི་ཤར་རྒྱ་ལམ་མཛད་རྒྱུ་ལ། །བཟའ་མི་གཉིས་དང་ཁྱིམ་མི་གཉིས། །ལོ་གཉིས་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས། །བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་
 མ་ནི། །གཤོང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། །ཐེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་འགྲོ། །ཆགས་ཆེ་ཡང་ན་བ་ལང་དང་། །དཔལ་པོ་ཡོད་
 བའི་ས་ལ་སོང་། །ཁྱེད་ལོ་པ་དག་ལ་ངན། །རྩ་གས་དམར་དང་དཀར་པོ་གཡོགས། །གཏོ་དང་རིམ་གྱི་ཤར་རྒྱགས་
 གཏོང་།

ས་དཔྱད་བཞི་པ་འདུར་ཐང་ནི། །གང་དབང་བཟག་པ་འདི་བཞིན་ཏེ། །འདུར་ཐང་ཆེ་བྱག་རྒྱང་བ་བྱག་འཆོལ་
 བ་བྱག་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་འདུར་ཐང་ཆེ་བ་བྱག་ཡིད་ཆང་ཐང་འདུར་བན་མོན་དང་། །ཁྱེས་པའི་མོ་འདུར་རྩེ་
 རྒྱལ་ལ། །དོས་འཛིན་ལ་སྟགས་འཁྲལ་བ་མང་། །འདིར་ནི་ནམ་དག་ཁྱུང་གི་ལྷགས། །དྲ་པོ་ཡིད་ཆང་འདུར་ཐང་ནི། །
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲངས་པ་ན། །ལྷར་རྒྱས་བྱི་ཉིང་དག་ལ་བསྐྱེད། །རྒྱས་པར་གཏུང་ཉིན་བཞིང་བར་བྱ། །ཤིང་ནི་
 ཆོས་ལྷགས་དག་རྒྱ་བྱེད། །ཆོས་འཁོར་མེ་མར་བརྒྱ་ཅ་དང་། །ཆོས་རྟོན་ཆོགས་ནི་བརྒྱ་ཅ་བྱ། །ཤིང་ནི་ཉ་གངས་དག་དང་
 མཉམ། །གསུང་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་རྟོན་མོ་བྱ། །རྩལ་མོ་མཆོད་ཆ་མང་པོ་དབུལ། །གསེར་གཡུ་དང་ནི་རྩ་ཡི། །ལྷངས་རྒྱུད་
 ཉ་བཤོས་བཅུ་གསུམ་དབུལ། །དེ་ཡང་མེར་འཆོགས་རྒྱགས་སུ་བཏང་། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆོས་བརྒྱད་འཕེལ། །གཉིས་པ་
 ཟ་འོག་ཡིད་འདུར་ནི། །རྩེ་པོ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འམ། །ཡ་རབས་གོང་མར་བྱ་བ་ཉེ། །གསེར་གཡུ་དབུལ་དང་རིན་ཅེན་
 རིགས། །གསོན་རྒྱས་རྒྱུད་པའི་ནོར་ནམས་བཏང་། །ཟ་འོག་གུར་སྤྱབ་དར་རྩ་ལ། །རྟག་ལྷགས་རྒྱད་ལ་རིན་ཅེན་བྱིན། །
 ཟན་ནི་བདུན་ནམ་དགུ་ཡང་རྒྱུད། །གསུམ་པ་མཛད་ས་པའི་འབྲལ་འདུར་ནི། །རྒྱུན་པོ་འདུན་ས་འཛིན་ལ་བྱ། །ཕ་ཆན་
 ཀུན་ལ་ཟན་བཏང་ཞིང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་གསོ་བ་དང་། །སྤྱ་གསུང་ཉིན་ཡང་བཞིངས་པ་དང་། །ཕ་ཆན་རྒྱི་བཟུས་
 ཟན་ལ་ནི། །དར་མཏུང་བཞི་བཅུགས་རྩ་བྱངས་ནས། །ཟན་ནི་བདུན་གྱང་གཏོང་བར་བྱ། །བཞི་པ་རྒྱག་པའི་གྲོང་འདུར་
 ནི། །ཟས་དང་ནོར་ཅན་ལ་བྱ་ཉེ། །གཤིན་པོས་བདག་པའི་ནོར་སྐལ་དང་། །ཟན་ནི་བཅུ་གཅིག་བཅས་ཕྱིར་བཏང་། །
 ལྟ་པ་དཔལ་པོ་ཉེ་རྟག་འདུར་ནི། །དགྲ་འདུལ་ཁོམ་རྩ་འདས་པ་ཉེ། །གོ་ཁྲབ་རྩ་ལྟ་རམ་དང་། །གཞིག་ཤུབས་གྱི་
 མཏུང་ཕྱིར་ལ་བཏང་། །ཟན་ནི་ལྟ་ལ་དབང་བ་ཡིན། །རྒྱག་པ་ཁྱེས་པའི་མོ་འདུར་ནི། །བྱ་མང་ཡོད་པའི་མ་ལ་བྱ། །དེ་
 ཡང་བདུན་ཕན་ཡོད་པའི་མར། །བྱ་རེས་མ་ཕྱིར་ནོར་རེ་གཏོང་། །བྱ་གངས་གྱི་ནི་ཟན་བདུན་སྟགས། །གཏོང་བ་ལ་
 སྟགས་བྱ་བ་དང་། །འདུར་ཐང་རྒྱང་བ་བྱག་ལ་ནི། །རྩི་བྱའི་ལྷག་ཤིང་དང་ནི་གཅིག་གསོན་པའི་རྒྱས་སུ་ཕ་ཆན་གྱི། །
 གཉེར་བྱས་ཤི་ཁར་བྱ་དང་ནོར། །དཔོན་པོ་གཉིས་མེད་བྱ་བ་ཉེ། །ཕ་ཆན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུར་དང་། །མེས་ཁྲལ་ལ་

སྐྱུ་ལྔ་པ་ཡིན། །མ་མཐོང་མ་འདུར་དང་ནི་གཉིས། །བུ་དང་ཕྱི་མེད་པ་ལ། །བུ་མེད་མ་ཉེད་ཕྱགས་སྤྱིན། །བུ་མོས་
 འདུར་བ་ཐོན་གཏོང་བ། །བུ་ལ་བའི་བྱ་མེད་དང་ནི་གསུམ། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུང་གངས་ནས། །སྤྱི་མེད་པར་སྤྱོད་སྤྱི་མེད་ཐུག་
 གུང་། །མེད་ཅིང་ཕྱི་མེད་པ་དེའི། །ཅུས་སྤྱོད་གཞན་ཏུ་བསྐྱལ་བའོ། །རྩ་ནི་རྩ་དང་སྤྱོད་དང་མོན། །ལ་བསྐྱར་ལྷང་པ་
 གཞན་ཏུ་བསྐྱལ། །རྩ་ཐོས་གསེར་གཡུ་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་། །གཡེར་མའི་ཕྱི་ནི་གཏོང་པ་ཡིན། །འབངས་མའི་བྱ་རྩ་མེད་དང་
 ནི་བཞི། །འདི་ནི་བྱ་མོ་ཡོད་པ་དང་། །ཕྱི་མོ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཉི། །རྩ་ནི་གྲང་དེ་མི་མཐོང་བའི། །གང་པ་སྤྱོད་མ་ཅན་ལྟ་ཉི། །
 སེལ་ནི་དགུ་ཐུངས་བྱ་བ་དང་། །གཅིག་བྱ་ཏུ་འདེལ་ཏུ་བསྐྱལ། །ཐུན་ནི་བྱ་ཐུང་མེད་དང་ལ། །ལོ་ནི་བུ་བཞི་འགྲོ་
 བ་ཐུན། །རྩ་ནི་ཏུ་ལ་མི་དབང་བས། །རང་སར་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལོག་པར་སྤྱོད། །ཐུན་ལེ་འབྲང་ཐུས་སྤྱོད་ཐོག་གཏོང་། །འབྲེ་
 རགས་བྱ་རྩ་མེད་དག་དང་བྱ་གཡོག་ནི་མོ་མོས་འདུར་བ་ལས། །འདུར་མཁན་གཞན་མེད་པ་ལ་བྱ། །དེ་ནི་རྩ་མོ་
 མོས་གཞུར། །ཐིམ་བྱ་མཐོ་བྱ་མི་བཞག་གོ། །འདུར་ཐང་འཆོལ་བ་བྱ་གཡོག་ནི། །དང་པོ་བྱ་ལ་པོ་དམངས་འདུར་ཞེས། །མི་
 དེ་འདུར་ཐང་ཆེན་པོ་ལ། །དབང་བས་གསོན་པོས་མ་སྤྱོད་ཉི། །དེར་ནི་ཉིས་ཆང་མིར་བསྐྱེད་པས། །ཐོན་བྱས་ཁ་ནི་མ་
 ཐུངས་ཅམ། །ཐུར་ནི་བྱ་ཐང་ཆེན་མོ་བྱས། །བྱས་ནི་མི་བུ་བ་པ་དེའོ། །རབས་ཆད་བྱ་ལ་མེད་ཏུ་འདུར་གཉིས། །དེ་ཡང་
 རང་ལ་བྱ་མེད་པ། །ཐུན་སྤྱོད་ལ་འཕ་བུན་ཡོད་ལ། །བྱ་ལ་མེད་བྱ་ལ་ཐུན་སྤྱོད་གངས། །ཏུ་ཡོད་ཐོན་ནི་གཏང་བར་བྱ། །ཐོ་
 མོ་ཐུན་ཏུ་འདུར་དང་གསུམ། །ལོ་ནི་བུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཡིན། །བྱ་གྲིར་མི་བ་དེ་ལ་བྱ། །ཐོ་མོ་དེ་ཡི་རྩ་དེ་ནི། །འབྲང་ཐུས་
 གཏང་ལ་གཡེལ་སྤང་མཚམས། །དེ་ཡི་རྩ་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བྱ་གཞན་སྤྱོད་ཏུ་འདུར་དང་བཞི། །མི་བུ་ཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐང་བ་ན། །ཏུ་ཏུ་ཐུན་ཐོས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་མི་ཅུང་ལ། །བུན་པ་ཆོས་གཡུ་ཏུ་མི་བ། །ཐོགས་
 པ་སྤྱོད་གཡུ་ཏུ་མི་བ། །ཐོན་པོ་མ་གཡུ་ཏུ་མི་བ། །ཡིན་ཕྱགས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བྱས་མི། །འདུར་ཏུ་བྱ་བ་མི་ཅུང་རོ། །
 དབང་ཐང་ཆེ་ཡང་མི་ཅུང་བྱ་གཡོག་ །འདི་ནི་མཐོ་རྩ་ཡིན་པ་ཉི། །བུ་ཐོར་འཛོམ་ཡང་འདུར་མི་བུ་བ། །ཉི་སྤང་ཐོགས་
 གཏུམས་ཐུ་ལ་བསྐྱུར། །

དེ་ཡང་འདུར་ཕྱགས་བུ་གསུམ་ནི། །གནམ་བྱས་ས་འདུར་ཞེས་བྱ་བ། །ཐོ་ཡིས་འབངས་འདུར་དེ་ལ་ཐོར། །ས་
 ཡིས་གནམ་འདུར་ཞེས་པ་ནི། །འབངས་བྱས་ཐོ་འདུར་བ་ལ་ཐོར། །གང་གས་བྱས་སྤྱོད་འདུར་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱི་པོས་ཐུང་
 མ་འདུར་བར་བཤད། །སྤྱོད་བྱས་གང་གས་འདུར་ཞེས་པ་ནི། །ཐུང་མས་ཕྱི་ནི་འདུར་བར་ཐོར། །གཡས་བྱས་གཡོན་དེ་
 འདུར་བ་དེ། །ཞང་པོས་ཆོ་མོ་འདུར་ལ་བྱ། །གཡོན་བྱས་གཡས་གྲང་འདུར་བ་དེ། །ཆོ་པོས་ཞང་པོ་འདུར་ལ་ཐོར། །མག་
 པོས་ཕྱས་འདུར་ཞེས་པ་ནི། །མ་ཡིས་བྱ་འདུར་དེ་ལ་ཐོར། །ཕྱས་བྱས་མག་པོ་འདུར་བ་དེ། །བྱ་ཡིས་མ་འདུར་དེ་ལ་ཐོར། །
 ཕྱ་ཡིས་མདའ་འདུར་ཞེས་པ་ནི། །སྤྱོད་དཔོན་བྱས་ནི་སྤྱོད་མ་འདུར། །མདའ་ཡིས་ཕྱ་འདུར་ཞེས་པ་དེ། །སྤྱོད་མས་སྤྱོད་
 དཔོན་འདུར་བར་བྱ། །བུན་ཆོགས་བྱེད་ཏུ་མི་ཅུང་བ། །གསོན་པོ་གཏུ་ལ་གཉི་ཆེ་བ། །བྱ་གྲིར་མི་ལ་མ་བཞངས་པ། །མ་
 མ་མིང་པོས་འདུར་མི་ཅུང་། །ཐོན་གཏང་མི་ཅུང་བུ་གསུམ་ནི། །ཐོན་བཞངས་ལར་ན་བཞངས་ནས་མི། །ཐོན་གཏང་
 མི་ཅུང་བུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་འདུར་ཐང་གང་འོས་བྱ། །ཐུར་ལ་འདུར་བར་བྱ་བའོ། །ཐུད་པར་ཐོན་གངས་ཁམས་
 དེལ་དགར། །གསོན་པོ་དེ་ཡིས་འདུར་མེད་ཐོབ། །ནག་ན་འདུར་མེད་ཐོབ་མི་འབྱུར། །གསོན་བྱས་ཕྱག་ཆང་མི་ཐོར་

ཞིང་། །གསོན་ཆགས་ཆེན་གསང་ཤིང་བྱ། །དེ་ནི་འོག་ཤིང་མི་མངོན་ཡིན། །འདུར་ཤིང་མི་སྒྲོལ་དགུང་མཐའ་ཡས། །
 །འདུར་བྱང་ཞལ་ཐམས་མི་ཆེས་ཞེས། །གཤིན་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན། །གཤིན་དེས་གསོན་ལ་བཅུ་པ་ན། །གཤིན་པོ་
 དག་སྒྲ་དེ་ལ་འདུར། །གསོན་ལ་རྒྱུ་པ་པོ་རྒྱགས་རིགས་བྱུ་ལ། །གསོན་པོས་གཤིན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལྷན་ཤིས་བྱིས་ཤི་
 བསྐྱེད་པ་ན། །དེ་ཆེ་འདུར་ཤིང་བྱས་པར་སྒྲོལ། །དེ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ། །གཞན་ཡང་སྤྱ་ཚར་སྒྲ་བ་དག །
 རིགས་ངན་བཤན་པ་ལག་དམར་དང་། །མཚན་ཆ་བརྒྱུད་པོ་མགར་བ་དང་། །བྱ་དགུ་བྱིས་པོ་མ་དང་མ། །མཛེ་སྒྲ་
 ལས་ངན་བསགས་པ་ནམས། །འདུར་བྱང་ཕན་མེད་ནམ་བཞི་ཞེས། །རྒྱ་འབྲས་བྱང་ཏུ་གསོན་ན་ཡང་། །འདིར་ནི་འོག་
 ཉེ་ལྷག་ཅན་ལ། །དགེ་རྒྱུར་སྒྲིབ་རྒྱུར་རྒྱ་ཆེན་བྱ། །དཔེར་ན་མི་ཆེན་གཞོན་པ་ལ། །རྒྱ་ཡང་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ན། །
 ཉིང་པོས་རྒྱས་པ་ཅིས་མི་སེལ། །

ས་དཔུང་ལྷ་པ་བྱི་མ་ཡི། །སྤྱོད་གནས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་པ། །གང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བ་ལ། །དང་པོ་རགས་པ་གསུམ་
 དབྱེ་ཉེ། །ཉིང་རྒྱགས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་ནི། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ། །འཁོར་ཏུ་ཉེ་དབང་སུམ་རྒྱ་ཅ། །གཉིས་ལ་འདྲོད་
 ཁམས་གསུགས་ཁམས་བྱི། །ལྷས་བསྐྱར་དེར་སྤྱོད་དང་གཅིག །འོག་ནི་གཤིན་མེད་འཇིག་ཉེན་ན། །གཤིན་མེ་ཆོས་བྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་ཏུ་ངན་སྤང་གསུམ་པོ་ཡིས། །བསྐྱར་ཡོད་དེ་ཏུ་སྤྱོད་དང་གཉིས། །བར་ཏུ་མི་ཡི་འཇིག་ཉེན་ན། །བར་
 དཔེ་སེམས་ཅན་དེས་མེད་བྱི། །གནས་སར་སྤྱོད་དང་གསུམ་བཤད་ལས། །སྤྱོད་གནས་བཏང་གཅོད་དེའུ་དཀར། །གཤིན་པོ་
 ལྷར་སྤྱོད་ནག་པ་ན། །ངན་སྤང་ཁྲ་པོ་མི་ཏུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་དཀར་གསུམ་ལྷ་ཏུ་སྤྱོད། །ནག་གཉིས་ལྷ་དང་གསུམ་ངན་སྤང་སྤྱོད། །དམར་
 གཉིས་སེར་གསུམ་བར་དོར་འབྲས། །ལྷ་སེར་ལ་ཤི་མི་ཡུལ་སྒྲོལ། །གཤིན་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་དབང་མང་དང་། །སྤྱོད་ལྷ་དེར་
 ཞིང་གོག་རྒྱུད་བ། །གནས་ལྷར་གཅོད་ལ་གཟའ་སྐར་བཟང་། །སྤྱོད་དཀར་གསུམ་མཐོ་རིས་ལ། །གནས་ཉེ་ངན་སྤང་
 འབྲས་མི་སྤྱོད། །གཤིན་དེའི་དབང་སྤྱོད་ཟན་མི་འདྲོད། །སྤྱོད་ནག་སྤྱོད་དམར་ནག་དང་། །བྱ་ཉེ་ཆོས་གཅིག་ངན་སྤང་
 འབྲས། །གཤིན་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་དབང་སྤྱོད་དང་། །དར་བྱད་གཟའ་སྐར་འབྲིང་པོ་ལ། །སྤྱོད་ལྷ་སེར་ཤི་བ་ན། །མི་ཡི་
 གནས་སྤྱོད་བར་འབྲས། །ཞིབ་ན་སྤྱོད་གཅིག་དཀར་ཤི། །སྤྱོད་རས་གསུགས་བྱི་སྤྱོད་བཞེངས་དང་། །ཡི་གེ་རྒྱག་པར་
 འབྲངས་པ་ན། །སྤྱོད་ཡུལ་སྒྲོལ་ཅིང་ཆོས་ལ་བཅུན། །སྤྱོད་ལྷ་ལྷག་ཏུས་བཞི་ཀ་ནག །བསྐྱོག་པ་དཀར་ཉེ་དཔུལ་བར་སྤྱོད། །
 གཞན་མ་དོམ་སྤྱོད་ཡུལ་ལེན་པ། །བསྐྱོག་ཐབས་མཚན་ཉེན་རྒྱག་རྩོར་བྱི། །སྤྱོད་བཞེངས་དག་འབད་འབྲས་གཞན་སྤྱོད། །
 གསུམ་མཐོང་སྤྱོད་དང་གོང་མོར་སྤྱོད། །ཡིག་བརྒྱ་རྩོར་སེམས་སྤྱོད་པ་གཏོར། །འབྲུབ་ན་བསྐྱོག་མཐོ་མི་ཡུལ་ཡང་། །ལེན་
 པར་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་བྱིགས་བྱི། །སྐད་རིགས་མི་འདྲའི་བྱ་མོར་སྤྱོད། །བཞི་ལྷ་ཁྲ་རྒྱག་ཡུལ་ལེན་པར། །རྒྱག་རྩོར་སྤྱོད་
 བཞེངས་སྤྱོད་འདེབས། །བསྐྱོག་ན་རྒྱག་པོའི་བྱ་མོ་ཏུ། །རྒྱུ་བྱི་རྒྱགས་སྤྱོད་བར་བཤད། །ལྷ་སེར་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་མོ། །སྤྱོད་
 པོའི་སྤྱོད་དང་རྩོར་གཅོད་བཞེངས། །རྒྱ་རྒྱགས་མ་ཡི་ཡུལ་ཤིག་འཇོག། །རྒྱག་དཀར་ཉིང་ཏུ་ཤི་བ་ན། །སྤྱོད་ངན་ནམ་བྱ་
 མོར་སྤྱོད། །གཙུག་རྩོར་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེངས། །རྒྱ་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་སྤྱོད། །འདུན་དམར་འདྲེ་དང་
 འཕར་སྤྱོད་སྤྱོད། །རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་གསུགས་འབད་པ་ཡིས། །བསྐྱོག་ན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད། །བརྒྱུད་དཀར་བྱད་མེད་ཡུལ་ལེན་
 ཅིང་། །རྒྱན་པོའི་སྤྱོད་བཞེངས་ལྷ་བཟོར་སྤྱོད། །དུག་དམར་བྱི་དང་པོར་བྱར་སྤྱོད། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་བཞེངས་གསུངས་

71

བསྐྱུ་པ་འབྱིང་། །བསྐྱུ་པ་ཐ་མར་བཤད་པའོ། །དེ་ཡང་དགེ་ཆ་བཟང་ངན་གྱིས། །ཁྱད་པར་བྱེད་པས་དགེ་ཆ་ནི། །
ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཤིང་བཟང་བས་ན། །མི་འདྲའི་རྟགས་ཀྱི་བཟང་འབྲས་འབྱེད། །ཞན་ན་མི་འདྲ་ངན་འབྲས་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་
དགེ་བར་འབད་པར་བྱ། །

ས་དཔྱད་དུག་པ་ར་མདར་ནི། །དགེ་ཆ་བཟང་བས་འདུར་བའི་ལྷགས། །གང་ལྟར་འདུར་བ་འདི་བཞིན་ཏེ། །
གཤིན་ལ་འདུར་ཐང་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །པོན་པའི་ལྷགས་སུ་འདུར་བ་གསུམ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་འདུར་བ་གསུམ། །
གཉེར་གྱི་ལྷགས་སུ་འདུར་བ་གསུམ། །སྒྲོན་ལམ་ལྷགས་འདུར་དང་བཅུ་གཉིས། །དེ་ལ་པོན་པའི་ལྷགས་གསུམ་ནི། །ལྷ་ལ་
ཤིང་ཉིན་ཐུབ་གསང་ཤིང་སྤ། །བང་ས་རུ་ཅ་ཅན་དང་གསུམ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱང་ཤིང་རིགས་དུག་
གནས་ནས་དྲང་། །སྒྲོན་ཤིང་ཆོགས་འདུར་བྱེད་པ་དང་། །དཀར་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་དང་གསུམ། །གཉེར་གྱི་ལྷགས་
ཀྱི་འདུར་གསུམ་ལ། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཅིག་པ་དང་། །དགེ་འདུན་བཅུན་ཆེན་ལ་འབུལ་བ། །མགོ་བན་ལྷགས་པ་ལ་
འབུལ་གསུམ། །སྒྲོན་ལམ་ལྷགས་སུ་འདུར་བ་གསུམ། །དམངས་ལ་མིང་མེད་རུ་བཏང་བ། །ལམ་འཕྲང་གྲུ་མིངས་བཟོ་
འཆོས་པ། །སྤྱང་གསོས་ཆུ་གང་བཏང་དང་གསུམ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་གང་འཐད་བྱ། །འགའ་ཞིག་ར་མདའི་དགེ་ཆ་
ལ། །གཤིན་པོ་འདས་པའི་རུས་སྤྱར་ནས། །ཡོས་ལ་རྩོར་གཅོད་སྒྲུ་སྤྱང་། །འབྲུག་ལ་མདོ་མཛེས་སྤྱན་སྤྱོད། །ལྷ་ལ་
ལ་མཆོན་འབུམ་མཆོད་རྟེན་གསོ། །རྟ་ལ་མཆོན་འབུམ་རྩོར་གཅོད་དང་། །གསུངས་བལྟས་ལྷག་ལ་བསྐྱད་སྤྱང་པ། །
འབུམ་རྟོག་གསེར་འོད་བཟང་པོ་སྤྱད། །སྤེལ་ལ་སྤང་སྤྱང་བཟང་སྤྱད་དང་། །མཆོད་རྟེན་གསོ་ཞིང་དར་འཇུགས་དང་། །
ཆུ་གཏོར་བྱ་ལ་ལྷང་བཤགས་དང་། །སྤྱན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བསྐྱུ་ལ་བཟང་དང་། །ཐིག་སྤྱོད་ཀུན་འཛོམས་ལག་ལྷང་བཤགས། །
རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བར་དོན་ཞགས་གསུངས། །མ་ཅི་བཞེངས་ཤིང་སྤང་ཉི་ཤི། །རྟོག་གསུངས་སྤྱག་ལ་རྩོར་གཅོད་དང་། །མི་
འབྲུགས་སྒྲུ་སྤྱང་ལ་འདེབས། །ཞེས་ཀྱང་རྣམ་དག་ངེས་ཁྱདས་དཔེན། །འོན་ཏེ་དཀར་སྤྱགས་གང་འབྲུབ་མཆོག་ །ངན་
དགག་གོང་དང་བསྐྱུན་ཞིང་སྤ། །

ས་དཔྱད་བཅུན་པ་ར་རིགས་ནི། །གང་ཡིན་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་འབྱེད། །གསར་རྒྱུ་མི་མཐུན་མང་རུ་ཡོད། །བཟང་དཔྱད་
རྒྱུ་པ་ལེགས་པར་བཤད། །གཞན་རྣམས་གསར་མ་ལེགས་འདུག་ཅིང་། །འདིར་ནི་གསར་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ། །གནད་
འདོམས་རྒྱུ་པོར་སྤྱངས་པ་ཡི། །ར་རིགས་བཅུ་གསུམ་དབྱེ་བར་བྱ། །དེ་ལ་བཅུ་གསུམ་འདི་བཞིན་ཏེ། །བཟང་དང་སྤྱོད་
གྱི་དང་མཆོན། །པོ་ནི་ལྷ་ལ་ལྷ་མོ་སྤྱན་གཉིས། །ར་ཤོག་སྤེ་ཤལ་བཟེད་རབས་ཆད། །གཤིས་ངན་ན་མེ་རྩོ་མཐའ་ཡོད། །རྒྱུ་
མའི་བཟང་དཔྱད་གསུང་བཞི་རྟེ། །བཟང་དཔྱད་ཁྱ་མེན་དག་སྤྱང་དང་། །གསལ་བའི་སྤྱན་མེད་ཕྱིག་རིན་ཅེན། །བང་མཛོད་
ལ་མི་གདོང་གི་དཔྱད། །བཟང་དཔྱད་བཞིའོ་དེ་ཡང་ནི། །དག་སྤྱང་ནས་ནི་པོ་བཟང་དག། །མི་བཟའི་མིང་ཡང་མི་མཐུན་
དག། །བསྐྱུན་པའི་གས་མི་མཐུན་པ་དག། །བཟའ་མནན་ཐས་མི་མཐུན་པ་དག། །གཏོད་པའི་ཐབས་ནི་མི་མཐུན་དག། །
སྤྱ་བའི་ས་མི་མཐུན་པ་དག། །འདུར་བའི་ཐབས་མི་མཐུན་པ་དག། །གང་གིས་འདུར་ན་ཤིས་པ་ཡི། །ཞལ་ཆེ་བ་ཡང་དག་
ཡོད་དོ། །དཔྱད་སྤྱོད་བཅུ་ཆ་དུག་དང་། །ཤི་ཐབས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱགས་ཏེ། །དཔྱད་སྤྱོད་བཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་དུག །ལ་
སྤྱགས་འདིར་ནི་མ་བཞོན་ཅིང་། །དགས་དོན་ར་ཆས་སྐབས་ལས་ཤིས། །བཟང་དཔྱད་གསལ་བའི་སྤྱན་མེ་ལས། །ཤི་

ཐབས་ལྟམ་བརྟ་བྱ་ཅུ་ལ། །འདུར་ཐབས་བྱ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཡོད། །བཀྲ་ལ་རིགས་དགུ་གི་ལ་བརྟན། །མཚན་ལ་རིགས་
 ལྟ་གི་འདུར་དགུ། །རབས་ཆད་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །འདུར་མི་དགོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འདུར་མི་དབང་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཐབས་ཀྱིས་འདུར་བ་རྣམ་པ་ལ། །བརྟན་གྱིས་བརྟུང་བ་རྣམ་པ་ལ། །དབྱིག་རིན་ཆེ་ཡི་བང་མཛོད་ནས། །བཀྲ་ཡི་
 རིགས་ནི་རྣམ་ལྟར་བཤད། །བཀྲ་ཀྱལ་བཀྲ་ལྷན་བཀྲ་ལྷན་དང་། །བཀྲ་ནས་ཆེན་མོ་རྒྱར་བཀྲ་ལ། །ཨ་མི་གདོང་གི་བཀྲ་
 དཔུང་ནས། །བཀྲ་རིགས་བརྟན་ཏུ་བཤད་པ་རྟེ། །བཀྲ་ཀྱལ་(༡)དང་ནི་བཀྲ་བཟང་(༤)དང་། །བཀྲ་ལྷན་(༤)དང་ནི་
 བཀྲ་རྒྱར་ནག་(༥) །བཀྲ་བྱེ་མ་(༥)དང་བཀྲ་ཅུ་རྟེན་(༦)། །མན་རྩན་(༧)བཀྲ་དང་བརྟན་ཏུ་བཤད། །དེ་ཡང་བཀྲ་ཡི་
 ས་མཚམས་ནི། །རྩོན་ཏུ་ས་མེ་ལ་བརྟན་ཅུ་དང་། །མེ་ལ་བྱ་ཅུ་བཀྲ་ར་བཅི་གསུངས། །ཆེ་ལ་བྱ་ཅུ་ཁ་རལ་ཏུ་ས། །མེ་ལ་
 བྱ་ཅུ་འདས་པ་དང་། །མེ་ལ་ལྟ་བུ་བཀྲ་བཅིར་བཞེད། །མདོར་ན་མེ་ལ་མ་རྟོགས་པར། །ཏུ་ས་ཆ་བྱེ་གཅིག་མཛོད་ན། །
 ཨ་མི་ཨ་མི་ཐོབ་པ་ཡི། །བཀྲ་ལ་བཅི་བར་བཞེད་པ་ཡིན། །སྤྱི་གསང་བ་ཡང་ཁོ་ལ་ནས། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་བྱ་ཅུ་
 བཤད། །དེ་ཡང་ཤང་དཀར་རྒྱ་བ་དེ་བ། །སྐད་མ་ཐོན་པ་གྲགས་པར་འདོད། །སྐད་ཐོན་ལག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ། །གྲགས་པ་
 ཀྱལ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །འདུན་ཐན་ཞེས་པ་ཁ་ལག་འཕྲོད། །བྱིན་ཤ་གོམ་པ་ཚུགས་པ་རྟེ། །མོན་ལྷག་ཅེད་མོ་རུ་ས་
 པའོ། །གྲི་ལ་གྲི་རིགས་བརྟ་གསུམ་བཤད། །ཐོག་གི་(༡)རྒྱན་པོ་ཐོག་མེད་ནི། །ཤང་དཀར་གནམ་ཐོག་(༤)ཤོར་བ་
 དང་། །དམེ་གི་ཁ་བསྐབས་མདའ་གི་(༤)དེ། །རྩོད་དམར་ཅུ་གི་(༥)འདུར་ཤན་དང་། །རྟ་གི་(༥)ཐལ་ཤལ་བྱེས་གྲི་གི་
 (༦)། །རྩོ་མ་ཐུད་དང་བྱེབ་གི་(༧)ནི། །བརྟན་མེད་བྱ་གས་གི་(༨)མྱོད་མེད་དང་། །བསྐབས་གི་(༩)གཡེན་མེད་ཅེས་པ་
 (༡༠)དང་། །འགགས་གི་བརྟན་མེད་ལུང་རྩོད་མེད་(༡༡)། །གྲི་བྲག་ཀྱལ་(༡༢)གི་དངས་གི་(༡༣)། །གྲི་རྣམས་
 བརྟས་པས་འབྱུང་ལྟར་འདུས། །དེ་ཡང་བརྟས་པས་བཞི་ཏུ་འདུས། །གྲི་མོད་གི་དབྱུང་གི་བག་དང་། །རྩ་བ་གཡག་དང་
 བཞི་ཏུ་འདོད། །གྲི་མོད་ཁ་ལ་ཅུ་མིག་གྱང་། །མ་ཚུད་པ་ནི་དེ་ལ་བྱ། །གྲི་དབྱུང་ལག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། །ཐོན་བཏང་བ་ལ་
 ཐེར་བ་ཡིན། །གྲི་བག་མདའ་མིན་མཐུང་གིས་ཤི། །རྩ་བ་གཡག་ཅེས་བྱ་བ་དེ། །བྱང་ཏུ་འཕྲོད་དང་རྩོར་རྟག་བསད། །
 མཚུན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་རྟེ། །མཚུན་རབ་འོད་པོ་ཆེ་ཞེས་པ། །བྱ་གཡས་ཐོག་དང་བྱ་མོ་གཡོན། །བཟངས་པ་ཡིན་ལ་
 མཚུན་འབྲིང་མོ། །བྱ་མང་ཡོད་པ་ལྷགས་མ་བྱེ། །མཚུན་གྱི་ཐ་མ་གསུམ་པ་ནི། །བྱ་ཆ་བྱེ་འཕྲོར་ཤི་བར་བཟོད། །མོ་ལྷལ་རྩ་
 ནི་ལ་དགུ་དང་། །བརྟ་གཉིས་བརྟ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཤི། །རིགས་བཞི་བྱ་ར་ལ་གཅིག་པ། །བརྟད་དགུ་ཐོན་བྱ་བརྟ་གསུམ་
 ཡོན། །ཤི་བ་རྩལ་ལ་འབྲིང་པོ་ནི། །ཞིང་ས་བཞི་ཏུ་བཤད་པའོ། །མོ་ལྷན་བྱ་མོ་བརྟད་དང་དགུ། །བརྟ་གཅིག་བརྟ་གཉིས་
 བརྟ་གསུམ་ཤི། །ཐོན་ནོ་དབྱེན་བརྟ་གསུམ་དང་། །བརྟ་བཞི་བཅོ་ལྟ་མཚེ་ཐོན་རབ། །བརྟད་དགུ་བརྟ་གཅིག་འགྲོ་བ་
 དང་། །བརྟ་གཉིས་ཐོན་འབྲིང་གསུམ་བཞི་ལ། །བྱ་བརྟན་ཤི་བ་ཐོན་བྱ་རྒྱུང་། །མོ་ལ་བྱིས་རྒྱ་མེད་པ་ཏུ། །རྩི་བྱ་ལྷན་ཤི་
 ར་གྲག་ཡིན། །མོ་ནི་རྩི་བྱ་ལྷན་པ་ལ། །བྱིས་ཐབ་མེད་ཤི་ཐོན་ཤལ་ཡིན། །དེ་གཉིས་མི་གཙང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །འདི་གཉིས་ར་
 གྲག་ཆས་ལུ་ནི། །གྲག་མོ་ལྷག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན། །བཅོ་ལྟ་བརྟ་བྱ་བརྟ་བརྟན་ལ། །བྱིས་མེད་མོ་མོ་གང་ཤི་ཡང་། །བཟེད་
 ཡིན་རབས་ཆད་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱ་བྱེས་ཤི་བ་དཀར་པོ་ཡིན། །བྱ་མོ་བྱེས་པ་བྲ་པོ་ཡིན། །མི་གཙང་ཆེ་བས་རབས་ཆད་
 ཆས། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནག་པོའོ། །གཤིས་དན་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །བྱེབས་རྩལ་ཏུ་གིས་ཤི་དང་གསུམ། །དེ་ཡང་རྩལ་

ས་དབྱུང་བརྒྱུད་པ་འབྱུང་ལྡན། ཁིལ་བུའི་ཅིས་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་ཐོབ་བརྒྱན། ཁ་དམར་གང་དཀར་ཕྱགས་དེར་འདུར། དེ་ཡང་དཀར་པོ་མང་བ་དེར། ལྷ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྡིན། ཉན་པ་ཡང་དམའ་ཅུ་མི་ཉེར་དེ། མི་དང་ཚོར་ཐུག་འཕེལ་བར་འབྱུར། ཉན་པོ་གང་ཅུ་མང་བ་དེར། བརྒྱད་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྡིན། གདོང་ལ་མཆི་མ་མི་སྐམ་ཉེ། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཡི་འདྲུག་གཏོང་། བྱེ་བྱག་སོ་སོར་དམིགས་བཟང་རན། དེལ་ཅའི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཞིང་། སྤར་ཁས་ཀྱན་བྱལ་བརྟག་པ་དང་། བྱུང་པར་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཁི་ཡིས་ཡོས་མ་སྤང་ཐོགས་ལ། ཁོན་ནི་ཐས་མ་གཞོང་ཐོགས་ལ། དུ་ནི་མེ་བྱིར་ཐངས་ཁ་ལ། ཁོན་ནི་དོ་བདག་ཐན་འདེགས་ལ། ཁམ་གྱིས་ཆང་མ་བྱར་ཐོགས་ལ། ཁིན་གྱིས་སྒྲིག་མ་ཁན་ཁི་འཛེག་ལ། ཁིན་གྱིས་ཉྩན་མོ་ཆས་བཟང་ལ། ཁོན་གྱིས་བྱེ་མ་ཡོས་འཐག་ལ། ཁྱི་བ་དུ་ཕྱག་ཕྱགས་ས་མ། ཁྱི་ལ་བརྟག་ཉེ་བྱེ་བྱག་བྱིར། གཅིག་དཀར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལ། གཉིས་ནག་རོ་བྱར་ཕྱགས་ས་ལ། གཞུམ་མཐིང་དུ་ཕྱག་ཆང་མ་ལ། བཞི་ལྟར་ཆང་མ་ཕྱྱགས་ཐོགས་ལ། ལྷ་ལེར་བཞེ་དྲིལ་ཐོགས་ལ། རྒྱག་དཀར་པོན་པོ་གསལ་མ་ཁན་ལ། བརྒྱན་དམར་ཤ་བ་བརྐོས་མ་ཁན་ལ། བརྒྱད་དཀར་ལས་རྒྱ་གྲོས་འདེབས་ལ། དགུ་དམར་ལག་བདེ་བརྐོས་མར་བརྟག་དེ་ཡང་ཐྱིག་མེ་སྤ་བ་ས། ཁྱེལ་བ་ཤིང་ལ་རྒྱབ་པ་ལྷགས། བརྒྱར་བ་ཅུ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། ཁི་ལ་ཁྱེལ་བ་ཤིང་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འདུར་ཕྱགས་ནམ་པ་ལ། ཁྱུ་ནི་དཀར་པོའི་མེ་འདུར་དང་། བལ་པོའི་ཅུ་འདུར་ལྷ་རྒྱན་བྱི། ཐུག་འདུར་དང་ནི་རྒྱ་ནག་གི། རྒྱབ་འདུར་ཐོད་ཀྱི་ས་དག་དང་། ལྷ་བཅས་དེ་ནམས་གསར་མའི་ཕྱགས། ཁྱིར་མར་ཐྱིག་མི་རྩང་བའི་རོ། བྱེ་ཁྱེལ་ལོ་པ་ཁམས་ནི་ལྷགས། སྤར་ཁ་དུ་ལ་ཁྱི་དཀར་གཞུམ། གཟའ་ནི་པ་སངས་རྒྱབ་ཕྱྱགས་ཀྱི། སྤར་རྒྱག་ལྷགས་ཁམས་ཁྱེལ་གཞུམ་བརྒྱད། ཉན་མཛེད་ལྷ་ཅུ་གུམ་བྱ་དང་། སྤོན་དང་ལྷོག་འབྲས་གཟས་ཐིན་པ། གཡན་པ་བད་ནད་དྲིག་གག་པ། དམེ་རོ་དབང་ཐང་ལྷགས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་བ་ཉྩན་རྒྱ་རོ་འབྱིང་ལ། ཤི་བ་ནམས་ནི་མེར་མི་ཐྱིག་ཁྱེས་ནས་རྒྱག་ཅུའི་བར་དག་ཏུ། རྒྱ་མ་བྲལ་ཞིང་བྱ་མ་ཤི། དེ་བཞེགས་ལྷག་སྤན་ཐོར་བརྟས་བཞིན། གསོན་པོ་ནམས་ལ་ངན་པ་ཡིན། བཅས་

བས་བརྒྱན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུའི་བར། །ཆེ་བལ་བུ་ཚ་ཤི་ལྟར་བྱང་། །ཁ་ཐམ་ནོར་གྱིས་མ་འཛངས་པ། །བསྐྱེགས་ན་བུ་ནོར་བལ་
 བ་ནི། །དེད་དཔོན་ཆོང་བལ་ལྟ་བུར་ངན། །ཕྱིས་པ་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི་བར། །བཅ་ཤེས་མ་བྱེད་དེ་བསྐྱེགས་ན། །ཕྱིལ་ཕྱག་ཁྲ་
 ཡིས་བྱེད་བ་ལྟར། །ཕྱིས་པ་ཤོ་ཏུ་ཆགས་མི་འབྱུར། །ཡང་ནི་ཕུན་རིང་མ་དང་སྐམས། །འོན་པ་ཤིར་བྱུར་བྱག་ལག་
 རྒྱུ་ནད་ཡིན་པས་བསྐྱེགས་པ་ན། །བྱུ་ནད་གསོན་ལ་བྱེད་བ་ནི། །ཤ་ཏལ་འབྱུ་ཡིས་བྱེད་བ་འདྲ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ལྷགས་བྱང་ཡོད། །གནམ་ལོ་དང་ནི་གཤིན་གཤེད་བཞི། །ན་ལྟལ་སྒར་སྒྲི་མེ་ཡི་ཁམས། །དེ་བཞིན་ས་དང་གསོན་ཕྱི་
 མག། མང་ན་སྐྱེག་པར་བཟང་བ་ཡིན། །སྤྱ་ཏུ་མི་ཏུང་རྩ་རིགས་ན། །བཅོད་པོ་དགེ་བཤེས་ལྷགས་པའི་རྩ། །ལོ་ནི་ཕྱི་མག་
 གཟའ་སྒྲ་ལྷག། ཁམས་ནི་ཆུ་ལ་སྒྲི་ནག་མཐིང་། །སྐར་མ་བྱང་སྐར་བྱག་དང་ནི། །ཕྱི་མག་གཞུམ་བརྒྱད་ཤི་བའི་རྩ། །
 སྐར་ཁ་ཁམ་དང་ནད་བྱང་ནད། །ཐིབས་གི་སྐར་གི་ལྷག་གི་དང་། །ཕྱིས་བསྐྱབས་ཐན་བནངས་ཏུ་མས་བསྐྱབས། །མཆིལ་
 མ་བྱད་པས་བསྐྱབས་པ་དང་། །དགུན་གྱི་སྒྲ་བ་ར་འབྱིང་ལ། །ཤི་བ་རྒྱུམ་ནི་སྤྱ་མི་ཏུང་། །དབང་ཐང་ཆུ་ཤི་སྤྱ་བ་མིན། །
 གནམ་ལོ་དང་ནི་གཤིན་ཕྱ་སྒྲིལ། །གཤེད་བཞི་གསོན་པོ་ལྷག་ཡོས་ལ། །སྐར་སྒྲི་ལྷགས་ས་ཡིན་པ་ན། །ས་ལ་སྤྱ་བར་བཟང་
 བ་ཡིན། །སྤྱ་ཏུ་མི་ཏུང་རྩ་རིགས་ནི། །ལོ་ནི་ལྷག་ཡོས་གཟའ་བྱར་བྱ། །སྐར་ཁ་ཐིན་ལ་སྒྲི་བཞི་སྤྱང་། །ཤར་སྐར་བྱག་ལ་
 བན་མཆིན་ལོང་། །མཛོ་དང་གག་ལྷག་བྱམ་བྱ་གྱི། །དམེ་རྩ་བཛེ་པོན་པའི་རྩ། །མོན་དང་ལྷགས་པ་ནག་པའི་རྩ། །ཆོད་
 གཏོང་གཅོད་ནད་དབང་ཐང་ཤིང་། །ཤི་བ་སྤྱ་ཏུ་མི་ཏུང་རྩ། །སྒྲ་བ་དབྱེད་སྐར་འབྱིང་གཉིས། །ཤིང་ཁམས་ལྷག་
 གཞུམ་བརྒྱད་པའི། །གནམ་ལོ་དང་ནི་གཤིན་ཕྱི་མག། ཕྱ་སྒྲིལ་སྐར་སྒྲི་ཆུ་དང་ལྷགས། །གསོན་པོ་ན་ལྟལ་སྤྱ་བ་པ་བཟང་། །
 ཆུ་བརྒྱར་མི་ཏུང་རྩ་ཡི་རིགས། །ལོ་ནི་ན་ལྟལ་མེ་ཉི་དམར། །སྐར་ཁ་ལོ་ལ་སྒྲི་རྒྱུ་མར་གཉིས། །སྐར་མ་ལྷོ་སྐར་ཆོང་ནད་
 དང་། །མིས་འཛིག་ལ་སྐགས་ཚ་བའི་ནད། །སྐལ་ལྷོ་དཔུ་ཆུ་མཁལ་ནད་རྩ། །བྱ་གྱི་ལྷག་པ་བཟ་སྤྱིའ། །ཆོན་བྱ་ཆུ་གྱི་ལྷགས་
 ལའི་རྩ། །ཕྱི་བ་མག་ཆོད་ལྷགས་པའི་རྩ། །སྒྲ་བ་དབྱར་སྐར་འབྱིང་དང་། །མེ་ཁམས་ན་ལྟལ་གཞུམ་བརྒྱད་དང་། །དབང་
 ཐང་མེ་ནི་ཆུ་བརྒྱར་མིན། །གནམ་ལོ་གཤིན་པོ་ལྷག་ཡོས་ལ། །ཕྱི་མག་སྐར་སྒྲི་ཆུ་དང་ཤིང་། །གསོན་ལོ་གཤེད་བཞི་བརྒྱར་
 བ་བཟང་། །དི་སྒྲིལ་མི་ཏུང་རྩ་རིགས་ནི། །ལོ་ནི་སྐར་ལྷག་ཕྱི་འབྱུག་ས། །སྐར་ཁ་མཆོམས་བཞི་སྒྲི་སྤྱ་མེར། །གཟའ་ནི་སྤྱན་
 པ་མཆོམས་སྐར་བཞི། །སྒྲ་བ་མ་ཆུང་བཞི་དང་ནི། །ནད་ནི་འགགས་གྱི་མཆོར་པའི་ནད། །བབ་གྱི་བྱས་བསད་དོང་
 བརྒྱར་དང་། །ལྷག་དང་ཐོང་བྱ་བྱང་གིས་སྤོན། །སྤྱན་པའི་རྩ་དང་བཟ་སྤྱིའ་རྩ། །སྒྲིལ་ཏུ་ཡང་ནི་མི་བརྒྱབ་པོ། །ས་
 ཁམས་གཤེད་བཞི་གཞུམ་བརྒྱད་དང་། །དབང་ཐང་ས་ནི་ཤིང་བྱར་མིན། །གནམ་ལོ་དང་ནི་གཤིན་ན་ལྟལ། །ལྷག་ཡོས་
 སྐར་སྒྲི་མེ་དང་ཤིང་། །གསོན་པོ་ཕྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་བཟང་། །

ས་དབྱེད་དཔུ་པ་རྩ་ཆས་དང་། །རྩ་ཆོངས་ཤི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །རྩ་ཕྱི་ཆོངས་དང་བྱེ་བྱག་ཆོངས། །ཁི་ལ་མེ་ཤིང་བྱ་
 སྒྲ་ག། །འབྲས་གཞུ་ལྟ་དང་བྱེད་པ་དང་། །མག་ཤ་མར་ཁྱའི་ཆོངས་འདེབས་སོ། །ཆོན་ལ་ཆུང་མ་བྱ་མི་བ། །ཐར་མ་བྱ་བྱང་
 རྩ་སྤོན་དང་། །སྤྱག་པ་སྐར་གི་ཆོངས་འདེབས་སོ། །དུ་ལ་ཆོར་ཤིང་འཛོལ་མའི་སྤྱ། །ཏུ་ཆོར་ཐོང་གོས་དང་ཁྱག་སྐར་
 ཅིབ་གཡོན་པའི་ཆོངས་གདབ་པོ། །ཁོན་ལ་སྤྱར་པ་བྱ་བྱང་བྱང་། །བྱ་པོ་ཕྱི་ཤ་འབྱེ་བའི་ཤ། །སྐར་གཡོན་ཤ་དང་རས་
 ལྷམ་ཆོངས། །ཁམ་ལ་སྤོན་ཤིང་བྱ་བྱ་ཏ། །སྤོན་མ་བྱ་པོ་ཤ་ཏུ་དང་། །རེ་ཤགས་སྐར་མག་ཏེ་ཤ་དང་། །སྤྱ་མ་གོས་བྱང་

མྱོངས་གདབ་པོ། གིན་ལ་ཤུག་པ་བྱ་ལྷག་པ། ར་འོག་གྲོ་དང་རྒྱང་གཡས་གདབ། རིན་ལ་རྟག་ཤིང་བྱ་ནི་ཅུ། སྤོ་བ་སྤོ་བ་
ལ་རྟག་སྟགས་པོང་། རྒྱར་ཅིབ་སྐར་གས་མྱོངས་གདབ་པོ། རིན་ལ་གསོམ་ཤིང་བྱ་བྱ་ཤུད། ལྷག་དར་མཛེ་སྤང་ཤ་
གདབ་པོ། མཛེར་ན་སྐར་ཁ་གང་ལ་ནི། ཤི་བའི་ནོར་སྐལ་མྱོངས་གདབ་པོ། དེ་ཡང་རྩར་སྤང་བ་ལྟན་པ་གནད། །

དུ་ནི་བྲག་ལ་སྤྱི་མྱོངས་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་མྱོངས་གཉིས་ལས། སྤྱི་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། བྲག་སྤྱི་གས་ཤིས་
པའི་ས་ལ་བྱ། བྲག་ཉེན་དཀར་གོང་སྤྱོད་མེད་ལ། མཚལ་གྱིས་གཡུང་རྩུང་བྲས་ལ་བྱ། བྲག་སྐས་ཤུག་པའི་ཤིང་དག་
ལ། མར་བྱགས་ཉག་རིས་བཅུ་གསུམ་དང་། ཀློག་སྤྱོད་ལྷ་གུངས་བཏབ་བྲས་ལ། སྤོ་ཡི་མཐུན་རྩ་གསུག་པར་བྱ། སྤོ་
ལ་དེ་བཞིན་སྤང་མའི་ཤིང་། བྲག་ཐག་དོམ་པའི་བལ་མིག་གིས། སྤྱི་གཙུག་སྐར་བཏགས་སྤྱིང་འཁོར་གྱི། སྤྱི་བ་ལྷག་ལ་
གནམ་རྩ་འཐེན། རྒྱང་པའི་འོག་རྩ་འབང་གོ་འདིང་། མ་རྟེན་རས་དཀར་ནས་དཀར་འདིང་། བར་རྩ་ཐན་གྱི་འབྲང་
རྒྱས་རྒྱར། སྤོ་བ་ཤི་ཡོད་པ་ཆང་བཅས་བཞག སྤྱོད་མི་ལྷལ་བས་གཤིན་ལམ་གསལ། རྒྱང་གཡས་ལག་གཡོན་སྤྱོད་
ལག་འབྲིག རྒྱར་རྒྱང་གཡས་གཡོན་ལྷག་སྤྱི་བྲགས། མཐུན་སྤྱོད་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལ། གཡལ་འགྲགས་བྱ་བར་བཤད་
པ་ཡིན། བྲག་ལ་གཅིས་པ་རྣམ་པ་ལ། རྩ་དང་གཡལ་དང་ལྷགས་དང་གསུམ། ཐན་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་ལ། དེ་ཡི་སྤྱོད་
དོན་བཤད་བྱ་བ། རྩ་ནི་གཡལ་འགྲགས་དཔེན་སྤྱད་པ། ལྷགས་པ་རྟགས་དང་ལྟན་པའོ། ཐན་ནི་གཤིན་ལ་གཏད་པ་
དང་། ལམ་ནི་གཤིན་སེལ་མཚོན་སྤྱོད་ཐན། མར་མའི་མཚོན་པ་དབུལ་གྱང་བཤད། ལྷག་པོ་རས་དཀར་རྣམ་དཀར་
གིས། ལག་རྩ་སྤྱོད་ཆེགས་གསུམ་དང་། རྩ་ཤིང་འཁར་བ་བསྐར་བར་བྱ། རྒྱང་པར་ཤ་ཡའི་རྩེ་དར་གདགས། དེ་ནི་
ལྷག་གྱི་རྒྱར་གསུམ་སྤྱི། དཀོས་པ་ཡར་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། གནམ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་གྱིས་དྲགས། རྒྱར་པའི་ལྷག་པ་རྣམ་
བཞི་ལ། བཏོད་ཐབས་མི་གྲས་རྒྱང་ལག་གི། མཐེའུ་རྒྱང་ལ་བཏགས་ལ་གཏད། བར་རྩ་རྒྱང་ལྟར་འཕྱོས་གྱིས་དྲགས། བྲག་
ཉེན་རྩེ་བཞི་རྒྱགས་བཞིར་བཞག རྩ་ཆ་ཡས་ལྟར་བཅོམ་གྱིས་དྲགས། མཐུན་སྤོ་འདོན་པ་དེ་ཡི་ཆེད། བཏུད་དང་
ཆ་ལ་རྩེས་གྱིས་དྲགས། སྤྱོད་ལག་འབྲིག་པ་དེ་ལྟར་རོ། བཅོན་དང་དབུས་མོ་འགྲན་གྱིས་དྲགས། འོག་རྩ་རྩེར་མ་
འདིང་བར་བྱ། བཟང་པའི་བྲག་ལ་བྱ་བ་ནི། མིག་གཉིས་བྱ་གོང་རྒྱས་པས་བཅོམས། རྒྱང་མཐིལ་གསེར་གྱི་རྣམ་བྱ་
བསྐྱན། མིག་ལྟར་རིན་ཅན་རྣམས་དང་། གཡས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་བཞག བྲག་ཁང་བང་བྱ་བྱ་བཞི་ནི། བྲག་བཟང་
གཡལ་ཅན་རྣམས་ལ་བཞིག བྲག་འཕྱིང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ། རབས་ཆད་རོ་གྲག་ལ་མ་ཡིན། ལ་ནི་ལམས་གྱི་མ་ལ་
བཟུན། གཡལ་བསྐྱན་དག་ནི་ཀུན་ལ་གཅིས། བྲག་བཟང་ཐོན་བྱར་མང་རྩ་བྱ། བྲག་རིའི་འོག་རྩ་སའི་འཁོར་ལ། རྩ་
རྒྱང་གསུམ་བསྐྱར་སྤྱི་བར་ལ། དེ་ཕྱིར་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ། རྩ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་མིང་རེ་གི། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དག་ལ་
ཐྲགས། སྤོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཅུ་གྲ་ས་མ་ར་ས་མ་ར་ཅུ་གྲ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཅུ་གྲ། བཟུང་བཟུང་ཅུ་གྲ། རྩ་ནར་རྩ་ནར་ཅུ་གྲ། བི་རྩ་ལ་
བི་རྩ་ལ་ཅུ་གྲ། སྤོ་བདག་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིག ཅིས་ཀྱིས་རས་དཀར་རྣམ་དཀར་ཐོག གས་དཀར་
གཡུང་རྩུང་བཀོད་པའི་སྤྱིང་། ཅིག་གནམ་བཟུན་བཏིང་བར་བྱ། དེ་སྤྱིང་བྲག་རོ་བཞག་པ་གཅིས། བྲག་རིའི་སྤྱིང་ནས་
དགབ་འཁོར་ནི། རྩ་རྒྱང་གསུམ་པ་སྤྱི་བར་མི། དེ་ཕྱིར་ཅིབས་བརྒྱད་རྩ་ཆེན་པོ། བརྒྱད་གྱི་མིང་རྣམས་རེ་རེ་བཀོད། རེ་
དེ་ཕྱིར་གོང་གི་ཐྲགས་གཤམ་རྩ། སྤྱིང་གདོན་སྤངས་ཞེས་ཤམ་བྱ་གི། མར་གཏད་སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་དགབ། ལྟ་བར་

བཀྲ་ཐག་དྲུང་བར་བྱ། བྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྟགས་པའི། སྔ་སྟེང་ཐམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། མིང་དོན་ཐམ་དོ་མ་འཕྲད་
ཅིང་། གང་དུན་ཚུགས་སྤྱ་བཞེས་པ་ཡི། ཡིག་ཀྱི་ཐམས་ཀྱིས་འདི་མ་བསྟན།

དེ་ནས་བཀྲ་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཐམ། རྟིང་མའི་བཀྲ་དཔུང་ཀུན་གྱི་མཚན། སྤྱ་མེན་དག་རྟེན་དོན་བཤད་ན། སྔ་སྟེང་
མིང་མི་མཐུན་པ་དག། བསྟན་པའི་གོས་དང་བཟའ་མནན་ཐམ། གཏོ་དང་སྤྱ་སྤྱར་བའི་ཐབས། གང་འདྲར་ཤེས་
པའི་ཞལ་ཆེ་དག། དེ་ལྟར་མ་མ་གཉིས་ཀ་ལ། དཔུང་གོ་དུག་ཅུ་ཆ་གསུམ་མོ། ཤི་བའི་ཐབས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་དེ།
དཔུང་གོ་བདུན་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ནི། ཆ་དུག་དེ་ལ་ཤི་བའི་ཐབས། བཅུ་གཉིས་ཅུ་མེ་ལྷགས་གི་གསུམ། རིམས་དང་གན་
ནད་དམེ་གི་གསུམ། སྟན་དང་དཔུ་ཅུ་རྟེན་འཕྲག་གསུམ། ཐབ་དང་འགགས་གི་བྱི་གི་གསུམ། ད་ནི་ཤི་ཐབས་མདྲར་
བལྟས་སོ། སྤྱ་བཀྲ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་གུམ་ན། མིང་ནི་བཀྲ་ཐུན་བཏོད་པ་ནི། སྔ་བ་དོ་མ་
བཅས་པ་ཡི། རྟ་གན་གཡག་གན་བསྟན་གོས་ལ། བྱིང་བྱ་གཙང་མ་ལྟ་མེན་ནོ། སྤྱ་བ་གནས་ཁང་གྲ་བཞེར་བཞག །
འདྲར་ཐང་གཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། བཟའ་མནན་བྱ་བཏང་ཤིང་ཐོན་བྱ། བདུན་ཅུ་གཅིག་གཉིས་ལ་གུམ་ན། མིང་
ནི་བཀྲ་བྱིན་བྱ་བ་དང་། གོས་སྤྱ་ཆ་རགས་རྩ་རེ་རྩམ། ལྟག་པའི་བྱང་ལས་གཞན་མི་བྱང་། སྤྱ་བ་བྱེས་འག་
བཏོད་པ་ནི། དར་སྟངས་ཐ་འུག་སྟག་མ་སྟོན། ལག་བསྟན་ཆར་པའི་མ་གདང་བཏོད། རྒྱལ་དང་སྟག་ལ་གཡང་དག་
བསྟན། ཐན་ནི་བྱ་ཆའི་གངས་དང་རྒྱར། ཤིང་ནི་ཐོན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན། བདུན་ཅུ་ཆ་གསུམ་ཆ་བཞེར་གུམ། བཀྲ་མིང་
ཤང་དཀར་ཞེས་བྱ་ཆེ། གོས་ནི་ཤིང་བལ་འབྲེང་རར་བཏོད། སྤྱ་བ་ཁང་ལྷགས་བྱ་བྱང་བྱང་། ཐན་ལྔ་འདྲར་ཐང་ཐང་
འདྲར་བྱ། བྱར་ཁེབས་དར་ལས་གཞན་མི་བྱང་། བན་ཐོན་ཆེ་གཡང་ཁ་རྒྱུད་བྱ། དེ་ལ་བྱ་ཆ་མེད་བྱར་ན། བྱ་མ་ག་
མར་བསྟན་གདལ་བྱ། རྟངས་ལྟར་དག་ཡི་ཐན་ཞིག་གཏད། བདུན་ཅུ་ཆ་ལྔ་ཆ་དུག་ལོན། དགའ་རྒྱལ་བཀྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ།
གོས་དང་བྱར་ཁང་རས་གསེང་སེར། བཏོད་ཐབས་ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་གཞུག བྱང་ཤང་གྱི་ནི་མདའ་བ་དང་། གསེར་
དང་གཡུ་སྤྱ་ལ་བཏོད་དོ། བཞག་ས་ར་ལྷག་ལྟས་དང་ནི། འདྲར་ཐང་ར་ལྷག་ཤང་ག་དང་། སྟོམ་ཐན་གཅིག་གཏད་
ཤིང་ཐོན་བྱ། གཡེན་རྒྱངས་གཡང་བསྟན་བན་ཆེ་འགྲགས། བདུན་ཅུ་ཆ་བདུན་ཆ་བཅུད་གུམ། བཀྲ་མིང་རྟོད་མེད་
ཅེས་བྱ་ཆེ། གོས་ནི་གཙང་མ་ལས་མི་བྱང་། བཏོད་པ་བྱ་རྟག་རྒྱས་པ་དང་། མདའ་མོ་འུག་པ་མ་ལ་བཏོད། སྤྱ་ས་ཁང་
ནང་མཛོད་བྱ་སྟ། འདྲར་ཐང་ཐན་ཁེབ་རྒྱང་མ་གཏོགས། སྟོམ་ཐན་བྱེད་པ་མི་བྱང་དོ། སྤྱ་ལྔ་མ་སངས་རྒྱལ་མི་བྱང་།
ཤིང་མི་ལ་བཞེན་བཞེས་བྱ། བདུན་ཅུ་ཆ་དག་བཅུད་ཅུ་ལོན། བཀྲ་སྟི་འབྲམས་པ་ཞེས་བྱ་ཆེ། བྱིང་པ་བྱར་ཁང་ཤིང་
རྒྱམ་དང་། བཏོད་ལ་མདའ་མོ་སར་བ་དང་། སྤྱ་ལྔ་མ་སངས་བྱར་བཏོད་པར་བྱ། བཞག་ས་མལ་འོག་འདྲར་ཐང་ནི།
མར་མེ་བྱེ་མར་མོ་མས་འདྲར། ཤིང་ནི་ཐོན་གྱི་གཡང་ལོན་བྱ། གཡེན་བདུན་རྒྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱ་ནི་བཅུད་ཅུ་ཆ་
གཅིག་གཉིས། གུམ་ན་བཀྲ་ནི་སེམས་མེད་ཅེས། རིལ་རེ་ཤིང་འབྱུང་བྱིས་པ་འདྲ། ལྷགས་སའི་གོས་ཡིན་རྟིང་པས་མིན།
སྤྱ་བའི་ས་ནི་ནང་རྒྱམ་བྱ། ས་མི་བསྟོ་ལ་བཏོད་པ་ནི། ཤི་གསུམ་བལ་ཆོན་རྩ་ལྟར་བཏོད། འདྲར་ཐང་ཐོན་པ་བྱེ་ཤི་
ཡི། སྤྱ་རྒྱས་རྟོན་ནས་མ་རྟོགས་འཛེམ། དེ་བྱར་ངན་ན་མར་ཡོད་དང་། རྒྱར་ཡོད་ལས་བྱིར་མི་དབྱུང་། བཅུད་ཅུ་ཆ་
བཞེར་ཆ་ལྟུམ། སྟོམ་བཀྲ་ཀུན་བྱ་ཞེས་བྱ་ཆེ། གོས་བྱིང་ལྟ་མེན་བཏོད་ཐབས་ནི། མདའ་ཡར་དོ་ཡར་ལ་བཏོད་

ཅིང་། །རྩ་མཉམ་བཟང་རན་སྤྱོད་དང་། །རྩ་ཡི་རྩལ་མཉམ་སྤྱོད་པར་བཞོང་། །རྩ་ཅི་ཞིང་གི་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་། །ཐུག་ཅི་མཉམ་སྤྱོད་དང་།
 ཐུག་ཅི་མཉམ་སྤྱོད་། །འདུར་ཐང་འབྲིང་ལ་ཤིང་བྱ་ལྷགས། །བན་པོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་གཡང་སྤྱོད་། །འདུར་ན་གཉིས་ཀ་བཟ་
 ཤིས་སོ། །བཟུང་རྩ་རྩ་ཐུག་ཆ་བཟུང་ཡོན། །བཟ་ནག་མཆོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། །བན་པོན་སྤྱོད་པ་བྱ་མཆོང་པ། །བྱ་ཆ་མེད་
 ཡིན་བསྐྱོན་གསེན་ནི། །རང་གོས་སར་བ་ཏུ་བྱེད། །བཞོང་ཐབས་དགུ་ལས་ཤུག་གན་བཞོང་། །སྤྱོད་ས་དགུ་ལས་བྱི་ཡིགས་སྤྱོད་།
 ཡང་ན་བྱ་ཆོང་འོག་ཏུ་སྤྱོད། །ཐ་བའི་ཐུག་དགུ་ཆོང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །མར་བྱ་ཞེས་པ་བྱ་པོར་བྱ། །འདུར་ཐང་གཡོམ་ལ་ཤིང་
 བྱེད། །ཞལ་ཆོ་བ་ནི་བན་པོན་གྱི། །འདུར་བྱང་ཤིང་མིང་བཞགས་མི་བྱང་། །ཤི་ཐབས་ནད་མེད་བཟུ་གཉིས་པ། །བྱ་པོ་
 གང་ལ་ཤི་ཆོང་དང་། །སྤྱོད་ཡོད་དགུ་དང་བཞོང་མང་ན། །བྱང་པར་མ་ཡང་ཡོད་བྱ་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་རིན་
 པོ་ཆོ། །འབྱུགས་ལ་ཆོ་ལ་ཐབས་གསུམ་སོ། །བཟ་ནམས་ལ་གྲངས་དབང་འབྱུར་འདུ། །དེ་ཡིས་མ་བཟ་དགུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་།

མ་བཟ་སྤྱོད་མེད་དགུ་སྤྱོད་ནི། །མིང་དང་རྩ་མཉམ་བཞོང་པ་དང་། །བཞགས་ས་འདུར་ཐང་བཟའ་བའི་ཐུག། །གང་
 གིས་འདུར་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་། །དེ་ཡང་ཆོ་བཟ་དང་པོ་ནི། །བྱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་པ་ནས་བཅི་ཏེ། །མིང་ནི་ཐ་ལྷག་སྤྱོད་གཅིག་མ། །
 ཐུག་ཐུ་ཐུ་གཅིག་ཤི་བ་ཡིན། །རྩ་མཉམ་བཟའ་ལ་བཞོང་པ་འཕང་། །སྤྱོད་ས་ཁང་ག་བྱིར་མི་བྱང་། །འདུར་ཐང་ཆོ་ལ་ཐུན་དགུ་
 དབང་། །གཉིས་སྤྱོད་བཟུང་གཏང་ཞང་རྩལ་གཉིས། །ཐུག་སྤྱོད་བྱང་གཉིས་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ། །གཏང་ལ་ཤིང་ནི་ཆོ་
 ཅིས་བཏང་། །སྤྱོད་འཕལ་དང་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱ། །བྱ་ཐུ་ཐུ་གཉིས་ཆ་གསུམ་ཤི། །བཟ་སྤྱོད་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །
 གོས་ནི་ཐུ་སྤྱོད་པོ་ལ། །བྱོད་སྤྱོད་བཞོང་པ་རིན་པོ་ཆོའི། །རྩ་བྱ་བྱ་དཀར་འཕང་ལ་དང་། །དར་སྤྱོད་ལ་བཞོང་
 ཐུང་མཉམ་སྤྱོད། །ཤིང་གི་སྤྱོད་བྱས་ཐུག་སྤྱོད་གང་བ། །འདུར་ཐང་ནས་ཁལ་གསུམ་ཆར་བྱ། །ཐན་ལ་བཏང་ལ་ཤིང་པོན་བྱ། །
 ཐུག་ཐུ་ཐུ་བཞི་ཆ་ལྷར་གུམ། །མོ་བཟ་གངས་ཆོང་ཞེས་བྱ་ཏེ། །གོས་རེ་ཆོང་དང་གོས་གཅང་མ། །སྤྱོད་པ་མལ་འོག་ཐན་བྱ་
 མང་། །བཟུང་ལ་བྱང་ན་ལྷ་འཕམ་གསུམ། །ཐིན་གང་གསུམ་གསུམ་བཟུང་བཅད་པའོ། །འདུར་ཐང་རབ་དེ་དོ་མ་ལ། །མ་ཆོ་
 དར་མ་གཅིག་གྲང་གཏང་། །བྱ་ཆོ་མང་ན་བྱར་དབྱིངས་ལས། །གཞན་མི་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཤིང་བན་གཡོན་སྤྱོད་ས་
 པོན་ཐན་གཏང་། །བྱ་ཐུ་ཐུ་བཟུང་ཡོན་གུམ་ན། །བཟ་སྤྱོད་ཐུ་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །གོས་ནི་བྱིང་བྱ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ནས། །བཞགས་
 ས་ནད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཅང་ན་ནད་བྱ་སྤྱོད་བར་བྱ། །བཞོང་པ་བྱང་འཕལ་ར་ཐག་བཞོང་། །འདུར་ཐང་ཆོ་བས་
 ཐང་འདུར་བྱ། །དབང་ཐང་དང་སྤྱོད་ཐན་ལྷ་གཏང་། །ཞལ་ཆོ་བ་དགུའི་ཁར་བཏང་བྱ། །བྱ་ཐུ་ཐུ་བཟུང་ཆ་དགུ་གུམ། །
 མོ་བཟ་སྤྱོད་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ། །བྱིར་འཕང་བྱ་དཀར་འཕང་ལ་བཞོང་། །བྱ་ཆོང་སྤྱོད་པས་ལག་གཡོན་བཞོང་། །ཐན་
 གྲངས་འདུར་ཐང་དང་སྤྱོད་ལ། །དབང་ཆོ་བྱ་ཆོང་འོག་ཏུ་སྤྱོད། །འདུར་མི་སྤྱོད་འདུར་བར་བྱ། །བཞིས་འདུར་བ་མི་
 བྱང་རོ། །མོ་གྲངས་བཟ་བྱིན་བྱ་ཆོ་མེད། །ཤིང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་གོས་ཐུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ས་བྱིན་མཆོམས་སྤྱོད་སྤྱོད། །འདུར་ཐང་
 ཐན་གཏང་ལྷག་བྱ་གཅིག་། །བཟུང་གང་བ་གཡོན་སྤྱོད་ས་ས་བསྐྱོ་བ། །མི་བྱང་གཤེད་གཡོམ་ལ་འདུར་བ། །བན་པོན་འདུ་
 ཏེ་གང་བྱང་རོ། །མོ་བཟ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་ཅེས། །བཟུང་རྩ་རྩ་གཉིས་ཡོན་པ་ཡིན། །གོས་ནི་རང་གོས་གཅང་མ་ཡིན། །
 བཞོང་པ་མེ་བའི་བྱར་པར་བཞོང་། །ཁ་གསལ་ལྷང་ཐང་སྤྱོད་ལ་གང་གས། །སྤྱོད་ས་བྱི་མ་ནད་བྱ་བྱེད། །འདུར་ཐང་ཆ་བ་
 བཟང་རན་སྤྱོད། །བྱེད་དགུ་ཡི་ལེ་གྲང་། །ལྷག་གཅིག་བཏང་ལ་ཤིང་བྱེད་པོ། །བན་པོན་བཞིས་བྱང་བྱང་མེད་དོ། །

79

མེད་ཏུ་མི་རྒྱུ་གཏོ་དང་ཐུར། །བུ་མེར་བསྐྱེགས་པ་མེ་བུ་ཤིས། །འབྲིང་པོ་ལྷ་ཡི་ཁམས་དང་ཐུར། །བུ་འདྲ་ས་བུ་
 བྱེ་མ་ཞེས་བྱ། །བུ་ཚུ་བཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཆན་ཚུན་ལ་ནི་ཟེར་བའོ། །བུ་བུན་བྱ་བ་མོ་མོ་ནི། །བྲལ་བ་ཁང་པའི་བྱེད་
 ཐུག་སྟེ། །རབས་ཆད་ནང་ཏུ་མི་སྟོ། །དེ་ལ་བུ་སྤྱུ་དབུས་ནག་དང་། །གཅིག་དཀར་བཞི་ལྡང་བབས་པའི་དབུས། །
 དབང་ཐང་ཅན་ཡིན་རྒྱུ་ལ་དེ། །ཞེད་ནས་ཀླང་ལག་ཚུན་ཆད་ཏུ། །མི་བཏང་དེ་དབུས་ཞེས་བྱ་ཞི། །ཚུགས་གང་བདེ་བའི་
 ཁང་པའི་བྱེད། །མཐའ་གཏད་དེ་ཡང་མི་བཞུ། །བྱ་ཚ་མང་ན་བང་ཏུ་ཐུམ། །ཁྱུང་ན་བྱ་བཞིར་བྱ་བ་ཡིན། །རྩ་དབང་
 མེད་ན་བྱེད་མཚམས། །སྤྲེལ་བུ་ཡི་ཤིས་ཐབས་བཟུན། །ལྷས་ནག་ཤིན་བྱ་ཚ་ཡི། །ཚུགས་ཡིན་ཁྱུང་བྱ་ལྡར་སྟོ། །
 གསོན་པོ་སྤྱེད་ཆེས་བྱ་ཞི། །ཚ་གའི་རིམ་པ་ཆང་ཆུང་གིས། །མི་ལན་ཐུགས་གན་གསུམ་བྱིན། །མེད་པར་སྤི་མནན་རྩ་
 དེ་ཉིད། །ལྷས་དཀར་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །གཅིག་གཉིས་ལ་རྒྱས་བུ་ལྷས་ནི། །ལྡང་ཐན་ལ་ཤི་བྲག་ཆགས་གསུམ། །སྤི་
 མནན་བརྒྱན་པ་བྱ་བ་ཡིན། །བྱིས་པ་བྱད་མེད་དག་ལ་རྒྱས། །བུ་ལྷས་སེར་ཤི་གཡེན་ཐུལ་བྱས། །ཚུ་ཐུལ་བྱེད་འོང་རྩ་
 ལྷས་དཀར། །བསྐྱར་ལ་ཤིད་འབྲལ་བྱས་ཁྱུང་བུལ། །བུ་ལྷས་དམར་ཤི་གཡེན་བཅན་ཆེ། །བུད་བཅན་བཅད་ལ་
 ཤིད་བཏང་བུལ། །ཐུགས་རྒྱས་དཀར་གསུམ་མང་ལ་ཤི། །གཡེན་ཆུང་གནས་མོ་ཆོག་བཏང་། །སྤེལ་ཤིས་སྤྲེལ་སོ་རང་
 གི། །བཞག་ས་དབང་ཐང་དང་ཐུར་རྩ། །བུ་ཁྱུན་ཡོག་ཅེ་ཡིན་པས་ན། །ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱ་བའོ།

ཡང་ཅིག་གསལ་བའི་རྒྱན་མེ་ཡི། །བུ་དབྱུང་བུ་རིགས་མཛོར་བཟུས་སྟེ། །མགོ་དགུ་ལག་བུ་འདི་ལྡར་
 བཤད། །དེ་ལ་བུ་ཐུལ་བྱ་བ་ནི། །བྱ་ཚ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ། །བུ་ཤིས་བྱུག་ཏུ་ཡར་འདས་ཏེ། །མཛོད་ཐུགས་གནས་མི་
 མཛོད་སར་བཞག། །བུ་ཐུན་ཡང་ཚ་མཛོད་བ་ལ། །རྒྱ་ཡོད་བུན་ཏུ་ཡར་འདས་ཤིང་། །བྲལ་པ་ཡེ་མ་ཤི་བ་དེ། །ཀ་བའི་
 ཏུང་རམ་ལྷག་རར་བཞག། །བུ་བྱེད་ཆ་མཛོད་རྒྱ་མ་བྲལ། །བྱུག་ཏུ་ཡར་བཞུལ་འབྲི་གཡག་གས། །ན་རར་བཞག་ཞི་
 གཡང་མང་ལྷན། །དེ་གསུམ་གཡང་ནི་བྱུག་ཏུ་ལྷན། །བུ་ལྷགས་རྒྱ་བྲལ་བྱ་མ་ཤི། །ལོ་ནི་བྱུག་ཏུ་ཐམ་པ་དེ། །གཡང་ཅིག་
 བསྐྱན་ལ་བྱེད་རར་བཞག། །བུ་ཤིས་བྱུག་ཏུ་ཡར་འདས་ཁྱུང་། །བྱེ་ཞིག་མང་བྱས་གན་བྱ་ཤི། །གཡང་བསྐྱན་མི་རྒྱུང་སྤྱུ་
 མནན། །དེ་ལྡར་རིགས་ལྷ་གཞན་ལ་ཡང་། །དཀར་ནག་ཁྱེད་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བུ་བཅོས་མགོ་དགུ་ལག་བུ་ནི། །མགོ་
 དགུ་དཀར་ནག་ཁྱེད་པོ་གསུམ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་བྱིས། །དེ་ལ་དཀར་པོའི་དཀར་པོ་ནི། །བྱེ་བྲལ་མ་བྲལ་བྱུག་ཏུ་
 འདས། །བྱ་ཚ་མ་ཤི་ཡང་ཚ་མཛོད་། །ཤི་དབུས་ནད་རན་མ་འཛོག་པ། །ལྷས་ལ་རྒྱན་མེད་རྒྱ་ཡོད་དེ། །མཛོད་ཐུགས་
 གཡང་བསྐྱན་བུ་གསུམ་ཐོབ། །དཀར་ཁྱེད་བྲལ་གཏར་བསྐྱེག་བྱས། །ཐོན་བྱ་ཤི་ཡང་གཞན་ཡོད་དེ། །གཡང་བསྐྱན་
 དགུ་དང་ཁང་མང་ཐོབ། །དཀར་པོའི་ནག་པོ་བྱེ་བྲལ་བྱས། །བྱ་ཚ་ཤི་ཡང་ལ་ལ་ཡོད། །རྒྱ་ཡོད་བུན་ཏུ་ཡར་འདས་དེ། །
 རྩ་མྱུང་བྲལ་དང་གཡང་བུན་ཐོག། །ཁྱེད་པོའི་དཀར་པོ་ཁྱེད་བྱས། །ན་ཚ་མཛོད་ལ་རྒྱ་གྲགས་བྲལ། །ལོ་མང་བྱ་ཚ་ཡོད་པ་
 དེ། །གཡང་ལྷ་ཐོབ་ཞི་རྒྱས་ཅར་བཞག། །ཁྱེད་པོའི་ཁྱེད་པོ་རྒྱ་བྲལ་དེ། །རྒྱན་མེད་རྒྱས་ཅར་གཡང་གཉིས་བསྐྱན། །ཁྱེད་པོའི་
 ནག་པོ་བྱེ་བྲལ་བྱས། །གཡང་བསྐྱན་གསུམ་ཐོབ་རྩ་མྱུང་སྟེ། །ནག་པོའི་དཀར་པོ་རྒྱ་མ་བྲལ། །བྱེད་མཛོད་ནས་ཤི་བའོ། །
 ནག་པོའི་ཁྱེད་པོ་བྱེད་མང་བྱུངས། །ལྷས་གཅོང་རྒྱ་རྩ་གས་ཡོད་པ་ལ། །བྱ་ཚ་ཆར་བཅས་ཡོད་པ་དེ། །དུར་བྱི་མྱེད་བྱེད་
 ཏུ་གཞུག། །ནག་པོའི་ནག་པོ་བྱེ་བྲལ་བྱས། །བྲལ་པ་མ་མཛོད་ལྷགས་བབས་དེ། །མགོ་མཐུག་ལྷག་ལ་ལ་དགུ་བཟུལ།

བུ་ཕུན་ལུས་ལ་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ཅི་རིགས་པ་ནི་གང་གིས་ཤེས། བུ་ཐུང་ཐུང་དང་ཐག་པ་སྒྲིན། ཐུར་པ་བུ་ཉེགས་ལ་
སྒྲིན་པ། གོང་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ལས་ཤེས།

ཡང་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་བ་རྒྱུགས་བུ་ནག་ཐུགས་པའི་བུ། བུ་ཁང་དབྱེབས་ནི་རྒྱལ་པོར་བཅིག །
དྲུང་རིམ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱ། ཁ་ཏུ་དག་བཞེགས་མི་རྒྱ་གཞུག ལག་ཏུ་ཕྱིར་བ་རྩོམ་དེལ་གཏད། ཁ་སྒྲིང་ལུས་ཏུ་
ཉི་རྒྱས་བཟུན། བང་ཏུ་གཏོར་མ་ཐུར་བྱ་བཞག བུ་གདན་གནས་ཁང་ས་དང་ནི། འིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་ལྟ་བུ་འདྲིང་། །
ཆོན་ལྟ་ལྟ་ཡི་བུ་ཐག་གདགས། ཐུར་པའི་ཐུར་པར་གཏད་ལ་བཞག བཞག་ས་སྒྲིབ་ཁང་ནང་ཏུ་ཤིས། རྒྱ་བ་རྒྱུགས་བུ་
ཐོན་པོན་པའི་བུ། བུ་ཁང་སྒྲིབ་ཁ་བུ་ཡི་ཉེགས། ཐོན་པོ་བུན་ལྟན་ཁར་ཆང་འབྲུ། མག་ལ་ཉི་རྒྱའི་ཐོང་གིས་
བཅིངས། ལག་ཏུ་འབྲུལ་ཆ་རྩ་གཤང་བསྐྱར། བང་ཏུ་འབྲང་རྒྱས་མཆོན་ཏུ་བཞག ཉེན་ཏུ་རྒྱུག་ཆོང་ཆོགས་དག་
དང་། རྒྱ་བུག་མཆོ་གང་གཞུག་པར་བྱ། ཐུ་པོར་བུ་ཐག་ཐོན་པོ་བཏགས། ཉེང་ཏུ་རྒྱ་རྩོམ་པོ་བཞག གསས་ཁང་
ནང་བཞག་པོན་པོ་ཡིས། བུ་གཡང་བུ་ཏུར་བྱས་ན་ཤེས། ཤར་གྱི་བུ་དཀར་མི་རྒྱའི་བུ། བུ་ཁང་རྒྱ་གམ་འབྲུ་
ལྟའི་གདན། ལག་ཏུ་སྒྲ་ཏུ་དཀར་པོ་གཏད། ཐུ་པོར་བུ་ཐག་དཀར་པོ་ལ། ལྷག་ཐོའི་སྒྲིབ་པལ་གཡས་པ་དང་། བྱ་
ཆོང་སྒྲིབ་གིས་བཟུན་པ་བཏགས། ལག་ཏུ་མདོ་ཐུན་པོ་ཉི་བཏད། ཐུན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་མར་མི་བཞག བྱང་གི་བུ་ལྟང་
བྱང་མེད་བུ། རྒྱ་བུ་ལྷགས་ས་མ་བྱས་པ། བྱ་ཆོས་ལལ་རྩོམ་གས་ལ་ནི། བུ་ཁང་བྱ་བཞི་ཁར་བྱེ་མར། ལག་ཏུ་
ཆོ་གཏོར་འབྲང་རྒྱས་བསྐྱར། འོག་ཏུ་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཐག་དཀར། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བུ་གཡང་བསྐྱར། བུ་ཐོབ་བྱས་
ལྷ་ཤི་བ་ན། བྱར་དེ་ཆེ་ཁལ་གཡག་ལ་བཀལ། མཆོན་དང་ཁལ་པས་བྱ་ཆས་བྱས། འདི་ནི་ནས་དང་ལྷགས་ལ་བྱ། །
རྒྱུགས་དང་ཁལ་མས་ལྟ་དངས་ལ། རྒྱས་གྱི་ཆལ་ཏུ་བྱས་ལ་དྲང་། ཞག་གསུམ་བྱིས་གྱི་མལ་ཏུ་གཞུག གཡང་ལོན་བྱ་
ཞིང་མདོ་ཐུན་འདོན། ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་བུ་ཆས་བྱ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་རྒྱང་། ལྷལ་མཁར་ས་ཞིང་
མེད་པ་ཡི། འཕྲིག་པ་བུ་ཏུ་ཤི་བ་ན། ཞག་གསུམ་བུ་བྱས་རྒྱ་ཏུ་བཞག ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་གཏོང་བུ་བྱ། ཉི་
རྒྱ་གམ་འ་སྐར་གཞུགས་བྱིས་ལ། ཤར་རྒྱབ་གཉིས་ལྷ་དགམ་པར་བྱ། མར་མི་བཞི་ཡང་རྒྱུགས་བཞིར་བཞག འོག་ཏུ་
ནས་འབྲས་བྱི་ལྟང་དང་། ལྷག་པའི་ཐུར་པ་ལ་གཏད་དོ། བྱ་ཆོང་རྒྱས་པ་རྒྱང་མཐིལ་གདགས། མ་ཤིང་ཐུར་པ་འོག་
ཏུ་བཏོང་། ཁ་ཆོ་རྩོད་མི་ཆོས་བྱིས་ཐབ་བྱས། ཟས་ཆོར་གཉིས་གིས་མ་འཕྲངས་པར། བྱ་དང་བྱ་མ་ཐོག་ནས་ནི། ཆོ་
སྒྲིང་དག་སྒྲིང་བྱས་པ་ཡི། བཟུན་པ་བུ་ཏུ་ཤི་བ་ན། མཆོས་གྱི་བུ་ནི་སེར་པོ་ཡིན། འོག་ཏུ་ཅིང་ལྟན་གྱལ་ཅི་
བཏོང་། ཁ་ཏུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྒྱགས། གངས་དཀར་མཆོང་བའི་རྩོམ་བཏོང་། འབྲང་རྒྱས་ཐས་ཐུད་
པར་ཏུ་བཞག འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཉེས་པ་རྒྱང་། གྱིར་ཤིའི་ར་ལ་བུ་མི་བྱ། བྱས་ན་བྱ་ཆ་གྱི་ཏུ་འཆི། ཐུན་དང་དཔྱ་རྩ་ས་
སྒྲིན་པ། གཏན་ནང་ཅན་ལ་བུ་མི་བྱ། བྱས་ན་བྱ་ནང་ཐན་རྩོད་འོང་། མི་ནི་རྒྱག་སྒྲིལ་ཐག་སྒྲིལ་བཞི། འང་པོ་
གཉིས་ནག་ཉེང་ཏུ་རྒྱས། ཤི་ཡང་དེ་རྩོད་ཤི་བ་ནི། འདི་ནི་བུ་ཏུ་མི་ཏུང་རྩོ། བྱས་ན་བྱ་ཆའི་སྒྲིབ་ལ་ངན། འང་པོ་ཁལ་
དང་གིན་ལ་རྒྱས། ཤི་ཡང་ཁལ་དང་གིན་ལ་ཤི། བུ་བྱས་བྱ་ཆའི་བུ་སྒྲིབ་རྩོད་པ། བྱ་སྒྲིབ་ཡོད་བུར་སྒྲིབ་བྱང་། མཛེ་
པོ་དཔྱ་རྩ་མཁྱིས་པ་འབྲས། གཏོང་དེག་གི་དང་བྱས་བྱ་ནམས། འཁོར་དང་ལོངས་རྒྱད་རྒྱས་བྱར་བྱང་། ཏུར་ཏུ་

བཞེན་པའི་རྩ་མེན་པས། །ཐག་རིང་ལ་ནི་གཏང་བར་བྱ། །གན་མོན་བཟང་གཡང་གཏོར་བའི་རྩར། །མི་ཚོར་དགུ་བརྒྱད་
འཁེལ་མི་འབྱུར། །འགྲུ་ལ་མི་མཐུན་མང་ཡོད་ཅིང་། །མག་དགུ་ལག་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་། །རིན་ཅེན་ཀུན་འདུས་དང་ཁྱད་
པར། །རྩུང་མད་འདི་ལ་ཡོད་པའོ།

རྩུང་རྩུར་ལ་ཡང་བྱི་བྱེ་བྱག །བྱི་ཡི་ཆས་ནི་འདི་ལྟར་ར། །ཇ་ནི་སྔ་མའི་ནང་རྩུ་བརྒྱག །ཕྱ་གྲག་ཇ་ཆག་རན་པས་
ཐུང་། །ཕྱག་འདྲོད་ཕྱག་པོའི་ཞིང་ས་འདིང་། །མི་བརྒྱད་རིང་ཕྱིར་རྩུ་ཇ་ཕྱགས། །ཁྱེལ་ཆང་ཐར་མ་ཉིང་རྩུ་འདིང་། །རྩུར་
རྩུ་འཁོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ར་ཕྱ་བྱི་ཕྱས་ཐ་མ་བཤོར། །ཕྱིས་ནི་མང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཀླང་མཐེལ་རྩ་རྩུ་གཡམ་
ཕྱི། །རྩུང་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ལྷ་རྩུ་འཇག་མས་ཐ་མ་བཤོར། །ཕྱན་གྲངས་མང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཤ་བ་
དགོ་ཕྱས་གདོང་ལ་གཡོགས། །རི་དྭགས་རྩུ་ལྷ་ཕྱ་བྱ་བྱ། །ཁ་རྩ་བཞིང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །བྱ་ཤིང་འོམ་ཕྱས་ཐ་མ་
བཤོར། །རྩུང་སྤྱོ་ཐ་ཁ་འགྲོག་པ་ཡོད། །ལྷ་མིའི་ཕྱིན་པ་ལག་གཡས་པར། །མཚལ་ཕྱིས་གཡུང་རྩུང་གཞུགས་ཕྱི་བྱ། །ལག་
གཡོན་བྱ་ཤིང་མགལ་ཕྱས་བཅིངས། །དཔལ་བར་མཚལ་ཕྱིས་གཡུང་རྩུང་ཕྱི། །ཕྱི་མ་འབྲས་བཟང་ཁ་དྲོག་མཚར། །ཤི་
ཐལ་ཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །མཚན་རྩུང་གཡས་གཡོན་དཀར་གོང་བརྒྱག །སྒྲ་རྩ་ཡོན་པས་ཆེ་རིང་ལ། །སྒྲ་ཆེ་གཞན་རྩུ་
མི་འཚོར་ཞིང་། །ཕྱས་ལ་འཁོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གཤིས་ནག་གནས་སར་ཤ་མཚན་བྱ། །ཁ་མ་ཡོད་ཆེས་སྤྱོ་བ་ཡོད། །
སེ་བ་སྤྱར་པའི་མདའ་གཞུ་དང་། །རེ་ཕྱག་སྔ་མཚན་བྱ་ཤིང་གཞུག །ཉེ་བརྒྱར་མི་དགོས་ཡོན་ཏན་ཡོད། །མཁུར་ཆོས་
གཡས་ཕྱ་ནི་རྩ་བྱག །མ་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་དང་། །ཐས་དང་མི་འབྲལ་ཡོན་ཏན་ཡོད། །མཁུར་ཆོས་གཡོན་རྩུ་
མངར་གསུམ་བྱག །ལྷ་མི་དབང་རྩུ་འདུ་བ་དང་། །རྩུང་སྤྱོ་ཐ་ཁ་འགྲོག་ཡོན་ཏན། །བྱ་རམ་རྩུང་ཆི་ཀ་ར་དང་། །ཐས་ཕྱ་
འབྲས་ཕྱག་རྩུན་ལེ་གསུམ། །བཞག་པས་བྱི་མ་ཚོར་ཕྱགས་འཁེལ། །ར་ཕྱག་གཡུ་ཡི་རྩུ་མ་ཅན། །བཞག་པས་ཐས་ནོར་
ཡངས་སྤྱོད་ཆེ། །བྱར་མང་རྩ་ཡིས་གདོང་ལ་བྱག །བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། །རྩུ་རྩ་མི་འབྲལ་དགོས་པ་ཡོད། །
སྤྱན་རྩ་ཁ་བྱ་ཕྱགས་པར་བྱ། །ན་ཆ་དགོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཕྱི་མར་རྩུ་རྩ་ཁ་བྱ་ཕྱགས། །ཐས་སྤྱོ་མ་འབྱུང་བའི་དགོས་
པ་ཡོད། །དགོ་བའི་རྩུ་ཡང་གདགས་པར་བྱ། །ཁ་གཅོད་གཡམ་པ་འཇམ་པོ་ལ། །རྩུ་བྱ་ཡི་གེ་ཆོ་ཕྱིས་མཚན། །བྱོན་རྩུ་
འདྲན་པར་བྱ་བ་དང་། །འོག་རྩུ་རྩ་རྩུ་གཡམ་ཕྱི། །བཟང་པོའི་ས་ཡིས་ཞལ་བ་བྱ། །རིན་ཅེན་འབར་བའི་རི་མ་ཕྱི། །བྱད་
ཤིང་གསུམ་ཕྱིས་མེ་སྤྱོན་བྱ། །མེ་དཔལ་མེ་ལྟར་འབར་བར་འབྱུར། །རྩུང་གསུམ་མོད་པས་ཉིང་ནས་མནན། །ཕྱི་བྱ་བེའུ་
སྤྱོ་མོང་གསུམ། །སྤང་མའི་སྤྱོར་ཕྱས་ཉིང་ནས་དགབ། །རྩུང་སྤྱོ་མི་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་། །ཕྱི་མ་འཁོར་བའི་དགོས་པ་
ཡོད། །བཞན་ཕྱག་ཐམ་ཤང་འོག་རྩུ་གཞུག །ཤིང་མི་འཚད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །རྩུར་བ་འོག་རྩུ་འདིང་བར་བྱ། །ཕྱི་མ་
སྤྱོས་ཆོད་ཆེ་རིང་འབྱུར། །ཀུར་རྩུན་མཐིང་ཤོག་བྱི་པོར་གདགས། །སྤང་འི་དྲོག་པ་མག་ལ་བྱག །སྤྱོ་བཟང་འོང་བའི་
དགོས་པ་ཡོད། །མ་ཡི་གནམ་སྤྱན་མག་པོའི་ཕྱགས། །ཆོ་དང་མ་ལ་བྱད་པར་མེད། །ཁ་ནི་གནམ་རྩུ་བརྒྱན་པར་བྱ། །
གཟའ་སྤར་ཞག་རྩུས་རན་ལ་ཤི། །སྤྱོས་པ་ཡོད་པས་བཅོས་པར་བྱ། །མི་དང་ས་བདག་ཕྱོགས་དག་གནས། །ནམ་མཁའ་
དག་ལ་བཏགས་ལ་བཞག །མ་ཡིས་རྩུང་རྩུར་མཚོང་བར་བྱ། །མ་མཚོང་གཞན་རྩུ་འཚོར་ཉེན་ཡོད། །ཡང་ནི་ཕྱགས་ཅིག་
བཤད་པར་བྱ། །ར་བཞི་གནམ་ལ་རྩུ་རྩུ་བྱ། །འཕྱིང་བཞི་བྱང་ལ་བསྐྱན་རྩུ་བྱ། །ཐ་རྩུང་ས་ལ་སྤྱོ་རྩུ་བྱ།

83

ཡང་གདམས་པ་འདི་ལྟ་ཏེ། བཞག་པའི་ས་རྒྱལ་དབང་ཚད་ནི། སྤྱོད་བསྐྱེད་ནང་ལྟ་བུར་ཆར་བཞག་དཔལ་བསྐྱེད་མ་
 ཡི་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཡི་ཉལ་ས་ཏེ། ལྟ་གཡང་ལོན་པ་པོན་པོའི་ཤུལ། ཤི་འཕྲོ་གཙོན་པ་གཏུང་འོག་གོ། ཏེ་
 བསྐྱར་བང་གི་(གུང་རམ་ཅིག་སྤང་ཆར་ཐེར་བའང་འདུག) ཅིག་ཆར་བཞག། སྤྱོད་པའི་ས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། མོན་བྱ་ལྟ་
 ཆ་བར་སྤ། དེ་འོག་མ་ཡི་ཉལ་ས་ཏེ། གསུམ་པ་ཐམ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་སྤ། བཞི་པ་ཁད་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ། ཕྱི་རྒྱར་རམ་ནི་
 མི་བསང་པའི། མདེའུ་ཁ་ལ་བསྐྱར་ལ་བཏང་། ལྟ་པ་བལ་གྱིས་གཏུང་ལག་བཅིངས། རྒྱལ་པ་མག་མཐུག་ལྟ་བུས་ལ།
 བྱིས་བྱི་དབུས་སྤ་བཞག་པ་ཡིན། སྤྱི་ལྟར་མནན་པའི་ས་རྒྱལ་ལ། དང་པོ་ལ་མདེའུ་ཁ་ལྟར་སྤ། གཉིས་པ་མལ་གྱི་དབུས་
 ལྟ་གཞུག། གསུམ་པ་མལ་གྱི་མཐུག་དག་གས། བྱ་དམར་ཐབ་བྱི་འོག་ཏུ་མནན། བཞི་པ་འབྲུག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ། ཀ་བའི་
 འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱ། ལྟ་པ་སྤྱི་ཉལ་སར་སྤ། རྒྱལ་པ་སྤྱི་ཉལ་སར་མནན། འོག་བའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་
 རྒྱུས་ལྟ་བུས་པོ་ལྟ་འོག། ཀ་བའི་འོག་ཏུ་ཁང་ལྟ་འོག། རྒྱུས་པའི་ཞག་ལ་ནོར་ལྟ་འོག། རང་རྒྱས་སྤ་བར་ལྟ་ལྟ་འོག།
 དབུས་བྱི་ལྟ་སེར་མ་ལྟ་འོག། རང་རྒྱུས་གཐུལ་སྤར་ཤི་འཕྲོ་ཆད། གནོད་པའི་བཏུད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། གནམ་རི་ས་
 ལ་ལྟར་བའི་བཏུད། ཁང་པའི་ཅིག་རྒྱར་མི་བཏང་ཞིང་། རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བཏུད་ཆུ་མོད་འོག། སྤལ་འབྲུག་བཏུད་ནི་ལ་
 རྒྱུ་འོག། འབྲུག་པ་འཆའ་བཏུད་ཏུ་ཐུགས་བྱེས། ལྟ་ག་མ་ངར་བཏུད་སྤྱི་རྒྱལ་ས། འོད་ཐེར་བཏུད་ཅེས་ཉི་ཅེར་
 འཆར། ལྟ་ག་མ་འབྲུག་བཏུད་གཏུང་གི་འོག། འབྲུག་ཆེན་མིར་བཏུད་རང་འཐག་འོག། དེ་དག་ས་བསྐྱེད་སྤང་བར་བྱ།
 དེ་ལ་སྤང་ན་བྱི་མ་འཆི། གཅིག་དཀར་མེད་ཏུ་བྱིས་མི་སྤྱོ། གཉིས་ནག་མེད་ཏུ་རབས་ཆད་འབྱུང་། གསུམ་མཐིང་བྱི་མ་
 དཔུ་ཆུ་ཅན། བཞི་ལྟར་བྱི་མ་བྱ་འབྲས་འབྱུང་། ལྟ་སེར་བྱི་མ་རྒྱལ་ནད་འོང་། བཏུན་མར་བྱི་མ་གྱི་ཏུ་འཆི། དྲུ་
 དམར་བྱི་མ་མོ་ཏུ་འོག། བསྐྱེད་དཀར་རྒྱལ་དཀར་མེད་ཏུ་སྤ། སྤར་ཁ་ལྟ་དོན་ལྟ་འཆར། གནམ་སྤྱོད་གཡང་ཤམ་བྱ་
 གཅིག་མ། གནོད་པ་བྱི་མ་ན་ཆ་མོད། འདྲེ་ལྟ་བྱི་མ་འདྲེ་ལྟ་འཐུག། བཏུད་གཙོན་བྱི་མ་མོད་ལ་འཆི། ལྟ་སྤྱོད་སར་
 བཏང་བྱིས་མི་སྤྱོ། སྤྱོད་འཆོ་བྱི་མ་ཆེ་རིང་ཞིང་། དཔལ་བསྐྱེད་མོག་ཏུ་བྱ་འཐེལ་བས། དེ་གཉིས་མོག་ཏུ་
 གཏང་བར་བྱ། གཐུལ་སྤར་ས་བདག་ཞིབ་མོར་བཞག། ལག་ལེན་མཁས་པའི་བྱ་དབུས་འདིས། སྤྱིད་འཁར་
 བྱ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྱུར། དེ་ནས་ཆུང་ཏུར་ཆ་བ་ཏུ། ཀོང་ཅེ་ལྟ་བདག་རྒྱུམས་སྤལ་ནས། མཚོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ལམ་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་། མ་འམ་ཁམས་མཐུན་མདའ་དར་ནི། མ་དེས་གཡམ་ཅིང་ཆུང་ཏུར་བྱ། ཏུར་སྤང་
 ལེགས་པར་བྱར་བར་བྱ། བྱ་ལྟས་ལག་ལེན་དཔུས་བྱ་བསྐྱེག། ལྟ་བསྐྱེད་ཆུན་ཆད་ཆ་ལྟས་གཅིག། ལྟ་གསུམ་
 ཆུན་ཆད་ནད་རྩ་ཡིན། ལྟ་གསུམ་མི་དམིགས་འདྲིས་ས་དབང་། བཞི་ལྟ་གཞུ་འདྲམ་བཞི་ལྟའི་ས། རྒྱལ་བཏུན་
 མདའ་འཐེན་ས་ཏུ་བཞག། བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ནི། ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་ནི་གྲགས་པ་ཡིན། ཤི་སྤྱོད་ཆད་པར་
 མ་སྤྱར་ན། །

འདི་ནམས་དམར་ཆོད་བྱ་ཐབས་ནི། སྤྱོད་ཆུང་རྩ་ཏེ་ཤིང་པར་བཅད། མག་པོ་ཐེམ་པའི་བྱ་ཏུ་བཞག། འཕྲོངས་ནི་
 ཐེམ་པའི་ནང་ཏུ་བཞག། རྒྱ་མ་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་བཞག། སྤྱོད་ཤིང་དཔུ་དང་ཆུང་མོད་དག། མགལ་བ་དཔུ་དང་བཅས་པ་
 ནམས། ཐེམ་པའི་ནང་ཁོངས་མནན་པར་བྱ། ཡང་ན་མག་བཅད་ལྟས་པོ་དེ། གཏུག་པ་ཅན་བྱི་ཤིང་བུས་བསྐྱེག། ཁ་ཏུ་

རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྲུག་། དེ་ལ་རེ་བ་ན་ག་པོ་སྤྱི་ལ། །ཚེན་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །མཚོན་ཉེན་འོག་ཏུ་མཛན་པར་
 བྱ། །ཡང་ནི་དཔར་ཚོད་ལྷགས་གཅིག་ལ། །ལུས་པོ་དུམ་བུ་ལྷར་གསེལ་ལ། །རྒྱུ་ལག་བཞི་པོ་རྒྱགས་སྤྱ་བཞིར་སྤྱ། །མག་
 ལུས་རྒྱགས་པ་དབུས་སྤྱ་སྤྱ། །ཡང་ན་རྩ་དེ་གལ་ཉེར་བཟུང་། །གཅིག་ཏུ་ཐས་ལྷ་མི་ཁའི་ཐུག་། །རྒྱགས་ལ་ཉ་གན་ཞིག་ལ་
 བཀལ། །མི་ཁའི་དབྱིལ་ཏུ་འབྱལ་བ་ལྷན་ཞེས། །བཞུད་གད་འོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཡང་ན་ཏུ་བྱའི་རྒྱུ་བྱས་ལ། །རྒྱ་
 ལམ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཏུ་བཟུལ། །ཡང་ན་རྩ་ལ་ཚོང་བཟུར་བྱ། །ཡང་ན་མཁན་པས་གྲུ་ཁར་བཟུལ། །དེ་ལས་ལྷན་ཚོད་བྱ་
 ཐབས་ནི། །མཚོན་ཉེན་འོག་ཏུ་སྤྱ་དང་གཅིག་ །རྒྱ་གམ་ལམ་ལ་སྤྱ་དང་གཅིག། །མགར་བའི་ཐབ་ཏུ་སྤྱ་དང་གཅིག། །
 བཅུན་པའི་ཐབ་འོག་སྤྱ་དང་བཞི། །བདེ་གཤེགས་ཞབས་འོག་སྤྱ་དང་ལ། །དེ་ནམས་ལྷན་ཚོད་ལྷ་ལྷ་ཡིན། །ཉེ་བཟུར་བྱ་
 བའི་ཐབས་ཐབ་ནི། །མཁྱེགས་པ་དང་པོ་ཕྱི་རྒྱ་ཡིན། །གཉིས་པ་བར་རྒྱ་མཛོད་རྒྱ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཏུ་ཅ་གཏུང་མེད་པ། །
 བཞི་པ་དབྱིལ་རྒྱ་ག་ཁ་མཚོང་། །ལྷ་པ་ཉ་བྱེས་རྒྱགས་བྱེས་ཡིན། །ཕྱི་ཅ་བྱེད་པའི་རྒྱགས་དག་ནི། །རྒྱ་ཡི་མཁྱེགས་པོ་མེ་
 རྟག་གཏོར། །བྱག་གི་མཁྱེགས་པོ་ཐོག་བཅེགས་འདྲ། །སྤང་མཁྱེགས་མེ་ཕྱེ་གནས་ཤོར་འདྲ། །ལམ་མཁྱེགས་ཤོར་ནས་
 རྒྱབ་འོང་འདྲ། །དེ་ལྷར་མཁྱེགས་པོ་གར་ཡོད་བཞག་ །ཉེ་བཟུར་འབྱུང་བའི་ཐབ་བྱུང་དོ། །

གཅེས་ཤིས་ལྷན་ཏུན་ལྷན་པའི་ཚོགས། །ལུས་རྒྱགས་རིགས་ཚན་དེ་ཉིད་ཏུ། །མི་འཆད་སྤེལ་བའི་རྩ་ཆས་འཆད། །
 མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤར་ལ་ནི། །གསེར་དབུལ་ཐངས་རྒྱགས་རིན་པོ་ཆེ། །དར་ཐབ་ལ་སྤགས་སྤྱལ་གསེལ། །མི་སྤག་
 སྤར་ཁང་བྱས་ལ་ནི། །རྒྱར་ཆད་བཟང་པོ་བཅིགས་ལ་བཞག །མངའ་བདག་རིགས་བཟུད་སྤེལ་བའི་རྒྱར། །གནས་ལ་
 རེག་པ་དགུང་དང་མཉམ། །ཆབ་སྤྱད་རྒྱན་པོའི་སྤར་ལ་ནི། །སྤག་གུང་ཅུང་ལ་སྤག་གུང་ཅུང་། །རྒྱར་ཆད་བཟང་པོ་
 བཅིགས་ལ་ཡང་། །རྒྱན་མ་ཡི་ནི་མངའ་བཞི་ལ། །དར་བཏགས་རྒྱགས་བཞིར་གཟུག་པར་བྱ། །འབྱུ་ལྷ་མང་པོས་ཐ་མ་
 བརྒྱར། །མིན་ཏི་དར་གྱིས་གྱིལ་ལ་བཞག །རྒྱན་པོའི་གདན་ས་སྤེལ་བའི་རྒྱར། །འདུས་པ་མི་རབས་དགུ་བཟུད་འཛིན། །
 མཁས་བཅུན་པ་རྩི་ཏུ་ཡི་སྤར། །སྤར་ཁང་ལེགས་པར་བཅིགས་ནས་གུང་། །མཏུན་ཏུ་མཐུལ་དྲི་ཞིས་བྱུགས། །མེ་རྟག་མང་
 པོའི་ཚམ་བྱ་བཤོད། །མཚོན་པ་ལྷ་ཚོགས་བཀྲམ་པར་བྱ། །དར་ཐབ་མིན་ཏིས་གྱིལ་ནས་གུང་། །ཅན་ལྷ་ལྷ་པོའི་མེ་ལ་
 བསྤྲེག་ །མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱལ་བར་བྱ། །སྤྱི་གཏུང་ཅུས་བཟུབས་ནས་གུང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་མཚོན་ཉེན་ཏུ། །དར་ལྷ་
 ལྷ་ཡིས་གྱིལ་ལ་གཟུག །མཚོན་ཁང་དབུ་མེའི་ནང་ཏུ་བཞག །ཉག་ཏུ་མཚོན་པ་རྒྱན་མི་བཅད། །མཁས་པ་ཅེ་ཅ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱར། །བཀའ་རྒྱགས་གདན་ས་མི་རྒྱངས་སོ། །ཉན་ཐོས་བཅུན་པའི་སྤར་ལ་ནི། །སྤར་ཁང་ལེགས་པར་བཅིགས་ནས་
 གུང་། །ཚོས་གོས་སྤང་ཏུ་གྱིལ་ནས་ནི། །ཐང་ཤིང་ཏུ་ཡི་སྤལ་ནས་བསྤྲེག་ །མཚོན་པ་རྒྱས་པར་འབྱལ་བར་བྱ། །གཏུང་ཅུས་
 ལྷ་ཚོ་བཏབ་ནས་གུང་། །མཚོན་ཉེན་ནང་ཏུ་བཞགས་སྤྱ་གསེལ། །ཉན་ཐོས་འདུལ་བྱིས་ས་དག་པའི་རྒྱར། །འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །རྒྱགས་པ་མཐུ་ཆེན་རྒྱར་ལ་ནི། །སྤྱབ་ཁང་ནང་ཏུ་སྤར་ཁང་བཅིག་ །གདན་ཏུ་ཉི་མ་པ་ཆའི་བྱི། །
 རང་གི་རྒྱགས་གོས་བཤིང་ནས་གུང་། །ཤིང་གི་རྒྱམ་སྤར་གྱིལ་གུང་བཅས། །ལག་ཏུ་སྤྱོང་བ་སྤར་པ་གཏད། །མཏུན་ཏུ་
 དཔར་ཆེན་གཏོར་མ་བཤམས། །ཡུངས་ཀར་གསེབ་ཏུ་གཟུག་ཏུ་གསེལ། །སྤོས་དང་གྲུ་གུལ་རྒྱད་པ་བཏང་། །འཕྱིན་ལས་
 མཚོན་པ་རྒྱན་མི་བཅད། །རྒྱགས་འཆང་གཏུང་བཟུད་སྤེལ་བའི་རྒྱར། །རྒྱགས་པ་རྩ་ལྷེ་ཐམ་མི་འཆད། །གསྤེན་རབ་པོན་

སེའི་ཕུར་ལ་ནི། །གསལ་ཁང་སྒྲག་རི་བཟང་པོ་ལ། །གཡམ་པའི་རྫོམ་ཕུ་བཅིགས་ནས་ཀྱང་། །དར་མ་རྩོད་པོས་གྲིལ་ནས་
 ནི། །གཡུང་རྒྱུད་རིས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞག །ལག་རྩ་ར་གཤང་གཉིས་པོ་གཏང་། །མཐུན་རྩ་ཉ་མདའ་རྫོ་དཀར་ལ། །དར་
 རྩ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ་དང་། །རྩོན་ཆ་ཆང་ཁུད་གཞག་པར་བྱ། །སྤོས་དང་ཤིང་རྩའི་རྩད་པ་བཏང་། །མགོ་ལ་བལ་མོད་
 དཀར་པོ་བཅིངས། །འབྲུ་དང་ཤིང་གི་གསེབ་རྩ་བཞག །གཡུང་རྒྱུད་གདན་ལ་བཟང་བའི་རྩར། །པོན་གྱི་རིགས་བརྒྱད་
 རྫོང་ས་མི་སྤྲོད། །ཡེ་མཁུན་རྩིས་མཁན་རྩར་ལ་ནི། །རྩས་སྤལ་འདྲ་བའི་ས་རྩྭགས་སྤ། །ཕུར་ཁང་ལེགས་པར་བཅིགས་ནས་
 ནི། །འོག་རྩ་འབྲུང་བ་རིམ་བཅིགས་གྱི། །མཐུན་རྩ་མཚོད་པ་གཏོར་མ་དང་། །གལ་ཆོད་གྲམ་ཞིང་འབྲུ་རྩ་བཞག །
 མགོ་ལ་དར་མོད་རྩ་ལྷ་བཅིངས། །ལག་རྩ་མདའ་དར་སྤ་ལྷག་གཏང་། །ཁྱུས་ལ་ཆ་རྩོན་བཟང་རྩྭ་བྱག །གཙུག་ལག་
 རིགས་བརྒྱད་སྤེལ་བའི་རྩར། །གཙུག་ལག་གདན་ས་རྫོང་ས་མི་སྤྲོད། །འཆ་བྱེད་རྩན་པའི་ཕུར་ལ་ནི། །དྲི་ཞིམ་རྩན་གྱིས་
 བྱག་པར་བྱ། །ལག་རྩ་གཙུགས་ཆ་པར་བྱ་གཏང་། །རྩན་རྩ་རྩན་རྩ་མཚོད་པ་བཞག །ཁྱུས་པོ་དར་རྩོན་གྲིལ་ནས་ཀྱང་། །
 རྩན་གྱི་རྩོང་པོ་ཆ་རྩ་བཞག །རྩན་པ་རིགས་བརྒྱད་སྤེལ་བའི་རྩར། །འཆ་བྱེད་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བར་འབྱར། །རྩ་བཟོ་
 གྱིས་ཁྱགས་རྩ་ལ་ནི། །ཁྱུས་པོ་དར་དཀར་ཁུད་རྩ་གྲིལ། །ལག་རྩ་ཕིར་དང་རྩ་བྱ་གཏང་། །མཐུན་རྩ་རས་གཞི་ཤོག་བྱ་
 དང་། །ཁྱུགས་ཀོང་ཆོན་ཅིའི་ཀོང་བྱ་བཞག །བྲག་རི་བཟང་པོའི་ས་དག་རྩ། །གཡམ་པའི་རྫོམ་ཕུའི་ནང་རྩ་བཞག །རྩ་
 བཟོ་བའི་བ་རྩེད་པའི་རྩར། །རྩ་བཟོའི་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བར་འབྱར། །ཡིག་མཁན་གཟབ་ཤར་ཕུར་ལ་ནི། །ཁྱུས་པོ་རྩ་
 ཆོགས་དར་གྱིས་གྲིལ། །ལག་རྩ་རྩ་བྱ་ཤོག་བྱ་གཏང་། །མཐུན་རྩ་རྩ་གཀོང་དཔེ་ཆ་བཞག །བསྐྱེག་སྤེལ་གང་ཡང་ཤིས་པ་
 ཡིན། །ཡིག་མཁན་བའི་བ་རྩེད་པའི་རྩར། །ཡིག་མཁན་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བར་འབྱར། །བཀོས་མཁན་ཤིང་བཟོའི་རྩ་
 ལ་ནི། །ལག་རྩ་རྩ་སྤྲོད་ཀྱང་བྱ་གཏང་། །མཐུན་རྩ་ཐིག་སྤྲོད་ཤིང་ལེབ་བཅས། །ས་གཞི་ཡངས་པའི་ས་རྩ་བཞག །རིག་བཟོ་
 བའི་བ་རྩེད་པའི་རྩར། །བཟོ་རིག་བརྒྱད་པ་ཐམ་མི་འཆད། །གོས་བཟོ་ཉམ་བཟོའི་རྩ་ལ་ནི། །ལག་རྩ་བྱེད་ཁབ་རྒྱུང་
 གཏང་། །མཐུན་རྩ་ཐར་མ་རྒྱུང་ཤིང་བཞག །ས་གཞི་ཡངས་སར་སྤ་བར་བྱ། །རིག་བཟོ་བའི་བ་རྩེད་པའི་རྩར། །བཟོ་ཡི་
 རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བར་འབྱར། །

ས་དཔུང་བརྒྱུ་པ་རྫོམ་པ་ནི། །ཡོད་མེད་བཅག་པར་བྱ་བ་ལ། །ར་བམའི་རྫོམ་ཤེལ་ནང་གསེས་སྤ། །ནག་ནམས་
 གཏོ་དཀར་ནག་པོ་ཁྱུས། །དེ་དག་རྩས་པ་ས་སར་བཅིལ། །བྱུང་པར་ཁ་དམར་དེུ་ནག །དེ་ཆོ་རྫོམ་ཆོ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད། །
 འགྲམས་ཆོན་རྩམ་བརྒྱད་འགྲམས་སྤན་བཅས། །བྱུང་དམ་མ་རྒྱུང་བརྒྱན་པ་ནི། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་འགྲམས་དུ་ཐིན་གྱི། །
 རྫོང་འགྲམས་དག་མིག་གངས་འགྲམས་དང་། །ན་ཤི་རྩར་འགྲམས་ཀྱང་ཀྱང་གི། །རྩིས་འགྲམས་ལྷགས་བཞི་མི་བརྒྱད་
 གྱི། །དན་འགྲམས་གཟའ་སྐར་དན་འགྲམས་དང་། །བྱ་བ་ཉེས་པའི་རྩོན་འགྲམས་བརྒྱད།

དང་པོ་རྩ་རྒྱལ་ལི་ལ་ཤི། །ཁྱུག་ལི་ཁོན་ལ་ཤི་བ་སྤགས། །རང་རང་རྩྭགས་གྱི་སྤར་ཁར་ཤི། །འགྲམས་ཆོན་བརྒྱད་གྱི་
 ཁོག་པ་འགྲམས། །སྤར་ཁ་ལི་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །རྩ་རྒྱལ་ལི་རྩ་ཞག་རྩས་དང་། །བྱི་ལག་ཤི་ཡང་ཁོག་པ་འགྲམས། །བྱུང་
 པར་མེ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་གནད། །ཀུན་ལ་དེ་ཉམ་ཤིས་པར་བྱ། །འདི་ཡི་ཤི་སྤབ་མ་ཆོད་ན། །དག་ཡི་སྤར་ཁའི་ཉི་རྩས་ལ། །དག་
 ལས་རྩ་ཁུར་དག་རྩྭགས་སྤ། །དག་ཡི་རྩར་གདབ་བྱས་ན་མན།

གཉིས་པ་དུ་མིན་ལ་ཤི་བ། རྒྱང་འགྲམས་ཕྱ་ཐེལ་ལྷ་རྒྱ་ལག ། ཅུས་དང་ཕྱད་པར་ཕྱ་ཐེལ་ལ། ། དུ་ཐོག་ཤི་ན་རྒྱང་
 འདྲ་བའི། ། གཤིན་དེའི་གཅིགས་ཆེ་ལ་ངན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བྱ་བ་ན། ། དུ་ཐོག་ཕྱ་ཐེལ་ཤི་བ་དང་། ། ཕྱ་ཐེའི་ལྷ་རྒྱ་ལག་
 ཅུས་འདོམ། ། འདི་ནི་གཅེས་པའི་རྒྱང་འགྲམས་ཡིན། ། དུ་ཐོག་ལྷ་གཞན་ཤི་བ་ན། ། རྒྱང་གི་ཡན་ལག་འགྲམས་ཞེས་
 འཇམ། ། མིན་ཐོག་རྒྱག་ཡོས་ཤི་བ་དང་། ། ཕྱད་པར་རྒྱག་ཡོས་ལྷ་སྐྱུགས་འདོམ། ། འགྲམས་རྒྱང་ཞེས་ཕྱ་དུ་ལས་འཇམ། ། ལྷ་
 གཞན་དེ་ཐོག་དེ་བས་འཇམ། ། གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་འདྲ་པ་ཡོད། ། ཕྱ་ཐེལ་ལི་དང་གཤེད་བཞི་མིན། ། དེར་ཤི་རྒྱང་གི་
 དོ་ཐག་ཆད། ། ཅུས་སྤལ་རྒྱང་ལྟ་འབྱུང་བ་མེ། ། ལི་ཐོག་ན་རྒྱལ་ཤི་བ་དང་། ། ལྟ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱ་ལག་ཅུས་འདོམ། ། མིད་པའི་
 རྒྱང་འགྲམས་ལྷ་གཞན་ཤི། ། མིད་པའི་རྒྱང་གི་ཡན་ལག་འདྲོད། །

གསུམ་པ་དགུ་མིག་ཚུད་པའི་འགྲམས། ། ལྷ་རྒྱར་ལྷ་རྒྱར་གཤེད་ཐོག་ཕྱིན། ། རྩ་རྒྱས་ལྷ་རྒྱག་ལྷ་གསུམ་མམ། ། ཡང་ན་
 ལྷ་ཡང་འོང་བའོ། ། དགུ་མིག་ཞིག་ལྟེ་འགྲམས་ཀྱང་ཆེ། ། དགུ་གཅིག་དགུ་དང་བཙོ་བཀྱད་དང་། ། ཉི་ཤུ་བརྒྱན་དང་སྤམ་
 ཚུ་རྒྱག ། བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་བཞི། ། རྒྱག་ཚུ་གསུམ་དང་བརྒྱན་ཚུ་གཉིས། ། བརྒྱད་ཚུ་གཅིག་པ་རྣམས་འགྲམས། །
 དགུ་གཅིག་དང་པོ་ལི་ཁམ་རྒྱང་། ། ལྷ་ལྷ་སྤེལ་ཤི་རྩ་བཞི་འོང་། ། ཐལ་ན་བརྒྱད་འཆི་མེ་ལ་བསྐྱེག ། འཆིག་མའི་མེ་བརྒྱད་ལྟ་
 རྒྱགས་སོར། ། གཏོ་ནི་རང་འཐག་ལྟ་ཕྱིང་སོར། ། ལྟ་དང་མྱང་གན་ཡོན་དུ་འབྱུལ། ། དགུ་གཉིས་བཙོ་བཀྱད་ཁེན་ཁེན་ཤི། །
 བརྒྱན་ལ་རྒྱབ་པར་འབྱུར་བས་ན། ། ཤིང་རྒྱན་ལྷ་གསུམ་ཕྱར་མི་ཅུང་། ། ཤི་རྩ་གན་འཁོགས་བྱ་མོ་ནི། ། རྒྱང་བས་འདྲེན་
 པར་ཕྱ་བའོ། ། དགུ་གསུམ་ཉེར་བརྒྱན་དུ་ལ་ཤི། ། རྒྱང་དང་འདྲ་བ་རྩ་ལ་རྒྱབ། ། དེ་འདྲར་གཏོ་ནག་དགུ་པོ་ལ། ། ཁོན་པོ་
 དྲིལ་ཁྲིམ་ཅན་གྱིས་འདུལ། ། བརྒྱ་དྲིལ་ཅན་བྱས་ཕྱ་ཞིང་། ། རྩང་ཅེ་རྒྱང་བརྒྱམས་ཆོ་ག་བྱ། ། དགུ་བཞི་སྤེལ་ཁེན་ཁེན་
 ཤི། ། བཞི་འམ་བརྒྱད་ལ་རྒྱས་པར་བཤད། ། ཤི་རྩ་གན་མས་འདྲེན་པ་ཡིན། ། རྩ་ནི་ནམ་མཁའ་བརྒྱན་མི་ཅུང་། །
 གཡོགས་མས་གཡོགས་པ་མན་ངག་ཡིན། ། བྱི་བརྒྱགས་སྤེལ་འམ་མེ་ལ་བསྐྱེག ། ཤར་དུ་ཁ་བརྒྱན་རྒྱང་མཐིལ་ལ། ། རྩ་རྩེ་རྒྱ་
 གམ་བྱི་བ་དང་། ། བརྒྱ་ལ་དབྱལ་ཤར་མི་བརྒྱབ། ། དགུ་ལྷ་ཞེ་ལྷ་ཁམ་དང་ལི། ། གསུམ་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་དག་ལ་ངན། ། ཤི་རྩ་
 བྱ་རྒྱང་གན་འཁོགས་འདྲེན། ། ལྷ་ལྷ་གང་ཡིན་ཤི་བ་ན། ། ལྷ་གསུམ་པར་དུ་ཤིང་མི་བྱ། ། གཏོ་ནི་རྩ་དེ་ཕྱ་རས་གྱིལ། ། ཤིང་
 ལ་བཏགས་ནས་སྤེལ་གསུམ་སྤེལ། ། རྒྱ་བོ་ཉིད་ལ་སོར་བའོ། ། ཤིང་ནི་བོན་གྱི་རྒྱགས་སྤེལ་བཏང་། ། དགུ་རྒྱག་ང་བཞི་གིན་ཐོན་
 རྒྱང་། ། བརྒྱ་གཉིས་འཆི་དེ་བྱ་བྱ་མོ། ། ཆེ་བས་ཤི་རྩ་འདྲེན་པ་ཡིན། ། གཏོ་ནི་སེམས་བྱལ་དེ་ཉིད་ལ། ། ས་གཏོར་རྩ་གཏོར་
 ཕྱ་བའམ། ། ལམ་བརྒྱར་མི་ཡིས་བརྒྱས་ན་མན། ། འདྲར་ཅུས་བརྒྱན་པས་ཤིང་ཕྱ་ཞིང་། ། ཁོན་པོ་མྱང་བར་ཕྱ་བའོ། ། དགུ་
 བརྒྱན་དེ་གསུམ་དུ་མིན་ཤི། ། གསུམ་མམ་བརྒྱན་རྒྱབ་འཆི་བ་ལྟེ། ། རྒྱེས་པ་དར་མས་རྩ་འདྲེན་འབྱུར། ། རྩ་ནི་རྒྱམ་བྱ་ལ་
 བརྒྱག་ལྟེ། ། ཤིང་ནི་རྒྱགས་པས་ཕྱ་བའོ། ། དགུ་བརྒྱད་དོན་གཉིས་གིན་ཐོན་ཤི། ། བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་དག་ལ་རྒྱབ། །
 ཤིང་རྩ་རབས་ཆད་བྱ་ཆ་དེ། ། མཆོ་མས་འདྲེན་པར་ཕྱ་བ་དང་། ། རྩ་དེ་ཤིང་ལ་བརྒྱམས་པའོ། ། རྒྱམ་བྱར་བརྒྱག་ལ་རྒྱགས་
 ཤིང་བྱ། ། དགུ་དགུ་བྱ་གཅིག་ལི་ཁམ་རྒྱང་། ། དགུ་འཆི་གཏོ་ཅ་རྩའི་བྱམ་བྱམ། ། ཐལ་འག་གྱིལ་ལ་དབྱལ་གཡུ་བཏགས། །
 ཕྱིང་པ་གཅིག་བཀལ་ཡོན་དུ་བཏང་། ། ལྷག་བཞི་བཤས་ལ་རྒྱ་བོ་ནི། ། རྒྱགས་བཞིར་གཏོང་བར་ཕྱ་བ་དང་། ། དེ་བཤས་
 རྒྱན་ལྷ་བྱས་ན་མན། །

བཞི་པ་ན་མིའི་རྩར་འགྲམས་བཟུང་། །སྐུ་བ་ར་བཞིའི་ཆོས་དྲུག་དང་། །འབྲིང་བཞིའི་བརྩ་དྲུག་ཐ་ཆུང་བཞིའི་ །
 ཉེར་དྲུག་དང་བཅས་རྣམས་ལ་ནི། །རྩར་གྱི་ཉི་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲམས། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཡོད། །ཁོན་ནི་
 གནམ་རྩར་དེའི་ཉིང་པ། །ལྷགས་ཁྱིའི་པོ་བྱི་ལྟེ་བཞི། །དེས་ཆོག་ལྷགས་ལ་བརྩ་གཅིག་ཡིན། །ཡན་ལག་ར་བཞི་ཆོས་པ་
 དྲུག་ཁོན་ནི་ས་རྩར་ཉིང་པ་ནི། །ས་ལྷག་ར་པོ་ལྷག་གཞན་བཞི། །དེས་ཆོག་ས་ལ་བརྩ་གཅིག་གོ། །ཡན་ལག་འབྲིང་གི་ཉི་
 རྩ་དྲུག་ལར་རྩར་ཐོན་ནི་ཉིང་མིང་འབྲུག་ཁོ་པོ་འབྲུག་བཞི་དེས་ཆོག་ནི། །མིང་ལ་བརྩ་གཅིག་ཆོས་བརྩ་དྲུག་ཡན་
 ལག་རི་རྩར་ཐུར་ཁ་གིན། །ཉིང་པོ་ས་ཐུར་གཞན་ཐུར་བཞི། །དེས་ཆོག་ས་ལ་བརྩ་གཅིག་ཉི། །བར་རྩར་ཡན་ལག་མཐའི་
 བརྩ་དྲུག་ཅེས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་འཆད་པ་ཡོད། །སྟུག་ནི་ན་མི་རྩར་གསུམ་མི། །མ་ཁྱུ་རྩ་བདག་ཀན་རིམ་ངན། །སྟུག་མ་
 ཆ་ལྷག་ལ་ངན་ནོ། །ན་མི་རྩར་ལྷགས་གསུམ་ལ་ནི། །མི་ན་དེས་ནི་རིགས་འབྲེལ། །སྟུག་བྱ་ཅིས་པ་དག་ལ་ངན། །སྟུག་དག་
 ཉ་ནོར་དག་ལ་ངན། །སྟུག་སྟུགས་ཉ་དང་པོར་བྱར་ངན། །ལྷས་གྱི་ན་མི་རྩར་གསུམ་ནི། །རང་རྩར་བྱ་དང་བྱན་ལ་ངན། །
 མ་ནི་ལྷགས་ས་བྱ་བྱ་མིང་། །ལྷས་སྟུགས་སྟུག་པ་དར་མ་ལ། །ལྷས་དག་ལྷགས་ས་ལ་ངན་ནོ། །དབང་ཐང་ན་མི་རྩར་
 གསུམ་ནི། །རང་ནི་ལྟར་བརྟན་ཤོད་ཁ་འོང་། །དབང་ཐང་མ་ཡིས་ལྟར་བརྟན་འོང་། །བྱ་ནི་ཐན་འདེགས་དག་ལ་ངན། །
 ལྷགས་གྱིས་ལྷགས་མ་ཀར་བྱན་ངན། །དགྱ་ནི་ན་མི་རྩར་ལྷགས་བཟང་། །ཐུང་ཉ་ན་མི་རྩར་ལྷགས་གསུམ། །རང་རྩར་མ་
 རྩར་པོན་ལ་ངན། །བྱ་མག་ཆ་ལྷག་སྟུགས་ཆུང་མ། །མེ་ལེན་ཆུ་ལེན་དག་སྟུགས་ངན། །སྟུ་ནི་བྱིས་མཆོས་མ་ཆུང་མ། །བྱ་
 བྱ་སྟུགས་ནོར་དག་དག་པོ། །ལྟ་དང་སྐུ་བ་ལག་རྩས་གྱི། །ན་མི་རྩར་མི་འགྲམས་པའོ། །

ལྟ་པ་ཀྱང་ཀྱང་རྩེས་འགྲམས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་ཅུ་དབྱེ་བ་ཉི། །ཀྱང་ཀྱང་གི་ནི་རྩེས་ངན་དང་། །ཀྱང་ཀྱང་གི་ནི་
 རྩེས་འགྲམས་དང་། །ཀྱང་ཀྱང་གི་ནི་རྩར་ལེན་དང་། །ཀྱང་ཀྱང་གི་ནི་རྩར་ལྷག་བཞི། །དེ་ཡང་ལྟ་གཤེད་བཞི་པོ་ནི། །གང་
 ཅུང་ཅིག་ནི་གནམ་ལ་འདྲམ། །ཐུར་ཁ་ཁོན་ཐོག་ལ་མི་ན། །རྩེས་ངན་ཡིན་ཏེ་བཞི་ལ་ངན། །གཤེད་བཞི་གང་ཅུང་ཅིག་
 གི་ལ། །ལྟ་སྐུ་གཤེད་བཞི་གཅིག་དང་འདྲམ། །གིན་གྱི་ཐོག་རྩ་མི་བ་ན། །རྩེས་འགྲམས་མ་བརྩུད་ལ་ངན་ཞིང་། །མན་འ་མ་
 བྱ་གསུམ་རྩ་ལྟེན། །གཤེན་པོ་གཤེད་བཞི་ལ་བ་གཅིག་ལྟ་སྐུ་གཤེད་བཞི་གཅིག་དང་འདྲམ། །ཐུར་ཁ་ཁོན་ཐོག་མི་
 བ་ནི། །རྩར་ལེན་ཞེས་བྱ་མན་འ་མ་འམ། །བྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྩ་ལྟེན། །གཤེད་བཞི་གང་ཅུང་ཅིག་གི་ལ། །ལྟ་སྐུ་གཤེད་
 བཞི་གཅིག་དང་འདྲམ། །ཐུར་ཁ་ཐོན་ལ་མི་བ་ན། །རྩར་ལྷག་བྱ་མིང་མས་ཀྱང་འདྲེན། །

དྲུག་པ་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྩུད་འགྲམས། །ལྷགས་བཞི་མེ་བརྩུད་གང་ཅུང་ཅིག་ །གནམ་ལ་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྩུད་
 འདྲམ། །ལྷག་མེན་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྩུད་པ། །གང་ཅུང་ལ་བབས་གསུམ་ཀ་འདྲམ། །ཁྱོན་ནི་འཕྲལ་རྩ་འོང་དེས་མིང་། །མི་
 བ་རྩར་གྱིས་བཅོམ་ཉི་འགྲམས། །

བརྩན་པ་ཁམས་གྱི་དག་གཟའ་ལ། །མི་ན་རབ་རྩ་ལྟར་དེ་རྩེས། །གཟའ་དེ་གྱིད་དང་གྱིད་ན་ངན། །ལག་ཐུར་པ་
 སངས་དར་མི་འགྲམས། །ཉི་རྩ་མིག་ཐེན་གང་ཡང་ངན། །དར་བ་ཆུང་ཐང་འཇམ་པར་བཟོད། །འདི་ལྟེ་ཆོག་དོན་མ་
 ག་བར། །ཤོད་མཁས་མི་མཐའ་དག་ལེགས་ཐོགས། །འབྲས་བྱ་ལྷག་པར་ལྟོན་ཀྱང་ཡོད། །ལྷ་འཇུག་གི་ཀར་རྩ་བ་དང་། །
 ཐས་འཆོལ་མོ་ཉ་འབྲེད་པ་དང་། །སྐར་འགོ་བཞི་དང་དག་སྐར་དང་། །བརྩད་ཉི་ཉི་ལྷག་ཤར་བ་ན། །རྩེས་ཐུར་རི་

གཟུང་ཐབ་དང་འདྲ། །གཞན་ཡང་གཟུང་སྐར་ཞིབ་ཏུ་སྒྲིལ། །གཟུང་གསུམ་ཁ་ཞིག་འགྲམས་ཞེས་པ། །ཕྱི་འབྲུག་སྒྲིལ་
གསུམ་ལི་ཁམ་སྒྲིག་། །མི་ན་མིག་དཔར་གསུམ་འདྲམ་འགྲམས། །མི་ན་ར་བསྐྱེག་པའི་འགྲམས་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་ལ་སྐྱ་ཞག་
རྩས་འདྲམ། །ཁྱད་པར་མེ་ཁམས་མཚང་ཆེན་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེན་པ་གསུམ་འདྲམ་རྩར་གསུམ་
འགྲམ། །ལྷག་པ་མི་ན་ར་ཆགས་ལ་འཆག་ །ཁྱར་བྱ་རྩར་གཅིག་འགྲམ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་འབྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་དག་ །ཕྱི་
འབྲུག་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་མ་དང་། །རེས་གཟུང་མིག་དཔར་རྩས་ཆེན་ནི། །གྱི་ཆེར་མིག་དཔར་གསུམ་འདྲམ་རྩ། །རྩས་འདྲམ་
རིགས་འགྲེ་བྱེད་པ་ཡོད། །

བརྒྱད་པ་བྱ་གྲེས་འབྲུལ་བྱེན་འགྲམས། །རྩྭ་དང་ས་ཤི་སྐབ་བཅད་ཐབས་ཀྱིས། །རྩྭ་བདག་ཆ་བར་ཤིན་ཏུ་དག། །དེ་
ཡི་གང་བདར་མ་གྲུབ་སྟེ། །རྩྭ་སྐྱོ་སྐྱོང་བས་འགྲམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྩྭ་འདྲམ་ཀྱིས་འགྲམས་དང་། །ད་ལྟ་ཀྱམས་
པའི་འགྲམས་སྐྱེས་བཅས། །ནད་རིམས་ཆེན་པོ་བྱེད་བ་དག་ །ཤི་ཁ་ཆེད་པར་དཀའ་བ་དང་། །བྱད་ལྱར་གདོན་
འགྲམས་ཡོད་མེད་བཅས། །ཡོད་ན་དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱོར་བཅས། །ཡང་ལྟ་གཤེད་གྱི་མ་ལ་ཤི། །རྩས་ཁམས་རྩར་ལ་ཤིར་ལ་སྐྱེར། །
མ་ཁྱ་གན་རིམ་རྩམས་ལ་དག། །རྩྭ་གྲག་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེད་ལྟར་འགྲེ། །སྐྱོ་བ་གཤེད་གྱི་མ་ལ་ཤི། །མ་ཁྱ་གན་རིམ་རྩམས་
ལ་དག། །སྐྱོ་བ་འབས་ནས་སྐྱོང་ལྟར་འགྲེ། །ཞག་གི་གཤེད་གྱི་བྱ་ལ་ཤི། །སྐྱོས་པ་གཞན་པ་རྩམས་ལ་དག། །ལྷག་སྐྱོར་སྐྱོང་
གི་སྐྱེས་ལྟར་འགྲེ། །རྩྭ་ཆེད་གཤེད་གྱི་ཆ་ལ་ཤི། །བྱིས་པ་རྩྭ་བ་རྩམས་ལ་དག། །ལྷག་སྐྱོར་སྐྱོང་ལྟར་
འགྲེ། །དྲག་གཤེད་དྲག་སྐྱར་སྐྱར་འགྲེ་བཞི། །སྐྱོ་སྐྱོར་ལ་ནི་ཤི་ན་སྐྱོས། །འགྲམ་ལ་རྩམ་པ་བྱད་དང་འདྲ། །སྐྱར་ཁ་དྲ་མིན་
ཁོན་ཁམ་སྐྱོས། །བརྩན་སྐྱོར་འགྲམ་ཞེས་བྱི་སྐྱོན་སྐྱོན། །དར་འགྲམས་ལྷག་ཡོས་ཤིང་གི་ཁམས། །མིན་གྱི་སྐྱོན་ཏུ་ཤི་བ་
དང་། །ཁྱད་འགྲམས་དེ་གྱིད་དུ་སྐྱོན་གྲམ། །གསོན་གཤེན་འཐབ་དྲག་ལི་ཁེན་སྐྱེ། །གསོན་གཤེན་བརྩད་འགྲམས་ཡིན་
པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ཀུན་ལ་འགྲེ་བར་བྱར། །རྩྭ་གཅིག་ལ་བབས་ས་དང་ནི། །མ་ཁྱོང་གི་ནི་སྐྱར་ཁ་དང་། །ལ་སྐྱ་ཞག་རྩས་བཞི་
བཅེགས་ན། །འགྲམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །ཡང་ནི་སྐྱར་ཁའི་རན་པ་དག་ །ལྷགས་ཤིང་མ་དང་མ་ལ་དག། །རྩྭ་དང་ནམ་
མཁའ་བ་དང་མ། །རི་སྐྱོང་མི་དང་ཆོ་ལ་དག། །ས་མེ་རྩ་མོ་པོ་ལ་དག། །མ་ནི་འ་མ་རྩ་མ་དང་། །མན་འ་མ་ཐན་མ་ཆང་མ་
དང་། །ཡོས་མ་བྱེ་མ་ཆས་བཟང་མ། །ལ་སྐྱེས་སྐྱོར་ལ་བཅི་ཡང་ཡོད། །སྐྱོ་བ་གཉིས་ནག་བརྩན་དཔར་དེ། །སྐྱོ་སྐྱོས་
གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད། །གཉིས་ནག་ཆང་མ་ལྷགས་དྲོ་བདག་ །གསུམ་མཐིང་སྐྱོས་པ་སྐབ་མེད་དང་། །མག་པ་ཆ་
ལྷག་བྱེ་འཐག་པར། །བཞི་ལྟར་མན་འ་མ་བྱ་སྐྱོང་མ། །བྱེ་འཐག་རྩ་མ་བྱན་མོ་ལ། །ལྟ་སེར་བྱ་སྐྱོང་སྐྱོར་མཁན་ལ། །
བརྩན་དཔར་ཤ་བཤན་མེ་བྱེར་ལ། །དྲག་དཔར་དྲོ་བདག་ཞང་པོར་འགྲམས། །གཤེན་པོ་སྐྱོན་གསྐྱེས་གྲུང་ན། །བྱལ་སྐྱོ་
འགགས་པས་རྩྭ་འདྲ། །བརྩན་ཆོགས་བསྐྱེག་དང་ཐན་གཏོད་དང་། །སྐྱོན་མོ་དཔར་ཤིད་བྱར་མི་རྩྭ། །སྐྱོན་ལྷས་
དབང་སྐྱོང་དྲག་དར་སྐྱོས། །ཡང་ནི་གཤེན་གྱི་གསལ་སྐྱོན་ལས། །སྐྱོར་གྱི་སྐྱར་ཁ་གཅིག་བྱང་སྐྱོས། །བྱལ་སྐྱོ་འགགས་དང་
གཉིས་ནག་སྐྱོས། །གཅིག་སྐྱོས་གཅིག་ཤི་གཅིག་ལ་གཏོད། །མཆོ་མ་བྱུག་དང་དག་སྐྱོང་སྐྱོས། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་
འཆད་པ་ཡོད། །སྐྱོང་ལྷག་གིན་དང་འབྲུག་སྐྱལ་སྐྱོན། །ལྷག་སྐྱོས་ཁོན་ལ་བྱི་མག་ཁེན། །ཤིན་གཤེན་ལག་གསོན་གཡོ་
སྐྱེར། །ཁོན་གིན་ལ་ཤི་ཤི་འགྲམས་ཞེས། །མ་དང་བྱ་ནི་མཆོད་པོར་དག། །ཁོན་ཤི་རྩས་འགྲམས་མ་དང་ནི། །ཁེན་སྐྱོན་མ་

ལ་ངན་པར་བཤད། །ཁམ་མི་བགས་འགམས་མག་ཚ་ཡུག །ཁམ་ལ་རྟ་ལྟུ་ལ་མི་བ་ན། །དུར་གྱི་ཐེམ་ཁ་ཤོར་ཞེས་བཤད། །
 མཐོན་མཐོན་བྱ་དང་སྤྱིང་མོར་ངན། །ར་བཤེའི་རྒྱས་དེལ་དང་བརྟུན་པའི། །ངན་འགམས་ཇི་ལྟར་འཇོག་བལྟ་གནད། །ཡང་
 ཇི་ལྟ་མཐོན་དབང་འབྱུང་དང་། །སྤར་སྤར་འདི་ལྟར་འཆད་བྱང་ཡོད། །ཁི་དང་མེ་ལ་རྩ་བྱང་འོང་། །དེ་བཞིན་མཚམས་
 སྤར་ས་ལ་བྱང་། །ལྷགས་ཚུ་ཤིང་དང་དུ་ཁམ་མིན། །ཡ་འབྱུང་དེ་ཡང་ཤིང་ཚུ་གཅིག །མེ་གཉིས་ས་བཞི་ལྷགས་ལྟར་
 ཞེས། །འདྲོད་པ་ལ་ལའི་ལྷགས་ལ་ཡོད། །འགམས་ཀྱི་ཕྱི་བྱག་དེ་དག་ཀུན། །གདམས་པ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གཤིན་
 དེའི་ལྷ་རྒྱ་ཞག་དུས་དང་། །སྤྱོད་ལྷགས་དབང་བྱང་སྤར་ཁ་སྤྱོ། །ལྟ་མཐོན་ལ་སྤྱོད་ལྷགས་འབྱུང་བ་རྣམས། །ཤིང་མང་མ་བྱི་ཡུ་
 མཁར་དང་། །མེ་མང་ཞང་ཉེ་ནོར་གྲགས་ལ། །ས་མང་གཉན་ལམ་མཐའ་བཞི་ལ། །ལྷགས་མང་མ་དང་ཁྱ་པོ་ལ། །ཚུ་མང་
 རྩ་བདག་བཟའ་ཚང་རྒྱས། །ཡང་ཅིག་དེ་ལ་གདམས་པའི་གནད། །གཤིན་པོ་དེ་དང་ལྷ་རྒྱ་བ། །ཞག་དུས་གཅིག་ནས་
 གཉིས་གསུམ་འཛོམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བཅད་ངན་པ་སྟེ། །གནམ་ལྷ་གཤིན་པོ་མེ་ཡིན་ནས། །དུས་ཚོད་ལྷགས་བཅད་
 ཞང་པོར་ངན། །དེ་ཡང་ཤི་མིག་བལྟ་དང་བརྟུན། །འགམས་ཆགས་སྤྱོ་བའི་གཏོ་ཐབས་སྤྱོད་ལ། །ཞིབ་པ་བྱང་དུ་བཞོལ་
 ལས་ཤེས། །ཡང་ནི་ཤིང་ལྷ་བརྟུ་གཉིས་ལ། །ལྷ་རྒྱ་ཞག་དུས་བྱང་ལ་ཤི། །མ་ཁུར་ངན་ཞིང་ཤི་ལྟ་ནི། །གཤེད་བཞིས་འབྱེན་
 ལ་བདུད་གཙོད་ནི། །རྩལ་འོད་འགྲོ་སྤྱོད་ལྷགས་འཆད་བྱང་ཡོད། །གང་འགམས་ངན་པའི་འབྱུང་བ་ཡིས། །གསོན་པོ་ལྷ་
 གཙོད་དེ་ལ་ངན། །ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བྱུ་འབྱུམས་འཆད། །གཟའ་སྤར་ངན་དང་ཉ་གསུམ་རྒྱས། །བྲེ་གཡུ་རྩོར་ན་
 རྩྱགས་བྱང་རྒྱས། །གསོན་ཅིས་གཉིས་ཀ་ཆགས་ཆེ་རྒྱས། །ཤི་ཁ་བྱེ་བའི་ས་བརྟུད་ཡོད། །ཁི་ལ་བྱི་ལག་ཁོན་ལྟ་ཡོས། །དུ་
 ལ་རྟ་ལྟུ་ལ་ཁམ་གཤེད་བཞི། །མིན་ལ་བྱུ་ཐེལ་ཤི་ན་ནི། །རྩ་འདྲོད་དང་ཤི་ཁ་བྱེ།

བཀའ་ཡི་འཇོར་ལྟར་(དུ་རྩ་ར་དང་གུན་བྱང་ས་ལ།) རྣམ་གཉིས་བྱི། །འདི་ཉིད་གནད་དུ་མ་གཟིགས་བྱིར། །གཅེས་
 དོན་ཉ་ཅང་མི་ཆེ་ཡང་། །འདུར་ཤིང་ལྟོས་བཅས་མི་རྣམས་ལ། །བཟང་ངན་ཅིས་སྤྱན་འདི་ལྟར་དུ། །ཟངས་བྱམ་རྒྱ་
 འབྱེན་དོན་བཟོད་ན། །གཤིན་པོའི་དུས་ཁམས་རང་མ་བྱ། །དག་གྲགས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་དང་། །གནམ་ལྷའི་སྤྱོད་གི་རང་
 སྤྱོད་ལྷ། །འཐབས་ལ་མ་གྲགས་དཀར་པོ་གཉིས། །སྤྱོད་ལ་དཀར་ནག་རང་ས་ཚུ། །དཀར་གཅིག་མེ་ཤིང་ལྷགས་ལ་ནག་
 གཙོད་པ་དག་ལ་ནག་པོ་གཉིས། །དུ་ནས་གཤིན་པོའི་སྤྱོད་ལྷགས་དབང་། །སྤྱང་རྩ་བཞི་པོའི་རང་མ་བྱ། །དག་གྲགས་ལྷ་
 དང་གནམ་ལྷའི། །རང་སྤྱོད་ས་སྤར་ལྟར་ལྟར་འཐབ། །བཞི་པོ་གཅིག་ཅིས་དེུ་ལྷ། །གཤིན་པོ་རྒྱུས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་གི། །
 རང་སྤྱོད་ལྷ་དང་ཤི་རྒྱའི། །སྤྱོད་གི་རང་སྤྱོད་ས་སྤར་སྤྱོད། །གཤིན་པོ་རྒྱུས་པའི་ཉི་སྤྱོད་གི། །རང་སྤྱོད་ལྷ་དང་ཤི་
 ཉིའི་སྤྱོད། །རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དེལ་ལྷ་པོར། །གཤིན་པོ་རྒྱུས་པའི་དུས་སྤྱོད་དང་། །ཤི་བའི་དུས་བྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད། །
 མཁས་པ་མི་བཞིས་བརྟུར་བའི་དུས། །བྱང་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་ཅ་འབྱེལ་དུ། །ལྟར་མོད་དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས། །རང་རང་
 བཞེད་པའི་ལྷགས་དུངས་པའི། །འབྲུལ་པ་མི་འབྲུའི་ལྷགས་མང་མོད། །འོན་བྱང་ལྷ་བཞིན་དུས་རྒྱ་ཞག་དུས་བྱང་སྤྱོད་
 ལྷགས་དབང་བྱང་དང་། །འཐབས་ཉེ་གཙོད་འབྲུལ་བརྟུ་དང་ནི། །འབྲས་བུང་ཉེར་ལྷ་རྒྱ་འབྱེན་བྱི། །ཅ་དེལ་བྱངས་ས་
 དེ་དག་གི། །རིམ་པར་འབྲས་བྱུ་འདི་ལྟར་བཟོད། །གཤིན་འཕམ་དུས་དེལ་དང་པོ་ནག་སྤྱིང་པ་ལས་བྱིས་བརྒྱས་བུལ་
 ངན། །དཀར་ན་མ་བུལ་བཟང་བ་ཡིན། །གཉིས་ནག་མ་སྤྱིང་ལྷུ་པོ་ཡིས། །བདུད་ཅིའི་རྩན་ནི་མ་ཐབ་སྟེ། །མ་ཁྱ་ཕྱི་

ནོར་ལན་ཚོགས་མེད། །དཀར་ན་དེ་ལས་ལྷན་ཉེ་བཟང་། །གསུམ་ན་ག་སྤྱན་མོས་ཕུ་ཤ་ཚོས། །མག་པ་ཕུ་ཚའི་ས་ཅུ་རན། །
དཀར་ན་ལྷན་ཉེ་དགེ་བ་ཡིན། །བཞི་ན་ག་སྤྱན་མོས་མི་ཉིད་བཏོན། །ཁ་ཐུས་མེད་གཞི་འོང་བས་རན། །དཀར་ན་ལྷན་
བཟང་འགྲོ་བར་བྱ། །ལུ་པ་ན་ག་ན་པར་མཐོང་ལྟོང་ས། །ནོར་ལ་རན་པར་འབྱར་ཞེས་བཟོད། །དེ་དག་གཅི་པ་ཤུས་བྱེད་
དམ། །རྒྱལ་པོའི་ས་ཅུ་བཟག་པར་བྱ།

མ་ཡི་དབྱར་མཁན་དར་ཚོགས་སར། །རྟུག་པ་ན་ག་ན་གནས་འབྱུག་ལྷོན། །མཎ་གདངས་ཤོར་བས་མ་ཡེན། །
མངལ་བྱངས་རན་པར་འབྱར་བ་ཡིན། །བརྟན་པ་ན་ག་ན་གངས་མེད་ལ། །བརྟན་ཅིའི་བརྟན་མི་འཛག་པ་ཉེ། །མ་ཚན་
ནོར་ཐས་སྐལ་བ་རྒྱུད། །བརྟན་ན་ག་གཞིར་ལྷན་རམ་པ་ཡིས། །གརྟུང་མ་བསད་ཅེས་མག་པ་དང་། །བྱ་སྤྱིར་ན་མས་བྱ་
དབང་སྐལ་རྒྱུད། །དུག་ན་ག་འབྱར་སྤྱི་རམ་ཡིས། །རྒྱལ་པོའི་དབྱ་མོར་ཁ་ཐུས་འོང་། །བརྟན་ན་ལྷན་མི་ཁ་དག་ནས། །
བརྟན་ཅིའི་ལྷན་མི་འབབ་ཅེས། །ནོར་ཐས་ལ་འགྲམས་རན་ཞེས་ཟེར། །ཐུ་བས་ཤུས་བྱེད་བརྟན་འདེབས་སར། །བརྟན་
གཅིག་ན་ག་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ། །རང་གཞིར་རང་མོག་ན་མི་ཆད། །བརྟན་གཉིས་ན་ག་ན་ཤོད་པ་ལ། །རྟུང་ཤོད་མ་འབྱུངས་ཕུ་
སྐལ་རྒྱུད། །བརྟན་གསུམ་ན་ག་ན་ཤར་ཤར་ཉིད། །གནས་འབྱར་ལུས་པ་ན་ཚ་མང་། །བརྟན་བཞི་ན་ག་ན་བྱ་བྱ་ཡིས། །ཡོས་
མག་བསད་ཅེས་བྱ་སྤྱིར་མེད། །བཅོམ་ལྷ་དཀར་ན་མ་བྱའི་ཁར། །རྟུག་ལོ་ཐུན་བྱར་བཟང་བ་ཉེ། །གཡུ་མངས་གཡང་
ཆགས་དགེ་བ་ཡིན། །ན་ག་ན་ལྷན་ཉེ་རན་པ་འབྱར། །ཞག་གི་བང་ཆེན་ས་ར་ནི། །བརྟན་རྟུག་ན་ག་ན་ནས་མཁའ་
གཉིབས། །མཚན་ཚོགས་དམག་མིར་རན་ཞེས་བྱ། །བརྟན་བརྟན་ན་ག་ན་རི་རྒྱལ་ལ། །ཤིང་རྒྱས་མ་ཚན་གྱུད་པར་
འབྱར། །བཅོམ་བརྟན་ན་ག་ན་གཡུ་མཚོ་ལ། །མི་རྟོག་མ་བརྟན་ནོར་ལ་རན། །བརྟན་དུག་ན་ག་ན་བསྐལ་མེ་ཡིས། །གནས་
ལྷགས་ཁྱ་ལྱ་བྱ་བ་ཡིས། །ཐུན་དང་ཉེ་བ་དག་ཅུ་ལྟར། །ཉི་ཤུ་དཀར་ན་ལྷ་རེ་ལ། །ཐུན་ཐེབས་ཁ་དྲག་དག་མེད་
བཟང་། །ལྷན་ན་རན་པར་འབྱར་བའོ། །རུས་བྱི་བརྟན་མ་བྱི་ཚོགས་སར། །ཉིར་གཅིག་ན་ག་ན་གཞིར་བྱ་ནི། །མཚན་
ཉེན་ལ་ནི་འོད་མེད་རན། །ཉིར་གཉིས་ན་ག་ན་ནོར་ཕུ་ལས། །དགས་འདྲེ་མི་འབྱར་མ་ནོར་བྱས། །བྱ་ལ་མི་མན་རན་
པའོ། །ཉིར་གསུམ་ན་ག་ན་གཡུ་མཚོ་ཡི། །མདངས་མ་ཚན་པས་ཕུ་ཚེ་མེད། །ཉིར་བཞི་ན་ག་ན་གནས་ཚོག་གིས། །འབྱར་
རྟུང་བཅོམ་པས་ལོ་ཉེས་དང་། །ཁ་ཐུས་འཛག་པར་འབྱར་བ་ཡིན། །ཉིར་ལུ་ན་ག་ན་མི་ཡོང་གི། །མདངས་མི་གསལ་བས་
ཁ་ཐུས་དང་། །ནོར་ཤོད་འོང་བས་རན་པའོ།

ཉིར་ན་འདི་ལྷ་རྒྱར་བར་བྱ། །ན་ག་པ་གཉིས་ལུ་བབས་པ་ན། །བརྟན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེར། །དཀར་གཉིས་ལྷ་ཆེན་
ཉིར་ལྷ་འག། །ན་ག་གཅིག་འདྲེ་སྤྱན་ཉིར་ལྷ་གཞོད། །དཀར་གཅིག་བདེ་ལེགས་ཉིར་ལྷ་འབྱར། །དཀར་ན་ག་ལྷ་འདྲེ་རྒྱ་
འདྲ་བྱེད། །བརྟན་པ་གང་བབས་པར་རྟུ་རོ། །གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛག་པ་དང་། །བྲང་ལ་ཁྱ་རྒྱར་དེ་ཉིད་འཆིར། །ཉི་
འབྱར་ལྷ་ཆེན་མི་ལ་བྱ། །རྟ་ལ་ཉིའུ་ལེ་ལྷག་འཐེལ། །འདྲེ་སྤྱན་མི་ནད་རྒྱགས་གོད་དང་། །ལྷ་ཅུ་བན་པོན་གདོན་རྟ་འདྲེ། །
ཐེན་ཐེབས་ཅི་བྱས་ཉེས་པ་འབྱར། །བདེ་ལེགས་ལོ་བཟང་བདེ་ལེགས་འབྱར། །ལྷ་འདྲེ་བྱེད་དངངས་ལྷོར་བརྟན་
འོང་། །གཡང་རྒྱར་ཐབ་འགྲེལ་བཅོན་རོ་ཡོད། །ཐུས་པའི་ཐུ་ཞག་རུས་གསུམ་པོ། །མ་ཤེས་རུས་ཁམས་བཅི་ཡང་ཟེར། །
ཞག་དེའི་རེས་གཟའ་རན་པ་དང་། །གཞིན་པོའི་ཁམས་དང་གཟའ་འཛོམ་འབྱས། །ཀྱངས་ས་མེན་ཤི་འཛོར་བྱེད་དང་།

ཇི་མེ་ཉི་མ་དགུ་ལ་རྒྱས། །ཤར་ལྷགས་ཉི་མ་མིག་དམར་ཤི། །གཞུམ་རྒྱས་མེ་ཁམས་རྒྱ་ལྷག་ཤི། །ལུ་རྒྱས་འུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས། །
 འཕྱུང་པའི་སྐར་མ་ལ་ཤི་ན། །ས་ཡིས་རྩས་སྤུལ་བསང་ཆེས་ངན། །དེ་དག་དམིགས་བསལ་སྦྱར་ཡང་ནི། །མ་ཡི་ཐོག་རབ་
 བུ་ཐོག་འབྱིང་། །རང་གྲགས་ཐོག་ནི་འབྱིང་སྤང་ཡིན། །དགུ་ཅན་ལྷན་ན་མ་མར་འདྲོང་། །གཟའ་ངན་བཟའ་ཚང་ཁྱིམ་
 གང་རྒྱས། །དེ་ལ་བརྒྱག་ཆས་ཆེན་པོ་བྱ། །དཀར་ནག་མཉམ་ཡང་རིམ་གྱོད་གོས། །དེ་ནས་སྐར་མའི་རིམ་པ་ནི། །སྦྱོར་
 དྲུག་དྲུག་རྒྱས་ཀུན་ལ་ངན། །མགོ་ནི་བཞེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པོན། །རྩ་ཆེན་གཙོ་བོ་རྩ་རྒྱུང་བྱིར། །བྱ་འཁྱུང་པ་ལྷ་མཆོམས་
 དམངས། །ཁྱེ་འུ་བུ་མ་རྩ་སྤང་ནི། །འོར་ལྷགས་ཤེས་ལྷགས་ས་མོར། །ཁྱམས་སྤྱོད་ཁྱོམ་ལ་ཁྱམས་སྤང་ནི། །སྦྱིང་དང་འདྲ་
 བ་དག་ལ་ངན། །བྱ་ཉེ་ཡོངས་འགྲམས་བྱ་སྤོ་ནི། །རྩ་ལ་ངན་སྤགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱུང་པར་ཁམས་ཀྱི་དགུ་སྐར་རྒྱས། །
 གཞན་ཡང་ས་རྩ་སྤགས་ལ་ངན། །མེ་ཁམས་བྱ་སྤོ་ཤིང་ལྷ་མཆོམས། །ལྷགས་ཁམས་བྱ་ཉེར་ཤི་བ་ངན། །དེ་ནས་དར་གུང་
 འདི་ལྟར་བསྐྱར། །སྤྱོག་ལ་སྐྱར་འགོ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡོས་ནས་གཤེན་ལ་ལྷུང་ལ་བསྐྱར། །གར་བབས་ས་དེར་དེའུ་
 བཞག །ཡོས་ནས་དཔྱགས་སྤངས་དེའུ་དེ། །ཁྱམས་བྱེད་གོས་གྱུན་ལས་བྱེད་དར། །བཞིར་བབས་དེའུ་དཀར་པོ་དང་། །
 དཔྱགས་མངལ་ལྷས་བཅས་ཁྱ་བོར་བོར། །གུང་ན་ཤི་རུར་ནག་པོར་བོར། །ནག་ན་གཏོ་ནག་མཁན་ལ་ངན། །གཉིས་པ་
 རྩེལ་ནས་ལྷར་ལྷར་བསྐྱར། །ནག་ན་མཁན་པོ་བཞེར་ངན། །ལྷས་ལ་བཙུང་བབས་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷག་ནས་བཙུང་པས་དེལ་
 ནག་ན། །རུར་བོན་ཤོག་ཐོགས་དེ་ལ་ངན། །གཉིས་པ་བྱ་ནས་བསྐྱར་བ་ནག་རྩ་མན་འགྱུར་མཁན་དེ་ལ་ངན། །གཞུམ་པ་
 བག་ནས་བསྐྱར་བ་ནག །ལྷམ་མོ་རྒྱགས་འདྲེན་དེ་ལ་ངན། །བཞི་པ་བྱི་བ་ནས་བསྐྱར་བ། །ནག་ན་རྩ་ཁྱུང་བག་ཐོགས་
 ངན། །དབང་བང་ལ་ནི་བཙུང་ས་བཞི། །འབྱུག་ནས་བཙུང་པའི་དེའུ་ནག །རྒྱ་རྒྱས་ལ་ནི་ངན་པར་ཤོད། །གཉིས་པ་
 ལྷག་བསྐྱར་ནག་པ་ན། །ལྷ་མཁན་དེ་ལ་ངན་པ་ཡིན། །གཞུམ་པ་སྤང་བསྐྱར་དེའུ་ནག །ཟན་མ་གཞོང་ཐོགས་དེ་ལ་
 ངན། །བཞི་པ་བྱི་བསྐྱར་དེའུ་ནག །སྤྱོ་མོ་ཟན་འདེགས་མ་ལ་ངན། །སྤང་རྩ་ལ་ནི་བཙུང་བ་གཉིས། །ལྷལ་བསྐྱར་དེལ་ནག་
 ཞང་པོར་ངན། །གཉིས་པ་རྩ་བསྐྱར་དེལ་ནག་ན། །གར་བབས་མཉུང་ཐོགས་པ་ལ་ངན། །འདི་དག་སྤྱོག་ལྷས་དབང་སྤང་
 ཞེས། །སྤྱོག་ལྷས་དབང་སྤང་ས་ས་ཡི། །དར་གུང་བསྐྱར་འགོ་མིང་བཤད་དེ། །གབ་པའི་རྒྱུ་ལྷ་འཕྱུལ་མི་བྱ། །འོན་གུང་
 འདི་ཉིད་ཅེ་འགྲེལ་ལས། །ཁྱུང་བཤད་སྤུས་ཤིང་གབ་པའི་དོན། །གཞུངས་པ་གོང་གི་རྩ་ཆོག་དངོས། །ཡང་དག་གདམས་
 པའི་སྐར་འགོ་ནི། །རང་རང་ཉིང་ནས་ལོ་གུངས་ལྷུང་། །སྤུལ་ལ་བབ་ཉིང་དེའུ་བོར། །རང་རང་འཕྱུང་བའི་དཔྱགས་ལེན་
 ནས། །དེལ་ཉིང་དར་གུང་གང་ཡིན་བཞག །དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྤྱོན་པ་ཡིན། །གཅིག་དཀར་ལ་ཤི་རྒྱལ་བཙུན་མོ། །སྦྱེད་པོ་
 འཕྱགས་པར་བྱེད་ལ་ངན། །གཅིག་བབས་སྦྱེད་པོ་འཕྱགས་མི་བྱ། །གཉིས་ནག་ལྷགས་ས་རྩ་ཁྱུང་ངན། །གཉིས་ནག་པ་
 ཡིས་རྩ་མི་འཕྱར། །གཞུམ་མཐིང་དུ་ལྷག་ས་ལ་ངན། །བཞི་ལྷང་གཡོས་མ་ལྷམ་ཐོགས་ངན། །བཞི་ལྷང་བབས་པས་གཡོས་
 མི་བྱ། །ལུ་མེར་བན་བཙུན་རྣམས་ལ་ངན། །དྲུག་དཀར་པོན་གསས་པ་ལ་ངན། །བུན་དམར་ཉི་དྲུང་ཤ་བར་ངན། །
 བུན་དམར་བབས་པས་ཤ་པ་སྤང་། །བུན་དཀར་གྲོས་ཁག་འཕྱར་བ་ངན། །དེར་བབས་ལམ་སྤོན་གྲོས་ཁག་སྤང་། །
 དགུ་དམར་གཡང་ཉམས་ཟས་འདེགས་ངན། །དེར་བབས་ཟན་འདེགས་བྱ་མི་རུང་། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །
 གཤེན་པོའི་ཆོས་དེལ་ནག་པ་ཞེས། །སྦྱོས་སྦྱོང་དང་ནི་ཤི་སྦྱོང་འཐབ། །ཤི་སྦྱོས་སྦྱོས་སྦྱོང་གཙོ་ན་ནག །གཅིག་དཀར་ཤི་ན་

93

མི་ཚོར་ཆགས། །ཕྱི་པགས་མ་འཛིག་ཞིང་ལ་ཆགས། །ཤ་མ་འཛིག་ན་མཁར་ཐུར་ཆགས། །རུས་པ་མ་འཛིག་ནོར་ལ་
 ཆགས། །མྱིང་མ་འཛིག་ན་བྱ་ལ་ཆགས། །མྱོ་མ་འཛིག་ན་གན་པར་ཆགས། །མུ་མ་མ་འཛིག་བྱང་མེད་ཆགས། །མཛིན་པ་
 མ་འཛིག་ནོར་བྱར་ཆགས། །མག་པོ་མ་འཛིག་སྐྱོབ་དཔོན་ནས་འཛིག་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །རྩ་མེད་མ་འཛིག་ཁྱ་
 མགྲན་ཆགས། །རྩ་མེད་མ་འཛིག་བཟང་ཤོགས་ཆགས། །གང་ཆགས་གོས་རུམ་བཟུར་བས་ཆིག་ །ཁུ་ལ་བཟུར་བར་འདི་
 བཞིན་ཏེ། །རབ་ཐུང་སྐྱོས་ཡོད་གཏིང་མཚེ་ཐུང་། །བཟ་ཤིས་འཁོར་མཚོར་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཤི་ཁ་ཆད་ལ་ཁ་བྲག་སྐྱེས། །
 འགམས་འོར་གཉིས་འདུས་ཁ་སྐྱས་སྐྱེས། །གཞུམ་འདུས་བཟང་བར་འོར་བའོ། །གཏིང་རྩ་རྩ་དང་སྐྱགས་ནས་བཟུར། །
 རྩ་ན་བཟང་ལ་མི་རྩོད་ངན། །ཁ་གནམ་བཟུན་དང་ཚུར་བཟུས་ངན། །ཁ་བྱུང་འབྱིང་ལ་མར་བཟུས་བཟང་།

ས་དཔྱད་བརྒྱ་གཅིག་ཤི་མིག་ནི། །གང་ལ་བཟུ་བར་འདྲ་པ་ནི། །སྐྱག་གིས་དོ་བདག་བརྗེ་ལ། །ལྷས་ཀྱིས་ས་ཚན་
 བྱི་ཡི་ས། །དབང་ཐང་སྐྱ་མོ་ཐན་མ་ལ། །ཐུང་ནས་ཞང་པོ་ལྟ་སྐྱས་ལ། །རུས་ཁམས་རྒྱལ་པོའི་གྲལ་སར་བཟ། །གན་མ་ལོས་
 རྩ་མཁན་དོར་ཆོགས་བཟག་ །ཁྱ་བ་སྐྱོན་པོས་སྐྱོས་བྱེད་བཟག་ །ཞག་གི་དམག་མིས་བང་ཆེན་བཟག་ །རུས་ཆོད་ཤ་བ་
 རྩར་ཆོགས་བཟག་ །གཟའ་ནི་བཟའ་མི་ནང་ལ་བཟག་ །སྐར་མས་ལྷལ་མི་བྱིས་མཆོས་བཟག་ །སྐྱེ་བས་ལྷགས་ས་དུ་ལྷག་
 བཟག་ །སྐར་ཁས་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་བཟག་ །གཤིན་པོའི་སྐྱག་དབང་བཟུགས་ལ་བཟག་ །གཤིན་དང་ལྷ་སྐྱིང་གཅིག་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་བརྩན་རྒྱར་ཡར་བཞི་གཤེད། །མར་གྱི་ལྷ་མཐུན་སྐར་ཁ་ནི། །གདན་ས་གཅིག་པར་བཟུ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་ཤི་
 གསོན་ལག་སྐྱེ་ལ་ཞེས། །ར་བ་འབྱིང་ཐ་གང་ཤི་བའི། །རང་གི་ཐེ་ཚན་དེ་ལ་ངན། །དེ་ཡང་དར་ཤི་བརྩན་རྒྱར་ངན། །ཐུང་
 པར་བརྩན་རྒྱར་སྐྱག་གུང་ལ། །གན་གོན་མཐུན་གཞུམ་དབང་ཐང་གུང་། །ཕྱིས་པ་ན་སྐྱ་ལྷས་གུང་ངན། །ན་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱ་
 ཞག་རུས་ཤི། །ན་རྒྱལ་ལ་སོགས་འགྲེ་ཡང་ཐེར། །མཐུན་གཞུམ་རྩར་མིས་ཤི་ལྷ་འདྲེན། །གཤེད་བཞི་ཤི་ན་འབྱིང་ལ་ངན། །
 དེ་ལས་ཐལ་ན་ར་བར་འགམས། །ཡང་ནི་ར་འགམས་འབྱིང་ལ་ངན། །དེ་ལས་འགམས་ཐལ་ཐ་རྒྱང་ལ། །ཐ་རྒྱང་བཞི་ཤི་
 ཤི་མཐུག་ཆད། །དེ་ཡང་མཐུན་གཞུམ་རང་སར་བཟག་ །ཅེས་པའི་ལྷགས་གྲང་བཤད་པ་ཡོད། །ཡང་ཅིག་བྱ་ཡི་བཟང་ས་
 བཟུང་། །ཁམ་ཆོག་ཤི་ན་མ་བྱི་གན། །ཁོན་ལ་ཚ་ལྷག་ལི་ས་ཁ། །ཁིན་ལ་བུ་མོ་འབྱིང་མོ་སྐྱེ། །དུ་ལ་ཚ་བོ་ཐིན་སྐྱེས་དར། །
 གིན་ལ་བུ་མོ་གན་མན་འམ། །ཆོན་ལ་མག་སྐྱད་དག་ལ་ཆོང་། །གཉན་ཆ་དག་བརྩད་གདན་ས་པ། །ཁིན་ཤི་ལི་ལ་མིག་
 བཟུ་བཞེད། །དེ་ཡི་རིག་པ་ཀུན་ལ་རྒྱར། །ཡང་ནི་ཤི་མིག་ངན་པའི་རིགས། །བཟ་གན་ཤི་ན་སྐྱི་ལྱར་ངན། །སྐྱི་ལྱ་ཤི་ན་
 བཟ་གན་ངན། །ཡར་གྱི་སྐ་པས་སོ་མ་རྒྱབ། །དེ་ནི་མར་གྱི་འཕྱང་པར་ངན། །ཆུགས་བཞི་མེ་བཟུང་དཀར་རྒྱང་དུག །
 གཤེད་ཆེན་བཞི་སོགས་ལྷ་རྩ་ནི། །གཞུག་པ་ཅན་ཡིན་གསོན་གན་ཤོས། །ཤི་ན་ཡར་གྱི་སྐ་པ་ཡིས། །སོ་མ་རྒྱབ་ཅེས་གཞོན་
 ལ་ངན། །དེ་ལྟའི་ལྷ་རྩའི་གསོན་གཞོན་ཤོས། །ཤི་ན་མར་གྱི་འཕྱང་པ་ཡིས། །འཕྱང་མ་རྒྱབ་ཅེས་གན་ལ་ངན། །དེ་གཉིས་
 ངན་པས་ཁ་དམར་ཆོགས། །ཡང་ཅིག་ཤི་གསོན་ལག་སྐྱེ་ནི། །སྐར་སྐྱེ་གདན་ས་གཅིག་གི་སྐྱེད་། །གཤིན་གསོན་འདྲམས་
 ན་ལག་འབྲེལ་ཞེས། །དེ་ཉིད་བཅད་པའི་གཏོ་ཐབས་འབད། །དེ་ལ་རྩ་མེད་བཟང་བ་སྐྱེ། །དོན་ན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 བཤད།

ས་དཔྱད་བརྒྱ་གཉིས་གཤིན་པོ་དེའི། །ཐུང་པོ་གཏིང་བའི་རིམ་པ་ལ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བ་དང་། །གཞུགས་སྐྱ་

མེད་པར་བཞེད། །དེ་མིན་ཀུན་ལ་བར་དོ་ཡི། །ཐུང་བ་འཆར་ཚུལ་ཆེ་ཆོད་སྟགས། །སྐབས་འདིར་དགོས་ཐུང་མ་བཤོད་
 ཅིང་། །མཚན་དམན་གར་ཡང་དཀར་དམར་ཁམས། །ཉིང་འོག་སྒྲོ་མོན་ཉགས་མེད་པར། །བསྐྱེག་པ་ལ་སྟགས་ཐུང་
 བར་འཐུང་། །དེ་ཕྱིར་མདོ་ཐེ་ཐུང་འདས་དང་། །ལུང་ནི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་སྟགས་ནས། །ཀུན་དགའ་ཤོར་ནི་ཐུལ་བ་ལ། །
 །འཁོར་ལས་ཐུར་ཐུལ་ཐུལ་བའི་ཤུར། །ཞག་བརྟན་བར་དུ་འཛོག་པ་སྟགས། །གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐུལ་འབྱུར་པ། །
 །འོད་གསལ་གནས་པར་བསྐྱེག་ཐུང་སྟགས། །མཚན་མེད་ལས་ཡིན་ཐ་མལ་པ། །ཐུང་ཆགས་ལ་སྟགས་གནས་པ་ལ། །དེ་
 བཞིན་མི་དགོས་གཙོད་ལས། །ཐ་མལ་ཐུང་ཤོར་ཕྱན་རིང་ཡང་། །བཞི་བཅིས་ཐུན་གྱིས་མཐའ་བཀག་པའི། །དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པར་སེམས། །དེ་ཕྱིར་ཐུལ་འབྱུར་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བཅོས་མིན་ཐུགས་དམ་བཅུགས་པ་ཐམས། །མ་
 ཐུལ་བར་དུ་ཐུང་བར་བྱ། །གཅེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཆོགས། །ཞག་བརྟན་འདས་ནས་གཏོང་བ་གཅེས། །ཐ་མལ་
 རང་བཞིན་ཐུང་ཤོར་རིགས། །ཐམ་ཤེས་ཕྱན་དུ་རེས་མེད་ཀྱང་། །རིང་མཐའ་བྱེད་དང་བཞི་བཀག་པའི། །ཞག་བཞི་
 འདས་ནས་གཏོང་བར་བྱ། །གནམ་གྱི་བྱི་ལམ་(༡)ཞེས་བྱ་བ། །གཟའ་དང་སྐར་མ་བཟང་ལ་བཏང་། །ས་ཡི་བྱི་ལམ་
 བཏུན་པ་ནི། །ལྷ་(༡)སྐྱེ་(༡)ཞག་(༢)དུས་(༥)ས་བདག་མེད། །སྐྱེ་བ་(༥)ཐུར་ཁའི་(༧)ཐུགས་བཅི་ཞིང་། །གསོན་(༤)
 གཤེན་(༨)སྒྲོ་ཐུགས་རྩ་ཁུར་(༡༠)བཅི། །དེ་དག་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ན། །

ཉི་མ་(༡)གཟའ་སྐར་འཆར་བཅུད་བཏག །ཤར་ཐུབ་སྒྲོ་བྱང་ཐིག་བཏབ་སྒྲེ། །ཤར་སྒྲོད་ཐུག་ལ་ཐམ་ལྷ་ཡོད། །ཆ་
 རེར་ཤར་ཤིང་ཡངས་ཆ་གཉིས། །ཤར་སྒྲོད་ལས་བྱ་ལྷ་ཆ་རེ། །དེ་བཞིན་ལྷ་སྐར་ཀུན་ལ་འགྲེ། །

དེ་ལ་ས་བདག་(༡)གནས་ལུགས་ནི། །གནམ་ལྷ་སྐྱེག་ཤར་དགུན་ཐུངས་ནས། །ཐེ་མེ་ཤིང་སྐྱེག་ཞག་དོན་གཉིས། །
 རིམ་བུ་དང་འགྲོ་བས་གནས་པ་ནི། །བརྟན་ཐུ་ཆ་གཉིས་ཐིག་ཅིས་ཐེར། །སྟོག་མར་ས་བདག་གཏུག་པ་ནི། །ཐུགས་སྐྱེག་
 ཉིང་ཡོད་ཐུ་སྐྱེག་སྟགས། །གཞན་བཞི་ཡངས་ཉིང་བཏང་སྒྲོན་མེད། །སྐྱེ་བའི་ས་བདག་ཞག་དུག་དུག །བུད་ནས་རིམ་
 འཛོ་ཤེས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྐྱེ་ཞག་གི་ས་བདག་མེད། །གཅོང་བའི་ཐུགས་དྲང་དེ་ལ་ལོའི། །ས་བདག་གནས་དང་འཛོ་བ་
 གཉིས། །གཉིས་པ་ལྷ་ནི་བརྟན་གཉིས་ཏེ། །རང་རང་གི་ནི་འདུག་ས་ནས། །མི་འཛོ་བར་ནི་གནས་པའི། །འཛོ་བ་གནས་པ་
 བརྟན་ཐུ་གཉིས། །ཐེ་སྒྲོན་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྟན་ནོ། །ཤོ་ལང་ཐུམ་པ་ཉི་ཤུ་བཟུང། །ཐེ་སྒྲོན་བརྟན་བཞི་སྐྱེ་མོ་དག། །དེ་སྐར་ཐུས་
 བུས་མང་བཤད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་ཐེ་སྒྲོན་བརྟན་བརྟན་ལ། །བཅི་ན་གཡས་སྐར་བྱེད་པ་བརྟན། །གཡོན་དུ་བསྐར་བ་
 བརྟན་ཐུ་བཤད། །དེ་ཡང་མཐར་ཆགས་འགྲོ་བ་ལ། །པན་མཚོངས་བྱེད་པ་དགུ་ཅ་འདོད། །དེ་ལ་ཐེ་མེ་(༡)ཐེ་བྱིས་(༡)
 དང་། །ཐུལ་ཤིང་བརྟན་མོ་(༡)ཏང་མན་མོ། །ཅང་ཀུན་(༢)གདན་འདིང་(༥)མེ་སྐྱེ་མཐུན་(༦)། །མེ་བྱི་(༧)མེ་ཤར་
 (༨)ཏེ་བྱིང་(༨)དང་། །བྱ་ར་(༡༠)ཀུངས་ཐུལ་(༡༡)རང་ཏེ་ཆིབས་(༡༢)། །མེ་བྱི་(༡༣)ཐུས་བྱ་(༡༤)དཀར་ཤམ་
 (༡༥)དང་། །མག་པ་(༡༦)ཏལ་བྱི་(༡༧)གནས་པའི་ཐུགས། །

སྐྱེ་འཁོར་(༡)ས་བདག་གཅོར་བུས་ན། །སྐྱེ་བའི་ལྷ་ནི་བཅོ་བཟུང་དེ། །འབྲུག་ལྷ་(༡)ཐེ་གུམ་(༡)ནང་གི་ལྷ་
 (༡)། །སྐྱེ་དོན་(༢)སྐྱེ་ཐུངས་(༥)ལྷ་ལྷ་(༦)དགུ་(༧)། །ས་ཐུལ་(༨)ས་དམག་(༩)བཏུན་མ་(༡༠)དང་། །གན་གོན་
 (༡༡)རྩ་ཐོར་(༡༢)བྱི་ལམ་ཐོར་(༡༣)། །འཕར་བ་(༡༤)ལྷ་འབྲེ་(༡༥)གནམ་(༡༦)ཏལ་བྱི་(༡༧)། །གནམ་ཐིག་མེར་

ནག(༡༤)བཅི་བའི།

ཞག་ལྔ(༥)གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ཉིད། ཞག་གངས་གང་ཡིན་ལ་གནས་སོ། ཞག་གི་ས་བདག་མི་བྱེད་ནག ལ་
བདག་ཁྱུ་ལྔ་གཉིས་པོ་ནི། བྱི་བའི་ཉིན་མོ་ཆང་ཆར་གནས། སྤྲུང་གི་ཉི་མར་ཐོང་བར་གནས། ལྷག་ལ་སྒྲོ་དང་ཡོས་
གཡག་ཤ། འབྲུག་ལ་རང་འབྲུག་སྤྲུལ་ཐག་པ། ཉུ་ལ་སྒྲ་དང་ལྷག་གཞིང་པ། སྤྲེལ་ལ་སྒྲ་རེ་བྱེད་མ། བྱི་ལ་སྤེམ་པར་
གནས་པ་དང་། ལག་ཉིར་འཛོར་སྤྲེམ་ལ་གནས་པས། རེ་རྣམས་ཕྱད་ན་ཐབས་བྱ་དགོས།

རྩ་ཆོད་(༥)ལྔ་ནི་གཡུ་མཛོད་ཐུན། རྩ་ཆོད་གང་ཡིན་ལ་འཛོག་གོ། གནས་པ་ལྷལ་གྱི་ས་བདག་ནི། ལྷལ་གྱི་
གན་པ་རྣམས་ལ་བྱིས། ཐུན་ས་བདག་ལེའུར་ལྟོས།

སྤྲེལ་བའི་(༦)རྩ་ཡི་ལམ་ལ་ནི། སྤྲེལ་ཆེས་ལེའུ་བཟུང་བྱ་ལས། དབྱུང་སྤྲེལ་བ་གང་དང་གང་། འདེམ་གང་གྲུ་བཞི་
ཁྱིར་སྤྲེལ་མས། རང་རང་གངས་བཟུན་གོམ་པ་རེ། ཡོད་ངན་རྣམས་བྱི་ཉིང་རྩ་བྱུལ། དཀར་པོ་བཟང་བའི་ས་ཅ་
བཏང་། གསལ་སྤྲེལ་མཁས་པའི་བྱག་བཞེས་ཞེས། དབྱུང་གནས་ལྷ་སེར་གོམ་པ་ལ། ཤར་རྩ་གསུམ་མཐིང་གོམ་པ་
གསུམ། ལྔ་རྩ་དགུ་དམར་གོམ་པ་དགུ། རེ་ལྷར་ནང་ལ་སྤྲེལ་གངས་བཞིན། བྱི་མ་ཀུན་ལ་གོམ་རེ་འདྲད། རང་པའི་ས་
བཟོར་བཟང་ཐོག་གཏོང་། སྤྲེལ་གསུམ་སྤྲེལ་ལོ་འཁོར་ལྟོས། ལོ་སྤྲེལ་ས་བདག་གཏུག་ཅན་དང་། ཞག་རྩ་ས་
བདག་གནས་མི་གཏོང་། ལྔ་སྤྲེལ་གཏུག་ཅན་གནས་སར་སྤང་། གལ་ཏེ་མཐུ་མེད་སྤྲེལ་ཤིང་བཅོས། དྲུག་དཀར་བཟུང་
དཀར་སྤྲེལ་ནི་བཟང་། ལྷང་སེར་འབྲིང་ལ་ནག་མཐིང་དང་། དམར་གཉིས་སྤྲེལ་ན་རན་པ་ཉི། བྱི་བྲག་རྩ་ནི་གཅིག་
དཀར་ལ། བྱིས་པའི་གཉིས་ནག་ཡིན་པས་ན། བྱིས་པའི་རྩ་ནི་མི་བཏང་རྩོ། བཅད་པོ་ནལ་བྱའི་རྩ་ཡང་རན། ཉམས་
ན་བྱི་དཀར་གཏོར་མ་བྱིན། འབྲུང་བ་ཡོ་བཅོས་བྱས་པས་སྤྲུབ། གཉིས་ནག་ཀུན་ལ་རན་པས་སྤང་། གཉིས་ནག་བྱི་
ནག་གཏོར་མ་དང་། ལྷགས་སར་སྤྲེལ་མའི་ཐན་བྱིན་སྤྲུབ། གཉིས་ནག་ཉེས་པ་ཐོག་སྤྲུར་ནས། ཤི་ཁ་བྱེད་གདོང་ལོ་
སྤྲུགས། ཀླང་ལག་ལྷགས་བཏུག་རེ་ནག་གཡོགས། གཉིས་ཞག་ཉིང་རྩ་བཏང་བས་ཆོད། གསུམ་མཐིང་ཉིང་རྩ་ཐབ་
ཤོར་དང་། རབས་ཆོད་ཤར་པོ་རྩ་མི་གཏོང་། རྩ་སྤྲུལ་བཏུ་གཉིས་གཏོར་བས་སྤྲུབ། བཞི་ལྷང་ཉིང་རྩ་མཛོ་རྩ་དང་། ལྷང་
ས་བདག་བྱིན་པའི་རྩ། ལྷགས་སའི་རྩ་ཡང་མི་གཏོང་རྩོ། རྩ་གཏོར་གསུམ་བཏང་ག་མ་གསུགས། ལྷ་སེར་ཉིང་
རྩ་བཞེད་རྩ། གཉིས་མི་སྤྲུབས་མི་ཤི་བ་དང་། རིམས་རྩ་ལ་སྤྲུགས་མི་གཏོང་རྩོ། བྱེད་མའི་སྤྲེལ་རྩ་ཁ་མིག་བྱིས། ར་
སྤྲུགས་གཏུམས་ལ་སྤྲུགས་དེར་བཞག་དྲུག་དཀར་ཉིང་རྩ་ཐོན་རྩ་དང་། དམེ་དང་གིར་ཤི་རྩ་དག་དང་། རྩ་མའི་
རྩ་ཡང་མི་གཏོང་རྩོ། རེ་མིན་ཀུན་ལ་བཟང་བའི་ལམ། བརྩན་དམར་ཉིང་རྩ་གི་བྱི་རྩ། ལྷག་འབྲུམས་སྤྲེལ་ཤི་བ་
དག་བཟང་དང་སྤྲེལ་གཉིས་བྱི་རྩ། མི་བཏང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་ཀོང་མཆོ་ཁུང་སྤྲུགས་པ་ཞིག་རྩ་ཡི་ཉིང་བཞག་
ཉེས་པ་སྤྲུབ། བཟུང་དཀར་ཉིང་རྩ་ལྷགས་སའི་རྩ། མི་གཏོང་དེ་ཡང་སྤང་བྱའོ། གཞན་མ་ཀུན་ལ་བཟང་བའི་ལམ། རྩ་
དགུ་དམར་ཉིང་རྩ་བཅད་པོ་དང་། གན་འཁོགས་མི་རྩ་མི་གཏོང་རྩོ། སྤྲེལ་པོ་ཉིས་ལྔ་འབྲེན་ཞིང་། གཡང་འབྲུགས་
དག་གིས་བཅོས་བྱས་སྤྲུབ། སྤྲེལ་མ་ཁྱ་པོ་འཁོར་ལོ་ཤེས་སོ། གཞན་ཡང་རྣམ་གངས་བཤད་བྱ་བ། དག་ཐོག་བཏང་ན་
ལྷགས་ལ་རན། དཔེར་ན་གཤེད་བཞི་བཞི་ལྷང་ཐོག་བཏང་ན་བྱི་མག་རན་པ་བཞིན། ལོ་ལོ་ཁ་ཅིག་འདྲད་པ་ཡོད། རེ་

[illegible]

[illegible]

བདེན་པའི་མིག་ཀྱང་བདར་བའོ། །ཁྱིམ་དང་སྒོ་ནས་འདྲན་དགའ་ན། །རྩ་མཁུགས་བཞིར་ས་དགར་པས། །སྒྲར་བསྒྲར་
གཉིས་གཉིས་མཚམས་སྤྱེ། །ཁྱི་སྒྲིའི་གཡག་ཚར་སྤྱར་ལ་དགག། །ཁྱི་རྩ་མཁུགས་གཉིས་སྤྱེ། །རྩ་མཁུགས་
ཁམས་སའི་ཉ་པོ་ལ། །རྩ་མཁུགས་ཁྱི་མི་ཁ་བཅས། །ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་གཉིས་སྤྱེ། །དེ་ཡང་མག་མཁུགས་རྩ་མཁུགས་
ཐེམ་མི་རེག་གཞུང་ས་བཞུས་འདྲན། །

[illegible]

རྩ་རིག་ས་བཞག་ས་བསྟན་པ་ནི། ལུང་རྩ་བ་ཀུན་བའི་རྩ་བཞི་ནི། རྩོད་གསུམ་ཁ་ལ་བསྟར་བའི་ཕུར། བྱི་ཅ་མི་
དབྱུང་ནང་རྩ་བཞག་ བན་པོན་གྱུ་བ་ཅན་བྱིར་མི་བྱུང་། བཟ་མྱི་འུ་ནང་རྩ་བཞག་པ་ལ་ནང་། གཞན་རྩམས་སལ་ཆེར་
བྱིར་བཏང་ངོ་། དེ་ལ་རྩ་བཞག་ས་བསྟན། བཟ་གྱུ་ལ་བཞག་ས་བསྟན་པ་ནི། མཛོད་ཕྱགས་ཡང་ན་ཀ་བའི་སར། །
གནམ་ནི་མི་མཛོད་ཅམ་རྩ་བཞག་ བཟ་གྱུ་ན་ཀ་བའི་རྩ་བའམ། ཡང་ན་རྩམ་རར་བཞག་པ་དང་། བཟ་བྱིད་ཁང་མང་
གཡག་རའམ། ཡང་ན་རྩམ་ས་ར་བར་བཞག་ གསུམ་པོ་དེ་ལ་གཡང་འགྲགས་ནི། སྔགས་གསུམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་
དང་། བཟ་ཕྱགས་བྱི་མོའི་རྩ་བཞག་ བཟ་མྱི་ནང་རྩ་བཞག་ཅིང་། བྱི་ཅ་གཏོང་བར་བཤད་པ་དང་། བཟ་ནི་
དཀར་པོའི་དཀར་པོ་དེ། གཡང་སྔགས་བརྩ་གསུམ་བྱས་པ་དེ། མཛོད་བྱི་ཕྱགས་བྱ་སྟེ་བར་བྱ། དཀར་པོའི་ཁྲ་པོ་ལ་
ཡང་ནི། གཡང་སྔགས་དགྱ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། ཆང་མང་ར་བའི་རྩོད་རྩ་སྟེ། དཀར་པོའི་ནག་པོར་གཡང་སྔགས་ནི།
བརྩན་འགྲགས་ཆང་མང་ནང་རྩ་སྟེ། ཁྲ་པོའི་དཀར་པོར་གཡང་སྔགས་སྟེ། དཀྱག་ལ་ཕྱག་གི་ར་བར་བཞག་ ཁྲ་པོའི་ཁྲ་
པོར་གཡང་སྔགས་གསུམ། རྩོ་ཡི་མང་རྩ་བཞག་པར་བྱ། ཁྲ་པོའི་ནག་པོར་གཡང་སྔགས་གསུམ། བྱས་ལ་རྩོ་ཡི་མང་རྩ་
སྟེ། ། ནག་པོའི་དཀར་པོ་གཡང་སྔགས་གསུམ། དཀྱག་ལ་རྩོ་ཁང་བཞག་པར་བྱ། ནག་པོའི་ཁྲ་པོ་རྩོ་ཡི། ལུང་རྩ་
བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། ནག་པོའི་ནག་པོ་ལ་ཕྱང་དགྱ བསྟལ་ལ་གཏང་བར་བྱ་བ་དང་། མགོ་མཆུག་ལྟ་པར་བྱ་བ་
དང་། བཟ་གྱུ་དང་ནི་བཟ་ལྟ་གཉིས། འདུག་ས་ལྟ་ས་སྟེ་བཅའ་བའོ། དབང་པོ་རྩོན་ཅན་ནང་མི་གཅང་། བྱི་
ཕྱགས་ཆ་པོ་ཆ་མོ་མེད། བཟ་ཆས་མི་དབང་བྱིར་འམ། ར་བའི་མཛོད་རྩ་བཞག་པར་བྱ། མཛོད་ན་ཕྱ་མེན་དགྱ་སྟེར་
དང་། མགོ་དགྱ་ལག་བརྩ་བསྟན་ལ་བྱ། དེ་ནས་མྱི་འུ་བཞག་ས་བསྟན། མྱི་འུ་རིགས་རྩལ་ཡང་ཁོ་ལ་རྩོས། སྔན་བྱ་རྩ་ལ་
བཅའ་བ་དང་། དེ་འོག་མི་ལ་བཅའ་བར་བྱ། གསུམ་པོ་མྱི་འུ་མནན་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཁ་སྟུབ་བཞག་པ་དང་། ཁྲ་པོ་

101

བཞག་པར་བྱ། །ཕུམ་ནང་ནང་བཟུང་གཙུག་རྟེན་དང་། །ཐམ་འཛམ་ས་ཕྱག་རྟེན་བྱ་བྱུང་གཙུག་ས། །འཛམ་ལ་དག་བྱང་
 གཙུག་པར་བྱ། །རབས་ཆད་གཙུག་གི་ཆོད་པ་ནི། །སྤྱོད་ཤིང་དག་ལ་གཙུག་པར་བྱ། །འབུམ་རྒྱུད་ཅེ་ལྟའི་རབ་གནས་བྱ། །
 མི་རབས་གཅིག་གི་མཛེས་པ་ཆོད། །ཅིས་བྱང་མཛེས་པ་མ་ཆོད་ན། །ལོག་གཞོན་དག་ཏུ་བསྐྱེག་པར་བྱ། །ཕྱང་པ་མི་
 གཅིག་གཞན་ཏུ་ཁྱེར། །རྩ་ཆས་གོང་བཞིན་བྱས་པ་ལ། །ཆོར་ཅན་ཏུག་ཤིང་ཏུག་བྲག་ལ། །ཆོད་མ་མི་ལྟར་ཁྱི་ལྟར་བསྐྱེག།
 དེ་ནས་ལ་ཐུག་རྟེན་དང་ནི། །ཕྱང་ཕྱལ་བྱག་ས་རང་འཐག་རྟེན། །མཆོད་རྟེན་རྒྱར་གཙུག་བཅིགས་ལ་བཞག །མཛེས་ཕྱི་
 ཆོད་མི་སྤྱིད་དོ། །དུ་ཆུ་རྒྱན་དང་མཁུམ་པ་གཙུག། །གདན་ས་གང་ཤིའི་པགས་པས་གྲིལ། །གཏོར་ལྷགས་དག་ནི་གོང་
 མ་བཞིན། །ཕྱི་གཞེར་ནད་བཅད་པར་བྱ། །མ་བྱ་ཆེན་མོ་རྩེ་མཆུ། །ཕྱག་རྟེན་གཙུང་ས་རིང་བསྐྱག་པར་བྱ། །ཆབ་
 གཏོར་ལྷ་གཏོར་མང་ཏུ་གཏོར། །ཕྱི་ནད་ཅད་ནས་ཆོད་པར་འབྱུར། །རྩ་དང་གི་མཆོན་ཆོག་པའི་རོ། །གྲོང་པ་ཀུན་ལ་
 ཤིང་བརྒྱས་ལ། །ཕྱར་ཁང་ལེགས་པར་བཅིགས་བྱས་ལ། །མ་ཕྱ་ཁང་པའི་གོས་བྱང་གཡོགས། །མག་ལ་ཆ་རྩག་རྒྱོད་དང་ནི། །
 ཆོན་མ་ལྟ་ཡི་མི་གྱས་བཅིངས། །བལ་ཆོན་མ་ལྟའི་འདབ་མས་དགབ། །མདའ་ཆག་གཞུ་ཆག་གདན་ཏུ་བཏོར། །ཕྱག་
 འཛམ་རྒྱབས་འགྲོ་མང་པོ་བྱ། །མར་མེ་མང་པའི་མཆོད་པ་འབྱུལ། །ཅུས་པ་བརྒྱས་ལ་སྒྲུ་གདབ། །བྲག་རི་བཟང་པའི་ཆེ་
 ཏུ་བཞག །གི་འདུལ་བདེ་བ་རྟེན་པའོ། །ཆ་བ་མེ་ལུམ་ཤི་བའི་གི། །ལྷས་ལ་ག་ཕྱར་རྒྱ་ཡིས་བྱུག །རྒྱ་དར་རྩན་པོས་ལྷས་པོ་
 གྲིལ། །ལྷས་རྒྱ་རྩོས་རྒྱས་ཡང་ཡང་བཟ། །རྒྱ་གཏོར་བཏང་ཞིང་མེར་མི་བསྐྱེག །གྲང་བ་རྒྱ་གིར་ཤི་བ་དེ། །ཆ་བ་གཙུག་
 དང་མར་ནག་བྱུག །ལྷས་ལ་ཕྱག་པའི་བལ་གྱིས་གྲིལ། །ཁང་རྟེ་མ་ཕྱའི་གོས་བྱང་བསྐྱོན། །ཤིང་མ་མང་པའི་མེ་ལ་བསྐྱེག།
 མེ་དམར་མང་པོས་མཐའ་ཡང་བསྐྱོར། །རི་དང་རྒྱ་ལ་མི་བཏང་རོ། །ཅུས་པ་བརྒྱས་ལ་སྒྲུ་བཏབ། །ཤིང་ཆེན་གས་ཆལ་
 གསེབ་ཏུ་བཞག །གཡང་གིར་རྩི་ཞིམ་སྤོས་བྱ་ག། །མར་དང་རྒྱར་ལ་གཙུགས་ལ་བྱུག །རྒྱོད་དང་བྱ་བྱ་མཆོགས་བསྐྱོན། །
 རྟེན་ནས་ཁང་རྟེན་གོས་གྱིས་གཡོགས། །རི་དང་རྒྱ་ལ་མི་བཏང་རོ། །ས་གཞི་བདེ་བའི་དཀྱིལ་དག་ཏུ། །རྒྱམ་བྱ་བྱས་ལ་
 སྤྲ་བར་བྱ། །གཅན་གཞན་བསད་རོ་རིར་མི་བརྒྱལ། །སྤོན་མ་མང་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཟ། །ཤ་ལ་གང་རྟེན་གོས་གྱིས་གཡོགས། །
 མི་འཇིགས་པ་ཡི་ཁྱིན་པ་བཏང། །ཕྱག་འཛམ་རྒྱབས་འགྲོ་མང་པོ་བྱ། །རལ་གི་མཆོན་ཆས་ས་མ་བསྐྱོར། །མཆོན་ཆ་འདྲ་
 བའི་ཆ་ཏུ་སྤྱ། །དུག་རྒྱལ་དག་གིས་བརྒྱང་བའི་རོ། །སྤྱ་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་ལྷས་ལ་བྱུག །སྤྱ་བའི་པགས་པས་ལྷས་པོ་གྲིལ། །མག་
 ལ་མ་བྱའི་རྒྱ་ཡང་གཙུག །མ་བྱ་ཆེན་མོའི་གཙུང་ས་བྱང་འདྲན། །དམར་ཁ་འབྱེད་པར་མི་ཅུང་རྟེ། །སྤོན་བྱི་རྩྱང་པའི་ཆ་
 ཏུ་སྤྱ། །ཆེབས་ནས་ཤི་བའི་རོ་དག་ལ། །ཁ་ཏུ་ཏུག་དར་གྱི་ལྷལ་གཙུག །འབྱུ་མར་ཅི་མར་ལྷས་ལ་བྱུག །དག་སྤྱོད་ཞིང་
 དག་ན་བཟའ་དང་། །ཁང་རྟེ་མ་ཕྱའི་གོས་བྱང་གཡོགས། །ཞིང་ས་དག་པའི་གང་ཐག་གིས། །བརྒྱན་ཆོགས་རྒྱོན་ལམ་རྒྱ་
 ཆེན་གདབ། །དམར་ཁ་མི་འབྱེ་སྐྱེག་སྤྱོད་དགལ། །ཕྱི་མ་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་སྤྱ། །ཡང་ན་ལྷང་པ་གཞན་ཞིག་གི་མཆོད་རྟེན་
 རྟེན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱ། །གཏོ་བས་འོག་རྒྱབས་ནས་ཤི་བའི་རོ། །ས་རྒྱ་གཉིས་བྱི་ཏུར་མི་ཅུང་། །སྤྱོད་གམ་རི་ལ་ཤིས་པ་ཡིན། །
 མཆོན་སྤོས་ཏུད་པས་མ་ནས་བརྒྱག །རལ་ཆོལ་བྱས་ལྷས་ལ་བྱུག །གྲོ་ག་ཤིང་ཀུན་རས་གྱིས་གྲིལ། །རོལ་མའི་རྒྱ་དང་
 མཆོད་བསྐྱོད་བྱ། །རི་འམ་མཆོ་ཡི་ཁ་ལ་བཞག །མི་གཅོང་བྱ་གིར་ཤི་བའི་རོ། །རྒྱ་ལ་བརྒྱར་བར་བྱ་བ་མིན། །མཆོན་དང་
 སྤོས་བྱི་ཅེ་གྱ་བྱུག །ཁེལ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱ། །རས་ལྷག་དཀར་པོས་གྲིལ་ནས་ནི། །རི་དང་ཐང་གི་མཆོམས་སྤུའམ། །

རང་འཇག་ལུ་མོས་ས་ཅུ་བརྒྱལ། ཅི་ཏུག་རྒྱ་རྒྱ་མི་བའི་ར། སྤྱིག་དང་དམར་ཁ་མི་ཅུང་ཉ། ཁ་དང་རྒྱ་ལ་མིས་པ་
 ཡིན། རྒྱ་ན་ནི་བསེལ་རྒྱ་ན་རྒྱ་མོགས་དང་། མ་ཕུའི་ཆོལ་ཕུ་རྒྱ་ལ་ཕུག མ་ཕུའི་རྒྱ་དང་ཁང་གོས་གཡོགས། རྒྱ་ན་རྒྱ་
 མོག་མིང་ཅུ་བརྒྱལ་། མ་མི་མ་མ་རྒྱ་ལ་མི་བའི་ར། སྤྱིག་བརྒྱ་ར་རི་ལ་བཏང་མི་ཅུང་། མར་དང་རྒྱ་རྒྱ་མི་མ་
 དང་། ཁང་དང་ཕྱི་མི་རྒྱ་འབྱར་རྒྱ་། མ་ཅི་ཕུ་དག་རྒྱ་ཡང་ཕུག ཁབ་གཏོར་རྒྱ་གཏོར་མང་པོ་བཏང་། མིང་ངམ་མིང་
 སྤྱི་ལོག་རྒྱ་མ། ཡམས་ནད་ལམ་ཆེར་མི་བའི་ར། རྒྱ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ལུས་ལ་ཕུག ཁང་མེས་མ་སྤྱི་གོས་ཀྱང་གཡོགས། སྤྱིག་དང་དམར་ཁ་
 དཔྱེ་མི་ཅུང་། རྒྱ་ཡི་བཞག་ས་སྐབས་དང་རྒྱ་། རྒྱ་ལ་ནད་ཀྱིས་མི་མཁུ་བསྐྱེད་ས་བཏང་། ཉེ་བ་ནང་
 དམེ་རྒྱ་ས་དང་། ཁང་པར་མི་བཞག་གཅན་གཅན་གྱི། བགས་ཀྱིས་མེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ཕྱས་ལ། སྤྱི་ལམ་བཅད་པར་ཕྱ་
 བ་དང་། ལྷང་པ་ཁ་གསུམ་མི་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལ་ར་མད་འ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ། བརྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་ཕ། རྒྱ་པར་
 རྒྱ་བཏང་ནས་ཀྱང་། མཆོད་ཉེན་ནང་རྒྱ་སྤྱི་བའི། ལག་བཅད་ཀྱང་བཀྱིགས་ཐག་བསྐྱེད་ས་ལ། སྤྱི་པོ་བཅུགས་ལ་སྤྱ་
 བའི། ཡང་ན་རྒྱ་ཡི་གཏོར་རྒྱ་བརྒྱ་། སྤྱི་འཕྱོག་རྒྱ་པོས་མི་བའི་ར། ཁ་ལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་ཀྱིས་བྱུང་། རྒྱ་ལྷགས་དག་
 ཀྱང་ཁ་ཅུ་བཅུག རྒྱ་ལ་བལ་ཆོན་རྒྱ་ལ་བཅེངས། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཕྱར་པ་གདལ། རྒྱ་པོའི་བཞེན་པ་རྒྱ་གས་པ་
 ཡིས། གཤེད་དང་འབྲལ་བ་མིན་ཏུ་གཅེས། མིང་མེས་ལྷགས་ངན་པ་ཉ། རྒྱ་པོས་ཀྱིས་ལ་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་། རྒྱ་ཆ་བྲལ་བ་
 མཛོལ་གྱི་ར། རྒྱ་དང་ཁང་པར་བཞག་མི་ཅུང་། ལྷས་ལ་མཆོན་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་གཏོར། རྒྱ་རྒྱ་མང་པོ་ཁ་ཅུ་བཅུངས། རྒྱ་
 ཡི་འབྲས་བཞེག་ཆོག་དང་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་དབྱང་ཆོག་ཕ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དབྱང་མེས་ཕ། ཐག་རིང་གཞན་ལྷ་བརྒྱལ་
 བར་ཕ། རྒྱ་མེད་རྒྱ་གས་པའི་ར་ལ་ནི། ཁ་ཅུ་རྒྱ་ར་བཅུག་ལ་བཅེངས། ཁ་ཅིག་ལྷག་ཀྱང་དཔལ་བར་དཔྱེ། རྒྱ་མཁན་ནི་
 ཅའི་པགས་པས་གྱིས། ཅང་མེས་རྒྱ་འབྲེའི་རི་ལ་སྤྱིས། མི་བརྒྱ་ར་བས་ཆད་ར་ལ་ནི། ཕྱ་མིང་མང་པོ་ལྷས་ལ་
 བཅེངས། འཁོར་ས་ལ་རྒྱ་ཆོག་ཕྱུ་མ་གྱི། རང་འཇག་ལ་གཞིས་ཉིང་ནས་མནན། མཛོལ་སྤྱི་པོ་ལྷགས་མང་པོ་
 གདགས། རབས་ཆད་དཀར་པོ་མར་བཞལ་གྱི། ལྷ་ལ་མཆོང་ཅམ་རྒྱ་བཞག་པར་ཕ། ལྷ་པོ་དེ་ལས་མ་ཆད་བཞལ། རྒྱ་
 སྤྱི་རྒྱ་གཞུག་བཞག་པར་ཕ། རྒྱ་པོ་ལ་དཀྱ་ལྷང་དཀྱ་བརྒྱལ། མགོ་མཚུག་རྒྱ་ལ་སྤྱ་བར་ཕ། མཛོར་ན་རྒྱ་ན་ཅན་ཐག་
 རིང་བསྐྱེད། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱལ་ལ་བཏང་། ཡང་ན་རྒྱ་གས་ལམ་ལ་མནན། ཡང་ན་རྒྱ་ཡི་བཞག་ས་བརྒྱན། ལ་གཅིག་
 བརྒྱལ་བ་མཛོར་ར་ཡིན། འབྲང་གཅིག་བརྒྱལ་བ་ཞིས་གྱི་མ། ལྷང་པའི་མདར་སྤྱ་དམེ་ར་ཡིན། རྒྱ་གཅིག་བརྒྱལ་བ་ར་
 གག་ཡིན། རྒྱ་གས་ལམ་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་ར། རྒྱ་གས་སྤྱ་བ་ཐེ་ཤལ་ར། སྤྱི་རང་འཇག་ལུ་མོས་སྤྱ་། མེས་འོག་སྤྱ་བ་རྒྱང་
 ར་ཡིན། མཆོངས་ཀྱང་ཅུ་སྤྱ་བ་ནི། བཤ་སྤྱ་ར་ནི་ཡིན་པར་བཤད། མ་མཆོན་ཐབས་སྤྱི་ས་མ་ཐག ཡང་ཅིག་སྤྱ་
 བར་མི་ཅུང་བརྒྱན། རྒྱ་གཏན་སྤྱ་གཏན་ལམ་ཆེན་དང་། ཁ་གཞི་སྤྱ་གསུམ་ས་འབྱར་དང་། ཅིག་པའི་རྒྱ་དང་ར་
 བསྐྱེད་ས་བསྤྱལ། འདམ་དང་རྒྱ་མིག་སར་མི་སྤྱ་། སྤྱ་བའི་ས་ནི་འདི་རྒྱ་ཉ། རྒྱ་ཅིང་གཅང་བ་ཡིད་འོངས་ཉ། ཁ་
 གཞུང་མ་ཆད་མ་རལ་བ། ཁ་ལ་རྒྱ་པོ་ཤར་ཤར་མེད། ཁ་ནི་མེ་མང་འབྱ་བ་ཉ། རྒྱ་མཁས་སྤྱ་བའི་ས་ཅུ་བཅུང་། རྒྱ་
 རྒྱ་མཁས་ཀྱི་བཏང་ས་ནི། མི་རྒྱ་རྒྱ་དང་སྤྱི་མི་བ། གཅང་ཅན་ལྷན་རིང་རིམས་ཀྱིས་མི། ཁེར་པའི་ཉིང་རྒྱ་འབྱིང་རྒྱ་
 བཤད། བཤ་གན་དཀྱ་དམར་ཉིང་རྒྱ་རབ། རྒྱ་ར་གཡང་ཅན་མི་འདྲན། ཁང་ནས་ཉིང་རྒྱ་དང་འབྱ་ཉིང་ན། སྤྱི་ར་

ངན་པ་ནང་མི་བཞག །ཞོ་དང་ཆང་འདྲེས་བཞིན་ཏུ་ངན། །རབས་ཆད་གྲང་གི་གཉའ་མི་བཞག །ཡུར་བ་ཐུར་ལ་ཆད་
བཞིན་ངན། །ཅིག་ལོགས་སྤྱུག་ན་ཐུ་འཛེལ་ངན། །རྩ་ཐུར་ལ་ནི་ངན་པའི་ས། །འཆི་བའི་ས་ནི་བརྩ་གཉིས་ཡོད། །དུས་
ཆོད་རང་རང་སྤྱོད་སྤྱུག་ཏུ་ངན། །

ཅིས་མཁན་(༡༡)ལ་ནི་སྒྲ་ཞི་ལ། །རང་འཐག་ཀ་བ་བང་བ་བྱེད། །མ་ཐེམ་རྩ་ཐུག་ཅིས་མཁན་འཆི། །གཞན་ཡང་
ལམ་དང་ས་བདག་རྣམས། །གཙང་ཁྱུང་མི་ཁྱུང་ས་ཁྱུང་གྲངས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་བཤད་པར་བྱ། །འབྲུག་ཐོན་(༡)གཅེས་པ་
ཅུ་བ་དབྱག །བཏང་ན་གཙང་དང་དམུ་ཅུ་འོང། །བྱ་དམར་(༤)མཆུ་ཞེས་ས་ཐུར་ལ། །མི་བཏང་བད་འདྲེ་ཆེ་འདྲེ་
གཞོད། །ཉུག་རྩུ་པོ་(༤)ཞེས་ལམ་གྱུ་གམ། །ཞ་ཐུག་དང་ནི་ལོང་འཐེང་འོང། །གཡག་རྩག་(༥)ཅེས་པ་གད་ནག་དང་། །
ས་པོང་ནག་པོར་བཏང་བ་ན། །ཐབ་གི་དང་ནི་རྩ་གི་འོང། །བཏུད་(༥)ཅེས་བྲག་ནག་བཏང་རབས་ཆད། །སྤྱན་མའི་
(༦)མདྲ་མས་ཞེས་གྲག་པོའི་ནང་། །བཏང་ན་བྱ་གི་ཕྱེབས་གི་འོང། །རི་རབ་(༧)འོག་ཅེས་མཆོད་ཉེན་གྱི། །གི་བ་མ་ལ་
བཏང་མི་ཆེན་ལྟར། །རྩུ་མཆོད་(༨)མཐིལ་ཞེས་ཐིང་ཁྲོན་ནང་། །བཏང་ན་ཐེང་ན་ཐེང་ཅུང་འགྲོ། །དུས་སྤུལ་(༩)འོག་
ཅེས་ཆང་མང་ངམ། །མགྲོན་ཁང་ཆོས་ལུ་ཐེང་ནང་བཏང་ན། །གཞན་གྱི་ཐབ་འོག་འགྲོ་བ་འོང། །གཙན་གཟན་(༡༠)ས་
ཞེས་བྲག་ཐེལ། །བཏང་ན་མི་བརྩུད་ཆེ་ཡང་ཐུང་། །མཆོན་ཅེ་(༡༡)རི་ཐུར་ཁང་ཐུར་དང་། །ས་རིགས་ཐུར་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཁར། །བཏང་ན་མཆོན་གིར་འཆི་བའོ། །སྤྱ་ཅན་(༡༢)ཅུ་མིག་ལ་བཏང་ན། །མཐོང་ཡང་འཐུང་བར་བྱ་བའོ། །ས་
བདག་གཡུ་(༡༣)ཞེས་གད་མིག་བྱག །བཏང་ན་སྤོན་ལྷགས་མང་པོ་འོང། །གཉན་(༡༤)ཞེས་ས་པོང་གད་ཉིང་ལ། །
བཏང་ན་ཐང་པོར་འགྲོ་བའོ། །ཐེུ་བང་(༡༥)གྲགས་ཞེས་ཤིང་རྒྱང་ལ། །བཏང་ན་དཔུལ་པོར་འགྲོ་བའོ། །ཐུར་རྩ་
(༡༦)ཞེས་པ་དྲི་གཏོང་སར། །བཏང་ན་མི་ཐེས་ངན་པ་འོང། །ས་རྩ་ཅུ་རྩ་(༡༧)བྱེ་མ་ལ། །བཏང་ན་བྱེས་སུ་འཆི་
བའོ། །ས་ལས་(༡༨)ཐིན་ཞེས་བུད་ཤངས་ལ། །མི་གཏོང་མི་ཐད་འདུར་འགྲོའོ། །ས་སྤུལ་ཕྱེ་(༡༩)ཞེས་གྲག་གསུམ་
དཔུལ། །མི་གཏོང་མཐར་ནི་རབས་ཁྱུང་ཆད། །བཙན་ཕྱིམ་(༢༠)བྲག་དམར་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཆེ་ཡང་ཐུང་བར་འོང་
བའོ། །ཉུ་འདྲེའི་(༢༡)སྤང་དང་བྲག་ཅུ་འཐབས། །དེར་བཏང་ན་ཆོ་མང་པོ་འཐུང་། །ཉུ་(༢༢)ཡི་གོང་དང་ཡུལ་ཉུ་
ཆགས། །ཉེན་གྱི་གོང་བཙན་འཐུང་གྱུད་མང་། །ཉུ་འདྲེའི་(༢༣)མཐུན་དང་རི་གོང་ཉག་ལ་བཏང་མི་ཁ་ལྟར་བ་འོང། །
མི་མང་(༢༤)སྤོང་ཐོད་སར་བཏང་ན། །ནང་མི་འཐུག་པ་བྱེད་པ་འོང། །མི་མང་(༢༥)བལྟ་ས་ལྟོང་ལམ་ཁ། །ལམ་ནི་ཁ་
དབྱག་བཏང་བ་ན། །ཡག་ལན་ཉེས་གྱིས་འདྲན་པ་འོང། །ས་ཐུར་(༢༦)འདུས་ས་གྲག་པོའི་མད། །བུད་རྩ་བཏང་ན་
དགྲ་ཡང་མང་། །དེ་མིན་ལ་བཏང་ཏུར་གད་བྱས། །བུག་ཤིས་ལ་བཏང་ལེགས་པའོ། །ཤུལ་ཏུ་བསངས་བྱ་སྤྱོད་མེ་
བཏང་། །ཅི་ཐོན་འབྲུ་ལྟ་རིན་ཅེན་ལ། །དར་ལྟ་ལྟ་དང་དཀར་གསུམ་དང་། །མངར་གསུམ་རྣམས་གཙང་སྤྱོད་ས་ལ་བརྩུག།
ཉིང་ཏུ་རྩོད་པོ་གྱུ་བཞི་ལ། །བུག་ཤིས་ཉགས་བརྩུད་རྣམས་བརྩུད་བྱིས། །སྤུལ་ཐུད་གཏོར་བདེན་པ་བདར། །བུག་ཤིས་
བརྩོད་ལ་དུས་པ་ནི། །སྤུལ་བའི་སར་ཡང་ཐུད་གཏོར་བྱ། །དེས་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྲུལ་ལོ། །

ས་དཔུད་བརྩུ་གསུམ་ཤི་འགྲམས་སྤོབ། །བཙན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གནད་དག །མ་སྤྱོད་བཟླགས་པས་དོན་གྲུབ་
བཞོན། །ཐོག་མར་སྤར་ཁའི་སྤོབ་བཙན་ཐབས། །དུས་བཙན་ཐོག་ཐོག་ཏུ་བཙན་ལུགས། །ཐོག་འགྲམས་ལ་ཐོགས་

ཆགས་ཆེན། །གར་དཀར་གར་ཁྱ་གར་ནག་དང་། །གལ་འགག་ཐུར་མནན་བརྟན་པར་བྱ། །ཡི་ལ་གང་ཤི་མིག་ལང་
ཞེས། །རྩ་ཅིབ་མི་གཞུགས་བྱིས་པ་ལ། །བཅག་གིས་བྱགས་ལ་རྩ་ཉིང་སྤ། །མུན་མའི་མི་རྩ་བྱང་བྱ། །མི་གན་ཞིག་ལ་
བྱན་པར་བྱ། །ཐན་ལ་རྩ་ཀའི་གཞུགས་བྱས་ལ། །གཤེན་པོའི་གས་བརྟན་བྱང་བྱང་བརྟུལ། །ཕྱི་མིག་མི་བརྟན་དང་བྱ་ལ། །
བྱར་ཉིང་གཞུར་བཏང་བ་གན་ལ། །ཐས་བྱི་རིགས་བྱེད་བྱན་པར་བྱ། །བྱང་གི་རྩ་ནག་རྩམ་པོ་ལ། །ཁམ་བྱི་བྱག་བྱ་བྱིས་
པ་ནི། །རྩ་ཡི་མག་ཉིང་བཞག་པར་བྱ། །རྩ་མག་ནག་པོ་བྱར་བྱ་གཞུག་རྩ་ཐུགས་རྩ་མཁན་ཞར་ལང་གི། །ཐེམ་བྱར་གྱི་ག་
བྱས་ཐིན་ལ། །ཐོ་ཡི་ལོ་ག་བྱ་ནན་མོད་སྤ་སྤ། །ཞེས་བྱིས་བྱིས་ལ་ཐེམ་བྱར་བཅུག་ཐེམ་ཁ་དམར་བྱར་ན་མོད་བཅད། །བྱ་
མོ་ཞར་ལང་གས་བྱིས་བྱིས། །རྩ་ཐུགས་གནས་བཞིའི་ཐེམ་འོག་མནན། །གར་དཀར་ཞར་བ་མིག་ཆག་གི། །མཚོད་གནས་
བཀྲག་ལ་རྩ་ཐུགས་སྤ། །གཙུག་རྩར་རྩ་མོ་རྩ་བ་རྩྭག་ཁྱི་ཐན་མག་ཤ་བཅས་ལ་བྱན། །ཡོན་བྱ་མག་རྩར་ལ་མོ་དང་། །
གཡུ་དང་བྱང་པ་དེ་ལ་བྱན། །བྱ་པོའི་གར་ནི་འདི་རྩ་ཉི། །པོན་བྱ་མདེ་བྱང་གཞི་བ་མེལ་དང་། །ཐོར་མདོས་སྤིང་བཞི་བྱི་
མདོས་བཏང་། །གར་ནག་འདི་རྩར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞུགས་པ་རྩ་རྩལ་གང་རིགས་མོད། །ལ་བདག་ཡི་ཡི་འཁོར་པོ་བཅུག་རྩ་
ཐུགས་བྱ་གཞུམ་ལམ་བྱ་མནན། །བྱ་མོ་རྩ་མོས་བྱིས་མོ་ལེས་གདབ། །མཚོད་ཉིན་བང་རིམ་བཞི་པ་དམར། །མནན་ཐོག་
བཅིགས་ལ་རྩ་མཁན་བྱི། །བྱ་མོས་བྱ་ལེན་རབ་གནས་བྱེད། །མག་ཤིའི་ཚོད་མ་བྱང་བར་བྱ། །རྩལ་གག་མཚོད་ཉིན་ནག་
པོ་ཡིན། །བྱད་མེད་ནལ་ཞར་གང་རིགས་བྱི། །ཐེ་སྤངས་ཤིང་རྩ་བཞི་ལ་སྤར། །རྩ་ཡི་ཡན་ལག་རྩམ་བཞི་ལ། །ཕྱིས་པས་
བྱར་པ་གདགས་པར་བྱ། །དམར་བྱར་ན་ལ་རྩ་གྱོད་བཞི། །བཀལ་ལ་བྱར་ཁ་བཅག་པ་དང་། །རྩ་བདག་བྱི་རྩའི་ཡ་
ཐེམ་ལ། །མེད་ཐེད་བྱར་བྱ་བཞི་གཞུག་ཅིང་། །བཅུད་རྩོད་བརྟན་པས་ལོ་དགུ་ཡི། །ཤི་སྤབ་ཚོད་པར་འབྱར་བ་ཡིན། །

ཁོན་ཐོག་གང་ཤི་བྱ་བ་རི་བྱིས། །བྱམ་པར་ཐུན་རྩ་ཐུགས་བྱས་ལ། །རྩ་ཡི་རྩ་བ་སྤ་བར་བྱ། །མུན་ཐན་ཆང་བྱ་ལོ་
གངས་ནི། །བྱང་གི་ཐུགས་སྤ་བྱིས་པ་དང་། །རྩག་པའི་བྱང་བྱ་བྱ་བཞི་ལ། །སྤིང་བཞི་བྱིས་པ་རྩ་ལ་གཞུག་རྩ་རྩ་བྱ་མོ་
མཚོའ་ལྷས་བྱངས། །ཤར་བྱི་རྩ་ལྷང་འཛོམ་མོ་ལ། །ཐིན་བྱི་བྱག་བྱ་བྱིས་བྱས་ལ། །རྩ་ཡི་ཉིང་ནས་མནན་པར་བྱ། །ལྷག་
དང་མག་པར་ཤི་གས་བཀལ། །དེ་ཡིས་བྱར་ཁ་བཅག་པར་བྱ། །རྩ་བྱ་གན་མོ་ལང་པ་ཡི། །ཐེམ་བྱར་གྱི་གར་རྩགས་བྱིས་
བཅུག་ཐོ་བརྩ་ས་བྱ་རག་ཤ་བྱར་བྱ་སྤ་སྤ། །ཐེམ་བྱ་ལྷག་གི་རྩ་ནང་གཞུག་རྩ་བྱ་རྩ་ཁང་ཐེམ་འོག་མནན། །གར་
དཀར་ཐུར་པོའམ་དལ་གན་ཅན། །མཚོད་གནས་པོས་ལ་རྩ་བྱ་མཚོམས། །བཞེས་མོས་བྱས་དང་མལ་པོ་ཆེ། །ལང་
དཀར་གཤེགས་པ་གཤེན་པོ་ཡི། །ལོ་གངས་རྩྭ་ཅིང་སྤན་མའི་ཐན། །ལག་གཡོན་ཤ་བྱན་དེའི་ཡོན་བྱ། །བྱ་བྱང་གཡོན་
པ་བྱན་པར་བྱ། །བྱང་ནས་པོས་པའི་མི་ནག་ལ། །གོང་གི་ཐས་བྱན་འོ་རྩག་ལ། །ལྷག་བཏབ་བྱན་པས་གར་བྱ་འབྱར། །ཐ་
རན་མི་བྱ་གདམས་པ་ཡིན། །བྱ་པོར་མདོས་ནི་ས་བདག་གི། །འབྲུགས་གར་བྱང་བྱར་བཏང་བའམ། །སྤིང་པ་གཡོ་འབྲུག་
བཏང་བ་དང་། །པོན་བྱ་བྱུང་བྱི་ཞལ་བརྟར་དང་། །ཐོམ་བརྟག་ཐས་ཡོན་གོང་རྩར་བྱན། །ནག་པོ་གན་མོའམ་ལྷག་ཐོ་
མའི། །མོད་པར་ཅག་བཅུག་བྱས་ལ། །རྩ་བྱ་མཚོམས་བྱི་ལམ་ཁར་མནན། །གན་མོ་ལྷགས་སམ་ཐོ་ལེས་གདབ། །ཉིང་བྱ་
མཚོད་ཉིན་བང་རིམ་གཉིས། །མེར་པོ་བཅིག་ཅིང་བྱི་ཤིང་འཛུགས། །བྱས་མི་གཅིག་པའི་བྱད་མེད་བཞི། །པོས་ལ་ཤ་ཡི་
ཚོད་མ་བྱན། །སྤིང་པའི་གཏམ་གར་དང་རབ་གནས་བྱ། །རྩ་བྱ་གན་མོའི་ལྷག་བརྟུས་ལ། །རྩ་བདག་དེས་གས་ལྷག་ཐག་

ལ། ། རབས་ཆད་ཆོད་པ་རང་འཐག་བཀལ། ། རུར་ཁ་བཅག་ཅིང་རྟག་གཞུངས་འདྲོན། ། རྟག་པོ་མག་གཞུམ་བཏང་བ་
ཡིས། ། ལོ་བཅུའི་ཤི་སྒྲུབ་ཆོད་པར་འབྱུང། །

དུ་ལ་གང་ཤི་རྟིང་འགྲམས་ཞེས། ། ར་མཚན་གཡས་སྤྲིམ་བྱ་དང་། ། གཡོན་མར་ལྷུང་བཅུག་ཁྲབ་སྟོན་གཡོགས། །
རྟིང་ལྷ་ར་ཡི་སྒྲུབ་བཅུག་དེ་རྟིང་རྩ་ཁ་ནང་གཞུག་ཅུ་ཆེ་ལྷ་དང་དབྱི་མོང་ཤིང་། ། ཤར་བྱི་ཚྭགས་སྤྲི་བཅུལ་བར་
བྱ། ། རྟི་ཚྭགས་རྩོད་མར་ལྷུང་གཞུམ་ལ། ། ཡི་ཡི་བྱག་བྱ་བྲིས་པ་རྟིང་། ། རྩོད་རྟིང་དུ་བཞག་པར་བྱ། ། ར་པོང་གོས་
བཀལ་རུར་ཁ་བཅག་རྩ་ཡི་ལྷུང་ཅིབ་སྟགས་པ་ལ། ། རྩོར་ཅ་དུ་ཤི་ཐབས་སྤྲེ་ཤི་ཁ་ཆོད་ཅིག་སྤྲེ། ། རུབ་ཚྭགས་མགར་
བ་དམེ་པོ་ཡི། ། རྩོམ་ལྷུང་བཅུག་ལ་མགར་དམེ་ཡི། ། གོས་རུམ་བྱིས་བྱིས་བྱི་དཀར་བྱི། ། རོད་པར་བཅུག་ལ་དེའི་སྤྲུས་
བྱིས། ། རུབ་ཚྭགས་མགར་བའི་སྤྲུས་མལ་དང་། ། འོག་རྩོ་ཐོམ་འོག་གང་རིགས་མཚན། ། གཏོ་དཀར་གཡོན་ལག་མི་དག་
གས། ། གཏོར་སྤྲེ་ཅན་བྱི་མཚོད་གནས་བཀུག་མཚན་བཏོད་རྟག་གཞུངས་རུབ་ཚྭགས་སྟོན། ། ཐས་སྤྲེ་ཅིབ་མ་གཡོན་མའི་
ཤ། ། ཡོན་དུ་བྱི་དང་སྒྲ་རགས་བྱིན། ། ཤར་ནས་འོངས་པའི་མི་དཀར་ལ། ། སྟོ་རྟིང་བྲ་ཐན་ར་ཡི་ཤ། ། དམེ་བྲག་བཏབ་
བྱིན་ཁྲ་པོ་ལ། ། རྒལ་མདོས་དམ་སྤི་བཀར་མདོས་དང་། ། བོན་དུ་ཤ་ཅ་གཡས་པ་བཏང་། ། ཡོན་དང་ཐས་ཤི་དཀར་པོ་
ལྷར། ། རྟག་པོ་མགར་བ་དམེ་ཅན་ནམ། ། བྱ་སྤྲེ་ཆོད་པར་འཁོར་སྤྲེ་བཅུག་རུབ་ཚྭགས་ལམ་མཚན་བང་རིམ་ལྟའི། །
མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་བཅིགས་བྱས་ལ། ། ཁ་ཅར་མོན་པས་རབ་གནས་བྱ། ། ཐས་ཡོན་གོང་ལྷར་རྩོ་མཚན་དུ། ། མི་རྩ་བྱི་
ཅས་བཅུག་བྱས་ལ། ། མགར་བ་ནག་པོའི་འོག་རྩོ་རྟིང་། ། རའམ་པོང་ལྷུང་བཀལ་བྱས་ལ། ། རུར་ཁ་བཅག་ཅིང་རུབ་ཚྭགས་
བྱི། ། མགར་བའི་རེའུ་རྩོ་བདག་གས། ། ཤ་ཅ་གཡོན་པ་མཚུ་གཞུམ་འདྲོན། ། མི་སྤྲེ་བཅུ་གཅིག་ཤི་སྒྲུབ་ཆོད་། །

ཁོན་ནི་གནམ་བྱི་དལ་ཡམས་འབབ། ། ཉ་རྒུའམ་སྟོ་རྒུ་ར་ཡི་ཤགས། ། རྩོ་ཡི་བྱི་ནས་གཏུམ་པར་བྱ། ། ཀར་གཡས་རྩོ་
ཐེ་རྒུ་གཞུག་ཅི། ། རུབ་བྱང་པོན་པོའི་རང་འཐག་ནི། ། ཡ་གཞིར་བྲག་གི་འཁོར་ཅིབས་བཅུད། ། བྲིས་པ་རྩོ་ཡི་རྟིང་དུ་བཞག་།
ཚྭགས་བཞིར་ལྷག་པའི་ལྷུང་པ་བཞི། ། བཏབ་ལ་རྒྱང་པ་སྒྲུང་མས་འབྲིག་། ། རྩོ་བཅུད་བྱི་ཆོད་ནང་དུ་བྱིས། ། རྩོ་ཡི་མག་
དང་སྤྲེ་ལ་བཞག་། ། ཡང་ནི་བྲགས་ཅིག་ངར་སྒྲུང་གཅིག་། ། མཚན་ཁྲུང་གཡོན་མར་བཅུག་བྱས་ལ། ། བྱི་ཆོད་སྒྲུང་མའི་
ལྷུང་མར་གཞུག་རྟིང་སྤྲེ་སྒྲུང་གི་མག་སྟགས་དང་། ། སྒྲུང་གཅིག་རུབ་བྱང་རུར་ཁར་བཅུལ། ། ཤར་བྱི་རྩོ་སྤྲེ་ལྷུང་ནར་མ་ལ། །
ལྷུང་ཁ་ཐོན་བྱི་བྲག་བྱ་དང་། ། རྩོ་ཡི་རྩོད་མར་སྤྲེ་གཞུམ་ལ། ། ཡི་ཡི་བྲག་བྲིས་ལ་མཚན། ། སྤྲེ་ཆུག་རུམ་ལྷུང་སྟགས་
འདྲི་བྱི། ། རྩོ་གཞུང་ཅ་ལ་རྟེན་སྤྲེ་སྤྲེ། ། རུབ་བྱང་གང་པོ་འཐོང་པོ་ཡི། ། རྩོམ་ལྷུང་གཞུག་ཅིང་བྱི་ཆོད་བཅུག་རུབ་བྱང་བྲག་
དཀར་མང་དུ་མཚན། ། གཏོ་དཀར་འཐོང་པོའི་མཚོད་གནས་བྱིས། ། གནམ་ལྷགས་མཚུ་དང་གསེར་འོད་དང་། ། མལ་
ཆེན་རུབ་བྱང་མཚམས་སྤྲེ་གས། ། ཐས་སྤྲེ་རྒྱང་གཡོན་ཤ་དངས་ཤིང་། ། ཡོན་དུ་ལྷམ་གཡོན་ལྷམ་སྟོན་བྱིན། ། རྩོ་ཡི་
ཚྭགས་བྱི་བྱང་ཐོད་ལ། ། ཀར་གཡོན་ཤ་དང་བྲ་ཐན་འབྱ། ། སྟོ་སྟག་རྒྱང་མར་བསྟེན་པ་བྱིན། ། འབྲི་བའི་ཤ་ལ་རྟོན་མ་བྱ། །
ཁྲ་པོ་གཞུང་ཡི་གུང་ལྷུང་གཏོ། ། བོན་པོས་རྒལ་པོ་གྲ་ཤེལ་བྱ། ། ཡོན་ཐས་གོང་གི་རག་པས་སྤྲུར། ། རྟག་པོ་ལར་འཐོང་བྱི་
ཆོད་དུ། ། ཅུག་བཅུག་ལ་རུབ་བྱང་གི། ། ལམ་ཁར་མཚན་ལ་རྒྱང་པོ་ཡིས། ། རྩོ་ལས་གང་བ་ཅིང་མཚོད་རྟེན་སེར། ། བང་རིམ་
གཅིས་པ་བཅིག་པར་བྱ། ། རང་གནས་པོན་པོ་ལར་བས་བྱེད། ། ཡོན་ཐས་གོང་བཞིན་བྱི་ཡང་དབྱལ། ། རུར་ཁ་གོང་བཞིན་

ལམ་ནི་བདུད་ཁོག་ཞིག་པའམ། རྩིས་ཁ་ཤིང་བ་ཞེས་བྱ་ཞི། བྱམ་པར་འབྱུང་ཆ་ཐུགས་པ་དང་། ཁུར་བྱི་ཉིང་ཏུ་
འུག་པ་བཅུགས། རྩ་ཚར་ལྷ་ཡང་ཐུགས་པར་བྱ། རྩ་ནི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་པའི་ཚད། རྩ་ཏུ་བ་མཚམས་ཐུ་སྤ་བར་བྱ། རྩ་
ཏུ་བ་རྩ་མེར་བྱ་བཞི་ལ། ཁོན་བྱི་ཐུག་བྱ་བྱིས་པ་ཞིག རྩ་ཡི་ཉིང་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། ལག་ཡུག་གཤེན་གས་གཤེན་པ་
ཡིས། ཁུར་ཁ་བཅག་ཅིང་འབྱུང་ཐུགས་ལ། རྩི་མ་མ་རག་ཏུ་བ་ཏུ་ཡི་གྲ་རྩ། ཞེས་བྱི་ཚད་མ་མཉམ་པ་འམ། བཤན་པའི་
རྩིས་ཏུར་གཞུག་བྱས་ལ། བྱ་ཤིང་དག་གིས་ཁ་བཅད་ལ། བྱར་གི་རྩ་འབྲམ་མནན་པར་བྱ། གཏོ་བཅས་ད་ཀར་པོ་ཞེས་
བྱ་བ། བྱར་པོ་འབྱུང་པའི་མཚད་གནས་བྱིས། རྩ་མ་འཛམས་བྱིན་ཆེན་རྩ་ས་ཆེན་རྩ་ས། བྱར་གི་རྩུགས་རྩུགས་ནང་
ཁྲོལ་དང་། མཁལ་མ་ཉིང་ཞིང་གདན་དྲོལ། ཡོན་བྱིན་རྩ་ཏུ་བ་གན་པོ་ལ། འབྱུང་གི་ཡུངས་ཀར་བཏབ་པའི་ཐན། ཉ་
ལག་ཤ་དང་བྱ་པོའི་ཐན། མཐུག་གདོང་ཤ་དང་བྱ་ཡང་བྱིན། ཁྲོ་པོ་མཚོ་རྩན་བྱར་བྱི་མདོས། ཁོར་པོས་ཏུ་ཐུག་ལལ་
བཟུར་བཏང་། ཡོན་ཐས་གོང་འགྲོ་ནག་པོ་ཏུ། བམ་ཐུག་བྱི་ལག་ཚོད་པའི་ནང་། འཁོར་པོ་བཅུག་ལ་བྱར་རྩུགས་བྱི།
ལམ་མནན་བྱིས་པས་ཐོ་ལེས་གདབ། དེ་ཉིང་མཚོད་ཉིན་བང་རིམ་གསུམ། ཁ་དོག་ནག་པོ་བཅིག་བྱ་ཞིང་། བྱར་
རྩུགས་མཉམ་པས་ཐུ་སྤངས་ལ། རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཐས་ཡོན་དྲངས། བྱར་རྩུགས་མཉམ་པའི་ལག་པ་གསོ། གཟར་ཏུ་
ཉིང་པོ་ལག་ལ་བཀལ། ཁུར་ཁ་བཅག་རིང་བཅུ་གསུམ་བར། ཁུར་ཁ་དེ་ཡིས་ཚད་པར་འབྱུར། །

མིན་མ་གཤིས་འབྲེལ་མ་མེད་དེ་དང་། ཤིང་པ་མཇུག་ལེ་རྩ་མེད་པ་རྒྱད་། རྩལ་མ་ཕྱི་རྩལ་མ་འདྲེན་མིན་ཉེས་མེད་། ཅི་མ་
པ་རྒྱད་དང་ཤུད་མཆན་གཤམ་པ་ལུགས་། རྩིང་རྩ་མེད་ལེ་ཐ་ན་དང་གཞུགས་། ལྷན་མེད་གཞུགས་མ་མཆན་མེད་ལག་མེད་། རྩ་མེད་

བརྟན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། རྒྱལ་ཕྱགས་རྩོད་ཀྱི་རྒྱ་གམ་ལ། རྩ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གྲིས་པ་ཞིག་རྩོད་མག་ཐོག་བཞག་པར་བྱ། རྩ་ཡི་ཐོད་པ་དང་བཅས་སོ། རྩར་ཁ་ར་ཐོད་གས་གཡོགས་བཅག་བྱེ་བྲལ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ཡི། སྤེལ་རང་རང་འཐག་ཉེ་ཤིང་ལ། མེ་སྐྱ་རག་ཅག་ཉེ་སྒྲ་ལྟ། གྲིས་པ་ཤིང་མཁན་ཐེམ་བྱར་བཅུག་ཤིང་བཟོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཁ་ཡང་བཅད། རི་ཐོང་བྱས་གྲིལ་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི། ཐམ་པའི་འག་མནན་གཏོར་ཀྱར་བྱ། མཚོ་མ་ཞིག་གི་མཚོད་གནས་ཀྱིས། སྤོང་རྒྱན་ཉི་ཤི་ལྷག་མོས་བྱས། ཤར་གྱི་ཕྱགས་ཕྱྱགས་ཐས་སྒྲ་ནི། རི་ཐོང་ཕྱི་མ་གཡས་པ་རྩྱངས། ཡོན་ཏུ་ལྷག་གི་པགས་པ་དང་། སྐྱ་རགས་ཉེར་བ་མན་ངག་གོ། ལྷ་པོ་བཟུན་མའི་སྒྲིལ་མདོས་དང་། ཐོན་པོས་ལྷག་མ་ལྷ་རྒྱས་དང་། སྤྱི་བཟུ་བྱ་ཞིང་ཐས་ཡོན་བྱིན། ལྷག་པོ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ངན་ལ། སོ་བ་འབྱུ་ཐན་རི་ཐོང་ཤ། ཐུ་ཚོད་ཐུ་ཚོད་བྱིན་པར་བྱ། མཚོ་མ་ཐོང་བྱ་ལྷག་ཡོས་ཐོད། ཐིན་གྱི་འཁོར་ལྷ་བཅུག་བྱས་ལ། ཤར་ཕྱགས་ལམ་ལ་མནན་པར་བྱ། ཤིང་མཁན་བཞི་ཡིས་ཕྱགས་ལྷ་ལྷས། མཚོད་ཉེན་ལྷང་བྱ་བཅིག་པར་བྱ། འབྱེ་པོས་རབ་གནས་སྤོང་རྒྱན་འདོན། སྤེལ་ཐོན་མས་ཀྱིས་སྤོང་ལེས་གདབ། ཐོང་བྱར་ཉིང་ལྷ་མཚན་པ་བཀལ། རྩར་ཁ་བཅག་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིང་བཟུམས་ཚོག་བྱ་བ་གཅེས། བཅོལ་འི་ཤི་སྐབ་ཚོད་པར་འབྱར།

ཐོན་ནི་སྤོང་བ་ཞབས་རྩོལ་ཞེས། གཤེད་བཞི་བྱི་པག་རྩར་ཚང་ཞིག་འབྱུ་ལྷ་རྒྱའི་ངར་སྤྱང་ལ། རྩར་ཐབ་གཡོགས་ལ་རྩོད་བཞག་ལྷག་ནི་སྤོང་མའི་མག་པོ་ནི། རྩ་ཡི་མག་ཐོག་བཞག་པར་བྱ། རྩར་ལག་ཕྱགས་བཞིར་བཟུན་པ་དང་། པགས་པར་བྱ་གསུགས་གྲིས་བྱས་ལ། བསེལ་མཁན་ལ་ནི་བྱིན་པར་བྱ། སྤོང་བའི་ཞབས་ནི་རྩར་སར་བཅུག་སར་བཟུད་བྱག་པ་འཕགས་པར་བྱ། ཤར་གྱི་རྩོད་ལྷང་འཛོང་མ་ལ། ཐིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྲིས་ལ་མནན། སྤོང་གའི་པགས་པར་ཐགས་འདི་བྱི། རྩ་ཅ་ཅ་ཉི་ད་ལ་སྒྲ་ལྟ། ཞེས་གྱི་ཐུན་མ་ཁྲོལ་མཁན་དང་། སྤེལ་མིག་ཚག་ཐེམ་པར་བཅུག་མཛོད་ལྷ་ཐོང་ལ། མཛོད་ལྷ་པགས་པས་བྲལ་བྱས་ཉེ། ཤར་ལྷའི་ལྷ་ཐོང་འག་ཏུ་མནན། གཏོར་ཀྱར་ཐུན་མའི་མཚོད་གནས་ཀྱིས། མཚོད་ཉེན་པན་ཡོན་ཤར་ལྷར་སྤྱོག་ཐས་སྒྲ་བ་ཡི་ལག་གཡས་ཤ། ཡོན་ཏུ་བྱ་བྱང་གཡས་པ་བྱིན། བྱང་ཤར་མཚམས་གྱི་མི་ནག་ལ། མཛོད་ལྷ་ཤ་དང་ཐར་མའི་ཐན། ཐེམ་འག་ཚལ་བ་ཡོན་ཏུ་བྱིན། ལྷ་པོ་ཐོན་གྱི་ཤ་ཅ་གཡས། མདོས་ནི་མ་རྩི་ཁྲག་མདོས་བྱ། ཐས་ཡོན་བྱིན་ལ་གཏོར་ནག་ནི། ཐུན་མ་མཛོད་ལྷ་ཐོད་པ་ཅ། ས་བདག་ཐོན་གྱི་འཁོར་ལྷ་བཅུག་ཤར་ལྷའི་ལམ་ལ་མནན་པར་བྱ། སྤེལ་ཉིང་ཐོན་མས་ཀྱིས་སྤོང་ལེས་གདབ། མཚོད་ཉེན་སེར་པོ་བང་རིམ་གཉིས། སྤྱི་མཁན་བཞི་ཡིས་སྤྱི་བྱ་ཞིང་། རྩར་ཚོན་བྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་གནས། ཡོན་ཐས་བྱིན་ལ་རྩོལ་དང་མཛོད། རྩར་ཐབ་བཀལ་ལ་རྩར་ཁ་བཅག་རྩ་ཡི་ལག་གཡས་ར་མག་དང་། སྤོང་པ་བྱས་བཏབ་བཏགས་བྱས་ལ། ལྷ་དྲུག་གི་བདག་མའི་གསུངས་ཀྱང་འདོན། མི་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཤི་སྐབ་ཚོད།

དེ་དྲག་ཀྱན་གྱི་ཅག་ནི། མི་མཐུན་བྱེ་བྲག་མང་ཡོད་བྱང་། འདི་ཅ་བཅུད་ཏུ་བྱངས་པ་ཡི། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་མགར་གྱི་ཤོག་རྩལ་བཅུ་གསུམ་ལས། བཤད་པའི་ཤི་སྐབ་བཅད་པའི་ཐབས། སྤྱར་ཁའི་ཐེམ་བཟོམས་བྱང་པར་ཅན། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་བྱིར་བཟུན། ཤོག་བྱ་བཟོལ་མེད་གཅོང་མ་ལ། འཁོར་ལྷ་སྤྱི་བྱང་གསུམ་བཟོར་བ། ཉེ་བར་སྤྱར་ཁ་སྤོང་ཡི། གནོད་འདྲའི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལྷང་ལྷར། གྲིས་པའི་ཉིང་གར་སྤར་ཁ་ཡི། སོ་སའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་

109

མག་ཐོག་བཞག་ཕྱགས་ཕྱེ་ཐངས་ཕྱེ་ལྷན་ལ་གདབ། འུས་སྤལ་གཅེས་པའི་ཉིང་གཏོ་བཏང་། ཁྲང་དང་ལྷག་གི་ཚོད་
 པ་ལ། རི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བྱིས་པས་མཛན། རྩ་ཡི་ཐ་མར་ཁུང་བྱ་བྱས། ཁམ་སྤྱད་མགལ་བ་དག་ཅམ་གཞུག་ལལ་ཆེན་རྩ་ཐེ་
 མཆུ་གཞུངས་འདྲན། རི་ཐོང་ཐོང་བུའི་ཉིང་ནང་དུ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ལ། གཞན་ཡང་ཉིང་ལྷ་རྩེད་ཚོད་
 ནང་། འུར་སྤི་ཤི་སྤི་འདུལ་བ་ཡི། སྤར་གཏོ་གསང་བ་འུས་སྤལ་གྱི། ཐུགས་ནམས་བཀོད་པ་བྱ་གདུག། བཟངས་
 ཤིང་དམ་སྤི་འདུལ་ཐུགས་ནི། ཉ་སྤལ་ཚོད་པ་དག་དུ་མཛན། རེ་ལྷར་མ་བྱས་ཉིང་འདྲར་ངན། སྤུ་བྱིས་མ་ཚར་ལང་
 ཅ་བཅད། ཉ་སྤལ་ཁམ་ལ་ཤི་བ་ཡིན། སྤར་ཁའི་ཐེམ་ངན་ཤོར་བ་ལྟེ། རེ་ཡི་ཤི་ཁ་བཅད་པ་ནི། སྤེ་ཐོང་འུས་སྤལ་ཚོད་
 པ་ཅ། ཤི་མིང་འདྲེ་ཡི་མིང་བྱིས་ལ། རྩ་ཡི་འོག་དུ་སྤུ་བར་བྱ། ར་བྱིའི་ཚོད་པས་ཉིང་ནས་མཛན། རྩ་ཉིང་མཚོད་ཉེན་
 སེར་པོ་བཅིག་མཚོད་ཉེན་ནང་དུ་རིན་ཅེན་ལ། ས་སེར་སྤལ་གང་ཐས་ནོར་གྱི། སྤལ་བ་དང་བཅས་གཞུག་པར་བྱ། ལྷག་ལ་ཅིག་གིས་མངའ་གསོལ་བྱ།
 རེ་ལྷར་ཉེན་འབྲེལ་མ་བྱས་ན། འུ་མོ་བཟུ་གསུམ་ཚོ་ལ་ངན། ཤན་ཚོད་ལྷ་འདྲེའི་
 ཅག་གི། གཤེན་ཐེའི་ཡང་ཉིང་བསྐྱས་པ་བྱ། རྩ་པའི་ཚོས་ལ་ཁྲོམ་སྤོག་གྱིས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་
 མཛན་པར་བྱ། རེ་ཡིས་ཐེམ་ཁ་ཚོད་པར་ངེས། སྤྱད་པའི་ཚོད་འུལ་ཞེས་བྱ་བ། གཤེད་བཞི་ཐིན་ལ་ཤི་ལ་ཐེར། ཤི་ཁ་
 བཅད་པའི་ཐབས་ལ་ནི། ཐོང་བུའི་ཚོད་པར་ཤི་བའི་མིང་། འདྲེ་ཡི་མིང་ནམས་བྱིས་པ་བཟུག་ཆུ་ཤིང་སྤར་པ་ཁ་ལ་
 བཏབ། ཐོང་བུའི་ཡན་ལག་བཞི་གཞུགས་ལ། མིང་བྱིས་ཕྱོགས་ལ་མཛན་པར་བྱ། རང་འཐག་འཁོར་ལ་ཅིབས་
 བརྒྱད་གྱི། རེ་ལ་ལྷང་བརྒྱད་ཉིང་པོ་གྱི། བྱ་ཡི་ཚོད་པས་ཉིང་ནས་མཛན། རེ་ལྷར་མ་བྱས་བརྒྱན་ལ་ངན། ཉི་བྱི་འདྲན་
 ཞིང་གཏོ་དག་བཏང་། རེ་ནམས་བལྟ་བའི་མིག་བཞི་ཡིན།

དུ་ནི་བརྒྱུད་བའི་ར་བཞི་བཤད། ཁོན་ཐོག་བྱི་མག་ཤི་བ་ནི། སྤྱོད་ལུ་ཞེས་བྱ་དེའི་བཅོས་ལ། འུར་མེད་ཕུ་རྒྱང་
 གཡོན་པ་ཅ། གསེར་གཡུ་ཐངས་དང་ཕྱགས་ནམས་གཞུག་ཁམ་སར་བྱད་མེད་གན་མོའི་གཞུགས། བྱས་ལ་ལྷག་གི་
 ཚོད་པ་ཅ། ལྷ་འདྲེའི་མིང་འུས་བྱིས་ལ་མཛན། མཚོད་ཉེན་དམར་པོ་སྤུ་གང་བཅིག་ལྷག་གི་ལ་པས་མངའ་གསོལ་བྱ། ཤིང་བཟོ་
 ཞར་བའི་ཚོད་པའི་ནང་། ལྷག་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་འུས་པ་བཟུག་རྩ་ཐོག་མཛན་པས་སྤུ་བ་པ་ཡིན། འདུས་པའི་
 ཚོས་ལ་འུར་འདྲན་བྱ། རེ་ལྷར་ཉེན་འབྲེལ་མ་བྱས་ན། གན་མོས་ལྷ་དྲངས་བརྒྱན་ལ་ངན། ས་ལ་སྤུས་ན་རྩ་ཁ་བྱེ། ལྷ་
 ཉི་གང་ཡང་འུར་བཅིག་ཁོན་ཐོག་ཤིན་གནས་ཕྱགས་དེ། འུར་སྤོ་གནས་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། རེ་བཅད་པ་ཡི་ཐབས་ལ་
 ནི། ཉ་གན་ཁ་ཐོང་ཚོད་པ་ཅ། རྒྱལ་པོའི་མིང་བྱིས་རྩ་ཐོག་བཞག་རེ་ཉིང་བྱི་ཚོད་པ་ལ། མི་དེའི་མིང་འུས་བྱིས་
 ལ་མཛན། རེ་ཉིང་གད་པོ་ཞིག་གི་གཞུགས། ཁམ་སར་བྱས་པ་དེའི་ཉིང་གར། མིང་འུས་བཟུག་ལ་རྒྱང་གཉིས་འདྲེག་།
 རེ་ཉིང་མཚོད་ཉེན་སེར་པོ་བཅིག་རེ་ལྷར་མ་བྱས་དག་ལ་ངན། མཉན་པའི་ཚོད་པར་འཁོར་ལ་གྱི། རྩ་དེ་མཚོད་ཉེན་
 ནང་དུ་བཟུག་འབྱུང་བའི་ཐུགས་གྱིས་སྤར་ལ་མཛན། དཀོན་ཅིག་བཅེགས་པ་ཚོས་སྤུ་འདྲན། གིན་ལ་བྱི་མག་ཤི་བ་
 འགམས། རེ་ཡི་ཤི་ཁ་བཅད་པ་ལ། ཁྲང་ཚོད་ལྷག་གི་ཚོད་པ་ལ། སྤོ་དམར་སྤྱད་པས་ཐེལ་བ་དེ། ལྷ་འདྲེ་གནོད་པའི་
 མིང་བྱིས་ལ། རྩ་ཡི་འོག་དུ་གཞུག་པར་བྱ། རི་གསུམ་ཅེ་ནས་རྩ་སྤངས་ལ། རེ་ཡི་ཁ་འུར་དགལ་པར་བྱ། གཅང་ཆ་སྤལ་
 གསུམ་སྤངས་པ་ལ། ཁྲང་ཆེན་གཞུགས་ལ་སྤོམ་ཆེན་བརྒྱན། རྒྱང་པ་གཡས་པའི་ཤ་སྤང་གསུམ། བྱེ་ནི་སྤལ་གསུམ་རྩ་

སྐར་བཞག་ |བཞི་ཞར་པ་མཛེར་པ་ཅན། |དམ་ཉམས་སྒྲིམ་པ་མཛད་མེད་དམ། |ཐུགས་པ་དབང་པོ་མ་ཚད་བའི། |ཚོད་
 པར་དག་བཞེགས་བསྐྱོག་ཐུགས་བཅངས། |བྱང་ཤར་བྱག་གི་ཅུ་བར་སྤ། |མྱུང་ཏུ་བྱང་བལྟན་འདྲན་པར་བྱ། |དེ་ལྟར་མ་
 བྱས་མི་གསུམ་འཆི། |ལུ་ནི་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཅིག་ |ཚོན་ཚོག་ཤིན་པ་ཅས་ཐབས་ནི། |མཛེས་ལྟུང་མའི་ཚོད་ནང་བྱ། |
 ཤི་བའི་མིང་དང་འདྲེ་མིང་མནན། |ཚོ་བ་ཞབས་སྒྲོལ་ཡིན་པས་ངན། |ཚོ་བའི་ཞབས་བཟུག་གཞེར་མིག་བཞུ། |ལ་ཐས་
 འོག་ཏུ་ཤི་སྤི་མནན། |གཟུངས་བཟུས་ས་བདག་གཏོ་ཚོག་བྱེད། |དེ་ལྟར་མ་བྱས་མི་གསུམ་ངན། |བྱང་མེད་བྱ་སྤིང་
 རྣམས་ལ་ངན། |ལྟ་བའི་མིག་ཤིང་ཐུགས་བཞི་ཡིན། |བཟུང་བའི་ར་ཆག་མཚམས་བཞི་ཡིན། |འདུར་མུང་བཞེ་
 བཞི་པོ་ནི། |གིན་ཚོན་ཁམ་ཁོན་བཞེས་འདུར། |ཁི་ཁེན་དུ་མིན་པོན་པོས་འདུར། |རྩ་ཁལ་རང་རང་ཐུགས་ལ་ནི། |རང་
 རང་གོས་བསྐྱོན་ལན་གསུམ་ཚོགས། |རྩ་ལྟལ་རང་རང་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། |ལན་དག་འཆག་ཅིང་རང་རང་གི། |ཤིང་གི་
 ཐུགས་མས་འཐུག་པར་བྱ། |

གཤེན་ལས་ཐེམ་ཁ་བཅད་པའི་ཐབས། |ཁྱུ་ཡི་བྱང་པ་དག་གཏུག་གཏོ། |འགྲམས་ཆེན་བྱང་ངམ་ཡང་ན་ནི། |ཤི་ཁ་
 མ་ཚད་བཟུང་ཤི་དང་། |སྤི་བྱས་མི་ཤི་སྤིང་འགྲམས་སམ། |ནད་རིམས་མང་པོ་ཐེབས་པའམ། |རྩ་མལ་ལོག་གམ་འཐུང་
 སྤི་ལངས། |འཐུང་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱང་བའམ། |ཡང་ཡང་ཤིན་འདི་ལྟར་བྱ། |ཁྱུ་ཡི་བྱང་པ་དག་གཏུག་ཅིས། |གཤེད་བཞི་
 མིན་ཚོག་ཤི་ལ་བྱ། |ཚོ་ལྷེང་པོ་ཡི་རང་འཐག་བཅུལ། |ཡ་གབ་འཁོར་ལ་ཅིབས་བཞི་བྱ། |སྤྱུ་བྱང་ལུ་ནི་བཟུ་གཉིས་བྱ། |ཉེ་
 བར་རང་འདྲེ་ཆེངས་ཤིག་དང་། |འཐུང་བའི་བྱག་ཆེལ་དམིགས་ཉེན་ལ། |ཁྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་བྱས་ནས། |ཉེང་བྱ་མགལ་
 པ་ཁ་གསུམ་དང་། |མྱུང་ལྷག་བྱི་འཐུག་ཚོད་པ་ནི། |ཐུགས་བཞིར་རང་འཐག་དག་གིས་མནན། |ཐུགས་བཞིར་བྱང་པ་
 དག་དག་ནི། |ཁ་བྱིར་བལྟན་ལ་འབྱང་པ་དང་། |ཡུགས་ས་མོ་ཡིས་སྒོ་ལེས་གདབ། |ཁྱེས་པས་མདའ་བཞེག་བྱང་མེད་
 ཀྱིས། |བྱང་མོ་གདབ་ལ་ཁྲགས་བམ་ཚོགས། |ཁྱོང་བསྐྱར་ཤར་ཡུམ་མིར་སྒྲིག་བྱ། |རྩེ་ལ་གཙུག་རྩེར་ཐུབ་མུང་བཟུང་། |
 བྱང་བྱ་ཤིས་རབ་སྤིང་པོ་འདྲན། |སྤི་མནན་ཁྱེན་ཐེག་ཤི་ཁ་ཚད། |

དུར་ཐུགས་ལ་ནི་མི་ཤིན། |གནས་རྣམས་སོ་སོར་ཐུགས་འདི་རྣམས། |ཤོག་བྱར་བྱིས་ལ་གདགས་པར་བྱ། |ཚོ་ཏུ་
 ལྷ་ཚལ་པ་བད། |ཅེས་པ་མགོ་ལ་གདགས་པར་བྱ། |དེ་བཞིན་རྩ་ཡི་མིག་གཡས་ལ། |ཁྲ་ཁྲ་ཅུ་ཏུ་པ། |མིག་གཡོན། |ཚོ་རི་རི་
 རྩ་རི་བྱི་རི་རི་ལི་ལི། |ལྷ་གཡས། |ཚོ་མ་ཤི་གཏོ། |ལྷ་གཡོན། |ཚོ་རི་རི་སྤི་སྤི་བྱིས་བྱིས་སམ་རྩ་རྩ་བད། |རྩ་བ་གཡོན་ལ། |ཚོ་མ་
 ཆེ་མ་ཁྱུ་ལི་ལི་རྩ་མ་རི་མཐ། |རྩ་བ་གཡས། |ཚོ་རི་རི་སྤི་སྤི་ཅུ་ཏུ་པ། |ཡང་མིག་ལ། |ཚོ་རི་རི་རྩ་རི་བྱི་རི་རི་ལི་ལི། |ཡང་ལྷ།
 ཚོ་མ་ཤི་གཏོ། |ཡང་རྩ་བ། |ཚོ་མ་ཤི་ལ། |ཁའི་ནང་བྱ། |རྩ་རི་ལྷ་མ་རྩི་ཐབ་ཐབ་ཅུ་རི་ལྷ་མ་སད་ཁ་ཐི་ནན་ཚོད་བད། |ལག་
 པ་གཡས། |སྤ་གམ་རི་ནན། |ལག་གཡོན། |བད་བད་རྩི་རྩི་ལྷ་ཚོད་ནན། |ལྷག་པའི་མགོར། |ཤར་སྤི་བྱར་སྤི་ཐ་རྩི་བྱི་
 རྩ་རྩ། |འོག་ཏུ། |གང་གང་རྩི་ད་ས་ལ་བད། |ཐུར་ཐུབ་ཐུ་པ་ཤ་གམ་ཐལ། |ས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་
 ཆེངས། |གཤེད་ལ་ཁྱུ། |དམིགས་པའི་ཉེན་ལ་ཁྱུ། |དུར་ཁ་དག་ལ་བཟུར། |ཁ་རྒྱངས་འདྲེ་ཐེར་དག་ལ་ཆེལ། |སམ་ན་ག་བྱ་ན་
 བད་ཏུ་བསྐྱོག་ |ཁྱུ་པོར་སྤི། |དཔལ་བར་སྤི། |ཉིང་གར་བྱ། |གསང་བར་བྱ། |རྒྱང་པ་ལ་ན། |ཐུབ་བྱ་མཐ། |དཔུང་པར་སྤི།
 བྱིན་པ་ལ་རྩ་ནན་བད་ཚོད། |ཐུར་ཁ་རྩི་བྱར་གདམས་པ་འདི། |དུ་ཏར་ནག་པོའི་གདམས་པ་ཉི། |ཀུན་ལ་མེད་པའི་བྱང་

མཚན་ཉིད་བཅུག།

སྐྱེ་བ་ངན་ལ་མི་ཤི་ན། །འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ལྷུང་རིམ་གསུམ་བསྐྱར། །ཉེ་བར་ཡིང་ཁོག་སྐྱེ་བ་ཡི། །ངན་འགྲམས་ཐམས་ཅད་ནན་ཞེས་གྲི། །དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བརྒྱད་སྟར་བྱག་ཀྱ། །མཚན་ལ་བྱ་རེ་གྲི་བར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བརྒྱད་འབྲུ་རེ་ནི། །

ཧྲོལ་མེུ་རྒྱུ་ཧྲོལ་ཧྲོལ་ཧྲོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ། །མཚན་ལ་འདི་ལྟར་གྲི་བ་ཡིན། །རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་རྩས་སྤུལ་གྲིས་བྱས་ལ། །ར་བྱི་མག་གི་ཚོད་པར་བརྒྱག་སྐྱེ་བའི་གཤེར་ཚུགས་ལམ་ལ་མནན། །

ཆོས་གྲངས་ངན་པར་མི་ཤི་ན། །འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ལྷུང་གསུམ་བསྐྱར་ལ། །ཉེ་བའི་ཡིང་ཁོག་ཆོས་འགྲམས་ངན། །རྒྱུ་ལ་ནན། །ཞེས་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བརྒྱད་སྟར་བྱག་ཀྱ། །མཚན་བརྒྱད་གཉི་འབྲུ་རེ་རེ་དགོད། །ཅཱྲོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བརྒྱད་འབྲུ་རེ་ནི། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མཚན་ལ་རྒྱ་རེ་གྲི་བར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་རྩས་སྤུལ་གྲི་བ་ཡིན། །ར་ཚོད་བརྒྱག་ལ་ལམ་ཁར་མནན། །ཡང་ན་རོ་ཡི་འག་ཏུ་སྤྱ།

རྩས་ཚོད་ངན་ལ་ཤི་བ་ན། །ཉེ་བར་ཡིང་ཁོ་རྒྱ་བ་བྱ། །རྩས་ཚོད་ངན་འགྲམས་ནན་ཞེས་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བརྒྱད་སྟར་བྱག་ཀྱ། །མཚན་ལ་ནན་རེ་གྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཅི་བས་བརྒྱད་འབྲུ་རེ་ནི། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མཚན་ལ་ནན་རེ་ཕྱིར་རྩས་སྤུལ། །ར་བྱི་མག་གི་ཚོད་པར་བརྒྱག་ལམ་མམ་རོ་འག་སྤུལ་པས་སྤྱབ། །

རྩ་ཐིག་ཉིང་འགྲམས་གནོན་པ་ན། །སྤྱུ་ལྷུང་གསུམ་ཉིང་ཡིང་གྲི། །ཉེ་བར་སྤྱུ་ལྷུང་གི་དག་པར་བཀོད། །ཨོ་ན་ཨོ་ཅི་ཏྲ་ན། །ཨོ་ར་ཅ་ཏྲ་ཏྲ་ན། །ཨོ་ན་ག་ཉི་ནི་ལེམས་ལ་བྱན་པ་ན། །གཤེན་གྱི་ཤི་སྤུལ་ཚོད་ཁམས་སྤུལ་སྤུལ། །ས་བདག་ཉིང་འགྲམས་རྒྱུ་ལ་ནན། །གྲི་བསྐྱེ་གཉིས་གྱི་སྤྱུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བརྒྱད་སྟར་བྱག་ཀྱ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་ལྷུང་ལ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱུལ་གྲི་ཞིང་། །དེ་ཕྱིར་རྩས་སྤུལ་གྲིས་བྱས་ལ། །ཁོག་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེ་ཞིང་། །ར་ཐོང་ན་ཡི་ཚོད་པར་བརྒྱག་མཚན་ཉིད་འག་ཏུ་མནན་པར་བྱ། །

ངན་ཀྱུན་ཀྱུར་མནན་བྱ་འདོད་ན། །འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ལྷུང་རིམ་པ་གསུམ། །ཉེ་བར་ཡིང་དེའི་རྒྱ་བར། །ལོ་སྐྱེ་ཞག་རྩས་གཟའ་སྐར་མ། །སྟར་སྐྱེ་ས་བདག་ངན་འགྲམས་ནན། །ཞེས་གྲི་དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། །རྒྱུ་རེ་གྲི་མཚན་ལ་འདི་ལྟར་དེ། །རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བརྒྱད་སྟར་བྱག་ཀྱ། །མཚན་ལ་འབྲུང་བའི་དག་བསྐྱེ་དང་། །གཤེན་གྱི་རྩྱག་ཆེལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཉིན་ལ་རྒྱ་ཞེས་བཀོད་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་རྩས་སྤུལ་གྲིས་པ་ཉིད། །སྟར་ཁའི་ཚོད་པར་བརྒྱག་ལ་མནན། །དེ་ཡང་ཚུགས་ནི་སྤུལ་ཚོད་སྤྱབ། །

མཛེ་སྤུལ་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྤྱུ་ལྷུང་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར། །ཉེ་བར་ཡིང་དེའི་རྒྱ་བར། །ས་བདག་སྤྱུ་དང་གཉན་རིགས་གྱི། །མཛེ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་ངན་འགྲམས་ཀྱུན། །རྒྱུ་ལ་ནན་ཞེས་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་ཅི་བས་བཞིར་རྒྱ་རེ་དང་། །མཚན་ལ་མཁ་རེ་གྲི་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྤྱུ་ལྷུང་ལ། །ཨོ་བཟླ་ཅ་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་རྒྱ་མཐུ། །ཨོ་ག་རྩ་ར་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྒྱ་མཐུ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་རྒྱ་ལ་གྲི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྒྱ་མཐུ། །ས་བདག་ཅི་ཅི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་སྤུ་ར་ལ་ནན། །ཞེས་བཀོད་དེ་ཕྱིར་རྒྱ་རེ་གྲི། །དེ་ཕྱིར་སྤྱུང་གཟུགས་རོ་ཉི་ཟ། །མཛེ་ཚོད་ནང་བརྒྱག་རི་བྱག་དབྱེལ། །བྱག་རྒྱ་བྱ་ལྷུང་འདྲ་ལ་མནན། །

གྲི་སྤུལ་གཙོད་པར་འདོད་པ་ན། །སྤྱུ་ལྷུང་གསུམ་བསྐྱར་ཡིང་ཁོ་རྒྱ་བར། །ཉི་ཉི་རོ་ཚོད་གྲིས་པའི་མཐར། །གྲི་གྲི་རྒྱུ་

ཡ་ལྷ་ར་ཡ་ནན། གྲི་ཁིང་དེ་བྱིར་ཅིབས་བཞི་ལ། གྲི་ཁྱི་ར་ལི་ནན་ཞེས་གྲི། མཆན་ལ་གྲི་ཁྱི་ལྷ་ར་ཡ། ནན་གྲི་དེ་བྱིར་
ཅིབས་བཟུང་ལ། ལྷ་ར་ཁའི་བྱག་གུ་དེའི་བྱི་རིམ། ཁྱིག་པའི་གཟུགས་གྲི་བཤན་ཚོང་བཟུག། མཆོང་ཉེན་འག་ཏུ་མནན་
པས་ཐུབ། གཞན་ཡང་མནན་ཐབས་མི་འདུ་བ། ཏུ་མར་ཡོད་ཚོད་ཡིག་གཟུགས་སྟ། བཀོད་པའི་ལམ་ལ་འཛིགས་པ་
ཡིས། དེ་ཅམ་གཞན་མན་ཉག་བསམ་ཡིན། བཟུབ་མནན་ཆས་གཟུག་ལ་སོགས་པ། སྐྱ་བཙུང་རང་བཟོས་མ་གོས་
པར། ལག་ལེན་དཔུས་སྟ་བཞེགས་ལ་བྱ། རྩ་ཆགས་ཆེ་ལ་རྩ་ཁྲུང་གཏོང་། ལྷ་ར་ཁྱིའི་གཏོ་མདོས་རྒྱས་དང་བཟུས། འབྱུར་
པའི་གོ་བབས་བྱེ་ལ་འཛོགས། གཡོ་འབྱུག་བྱིར་གཏོ་འབྱུར་ན་བཏང་། མ་འབྱུར་རང་རང་ཆ་གཏོ་བྱིར། མཐུག་
ཏུ་བྱིར་འབྱུང་དཔལ་བཟུང་ཅིང་། རྒྱག་གི་མ་ཐག་རྒྱང་སྒྲིས་བཅད། འདི་ལ་ཉེན་འབྱེལ་གནད་འགག་ཆེད། ལྷ་རྒྱས་
རིམ་པ་བཤད་རྒྱ་མཆིས། ཁྱིན་པའི་འབྱུ་ཁྱིང་བྱ་གི་ཅུང་། །

དུ་གྲུ་མིག་གུངས་གྲི་འགྲམས་པ་ན། རང་རང་ཁ་སྐྱང་སྐབས་བཤད་དང་། བྱི་ཅུ་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞག་
དགུའི་བར་ཏུ་རྩ་མི་རྒྱལ། རྒྱ་རན་ཐམས་ཅད་སངས་པར་བྱ། རྒྱབ་ལག་བཅིངས་ལ་ལྷགས་སྟ་བཟུག།

ཏུ་སྟ་གྲི་འགྲམས་པ་བཅད་ཐབས་བཤད། རི་པ་ཆགས་ཆེ་འགྲམས་པ་ན། སྐྱ་ལག་ཏུ་སྐད་མི་བྱ་ཁིང་། རྩ་ཡི་
མཆན་འག་ཐབས་གཟུག རྩ་བྱི་ཚོང་ཁྱིན་མ་གྲུ་མས་མནན། ལྷས་ལ་རན་འགྲམས་ཆོད་ཅེས་གྲི། རྒྱ་རིས་ཁྱེན་ག་སྐར་
རན་བཀོད། སྐྱ་གཏོང་བཞི་དང་རྩ་ཁྲུང་བཟུན། སྐྱ་བ་བཞི་དང་རྩ་ཐམ་བཟུན། ལྷ་བྱ་བཟུན་ཏུ་སྐྱས་བྱས་ལ། གཡམ་
པར་གཟུང་སྐར་མིང་གྲིས་མནན། མི་རིགས་མི་གཅིག་བཟུན་ནམ་གཟུམ། དེ་ཡིས་སྐྱ་བ་མན་ངག་ཡིན། །

ཤར་གྱི་རན་འགྲམས་བཙུང་བ་ན། ལྷ་པ་གཟུམ་གྲི་རྒྱ་སྐངས་ལ། རིའུ་ནག་པོར་སྐྱགས་བྱས་ནས། རྩ་ཡི་ཁྱིང་ཏུ་
བཞག་པར་བྱ། བོང་བུའི་མགོ་ཏུ་མ་ཤིང་མགལ་ཏུ་མ། དཀར་གོང་ལྷགས་ནག་རྩ་ཁྱིང་བཞག།

ཀུངས་ལ་རན་པའི་འགྲམས་བྱང་ན། ཐ་ག་མ་ཡི་ལྷག་སོ་དང་། གནམ་ལྷགས་ཏུ་མ་བྱ་གསེགས་བརྩར་ཏུ་མ། རྩ་
ཡི་ཁྱིང་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། །

གེག་ལ་ཤིང་ལྷའི་མེ་དང་ནི། རྒྱལ་སྐལ་རྩ་ཡི་ཁྱིང་ཏུ་བཞག།

ཏུ་ལ་ཤིང་ལྷ་རྩ་སྐྱག་མནན།

ཡང་ན་ཏུ་སྟ་གྲི་ཐེམ་ཚོམ་ནི། གེག་ལ་ཤིང་མཁན་ཐེམ་བུའི་ནང་། སྐྱ་མ་མ་སྟ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་སྟ་རྒྱ། གྲིས་བཟུག་
ལྷགས་གྲི་ཏུ་མ་བྱས་བཅད། ཏུར་གྲི་ས་ཏུ་སྐྱ་བར་བྱ། རི་ལ་སྟ་ཡི་ཐ་མཁན་ཐེམ། སྐྱ་མ་མ་རྩ་རྩ་ཡེ་སྟ་རྒྱ། ཞེས་བཟུག་མི་
ཤེལ་ཁ་བཅད་སྟ། ཀུངས་ལ་སྟ་རྒྱབ་གན་མའི་ཐེམ། སྐྱ་མ་མ་སྟ་སྟ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་སྟ་རྒྱ། ཞེས་བཟུག་གསེར་བཅད་སྟ་བར་
བྱ། ཤར་ལ་རྒྱབ་གྲི་མགར་བའི་ཐེམ། སྐྱ་མ་མ་ག་ར་ག་ར་ཡེ་སྟ་རྒྱ། ཞེས་གྲིས་བཟུག་ལ་ལྷགས་བཅད་སྟ། ཏུ་ཆུར་
བྱང་གི་མགན་པའི་ཐེམ། སྐྱ་མ་མ་ཁི་ཁི་ཡེ་སྟ་རྒྱ། ཞེས་གྲིས་རྒྱ་ཤེལ་བཅད་ལ་སྟ། ཁ་གཙོད་འཇམ་པོ་རང་མཐུན་ཐེམ། རྒྱབ་
མེ་དག་ཡིས་བཅད་པར་འདོད། །

ར་བ་བཞི་ཤི་དེ་སྐབ་གཙོད། མ་རབས་ཤིག་གི་བྱེ་སྐང་དང་། ལྷ་པ་མདའ་ཡི་བྱེ་བཞི་ཡིས། རྒྱགས་བཞིའི་ལ་རྩ་
ས་སྐངས་ལ། བྱེ་ལ་གཞལ་ཁིང་སྐང་ལ་འདོགས། འཛིམ་པར་བསྐྱས་ལ་མི་བཞིའི་གཟུགས། རྩ་བཞི་དང་བཅས་རྩ་སྐར་

མ། །རྩ་དེར་ལོ་གྲངས་ལྷག་ན་བཟང་། །མ་ལོངས་གཏོ་ཚས་བརྒྱར་ལ་བཏང་། །དཀར་ཚས་གསུང་རབ་དབུ་བཞི་
འདྲ། །རྩ་མི་ཁྱེ་ལྷན་མ་བྱེ། །དག་འདྲེའི་ཡིད་སྒྲིལ་བཏགས་བཏང་། །

འབྲིང་བཞིའི་ཤི་ཁ་མ་ཚད་ན། །རྒྱགས་བཞིའི་བཅད་པ་གནས་ཤེ་བཞིའི། །དྲུང་གྲོང་པའི་ཁལ་བཀལ་ལ། །རྩ་
བྲིང་ལ་རྒྱགས་སའི་ལག་ཁེད་ལ་བཏང་ཞིང་རྩ་ཚོག་བཅག་བྱང་གི་བྱི་མག་ལོ་པ་ཡི། །སྒྲིལ་དག་འདྲེའི་ཡིད་བཏགས། །
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་རྩ་རྩ་མ། །གནས་ཤེ་བཅད་པར་རི་དྲགས་ཀྱི། །ཤི་བྱིན་རྒྱགས་བཞིར་བཅུག་ཏོར་ནག་ །རྒྱག་ཅིང་བྱ་
མོད་བྱག་བྱའི་པོན། །མ་རྒྱུང་བཞི་ཡི་ཤི་སྒྲིལ་ནི། །རྒྱགས་བཞིའི་བཅུན་པ་གནས་བཏན་བཞིའི། །ས་ནས་རང་འཇག་ཆུང་
པ་བཅུལ། །རྩ་ཡི་རྩ་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆུང་དུ་རང་མག་དགབ། །བྲི་བྱ་མིག་མ་བྱེའི་སྒྲིལ། །དག་འདྲེའི་ཡིད་བྲིས་ལ་
གདགས། །རྩ་རྩ་དངས་ལ་དུར་ཚོག་སྒྲིལ། །མཚམས་བཞིར་རྩ་མ་འཇམས་རྒྱག་པར་བྱ། །ཡུ་མོ་ཚོད་རྒྱས་ཅ་རྒྱས་བྱ། །ཅིས་
བྱང་ཤི་སྒྲིལ་མ་ཚད་ན། །ལྷག་གཞོན་ཉལ་བྲིའི་ཁར་ཚོང་བཤད། །རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། །རྩོད་ལ་གབ་
ཚོ་སྒྲིལ་ལྷག་ཤིས། །ལྷག་དུ་གི་ཉང་གུར་གྲུམ་དང་། །མྱ་ཅི་ཅུ་གང་རྩ་སྒྲིལ་བྱི་ཆུ། །ཚོར་པ་གང་ཚོགས་ཉལ་བྲིར་གཏོར། །བྲི་
ཡི་དུག་ལྷ་གསོད་བྱེད་ཡིན། །ཁང་དུག་ལྷགས་བྲིས་བསད་པ་ནི། །ཚོ་རུ་ར་རུ་ར་ཉལ་བྲི་ནག་པོ་སྒྲིལ་ལ་ཚིངས། །ཁད་
ཁད་སྒྲིལ་ལ་ཁད། །ཁ་མི་ཁ་མི། ཉལ་བྲི་ནག་པོའི་སྒྲིལ་ཁ་མི། །ཉེར་གཅིག་བཟོད་ཅིང་བར་བྱི་དུག །ཡས་བྲིས་བརྒྱར་བ་
ལྷག་ར་བྲི། །ནག་པོ་རྩ་གསུམ་བྲིད་རྩ་རྩ་དང་། །ཤར་རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་རྩོན་ཞེས་པ། ཉལ་བྲི་གང་གནས་རྒྱགས་སྒྲིལ་ལྷག་།
ཉལ་བྲི་ནག་པོའི་ཞལ་བཏབ་བཟོད། །རྩ་དེ་ལྷག་གསུམ་བཅོན་རྩལ་བྱ། །རྩ་པ་ལྷགས་དང་སྒྲིལ་ལ་མན། །རྩ་པར་རྩ་ཤེ་
རྩ་གསུམ་བྲི། །ཁ་ནང་དག་འདྲེའི་ཡིད་བཅུག་ །དེལ་ནག་གིས་བྲབ་རྩ་ཡི་ཁ། །རྒྱས་པས་བཅོམ་ཞིང་སྒྲིལ་པ་ལ། །མག་པས་
བཅིངས་ལ་ངན་དག་དང་། །དུག་བཅུ་རྩ་ཡི་ཁ་ལ་གདབ། །རྩ་སྒྲིལ་རྩ་སྒྲིལ་བྲིས་ཀ་མཚོན་གྱིན། །དམག་མིའི་རྩལ་བྱ་
འབྲུག་ལོ་པས། །རྩ་དངས་ཉལ་བྲིའི་གནས་རྒྱགས་དངས། །ཤི་སྒྲིལ་ཚོད་པར་འབྱར་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་ལྷ་སོར་ཉལ་བྲིར་
སོང་། །གཞན་མ་ཤི་ལྷ་རྩལ་བྱར་བྱང་། །ཤི་སྒྲིལ་མ་ཚོད་བཅུམ་པ་ལས། །དང་པོར་བཅུམས་ན་རང་ཉིད་འཁུང་། །དེ་
བས་གནད་དང་ལྷན་པར་བྲིས། །

ཡར་ཅིག་ལྷག་གཞོན་འཁོར་ལོ་འཚད། །སྒྲིལ་གཉིས་བསྐྱར་ཉེ་བ་ཅ། །ཡིད་ཉི་ལྷ་བར་ངན་གཞོན་དང་། །དག་
འདྲེ་བྱར་གསུམ་གཞིར་བར་བྱ། །བྲུབས་ནན་འབྱང་བའི་དག་པོ་རྒྱག་གཤེད་བྱི་དུག་ཅིལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཉེན་ལ་རྩ་རྩ་
དག་དང་འདྲེ། །སྒྲིལ་ལ་ནན་ཞེས་པ་བྲི། །དེ་བྱིར་རྩ་ཤེ་རྩ་གསུམ་པར། །མ་རྩ་པ་ལ་ནན། །འཁུང་བྲི་སྒྲིལ་ལ་ནན། །མ་འདྲེ་
སྒྲིལ་ལ་ནན། །རྩ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་ནན། །ཞེས་བྲི་དེ་བྱིར་སྒྲིལ་ལ། །རྩ་བཞིའི་རྒྱགས་ཤིས་དམོད་མ་བྲི། །དེ་བྱིར་ལྷག་
པ་རྩལ་སྒྲིལ་བྲི། །རྒྱགས་པ་ཤེལ་བྲི་མའི་ཚོད་པ། །རབས་ཚོད་ཚོད་པ་གང་རིགས་བཅུག །འབྱང་བ་གཤེད་སྒྲིལ་མཚོད་
ཉེན་བཅིག །མནན་གཞིར་ལེགས་པར་བྲུས་པས་ཚོད། །ལྷག་ལེན་སྒྲིལ་མ་ཤོར་བར། །གནད་དུ་བཅུན་དང་བསྒྲིལ་
མེད། །གང་ཡིན་ཉལ་ཉལ་བྲུས་བྱར་ན། །ཞིང་ཚལ་ཅམ་ཞིག་རྒྱག་ཉེས་ཚོ། །ཅི་ཅི་རྩ་ལས་འཛིན་པ་དང་། །དབྱེད་མཁན་
མཛོ་བྲིར་བྱང་ལ་རྩལ། །ལོ་ནག་མི་ཤི་བྱར་པ་ན། །ཚོག་ལ་རྩ་ཤེ་རྩ་གསུམ་བྲི། །འོག་དུ་རལ་བྲི་པ་རྩ་བྲི། །རྒྱགས་ལ་འབྱང་བ་
འདྲམ་ལ་འཇལ། །རྩ་ཆུང་བྱར་ནག་པོས་གཏོགས། །མིག་ལ་མཚོན་བཤེག་སྤལ་བྲི་ཁ། །མག་ལ་ལྷག་གྲང་ན་བར་མལ། །

116

117

རན་པས་ན། །ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་མོ་དབང་ཏུ་ལྷུང་། །ཁྱེས་པ་གཞོན་པ་ཞིག་ལ་ངན། །ཁྱི་རི་དབང་མོ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། །ལས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོ་འཇུགས་འདི་འདྲེན། །རྩ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཉི་ཤེས་རྩ་རྩ་ལྷན་ལ་ནན། །རྩ་ལ་སྤྲུལ་བཞེག་པར་བྱ། །ཉི་ཤུ་འཁུང་འདྲེ་རྒྱལ་མོ་
 ཆས། །བྱད་མེད་ཞིག་ལ་རྩལ་པས་ན། །ཟ་འདྲེ་ནག་མོ་སྤྱི་བཟུང་། །ཁྱོད་ནག་རྒྱལ་མོ་འཇུགས་འདི་འདྲེན། །ཤིག་ཤིག་རྩ་
 རྩ་བྱེར་བྱེར་བད་ནན་ཚ་པ་རྩ་ཉི་ལྔ་ནན། །རྩ་ལ་རྩི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་བཟུག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་མི་ཤིན། །ལྷ་ལྷར་རྒྱལ་མོ་ཐམས་
 མཁོན་བྱེད། །བྱས་པ་ཤར་བ་ཅིག་ལ་རྩལ། །འགྲོན་བཟང་མ་བྱ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། །བྱ་མ་བྱིམ་གསོད་ལྷགས་འདི་འདྲེན། །
 ཟ་བྱང་ལ་ས་བྱང་ནག་མོ་ཆོ་ཁ་ཁ་བྱ་བད་ནན་རྒྱུག་རྩ་ལ་མེ་ཉིག་བཟང་པོ་འབྱུལ། །ཉེར་གཉིས་འདྲེ་མོ་ལས་བྱེད་
 མ། །མ་འམ་བྱད་མེད་ནན་ལ་རྩལ། །བྱད་འདྲེ་ནག་མོ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། །རྩ་ལ་ངས་མ་ཡི་ལྷགས་འདི་འདྲེན། །ཤི་ཤི་
 ཡང་ཡང་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ནག་མོ་བད་ནན་རྒྱུག་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་མི་ཤིན། །ས་སྤྱན་ནག་མོ་གསོད་ལ་ཆས། །མ་འམ་ཁྱེས་པ་
 དར་ལ་རྩལ། །གེ་མོ་རྩ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། །ཁ་ལ་ཡི་བྱ་རྩ་རྩི་ག་བད་ནན་རྒྱུག་རྩ་ལ་མི་ཤིན། །རྩ་ལ་མི་ཤིན་བཞི་བྱི་རྩ་ལྷན་གྱིས། །ཉི་ཤུ་
 བཞི་ལ་བྱེད་བྱང་ན། །སྤྱི་ལྷམ་རྒྱལ་མོ་གིག་ལ་ཆས། །ལ་ཚན་རྩ་རྩ་ཞིག་ལ་ངན། །ཞག་སྤྱན་ལྷ་མོ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། །རྒྱལ་
 མོ་ལས་བྱེད་ལྷགས་འདི་འདྲེན། །ཀ་ཀ་ཡ་ཡ་མོས་མོས་རྩི་སྤྱན་མོ་ནན་བད་ནན་རྩ་ལ་མི་ཤིན། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆས་བཟུ་གཉིས་གདགས། །
 ཉེར་ལྷ་བྱིས་པ་བཟང་མོ་ཆས། །དགེ་བཤེས་གྲུ་མ་ཞིག་ལ་ངན། །ཆོས་མཛད་རྒྱལ་མོ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། །དབང་ཆེན་
 གཏུམ་པོ་འཇུགས་འདི་འདྲེན། །བཟོ་རྩི་རྩི་རྩན་བྱེད་བྱེད་ཀ་ལ་ཡ་ལྷོ་རྩན་བྱེད་བད་ནན་རྒྱུག་རྩ་ལ་མི་ཤིན། །རྩ་ལ་རིགས་ལྷའི་སྤྱི་
 གཉུགས་གཡོགས། །ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་ཤི་བ་ན། །དམ་ཚུལ་དབང་སྤྱན་བྱ་ལྷན་བཞེག་ཁྱེས་པ་ཆས་བཟང་ཞིག་ལ་རྩལ། །རྩ་ལ་
 རྒྱལ་མོ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། །འཁུང་བཞོག་རྒྱལ་མོ་ཆོག་ལྷགས་འདི་འདྲེན། །འི་རྩི་སྤྱན་རྩི་སྤྱན་བྱེད་ཀ་ལ་བད་ནན་རྒྱུག་རྩ་
 ཡི་ལྷས་ལ་ཤི་མིག་གི། །ཉེར་བཟུན་མི་ལ་བྱེད་བྱང་ན། །རྩམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མོ་ལས་བྱེད་མ། །ལ་ཚན་བྱས་པ་བྱང་ལ་ངན། །རྩ་
 ཉི་ལྔ་ནན་མོ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། །ལ་ཚན་ཅན་གྱི་ལྷགས་འདི་འདྲེན། །རྩ་ཉི་ལྔ་ལྷ་པ་རྩ་ཉི་ལྔ་ནན་རྒྱུག་རྩ་ལ་མི་ཤིན། །རྩ་ལ་དར་
 དཀར་མཚལ་ཐིག་གཡོགས། །ཉི་ཤུ་བཟུང་ལ་མི་ཤིན། །ཁྱོད་བྱེད་ཁྱི་ས་དམག་ལ་ཆས། །རྩ་དང་ལྷ་གཅིག་དེ་ལ་ངན། །
 ལས་རྩན་བལ་མོ་བཅོན་ཏུ་འཛིན། །ཁ་ཤི་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཅན་པོ་རྩ་ཚལ་པ་བད་ནན་རྒྱུག་ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་བྱེད་བྱང་ན། །
 གནམ་སའི་འབྲུལ་པོ་དམག་ལ་ཆས། །བྱིམ་མི་མོ་མོ་རྩམས་ལ་ངན། །མི་ངན་རྩག་པ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་། །འཁོར་ངན་རྩས་
 ཀྱི་མ་མ་རྩྱངས། །ཁྱེ་བཟུང་གཤེད་ཀྱི་གུར་ཁང་འཁུངས། །ཉེས་བྱེད་བཞོག་པའི་ལྷགས་འདི་འདྲེན། །ཤི་ས་ག་རྩན་མ་གྲ་
 མ་གྲ་མོ་བ་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ལ་ཉི་ལྔ་མས། །ཉེར་ནས་ཁྱེ་བཟུང་འཁོར་ལྷ་འདོགས། །རྩས་མཛོག་ནག་པོ་གཉུམ་རྩི་བྱ། །
 ལྷ་ལ་མི་ཤི་བྱང་བ་ན། །རྩི་རྩི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པ་བྱང་། །ལ་ཚན་རིགས་བཟུང་གུན་ལ་ངན། །ཟ་ཐིན་རྒྱལ་མོ་བཅོན་ཏུ་
 བཟུང་། །འཁུང་སྤི་རལ་ཅན་ལྷགས་འདི་བཟུ། །ཁ་ཅི་ཡ་མ་ཅི་རྩར་མ་ཅི་གཟུང་ཁང་མོད་ལ་རྩི་བད་ནན་རྒྱུག་མ་ར་ལ་
 རྩི་རི་ནག་མོ་ཉིས་བྱ་བད་ནན་རྒྱུག་ཆོས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་འདི་ལྷ་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་གདམས་པའོ།

ཉི་མའི་གཟུང་ལ་མི་ཤིན། །ཤལ་ཏུ་དགུ་རྒྱས་དགུ་བྱིད་ཡིན། །ཉེར་ཏུ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལྷ་བྱ། །འོག་ཏུ་རྩ་བའི་ཉེར་པོ་
 འགོད། །ལག་པའི་གཟུང་ལ་བྱི་བྱ་འདོད། །མོད་ལ་རྩ་དེ་མགོ་མཐུག་རྒྱུག་ཁ་ཡང་བྱི་བྱ་བཟུན་ལ་སྤྱ། །ཆོག་མའི་མེ་དགུ་
 རྩ་རྒྱུགས་དགུ། །ཁྱང་བྱ་དགུར་བཟུག་ཁྱང་བཞོག་བྱ། །ཁྱང་བྱ་རེ་བྱ་མེ་རེ་བྱང་། །དེ་ཉེར་རྩ་རྒྱུགས་རེ་ཡང་ལྷགས།

[illegible]

དཀར་པོ་བཞག །ཕུད་མེད་ཆས་བཟང་གཞན་པ་ལ། །ཟ་མ་ཁུད་ཏུ་བྱས་ལ་བྱིན། །འཁོར་ལྔ་ཁྲི་གི་མོད་པར་བཅུག །
 བྱང་ཤར་མཆོད་རྟེན་འག་ཏུ་སྤ། །མག་ལ་ཤིན་མག་པོ་བྱུག །ཁྱག་གི་གཏོར་མ་དམར་པོ་དེ། །རྩ་ལྷ་ལ་སྤ་བར་བྱ། །རྩ་
 མག་མག་ལེས་ཤིང་གཅིག་འདྲིག །མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོན། །འཁོར་ལྔ་རི་པོང་མོད་པར་བཅུག །ཤར་གྱི་ལམ་ལ་མནན་
 པར་བྱ། །ལག་ལ་མི་ཤི་ལག་པ་ཟད། །རྟོན་མོ་བྱས་པའི་ཕྱེ་མོན་ས། །གང་ཡོད་ཕུད་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །ནོར་རྒྱན་མ་ཡི་
 ཆོས་འདྲན་བྱ། །རྩ་བདག་རྩ་ལ་མི་རེག་ག། །གད་བྱ་ཞིག་ལ་དམར་ཤས་རྟོན། །འཁོར་ལྔ་རི་པོང་མོད་པར་བཅུག །ཤར་
 གྱི་ལ་ཐུག་འོག་ཏུ་མནན། །ནལ་ས་རྒྱ་ལ་གཉིས་ངན་པ་ཉྱེ། །ནལ་ས་ལྔ་ཁོར་ལྔ་བྱ་མོད་བཅུག །རྩ་ཐེ་བྱ་གམ་བྱིས་བྱས་
 ལ། །རྩ་ཡི་བྱག་ཅར་མནན་པ་དང་། །རྒྱ་ལ་འཁོར་ཐེལ་མོད་བཅུག་བྱས་ལ། །བྱག་རི་མེ་ལྷེ་འདྲ་བར་མནན། །རྩ་ཕྱིར་
 གཡང་ཤར་པོང་རྟེན་ཡོད། །ཁྲི་པོ་ཆེ་ལ་བལ་མང་ཁོལ། །ཤ་བ་ལྟ་མའི་མོད་པ་ལ། །གཡང་འབྲུགས་རྩ་ཡི་མག་ཏུ་ནི། །
 ལྷགས་གྱི་མ་པོང་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །གཟའ་དང་སྐར་མའི་མནན་པ་བྱ། །བྱ་ཤིས་བཅེགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོན། །སྤྱག་བྱང་
 ངན་པས་སྤེ་གཞན་གྱིས། །ཕུད་དེ་གཡང་ཏུ་འབྲུགས་པ་གཅེས། །ཐེལ་མོད་ཅུར་བས་བྱབ་པ་ཡིན། །འཁོར་ལྔ་བྱ་ཡི་མོད་
 པར་བཅུག །ལམ་པོ་བྱ་གམ་མནན་པར་བྱ། །མུ་ལ་རྩ་གཡས་རྩ་མོད་སྤ། །གཡོན་ཏུ་དྲེལ་གྱི་མོད་ངན་སྤ། །རྒྱབ་ཏུ་འབྱ་
 རྩའི་ངར་ཁུད་སྤ། །རྩ་ཆེན་རབ་འཛམས་གཟུངས་བྱང་འདྲན། །སྤ་བ་ཉ་དང་འདྲམ་པ་ན། །རིམ་གྱི་བསྐྱག་པ་ཆེན་པོ་
 དགོས། །འཁོར་ལྔ་གཡག་གི་མོད་པར་བཅུག །གངས་རི་མཆོན་པོར་ཐེལ་བར་བྱ། །ཁྱེ་ལ་ཁྱག་གི་མི་ན་བུན། །རྩ་ཡི་
 རྒྱགས་བུན་འབྱ་རྩ་ཡི། །མི་བུན་མགལ་བ་བུན་ནམས་བྱང་། །རྩ་ཡི་སྤ་ལ་སྤ་བར་བྱ། །འཁོར་ལྔ་མག་གི་མོད་པར་
 བཅུག །བྱང་གི་རྩ་ལག་གསེར་གྱིས་མནན། །དཔེ་ལ་འབྱ་རྩའི་ཟན་ཁུད་ནི། །ཁྱག་གིས་དམར་པོ་བྱས་ནས་བྱང་། །རྩ་ཡི་
 སྤ་ལ་སྤ་བར་བྱ། །བྱ་མའི་མགལ་བ་བཅིངས་ལ་བཞག །གཟུངས་བལྟས་འདྲན་ཞིང་བསྐྱག་པ་བྱ། །འཁོར་ལྔ་བྱ་བའི་མོད་
 པའམ། །ཁྱག་གི་མོད་བཅུག་རྩ་བྱ་གྱི། །རི་པོའི་ཁང་གསེང་ལ་སྤའི། །མེ་བཞེ་ལ་ཤི་བུན་ལ་ངན། །འབྱ་རྩའི་ངར་མི་
 བཞི་བྱས་ལ། །བྱ་པོ་སྤ་ཀ་ལྟག་རྩ་དང་། །གཟུགས་མའི་རྩ་བཅུགས་ཁྱག་ཁུད་བཏང་། །སྐར་བསྐྱག་ཉི་ཤི་བུད་
 མའོས་བྱ། །འཁོར་ལྔ་མག་གི་མོད་པར་བཅུག །བྱང་གི་རྩ་རགས་དག་ལ་སྤ། །ནག་པ་ཀུན་ལ་སྤོས་པ་མེད། །མལ་ཆེན་
 སྤང་སྤང་འདྲན་པར་བྱ། །ཆབ་གཏོར་ཁྱ་གཏོར་བཏང་ན་ལེགས། །འཁོར་ལྔ་བྱ་ཡི་མོད་པར་བཅུག །མག་གི་སྤྱས་གྱིལ་
 ཐེད་པོས་མནན། །ས་རི་རིང་མོ་བུད་འབྱང་མ། །ཤིན་གཟའ་རྒྱལ་སྤོས་པ་ཡིན། །ཀུན་བྱང་དམར་གྱི་བསྐྱག་པ་བྱ། །
 གཅུག་རྩར་ནག་མའི་གཟུངས་རིང་འདྲན། །སྤོམ་ནག་པོ་བཏབ་ན་ལེགས། །འཁོར་ལྔ་མག་གི་མོད་པར་བཅུག །བྱི་བའི་
 སྤྱས་གྱིལ་ཁྲི་པོ་པས། །རྩ་པོའི་ལག་ལ་སྤ་བར་བྱ། །ས་ག་འབྱང་བྱིད་མི་བྱང་ལ། །ཤིན་གཟུམ་ལ་ངན་པ་ཡིན། །སྤ་
 བཅན་མའོས་དང་ཤ་བྱ་བྱ། །ཆངས་པ་འབྱམ་ཁིའི་དབྱ་ཏུ་མ་དང་། །གཡག་རྩག་མོད་པར་མནན་པ་བྱ། །འཁོར་ལྔ་མི་ཡི་
 མོད་པར་བཅུག །སྤོར་ཆེར་མནན་ལ་མཆོལ་སྤ། །བྱི་བའི་སྤ་ཡིས་གྱིལ་བར་བྱ། །རྩ་མཆོམས་ཏུང་མག་མི་མག་ཆག་ཤིན་
 རྩ་ལ་ངན་པ་ཉྱེ། །ཁྲི་ཏུ་འབྱ་རྩའི་ངར་མི་གཟུག །ཐེད་ཏུ་མི་བུན་གཏོ་ཡང་བྱ། །ནམ་འཛམས་རྟོབས་པོ་ཆེ་ཡང་
 འདྲན། །སྤོར་བའི་མེ་བྱང་ལ་བུན་བྱ། །དྲོད་ཅེ་འདྲ་ཆེན་འབྲུགས་གཏོ་བྱ། །མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་འཛམས་ལ་ཆིངས། །
 འཁོར་ལྔ་རིན་ཅེན་ལྷ་དང་བཅས། །གཡག་མོད་བཅུག་ལ་གངས་ལ་སྤ། །མི་ན་བྱི་བྱས་མཉམ་ཏུ་སྤ། །རྩ་ལ་མི་ལ་ཐེན་

བྱང་ན། ཁྱི་ཚོང་འདྲེ་ཡི་མིང་ཡང་བསྟན། །ཕྱགས་སའི་མེ་ལ་ཕུང་གཏོ་བ། ཁྱི་ཚོང་པར་ཤི་མི་མཛན། །སྒྲིལ་མའི་
 གཞུང་མ་ལ་བསྟུང་བ་བྱ། །འཁོར་ལོ་ཕྱགས་སྟུང་སྟུང་བ་ལ། །ན་ཁྱུ་ལ་ཚོང་བཅུག་ལྟ་རིམ་སྟེ། །རྩལ་ལ་ཕུང་ཚོང་ཤི་
 མི་མཛན། །འབྲུ་ཕྱའི་ཕུང་ལ་རྩ་གས་བསྟན། །རྩ་ཡི་ཕྱགས་བཞིར་སྟེ་བར་བྱ། །འཇམ་དཔལ་གཞུང་མ་རིང་ཚོས་སྟེ་
 འདྲན། །འཁོར་ལོ་ན་དམར་སྟེ་ཡིས་གྱིལ། །འབྲུ་ཚོང་བཅུག་ལ་མཛན་པར་བྱ། །ཞིང་ནས་རྩ་གཡམ་རྩ་ཞེས་མཛན། །ཚུ་
 རྟོང་བྱིས་པ་ཕུང་ལ་ངན། །གཡང་ཉམས་མི་རྩ་འདྲེ་པ་ཡིན། །རྩ་ཞེ་མཚུ་ཡི་གཞུགས་རིང་བསྟུག །འབྲུང་བའི་ས་ལ་
 འདྲེ་གཞུགས་བྱ། །མ་བྱའི་རྩ་བཅུགས་བྱང་ཏུ་བསྟན། །བྱང་མེད་ནག་མོ་མཚོན་ཏུ་འཁོད། །ཆས་ངན་བྱ་པོ་མཚུག་རྩམ་
 ཤ། །སྟན་མ་བཏབ་པའི་ཆང་ཞིག་རྒྱངས། །འཁོར་ལོ་གཡམ་གྱི་ཚོང་པར་བཅུག །སྩ་རྩ་མེས་བྱ་བ་གངས་ལ་སྟེ། །ཚུ་
 རྟོང་མི་ཕྱགས་གཉིས་ཀར་ངན། །འབྲུང་བཅོག་སྐར་བཅོག་ཁྲིམ་ཏུ་བཅོག །བྱང་མེད་ཅིག་ལ་ཆས་མཚོན་བྱ། །འཁོར་ལོ་
 ན་ཁྱུ་གྱིལ་བའམ། །ན་ཁྱུ་བྱ་བ་ཅིང་ཕུང་ཚོང་བཅུག །རི་མཚོའི་ལ་ཆས་ལ་མཛན་ནོ། །ཁྱི་བཞིན་བྱི་བཞིན་ནོར་ལ་
 གཟན། །གཡང་ལོན་དྲག་པོ་བྱ་བ་དང་། །ཆས་ངན་གཏོ་ཏུ་བཏང་ན་ཡིགས། །ཕྱགས་ངན་ཞིག་ལ་ཕུང་དེ་ཕུང་། །འཁོར་
 ལོ་བཞེད་གས་གྱིས་གྱིལ། །ཕུང་ཚོང་བཅུག་ལ་ལ་ཆས་སྟེ། །བྱི་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་སྟེ་ལ་དང་། །ན་ཁྱུ་གྱིལ་ལ་ན་ཚོང་
 བཅུག །ལྟོ་ཡི་རི་པོར་མཛན་པ་བྱ། །མོན་དྲེ་མི་ཤི་ངན་པ་ཞི། །མཚན་བྱང་བྱ་བཞི་བྱིས་ནས་བྱང་། །ཁམས་སར་གཤེན་བྱི་
 དྲི་མ་བསྟེས། །དེ་ལ་ཕུང་གཞུགས་བཞི་བྱས་ཏེ། །གཤེན་བྱི་གས་དང་སྐ་ཡིས་གྱིལ། །ཤིག་བྱང་སྐར་མའི་གཞུགས་བྱིས་ལ། །
 གཤེན་བྱི་ལོ་ལྟོང་ཁ་བཅད་བྱ། །ཆོས་བྱངས་ཉ་འདྲེ་མ་རིམ་གྱི་འབད། །ཀུན་བྱང་སྐར་བཅོག་བྱ་བར་བཤད། །འཁོར་ལོ་
 གཡམ་གྱི་ཚོང་པར་བཅུག །གངས་ལ་སྟེ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །མོན་བྱ་འདི་ལ་གཡང་ལོན་བྱ། །འབྲུ་ཕྱའི་མི་གཞུགས་ཚུ་ལ་
 བསྟར། །འཁོར་ལོ་ཁྱང་གི་ཚོང་པར་བཅུག །བྱང་ཤར་མཚོད་ཞེན་ལ་མཛན་ནོ། །སྟུངས་རྟོང་སྟུངས་སྟུང་ལ་ཤི་ན། །ས་
 སེར་བྱེ་མོ་རྩ་ལ་ཁོལ། །ཕྱག་གི་མག་ལ་ཤི་མི་སྟུབ། །ལམ་སྟངས་སྟུང་མཛོད་མཛན་པས་སྟུབ། །འཁོར་ལོ་ཕྱག་གི་ཚོང་པར་
 བཅུག །ཞྭ་ཆེར་ཁ་བཅད་ལྟོ་ཏུ་བྱི། །རི་པོའི་ཁོང་ཏུ་སྟེ་བར་བྱ། །སྟུངས་སྟུང་འཁོར་ལོ་ཁྱི་ཚོང་བཅུག །གསེར་དང་ལ་
 ཆས་རྩ་ཁང་གི། །ཆེས་རྩ་ཆས་ཤིང་མཐའ་བསྐྱར་ནས། །ལྟོ་ཡི་རི་ལ་སྟེ་བར་བྱ། །ནམ་གྱི་གཡང་ཉམས་འདྲེ་ལ་ངན། །ཏུས་
 སྟུང་ནང་ཏུ་སྐར་ངན་མཛན། །ཁྲི་པོ་དགུ་ཡི་སྟོན་ལམ་ཆོབ། །ཕྱང་བཅུད་སྟོང་སེར་པོ་ཆོབ། །འཁོར་ལོ་རྩ་ཚོང་པར་
 བཅུག །གསེར་བཅོངས་ཆམ་པའི་འག་ཏུ་མཛན། །དུམ་གྱི་ཀུན་གྱི་ཞིང་ཡིན་པས། །བྱ་བ་གཤེན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །
 འཁོར་ལོ་ཁྱང་གི་ཚོང་པར་བཅུག །བྱང་ཤར་བྱག་ལ་སྟེ་བར་བྱ། །བྱ་ཉེ་ལ་ནི་མི་ཤི་ན། །མི་དེ་ངན་སོང་འགྲོ་བས་ན། །
 གཞུང་རབ་དབྱ་བཞི་བྱ་ལྟ་འདྲན། །འཁོར་ལོ་ས་སེར་དང་བཅས་པ། །ཁྱང་གི་ཚོང་བཅུག་བྱང་ཏུ་སྟེ། །ཞིང་ཏུ་སྟོང་སེར་
 པོ་བཞག །

སྐར་འག་བཞི་ལ་མི་ཤི་ན། །ཤར་ཏུ་འབྱམ་དང་ལྟོར་ལལ་ཆེན། །རྩལ་ཏུ་ཉི་ཤི་བྱང་བཅུད་རྟོང་། །ཤར་ཏུ་ཁྲིམ་
 བཅོག་ལྟོར་ཞལ་བསྟར། །རྩལ་ཏུ་རྟོང་དུན་བྱང་ས་བདག །བཅོས་སྟགས་བྱས་པས་ངན་པ་སྟུབ། །ཆ་མ་གཞོད་པ་ཕུང་
 གཞུག་གི། །སྐར་མ་བཞི་ལ་ཤར་གཞུག་རྟོར། །ལྟོ་ཏུ་ཕྱང་བཅུད་རྩལ་གཟའ་ལྟམ། །བྱང་ཏུ་ཤིར་ཞིང་ཉེར་བཅུད་འདྲན། །
 གཟའ་སྐར་ངན་བཅོག་སྐར་མཛོད་བྱ། །གཟའ་སྐར་ངན་ལ་ཤི་བ་ན། །གསང་སྟུབ་ལྟལ་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །སྐར་མའི་

དེ་དག་འཁོར་ལུ་འདི་བཞིན་གྱི། །ཕྱ་ཆུང་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར། །ཆེ་བར་གི་ལྷན་རང་ལའི་མག། །ཆུགས་སྒྲུབ་
བཅུག་ལ་ཡན་ལག་བཞིར། །རྩེ་ཕྱི་ལྷོ་ཞེས་པ་དགོད། །སྒྱིང་གར་ཏི་དང་ར་ཁ་སྒྲོད། །རང་རང་དམོད་མ་གྱི་བ་ནི། །
དཔེར་ན་གྱི་བ་བྱང་སྐར་ཤིར། །ཁྱི་བ་ནམ་ལའི་རན་ཁྱེན་འགམས། །ལོ་རྒྱ་ཞག་ཏུས་ཤི་མ་འདྲེན། །རན་པ་ཐམས་ཅད་

[illegible]

ཏུར་ལུ་མི་ཏུང་པ་ཡི་བཅས། །ཀུན་ལ་མཛན་ཆུང་འདིར་བཤད་བྱ། །དེ་ཡང་ཐོག་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་བསྟུབ། །བསྟུར་པ་ཆུ་
 རྒྱུ་ལ་མི་ཏུང་ན། །ཤར་ཏུ་ས་ཆོན་དཀར་པོ་ཡིས། །དུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གྱི་པ་དང་། །མི་གསུགས་རྒྱུ་ལ་མཛན་ཆུང་ཆོགས་བཞག།
 ཕྱགས་ལྟ་ཡང་ནི་ཕྱགས་དེར་བསྟན། །ཆུ་ཏུ་ཁམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །མི་ལྷས་མག་མན་བྱམ་ཆོགས་དང་། །ཆུ་ལྟེ་མར་པ་
 བསྟན་ཏུང་བཞག །རྒྱལ་ཏུ་ཡི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དམར། །མི་ལྷས་ན་རྒྱུ་ལ་མཛན་པོ་ཅན། །ལག་ན་མེ་རྒྱན་ཆོགས་པ་དང་། །ཤིང་
 ལྟེ་མེ་སྤར་བྱང་གི་ཕྱགས། །ཁོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལེར་པོ་བཀོད། །མི་ལྷས་གཤེད་བཞིའི་མན་པོ་ཅན། །དིར་བ་ཁྱེར་དང་སྤྲུཆ་
 དང་། །ས་ལེར་བཞག་ཅིང་མཚམས་བཞི་ཏུ། །ཁོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། །མི་ལྷས་རྟག་ཡོས་རྒྱན་ཤིང་ཁྱེར། །མ་ཤིང་

གཞུགས་ཤིང་ཐུང་རེ་བཏང་། །འབྲུང་བ་གོ་ཤོག་ཁུར་མནན་ཡིན། །ཡང་ན་བསྐྱེག་པ་མི་ཅང་ན། །ས་བདག་ནག་པོའི་
 རྒྱལ་པོ་འདི། །ཤར་གྱི་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱ། །ས་བབ་ལྷག་ཏུ་བཅིས་རྩ་ཐ་ར་ཇ་སྤྱ། །དེ་ཡི་ཉིང་ཏུ་ཐོང་ཀར་བཅིག་ལྟོ་
 ཏུ་ཆུ་གོང་རྒྱལ་པོ་འདི་བཅས། །ས་ཀ་ནི་པི་ཐུང་། །ཞེས་བརྒྱུག་གོམ་བ་བརྒྱ་གསུམ་སར། །སྤྱ་ཞིང་སྤྱུ་ཐོན་པོ་བཞག་ཏུ་བ་
 ཏུ་སྤྱ་བ་བྲེ་གང་གསེབ། །སྤྱ་པི་ཐུ་རྩ་ཏུ། །ཞེས་བརྒྱུག་ཏུ་བ་གྱི་ཐུགས་སྤྱ་སྤ། །ཐོང་མར་བཅིག་ཅིང་བྱང་གི་ཐུགས། །ས་
 སེར་བྲེ་གང་གསེབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ། །འབྲུང་བའི་དགྲ་རྒྱུག་གཤེད་གྱི་ཏུག་ཆེལ་དམགས་པ་ཡི་ཉེན་ལ་བྱུལ། །ཞེས་བརྒྱུག་བྱང་
 གི་ཐུགས་སྤྱ་སྤ། །ཐོ་སེར་བཅིག་ཅིང་དབུས་དེ་ཏུ། །ཤིང་གི་ཆེ་ལ་ལྷ་མའི་གཞུགས། །ཤིང་པར་བྱ་དང་བྱུལ་སང་
 གཞུགས། །མང་ཏུ་སྤྱ་ལྷ་ཐུང་ཉ་སྤྱལ་བྱི། །ཆེ་ལ་ཆེར་མའི་མི་ཁ་བཏགས། །དེ་རྒྱལ་དབུས་སྤྱ་སྤ་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་མེ་
 ལ་མ་བརྒྱབ་ན། །ཆུ་རྒྱུགས་བརྒྱད་གྱིས་ཐ་མ་བསྐྱར། །ཐངས་སམ་སྤངས་ཆུ་རྒྱུགས་ལ། །ཉ་དང་སྤྱལ་ཐུང་གསོན་མ་
 བརྒྱུག་དེ་ཡི་ཁ་ནི་དམ་པར་བཅད། །དེ་ཡང་བྱང་གྱི་འོག་ཏུ་བརྒྱུག་མི་ནི་ཆུ་ཁམས་བྱི་མག་ལས། །མེ་ཆེ་ཐོན་མ་ཆུ་རྒྱས་
 བསད། །མེ་ཐག་ཆོད་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པོ། །མ་ཤི་རང་གི་གནས་སྤྱ་བསྐྱལ། །བརྒྱས་པ་ཆུ་རྒྱ་མང་བར་སྤྱུགས། །བསྐྱེག་
 པར་བཟང་ནས་སྤྱ་དགོས་ན། །མེ་ཁ་གཞན་གཏད་བསྐྱེག་ཆུ་བྱ། །སྤྱ་བར་བཟང་ནས་བསྐྱེག་དགོས་ན། །ཞག་གསུམ་
 ས་ཡིས་བྱིབས་ནས་བསྐྱེག་ །བརྒྱབ་ཏུ་མི་ཅང་བརྒྱབ་པ་ན། །ལྷས་ལ་མ་བཅའ་བྱས་ནས་སྤ། །ཆུ་ལ་བརྒྱར་ཏུ་མི་ཅང་
 བརྒྱར། །ས་རྒྱ་དང་ནི་སྤྱུ་ལ་ན། །སྤྱ་ཏུ་མི་ཅང་སྤྱ་བ་ན། །ཆེར་མ་ཅན་གྱིས་བྱབས་ལ་བཏང་། །དི་རྒྱུལ་མི་ཅང་རྒྱུལ་བ་
 ན། །ཆུགས་རྒྱ་ལྷ་དང་སྤྱུགས་ལ་བཏང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་དན་སྤང་པོ་དང་། །གྲོས་ཆུལ་མི་རབས་རབ་སྤྱལ་གྱི། །ཁོན་
 བྱ་དོ་བདག་བཞེར་ངན། །གསེར་འོད་ལུང་པ་རྒྱུགས་པ་དང་། །ས་ཆན་རོ་ཁུར་ལ་ངན་ན། །དྲག་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་བསྐྱེད་
 བ་འདྲགས། །སྤྱ་མོ་ཐན་ངན་ཐས་སྤྱད་གཏོར། །ཞང་ངན་མཆོད་ཉེན་ཉེར་གཅིག་བསྐྱར། །དབྱུང་མཁན་ལ་ནི་རང་
 བསྐྱེད་འདྲགས། །གྲོས་ངན་སྤང་དང་གྲོས་ཆུལ་དང་། །གཞུངས་བརྒྱས་བར་ཆེན་སྤང་པོས་བྱ། །གཏོར་མ་ཏོག་
 གཞུངས་རྒྱུགས་པ་དང་། །ཤ་པ་གཅུག་ཏོར་རྒྱལ་པོ་འཛམས་འདྲན། །བྱ་ཡིས་ཤ་དེ་ཐོག་ཏུ་གཞུག་སྤར་ངན་སྤ་ངན་གྲལ་
 ཐོང་སྤང་། །ཆེ་བ་སྤྱ་བསྐྱེད་རྒྱུག་སྤྱད་གཏོར། །གཞུངས་ལ་བརྒྱལ་ཏུས་གཞུངས་ཆང་གྲོས། །བྱི་ལ་བྱུལ་བཏང་དྲག་དབང་
 ལྷས། །སྤར་མ་འབུམ་དང་སྤྱ་ལྷ་འདྲན། །བརྒྱ་བཞི་བྱ་ཞེས་འཆད་པ་ཡོད། །

འགྲམས་སྤགས་ཆགས་ཁ་ཆེ་བྱར་བྱང་། །བཅོས་རིམ་མི་འགྲུབ་མི་རྒྱལ་ལ། །བསྐྱེད་བ་དཀར་པོའི་ལས་རིམ་
 བརྒྱན། །དེ་ཡང་རས་སམ་གྲོ་ག་པ། །འཁོར་ལོ་རིམ་པ་དག་ཏུ་བསྐྱར། །དབུས་སྤྱ་གང་རྒྱས་ལོ་གཉན་གཞུགས། །གཉིས་
 པ་ཆེ་བ་སྤྱིང་དགྲར་བཅད། །གསུམ་པ་སྤར་ཁའི་འདབ་མ་བརྒྱད། །བཞི་པ་ལོ་བྱིས་ལྷ་པ་ནི། །རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཏུག་པ་
 ལ། །བརྒྱ་གཉིས་དག་ཏུ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །དེ་ནི་ཞག་གི་འདབ་མ་ཡིན། །བརྒྱན་པ་ཏུས་ཆོད་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །བརྒྱད་པ་
 སྤར་མ་དགྲ་པ་ནི། །གཞུངས་ཡི་ཁང་བྱ་བརྒྱན་ཏུ་བསྐྱེ། །བྱི་རིམ་ཅས་སྤྱལ་ཡན་ལག་འདྲན། །དེ་དག་སྤྱིང་ངམ་པ་སྤྱིང་
 གཞུགས། །རྒྱས་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུག་མའི་མཛོག་ །གང་ཡིན་དེ་ཏུ་བརྒྱར་བར་བྱ། །
 གསུམ་ལ་སྤགས་པས་རྒྱས་པ་ན། །སྤྱ་པོའི་ཁ་དོག་ལྷར་ཏུ་བརྒྱར། །ལོ་ལོ་སྤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་མིང་། །འདི་ལོ་རྒྱུབས་
 ཤིག་ཅས་པ་དང་། །བར་གྱི་སྤྱ་ཐུང་རིམ་པ་ལ། །རྒྱང་བརྒྱད་ཉིང་པོར་བཅས་པ་བྱི། །རབ་གནས་སྤྱི་ལྷར་བྱས་པའི་

མཐར། །མ་ཡི་རུས་ལུ་མགུལ་རུ་གདགས། །ཡང་ན་ཅུ་ཡི་དབུས་ལུ་ནི། །གང་གིས་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་གཟུགས། །གང་ལ་
 རྒྱས་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཆོད། །གང་ཡིན་དེ་ཡིས་བྱི་བར་བྱ། །མིང་དང་ཐུགས་སྐྱེས་ལ་གདགས། །སྐྱེས་ལྟུང་ཐུགས་
 རྒྱས་ཐུགས་ཅད་ལ། །རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤོད། །གཞན་ཡང་གོང་རུ་ལེགས་ཅིས་བྱང་། །རྩ་བ་དུང་
 དབང་ཐང་བྱི་མ་དར། །འོག་རུ་རྩེ་ཆེར་འགྲམས་པ་ན། །བརྒྱུག་ཉེ་བསྐྱེག་གམ་གང་མེན་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤི་སྐབ་བཅད་
 བའི་ཐབས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་གངས་མང་ན་ཡང་། །ཞིང་པོ་ལྷུང་བའི་གདམས་པ་བཤོད། །

ས་དཔུང་བརྒྱ་བཞི་ཤིང་གྱི་ནི། །ལྟོན་མོ་ཁྲོམ་ཅིས་བྱ་བ་ནི། །གསོན་པོར་གཏེར་དང་རྒྱས་པ་ཆེ། །གཤིན་པོ་ཐུག་མི་
 འདྲེན་པ་ན། །རྒྱག་ཤིང་ཅིས་བྱ་མི་མཛོན་པའི། །དགེ་ཆ་ལྷགས་འབྱུང་གཏོང་བ་ལས། །མཛོན་ལྟར་ཤིང་ལྟོན་བྱ་མི་
 ཅང་། །གཞན་ཡང་གཤིན་པོ་སྒྲིང་ཀར་བབས། །ཤིང་མ་བྱས་ན་ཁྲོ་ཁར་འགྲམས། །དགུ་དམར་བབས་ནས་ཤིང་མ་བྱས། །
 བྱང་མེད་ལ་ནི་ངན་པའོ། །དེ་ནི་མ་བྱས་ངན་པ་ཡིན། །གཤིན་པོ་གནས་བདེ་གསོན་མི་གཞོད། །གསོན་པོ་དབང་ཐང་སྒྲི་
 བ་གཉིས། །ཤིང་བྱས་མི་འགྲམས་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན། །གཤིན་དེའི་གནས་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས། །གསོན་པོའི་དབང་དགུ་བརྒྱན་
 ལྟར་ལྷག །ཐན་འདྲེན་ལྟར་བྱང་ཤིང་ཆོད་བྱས། །འབྲུལ་ལྷགས་གཉིས་སྒྲིང་ན་པར་བཤད། །ཅང་ན་དབྱུ་གྲ་ནལས་སྐ་
 དང་། །རྒྱལ་ལ་གྲོས་ཀྱི་ཆང་བཅོས་ཏེ། །གཟའ་སྐར་བཟང་ལ་གཅིག་དཀར་ཉེད། །གྲོས་མཐུན་བྱ་ཉེ་ལྟས་ཆང་ནི། །ནས་
 བྲོ་དྲོ་དང་ཡོས་བྲོ་གང་། །ཐན་མ་ཆོག་མ་ལུལ་རེ་རེ། །བསྐྱེས་ལ་སྐར་མ་བྲུ་ཉེ་མཐུར། །བཅོས་ཏེ་ཞོ་ཁྲག་མལས་བཏབ་
 ལ། །གཉིས་ནག་ཉེད་རུ་དམོད་པོར་བསྐྱལ། །རུལ་ན་མི་དང་བསྐྱམས་པ་ན། །ནོར་ངན་འབྱུ་ལྷགས་ཁ་རྒྱས་འོང་། །
 ལུང་ན་ནོར་འཁེལ་ཞག་ཆགས་ན། །མིར་བཟང་འཇའ་ཆགས་གཏམ་སྟན་བཟང་། །ལྟས་ཆང་བཟང་ན་ཤིང་ལྟོན་གྱི། །
 ལས་ལ་འདི་བཞིན་འཇུག་པར་བྱ། །རྒྱ་བ་ཆོས་གངས་གཟའ་སྐར་བཟང་། །ས་བདག་གཏུག་ཅན་འབྱུ་རུས་མེད། །རྒྱགས་
 ནི་རང་དང་ཡོན་བདག་ལོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལྷག་རུས་ས་བདག་ཁྲོམ། །ཀོ་ལྷང་རྣམ་མེད་སྒྲི་བ་ཡང་། །གཉིས་ནག་དགུ་དམར་
 ཁྲོམ་མི་འཆོག་ཡོན་བདག་ཁམས་ཀྱི་དགུ་ཐོག་སྤང་། །ཁམས་ཀྱི་མ་ལོས་ཐན་བཞི་ཞིང་། །ལུ་ལོས་མར་གཏུབ་གྲོགས་ལ་
 ཡིས། །ཆོ་ནས་བྲོ་འབྱེད་བྲེད་པར་བཤད། །གལ་དཔོན་སྤྱོ་མའི་བལྟགས་ཁྲི་དང་། །ཁ་རྒྱགས་སྒྲི་བ་དཀར་པོར་བསྐྱན། །ཐེ་
 སེ་རུ་བྱི་གདན་འདིངས་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་ལྷག་རུས་ས་རྒྱལ་གནས། །ལྷ་སར་ངམས་ཤིང་བྲུ་མའི་ནི། །ཉེད་རུ་མི་བྲུ་བྲུ་
 ལྟོད་རྒྱགས། །ཞལ་ནི་བསྟན་པར་མི་བྲུའོ། །ལྷ་སེར་ཉེད་རུ་གལ་མི་བསྐྱེག །ཁྲོམ་ལ་འཇུག་པའི་ལྷ་རྩལ་རུ། །རང་མགོན་
 ལྷལས་བྲེད་ལྷ་རྩལས་མཛོད། །མི་ཁ་བརྒྱར་མནན་དྲིལ་བརྒྱག་བྱ། །གཉིས་ནག་སྤྱོ་གཏའ་གཞུང་འཁོན་རྒྱགས། །མ་
 རྒྱགས་ར་མགོས་སྤྱོ་གཏའ་བྲེད། །ར་མགོ་གཅིག་ལ་མི་ཁའི་རྒྱས། །བརྒྱན་ལ་ཁྲོམ་ནི་ནོན་ལྟར་ཅིག །ཉི་མ་རྒྱ་རྒྱ་གྲོ་གར་
 བྱིས་ལ་ཁ་རུ་བརྒྱག །གནས་རྒྱལས་སྐྱོ་སྐྱོར་ཤོག་ཆར་ལ། །བྱིས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་གདགས་པར་བྱ། །རྩ་བས་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ཉེན་
 ཅིག །ཁྲེ་ཡིས་ཤིང་ཐན་ལྟོན་མོ་མོ། །ཁྲོམ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུངས་ཤིག་དང་། །རྩལ་དྲི་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལ་ཁྲོམ། །ལེགས་པར་
 རྒྱུངས་ཤིག་མིག་གིས་ཁྲོམ། །ལེགས་པར་རྒྱུས་ལ་རྩལ་ངན་རྒྱག །ལྷ་གཏན་ལྷགས་ལ་གཡང་ཁྲོམ་དཔུང་། །བརྒྱེད་ཅིག་
 གཞན་ཡང་རྒྱང་བརྒྱད་བྱིས། །གདགས་ལ་རེ་བ་ནག་པོ་དང་། །བཅས་པ་གཞོད་པའི་རྒྱགས་སྒྲི་བརྒྱགས། །ཁྲོམ་དེ་རྒྱབ་
 ན་ར་མགོ་བསྐྱལ།

127

མིས་འདུར་མེད་བྱེད་པ་ལ། །དཔུང་མཁན་བདག་ཉིད་སྤྱན་དྲངས་ནས། །ཁྱོད་ལ་ཨྲོངས་དང་སྐལ་འདི་འདེབས། །ཀྱི་
 དཔུང་མཁན་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མཐུན་པའི་ཆས་དང་ཡས་བཤམས་ནས། །སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་ཨྲོངས་འདེབས་ན། །བྱ་
 དང་ཆ་ལ་མ་གཞི་དུ་ཅིག །ཞོར་དང་གཡང་ལ་མ་བརྟུ་ཞིག །ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤིག །ཁ་སང་ཁ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །
 མི་བཅུན་དེ་ནི་བཅུན་བྱ་ཁྱོད། །མི་བ་དེ་ནི་མི་མ་མཁས། །ཉི་མ་དེ་ནི་སྤངས་ལ་མི། །ཆུ་བ་དེ་ནི་ཐེར་ལ་མི། །གཟའ་དང་
 སྐར་མ་ངན་ལ་མི། །བདུད་ཀྱི་དེ་ནི་ཁོག་པ་འགྲམས། །བལྟ་བའི་དེ་ནི་མིག་གུང་ལོང་། །བརྟུང་བའི་དེ་ནི་རྩ་ཡང་ཆག །
 ཉིང་གི་བྱ་ཁྱོད་མི་བ་ཡིན། །དེ་ནི་མི་སྐབ་བཅད་པ་ལ། །མི་བའི་མི་འདྲེ་མནན་པའི་བྱིར། །སྲིད་པའི་དཔུང་མཁན་རྒྱལ་
 པོ་ངས། །གཏོ་སྤྱད་འབྲུ་ཡིས་ལྟ་འདྲེ་མཆོད། །དཔུང་མཁན་བདག་ལ་མ་ཐིགས་ཤིག །གཤིན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཨྲོངས་འདེབས་
 ས། །ཞེས་པ་བྱི་ཡིན་ཡིར་མི་ན། །མགོ་ཤ་མར་སྤྱ་འབྲུ་བཟང་འབྲས། །ཁྱོད་ཀྱི་དུར་བརྟགས་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་
 དུར་ཀྱི་བརྟགས་སྐར་ཀྱིས། །གསོན་ཀྱི་ཐས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག །ཞུ་དང་བྱིང་པ་ན་ལྷགས་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་དུར་གོས་ཨྲོངས་
 སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་གཤིན་ཀྱི་གོས་སྐལ་ཀྱིས། །གསོན་ཀྱི་གོས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག །ཐངས་སྤྱད་གཡུ་དང་བྱ་སྲིང་ནོར། །
 ཁྱོད་ཀྱི་དུར་ནོར་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་གཤིན་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཀྱིས། །གསོན་ཀྱི་ནོར་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག །དར་མི་
 དབང་པོ་ཡན་ལག་ཆོང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་གཤིན་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཀྱིས། །གསོན་པོ་
 རྣམས་ལ་མ་ཐིགས་ཤིག །རྟ་རྟ་རྟོད་མ་དམར་ལྟར་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱགས་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་གཤིན་ཀྱི་རྟ་
 ཁལ་ཀྱིས། །གསོན་ཀྱི་བྱགས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག །ཁེ་བ་སྤྱ་ཀ་སྤྱ་མི། །དུར་མེད་དུར་བྱའི་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་
 དུར་མེད་དུར་བྱ་ཀྱིས། །གསོན་མེད་ལོ་རྟོག་མ་བརྟུ་ཞིག །དུར་ཁ་རང་བཅག་རྟ་ཡིས་བཅགས། །དུར་ཁ་དགས་བཅག་བྱི་
 ཡིས་བཅགས། །དུར་ས་མ་རྩལ་མ་འགྲམས་ཤིག །དུར་ཁ་མ་བྱེ་མ་གཞི་དུ་ཅིག །ཁམ་ཀྱི་བྱག་རྒྱས་ཉིང་ནས་མནན། །སྐར་
 ཁའི་དག་དུར་མ་ལྡང་ཞིག །ལྷགས་པ་རྟ་ཡི་ཆོད་པ་ཅུ། །ས་བདག་ཡི་ཡི་ཅན་བཅུག །ལྟོ་བྱགས་མཆོད་རྟེན་ལམ་ལ་
 མནན། །བདུད་ཀྱི་ཁོག་པ་མ་འགྲམས་ཤིག །འགྲམས་སྤྱ་བརྟུད་ནི་ནོན་པར་ཀྱིས། །ཁྲ་མཁན་ཐེམ་བྱར་ཐེམ་ཁ་བལྟམས། །
 དུར་ཀྱི་ཐེམ་ཁ་མ་བྱེ་ཞིག །ཁོན་ལ་མི་ན་འདི་བྱར་རྩ། །དྲོད་སྐྱ་ཐར་མ་ལག་གཡོན་ཤ། །ཁྱོད་ཀྱི་དུར་བརྟགས་ཨྲོངས་སྤྱ་
 འདེབས། །འདི་ལ་དུར་ཀྱི་བརྟགས་སྐལ་ཀྱིས། །གསོན་ཀྱི་ནོར་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག །རྟ་མའི་སྤྱ་དུང་གཡོན་མ་འདི། །
 ཁྱོད་ཀྱི་དུར་གོས་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །གསོན་ཀྱི་གོས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག །ལྷག་སྤྱང་སྤག་པ་རྟ་མའི་ནོར། །ཁྱོད་ཀྱི་དུར་
 ནོར་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་གཤིན་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཀྱིས། །གསོན་ཀྱི་ནོར་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག །དར་མི་དབང་པོ་ཡན་
 ལག་ཆོང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་གཤིན་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཀྱིས། །གསོན་པོ་རྣམས་ལ་མ་
 ཐིགས་ཤིག །བ་ལྷག་རྟ་སྤྱ་མགོ་དམར་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་བྱགས་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་གཤིན་ཀྱི་རྟ་ཁལ་ཀྱིས། །
 གསོན་ཀྱི་བྱགས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག །མེད་གཉན་ལྡང་མ་བྱ་ཐི་བ། །དུར་མེད་དུར་བྱའི་ཨྲོངས་སྤྱ་འདེབས། །འདི་ལ་དུར་
 མེད་དུར་བྱ་ཀྱིས། །གསོན་ཀྱི་ལོ་རྟོག་མ་བརྟུ་ཞིག །དུར་ཁ་རང་བཅག་ལྷག་གིས་བཅགས། །དུར་ཁ་དགས་བཅག་ལག་
 གིས་བཅགས། །དུར་ས་མ་རྩལ་མ་འགྲམས་ཤིག །དུར་ཁ་མ་བྱེ་མ་གཞི་དུ་ཅིག །སྐར་ཁའི་དག་དུར་མ་ལྡང་ཞིག །རྟ་སྤྱ་
 ལྷག་གི་ཆོད་པ་ཅུ། །ས་བདག་ཁོན་ཀྱི་ཅན་གལྷག །ལྟོ་བྱལ་མཆོད་རྟེན་ལམ་ལ་མནན། །བདུད་ཀྱི་ཁོག་པ་མ་འགྲམས་

ཤིག ། འགྲམས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱད་ནོན་པར་གྱིས། ། ཀན་སྤེལ་ཐུང་ཐུང་ཁ་བཅས་ས། ། རུར་གྱི་ཐེམ་ཁ་མ་བྱེ་ཞིག ། རུ་ལ་ཤི་
 བ་འདི་བྱུར་ར། ། བྱ་ཤ་རུ་ཆེ་སྤྱར་ཆིབ་གཡོན། ། རྒྱུད་གྱི་རུར་བརྒྱགས་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་རུར་གྱི་བརྒྱགས་སྐལ་
 གྱིས། ། གསོན་གྱི་ཐས་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། ག་ཁྱབ་སྐར་གསལ་གསལ་འབྱར་བ། ། རྒྱུད་གྱི་རུར་གསལ་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་
 ལ་གཤིན་གྱི་གསལ་སྐལ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་གསལ་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། མགར་བའི་ལག་ཆ་གྱི་མཐུང་མདའ། ། རྒྱུད་གྱི་རུར་ནོར་
 ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤིན་གྱི་ནོར་སྐལ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་ནོར་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། འར་མི་དབང་པོ་ཡན་ལག་
 ཆང་། ། རྒྱུད་གྱི་འཁོར་གཡོག་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤིན་གྱི་འཁོར་གཡོག་གྱིས། ། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་མ་ཐིགས་
 ཤིག ། ར་ཀན་རྒྱ་པོ་མོག་ཞེས་ཅན། ། རྒྱུད་གྱི་སྤྱ་སྤྱགས་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤིན་གྱི་རྩ་ཁལ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་
 སྤྱགས་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། ཤར་གཉན་ཆར་པ་བྱ་འཛེལ་མ། ། རུར་ཤིང་རུར་བྱའི་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་རུར་ཤིང་
 རུར་བྱ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་ཕྱི་རྟག་མ་བརྒྱ་ཞིག ། རུར་ཁ་རང་བཅག་ར་ཡིས་བཅགས། ། རུར་ཁ་དགས་བཅག་པོང་བུས་
 བཅགས། ། རུར་ས་མ་རྩལ་མ་འགྲམས་ཤིག ། རུར་ཁ་མ་བྱེ་མ་གནོད་ཅིག ། ཁི་ཡི་བྱག་རྒྱས་ཉིང་ནས་མནན། ། སྤར་ཁའི་
 དག་རུར་མ་ལྷང་ཞིག ། འམེ་ཅན་མགར་བ་ར་ཐོང་དུ། ། ས་བདག་དུ་ཡི་ཅག་བཅུག ། རྩལ་བྱུགས་མཆོད་རྟེན་ལམ་ལ་
 མནན། ། བརྒྱད་གྱི་ཁོག་པ་མ་འགྲམས་ཤིག ། འགྲམས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱད་ནོན་པར་གྱིས། ། མགར་བ་དམེ་ཅན་ཐོང་པ་ཅ། །
 སྤར་ཁ་རུར་གྱི་ཐེམ་ཁ་བཅས་ས། ། རུར་གྱི་ཐེམ་ཁ་མ་བྱེ་ཞིག ། ཁེན་ལ་ཤི་བ་འདི་བྱུར་ར། ། འབྲི་ཤ་བྱ་པོ་རྒྱང་གཡོན་ཤ། །
 རྒྱུད་གྱི་རུར་བརྒྱགས་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་རུར་གྱི་བརྒྱགས་སྐལ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་ཐས་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། རས་
 དཀར་ནད་པོའི་རྣམ་གཡོན་པ། ། རྒྱུད་གྱི་རུར་གསལ་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤིན་གྱི་གསལ་སྐལ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་གསལ་
 གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། ཐོན་པོའི་ར་གཤར་ནད་པོའི་ནོར། ། རྒྱུད་གྱི་རུར་ནོར་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤིན་གྱི་ནོར་
 སྐལ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་ནོར་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། འར་མི་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཆང་། ། རྒྱུད་གྱི་འཁོར་གཡོག་ཤོངས་སུ་
 འདེབས། ། འདི་ལ་གཤིན་གྱི་འཁོར་གཡོག་གྱིས། ། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་མ་ཐིགས་ཤིག ། བྱི་གན་བྱི་ལྷ་དམར་འདི། །
 རྒྱུད་གྱི་སྤྱ་སྤྱགས་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤིན་གྱི་རྩ་ཁལ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་སྤྱགས་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། ཤིང་
 གཉན་ཆར་པ་བྱ་སྤང་སྤང་། ། རུར་ཤིང་རུར་བྱའི་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་རུར་ཤིང་རུར་བྱ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་ཕྱི་
 ཤིང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། རུར་ཁ་རང་བཅག་བྱི་ཡིས་བཅགས། ། རུར་ཁ་དགས་བཅག་ར་ཡིས་བཅགས། ། རུར་ས་མ་རྩལ་མ་
 འགྲམས་ཤིག ། རུར་ཁ་མ་བྱེ་མ་གནོད་ཅིག ། ཁི་ཡི་བྱག་རྒྱས་ཉིང་ནས་མནན། ། སྤར་ཁའི་དག་རུར་མ་ལྷང་ཞིག ། འར་
 འམང་མགོ་འམ་བྱི་ཐོང་དུ། ། ས་བདག་ཁེན་གྱི་ཅག་བཅུག ། རྩལ་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ལམ་ལ་མནན། ། བརྒྱད་གྱི་ཁོག་པ་མ་
 འགྲམས་ཤིག ། འགྲམས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱད་ནོན་པར་གྱིས། ། ཀན་སྤེལ་ཐུང་ཐུང་ཁ་བཅས་ས། ། རུར་གྱི་ཐེམ་ཁ་མ་བྱེ་
 ཞིག ། ཁམ་ལ་ཤི་བ་འདི་བྱུར་ར། ། ཉ་མག་ར་ཤ་རྒྱ་མ་འདི། ། རྒྱུད་གྱི་རུར་བརྒྱགས་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་རྒྱུད་གྱི་རུར་
 བརྒྱགས་གྱིས། ། གསོན་གྱི་ཐས་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། རྒྱང་གསལ་འབྱར་བ་སྤྱ་ཆལ་འདི། ། རྒྱུད་གྱི་རུར་གསལ་ཤོངས་སུ་
 འདེབས། ། འདི་ལ་གཤིན་གྱི་གསལ་སྐལ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་གསལ་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། ཐོར་གཐར་རྩ་གོག་ཆག་པོ་འདི། ། རྒྱུད་
 གྱི་རུར་ནོར་ཤོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤིན་གྱི་ནོར་སྐལ་གྱིས། ། གསོན་གྱི་ནོར་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག ། འར་མི་དབང་པོ་

ཡན་ལག་ཚང་། ། ཁྱད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤེན་གྱི་འཁོར་གཡོག་གིས། ། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་མ་
 ཐིགས་ཤིག་གི་བ་སྐྱང་དང་ལག་པ་འདི། ། ཁྱད་ཀྱི་ཐུ་ཐུགས་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤེན་གྱི་རྩ་ཁལ་གིས། ། གསོན་
 ཀྱི་ཐུགས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག་ཤིང་གཉན་ཐོན་མ་བྱ་ཁྱ་ཏ། ། རུར་ཤིང་རུར་བུའི་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། གསོན་གྱི་ཆེ་རྟོག་
 མ་བརྟུ་ཞིག་ ། རུར་ཁ་རང་བཅག་ལག་གིས་བཅགས། ། རུར་ཁ་དགས་བཅག་ལྷག་གིས་བཅགས། ། རུར་ས་མ་རྩལ་མ་
 འགམས་ཤིག་ ། རུར་ཁ་མ་བྱེ་མ་གནོད་ཅིག་ ། ཁོན་གྱི་ཐུག་རྩལ་ཉིང་ནས་མནན། ། སྐར་ཁའི་དག་རུར་མ་ལྡང་ཞིག་ ། རྣལ་
 ཐུག་ཐུགས་ནག་ལག་ཇོང་ཏུ། ། ལ་བདག་གིན་གྱི་ཅན་བརྟུག་བྱང་ཚུགས་མཚོད་ཉེན་ལམ་ལ་མནན། ། བཅུད་ཀྱི་ཁོག་པ་
 མ་འགམས་ཤིག་ ། འགམས་ཆེན་བརྟུད་པོ་ནོན་པར་གིས། ། མཉན་པའི་ཐེམ་བྱར་ཐེམ་ཁ་བལྟམས། ། རུར་གྱི་ཐེམ་ཁ་མ་བྱེ་
 ཞིག་ ། གིན་ལ་ཤིན་འདི་བྱར་རོ། ། སྐང་ཤ་རྒྱང་གཡས་འབྲུ་བཟང་གོ། ། ཁྱད་ཀྱི་རུར་བརྟུག་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་
 རུར་གྱི་བརྟུག་སྐལ་གིས། ། གསོན་གྱི་ཐས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག་ ། ར་ཁྱག་སྐམ་ཆེན་རབ་བྱུང་གས། ། ཁྱད་ཀྱི་རུར་གས་ཇོངས་
 སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤེན་གྱི་གས་སྐལ་གིས། ། གསོན་གྱི་གས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག་ ། རྩོམ་རྩལ་དགོར་རྣམ་བཞེད་ཉོར། །
 ཁྱད་ཀྱི་རུར་ནོར་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤེན་གྱི་ནོར་སྐལ་གིས། ། གསོན་གྱི་ནོར་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག་ ། རར་མི་
 དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚང་། ། ཁྱད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤེན་གྱི་འཁོར་གཡོག་གིས། ། གསོན་པོ་
 རྣམས་ལ་མ་ཐིགས་ཤིག་ ། སྐང་གྲུས་དམར་པོ་མགོ་ཐལ་འདི། ། ཁྱད་ཀྱི་ཐུ་ཐུགས་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤེན་གྱི་རྩ་
 ཁལ་གིས། ། གསོན་གྱི་ཐུགས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག་ ། ཤིང་གཉན་ཤུག་པ་བྱ་ཁྱ་པ། ། རུར་ཤིང་རུར་བུའི་ཇོངས་སུ་
 འདེབས། ། འདི་ལ་རུར་ཤིང་རུར་བྱ་གིས། ། གསོན་གྱི་ཆེ་རྟོག་མ་བརྟུ་ཞིག་ ། རུར་ཁ་རང་བཅག་སྐང་གིས་བཅགས། ། རུར་
 ཁ་དགས་བཅག་མཛོ་རྟོལ་བཅགས། ། རུར་ས་མ་རྩལ་མ་འགམས་ཤིག་ ། རུར་ཁ་མ་བྱེ་མ་གནོད་ཅིག་ ། ཁོན་གྱི་ཐུག་རྩལ་
 ཉིང་ནས་མནན། ། སྐར་ཁའི་དག་རུར་མ་ལྡང་ཞིག་ ། བརྟུན་པ་སྐང་གི་ཇོང་པ་ཏ། ། ལ་བདག་གིན་གྱི་ཅན་བརྟུག་བྱང་
 ཤར་མཚོད་ཉེན་ལམ་ལ་མནན། ། བཅུད་ཀྱི་ཁོག་པ་མ་འགམས་ཤིག་ ། འགམས་ཆེན་རྩ་བརྟུད་ནོན་པར་གིས། ། བན་ལྷག་
 ཐེམ་བྱར་ཐེམ་ཁ་བལྟམས། ། རུར་གྱི་ཐེམ་ཁ་མ་བྱེ་ཞིག་ ། གིན་ལ་ཤིན་འདི་བྱར་རོ། ། ཤོང་ཤ་རྒྱང་གཡས་འབྲུ་མ་བ། ། ཁྱད་
 ཀྱི་རུར་བརྟུག་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་རུར་གྱི་བརྟུག་སྐལ་གིས། ། གསོན་གྱི་ཐས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག་ ། སྐར་གས་རྟོག་
 གཤིག་ཤོང་བུའི་པགས། ། ཁྱད་ཀྱི་རུར་གས་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤེན་གྱི་གས་སྐལ་གིས། ། གསོན་གྱི་གས་གཡང་
 མ་བརྟུ་ཞིག་ ། རྟོག་རྩོམ་ཤིང་བཟོད་ལག་ཚང་འདི། ། ཁྱད་ཀྱི་རུར་རྩོམ་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤེན་གྱི་རྩོམ་སྐལ་
 གིས། ། གསོན་གྱི་རྩོམ་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག་ ། རར་མི་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚང་། ། ཁྱད་ཀྱི་འཁོར་གཡོག་ཇོངས་སུ་འདེབས། །
 འདི་ལ་གཤེན་གྱི་འཁོར་གཡོག་གིས། ། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་མ་ཐིགས་ཤིག་ ། ཤོང་བྱ་བྱ་པོ་རྟོག་རིས་ཅན། ། ཁྱད་ཀྱི་ཐུ་
 ཐུགས་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་གཤེན་གྱི་རྩ་ཁལ་གིས། ། གསོན་གྱི་ཐུགས་གཡང་མ་བརྟུ་ཞིག་ ། ཤིང་གཉན་རྟོག་པ་བྱ་
 ཅན་ ། རུར་ཤིང་རུར་བུའི་ཇོངས་སུ་འདེབས། ། འདི་ལ་རུར་ཤིང་རུར་བྱ་གིས། ། གསོན་གྱི་ཆེ་རྟོག་མ་བརྟུ་ཞིག་ ། རུར་ཁ་
 རང་བཅག་ཤོང་བྱས་བཅགས། ། རུར་ཁ་དགས་བཅག་ར་ལས་བཅགས། ། རུར་ས་མ་རྩལ་མ་འགམས་ཤིག་ ། རུར་ཁ་མ་བྱེ་
 མ་གནོད་ཅིག་ ། རྩ་ཐུག་རྩལ་ཉིང་ནས་མནན། ། སྐར་ཁའི་དག་རུར་མ་ལྡང་ཞིག་ ། མཚོ་མ་ཤོང་བུའི་ཇོང་པ་ཏ། ། ལ་

བདག་ཐིན་གྱི་ཅན་བཅུག། ཤར་ཕྱགས་མཚན་རྟེན་ལམ་ལ་མནན། བདུད་གྱི་ཁྱོག་པ་མ་འགྲམས་ཤིག། འགྲམས་ཆེན་ལྷ་
 བརྒྱད་ཅོན་པར་གྱིས། ཤིང་བཅོའི་ཐེམ་བུར་ཐེམ་ཁ་བཅུམས། རུར་གྱི་ཐེམ་ཁ་མ་བྱེ་ཞིག། རྫོན་ལ་ཤིན་འདི་བྱུར་ར། །
 ཐར་མ་མཛོ་རྟེན་ལ་ལག་གཡས་ཤ། རྫོད་གྱི་རུར་བརྒྱག་ཇོངས་སུ་འདེབས། འདི་ལ་རུར་གྱི་བརྒྱག་སྐལ་གྱིས། གསོན་གྱི་
 ཐས་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག། རར་ལྷ་ལྷ་དང་ཐ་འོག་འདི། རྫོད་གྱི་རུར་གསོན་ཇོངས་སུ་འདེབས། འདི་ལ་གསོན་གྱི་གསོ་
 སྐལ་གྱིས། གསོན་གྱི་གསོ་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག། ར་དང་རང་འཐག་གེན་ལུག་འདི། རྫོད་གྱི་རུར་ནོར་ཇོངས་སུ་
 འདེབས། འདི་ལ་གསོན་གྱི་ནོར་སྐལ་གྱིས། གསོན་གྱི་ནོར་གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག། རར་མི་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཆང་། རྫོད་
 གྱི་འཁོར་གཡོག་ཇོངས་སུ་འདེབས། འདི་ལ་གསོན་གྱི་འཁོར་གཡོག་གྱིས། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་མ་ཐིགས་ཤིག། མཛོ་
 གྲང་རྟེན་བུ་ཐུ་ཐལ་འདི། རྫོད་གྱི་སྤྱ་ཕྱགས་ཇོངས་སུ་འདེབས། འདི་ལ་གསོན་གྱི་རྩ་ཁལ་གྱིས། གསོན་གྱི་ཕྱགས་
 གཡང་མ་བརྒྱ་ཞིག། ཤིང་གཉན་གསོམ་དང་བྱ་སྤྱ་བྱད། རུར་ཤིང་རུར་བྱའི་ཇོངས་སུ་འདེབས། འདི་ལ་རུར་ཤིང་རུར་
 བྱ་གྱིས། གསོན་གྱི་ཕྱི་རྟོག་མ་བརྒྱ་ཞིག། རུར་ཁ་རང་བཅག་མཛོ་རྟེན་པཅགས། རུར་ཁ་དགས་བཅག་གྲང་གིས་
 བཅགས། རུར་ཁ་མ་རྩལ་མ་འགྲམས་ཤིག། རུར་ཁ་མ་བྱེ་མ་གནོད་ཅིག། གིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤོང་ནས་མནན། སྤར་ཁའི་
 དག་རུར་མ་ལྷང་ཞིག། རྫོན་མ་མཛོ་རྟེན་ཐོད་པ་ཅ། ཁ་བདག་ཐིན་གྱི་ཅན་བཅུག། ཤར་ཕྱོའི་མཚན་རྟེན་ལམ་ལ་
 མནན། བདུད་གྱི་ཁྱོག་པ་མ་འགྲམས་ཤིག། འགྲམས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱད་ཅོན་པར་གྱིས། རྫོན་མའི་ཐེམ་བུར་ཐེམ་ཁ་
 བཅུམས། རུར་གྱི་ཐེམ་ཁ་མ་བྱེ་ཞིག། སྤར་ཁ་གང་བཏང་མཆུག་འདི་བཟོད། རེ་ལྷར་གསོན་པོ་ཆེ་འདས་ལ། ཇོངས་
 དང་ཆས་དང་དགོར་ཇོགས་པས། གསོན་པོ་རྣམས་ལ་མ་ཐིགས་ཤིག། རྫོང་དང་འབྲ་བ་མ་འཁྱེད་ཅིག། ཤི་ཁ་ཆོད་ལ་
 རལ་ཁ་བསྐབས། གསོན་པོ་འདི་ལ་མང་མ་ཐེར། གསོན་པོ་འདི་ལ་ཁྱུང་མ་ཐེར། གསོན་གསོན་ལག་པ་མ་ཐེལ་ཞིག། ཤི་
 མིག་གསོན་ལ་མ་བཟྱ་ཞིག། ར་སྐབ་ཤི་སྐབ་རྫོད་གྱིས་ཆོད། རུར་ས་གཉན་པོ་སྐབ་པར་སྐངས། གསོན་པོའི་གལ་ལ་མ་
 རྟེན་ཅིག། གསོན་གལ་གཉན་པོ་སྐབ་པར་གྱིས། རུར་རྫོད་རི་ཅལ་རྫོང་བ་དང་། རྩག་རྫོང་གྲག་པོ་རྫོང་པ་ཅ། གསོན་
 པོ་རྫོད་གྱི་གནས་གྱིས་ལ། གསོན་ཁང་གཉན་པོ་མ་འགྲིམ་ཞིག། རུར་ལྷ་གཉན་པོ་བདག་གིས་གསོལ། གསོན་པོ་རྫོད་གྱི་
 མོ་ལྷ་གྱིས། བདག་ཉིད་དབྱུང་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་། ལ་ཆོན་གསོན་པོ་མི་ནོར་ལ། མ་གནོད་མ་འཆོ་མ་ཐིགས་ཤིག། རེ་
 ལྷར་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཐུགས་ཁྱོས་ནས། །
 གསོན་པོ་ཐུགས་ཁང་རྫོ་མེད་བཅུག། རལ་ཐུགས་ཆོག་ལས་བརྒྱག་པར་བྱེད། རེ་དོན་སེམས་ལ་བྱན་པར་གྱིས། རམ་
 པའི་ཆོས་འདི་ཡིད་ལ་སྐངས། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒན་ལྷ་བྱ་ཉི། རག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་བྱ་མེད་
 ཅིང་བཟོད་བྱ་མེད། རྫུ་དང་ལས་ལས་ཀྱན་བྱ་འབྱུང་། རང་གི་ཁྱོས་ལ་དཔེ་ལྷང་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག། རེ་ལྷར་རྫོད་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། བདེན་པའི་རྟོགས་ནི་བདག་གིས་བཟོད། རལོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་
 བདེན་ནོ། བདེན་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཡིན། རྫུ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཡིན། རག་
 བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཐག་པ་ཐད། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲལ་ཆེ། བདག་གི་བདེན་ཆོག་འདི་ཡིས་ནི། ཀྱན་བྱ་བདེ་
 ལེགས་འགྲུབ་པར་ཤིག། མོ་ལྷ་ལྷ་སྐམ་ལ་མ་རྩ་ར་ས་ཐ་བྱ་ཉིན། རྩ་རྩ་རྩ། རྩག་རྩག་རྩག། ཨ་ཀ་ནི་རྩག། རྩ་རི་ཁི་ལྷི་ཡི་

མཆོག།

རུ་གད་པ་ཡི་བྱང་འདི་བཞིན་ཏེ། །ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་བཞོ་མར་དང་། །སོག་ལེ་འཛོར་བ་ཉེུ་དང་། །གི་ཁབ་རྒྱང་
བྱ་པགས་དཀར་ནག །ཡོས་ཆིག་ཡོ་སྤར་གཟའ་སྐར་བཅས། །འབྲུ་ལྷ་གསེར་སྤྱེམས་ནས་བྱང་ནམས། །བསགས་ལ་ལག་
ཏུ་མང་འདར་ནི། །ཁམས་མཐུན་སྟགས་ལ་འཇམ་དཔལ་སྒྲ། །མཚན་བཟོད་རྩས་སྤལ་བཅོད་ར་ནམས། །ཕྱགས་བཅད་
ལྷང་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཉེ་བར་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ན་མོ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་གཅིག་
བལྟས་པ། །ངན་སང་འཇིགས་འཕྱག་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྒྲུབས་མགོན་ཏུ་རྒྱར་རྒྱུང་གཤིས་མཚོག །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་
ནམས་ཀྱི་གཙོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དམ་པ་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་རྒྱར་དམ་པའི་ཆོས། །དགོན་ཅན་རིན་ཅེན་
ནམ་གསུམ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སྤྱ་བདག་མཆོལ། །འི་ལྷ་འི་ཉེད་མ་ལུས་པ། །མཁུན་གཞིགས་གང་ལ་གང་འདུལ་
ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཁུན་རབ་བདག །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སྤྱ་བདག་
མཆོལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་ལྟར་དུ། །བཅོམ་པའི་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཞིགས། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སྤྱ་བདག་མཆོལ། །
མང་བྱང་སྤྱགས་རྗེས་བུད་དུང་འཕམ། །འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་མགོན་གསང་ཐགས་དང་། །རིག་ཐགས་བདག་པོ་ཕྱག་
རྒྱར་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སྤྱ་བདག་མཆོལ། །དངོས་བྱབ་རྒྱལ་པའི་ཡི་དམ་ཏྲ། །མཐུན་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་མ་མཁའ་
འགྲོ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྤང་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སྤྱ་བདག་མཆོལ། །མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རྩས་སྤལ་དང་། །ལྷ་ཆེན་
རྒྱུ་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་པར་རྒྱལ། །དགའ་པོ་འཛོག་པོ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ། །དྲང་སྤང་བདེན་པར་སྒྲ་
ནམས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སྤྱ་བདག་མཆོལ། །རུ་རྩར་རྩ་རུ་དམར་པོ་དང་། །རྒྱ་བ་ནག་དང་ཁམས་པ་བྲ། །མཁས་པ་
མི་བཞི་ལ་སྟགས་པ། །རྒྱ་བོད་ལ་པཎ་རིམ་བྱོན་དང་། །ཁྱད་པར་གངས་རིའི་རྒྱངས་འདི་ན། །མ་ཙོར་ཚུལ་འཛིན་མཁས་
པའི་ཆོགས། །སོ་སོའི་སྤྱོད་དཔོན་བར་དག་དུ། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབས་སྤྱ་བདག་མཆོལ། །དཔུང་མཁན་བདག་གི་གཙུག་
ལག་གི། །རྒྱ་མཚོར་ཐུགས་ལ་གཞན་མན་གྱི། །ཞོར་བུའི་བྱེད་བ་བྱེར་སྤངས་ཏེ། །རྩས་འདས་འདི་ཡི་གསུགས་བྱང་ལ། །
གནམ་ལ་དབང་བ་བྱེད་པོ་གང་། །ས་ལ་དབང་བ་འདོམ་གང་མེད། །དཔུང་མཁན་བདག་གི་ཁ་ན་སྤང་། །ལན་ན་ལས་
མཆོས་འདི་བཟོད་དོ། །རྩས་འདིར་ཡར་གྱི་ལྷ་གསོན་ཅིག །མར་གྱི་སྤྱང་དང་ལ་རྒྱལ་པོ། །རྒྱ་བ་སྤོན་པོ་ཞག་དམག་མི། །
རྩས་ཆོད་མཚོན་ཆ་གནམ་མོན་ཁྱོད། །མིད་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། །ས་གྲོ་ཁྱོད་ནི་མིད་ཀུན་གྱི། །ཡུམ་ཡིན་མས་གསོན་
གཡས་གདགས་རི། །དཀར་པོ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་པོ་གཡས། །གཡོན་སྤྱོད་མ་མའི་སྤྱོད་པོ། །མཚམས་བཞི་བྱ་ཆོན་ཀྱི་ས། །
ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་ས་བདག་གཉན། །སྤྱོད་པའི་ཤར་སྤྱོད་པའི་གི་ཏྲ། །ལྷ་སྤྱོད་མེ་ལྷ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
ཡུལ་གྱི་ཏྲ། །ལྷ་འབྲུག་མོན་མོ་རྒྱ་ཡི་ཏྲ། །རྩལ་གྱི་བྱ་དམར་གངས་གྱི་ཏྲ། །བྱང་གི་རྩས་སྤལ་ནག་པོའི་ཏྲ། །དཔུང་གི་ཐེུ་
སེར་པོའི་ཏྲ། །མཚམས་བཞི་གཡོག་བརྒྱད་དམངས་གྱི་ཏྲ། །ཐེ་སེལ་སྟགས་པའི་ས་བདག །འབྲུག་ལྷ་ལ་སྟགས་རྒྱ་བའི་
བདག །གསེར་མཛོད་ལ་སྟགས་ཞག་གི་ཏྲ། །གཡུ་མཛོད་ལ་སྟགས་རྩས་ཆོད་ཏྲ། །གཞན་ཡང་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་རྒྱར་ཏྲ། །
ཆངས་པ་ལ་སྟགས་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། །དགའ་པོ་ལ་སྟགས་སྤྱོད་བརྒྱད། །འི་ཐ་གཤེན་རྗེ་ལ་སྟགས་པའི། །ཐུགས་རྒྱང་

བཅུ་དང་ཟུལ་ཆེན་བཞི། བྱི་བ་ལ་སྐྱེས་ལ་དུག་ཅུ། ལྷག་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་རུས་ཆོད་
 ལ། ལྷེད་གཉིས་མེར་གཉིས་རྒྱ་བ་ཡི། རང་ཅིག་ཡུན་ཅམ་རྒྱ་བ་དང་། འདིར་གནས་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས། ལྷན་གསོན་གསེར་གྱི་སྐྱེས་འདི་བཞིས། གྱེ་རྟོ་རྒྱ་རྩེ་ལང་ཐེ་ཡིས། གནམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐོས་རུས་སྤལ་གྱི། རྒྱལ་ལ་གསེར་
 གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། ལྷག་ཆེགས་དགུ་ལ་མཁར་གླིང་ན། བསྐྱེན་ཏེ་དཔུང་མཁན་བདག་གིས་ཀྱང་། ཁ་ནས་བདེན་མེད་
 ཆེག་མི་འཛད། ལག་ན་ལས་མེད་གཡོ་བ་མི་འདབས། མི་རྒྱབ་རྒྱབ་པའི་དཔུང་མི་གདབ། མི་ཆོད་ཆོད་པའི་མཆོན་མི་
 འདེབས། མཐུན་ཐུན་མེད་པར་མི་མཐུན་པའི། ཐུན་མི་གསོག་ཅིང་དོན་མེད་ལ། བཅུ་རྩེ་མཐུབ་རིས་ང་མི་བྱེད། མི་
 གསོགས་བྲག་རིའི་ཆེ་མི་བསྐོ། ཤིང་གཉན་ལྷོང་པའི་ཆར་མི་བརྒྱག་ཆུ་གཉན་སྤྱི་མ་བྲང་ལ། རྒྱགས་དཀར་ཏལ་བྱས་
 མི་འཆུལ། བཅུ་གཉན་ལྷ་མར་ན་མི་བརྒྱག་མི་ཐིན་རྒྱང་ལ་སྤར་མི་འདེབས། རྒྱུད་རྩེར་བཅུ་རྩེ་མི་བྱེད་ད། གོར་ཆེན་མ་
 བོང་བྱགས་མི་འཕུལ། མིང་མེད་རི་ལ་མིང་མི་འདྲགས། ལ་གཟུགས་མེད་ལ་གཟུགས་མི་འཛོད། ལྷ་ལྷ་མདའ་གཡལ་མི་
 བྱ་ཞིང་། ལྷ་ལམ་དཀར་ལ་བརྟུང་ལམ་ནི། མི་བརྟོད་བཅོན་རྒྱའི་ལམ་མི་གཅོད། མེའུ་བྲང་ཤོ་ཅའི་གདན་མི་ལུང། ལྷ་
 གཉན་ནོར་གྱི་ཁང་པ་ལ། ཐུན་ངན་རུད་པ་མི་བརྟང་དོ། གཟུང་དང་ས་བདག་རྒྱ་བའི་མཐུན། མི་མཐུན་ལས་སྤང་ཁ་
 སྤང་མཆིས། ལག་ན་ལས་མཆིས་ཆེག་བརྒྱུར། ལས་འབུལ་ཆེ་བ་མ་རྒྱུན་ལ། ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་མཁར་ཞིག།

དེ་ཡང་ས་འཆོལ་བྱ་བ་ནི། རང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིད་པའི་རུས་སྤལ་སྤལ། རེ་ལ་རྩོད་གྱི་
 འདིག་ཉེན་ཆགས། ལྷགས་ཐེས་མི་མཐེད་འདིག་ཉེན་འདིར། མི་སྤྱིད་སྤྱིད་དང་མི་ཤིས་ཤིས། མི་རྒྱབ་པ་ཡང་རྒྱབ་པར་
 མཛད། མི་ཆོད་པ་ནི་ཆོད་པར་མཛད། རན་པ་ཀུན་ལ་གཏོས་བཅོས་ནས། རྩོན་བྱུང་བ་ཡི་རུས་ཅན། མི་འཆོལ་བྱ་
 བའི་དགུ་ཡང་འཆོལ། ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་གཅོད་སྟེ། འདྲེག་པའི་སྤོར་བ་འདུལ་སྐྱེ་ལ། ཆབ་པའི་ཉེའུ་འབྲང་
 འགྲགས་གྱི། རྒྱ་མ་འབུགས་པའི་སྤྱང་བྱ་འཆོལ། འཆོམ་ཁབ་ཅིང་གདན་ནག་པོ་དང་། མདའ་བཟང་བྱ་གོད་རྩོང་
 དམར་འཆོལ། རྒྱགས་མ་ལྷ་ཡི་རུས་འདི་ན། ར་གན་ས་སེར་ཁ་སེར་བཞུས། རྒྱ་ལྷང་སྤམ་པའི་ས་བདག་དང་། ལྷ་
 གཉན་རྣམས་འབུལ་རྒྱ་རྒྱར་འདིའི། བཅུ་ཤི་འགྲམས་གྱི་སྤམ་ཆོད་ཅིག་ རྒྱགས་མ་ལྷ་ཡི་རུས་འདི་ན། གཡུ་རྩོན་གནམ་
 རྩོན་ཁ་གཡུར་བཞུས། རྒྱ་ལྷང་སྤམ་པའི་ས་བདག་འབུལ། རྒྱ་རྒྱར་བདག་ཅག་ན་སྤམ་ཆོད། རྒྱགས་མ་ལྷ་ཡི་རུས་འདི་
 ན། ལེང་དཀར་པགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། གཡལ་མ་ལྷག་གི་པགས་པ་འདི། ལྷག་གི་པགས་པར་བཞུས་ནས་ནི། ལ་
 གདགས་རི་དཀར་རྒྱགས་ལན་གསུམ་གདབ། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་བདག་ཅག་གི། རྒྱུས་པ་མ་བརྒྱའི་ན་སྤམ་ཆོད། རྒྱ་
 མཆོག་མ་རྟེན་པགས་མ་མཆིས། ཆོ་ཆོ་ར་ཡི་པགས་པ་འདི། མ་མ་རྟེད་གྱི་གཡལ་གཞིར་བཞུས། སྤྱིབ་རྒྱགས་ལན་
 གསུམ་གདབ་པ་ཡིས། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདིའི། ཐ་མ་མ་སར་ན་སྤམ་ཆོད། རྒྱགས་རུས་གསེར་དཔུལ་བྱེ་མ་
 མཆིས། དཀར་ནག་ནས་འདི་ཡལ་རྩ་དང་། ལ་བདག་སྤྱ་གཉན་ལ་མཆོད་པས། རྩ་ང་སྤྱག་དོག་མ་མཛད་པར། རྒྱ་
 རྒྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། བཅུ་ཤི་ཤི་སྤམ་ད་ཆོད་ཅིག་ གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱ་ལྷགས་མགར་བས་ངར་
 བརྟོན་པའི། གཅོད་པའི་སྟེ་འདྲེག་པའི་སྤོར། འདུལ་བའི་སྐྱེ་ལེ་ཆབ་ཉེའུ། འབུགས་སྤྱང་འཆོམ་ཁབ་བཞུས་
 རྣམས་གྱིས། གསོན་གསོན་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། གང་རུ་སྐྱེལ་སར་འདུ་བ་ཡིན། རྒྱ་ལྷང་གདུག་རྒྱབ་མ་མཛད་

135

ཁ་འཛིན་ན་རུར་ཆེན་གྱིས། བཞེངས་ལ་ཐས་འདི་རབ་བཞེས་ཤིག། ཁོ་རྒྱ་ཞག་རུས་གཐའ་སྐར་བཟང་། ཤར་ར་
 དབང་ལ་བཟང་པོ་ཤར། འདུར་ཐང་བཟང་པོ་ལ་ཤར་ར། གཐའ་སྐར་ཆེས་གྲངས་བཟང་ཤར་ར། གསོན་ཡུལ་མཆིས་
 པ་ལ་རྒྱལ་པའི། རྒྱན་པའི་རུས་འདིར་ཡར་བཞེངས་ཤིག། བཞུགས་ཡུན་རིང་ན་དར་བྱི་ཡང་། གཅིམས་ཡུན་རིང་ན་
 ཤིང་རྒྱང་ཡང་། རུལ་ཞིང་ཡུལ་མ་སྤྲོས་པ་ན། ལ་ཐང་ལ་ནི་དྲིག་པ་ཆགས། གསོལ་ཡུན་རིང་ན་མངར་ཐས་ཁ། གསོན་
 པའི་ཡུལ་ནི་ཉམས་དགའ་ཡང་། ཡུལ་ནི་རྒྱང་ལ་ས་ཡང་དྲིག། གནམ་ལ་བགོས་པས་བྱི་བོ་གང་། ལ་ལ་བགོས་པས་
 ཀླང་མཐིལ་གང་། མཁར་ལ་བགོས་པས་གྲིབ་མ་བཅིལ། རྒྱན་ནི་འཁོན་ལ་མཉན། རྒྱན་ནི་མནལ་མ་གཅིམས། ཤར་ས་
 ལ་ཐབ་གཞིབ་ཆེ། བཞེངས་པའི་རུས་བབས་ཡར་ལ་བཞེངས། ཞེས་བཟོད་རུར་སར་འདུར་ཐང་ལ། རྟིང་པར་བརྒྱབ་
 པའི་སྤང་མི་དགས། མཚོད་ནམས་སྐབས་དང་རྒྱར་བྱས་ལ། གསར་རྟིང་གང་ཡིན་རིར་སྐྱེལ་ན། གྲུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱང་
 རྒྱན་གསོན་ཞིག འབྱོན་ཞིང་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ནི། དེ་རིང་རུས་ཆེས་བཟང་པོ་འདིར། ལྷ་རི་བྱ་ཤིས་རིའི་རྒྱལ་
 པོ། གནམ་འཁོར་ཅིབས་བརྒྱད་ཡས་ནས་སུབ། ལ་གཞི་འདབ་བརྒྱད་མས་ནས་བཏིང་། བར་ལྷང་བརྒྱད་ཅིའི་འད་
 རུ་འབར། ལུ་རུ་དར་དཀར་ཡལ་བ་བྲེས། རྩ་བུ་གང་མ་གསུང་རུ་རྒྱན། རྩ་བུ་རྩྱུང་གི་མདྲ་ཡང་རྩྱུང་། གཡུང་བྱང་
 རྒྱག་པའི་རྒྱན་ཡང་ཆགས། རྩེ་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་གོད་ཡིང་། ཤར་ཁྲུང་མང་པོ་སྤྱོད་ཡང་བརྒྱད་། མེ་རྟོག་མཛེས་པའི་མདངས་
 གྱང་རྩྱུང་། རྒྱང་བ་མང་པོ་སྤྱོད་ཡོན་ན། རྩེ་མ་རི་རྒྱལ་གནམ་ལ་སྒྲེག རྟིང་པ་བག་གཞི་རྒྱན་ལ་ཆགས། རྒྱ་གཤམ་རིང་ལ་
 མདའ་རྒྱབ་ལ། བྱ་ཤིས་མང་པོའི་མཐའ་བརྟེན་པ། དེ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྒྱང་སྤང་ཤིས་ཅན་གསུང་ཡང་ནི།
 རྒྱན་རུས་རི་ཡི་རྟིང་ལ་བཞུགས། བདག་གིས་རུས་བྱ་རིར་རྒྱན་འདྲེན། དེ་ལ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་རུས་བབས།
 དཔྱད་མཁན་བདག་གིས་སུ་རྒྱན་གྱི། ཡུལ་གྱི་རི་ལ་སྐྱེལ་བ་ཤིང་། དབང་བའི་རུར་འདི་འདེབས་པའོ། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་
 བདག་བྱལ་བཞུགས་པའི། འབྱོར་བ་ཤིང་འདབ་བཞིན་རྒྱས་ཤིག རྩྱུ་ཡི་རུར་ལ་འདི་ལྟར་གྱུར། གྲུ་གནས་འདིའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། རྩེ་བ་གངས་རིའི་རྩ་རྒྱན་འབབ། རྩེ་མས་ས་གཞི་ཀུན་བྱལ་པ། རྟིང་པ་གཏིང་ཐབ་རྒྱན་ཆགས་པ།
 དང་རུར་བྱ་ལུན་གསུང་རྒྱན་སྤྲོས། ལུ་མ་རྒྱན་པོ་མཐའ་མཛེས་ལ། དཔྱལ་གྱི་བྱེ་མའི་གདན་བཏིང་བ། རྒྱ་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་མཁར་བཅིགས་པ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤང་རྣམས་གནས་འཆའ། རྟོར་བྱ་རུ་མའི་བང་མཛོད་དང་། རྒྱར་རྩམ་ཉ་མ་
 གར་བྱེད་པའི། ཉི་རྒྱ་གཐའ་དང་སྐར་མི་ལང་། དཔྱལ་སྤང་དཀར་རུས་ཉག་བརྒྱན། དེ་ནི་བྱ་ཤིས་འོ་མའི་མཚོ།
 རྒྱན་ཆེ་བམ་ཐེའི་རུར་ཡང་བཏབ། དེ་རིང་བདག་གིས་རུས་བྱ་འདྲེན། གནས་འདིར་བཤེགས་ཤིང་བཞུགས་རུས་
 བབས། དཔྱད་མཁན་བདག་གིས་བལ་ཡུལ་གྱི། རྩེ་ལ་དབང་བའི་རུར་འདེབས་སོ། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་བྱལ་བྱས་གྱི།
 མི་བརྒྱད་རྩེ་བོའི་གཞུང་རིང་ཤིག རྩེ་ཡི་རུར་ལ་འདི་སྐད་དོ། གྲུ་གནས་མཚོག་འདི་རྩ་བུགས་ཆེན་མོ། ཁང་བཟང་མ་
 མེ་རྟོག་དང་ན། མཛེས་པའི་བྱ་བ་སྤྲོས་དཀར་དང་། ཅན་ལྷ་མོ་ཤིང་བྱག་པ་སྤངས། རྒྱན་པའི་རི་མོ་རྩ་ཆོགས་
 བསྐྱགས། ཉི་རུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་གྱང་འཆའ། རྩེ་དང་སྤྱོད་བཞུགས་ཆོས་སྤྲོས་སྤྲོས། མར་མེ་འདྲ་མཛེས་ལྷ་མི་འདུ། རུང་
 རྒྱན་མཁར་འབྲིགས་འཇའ་ཆོན་བྱ། རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་བཞུགས་ལྷ་གནས་ཡིན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་ནི།
 གསུང་བཞུ་ལྷག་མེད་ཐུང་ན་འདའ། དེ་རིང་བདག་གིས་རུས་བྱ་འདི། རྩེ་ལ་རྒྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས།

བཟུགས་པའི་རུས་བབས་རྒྱ་གར་བའི། །བསྐྱེད་པ་མེད་བར་རུར་འདེབས་པས། །རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་ཤུལ་བཟུགས་
 རམས། །བསྐྱེད་རམས་མེ་བཞིན་འབར་རྒྱར་ཅིག །དེ་ནི་ས་རུར་བྱེད་པ་ལ། །ཤྱི་གནས་འདྲིའི་རྒྱ་ས་རྒྱ་མ་འདི། །འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མ། །ཀུན་གྱང་ས་ལ་རྒྱ་བ་ཤྱི། །ཤྱིར་བཞི་རི་རབ་ས་ལ་བཞེན། །ཅི་ཤིང་མ་རྟག་ས་ལས་སྒྲི། །རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་ས་ལས་འབྱུང་། །རྒྱང་ཡང་སར་འཛུབ་རྒྱ་ཡང་སར། །ཤུབ་ལ་མེ་ཡང་ས་ལས་སྒྲིས། །ས་འདི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཞི། །ལྷན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོགས་རམས་གྱི། །བར་སོ་ས་ལ་བཞིགས་པ་དང་། །དེ་རིང་བདག་གིས་ས་བར་ལ། །རྒྱན་འདྲེན་
 གཤེགས་ཤིང་བཟུགས་རུས་བབས། །ཤོད་རམས་སྒྲ་བ་སར་དབང་བའི། །རུར་འདེབས་རྒྱ་རྒྱར་རྒྱན་བདག་གི། །ཤུལ་རུ་
 ལུས་རམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་། །གསེར་ལྗར་བཟང་བར་རྒྱར་ཅིག་བཟང་། །རུར་གསར་ལྷགས་གྱི་རྒྱབ་ལྷགས་ནི། །ལྷན་
 བཟུགས་པ་ཡི་གནས་འདི་ལ། །ཡིད་ཀྱང་གནས་བཟང་གཏུག་རྒྱབ་དང་། །རན་པ་མེད་པའི་རྒྱགས་བཟང་ལ། །རུར་རུ་
 བཟུགས་པའི་སྒྲུམས་འདིའི། །ཆང་ཆོད་ཉིང་ལྷ་ཤ་བཅད་གནག །ཆས་གཡས་བཅུད་དང་བྱེ་འོ་སྐྱམ། །ཤིང་རྟག་ཅི་དང་
 དཀར་མངར་གསུམ། །མདྲོར་ན་ཞལ་ཆས་བདེ་འདུ་དང་། །དགོས་དགུའི་ནོར་དང་མཛོས་དགུའི་རྒྱན། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་
 སྲངས་རྒྱུད་ཡིན། །ལྷན་ཆེ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་རུར། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་རུ་བཟུགས་པ་དང་། །དེ་རིང་བདག་གིས་རུས་
 རུ་ཡང་། །བཟུགས་པའི་གནས་སྤྱ་རྒྱན་འདྲེན་པས། །གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བཟུགས་རུས་བབས། །རྒྱ་ནག་ལུལ་གྱི་
 རྒྱབ་པ་ལྷགས། །དབང་བའི་རུར་འདེབས་རྒྱ་རྒྱར་བ། །ལུས་པའི་ཆེ་སྤྱག་ལྷགས་ལྗར་རུ། །སྤྱ་བར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་བཟང་
 ལ། །གཞན་ཡང་རྒྱང་རུར་འདི་སྐད་ད། །ཤྱི་ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་བྱེད་ཉན། །སྤྱི་རྒྱ་ཆོས་བྱེད་ཆར་ཉན། །ལྷན་གྱི་
 ལས་གྱིས་རྒྱ་བྱེན་བྱས། །དགའ་ཞིང་བྱིད་པའི་ལུལ་དང་བྲལ། །རྫོ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཀོས་དང་བྲལ། །ཞིམ་ཞིང་མངར་བའི་
 ཟས་དང་བྲལ། །མཛོས་ཤིང་ལེགས་པའི་ཀོས་དང་བྲལ། །མིག་གང་བལྟ་བའི་ལྗར་མི་བྲལ། །བྲུམས་གཏུང་ཅན་གྱི་པ་མ་
 བྲལ། །བཅེ་ཞིང་དགའ་བའི་གཉེན་དང་བྲལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱ་རྒྱུད་དབང་མེད། །པ་རོལ་ཆེ་འདས་སྤྱི་བྱེད། །
 མཆོགས་སྒྲིང་གྱི་རྒྱམ་བྱགས་པ་ཡིས། །མ་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིན་པར་གྱིས། །མགོ་ནག་མི་ཡི་ལུས་སྲང་ལ། །གནམ་ས་གཉིས་གྱི་
 བར་འདི་རུ། །པ་མའི་བྱ་རུ་སྤྱོད་ནས་ཤོག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནས་གསུམ་རུ། །ཁོ་དཀར་ལྷུང་དམར་རྒྱ་མཐིང་
 གིས། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །གནས་ཁང་འདི་རུ་སྤྱོད་ནས་ཤོག །མཚལ་ལམ་བཅག་དམར་རྒྱར་བ་
 ཡིས། །ལག་མཐིལ་གཡས་སྤྱ་གཡུང་རྒྱུད་གིས། །ལྷ་མི་གཉིས་སོ་ལག་སྒྲེལ་ནས། །མགོ་ནག་མི་ལུས་སྲང་ལ་ཤོག །ལས་མཆུ་
 ལ་ནི་ལྷ་ཡིག་དང་། །མས་མཆུ་ལ་ནི་ལྷ་ཡིག་གིས། །ལྷ་ཡིག་འཁོར་པའི་བརྒྱ་ཡིན་པས། །ལྷ་ཡིག་གིས་ནི་ལན་བྱིན་ལ། །པ་
 མའི་སྤྱི་རུ་འཁོར་ནས་ཤོག །ཁ་རུ་ཟས་སྤྱ་གང་ཆོབ་བཟངས། །ཟ་འཕྲུ་ཡོད་པས་སྤྱོད་ལ་ཤོག །ཉྱེ་བར་རྫོ་རྫོ་རྒྱ་གམ་
 གིས། །སྤྱོ་བ་བྱི་མ་འགྲོ་མཆོག་མི། །སྤྱོ་ཡི་ལུས་སྤྱོ་སྲང་ནས་ཤོག །བྱི་བལ་ར་སྤྱོ་དགྱིས་པ་དང་། །མགལ་རུ་འཁོར་གསུམ་
 སང་ལ་བཅིངས། །དགྲ་འདྲེ་བྱེད་གསུམ་གཞོན་ལ་ཤོག །རྒྱང་གསལ་མར་མའི་ལམ་སྒྲིན་གྱིས། །མ་རིག་སྤྱན་པ་བསལ་
 བྱས་ནས། །པ་མ་རྒྱང་བའི་ས་འདིར་ཤོག །རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །ལས་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་ངན་ཁྲུས་ལ། །པ་མ་འདི་
 གཉིས་བྱ་རུ་ཤོག །འོག་རུ་འཕེན་གསུམ་ཁང་པ་དང་། །རྒྱག་པོ་བརྒྱན་གྱི་ཞིང་གིས། །བདིང་བས་དམངས་ལས་འཕེན་
 དར་ཆེ། །དབུལ་ལས་རྒྱག་པར་བྱས་ནས་སྤྱ། །པ་མའི་བྱ་རུ་སྤྱོད་ནས་ཤོག །བྱེལ་ཆང་སྤྱང་ཅི་གདན་རུ་བདིང་། །བྱེལ་

ཚང་འདྲ་བའི་གནས་འདིར་ཤོག ། དར་དཀར་རེ་ལྷག་བལ་བཀོན་པའི། ། རྩོམ་མཁའ་གས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་པས། ། གཞན་ཏུ་མ་
 འབྲེལ་འདི་གར་ཤོག ། རྒྱུད་པོ་གསུམ་གྱི་རྩེག་པ་ཡིས། ། ཤེལ་མཚན་རྟགས་བྱས་ནས་ནི། ། མ་ནོར་མ་མའི་བྱ་ཏུ་ཤོག ། སྤྲུལ་
 ཏུ་སྤྲིད་གཤེད་ལ་སོགས་པའི། ། ས་བདག་གཏུག་པ་མེད་པའི་སར། ། བཞིན་ལེགས་དབང་པོ་རྒྱན་མེད་ཤོག ། མ་མའི་བྱ་ཏུ་
 སྤྲུལ་ལས་ཤོག ། དེ་ནས་རྒྱན་ལས་གདབ་པ་ནི། ། ས་ཡི་ཐུང་དང་མ་ཡི་ཐུང་། ། བཅས་པའི་ཐུང་དང་གསུམ་པོ་ལ། ། མ་མའི་
 ཐུང་ཏུ་འཁོར་བར་ཤོག ། མ་མའི་ཐུང་ཏུ་འཁོར་ནས་ཀྱང་། ། བཅས་ཐུང་བཟང་པོར་སྐྱེ་བར་ཤོག ། བཅས་ཐུང་བཟང་
 པོར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ། སྤྲི་དང་འཆི་ལས་ཐར་བར་ཤོག ། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོས་མི་འཆོལ་ཞིང་། ། གཟའ་སྐར་བཟང་ལ་
 སྐྱེ་བ་དང་། ། ཆ་ཤས་དང་པོར་བཅའ་བ་དང་། ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཀྱན་ཚང་བས། ། མ་མའི་བྱ་སྐལ་བྱེད་པར་ཤོག ། ཀྱན་
 གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་ཤོག ། མི་ཁ་སྐྱ་མཚུ་མེད་པར་ཤོག ། རིག་རྩོད་བཟང་ཀྱན་དང་མཛེས། ། ཚས་ལ་དད་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་ལྡན། ། མཚོག་སྐྱ་དངོས་ཀྱབ་རང་བཞིན་འགྲུབ། ། འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་བྱེད་པར་ཤོག ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་ལྡན་
 པར་ཤོག ། དེ་ལྟར་དགོས་འདོད་ཆོག་རྒྱན་པ། ། དོན་ཀྱན་དཀོན་ཅིག་རྣམ་པ་གསུམ། ། འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ནས་དྲིན་
 ཅན་བར། ། གཙུག་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ། གཏོ་མཁན་ལྷག་བསམ་རྣམ་པའི་མཐུ། ། བྱུང་པར་ཉེན་འབྲེལ་ཐུས་གྱི་
 མཐུས། ། རྒྱན་ཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས། ། མི་ཡུལ་གཟི་བརྗེད་འབར་བར་ཤོག །

དེ་ནས་ཏུར་ཆེན་པོར་བྱ་བརྒྱ། ། མཚན་དང་སྤྲོས་གྱི་རྒྱ་གཏོར་ལ། ། གྱི་ ཏུ་ས་སེལ་མཁན་གྱིས་གཉའ་མནན་པ། །
 ཏུར་སེལ་མཁན་གྱི་སེལ་བརྒྱག་པ། ། འབྲལ་ཏུ་ས་རན་སྐྱེན་སྐྱག་པ། ། ཏུ་ས་ཏུར་རན་གྱི་བ་ཕོག་པ་དང་། ། ཆེ་རིང་གཅང་
 མའི་ཆབ་གྱིས་བསངས། ། རྩོད་རན་མདའ་ལྟར་འཕང་བྱའོ། ། སྐྱེན་རོ་པགས་ལྟར་བཀྲ་བའོ། ། སྤྲི་རན་མགལ་པ་ལྟར་བསྐྱར་
 རོ། ། ས་སྐོད་ལྷགས་སྐོག་རན་ལག་པ། ། དབྱུག་པས་བརྒྱངས་སོ་སོ་བདག་ནི། ། གཅང་བཅན་འཁོར་བཅས་སའི་ལྷ་མོ། །
 བསྐྱན་མ་བཅས་པ་འབྲུ་མཚོག་ཟས། ། ཆང་ཅི་མཚོག་དང་མར་ཐུད་དེ། ། རིན་ཅེན་ལྷ་ལྷས་མཚོད་པའོ། ། ཏུར་གསར་ཡིན་
 བ་དེ་མི་དགོས། ། དེ་ནས་གཤེན་གྱི་སྒྲ་དབྱེ་ནི། ། མར་དང་ཏུར་མ་ཤ་གསེར་སྐྱེམས། ། གཏོར་ཉེ་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ། རྒྱུང་
 གི་ལྷ་ཡང་གསན་ཏུ་གསོལ། ། འོག་གི་སྐུ་ཡང་གསན་ཏུ་གསོལ། ། བར་གྱི་གཉན་ཡང་གསན་ཏུ་གསོལ། ། རྒྱང་སྤྲིད་ལྷ་སྤྲིན་
 རྩེ་བརྒྱད་གསན། ། གཤེན་པོ་ཏུར་འགྲོ་སྒྲ་བྱེ་ཞིག ། གཡས་གྱི་སྒྲ་བ་སྐྱག་ཆེན་དང་། ། གཡོན་གྱི་སྒྲ་བ་འབྲང་ཆེན་གཉིས། །
 སྐྱག་ལ་ཤ་འབྲལ་འབྲང་ཅི་འབྲལ། ། རིན་ཅེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་དང་ནི། ། འབྲུ་རྩོན་བཤོས་གཅང་ད་དབྱལ་ལ། ། སྒྲ་བས་
 སྒྲ་བྱེ་གཤེན་ལས་བྱེ། ། རྩང་ལྷག་དོག་མ་མཛེད་ཅིག ། འབྲང་དང་ལ་ཐུས་ལ་གནས་པའི། ། ས་བདག་གཏུག་པོ་རྣམས་
 ལ་ནི། ། འབྲང་ཐུས་རིན་ཅེན་འདི་འབྲལ་ལ། ། གཤེན་གྱི་སྒྲ་བྱེ་ལས་འབྲང་སོལ། ། ལ་དང་ས་རྒྱ་ཤིང་གནས་དང་། ། ཉེན་
 འཆའ་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། ། རིན་ཅེན་གསེར་གྱི་མཚོད་བཞེས་ལ། ། གཏོ་མཁན་བདག་ལ་ཐུབ་ཆོད་དང་། ། འགན་སེམས་
 དབང་ཆེ་མ་བྱེད་ཅིག ། རྒྱུང་འོག་ལྷགས་མཚམས་ཀྱན་གནས་པའི། ། སྤྲོ་ཆེན་ལྷག་ཏུ་ས་སོ་བདག་དང་། ། ཡུལ་ལྟར་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། ། རིན་ཅེན་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་འབྲལ་ལ། ། གཤེན་པོ་ཏུར་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། ། ཀློང་གཏུག་རྒྱབ་མ་མཛེད་
 ཅིག ། དེ་ནས་ཐུང་པོ་བརྒྱུད་བྱས་ལ། །

གཙུག་ལག་དབྱུང་མཁན་བདག་གིས་ནི། ། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ཡི་བདེན་བརྗོད་ནས། ། ལག་ནི་མདའ་བཟང་

གསོན་གསོན་ལག་འབྲེལ་བཅད་པའི་ཐབས། །གཏོ་ཡི་གཞི་མ་ནག་པོའི་ཕྱིར། །ནས་དཀར་ནས་ནག་གི་ར་
གསེབས། །འབྲུ་ཕྱའི་རར་མི་མག་པོ་ལ། །བྱ་རྒྱ་མཚོ་བཅགས་སྒེ་ཉིད་ལ། །ཐིག་ནག་བྱགས་ལ་འབྲུ་ནག་ཕྱིར། །འཇག་
ལ་སྒྲུ་བྱས་དབྱས་བྱ་དང་། །མདའ་ནག་སྒྲུད་ནག་བྱགས་པ་གསུགས། །མི་ལ་སྤར་པའི་གས་བྱང་བརྒྱན། །མི་ན་ཁྱི་

ཅུས་བཅག་བྱིས་བཟུང་། རེ་ཡི་ཁྱེས་པོར་བསྐྱར་བར་བྱ། རེ་ནི་གཤེན་གྱི་ཡས་ཟེར་རོ། འཇམ་དཀར་ཉིང་ཏུ་མདའ་སྒྲོ་
 དཀར། སྐྱད་དཀར་བཟགས་དང་མར་སྤྲི། རྟུག་ཕྱུ་བཅས་པ་གཞག་པར་བྱ། ཁྱེ་གཉིས་མཚམས་སྤྱ་འབྲང་རྒྱས་
 བོ། ཁྱེད་དཀར་ཁྱེད་ནག་མ་ལོར་བཞག མདའ་གཉིས་སྐྱད་པའི་ལྗེ་མོ་སྤྲེལ། གཤེན་གྱི་རྒྱགས་སྤྱ་གཤེན་ཡས་
 བཞོད། ཀུན་གྱི་ཕྱི་རལ་མཚམས་རྣམས་སྤྱ། གཤེད་ཚོད་སྤལ་བས་ནག་པོར་བྱགས། རང་རང་རྒྱགས་དེར་གཞག་པར་
 བྱ། ཤར་ཏུ་མ་ལྷང་མགལ་བ་དང་། རྩོུ་མི་ཚོད་རྩལ་རྒྱགས་སྤྱ། མི་ན་ཁྱི་ཅས་བྱང་གི་རྒྱགས། ལག་གི་ཚོད་པ་ནག་
 སྒྲོར་བཟུམ། གངས་ལ་བྱེ་མའི་ལ་ཡང་བྱི། གཤེན་ཁར་བྱག་པའི་ཕྱི་ཡང་བཤམས། ལྷ་སེལ་གཏོར་མ་གཏོར་གཞུང་
 བསྐྱངས། ལྷ་རེ་ཚོགས་ལ་འདི་སྐད་བྱེར།

གྱུ། ལྷ་དེ་དང་པོ་ཅམ་ཤེད་ན། གསོན་དང་གཤེན་པོ་ལག་པ་འབྲེལ། ལྷ་ཡང་གསོན་ལ་འདྲེ་ཡང་ཉོན། གསོན་
 གཤེན་ལག་འཛིངས་ད་འབྲེད་དོ། གནམ་དང་ས་གཉིས་ད་བྱེ་ཞིག འབྲུང་བ་རྒྱང་གིས་ད་བྱེ་ཞིག ཉིན་དང་མཚན་མོ་
 ད་བྱེ་ཞིག ཉི་མ་སྐུ་བས་ད་བྱེ་ཞིག གདགས་དང་སྤྱབས་སྤྱ་ད་བྱེ་ཞིག སྤྱ་ཆབ་རྩོན་མོས་ད་བྱེ་ཞིག རེ་ནི་བྱེ་བྱེ་ས་ལ་
 ལ། གསོན་དང་གཤེན་གཉིས་ད་བྱེ་ཞིག གདགས་ཀྱི་རྩྭ་པ་སྤྱབས་སྐྱང་གཉིས། སྤྱ་མཐུན་རིགས་མི་གཅིག་པ་
 ཡིན། རེ་ནི་བྱེ་བྱེ་ས་ལ་ལ། གསོན་དང་གཤེན་གཉིས་ད་བྱེ་ཞིག སྤྱ་ཡི་ཤ་བ་མདའི་ཉ་མོ། སྤྱ་མཐུན་རིགས་མི་གཅིག་པ་
 ཡིན། རེ་ནི་བྱེ་བྱེ་ས་ལ་ལ། གསོན་གཤེན་གཉིས་པོ་ད་བྱེ་ཞིག སྤོང་ན་ཡང་བསེ་མོ་དཔུལ་གཉིས། སྤྱ་མཐུན་རིགས་མི་
 གཅིག་པ་ཡིན། རེ་ནི་བྱེ་བྱེ་ས་ལ་ལ། བྱེ་བ་ཡི་ནི་ཏུས་བྱང་ན། སྤོང་དང་མོ་ཅུ་ད་བྱེ་ཞིག གསོན་དང་གཤེན་གཉིས་ད་བྱེ་
 ཞིག འབྲུལ་བ་ཡི་ནི་ཏུས་བྱང་ན། ཤར་དང་པགས་ཀྱང་ད་བྲལ་ཞིག འབྲུག་དང་རྩ་སེར་ད་བྲལ་ཞིག གཤེན་གྱི་ཁ་ལ་བྱེ་
 ཡིས་བྱགས། ཏུར་ཁ་རྩ་ཡིས་ད་བཟུང་པོ། རེ་ནི་བྱེ་བྱེ་ས་ལ་ལ། གསོན་དང་གཤེན་གཉིས་ད་བྱེ་ཞིག བྱེ་བ་ཡི་ནི་ཏུས་
 བྱང་ཚོ། ཤར་དང་ཅུས་པ་ད་བྱེ་ཞིག འབྲེད་པ་ཡི་ནི་ཏུས་བྱང་ཚོ། འབྲུག་དང་རྩ་སེར་ཡང་བྱེ་ཞིག རེ་ནི་བྱེ་བྱེ་ས་ལ་ལ། གསོན་
 གཤེན་གཉིས་པོ་ད་བྱེ་ཞིག རེ་བྱིན་རེ་ཐན་འདི་ཐོ་ལ། རེ་བའི་ཐག་པ་ད་ཚོད་ཅིག གསོན་གྱི་ལག་དཀར་
 གཤེན་མི་རྒྱང་། གཤེན་གྱི་ལག་ནག་གསོན་མ་རྒྱང་། རེ་བྱིན་རེ་ཐན་འདི་ཐོ་ལ། རེ་བའི་ཐག་པ་ད་ཚོད་ཅིག གཤེན་གྱི་
 ཁ་ལ་བྱེ་ཡིས་བྱགས། ཏུར་ཁ་རྩ་ཡིས་ད་བཟུང་པོ། རང་ཆགས་བཀར་ཉེ་ད་བཟང་རོ། ཡིད་ཆགས་བཀར་ཉེ་ད་བཟང་
 རོ། བྱིས་གྱི་མི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག སྤྱགས་གྱི་ལོ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག རེ་བའི་སྤྱགས་ལ་མ་ཆགས་ཤིག བཟུང་བའི་ཐས་
 ལ་མ་ཆགས་ཤིག རང་ཆགས་བཀར་ཉེ་ད་བཟང་རོ། ཡིད་ཆགས་བཀར་ཉེ་ད་བཟང་རོ། ལྷག་སྒྲོར་ལྷག་པ་སྒྲོར་ཉེ་
 བཟང་། བྱེ་མའི་ལ་དགུ་ད་རྒྱལ་ཞིག གངས་ལ་དཀར་པོ་ད་རྒྱལ་ཞིག བཏུད་མ་ལྷ་རེ་རྩོན་པོ་ཡིས། གསོན་གཤེན་
 ལག་འབྲེལ་ད་བཅད་དོ། ཞེས་བཟོད་འབྲང་རྒྱས་དཀྱིལ་ཏུ་གཤམས། སྐྱད་པ་དཀར་ནག་མཚམས་སྤྱ་བཅད། རེ་དཀར་
 ཡས་ནང་ལྷའི་རྩ་བར་བཞག འག་པོ་རེ་གདན་གྱིས་གཏུམས་ལ། མཐུན་གསུམ་མིན་པས་གཤེན་རྒྱགས་བསྐྱལ། གངས་
 ལ་རྩམ་པའི་ལ་དཀར་དང་། བྱེ་མའི་ལ་གཉིས་སྤྱ་བར་བྱགས། རང་ཆགས་ཡིད་ཆགས་བཀར་རོ་ཞེས། གཏོར་ལ་གཏོ་
 གཞིའི་ཏུལ་མོ་གདབ། ཅུས་མི་གཅིག་པ་སྤྱ་བྱེད་དང་། རབས་ཆད་མོ་མོ་སྤྱད་ན་ཐེབས། ལྷ་པོར་ལྷགས་ས་ལྷག་དེད་
 སྤྱད། རེ་ཚོ་རྩྭ་པའི་ལ་ཉེ་ཡིན། གང་ཡང་མ་སྤྱད་འབྱམས་པ་ཡིན།

བུ་གཡང་འགྲགས་པར་བྱ་བ་ནི། བུ་ཆས་མ་ཚང་མེད་པ་རྣམས། བུ་ཁང་ནང་དུ་མ་ནོར་བསགས། ཀློང་ཅེ་
 མཚོད་ལ་ཁམས་མཐུན་གྱི། མཛེས་པར་ལག་བསྟར་འདི་སྐད་གྱུར། གྱི། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདས་བུ་ལྟལ་ཁྱོད། འདྲ་པོར་
 གཞོན་ཏུ་གསོན་གྱི་དུས། ལ་མ་རིགས་བརྒྱད་ལྟན་པའི་བྱ། འདྲ་པོ་བཞིན་ལེགས་ཤིང་བུ་གཡང་ལྟན། ཞིམ་དགུའི་ཆས་
 རལ་རྩ་གས་འགྲགས། བཅེ་གྲགས་བྱ་ནོར་ས་ཞིང་དག ལ་ཚན་ཁ་འཇིན་དཔལ་སྒྲུབ་བཟན། མཚན་གཉའ་གཞོན་པ་
 བུ་ར་བའི་གནས། འདི་མི་ཉག་གཤིན་གྲལ་བཟུགས། ལ་ཚོགས་མང་པོ་བཞུལ་བ་ཡིས། ལྷན་ལྟམས་མར་གྱི་རྒྱངས་
 བརྒྱད་ཤོར། རྒྱན་མིག་གས་པ་བཟུ་ཤེས་འདྲ། ལེགས་ཉེས་བལྟ་བའི་དོན་དང་བྲལ། མཚན་མན་བལྟ་བའི་རེ་བ་བྲལ།
 ལྷན་ཆེམས་གས་པས་ཆས་མི་མེད། ཞིམ་མངར་བལྟ་བའི་དོན་དང་བྲལ། ལྷ་སྒྱི་བལྟ་བའི་དོན་དང་བྲལ། ལྷ་ལྷན་གས་
 པ་མག་པ་འདྲ། འདྲུ་དགུ་བྱེད་པའི་དོན་དང་བྲལ། འཇམ་མཉེན་བལྟ་བའི་དོན་དང་བྲལ། ཚ་གྲང་བལྟ་བའི་དོན་
 དང་བྲལ། རྒྱག་སོར་གས་པ་རྒྱ་ལག་འདྲ། འདྲུ་བྱེད་སོ་ནམ་ལས་དང་བྲལ། གཡེང་བའི་སོ་ནམ་སེམས་དང་བྲལ།
 ལེགས་གས་བྱེད་གྱི་རྒྱང་པ་འདྲ། འགྲོ་འདུག་ས་ཚོག་མི་ནོན་ཅིང་། འགྲོ་འདུག་བྱེད་པའི་དོན་དང་བྲལ། ལ་ནི་བཟུ་
 རྒྱག་སོན་ནས་བྱང་། རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བྱ་ཆེ་ཆོ། གཡས་ཚོག་གཡོན་བཟངས་རྩས་ཆ་དང་། ཡང་ཆ་མཚོང་བའི་བུ་ཤེས་
 བུ། བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་ནི། མག་ལ་གཡང་སྒྲ་དཀར་པོ་བུ། ཁ་ན་གཡང་སོ་གསེར་མདོག་བུ། ལག་པ་
 གཡང་ལག་འཁོར་བས་བུ། ལྷན་ལ་གཡང་གཉེར་འཁྱུད་མོས་བུ། བཟའ་བ་མ་བྲལ་ཁ་རྩའི་བུ། བྱ་དང་ཆ་མཚོང་
 བུ་ཤེས་བུ། ལ་མང་སོན་པས་བུ་ཤེས་བུ། ལྷང་སྒྱིད་སེམས་ལ་བུ་བས་བུ། བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱ། འདི་
 ལྷར་གན་གྱོན་བུ་ཤེས་ཤིང་། ཁ་རྩ་གཡང་ཆགས་ཡོད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མ་རལ་ཏུ། ཆེ་ཆོད་ཚོགས་པས་
 ཞིམ་དགུ་བྲལ། ལྷན་མིས་འདུར་ཤིང་བྱེད་པ་ལ། འདྲུ་མཁན་བདག་གི་རྒྱན་རྒྱངས་ནས། བུ་ཆས་གཏད་ཅིང་
 རྒྱངས་གདབ་པོ། གྱི། བུ་གན་ཆེ་འདས་བྱ་བ་འདི། བུ་གན་གཡང་ཆེན་ཡོན་པས་ན། ས་བཟང་གསུམ་ལ་བུ་
 ཉེགས་བྱ། བུ་ཉེན་དཀར་གོང་གཡུང་རྒྱང་ཅན། རྒྱ་པའི་གཙུག་དུ་བཞག་པར་བྱ། ལྷག་པའི་སྐས་གདང་སྤྱངས་
 ཅན། བུ་སྐས་ཡོན་པས་ལྷན་བཟུགས། རྒྱང་གཡས་ལག་གཡོན་སྒྱིན་ལག་བྲིགས། ལྷར་ལྷང་གཡས་གཡོན་ལྷག་སྒྲ་
 བཞར། མཐུན་སོ་རྒྱངས་ལ་གཡང་འགྲགས་བྱ། བུ་གཡང་ཤོར་དོགས་གཡང་གཏའ་བལྟམས། བུ་གཡང་མ་འཚོར་
 ལྷག་ཡེ་ལྷ། ལྷ་ནི་མ་འབྲས་འབྲེལ་ལི་ལི། འབྲང་རྒྱས་གཡང་བཤོས་ལྷན་དཀར་དང་། འབྲས་ཆང་སེར་པོ་ལྷན་དིང་
 འདི། བུ་ཆས་ཡོན་པས་པར་དུ་བཞག བུ་ཁྱོད་ལྷགས་སྐྱམ་ལས་གྲལ་ཤོག མར་ལྷའི་རྒྱན་མི་ཉེན་མཚན་སྐར།
 གཤིན་ལམ་གསལ་ཞིང་མིག་རྒྱན་སེལ། རྒྱང་པའི་མཐེ་རྒྱང་མི་བྱ་བཟུགས། རྒྱགས་བཞིར་ལྷར་པ་བཞི་ལ་བཟོད།
 གན་མ་ལ་བྱ་ལྷར་མ་འཕུར་ཞིག རྒྱ་པའི་གཙུག་ནས་བུ་ཐག་འཐེན། འདྲུང་རྒྱན་གན་མ་གྱི་ལྷར་ལ་བཟོད། ས་ལ་བྱ་
 ལྷར་མ་འཕུར་ཞིག རྒྱགས་བཞིར་བུ་ཐག་བཞིས་འཐེན་ནས། ལྷ་རྩ་དཀར་པོ་བཞི་ལ་བཟོད། བར་དུ་རྒྱང་ལྷར་མ་
 འཕུ་ཞིག མཐུན་སོ་རྒྱངས་ནས་གཡང་འགྲགས་བྱ། ལྷ་ཆ་ཡོས་ལྷར་མ་བཅོམ་ཞིག རྒྱན་ལག་གཡས་གཡོན་བྲིགས་པ་
 ཡིས། བུ་དྲ་དང་ཆ་ལ་མ་འགྱུད་ཅིག འོག་དུ་རྒྱུར་ཆེར་དར་མ་བཏིང་། བཅོན་དང་དགུས་མ་མ་འགྲན་ཞིག མིག་
 ནི་བྱ་གོད་རྒྱས་པས་བཅོམས། ཤི་མིག་གསོན་ལ་མ་བལྟ་ཞིག རྒྱང་མཐིལ་གསེར་གྱི་རྒྱམ་བྱ་བཟུན། རྒྱགས་བཞིར་རྒྱང་

ལྟར་མ་རྒྱག་ཅིག །མིག་ལྟར་རིན་ཅེན་ལྟ་བུར་བཞག །བུ་ཡི་ལངས་སྤྱད་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཕྱི་བཞག །དམ་
 པའི་ཆོས་དང་མ་འབྲལ་ཞིག །ལྟ་བུ་ལ་རས་དཀར་རྩམ་བྱ་བརྒྱན། །བུ་མེས་བུ་ཡི་གས་སུ་ཆེ། །ལག་ཏུ་བྱ་མེད་སྟ་
 མཁར་བསྐྱར། །རྒྱང་པར་ཤ་བའི་ཆེ་ངར་བཏགས། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཏུ་ཆེ། །ཚོ་བུ་བུ་མེས་མདའ་ལ་བརྒྱན། །ཚོ་
 བུ་བུ་མེས་འཕང་ལ་བརྒྱན། །བུ་ཆེན་ངོ་མཚར་སྟ་ལ་ལ། །ཀྱི་དེ་ལྟ་ལ་གཡང་ཏུ་བསྐྱར། །གཡང་བསྐྱར་གཡང་
 ལ་སྐྱར་པ་ལགས། །གཡང་ལྟ་གྲོ་མོ་གཡང་ལྟར་བསྐྱིགས། །གཡང་བཤོས་སྟ་བཤོས་མཁར་ལྟར་བཞིགས། །གཡང་ཞག་
 འབྲིལ་པ་ལྟར་བཞེར། །གཡང་ཆང་སྟ་གཡང་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །གཡང་ནས་སྟ་ནས་རི་ལྟར་སྤངས། །ཤ་རྒྱིང་མང་པོ་
 ལྟར་བསྐྱིལ། །ཆང་རྒྱིང་རྒྱིང་སྟ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །མར་སྤྱད་རྟ་རྒྱིང་རི་ལྟར་སྤངས། །གསེར་གཡུ་རྩམས་ནི་ཉི་མེ་ལ། །
 རིན་ཅེན་རྩམ་པ་མང་པོ་སྤངས། །སྤངས་པ་དེ་ལ་སྟ་གཡང་བཞེན། །བུ་རྒྱན་ལྟགས་པ་གཡང་ཏུ་འགྲགས། །གཡང་ནི་
 མ་འཕངས་སྟག་ཡི་ལྷ། །བུ་རྒྱན་ལྟགས་པ་གཡང་ཏུ་འགྲགས། །བུ་རྒྱན་མ་ཡང་སྟ་ཏུ་བསྐྱིལ། །དང་པོ་བུ་གཡང་
 སྤྱད་ཀྱིས་བསྐྱུ། །བར་ཏུ་བུ་རྒྱན་ཆས་སུ་བརྒྱན། །ཐ་མ་བུ་རྒྱན་གཡང་ཏུ་འགྲགས། །ཚོན་གྱི་དཔུང་མཁན་རྒྱལ་པོ་
 ཡིས། །དེ་ལྟར་བཀའ་རྒྱལ་བུ་མེས་མེད། །ཕྱིན་ཆེ་ཞལ་རྒྱུད་དམངས་ལ་མན། །བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྒྱན་པ་ཡིན། །བུ་
 རྒྱན་གཡང་ཅན་ཁྱིད་ཉིད་ནི། །གནམ་ལ་བྱ་ལྟར་མ་འཕྱར་ཞིག །ས་ལ་བྱ་ལྟར་མ་འཕྱར་ཞིག །བར་ཏུ་རྒྱང་ལྟར་མ་འཕྱར་
 ཞིག །བྱ་ཆ་ཡོས་ལྟར་མ་བཅོམ་ཞིག །བརྒྱད་དང་ཆ་ལ་མ་ཆེ་ཞིག །བཅན་དང་དབྱུགས་མ་མ་འགྲན་ཞིག །སྟ་བ་གཞི་ཏུ་
 མ་འདིང་ཞིག །སྟ་ཆ་སྟགས་སུ་མ་འཕྱག་ཅིག །བདག་ཅག་དཔུང་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་ཡོན་བདག་གསོན་
 པོ་ཡི། །མི་ནོར་ཐས་གསུམ་ཞིང་གཞིས་མཁར། །བུ་ནོར་ལངས་སྤྱད་བཅས་པ་ལ། །མ་གནོད་མ་འཚོ་རྩར་ས་སྤངས། །རང་
 གི་ལྟ་བུ་ལ་དཔེ་ལངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་ཁྱིད་ཀྱིས་མེས་པར་གྱིས། །བདེན་པའི་སྟོབས་ནི་
 བདག་གིས་བརྒྱན། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་ནོ། །བདེན་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཉི་མ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་
 ཡིན། །རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཡིན། །དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཐག་པ་ཟད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྟ་འབྱུལ་ཆེ། །
 བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཨ་ལྷ་ལྷ་སྐམ་ལ་མ་རྩར་སམ་ཏུ་ཐུན་རྒྱུ་
 རྒྱུ། །རྒྱག་རྒྱག་རྒྱག །ཨ་ཀ་ནི་རྒྱག་གེམ་ཡི་ཁི་ལྷ་རྒྱག །དེ་ལྟར་བུ་གཡང་འགྲགས་པར་བྱ། །ཞེས་སྟག་ལྟགས་ཅིས་གྱི་
 ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་བེ་རྩར་དཀར་པོའི་དྭ་ཤལ་དཔུང་ལྟར་རྒྱན་རྒྱིང་ནོར་ལས་གཤེན་ཅིས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་
 པ་འདི་ནི་དེང་སང་ནག་ཅིས་རྒྱར་བྱིངས་ལས་ཀྱང་གཤེན་ཅིས་འདི་ཉག་སྟ་ཞིང་། །རྩམ་པོ་དྭ་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ཅིས་
 རྒྱར་ནག་ལ་རྒྱགས་མའི་རྩས་འགྲན་པའི་རྒྱ་བྱལ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་གཤེན་ཅིས་ལ་ཡིག་ཆ་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་.....
 ཡང་གྲུད་སྟུང་མིན་ན་སྤྱང་སྤྱང་དང་མཐུག་ཅེད་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་མ་རྩམས་གྱིས་གཤེན་དེལ་རྩམས་རྩལ་བཞིན་
 མི་རྟོགས་པའི་བྱེ་གང་དེལ་རྩལ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ཞེ་བུན་མ་སྟགས་གཤེན་དེལ་གཅིག་སྤར་གཤེན་དེད་ཁ་དམར་བཏགས།
 སྤར་སྟེ་གཟའ་སྐར་སྟགས་གྱི་འབྲས་བྱ་རགས་ཅམ་འགོད་མི་མ་གཏོགས་ཆད་ལྟར་བྱེད་མཁན་ཆེར་མི་འདུག་པ་དང་.....
 མཁས་པར་རྒྱུ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྩམས་དོན་བརྩུག་སྟུང་མ་མེས་སྟལ་ཀྱང་བླ་དེ་ནས་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་དང་། །
 གཅང་ཕྱགས་སུ་ཟངས་ཀྱམ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱ་འབྱེན་གྱི་དོན་འཚལ་བའི་མི་རང་དམར་པོ་གཤེན་ཅིས་ཆེན་མོ་ཞེས་སྟགས་.....

རྒྱལ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞེན་པོད་མཁས་པ་མི་མཁ་དགེ་ལེགས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་བརྟན་བཙུག་ཡ་མ་བྱུང་མཛད་
 འདུག་པ་སྐོས་ནས་གཤིན་གསོན་ཀྱང་ལ་ཕན་ཁྱད་དེལ་ཅ་རྒྱལ་གྲངས་ཁ་འཛོམས་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུགས་བསྐྱེགས་ཤིང་.....
 འབྲས་བུའི་སྐབས་མི་ལྷན་པའི་ཁྱད་དེལ་སྐོན་མི་དགོས་ཀ་མེད་རིགས་ཀྱང་གོ་གང་བདེར་བཀོད། འབྲས་བུ་སྐོས་ས་
 ཚེས་ལྷུང་ནག་ཤྱུ་དར་གྱི་ཟངས་ཀྱིས་བཟུས་དོན་བཅུ་གསུམ་མ་སྤར་བཞག་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རིམ་བསྐྱེད་གྱི་རིགས་.....
 རྒྱལ་མཁས་དག་བརྟུང་པ་བྱུང་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་རེ་དང་། །གཞན་ཡང་སྟོན་འགྲོ་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་ཏུ་ས་རམས་པ་
 འཆི་མེད་བདེ་བའི་ཕྱག་དཔེས་དབྱས་མི་འདྲ་བའི་བཤིན་ཅིས་པ་ཉི་བརྟན་སྐར་དང་བརྟན་ལ་རང་ཉིད་གྱི་རིག་པས་....
 ཀྱང་དབྱུང་དེ་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ཚན་རེར་བཤད་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་བཅུས་པ་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། ས་བདག་གནས་
 ཚུགས་སྐོས་ལེའུ་གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་སྟུང་འདུག་པས་དོར། དེར་མ་ཚང་བ་རྒྱལ་མངས་
 ཀྱིས་བྱུང་། ཟངས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཅ་འབྲེལ་གྱི་ཤུས་མཚན་གསལ་སྟོན་མ་བྱ། ཟངས་ཀྱིས་མེ་ཁོང་ལྷ་པ་གྱི་མ་འགྲོས་
 སྤྱིད་པའི་ཏུར་སྟོན་ཟངས་ཀྱིས་འབྱུང་གྱི་སྟུང་འབྱེད་དེལ་ནག་སྐོས་སྟོན་བྱུང་དང་བྱིས་གྱི་གཤིན་ཅིས་ཕྱག་སྟོན་ལྷགས་
 དང་། ཉང་སྟོན་གྱི་མ་ཁོད་ཐེར་གྱིས་མཛད་པ་ལྷུ་པོ་ནས་གྱིས་ཐེས་མ་མཛད་པ་སྐོས་ཡིག་ཆ་བཅུ་སྐྱེད་ནས་ཀྱང་
 ལེགས་ཆ་སྤངས། སྟུང་གསུམ་པ་སྐོས་ཅུང་ཟད་བཟུས་ཤིང་བྱ་མོ་དར་ཚགས་སྤར་བཞག་གཤམ་ཏུ་ས་དབྱུང་ཁྱིམ་
 ཤིང་དང་ཏུར་ཚལ། ཏུར་གྱི་སྟོན་དབྱེ། ས་འཚོལ་ཏུར་སྤང་། ལག་འབྲེལ་གཙོད་ཐབས། ས་བདག་ཚུགས་གཏོར་སྐོས་
 མདོས་མ་གཏོགས་པའི་ཕན་ཐབས་གཞན་ནས་ཀྱང་འོས་འགབ་བཀོད། རྩེ་བའི་རྩེ་གནས་སྐོས་ཡིག་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་
 པ་ཆིག་བརྟུང་ནས་ཁ་བསྐངས་ཉི་གཤིན་གསོན་ལྷན་ཅན་མང་པོར་ཕན་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་ལེའུ་རྩེ་ཉིར་དུག་.....
 པའོ།

||

ལེའུ་ལུ་ཐུ་པ། ཅུས་ཆོད་ཅིས་དང་ས་དཔུད་

རྟེལ་དཔུད་ཕྱན་བུའི་སྐྱར།

པམ་ཆེན་རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་པོད་བཟུར་བའི། །མཛད་བཟང་ངོ་མཚར་ཐོན་བྱུང་མ་ལ་ཡའི། །དྲི་བསྐྱར་མངར་
ཅོར་ངད་པའི་སྐྱོ་བྱུགས་ཆོ། །མཁས་གཞན་འདུད་པའི་རེ་བ་བྱིས་མི་རྟེད། (ཁོ་དཔྱད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡན་ཏན།) །བྱལ་བ་ཞི་བྱོ་
བཞེན་དང་འགོ་བའི་ཕྱུང་། །ཕྱུང་མའི་ཆོགས་དང་ལོ་སྐྱོ་ཆོས་ཅུས་བདུག །བདུག་གིར་འཛིན་མཛད་ས་བདག་གཞན་
པའི་རིགས། །རིགས་མང་ལྟ་ཆོགས་ལས་ལ་བདར་ཡང་དང་། (མཛོག་རྒྱར་བའི་བྱུང་ལན།) །དཀྱའ་དཀྱའ་འདས་དང་ད་
ལྟར་མ་འོངས་ཀྱི། །མང་མང་ཕྱ་ཞིབ་གསལ་ལྟན་ཅུས་ཆོད་ཅིས། །དཀྱའ་དཀྱའ་བྱུང་དང་ཀྱེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས། །གསལ་
གསལ་མ་ཞོར་བཞོད་པ་འདི་ལྟར་རྟེ། (རྒྱང་པ་བཞི་ཀའི་ཆོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་ལན།) །དེ་ལ་དེ་ལ་བྱངས་ཁ་ཅིག་ལྟར། །
སྐྱོས་ན་བདུན་ལྟར་བདུན་བརྒྱ་དང་། །བདུན་ལྟར་འབྱར་བྱང་དགོས་མེད་ཀྱི། །ལྷག་པོ་མ་ཡིན་འབྲས་བུའི་རྟེལ། །སྐྱམ་
བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་གཞན་ཡང་ནི། །བཅི་ཅུས་མི་ལྷས་མཚན་མའི་རྟེལ། །ཆིག་ལྟར་ཉིས་བརྒྱ་སོ་ལྷ་རྣམས། །བཞུགས་པས་ལྟོང་
དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །ང་བཞིས་གཏན་མཁ་དེ་ཡང་ནི། །འདྲི་འམ་བཅི་བའི་ཐོན་འགྲོ་ཡི། །ཆོག་མར་མི་ལྟས་བཟུན་པ་ལ། །
ཉི་མ་ཤར་དང་ཕྱན་པ་དྲངས། །གངས་དཀྱའ་ཤེལ་དྲངས་མེ་ལོང་བྱིས། །སྤྱོ་བོ་མོ་ལྟན་བཟང་དང་། །མཁར་ལ་དར་
བཙུགས་ལྟ་མཚད་པ། །རང་ཉིད་སེམས་རིག་དྲངས་ཤིང་སྤྱོ། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་མ་ཉེ་ན། །མ་སྤུབ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་
ལ། །རང་ཆོན་གྱིན་ཏུ་འཛེགས་པ་དང་། །སྤྱོ་གར་བྱོ་དང་བྱུང་ཆེན་འབྱུང་། །རོལ་མའི་སྤྱོ་སྐྱོས་རང་གིས་བརྒྱད་། །ལྟན་
པའི་གཏམ་སྐྱོས་འཁོར་འབངས་བསྐྱར། །ཞོར་ཆེད་གསོན་པོའི་གྲོགས་ཕྱན་ཕྱད། །ཆུ་དང་ཆོ་ལོ་གཤགས་ལ་སོགས། །
དགུ་ལམ་རང་བྱལ་ལྟ་དང་ནི། །མ་མས་རང་ལ་མཚད་པ་དང་། །མཁར་དང་རི་ཆེ་མཚན་པོ་ཏུ། །བྱ་བ་བཟང་པོའི་འགོ་
གཞོན་བྱེད། །འབྱུང་དང་མེ་རྟོག་ཤིང་རྟོག་འབྱུ། །དེ་དག་ལྟས་བཟང་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཉི་སྐྱོ་ལྟུང་དང་ཕྱིན་གཟས་
གཡོགས། །ཕྱན་འཐིབས་སྐྱོག་སེར་སྤྱོ་འབྱུན་ཞིང་། །ཁྱིམ་ཁང་ཞིག་རལ་མེས་ཆིག་དང་། །ཕྱང་ན་སྤྱོ་ཐུགས་ནག་པོ་མི། །
གཅེར་བུ་ལྟར་གཏིང་བབས་པ་དང་། །རྟ་པོང་ལ་སོགས་སྤྱོ་མེད་ཞོན། །ཕྱན་དོང་ནང་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །སོ་སོ་གཅིག་
ཞར་སྤྱོ་བ་ལྷགས། །མིག་གི་དབང་འགྲིབ་ཡན་ལག་ཞ། །ཆུ་དང་ཆོ་ལོ་གཤགས་འཕམ་ཞིང་། །དགུ་བཞེགས་འཛེགས་
དངངས་མཚན་སྐྱོག་དང་། །ཁྱིམ་ཁང་ས་ལུང་འདོན་ཞིང་འབྱུག །མི་ཆེན་གྱིད་སྐྱོག་སྐྱོག་དིབ་བམ། །རང་ཉིད་ཤེས་རིག་
ལྷག་པར་བྱེད། །སེམས་འབྱུག་བན་བཙུན་སོ་སྤྱོ་སོགས། །བྱན་མེད་གཅེར་བུ་སྤྱོ་ཐུགས་འདེབས། །གདོན་གྱིས་མི་
མཚོང་མི་གསལ་ཞིང་། །བཅི་བྱ་དེ་ལ་འཛེར་ཡོད་དོ། །བྱུང་པར་རང་ཉིད་མིག་མི་གསལ། །དེ་དག་བསངས་དང་སྐྱོས་
བྱས་ནས། །སྤྱར་ཡང་མི་ལྟས་དག་ལ་འབད།

དེ་ནས་འཛོད་མི་བྱུང་བའི་ཅུས། །དྲི་བྱེད་གཏམ་མམ་ལྷལ་བཞག་ལྟེ། །ཁྱི་བྱིད་རང་ཁྱིམ་འདྲེ་གཞོད་ཡིན། །ཅུད་

འགྲོ་གཞན་ཁྱིད་མཚན་འདྲེ་དེ། །མ་མཚན་ལན་རྟེ་གནོད་པ་འོ། །ཉམ་བུད་རྩ་བ་ག་གི་བ་ཚག་གོ། །རྫོང་རྫོང་ལ་བ་ཚག་གས་
བུད་འགྲོ་ར་ངན། །རྫོང་ཁ་ཆག་ལ་ཟས་ཚས་ཆོ། །ཞོར་ལ་གོད་ཁ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལག་ཏུ་པག་ས་པ་མཉེད་འཕྲོ་ཡོད། །
བཞག་ནས་མགོ་འཇུ་མོ་ཉེར་ངན། །ཞུ་བྱོན་བུད་ན་བྱུར་འདྲེ་ཡིན། །ཞུ་གསར་བྱོན་ན་ཉེད་ཆས། །བུད་ནས་སར་
བཞག་ཉེ་འཕང་ཡིན། །གོས་བྱོན་ཡང་བུད་ཉེ་གནོད་ཡིན། །མཐུང་ལག་ཚོགས་ན་དག་ཉེ་གནོད། །ཆུ་བན་ལག་བྱིར་བྱ་
གནོད་ཡིན། །ལྷག་བལ་འབྱུ་ཚོགས་བྱི་ཐལ་ཡིན།

གཏམ་སྒྲུབ་ཏུ་ས་སྒྲུབ་འདི་བཞིན་རྟེ། །མགོ་སྒྲུབ་རྩ་ལན་མི་གཙང་བས། །ཞང་ཉེ་མ་སྒྲུབ་ས་སྒྲུགས་ནས། །ས་བདག་
གནོད་ཅིང་ཡུས་ཆེན་སྒྲ། །ཉམ་དགའ་ཉེ་ཉེ་གི་བ་ཚག་འདྲེ་ནི་ཉེ་བའི་ས་ནས་གནོད། །ཁ་བྱར་སྒྲུབ་འདྲེ་མོ་གནོད། །ཁ་
སྒྲུབ་ལུས་སྒྲུབ་འཆི་ཉེས་ཡིན། །རྫོང་ནག་ལག་ཚོགས་གཏམ་སྒྲུབ། །དམ་ཅན་གནོད་དེ་ཟས་ས་ཞིང་། །སྒྲུབ་ཞིང་དང་ཐབ་
འདྲེ་གནོད། །གཡིག་སྒྲུབ་ཚོགས་ཏུ་སྒྲུབ་འཆི། །གཏམ་སྒྲུབ་ལག་པས་རི་མོ་འདྲི། །གྲེ་བོ་རྒྱལ་འགོང་གནོད་པ་ཡིན། །བྱིས་
གཞི་ས་ཡིན་ཁ་སྒྲུབ་འོང་། །ལག་དང་མཐུབ་མོ་ཁར་འཇུག་སྒྲ། །ཁ་སྒྲུབ་འོང་ཞིང་དེ་ཡང་གཡས། །མོ་ཉེར་ངན་ནམ་ཡང་
ན་ནི། །ལ་སྒྲུབ་འོན་རིགས་རྒྱག་པ་ཡོད། །གཡོན་བྱེད་མོ་ཉེར་ངན་པ་ཡིན། །ལག་པ་སྒྲུབ་འགྲེ་བས་མ་ཚན་ལ། །སྒྲུབ་དང་གཉན་
བྱི་ནད་རྩ་ཡོད། །ཡང་ན་ན་བ་ན་བའམ། །གནོད་བྱི་གི་བ་ནི་ཚག་པ་ཡོད། །ལག་པ་ཞེད་འཇུ་ཞེད་པའམ། །སྒྲེ་ན་བ་ཡང་
ཡོད་པར་བཞེད། །ལག་གཡས་སོ་འདྲད་བྱེད་པ་ན། །མི་རྫོང་ཉེ་རྫོང་འཇལ་དགས་ཡོད། །མོ་ཉེ་ལ་གནོད་བྱོན་འོང་ཡོད། །
གཡོན་འདྲད་བྱེད་སྒྲུབ་མོ་ཉེ་ཡི། །ཞོར་འབྱུང་བྱང་འཇུ་སྒྲུབ་འོང་། །མོ་རིག་སྒྲུབ་དང་དཔུ་ཆུ་ཡོད། །ཉེ་བ་ནན་བྱི་
འབྱུང་རྩ་ཡོད། །དབྱེ་མགོ་སྒྲུབ་གཉིས་ཆོ་ཡིན། །མང་ན་ཉེ་བ་འཁོན་རྩ་དང་། །བརྒྱ་རིག་བྱུ་ཚར་ངན་པ་ཡིན། །ངར་
གདོང་རྩེ་དཔོན་མཐེའུ་ཆུང་རིག་བྱུ་ཆུང་ལ་ངན་མཐེ་བོང་བྱུ། །ལག་གཡས་མིག་གཡོན་འབྱེ་བ་ན། །བུམ་ལག་ཆ་ན་མོ་
ཉེ་དང་། །བྱུ་སྒྲུབ་ངན་ལ་རྒྱལ་གདོན་གནོད། །ས་དང་ཐལ་རིག་མོ་ཉེར་ངན། །ལག་གཡས་རྒྱང་གཡོན་རིག་པ་ན། །མོ་
རྒྱགས་མན་ཚོགས་ཆོ་བ་ཡིན། །ཉེ་ག་ན་མོ་ཉེ་མན་ཚོགས་ས། །ལག་གཡས་སྒྲུབ་དགྱི་མོ་ཉེ་ལ། །ཞུ་བོ་ཡོད་ལ་གཡོན་དེ་
བཞིན། །མོ་ཉེར་ཞུ་ཡོད་རྒྱང་གཡས་དགྱི། །མོ་ཉེར་མཐོ་ལ་གཡོན་དགྱི་ན། །མོ་ཉེར་དེ་བཞིན་མཐོ་ནད་ཡོད། །སྒྲུབ་པ་རྫོ་
དམར་ལག་ཚོགས་ན། །བུད་ཡོད་གཡས་ན་མཚན་ཆ་ཚོགས། །མོ་ཉེར་རྒྱགས་བྱི་འདྲེ་གནོད་ལ། །དག་ལྷང་གཡོན་པ་མོ་
ཉེར་རྒྱགས། །གཡས་སྒྲེས་མོ་ཉེར་ས་བདག་གནོད། །གཡོན་སྒྲེས་མོ་ཉེ་དེ་བཞིན་རྟེ། །གཞན་སྒྲེས་སྒྲུབ་གནོད་བྱིལ་བྱང་
བཟང་། །རིལ་མ་བཞུལ་ན་འཐབ་འཁོན་ཡོད། །མགོ་སྒྲུག་སྒྲུབ་རིམས་ནད་འོང་། །མི་དེའི་དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །ལམ་
རྒྱགས་ཞིང་པ་དབྱུངས་འཆར་སྒྲུགས། །གཙུག་ལག་ཀུན་ནས་གསུངས་དོན་ཉམ་། །བཅི་མོད་འདི་ལ་མཚན་ཅམ་ཏུ། །སྒྲེ་
བོ་མོ་མོ་རྒྱན་བཟང་ཞིང་། །རྫོང་པ་མ་ཡིན་ཁེངས་པ་ཁྱར། །དར་འབྱུར་རྩལ་མོ་སྒྲུབ་ཚོས་དང་། །ལམ་ཏུ་དར་དང་རྩལ་ཆ་
ཁྱར། །སྒྲུབ་དང་ལྷ་ཤིང་ཁྱར་བ་ན། །རྒྱལ་པོ་བདེ་ཞིང་འབངས་འཁོར་སྒྲུབ། །བུད་མེད་རྒྱན་བཟང་བྱུ་ཁྱར་ན། །སྒྲེ་འགག་
དར་ཞིང་བྱར་བྱུ་འབྱུང་། །རང་ལ་རྒྱག་བཅའ་སྒྲུབ་པར་སྒྲ། །རྒྱམ་རྩ་བྱིས་པ་གོས་བཟང་བྱོན། །ཁལ་ཁྱར་ན་པ་གོས་
བཟང་ཕྱད། །མིང་བྱུ་དགའ་དང་ཡ་རབས་བཟང་། །སྒྲེ་བོ་མོ་མོ་རྒྱན་ངན་དང་། །བྱི་བྱུངས་ཉམ་སྒྲུགས་རྫོང་རྫོང་པ། །
ལག་བྱིར་རྫོང་པར་བྱར་འགྲོ་དང་། །ཁལ་འབྱུར་ཚོགས་ནམས་སྒྲུབ་རྫོང་པ། །ཚོག་ངན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་དབུལ་ཕྱད། །རང་ལ་

སྒྲུང་དང་ཁ་སྒྲུབ་འཛུགས། །བུན་འདེད་ལ་སྐོས་པ་ཡིན། །མཚན་དང་མོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། །འཐབ་འཛིང་ས་མི་
 འབར་འབྲུག་པ་འབྱུང་། །མི་དང་ཤ་དམར་སྒྲུབ་པ་ན། །ཁ་མཚུ་ཚོད་པའི་ལྷ་ས་སྤྱུ་ཤར། །སྒྲེ་ཕོ་ཕོ་མོ་འབྲུག་པ་དང་། །ཞ་
 སྒྲུབ་འཐེང་སྐོས་པ་དབང་ཉམས་སྤྱད། །ཡུལ་ནི་འཕོ་སྒྲུབ་ནད་པ་འཛི། །སྒྲུང་ན་སྒྲུ་ཕབ་གདོང་མཆི་ཅན། །ཡུགས་ས་ཕོ་
 མོ་སྤྱད་ན་དན། །ཏུད་འགྲོ་སྤྱད་ན་ཕྱི་མལ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་དགྲ་ཕོ་མི་འབྱུང་བཟོད། །རྒྱལ་པ་དང་སྤྱད་དགྲ་ཕོ་འབྱུང་། །
 རྒྱུང་པ་བྱུན་འགྲོ་དར་གུད་ཆེ། །སྒྲུང་དང་ཁ་ཆར་ཐམ་ནོར་གུད། །བཅུན་པས་དེད་ན་ཐེུ་བྱང་གཞོད། །བྱིས་པ་བཞིན་
 ལུག་འབྲུག་གཞི་ཐང་། །ནག་མོ་བྱུན་མེད་དམ་སྤྱི་གཞོད། །བསྒྲུབ་དང་མཚོ་གཡོགས་ནད་ཞིག་འོང་། །བན་དེ་བཅུན་པ་
 རྒྱལ་འགོང་དང་། །མཐུ་དང་བྱང་ཁ་ཡེ་འཛུག་འོང་། །བན་ཕོན་རྒྱུང་པ་སྤྱད་གཞོང་གཞོད། །ནང་འབྲུག་དགྲ་རྒྱལ་
 མཐའ་ནས་ལངས། །སྤྱད་པའི་ཁ་དོག་ལ་བཞག་ཆེ། །ནག་པོ་གྲིབ་ལ་དམར་པོ་གྲེ། །སེར་པོ་ནད་ལ་སྒྲུག་པོ་བུད། །སྒྲེ་
 རྒྱུང་སྒྲུ་དང་ལྷ་ཡིན་གྱི། །ཉ་སྐོས་དཀར་པོ་འབྲལ་ཆ་བཟང་། །གཞན་ཡང་ཤིང་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་ན། །འབྲལ་རན་སྤྱགས་
 བཟང་རྟོ་སྒྲུབ་སྤྱད། །སྒྲུན་ནད་པག་མ་དང་སྤྱད་ན། །གཉའ་གཞོན་སྒྲུབ་པ་དང་སྤྱད། །སྒྲུང་ཆེ་ཆོ་ལ་ཆལ་སྤྱད་སྤྱད། །
 རྒྱལ་འགོང་གཞོད་ལ་སྒྲུབ་བཀལ་དང་། །སྤྱད་ན་འབྲང་འདྲེ་རྒྱུང་སྤྱབ་བྱུན། །དགྲ་ལྷ་གཞོད་ལ་གྲེ་མཆིལ་བསྒྲུར། །སྒྲུ་
 རན་བྱུབ་ལག་ཅན་སྤྱད་ན། །མི་ཤིས་ལས་དེར་ཕྱི་མལ་ཆེ། །རྩ་སྒྲུབ་གཡས་མིག་འགྲེལ་དང་སྤྱད། །མོར་རན་ཐོག་པ་ཕོ་
 ལ་རན། །དེ་ཡང་ཐུ་ཉིང་བར་དག་ཏུ། །ཐུ་མ་ལམ་སྤྱད་བཟང་ན་རབ། །བར་ཏུ་འབྲིང་ཡང་སྒྲུན་པ་མེད། །ཉིང་མ་བཟང་
 ན་སྤྱགས་སྤྱབ་ཆིང་། །ཐུ་མ་རན་ན་ཉིན་འབྲེལ་ཉམས།

དེ་ནས་བཅི་བའི་གནས་བཟུན་པ། །དོག་པོ་བཅས་མི་ཤོམ་པ་དང་། །ཉ་ཅང་ཡངས་པའི་ས་ཁང་དང་། །དགྲ་ལྷ་
 སྒྲུན་སྒྲུབ་སྤྱགས་པའི་བྱིས། །ཉི་རྒྱ་མི་གསལ་ཤོད་ཁང་སྤྱད། །ལྷ་རབས་དག་ནི་གནས་པའི་ས། །རི་སྐོས་ས་དཔུད་མེུ་
 ནང་ཏུ། །བཤད་བཞིན་སྒྲུན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་ཡུལ། །མཁར་གྱི་ཆེ་དང་གཞལ་ལས་ཁང་། །བྱིན་ཅན་ཉིན་བྱང་ལ་གཉན་
 དང་། །ས་རྩ་ཤིང་མཚོ་གཉན་པའི་མགུལ། །ཡིད་འོང་གཅང་བ་གནས་གྱི་མཚོག །གཡའ་གངས་བྲག་རིའི་རི་མགོ་དང་། །
 ཆུ་ཆེན་རྒྱལ་དང་སྤྱང་རིའི་རོགས། །ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་བཅི་བའི་ཏུས་ཆོད་ནི། །སྒྲུར་ན་རྒྱ་བའི་ཡར་གྱི་རྩ་། །དེ་ཡང་ཐུ་རྩ་ཐུ་ཉགས་དང་། །བྱི་རྩ་བྱི་ཉགས་མ་
 འོངས་པ། །བར་ཏུ་ད་ལྷ་འབྲལ་སྒྲུན་དང་། །ཆེ་ཤར་བྱེད་ཡལ་དགོངས་སྒྲུར་ཏུས། །རྩ་ཞིང་ཐིགས་པར་བཤད་ནའང་། །
 གཅུག་ལག་འདི་ལ་ཡར་རྩ་ཡི། །ཆོས་གངས་ཉ་རྒྱུང་བཟུང་དགྲ་གསུམ། །བྱི་ཉི་མ་རིག་རྣམ་ཤེས་མེད། །ཆོར་བ་ག་ཤི་ཐིན་
 སྤྱང་དང་། །མིག་དམར་བྲ་ཉེ་སྐག་རྩན་དང་། །ས་ག་ཆོས་གཉན་ལ་སྐོས་པའི། །རན་པའི་རིགས་མེད་གཐའ་སྐར་
 འཇམ། །ཐུ་རྩ་དགེ་བའི་ཏུས་གྱི་ཆར། །འདྲི་བྱེད་དཔུད་མཁན་རང་གཉིས་ལས། །གཞན་པའི་འགྲིམ་འགྲལ་སྒྲུ་དང་ནི། །
 བྱང་པར་ཡོ་ག་ལྷ་བྱུན་དང་། །བྱུབ་དང་རྩོ་ལ་འགྲལ་སྤྱང་བྱ། །ཐུན་སྒྲུར་སྒྲུ་ཉལ་མ་ཡིན་པར། །གཉིས་ཀས་འོག་འཁྱེ་
 ཆོམ་མེད། །དམོད་ཆོག་མ་ནོར་ཁ་བུན་གྱིས། །ཆོས་ཅམ་ལག་པ་གཡས་གྱིས་དམོད། །དམོད་མི་དམེ་ཡུགས་འཁོན་རིགས་
 སྐོས། །གྲིབ་ཅན་རིགས་རྣམས་དམོད་མི་འཛུག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཟུགས་བརན་ནམ། །མ་འགྲུབ་བསངས་དང་ཞི་
 གཞོར་བཟོས། །དཔུད་མཁན་འདྲི་བྱེད་གཉིས་ཀའང་། །གཅང་བའི་སྤྱགས་ལ་ཁ་བཟུན་ཉེ། །རང་ཉིད་ཐེར་བཞི་མ་

ཉམས་པའི། །ལྷག་ལྷགས་ལ་སྐྱེས་མཚན་བདེ་བའི། །ལྷན་ལ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ཀྱས་ལ། །རང་རང་རྣམས་ལས་གང་བྱེད་
 པའི། །བདག་བསྐྱེད་ཆོགས་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བསངས། །ཆིས་གདན་ནག་གདན་རམར་པོ་ལ། །དར་གུང་མེར་སྤྲོད་
 ནད་གཞི་དང་། །ཞིག་རལ་འོང་བས་སྤང་བར་བྱ། །འབྲས་གྲོ་ནས་སྐྱེས་འབྲུ་དཀར་སྤྲོད། །དར་གྲོས་དཀར་དྲངས་
 བྱག་རྩལ་མེད། །ཡང་ན་གཡང་དཀར་ལྷག་མོ་ཡི། །ལྷས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཁ་བཟླ་བའི། །བྱིང་དཀར་ལ་སྐྱེས་གཞི་གདན་
 བཅིང་། །ཅ་བ་འབྲུ་དང་ཅེ་སད་མེད། །མ་བྱེད་དཀར་མོ་བཞིན་བཟང་དང་། །སྤྲོད་མོ་ཉ་བྱུ་ནག་སྤལ་ནག །སྤྲོད་པོ་
 སྤལ་བྱུ་མེར་སྤལ་ཆེན། །ཁྲ་པོ་གཞི་ཡི་མདྲན་བཞིན་གྱི། །བཟང་འབྲུའི་དམོད་ནས་ར་རིགས་དང་། །འབྲས་པ་གྲོ་ཟད་
 ཆག་རལ་པ། །མ་ཡིན་སྤྲོད་བཟང་ནད་དུ་བཀང་། །མཚོ་རྩལ་མག་འབྱེ་རྒྱུང་རི་ཁོང་། །གཉན་གཙོད་གཡག་དང་དག་བ་
 ར། །བ་དང་སྤང་ཤ་ལ་སྐྱེས་པ། །མ་ཡིན་མོ་ལྷག་མ་ཤི་བའི། །དཀར་མོ་ལག་གཡས་མཐུག་བསྐྱིང་ལ། །རྒྱང་དྲང་ཡོ་
 མེད་ཆོལ་ལྷགས་ལྷན། །དཔུང་སྐྱེས་གྲུང་སྐྱེས་ཉམས་ཐགས་མེད། །ཞུ་ཤ་བྲང་གཞུམ་ཚང་བ་དང་། །སྤྲོད་ཆགས་བསང་
 དང་ཆག་གས་ཡོད། །སྤྲོད་ན་སྤྲོད་མི་མཐུན་པ་དང་། །བྱུང་པར་བྱ་ནག་ར་ཡི་མདེལ། །ཤིང་སྐྱེས་སྤུབས་མེད་མ་ཡིན་
 པའི། །སྤྲོད་མ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལ། །དུས་གཞུམ་རྣམས་པའི་ཆོགས་གཞུམ་ལྷན། །ཞོད་བྱུང་སྤྲུག་ནེ་ཅ་ཡི། །རིགས་
 གཞུམ་མཚན་པའི་སྤྲོད་དང་ནི། །ཐར་ལམ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཚང་བར། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་མཚལ་ཁ་དྲངས། །དན་
 སང་གཙོད་པའི་དབྱུང་ཆགས་དམ། །མདེའུ་བཅང་གཙོད་ཐད་དྲང་ལ། །དུག་གཞུམ་གཙོད་པའི་ཅེ་རྩ་ཞིང་། །ཞེན་
 འབྲེལ་བྱ་ཡི་མདའ་བཟང་ལ། །དྲངས་ཤིང་དྲི་མ་བྱག་རྩལ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་གྱི། །ཁ་དྲོག་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་
 ལྷའི་དར། །ཀུན་ཚང་ཆོས་མའི་མདའ་དར་དེ། །མ་འགྱུ་རང་རང་ལམས་མཐུན་ནམ། །ཡང་ན་ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་
 ཆེད། །སེམས་ཉིད་ལྷགས་ལམས་མདའ་དར་ལ། །སྤྲོད་བྱུར་མེ་ཁོང་གཟུགས་བརྒན་བཞིན། །འཆར་དང་ནམ་མཁའ་ཀུན་
 བྱུ་གྱི། །རང་བཞིན་མཚན་བྱེད་མེ་ཁོང་ཐུས། །མ་ཡོ་དྲང་བཅུགས་ནས་འབྲས་གྲོ། །ཐུང་དང་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱུ་ཡི། །ར་
 ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཆང་ཐུང་དང་། །བྱེ་མར་གྱི་ལ་ཤ་མདངས་ལྷན། །གདོད་ལྷ་འབྱུང་འབྲུའི་མར་གཞིགས་གཞུམ། །དཀར་
 ཐུང་གམེར་སྤྲོད་མཚན་པ་བཤམས། །མེ་རྟོག་བཟང་སྤྲོད་སྤྲོད་དཀར་དང་། །ཞུ་བྱུག་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། །གྲོ་
 ཀུལ་མེད་པའི་སྤྲོད་གྱི་རིགས། །བསྐྱེས་ལ་སྤུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས། །ལྷན་དུ་བྱ་ཞིང་བྱུ་ཐེས་སུ། །ཁ་ཀར་ཁ་
 ཡེར་ལ་ལ་ཡང་སྤྲོད་རྟོ་རྟོ་། །ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་མེ་རྟོག་བཅུགས། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱས་པ་ན། །འཕགས་པ་དྲང་
 སྤྲོད་བདེན་བྱུ་གྱིས། །དེས་པར་ཡེ་མཁེན་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །གཞན་སྤྲོད་ཐེས་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱུར། །བདེན་ཆོག་བྱུ་ལ་
 དབང་འབྱུར་གཞུངས། །དེ་ཡང་བྱི་ཡི་བཅུག་པ་དེས། །དམོད་བྱུའི་སྤྲོད་བཅུག་པ་ནི། །བྱུང་ནས་བཅུད་ན་ལྷ་མ་
 དགའ། །ལྷ་འབྲུང་ས་སྤུ་ལེན་པ་ན། །སྤྲོད་རྒྱུང་ཁ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཡིན། །ལག་པ་བྱུ་བ་བཅུགས་ནས་དམོད། །སྤྲོད་དང་འབྲུ་
 བའི་མི་གཅིག་དོག །ལྷས་དང་ལག་པ་བཅུགས་ནས་དམོད། །མོ་གཞེན་ས་རུ་ཤི་ཆང་འོང་། །ཐར་མན་བྱུང་ན་དེ་ཡིས་
 ཡིན། །ལྷག་གོང་དབྱེད་ནས་དམོད་པ་ན། །འབྲལ་དུ་ན་ཚ་འབྱུང་བསང་ན། །ལག་པས་ས་ལ་རི་མོ་བྱེད། །ཁ་སྤྲོད་ཐར་
 དུས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྤྲོད་མཐུབ་མོ་བྱིན་ལྷེ་བན། །མེ་རུས་བྱུང་དམ་མ་སྤྲོད་འཁོར། །ལག་པ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཁོར་
 མ། །མ་སྤྲུལ་དུ་གྱིར་ཤི་འོང་། །ཁ་སྤྲོད་ཐེབ་ཅིང་དམོད་པ་ན། །ཁ་སྤྲོད་སྤྲོད་གཞི་འབྲལ་དུ་འོང་། །ལག་ན་ར་གན་

ཟངས་བཟུང་ན། །ཡུལ་གྱི་དཀོར་བདག་གེ་མོ་གནོད། །ལག་ན་ཚུ་འདུག་ནོར་ལ་ངན། །ལག་ན་མཚོན་བཟུང་དམོད་པ་
 ན། །དམག་འཁྲུག་ལ་སྤྲོས་འབྱུང་ངོ་ཡིན། །ལག་ན་རྩི་ཐུང་བཟུང་བ་ན། །ལ་ཚན་མ་ཚན་ས་ཏུ་ངན། །ལུས་པོ་འབྲེད་
 ལྷག་བྱས་ནས་དམོད། །ཡུལ་བྱུང་འོང་ཞིང་ངན་པ་ཡིན། །ལག་གཡས་མག་བོར་བཅུགས་ཤིང་དམོད། །རྒྱལ་པོ་དཔུ་
 བཅན་བཞེབས་ནས་གནོད། །ལག་གཡས་རྒྱང་ལ་བཅུགས་ནས་དམོད། །བྱང་གི་རྒྱགས་ནས་འདྲེ་གདོན་གནོད། །ཁྱིམ་
 དེར་མི་ནི་ཡོད་པ་ན། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་གནོད་པ་ཡིན། །ལུས་ནི་འཕྲུག་ཅིང་དམོད་པ་ན། །གཉན་དང་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་
 འགོང་གནོད། །ལུ་ལ་འཁུས་ནས་དམོད་པ་ན། །བྱ་ཚད་ག་ལ་ཁ་གསུམ་ཡོད། །ལག་ན་ཤིང་རིགས་སྤྲོས་ནས་དམོད། །མི་
 རབས་འཕེལ་འགྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཁ་ལ་ལག་པ་བཀའ་ནས་དམོད། །ཁ་གཞན་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་ཡིན། །དོན་ཡོད་ཁད་
 གྱི་བྱི་ཐལ་ཡིན། །གའ་ཆེར་གདན་མེད་བཅི་བྱ་ལ། །ཟས་ནོར་མི་ཆགས་འཛོ་འཕྲུགས་འོང་། །ཅིས་གོད་ན་བྱག་རྩལ་
 མཐའ་ཉམས་ན། །ཟས་ནོར་གོད་ཟེགས་འཁོར་འབངས་འཚོར། །དཀར་ཁྲ་སེར་རིས་མི་ཁ་གནོད། །ཁྲ་སེར་ནག་ཁྲ་འཛོ་
 རྒྱས་འོང་། །མེས་ཆེག་ཤི་ཆད་ནག་ཐིག་གི་བ། །དམར་རིགས་དགུ་ནད་ཡེ་འདྲོག་འོང་། །མཐའ་ཟགས་རྒྱང་དཀྲུགས་ནད་
 ཡམས་དང་། །གཙོ་བོ་རྒྱས་འཛིན་པ་ལ་ངན། །དཀར་དྲངས་མཐའ་ཉམས་བྱག་རྩལ་མེད། །མི་ནོར་དར་ཞིང་འཁོར་
 འབངས་བདེ། །ཏ་ཅང་མཐུག་ན་བྱི་ཐལ་ཡིན། །སྤུ་ན་དར་གུད་འོང་བར་བཤད། །ཉྱེབ་ཁ་བཞི་ཉྱེབ་བཟང་བ་ཡིན། །
 དམོད་ནས་ངན་ན་ཡོངས་རྒྱུང་ངན། །རྩི་གོད་འདྲེས་ན་འཁྲུག་གཞི་ལངས། །སྤྲོས་ཆེགས་མི་ཁ་ཡེ་འདྲོག་ཆེ། །སྤུ་མ་
 འདྲེས་ན་ནད་ཡམས་དང་། །ཁ་མཚུ་ཉེ་བའི་དགུ་ངོ་ཡིན། །སྤྲོས་དང་བཙོད་འདྲེས་དམར་ངོ་ཡིན། །ཁྲག་རྒྱགས་ལྷ་
 རིགས་རིལ་མ་འདྲེས། །ཐིང་འཁྲུག་འོང་ཞིང་ཁུང་རིལ་འབྱ། །འདྲེས་ན་གཞན་གྱི་བྱུང་ཁ་གནོད། །པགས་ལྷན་ཤིང་ལྷན་
 ཤ་ཆེལ་དང་། །སྤང་མ་དམར་ངོ་ཁ་རྒྱས་འབྱུང་། །རྩི་ཆག་འདྲེས་ན་སེར་བ་འོང་། །རྒྱག་མ་ཐུང་དང་རྒྱགས་འདྲེས་ན། །
 ཡུལ་དུ་འཁྲུག་པ་འོང་བ་ཡིན། །རྩི་དཀྱི་ཆགས་བྱུང་གཡང་ཉམས་དང་། །གོང་ཁ་འོང་ལ་ཆག་གས་ཡོད། །ཁ་རྒྱས་སྤིང་
 གཞི་བོར་རྩོར་འོང་། །ཁ་དམའ་གཡང་འགམས་ཡིན་པས་ངན། །ཅིས་ཤ་གུང་མཐོ་ཉམས་ཟགས་མེད། །ལྷ་སྤུང་ངོ་སོ་
 མཐོ་བ་དང་། །སྤུ་མ་སྤྱོད་དཔོན་ས་ལ་བཟང་། །དཔུང་སྤྲོས་མཐུག་བསྐྱིང་རྒྱལ་པོར་དགོ། །རང་ལ་འཇ་རྩི་ཡིས་རྒྱམས་པ་
 ཡིན། །ཆེལ་བུ་མཐུག་བསྐྱིང་བར་མཛོད་རྒྱས། །རྒྱང་རྒྱགས་པགས་ལྷན་ཡོ་མེད་པ་། །འབངས་འཁོར་འཕེལ་ལ་བདེ་བར་
 བྱེད། །ཆེགས་བཟང་པགས་ཚང་དགུ་ཐུབ་ལ། །རྒྱས་པ་ཚང་པ་རྒྱང་རབས་འཕེལ། །རྒྱས་ཤ་མ་ཉམས་དམག་རྒྱས་
 ལེགས། །གཡོན་པ་བྱུང་ན་གདགས་སྤྲོས་ལྷན། །སོ་ཁ་བས་བྱང་མོ་ཁ་གཙོ། །གཉན་གཙོད་དགོ་བ་ན་བ་རྒྱང་། །འབྲི་བ་
 རི་བོང་གདོན་ཁ་མཐོ། །བྱིན་སྤྲོས་གདོན་བཅས་འཕྲོགས་པར་བྱ། །ར་ཤ་སྤྱོ་བསྐྱོ་སྤྲོས་བསྐྱོ་བྱ། །མཛོ་རྩལ་མག་ཤ་རྩལ་
 བྱ། །གཡས་ཤ་བྱུང་ན་ཁྲོམ་ཁ་བསྐྱར། །ཤེ་ཤ་དགོ་ལ་གཡང་ལྷན་བྱེད། །སྤུ་ན་གོང་མའི་ཁ་ལྷགས་འོང་། །ཆེལ་ཉམས་
 ཟས་ནོར་གདོན་རྩོངས་འོང་། །རྒྱང་ཆག་ཉམས་ན་འབངས་ལ་ངན། །ཆེགས་པའི་པགས་ཉམས་དགུ་ངོ་ཡིན། །དཔུང་སྤྲོས་
 ཉམས་ན་མ་ཁུར་དོག །བྱི་ཤ་ཉམས་ན་མ་སྤུར་འཛོར། །རྒྱང་མར་ཆག་ན་མ་ཁར་ལ་ངན། །དཔུང་རྒྱར་ཉམས་ན་ཤིང་
 ཏུས་ཆོད། །སྤྲོས་པའི་མེ་ཡོང་རིབ་པ་ན། །ལ་གཞིས་དོར་ནས་ས་མཐའ་འཁྲུམ། །དཔུང་རྒྱང་ཆག་ན་འོག་གར་དོག །ཤ་
 རྩོན་བྱུང་ན་དམར་ངོ་ཡིན། །མདའ་ནི་རྩོང་ཆོང་སྤྱོད་པོན་བཟང་། །མཚལ་དྲངས་བྱ་སྤིང་ཆེགས་གསུམ་པ། །རྒྱང་རབས་

བཟང་ལ་གས་བྱམས་མེད། །ཡུལ་མཁར་བརྟན་ལ་ནད་གཞི་མེད། །དཔུང་དམ་ཞོར་ལ་དག་གོད་མེད། །མདེལ་ཞོར་དག་
 བྱལ་ཁ་སྤྱོད་མཐོ། །སྤྱོད་དཀར་ན་ལྟ་དཀར། །ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་མི་རབས་དར། །བཟང་ལ་སྤྱོད་དམའ་མ་བྱ་དར། །
 དཔོན་དང་དབང་ལྷན་སྤྱོད་མར་རན། །སྤྱོད་ཆག་གས་ན་བྱ་ཆར་རན། །མཚལ་སྤྱོད་ནོགས་ན་ཆོས་ར་བྱད། །མཚལ་སྤྱོད་
 ནོགས་ན་བྱ་སྤྱོད་རན། །མཚལ་མེད་མི་ཁ་གཞོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ཐགས་སྤྱོད་ན་ཉེ་འབྲེལ་རན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ན་མོ་བཟུང་
 རན། །ཡང་ན་མ་མེས་བྱད་པའི་ཉགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ས་མོ་བཟུང་རན་པ་ཡིན། །ཡང་ན་བྱ་རབས་བྱད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ་འཕྱོ་སྤྱོད་འོང། །སྤྱོད་ཐགས་ན་རང་རོ་དོག །མདའ་སྤྱོད་མེད་ན་བྱ་ཆར་དཀོན། །ཆོགས་གསུམ་མ་ཆར་བྱད་བཟུང་
 རན། །ཆག་པ་མོ་མོ་དར་མར་འཛེར། །གས་སྤྱོད་མ་བྱ་གན་རིམ་འཛེར། །སྤྱོད་བྱད་བྱད་མེད་བར་བྱད་ན། །མ་ཚན་
 རམས་ལ་འཛེར་བ་ཡིན། །ཁོག་ཡོ་མཁར་རན་དཔུང་ཆགས་ཞིག །ཁ་མཆུ་དག་འོང་ནོར་སྤྱོད་ས་དང་། །ཁྱིམ་འཛིན་ལ་
 རན་མདེལ་བྱ་ཅེ། །ཉམས་ན་འབངས་ལ་འཕྱོ་འབྱུགས་འོང། །མག་པ་བྱ་སྤྱོད་ཆ་ལ་རན། །སྤྱོད་ཡོ་ཆད་ན་མ་བྱ་ཆར། །
 མདེལ་བཅའ་བྱགས་ནོར་གོད་འོང། །སྤྱོད་དཀར་ན་ལྟ་བུད་བབས། །མོ་ལྟ་མོ་བཅས་གཡང་བྱལ་བྱ། །འུག་སྤྱོད་
 བཅན་དང་དཔུང་བུད་གཞོད། །ཆུ་སྤྱོད་གཉན་ས་བདག་གཞོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་འོང་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེ་སྤྱོད་མོ་རྒྱ་བྱ་ནག་
 རན། །དར་ནི་དཀར་དྲངས་ལྟ་འགྲེལ། །དམར་དྲངས་བཅན་འགྲེལ་དྲངས་པ། །སྤྱོད་འགྲེལ་དྲངས་ས་བདག་དང་། །
 ལྟ་དྲངས་ཡུལ་ལྟ་འགྲེལ་བ་ཡིན། །དར་སྤྱོད་ནར་རེ་འདུག་པ་ན། །མི་བཟུང་ཆུ་ལས་རིང་བས་བཟང་། །སྤྱོད་ནོགས་བྱ་ཆ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་འོང། །བྱེ་བྱག་དཀར་ནོགས་མོ་ལྟ་དང་། །དམར་པོ་བཅན་དང་བུད་དེ་བཞིན། །ཁེར་པོ་ས་བདག་གེ་པོ་
 དང་། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་གཞོན་ནག་བུད་གཞོན། །སྤྱོད་ནོགས་བྱེ་པོ་འཕྱོག་གཉན་རིགས་གཞོན། །ཁེར་མིག་རལ་དང་ཁ་མ་
 ལངས། །བཅི་ཡུལ་ཅ་བ་རམས་ལ་དོག །ཡུལ་ལ་བཅད་དྲུག་ནོར་གོད་འོང། །དཀྱིལ་ནས་མེས་ཆོག་བྱག་བཞོལ་ན། །ཁ་
 མཆུ་རྟིང་པ་ལྟ་བ་ཡིན། །མདའ་དར་མེད་ན་གང་སྤྱོད་ས་འོང། །མེ་ལང་དྲངས་གསལ་ཆོས་དཔུང་ནི། །ནོགས་ན་བྱེ་པོ་
 འཕྱོག་བསངས་བྱས་བྱ། །ཆག་གས་མཐའ་སྤྱོད་དོ་བདག་གས། །བཅི་བྱ་ཅ་བར་རན་པ་ཡིན། །ཆར་བྱད་བསྐྱ་མངར་
 འཛེམ་པ་ལ། །དྲི་མ་མེད་ན་འབྱ་བཟུང་བྱས། །མངའ་མང་བང་མཛོད་དར་བ་ཡིན། །མངར་མོ་བྱད་ན་མི་གྲུབ་རིང་། །
 ལྟར་པོ་བྱད་ན་དཀོར་བདག་གཞོན། །བྱེ་བཅན་དཀར་པོ་ལྟ་སྤྱོད་ཉེས། །ཆ་ལང་དག་ནི་མི་ཁ་གཞོན། །མར་གསུགས་
 ཁེམས་ཅན་གསུགས་འདྲ་ན། །དག་བྱལ་ནོར་ཆོབ་བཟང་བ་ཡིན། །མཁར་ཆོང་གཏུགས་དང་བ་དན་གསུགས། །ཡུལ་
 མཁར་ཆུས་གསུམ་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཉ་ཅང་མཆུག་ན་སྤྱོད་ཞིག་འོང། །སྤྱོད་ན་ལེལ་ལྷག་ས་ཅ་རན། །ནག་མིག་བཟུས་
 དང་མགོ་གཡོགས་འབྱུང་། །མར་བྱེ་གསེབ་ཏུ་བྱག་བྱད་ན། །ཞེ་སྤྱོད་འདྲ་འབྲེལ་དམར་རོ་ཡིན། །ཤ་ཅས་བྱད་ན་གཉེན་
 སྤྱོད་མོ། །དགར་ལྟ་རན་ལ་བྱེ་བཟག་པར། །དཀར་དྲངས་དྲི་མེད་འདོད་དག་འབྱུག། །བྱེ་དཀྱིལ་ཡོས་བྱད་ཆར་མ་ནི། །
 གཞན་འགྲོགས་བྱེ་གསེབ་ཆུ་བྱད་ན། །མ་ཆོའི་ས་ཅ་དག་རོ་ཡིན། །སྤྱོད་བྱེ་ཆ་ཆར་བཟུང་རན། །བྱེ་ལས་མར་
 གཞོགས་ཁ་མཐོན། །ཞེ་འབངས་གོང་མང་ཆད་པས་བཟང་། །བྱེ་ཁ་མ་ཐོན་ཞེ་འབངས་ཆོད། །སྤྱོད་མེད་ག་ལ་བཟག་པ་
 ནི། །ཏུ་བ་དཀར་ན་ཆུ་པོ་གཞོན། །ཏུ་བ་དམར་ན་བཅན་བུད་གཞོན། །ཏུ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོན། །ཏུ་བ་ཁེར་ན་
 མི་ཁ་ཡིན། །སྤྱོད་ཆད་མེད་སྤྱོད་རིང་ན། །འབྱིལ་བའི་ཆུ་ལ་དེ་ཐས་ནོར་འཕེལ། །འཆུབ་པའི་ཆུ་ལ་དེ་དར་གུད་ཅེ། །

བཀུར་པའི་ཚུལ་དེ་ལམ་ངོ་ཡིན། །བཀུག་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ངོ་ཡིན། །འབྱུང་ཞིང་ཀུན་ལྷན་བའི་འོང་། །འབྱུང་པའི་
ཚུལ་དེ་འཆིང་ཡིན། །བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ངོ་མཚོ།

གཞན་ཡང་བཅི་བའི་རུས་སྤྱི། །མི་དང་སྤྱི་ཆགས་གང་རིགས་ཀྱི། །ཉིང་སྤྱ་ལྟ་སྤྱ་ལྟ་པས་བཟང་། །བར་སྤྱ་
མི་སྤྱ་འཇམ་ལ་བརྒྱུང་། །འོག་ནས་སྤྱ་བ་འདྲེ་སྤྱ་རན། །ཉིང་སྤྱ་དྲག་ན་ལྟ་སྤྱ་འགོ། །ཆེ་རབས་དྲག་ཅིང་ཡེ་འདྲེ་ག་
འོང་། །བར་འཚུབ་ན་ཆ་སྤྱ་བཟུལ་འོང་། །འོག་འཚུབ་དྲག་དང་ནོར་གོང་འོང་། །གལ་ཏེ་བཅི་རུས་ཁྱི་མི་བྱང་། །ཁྱིས་
པ་གོས་བཟང་གྱུན་བྱང་ན། །ལྟ་ཆེན་འཆིས་ཤིང་མ་བཟུང་དང་། །མོ་བཟུན་གྱུན་གྱིས་བཟུན་པ་ན། །སྤྱ་སྤྱ་འཆིས་ཤིང་
བང་མཛོད་རྒྱས། །མི་ནག་བཟུང་དང་བྱང་ཁ་ཡིན། །གོས་དཀར་གྱུན་པའི་མི་རིགས་དང་། །བཟུན་པ་ལྟ་མེད་རྒྱལ་པ་
གོང་། །ཁྱིས་པ་བྱང་ན་མེད་བྱང་གོང་། །བྱང་མེད་སྤྱ་ལེགས་ཤིག་འདུག་ན། །བཅན་དང་མ་མོ་དམ་སྤྱི་གོང་། །མོ་
བཟུང་དན་པ་བབས་པ་དང་། །ཁྱི་ནས་མི་བྱང་བ་སྤྱ་ན། །རན་པའི་རྒྱར་ཆ་དེ་ལ་འགྱུར། །མོ་དབྱུང་བཟང་བབས་རུས་
མཚུངས་ན། །བཟང་པོའི་གཡང་ཁ་དེ་ལ་ཤོར།

དེ་ནས་བདུར་ཡང་དངོས་བྱ་བ། །སྤྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་པའི། །ཆ་བཟུང་དཔལ་ལྟ་སྤྱ་མ་དང་། །དོན་གཉིས་
མཐར་ཁྱི་ཞོགས་སངས་རྒྱས། །ལྱང་ཉོགས་ཆས་དང་དགེ་འདུན་བཅས། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཆེན་རིགས་གསུམ་མགོན། །ཁྱི་
དང་བྱང་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཆངས་པ་ནམ་རྒྱལ་ལྟ་མོ་དང་། །ཁེར་སྤྱ་འཛོག་པོ་འཕྱལ་ལེན་འཆང་། །སོ་སོར་
བཞི་རེའི་རྒྱལ་པ་བཞི། །དམ་ཅན་ཆས་རྒྱུང་སྤྱ་མ་དང་། །ཁྱིས་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྟ། །ལྟ་སྤྱ་དྲང་སྤྱ་མཛོད་ཤེས་
ཅན། །སྤྱ་སྤྱ་གཟའ་སྤྱ་ཆེས་གྲངས་ལ། །དབང་སོགས་སྤྱ་འདྲེན་གནས་འདིར་གསེགས། །སྤྱ་གསུམ་གྱིས་པས་སྤྱ་
འཆལ་ལ། །མཛོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བཟུག་སྤྱ་དང་། །ཞལ་མས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ། །དཀར་མོ་ལག་གཡས་མདའ་དར་
དང་། །གསེར་སྤྱ་མས་དཀར་བྱང་གསུར་དང་བཅས། །དག་པའི་མཛོད་པ་འདི་དག་བཞིས། །ཁྱི་ནས་མི་དགེ་ཅི་
བསགས་པ། །བསགས་ཤིང་དགེ་ལ་ཞེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་དོན་ཆས་འཁོར་བསྐྱར་བར་གསོལ། །བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཁྱི་
བརྒྱབས་ནས། །སྤྱ་འགྲོ་ཅིས་རྒྱུད་དགོངས་ལམ་ལས། །མི་འཛོལ་བཟང་རན་ཁ་སྤྱ་གི། །བཟུང་གཙོང་དབྱུང་རིགས་
རི་བཞིན་པར། །གསལ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་མཛོད་ཤེས་ཅིས། །མ་སྤྱིབས་གསལ་པོར་བརྒྱན་རྒྱ་གསོལ། །དེ་སྤྱ་བཛོད་ཅིང་
སྤྱ་བདར་བ། །བརྒྱན་པའི་བདག་པོ་སྤྱ་པའི་དབང་། །དྲག་བཅོམ་འཁོར་བཅས་དེང་བདར་རོ། །ཞོ་མཛོང་ཅིས་ཁྱི་
མཛོད་ཤེས་རྟོན། །བདེ་གསེགས་མཁྱེན་བཅེ་གཅིག་བརྒྱས་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་བྱར་མཁྱེན་རབ་ཀྱི། །བདག་པོ་འཕགས་
པ་འཇམ་དབྱངས་བདར། །ཞོ་མཛོང་ཅིས་ཁྱི་མཛོད་ཤེས་རྟོན། །སྤྱ་སྤྱ་ཞེའི་ཞེར་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །སྤྱ་ཅིག་གཡེལ་
མེད་རྒྱུན་གྱིས་གཅིགས། །འཕགས་མཛོག་འདིག་ཉིན་དབང་སྤྱ་བདར། །ཞོ་མཛོང་ཅིས་ཁྱི་མཛོད་ཤེས་རྟོན། །སྤྱ་སྤྱ་
ཞེའི་དཔལ་གྱིས་བཟུང་བཞི་བཅོམ། །གསང་སྤྱ་སྤྱ་རིག་སྤྱ་སྤྱ་ཀུན་གྱི་བདག་བཅོམ་ལྟ་སྤྱ་ན་རོ་ཞེར་བདར། །ཞོ་
མཛོང་ཅིས་ཁྱི་མཛོད་ཤེས་རྟོན། །ལྟ་རྒྱལ་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་པ། །སྤྱ་རྒྱལ་དགའ་པོ་འཛོག་པོ་དང་། །ལྟ་མོ་ནམ་རྒྱལ་
བྱམ་ཞེའི་རིགས། །ཁེར་སྤྱ་སྤྱ་བ་བཞིར་བདར་རོ། །ཞོ་མཛོང་ཅིས་ཁྱི་མཛོད་ཤེས་རྟོན། །མཐའ་མེད་སྤྱི་དགའི་མ་རོལ་
ན། །གསེར་གྱི་ཁྱེ་མ་བཅའ་བའི་སྤྱི་ལ། །ཤེས་མཁར་སྤྱ་བཟུ་རྒྱུ་ཅུའི་ཞོག །སྤྱ་ན་ཡེ་ཤེས་མདའ་པོ་ཆེ། །བརྒྱམས་

པའི་ཀོང་ཙེ་འབྲུལ་བྱུང་དང་། ། རི་ཀོང་རི་ཀོང་ལང་ཐེ་སྐག་ས། ། ལྷན་ལྷན་འབྲུལ་གྱི་མི་བཞིར་བདར། ། རྩོམ་མཐོང་ཅིས་གྱི་
 མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། བདེ་དང་ཉེ་བ་ཀྱན་ཏུ་དང་། ། ཡང་དག་ལེན་པའི་མི་བཞིར་བདར། ། རྩོམ་མཐོང་ཅིས་གྱི་མངོན་ཤེས་
 ལྟོན། ། ལྷན་བུ་ཐེ་ལྷན་ལྷན་ཏི་དང་། ། མཐོང་ཅིག་འཆང་བ་བཞིར་བདར་རྩ། ། རྩོམ་མཐོང་ཅིས་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། ལྷན་
 པར་འཐོར་བ་བལྟ་མཐོང་པ། ། སློབ་དཔོན་ཏུ་ཉར་ནག་པོ་དང་། ། ལྷ་ཙམ་དམར་དང་ཐུ་བ་ནག ། མཁས་པ་མི་བཞི་ལ་རྩ་
 བ། ། ཁམས་པ་བྲུ་མོ་རྣམས་བདར་རྩ། ། རྩོམ་མཐོང་ཅིས་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། ལྷན་པར་གངས་རིའི་ལྷན་རྒྱངས་འདིར། །
 རྣམ་དག་མ་ཉོར་རྩལ་འཛིན་པའི། ། སོ་སོར་ལྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་བར། ། བདར་རྩོམ་མཐོང་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། གཙུག་
 ལག་གཞི་མོ་མ་རྩ་གསེར་གྱི། ། རྩས་སྤལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བདར་རྩ། ། རྩོམ་མཐོང་ཅིས་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། དེ་ཡི་ཡན་ལག་མག་
 མཐུག་ལ། ། གནས་པའི་རྩ་ཆོགས་རྣམས་བདར་རྩ། ། རྩོམ་མཐོང་ཅིས་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། བར་རྩུགས་རྩུག་ལོས་བྲི་ཆེན་
 ལ། ། བེང་གི་རྩ་མོ་རྩུག་རྩུ་བོ། ། གར་བྱུང་རྩལ་བཞུགས་དེར་བདར་རྩ། ། ལ་སྤྲུམ་གསུམ་བེང་ཅིས་རྣམས། ། གཏན་
 ཐོབ་རྩོམ་མཐོང་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། རྩོམ་མཐོང་ཅིས་གྱི་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། གཡུ་འབྲུག་རྩུ་བའི་རྩལ་བཞུགས་པའི། ། མེ་ཡི་རྩ་མོ་བྱུང་
 བདར་རྩ། ། མེ་བདག་བཟའ་ཆང་ཅིས་གཏན་ཐོབ། ། རྩོམ་མཐོང་རྩོག་རྩུར་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། རྩུབ་རྩུགས་བྱ་རྩལ་གདན་
 ལྟོང་ན། ། བྱ་དམར་འཕུར་བའི་རྩལ་བཞུགས་པའི། ། འབྲུང་བ་རྩུགས་གྱི་རྩ་མོར་བདར། ། ཆང་ཉེ་ནོར་གྲོགས་རྩ་བྱུང་
 ཅིས། ། གཏན་ཐོབ་རྩོམ་མཐོང་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། བྱང་རྩུགས་བྱི་ལག་བྲི་ལྟོང་ན། ། སྤལ་ནག་ནགས་རྩུའི་རྩལ་བཞུགས་པ། །
 རྩུ་ཡི་རྩ་མོ་དེར་བདར་རྩ། ། བྱི་ནང་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞིའི་ཅིས། ། གཏན་ཐོབ་རྩོམ་མཐོང་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། མཚམས་
 བཞིར་གཤེད་བཞིའི་བྲི་ལྟོང་ན། ། ལྷན་བ་སྤུབ་པའི་རྩལ་བཞུགས་པའི། ། ས་ཡི་རྩ་མོ་མཆེད་བཞིར་བདར། ། མ་བྱི་ཡལ་
 མཁར་ཅིས་གཏན་ཐོབ། ། རྩོམ་མཐོང་མངོན་ཤེས་གསལ་བར་ལྟོན། ། སོ་རྣམ་ཏུག་རྩུའི་རྩར་བདར་རྩ། ། བྱི་ལ་བྲིས་གྱི་ཅིས་
 གཏན་ཐོབ། ། རྩོམ་མཐོང་མངོན་ཤེས་མ་ལུས་ལྟོན། ། ལ་ལེན་རྣམ་པོ་གནམ་ས་བདག ། མ་ལེན་རྣམ་པོ་སའི་ས་བདག ། བྱ་ཆེ་
 གིན་རི་ལ་སྐགས་པ། ། ལྷན་ལ་བརྒྱད་གྱི་རྩ་ཆོགས་བདར། ། བད་གི་རྩས་ཅིས་གཏན་ཐོབ་ལ། ། རྩོམ་མཐོང་ཅིས་གྱི་མངོན་
 ཤེས་ལྟོན། ། གཅིག་དཀར་ལྟོང་ན་ལྷེ་བྱུང་བཅུན། ། གཉིས་ནག་བདུད་གྱི་ཉལ་བྲི་ནག ། གསུམ་མཐིང་བྱི་ལམ་ལག་མག་
 དང་། ། བཞི་རྒྱང་སྤུ་བྱུལ་ལ་ཏུ་ཁ། ། ལྷ་སེར་སྤ་ཏི་སེར་སྤྱག ། ཏུག་དཀར་བྱུལ་པོ་རྩེ་འགྲའི་དཔལ། ། བདུན་དམར་
 བཅན་དམར་ཆེན་པོ་དང་། ། བརྒྱད་དཀར་རྩ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆེ། ། དགུ་དམར་མ་མོ་རྩ་བྱན་ཏི། ། སོ་བྱང་ལེ་ལྷའི་རྩ་
 ཆོགས་ལ། ། བདར་རྩོམ་པ་ཤ་ཅིས་སྐགས། ། གཏན་ཐོབ་རྩོམ་མཐོང་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། ཉི་མ་ལ་སྐགས་གཟའ་བརྒྱད་དང་། །
 མིན་ཏུག་ལ་སྐགས་རྩུ་བའི་སྐར། ། རྩུགས་རྩུང་ཡལ་རྩ་གཞི་བདག་ལ། ། བདར་རྩོམ་མཐོང་མངོན་ཤེས་ལྟོན། ། སོ་རི་བྱུལ་
 པོ་རྩུ་བ་སྤོན། ། ལག་པོ་དམག་མི་རྩས་ཆེད་མཆོན། ། ཡུད་ཙམ་རྩུ་ཞིང་གནས་པ་ཡི། ། གཟའ་སྐར་ས་བདག་ལྷེ་སྤོན་དང་། །
 ཡང་འཁོར་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་རྣམས་བདར། ། བྱི་ནང་གསང་ཅིས་གཏན་ལ་ཐོབ། ། རྩོམ་མཐོང་མངོན་ཤེས་གསལ་བར་
 ལྟོན། ། དེ་རིང་རྩུ་རྩུང་འདི་དག་གི། ། རྩོམ་པའི་མོ་འདེབས་གསལ་ཅིས་བྱུང། ། འཛིན་པའི་ཆ་འདེབས་ལྟོང་རྩ་ཆོགས། ། འོག་
 ལྷ་བར་ཏུ་མི་ཆོགས་པར། ། གཙུག་ལག་ཀྱན་གྱི་ལྟོན་པ་མཛོད། ། མ་ཤེས་སློབ་ལ་མི་མཐོང་ལྟོན། ། མ་དུན་སྤལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 སྤལ། ། མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་བརྒྱན་ཏུ་གསལ།

དེ་ཡང་བྱིས་པའི་བཅས་ཁྱད་རམ། །ཆེ་རབས་ལས་ཕྱིས་བྱ་བ་ལ། །ཆེ་ཡི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཤར། །ལྷས་སྐྱབས་དཔལ་
 ཅལ་རྒྱས་མ་རྒྱས། །བྱ་ནོར་ལངས་སྦྱང་འདུ་མི་འདུ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་མ་ཚུགས། །མ་དྲིན་མ་དྲིན་ཆེ་མི་
 ཆེ། །བྱ་ཆ་རིགས་བརྒྱད་འཁེལ་མི་འཁེལ། །མ་བཞིའི་སྒྲིག་པ་དྲུ་མི་དྲུ། །བྱ་བཞིའི་འཁར་བ་ཚུགས་མི་ཚུགས། །ཞོགས་
 བཞིའི་གཡང་ར་འབྲིལ་མ་འབྲིལ། །དག་བཞིའི་སྒྱུང་མ་ལངས་མ་ལངས། །མ་མེས་གདན་ས་འཛིན་མི་འཛིན། །ཡང་མེས་
 ཚང་རྒྱར་གཟན་མི་གཟན། །ཤི་ཡི་བྱི་སྒྱུང་བཟང་མི་བཟང། །སྤེ་བ་བར་སྒྱུང་རན་མི་རན། །སྤར་ཁ་ཅུས་སྒྱུང་བཟང་མི་
 བཟང། །དར་གུད་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གནོད་སྦྱིན་མ་ཆེ་འཕྲག་མི་འཕྲག །སྤྱིན་པ་མ་བདུད་གཅོད་མི་གཅོད། །ཤ་རྒྱུང་
 མདའ་འཁེན་བྱེད་མི་བྱེད། །སྒྱུང་གི་ལམ་པ་ལྷག་མ་ལྷག །འཁོར་བ་སྒྱུ་གནས་ལྷག་མ་ལྷག །སྒྱུང་རན་མནའ་མ་བྱེད་མི་
 བྱེད། །གཅིག་མཚན་གཅིག་ལ་ཐེབས་མི་ཐེབས། །ཡས་མས་དཔལ་བྱར་སྦྱང་མ་སྦྱང། །གཟའ་བཞིའི་རན་ཁ་འདུས་མ་
 འདུས། །རྒྱ་མ་འཚོམས་སྦྱང་རལ་མ་རལ། །འཛིག་བདེ་བསད་སྐབས་རབས་ཆད་དང། །གཡང་ཤམ་རིམ་པ་བྱས་མ་
 བྱས། །མེ་ལྷག་ཚུ་ཅུ་མཚོངས་མ་མཚོངས། །ཚུ་ལྷག་མེ་ལ་རྒྱབ་མ་རྒྱབ། །ཤིང་གཅིག་ལྟ་རིས་བཅད་མ་བཅད། །ལྷགས་སྤམ་
 མེ་ཡིས་བལྟ་མ་བལྟ། །ས་གཞི་ཤིང་གིས་གཡེངས་མ་གཡེངས། །ཤིང་ཅི་ཅུ་བ་ཅུལ་མ་ཅུལ། །སྒྱུང་བཞིས་ལྷག་གཅིག་
 བསད་མ་བསད། །མདྲོར་ན་དེ་ལ་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ཆེ་འདིར་སྦྱིང་ལྷག་མཚོ་དམན་ནམས། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ།

བག་ཕྱིས་བྱ་བར་འདི་བཞིན་ཏེ། །གཉེན་འདུན་བག་མའི་ལས་འདི་ལ། །སྤྱོད་ནས་འགྲོགས་ལྷན་རིང་མི་རིང། །
 ལྷས་བྱི་བྱ་ཆ་འཁེལ་ཆེ་ཆུང་། །ནད་བྱི་ཏུ་ཁ་འོང་མི་འོང། །དབང་ཐང་ཐས་ནོར་འདུ་མི་འདུ། །སྒྱུང་ན་བསོད་ནམས་
 ཆེ་དང་ཆུང་། །གནམ་སྤྱོད་དཔལ་ཏུ་འཛིན་མ་འཛིན། །ཆ་མཉམ་གནོད་པ་འབྲིང་མི་འབྲིང། །གཅིག་འདྲེ་གཅིག་ལ་
 རྒྱགས་མ་རྒྱགས། །གཅིག་བདུད་གཅིག་གིས་བཅད་མ་བཅད། །གཅིག་ལྷས་གཅིག་གིས་གཅོད་མི་གཅོད། །ཅི་ཤ་ག་ལྷག་
 བྱར་མ་བྱར། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཛིན་མི་འཛིན། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྱོར་འཇུག་མི་འཇུག །བྱ་ཆའི་སྤྱེ་བྱེད་
 ལེགས་མི་ལེགས། །བསོད་ནམས་ཉི་མ་རྒྱབ་མ་རྒྱབ། །སོ་ནམ་བྱ་བ་བདུབ་མི་བདུབ། །གནས་སྐྱག་ཏེ་འཁོར་མཛའ་མི་
 མཛའ། །སྤྱོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་ལྡང་མི་ལྡང། །མཐའ་ཆས་འདུན་ས་ཐིན་མི་ཐིན། །ལ་སྒྲགས་བཟའ་མི་སྤྱོད་ཐེབ་སྦྱོར། །ཅང་
 བ་ལམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ས། །བག་མའི་ལག་ན་ལྟ་གི་དང། །ཇི་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཚུགས་ཤིང་ནམས། །ཚོགས་སམ་མ་ཚོགས་ས་ཡི་
 སྤྱེ། །བག་མའི་རྒྱབ་ན་སྒྱར་མ་སྒྱར། །མགོ་ལ་ཤ་ཅུ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། །ལྟ་ལ་སྤྱོད་མི་ཚོགས་མ་ཚོགས། །རྒྱང་པ་ལྷགས་ལྷས་
 ཤལ་མ་ཤལ། །ཤི་སྦྱོན་རན་པར་རྒྱར་མ་རྒྱར། །མ་བྱིས་མ་བྱིས་བཤིག་མ་བཤིག །ཁ་ཉེན་དག་ཚོག་ལྱང་མ་ལྱང། །ཡི་ལྷག་
 ཚོང་ཁ་བཟའ་མ་བཟའ། །ལྷས་རན་ཐན་ཁ་བཤེ་མ་བཤེ། །མེ་སྦྱགས་ལག་ན་ཚོགས་མ་ཚོགས། །མགལ་མེ་སྒྱུང་ལ་བསྐྱར་
 མ་བསྐྱར། །མ་མིང་ལྟ་གཡང་བྱིར་མ་བྱིར། །ཚོར་བའི་བྱ་ཅུ་བཅུགས་མ་བཅུགས། །མཇུག་མར་ཁྱོམ་ཤིང་བསྐྱམས་མ་
 བསྐྱམས། །བྱེ་བྲལ་རབས་ཆད་འབབ་མི་འབབ། །མོ་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་དར་མི་དར། །མོ་ལྷས་མོ་ལྷས་གུད་མ་གུད། །དབང་
 ཐང་ནམ་གཉིས་རྒྱས་མ་རྒྱས། །མོ་སྒྱུང་མོ་སྒྱུང་མཐུན་མི་མཐུན། །དཀར་གསུམ་སྒོ་མོ་བྱེ་མ་བྱེ། །ནག་གཉིས་བྱེ་ལྷགས་
 འཁོར་མི་འཁོར། །བཞི་ལྡང་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། །ས་བདག་གནོད་པ་ལྡང་མི་ལྡང། །རྒྱལ་འགོང་གནོད་པ་འཇུག་མི་

ངན་ཉྩོན། །གཞུམ་པ་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་ལྟུང་། །ཁ་ནས་ཐུགས་འཆང་རྩི་ལྟུང་། །རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟང་ངན་ཉྩོན། །
 བཞི་པ་གཡུ་འབྲུག་ཁ་ནས་ནི། །གཤེན་མཁན་པོན་གྱི་ཅིས་ལ་ཡང་། །སྐྱོར་འགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟང་ངན་ཉྩོན། །ལྷ་པ་ས་ཡི་
 སྤང་ཆེན་གྱི། །ཁ་ནས་ས་གན་གཙོ་པོ་ལ། །ཅིས་འགོ་རྣམ་བརྒྱད་བཟང་ངན་ཉྩོན། །རྒྱལ་པ་རྒྱ་ལྟུང་ཁྲ་པོ་ནས། །སྐྱེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་བརྒྱད། །བཟང་ངན་འབྲས་བུ་ཉྩོན་པ་དང་། །བརྟན་པ་ཟངས་ཀྱི་སྤོན་མོ་ནས། །ཟ་མ་བུད་མེད་ཅིས་
 འགོ་བརྒྱད། །བཟང་ངན་མ་ནོར་ཉྩོན་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་གསེར་རྩི་ལྟུང་ནས། །བྱིས་པ་རྩྱུང་ལ་ཅིས་འགོ་བརྒྱད། །
 བཟང་ངན་མ་ནོར་ཉྩོན་པ་དང་། །དགུ་པ་སྤྱི་མཁན་ཞེ་ཙེ་ཡི། །ཁ་ནས་དམན་རྒྱུད་བུ་མོ་ལ། །ཅིས་འགོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟང་
 ངན་ཉྩོན། །བརྟུ་པ་མོ་བྲང་སྤྱིང་དགུ་ནས། །འབངས་འཁོར་བྲན་གཡོག་ཅིས་བརྒྱད་ཀྱི། །བཟང་ངན་མ་ནོར་བཟུན་རྒྱ་
 གསལ། །བརྟུ་གཅིག་རྩ་མཚན་རིན་ཆེན་གྱི། །ཁ་ནས་འདྲ་ཅན་རྩ་ཅིས་བརྒྱད། །བཟང་ངན་མ་ནོར་ཉྩོན་པ་དང་། །བརྟུ་
 གཉིས་བྲང་གི་འབྲང་རྒྱུད་ནས། །རྩོར་ཐུགས་ར་ལྷག་ཅིས་འགོ་བརྒྱད། །མ་ནོར་གསལ་བར་ཉྩོན་པ་དང་། །བརྟུ་གཞུམ་
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཡི། །ཞེད་ནས་བཟའ་མི་བྲང་ཞེས་ཅིས། །བརྟུ་བཞི་རྒྱ་ཡི་མ་བྲུ་ནས། །བག་མའི་ཅིས་མགོ་བཟང་ངན་
 ཉྩོན། །བཙོ་ལྷ་ཉྩ་ཁང་རྒྱ་བུམ་ཀྱི། །ཁང་བྱིས་ཅིས་འགོ་བརྒྱད་བཤད་དང་། །བརྟུ་རྒྱལ་གསེར་གྱི་སྤྱིང་བརྒྱད་ནས། །ས་
 བཞིའི་ཅིས་ཀྱི་སྐྱོར་འགོ་དང་། །བརྟུ་བརྟན་རིན་ཆེན་འོད་འབར་ཅིས། །བཙོ་བརྒྱད་ལྷོན་ཤིང་འདབ་བརྒྱད་ཅིས། །བརྟུ་
 དགུ་རྩ་བྲུ་གོང་མའི་ཅིས། །ཉི་ཤུ་རྒྱུ་བྲུ་ནག་པོའི་ཅིས། །ཆ་གཅིག་ཤ་བ་རྒྱ་པོའི་ཅིས། །ཉིར་གཉིས་ནད་པ་ལོ་ཉལ་ཅིས། །
 ཉིར་གཞུམ་མི་རྩ་དམར་པོའི་ཅིས། །ཉིར་བཞི་ཤིང་རྩོམ་རྒྱ་མའི་ཅིས། །ཉིར་ལྷ་མོད་པ་དགུ་བཅེགས་ཅིས། །ཉིར་རྒྱལ་ས་
 བདག་མགོ་གཞུམ་ཅིས། །ཉིར་བརྟན་གསེར་གྱི་རྩི་ལྟུང་ཅིས། །ཉིར་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཅིས། །ཉིར་དགུ་
 གཡུང་བྲང་འབྲིལ་བའི་ཅིས། །ལུམ་རྒྱ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཅིས། །ལ་སྤགས་རང་རང་སོ་སོ་ལ། །སྐྱོར་འགོ་བརྒྱད་རེའི་
 བཟང་ངན་ཉྩོན།

བལ་མོ་མྱིང་སྐྱོར་རྒྱ་གཞུང་པ། །དང་པོ་བྲུ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཡི། །མི་རྩེ་རྒྱལ་པོར་སྐྱོར་འགོ་ལ། །གཉིས་པ་སེང་དཀར་
 དགེ་བཤེས་ཅིས། །གཞུམ་པ་རྒྱལ་སེར་རྩི་ལྟུང་ཅིས། །བཞི་པ་འབྲུག་ནས་པོན་གྱི་ཅིས། །ལྷ་པ་སྤང་ནས་ཁང་སྐྱོན་
 ཅིས། །རྒྱལ་པ་རྒྱ་གཞུང་སྐྱེས་དར་ཅིས། །བརྟན་པ་སྤྱིབས་བུམ་མོ་བརྟན་ཅིས། །བརྒྱད་པ་ནོར་བུས་བྱིས་པའི་ཅིས། །དགུ་
 པ་མ་བྲུས་ན་རྒྱུད་ཅིས། །བརྟུ་པ་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱི་ཅིས། །བརྟུ་གཅིག་ས་ལྷལ་ཞིང་ཁང་ཅིས། །བརྟུ་གཉིས་རིན་ཆེན་
 རིགས་ཀྱི་ཅིས། །བརྟུ་གཞུམ་རྩ་ལྷག་ཐུགས་ཀྱི་ཅིས། །བྱིས་འགོ་སྤྱི་བ་སྐྱོན་པོའི་ཅིས། །བྲུགས་ཀྱི་གཤེན་ཅིས་མིག་
 དང་། །རྒྱས་སྤལ་གཤེན་པའི་ཅིས་བཟུན་པ། །ཤ་ཡི་གཤེན་ཅིས་བཟུན་པ་དང་། །ཡན་ལག་གཤེན་ཅིས་ལས་བྲང་བའི། །དགེ་
 བཤེས་ཆེན་པོར་བཅི་བ་དང་། །དེ་ནས་མཚན་ཆའི་སྐྱོར་འགོ་དང་། །རྒྱ་རྩེ་དང་ཆགས་སྐྱོར་འགོ་དང་། །འཁོར་ལོ་གཉིང་
 རྩོགས་མོ་བསྐྱར་བ། །གཡུང་བྲང་ལྷ་སྐྱོར་ཞེས་བའི་ཅིས། །རྒྱལ་ཤོག་འབྲེལ་བའི་ཅིས་མིག་དང་། །སྤོན་པོ་མི་ཉྩས་སྐྱོར་
 འགོའི་ཅིས། །མི་རྩེ་སེར་པོའི་འོད་ཀྱི་ཅིས། །ཡང་ནི་ཡིང་སྐྱོར་ཅིས་བཟུན་དང་། །བསེ་རྒྱ་ལོ་གཅིག་གཤེད་བཞིའི་རྒྱལ། །
 བྲང་གི་མངལ་ཐུགས་བཟུན་པའི་ཅིས།

སྤང་རྒྱུན་ལོ་མའི་ཅིས་ཀྱི་ནི། །དེ་ཡང་གསེར་ལོའི་ཁ་དག་ནས། །སྤྱིག་ལ་བར་ཆོད་ནད་ལྷག་བཟུག་ །དབང་ཐང་

གན་ཁ་ཐུང་ཉ་ཡིས། །བསྐྱོད་ན་མས་འཕེལ་འགྲིལ་ཅི་ཉུང་དང་། །གཡུ་ལ་རུང་ལོའི་ཁ་ནས་ཐུང་། །སྤྱོད་ལུས་དབང་ཐུང་
བཟང་ངན་བཅི།

གཞན་ཡང་ཀེག་ཅིས་དྲན་ལུ་པའི། །དར་གུང་བཟང་ངན་མ་ནོར་ཉྱེན། །ཇི་རྒྱལ་བཅད་པོའི་ས་ཉིད་ཏུ། །ཐར་ཁ་
ལ་ཚོད་གཡི་གསའི་གོས། །ཚོ་བྱང་མེས་འཛིག་བཟག་པ་སྟགས། །དེ་བཞིན་བརྟེན་ཅིས་སྐར་ལ། །གསེར་རྩྭ་ཤེལ་བྱེད་
དུལ་མཐུལ། །ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་སམ་མ་ཉམས་བཅི། །ཐུགས་པ་རྩྭ་རུང་ཚོད་པའི་བྱེད་། །འབྱུང་གས་ཀྱིལ་སྐད་
ཉམས་མིན་བཟག །ཐོན་རུ་ར་གཤམ་རུང་བུ་དང་། །རྩ་རྒྱུར་ལ་ཚོད་བུད་མིན་དང་། །སྤྱོད་དར་མདའ་གཞུ་འཁོར་
གཞུམ་དང་། །དར་མདའ་ཉམས་སམ་མ་ཉམས་བཟག །ཞང་སྟོན་གྲ་མར་རུང་སྟོག་དང་། །འདུན་ས་མདུན་གྲས་རྒྱ་མཚོ་
དང་། །ཡུལ་མིའི་རྒྱལ་ཉེན་ཅི་ཉུང་བཟག །ཚོ་བཅུན་ལ་རབས་ན་མས་ལ་ནི། །གཡུ་བྱེད་མེ་ལོང་གསེར་སྐལ་དང་། །འབྲུལ་
བྱི་འཕང་ལོ་ཆག་མ་ཆག །བུད་མེད་མལ་པར་དཔལ་ཉི་དང་། །གོས་གཤམ་གཡང་རྒྱར་སྤྱིད་མཁར་ན་མས། །རྩྭ་ས་མིན་
བྱིས་པ་གཞོན་རུ་ལ། །འབྲས་ལྗང་རྒྱག་ཐུན་ཉ་ལོ་དང་། །གསེར་མིག་ཡར་རམ་མ་ཡར་སྟགས། །བ་སྤལ་རྒྱུད་གཞུམ་ཅིས་
མིག་ནས། །རྩྭ་བྱག་དཔོན་གཡོག་བཟའ་ཚང་སར། །འགྲོགས་ཐེབ་བཟང་དང་མི་བཟང་སྟགས། །མ་ནོར་ཁ་འཚོར་སྐར་
འགྲོ་ཉྱེན།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མར་འདུལ་འདི། །ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་ཅི་ཉུང་ཞྭགས། །ལུས་ཐུང་རུར་ཁ་འདྲད་མི་འདྲད། །
དབང་ཐང་ཐས་གངས་ཐེམས་མ་ཐེམས། །ཐུང་རྟའི་ཡལ་ག་ཚོགས་མ་ཚོགས། །ཁམས་ཀྱི་སྟོག་པ་བུད་མ་བུད། །ལོ་བྱིམ་
པགས་པ་རལ་མ་རལ། །སྤྱོད་པའི་ཤ་མ་ཐེམས་མ་ཐེམས། །ཐུར་ཁའི་རུས་པ་ཆག་མ་ཆག །རྩྭ་དང་ལེ་ལན་གང་ལ་རྒྱག་།
བུད་གཅོད་འདྲེ་རིགས་གང་གིས་བྱས། །གནས་གཞུམ་གང་རུ་སྤྱོད་བ་ལེན། །ར་མདར་དགེ་ཅ་ཅི་ཉུང་དགོས། །འདུར་
ལུགས་རིམ་པ་ཅི་ཉུང་ཡིན། །རྩྭ་རིགས་ས་དབྱེ་བ་ཅི་ཉུང་ཡིན། །གཤིན་ཆིམ་ར་ཚོད་ཅི་ཉུང་དགོས། །བསྤྱོད་རྒྱལ་རུར་ལུ་
ཅི་ཉུང་ཚོབ། །སྟོས་པ་ཤི་མིག་རུ་ལ་བཟ། །བྱ་བྱི་མྱུང་ལ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར། །གཤིན་རར་གསོན་པོ་ཚུད་མ་ཚུད། །རྒྱལ་པོ་
དཔུང་མཁན་གྲས་བྱེད་དང་། །བང་ཆེན་གཉེར་པ་དོ་བདག་དང་། །འདུར་པོན་མ་སྤྱུ་ཞང་པོའི་ས། །བཟའ་ཚང་ཡུལ་མི་
བྱིམ་མཚེས་དང་། །དུ་རྒྱག་ཡུགས་ས་རྒྱག་བཟུལ་འཇིན། །ཁ་ཚན་རྩྭས་པ་སྤུ་ལ་ངན། །བཏང་རྒྱགས་རུས་ཆེས་གང་ལ་
བཟང་། །མཐུག་གཅོད་གཏོ་ཐབས་ཅི་ཉུང་དགོས། །ཤི་ཇེས་བཟང་ངན་ལ་སྟགས་པ། །གསལ་བར་ཉྱེན་མིག་གཅུག་
ལག་ལ། །དག་དང་གཤེད་རུ་མ་འཁོར་བར། །མགོན་རྒྱལ་དཔལ་མཛོད་བདེན་པོར་སྟོས། །དཔུང་འདི་འཁྱུག་པོར་མ་
བཏང་མིག།

ས་དཔུང་བཟག་པར་བྱ་བ་ནི། །གཅུག་ལག་ཁང་དང་ཚོ་བྱང་བཅིག །ཁང་པའི་ཐང་འདིར་བྱིད་ཚོ་བུད་། །
དབང་ཐང་ཁ་ལུད་ཁིང་བྱ་བཟྭལ། །གཅུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་འདིར་བ། །དད་པའི་འབྲས་སྟོན་མཚོད་ཉེན་བཅིག །
དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་འཁྱུགས་པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་རྒྱན་གཤིམ་ཉུང་གཞི་འཆའ། །སྟོམ་དང་རུང་འབྱུང་དཔའ་གཡུལ་
འབྱུང་། །སྟོ་ལ་དར་འབྱར་གཞོན་མདྲོག་འགན། །ལོན་བདག་དཔལ་བསྐྱེད་བུད་མེད་ཀྱི། །སྤྱིད་ཀྱི་མཚོ་བཟྭལ་བྱིས་གཤ་
སྟེལ། །གན་པའི་ཆོ་བསྤྱངས་ས་དཔུང་ཉྱེན། །ས་བཟང་ན་མ་མཁའ་མཉམ་པ་འདིར། །བཟང་ངན་ཤན་འབྱེད་བཟྭལ་རུ་

གསལ། །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ངན་པ་སྤང་ཞིང་བཟང་པོ་སྤང་། །ཉིང་འོག་ཕྱགས་མཚམས་ཉེ་དེང་
དང་། །ཕྱི་ནང་ས་བཀྲའི་བཟང་ངན་ནམས། །མ་ཉམས་གསལ་བར་བསྟན་ཏུ་གསལ། །གཞན་ཡང་རང་རང་སྐྱར་འགོ་
ནས། །རྒྱས་བསྟུས་སྒོ་རྒྱར་བསྟན་ལ་བདར། །གཞན་ཡང་སྒོ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ཚོས་སྤང་བསྐང་། །ལ་
སྟགས་རིག་པས་དབྱད་དེ་བྱ།

དེ་ནས་སྐྱར་འགོ་མཐའ་དག་ལ། །གཅེས་ཤིང་གཙུག་ལག་འདི་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྟགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཅིས། །
དུས་ཚད་ཅིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ནམ་ལངས་ཡོས་ནས་རིམ་བཞིན་ཏུ། །ཉིན་དུག་བྱ་འདིང་ཁམས་རྒྱར་ལ། །གཞན་ཡང་
སྐར་སྒྲེའི་དུས་ཚད་ནི། །ཉིན་ཚད་རྩ་ཚད་སྟུ་ཡིས་བགོས། །རེ་ལ་སྐར་ཁ་ཚེས་དེ་ལ། །གང་ཤར་ནམ་ལངས་ལ་བཟུང་
བའི། །དེ་ནས་རིམ་པར་བཅི་བ་དང་། །ཡང་ནི་ཉིན་ཚད་བྱ་གས་བགོ། །ཐོབ་པ་དུས་དེར་སྒྲེ་བ་ནི། །ཚོས་ལ་གང་ཤར་
ནམ་ལངས་བཅི། །འདྲི་མི་ནམ་བྱང་དུས་དེ་འམ། །སྐྱར་འགོ་གང་ཡིན་བཅི་བའི་དུས།

བྱད་མེད་ནམ་ལངས་དུས་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉ་ཅ་ཡུལ་ཉ་འགོ། །འདྲེ་ཅ་ཐེའུ་བྱང་ས་བདག་གཞོད། །ཡུལ་ཁ་
གཉིས་ལ་གཅིག་ནི་རྟོང་ས། །བཟའ་མི་བྱེ་ཞིག་ཁ་སྐྱས་འབྱང་། །མགོན་ལ་ཉེར་ཡུལ་རྒྱང་བ་དང་། །མི་ནི་ཁ་མང་རྩམ་ཆེ་
ཞིང་། །མི་ནི་འབྲམ་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །བྱ་སྐར་བསེན་ཐོག་བྱེད་ལ་རེམ། །མ་ཚན་ལ་ནི་མནའ་འདྲེ་གཞོད། །ཁོན་དང་
འཐབ་ལ་རེམ་པ་འབྱང་། །བ་ལང་སྐྱགས་ལ་གོད་ཁ་འོང་། །ཉི་ཤར་ཉ་ཅ་བཅན་འགོ་ཞིང་། །འདྲེ་ཅ་ཁང་རྟོང་བ་འདྲེ་
གནད། །མི་རྒྱད་ལ་ནི་ཕྱིར་ཤི་འོང་། །ཡུལ་ཁ་མང་ལ་ཐིན་པ་ཁྱུང་། །བཟའ་མི་འཐབ་འདྲོད་མ་ཐེས་ལ། །མི་རྟོང་ན་རྟོང་
འབབ་པ་དང་། །ཁྱོགས་པའི་འདྲེ་རན་འབྱངས་པ་གཞོད། །བྱད་མེད་སྐ་ལ་ལ་མཁས་ཤིང་། །སྐྱེས་པ་གཤིས་ངན་ཁོང་
རྒྱང་ཞིང་། །ཚན་བྱང་ལ་ནི་རབས་ཆད་ཡོད། །རྟོ་མར་ཁ་ཆག་བྱད་མེད་ནི། །བྱེད་ར་ལ་ནི་རེམ་པ་ཡོད། །སྐྱགས་གོད་བྱ་
སྐ་གཞོགས་རལ་ཡོད། །ཉི་དྲུས་ཉ་ཅ་ཞོར་བདག་འགོ། །འདྲེ་ཅ་རྒྱལ་གཞོད་མི་བརྒྱད་སར། །གཙང་ཅན་ཡུལ་ཁ་གཉིས་
སྟུ་འམ། །གསུམ་འཛིན་བཟའ་མི་གན་གཞོན་སྟག་ཡང་ན་བྱེ་ཞིག་བྱས་པ་ཡོད། །མ་ཐེས་ལ་ནི་ས་བདག་གཞོད། །བྱ་སྐར་
ཁ་སྐྱས་མགོན་པོ་ཅ། །བན་འདུ་ཁ་སྐྱས་སྒྲིང་བཞོད་མང་། །ཟས་ནི་གསང་བར་ཟ་བ་དང་། །དམར་དད་བྱ་སྐ་ཁྱུང་ལ་
རྒྱང་། །སྐྱགས་དང་ལྷར་གཤིས་ཆེ་འབྲིང་སྟབ། །ཐ་ཤུ་ལ་ནི་ནན་པ་འབྱང་། །ཉི་བྱེད་ཉ་ཅ་སྟུ་བཅན་འགོ། །འདྲེ་ཅ་མངོ་
འགོང་ས་བདག་གཞོད། །ཡུལ་ཁ་སྐ་མང་ལ་གཉིས་སྟུ་འཛིན། །བཟའ་མི་ནད་མང་ས་ཚན་འཁང་། །བྱི་མི་བྱམས་ལ་ནད་
མི་སྤང་། །ཟས་ཞོར་ལ་ནི་གཡང་ཉམས་མང་། །ཞོར་བྱིར་མིར་འཚར་སྐྱེས་པ་འཁང་། །བྱད་མེད་ཁ་མང་བྱ་གསོ་དཀའ། །
བརྒྱགས་དང་སྒོ་བྱིར་གཟན་པ་འབྱང་། །མི་རྒྱད་ལ་ནི་གསོན་འབྲམས་ཡོད། །སྐྱི་ཚན་གཅིག་ལ་སྐྱོས་ཚན་གཉིས། །མི་
འབྲམས་འདྲོད་ཅིང་གོད་ཟགས་མང་། །མི་ཁ་ཉེ་སར་ཤི་ཆད་མང་། །སྐྱགས་བྱི་ཁ་རྩེ་རྒྱང་བ་དང་། །བྱ་སྐར་སྟུ་སྟན་ཆེ་བ་
ཡིན། །ཉི་མ་བྱེད་ཡུལ་ཉ་ཅ་བཅན་འགོ། །འདྲེ་ཅ་རྒྱལ་འགོང་མི་བརྒྱད་ལ། །རྒྱ་གྱི་དུག་གྱིར་ཤི་བ་ཡོད། །ཡུལ་ཁ་གཉིས་
འཛིན་མཚོར་བྱིན་ཁྱུང་། །དམའ་བའི་སར་འབབ་བན་མང་ཡང་། །ལྷོ་མ་པ་སྤང་བ་ཁྱུང་བ་ཡིན། །ཁྱོ་ག་གན་ལ་བྱད་མེད་
གཞོན། །ཆེ་རྟོད་ཞོར་འཐེལ་སྤང་གོང་ཟགས། །གསངས་ཁྱུང་གཞན་སྒྲིང་གལ་ཆེན་ནི། །བཞག་ལ་གལ་རྒྱང་བྱེད་པ་
དང་། །ཞོར་བྱེད་མཚན་ཚང་ལ་ཟད་ཅིང་། །གཞན་བྱི་བྱད་མེད་ལ་ཅི་ཞིང་། །ནང་མི་མགུ་དཀའ་བྱ་སྐ་ཟད། །རྒྱས་ཁར་

ཆས་མེད་དོན་མང་རོ། །བུ་ཚ་སྒྲིན་ལྷགས་ཁ་འཛིན་བྱེད། །ཉི་མུར་མ་ཅ་རི་བྱར་ལྷ། །འདྲེ་ཅ་དགོན་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་
 གནོད། །མི་རྒྱུད་བན་བོན་ཕྱར་ཁ་འཛིན། །བན་བོན་ཡོད་དམ་གཏོར་ཁྱད་རྒྱུད། །མི་གཞོན་དར་འཆི་བྱིམ་མཆོས་ལྷ། །
 ལྷགས་ས་མོ་མ་རྩར་ཁ་རལ། །བུ་ཚ་རིགས་སྒྲིན་དམེ་ལྷགས་དང་། །བཅོག་མཛོལ་བྱས་པས་ཆེ་མུང་འཁྱར། །བུ་མིང་མི་
 གཅང་ཆ་ལྷག་ལ། །སྐྱུ་ལྷགས་མི་འདུ་ཉན་མི་ཁྱུང་། །བསགས་ཚོར་བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷགས་འདྲ། །ཟ་བ་མང་ལ་ལས་བྱེད་
 ཁྱུང་། །ཀྱུན་གྱིས་འཕྱས་ཁྱུང་འཆོར་བ་མེད། །སྒྲིས་པ་དོན་མེད་དོན་རྩ་གཉིར། །བྱུང་མེད་རང་མཛོད་མེད་ན་ཡང་། །
 གཞན་སྒྲིབ་བུ་ཚ་ཤི་གངས་མང་། །ཞིང་བྱིམ་ཚོར་ལ་རྒྱན་མ་ཡོད། །རང་ལ་རང་རྒྱ་ལྷགས་བུ་ཚ། །བྱར་མི་བདུབ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན། །ཉི་མུར་མ་ཅ་བྱག་བཅན་འདྲེར། །གྲེ་བོ་མོ་རྒྱུད་གྱིར་ཤི་ཡོད། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་སྒྲིབ་འདྲེ་གནོད། །མ་ཆན་
 དམེ་འཁྱུག་རབས་ཆད་འོང་། །མ་ཆན་ཡར་མར་ཆད་པ་དང་། །ལྷལ་ཞིང་མེ་ལ་ཤོར་པ་ཡོད། །ལྷལ་ལ་འཕོ་སྒྲིས་རྒྱན་རྩ་
 བྱེད། །བཟའ་བྱེ་ལྷགས་ས་སྒྲིབ་བ་དང་། །མ་ཞིང་མི་ལག་འགྲིམ་པ་ཡོད། །རང་དཔོན་བཞག་ནས་གཞན་དཔོན་བྱེད། །བུ་
 ཚ་མང་ལ་ཟ་རྒྱ་ཁྱུང་། །ཁ་ཟས་དམར་དམར་དག་ལ་དགའ། །ཐབ་ཤུ་སྤང་ལ་རྒྱན་རྩ་འོང་། །བྱི་ནང་འཁོན་མང་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །དེ་རྩས་རྩས་ཆོད་དབང་ཐང་ཁམས། །ཤིང་གི་རྩས་བྱུང་མ་དང་ཁྱ། །ཡ་རབས་གང་མའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །
 རབས་ཆད་པ་ཡང་འགའ་རེ་ཡོད། །གཟུགས་ཤོང་སྐད་སྒྲིག་ཆེ་བ་ཡིན། །སྒྲི་རིང་བའམ་སྒྲིན་ཡ་ཡོད། །དག་རྩབ་གཉིན་
 ཤར་ཡོད་པ་ཡིན། །བུ་ཚ་ཤོ་རེ་ཤ་མཆན་ཅན། །བྱེད་ཤི་བྱེད་སྐྱོང་དབང་པོ་ལ། །རྒྱན་ཅན་འོང་ཞིང་བྱ་ལས་ས། །བྱུང་མེད་
 བ་མིང་ས་བདག་འགྲུས། །ཆོས་ལ་སོང་ཡོད་ཞིང་ཚོར་སར། །གང་རྒྱང་ས་འཇལ་ལེན་མང་རྩ་བྱས། །རེས་འགའ་ན་ཁལ་
 ལྷམ་བརྒྱར་དབང་། །རེས་འགའ་བྱ་བོ་བྱེ་གང་རྒྱུད། །མ་སྒྲིན་མེས་སྒྲིན་མི་ལ་བརྒྱལ། །ཡོང་བརྒྱལ་བའམ་ཆོང་སྒྲིལ་ལམ། །
 བྱས་སྒྲིལ་ཡར་རམ་ཤི་བ་ཡོད། །བྱིམ་མཆོས་ཤོངས་རྒྱུང་སྐད་འགགས་པ། །རན་སེམས་ཅན་དེ་ནམ་ལྷགས་སྤ། །བྱེད་ལ་
 རན་སེམས་བྱེད་པ་ཡིན། །བཟའ་མི་འཐབ་ཆོད་བྱེད་པ་ཡོད། །དོན་མི་འགྲུབ་པ་དག་ཡང་མེད། །བོན་རིགས་བུ་ཚ་ཁ་
 ཡར་དང་། །བུ་བརྒྱུད་ཁྱུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །བརྗེ་ཅིག་གི་སྤང་མ་ཞིག་རྒྱུང་ནས་གསོལ་ལ་གོང་ནས་འགྲིམ། །ཆར་པ་
 ཆ་གཅིག་སྒྲིམ་ཐེར་འདུག་སྒྲི་བྱི་ཁམ་པ་སེར་སྒྲི། །འོག་ན་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཡོད། །ཚོར་གྲེ་བོ་ནི་འོང་བ་ཡིན། །དབང་
 ཚོར་ཆོང་མོད་ཐེར་ནས་ནི། །ཤོང་ཁལ་དེད་ཅིང་མགལ་གཡུ་བཏགས། །བྱིམ་སྒྲི་ཤར་རམ་ཡང་ན་རྩབ། །སྒྲི་ཅར་ནེུ་སྒྲི་
 ལམ་མཐོང་། །ཡང་ན་བྱིམ་ལ་ཞོ་ཆང་མེད། །རྒྱལ་པོ་བདུད་བཅན་རྒྱ་སྤང་ཡོད། །ཞིང་ནི་རི་ཐང་ཤིང་བན་བྱན། །ཡང་ན་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཁ་བྱག་ཅན། །ཆེ་རྒྱུང་སྤང་སྤྱེུ་གསིང་ཆོལ། །དེ་ན་ས་བདག་གཅིག་འདུག་སྒྲི། །ཡང་ན་ཞིང་ལ་ཁ་སྒྲིས་
 འབྱུང་། །རྩར་ས་ལྷ་ཤར་ཁ་རྩབ་ལྷ། །གཡས་གྱར་ས་འདྲའམ་སྤང་ཉལ་འདྲ། །གཡོན་གྱི་ལྷང་པ་མཁུང་རྒྱུང་འདྲ། །ཤར་
 གྱི་རྒྱན་ལ་གནམ་སྒྲི་དོད། །རི་སྒྲི་སྤངས་སྒྲི་དོད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་རྩར་བཏབ་བྱ་མི་རྩང་། །ཤར་ནས་ཉེ་བའི་རྗེས་འབྲངས་
 པའི། །རྒྱལ་པོ་བསེ་རགས་ཅན་གཅིག་ནི། །མ་མེས་འཕྱང་བའི་ཟ་འདྲེ་ཡིན། །ད་རྩང་ཡང་ནི་རྒྱུད་པ་ཡིན། །ཟས་ནི་ཤིང་
 ཏྲིག་ཡང་ན་ནི། །རྒྱུད་ཅན་ཡང་ན་སྒྲི་ཆོད་ལྷའི། །ཐེར་བྱར་ཅན་ནམ་ལྷ་བ་ཅན། །བྱུང་མེད་ཡིན་ན་ཤ་མཛད་ས་སྒྲི། །ཅིག་
 གིས་བྱེད་ལ་དྲངས་ནས་འདུག་སྒྲི་དེ་ཡིས་མ་འགྲངས་འདུག་གིས་ནི་སྒྲིང་གིས་སྒྲིན་པོའམ། །ཡང་ན་ནག་པོ་བྱར་
 བ་བྱོན། །བྱེད་གྱི་མ་མེས་གཅིག་བརྒྱུད་ལ། །དར་གྱུད་སྒྲིན་བྱུང་བྱེད་རང་ཡང་། །སྒྲི་རྩ་མང་ཞིག་བྱས་པ་ཡིས། །མི་ནི་མི་

མགུ་བ་ཞིག་ཡིན། །གདན་དམར་ཞིག་ནི་བཅིང་ནས་འདུག །ཁུ་ཡི་བྱ་རྒྱ་མདའ་ཉ་རྒྱུ་ །གཉིས་ན་མནའ་མ་བཅས་
 པས་ལན། །ལྷ་ས་རན་བྱང་འདུག་བརྒྱུ་པ་གྱིས། །ལྷ་ས་ནི་ཤིང་རམ་ས་བརྒྱུ་ཉལ། །མདང་ཞག་རྩྭ་མི་བདེ་བ་དེ། །ཅི་
 ཡིས་ལན་ནམ་བུ་བ་ཡིན། །རྩྭ་བཞེན་ལྷགས་སམ་མཚན་ཆར་བྱེད། །མ་མེས་གཅིག་བརྒྱད་གཉིས་བརྒྱད་ཡོད། །འགག་གི་
 ཤིང་གི་འཐབ་གིར་ཤི། །འག་བའི་ལྷ་ནི་བརྗེའམ། །ཤོན་པའི་ལྷ་མ་རྒྱུད་ཏུ་ནས། །གསལ་ཞིང་འདྲི་ས་ཡིན་པ་ལ། །དེ་ཡི་
 མཚན་པ་ཆད་འདུག་པ། །མི་རྩྭ་ལྷ་བརྗེད་ཆེར་ཞིང་འདུག།

མེ་ཡི་དབང་མང་མི་རིགས་བརྒྱན། །ཐ་མཁན་ཆེ་བརྒྱན་གང་རྒྱུད་གི། །མི་ཡི་བརྒྱད་ལ་གི་མོད་གལ། །ཤི་ཡོད་ཁྱོད་
 རང་ཡང་སྒྲ་འདྲོད། །རྩྭ་བྱང་སེམས་དཀར་ཁ་འཕང་མཚོ། །དར་གུང་ཆེ་ལ་སྒྲན་ཁ་འཆམ། །བྱང་འོང་མདོག་དམར་བུ་
 ཚ་ནི། །གསུམ་མམ་ཁ་ཡར་ཅན་ཞིག་ཡིན། །མོན་བུ་བུ་མོར་ཡོད་པ་དང་། །ཤི་གསོན་བྱེད་མ་མོན་བུ་ཡིས། །ལན་མི་
 མོགས་ལ་མཐར་མིང་སྤྱང་། །གསུམ་གྱིས་འདུར་བའི་རྩྭ་ཡིན་ཏེ། །དོན་འགྲུབ་ཆོང་ལེགས་ཁ་མཆུ་མང་། །ཁྱིམ་ན་ཤ་
 དམར་གཅོད་འཕྲ་ཡོད། །བྱན་མོ་བྱང་མེད་མ་མིང་སར། །དམེ་བྱང་བའམ་ནང་མི་འཆམ། །གཅིག་འག་གཅིག་ནི་མི་རྒྱུད་
 ཡོད། །ཁུ་བ་མའི་འོག་ནས་རྒྱ་དོང་ཡོད། །ཐས་ནོར་གཡང་ཉམས་བྱང་རྩྭགས་སྤྱ། །སྤྱགས་ཐལ་ཆགས་སམ་ནག་པའི་
 རྗེས། །གཡང་ཤོར་གཡང་འགྲགས་དྲག་ཏུ་བྱེད། །སྒྲན་དང་མེས་སྒྲན་ཁམས་གསུམ་འཁོར། །རྒྱན་ཏུ་འབྱམས་ལ་རྒྱང་བ་
 ལ། །རྒྱང་གི་འཁོར་ལས་འདེགས་པ་ཡོད། །རྒྱག་ཏུ་འགྱོར་དགའ་ཐ་མ་ལ། །མི་བརྒྱད་བྱེས་སྤྱ་ལུས་པ་ཡོད། །གི་འམ་
 ཚད་པས་རྩྭ་ནས་འཆི། །ཁྱིམ་མཚེས་མདངས་ནག་ཡང་ན་སེར། །སྒྲ་ཆེ་གདོན་ཏུ་ས་བདག་དང་། །སྤྱ་གཉན་གདོད་
 པ་བརྒྱད་སྒྱར་པོ། །ཞ་གྱུམ་འཐོང་པོར་སོང་བ་ཡོད། །རྩྭ་བྱི་འོག་ན་དམར་ཆགས་ཅན། །ཡང་ན་དཀར་པོ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོ། །ལྷ་
 འམ་བྱང་ཏུ་བལྟ་བ་ཡིན། །རྩྭ་བྱེ་ནས་བལྟས་རི་དམར་པོ། །མདུང་འདྲ་མཚོང་ཡོད་ཁྱིམ་དེ་ན། །བུ་མོ་མང་བྱང་གསེ་བ་
 དཀའ། །སྤྱ་དང་བཅན་གྱི་རྒྱ་སྤྱང་ཡོད། །ཞིང་ནི་རྒྱར་གསུམ་ཡང་ན་ནི། །ས་དམར་ཅན་དབང་རབས་ཆད་དམ། །རྩྭ་ལ་
 འཇལ་ལེན་བྱས་པ་ཡོད། །ཞིང་རམ་ཁྱིམ་སར་སྤྱ་གདོད་ཡིན། །དུར་ས་སྤྱ་རྩྭ་ཁ་བྱང་བལྟན། །གཡོན་རོས་ས་སྤྱ་ཉལ་ལེར་
 ཡོད། །གཡས་ནས་ལྱང་པ་མདུང་བརྒྱགས་འདྲ། །རྩྭ་ན་མེ་རི་དམར་པོ་ཅན། །རི་ཡི་ཆེ་མོ་ཁ་དབྱག་ཅན། །ལྷལ་ཁ་མི་
 འཆམ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད། །གདོན་ནི་སྤྱ་བཅན་གདོད་པ་ཡིན། །ནད་ནི་རྩྭ་སྤྱར་ཡེ་འདྲོག་དང་། །མགོ་པོ་ཆག་གམ་མེས་
 འཆིག་པ། །ཐབ་གི་སྤང་ཐབས་འཆི་བའི་ཉིན། །གདོན་ཏུ་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་གདོད། །མི་རེད་དམར་པོ་ཞིག་ན་རེ། །མ་
 ཚན་ཐད་འདྲེ་བྱེད་ཆེར་ཡོད། །ཤ་བརྒྱ་ཐན་བརྒྱ་རྒྱལ་བཅན་གྱི། །མདོས་ཤིག་བཏང་ན་འབྲལ་སྤྱགས་བཟང་། །ཐས་ནི་
 ཁ་དོག་དམར་བའམ། །བྱང་མེད་ཞིག་གིས་ཤ་བྲག་གི། །ཚོད་མ་འམ་ནི་ཐས་དམར་ཞིག། །རྩྭ་དམར་ནང་ཏུ་ཁ་རྩྭ་འམ། །
 བྱང་ཏུ་བལྟན་དྲངས་རྩྭ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་གོས་དམར་རམ་ནག་པོ་གྱོན། །མ་ཚན་ནང་མི་འཆམ་པ་དང་། །རྩྭ་དོས་རི་
 དམར་ཉལ་ལེར་འདུག །ཡང་ན་རྒྱུ་པོ་ཞིག་རྒྱང་ཡོད། །གདན་སེར་ཡང་ན་དམར་པོ་བཅིང་། །མི་དམར་ན་དམར་ཞིག་
 ན་རེ། །ཚོང་དཔོན་རྒྱ་དཔོན་བྱེད་ན་དགའ། །ཆེར་འདུག་ལས་འོག་ལྷགས་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་མཚན་གྱི་རིགས་ཤིག་
 བརྒྱག །ཁྱོད་ནི་རྩྭ་ཡང་མི་བདེ་འདུག །གཞོགས་སྤྱ་རྩྭ་འམ་གཤེར་བ་ཅིག །བཞག་ནས་ཉལ་འདུག་མ་མེས་པོ། །སྒྲན་ནི་
 གཉིས་སམ་གཅིག་བརྒྱད་དམ། །མི་བརྒྱད་གི་ལ་འཆི་བ་ཡོད། །ལྷ་ནི་གཡག་དཀར་ཞིག་སྤྱལ་ནས། །མདུན་བཞེན་རྒྱུ་

ལྷ་ས་རང་གི་ཡུལ་ནས། རྒྱ་བོད་འདུག་ཅི་ཙམ་ཞེས་གར་སྐྲོད། ཞེས་པ་ཞིག་གི་མཚན་ནས་འདུག།

མ་ཤར་མི་ནི་ཤ་མདོག་མེད། །རྒྱགས་བཅན་བུད་མེད་གར་རིགས་ཡིན། །ཡུལ་ཡང་འཛིན་ལ་ས་ཡུལ་བདག་ །
གདོན་རུ་ས་བདག་གཞོན་པ་ཡིན། །ཁྱུ་ལ་སྒྲེ་ཡོད་ཡང་ནི་མི། །མ་མེས་ལ་ཡང་རྒྱར་བ་ཡོད། །ཚོན་བུ་བུ་ཤོང་ཤིག་སོན་
བྱེད། །ཡན་ལག་དྲེབ་པ་རྒྱན་ཅན་ཤོང་། །བུད་མེད་ལ་མེད་བྱེས་ཤི་འཇ། །ལ་ཁྱར་ཁྱས་ཡོད་གཉེན་མཚོར་རྒྱར། །ཟས་
ནོར་གར་རྒྱར་ས་ཆེ་བ་དང་། །ལ་ཁྱས་བུ་ཚར་རྒྱན་རྒྱར་འདུག །ཉི་མ་ཤར་རྒྱགས་གཡང་ཅིག་ཤོར། །གཡང་བསྐྱོན་རྒྱན་
དང་ལ་རྒྱན་ལར། །རིམ་བྱས་འབར་ནས་བྱས་བྱས་ཤི། །གིར་ཤི་རྒྱར་མེད་མ་འདུར་ཡོད། །བྱིས་མཚོས་མདོག་རྒྱ་ཤོར་ས་
ཆེ་བ། །ཁྱོད་སར་མི་ཁྱོད་མང་རྒྱབྱེད། །ཡང་ན་རྒྱར་བ་གཏམ་རྒྱ་ཆོག་ལ། །སྒྲ་བ་ཞིག་འདུག་བྱི་ཤོག་ན། །མེར་ནག་ཅན་
ཡོད་འཁྱོད་པ་དང་། །ཁྱག་དང་བ་ཡང་འཁྱོད་པ་ཡིན། །བྱིས་བྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་རྒྱབ་བམ། །རྒྱབ་བྱར་ལ་བལྟ་བྱར་ཤར་
མཚམས། །མཚོད་ཉེན་ཡོད་དམ་རྒྱར་ས་མཚོར། །བྱིས་ན་ཚོ་ཆར་བསྐལ་བ་ཡོད། །མ་བཟང་དོན་འབྱུང་ཚོར་འཁྱོད་
འབྱར། །དབྱ་མེད་སྒྲིག་ཆ་བཟང་བའོ། །རྒྱར་ས་སྒྱ་ནི་རྒྱ་རྒྱབ་མཚམས། །ཁ་བྱར་གཡས་ན་བྲག་རི་འཇ། །ཡང་ན་བྲག་
བྲག་དམར་པོ་ཡོད། །གཡོན་ནི་རྒྱ་ཡང་དམར་བྲག་ཡོད། །གཤམ་ན་ལམ་ཆད་ཡང་ན་རྒྱར། །དེ་ལ་མཚོ་རོ་བཏབ་པ་འཇ། །
བུད་མེད་ཞིག་དང་འཇབས་བྱེན་བྱས། །ཁྱོད་ལ་ས་བདག་ཡུལ་འདྲེ་དང་། །རྒྱལ་པོས་རྒྱབ་བྱས་སྒྲ་བཞེན་གཞོན། །སྒྲ་
སྒྲར་མེར་པོ་སྒྲས་འདེབས་འདུག །དང་ཁ་མི་བདེ་རོ་རྒྱད་ན། །འཇབས་བྱིངས་ནད་བྱས་འདེབས་པས་ན། །ས་བདག་ཡོ་
བཅོས་རྒྱ་གསལ་དང་། །རྒྱ་མཚོད་བྱས་ན་བདེ་བ་ཡིན། །ཟས་ནི་འཁྱར་བ་རྒྱད་ཅན་ནམ། །རྒྱ་ཆོད་རྒྱ་བུ་རྒྱོད་དོག་པོར། །
ཡང་ན་རྒྱ་མ་ཅན་ཞིག་རྒྱ། །བྱིས་སམ་གས་མེར་རྒྱན་པས་དྲངས། །ཁ་ནི་རྒྱ་རྒྱབ་བསྐྱོན་ནས་ཚོས། །གས་དམར་ཡང་ན་
མེར་པོ་རྒྱན། །མ་མེས་རྒྱན་གསུམ་ཤིང་འགགས་ཏེ། །ཤི་འཇ་ཡང་ན་རིམས་བྱས་ཤི། །གདན་ནི་དཀར་རམ་སྒྲགས་པ་
བཏིང་། །སྒྲ་མཐུན་སྒྲར་མཐུན་བཞེབས་ན་བཟང་། །རྒྱས་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱོད་ཟས་གར་བྱར། །བཏིང་འདུག་ཞིམ་རྒྱ་ཆེ་བར་
ཡོད། །སྒྲ་གཞོགས་ཤིང་རམ་ཡང་ན་ནི། །མི་ཉལ་བ་དང་རྒྱུང་མི་དགལ། །རྒྱས་འབྱར་མ་མེས་རྒྱན་གསུམ་བཞི། །དེ་ཡང་
རྒྱར་རམ་ཤ་པགས་སྐམ། །སྐམས་ནས་ཤི་བ་ཡོད་པ་ཡིན། །མི་ནག་རྒྱ་ནག་ཚོན་ཅིག་ཤིས། །བུ་ཚོ་རིགས་བརྒྱད་མང་སྒྲུལ་
ཡང་། །ཁོང་ལ་དགའ་མེད་ཟེར་བྱི་འདུག།

[illegible]

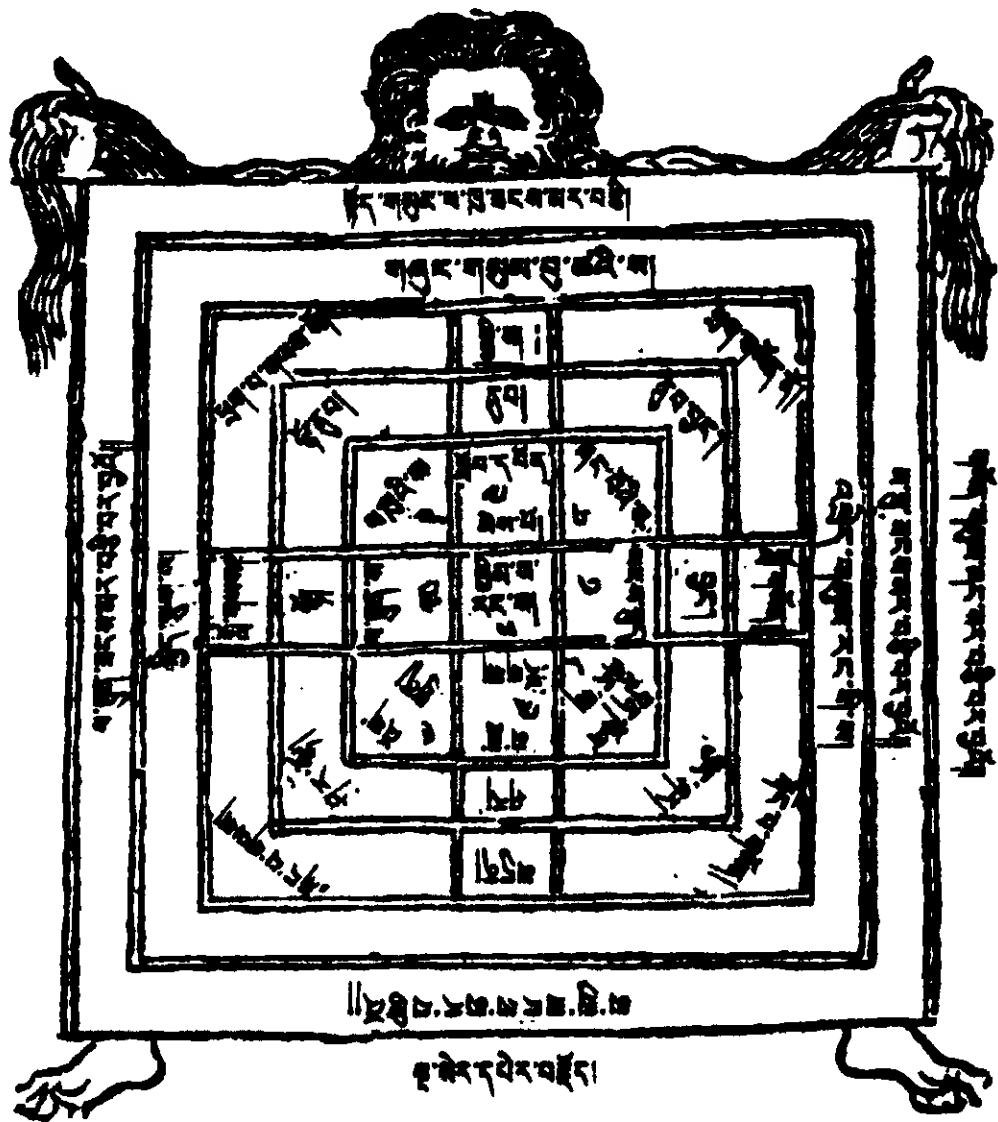
དང་ཟུང་ཟུང་འཕྲོ། ལྷུ་མ་བྱ་དཀར་ཡོད་ནོར་དཀར་ཤས། ལྷོ་མ་རུན་འགོང་པོ་བཅན་དང་ལྷ། གནས་པས་བྱ་ཚ་མཛོར་
 པ་ཅན། ཡང་ན་ལྷན་ནི་མང་པར་ཡོད། ཞིང་ནི་གཞིང་པ་འདྲ་བ་ལ། བྲག་ལྷན་ཡོད་པ་དེར་རྒྱལ་པོ། ཆགས་ལ་ས་
 བདག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། འུར་ས་ཕུ་རུབ་ཁ་ཤར་ཕྱགས། གཡས་ན་བན་བོན་རྒྱབ་ཁང་ཡོད། རི་ཅུལ་གནམ་ལྷོ་ཁང་
 གཅིག་པ། ལྷུངས་ལྷོ་གདོང་ལ་གཤམ་རྒྱུ་ཡོད། གདོན་ནི་རྒྱལ་རྒྱབ་རྒྱལ་པོས་བྱས། གཉན་དང་ས་བདག་དག་ཀྱང་
 གནོད། བྲོ་བོ་ཞིག་ནི་མི་ནོར་གྱི། རྩོག་བསྐྱབས་རྒྱར་རིགས་ངས་འཁྱུང་བེར། ཟས་ནི་མར་ལུང་ལྷོ་ང་འམ། དཀར་ཤས་
 ཅན་ལ་རྩོད་གས་ཆག ཡང་ན་ལྷན་མོག་འདྲེན་མི་ནི། ལུང་མེད་ཡིན་ནམ་དཀར་ཤས་ཅན། ཁ་ནི་རུབ་རུ་གཏད་ནས་
 རྩོས། མི་ལྷ་འམ་ནི་གསུམ་ཅམ་འདུག བྱིས་གྱི་ཁ་ནི་དཀར་བ་འདུག ལྷེང་གས་སེར་རམ་དཀར་པོ་བྱོན། ལ་མེས་ལྷ་
 གསུམ་ལ་ལ་ཡོད། ཉེ་བ་གྱི་ཅུ་ཡང་ནི་འཆི། ཁང་པོ་དར་གུང་ཆེ་བ་དང་། མ་མེད་སྤྱོད་གཅིག་ཡོད་ལ། རྩོན་འགྲུབ་
 ཆོང་ལེགས་ཁ་མཆུ་འོང་། ལྷོ་ནད་གཟེར་ནད་ལྷོ་བྱར་གྱི། བད་དང་སྤྱོད་ལ་བྱེད་དངངས་ཡོད། མི་ཁ་ལྷང་ལ་ཁང་པ་
 ལ། ལྷ་བཅན་རྒྱ་བའི་སྤང་གྱང་ཡོད། རྩོར་འོད་ཅན་ལ་དཀོར་བདག་ཆགས། དཀར་ཆོས་རྒྱལ་བཅན་མདོས་གཏོར་
 དང་། ལྷོ་མ་བསྐྱོག་ཁ་བསྐྱར་སྤྱོག་བསྐྱུ་བྱ། གདན་ནི་ལྷ་ནག་ཀོམ་པོ་ཞིག བཏིང་ལ་ཤིང་གི་ལྷས་གྱང་བྱས། ལྷ་བས་སྤྱ་
 ཆོག་པ་ཟ་བར་འདུག ལྷར་གཞོགས་ཐལ་ལུང་ཡང་ན་མེད། ལྷང་ངམ་ཆོག་པར་གཏད་ནས་འདུག མི་ལམ་འཛུབ་ལ་
 ལ་མེས་པོ། ལྷན་ལྷ་གསུམ་མམ་གྱིར་འཆི་ཡོད། ལྷ་ནི་མི་དཀར་ན་དཀར་ཞིག འང་ལྷོགས་ང་ལྷོ་ལྷོ་ཐབ་ལུང་། ཐང་
 ཆད་བེར་བ་ཞིག་འདུག་གོ།

རྒྱ་ཤར་ཤ་མདོག་ནག་པ་ལ། རིགས་ནི་བོན་པོ་གྲུབ་པ་འམ། ལྷོང་ནག་པ་ཡི་རིགས་ཞིག་ཡིན། ཁ་ཐག་རིང་ལ་
 འགྲོ་འདུག་དང་། ལྷོ་ལྷ་མང་ལ་བཟའ་གཏད་མེད། ལ་ལྷ་བརྒྱད་གསུམ་བྱ་ཚ་པོ། ལུ་མོར་འོང་ལ་ཉིང་བྱ་འོང་། ཤི་
 ཁར་བྱ་ཚ་མིང་སྤང་གཉིས། གསུམ་འདུར་བྱད་མེད་ལ་མིང་སར། རམ་འབར་ལུམ་གྱིས་ཤི་བ་འདྲ། དར་གུང་ཆེ་ལ་
 ལུང་མེད་ལྷགས། ཡང་ན་བྱེ་བྲལ་བྱས་པ་ཡོད། གཉེན་ཉེ་བ་ལས་རིང་བ་བྱམས། གཞིས་ལས་བྱས་འཕྲོད་དོན་ནི་
 འགྲུབ། དག་དང་ཁ་མཆུ་རྩར་འཛུགས་འོང་། ཟས་ནོར་དབང་ཐང་ཁ་གང་གི། ཟས་ཟ་ལུས་གང་གོས་གྱང་གོན། མིག་
 གང་ལྟ་མོ་ལག་གང་གི། རྩོར་སྤྱོད་ལ་ལྷན་དམེ་འཁྱུག་གམ། ཁ་འཛུམ་ཞེ་ནག་ལྷག་འོག་གི། རྒྱ་གཏད་ཡོད་ལ་བྱིས་
 མཆོས་ནི། མདོག་སེར་སྤྱ་གྱང་གཏམ་བདེན་པ། འཆད་བཅན་ཁང་ཉེ་མ་སྤྱི་ལྷ། མི་རེང་བྱ་མོ་ཞིག་ན་རེ། མགོན་
 རྒྱབས་བྱས་གྱང་ལུང་རེ་ཡང་། མི་ལྷེར་བ་གཅིག་འདུག་བེར་རོ། ལྷོ་བྱི་འོག་ན་ནག་དམར་ཡོད། བ་ནིང་རྩོ་གཅིག་རྩོར་
 བརྒྱག་གམ། ལྷན་མ་འོང་བའི་རུས་ཡིན་ནོ། རྩོར་ནི་འབྲི་གཡག་འཕྲོད་པ་ཡིན། བྱིས་ལྷོ་བྱང་རུ་བལྟ་བའམ། བྱིས་ནི་
 ལྷན་ནག་ཡང་ན་ནི། འཕྱུང་བྱིས་ཁང་འོག་ནང་ཆད་ལྷང་། ཆང་འཁྱུང་བ་ཡི་འཕྲོ་ཤིག་དང་། ལོས་ནག་གང་ལ་
 བཀལ་ནས་འདུག བྱིས་པ་རྒྱབ་མོ་ཞིང་གིས། ལྷར་བའི་སྤྱ་གན་གཉའ་ཤིང་ངམ། ལྷང་ཁ་ལྷ་བྱ་དེར་གནས་པའི།
 བསེན་མོ་གནོད་འདུག་སྤར་ཡང་གནོད། ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྩོན་མོག་གྱང་། འུར་ནི་རྩོ་གཡས་སྤང་རྒྱ་ལ། གཡོན་ན་རྒྱབ་
 ཁང་ར་ལྷག་ཉལ། འདྲེ་དར་རུར་བཏབ་སྤལ་ལྷང་འཆོར། བད་ནི་གྱང་བ་གསུས་པ་ན། རྒྱ་སེར་བྱ་ལྷོར་འོང་བ་ཡིན།
 གནོད་ནི་དམ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་གནོད། རྒྱལ་གྱིས་ག་ཤ་ལྷོ་མ་མགོ་བྱས། རལ་བ་གསིག་ཅིང་ཟ་འདྲེ་དང་། ལྷོད་འདྲེ་ཡིན་བེར་

འཕུ་རྒྱུ་མཉམ་པར། ལྷ་དང་ས་བདག་གཞི་དཔར་འདུག ཁད་གཞི་ཆེ་ལ་སྤྱི་ཆ་འབྱིང་། མཚེ་སྤྱན་དགུ་མདོ་ས་སྤྱི་སྤྱན་ལ། ལན་ཆགས་སྤྱི་དྲིན་གཞུག་པ་དང་། ཅུ་བསྐྱམས་ལ་སྤྱི་གས་གཏོ་ཆག་བྱ། སྐབས་སྤྱི་ཆུ་ཟ་བྱ་ཐོར་དང་། གཉེན་སྤྱི་གཉེན་ཡོད་པ་ཤེས་སམ། ཟས་ནི་ཆང་རམ་ཆང་ཟན་ནམ། རྩ་ཅན་ཞིག་སྤྱི་དྲི་མ། ཅན་དུ་བྱ་ཤི་གས་ནག་གམ། གདོང་ལ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་དྲངས། ལྷ་བྱང་བསྐྱན་ནས་སྤྱི་པ་ཡིན། རྩེ་གས་དཀར་པོ་ཡང་ན་ནི། བྱར་བ་ཞིག་བྱོན་ཉལ་ནས་འདུག བྱིས་དེ་བཅག་ཆེ་བྱོང་རང་གི། མག་ཡང་བཅག་གིས་གཏུམས་ནས་འདུག སྤྱན་ནི་སྤྱི་པོ་ཡང་ན་ནག རྩེ་ཐོར་གོད་དམ་སྤྱི་ཐོར་གོད། ནག་པོ་བྱང་པོ་གཅིག་པར་འདུག རེ་ཡིས་གཞི་དཔར་བྱེད་པར་འདུག ལྷ་ས་ནི་ཐལ་ལམ་ཆེག་པར་བསྐྱན། རྩེ་བྱང་ཆེག་པ་ཟ་བ་དང་། འཐབ་སྤྱི་འདོད་པ་ཞིག་དུ་འདུག གདོང་རམ་སའམ་མི་དྲི་བྱོར་འདུག ལ་མེས་སྤྱན་གསུམ་ཡོད་པའམ། དཔུ་རྩ་རྩ་གྱིར་ཤི་བ་ཡོད། ལྷ་ནི་མ་སྤྱི་ལྷ་ཞིག་གིས། རང་ཡིས་གཉེན་སྤྱི་བ་གྱགས་བྱས་བྱང་། རང་ལ་བྱང་མི་སྤྱི་བར་འདུག རང་ནི་ཡི་ཐང་ཆང་པ་ཡིན། རེ་དག་འབྱས་བྱ་བཅི་ཡལ་དང་། བྱར་ཏེ་སྤྱི་པས་ཡ་མཚན་སྤྱི་ན། འདི་དག་གུན་ལ་དབྱིབས་བཟག་ཆེ། ཤིང་ནར་མེ་ལ་བྱ་གསུམ་དང་། ལྷགས་ལ་སྤྱི་གམ་ས་བྱ་བཞི། རྩ་སྤྱི་རང་གི་ཁ་དོག་དང་། རྩྱགས་ནི་རང་དང་དག་རྩྱགས་བྱར། གང་དགས་ས་དེར་དིག་པས་བསྐྱན། ཉེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་འབྱས་བྱ་ནམས། བཟོད་འདོད་ཅིས་སྤྱི་ལེའུར་གསལ།

དུས་ཆོད་སྤྱི་ཁ་ལི་ཤར་ན། རྩེ་ནི་སྤྱི་འམ་བྱང་དུ་བཟ། ཉུ་དཀར་དག་གམ་མི་དམར་ཡོད། རྩེ་དམར་བྱི་ནས་འདྲེ་ཡང་གཞི་དཔར། བྱང་མེད་ཤ་ཅི་དམར་ལ་ཆེ། མིག་རྩ་དམར་ལ་སྤྱི་ཆགས་དམ། མཚན་ཉིད་རན་ལ་སྤྱི་བ་དྲག རྩེ་བྱང་འགོང་པོ་གཞི་དཔར་པ་སྤྱི། རྩེ་ལ་འགོང་མེའུ་བྱང་སྤྱི་གཅོད་བྱ། རྩེ་ལ་མདོ་ས་མེའུ་བྱང་སྤྱི་འདེབས་དང་། ལ་འཆིང་ལ་སྤྱི་གས་བྱ་བ་གཅིས། རྩེ་གྱི་དུས་སྤྱི་མི་བྱང་ན། བཟའ་མི་གཉིས་སམ་བཞི་རྩ་ཡོད། དམར་དད་ཆེ་ལ་དར་གུང་ཆེ། རྩེ་ནི་སྤྱི་འམ་བྱང་དུ་བཟ། ཉུ་ཁ་མི་ཁ་སྤྱི་གས་ཐལ་ཆགས། རྩེ་སྤྱི་བྱི་ནས་འདྲེ་ཡང་གཞི་དཔར། བྱང་མེད་ཤ་ཅི་སེར་བ་ལ། བྱང་མེད་གན་མོ་དབང་པོ་ཉམས། འདྲེ་མེད་མནན་པ་སྤྱི་གཅོད་བྱ། ལྷ་དུ་ཡི་དུས་སྤྱི་མི་བྱང་ན། བྱིས་སྤྱི་རྩེ་བམ་བྱང་དུ་བཟ། ཉུ་པོར་སྤྱི་གས་མ་དཀར་ཟལ་ཡོད། བྱང་མེད་ཤ་དཀར་སྤྱི་བ་ཅན། རྩེ་བྱང་ལ་མིང་མེད་པ་ཡིན། དཀར་ལ་ཅི་ཞིང་སྤྱི་ཁྱོད་ཡོད། གཞི་དཔར་པ་ལ་སྤྱི་གས་དིགས་འགྲོས་ཉེགས། ལྷ་ཁེ་ལ་སྤྱི་ནི་བྱང་རྩེ་བམ། རྩེ་རྩེ་མཚམས་སྤྱི་བཟ་བ་ཡོད། ཉུ་ཁེ་ཐོར་སྤྱི་གས་ཁྱོད་ཡོད། བྱང་མེད་ཤ་ཅི་སྤྱི་བ་ལ། ཀར་པ་འཐོང་མ་ལག་པ་ཞ། རང་སེམས་རན་ལ་སྤྱི་གཏུམ་ཆེ། ལ་ཉེག་ཆེ་ལ་བྱ་བ་མང་། ལྷ་ཁེ་བྱི་དུས་སྤྱི་མི་བྱང་ན། རྩེ་ནི་བྱང་རམ་རྩེ་དུ་བཟ། ཉུ་སྤྱི་སྤྱི་གས་མ་ནག་ཆགས་ཡོད། རྩེ་ནག་བྱི་ནས་འདྲེ་ཡང་གཞི་དཔར། བྱང་མེད་ཤ་ཅི་ནག་པའམ། གསུགས་ཆེ་འགོས་མཁྱེགས་ཆེ་མི་གསལ། བྱ་ཤི་བ་ཡི་བཟའ་གསུམ་པོ། ཀུ་ཅོ་ཆེ་ལ་གཅོང་སྤྱི་རྩེ་། ཞེ་ས་མཁས་ལ་ཆང་དད་ཆེ། ལྷ་གིན་བྱི་དུས་སྤྱི་མི་བྱང་ན། རྩེ་ནི་རྩེ་བམ་བྱང་དུ་བཟ། ཉུ་སྤྱི་སྤྱི་གས་མ་ནག་ཁྱོད་ཡོད། སྤྱི་གས་ནག་བྱི་ནས་འདེ་ཡང་གཞི་དཔར། བྱང་མེད་སྤྱི་བཟའ་ཤ་ཆེ་བ། ལ་མིང་མི་རྩེ་ཐང་འདྲེ་པའུད། བཟའ་མི་གསུམ་མམ་ཡང་ན་གཅིག རང་སེམས་བཟང་ལ་འཁོར་ལ་བཅེ། ལྷ་མིན་ལ་སྤྱི་ནི་ཤར་རམ་བྱང་། ཉུ་སྤྱི་སྤྱི་གས་མ་སྤྱི་ཆགས་ཡོད། བྱང་མེད་སྤྱི་དེང་ལ་སྤྱི་བྱང་། བྱང་ལེགས་ཞང་པོ་རབས་ཆད་ཡོད། གཅིག་གམ་ཡང་ན་སྤྱི་གསུམ་ཡོད། ལྷ་པོ་ཡབ་ལ་དགའ་བའི་མི།

འགགས་གྱེ་གནོད་ཅིང་ཁོ་རང་སྤངས་༥ མཐོན་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ཤར་སྒྲོལ་ལ། ཡང་ན་སྒྲིལ་བཅུ་བ་ཡིན། བྱེད་མེད་ཕྱེ་འཇམ་ཕྱགས་
ས་ཡོད། ཕྱགས་ནོར་ཁྲ་པོ་ཡོད་པར་རེས། ཁྱེ་འཕྱག་ཅན་གྱི་རབས་བརྒྱད་ཡོད། བཟའ་མི་གཉིས་སམ་བཞི་ཅུ་ཡོད། ཁ་
ཡི་ཏུར་ཡང་ཆེ་རིགས་ཡིན། སྤར་ཁ་ཏུས་ཅིས་འགྲེལ་བ་ཡིན། སྤར་ཁ་ཉིན་བརྒྱད་མཚན་བརྒྱད་ཡོད། ཏུས་ཆོད་ཏུས་
ཏུ་བཞིར་གསལ་བའི། བཞི་ཆ་གཏུམ་གྱི་སྤར་ཁ་རེའི། ཁྱེ་བའི་ཕྱན་ཏུ་རགས་པར་བཤད།



རྒྱུ་བའི་ཤ་ཅིས་བྱ་བ་
 ལ། ། རྒྱུ་བ་ཉིད་དག་
 མཚན་དག་ཡིན། ། རྩས་ཚད་
 རྩས་བྱ་གསུམ་གསེལ་བའི།
 རྩས་ཆ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་རེད་.....
 ལྟན། ། རྒྱུ་བ་གསལ་བའི་མེ་
 ལང་ལ། ། རྒྱུ་བ་ཤེས་ལྷགས་
 རྣམ་པ་ལ། ། རྒྱུ་བ་ཤེས་ལྷགས་
 ཤེས་པ་ནི། ། གཅིག་དཀར་
 ལྷལ་ཤར་མཚན་པོ་ཡིན། །
 གཉིས་ནག་ལྷགས་ས་.....
 རབས་ཚད་ཡིན། ། གསུམ་
 མཐིང་བུད་མེད་དར་མ་.....
 ཡིན། ། བཞི་ལྷང་བཞི་ལྷང་
 བད་ཅན། ། ལྷ་མེར་བཅད་
 ཤེས་མི་ཡིན་ཞིང་། ། རྩག་
 དཀར་དམངས་ལྷ་བཟོད་.....

པར་བྱ། །བདུན་དམར་པོན་པོ་ཡིན་པར་གྱི། །བརྒྱད་དཀར་རྩེ་རིགས་ཡིན་པར་གྱི། །དབྱ་དམར་མོ་རེང་མོ་རེང་རྩེ་བ་
 གྱིར་བྱ་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་དཀར་ར་ལྷག་གཉིས་ནང་མཛོ། །གཞུག་མཐིང་བ་ལང་བཞི་རྒྱང་ལ། །སྐམ་མོར་ལྷ་མེར
 མཚོད་པའི་རྩལ། །དྲུག་དཀར་གྱི་མཚོན་དྲུག་པོའི་ཆས། །བདུན་དམར་དར་དར་མོག་གྱི། །བརྒྱད་དཀར་འོད་ཆགས་
 གྱིར་བྱ་རིགས། །དབྱ་དམར་གྱིར་བྱུགས་ཁ་ཐེམ་མོ། །རྩེ་བ་འདྲེ་བྱ་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་དཀར་ཐེུ་བྱང་གཉིས་ནག་
 བདུད། །གཞུག་མཐིང་དམུ་བཞེན་བཞི་རྒྱང་ལ། །ལྷ་མེར་ས་བདག་དྲུག་དཀར་གྱི། །བདུན་དམར་བཅན་ལ་བརྒྱད་
 དཀར་ལ། །དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོ་གཞོད་པ་དང་། །དབྱ་དམར་མ་མོན་གྱི་ལྷག་གྱི། །རྩེ་བ་གཞུགས་ལྷ་ཤེས་པ་ནི། །དཀར་
 གཞུག་རྒྱ་གམ་ནག་མཚོན་རྒྱལ། །བཞི་རྒྱང་ནར་མོ་ལྷ་མེར་ལ། །ལྷ་བཞི་རིགས་བྱི་དབྱིབས་ཅན་འདྲོད། །དམར་གཉིས་

རྒྱལ་པ་ལྷ་གསུམ་ཡིན།།སྒྲིབ་ཐུག་སྤྱི་ཤེས་པ་ནི། །དཀར་གསུམ་མར་བྱུང་འོ་མ་ཞི། །ནག་མཐིང་ཉ་ཤ་ར་ཆང་རྩ། །བཞི་
 ལྷ་མོ་ཆོད་ཐུན་དང་ཆང་། །ལྷ་མོར་འབྱུང་བ་དམར་གཉིས་ལ། །ཤི་བྲག་རིགས་ཀྱི་ཐུག་ཤིག་ཡིན། །སྒྲིབ་པའི་ས་ཆོད་བཅི་
 བ་ལ། །ཞིབ་ཆགས་ས་ཆོད་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། །ཞིབ་ཆགས་མཚུབ་ཚུགས་སྒྲིན་ཀྱང་བཟུང་། །ཐད་ཆོད་ཆེ་ལྷོད་ཆེ་སྒྲུང་གི། །
 །ཁ་དམར་དེ་ཡིས་བཟླ་བ་པར་བྱ། །མི་ནི་གན་རྒྱལ་ཉལ་བ་ལ། །མགོ་རྩལ་རྒྱང་པ་ཤར་བྱ་བཟུང་། །སྤྱི་ཉེར་སྒྲིབ་དཔོན་ས་
 ཡིན་ཏེ། །དཔེ་ཉེ་རྒྱང་ལྷ་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཤར་འགོ་མའི་ཁ་དམར་གདགས། །མ་ལ་བྱ་ཆོས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་བད་
 ཆོད་བཅི་བ་ལ། །ལྷོད་གསུམ་མ་ལྷ་ཐངས་མར་བཅི། །གཡས་གསུམ་མ་ལྷ་ཐངས་མར་བཅི། །མཐུན་གསུམ་མ་ལྷ་ཐངས་
 མར་བཅི། །འཕྲེད་གསུམ་རང་གི་ལྷོད་རྩལ་ས། །གཞུང་གསུམ་བྱ་ཆོད་སྤྱི་ཤེས་འཕེལ་ས། །ཐུག་གཡོན་མ་ལྷོད་ཆེ་ལྷོད་ལ། །སྤྱི་
 ཉེན་ཆེ་ཡི་སྒྲུང་བྱ་བཅི། །ཐུག་གཡས་ཆེ་ཡི་ཞབས་སྤྱི་བཅི། །ཐུག་གཡས་མ་ལྷ་ཆེ་ལྷོད་ས། །སྤྱི་གཡས་ཆེ་སྒྲུང་རྒྱང་གཡས་
 ཞབས། །རྒྱང་གཡས་མ་ལྷོད་ཆེ་ལྷོད་ལ། །མཐུན་དཔུས་ཆེ་སྒྲུང་རྒྱང་གཡོན་ཞབས། །རྒྱང་གཡོན་ཞབས་པོའི་ཆེ་འགོ་ལ། །སྤྱི་
 གཡོན་ཆེ་སྒྲུང་ཐུག་གཡོན་ཞབས། །སྤྱི་ཉེན་བྱ་ཆོད་ཆེ་ལྷོད་ལ། །དཔུས་ནི་ཆེ་སྒྲུང་མཐུན་ནི་ལུགས། །སྤྱི་གཡས་རང་གི་ཆེ་
 ལྷོད་རྩ། །དཔུས་ནི་ཆེ་སྒྲུང་སྤྱི་གཡོན་སྒྲུང་། །ཆེ་ལྷོད་ཆེ་སྒྲུང་དེ་རྒྱལ་སྤྱི། །མ་གྲགས་གསོ་བ་དེ་བྱ་བཟང་། །གང་ལ་བཅད་
 དང་མདངས་ཤོར་ངན། །ནང་ཐུད་རྒྱལ་ས་ནི་འཕར་འབྱུང་ཡིན། །རམ་གྱིས་འབར་ནས་བྱམ་གྱིས་ཤི། །ནམ་ལུགས་ཅན་
 ཞན་པ་འོ། །མ་ལྷ་ལ་སྤྱི་གས་དེ་ལྷ་རྩལ་བཅི། །ས་དཔུད་གོང་བཞིན་བཅིས་པ་ལ། །ཁ་དམར་མ་ལོར་ས་སོར་གདགས། །དུས་
 ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔུས་བཞག་ལ། །དེ་ལ་རང་གི་བྱིས་ས་དང་། །དཔུས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེན་མེས་པོའི་ས། །ཐུག་པ་གཡས་པ་གཡོན་ཞབས་
 པོ། །སྤྱི་གཡས་མ་ལྷ་གཡོན་ཡམས་སྒྲུང་། །རྒྱང་གཡས་སྤྱི་དང་འོག་རྩལ་ས། །གཡོན་པ་སྤྱི་ཞོལ་ཞིང་གི་ས། །སྤྱི་བ་མ་
 དང་རྒྱ་རྩལ་སྤྱི། །སྤྱི་གཉེན་མི་བྱ་ཤེས་སྤྱི་གས་འགྲེ། །སྤྱི་བ་བྱིས་མཆོས་སྤྱི་ཤེས་པ། །བྱིས་ནང་དེ་བྱ་བཅི་བཅི། །སྤྱི་ཉེན་
 མགོ་ལ་སྤྱི་གནས་སྤྱི། །དེ་ལྷ་རྩལ་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དམར་འབྱུང་བའི་དམིགས་ཁ་སྤྱི། །མེས་པོའི་ས་བྱ་གཅིག་
 དཀར་བྱུང་། །མེས་པོ་དར་ཡང་བར་སྤྱི་གས་སྤྱི། །གཅིག་བཟུང་བྱུང་ཅིང་རང་ངམ་བཟུང་། །གཟེར་འཕེལ་ཤི་ཡོད་
 མེས་པོ་ཡི། །ཤི་ཅི་དཀར་ལ་དར་བྱུང་ཆེ། །གཉིས་ནུག་ཤར་ན་མི་རབས་གསུམ། །ཚུན་ལ་རབས་ཆོད་དུ་ལུགས་འོང་། །ས་
 བདག་དང་འགྲལ་ཆུ་གི་འཕ། །གཙང་ཅན་གྲང་ནད་ཅན་ཞིག་འོང་། །ཁ་ཉིག་ཆེ་གཏམ་འབྱུང་གཏམ་སྤྱི། །ཤེ་རེ་མིག་
 ཆག་ཡོད་ཉེན་ཆེ། །གསུམ་མཐིང་མི་རིགས་ལྷ་འཕ་བཟུང་། །ཆུ་གི་གཙང་གྲང་ནད་ཅན་འོང་། །ལུར་ཁ་ལྷ་ལ་དར་བྱུང་
 ཆེ། །བྲག་ལུགས་གཙོད་ལ་འབྱུང་གི་གཙོད། །བཞི་ལྷ་མོ་མི་རབས་བཞི་བཟུང་ནས། །སྤྱི་ལ་བཟུང་བྱུག་ལུར་ཁ་གཙོད། །
 །ཁང་བྱིས་གཏུང་གོག་འདྲེ་ཅན་ཡོད། །འགོ་ལ་དགའ་ཞིང་གི་ཁ་བྱུ། །ལྷ་མོར་མི་རབས་ལྷ་འཕ་གཉིས། །ས་བདག་དང་
 འགྲལ་བན་པོན་ནས། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བཟུང་པ་ཡོད། །ཡང་ན་རབ་བྱུང་གོས་སྤྱི་གྱིན། །ཞིང་ཁང་ས་ནས་ས་བདག་
 གཙོད། །ཤི་མེར་ཤེས་བྱ་ཆེ་བ་ཡོད། །དུག་དཀར་མི་རིགས་འབྲས་ཡིན་ནས། །སྤྱི་གྱིས་ཤི་ཡོད་ཁ་དཀར་ལ། །ཞིན་ག་
 ལོར་ལ་འདྲེ་ཆགས་ཡོད། །མཐུན་དམར་མི་རབས་ལྷ་པའཕ། །ཞང་བཟུང་གིར་ཤི་སྤྱི་བཅན་གཙོད། །ཐབ་དང་གསུར་
 ལུང་ཤི་ཅི་དམར། །གཏམ་ལྷ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཅན། །བཟུང་དཀར་མི་རིགས་དར་མ་ལ། །མ་མེད་མཚན་མེད་གིར་ཤི་ཡོད། །
 །ལུ་ལ་འཕྲོ་སྤྱི་བྱས་པ་ཡོད། །དུག་དམར་དང་པོ་དར་བ་ལ། །ཐ་མ་སྤྱི་བཅན་ཉིད་ལ། །གང་ལྷོངས་གཡང་ཆགས་པ་

ཡང་ཡོད། ཁོར་གྱི་ཕྱི་ལ་གཡང་ཤར་ཡོད། རེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་ས་ལ་སྦྱར། ཁྱིར་ན་སྒྲེ་བར་དོན་དགུ་ཉི། རང་མང་ཕྱག་སྦྱ་
 གཙང་ཅན་རབས། ཁྱིར་ཤི་ཤེས་ཅན་སོ་སོར་དག། འདི་རྣམས་གཅེས་པའི་མན་ངག་གོ། སྒྲེ་བ་ཤ་མཚན་གང་བཙུན། །
 གཉིས་ནག་གང་བྱུང་བྱུང་མེད་སྒྲེ། བརྟན་དམར་སྒྲེས་པའི་སྒྲེ་བར་བཞེད། ཡང་ནི་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ། གཅིག་དཀར་
 ཤར་ན་འདི་བཞིན་ཏེ། དགུང་མུན་དབྱིངས་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། གཏིང་འོང་བར་ལྷང་ཁམས་སྦྱ་བྱ། གངས་དཀར་ཅེར་
 གནས་ང་ཡི་ནི། ཟ་རེས་ཁྱུང་ལ་བབས་པ་ཡིན། མག་འཁོར་མྱོད་གཟེར་ནད་གཏོང་ཟེར། གཉིས་ནག་ཤར་ན་གདོན་
 ཏུ་ནི། བརྟན་ན་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པའི། མི་ནག་བརྟན་ཁྱི་ནག་པོ་བྲིད། བརྟན་བྱ་ནག་པོ་སྐད་ལ་ཞིང་། ཁྱུང་ལ་ང་ཡི་རྩ་
 བབ་པོ། མ་ཐེབས་འཁོར་དུ་ཁྱེན་གཏོང་དང་། ལག་དུ་རོ་གཏོང་སྒྲི་བྱར་དུ། ཡེ་འདྲོག་གཏོང་ཟར་བརྟན་གཏོང་པས། །
 ཁྱོམ་བསྐྱག་ཞལ་བསྐྱར་བྱ་བ་གཅེས། གསུམ་མཐིང་བབས་ན་རྒྱ་ཆེན་གྱི། གཞུང་ཡོད་ལུ་མ་རྣང་རྣང་གི། ཁྱེ་ཡོན་ནེུ་
 གསིང་མུན་པོ་དང་། ག་མ་ཤིང་ནི་ལང་ལིང་གི། སར་མྱོད་བསེན་མའི་གཙུག་མ་ཡིན། ཉལ་ཉལ་ཀུན་གྱི་ཤ་ཟན་མ། །
 དཔེན་གནས་གཉན་པོའི་དམ་སྒྲི་མ། རོ་གཅིག་གི་ལྷར་ཁྱུང་ལ་རྩ། བབས་པ་མ་ཐེབས་ལག་ཞ་དང་། ཀླང་འཐེང་སྤང་
 ལ་བྱ་མོར་དང་། གཞུགས་བཤལ་བ་ཡི་ནད་གཏོང་ཟེར། བསེན་མོ་དགུ་མདོས་ནག་མ་ཡི། སྤུན་ཆོད་གཏོ་ནི་བྱ་བ་
 གནད། བཞི་རྣང་ཤར་ན་སྦྱ་ཆེན་བཞི། བརྟན་གྱི་གཙུག་ཡིན་མེད་པོ་ཡིན། ནེུ་གསིང་ཁྱེ་ལ་གནས་བཅས་པའི། ཤིང་
 གི་བན་པོ་ལ་བཞེན་ནས། རེ་ཡང་རྒྱ་མིག་རྣང་ཞེང་ནས། འོངས་ལ་རོ་གཅིག་སྦྱ་གཉན་ཀུན། འདུས་པའི་འདུན་མ་
 ཁྱུང་ལ་བཀལ། རང་ཡི་རྩ་སྐལ་མ་ཐེབས་ན། ཁྱུང་ལ་སྦྱ་ནད་རྣ་ཆོགས་འོང་། རྣོག་པ་འགྲས་དང་དམུ་རྒྱ་དང་། ཤུ་
 བལ་རྣོག་བྱ་བ་དང་། རྟེག་དང་གུམ་བྱ་ཁྱུང་ལ་གཏོང་། བོང་ར་བེ་འདེད་སྦྱ་བརྟན་གྱི། སྦྱ་མཚོད་སྦྱ་ཡི་བཙོས་ལ་
 འབད། ལུ་སེར་ལུ་ལྱི་ལུ་ལ་བདག་ཡིན། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བདག་ཞིང་སྤུའི་བདག་མཚོར་དང་ཁང་པའི་གཞི་བདག་ཡིན། རང་
 ཡི་དུས་ཀྱི་རྣ་གསལ་བཅག་ལུ་ལ་རྣ་མང་པོ་གྲོས་འདུན་བྱས། རོ་གཅིག་མི་ཁྱུང་རྩ་སྐལ་བབས། རང་ཡི་རྩ་སྐལ་བཅད་པ་
 ན། ། ལུ་ལ་དུ་སད་སེར་བཙའ་སྦྱ་གི། ཐུགས་ལ་དལ་ཡམས་འཆུབ་མ་དང་། མི་ལ་མི་ནད་ཁྱི་ཞིང་འཐེབས། རྟེག་དང་
 གུམ་བྱ་ཆོགས་ནད་གཏོང་། ཟེར་བའི་ས་བདག་ཆེན་པོ་འཁང་། ལུ་ལ་རྣ་གསལ་ལ་ས་བདག་གི། གཏེར་བལྟམས་ལ་
 སྐགས་བྱ་བ་གནད། དུག་དཀར་ཤར་ན་གངས་གྱི་སའི། གངས་སྦྱན་གཡའ་ཡི་གཡའ་སྦྱན་ཡིན། སྤང་གི་སྤང་སྦྱན་ཆབ་
 གྱི་ནི། མཚོ་སྦྱན་ཡིན་ཟེར་སྦྱན་མོ་ཞིག་ཆིབས་སྦྱ་ཤ་བ་ལུ་མོ་བཙེབས། བསྐྱན་མ་མང་པོའི་འདུན་མ་བྱས། སོ་སོ་ཀུན་
 ཏུ་རྩ་འཆོལ་བཞུད། ཁྱུང་ལ་ང་ཡི་རྩ་སྐལ་བབས། རང་ཡི་རྩ་སྐལ་བཅད་པ་ན། མི་ཐུགས་འཁོར་བཅས་ནད་རྣ་གཏོང་། །
 ཟེར་བའི་སྦྱན་མོ་འཁངས་པ་ལ། གངས་རི་དགུ་རྒྱར་མཚོ་སྦྱན་གྱི། དགུ་མདོས་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། བརྟན་དམར་
 ཤར་ན་རི་གསུམ་གྱི། ཅེ་ནས་འོང་ཞིང་བྲག་དམར་པོའི། སྐགས་འོངས་ས་ལ་འགྲམས་འོངས་ཟེར། རྣ་དམར་མི་དམར་
 ཁྱི་དམར་བྲིད། བྱ་དམར་སྐད་ཞིང་མདའ་དམར་ཞིག་མཐེབ་མོར་གཞུ་དམར་ལག་ན་འཆང་། རྣོག་རལ་གཡས་བཀྲ་
 གཟིག་ཤུབས་གཡོན། འཁྲུག་པ་ན་རེ་རྒྱ་མྱོད་ལ། བཙན་བྲན་ཐམས་ཅད་འདུན་མར་འདུས། བཙན་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རྩ་འཆོལ་བཞུད། རང་ཡི་རྩ་སྐལ་ཁྱུང་ལ་ཡོད། ཁྱུང་གིས་ང་ཡི་རྩ་མ་ཐེབས། གྱི་འཐབ་གཟེར་འཐབ་གཏོང་ཟེར་
 བས། འདི་ལ་བཙན་གྱི་བཙན་ཟར་དང་། བཙན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱ་བ་གཅེས། བརྟན་དཀར་ཤར་ན་ཆོས་དཀོར་གྱི།

དཀོར་བདག་དཀོན་ཚུགས་དཀོར་སྤང་ཡིན། །སེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་དགུ་ལྟ་ཡིན། །དབེན་གནས་གཉན་གྱི་ཆས་སྤང་
 ཡིན། །དེ་ཡི་དཀོར་ཆ་མི་ལག་ཤིང་། །དེས་དེ་ཡི་ཆུང་གཅོད་འོངས། །དེས་ཁྱོད་ལ་རྩ་ཞིག་འདོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་སྐལ་
 མ་ཐེབས་ན། །སྤྱོད་འཕྱོག་གྲུལ་ནད་སྤྱིང་རྒྱུང་གཏོང་། །ཐེར་བས་རྒྱལ་པོ་གཞི་མཁྱེན་པ་དང་། །སྤྱོད་འདེབས་མང་རྩ་བྱས་
 བ་བཟང་། །དགུ་དམར་ཤར་ན་བྱུང་མེད་རིགས། །རྩུ་ནག་མར་ཞོན་པ་ཅིག །རྩར་ཁྱོད་གནས་བརྒྱད་ས་ནས་འོངས། །
 དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྤང་ཡིན། །དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཅོད་ཡིན། །སྤྱོད་མ་འབྱུང་གྱི་དཔོན་མ་ཡིན། །མ་
 བུད་མང་པོ་རྩ་འཛུལ་འོངས། །དེ་ཡི་རྩ་སྐལ་ཁྱོད་ལ་བབས། །ནད་རྩ་འགོ་ནད་མ་སྤྱོད་ནད་། །འབྲུག་པ་གཏོང་ཐེར་
 འདི་ཉིད་ལ། །ནག་མ་སྤྱོད་མཐར་གཏོང་བཅས་དང་། །ལྷ་མོ་མ་རྩི་མདོས་གཏོང་བ།

ཡང་ནི་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་བཅེད་ཞེས། །བཅི་ཉིན་ཉི་མའི་སྤྱོད་བཅེད། །དབྱུག་སྤྱོད་བཅེད་པའི་དགུ་མིང་གི། །དང་པོ་
 དབྱུག་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཤར། །གསུམ་པ་ཤར་ལྷ་བཞི་པ་ལྷ། །ལྷ་པ་ལྷ་རྩལ་རྩལ་པ་རྩལ། །བུན་པ་རྩལ་བྱང་བརྒྱད་པ་བྱང་། །
 དགུ་པ་བྱང་ཤར་མིང་རྣམས་བརྒྱད་། །རྩལ་མའི་སྤྱོད་བས་བཅི་བྱ་བྱས། །དབྱུག་གྱི་དགུ་མིང་དང་འཐབས་པས། །མ་ཤར་
 འགོ་བའི་ལྷ་བཟང་ཡོད། །སྒྲིགས་ཤར་གཏོང་འདྲེ་ཡོད་པར་ཤིང་། །གཞན་དག་བཏང་སྤྱོད་མས་ལྷ་འདྲེ་མེད། །ལྷ་དང་
 མེས་པོ་ཡང་མེས་གསུམ། །རབས་ཆད་གྱིར་ཤི་བྱང་མ་བྱང་། །གཉིས་པ་དང་འཐབས་ཆུར་གཅོད་བྱང་། །ལར་བཅད་
 རབས་ཆད་མ་བྱང་ཤིང་། །ལྷ་དང་བྱི་མོ་ཡང་བྱི་མོ་སར། །མཛོལ་དང་ཡུགས་ཀྱིས་མོག་མ་མོག །གསུམ་པས་རྩལ་སྤྱོད་
 བཅད་ན་མོག །ལར་བཅད་མཛོལ་ཡུགས་འཕྱོག་པ་མེད། །ལྷ་དང་ཆ་མོ་ཡང་ཆ་གསུམ། །ཐ་མར་རབས་བརྒྱད་ཆད་མ་
 ཆད། །བཞི་བས་བཅི་བྱ་བཅད་ན་ཆད། །མ་བཅད་རབས་བརྒྱད་ཆད་མི་འབྱུར། །ལྷ་ཁང་ས་ཞིང་ས་རྩར་ས་གསུམ། །སྤྱོད་
 དང་ས་བདག་འགས་མ་འགས། །ལྷ་པས་ཆུར་བཅད་འགས་པ་ཡོད། །ལར་བཅད་འགས་པ་མེད་པས་བཟང་།

བུན་དང་ས་བུན་མ་བུན་སར། །དམེ་དང་ནད་འབྲུག་འཛར་མི་འཛར། །ཆུར་བཅད་འཛར་ལ་ལར་བཅད་ན། །མི་
 འཛར་འབྲས་བྱ་རྩལ་པར་འདྲི། །ལྷ་མིང་མ་ཞེ་ཞེ་ཡང་ཞེ་ཡི། །སྤྱོད་མིང་མལ་ཆུགས་མ་ཆུགས། །བུན་པས་ཆུར་
 བརྒྱད་ཆུགས་པ་ཉི། །ཆུར་གཅོད་མུང་མལ་མ་ཆུགས་སོ། །ལྷ་ཁང་མེས་ཁང་ཁང་གསུམ་གྱི། །སྒྲིག་ལམ་ཆད་དམ་མ་
 ཆད་ཅིས། །བརྒྱད་པས་ཆུར་གཅོད་སྒྲིག་ལམ་ཆད། །ལར་བཅད་སྒྲིག་ལམ་མ་ཆད་བཟང་། །ལྷ་མོ་ཆ་མོ་ཡང་ཆའི་སར། །
 རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེ་བྱེ་མི་བྱེད། །དགུ་པས་བཅད་ན་བྱེ་བྱེ་མི་བྱེད། །ལར་གཅོད་བྱེ་བྱེ་མི་བྱེད་བཟང་། །ལྷེ་དག་མཐོང་
 མིག་རྣམས་དགུ་མི། །གཅིག་དཀར་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཞིག །རང་བས་བཟང་རྩ་རེ་ཞིག་ཡོད། །གཉིས་ནག་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཞིག་སྤྱོད་
 ཅིག །བདེ་ལྷན་ཅན་ཞིག་མ་ཡོད་དམ། །གསུམ་མཐོང་སྤྱོད་ན་དར་གྱུད་ཅིག །ཐེུ་བྱང་ཅན་ཞིག་མ་ཡོད་དམ། །བཞི་ལྷན་
 སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཞིག །བྱེ་བྱེ་མི་ཤིས་ཤིག་མ་ཡོད་དམ། །ལྷ་མོར་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཞིག །ཤོད་ཁ་ཅན་ཞིག་མ་ཡོད་དམ། །རྩལ་
 དཀར་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཞིག །བུན་མང་ཅན་རྩ་མ་ཡོད་དམ། །བུན་དམར་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཞིག །རགས་ལ་ངན་ཞིག་མ་ཡོད་
 དམ། །བརྒྱད་དཀར་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཞིག །རྒྱལ་འགོང་ཅན་ཞིག་མ་ཡོད་དམ། །དགུ་དམར་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཞིག །
 རྣམས་ཀྱི་ཁ་བྱེ་མ་ཡོད་དམ། །ལྷ་ཡང་ཅིག་འདི་ལྷ་ཤར་ཤེས་བྱ་ཉི། །གཅིག་དཀར་གནས་སའི་བྱ་ར་ཉི། །ལ་ནི་ཡུལ་ཤིར་ས་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནག་རྩ་ཡི་སྤང་བྱ་ཉི། །ཡུགས་སའི་སྤང་ས་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་མཐོང་སྤང་ས་ཆུང་རྩ་ཡིན། །བྱེ་བྱེ་མ་

ཡུལ་ཤར་འང་བ་ཡིན། །བཞི་ལྷ་རྒྱ་ཡི་གཟུང་ཆེ་ལ། །ལྷ་དང་གཉན་གྱི་གནོད་པ་ལྷང་། །ལྷ་མེར་རྩ་མ་རྩ་འདྲོད་ས། །བྱུག་
 དཀར་མུན་གྱི་མ་བྱང་ཡིན། །གནམ་སའི་ཕྱིན་ལམ་ལྟ་འདྲེ་ཡི། །བྱེ་བྲལ་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྟན་དམར་ཁྱག་གི་མེ་ལྷང་
 རྟེ། །ལྟ་ཕྱིན་འཐབ་པའི་ས་ཡིན་ནོ། །བཅན་དང་བརྟན་གྱི་རྩ་ས་ཡིན། །བརྟན་དཀར་ལྟ་མའི་ཕྱིན་ལམ་རྟེ། །འདི་ལ་
 རྒྱལ་པོའི་རྩ་ས་ཡིན། །དཀྱ་དམར་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་དེ། །མི་ནོར་གཉིས་གྱི་གཡང་ར་ཡིན། །ལྷ་དང་གཡང་ནི་འགྲགས་
 པར་བཤོད། །རིག་པའི་མདའ་ཆེན་བརྟན་པ་གཅེས། །ལྷོ་མེ་ལ་དྲ་གྲུ་རྟེ་བའི་བྱར། །ལྷ་ཉགས་བྱི་ཉགས་བཤད་བྱ་
 བ། །བྱ་ར་བྱེད་ཡོར་ཐིག་ལྷོད་གསུམ། །བྱ་ར་རྩ་ཆོད་ཁམས་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཡོར་བཅི་བའི་ལྷས་ལ་ཐེར། །ཐིག་ལྷོད་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱག་ལ་ཐེར། །དེ་ལྟའི་མིང་འཛིན་བྱེད་བྱང་ཡོད། །སྐབས་འདིར་བྱེད་ཡོར་བཅི་བྱར་བཤོད། །དང་པོ་རྒྱལ་
 རྒྱན་དེལ་བཞི་རྟེ། །གར་བབ་ས་དེར་དེུ་བཞག་དེ་ཡི་འབྱུང་བ་རྩ་བ་བཟུང་ལ། །གང་ཡིན་དེ་ཡི་ཁ་སྐྱང་བཏགས། །བྱེ་
 བྲག་སྐར་འགོ་བརྟན་པ་ནི། །བྱ་ར་དང་ནི་བྱེད་ཡོར་གྱི། །འབྱུང་བ་ནམ་པ་ལྷ་པོ་ལ། །རེ་རེ་ལའང་གཅོད་འདུལ་དང་། །
 དར་བྱད་ཁ་དམར་གསུམ་གསུམ་ཡོད། །རེ་རེ་ལའང་ཁང་ས་དང་། །ཞིང་ས་རྩར་ས་རང་ས་དང་། །ཉི་བའི་ས་དང་
 ལྷང་ས་སྤྱད་ས། །ནད་ས་གདོན་ས་བརྟན་བརྟན་ཡོད།

དྲ་པོ་ཁང་ས་བརྟན་པ་ནི། །བཅི་བྱའི་སྤྱག་ལ་ཁང་ས་བཅི། །རྩ་ཆོད་བྱེད་ཡོར་སྤྱག་ལ་བཅད། །ཁང་པར་གས་
 ཡོད་ཡང་ན་ནི། །ས་བདག་མི་དང་ནོར་ལ་གནོད། །ཁང་པ་འདི་བཟུང་མན་ཆད་ནས། །སྤྱོ་སེམས་བདེ་བ་མ་སྤྱང་ཞིང་། །
 ནོར་ཐས་བསྐལ་མ་སྤྱང་ཞེས་རྟེ། །ཁང་པ་གཞན་རྩ་སྤྱོ་ན་བཟང་། །བྱེད་ཡོར་སྤྱག་གིས་རྩ་ཆོད་བཅད། །ཁང་པ་ཆེས་
 ནས་ཕྱི་བའམ། །ཆུང་ནས་བརྟན་ནམ་སྤྱོ་གསར་སྤྱོ། །ཁང་པ་མར་ཤོར་ཆུར་ཤོར་བྱས། །ཡང་ནས་ཡང་རྩ་སྤྱོ་སྤྱོ་
 ཤིང་། །ཁང་པ་འདི་ལ་ད་རྩ་རྩ། །ཡིད་མ་ཆེས་རྟེ་སྤྱོ་ལས་ཆེ། །སྤྱག་གི་རྩ་ཆོད་བསྐྱེད་པ་ན། །ཁང་པ་ཞིག་གམ་ཞིག་
 གསོས་བྱས། །ཁང་པར་གས་ཡོད་འདི་བཟུང་མན། །ནོར་རྩ་མ་འདྲོད་གཏམ་སྤྱོ་ཆེ། །མི་སྤྱོད་ཉ་སྤྱོད་འབབ་པ་ཡིན། །
 ཁང་པ་འདི་ཡང་འཛིག་ཉེན་ཆེ། །རྩ་ཆོད་བྱེད་ཡོར་ལ་བསྐྱེད་ན། །ཁང་པ་བཟང་བས་མི་ནོར་བརྟག །ཁང་པ་འདི་
 བཟུང་མན་ཆད་རྩ། །ལེགས་པ་བརྟན་ནི་བདག་ལ་བྱང་། །ཉིས་པ་བརྟན་ནི་གཞན་རྩ་སྤྱོད་། །ཤིང་ནང་སྤྱད་ན་ཁང་པ་
 དེར། །རྩ་གཅིག་ཡོད་ཐོན་མ་བཏོན་ན། །དག་རྒྱན་གོད་ཁ་འོང་ཐེར་རོ། །མི་སྤྱོ་སྤྱོ་ལྷང་ས་པ་ཡིས། །འགྲམ་ཆ་བྱ་
 རྩ་འགོང་ཉེན་ཆེ། །བསྐྱོ་བྱེད་བན་དང་ཐོན་གྱིས་སྤྱོ། །དག་དང་རྒྱན་མ་འབྱུང་ཐེར་རོ། །ལྷགས་སྤྱད་ཁང་པ་བསེ་
 རགས་བྱ། །ལྷ་འདྲ་སྤྱོ་ན་བཟང་པ་ཡིན། །བྱ་ནོར་ལ་ནི་དག་ལྷང་ས་སོ། །ས་བདག་གཉན་གྱི་རྒྱ་སྤྱང་ཡོད། །ནོར་ལ་
 གང་སྤྱོད་ས་བྱེད་པ་རྟེ། །སྤྱ་སྤྱ་འབྱགས་ནས་སྐམས་པ་འདྲ། །ལྷས་ལ་ན་ཆ་མང་བས་རྟེ། །ཤིང་ཁང་སྤྱོ་ཆགས་པ་འདྲ། །
 ལྷས་བྱང་ས་ངན་པ་གས་པ་འདྲ། །མི་སྤྱད་ཆ་མཉམ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཆུ་སྤྱད་བྱེད་བྱེད་ཐས་ནོར་རྟེད། །སྤྱོ་བས་ཆེ་
 ཁང་པ་འདི་བཟུང་མན། །སྤྱ་ཕྱ་ལྷགས་དར་མདར་ལ་ལེགས། །བར་རྩ་བརྟན་པས་བྱ་ཆ་ལེགས། །སྤྱ་སྤྱད་ཁང་པར་ས་
 བདག་དང་། །དམ་སྤྱོ་ཡོད་པས་མ་བྱ་དང་། །ཐོལ་མིག་འབྱུང་བས་སྤྱ་གཏོར་ཐོང་། །མ་བྱ་དེ་ཡིས་མ་བཏང་བས། །ཅི་
 འདུག་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ཐད། །ཁང་པ་གཞན་རྩ་སྤྱོ་ན་བཟང་། །གཞན་ཡང་གོང་གི་ཁམས་འབྱས་བཤད། །ཁང་
 པ་སྤྱ་བའི་མཛོན་ཆ་ཡིན།

དེ་ནས་ཞིང་ས་བཟུན་པ་ནི། བཅི་ཕྱི་དབང་ཐང་རུས་ཚོང་བཅད། ཞིང་དེ་ཞིང་པ་ཆད་འདྲ་ཡོད། བྱག་ལྔ་རི་
 ལྔ་ཐུག་པ་འཇམ། ལ་ཐོང་ལ་སྐྱུག་ས་ཐུག་པ་ཡོད། དེ་ནས་ཁྱུ་གཞོན་ས་བདག་གི། མྱིང་བཟུམས་མ་བྱས་འཐེང་པར་འགྲོ།
 བར་བཅད་ཞིང་དེ་གཡང་ཅན་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུག་སྐལ་དེ་ལ་ཡོད། རུས་ཚོང་དབང་ཐང་ཐར་བཟེད་ན། རི་རུལ་
 མཚོང་ཉེན་ཅན་རུ་ཡོད། ཡང་ན་ས་ཐུག་གོ་མ་ཡོད། ས་བདག་ཁྱུ་བཅོས་མ་བྱས་ན། ཁད་ནི་འབྲས་དང་སྐལ་མིག་
 འོང། དབང་ཐང་ཚུར་བཟེད་ཞིང་སའི་མཚོག། ཁྱོད་ཀྱི་མ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཅོངས་ན་ཡོ་བྱད་བཟླག་པར་འབྱུར། འ
 བཟླག་ན་ཞོར་དང་ཚོད་པའི་ཞིང་། ཤིང་ཕྱད་ཞིང་ས་ནར་མ་ཉེ། ཅི་ཤིང་བན་བུན་དེ་ལ་ཡོད། ཁྱུ་བདག་ཁྱུ་གཉན་
 གནས་པའི་ས། རྫོག་ན་ཅ་རྒྱས་ཞ་རེངས་འོང། ཁྱུ་གཞོན་བཏང་ན་མན་པ་ཡིན། ཁྱེ་ཕྱད་དགོས་འདྲོད་འབྲུབ་པའི་
 ཞིང་། བཅོང་ཞིང་མ་བྱེད་ཅ་གེ་ཞོག། རྒྱ་ཕྱད་བྱུང་བྱུང་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་མིག་འཇག་འཇོག་གོ་མོག་ཡོད། ཁྱུ་མྱིན་
 མཚོ་མུན་བཟོངས་པ་གཞོན། ཁད་ནི་དཔུ་རྒྱ་མཁལ་ཞིང་ན། གཟུངས་བཟུས་ཁྱུ་འབྲུམ་མང་རུ་ཚོན། མཚོ་མུན་གྲར་
 མདོས་བཏང་ན་བཟང་། རྒྱགས་ཕྱད་ཆ་གམ་དབྱིབས་འདྲ་ཡོད། ཁྱུ་བུད་དང་ནི་ཁྱུ་མུན་གནས། བར་རུ་རྟེག་ནད་
 རུས་ནད་གཞོན། རྩ་བཟུམས་མྱིང་བཟུམས་བྱས་ན་མན། ས་ཕྱད་ཁྱོད་པ་འདྲ་བ་ཉེ། དེ་ནི་ས་བདག་གཞན་གྱི་
 གནས། ཡུན་རིང་ནད་དང་མཛོ་ཡང་གཞོན། རྒྱག་རྫོང་ལ་སྐྱུག་ས་མྱིང་པ་བཟུ། ཞིང་ས་ཡོད་མེད་བཟླག་པ་ནི། བཅི་
 ཕྱི་དབང་ཐང་གང་ཡིན་དེ། རུས་ཚོང་ཉིང་རུ་དར་གུད་ཟུར། དར་ཡོད་གུད་ན་མེད་པར་དབྱད།

དེ་ནས་རུར་ས་བཅི་བ་ནི། ཁྱུང་རྒྱས་རུར་ས་བཟླག་པ་ཉེ། རུས་ཚོང་དང་ནི་ཁྱུང་རྒྱ་འཐབ། ཤིང་ཕྱད་རུར་ས་
 རི་ཐང་མཚམས། མགོ་རུས་མ་ཚང་དེ་རུ་ཤོར། ཉེ་བ་དགར་ཐང་མ་ཐེས་ནས། སེང་གེ་གངས་བྲལ་བྱི་རུ་སོང་། རྩ་རྫོང་
 མགོ་བྲལ་ས་མ་ཐིན། ཁྱོད་ཁྱོད་ར་རྒྱག་མགོ་འཚོལ་སྐད། དེ་རྒྱར་མ་བྱས་མི་ཤིས་སོ། ཁྱེ་ཕྱད་ལྱང་པ་དམར་པོ་ཡི། དེ་
 ཡི་ནང་ནས་ས་ནག་པ། རྫོག་པོ་ན་ཤིང་བན་བུན་ཡོད། དེ་ན་ནལ་མ་རུར་རུ་སོང་། དེས་རྫོན་མ་ཚན་མི་མཐུན་ཞིང་།
 མ་ཐེས་ན་རེ་གནམ་ས་འབྲུགས། འབྲུང་བ་བཟུད་ཤོར་རི་ཁོང་རྫོངས། གསོན་པོ་ཡུལ་བཟང་ཨ་རེ་ཁྱོད། དེད་ཅག་
 ཡུལ་ངན་མེ་ཐུག་ཟེར། རྒྱགས་ཕྱད་ས་མདོག་དཀར་པོ་དང་། ཁྱིན་རྩ་དཀར་གོང་ཆ་རེ་ཡོད། ཁྱེ་པོ་དམེ་ཅན་རུར་རུ་
 སོང་། མ་ཐེས་ན་རེ་རྩ་ཐོང་གཉིས། བྲིས་དང་ཉ་ཐལ་ཐལ་མི་གཅིག་དམེ་ཅན་འདི་དང་རུར་མི་གཅིག་ཟེར་བའི་རུར་
 ས་ཁྱོད་ལ་ཡོད། རྒྱ་ནང་མིང་དང་རྒྱ་ཉེན་ཡོད། དཔུ་རྒྱས་ཐིན་པ་རུར་རུ་སོང་། མ་ཐེས་ན་རེ་རྒྱགས་བྱས་པའི། ལྟ་རེ་
 འདི་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་བུད། ར་ལ་བྱས་པའི་བྱར་རྩ་འདི། ཐ་མ་ར་ཡི་བུད་རུ་འབབ། ཁྱུང་པོར་བྱས་པའི་གཅང་ཅན་
 འདི། ཐ་མ་རུར་ཀྱི་བུད་བྱང་ཟེར། ཁྱེ་རྒྱ་ཕྱད་ན་རི་ཐང་མཚམས། ཐང་ལ་ཉེར་ཡོད་རུར་ཉེས་སེལ། ཡོད་པས་ནང་
 མི་འཆམ་པ་དང་། ཁྱུ་གངས་བཟང་ཉེ་མདའ་ཆབ་རྒྱང་། བྱག་རི་བཟང་ཉེ་བྱག་སྐད་དན། མན་རེའི་མུན་རུག་ལེགས་
 རེའི་རུར། ཉེས་པའི་གསོན་པོ་འཐབ་པས་རྒྱག་ རྒྱགས་ཤིང་གསར་རྫིང་རུར་ཆད་ཡོད། རྫོགས་དང་བང་རིམ་ཅན་རུ་
 ཡོད། རྩ་རུར་མ་རྫོབ་ས་བདག་གི། རྫོང་ཅན་རུར་རུ་སོང་བ་ཡོད། ཤི་མིག་གསོན་བལྟ་ཉལ་ལངས་ཐུག་ མི་རྫོབ་རུར་
 བཟླག་རུར་རྫོ་བཅད། དེ་ཡི་རྫོན་སོང་བྱར་པ་ཡོད། རྒྱགས་མེ་རུར་ས་ཁང་སར་ཡོད། གྲིབ་བམ་འགོང་པའི་ས་ན་ཉེ།
 མ་ཐེས་ན་རེ་རྫོང་རྫོག་དང་། རང་འཐག་བྱར་རྫོས་ཟན་དྲི་མནམ། གཡས་པ་མང་རུ་མི་ཉེར་ན། རུར་རུ་རྫོ་པོ་རྫོལ་

ཐེར་རོ། །མ་བྱ་གེག་དང་རོ་འདྲ་མེད། །གནམ་རྒྱུ་ལེགས་པས་ས་ལ་ལེགས། །ཤ་རི་ལེགས་པས་བཞེས་ཀྱིས་རྟེན། །
གཤེན་རྩ་ལེགས་པས་གསོན་པོ་བདེ།

ལ་མེས་ལ་ཡིས་རྩ་བཅད་ན། །རྩ་ལ་རྒྱན་མེད་ཚར་བཅད་རྒྱན། །ཁྱེད་ཉིད་དར་གུད་རྩ་རྟེན་ས་ཁྱེད། །གུད་ན་
ལམ་གྲོག་ས་དག་ཡོད། །རྩ་ཚོད་དབང་ཁམས་ཤིང་ཡོན་ན། །རྩ་དེའི་རྩལ་ནི་ཤར་རྩ་བརྟན། །དེས་འགྲེ་གཡས་གཡོན་
ཤེས་པར་འབྱར།།^༧ རང་ས་རྩ་ཚོད་དབང་འབྱར་དངོས། །མ་ཚན་སྲོག་ལ་ཞང་པོ་ལྷས། །བྱན་མོ་གྲགས་ལ་རྩེ་དཔོན་
ཁྱེད། །གང་ཤར་གང་ལ་དག་དེ་དག། །འབྲུགས་པ་བརྩེབས་ལ་ཤིང་མེ་ས། །ལྷགས་རྒྱའི་འབྲས་བྱ་གོང་རྩ་བཤད། །
གཉེན་དང་དག་དེ་ཡོད་མེད་ནི། །རྩ་ཚོད་རྟེན་རྩ་རང་བྱུང་ཚོལ། །དར་གུད་བཟང་བྱག་ཤར་ན་ཡོད། །ངན་པ་བྱག་ལ་
མེད་པར་ཤིང་།

ཡངས་རྒྱུད་ནོར་དང་ནད་པའི་རྩུ་། །རྩུ་ཟད་འདི་རྩ་རྒྱས་ཏེ་བཤད། །ཡངས་རྒྱུད་རྩ་ཚོད་ཤིང་གི་རྩས། །ཁྱེད་
ལ་སྐམ་ནོར་བང་བཟེད་དང་། །ཤིང་རྒྱུད་མཛོད་ཀྱི་ཤར་རྒྱགས་ཡོད། །ཤོང་བྱ་ར་ལྷག་ཁྱི་རྒྱན་པོ། །གངས་ནི་ཁ་ཡར་ཡོད་
ཅེས་སྟེ།།^༨ མེ་རྩས་སྐམ་ནོར་ཟངས་རྒྱུད་དང་། །དམར་ཆགས་རྩུ་འགྲོ་མིག་ཁ་དབྱག །ཡོད་ལ་རྩ་ཡོད་དམར་རྒྱར་
ཡོན།།^༩ ས་རྩས་སྐམ་ནོར་སེར་པོ་དང་། །ཞིང་བཟང་ཡོད་ཅིང་ཁྱི་སེར་དང་། །སེར་རྒྱ་ཅན་རྩ་ཡོད་པ་ཡོན། །^{༡༠} ལྷགས་
རྩས་ཡངས་རྒྱུད་ལྷགས་རྒྱུད་དམ། །དེའི་རྒྱུད་དཀར་ཆགས་སྐམ་ནོར་དང་། །ལྷགས་ལྷག་ཁྱི་དང་གོས་དཀར་སྐགས། །
གངས་མ་ལྷ་འམ་ཁ་ཡར་ཡོད།།^{༡༡} རྩ་རྩས་སྟེ་བྱ་ར་འམ། །སྐྱ་སྐགས་ནག་རིགས་མཛོད་དེ་ཡི། །བྱང་གི་རྒྱགས་ན་ཡོད་
པའོ། །ལྷགས་མ་རྩ་ནག་གཡག་བ་ལང་། །ཁྱི་སྐགས་ནག་ཆགས་གངས་གཞུམ་སྐགས། །དེ་དག་ཡོད་མེད་བཟག་པ་ནི། །
བཙེ་བྱའི་ལྷས་དང་དབང་ཟང་གཉིས། །རྩ་ཚོད་དང་རྒྱར་དར་གུད་བཙེ། །དར་ཡོད་གུད་ན་མེད་ལྱང་རྒྱན། །བྱ་རས་
ལྷས་དབང་གཙོད་ཀྱང་མེད། །དེ་གཉིས་བརྟན་ལ་ཁ་དམར་གདགས།

ནད་པ་བཙེ་བ་འདི་རྩ་རྟེ། །ཤིང་རྩས་ཁྱེད་ལ་ལོ་འདི་རྩ། །རྩུ་ནད་ཅ་རྒྱས་མོ་མཆིན་ནད། །མིག་ནད་ཅིབ་གཡས་
ན་བ་འོང་། །ཤར་རམ་རྩལ་ནས་གཉེན་མགར་བ། །ཞང་པོ་ཤིང་བཙོའི་ལག་དག་ནས། །རྩ་ཚོད་ཅིབ་ཤ་གཡས་པའམ། །
ཟན་རྒྱས་ཆང་སྐགས་སྐས་པས་ཉེན།།^{༡༢} མེ་ཤར་རྩེད་རྒྱ་ཁྲག་འབྲུགས་དང་། །ཁྱེ་དང་རོ་རྩེད་སྟེ་མཛོད་དང་། །ཚ་བ་
རིམས་ནད་འཛིན་པ་ཡོན། །རྩ་འམ་བྱང་ནས་གཉེན་སྲིང་མོ། །ལྷགས་མོ་ཚ་ལྷག་བྱའི་ལག་ནས། །གཉེད་བ་དལ་ཤ་ཆང་
བསིང་ལན།།^{༡༣} ས་རྩས་མོ་མཆེར་རྩེ་འཐིབས་དང་། །ཤ་ནད་མ་བྱ་མོ་ལ་འབྲས་དང་། །རྩ་འགགས་རྩ་ནད་ཆམ་པ་འོང་།།
ལག་གཡོན་རྒྱག་གཟེར་ནད་ཀྱང་བཤད། །ཤར་རམ་རྩ་རྩལ་ནས་གཉེན་གན་མོ། །བྱ་ཚ་བརྩེ་མགྲོན་ལག་ནས། །འབྲར་བ་ལག་
ཤ་མཁར་ལས་དང་། །གན་མོ་བརྟེན་པས་ལན་པ་ཡོན།།^{༡༤} ལྷགས་རྩས་རྩོ་ནད་སྟན་རྩས་ནད། །རྩ་བ་ས་ནད་རྩོ་ཚོད་
འོང་། །རྩ་དང་རྩལ་ནས་གཉེན་ཞང་པོ། །བྱ་ཚ་བྱ་སྲིང་རྩ་མཁར་མགར། །དམེ་པོའི་ལག་ནས་རྩོ་མ་འམ། །མག་ཤ་རྩོད་
དང་ཅིབ་གཡོན་ཤ། །མར་དང་དཀར་གྱིས་ཉེན་སྲིང་རོ། །ཡང་ན་མགར་བའི་སྐལ་མལ་བྱིན།།^{༡༥} རྩ་རྩས་རྩ་ནད་དེ་བྱའི་
ནད། །མཁལ་རྟེན་གང་བ་བྱས་མོ་རྟེན། །རྩ་ས་ན་བ་ན་བ་འོང་། །གཉེན་ནི་བྱང་རྒྱགས་ལྷགས་ས་འམ། །བྱང་མེད་ནག་
མོ་ས་བྱིམ་མམ། །དེ་འདྲའི་ལག་ནས་ཟས་སྐས་ལན།

གདོན་ནི་ཤིང་རྩ་ས་ཐུག་བྱེད་པར་འཇམ། །དམ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཤིང་སྤྱད་འབྲངས། །རྒྱགས་ནི་ཤར་གྱི་ས་ནས་རྒྱས། །ཧྲེ་ལ་
 བཅན་དཔྱ་བྱག་བསེན་མོ། །ཐངས་རྟ་དམར་ཆགས་བྱི་ལ་འབྲངས། །དེ་ལ་བཅན་མདོས་བྱས་ན་ཕན། །ཧྲེ་ས་ལ་ས་
 བདག་དགེ་བསྟེན་ནམ། །དམ་འགོང་རྩ་རྩལ་ཤར་གྱིགས་ནས། །དུང་འགྲོ་སེར་སྟགས་སེར་ཆགས་བྱིར། །འབྲངས་གནོད་
 ས་བདག་བཅས་པར་བྱ། །ལྷགས་རྩ་བདུང་དམ་རྒྱལ་པོ་གནོད། །བདུང་དང་རྒྱལ་མདོས་གཏང་བར་བྱ། །ཧྲེ་རྩ་ལ་
 བདུང་དམ་དམ་སྤྱི་འཇམ། །བྱར་འདྲེ་བྱང་རྒྱགས་བྱར་སྤེ་ཐུ། །ཡུགས་མདེན་ནར་ཐས་བྱིན་ས་འབྲངས། །མཚེ་སྟན་མདོས་
 གྱིས་བཅས་པར་བྱ། །ལྷུང་ཡར་ལྷས་དང་རྩ་དབང་གཉིས། །བྱེད་ཡར་ལ་གཅོད་གནོད་འདྲེ་ཡིན། །ཕར་ལ་གཅོད་ན་
 གནོད་མི་འབྱར། །རྩར་བསྐྱེད་འགོ་བའི་རྩ་ཡིན་ནོ། །ཕར་བསྐྱེད་གནོད་ལ་ནང་ཕྱད་ན། །གང་ཡིན་འབྱར་བའི་འདྲེ་དེས་
 འཚོ། །དེ་ཉིད་བཅས་པའི་ཐབས་བྱའོ།

ཆང་ནི་ཡོད་མེད་སྟེར་མི་སྟེར། །བསིངས་པ་ཆར་རམ་མ་ཆར་ནི། །བཅི་བྱའི་ལྷས་དབང་དར་གྱུད་གཉིས། །རྩ་
 ཆོད་སྟེར་སྤར་དར་ན་ཡོད། །གྲུང་མེད་དབྱགས་མང་ལ་ལྷས་སྤྱི་བཞི། །སྤྱི་མནན་ཐག་རྩ་ལངས་པ་ཡོད། །རྩ་ཆོད་
 བཅི་བྱ་མ་ལ་ཕྱད། །བསིངས་འབྱར་ཆར་ཞིང་མ་ཕྱད་ན། །བསིངས་པ་མ་ཆར་གཅིག་མ་ལ། །གཅིག་པ་མ་ལ་བྱེད་
 བསིངས་ཅམ། །རང་གི་ལྷས་དབང་རྩ་ཆོད་གྱི། །ལྷས་དབང་གིས་བཅད་མི་སྟེར་ལ། །རྩར་བསྐྱེད་སྟེར་ཞིང་ཕར་བསྐྱེད་
 དམ། །གཅོད་ན་བྱེད་ཉེན་ཆང་གི་ལ། །རྩ་ཆོད་རང་རམ་མ་གྲགས་ན། །ཕལ་ཆེར་རང་གི་རྒྱགས་ལ་ཡང་། །བདུན་པ་
 དག་གཤེད་ཆང་གོད་འོང་། །རྩ་བ་ཤིང་ལ་རེངས་པ་དང་། །མི་རྒྱར་ས་བསྐྱེད་ལྷགས་ཞིམ་མངར། །རྩ་ལ་སྤྱི་ལ་བསིང་བ་
 འོང།

ཡང་ནི་ཁང་པ་གཡས་རྒྱགས་དག། །གཡོན་གྲགས་རྒྱབ་མ་མཐུན་ན་བྱ། །དབྱས་ན་རང་གི་མཚན་མ་འདོད། །
 དཔེར་ན་ཤིང་ལ་དབྱས་ནར་མོ། །རྩ་རྒྱགས་ཤར་རམ་རྩལ་རྩ་བསྟན། །གཡས་ན་ཁང་པ་དཀར་ཅི་ཅན། །རྩ་ནི་རྩལ་བམ་
 རྩར་བསྟན་པ། །སྤྱི་གམ་འདྲ་ཡོད་རྒྱབ་སྟོན་པོ། །རྩ་ནི་བྱང་རམ་རྩ་རྩལ་བསྟན། །དབྱིབས་རྒྱམ་མཐུན་ན་ཁང་པ་དམར། །
 རྩ་ནི་རྩ་ལམ་བྱང་བསྟན་བཟོད།

འཚོ་འཆི་ནད་པའི་སྟག་དར་གྱུད། །རྩ་ཆོད་སྟེར་སྤར་དར་མི་འཆི། །གྲུང་ཅིང་གཅོད་འདྲལ་ལ་ཡང་བཅི། །
 དབྱགས་ལེན་ལ་སྟགས་འབྲིང་མ་ལ། །འཚོ་དཀའ་ནད་ཡུན་རིང་བ་འོང་། །མ་གས་བྱ་ཐུས་དག་སྟན་བྱ། །སྟགས་ནི་ཐས་
 ལྷ་རྒྱས་ན་ཤིས། །དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་ནད་པ་དེ། །ཐུས་དམར་སྟན་དཀར་ཐས་འཁྱར་རམ། །གཞོགས་ཤིང་གཞུགས་རྒྱས་
 ཐུས་ཤར་རྩལ། །གང་རིགས་ཤིག་ལ་བསྟན་པ་སྟགས། །གོང་རྩ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལས་ཤིས། །གང་རྒྱས་ཤིང་ནི་ཐན་རྒྱས་
 སམ། །གཡས་མ་རྩ་ཆོད་ཤི་མི། །ཤིང་གི་རྩ་རྩ་བཅུག་པའམ། །ཅིབ་གཡས་མཚན་པ་ཤི་རྩ་རྒྱས། །ཧྲེ་ལ་ཐན་རྩ་
 སྟག་བག་ཚ། །རྩ་ཤིང་ཤིང་ཐན་སམ། །ཐེར་སྟགས་དམར་རྩ་ཆང་ཆའམ། །རྩར་པོ་འབྱངས་སམ་དེ་ནས་འོང་། །
 །ཧྲེ་ས་ལ་ཐན་རྒྱས་སྟག་སྟོན་ཐུ། །འཁྱར་པ་གཞུགས་ཤིང་བསྟགས་ཤིང་དང་། །སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་རྩ་རྩ་གམ། །སེར་པོ་རྩ་
 རྩ་རྒྱས་པའོ། །ཧྲེ་རྩ་ལ་དཀར་གཞུགས་རྒྱམ་མ་དང་། །རྩ་ལ་ཐེར་འཁྱར་བར་དར་ཞོ་རྒྱས། །ཧྲེ་རྩ་ལ་ཐན་སྟན་
 ཤིང་དང་། །མི་ཤི་མཁལ་མ་ནག་རྩ་རྒྱས། །ཆང་བསིང་བྱ་མེད་འབྱངས་མ་འབྱངས། །རྒྱས་སམ་མ་རྒྱས་བཅུག་པ་ནི། །རྩ་

ཆོད་དབང་ཁམས་བཅི་བཅུ་ཡི་ཡང་། དར་གུང་ལྟར་ལ་དར་ན་ཤོས། གུང་ན་མ་ཤོས་ཡང་གཉིས་ཀ། ལར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
བྱས་པ་ཡི། གཉིས་ཀ་དར་ན་ལན་གཉིས་ཤོས། བཅི་བཅུ་དར་ན་ལན་ཅིག་ཤོས། གཉིས་ཀ་གུང་ན་མ་ཤོས་སམ། མ་
འགྲངས་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བ་བྱ། ལྟ་ཆོད་གང་ཡོད་བཟླ་འདོད་ན། རྟེན་ཆོད་ཉིང་རྟེན་བཅི་བཅུ་ཡི། རྟོན་ལྟོན་ལྟོ་ཤོགས་དར་
གུང་ལྟར། གང་གུང་ས་དེར་ནད་པར་ཤོད།

ཡང་ནི་སྒྲ་ཆོད་བཤད་བྱ་བ། ཤིང་ལ་སྒྲ་བྱུག་མི་རལ་ཅན། ས་ལ་བརྗེ་ལྷགས་མགོ་རེག་ཁྱུ་ལ་སྒྲ་གསལ་ཡོད་པར་
ཤོད། ལྟ་ཡང་ནི་ཤ་མཚན་ཤིང་སྒྲ་ཅན། རྟེན་གྱི་མི་ལ་མེན་པ་འམ། སྒྲིབ་ས་ལ་སྒྲ་པོ་ཡོད། ལྷགས་ལ་མཚན་ཁྱུང་སྒྲིབ་
ཡོད། ཁྱུ་ལ་ཤིང་ཡོད་པར་ཤོད།

ཡང་ནི་ཆོད་ནི་ཁྱུ་ལ་འཕམ་ནི། སྒྲིར་ན་གེག་དང་ལ་འབྲས་བཟླ་གྱི་བྱུག་དབང་སྒྲུང་དར་གུང་དང་། གཙོད་
འདྲལ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱ། འདིར་ནི་བཅི་བཅུ་དབང་སྒྲུང་གཉིས། རྟེན་ཆོད་ཉིང་རྟེན་དར་གུང་བཅི། གུང་ན་ཆོད་
ཉིས་ཁ་སྒྲས་འཕམ། དར་ན་ཆོད་དང་ཁ་སྒྲས་ཁྱུ་ལ།

དྲན་ནམས་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་ནི། སྒྲིང་ལམ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་འདུག་ན། ཆེ་གཉེན་བཅུན་གསུམ་རིགས་ཡིན་
ཞིང་། མི་ལ་རྒྱབ་བཞེན་བྱས་འདུག་གམ། སྒྲིས་འདུག་དཔོན་པོ་ལ་སྒྲ་སྒྲུང་འོང་། འགྲུལ་འདུག་ནད་དམ་འོང་སྒྲ་ཡིན། ས་
ལ་ཤིང་ཅེས་འདུད་ཀྱིན་འདུག། རྟོ་ཁྱུང་བྱིས་རྟེན་ཆོད་འོང་། ཤིང་ཅེ་འཇག་ན་ཁོང་འབྲས་མེད། བལ་སེད་མནའ་
མ་གྱུར་པོ་ཡོད། ཅིག་ཁྱུང་བཅིག་ན་ཞིང་ལས་དང་། མཁར་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ཁ་སྒྲུབ་འདུག། སྒྲིང་ལ་སྒྲིལ་བའི་བའི་བའོ། ས་
རིས་འདྲི་ཞིང་འདུག་པ་ན། ཁ་སྒྲས་བྱུང་དམ་དེ་ནས་འབྱུང་། ལར་ལྟར་འགྲོ་ནས་གཡས་གཡོན་ནས། འོངས་པའི་
མི་ཡིན་རིམ་འདྲི། ཡོན་ཏན་མཁན་ཞེས་དེ་ལ་སྒྲ་སྒྲུང་། རིག་པས་སྒྲུར་ལ་འབྲས་བྱ་འཆད།

མ་ནམས་ལ་ནི་བཟླ་བྱ་བ། རྟེན་ཆོད་སྒྲིག་དང་དེའི་དབང་སྒྲུང་། སྒྲིག་དར་ལྟོད་ཁེངས་བྱེད་མི་དམའ། འབྲིང་ན་
ལྟོད་དེའི་བྱེད་མི་དམའ། གུང་ན་མིང་དམ་མང་པོ་མེད། སྒྲིགས་ནི་རྟེན་ཆོད་ཤིང་ཡིན་ན། ཤིང་རམ་རྒྱབ་ནས་བྱེད་
འོང་ཞེས། རང་དམ་དག་ལ་སྒྲུར་བས་ཤེས། ལྟོད་ནི་རྟེན་ཆོད་ཁ་དོག་གམ། ཁམས་སམ་ཐ་ན་ཉེ་འཁོར་ན། དེ་ཡི་
རིགས་ཅན་ཡོད་པར་སྒྲིས། ཞིབ་པར་གོང་རྟེན་ཆོད་བཤད་ལྟར།

གཞན་ཡང་ཆོངས་པ་སྒྲི་རྒྱད་ལས། བཤད་པའི་ཅིས་སྒྲི་བཅུ་གསུམ་ཅིས། ཁྱུ་ལ་པོ་བཀའ་བྱེད་ཅིས་བྱེད་ན། གནམ་
ལའི་ཁམས་མཐུན་བྱི་བ་ནས། ལོ་གྲངས་རྟེན་ལྟར་བྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ལ་དེ་དང་། རྟེན་ཆོད་གང་
ཤིང་ལ་དེ་འཐབ། བཟས་ལས་རྟེན་ཆོད་ལ་བཅད་ན། ཁྱུ་མའི་ཐག་པ་ཆད་ཅེས་བྱ། དེ་ལས་སྒྲིག་ན་མ་ཆད་བཟང་། མར་
བརྒྱད་ལ་དང་རྟེན་ཆོད་འཐབ། རྟེན་ལ་བཅད་ན་གསེར་འཛིན་གྱི། ཀླང་པ་ཆག་ཅེས་དན་པར་བཤད། ལྟ་
གཉིས་པ་སྒྲིག་པོ་བཀའ་ནོར་ཅིས། ལོ་ཡིན་གནམ་ལའི་བྱུ་སྒྲིག་ནས། བྱུར་བྱུབ་ལོ་ཡིན་བྱུ་སྒྲིལ་ནས། བཀའ་ལ་ལོ་
གྲངས་གར་བཟས་དང་། རྟེན་ཆོད་དང་འཐབས་རྟེན་བཅད་ན། ཁྱུ་ལ་པོ་སྒྲིག་ལ་བཀའ་འཕྲོག་དན། ལར་བཅད་
བཀའ་ཆད་མི་འབྱུང་བཟང་། ལྟ་གསུམ་པ་མེ་སྒྲུང་འགོ་འབྱུར་ཅིས། གནམ་ལ་ལོ་ལོ་ཤིང་པོ་ན། རང་མཐུན་ཉེ་བའི་ལོ་
ནས་བཅི། ལོ་ཤིང་རང་མཐུན་ཉེ་བའི་ལོ། དེ་ཡང་བྱུ་ཁམས་ལ་སྒྲིག་གནས། ལོ་བྱུབ་ལོ་བཀའ་ལོ་གྲངས་སྒྲུར། དཔེར་

བདུད་པོ་རྒྱལ་ལོན་ཅིས་ཞེས་བྱ། །རྩལ་ཆེད་ཉིད་ནས་མར་བདུན་བྱེན། །དེ་ནས་མེ་ཕྱུང་མ་བཞེན་དང་། །རྩལ་
འཐབ་ཆུར་བཅད་བདུད་རྒྱལ་བྱངས། །ལྔ་ལྷགས་མེ་བྱི་ཡི་ཆོག་ཉིད་ནས། །མེ་ཕྱུང་མ་བཞེན་རྩལ་དང་འཐབ། །ཆུར་
བཅད་བདུད་མེ་བྱི་བས་དན། །ལྔ་ས་མེ་ལྷག་གི་ཉིད་ནས། །མེ་ཕྱུང་མ་བཞེན་རྩལ་དང་འཐབ། །ཆུར་བཅད་བདུད་
མས་མི་བཅངས་དན། །ལྔ་ལྷགས་མེ་བྱི་ཡི་ཁ་ནས་ནི། །མེ་ཕྱུང་མ་བཞེན་རྩལ་དང་འཐབ། །ཆུར་བཅད་སྤེལ་བྱ་གསོག་
རྒྱུ་དན། །ལྔ་ས་མེ་ལག་གི་ཉིད་ནས་ནི། །མེ་ཕྱུང་མ་བཞེན་རྩལ་ལ་བཅད། །ས་རིམ་དགུ་ནས་རྩར་ཕག་འཁྱུན། །ལྔ་ས་མེ་
འབྱུག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། །མེ་མེ་ཕྱུང་བཞེན་རྩལ་ལ་བཅད། །ཤར་ཆའི་ར་གན་འབྱུག་ལེར་འཁྱུག་ །ལྔ་ས་མེ་ལྷག་གི་ཁ་
ནས་ནི། །མེ་མེ་ཕྱུང་བཞེན་རྩལ་ལ་བཅད། །རྩྭ་ལྷག་གྲ་མེ་འཁྱུན་ཞེས་བྱ། །ལྔ་ལྷགས་མེ་བྱི་ནས་མེ་མེ་གཉིས། །ཕྱུང་བཞེན་
རྩལ་འཐབས་བཅད་པ་ན། །སྤེལ་མི་དཀར་པོ་བརྒྱ་ལྷེན། །ལྔ་མེ་མེ་བྱང་ནས་མེ་མེ་དག །ཕྱུང་བཞེན་རྩལ་བཅས་

ཟངས་རྒྱལ་པོ་ལས། ༡༥ རྩ་མོ་རྩུལ་ནས་གོང་ལྟར་བཅིས། །རྩལ་བཅད་རྩ་མོ་རྩུལ་ལྟོན་མོ་འབྲུག། ༡༦ རྩུགས་མོ་ན་ནས་མོ་
 རྩུབ་ཅིང་། །མོ་བཀོན་རྩལ་འཐབས་རྩུར་བཅད་ན། །གཡི་རྩུང་གྲ་མུ་ཆག་ཉེ་ངན། ༡༧ རྩ་མོ་རྩུ་ནས་མོ་རྩུབ་ཅིང་། །མོ་
 བཀོན་རྩལ་འཐབས་ནག་པ་ན། །གཏིང་ཚྭ་གས་ཞེས་བྱ་ངན་པའོ། ༡༨ མོ་འབྲུར་མོ་འབྲུར་མོ་བྱ་ལྟ། །མོ་ནི་མ་ཐེལ་རྩུབ་
 དང་བཀོན། །དེ་འཐབས་ནག་ངན་མོ་མོ་འབྲུར། ༡༩ མོ་ནི་ཤིང་ལྟ་མོ་ཤིང་ཡོས། །རྩུབ་བཀོན་རྩུར་བཅད་མི་མཐའ་
 ངན། ༢༠ མོ་ནི་མེ་རྩ་མོ་མེ་རྩུལ། །རྩུབ་བཀོན་ནག་ན་ལྟ་འབྲེ་ཡངས། ༢༡ མོ་ནི་རྩུགས་ཐེལ་མོ་རྩུགས་བྱ། །རྩུབ་བཀོན་རྩུར་
 བཅད་སྒྲི་བྱར་དང་། །ཡེ་འབྲུག་འབྲུང་ཞེས་ངན་པའོ། ༢༢ མོ་ནི་རྩ་མོ་རྩུ་མག །རྩུབ་བཀོན་རྩུར་བཅད་ཁང་པ་དང་། །
 ཞིང་རྩར་ལ་ནི་རྩུན་ལྟགས་ངན། ༢༣ ས་འབྲུག་ནས་ནི་མོ་མོ་གཉིས། །རྩུབ་བཀོན་རྩུར་བཅད་ཁང་ས་ནས། །དམི་
 འབྲུགས་ལངས་པས་ངན་པར་བཟོད། ༢༤ ས་ལྟག་མོ་མོ་རྩུབ་བཀོན་འཐབས། །རྩུར་བཅད་བྱ་ཆེན་འཁོན་ཤོར་ངན། །ས་
 མོ་རྩུ་ནས་མོ་མོ་གཉིས། །རྩུབ་བཀོན་རྩུར་བཅད་ཇེ་འབངས་འབྲུང་། ༢༥ ས་མོ་སྒྲང་ནས་མོ་མོ་དག །རྩུབ་བཀོན་རྩུར་
 བཅད་མོ་རྩུལ། །དགྲ་ལྟང་ངན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ༢༦ མོ་ནི་ས་ལྟག་མོ་ས་ཡོས། །ཁ་ནས་མོ་མོ་རྩུབ་དང་བཀོན། །རྩུར་
 བཅད་མོ་མོ་དགྲ་བརྒྱད་མེད། །མོ་ནི་མེ་རྩུ་མོ་མེ་མག །རྩུབ་བཀོན་རྩུར་བཅད་བྱི་མོ་ནི། །དགྲ་བརྒྱད་མ་བྱུང་ངན་པའོ། །
 ༢༧ མོ་ནི་རྩུགས་རྩ་མོ་རྩུགས་རྩུལ། །རྩུབ་བཀོན་རྩུར་བཅད་གཙང་གིས་འཛིན། ༢༨ མོ་ནི་རྩ་འབྲུག་མོ་རྩུ་བྱིའི། །ཁ་ནས་
 རྩུབ་བཀོན་རྩུར་བཅད་ན། །ཁང་པོས་འབྲུང་གཡོས་ངན་པའོ། ༢༩ རྩ་མོ་ལྟག་ནས་མོ་མོ་གཉིས། །རྩུབ་བཀོན་རྩུར་བཅད་
 ཆ་ལྟག་ཉིང་། །དིང་ཞིང་ངན་པར་བྱེད་པའོ། ༣༠ རྩ་མོ་སྒྲང་ནས་གོང་ལྟར་བཅིས། །རྩུར་བཅད་ཉེ་བས་ཉིང་དིང་བྱས། །
 ༣༡ རྩ་མོ་རྩུ་ནས་ལྟར་ལྟར་བསྐྱར། །རྩུར་བཅད་སྒྲི་སྒྲི་ལངས་ཞེས་བྱ། ༣༢ རྩུགས་མོ་འབྲུག་ནས་ལྟར་ལྟར་བསྐྱར། །དེ་ནས་
 ཡར་བརྒྱད་བཟངས་པའི་སར། །བྱི་འབྲུག་བབས་ན་གནམ་སྒྲི་བྱེ། །ཤིང་འབྲུག་མ་ཁུར་བྱེ་སྟགས་རྩུར། ༣༣ རྩ་མོ་མག་
 ལྟ་ལྟར་ལྟར་བཅིས། །མར་བརྒྱད་མག་རྩུལ་ས་སྒྲི་བྱེ། །དེ་ཡང་གནམ་སྒྲི་ལྟར་རྩུ་བཅི། ༣༤ མོ་མོ་སྒྲང་ནས་རྩུབ་བཀོན་
 བྱི། །ས་ནས་ཡར་གསུམ་བཟངས་པའི་སར། །བྱ་ཐེལ་བྱུང་ན་བྱེ་བྲལ་བབས། ༣༥ ཤིང་སྒྲང་ཁ་ནས་རྩུབ་བཀོན་བྱི། །ས་
 ལྟ་ལྟར་གསུམ་སྒྲང་ལྟག་བབས། །དེ་ཆེ་འབྲུང་བྱེད་ལ་སྟགས་པ། །གནམ་སྒྲི་ལྟར་རྩུ་ཤེས་པར་བྱ། ༣༦ འཐབ་དགྲ་
 ལྟ་ལྟར་ནི་བཅི་རྩུ་བྱི། །བཅི་བྱེའི་ལྟ་བྱས་བཅི་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྟག་ལྟས་དབང་སྒྲུང་འཐབ། །དཀར་ནག་བཟངས་ལ་
 ཁ་དམར་གདགས། །འདི་དང་ཆ་མཐུན་གོང་གི་ལེའུ། །ཉེར་བརྟན་ནང་རྩུང་བཤད་མོད་བྱང་། །འདི་ནི་རྩུ་ཆིས་སྟོས་
 ཆས་ཡིན། །ཞེས་ལྟག་ལྟགས་ཆིས་བྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མཁུལ་རྩུན་ལྟར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤུལ་དཔྱད་ལྟར་ཉིང་
 ལྟར་ལས་རྩུ་ཆོད་ཆིས་དང་ས་དཔྱད་དེལ་དཔྱད་སྟན་བྱ་ལས་ནག་ཆིས་འདི་འབྲལ་བྱི་བྱེད་བཅི་ལྟགས་ལ་མ་སྟོས་
 པར་གང་ཐག་སོ་སོའི་ལོ་ཁམས་བྱིས་མ་ནོར་བྱིན་བཟང་ངན་གྲུབ་པར་བདར་ཡང་དགོས་གནད་རྩུང་འབྲུ་ཡང་། ཆོད་
 ལྟར་བྱི་ལྟག་རྩུན་རྩུ་བྱེ་སྟལ་དང་། །དེ་ཡང་བག་ཆིས་ས་དཔྱད་གཤེན་གསུམ་ལ་རྩུགས་བསྐྱགས་ལམ་པ་བྱས་བྱུབ་པ་
 འབྲུག་པ་ལས། །དེ་བྱིན་ལ་སོ་སོའི་ངག་ཐོག་ནས་འདོན་ལེགས་ཉེས་ལས་བྱིག་མ་ཆགས་པ་སྐྱར་འགོ་རྩམས་ཇི་བཞིན་
 བྱི་བདར་ཡང་བཟོད་ཆེ་ཏེ་ཅང་ཡི་གེས་འཛིགས་པས་རྩ་ཆོག་འདིར་རགས་ཅམ་དང་། །འདི་ནང་མ་འབྲུགས་པའི་ཐོག་
 སྒྲི་གྲོས་བྱིས་དཔྱད་ནས་གང་བཅིའི་ལེའུ་སོ་སོའི་སྐྱར་འགོ་སྟོས་ཆག་ཆིས་དང་། །རྩུ་ཆོད་སྐྱར་འདི་ཤིན་རྩུ་གཅེས་པ་

དང་བཅན་ཞིང་རྒྱུ་ལ་བཅི་དགས་གཤིས་ཏུ་ས་ཚད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཐུག་དགོན་རིན་དང་བཅས་ཚད་ལྡན་.....
མཁས་མང་གི་བྱུགས་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བརྩམས་ཏེ་གང་གསལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལེན་ཆེ་ལྷན་ཅུ་པའོ།། ||

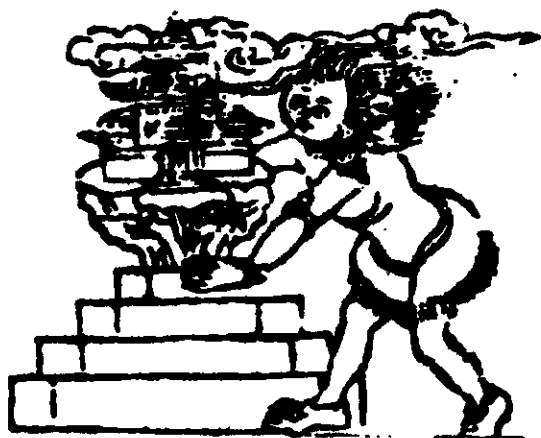
ཚེད་ལ་ཕྱ་བའི་ས་བདག་སྐྱེ།

ཞག་ལྷ་བཞི་དང་གནམ་ཁྱི་ནི། །མ་མ་དང་བཅས་རྣམ་པ་རྒྱལ། །སེལ་མའི་ཆེས་གཉན་ཞེས་བྱ་དང་། །གཤིན་
བྱི་མོ་རྒྱ་མཆེ་བ་ཅན། །འགྲོག་ཀྱ(༥)གབ་པའི་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས། །ཡང་སེལ་སྤྱ་གཟའ་གཟའ(༡)སྐར(༡)ཐུགས། །
བཅས་ཏི་ཉིར་དགུ་ཆེས་རྒྱ་ཡི། །ལྷ་ནི་ཞེ་དགུ་ཞག་ནག་གཉིས། །བྱུང་པར་བྱེ་བའི་གནམ་མོ་དང་། །བཅས་ཏི་
ཞག་ལྷ་བྱ་གཅིག་མོ།

གཏུན་རྩ་མི་འཛའི་ས་བདག་ནི། །གནས་པ་བརྟན་ཅུ་ཆ་གཉིས་དང་། །གནས་ཡང་རྒྱང་བརྟན་སྟགས་བཤད་
པའི། །ས་བདག་རིམ་པ་བཤད་བྱ་བ། །དྲ་པོ་གནས་པ་བརྟན་ཅུ་གཉིས། །བྱང་རྟོན་ལག་ལྷ་བྱང་རྟོན་ན། །ཁྱི་ལྷ་སྟབས་
ན་ཅུ་ཆ་གཉིས། །དེ་བཞིན་ཤར་ན་རྟག་ཡོས་ལྷ། །སྟབས་ན་ཤིང་ཆ་ནམ་པ་གཉིས། །ཞོ་ན་ན་སྟལ་ནམ་པ་ལྷ། །སྟབས་ན་
མེ་ཆ་གཉིས་གྱི་ས། །རྟུབ་ན་བྱ་སྟལ་ལྷ་རེ་དང་། །དབྱེལ་ན་རྟགས་ཆ་ནམ་པ་གཉིས། །མཆོས་ས་བཞིར་གཤེད་བཞི་ལྷ་
རེ། །དབྱུང་ན་ས་ཆ་རེ་རེ་བཅས། །གནས་པ་བརྟན་ཅུ་ཆ་གཉིས་འདྲ་དང་། །གཉིས་པ་རྒྱང་བརྟན་སྟགས་བཤད་པ། །



༥ གི་འཁོར་པ་ས་ཡི་ལྷ་(༡)། །སྤྱི་མཛད་ག་མེར་པོ་འད་ཀྱིས་
བརྒྱན། །ཕྱག་ན་དཔག་བསམ་རྒྱུན་གིར་བརྒྱམས། །མིང་པའི་
སྐལ་ས་རྒྱུར་ནམ་སྐུ་འབྱེད། །ས་གཞི་ཀྱན་ལ་དབང་བརྒྱར་བ། །
ལས་ཐབས་རྩ་ལས་སྤང་བ་དང་། །ཀོ་མང་ཁྱིམ་བདག་ཉིད་ལ་
རྒྱུ། །



། གནས་ཡང་ས་ལ་གནས་པ་ནི། །ས་འཛིན་(༡)ལག་པ་
ཆེན་པོ་དེ། །ཕུས་ནི་འཇམ་གྱིང་རིན་ཆེན་ཉིད། །དབུ་ནི་བར་རྒྱང་
གྱིང་པ་འབྱེད། །ཕྱག་གིས་རི་རབ་ཕྱན་པོར་འབྱུང། །ལས་ཐབས་
རྩ་དང་གཉིན་ལ་བཟོས། །ཐུབ་ཆོད་དྲག་ཕྱལ་གྱི་ལ་གདགས། །
རྒྱ་ཡང་གང་ཕྱིད་མི་ལ་ཟོས།



༥ ཤར་ཕྱགས་ས་ཡི་ས་བདག་ནི། ཟེ་མེ(༡) ཤིང་གི་འདབ་མ་ལ།
གསེར་གྱི་བ་དན་ཕྱག་ན་བཏུམས། །གཟིག་ཆེན་གསེར་བྲིའི་བྲི་ལ་
བཞུགས། །ཤར་ཕྱགས་ཀུན་ལ་དབང་བཟུར་བ། །ལས་ཐབས་གཉིན་བྲལ་
རྩལ་བྲལ་དང་། །བག་མ་ལེན་གཏོང་བྱེད་ལ་ལྷོམ།



༦ ལྷ་ཕྱགས་གནས་པའི་ས་བདག་ནི། ཅང་ཀུན་ཕྱགས་གྱི་འཁོར་
ལ་ཅན་(༢)། །དབྱལ་གྱི་ཕྱགས་ཤིང་ཕྱག་ན་བཏུམས། །ཕྱགས་གྱི་འཁོར་
ལ་ལྷང་ལ་བཏུར། །གསེར་གྱི་ཤིང་རྩའི་བྲི་ལ་བཞུགས། །ལྷ་ཕྱགས་ཀུན་ལ་
མངའ་བཟུར་བ། །དམག་དཔོན་ཁྲིམ་རྩ་ལྷན་པ་དང་། །ཀོ་ལོང་དམག་
དཔོན་གཞིས་ལ་ལྷོམ།



༧ རྩལ་ཕྱགས་གནས་པའི་ས་བདག་ནི། ཅང་མན་(༥) ཞེས་
བྱའི་ལྷལ་མག་ཅན། །སྤྱལ་ལྷལ་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ། །ཕྱག་ན་ཉི་
ཟེར་ཞགས་པ་ཐོགས། །བྱ་རྩལ་དཀར་པོའི་བྲི་ལ་བཞུགས། རྩལ་
ཕྱགས་ཀུན་ལ་དབང་བཟུར་བ། །ལས་ཐབས་ཕྱགས་ངན་ཀུན་ལ་
ལྷང་། །ཀོ་ལོང་ལམ་ཞུགས་མི་ལ་ལྷོམ།



༨ བྱང་ཕྱགས་ས་ཡི་ས་བདག་ནི། །འཕྱུ་འཕྱིན་རྩ་
ཡི་ཞགས་པ་ཅན་(༦)། །རྩ་པོའི་གཞུང་དང་མཚལ་
གནས། །རྩ་ཡི་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་བཏུམས། །བྱང་གི་ཉི་
མེག་བྲི་ལ་བཞུགས། །བྱང་དང་གཟིངས་ལ་ཞུགས་པ་
དང་། །ཀོ་ལོང་འཕྱགས་མཁན་ཉིད་ལ་ལྷོམ།

༩ ཤར་ལྷ་མཚམས་ན་གནས་པ་ནི། །ཡི་ཡིང་
འཕར་མ་(༧) ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་རྩལ་མཚམས་ལ་ས་བདག་ནི། །བྱལ་རྩན་ལག་པ་ཅན་(༨) ཞེས་པ། །རྩལ་བྱང་དྲང་བའི་མི་
པོ་ཆེ་(༩)། །བྱང་ཤར་ས་བདག་གསེར་ཉེ་པོ་(༡༠)། །གཞན་ཡང་ཤར་ལ་འཁོར་ནག་(༡༡) ཅན། །ལྷ་ལ་བ་དན་(༡༢)
སེར་པོ་ཅན། །རྩལ་ལ་གཟིག་གི་མཆུག་མ་ཅན་(༡༣)། །བྱང་རྩ་ས་བདག་(༡༤) ཟེ་བ་ཅན། །ཞིང་གི་ཚས་པ་(༡༥)

མཁར་ཅེ་ལྷ(༡༤)། རྩིག་མང་བེུ(༡༥)ལྷ་ལྟེ་འད་བ་ཀྱི། གཞོན་ཅུ(༡༦)དུར་ཆད་(༡༧)ཁྱི་ལྷ་དང་། ཞིང་ཕྱེ་
གས་ལྷ་ཅན་(༡༨)ལ་སྟགས། རྟེང་འོག་རྩྱགས་མཚམས་འབྱུང་བ་དང་། ཡོ་བྱད་རང་རང་གནས་པ་ཡི། ས་བདག་
རྩྱགས་ལ་བརྟེན་མི་ཡང་། གནས་པ་ཡུལ་གྱི་ས་བདག་(༡༩)ཅེས། ལྷ་གཉེན་གཅན་དང་བསེན་མོ་སྟགས། མདྲར་ན་
ཡུལ་གནས་དེ་རྩྱགས་སུ། རྩ་བག་མདྲས་གཏོར་དྲག་རྩུབ་ལས། ཐབ་གཞོབ་མི་གཙང་ལ་སྟགས་འཛེམ། ཉམས་ན་
བསངས་སེལ་ལ་སྟགས་བྱ།

། ས་འོག་རིམ་དགུའི་ས་བདག་ནི། ལྷ་མོ་བལྟན་མ(༡)སྲ་སྲ་མགན(༢)། རྟེང་གསུམ་རྒྱལ་བ་(༣)ས་སྟན་
དམངས་(༤)། བར་རྩེ་ཁྱ་པོ་(༥)འགྲག་ཆེན་དུག་(༦)། ལྷ་ལྟེ་མཚེད་དུག་(༧)བེ་ལྷ་རྒྱལ་(༨)། ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་འབུམ་
(༩)ལ་སྟགས་པ། རིམ་པར་གནས་པའི་ཆད་པ་སྟགས། ཞིབ་མཐི་གདམས་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། རྩིག་པོ་མི་ཤེས་རང་
རྩྱགས་ཅན། འགའ་ཡི་ལག་དུ་ཤོར་དྲགས་སྟགས། ཡོ་འཁྲར་རྩེ་སྟན་རོ་བོ་ནི།



། རྩེ་སེ་རྒྱལ་པོ་(༡)ཞེས་བྱ་བ། ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཆ་
བྱད་ཅན། (མདྲན་རྟགས་འདི་ནམས་གྲགས་ཆེ་བའི་མདྲ་བྱ་ན་ལྷ་.....
རྒྱུད་ས་སྟན་པ་ཤད་པ་དང་བལྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། གསལ་
རྟན་སེར་བཞག་ནི་གྱུར་གཏོར་ལྷ་རྩེ་།) སྲ་མདྲག་དམར་སེར་འོད་
དུ་འབར། མེན་ཏི་དམར་པོའི་སྟག་པ་གསལ། གསེར་གྱི་ཁྱི་
རྟེང་འབྱིང་བག་ལྷན། ལྷག་ན་ཐངས་ཀྱི་(རྩྱགས་ཀྱི་ཡང་།) ལྷ་རྩེ་

ཆེན་བལྟམས། གང་ཤར་གནས་པའི་རྩེ་ལ་ཞོན། བསྐྱར་བ་གཡོན་དུ་བྱེད་པ་རྟེ། རྩེ་མ་ལྷག་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད། ལས་
ནི་པོ་བྱང་གནས་གཞི་བཙུག ཆེ་འདྲན་དམག་ལས་དར་མན་འབྱར། ལྷན་མོ་ལ་སྟགས་གལ་དཔན་རྩྱགས། ཐབ་
འཆའ་ཆོས་ཁྱི་མཁར་བག་སྟགས། རྩེ་འདྲན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལས་དང་། ལམ་འབྱུག་དུར་སྟེ་ལ་སྟགས་པ། གསེན་གཤེན་བྱ་
ལས་པལ་ཆེར་འཛེམ། ཀོ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གལ་དུ་དང་། གཙུ་པོ་ཅིས་མཁན་སྟེས་དར་ལྷོ། མཁར་ལས་བྱས་ན་བྱེད་
མཁན་འཆི། ཉམས་ན་བརྒྱད་རྟེང་ལྷ་དང་བརྒྱད་དང་། ཤེར་རྟེང་ནམ་འཛེམས་སྲང་སྟོང་འདྲན། རྩྱགས་པའི་དབུ་ཡ་དུམ་
བྱ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཁ་དྲོག་ལྷ་ལ། ལྷུབ་པའི་སྲ་འབྱུང་རབ་གནས་ཅན། གནས་པའི་རྩྱགས་བཞག་ཞི་གཏོར་གཏོར། ལྷག་
ཤ་རྒྱང་གཡས་བཤོས་བསང་ཆ། རིན་ཆེན་རྩེད་བཙུག་མི་གཞན་གྱིས། མ་ཆོར་ཞག་གསུམ་སྲ་བར་བྱ། ཡང་ན་འབུམ་
དང་སྲུང་གྱིས་བཙོས། རྩྱབ་ན་འབྱུ་ལྷའི་བྱེ་མ་ལ། རྩེ་སེ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བྱས་མགོར། བྱ་པོ་མཚལ་ལྷའི་སྲ་བཙུགས་
དང་། རྩེ་ཤོག་རིན་ཆེན་རྩེ་བདུན་གྱིས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། བདར་བའི་གཏར་མ་གནས་རྩྱགས་
བཏར། ཡང་ན་ཤེར་ཤིང་མཚོ་གང་བ། བརྒྱད་གཞོགས་བྱས་པའི་ཆེ་མོར་སྟེང་། དེ་འོག་གནས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
དང་། ལྷགས་བརྒྱད་སྲར་ཁའི་ལྷག་རྒྱ་གྱི། རྩེ་ཤོག་དཀར་པོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཁྱིས་པ་རང་རྩྱགས་མ་ཞོར་གཟུག་ལོ་ཡི་
བཙོ་བོས་བཙོ་མ་བྱེད། དགུང་རྩེན་གནས་གྱི་པོ་ཉ་ཡིས། རིགས་གྱི་སྟོ་མོ་མ་འབྱེད་ཅིག པོ་ཉ་བཙན་པོས་བྱ་ཆ་ཡི། ཆེ་
སྟག་མ་གཙང་དེ་སྟངས་ཅེས། ལན་བརྒྱད་བརྟེན་ལ་རྩྱགས་དེར་བཞག པོན་དུ་རྩྱགས་མདའ་བཙུགས་པ་བྱ།



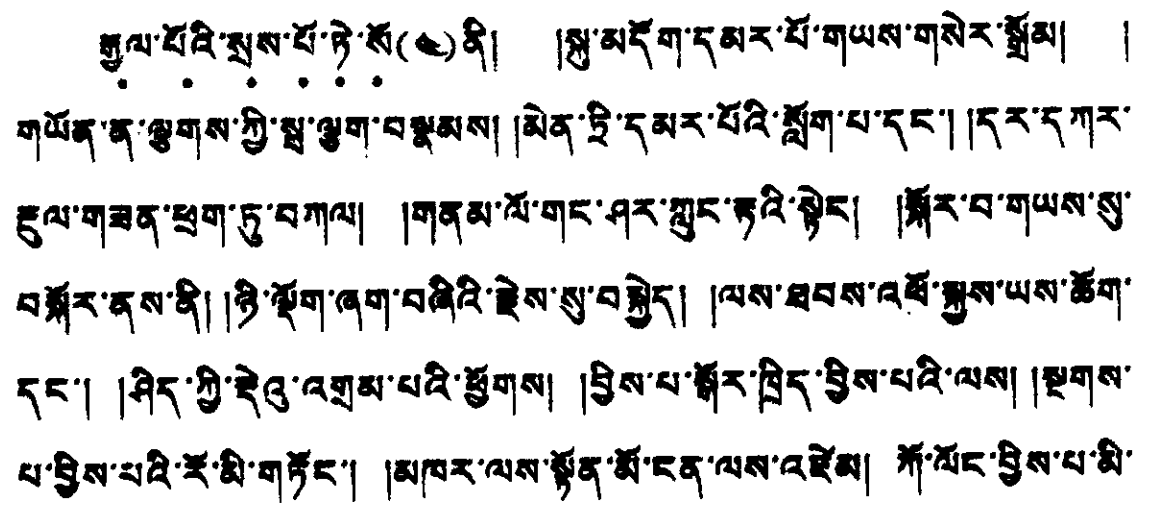
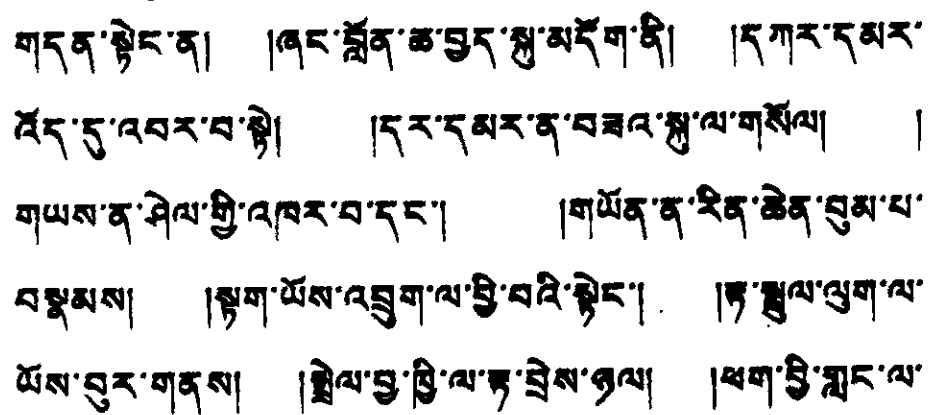
། རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་མེ་ཕྱིམ་(༡)ནི། །སྤྱག་ནག་དར་དཀར་གྱ་བྱ་གསལ། །
གཡས་གཡོན་བུམ་པ་མེ་ལྷང་འཛིན། །ལ་རེ་བར་བཞག་རྒྱལ་ཕྱིར་འབྱང་། །
བསྐྱར་བ་གཡོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི། །ཉི་ལྷག་(ག་ཀུན་ལྷང་གསལ་ལས་ཞག་གཉིས་ཐེས།)
ཞག་ལྷ་ཐེས་སུ་བསྐྱེད། །རྩ་མཁར་གཤེན་ལས་བྱི་གཤོར་(བྱི་ཡང་།) ལེལ། །བག་
མ་རྒྱལ་གྱི་ཚུགས་མི་རྟོན། །བཅུན་མོའི་ལས་དང་བྱད་མེད་མནལ། །ནལ་ལྷག་
ཡུགས་སའི་རྩ་ལ་ངན། །ཀོ་ལྷང་བག་མ་བྱད་མེད་ནི། །ཆེ་གན་དར་མ་བྱ་སྤྱང་

མ། །ན་རྒྱང་ཆས་བཟང་བྱེ་མོ་དང་། །དབྱེད་ཅིས་རྒྱང་མ་ཉིད་ལ་རྟོམ། །རྩ་མེ་མཁར་ལས་ས་དམིགས་བསྟན། །ཅིས་
མཁན་དེ་ཉིད་འཆི་བར་འབྱུར། །ཉམས་ན་ལྷང་བརྒྱད་ཉི་བྱི་འམ། །རྩམ་འཛམས་མཆན་བཟོད་མདོ་ལྷན་དང་། །གཅུག་
རྟོར་འདོན་ཞིང་ཡེ་རྩར་བཅངས། །སྤ་བྱག་ཆོགས་གསུམ་འབྱང་རྒྱས་དང་། །དར་ལྷས་མེ་ཕྱིམ་བཅས་པར་བྱ། །རང་གི་
ཕྱིམ་ནས་གོམ་པའི་གྲངས། །བརྒྱ་པོར་ས་ཏུ་གཅུག་རྟོར་ནི། །ནག་མོ་ཆར་གསུམ་འདོན་པར་བྱ། །གཅིག་དཀར་ཐོག་ཏུ་
དཀར་གཏོར་གཏོར། །ཡང་ན་ཆེ་ཆོག་རྟོང་ཆེན་འདོན། །ཡང་ན་བརྒྱ་བཞི་ཡུམ་ཆོག་བཅས། །ཁྲིབ་ན་ལྷག་མགོ་དར་
ལྷས་བརྒྱན། །ཤོ་ནས་སྟན་ལ་བཅུན་མོའི་གསུགས། །སྤེ་ལ་གཡུ་བཏགས་དེ་ལ་བརྟུན། །རྒྱ་བྱའི་རྩྭ་བཅུགས་ཚུགས་བཞག་
ཐུབ། །རྒྱ་གཏོར་དང་ནི་ལྷང་བརྒྱད་འདོན། །



། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་རྟོར་མན་ནམ། །ཏང་ནེ་(༡)ཞེས་བྱའི་རྒྱན་མ་ནི། །
སྤ་མདོག་དཀར་གསལ་གསེར་བུམ་འཛིན། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་མཉམ་གནས་
ཤིང་། །གདན་སྐྱར་རྒྱས་ལ་(ཞག་གཉིས་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བྱང་།) བྱེད་པར་མེད། །
ཕྱིམ་གྱི་ཐབ་བཅའ་རྒྱ་བ་དང་། །བག་མ་རྩ་དང་གཤེན་གྱི་ལས། །བྱེད་པར་ཕྱིམ་
བདག་མོ་ཡི་རྩ། །ལྷང་མོ་ཤོན་དང་མོ་བྱང་འཆའ་། །དམག་དང་མཁར་ལས་ལ་
སྤགས་པ། །བཟང་ངན་ལས་ཐབས་ཀུན་ལ་སྤང་། །ཀོ་ལྷང་ན་རྒྱང་ཆས་བཟང་

རྟོམ། །སྤ་ཆ་གསོ་དཀར་འཁུང་བྱེད་འོང་། །མནལ་མ་ཅིས་མཁན་རྒྱང་མ་འཆི། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་བཅས་པའམ། །གདུགས་
དཀར་ཉི་བྱའི་དབྱ་བུམ་འདོན། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་བརྒྱད་རྟོང་འདོན། །རྩལ་མའི་སྤ་དང་འཁུང་ལ་ནི། །དར་ལྷ་ལྷ་ཡིས་
བརྒྱན་པ་དང་། །ནས་གཙང་བྱེ་གང་གཞིབ་ཉིད་གྱིས། །མ་འཛག་བྱེ་ལ་འོ་མས་བཞིས། །དེ་ལ་འབྱང་རྒྱས་བཞི་བཟོས་
བཅས། །ཁྲིབ་ན་འབྱུ་ལྷའི་བཅུན་མོའི་གསུགས། །རྟོན་མོ་མ་བྱའི་རྩྭ་བཅུགས་སམ། །ཡང་ན་ལྷག་རྩྭ་བཅུགས་དང་། །
རྩྭ་ལྷག་དར་ལྷས་བརྒྱན་པས་ཐུབ། །

[illegible]

179



༥ སེ་བ་སྒྲ་མཁུན་ཅིས་མཁན་(༦) བློ། །སྒྲ་མདྲ་ག་དམར་སེར་
བརྒྱུ་གཞུགས། །དབྱ་ལ་སྒྲིང་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །རྒྱ་དར་སེར་གསལ་
མདའ་དར་དང་། །འབྲུལ་བྱི་མེ་ལྷང་ཕྱག་ན་བརྒྱམས། །གཡོན་སྐྱོར་
གནམ་ལོའི་བདུན་ཟུར་འགྲིམ། །རྒྱ་ཅིས་རྒྱུང་མ་ལྟར་བརྒྱུད་ན། །ལྷ་
མ་བྱི་ཡི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །ནང་ལྟར་མཐུན་གསུམ་འབྲིང་པའི་
ཉིང་། །གསང་བ་ར་བཞིའི་མདུན་དང་ནི། །འབྲིང་བཞིའི་རྒྱབ་དང་
མ་རྒྱུང་བཞིར། །བྱི་ཡི་གཤེད་ལ་འབྲང་བའོ། །ཞག་ནི་བཅུ་གཉིས་

གང་ནས་བརྒྱུད། །ཁྱིམ་དང་མཁར་ལས་ས་འཛུལ་དང་། །རྩ་འདྲན་རྩར་ས་མོ་བྱང་གདབ། །ཤིང་ཁ་མི་རྩོད་བྱི་མི་སྤང་། །
ཤིང་དང་སེ་རྩོ་མེ་ཐབ་བཅའ། །དམག་དང་རྒྱལ་པ་བྱ་བ་དང་། །ཀོ་ལྷང་ཅིས་མཁན་རྩ་བདག་དང་། །རྩོ་རྩོ་ལྷོ་དཔོན་
དག་ལ་ལྷོམ། །ཉམས་ན་གཙུག་རྩྱུར་ལྟར་བརྒྱུད་དང་། །མཚན་བརྒྱུད་གཞུངས་བལྟས་རྩྱུར་གཞུངས་འདྲན། །གཏོར་མ་
རྒྱགས་དེར་བཏང་ལ་བཅོས། །ཁམ་ས་འབྲུ་ལྟར་སྒྲ་མཁུན་གཞུགས། །དར་ཐབ་གསེར་གཡའི་རྒྱན་བྱིས་རྒྱས། །ཕྱག་
གཡས་ལྟར་བརྒྱུད་ཉིང་པོ་དང་། །སྒྲ་ག་གཞུགས་མའི་རྩོ་བཅུགས་པ། །གནས་པའི་རྒྱགས་དེར་འཛོག་པ་དང་། །འཇམ་
དཔལ་སྒྲ་འབྲུ་བལྟན་པས་རྒྱིབ། །ཡང་ན་དར་མི་གང་རྩོ་བཅུགས། །སྒྲ་རྩོ་བཅས་རྒྱིབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་སྒྲ་མཁུན་
ཉིང་པོ་བརྒྱུད། །ཅུས་སྒྲལ་ཁོག་པ་ལྷས་ལ་བཏགས། །སྒྲ་ལྷག་ཅིགས་གསུམ་ལེ་བཞན་དར། །བཏགས་པའི་མདའ་བརྒྱུང་
ཉེས་པ་ཞི། །ཡང་ན་ཤར་ཤིང་མཐོ་གང་ལ། །མེ་སེའི་སྐབས་ལྟར་བརྒྱུས་བྱས་ལ། །ལྷ་སྒྲ་ཞག་རྩས་སྒྲ་མཁུན་ཉིང་། །བརྒྱུ་མ་
བྱུང་ཅིག་གནམ་མོ་ཉམ། །རིགས་བྱི་རྩོ་མོ་མ་འབྱེད་ཅིག །མོ་ཉ་བཅན་པོས་སྒྲ་མཁུན་བྱི། །སྒྲིག་མ་གཅོད་ཅིས་རང་ཐོག་
གཞུག །མདྲ་ཐིག་རྩྱུར་གཞུངས་ལྟར་བརྒྱུད་རྒྱོག །དེ་ནི་བཅོ་བའི་ལྷགས་ཤིག་ཡིན། །བྱི་ཡི་སྒྲ་མཁུན་བདུན་ཟུར་ཉིང་། །
ནང་ལྟར་བྱི་རྩྱ་ཡོས་བརྒྱལ། །གསང་བ་ར་འབྲིང་རྒྱབ་ན་ལྷོད། །མ་རྒྱུང་གཤེད་བྱི་བྱི་ནས་འབྲང་། །ཞིས་པའི་ལྷགས་
རྒྱུང་བཤད་པ་ཡོད།



༥ ཏུང་མན་སེར་པོ་བྱ་ར་བ་(༧) ། །ཏལ་བྱིའི་ཁ་བྲིང་ཅིས་བྱང་
བྱ། །སྒྲ་མདྲ་ག་དམར་སེར་འདྲ་རྩ་འབར། །ནང་རྒྱལ་རྩོན་མེ་ལག་ན་
ཐོགས། །དར་གོས་རྩོན་པོ་སྒྲ་ལ་གསལ། །སྐྱོར་བ་གཡས་སྒྲ་བསྐྱོར་བ་རྩོ། །
སྤང་ལྷག་བྱི་འབྲུག་བཞི་ལ་དབང་། །རྩྱག་རྩ་བྱི་གསུམ་བྱི་ཡི་ཉིང་། །ཕྱག་
ལྷག་ཡོས་གསུམ་ལྷག་གི་ཉིང་། །བྱི་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་འབྲུག་གི་ཉིང་། །
བྱ་སྤང་རྒྱལ་གསུམ་སྤང་གི་ཉིང་། །ཉི་ཉེར་གཉིས་རྩོ་ཞེས་ཆ་འབྲེལ་ལས་

བྱང་ཡང་འདི་ཡིག་རྩོན་ཁོ་ན་ཉི་ཉེར་བཞིའི་གང་དག་པ་བྱང་། །རྩྱག་ཉེར་བཞིའི་གང་རྩ་བརྒྱུད། །མཁར་ལས་བྱི་ལེན་རྩོན་རྩ་
ཤིང་། །ནང་པའི་ལྷས་རྩོན་དམག་རྒྱས། །བག་མ་རྩོ་དང་རྒྱུད་པོ་འཛོམ། །ཀོ་ལྷང་རྒྱས་རྩོ་རྒྱས་པ་དང་། །རྩོ་བདག་སྒྲ་
མཁུན་ལྷལ་མིར་ལྷོམ། །ཅིས་མཁན་བརྒྱུད་བང་བྱིན་ངན། །བཟའ་འབྲུལ་རིམས་ནད་གོད་ཁ་འོང་། །རྒྱལ་རྒྱན་མི་རྒྱགས་

ཚུར་ལ་འཕམ། །ཉམས་ན་ཕྱང་བརྒྱད་མཚན་བཟོད་དང་། །ཤེར་ཕྱགས་ཆེ་མདྲ་གཟུངས་བཟུས་ཏྲིག །སྒྲིག་ཅིང་ས་
གཅིང་སྒྲན་ཕྱ་དང་། །རིན་ཆེན་བྱེ་བཏབ་སྒྲུ་ནི། །ཁ་དྲིག་ལྷ་དང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ། །ཁམ་སར་བྱ་རའི་གཟུགས་བྱས་
ལ། །འུག་སྒྲི་བཙུགས་ལ་བཟུན་ཏེ་སྒྲིབ། །ཡང་ན་སྒྲ་སེར་ལྷ་དང་ནི། །ལྷ་སེར་ལྷ་ལ་དང་སྒྲི་འམ། །ག་ཤའི་སྒྲི་བཙུགས་
གཏོར་སེར་ལ། །ས་སེར་གཏོར་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་དྲོང་ཅེས་བརྒྱག་པ་ཡིན། །གྲལ་དཔོན་རང་གི་དགྲ་ཡིན་ན། །
མིང་རྩས་བྱི་ཡི་བྲག་གིས་བྱིས། །ར་རྒྱག་ཁར་གཞུག་རེ་ནག་གིས། །བྱི་ཡི་འག་རྩ་བཙུག་པ་ན། །གཏོ་ནག་ཡོན་བདག་
ཆགས་ཁ་འབྱ། །ལྷ་འབྱེ་རེ་ལ་བྱུལ་ཏེ་འགྲོ།



༥ ལྷ་པོའི་ནོར་བུ་དང་སེ་བྱི(༡).....
ནི། །དཀར་པོ་མི་ལྷས་སྒྲིག་གི་མགོ། །
གཟིག་གི་མཁུག་མ་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཕྱག་ན་
བྱི་སྒྲའི་ལྷ་མཚན་བཟུམས། །ཏྲིང་པན་
སེར་པོའི་བདུན་ཟུར་འབྱུང། །གཡས་སྐྱར་
ཞག་བརྒྱད་ཐེས་ལྷ་བརྒྱད། །ལས་ནི་ནོར་
འཇལ་རྩ་དམག་ཤིང། །མཁར་ལས་སྒྲན་མ་
བག་མ་ཆེང། །སྒྲིས་འདུན་ཞལ་ཆེ་རྒྱག་

ཐབ་ཁ། །ཁོ་མའི་རྩ་ཡི་གཏོར་ཕྱགས་དང་། །བྱི་དང་བྱི་སྒྲ་གཏོར་ལེན་སྤང་། །འདི་ཡི་ཆོག་ནས་ནོར་འཇལ་ན། །གཏོ་
མཁན་སྒྲ་བ་བདུན་ན་འབྱུང། །ག་ཡང་ནོར་འབྱེད་མི་དང་ནི། །སྒྲིས་དར་ག་ཁོ་ལ་བྲན་མོ་དང་། །བྱི་སྒྲ་ལེན་མི་དེ་ལ་
སྒྲི་མ། །ཉམས་ན་ཏྲིག་དང་ཆེ་གཟུངས་དང་། །གཟུངས་བཟུས་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འཇོམས་འདྲན། །ཡང་ན་སྒྲི་བཙུགས་བྱ་བ་
དང་། །སྒྲི་མའི་སྒྲི་དང་སྒྲུ་བཟུན། །མདའ་ལ་དར་ཕྱ་སྒྲིག་གཟིག་སྤགས། །བཏགས་ཏེ་ལྷག་སྒྲིང་ཕྱགས་དེར་དབྱལ། །
འབྱུ་ཕྱའི་བྱེ་ལ་སེ་བྱིའི་གཟུགས། །གཅན་གཟན་སྤགས་པས་བརྒྱན་ལ་སྒྲིབ། །གཏོར་མ་ཆབ་གཏོར་ཕྱགས་དེར་བཏང་། །
པོན་རྩ་བདུད་བྱི་ཞལ་བཟུར་བྱ།



༥ ལྷ་བུ་མི་གསོད་སེ་ཤར་(༡)ནི། །སྒྲི་མདྲིག་དམར་ནག་རབ་
རྩ་འཇིགས། །ལྷ་པོ་རལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་པ། །བཟོན་པ་ཆུ་སྒྲང་རྒྱ་བ་
ལྷ། །གནམ་མའི་སྒྲིང་ཏྲི་རྩར་ལ་གནས། །གཡས་སྐྱར་ཞག་བརྒྱད་
གོང་ནས་བརྒྱད། །ལས་ནི་དམག་རྒྱ་འཕྲོ་སྒྲིས་དང་། །མཁར་ལས་ལམ་
ཐན་འབྱེད་པ་དང་། །གཤགས་འབྱེད་བཤགས་བྱེད་དམར་ལས་ངན། །རྩ་
གཅིག་བཏང་ན་གཟུམ་སྒྲིས་སྒྲི། །མ་སྒྲིས་ལ་འདྲད་འཕྲོ་སྒྲིས་གཏོར། །
ལྷ་པོར་སྒྲིས་དར་རྩ་གཏོར་ངན། །ཀོ་ཡང་ཅིས་མཁན་ཆུང་མ་དང་། །

སྒྲིས་དར་བྱིས་པ་སེ་འཇུགས་པ། །ནོར་ཐུང་དག་ལ་སྒྲིས་པའོ། །ཉམས་ན་གྲུ་ལྷ་སྒྲིང་བྱན་དང་། །ཉི་ཤི་གནམ་ས་ཕྱང་

བཟུང་སྒྲིག །ཡང་ན་གཙུག་རྟོག་རྟོག་བཟུང་བྱ། །མོད་པར་ཤ་བྲག་མིང་ལྟ་སྒྲིགས། །གནས་པའི་སྒྲིགས་དེར་ཞག་གསུམ་
 བཞག །མཐུང་ལ་མིང་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་བཟུང་། །ཁམ་སའམ་ངར་བྱེར་ལེ་ཤར་གསུགས། །ཁྲ་ལམ་བྱ་མོད་གོང་སྒྲི་
 བཟུགས། །ཞོ་བྲལ་ཆས་དང་སྒྲུབ་སྒྲིབ། །ཡང་ན་དམར་གཏོར་གསུམ་བྱི་ནང་། །ཞོ་ཤ་གསུམ་བཟུག་གནས་སར་
 བཞག །ཁམ་ཁར་མེ་གཅིག་སྒྲར་བས་བྱལ། །པོན་ཏུ་མུད་ནི་བཟུ་གསུམ་ཆ། །མོར་མདོས་དག་ཀྱང་བྱ་བའོ། །



༥ སེ་བ་རང་རྟ་རྟུལ་པའི་ཆིབས(༡༠)། །རྟ་ལྱས་མི་ཡི་མག་པོ་
 ཅན། །སྒྲི་མདོག་སེར་པོ་འདྲ་དང་ལྟན། །གསེར་སྒྲིགས་གཡུ་སྒྲིགས་ལག་
 བ་ཐོགས། །རྒྱང་གི་བཞོན་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ། །གཡོན་སྒྲོར་ཞག་(གཞན་
 རམས་ནས་ཆ་གཉིས་ཉིང་ལ།) བཞིའི་གོང་ནས་བཟུང་། །རྟུལ་པོ་གནས་
 པའི་ས་སྒྲིགས་ནས། །དགུ་པའི་མྱེང་ན་གནས་པ་ཞེ། །ལྷག་གི་ལྷ་ལ་བྱི་
 ཆང་ཉལ། །དེ་ཡི་རིག་པས་ཀུན་ལ་འགྲེ། །ལས་ནི་རྟ་རྟོ་རྟ་རྟུག་བག་རྟ་

ར་རྟ་བྱེས་བཅིག་པ་དང་། །རྟ་སྒྲིམ་མུད་མོ་ཤིང་རྟོན་དམག །རོ་བག་རྟ་རོ་བཤའ་སྒྲིགས་འདྲེམ། །ཀོ་ལང་ཆིས་མཁན་རྟ་
 རྟ་བདག །མག་པ་བྱ་སྤྱང་རྒྱང་བཟུགས། །རོ་བདག་རྟ་བྱིང་རམས་ལ་ཐོམ། །ཉམས་ན་སངས་རྒྱས་ཐེས་དུན་དང་། །
 འབུམ་དང་ལྟང་བཟུང་ཆོ་དཔག་མེད། །ཐོན་པས་རྒྱས་པའི་མདོ་འདྲོན་ཅིང་། །ཡང་ན་མུད་དང་གཙུག་ནག་བཅོས། །རྟ་
 མུང་རྟོས་པ་བྱི་ལ་བཤུག །ཁམ་སའི་མི་རྟ་ལྟ་བུས་ལ། །དར་ཟལ་ཁལ་བཀལ་རྒྱ་གཏོར་བཏང་། །ཡང་ན་ཁམ་རྟ་འབྲུ་ལྟས་
 གྲིབ། །ཡང་ན་ཁམ་རྟ་ངར་མི་བཟུང་། །ཁྲག་རྟ་བྲ་སྒྲི་གང་རིས་བཟུགས། །མི་རྟ་བྱི་རྒྱས་དང་བཅས་ཏེ། །རྟ་མགིན་སྒྲི་
 དང་སྒྲུབ་སྒྲིབ། །ཡང་ན་མི་ལྱས་རྟ་མག་ཅན། །ལྷ་མུད་སྒྲི་བཟུགས་སྒྲིགས་དེར་བཞག།



༥ སེ་བདག་སེ་ལུ་རྟ་བྱིང་(༡༡)ནི། །རྟ་པ་བྱལ་ཅན་སྒྲི་
 མདོག་སེར། །གཡོན་སྒྲོར་ཞག་བཞིའི་གོང་ནས་བཟུང་། །རྟུལ་
 པོ་གནས་པའི་ས་སྒྲིགས་ནས། །དགུ་པའི་མྱེང་ན་གནས་པ་ཞེ། །
 ལྷག་གི་ལྷ་ལ་བྱི་ཆང་ཉལ། །དེ་ཡི་རིག་པས་ཀུན་ལ་འགྲེ། །རྟ་
 འཆག་རོ་གཏོར་ཏུར་ཡོ་ལང་། །ཤིང་དང་རྟ་ལས་ཀུན་ལ་
 འདྲེམ། །ཀོ་ལང་ཉམས་བཅོས་རྟ་དང་འདྲ། །



༥ ཏུས་འཛིན་སེ་བྱ་(༡༢)སྒྲི་མདོག་ནི། །
 དམར་སེར་འདྲ་ཏུ་འབར་བ་ལ། །མི་ལྱས་བྱ་མག་
 ཟངས་ལྷགས་བྱི། །གཤོག་ཅན་ལྷག་ན་འབྲུད་ཏུང་
 དང་། །ལུར་བྱ་འཛིན་ལ་གཏུག་པ་ཅན། །ན་ནིང་
 གནམ་ལོའི་(འདི་རམས་པར་མདོ་བྱང་གསུམ་པ་འབྲུལ་.....
 འཁོར་ཆངས་པ་བྱི་རྒྱུད་སོགས་སྒྲི་རྟུལ་པོ་དང་གདན་ས་.....

གཅིག་པར་བྱས་འདུག་ཀྱང་། འདི་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་ཉེ་བའི་དོན་ལྟོན་བྱེད་ལ་འབྱུངས་ཆེར་མེད་པ་ཅམ་ལྟོན་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཀྱུ་ལ་
 པོ་འདི་ཆེས་ལྷོ་དོན་དག་པ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཞུང་དྲི་མ་མེད་པ་འབྲེལ་པ་ལྡང་གསལ་གྱི་ལེའུ་སོ་དགུ་པ་ལས་མེའུ་
 བྱ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཉིད་དང་འབྲེགས། ཞེས་བཏུན་ནས་ལེའུ་ཞེ་ལྡེ་པར། ལེའུ་བྱ་ཆེས་ཀྱི་བྱ་རག་ཅ་གཉིས་ཉིད་ལ་ཀྱུ་བར་བཟུང་། ཞེས་ཀྱུ་ལ་
 པོ་འདི་ཀྱུ་ལྷོ་འབྲང་བར་བཏུན་པས་དོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ན་ནིང་གི་ལ་ཉིད་དག་པ་བྱུང་། ཅུ་ཉར་ནག་པོས་
 དོན་འབྲུགས་གཤམ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་གསལ་སྒྲོན་ཅུ་བཏུན་པར་མཛད་པར་སེམས།) ཉིད་ན་གནས། གཡོན་སྒྲོར་(འབྲེལ་པ་
 ལྡང་གསལ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་སོགས་ནས་གཡས་སྒྲོར།) ཞག་གཅིག་གོང་ལ་བཞུང་། གཞན་ནམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཅ་གཉིས་
 ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཅ་གཉིས་དག་པ་འདྲ་བས་མང་ཤར་གྱང་གསལ་སྒྲོན་ལྟར།) བྱན་གཡོག་བྱ་ལེན་ཤིད་མཁར་ལས། རྩ་གཏོང་
 གཏམ་གྱི་ཁ་ཚུགས་དང་། གཏོར་མའི་ལམ་ཚུགས་དེར་མི་ལྟོན། གཏོར་མར་ཉོམ་སྤྲོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་དམག་དང་བྱིས་
 རྩ་རྩར་འདེབས་ངན། གོ་ལྷང་ཆེས་མཁན་རྩ་ཁྱར་དང་། རྩགས་པ་གཏམ་གཏོང་བྱ་ལེན་མི། བག་མ་བྱན་གཡོག་བང་
 ཆེན་ལྟོ། ཉམས་ན་གཙུག་ཏོར་ལྡང་བཟུང་དང་། གཏུགས་དཀར་ནམ་འཛམས་གསེར་འོད་སྒྲོག་དར་གཞུགས་
 གཅན་གཟན་པགས་པས་གཡོགས། བྱ་མོ་མཚའ་ལུའམ་སྒྲོ་ལྡང་བཅུགས། གཏོར་མ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ། ཚུགས་དེར་
 བཏང་ཞིང་བྱ་དཀར་ལ། དར་ལྡན་བཟུན་པའམ་ར་དཀར་པོ། གཏུའ་ནག་ཁྱུང་གི་སྒྲ་བཏུན་སྤྱོད། ཡང་ན་སེ་བྱའི་
 གཞུགས་དང་ནི། ལྡང་ཆོགས་གཞུགས་བཅས་གཟིག་ཤུབས་བཏགས། སྤྱོད་གཟིགས་དང་བཅས་ཚུགས་སྤྱོད་གཏོང་།



༥ ས་བདག་སེ་བ་གདན་འདྲིང་(༡༩)ནི། ལྡང་སྒྲ་
 ཚུག་ན་བྱི་ཤིང་བཏུམས། ཀྱུ་ལ་པོ་གང་གནས་གདན་ས(ས་
 བདག་འདི་གཅ་མོར་འབྲེལ་པ་ལྡང་གསལ་དང་། རིན་ཆེན་ཀྱན་
 འདུས་གཉིས་སྤྱ་མཐུན་གཞུམ་འབྲིང་ལ་གནས་ཞེས་དང་། ལྡང་
 ཀྱན་འདུས་ལས། ལོ་བཞི་མོར་ནས་ལྡང་ལ་འབྲོ། སོགས་མི་མཐུན་པ་
 བྱུང་བ་འདི་ལ་སྤྱ་མཐུན་ལྟ་བུའི་བྱི་ནང་གསང་གཞུམ་གྱི་གདན་.....
 གནས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་དོགས་གྱང་ཆོག་གསལ་མ་བྱུང་བ་དང་.....
 བཅས་ད་ལྟ་འདིར་བསལ་སྒྲོན་ཉིད་པོ་གང་ཡིན་ལྟར་བཀོད།)

གཅིག གཡོན་སྒྲོར་ཞག་གཉིས་གོང་ལ་བཞུང་། ལས་ནི་གཡུ་དཔོན་བཞུགས་བྱི་དང་། རྩ་དམག་ལྟོན་ཤིང་བག་མ་
 རྩོམ། གདན་བཤོམ་བྱི་བཅིག་ལྷགས་འདུག་སྤང་། ཤོ་གདན་བྱས་ན་ཤོ་མིར་ངན། གོ་ལྷང་ཞང་སྒྲོན་གདན་གཉེར་
 དང་། བྱན་གཡོག་ལག་བདེ་བ་ལ་སྒྲོམ། ཉམས་ན་གསེར་འོད་གཙུག་ཏོར་དང་། ལྡང་བཟུང་གསེར་ལྡང་ལྡང་ཀྱན་
 སྒྲོག་སེ་བར་དར་དང་འབྲུ་ལྡང་། ལུམ་བྱ་དང་ནི་སོ་ཉའི་སྒྲོ། བཏགས་པ་ཚུགས་དེར་བཏང་ལ་བཅས། ཡང་ན་ངར་
 མི་རྩ་སྒྲོན་ཞན། དར་ཐབ་བཏགས་བ་སོ་ཉའི་སྒྲོ། བཅུགས་པ་ཚུགས་དེར་བཞག་པས་བྱུབ། ལྡང་བཟུང་སྤྱོད་གཏོར་བཟུ་
 ཅས་བཅས། ཡང་ན་བྱིམ་བྱ་ཚུགས་དེར་བཏགས། བྱ་དཀར་ར་དཀར་གཏུའ་ནག་དང་། འབྲུ་ལྡང་ཆོགས་པའི་ངར་བྱེ་
 ཡས། མི་སྒྲོན་མ་བྱའི་སྒྲོ་བཅུགས་སྤྱོད།



༥ སེ་ལུ་ས་འབྲུག་གུང་ས་ལྷུལ་(༡༤) རི། །མདྲག་དམར་མདྲང་དམར་བ་
དན་འཛིན། །རྒྱལ་པོའི་ཡར་མར་གཤེད་ལ་འགྲིམ། །(ས་བདག་འདིར་ཐངས་བྱས་
འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་སྐྱེས་སྤྱོད་ཏུ་སེ་ལུ་ས་འབྲུག་དང་འོག་ཏུ་གུང་ས་ལྷུལ་ཞེས་སྐྱེས་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་པར་བཞེན་འདི་ས་བདག་གཤིས་སྤྱོད་པའི་སེ་ལུ་ས་འབྲུག་.....
གད་བདར་བའི་ཆ་བྱད་རྒྱ་མདྲག་རྒྱུན་པོ་བྱག་ན་ཤེལ་གྱི་བྱག་ས་ཤིང་བརྣམས་ཞེས་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལྷགས་སྐྱེས་དང་བཅས་རྩ་ཆོགས་གུང་མདྲ་བྱང་མ་བྱ་ལྷང་གུན་.....
འདུས། རིན་ཆེན་གུན་འདུས། གསལ་རྒྱན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ནམ་གཅིག་པར་བཤད་
ཅིང་། །གནས་ལྷལ་ལྷང་གུན་འདུས་ལས་གཤེད་པ་ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་གུན་འདུས་སྤྱོད་

[illegible]

༡ ས་བདག་སེལ་ས་འཇུག་(༡༥)ནི། །སྤྱི་མདོག་སྤྱི་པོ་ཐུགས་ཤིང་བསྐྱམས། །
 ལྷལ་པོའི་མར་གྱི་བཞི་གཤེད་འགྲིམ། །གཡོན་སྐྱོར་བཅུ་དྲུག་གོང་ནས་བསྐྱེད། །ལས་
 བབས་དམག་རག་ཚེ་བྱང་རོ། །ཅིང་ཕྱོགས་ཤོན་ན་རྒྱག་དང་། །དམག་དང་མཁར་ལས་
 སྤྱིམ་གཏང་འཛིན། །ཀོ་ཡང་སྐྱེས་དར་བང་ཕྱིན་དང་། །དམག་དཔོན་གད་བདར་བ་ལ་
 སྤྱིམ། །ཉམས་ན་རྟོག་གསུངས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །གརྟོར་མ་བརྒྱ་ཅེད་ག་གིས་བཅོས། །ལམ་
 སའི་རང་གསུགས་དར་སྐྱས་བརྒྱན། །སྤྱི་ཐུགས་དེར་བཞག་པས་སྐྱིབ། །ཅིས་ཡོད་དོན་
 དྲ་གྲངས་རྒྱལ་དངོས།





རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་དཀར་ཤུལ་(༢༥)ནི། ལྷ་མཛོག་དཀར་གསལ་ཡིད་འོང་གཟུགས། ལྷག་ན་དུལ་དཀར་མེ་ཡང་བསྐྱམས། ཕྱི་དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་གསལ། ཉལ་ཕྱི་ཉིད་དང་གདན་ས་གཅིག གཡོན་སྐྱར་ཞག་གསུམ་ཇེས་སུ་བསྐྱེད། བག་མ་རོ་དང་མཁར་ལས་ཤིད། གཉེན་འདུན་ས་བརྒྱ་སྟོན་མོ་སྤྱད། ཀློང་མཛའ་མ་བུ་སྤྱང་ཆ། བུ་ཆུང་གཞོན་ལ་སྤྲོམ་པར་བྱེད། ཉམས་ན་སྤང་བཟུང་གཙུག་རྟོར་འདོན། ལྷ་གཏོར་འདྲ་སྤྱད་དར་བཟུན་སྤྱོད།



རྒྱལ་པོའི་མག་པ་སྤྱལ་ཏེ་(༢༦)ནི། ལྷེས་གཞོན་དཀར་མེ་འོད་དུ་འབར། གཡས་ན་གསེར་གྱི་མདའ་ཆུང་བཟུང་། གཡོན་ན་དུལ་གྱི་གཞུ་མོ་བུང་། ལྷ་ལ་ཆུ་དར་སྟོན་པོ་གསལ། དཀར་ཤུལ་ཉིད་དང་གདན་སུ་གཅིག ལས་དང་བཅོས་ཐབས་བུ་མོ་བཞེན། ཀློང་ལྷེས་དར་མག་ཆར་སྤྲོམ། སྤྱི་ཤིང་རང་གཟུགས་དར་སྤྲོམ་བཟུན། ལས་ཐབས་རོ་དམག་ཇག་ལ་འཛེམ། ཀློང་རོ་བདག་དམག་མི་ལ། སྤྲོམ་ཞེས་བཞེད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད།



རྒྱལ་པོའི་མག་པ་སྤྱལ་ཏེ་(༢༧)ནི། ལྷེས་ཅན་ལྷག་ན་མདའ་གཞུ་འཛེན། ཆུང་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་སྟར་འབར། འཁོར་དུ་གཟའ་དང་ས་བདག་བསྐྱར། ཕྱི་ལ་སྟག་ལ་སྤྱང་ལ་ལྷག་སྟག་ལ་ཡོས་ལ་ཡོས་ལ་བྱ། འབྲུག་ལ་ཕྱི་ལ་སྤྱལ་ལ་བྱ། ཉ་ལ་སྤྱལ་ལ་ལྷག་ལ་ཉ། སྤྱལ་ལ་འབྲུག་ལ་བྱ་ལ་ཡོས། ཕྱི་ལ་སྤྱང་ལ་མག་ལ་སྤྱལ། ཉི་མའི་སྤྱང་དང་ཉན་ཅིག་བསྐྱེད། ལས་ཐབས་དམག་ཇག་ཆར་པ་འཛུགས། རྩ་བཤེར་བསྐྱར་གདབ་ཆལ་སྤྱད་སྤྱང་། རྩེད་ལ་མང་གིང་གནས་སྤྱུགས་

ནས། འཛངས་ན་མི་ཐོབ་སྤྲོས་འགྲམ་འབྱུང་། བསྐྱེད་ས་ན་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར། གནས་སྤྱུགས་ཁ་བསྟན་དམག་སྤྱངས། གཡལ་ཉེས་དག་པོས་བཅོན་དུ་འཛིང། ཀློང་དམག་དཔོན་ཞལ་ཆེར་སྤྲོམ། བཅོས་དང་སྤྱི་ཤིང་མ་གསུངས་ཀྱང་། དམག་གི་སྤྲོམ་གཏའ་སྤྱུགས་དེར་འཛུགས།



རྒྱལ་པོའི་མག་པ་སྤྱལ་ཏེ་(༢༨)ནི། ལྷེས་ཅན་མཛོག་དམར་ཆོག་ལྷ་གསལ། ལྷག་ན་མདའ་དམར་བ་དན་འཛེན། གཡོན་སྐྱར་བཟུ་བྱ་གྱིང་ལ་བསྐྱེད། ཕྱི་མག་ཕྱི་གསུམ་ཕྱི་ཆར་ཉལ། ལྷག་སྤྱང་ཡོས་བྱར་སྤྱང་དང་འགྲགས། འབྲུག་སྤྱལ་ཉ་གསུམ་འབྲུག་ལ་གནས། ལྷག་སྤྱལ་བྱ་གསུམ་ལྷག་ལ་འཛོག ལས་ཐབས་དམག་གི་ལས་རྒྱམས་དང་། རོ་འདོན་མཛོག་གཏོར་ཆར་འཛེན་དན། ཀློང་ལྷེས་དར་དམག་དཔོན་སྤྲོམ། ཉམས་ན་སྤྱང་འབྲུམ་དཀར་མོ་འདོན།

བག་ཐན་དམག་དཔོན་གཟུགས་བྱས་ལ། །འདྲ་དང་སྐྱ་ཀའི་སྐྱོ་བཅུགས་སྒྲིབ།



༥ ཅད་ཀུན་འབྱེ་པོ་(༡༠)མཐིང་ནག་ནི། །གཡོན་སྐྱར་བཅུ་དྲུག་(ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་ཐེས་ལུ་བསྐྱེད་གསུང་པ། །འབྱེ་པོ་མིང་ལ་སྐྱུས་ཞག་སྐབས།
ཐེུ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆིབས་དང་འགྲེགས་ཐེས་པའི་དོན་ནོར།) ཉིང་ལ་བསྐྱེད། །ཁྱི་མག་ཁྱི་
བར་ལྷག་ཤ་བ། །སྤང་རྒྱག་ཡོས་གསུམ་ཁྱི་ལ་ཞོན། །འབྲུག་སྐྱལ་ན་གསུམ་སྤང་ལྟ་
ཁྱིང། །ལྷག་སྐྱེལ་བྱ་གསུམ་འབྲུག་སྤང་ལྟིར། །ལས་ཐབས་བག་མ་གསང་གྲོས་
ངན། །ཀོ་ལང་ནན་ཤོན་གྲོས་བྱེད་ཤོམ། །ཉམས་ན་གྱང་ར་གྱང་མག་དང་། །གཉན་
བྱི་བལྟམ་བྱ་སྒྲིབ་པ་ན། །དར་བན་འབྱེ་པོའི་གཟུགས་བྱས་ལ། །སྐྱ་ཀ་སྐྱ་བྱེད་སྐྱོ་
བཅུགས་སྒྲིབ།



༥ ཅད་ཀུན་ཁྱི་མག་(༡༡)མིག་སྐྱར་མདོག །མི་ལྷས་ཁྱི་མག་ནོར་བུ་
འཛིན། །གནམ་ལོའི་ཡར་གྱི་བཞི་གཤེད་ཉིང་། །གཡོན་སྐྱར་ཉི་ལྷག་ཉིན་མོ་སྐྱ། །
མཁར་ལས་རོ་དང་འཕྲ་སྐྱས་གྲལ། །ཀོ་ལང་དགེ་བཤེས་དག་ལ་ཤོམ། །ཉམས་ན་
གསུངས་བལྟམ་སྤང་བསྐྱེད་འདོན།



༥ ལྷ་མཁྱེན་ཐེུ་(༡༢)བྱ་བ་དེ། །འབྲིང་བཞིའི་ལ་ལ་ཡར་གསུམ་
ཉིང་། །ར་བ་བཞི་ལ་མར་གསུམ་ཐོག །ཐ་རྒྱང་བཞི་ལ་བདུན་བྱར་ཉིང་། །
གཡས་སྐྱར་ཉི་ལྷག་ཉིན་མོ་བསྐྱེད། །ལས་ཐབས་མཁར་ལས་རོ་བག་
འཛིན། །ཀོ་ལང་རོ་བདག་མ་ཚན་ལ། །ཉམས་ན་གསུངས་བལྟམ་སྤང་
བསྐྱེད་འདོན།



༥ ས་བདག་ཐིན་སྤང་ནག་པོ་(༡༣)ནི། །མི་ལྷས་ཐིན་
མག་རལ་གྱི་འབྲུར། །བཞོན་པ་སྤང་ལ་བྱས་པ་ཉི། །འཁོར་ནི་
ལྟ་སྤོང་ཡངས་དང་ནི། །བྱེད་པར་གཟའ་དང་བཞོན་པ་ཡིན། །
གནམ་ལོའི་མར་གྱི་དྲུག་པའི་ཉིང་། །གཡོན་སྐྱར་ཉི་ལྷག་ཉིན་
མོ་སྐྱ། །ལས་ཐབས་ཆེ་རྒྱང་ཀུན་ལ་འཛིན། །བྱེད་པར་བག་མ་
མཁར་ལས་དང་། །དུར་གྱི་ལས་ལ་འཛིན་པ་གཅེས། །འདི་ཡི་

ཉིང་དུ་རོ་སང་ན། །ལྷ་དྲུག་འཆི་འཕྲོ་མི་ཆོད་ཅིང་། །ཀོ་ལང་ཁྱི་གང་མི་དང་ནི། །ཆིས་པ་ལྷལ་མི་ཀུན་ལ་ཤོམ། །མ་ཚན་
བདུན་བསྐྱེད་སྤང་བར་བཤད། །ཉམས་ན་གསུངས་བལྟམ་སྤང་བསྐྱེད་འདོན། །ས་བདག་གཉེར་མདོས་འབྲུགས་གཉོ་
དང་། །གཉན་གྱི་ཡོ་བཙོས་སྐྱ་གཉོར་གཉོར་། །སྒྲིབ་ན་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་ཉིན། །ཁྱི་རྒྱབས་ཅན་དང་ར་མགས་སྒྲིབ། །
ཡང་ན་ཐིན་པ་ནག་པོའི་ཉིང་། །ར་མགས་མནན་པ་སྐྱགས་དེར་བཞག།



། ལུག་པ་གོང་མའི་ཤོག་ཁྲ་ལས། ། དི་ལང་
 (༡༩) ཞེས་བུའི་ས་བདག་ནི། ། ས་རྒྱལ་གཅེར་བུ་
 ལག་རུམ་དང་། ། དི་ལིང་འཕར་སྟགས་མིང་
 གྲངས་དང་། ། མངོན་ཉྟགས་གནས་ལྷལ་མི་འདྲའི་
 རྩལ། ། མཆིས་ལས་འདི་ཉིད་སའི་བདག་པ། །
 གཏུག་རྩལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། ། ས་སའི་
 ལྷགས་བཞིན་སྤང་སྤང་དོན། ། ཀྱན་འབྱུང་ཨ་ལ་
 ལྷར་བཟོད་པ། ། གནམ་གྱི་བྱ་མ་གྲང་རྒྱལ་དང་། །
 ས་ཡི་ཁ་ཆ་བྱ་རྟག་གཉིས། ། བཤོས་བུ་གཅེར་བུ་

ལག་རུམ་ནི། ། མི་ཡི་ལྷས་ལ་མཆུག་མ་ཅན། ། མཐེ་ཤང་ཅམ་པ་ཞིག་གིས་ནི། ། ཉ་རྩུང་བྱི་བ་ཅམ་པ་ཞོན། ། དར་ནག་ཅ་
 མཆོན་ལག་ན་ཐོགས། ། ཉེ་བའི་འཁོར་བརྩ་འདི་བཞིན་ཏེ། ། བྱ་མ་གྲང་རྒྱལ་ཁ་ཆ་རྟག ། ཉལ་གདོང་ནག་པོ་བྱི་ནག་ནི། །
 ། ཁམས་འབྱེད་སྤང་གི་འཁོར་བ་དང་། ། ཉད་བརྩད་མགོ་གཙོད་སྤེ་སྤེ་མཁྱེན། ། རྒྱལ་མཆོན་བཤན་པ་བརྩད་སྤེབ་དང་། །
 ། གཤེན་རྩེ་ཐས་འཕྲག་དང་བཅས་ཏེ། ། ལྷགས་པ་རྒྱལ་རུ་མི་སྤྲེར་ཞིང་། ། སེམས་ཅན་སྟག་གི་བཤན་པ་བྱེད། ། དི་ལིང་
 གྲགས་པ་གནས་པའི་རྩལ། ། བྱི་བ་ཡར་གྱི་ལྷ་མཁུན་ལ། ། སྤང་ལྷག་རང་གི་བཟའ་མའི་སྤྲེད། ། བྱི་འབྱུག་སྤང་ལྷག་བཞིན་
 དེམ་པར། ། ཉ་ཐག་བྱ་ཡོས་ལ་ལ་གནས། ། བྱི་ལྷ་ཉ་ཡི་པགས་པ་མཉེད། ། ལྷག་ནི་སྟག་ལ་འབྱུག་ནི་བྱ། ། རྩེའུ་ཡར་གྱི་བཞི་
 གཤེད་ལ། ། རྒྱལ་ལྷ་བརྩན་རྩུར་སྤྲེད་རུ་འཆོག ། གཡོན་སྐར་ཉི་ཤྭག་མཉམ་རུ་བཟེད། ། གསོན་གཤེན་གཉིས་གྱི་བྱ་ར་བ། །
 ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གོ་ཡོང་ལྷོམ། ། རྩུད་པར་ཤིང་དང་རོ་དམག་དང་། ། མཁར་ལས་བག་མ་དག་ལ་ལྷོམ། ། དྲག་པོའི་ལས་
 ལ་ཤིས་གྲང་ཟེར། ། ཉམས་ན་མ་སྟན་སྟེ་ལ་ངན། ། བཅོས་ནི་ཁྲོམ་བཟླག་ཅ་རྒྱས་དང་། ། བརྩད་གྱི་ཞལ་བརྩར་གང་འབྱུག་
 བྱ། ། ས་རྒྱལ་གཞུགས་བྱིས་དེ་སྟགས་གདགས། ། སྤྱིབ་ན་གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་བརྩན། ། ཡང་ན་སྟགས་དེར་ས་སེར་
 གཏོར་།



། ས་རྒྱལ་(༡༥) རྩེ་སྤྲེན་(༡༦) བརྩ(༡༧)
 (༡༨) གཅིག་(༡༩) ནི། ། རོ་ཤོ(༢༠) འཁོར་
 (༢༡)(༢༢) བཅས་དི་ལིང་མཆུངས་(༢༣)
 (༢༤)(༢༥)། ། ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་བཞེས་པའི་
 རྩལ། ། གནམ་གྱི་བྱ་མ་གྲང་རྒྱལ་དང་། ། ས་ཡི་ཁ་ཆ་
 རྟག་མའི་བྱ། ། གནམ་ས་གཉིས་ན་དབང་བཅན་
 པ། ། ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་འོག་ཉ་ཞོན། ། ཡང་
 འཁོར་སྤེ་བ་ནམ་དགུ་དང་། ། རྩེ་བརྩད་ཁྲོམ་ལྷ་

བཟུང་བྱས་པ་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་དབང་བྱེད་དེ་ཉིད་ནི། །ཕྱི་ལ་ཕྱི་བ་སྤང་ལ་ཡོས། །རྟག་ལ་ལྷག་ལ་ཡོས་ལ་བྱ། །འབྲུག་ལ་ཡག་
 ལ་སྤུལ་ལ་བྱ། །རྟ་ལ་རྟག་ལ་ལྷག་ལ་སྤུལ། །སྤུལ་ལ་སྤང་ལ་བྱ་ལ་རྟ། །ཕྱི་ལ་འབྲུག་ལ་ཡག་ལ་བྱ། །གཡོན་རྣམས་ཉི་ཤོག་རྟ་
 ཅུ་བ་བྱེད། །འདི་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཚུགས་སྤྱ། །ཁྱེད་བྱས་བྱེད་མཁན་དག་ལ་ངན། །ཤིང་བྱས་སྤང་མ་སྐམ་ལོང་མེད། །
 དེས་ན་ས་བདག་སྤང་སྐམ་གྲགས། །ཉུང་མོ་བྱས་ན་མིན་འབྲལ་བྱུང་། །དེས་ན་ས་བདག་མིན་བྱུང་ཟེར། །འབྲུག་པ་ཅ་
 བཤད་ཅུས་ཉེས་ནི། །ལག་ཆད་གྲོ་ཆ་དང་འབྲལ་བས། །ས་བདག་གཅེར་བྱ་ལག་ཅུམ་ཟེར། །བག་མར་བྱིན་ན་ལྷགས་ས་
 འབབ། །ཡང་ན་མིང་སྐམ་བྱ་བྱ་མེད། །ཁྱི་ཡི་འདུན་གྲས་ལ་སོགས་པ། །འབྲས་མེད་བརྟག་པར་འབྱར་བ་དང་། །བག་
 འདུན་བྱས་ན་ནལ་ཅུ་འགྲོ། །འདུན་མ་ཐམས་ཅད་འཛེལ་འགྲོ་བས། །ས་བདག་ནལ་ལྷག་འཛེལ་པར་གྲགས། །ཅིས་བྱང་
 མི་བྱེད་ཀ་མེད་ན། །ཤར་ཅུ་གསེར་འོད་རླུང་པ་དང་། །རྩ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྩོད་གསུང་། །ཅུབ་ཅུ་གཙུག་རྟོར་
 གཅུགས་དཀར་མོ། །བྱང་ཅུ་གནམ་ས་སྤང་བཟུང་རྣམས། །དབྱུག་སྤྱུ་གཙོར་གཏང་བར་བྱ། །འབྲུ་ཕ་ལས་བྱི་བྱལ་ཅུ་
 གཙོར། །དེ་ཡང་རས་མ་ཐོས་པ་ཡི། །ཤིང་ཕྱའི་བྱགས་མས་བྱགས་ན་བྱབ། །ཡང་ན་མ་བྱ་ཆེན་མོ་འདོན། །སྤྱིབ་ན་བྱང་
 བྱང་མོད་པ་དང་། །གསེར་གཡུ་བྱགས་དེར་བཞག་ལ་སྤྱིབ། །

རྟ་ལྟེ་ལྟེ་ནག་ཅེས་གྲགས་པ། །རྟག་སྤུལ་ཡག་སྤུལ་ལ་བཞི་ལ། །དེས་རྣམས་འབབ་ཉེ་སྤྱོད་གཉིས་ནག་དབྱུག་སྤྱུར་
 པ་དེ་ཉིད་ལ། །རྟ་ལ་བྱི་གནམ་བྱི་ལོར་དབང་བས། །ལྟ་ནག་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་སམ། །ཅུས་སྤུལ་རང་འདྲའི་རླུང་དག་
 ལས། །ས་བདག་ལང་གིང་ནག་པོ་ཞེས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱང་གྲགས། །ལྟ་དར་མཁར་ལས་སྤང་གསར་འདེབས། །
 མཁར་རྟིང་བཤེག་དང་ཉེན་ཆེན་བཞེངས། །རྩ་བྱ་ཤིང་གཙོད་བྲག་གཤེགས་པ། །རི་བརྩལ་བག་མ་གཙོད་ལེན་དང་། །
 དམག་རྩག་འདུ་ལོངས་རྩམ་ཆེན་ལས། །འདི་ཡི་ཅུས་སྤྱུ་བསྤང་བ་གཅེས། །གསུམ་མཐིང་དབྱུག་སྤྱུར་པའི་ཆོ། །དེ་ལས་
 ཅུང་ཟད་ཉེས་རྩང་ཞིང་། །འབྲས་བྱ་ཆ་འདྲར་རྟོན་བྱེད་པས། །ལྟ་ནག་རྩང་ཅུ་ཞེས་སྤྱུ་བརྩོད། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 ལ། །མི་རིགས་གཉེན་པའི་སྤང་འཇོམ་ནི། །དཔེར་ན་གཅིག་དཀར་དབྱུག་སྤྱུར་ཆོ། །བྱིས་གཉེན་དེ་ཡི་འདུ་ལོང་
 སོགས། །རྩམ་ཆེན་དྲག་བྱལ་བྱ་བ་ཡང་། །སྤང་བ་དགོངས་དོན་བྱགས་བྱིས་བརྟན། །སྤྱིར་རྩལ་ལྟ་ནག་ཆེ་རྩང་ཅུས། །མིན་
 བྱི་ལས་འབྲུ་ཡོད་པ་འམ། །དབང་མེད་བྱགས་བྱིས་བྱ་དགས་ཆོ། །ཟབ་ཆོས་འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལོང་། །གཟའ་སྐར་
 འབྲུང་རྩུར་བཟང་པོའི་ཉིན། །ཤོག་བྱར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གསུགས། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་མོད་བྲག་གཡོན་པ་
 དབྱུག་རྟོ་འཛིན་པ་དང་། །དོར་རྟལ་དར་བྱི་སྤང་དཀྱིས་ཅན། །འཇིགས་ཅུང་རྩ་པའི་རྟིང་ག་ཅུ། །སྤྱོད་ཡིག་རྩི་དང་ར་
 ཁ་རྩོད། །དེ་མཐར་འདི་ལྟར་བྱི་བར་བྱ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེངས་ཤིག །སྤྱོད་བདུད་ནག་པོ་ཆེངས་ཤིག །ཅིས་མཅུག་
 དམོད་ཆེག་བྱི་བ་ནི། །མཁར་ལས་འབྲུ་རྣམས་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཀོ་ལོང་གཅུག་རྩལ་བྲག་དོག་ཅིང་། །
 མི་དགེ་ཉེས་བྱུང་ཕྱི་ཕྱི་འདྲེན་པར། །བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆེངས་ཤིག་དང་། །བ་རྩ་བ་རྩ་ཆེངས་ཤིག་བྱི། །གཅུག་རྩལ་རྩར་ཁ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྩ་རྩ་ཡ་ནན་ཞེས་པ་བྱི། །ལྷགས་བརྟལ་ཆེན་སྤང་ཕྱི་ལས་དཀྱི། །ཟངས་སམ་ར་དམར་རྩོད་ཅུ་
 བཅུག །ཁ་གཙོད་གཡམ་པ་འཇམ་པོ་ལ། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བྱིས་པས་བཅད། །དེ་ཉིད་སྤྱུ་རྟོན་ནག་པོས་མནན། །ལས་
 བྱེད་དབྱུག་སྤྱུ་དོང་བྱས་ལ། །སྤང་དར་འབྲུ་ཕྱི་རྩན་ཆེན་ལས། །གདན་བྱས་ཁར་བཞག་རས་ནག་གམ། །རེ་ནག་གིས་

གཡོགས་ས་ཡིས་བྱིབ། །དེ་ཉིད་མོ་དཀར་བཅིགས་བྱས་ལ། །ཁུད་གཏོར་བདེན་པ་བདར་བ་ནི། །ན་མོ་རྒྱབས་གནས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཐྱགས་རྩལ་རྩལ་སྒྲིབ་མར་བཅས། །ཁི་དང་ཁྱོ་པོའི་གར་བརྒྱར་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བདེན་པ་
 དང་། །ཁུད་པར་མཁུན་རྩལ་བཅེ་བའི་བདག །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །རྒྱ་འཆང་འབྲུལ་བྱི་མི་ནས་
 བརྒྱད་། །ཆ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བྱུན་པའི། །གཙུག་ལག་བརྒྱད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷ་ཐུགས་བྱག་རྒྱ་དང་། །
 གཙུག་ལག་རྒྱད་དོན་ཉམས་མེད་པར། །དབྱེད་པའི་ཐུགས་ཐུགས་གཏོ་ཐབས་མཐུས། །བྱ་ལས་འདི་ལ་ཐུག་དག་པའི། །
 ནག་པོ་ཆེ་མོགས་ས་བདག་གི། །མཐུ་རྒྱབས་རྩལ་ངན་ལྷང་མེད་བྱུར། །ཅེས་བཟླ་དེ་མིན་ནས་ཉེན་འབྱེལ་འདོན། །གཏང་
 རག་ལྷད་གཏོར་ཉམས་པ་གསོ། །མ་བརྟན་རང་ལ་རྒྱབ་པས་གསལ། །གཞན་ཡང་ཀ་མེད་དོ་བཟླ་བའི། །གདམས་པ་ཁྱེ་
 ཅེས་མོགས་བཤད་དང་། །ཉལ་བྱིའི་མདོས་ཆོག་གཏོར་བ་དང་། །ཁུད་པར་རྒྱས་གཏོ་འདི་ལྷར་གཅེས། །ཁམ་སར་རི་
 རབ་གསུམ་བཅེགས་ཉིད། །མ་རྒྱ་གསེར་བྱི་རྩལ་སྒྲུལ་ཁར། །གཡས་སྒྲི་མི་བྱས་དོམ་མགོ་ཅན། །གཡོན་རྩ་བྱེད་མགོ་
 མདོག་ནག་བརྒྱར། །དེ་མཐོར་ལ་འགྲོས་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱར། །བཤོས་ནག་འབྲང་རྩལ་ཁྱད་ནག་གཉིས། །ཆངས་ཐན་ནག་
 པོ་གཉིས་ནམས་དབུས། །གཏོར་མ་ཆངས་རྒྱ་ཁྱད་བརྒྱ་གཉིས། །ཁྱི་མག་རྩོམ་ཐིག་ནག་པོ་དང་། །འཕྱུལ་དགུས་ཐ་མ་
 བརྒྱར་ལ་བཞག །དབུས་མ་གཉིས་ལ་ནམ་ནག་དང་། །རྒྱང་ནག་ཐན་ནག་མདའ་འཕང་རེ། །ལ་ལ་རང་མདོག་ནམ་རྒྱང་
 གསུགས། །ཤ་རྩ་ཉིད་རྩ་འབྲུ་ཐུན་དང་། །རིན་ཆེན་དཀར་མངར་ནམ་པ་གསུམ། །ཤིང་རྩ་རར་རྩས་རབ་བརྒྱན་པ། །ལས་
 ཆེན་དབུས་སྒྱ་དོང་ནང་བརྒྱག །གཡམ་པས་ཁ་བཅད་ས་ཡིས་བྱིབ། །ས་སེར་གཏོར་ཁིང་ལས་བྱེད་པའི། །ཐ་མར་གཞུ་
 འདོམ་བརྒྱན་བྱི་སར། །ཐྱགས་བཞི་ལྷ་རྩལ་མོ་རེ་བཅིག །མོ་ཉིད་རར་ཁྱད་གཅང་ཁྱད་དང་། །གཏོར་མ་ཆང་བྱ་རེ་རེ་
 བཞག །ས་སེར་ཆང་ཁྱད་གཏོར་བ་དང་། །གཏོ་མཁན་ཆས་ལྷགས་མདའ་དར་ཐོགས། །ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་གཞི་བདག་
 མཆོད། །ཀོང་ཅེ་མཆོད་དང་ཡས་བྱིན་བརྒྱབ། །གཏོ་གཞུང་ཁྱི་ཁོག་བཞིན་བསྐངས་ནས། །འདི་ལྷར་བྱུར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན། །རང་ཉིད་ཆོགས་སྒྲི་མ་ཆུང་ཅིང་། །ཆོ་གའི་འབྲུལ་རྒྱར་མི་ཤེས་པར། །ནག་འདིད་པོན་བྱུར་བྱེད་པ་འབྲུལ། །ཁྱི་
 ཐུན་བྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། །ཐྱགས་ནི་ཉི་མ་ལྷ་རྩལ་ན། །གཉིས་ནག་ཉིད་ན་བཞུགས་པ་ནི། །གནམ་བདུད་ཆེ་བ་གནམ་
 བྱི་དཀར། །ས་བདུད་ཆེ་བ་ཉལ་བྱི་ནག །གནམ་ས་གཉིས་ན་ཆ་བ་བཞུགས། །འདིར་བྱུན་གཏོ་བཞེས་སྒྲིང་ལ་གསོན། །
 ངན་བརྒྱག་གཏོ་བཞེའི་གདན་ཉིད་ས་སྒྲ། །ལྷ་ཆེན་མཆོད་གཉིས་རྒྱན་འདྲེན་ནོ། །ཁྱད་དང་གཏོ་ཆེན་མཐུན་ཐུག་
 ཐུགས། །ལྷ་ཆེན་མཆོད་གཉིས་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལ་ལས་འདི་བྱེད་པ་ལ། །མི་ལ་གནོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །བདུད་
 བྱི་འབྲུང་བྱེད་བརྒྱག་རྩ་གསོལ། །ཁྱི་གཏོ་མཁན་རྒྱལ་པོ་གཏོ་བྱེད་ན། །ལྷ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་གཏོ་ལ་འཆོགས། །གནམ་བྱི་
 བདུད་གཡོས་བརྒྱག་རྩ་གསོལ། །རྩར་སྤི་ལངས་པ་བརྒྱར་རྩ་གསོལ། །རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་བྱི། །ཆགས་ཆེ་
 ཉམ་ར་རྒྱག་རྩ་གསོལ། །མི་ནག་ཤར་ནས་མ་འཛོད་ཅིག །བྱ་ནག་ཉིད་ནས་མ་ཐིང་ཞིག །འཕྱུལ་ནག་འོག་ནས་མ་ལྷང་
 ཞིག །དེས་ལེན་དེས་ཉེས་མ་བཏང་ཞིག །ཁྱི་གཉིས་ནག་ལང་བྱི་ཁྱད་ལང་ཞིག །གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་ཁྱད་ལང་ཞིག །ས་
 ཐེ་ནག་པོ་ཁྱད་ལང་ཞིག །བར་ཐེ་བྲ་པོ་ཁྱད་ལང་ཞིག །ལྷ་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་ཁྱད་ལང་ཞིག །འདིར་བཤམས་མདོས་ཁྱད་
 འདི་བཞེས་ལ། །ཁྱད་དང་མི་གཉིས་བཞེ་བར་བྱ། །ལས་འདིར་ཀོ་ལང་མ་རྒྱམས་ཤིག །རང་གི་གནས་དང་ཉེན་ལ་

གཤེགས། གནོད་ཅིང་འཛེབ་མ་མཛད་ཞིག །གཉིས་ནག་གནས་ནས་མ་འགྲུལ་ཞིག །གནམ་ཁྱི་ནག་པོ་མ་འགྲུལ་
ཅིག ། ཉལ་ཁྱི་ནག་པོ་མ་འགྲུག་ཅིག །ལང་ཁྱི་ནག་པོ་མ་འདུར་ཞིག །གཉིས་ནག་གནོད་པ་མ་བཏང་ཞིག །ཅེས་པ་
ལ་ལྟར་དང་བཅས་གྱུར། །ལུང་གཙང་ཕྱགས་བརྩུར་གཏོར་བ་དང་། །ཤིས་པ་བཟོད་པས་ལུབ་པར་བཤད། །

༥ དེ་ནི་ནག་མོ་དུ་གྲགས་རམ། །གཤེད་ལྷ་འཁོར་དུར་གྲགས་པ་བཤད། །འདི་ལ་གསང་བ་དགྲ་ཡང་ཟེར། །ལྷ་ལ་
འཁོར་ལྷགས་འདི་བཞིན་རྟེ།

༥ ལྷ་པོ་མཚན་ཐོགས་(༡) གནམ་ལ་ཞོན། །གཡོན་སྐྱར་ཉི་ཤྭག་མཉམ་དུ་བསྐྱེད། །མདའ་ཅེ་མདུང་ཅེ་བཟར་
བའི་ལས། །དམག་ཐག་ཅུ་འདྲན་དག་ཤུལ་འཛེམ། །སྐྱ་ལང་དམག་མི་ཉིད་ལ་ལྷོམ། །ཉམས་ན་མཚན་པོ་གཡུལ་བསྐྱག་
གམ། །ས་བདག་གཡོ་འགྲུག་གཏོ་ཡིས་བཅོས།

༥ གཡོ་རྩ་ཐོན་(༢) ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་ལྷོ་ལྷང་ནའི་ཉིང་དུ་གནས། །གཡས་སྐྱར་བརྩུ་དང་ཉེར་བཞིའི་ཞེས། །ཐེར་
བྱང་བརྩུད་ཅུའི་ཞེས་ལ་བསྐྱེད། །དུར་བྱི་གཏང་ལ་གཙང་ཅེས་རྟེ། །རྩ་བཏང་རྩ་བདག་ལྟར་དུ་འཆི། །ཉམས་ན་རྟོག་
གཟུངས་འདོན་པར་བྱ།

༥ རྩ་བ་(༣) རྩ་མ་ཁྱིན་ཞེས་བྱ་བ། །མཐུན་གསུམ་ཐ་ཆུང་ཉིང་དུ་ལྷོད། །གཡས་སྐྱར་ཆ་བཞི་གང་ནས་བསྐྱེད། །ལས་
ནི་ས་བསྐྱར་དུར་འདེབས་འཛེམ། །དཔུང་མཁན་དམི་རྩས་འདེབས་ཞེས་རྟེ། །ས་མཁན་དེ་ལ་སྐྱ་ལང་ལྷོམ། །ཉམས་ན་མཛོད་
ཐིག་གཟུངས་བསྐྱས་འདོན།

༥ དུས་པ་(༤) རྩ་བ་དུང་མཐུན་གསུམ་གང་། །གཡོན་སྐྱར་ཞག་བཞིའི་གང་ནས་བསྐྱེད། །བྱིས་པ་ལྷ་ཡི་གཏོང་ལེན་
སྤང་། །སྐྱ་ལང་རྩ་བདག་བྱིས་པར་ལྷོམ། །ཉམས་ན་རྩ་གཟུངས་བརྩུ་གསུམ་འདོན།

༥ གཤེད་པོ་དུར་འདེབས་(༥) ལྷང་ནའི་དུར། །གཡས་སྐྱར་ཞག་བརྩུད་གང་ནས་བསྐྱེད། །ཕྱགས་དེར་བྱེད་པོ་
འཇུགས་པ་ངན། །སྐྱ་ལང་བྱིམ་དཔོན་གང་ཡིན་དང་། །ཉི་དུང་ལ་ནི་ལྷོམ་པར་བྱེད། །ཉམས་ན་སྤང་སྐྱང་བརྟན་པས་
ཐུབ།

༥ ནད་བདུང་མགོ་གཙང་(༦) བྱ་བ་ནི། །བྱི་མག་བྱི་གསུམ་ལྷག་ཤ་ཟ། །སྤང་རྟག་ཡོས་གསུམ་བྱི་ལྷགས་ཉིད། །
འབྲུག་ལྷུལ་རྩ་གསུམ་སྤང་ལ་ཞོན། །ལྷག་ཐུལ་བྱ་གསུམ་འབྲུག་སྤང་མིར། །གཡོན་སྐྱར་བརྩུ་དུག་ཉིང་ན་བསྐྱེད། །རྩ་དང་
ནད་པ་ཕྱགས་འགྲོ་འཛེམ། །སྐྱ་ལང་རྩ་བདག་ནད་པ་ལ། །བྱིལ་སྐྱོག་ནད་ངན་འདེབས་ཞེས་ངན། །ཉམས་ན་སྤང་བརྩུད་
སྤང་སྐྱང་དང་། །དེམས་ནད་མི་བྱེད་འདོན་པར་བྱ།

༥ ལྷག་གཤིག་ལྷ་འདུས་(༧) ཞེས་བྱ་བ། །མཐུན་གསུམ་ཐ་ཆུང་བདུན་བུར་ཉིང་། །གཡས་སྐྱར་ཞག་བརྩུད་ཐེས་ལྷ་
བསྐྱེད། །འཕོ་རྒྱས་བྱས་ན་རྒྱས་འགྲོ་འཁུད། །སྐྱ་ལང་བྱུན་གཡོག་ལས་བྱེད་ལ། །ཉམས་ན་འབུམ་ཆུང་ཐེ་ལྷ་འདོན།

༥ གཤིན་ཐེ་ཐུས་འཕྱག་(༨) ལྷང་ནའི་ཉིང་། །གཡས་སྐྱར་ཞག་བཞིའི་ཉིང་ལ་ལྷ། །གཤིན་རྟོན་དུར་འདེབས་བྱར་
མི་བྱང་། །སྐྱ་ལང་བྱིམ་བདག་གཙང་པོ་ལ། །ཉམས་ན་གཡང་ལོན་བྱ་བ་གཅེས།

༥ ནག་མོ་བྱ་མེད་(༩) ཞེས་གསུམ་ཐོབ། །གཡོན་སྐྱར་ཞག་གཉིས་ཐེས་ལྷ་བསྐྱེད། །ཕྱགས་དེར་བག་མ་རྩ་ལས་



ཁྱེ་བ་གཉིས་ནག་གདན་ཉེ་ན། །བདུད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་(༢)ཞེས་
བྱ་བ། །སྤྱི་མཛོད་ནག་པོ་རབ་དུ་བཞེད། །གཡས་གཡོན་སྤྱི་མཛོད་
ཞགས་པ་བཏུམས། །སྤྱི་ལ་དར་ལེར་ནག་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་གསེར་
བྱི་སྤྱག་ལྷ་གསོལ། །ཡང་ཕྱི་ནག་པོ་མོ་ཉར་འབྱེད། །གནས་པའི་
ཕྱགས་སྤྱི་ལས་ཀྱན་དང་། །མིང་དང་མཁར་ལས་རྩ་ལས་བག །སྤྱི་
ཁྱུ་ལ་འབྲུགས་ཀྱན་ལ་འཛེམ། །ཀོ་ལང་ཕྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །གཙ་

པོ་ཁྱེས་དར་ཡུགས་སར་ལྷོམ། །ནག་མོ་མགོ་གསུམ་ཁྲག་མེར་འཁེན། །གཉིས་ནག་གནོ་བརྒྱར་གདོང་བ་དང་། །གཙུག་
རྟོར་ནག་མོ་དག་གིས་བཅོལ། །མྱི་བ་ན་འབྲུ་ལྷའི་དར་བྱེ་ལ། །མི་ལུས་ཕྱི་ཡི་མགོ་ཅན་དགུ། །ཁྱེ་མིང་སྤྱི་ལ་དར་ནག་
མྱི་བ། །ཡང་ན་ཕྱི་ནག་རྩ་ག་བཏང་། །ཚིག་མའི་དར་མི་བྱ་རྩ་ག་སྤྱི། །བཙུགས་དང་ལྷ་གཞན་མེད་པ་ན། །ཕྱི་ལུང་གསུར་
དུད་བཏང་བས་ལུབ།



ཁྱེ་བ་གསུམ་(༣)མཛོད་གདན་ཉེ་ན། །ས་བཞེན་གདུག་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ། །སྤྱི་མཛོད་མཛོད་ནག་ནམ་མཁའི་མཛོད་ །གཡས་ན་བྱ་རྒྱུད་མཛོད་མཛོད་
དང་། །གཡོན་ན་ལྷ་གཉིས་མཛོད་ཁྲག་བཏུམས། །སྤྱི་ལ་དར་ནག་འཛེལ་ལེར་
གསོལ། །ཕྱི་ལས་མག་མག་མོ་ཉར་འབྱེད། །གནས་པའི་ཕྱགས་ལ་སྤྱད་བྱ་ནི། །
འདི་ལ་མི་བ་འདིར་འདྲེན་དང་། །ས་བཞོ་རྩ་འདྲེན་སྤྱི་ཁྱུ་ལ། །མཁར་ལས་
མིང་དང་ཡུར་བ་འདྲ། །མིང་གཉན་གཙོད་འདྲེན་སྤྱད་བར་བྱ། །ཀོ་ལང་རན་

པ་བག་མ་དང་། །ཐོན་པོ་ཁྱེས་དར་ཀོ་ལང་ལྷོམ། །སྤྱི་མཛོད་སྤྱི་ཁྱུ་གདོར་གདོར་། །གཙུག་རྟོར་བསྐང་བསྐགས་ཅེ་རས་
བཅོལ། །སྤྱི་བཞེན་སྤྱི་ཡི་མཛོད་སྤྱི་གདོར་། །མྱི་བ་ན་འབྲུ་ལྷའི་དར་བྱེ་ལ། །མི་ལུས་ཕྱི་ཡི་མགོ་ཅན་དགུ་དང་། །མིང་ལྷན་མོ་
གདོང་རས་ལྷན་མྱི་བ། །ཡང་ན་དར་མི་ནམ་རྒྱུད་གསུམ། །བཙུགས་པ་ཕྱགས་དེར་བཏུན་པས་མྱི་བ།



ཁྱེ་བཞི་ལྷ་(༤)ལྷ་མོ་དུ་ལྱེད་དམ། །སྤྱི་ཁྱུ་ལ་ལྷ་ལྷེས་བྱ་བ། །སྤྱི་
མཛོད་ལྷ་གུ་འབར་བའི་འོད། །གཡས་པ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཏུམས། །སྤྱི་ལ་
དར་ལྷ་ལེར་གསོལ་བ། །དབུ་ལ་གསེར་བྱི་སྤྱག་ལྷ་གསོལ། །ཕྱི་ལས་ལྷན་མོ་མོ་
ཉར་འབྱེད། །གནས་པའི་ཕྱགས་སྤྱད་སྤྱད་བྱ་ནི། །རིམས་དང་སྤྱི་ནད་མི་དཔེ་རྩ། །
དུད་མེད་རྩ་དང་བག་མ་དང་། །ཁྱེ་མིག་འབྲུ་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་འཛེམ། །ཀོ་ལང་
བག་མ་བྱ་མིང་དང་། །གན་མོ་ཉིད་ལ་ལྷོམ་པར་བྱེད། །ཉམས་ན་སྤྱི་མཛོད་སྤྱི་

འབྲུམ་འདོན། །མཛོད་ཉེན་བདག་མེད་སྤྱད་ཀར་གསོལ། །བྱ་སྤྱི་གཟུར་བར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱི་ཁྱུ་གདོར་བསྐང་
བསྐགས་བཅོལ། །ཡང་ན་སྤྱི་མཛོད་གདོང་བར་བྱ། །མྱི་བ་ན་མི་ལུས་སྤྱི་ལ་མགོ་ཅན། །དགུ་དང་གུ་མའི་མིང་ལ་ནི། །མོ་
གདོང་དར་ལྷ་བཏགས་པས་མྱི་བ། །ཡང་ན་དར་སྤྱད་ནམ་རྒྱུད་ནི། །བཞི་བཙུགས་བཏུན་ལ་མྱི་བ་པར་བྱ།



༥ ལྷ་མེར་(༥) གྱི་ནི་གདན་ཉིད་ན། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཉིད་
བདག །གཡས་ན་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་འཛིན། །གཡོན་ན་འབྲུང་བྱང་དཀར་པོ་
བཟུངས། །སྒྱུ་ལ་དར་གྱི་གསེར་ལེར་གསོལ། །དབྱུ་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱག་ཕྱ་གསོལ། །
སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིག་མོ་ཉར་འབྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ས་རྒྱགས་སྒྲ། །དབྱུ་ལ་
འཁོར་མོ་སྒྲང་བཅིག་པ་དང་། །ཁྱིན་སྒྲིག་དྲག་པོ་ཚྭ་སྒྲར་བ། །མཁུན་སྒྲན་
རྒྱམ་དང་དཔྱ་ཁྱའི་རོ། །སྒོ་འཁྱགས་པ་དང་བན་རོ་སྒྲར་། །གཞན་མ་གང་ཡང་
འབྱིང་བྱ་བཤད། །ཡུལ་དཔོན་དང་ནི་བཙུན་མ་དང་། །རབ་བྱུང་ཐུགས་པར་སྐོ་ཁོང་ཞོམ། །ཉམས་ན་གསུངས་བཟུས་
སྒྲིག་པར་བྱ། །རོ་འདྲེན་ངར་སྒྲུང་སེར་པོ་ནི། །རོ་ཡི་ཉིད་བཞག་ཤིང་ལྷ་ཡི། །མགལ་པས་ཉིད་ནས་མནན་པར་བྱ། །ཡང་
ན་ས་བདག་མོ་གྱུ། །སྒྲིབ་ན་རྒྱལ་མགོ་ཅན་དགུ་དང་། །སྒྲིབ་པའི་མོ་གདོང་དར་སེར་སྒྲིབ། །



༥ དྲུག་དཀར་རྒྱལ་པོ་སྒྱེ་འཁྱའི་དཔལ་(༦)། །སྒྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་
འོད་བྱ་འབར། །གཡས་ན་རོ་མེ་དབྱུག་པ་དང་། །གཡོན་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཚན་བཟུངས། །སྒྱུ་ལ་དར་དཀར་གོ་སྒྲ་གསོལ། །ཡལ་མེ་དཀར་པོ་མོ་ཉར་
འབྱེད། །གནས་པའི་རྒྱགས་སྒྲ་སྒྲང་བྱ་ནི། །མཚན་རྒྱམ་པོན་པོ་སྒྲིས་པའི་རོ། །
འབྲུམ་བྱ་ཡིས་ནི་ཁྱིན་པའི་ཕྱར། །འདྲེན་ཐང་འདུན་དཔོན་ཞལ་ཆེའི་ལས། །
ངན་ཅིང་གཞན་མ་གང་ཡང་བཟང་། །སྐོ་ཁོང་དར་མ་ཡུལ་བདག་ཞོམ། །
ཉམས་ན་གསུངས་བཟུས་འདོན་པ་དང་། །འདུན་མ་བྱེད་ན་འདུན་དཔོན་གྱི། །རྒྱང་མེས་ས་ནི་ལྷག་ཏུར་སྒྲགས། །དྲུག་
དཀར་རྒྱགས་སྒྲ་འཕང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་རྒྱགས་སྒྲ་རོ་འདྲེན་ན། །མཁར་སྒྲེ་བཙུ་གསུམ་དག་གི་ཉིད་། །འབྲང་རྒྱས་འབྲས་
ལྷག་རེ་རེ་བཞག །དཀར་གོང་སྒྲིན་མེད་བཙུ་གསུམ་ཉིད་། །འབྲང་རྒྱས་རེ་བཞག་རྒྱགས་རེར་བཟུན། །



༥ བདུན་དམར་བཙན་དམར་ཆེན་པོ་(༧)ནི། །སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་
མཚན་ལྟར་མཛེས། །གཡས་ན་དར་མཐུང་རིང་པོ་འབྱར། །གཡོན་ན་ཤོ་ཤེལ་
དཀར་ནག་བཟུངས། །སྒྱུ་ལ་དར་ལེར་དམར་པོ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱག་
ཕྱ་གསོལ། །ལོ་ལ་མེད་སྒྲིམ་མོ་ཉར་འབྱེད། །གནས་པའི་རྒྱགས་སྒྲ་སྒྲང་བྱ་ནི། །
འབྲུག་པ་གཡུལ་འབྱེད་དམར་ལས་དང་། །གྲི་རོ་མི་བཏང་ཆལ་མི་འགྲན། །
སྒྲིས་དར་བྱད་མེད་རྒྱམ་མར་ཞོམ། །ཉམས་ན་ཆོ་དཔག་མེད་མདོ་འདོན། །
དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། །བཙན་མདོས་སྒྲར་གྱིས་བཙན་པར་བྱ། །
འབྲུ་ལྷ་བཏགས་པའི་དར་བྱེལ། །མི་དམར་རྟ་དམར་ཞོན་པ་དག། །འོམ་བུའི་
མོ་གདོང་དགུ་བཙུགས་ཉེ། །དར་དམར་བཏགས་པ་བཟུན་པས་སྒྲིབ། །ཡང་ན་མི་དམར་རྟ་དམར་ཞོན། །མཐུང་དམར་
སྒྲིགས་པ་བདུན་གྱིས་སྒྲིབ། །



༡ དགྲ་དཀར་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེ་(༡)། །སྤྱུ་མདྲིག་དཀར་གསལ་
འབར་བ་ལ། །གཡས་ན་ཏི་ཕུ་ཆེ་གསུམ་བུ་མས། །གཡོན་ན་ཆོད་པ་བྲག་གང་
བུ་མས། །སྤྱུ་ལ་དར་དཀར་ཆ་བྱ་དང་། །དབུ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱག་ཆ་གསལ། །ཏ་
ཏི་ཕུ་མ་ཆོ་ཉར་འབྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ས་རྒྱགས་སུ། །གསོན་གསེན་བྱ་བ་
མལ་ཆེར་བཟང་། །མཛེས་ཀྱི་བ་ཅན་སེ་མི་འཇུགས། །ཡུགས་ས་བཅད་པའི་ར་
མི་བཏང་། །ཡུལ་དཔོན་དང་ནི་ལྷ་པོན་དང་། །བཅད་པོ་ར་ཁྱར་སྐྱེང་ལྷོ་མ། །

ལྷ་གསལ་བསྐང་བཤགས་ལྷ་ཆོག་དང་། །སེལ་དང་བྲས་གྱི་ཆོ་ག་བྱ། །འཕགས་པ་བྲག་ཤིས་ཆེགས་པ་འདྲོན། །མི་དཀར་
དགྲ་དང་ཆར་པ་ཡི། །ཆོ་ག་དོང་དར་དཀར་བཏགས་པས་སྒྲིབ། །ཡང་ན་མར་གྱི་འབྲས་ཡུག་བཟུང་། །རྒྱགས་དེར་གཏང་
བར་བྱ་བ་ཡིན། །



༡ དགྲ་དཀར་མ་ཆོ་ཆ་ཕྱན་ཏི་(༡)། །སྤྱུ་མདྲིག་དཀར་ནག་ཆེན་མོ་སྒྲེ། །
གཡས་ན་ནད་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་། །གཡོན་དུ་མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་འབྱ། །སྤྱུ་ལ་བྱ་བེར་
དམར་པོ་དང་། །དབུ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱག་ཆ་གསལ། །ཏ་སེང་གཟིག་མཇུག་ཆོ་ཉར་
འབྱེད། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ས་རྒྱགས་སུ། །ཡོ་སྤང་ནོར་གྱི་འཇལ་ལེན་དང་། །བྲག་
མཆུན་ཆན་ཆོན་གཡང་ཅན་རྩ། །འབྱེད་གྱི་ཁ་ཡང་དེར་མི་ལྷོན། །སྐྱེང་བྱང་
མེད་རྒྱུ་མ་ན། །རྒྱལ་པོ་གཡང་ནོར་བྲན་འཁོར་དང་། །ཆན་ཆོན་ཡོན་ཏན་ཅན་
ལ་ལྷོ་མ། །རྒྱག་པོ་དགྲ་ལ་ནས་མར་སྤངས། །གཡང་སྤན་ཆེ་ཡི་ཆོ་གས་བཅས། །འབྲུ་ལྷའི་བྱེ་ལ་མི་གཟུགས་དགྲ། །ཁྲང་
མའི་ཆོ་ག་དོང་དར་དམར་སྒྲིབ། །ཡང་ན་འབྲུ་ལྷའི་ཡུག་རྒྱག་དགྲ། །གནས་པའི་རྒྱགས་དེར་གཏང་བར་བྱ། །དགྲ་དམར་
བང་མཛོད་བཤིག་འདྲོད་ན། །ཡུག་རྒྱག་གྲོད་པར་འབྲུ་ལྷའི། །ཆོགས་མཆོད་རྒྱགས་ལ་རྒྱགས་དེར་མནན། །སྒྲེ་བ་དེ་
རྒྱལས་རང་རང་གི། །གཟུགས་དང་གཏོར་མ་ནམ་རྒྱང་དང་། །མདའ་འཕྲང་བཟུགས་ལ་རང་ཆོག་བཞག །སྒྲེ་བའི་ཅ་
བའི་ལྷ་རྒྱལས་གྱི། །མདྲོན་རྒྱགས་འཛེམ་བཅས་ལ་སྤགས་པ། །ཀུན་གྱི་ཉིང་པོ་བཟུས་ཏེ་བསྐོད། །

༡ ལས་ལ་ཆོད་པ་པོ་བྲང་གི། །ལྷ་ནི་ཆེ་ལྷ་གནས་པ་སྒྲེ། །སྐྱེས་མདྲོན་རྒྱགས་མཆིས་ན་འང་། །ཏ་ཅང་མང་པས་
འདིར་མ་བསྐོད། །གཅིག་དཀར་རྒྱལ་པོ་རྩ་འདྲོད་(༡) ཉིང་། །བཅད་པོ་དག་གི་རྩ་མི་འདྲོན། །བཟུན་མོ་ཆས་བཟང་དེར་
མི་བཏང་། །ཉམས་ན་ཆགས་པ་དགྲ་སྐྱོར་བྱ། །གཉིས་ནྤག་དྲོམ་ནག་(༡) དྲོད་ནག་(༡) གནས། །རབས་ཆད་ཆོ་མའི་ར་
མི་བཏང་། །ཉམས་ན་ཏལ་བྱིའི་བསྐང་མདྲོན་བྱ། །གསུམ་མཐིང་ཉེན་ནག་པོ་(༡) ནི། །སུ་སྤྱིང་ལ་ངན་སྤུལ་ནག་(༡) ནི། །
ཆ་ཡུག་སུ་སྤྱིང་མག་པར་ངན། །ཉྤག་རྒྱ་(༡) པོན་པོ་གཞོན་རྒྱར་ངན། །ཉམས་ན་མདྲོན་དང་བསྐང་བཤགས་བྱེད། །བཞི་
ལྷང་རྒྱ་མོ་རིགས་བཞི་ནི། །བྱི་ལམ་ལྷན་མོ་སུ་སྤྱིང་གཞོན་(༡)། །གཡུ་བྱ་མཁར་གྱི་བྱང་མེད་ལ་(༡)། །རྒྱ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གན་
ཆོན་ལ་(༡)། །གྲི་བ་ཅན་མནའ་མ་གཞོན་ལ་ངན་(༢)། །ཉམས་ན་ཆབ་གཏོར་སྤྱ་གཏོར་བྱ། །ལྷ་སེར་རྒྱལ་པོ་གསེར་སྤྱག་
ཅན་(༡)། །མོ་ཉེའི་རྒྱགས་སུ་སྐྱེང་ལྷོ་མ། །སེར་པོ་གཟིག་མཇུག་(༡) དགེ་བཤེས་རྩ། །ཉ་སྤུལ་སེར་པོ་(༡) བརྒྱའི་རྩ། །བྱི་

༡ ལས་ལ་ཆོད་པ་པོ་བྲང་གི། །ལྷ་ནི་ཆེ་ལྷ་གནས་པ་སྒྲེ། །སྐྱེས་མདྲོན་རྒྱགས་མཆིས་ན་འང་། །ཏ་ཅང་མང་པས་
འདིར་མ་བསྐོད། །གཅིག་དཀར་རྒྱལ་པོ་རྩ་འདྲོད་(༡) ཉིང་། །བཅད་པོ་དག་གི་རྩ་མི་འདྲོན། །བཟུན་མོ་ཆས་བཟང་དེར་
མི་བཏང་། །ཉམས་ན་ཆགས་པ་དགྲ་སྐྱོར་བྱ། །གཉིས་ནྤག་དྲོམ་ནག་(༡) དྲོད་ནག་(༡) གནས། །རབས་ཆད་ཆོ་མའི་ར་
མི་བཏང་། །ཉམས་ན་ཏལ་བྱིའི་བསྐང་མདྲོན་བྱ། །གསུམ་མཐིང་ཉེན་ནག་པོ་(༡) ནི། །སུ་སྤྱིང་ལ་ངན་སྤུལ་ནག་(༡) ནི། །
ཆ་ཡུག་སུ་སྤྱིང་མག་པར་ངན། །ཉྤག་རྒྱ་(༡) པོན་པོ་གཞོན་རྒྱར་ངན། །ཉམས་ན་མདྲོན་དང་བསྐང་བཤགས་བྱེད། །བཞི་
ལྷང་རྒྱ་མོ་རིགས་བཞི་ནི། །བྱི་ལམ་ལྷན་མོ་སུ་སྤྱིང་གཞོན་(༡)། །གཡུ་བྱ་མཁར་གྱི་བྱང་མེད་ལ་(༡)། །རྒྱ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གན་
ཆོན་ལ་(༡)། །གྲི་བ་ཅན་མནའ་མ་གཞོན་ལ་ངན་(༢)། །ཉམས་ན་ཆབ་གཏོར་སྤྱ་གཏོར་བྱ། །ལྷ་སེར་རྒྱལ་པོ་གསེར་སྤྱག་
ཅན་(༡)། །མོ་ཉེའི་རྒྱགས་སུ་སྐྱེང་ལྷོ་མ། །སེར་པོ་གཟིག་མཇུག་(༡) དགེ་བཤེས་རྩ། །ཉ་སྤུལ་སེར་པོ་(༡) བརྒྱའི་རྩ། །བྱི་

དག་སེར་པོ་(༤)བཅ་རྩ་ལ། སེར་པོ་བྱི་ལམ་བཅ་པོ་དང་། སྤང་མེད་དག་ལ་གོ་ལང་ལྟོ། ཉམས་ན་གཏོར་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་བཤགས་བྱ། སྤྱག་དཀར་ཡབ་ལྷ་བཅུ་ལྟ་ནི། ཡབ་ལྷ་ཐོག་པ་(༡)བྱ་བ་དང་། ཡབ་ལྷ་དཀར་པོ་(༢)ཡབ་ལྷ་
 བཅུ་(༣)། ཡབ་ལྷ་མན་པོ་(༤)ཡབ་ལྷ་གྲོས་(༥)། ཡབ་ལྷ་སྤྱག་བཅུ་(༦)ནམ་པ་སྤྱག་ ལས་ཐབས་སྤྱགས་དེར་མི་
 གཅང་འཛིན། བཅུ་དམར་ཡ་བ་ཀྱ་བཅུ་ནི། བྱ་དམར་(༡)སྤྱམ་མར་གོ་ལང་ལྟོ། བཅུ་དམར་(༢)གྲོ་པོ་དེར་
 ལ་ལྟོ། ཡམ་ཤུང་དམར་པོ་(༣)བྱ་གྲིའི་ར། རིམས་འདྲེན་སྤྱགས་(༤)སྤྱམ་མའི་ར། ས་སྤྱམ་དམར་པོ་(༥)ཉ་བྱིའི་
 ར། ཉ་ལ་དམར་པོ་(༦)མེ་གྲིའི་ར། སེར་པོ་སྤྱམ་ལྷ་(༧)སྤྱམ་མ་དང་། ཉ་སྤྱགས་རྩ་ལ་འདྲ་པ་ཡིན། བཅུ་དཀར་
 བྱ་ཤེས་ལྷ་བཅུ་ནི། དགོ་བ་(༡)གཞན་རྩ་(༢)བདེ་བ་(༣)གཉེན་(༤)། ཐོགས་(༥)འཕགས་(༦)བཅུ་(༧)རྩ་
 (༨)བྱ་ཤེས་བཅུ་ད། གོ་ལང་མི་ལྟོ་ལས་ཀྱང་ཤེས། དམག་ལ་ཅུང་ཐད་འདྲ་པར་བཤད། དག་དམར་གཡང་གི་བྱ་
 མ་དག། གཡང་(༡)གཐའ་སྤྱག་དག་ལྷག་བྱི་འཇལ། རྩ་ལ་(༢)ཐམ་ནོར་བྱིར་གཏོང་བ། རྩ་བྱིང་(༣)ས་བཞོ་སྤྱར་
 བྱིང་(༤)ལ། རྩ་གཏོང་འཁྱོན་པ་(༥)འབྱུང་ལྟོ་འཇལ། སྤྱགས་འཛིན་ནོར་ཐམ་(༦)བྱིར་གཏོང་བ། གཅིག་མཆུག་བྱིས་
 པ་(༧)ཕྱ་མོ་ལ། ཕྱ་ལ་སྤྱང་ཉ་(༨)ལ་གོ་ལང་ལྟོ། རིམས་འདྲེན་ཅིས་མཁན་(༩)སྤང་མེད་ལ། གོ་ལང་ལྟོ་པོ་བཅས་
 ཐབས་ནི། གཡང་ལྟོ་དྲག་ཏུ་བྱིང་པ་དང་། གཏོར་མ་བཅུ་ཅ་རྩ་ལྟོ་དག ནམ་རྒྱུང་འཕན་ལ་སྤགས་པ་
 ནི། སྤངས་མཛོག་རང་རང་བཞིན་ཏུ་བཏང་། རང་སྤྱགས་སྤང་བཅུ་ཅམ་བྱུང་བསྐྱེད། གཅིག་དཀར་ལྷ་སྤང་པེར་
 མཚན་ན། གཏོར་མ་རྩ་ལྟོ་དཀར་པོ་ནི། གནམ་རྒྱུང་དཀར་པོ་རེ་བཅུགས་ལ། ལ་དེའི་གཅིག་དཀར་གནས་སྤྱགས་
 བཏང་།

*གཞན་ཡང་སེལ་མའི་འགྲོག་ཀྱང་དང་། གཏ་པའི་ས་བདག་སྐྱེ་བའི་སྐབས། བཤད་པ་ཇི་བཞིན་བཅག་པར་བྱ།

*གནམ་བྱི་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་གཉིས་ལས་གནམ་བྱི་མ



བྱི་ལྷས་བྱ་གཤོག་མཆུག་མ་སྤྱལ། གཏི་སྤྱག་ཐག་གི་ཐེ་བ་ཅན། མཛོག་
 བཅུ་ཉི་མཆུན་སྐྱེ་བ་བྱུབ། མི་མགོ་མཆུག་གི་ལ་སྤྱི་བཅུ་ལྷས། མགོ་ལ་
 མེ་འབར་དག་ཆེགས་ན། ལྷ་ཡི་གནམ་བྱི་སྤྱར་ཁ་ཁེན། བཅུ་བཅུ་ཉིར་
 སྤྱག་ལ་སྤགས་ཏེང་། དེ་ལ་གནམ་བྱི་མས་འཛིན་པས། དེར་བབས་བག་
 མ་བྱས་པ་ན། སྤྱི་མ་མང་ཞིང་སྤྱ་གསོ་དཀའ། མི་རང་ནད་ཀྱིས་འཛིན་
 པས་ན། དེ་ལ་གནམ་བྱི་མ་བཅས་བྱ།



*མི་ནི་མཛོག་ནག་ཉི་ལྷས་ལ། བྱི་མགོ་སྤྱང་གཤོག་སྤྱལ་བྱི་
 མཆུག རྩ་སྤྱི་རྒྱུང་ལ་སྤྱི་བཅུ་ལྷས། མགོ་ལ་མེ་འབར་ཅམ་སྤྱལ་
 ཞན། ལྷ་ཡི་གནམ་བྱི་ཐོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནམ་བྱི་མ་ཡིས་འཛིན། དེར་
 བབས་བག་མ་བྱས་པ་ན། འགམ་ཅ་སྤྱི་རྩ་འགོངས་པར་འགྱུར། མི་ལ་
 བབ་ན་མོ་བཅས་བྱ།

A black and white woodcut-style illustration of a winged, horned figure, likely a demon or devil, kneeling and holding a sword. The figure has a large, bushy tail and is surrounded by circular, sun-like motifs.

མཆུག་མ་(༡)འཕྲུལ་(༢)སྒྲིལ་(༣)། །འཕྲུལ་པ་(༡༠)སྒྲིལ་པ་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་(༡༡)དང་། །གཉེན་མཛིན་རིམ་པར་
(༡༢)གནས་པར་འདོད། །སྒྲིལ་ན་ལས་ཐབས་མཁར་ལས་ཤིང་། །རྩི་དང་བྱུང་པར་བག་མ་ངན། །ཀོ་ལོང་ཀྱན་དང་སྒྲིལ་
སྒྲིལ། །རྩི་སྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་པར་བྱེད། །བྱེད་བྱུག་མགོ་ལ་རྩི་རྩི་སེ། །མཁར་ལས་མི་བྱུང་མག་མི་བྱུང་། །བག་མ་སྒྲིལ་ན་སྒྲིལ་
པོ་འཆི། །ཡང་ན་མ་མ་གཉིས་ལ་ངན། །ཁ་ལ་ཆོང་དང་ས་པོན་འདེབས། །བག་མ་བྱུས་ན་མོ་རང་འཆི། །གྲོ་བར་ནོར་རྒྱས་
བྱུང་འཇལ་དང་། །ནམ་འཛོལ་དམག་སེལ་བྱེད་བྱེད་ངན། །ནམ་འཛོལ་བག་མ་བསམ་པ་འབྱུང་། །སྒྲིལ་དམག་འདྲིན་
བྱུག་སྒྲིལ་ངན། །བག་མ་སྒྲིལ་རབ་བྱུང་བཟང་། །སྒྲིལ་བར་བག་བྱུང་པ་མིང་ངན། །མཆོན་མ་ཁང་མང་འདིང་བ་སྒྲིལ་།
བག་མ་བྱུང་མིང་ཆགས་པ་ཆེ། །སྒྲིལ་འཛོལ་མ་བྱུང་འབྱུར་ཞེས་བཤད། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ངན། །བག་མ་བྱུས་པ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །མཆུག་མར་རྩི་སེལ་དམག་རག་ངན། །བག་མ་སྒྲིལ་ན་མ་རབས་ཆད། །འཕྲུལ་པ་མ་ཆོང་ཉེན་མཁར་
ལས་ངན། །བག་མ་བྱུས་སྒྲིལ་ཆད་ཆད་འོང་། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞིང་ཆོང་གེ་ཅ་ངན། །བག་མ་བྱེད་བྱུང་འོང་ཞེས་བྱུང་། །སྒྲིལ་
ལྟན་གཞུང་ལས་བཟང་བར་བཤད། །འཕྲུལ་པ་བྱུང་ས་འཛོལ་བ་དང་། །རིམ་གྱི་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ངན། །བག་མ་མ་མ་འཆི་
ཞེས་བྱུང་། །འདི་ཡང་བཟང་བའི་འབྲས་བྱུང་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་པ་རྩི་སེལ་མཁར་ལས་དང་། །དོན་གཉེར་བ་ལ་ངན་པ་ཡིན། །
བག་མ་སྒྲིལ་ན་བཟང་པོར་འབྱུར། །གཉེན་བ་མཁར་ལས་མཆོང་ཉེན་དང་། །མཁར་ཁང་བཅིག་དང་རང་འཐག་
ངན། །བག་མ་བྱུས་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་ངན། །ཉམས་ན་ལྷག་ལག་པོན་ཆོག་དང་། །གནམ་བྱིའི་མདོས་ཆོག་གཙུག་ཏྲར་
འདོད། །མག་རྩི་གཞུགས་ལ་མི་ནག་བསྒྲིལ། །མོ་རྩི་དག་གི་སྒྲིལ་བཅུགས་དང་། །ར་མ་ནག་པོ་དང་བཅས་སྒྲིལ། །ཡང་
ནི་གནམ་བྱིའི་བཅོས་ཐབས་ལ། །བག་མའི་ལག་སྒྲིལ་ལྟ་པོ་ལ། །སྒྲིལ་སེང་གེ་སྒྲིལ་འབྱུག་ཅེས། །མཆོལ་བྱིས་ཡི་གེ་དབྱེ་
ཅན་འདྲི། །ལག་མཐེལ་གཡོན་པར་གཡུང་བྱུང་ནི། །གཡས་འབྱེལ་དག་བྱུང་བྱེད་བྱུང་། །ཡང་ན་བྱི་ཆོང་འབྱུང་སྒྲིལ་བཤད་།
རིན་ཆེན་ལྟ་ཡི་བྱེད་མ་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་བྱུང་འཇག་མའི་མི་ཆུང་བསྒྲིལ། །དེ་ཉིད་སྒྲིལ་བྱུང་སྒྲིལ་ནས་འགྲོ། །དེ་ཡིས་སྒྲིལ་པར་མེ་
ཆོས་མེད།

གནམ་ཁྱིམ་ཡི་གནས་ཚུལ་འཆད། རི་ཡང་གཏོར་ཤེས་འབྱུང་ལུན་འདུག། ཆངས་པ་མ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ། རྩེད་གསུམ་མག་ཤར་ཁ་རྟོར་བྱས། མཐུག་མ་རྩལ་གྱི་རྩྭས་སྤྲོ་བ་ལྟན། རྩེད་གསུམ་མག་རྟོ་ཁ་རྩལ་བྱས། རྟོན་གསུམ་མག་རྩལ་ཁ་བྱུང་བྱས། རྟུན་གསུམ་མག་བྱུང་ཁ་ཤར་བྱས། རྩེད་གསུམ་རྟོ་བལྟས་པའི་ཆེ། རྩོན་ནི་མཆེ་གཡས་ཡི་ལ། རྩོན་ལ་མཆེ་བ་གཡོན་པ་བྱས། རྟོན་མ་བྱུང་མཐིལ་བྱིན་པ་ན། རི་ལ་ཁ་ཡི་ཉེས་པ་འཛག་རྟོ་རྩལ་ནས་ནི་བྱུང་ཤར་བྱིན། རི་ལ་མཆེ་གཡོན་ཉེས་པ་འཛག་ཤར་རྟོ་ནས་ནི་རྩལ་བྱུང་བྱིན། རི་ལ་མཆེ་བ་གཡས་རྩལ་འཛག་རྟོ་བག་རྩལ་མཐིལ་འཛེམ་པར་བྱ། བག་མ་ཁར་བཞོངས་སུ་ཆང་ན། མཆེ་བས་བག་མཐི་སྤྲོ་ལ་གནོད། ཞང་ལ་བབས་ན་སུ་མོ་འབྱུང་། རྟོ་བར་བྱིས་པའི་དབང་ཐང་ཆེ། ཉུག་རུ་ཡི་ཁིན་ཆོན་གསུམ་གནས། འདི་གསུམ་ཁ་ནས་བག་མ་བཞོངས། གནམ་ཁྱིམ་བདག་པོ་བྱེད་པས་ངན། རྩེད་གསུམ་རྟོ་བལྟ་བའི་ཆེ། སྤྲོན་པ་ཆབ་ཚབ་ནས་ནམ་གུང་། བར་རུ་ཁ་ནི་རྟོ་བལྟ། གུང་ནས་ཉི་ཤར་ཆོན་ཆང་རྩལ། རི་ནས་ཉིན་གུང་བར་རུ་བྱུང་། རི་ནས་ཉི་རྩལ་བར་རུ་ཤར། རི་བཞིན་དབྱར་གསུམ་རྩལ་བལྟ་ཆེ། ཉི་རྩལ་ནས་ནི་ནམ་གུང་རྩལ། རི་ནས་ཉི་ཤར་བར་རུ་བྱུང་། རི་ནས་ཉིན་གུང་བར་རུ་ཤར། རི་ནས་ཉི་རྩལ་བར་རུ་རྟོ། རྟོན་གསུམ་སྤྲོ་བྱུང་ཆོ་རེངས་ཤར། རྩེ་རྩེ་ལ་དགོངས་ཁ་རྩལ། རྟུན་གསུམ་སྤྲོ་ཤར་ཆོ་རེངས་རྟོ། རྩེ་རྩལ་ལ་དགོངས་ཁ་བྱུང་། འདི་ཡི་ཁ་ཡི་བལྟ་རྩྭས་སྤྲོ། རྟོ་བག་དམག་ཆོར་གཏོར་མ་ངན། རྩྭ་ན་ལས་ཐབས་གང་ཡང་ངན། རྩལ་གྱི་མག་ཆོན་བཞི་ཡང་ཐེར། ཉམས་ན་གནམ་ཁྱིམ་ཤར་གྱིས་བཅོས། རྩོན་བྱིན་མཁས་པས་མཛད་རྣམས་ལ། ལ་ལར་ཆོ་མཐི་རྣམ་དབྱེད་ག་མེད་པར་འབྱུལ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། ཆོ་མཐི་རྣམ་འབྱེད་རྩེ་བྱུང་གུང་། རྩེ་བའི་ཉལ་བྱི་དང་འབྱུལ་པས། མཛད་བྱུང་ལྷང་འབྱེན་བྱེད་པ་མཁས། འབྱུལ་པའི་ཆ་བ་བྱུངས་ནས་བྱུངས། རྩོ་ལྟ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས།

རྩེ་རྩེ་ཆོས་ལ་གནམ་རྩྭ་ཚུལ། བྱི་མཐི་དབྱེད་འབྱེད་ཆོས་པ་གཅིག་ལྟར་མཐི་དབྱེད་ཐའི་ཆོས་བཞི་ལ། རྩྭ་ལ་དབྱར་རའི་ཆོས་བརྟན་དང་། ཡོས་ལ་དབྱར་འབྱེད་ཆོས་པ་དག། འབྱུག་ལ་དབྱར་ཐའི་ཉི་ཤར་གྱི་ལྷ་ལ་རྟོན་རའི་ཆོས་དག་དང་། རྟོ་ལ་རྟོན་འབྱེད་བརྟན་དག་ལ། ལྷག་ལ་རྟོན་ཐའི་ཆོས་པ་བརྟན། རྩེ་ལ་ལྷ་དགུན་རའི་བརྟན་དག་དང་། བྱེ་ལ་དགུན་འབྱེད་བརྟན་དག་ལ། བྱི་ལ་དགུན་ཐའི་ཉི་ཤར་བཞི། མག་ལ་དབྱེད་རའི་ཆོས་བརྟན་ལ། གནམ་ཁྱིམ་ཆོ་རྟོར་བ་བྱེད། འདིར་ཡང་གཞུང་པ་འབྱུལ་འཁོར་ནས། བྱི་ལ་དབྱེད་འབྱེད་ཆོས་བརྟན་ལ། ལྟར་ལ་དབྱེད་ཐའི་ཆོས་བཞི་ལ། རྩྭ་ལ་དབྱར་རའི་ཆོས་བརྟན་ལ། ཡོས་ལ་དབྱར་འབྱེད་ཆོས་བརྟན་ལ། འབྱུག་ལ་དབྱར་ཐའི་ཉི་ཤར་གྱི་ལྷ་ལ། རྟོན་ལ་རྟོན་རའི་ཆོས་བརྟན་དག། རྟོ་ལ་རྟོན་འབྱེད་བརྟན་དག་ལ། ལྷག་ལ་རྟོན་ཐའི་ཆོས་པ་བརྟན། རྩེ་ལ་ལྷ་དགུན་རའི་བརྟན་དག་ལ། བྱེ་ལ་དགུན་འབྱེད་བརྟན་དག་དང་། བྱི་ལ་དགུན་ཐའི་ཉི་ཤར་བཞི། མག་ལ་དབྱེད་རའི་ཆོས་བརྟན་རྩྭ། བག་མ་སྤངས་ན་མིང་སྐམས་འགྲ། རྟོ་ལས་བྱུངས་ན་རྟོ་ཁྱར་འཆི། ལས་ཐབས་གང་ཡང་རྩྭ་རུས་འཛེམ། རྣམས་བྱས་བྱེད་མཁས་འབྱུང་བར་འབྱར།

རྩེ་རྩེ་ཆོད་གནམ་ཁྱིམ་པོ་ནི། སྤྲོད་རུས་ཐེ་བརྟན་ལྷག་གིས་ཤར། རྟོ་བག་རྟོར་བྱས་ཁ་བྱུང་བལྟས། རི་འཛེམ་ཤིན་རུ་ངན་པས་འཛེམ། ཉམས་བཅོས་ལ་རྩེ་བཞིན་རུ་བཅོས།

༥ སྐྱུ་བར་འཁོར་བའི་ས་བདག་ནི། འཇུག་སྒྲིག་སྒོ་བའི་བཞི་དང་། སྐྱུ་ནག་སྐུ་ལྟར་ཉལ་སྒྲིལ་བྱེ། གནས་ཀྱི་སྒོ་
 མི་དང་བཅས་པའི། སྐྱུ་བདག་གནས་དང་མི་གནས་ལ། སྒྲིག་པ་མེད་པར་ངན་པའི་སྒྲིག་ས། དཔྱིད་ར་རྒྱབ་བྱང་ར་
 དྲངས་ན། རྩ་གསུམ་འོང་བས་ངན་པ་ཡིན། འབྲིང་པོ་ཤར་སྒྲིལ་ར་བཞི་འོང་། བུ་རྒྱུད་རྒྱབ་དྲངས་ར་གཉིས་འོང་། འབྲུར་ར་
 སྒྲིལ་ངན་ར་བཞི་འོང་། དཔྱར་འབྲིང་བྱང་ཤར་ར་གསུམ་འོང་། དཔྱར་བུ་ཤར་ར་ལྟ་འོང་། སྒྲིལ་ར་ཤར་
 སྒྲིལ་ར་གསུམ་འོང་། སྒྲིལ་འབྲིང་རྒྱབ་བྱང་ར་གཉིས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བུ་བྱང་མཐིལ་སྐྱུག་སྒྲིལ་ར་སྒྲིལ་ས། རྩ་གནད་ཆད་པ་
 དབབ་པར་འབྱུར། དཔྱར་ར་རྒྱབ་བྱང་སྐྱུག་སྒྲིལ་ལྟ་དྲངས། མི་གཉིས་འཆི་བས་ངན་པར་ཤེས། དཔྱར་འབྲིང་སྒྲིལ་
 བྱང་མེད་དང་། དཔྱར་འཆི་བར་འབྱུར་བས་ངན། བུ་རྒྱུད་རྒྱབ་མཐིལ་ལལ་ཆེ་དང་། ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མི་འཆད་པ་འབྱུང་། ལས་ནི་སྐྱུ་དང་ར་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་བཟོ་མེ་འཇུག་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་བྱ། སྐྱུ་ལྟར་བྱིམ་བདག་དཔྱད་མཁན་སྒྲིལ། ཉམས་ན་འབྱུ་
 ལྟའི་མི་དང་ནི། དར་སྒྲིལ་བུ་དྲུག་གིས་བཅོས་བྱུབ། གལ་ཏེ་རྩ་གནད་འདྲ་པ་ན། སྐྱུ་མི་བཟོ་བར་བང་བྱ། ཡང་
 རྩ་ལང་ཆད་སྐྱུ་པས་བྱུབ། འདི་ཉིད་བྱད་པར་ནད་རྩ་གཅེས། དེ་ནས་རྩ་བའི་ས་བདག་ཆམས། གདན་སྐྱུ་ལས་
 ཐབས་བཅོས་བྱིབ་བཤད། བཟོ་བའི་མལ་ཆེར་གཡོན་དུ་བྱེད། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་མེད་ཆེས་གཅིག་ལ། སྐྱུ་འཁོར་ས་བདག་ཐམས་
 ཅད་བཞུད།



༥ དཔྱར་སྐྱུ་འབྱུག་སྐྱུ་ག་པ་(༡)ནི། མི་ལྟས་འབྱུག་མག་
 སྐྱུ་མདྲག་མཐིང་(གསེར་མདྲག་བྱང་།)། སྐྱུ་ལ་དར་སྒྲིལ་ན་
 བཟའ་གསལ། བྱུག་ན་ལྟས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བཟུམས། གཡོན་སྐྱུ་ར་
 དཔྱིད་གསུམ་བྱིམ་གྱི་ཤར། དཔྱར་གསུམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་
 རྒྱབ། དཔྱར་གསུམ་བྱིམ་གྱི་བྱང་སྐྱུག་སྒྲིལ། གནས་པའི་ས་
 དེར་བང་ཐབས། མཁར་དང་ར་ལས་རང་འཐག་འཛེམ།

སྐྱུ་ར་གསལ་གསེན་བྱ་བ་དྲིག སྐྱུ་ལྟར་བྱིམ་བདག་ལས་བྱེད་ལ། བྱིམ་ལས་འདས་ན་ཉེས་པ་མེད། ཉམས་ན་ཆབ་
 གནད་སྒྲིལ་བུ་དྲུག་འདྲན། ཆེ་ཆེན་གཡང་ལུ་བྱུམ་གཉེར་འཇུག་ས། བྱིབ་ན་འབྱུ་སྐྱུ་འབྱུག་སྐྱུ་འབྱུག་ས། རང་
 འཐག་མས་གཞི་གནས་སྐྱུག་སྐྱུ་བཟུན། ཡང་ན་ན་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་བྱིབ། ཡང་ན་མེད་གེ་དཀར་མེད་གཟུགས། གནས་པའི་སྐྱུག་སྐྱུ་བཟུན་ཡང་ན་ནི། ལྟ་ན་བུ་གཉིས་གཟུགས་བཟུན་ཅིང་། འབྱུག་གཟུགས་སྐྱུ་བྱང་ཉེས་པ་མི།



༥ མེ་མེ་བྱུམ་བྱུ་(༢)དཔྱར་སྐྱུ་ལ། མི་ལྟས་བྱུམ་ག་
 བྱང་ལའི་མདྲག་(སྐྱུ་མག་མདྲག་མེར་ཡང་།)། བྱུག་ན་སྐྱུ་ར་
 ལྟས་པ་(ལྟས་སྐྱུ་ཡང་།)ཐོག་ས། སྐྱུ་ལ་རྒྱ་དར་སྒྲིལ་པ་
 གསལ། དཔྱིད་ར་ཤར་ལ་དཔྱིད་འབྲིང་འབྱུག བུ་རྒྱུད་
 ཐེམ་འོག་སྐྱུ་དྲུག་བྱེས་བང་། དཔྱར་ར་སྐྱུ་ལ་དཔྱར་འབྲིང་
 ལྟ། བུ་རྒྱུད་ཐབས་བྱིམ་དུ་འཁོད། སྐྱུ་ར་རྒྱབ་ལ་སྐྱུ་

འབྲིང་ཁྱི། །ཐ་ཆུང་རང་འཐག་འོག་རྩ་གནས། །དགུན་ར་བྱང་ལ་འབྲིང་པོ་སྒྲང་། །ཐ་ཆུང་ཁྱིམ་གྱི་འགྲམ་ལ་གནས། །
གཡོན་སྐྱར་བྱེད་པའི་ས་བདག་ཡིན། །གསོན་གཤེན་བྱ་བ་ཁྱེད་དང་ནི། །བང་ཐབ་རང་འཐག་སེ་ལྟོན་མོ། །མཁར་ལས་
འཕུ་སྟོག་རོ་དམར་འཛེམ། །ཉམས་ན་གང་བྱེད་མི་ལ་ལྟོམ། །ཁྱིམ་ལས་འདས་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཉམས་ན་ཕྱང་བརྒྱད་
འབུམ་སྟོག་ཅིང་། །བུམ་གཉེར་སྒྲིབ་ན་ཅུས་སྒྲུལ་ཁོག། །རང་གཟུགས་མ་བྱའི་སྟོ་བཅུགས་སྒྲིབ། །ཡང་ན་གཉེན་གྱི་བྱང་
འགྲུལ་བ། །

།ཆུང་ཆུང་འགའ་ལས་དབྱེད་ར་བ། །ཡ་ཐེམ་དེར་ནི་དཔུང་མཁན་དག། །འབྲིང་པོ་ཞག་པོ་ཉི་ཤུའི་བར། །
གཡག་ཤིང་ལ་གནས་བཟའ་དཔོན་དག། །ཐ་ཆུང་ཞག་བརྒྱར་རང་འཐག་གནས། །འཁོར་གཡོག་བྱན་ལ་ཀོ་ལང་ལྟོམ། །
དབྱར་ར་སྐས་ལ་ཞག་པོ་བཅུ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་དགྲ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་འབྲིང་ཞག་པོ་ཉེར་ལྟ་བར། །ཉྱག་ཐོག་མིག་རྒྱམ་
ཐ་ཆུང་ནི། །སྐུ་བྱེད་ཤར་སྒྲིབ་མིག་ཁ་དབྱག། ལྟོན་ར་ལ་ལྟོད་ཞག་ཉེར་བརྟན། །ཕོ་ཁྱ་ལ་ངན་འབྲིང་ལྟོ་སྒྲུང། །བྱ་སྤིང་ལ་
འཛེ་ཐ་ཆུང་ཞག །བརྟན་པར་བྱེད་པོ་བྱན་མོར་ངན། །དགུན་ར་ཞག་བརྟན་མལ་ལ་གནས། །ཤར་པོ་ཕོ་མོ་དག་ལ་
ཕྱང་། །འབྲིང་པོ་ཉེར་དགུ་ནས་ཞག་གསུམ། །ཡ་ཁྱང་བྱིས་པ་དག་ལ་ངན། །ཐ་ཆུང་གཏུང་ལ་སྐྱ་གཅིག་དང་། །ཞག་ལྟ་
བཟའ་དཔོན་ངན་བྱང་བཤད། །



།སྐྱ་ཁྱུངས་(༡)ཞེས་བྱའི་ས་བདག་ནི། །མི་ལྷས་ན་ཡི་མགོ་པོ་
ཅན། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་འཇའ་ཚོན་གྱིན། །མདའ་དར་གཡུ་སྟོམ་
གཡས་གཡོན་འཛིན། །གང་ཤར་སྐྱ་བའི་ཁྱུང་ནའི་ཉིང་། །གཡོན་སྐྱར་
འདི་གནས་ས་སྟོགས་སྟ། །གཏམ་གཏོང་ནོར་དང་ཟས་ཉིར་དང་། །
དམག་རག་རྩར་ལས་དར་འཕྱར་སེལ། །ལྟོན་མོ་འཛེམ་ཞིང་ཀོ་ལང་ནི། །
བྱང་མེད་རྒྱམ་མ་ནོར་དང་ནི། །ཅིས་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་ལྟོམ། །གོང་
ཁ་འོང་ཞིང་དགྲ་མང་ལྟང་། །ཉམས་ན་གཅུག་ཏོར་བརྒྱ་ཆར་དང་། །ཕྱོང་རྒྱན་སྒྲུང་སྐྱོང་ཕྱང་བརྒྱད་སྟོག་
ཆུ་གཏོར་
མང་རྩ་གཏང་བར་བྱ། །བྱང་མེད་ནག་མོའི་གཟུགས་ལྟ་བཙས། །ལན་རྩ་བྱ་ནག་རེ་རེ་བསྐྱར། །གསེར་གཡའི་བྲག་དང་
ལ་ཚོད་སྒྲིབ། །ཡང་ན་གཏོར་མར་སྟོ་བཅུགས་པ། །སྟོགས་དེར་བཏང་བས་ཉེས་པ་ཞི། །ཡང་ན་ཤ་བའི་ཚོད་པས་སྒྲིབ། །



།སྐྱ་དངོས་(༢)གཡོན་སྐྱར་(སྐྱ་འགྲམ་དང་སྐྱ་དངོས་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་དང་།
སྐྱ་འཁོར་གྲོལ་བྱའི་ལྟ་ལྟར་ཐེར་བ་ལུག་པའི་ཡིག་རྒྱད་གྱི་བྱེད་གཏོ་སྟགས་སྟ་གསལ་བ་ལྟར་
ལེགས་པར་འགྲིག་ཅིང་སྐྱ་འགྲེལ་སྟགས་འགའ་ཞིག་རྩ་མིང་ནོར་བའི་ལྟ་རྒྱད་གཞན་ནམས་
དང་མི་འགྲིག་པའི་སྟོན་བྱང་།) མི་ལྷས་ལ། །ཐག་གི་མགོ་པོ་མདོག་རྩད་ཁ། །ཕྱག་ན་
ལེ་ཅོན་ཚེ་མཛོད་བསྐམས། །དར་ནག་ཐེར་ཚེན་སྐྱ་ལ་གསོལ། །གང་ཤར་སྐྱ་བའི་
ཉིང་ན་གནས། །རོ་ཤིང་མཁར་ལས་སེ་འཕྱགས་དམག །དར་དང་བ་དན་འཕྱར་
བ་དང་། །བག་སྐྱས་བྱེད་ཐབ་འཕྱགས་པ་འཛེམ། །ཀོ་ལང་ཡལ་མི་རྒན་པོ་དང་། །

བཟའ་དཔོན་དམག་དཔོན་དཔུང་མཁན་པོ། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཉམས་ན་སྒྲོང་གུན་སྒྲོང་སྒྲོང་
འདྲོན། །ཉམས་ལ་ཉམས་པས་ངས་བྱ་བ་གཅེས། །སྤྱོད་ན་ལ་ཡི་འཕན་འཕྱར་ཞིང་། །གཏོར་མ་པོ་གཏོར་བཅུགས་པས་སྤྱོད། །
ཡང་ན་སྤྱོད་མ་གྲ་གྱུས་དང་། །མ་བུའི་མདོངས་དང་བཅས་པས་སྤྱོད།

༥ ཀུན་འབྱུང་ཨ་ལོའི་ལྷགས་ལྟར་ན། །སྤྱོད་ཏེ་ཕྱི་ལ་ཤར་དུ་འཛོག་ །ལོས་ལྷག་མག་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱི་འབྱུག་སྒྲེལ་
ལ་རྒྱུ་བྱི་ཆར། །བྱ་སྒྲོང་སྒྲུལ་ལ་བྱུང་དུ་འཛོག་ །ཅེས་གྲུང་ཡིག་འབྲམས་གོང་མ་གཅི།



༦ རྒྱ་བའི་ས་རྒྱལ་(༥) ཞེས་
བྱ་བ། །གསལ་སྒྲོན་རིན་ཆེན་
སྒྲུངས་པ་དང་། །གཏོར་ཤེས་ལ་
སྤྱོད་ཏེ་སྒྲུང་དྲན། །མི་ལྷན་སྒྲུལ་
མག་མཐིང་ནག་མདོག་ །ཆིབས་སྒྲུ་
གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་པོ་ཆིབས། །སྤྱོད་
ན་སྒྲུལ་བྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །
དཔྱིད་རྒྱ་ར་བ་བྱུང་ནས་བསྐྱར།

འབྲིང་པོ་བྱུང་ཤར་རིམ་བཞིན་དུ། །ཐ་རྒྱུད་ཤར་ན་གནས་པའོ། །དབྱར་ར་ཤར་སྒྲོང་འབྲིང་པོ་སྒྲོ། །ཐ་རྒྱུད་སྒྲོ་རྒྱུ་
མཆོམས་ན་གནས། །སྒྲོན་ར་རྒྱུ་ལ་འབྲིང་རྒྱུ་བྱུང་། །ཐ་རྒྱུད་བྱུང་ལ་དགུན་ར་སྒྲོང་། །འབྲིང་ཤར་ཐ་རྒྱུད་འབྱུག་ལ་
གནས། །གཡོན་སྒྲོར་བྱེད་པའི་ས་བདག་སྒྲེ། །ལྟང་མ་སྒྲོན་མ་ཡི་ལང་སྒྲོམ། །ཆོང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་། །མཆོང་
ཤོམ་ར་ལས་ས་བསྐྱ་སྒྲུ། །བག་མ་གཏོར་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ། །ཀོ་ལང་བྱིམ་ནང་མི་དང་ནི། །བྱུང་པར་དཔྱིད་ར་བྱུ་
ཆེན་ལ། །འབྲིང་པོ་བྱུ་སྤྱིང་ཐ་རྒྱུད་ཆ། །དབྱར་སྒྲོན་ར་འབྲིང་བྱུ་འབྲིང་པོ། །དབྱར་སྒྲོན་ཐ་རྒྱུད་བྱུ་རྒྱུད་ལ། །དགུན་རྒྱ་
གསུམ་ལ་བྱིམ་བདག་སྒྲོམ། །སྒྲོན་ཤིང་སྤྱང་མ་སྐམ་ལང་མེད། །ལྟང་མ་བྱུས་ན་ཐིན་འཕྲལ་འཕྲུང་། །མི་གསུམ་འཆི་བར་
བྱེད་པ་ཡི། །འབྱུག་ཆོང་ལག་ཆོང་གོ་མཆོན་འཆོར། །བག་མ་འདུན་གྲོས་འཆོལ་བར་འགྲོ། །ཉམས་ན་མ་བྱུ་ཆེན་མོ་
དང་། །སྤྱང་སྒྲོང་ཉི་ཕྱི་འདྲོན་པར་བྱ། །དཀར་གསུམ་ངར་བྱིས་ས་རྒྱལ་མཆོད། །སྤྱོད་ཤིང་བཅོས་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པ། །
གྱུས་པར་ལ་ཡིས་རྒྱལ་བ་སྒྲོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་འབྲུལ་བྱི་རྒྱུད་ལས། །ར་བ་མ་ཐོག་འབྲིང་རང་ཐོག་ །ཐ་རྒྱུད་བྱུ་སྒྲེ་དཔྱིད་
ར་བྱུང་། །འབྲིང་ཤར་ཐ་རྒྱུད་སྒྲོ་སྤྱོད་འགྲོ། །ཞེས་གྲུང་གོང་མ་ཁོན་གཅི། །ཡང་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་གྲུང་ཡོད། །ར་བཞི་
ཐ་རྒྱུ་འབྲིང་བཞི་སྒྲོད། །ཐ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་ནམ་གུང་ལ། །དབྱར་གསུམ་མཆོད་དང་རི་གསུམ་མདོ། །སྒྲོན་གསུམ་གཡག་ཤིང་
སྐར་ཁྲུང་ལ། །དགུན་གསུམ་ཀ་བ་རང་འཐག་ལ། །དཔྱིད་གསུམ་བྲེས་དང་རྒྱ་པོ་ལ། །དེ་ལ་རྒྱུད་བྱུར་བྲུ་རྒྱ་སྤྱང་། །ཡང་
ནི་རིན་ཆེན་སྤྱངས་རྒྱུད་ལས།

༧ ལྟ་བུན་(བཟ་ལྟ་ཡང་ཐེར)འཁོར་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ། (༦) (༧) (༨) (༩) (༡༠) (༡༡) (༡༢) (༡༣) (༡༤)
(༡༥) །ས་རྒྱལ་འཁོར་རྣམས་འཛོག་པའི་རྒྱལ། །དཔྱིད་ར་ཤར་ལ་འབྲིང་པོ་སྒྲོ། །ཐ་རྒྱུད་དབྱར་ར་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།

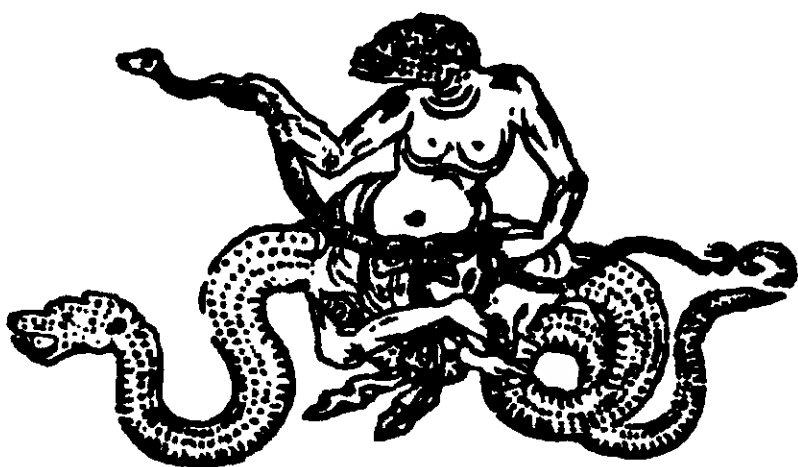
ཅ་ཀྱང་ཁྱོད་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི། །ས་རྒྱལ་ཉིད་དང་འདི་ཉིད་མཚུངས། །ལས་ཐབས་ཉམས་བཅས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །རྒྱས་པ་
འདི་ཉིད་དམན་པར་ཤེས། །

༥ གནས་ཀྱི་བྱ་མ་གུང་རྒྱལ་(༡༤)ནི། །འདི་ཡི་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །ལས་ཐབས་བྱ་བ་གང་ཡང་རེད། །

༥ ལྷ་ལྷ་ཕྱིར་འགྲོ་(༡༥)ཞེས་ན་ཡང་། །འབྲེལ་པ་ལྷ་གསལ་ལས་བཤད་པ། །དུམྱིང་ར་ནས་བཟུང་རིམ་པ་ལྷར། །
ལྷག་ལག་སྒེལ་བྱ་འབྲུག་ཡོས་བྱི། །རྟ་འབྲུག་མྱང་བྱི་ལྷག་ལ་གནས། །བག་མའི་རྒྱས་འབྱེད་ལྷའི་ཉ་ཚོང་། །གནག་ལྷགས་
གཏོང་ལེན་མྱང་བར་བྱ། །ད་ཏུང་མདོ་བྱང་ལས་བཤད་ཚུལ། །བྲན་ལྷ་དུམྱིང་ར་ལྷག་གི་ཚོག་དུམྱིང་འབྲིང་ལག་ལ་ཐ་
ཚུང་སྒེལ། །དབྱར་ར་རྒྱལ་ལ་འབྲིང་པོ་ཡོས། །ཐ་ཚུང་བྱི་བ་ལྷན་ར་བྱ། །འབྲིང་པོ་ན་ལ་ཐ་ཚུང་འབྲུག་དགུན་ར་མྱང་
ལས་འབྲིང་པོ་བྱི། །ཐ་ཚུང་ལྷག་གནས་རོ་བཏང་གཉན། །དེ་ལྷའི་ཚུལ་ཀྱང་བཤད་པ་ཡོད། །



༥ ས་དམག་མི་ལྷས་ལྷག་མགོ་ཅན་
(༡༦)། །མདོག་ལེར་མཐུང་དང་རལ་
གི་འཛིན། །ཆིབས་སུ་ལྷག་མ་རིས་བག་
ཆིབས། །དུམྱིང་ར་མྱང་ལ་འབྲིང་པོ་
འབྲུག་ཐ་ཚུང་ལྷག་ལ་དབྱར་ར་བྱི། །
འབྲིང་པོ་ན་རྒྱལ་ཐ་ཚུང་ལ། །བྱི་ལག་
ལྷན་ར་ལྷག་ཡོས་ལ། །འབྲིང་པོ་བྱ་སྒེལ་
ཐ་ཚུང་འབྲུག་དགུན་ར་ལྷག་ལ་
འབྲིང་པོ་བྱི། །ཐ་ཚུང་མྱང་གནས་གཡོན་
སྐར་ཡིན། །ལས་ཐབས་རོ་དང་བག་མ་
མྱང་། །རོ་དྲངས་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་པར་
འབྱར། །སྐྱོ་ཡོང་ཆིས་མཁན་ཉིད་ལ་
ཐོམ། །ཉམས་བཅས་ས་རྒྱལ་དག་དང་
མཚུངས། །



༥ ས་ལྷན་སུ་མདོག་ཐོན་མི་(༡༧)
ལ། །རྒྱལ་མགོ་རྒྱལ་ཞོན་རྒྱལ་ཞགས་
འཛིན། །ཆ་བ་གང་ཤར་བཏུན་བྱར་
ལྷང་། །གཏོང་ཤེས་གཤམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་
དང་། །བྱི་རྒྱང་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་
བཤད། །གཡོན་སྐར་ལས་ཐབས་མེ་ཆེན་

སྤྱིར། །རྩེག་ཐུན་ཐུན་རྩེག་རྩེག་ལས། །ཐུར་ན་ལས་ཐབས་ཀུན་ལ་ཐུང་། །ཀོ་ལང་དབྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཐུང་། །ཉམས་ན་
 ལ་བདག་ནི་རྩེ་དང་། །ཐུང་པོ་ཐུན་དང་དཀར་གཏོར་བཏང་། །ཡང་ན་སྤྲུལ་མང་དུ་འདེབས། །ཐུབ་ན་ཐུག་གཟིམ་རས་
 མ་དང་། །ཐུར་པ་ཐུག་པའི་མ་གདོང་ཐུབ། །ཡང་ན་བྱ་པོ་ཐོན་པས་ཐུབ། །ཐུང་པོ་འཛིན་པའི་ས་མི་བཤ། །དུར་ས་ཐོ་
 བ་ཐུང་མ་ཡི། །མ་གདོང་བཅུགས་ལ་དཀར་དམར་མཚོད། །ས་དམག་ས་སྤྲུལ་ནམ་པ་གཉིས། །ཡབ་ཡུམ་ཚུ་ལ་དུ་བཤད་
 བྱང་ཡོད། །



།ས་ཡི་ལྷ་མོ་བཏུན་མ་(༡༠)ནི། །ལེར་མོ་ཐུགས་ཀར་བུམ་པ་
 འཛིན། །དབྱེད་གསུམ་བྱི་བ་བྱ་ལྟུང་རིམ། །དབྱར་གསུམ་ཐུག་ན་ཐུལ་
 རིམ་བཞིན། །ཐོན་གསུམ་ཡོས་ལྷག་མག་རིམ་པར། །དགུན་གསུམ་འབྲུག་
 བྱི་ཐུང་རིམ་བཞིན། །འདི་ནི་པན་མཚོངས་བྱེད་པའི་ལྷ། །ལས་ཐབས་རྩ་
 བག་ཐབ་གཞིབ་དམར། །ས་ཁ་འབྱེད་དང་ས་བཤོ་བ། །ཐུང་པར་བཀྲ་
 དང་གི་བྱའི་རྩ། །གི་རྩ་བུད་མེད་གན་གཞིན་དུར། །བྱ་ཚུང་མེར་ཁྲིད་བྱ་
 མི་བྱང་། །ཀོ་ལང་ལས་བྱེད་ས་དབྱེ་ལ། །ཉམས་ན་ཐུང་བཅུད་གཅུག་
 ཏོར་ཐུག །ཡང་ན་ཉི་ཁྲི་བྱར་འདྲན་བྱེད། །ཡང་ན་ཁྲུ་འབུམ་བཏོན་ལ་

བཅོས། །བྱ་བྱག་ཐོན་པས་ཐུབ་པ་འམ། །འབྲུ་བྱེད་མི་ལྷས་མག་མག་ཅན། །ཐུང་མའི་མོ་གདོང་དར་ཐབ་བཏུན། །ཅི་ཐོན་
 གཏོར་མ་ཐུགས་དེར་བཞག།

།ཀུན་འབྱུང་ཨ་ལ་ལྷར་བཞུང་ན། །ར་བཞི་མར་བྱི་བཞི་གཤེད་ལ། །ཐ་ཚུང་ལ་ནི་ཡར་བཞི་གཤེད། །འབྲིང་པོ་
 བདུན་བྱར་ཐེང་དུ་འཛོག །ཡང་ནི་རྩིང་ཐུད་འགའ་ཞིག་ལས། །དབྱེད་གསུམ་བྱ་ཐུང་ལྟུང་རིམ་པར། །དབྱར་གསུམ་
 ཐུག་ན་བྱི་ཡི་ཐེང་། །ཐོན་གསུམ་མག་ལྷག་ཡོས་བྱི་ཐོན། །དགུན་གསུམ་བྱི་འབྲུག་ཐེུང་ཡི། །ཐེང་དུ་རིམ་པར་གནས་བྱང་
 བཤད། །



།ས་བདག་ཆན་ཆོན་(༡༡)ཞེས་བྱ་བ། །ལེར་ནག་མི་ལྷས་བྱི་བའི་མག།
 ལག་ན་ཤལ་བྱི་འབྲིང་འཁར་ཁྲེར། །སྤྲུལ་ལེར་ཆེན་སྤྲུག་པ་གསལ། །དབྱེད་ཐུ་
 ར་འབྲིང་ཐུབ་ན་གནས། །དབྱེད་ཐ་དབྱར་ར་ཤར་དུ་ཐུང་། །དབྱར་འབྲིང་ཐ་
 ཚུང་ཆོན་གནས། །ཐོན་ར་འབྲིང་པོ་བྱང་ན་ཐེ། །ཐ་ཚུང་ཐུབ་ལ་དགུན་ར་ཆོ།
 འབྲིང་ཤར་ཐ་ཚུང་བྱང་ལའོ། །འདི་ཡི་ཐེང་དུ་རྩ་ཁྲིང་ན། །གཡང་ཉམས་པ་
 དང་ན་ཚ་འབྱུང་། །ཐུང་པར་ཆན་ཆོན་རྩ་ལ་འཁྲེན། །རྩ་ལམ་རྩ་ཡི་བཞག་ས་
 ཐུང་། །ཀོ་ལང་བྱིམ་བདག་ཆན་མོར་ཐུང་། །ཉམས་ན་བཅུ་བཞི་གཏོར་མས་
 བཅོས། །འགའ་ཞིག་ཐུ་མས་བཅོ་བ་དང་། །ཐུང་ཐོན་མག་ཐེང་ཐུབ་བྱང་ཟེར། །

འདི་ཡི་དབྱེད་བྱི་ར་འབྲིང་ལ། །ར་བ་ཐུལ་ལ་འབྲིང་བྱ་སྤྲུགས། །སྤྲུལ་ཐལ་པའི་ལྷགས་བྱང་བཞེད། །



ཁྱུ་ནག་སྒྲིབ་ཏུ་འབྱུག་མེ་(༩༩)ཟེར། །ཁོད་ཏུ་ནང་མ་
 ཞེས་པ་ནི། །མི་ལྷན་པག་གི་མག་པོ་ཅན། །གཡས་ན་གྲིང་པའི་
 ལྗེས་ཤིང་ཁྱེར། །གཡོན་ན་མ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱམས། །སྒྲིབ་
 མདོག་དམར་གསལ་འོད་ཏུ་འབར། །གནས་ལྷལ་མི་འདྲའི་
 རྒྱལ་མང་ཡང་། །རྒྱལ་དག་གསལ་བ་རྫོན་མའི་ལྷགས། །དེ་ཡང་
 དབྱིད་རྒྱ་ར་འཁྱིང་དབྱུས། །དབྱིད་ཐ་དབྱར་ར་རྫོ་ལ་གནས། །
 དབྱར་འཁྱིང་བྱམས་ལ་དབྱར་ཐ་ནི། །རྫོ་རྒྱལ་མཚམས་ན་
 གནས་པའོ། །རྫོན་ར་རྫོན་འཁྱིང་བྱམས་ལ་གནས། །རྫོན་ཐ་

དགུན་ར་མེད་པོ་ལ། དགུན་འབྱིང་དགུན་ཐ་ཐབ་ལ་གནས། བྱིས་བྱི་དབུས་སྤྱ་གནས་དབུས་སྤྱ། བྱིས་ལྷ་གེལ་བྱང་ཞེས་
 སྤྱ་གྲགས། རྩ་འཛིག་ཐབ་ཁ་སྤྱོད་འཛུགས་སྤྱང་། རྩ་ཡི་བཞག་ས་ཕྱིག་ཁོང་བྱ། འཛིན་ན་བསངས་དང་ལྷ་གསོལ་བྱ། །
 མྱོར་གནས་སྤྱོད་ལྷ་ཉག་ཡག་ཟེར། མྱོ་ལ་རྩ་བག་འཁྱོ་ལམ་དང་། མྱོ་ལ་བཙོ་བཙོས་དེ་དབུས་སྤྱང་། བྱིས་བདག་པོ་མ་བྱིས་
 པར་ངན། བཙོས་ཐབས་སྤྱོད་བཏོན་པའི་ཉིང་། ཉ་དང་གཡག་གི་གཞུགས་བཙས་བཞག ཉ་གཡག་སྤྲགས་སྤྱོད་ལ་
 བཏོན། མྱོར་གནས་ལྷ་ཉགས་འདིར་བཞུགས་ཟེར། རྩ་བག་བྱིར་སྤང་སྤྱོད་འཛུགས། ལྷ་སེལ་བྱང་མཚོང་བྱས་པས་
 ཐུབ། ཐབ་ལ་གནས་དབུས་ཐབ་ལྷ་ཟེར། རྩ་བག་ཐབ་དེས་མཚོང་མི་བྱང་། ཐབ་དང་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙོས་སྤྱང་། ཐབ་ལྷ་
 གསོལ་ཞིང་ཡོལ་བས་ཐུབ། ཉི་ཁྱི་བཏོན་པས་ཐུབ་པར་གསུངས། བྱམས་ལ་གནས་དབུས་ཡངས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 སྤྱི་འཛིན་མི་བཞག བྱིར་ན་འདི་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱགས། རྩ་བག་ཐབ་ཁ་སྤྱོད་འཛུགས་དང་། ཀ་བ་འཛུགས་དང་སྤྱོད་
 བཏོན་དང་། དམར་གཡོས་ཐབ་གཞིབ་བྱ་མི་བྱང་། ཀོ་ལྷང་བྱིས་བདག་བྱི་མི་དང་། ལས་བྱེད་ཅིས་མཁན་དེ་ལ་ལྷོམ། །
 ཉམས་ན་འཕགས་པ་སྤྱང་བཟུང་འདོན། ཐུབ་ཐབས་ནང་ལྷ་ཡིན་པས་མེད། ཅིས་བྱང་གཅེར་བྱ་གཤ་བྱང་ནས། །
 མདའ་ལ་བྱང་རས་བཏགས་པས་ཐུབ། ལྷོང་བྱང་བྱི་བྱང་ལྷར་བཤད་ན། དབྱིང་ར་ཐོག་དང་ཐེམ་པའི་འོག ཁང་
 ཐོག་ལྷ་གསོལ་ལྷ་བདུད་འབབ། ལྷ་བདག་གི་བྱ་འཆི་བར་བྱེད། དབྱིང་འབྱིང་སྐས་བྱི་མགོ་ལ་གནས། སྐས་བཙོས་བྱ་
 ཚ་འཆི་བར་བྱེད། དབྱིང་ཐ་ཆང་བང་ལ་གནས་ཆོ། བང་བ་བཙོས་ན་འབྱུ་ལོར་འཛོར། དབྱར་ར་སྤོར་གནས་དེར་
 བཙོས་ན། བྱིས་སྤང་འཆི་ཞིང་འབྱིང་རང་འཐག རང་འཐག་བཙོས་ན་གཡང་སྤོར་ལ། དབྱར་ཐ་ལ་བྱང་དེ་ཉིད་
 བཙོས། བྱ་ཚ་འཆི་ཞིང་སྤོན་ར་ནི། གནས་སྤོད་བཙོས་བཟའ་དཔོན་འཆི། འབྱིང་པོ་འགྲམ་འོག་འགྲམ་བཙོས་ན། བྱ་
 ཚ་སྤོར་འཆི་བར་བྱེད། སྤོན་ཐ་མཚོངས་དང་སྤྱང་ཁ་ལ། མཚོངས་བཙོས་བྱིས་དེ་གཞན་ལ་འཛོར། དགུན་ར་ཀ་
 བའི་འོག་བྱ་གནས། ཀ་བ་བཙོས་ན་འཕུང་བྱིས་ཡིན། འབྱིང་པོ་བང་མེད་འོག་བྱ་གནས། དེ་བཙོས་བྱན་མ་བྱར་དབུ་
 ཡིག དགུན་ཐ་བྱིས་དང་སྤྱང་ཁ་ལ། བྱིས་དང་སྤྱང་སྤྲགས་སྤོར་སྤྲགས་འཕུང་། ཀོ་ལྷང་གང་བྱས་མི་ལ་ལྷོམ། སྤྱང་སྤྱང་
 ལྷང་བཟུང་ཆབ་གཏོར་བཙོས། ལྷོས་དང་རིན་མུངས་བྱི་བྱང་ལས། དབྱིང་གསུམ་དབྱར་ར་སྤོར་ལ་གནས། དབྱར་ཐ་
 ཞིང་གི་ཆལ་པ་ལ། དགུན་བྱི་འབྱིང་ཐ་ཐབ་ལ་གནས། སྤོན་གསུམ་དགུན་ར་དབྱར་འབྱིང་བྱམས། ཞིང་གནས་དབུས་

དང་འབྲུ་སྒྲིག་མཛད། །ཉམས་ན་རྒྱ་གར་པ་དང་པལ་ཐུབ། །ཉམས་པཅོས་གཞན་མ་ཁོང་གིས་འགྲོ། །ཡོན་རྒྱུ་མཛད་
 བྱང་མ་བྱ་ལས། །དབྱེད་ར་འབྲིང་ལ་དབྱེས་ཐ་རྒྱུད། །དབྱེད་ར་དེང་ཅེ་དབྱེད་འབྲིང་ཐ། །བྱང་ཤར་སྒྲིག་བྱི་ར་འབྲིང་
 སྒྲིག། །སྒྲིག་ཐ་དགུན་ར་བྱི་སྒྲིག་ལ། །དགུན་འབྲིང་དགུན་ཐ་ལམ་ལ་གནས། །ཞག་པོ་བཟུང་བཟུང་བྱམས་ལ་དབང་། །
 ཡོན་འདུས་ལས་ནི་དབྱེད་ར་འབྲིང་། །དབྱེས་གནས་སྒྲིག་ཐ་དགུན་ར་སྒྲི། །དབྱེད་ཐ་དབྱེད་ར་དེང་ཅེ་ལ། །གཞན་
 རྒྱལ་སྐྱམས་ལ་གནས་བྱང་བཤད། །



རྒྱུ་ལམ་མག་མག་(༡༩)གཡོན་དུ་འཁོར། །མི་
 ལུས་མག་མག་སྒྲི་མཛད་ག་སྒྲི། །ལག་ན་རྒྱ་ཅེ་ལེ་ཅན་
 བཟུམས། །དམར་ནག་ལེར་ཆེན་སྒྲི་ལ་གསལ། །ར་པོ་སྒྲི་
 དངོས་ཉིད་དང་གཅིག་ཟུ་སྒྲི་མི་ལིང་མོད་སྒྲི་དུ། །
 རྒྱུ་ལམ་དབྱེད་ར་བྱང་གི་རྒྱལ་ས། །འབྲིང་པོ་ཤར་སྒྲི་ཐ་
 རྒྱུད་སྒྲི། །དབྱེད་ར་སྒྲི་ལ་འབྲིང་པོ་བྱང་། །ཐ་རྒྱུད་བྱང་
 ཤར་སྒྲི་ར་སྒྲི། །འབྲིང་བྱང་ཐ་རྒྱུད་ཤར་ན་གནས། །
 དགུན་ར་བྱང་དང་འབྲིང་སྒྲི་རུབ། །ཐ་རྒྱུད་བྱང་གི་

རྒྱལ་ས་ན་གནས། །རྒྱུད་ས་དན་ཉེ་དབྱེད་རའི་སྒྲིག་ །དྲུང་ས་ན་ར་གསུམ་དེ་བཞིན་དུ། །འིམ་པར་བཞི་གཉིས་བཞི་
 གསུམ་ལ། །གཉིས་རྒྱུད་ར་ཡི་གྲངས་མ་དག་ །འབྱུང་ཁིང་ན་ར་ག་བྱང་མེད་དང་། །ཁ་སྐྱུས་འབྱུང་ཁིང་ར་ཁྱེད་ནི། །རྒྱ་
 ཤིང་མཁར་ལས་སྐྱུས་ལ་སྒྲི། །ཉམས་ན་སྒྲིང་རྒྱུན་སྒྲིང་བཟུང་སྒྲིག་ །དཀར་གར་པ་དང་ལ་སྒྲིབ་པ་ན། །རྒྱལ་ས་སྐྱུ་མ་རྒྱ་
 ལ་བཅིགས་པས་ཐུབ། །ཡང་ན་སྒྲིང་དམར་མོད་པས་སྒྲིབ། །ཡོན་འབྱུང་ཡ་ལོ་ལྟར་བཞེད་ན། །དབྱེད་ར་རུབ་བྱང་
 འབྲིང་ཤར་སྒྲི། །དབྱེད་ཐ་སྒྲི་རུབ་མཚམས་ན་གནས། །དབྱེད་ར་སྒྲི་ལ་དབྱེད་འབྲིང་ཤར། །དབྱེད་ཐ་བྱང་ཤར་མཚམས་
 ལྷ་གནས། །སྒྲི་ར་ཤར་སྒྲི་སྒྲི་འབྲིང་རུབ། །སྒྲི་ཐ་བྱང་ཤར་མཚམས་ལྷ་གནས། །དགུན་ར་བྱང་ལ་དགུན་འབྲིང་པོ། །
 སྒྲི་རུབ་ཐ་རྒྱུད་རུབ་ན་གནས། །འདི་ལ་སྒྲི་བྱུ་མཁས་རྒྱལ་ས་བྱིས། །གསལ་སྒྲི་གལ་སྐྱུས་ཤར་ཤོར་བའི། །འབྲུལ་པའི་
 ཡིག་ཆ་དུ་མ་སྒྲིང་། །



རྒྱུ་ལམ་སྒྲི་མི་ཞེས་བྱ་བ་(༢༠)། །བྱང་མེད་སྒྲི་
 མི་བྱི་བཞིན། །བྱུག་ན་ནད་བྱི་རྒྱལ་པ་བཟུམས། །སྒྲི་ལ་
 དར་དཀར་ན་བཟུང་གསལ། །ཞེས་ཐེར་རྒྱལ་དག་ལྷགས་
 གཅིག་ལ། །མི་ལུས་འབྱུག་གི་མཚན་པོ་ཅན། །སྒྲི་མཛད་ག་སྒྲི་
 མི་ནད་རྒྱལ་བཟུམས། །སྒྲི་ལ་དར་དཀར་ན་བཟུང་གསལ། །
 དབྱེད་ར་འབྲིང་ལ་ཤར་ན་གནས། །ཐ་རྒྱུད་ན་ཡིན་དབྱེད་

ར་ལྷག་ །འབྲིང་པོ་སྒྲི་གནས་ཐ་རྒྱུད་པོས། །སྒྲི་ར་འབྱུག་ཉེ་འབྲིང་ལ་པག་ །ཐ་རྒྱུད་བྱི་བ་དགུན་ར་སྒྲིང་ །འབྲིང་དང་

ཐ་ཆུང་བྱ་ལ་གནས། །ལས་ཐབས་མེ་རྩོ་མཁར་ལས་དཔག །རྒྱས་ཤིང་ས་བརྩོ་ར་ལས་བྱང་། །ཉམས་ན་ཕྱ་ལ་དཔག་གི་
ལང་ལྷོ། །བྱང་པར་ར་དྲངས་བྱས་པ་ལས། །རྩལ་ཤར་གསུམ་ལ་ངན་པར་བཤད། །བྱང་རྩོང་གསུག་རྩོང་རྩལ་
དང་། །ཉི་ཁྱི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་རྩོག །སྤྱོད་མཛེས་དང་དཀར་གཏོར་དང་། །བྱང་བལྟ་སྤྱི་ན་ལྷག་མཆིན་ལ། །ངར་མི་
བརྩམ་བཏང་ཐོ་ལ་འཇུགས། །འདིར་ཡང་མི་མཐུན་གནས་ལྷགས་མང་། །ལེན་ཆེན་གྱན་འདུས་ལྟར་དུ་ནི། །དབྱིང་ར་
རྩལ་ལ་འབྱིང་ཤར་རྩོ། །ཐ་ཆུང་རྩོ་རྩལ་དབྱར་ར་རྩོ། །འབྱིང་པོ་བྱང་ཤར་དབྱར་ཐ་ཤར། །རྩོན་ར་ཤར་རྩོ་འབྱིང་རྩལ་
བྱང་། །ཐ་ཆུང་དགུན་ར་བྱང་དུ་གནས། །འབྱིང་པོ་རྩོ་རྩལ་ཐ་ཆུང་རྩལ་། །ལག་རྩོང་ཤེས་ལྟར་ན་རྩལ་ཉི་ཁྱི། །རྩལ་པར་
བྱང་ཤར་ལོས་ལྷག་མག །ཤར་རྩོ་བྱི་འབྲུག་རྩོ་ལྟ་རྩལ། །བྱ་མང་རྩལ་ལ་རྩལ་བྱང་མཆིནས། །ལྟར་གསལ་མ་བྱ་ལས་
བཤད་པ། །དབྱིང་གསུམ་རྩོ་རྩལ་ལྷག་གི་ཆོག །དབྱར་གསུམ་ལྷག་རྩོ་ལོས་བྱི་རྩོང་། །རྩོན་གསུམ་འབྲུག་མག་བྱི་བ་ལ། །
དགུན་གསུམ་མང་རྩོ་བྱ་ལ་གནས།



༥༥ བདག་རྩོ་རྩལ་དཔག་པོ་(༥༥)ནི། །སྤྱོད་མཛེས་དཔག་ནག་
ལྷང་དང་ལྷན། །མི་ལྷས་མང་མག་གཡས་ཐོར་བ། །གཡོན་པ་
བདུད་ཞགས་ནག་པོ་འཐུར། །དབྱིང་གསུམ་རིམ་བཞིན་བྱི་རྩལ་རྩོ།
དབྱར་རྩོ་གསུམ་ལ་རྩོ་རྩལ་མང་། །རྩོན་གསུམ་རིམ་བཞིན་མང་ལྷག་
ལྷག །དགུན་གསུམ་ལྷག་རྩོ་ལོས་རིམ་གནས། །ལས་ཐབས་ར་
ཤིང་བྱ་མི་བྱང་། །ར་དྲངས་རྩོས་པ་གི་དང་ནི། །བྱང་མེད་རྩོ་
གིར་འཆི་ཞེས་ངན། །ཉམས་ན་དཔག་གཏོར་ཐོར་བྱས་བཅས། །
རྩལ་ལོས་རྩལ་མཆིན་འཐུར་ལ་སྤྱི།



༥༦ བདག་རྩོ་རྩལ་(༥༦)སྤྱོད་མཛེས་རྩལ་ །མི་ལྷས་འཕར་མག་
དགུ་ཡོད་པ། །ར་ལ་ཅན་གཡས་པ་རྩལ་ལྟ་དང་། །གཡོན་པ་བདུད་བྱི་
ཁྱི་བམ་བལྟས། །སྤྱོད་མཛེས་རྩོ་ལྟ་པོ་གསལ། །རྩལ་འབྲུག་རྩོ་ལྟ་
གསུམ་རྩོ། །ལོས་རྩོ་རྩལ་ལ་རྩལ་རྩོ་རྩལ་ལྷག་ལྷག་རྩོ་ལྟ་དུ་
གནས། །རྩོན་གསུམ་རིམ་བཞིན་ལོས་ལྷག་བྱི། །དགུན་གསུམ་རིམ་བཞིན་
རྩོ་འབྲུག་བྱ། །འདི་ལྟ་བྱིང་དུ་ར་ལྷང་ན། །ལོ་དགུ་འཆི་འཐུ་མི་ཆོད་
ཅིང་། །ལས་ཐབས་དུར་ཤིང་བྱ་མི་བྱང་། །ཀོ་ལང་ཤུལ་དང་ལྷུ་མིར་
ལྷོ། །ཉམས་ན་དོང་ཅེ་བརྩ་རྩོང་བཅས། །རྩོ་ཐོད་བལ་མཆིན་
བཏགས་པས་སྤྱི།

• १२८ •

[illegible][illegible]

* ५८ (१०) त्रैलोक्यप्रसादः । ईश्वरः

[illegible][illegible]

* ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible][illegible]

ཚན་མོ། །ཉམས་ན་གཟུངས་བཅུས་སྒྲུང་བརྒྱད་དང་། །སྒྲུང་སྒྲུང་གཟུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་།

༥ ས་ཡི་བྱ་ལམ་(༤༤) ཞེས་བྱ་བ། །དབྱིད་ར་རྩལ་བྱང་འབྲིང་ཤར་སྒྲི། །ཐ་རྒྱུད་སྒྲི་རྩལ་དབྱར་ར་སྒྲི། །དབྱར་འབྲིང་བྱང་ཤར་ཐ་རྒྱུད་ཤར། །སྒྲི་ར་སྒྲི་ལ་འབྲིང་རྩལ་བྱང་། །ཐ་རྒྱུད་བྱང་ལ་དབྱར་ར་བ། །བྱང་ཤར་འབྲིང་པོ་སྒྲི་རྩལ་བྱ། །ཐ་རྒྱུད་རྩལ་གནས་ཀོ་ལོང་ནི། །ས་ལས་ར་ལ་སྒྲི་པར་བྱེད། །ཉམས་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་བརྒྱད་བཅས་བྱ། །སྒྲིབ་ཤིང་ན་ལ་བྱ་དག་དང་མཚུངས། །



༥ ས་བདག་པོ་ལིང་འཕར་མ་(༤༥) ཞེས། །བརྒྱད་ནི་ལ་བ་རྒྱ་གཅིག་ཅེས། །གཉན་ལ་རྒྱ་གཅིག་དག་ཡུང་གནས། །མི་ལུས་ར་མག་སྒྲུ་མདྲ་ག་སྒྲི། །གཡས་གཡོན་ལྷགས་བྱ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྒྲུམ་འབྲིང་བའི་རྩལ། །དབྱིད་གསུམ་རིམ་པར་བྱི་སྒྲུ་ལ་ན། །དབྱར་གསུམ་བྱག་ལྷག་ཡོས་རིམ་བཞིན། །སྒྲི་གསུམ་འབྲུག་ལག་བྱི་བ་ལ། །དབྱར་གསུམ་སྒྲུང་སྒྲིལ་བྱ་རིམ་གནས། །འདི་ཉིད་ས་རྒྱལ་པོ་ལིང་དང་། །འབྲུལ་པའི་ཡིག་ཆ་རྩལ་སྒྲུང་། །ཀོ་ལོང་ས་ལས་ར་ལ་སྒྲི། །ཉམས་བཅས་སྒྲུང་སྒྲུང་བརྒྱད་བཅས་བྱ། །སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲི་ལ་བཅུགས་ལ་བྱེད།

བྱེད།

༥ ལྷ་ཆེན་(༤༦) གཉན་ཆེན་(༤༧) ཞེས་བྱ་བ། །དབྱིད་གསུམ་གཉན་ཤར་ལྷ་ཆེན་བྱང་། །དབྱར་གསུམ་གཉན་སྒྲི་ལྷ་ཆེན་ཤར། །སྒྲི་གསུམ་ལྷ་སྒྲི་གཉན་ཆེན་རྩལ། །དབྱར་གསུམ་གཉན་བྱང་ལྷ་ཆེན་རྩལ། །རྩལ་ས་ལས་བྱ་མི་བྱང་། །ཀོ་ལོང་དྲ་བདག་པ་ཚན་མོ། །ཉམས་བཅས་སྒྲུང་བརྒྱད་སྒྲུང་སྒྲུང་འཛིན། །སྒྲིབ་ན་ན་ལ་བྱ་ལྷ་བར་བྱ།

༥ ས་བདག་གཟིག་མཚུག་(༤༨) ཅེས་བྱ་བ། །རྩལ་མཁའ་ལས་ཀོ་ལོང་སྒྲི། །དབྱིད་ར་བྱང་གནས་དེར་ཉམས་ན། །བྱང་མེད་འཆི་ཞིང་དབྱིད་འབྲིང་པོ། །བྱང་ཤར་ཉམས་ན་བྱ་མེར་དན། །ཐ་རྒྱུད་ཤར་གནས་ཉམས་པ་ན། །སྒྲི་པ་དང་ནི་སྒྲི་བ་འོང་། །དབྱར་ར་ཤར་སྒྲི་ཉམས་པ་ན། །བྱར་པོ་ལ་དན་འབྲིང་སྒྲིར་གནས། །ཉམས་ན་བྱར་མེར་དན་པ་ཡིན། །ཐ་རྒྱུད་སྒྲི་རྩལ་ཉམས་པ་ན། །འོག་རྩལ་དན་སྒྲི་ར་བ། །རྩལ་གནས་ཉམས་ན་དག་བྱུང་སྒྲུང་། །འབྲིང་པོ་རྩལ་བྱང་ཉམས་པ་ན། །སྒྲུགས་མ་འཆི་ཞིང་ཐ་རྒྱུད་བྱང་། །ཉམས་ན་ལྷ་རྟོག་མེར་བས་བཅས། །དབྱར་ར་སྒྲིར་གནས་ཉམས་པ་ན། །གཟེར་ཐབས་ནད་འབྱུང་འབྲིང་པོ་ལ། །རྒྱ་སྒྲུང་ལ་གནས་ཉམས་བྱར་ན། །བྱར་ནད་སྒྲུང་ཞིང་ཐ་རྒྱུད་རྩལ། །དེར་བརྒྱུང་འཕེང་གུམ་འབབ་པར་འབྱུར། །ཉམས་བཅས་སྒྲི་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན།

༥ ས་བདག་གཟིག་སྒྲིག་(༤༩) ཅེས་བྱ་བ། །གང་ཤར་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་ན་གནས། །མཚན་ཆ་སྒྲི་དང་རྩལ་འཛིན། །ཀོ་ལོང་དྲ་བདག་པ་ཚན་མོ། །ཉམས་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་འཛིན་པར་བྱ། །སྒྲིབ་ལྷགས་ས་བདག་སྒྲི་ལྷར་བྱེད།

༥ ས་བདག་སྒྲིམ་བྱི་(༥༠) ཞེས་བྱ་བ། །དབྱིད་གསུམ་བྱང་སྒྲུང་དབྱར་ཤར་སྒྲུང་། །སྒྲི་གསུམ་སྒྲི་སྒྲུང་དབྱར་རྩལ་

སྒྲིབ། །འབྲིང་པོ་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་ན་གནས། །ལས་ཐབས་རྩ་ཕྱགས་ངན་པ་སྒྲིབ། །སྐྱེ་ལང་དྲོ་བདག་པ་ཚན་སྒྲིབ། །ཉམས་ན་
 ལྷུ་ལ་པོ་མཛེས་ལྷ་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་ཐབས་སྒྲིབ་ལྷ་རྩ་ཕྱགས་ན་ལུག་ལ། །



༥ ལ་བདག་སྐྱེ་བའི་ཅང་ཀུན་(༤༡) རི། །སྐྱེ་ལ་རྩ་ཕྱགས་སྒྲིབ་
 པ་གསལ། །རྩ་ཕྱགས་ཆེ་བས་སྐྱེ་བཅིབས་ནས་ནི། །ལག་ན་རྩ་དར་
 དམར་པོ་འབྱར། །གང་ཤར་སྐྱེ་བའི་ཡར་བཞི་གཤེད། །ལས་ཐབས་
 ཕྱགས་དེར་རྩ་མི་བཏང། །ཉམས་ན་རྩ་གཞུངས་ལྷ་བཟུང་དང་། །
 གཞུངས་བཟུངས་སྒྲིབ་ཅིང་སྒྲིབ་ཞེས་སྒྲིབ། །

༥ རྩ་ཕྱགས་མཛེས་(༤༢) གཞུངས་གསལ། །སྐྱེ་བ་གང་ཤར་
 སྒྲིབ་ན་གནས། །རྩ་ཕྱགས་ཤིང་ལས་བྱ་མི་རུང་། །ཉམས་ན་ལྷ་བཟུང་
 ཕྱགས་ལ་བཅོས། །



༥ བེ་ལྷ་ལག་ཆེན་(༤༣) ཞེས་བྱ་བ། །མི་ཡི་ལྷས་ལ་བེ་བྱའི་མཛེས་ །ལག་ན་རྩ་
 པ་ཐོགས་པའི་ །གཞུངས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བདག་སྒྲིབ། །བྱེད་ལྷག་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ཤར་སྐྱེ་
 ཡས། །ལྷག་སྐྱེ་བྱེད་ལྷ་མཛེས་ཆེན་། །བྱེད་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་རྩ་ཕྱགས་ །ལག་ལྷག་
 ཡས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐོག །གཞུངས་དང་རང་འཐག་འཆའ་ལ་ངན། །སྐྱེ་ལྷ་ལག་ལེན་
 བྱེད་མིར་སྒྲིབ། །ཉམས་ན་ལྷ་བཟུང་འབྲུགས་གཞུངས་བཅོས། །སྒྲིབ་ན་མཛེས་
 རྩ་ཕྱགས་སྒྲིབ། །



༥ ལྷུ་ལ་པོ་(༤༤) ཞེས་བྱ་བ། །དབྱེད་ལྷུ་ལ་པོ་མཛེས་ལྷ་པོ་ །རྩ་ཕྱགས་འཆའ་མཛེས་ལྷ་པོ་འདྲེན་བྱེད་ །
 དབྱེད་ལྷུ་ལ་པོ་སྐྱེ་ལྷ་པོ་ །རྩ་ཕྱགས་མཛེས་ལྷ་པོ་འདྲེན་བྱེད། །སྐྱེ་ལྷུ་ལ་པོ་མཛེས་ལྷ་པོ་ །མཛེས་ལྷ་པོ་འབྲུགས་བྱེད་
 བཟུང་ཆམས་ལྷ་པོ་ །དབྱེད་ལྷུ་ལ་པོ་མཛེས་ལྷ་པོ་ །ལ་བ་བྱེད་ལྷ་པོ་འདྲེན་བྱེད། །ལྷ་པོ་པོ་རེ་དེ་ལྷུ་ལ་པོ་ །ལེ་
 བཟུང་ཆམས་ལྷ་པོ་ །

ག་བྱང་མེད་ལྷན་མོ་ལ། །གཡས་པ་གསལ་བའི་མེ་ལྔ་འཛིན། །ཆ་ལྷགས་རེས་མེད་ལྷན་བྱེད་དོ། །དབྱིང་རྒྱ་གསུམ་ལ་
 ཤར་དུ་འཛོག་། བག་མ་དམག་དང་ལྷན་ཤིང་སྤང་། །དབྱར་གསུམ་ལྷན་འཛོག་མེར་བ་དང་། །གཏང་ཁྲིམ་འདེབས་པའི་
 ལས་དག་ངན། །ལྷན་གསུམ་རྩབ་དུ་ཐོན་མཛོས་སྤང་། །དགུན་གསུམ་བྱང་འཛོག་རྒྱས་བྱེད་དང་། །མཁར་ལས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན། །ཀོ་ལྔ་དོ་བདག་མ་ཆོན་ལྷོ། །ཉམས་ན་རྟོག་གཞུངས་ལྷང་བཞུད་དང་། །སྤང་སྤྲོང་འདྲན་ཞིང་ཁྱི་ལྷར་
 སྤྱིབ། །



། ཐབ་ལྷ་སེ་ཤར་(༤༩)བྱ་བ་ནི། །མི་དམར་ལག་ན་རྒྱལ་ཞགས་
 ཐོགས། །གཡོན་རྒྱར་དབྱིང་གསུམ་ཤར་ན་གནས། །དབྱར་ལྷ་ལྷན་རྩབ་
 དགུན་གསུམ་བྱང་། །རྩེད་ཐབ་དང་རང་འཐག་ངན། །ཀོ་ལྔ་བྱིམ་
 གང་མི་ལ་ལྷོ། །ཉམས་ན་ལྷང་བཞུད་འབྲུམ་མེར་དང་། །གཡང་ལྷན་
 སྤྱིབ་ན་ལྷ་བཞུ་གཉིས། །འབྲུག་གཞུགས་བཏང་བས་རྩབ་པར་བཤད། །



། ས་བདག་ལྷ་བྱི(༥༠)བྱ་བ་ནི། །ཐ་རྒྱུང་
 བཞི་ཡི་རྒྱ་བ་ཞོན། །བཞོན་པའི་གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཕྱར། །ཁ་མིག་སྤར་གཞས་འཛིགས་པར་
 བྱས། །ཉི་དུས་ནག་པོ་ཁ་ཡི་རྩྱགས། །ཞིས་དང་ས་
 བདག་རྩི་རྒྱུད་ལས། །དབྱར་ཐར་སྤང་ནག་བཞོན་པ་
 ཅན། །ལྷག་ནག་གཡང་གཞི་འཕྱར་བར་བྱེད། །ཁིན་
 གིན་མཆེ་བྱས་ཁམ་ནི་ལྟ། །སྤོན་པ་མིག་དམར་མིག་
 བྱས་ཤིང་། །སྤང་གི་ཉི་མ་དུས་ཆོད་ལ། །ལྷར་བལྟ་དེ་
 ཅ་ཁ་མི་བལྟན། །དགུན་ཐ་ལྷག་ནག་བཞོན་པ་ཅན། །
 སྤང་ནག་གཡང་གཞི་འཕྱར་བ་དང་། །ཁོན་ཐོན་མཆེ་

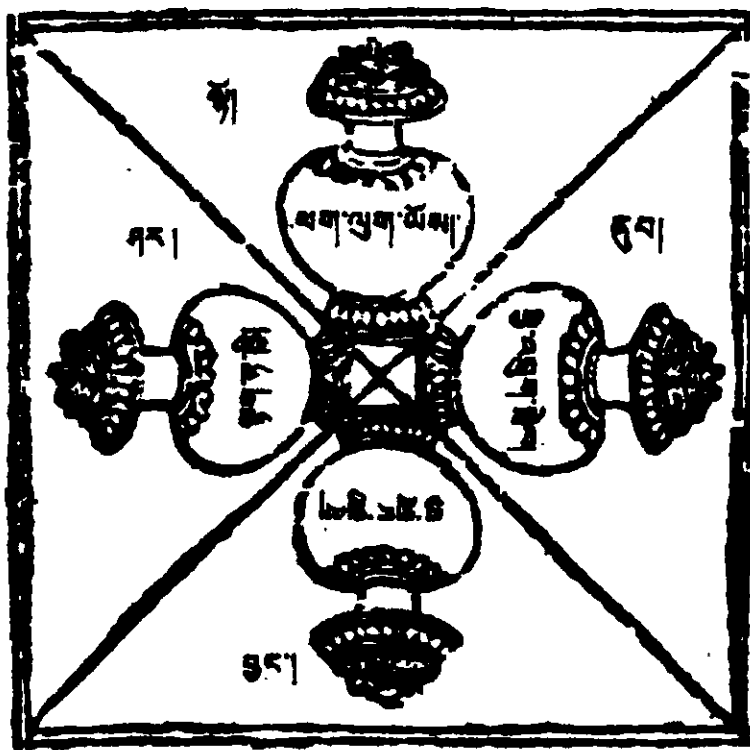
བྱས་མི་ཡིས་ཁ། །ཉི་མ་སྤོན་པས་མིག་བྱས་ཤིང་། །ལྷག་གི་ཉི་དུས་བྱང་རྩྱགས་ངན། །ལྷན་ཐ་འབྲུག་གི་བཞོན་པ་ཅན། །བྱི་
 ཡི་གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར། །ཐོན་གིན་མཆེ་བྱས་ཐིན་གྱིས་ཁ། །མིག་དམར་ལྷག་པའི་མིག་དང་ལྷན། །འབྲུག་གི་
 ཉི་དུས་རྩབ་རྩྱགས་ངན། །དབྱིང་ཐ་བྱི་ནག་ན་ཅ་ཞོན། །འབྲུག་གི་གཡང་གཞི་འཕྱར་བར་བྱེད། །ཁིན་ཁོན་མཆེ་བ་དུ་
 ཡིས་ལྟ། །མིག་དམར་ལག་པས་མིག་བྱས་ཤིང་། །བྱི་ཡི་ཉི་དུས་ཤར་རྩྱགས་ངན། །དེ་ལྷར་དབྱར་ཐ་ལྷ་ཡི་རྩྱགས། །དགུན་
 ཐ་བྱང་ལ་ལྷན་ཐ་རྩབ། །དབྱིང་ཐ་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ནས། །བྱི་དང་བྱི་པར་མནའ་མི་བལྟས། །འདི་ནི་མནའ་ཡི་གཤེད་
 མ་ཡིན། །བྱིར་ན་ཐ་རྒྱུང་བཞིའི་ཉི་མར། །ངན་པའི་རྩྱགས་དེར་ཁ་མི་བལྟན། །ལྷོས་སྤར་ཉིར་ཁ་མི་ལྷན། །ཡང་ལྷོས་
 གནས་པའི་ཉི་དུས་འཛིན། །ཉམས་ན་བཅོས་སྤྱིབ་ཁྱི་ལྷར་བྱ། །

། ས་བདག་འབྱར་མེད་(༥༠)ཅེས་པའམ། །རྒྱང་རྒྱང་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་འབྲེན་ག་མ་ཞེས་བྱང་བྱ། །དབྱིང་

[illegible][illegible][illegible][illegible]

མི་ལུས་ཁྱིམ་གྱི་ཅན། །ཆིས་མཁན་ལུ་ལྷ་གཡོན་པར་བརྟུག། །ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་རྒྱུ།
 དགའི་ཕྱགས་དེར་བཏང་། །དེ་ཡིས་ཉེས་པ་ལྷ་པར་བཤད། །གཞན་ཡང་ལས་བྱེད་སྒྲིའི་ཡ་མེས། །སྒྲུབ་ནས་ཕྱི་
 ཉ་བྱ། །ལྷ་པར་ལྷ་གསུམ་གཏོག་འདི་ཉ་བྱ། །ཞེས་བརྟུག་བཞག་པས་ལྷ་པར་འབྱར།

།རྒྱ་ནག་འདྲིང་པ་མང་ན་ཡང་། །རྒྱ་ནག་ལྷ་པར་གོང་མའི་ལྷ་གསུམ། །གནམ་ལ་རྒྱལ་པོ་དབུས་བཞག་པའི། །ཡར་
 མར་བཞི་གཤེད་རྒྱ་བ་ནག །དེ་ཡང་ར་བ་བཞི་ཡི་རྩྭ། །འབྲིང་གང་མ་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུང་ནག །གསོན་གཤིན་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །བྱེད་པར་ཤིང་མཁར་དགེ་བའི་ལས། །ཆོང་དུར་ས་ལས་ནོར་བྱིར་གཏོང་། །བག་རྩོན་རབ་བྱུང་རབ་བྱ་
 གནས། །ཆེ་འདྲོན་ལ་སྐྱོན་འཛམ་པ་དང་། །མཐུ་གཏང་མནན་བསྐྱེད་དག་ཡིང་འདྲི། །དྲག་ལས་དབྱེ་སེལ་རྒྱར་བཤིག་
 བཟང་། །བཅོས་ཐབས་མར་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ། །རྒྱ་བྱིས་ཁང་པའི་གོང་རྒྱར་བཞག །བདེན་པ་བདར་ཞིང་འདི་ཉ་ར་
 བཟོད། །རྒྱ་ནག་མ་ཡིན་དཀར་བ་ཡིན། །ལས་དང་བྱ་བ་ཤིས་པར་ཤོག །ཅེས་བཟོད་ཐན་གྱི་རྒྱ་ནག་གསུམ། །མི་ཁའི་རྒས་
 བཅས་ལས་མདོར་བསྐྱལ། །རྒྱ་ནག་ལྷ་པར་བལྟ་བ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱགས་རིགས་ངན་དགའི་ཆོགས། །བལྟ་ནས་དོ་
 དག་བཞགས་རྩེད་ཕྱི་བསྐྱར། །ཞེས་དང་འདྲ་ཐེར་ཅན་མ་རྩོག །ར་བཞིའི་རྩྭ་དང་འབྲིང་བཞིའི་གང་། །མ་རྒྱུང་བཞི་ཡི་
 རྒྱ་རྒྱུང་ནག །བྱེད་པར་ཞག་དུས་སྤང་བྱ་བ། །རྩྭ་ལའི་དབྱར་དགུན་ར་བ་ཡི། །ཆོས་བརྒྱུད་སྤོ་རེངས་ཤིང་བྱས་ན། །ར་
 བདག་ཤི་ཁ་བྱེད་བས་འཛེམ། །ཡོས་ལའི་དབྱར་དགུན་འབྲིང་པོ་ཡི། །བཅོ་བརྒྱུད་ཉི་ལྷར་ཤིང་བྱས་འཁུང་། །འབྲུག་ལའི་
 དབྱར་དགུན་མ་རྒྱུང་གི། །ཉ་ལ་ཤིང་གྱི་བྱ་བ་འཛེམ། །རྒྱལ་ལའི་རྩྭ་དབྱིད་ར་བ་ཡི། །གནམ་གང་ལ་ནི་ཤིང་ངན་ནོ། །ཉ་
 ལའི་རྩྭ་དབྱིད་འབྲིང་པོའི་ཉར། །མཁར་ལས་ཅིས་མཁན་དགེ་བཤེས་དང་། །བྱིས་བདག་ལ་ནི་ངན་པའོ། །ལྷག་ལའི་
 རྩྭ་དབྱིད་མ་རྒྱུང་གི། །ཉི་ཤུ་གཉིས་གྱི་བྱ་ཉལ་ལ། །ཆོང་བྱས་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འོང་། །རྒྱལ་ལའི་དབྱར་དགུན་ར་བའི་
 བརྒྱད། །སྤོ་རེངས་དུར་བཏང་མི་ཆོང་འཁུང་། །བྱ་ལའི་དབྱར་དགུན་འབྲིང་པོ་ཡི། །བཅོ་བརྒྱུད་ཉི་ལྷར་དགེ་ལས་ངན། །
 བྱི་ལའི་དབྱར་དགུན་མ་རྒྱུང་གི། །བརྒྱུད་ལ་ས་རྩོད་འདམ་ལས་ངན། །ཐག་ལའི་རྩྭ་དབྱིད་ར་བ་ཡི། །གནམ་གང་ཤིང་



དང་ར་འདྲོན་ངན། །བྱི་ལའི་རྩྭ་དབྱིད་
 འབྲིང་པོའི་ཉར། །ཤིང་གྱི་བྱ་བ་ངན་པའོ། །
 མའང་ལའི་རྩྭ་དབྱིད་མ་རྒྱུང་གི། །ཉེར་གཉིས་
 བྱ་ཉལ་ཅམ་ལ་རྒྱ། །དུས་དེར་ནོར་བྱིར་མི་
 བཏང་རོ། །བཏང་ན་གཡང་ཉམས་དབུལ་
 པར་འགྲ། །འདི་ལ་གི་ཀང་རྒྱ་ནག་ཅེས། །ཤིན་
 དུ་གཉན་པས་གསལ་གཡ་ཆེ། །རྒྱལ་ཐབས་ཉི་
 ནག་སྐབས་སྤུངས་འཆད། །

།དེ་ནི་བྱུང་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ། །གཙུག་
 ལག་འབྱུང་བའི་ཅིས་ལྷགས་ལས། །རྩྭ་ན་བྱི་

ལྷགས། །ཤར་ནས་ཚས་སྐྱོར་ལུ་པ་པའི། །
 ལྷགས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཤར་ལྷུ་ལུ་ །ལྷག
 ལེར་གཞུང་ར་སྐྱོར་སྐྱོར་དང་། །ལུ་མ་ཚུ
 རིན་ལུ་པ་པའི་ག་སྐྱོར་། །ལུ་མ་པ་ལྷན་ལྷགས་
 གཞུ་ལྷགས་། །པའི་ལ་ལྷུ་ལྷགས་པའི་
 ལྷགས་ །སྐྱོར་པའི་ལུ་མ་པ་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ །
 གཞུ་ལྷགས་པའི་ལུ་མ་པ་པའི་། གང་
 ལྷགས་པའི་ར་ར་ར་ལྷགས་དང་། །གཞུ་ལྷགས་
 ཚས་པའི་ར་ར་ལྷགས་ལྷགས་། །པའི་
 པའི་ལྷགས་པའི་ལྷགས་ལྷགས་།

[illegible]

ལས་བྱ་མི་རུང་། །ཁ་ལ་བག་མ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་། །སྤྱོད་བཅས་ལ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་གྲུན་འདུས་ལས། །ལ་
 གཅིག་ཁ་ནི་ཚུགས་བཞིན་བཟ། །དབྱིད་གསུམ་ལྷོ་དང་དབྱར་གསུམ་རྒྱུ། །ལྷོ་གསུམ་བྱང་ལ་དགུན་གསུམ་ཤར། །དེ་
 ནི་ལ་ཡི་བལྟ་ཚུགས་ཏེ། །སྤྱོད་བལྟ་ཚུགས་འདི་ལྟར་བཤད། །དབྱིད་གསུམ་སྤྱན་པ་ཚབ་ཚུབ་ནས། །ནམ་བྱེད་ཚུན་
 ཆད་ལྷོ་བཟ། །དེ་ནས་ཉི་ཤར་ཚུན་ཆད་རྒྱུ། །དེ་ནས་ཉི་བྱེད་ཚུན་ཆད་བྱང་། །ཉི་མ་བྱེད་ནས་ཤར་བཟ། །དབྱར་
 སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤྱད་ལ་རྒྱུ། །མོ་རེངས་བྱང་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཤར། །དགོངས་ཀ་ལྷོ་རྒྱུ་བལྟ་བལྟ་ཡིན། །ལྷོ་གསུམ་ལ་སྤྱད་ལ་
 བྱང་། །མོ་རེངས་ཤར་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་དགོངས་ཀ་རྒྱུ་བལྟ་བལྟ་ཡིན། །དགུན་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤྱད་བཟ། །མོ་རེངས་ལྷོ་ལ་
 ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ། །དགོངས་ཀ་བྱང་རེས་བལྟ་བལྟ་ཡིན། །ཀོ་ལང་ཉམས་བཅས་གོང་དང་མཚུངས། །



ལ་བདག་ལྷོ་འབྲེམས་བྱ་བ། །ལྷས་ལྷོ་མི་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་ལྷོ་
 གདེངས་ཀ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ལ། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་གཏེར་བུ་མ་དང་། །གཡོན་པ་
 ལྷར་བཀའ་འབྲེམས་ནས་འཁྱོ། །མཐིང་ནག་གཡོན་སྤྱོད་ས་བདག་ཡིན། །རེས་
 འགའ་མི་ལྷས་སྤྱང་མག་ཅན། །རྒྱ་གཡས་གསེར་ལ་རྒྱ་གཡོན་གཡུ། །མདྲ་གསེར་
 གཡུ་སྤྱོད་མེ་ཡི་ལྷ། །མཚུགས་སྤྱོད་ལྷོ་བ་གཡོན་ཉལ་གཟུགས། །ལྷོ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་
 དང་ལྷན་ཏེ། །འདི་ལ་མི་མཚུན་གངས་མང་ཡང་། །རྒྱམ་དག་གསལ་སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་པའི། །དགོངས་དོན་གང་ཤར་སྤྱོད་མཚུགས་དེ་ཡི་བདུན་བྱར་མག་མོག་
 བས། །མག་ལ་མོག་ན་མོ་དང་ནི། །ལ་མ་རྒྱུང་མ་བྱུང་མཆི། །བྱུང་པར་ལྷགས་
 བདག་ཉིད་ལ་ངན། །ཁ་དང་ཟེ་བ་དེ་བཞིན་ནི། །དེ་ཡང་ཟེ་བ་བདག་ཉིད་དང་།

ལ་ནི་མ་ཚན་ངན་པར་བཤད། །རྒྱ་ལ་བསྐྱོན་ན་འཐབ་མོ་འོང་། །མཚུགས་མ་ལྷལ་འཚར་ནོར་ལ་ངན། །འདི་ཡི་ལྷོ་བ་བྱུས་
 བྱར་ན། །དོན་གྱུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར། །བྱུ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱ་མ་ཡིས། །བྱུ་མི་ལྷོ་གསུམ་བྱུ་འཆི་ཞིང་། །
 མཚུགས་མ་ནོར་བྱུ་ཚུགས་མ་བྱེད། །ཅེས་སྤྱོད་མཆད་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །རྒྱམ་དག་བྱུངས་དང་རྒྱུང་མི་འགྲིག །མག་
 མཚུགས་ལྷོ་ལ་བྱུ་ལྷོ་བཟག །དབྱིལ་འཁོར་མཁར་ལས་ས་བསྐྱོད་དང་། །མནན་གདངས་འཚལ་མན་ཤིང་འཚུགས། །རྒྱ་
 ཤིང་དམག་བག་ཚམ་སྤྱོད་དང་། །ལྷོ་ལྷོ་ལས་བྱུ་མི་ལ་རྒྱུ། །ས་བསྐྱོད་ལས་ལྷོ་ལྷོ་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ལག་པ་
 གཡོན་འཚར་མོགས། །ལྷོ་འབྲེམས་བྱུ་ལ་བྱུ་བལྟ་ནི། །གསུམ་པ་དག་ལ་མཚུན་བལྟ་ན་ལ། །ལྷོ་ཆོལ་བྱུ་ལྷོ་ལ་ལམ་
 གསུམ་བསྐྱོ། །དེ་ནས་ཅི་བདེར་བྱུ་པས་ཚོག །ཉམས་ན་གཟུངས་བལྟས་དོང་ཅེ་བྱ། །གཡ་པ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སྤྱོད་
 བས། །འདི་ལ་སྤྱོད་ཐབས་མེད་ཅེས་བྱང་། །གཅེར་བྱུ་ལག་རྒྱུ་གཡ་རྒྱུ་ལས། །སྤྱོད་ན་སྤྱང་ཆེན་མག་ལ་ནི། །སྤྱོད་གཅན་
 བྱིས་ལ་ཆོད་ནང་བྱ། །ལྷོ་འབྲེམས་སྤྱོད་ལྷོ་བསྐྱོད་པ་དེ། །གནས་ཚུགས་བཅུགས་པས་རྒྱུ་ཅེས་སྤྱོད། །མཚུན་བྱུ་ལ་
 སྤྱོད་ནས། །སྤྱོད་གང་ཤར་མག་མོ་དང་། །བདུན་བྱར་མཚུགས་མ་བལྟ་ན་པར་བཤད། །མཚུན་པར་རིན་ཆེན་གྲུན་འདུས་
 ལས། །དབྱིད་གསུམ་མག་བྱང་མཚུགས་མ་ལྷོ། །ལྷོ་བ་ཤར་ལ་རྒྱུ་ཚུགས་བྱུ། །དབྱར་གསུམ་མག་རྒྱུ་མཚུགས་མ་ཤར། །ལྷོ་
 བྱང་བྱུ་ནི་ལྷོ་ལ་བལྟ། །ལྷོ་གསུམ་མག་ལྷོ་མཚུགས་མ་བྱང་། །ལྷོ་བ་རྒྱུ་ལ་བྱུ་ནི་ཤར། །དགུན་གསུམ་མག་ཤར་

མཐུག་པ་རུབ། རྒྱལ་བྱང་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས། ལ་ནི་རྒྱལ་པོས་ཁ་བཞུགས་བཞོ། ལྷག་ཤྲེལ་མག་རྒྱལ་བཞི་ཡི་ནི། ལོ་རྒྱུ་ལག་
 རུས་མས་ངམ་རྒྱ། དེ་ཡི་རུས་ཚད་རུས་དེར་གསལ། དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནི་མཚམས་ནས་སྒྲུང་། མ་རྒྱུང་བཞི་ཡི་ཆེས་རྒྱག་
 ལ། ། འཛེར་ཁྱིམ་དག་ལ་གནས་པ་ཡིན། དཀྱིལ་རྒྱ་མ་རྒྱུང་གཏུང་ལ་གནས། གནས་མ་རྒྱུང་བྱུང་ཚད་གཏུང་མ་དང་། །
 ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་རྒྱ་ལ་གནས། ཞེས་མོགས་མི་མཐུན་མང་མོད་བྱུང་། ཡིག་མཁན་མ་ཡིས་གསལ་ཅིང་དཀྱིལ་གས། དེས་ན་རིན་
 ཆེན་གསལ་རྒྱན་དང་། གསལ་པ་འབྲུལ་འཁོར་དགོངས་དོན་གཅི། གནས་(༤༠)ཁྱི(༤༡)གང་བཤད་ཅི་བཞིན་བཅི། །

༥ རྒྱ་བའི་ནག་མོ་དཀྱིལ་རྒྱར་ནི། ཁྱི་བའི་རྒྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཤར། ལག་མོ་ལྷག་གཞིག་ཤར་ལྟ་མཚམས། གཤེན་ཇེ་ལྟ་
 ལ་བྱས་བཏུང་དང་། བཤན་པ་རྩ་མན་རུབ་ན་གནས། ལན་བཏུང་རུབ་བྱུང་བྱུང་ཤར་རྒྱགས། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མཁྱེན་གནས་
 པའོ། སྒྲུང་རྒྱར་ནག་མོ་ཤར་རྒྱགས་དང་། སྒྲེ་མཁྱེན་གཤེན་ཇེ་ལྟ་ཡི་རྒྱགས། ལྷག་གཞིག་ལྟ་རུབ་བཤན་པ་དང་། རུས་
 བཏུང་རུབ་ལ་རྩ་མན་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ནད་བཏུང་བྱུང་ཤར་གནས། ལྷག་རྒྱར་རྩ་མན་ནག་མོ་དང་། གཤེན་ཇེ་ཤར་ལ་
 ལན་བཏུང་ནི། ཤར་ལྟ་རུས་པ་རྩ་བཏུང་ལྟ། སྒྲེ་མཁྱེན་རུབ་ལ་ལྷག་གཞིག་རྒྱུང་། རྒྱལ་བྱུང་བཤན་པ་བྱུང་ཤར་
 མཚམས། ལོས་རྒྱར་གཤེན་ཇེ་སྒྲེ་མཁྱེན་ཤར། གཤེན་པོ་ཤར་ལྟ་རྩ་མན་དང་། རུས་བཏུང་ནད་བཏུང་ལྟ་ལ་གནས། །
 ལག་མོ་རྒྱལ་པོ་ལྷག་གཞིག་རྒྱུང་། འབྲུག་རྒྱར་ནད་བཏུང་ལྷག་གཞིག་ནམས། ཤར་ལྟ་བཤན་པ་ལྟ་རུབ་རྒྱགས། རྩ་
 མན་ནག་མོ་རྩ་མན་རུབ། རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་མཁྱེན་རུབ་བྱུང་མཚམས། རུས་བཏུང་ལྟ་ལ་གཤེན་ཇེ་ཤར། རྒྱལ་རྒྱར་རུས་
 བཏུང་ཤར་བྱི་རྒྱགས། སྒྲེ་མཁྱེན་ལྟ་ལ་ལྷག་གཞིག་དང་། ལན་བཏུང་ལྟ་རུབ་མཚམས་སྤྱ་གནས། རྒྱལ་པོ་རུབ་ལ་
 བཤན་རུབ་བྱུང་། རྩ་མན་ནག་མོ་གཤེན་ཇེ་བྱུང་། རྩ་རྒྱར་རྩ་མན་རུས་བཏུང་ཤར། ལན་བཏུང་ཤར་ལྟ་ནག་མོ་དང་།
 ལྷག་གཞིག་རུབ་བྱུང་མཚམས་སྤྱ་གནས། གཤེན་ཇེ་བྱུང་ལ་བཤན་བྱུང་ཤར། སྒྲེ་མཁྱེན་ལྟ་ལ་རྒྱལ་པོ་རུབ། ལྷག་རྒྱར་
 བཤན་པ་ཤར་ལྟ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟ་རུབ་ནག་མོ་རུབ། ལན་བཏུང་རུབ་ལ་གཤེན་ཇེ་བྱུང་། རྩ་མན་ལྟ་ལ་རུས་བཏུང་
 ཤར། ལྷག་གཞིག་བྱུང་ཤར་མཚམས་སྤྱ་གནས། སྒྲེ་མཁྱེན་རྩ་རྒྱ་ཅི་བཞིན་ནོ། སྒྲེལ་རྒྱར་ལྷག་གཞིག་ཤར་ལྟ་དང་། རྒྱལ་
 ལྟ་བཤན་པ་ལྟ་རུབ་མཚམས། རུས་བཏུང་ནད་བཏུང་སྒྲེ་མཁྱེན་དང་། གཤེན་ཇེ་བྱུང་ལ་རྩ་མན་དང་། ལག་མོ་རུབ་བྱི་
 རྒྱགས་སྤྱ་གནས། རྩ་རྒྱར་ནད་བཏུང་ཤར་དང་ནི། ལག་མོ་སྒྲེ་མཁྱེན་ལྷག་གཞིག་དག ལྟ་རུབ་གཤེན་ཇེ་རུབ་བྱི་
 རྒྱགས། བཤན་པ་རུབ་བྱུང་རྩ་མན་དང་། རུས་བཏུང་བྱུང་གི་རྒྱགས་སྤྱ་གནས། རྒྱལ་པོ་སྒྲེལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཁྱི་
 རྒྱར་རྩ་མན་ཤར་སྒྲེ་མཁྱེན། ལག་མོ་ལྟ་དང་ནད་བཏུང་སྤྱིན། གཤེན་ཇེ་རུབ་ལ་ལྷག་གཞིག་དང་། རུས་བཏུང་རུབ་
 བྱུང་བཤན་བྱུང་ཤར། རྒྱལ་པོ་བྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟར། ལག་རྒྱར་རྒྱལ་ཤར་བཤན་ཤར་ལྟ། རྩ་མན་ནག་མོ་སྒྲེ་མཁྱེན་ལྟ། ལན་
 བཏུང་ལྟ་རུབ་རུས་བཏུང་དང་། གཤེན་ཇེ་རུབ་ལ་ལྷག་གཞིག་དག བྱུང་ཤར་མཚམས་སྤྱ་གནས་པར་བཟོད། ལས་ནི་
 རྩ་མན་རྩ་མན་ལྟ་དང་། རྒྱལ་པོར་དམག་དང་ལྷག་གཞིག་བག སྒྲེ་མཁྱེན་དཔུང་ལས་རུས་བཏུང་རྒྱགས། རུས་པ་རྩ་ཡི་
 བྱ་བ་དང་། ལག་མོ་རྩ་བག་གཤེན་ཇེ་གཤེན། ལན་བཏུང་རྩ་དང་བཤན་པའི་(འདི་གཤེན་པོ་རུར་སྒྲེབ་)རྒྱགས། དམར་
 བཤས་བྱ་བ་འཛེམ་པར་བྱ། རྒྱ་ལོང་རིམ་བཞིན་རྩ་སྒྲུང་དང་། དམག་དཔོན་བག་མ་དཔུང་མཁན་དང་། ལན་དང་བྱུང་
 མེད་ལག་བདེ་བ། ལན་པ་ཤ་བ་ནམས་ལ་རྩམ། ཉམས་ན་གསུངས་བཟུས་རྒྱགས་པ་དང་། བཟུར་གཏོ་སྒྲིབ་ཤིང་བྱི་

ཡིས་བྱ།



༥ དེ་ནི་སི་ལ་མའི་ས་བདག་ནི། ། རྒྱལ་གྲངས་ས་བཞི་

བཤད་པར་བྱ།

༥ ཆོས་གཉན་རྩ་དགུ་(༡) ཞེས་བྱ་བ། ། བྱ་མ་གྲངས་ལྔ་ལ་

བར་བྱ་རྒྱུ། ། བཤོལ་བྱ་གཞུང་བདུད་དྲག་ཆལ་ཅན། ། གཞུང་

ནད་ལྷགས་འཐིབས་འདིས་གནོད་ཞེས། ། མི་རྒྱུད་ན་ནག་ཞན་

པ་ཞེས། ། ལག་ན་མིད་པའི་ཁྱིམ་བྱང་ཁྱེར། ། དཔྱིད་རའི་ཆོས་

བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་རྒྱ། ། དཀར་ཕྱགས་བྱ་རྒྱུད་བཅས་སྟོན་ངན། །

འཕྱིར་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ནམ་བྱེད་རྒྱ། ། ཆོ་ལས་ཆེན་གྱི་རབ་གནས་ངན། ། བརྒྱུད་ཉེར་བརྒྱད་ཉི་རྒྱུས་རྒྱ། ། དན་གཉེར་

ལམ་ལྷགས་འཛེམ་པར་བྱ། ། དབྱར་རའི་ཆོས་ལྡེའི་ཉི་རྒྱུས་ཁར། ། མཛེས་གནོད་ཆེར་འཁེན་བྱ་མི་རུང་། ། དབྱར་འཕྱིར་

བཅོ་ལྡེའི་སྤྱོད་གྱི་རུས། ། བྱ་བ་ཕྱིད་རིམ་རྩ་སྤྱང་། ། དབྱར་ཐའི་ཉེར་ལྡེའི་རྒྱར་སྤྱང་ལ། ། འདི་ལ་མཁར་ལས་ཆོག་

འབྲུབས་འཛེམ། ། རྟོན་རའི་ཆོས་གཅིག་ཐོ་རེངས་རུས། ། ལྷགས་གྱི་གཡང་འགྲགས་རིམ་རྩ་ངན། ། རྟོན་འཕྱིར་བརྒྱ་གཅིག་

ཉི་རྒྱུས་ལ། ། འདི་ཉིན་མིད་རྟོན་མགྲན་པོ་སྤྱང་། ། རྟོན་ཐའི་ཉེར་གཅིག་སྤྱོད་རུས་རྒྱ། ། སྤྱོད་ལ་བ་གཤགས་དང་ཆོད་པ་

འཕམ། ། དགུན་ར་ཆོས་དགུའི་ནམ་བྱེད་ཡོལ། ། འདིར་ནི་དྲག་ལས་འབྱུ་རྩ་སྤྱང་། ། དགུན་འཕྱིར་བརྒྱ་དགུའི་ནམ་བྱེད་

ལ། ། རུས་འདིར་བཅོ་རིགས་སྤྱང་བར་བྱ། ། དགུན་ཐའི་ཉེར་དགུའི་ཐོ་རེངས་ཁར། ། རྩ་བ་ལྷག་ལྷགས་བཞེན་བྱ་མི་

རུང་། ། རྒྱ་རྒྱལ་མི་འདྲ་ལྷགས་གཅིག་ལ། ། རྟོན་གསུམ་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་ཡང་བཤད། ། འདི་ཉིད་རྒྱ་རུས་མིད་ར་བག །

བཤས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དག་གལ་བཅའ། ། ར་ཆོངས་སྟགས་དྲག་ཤུལ་ལས་བྱས་ན། ། ཁྱེད་ལྷག་དྲག་ནད་མི་ཆོད་

འབྱུང་། ། ཉམས་བཅོས་བྱ་བཞིན་བྱ་བ་གཅེས། །



༥ ས་བདག་སེ་བདུད་(༢) ཅེས་བྱ་བ། ། མི་ནག་ཁྱིམ་མིང་ལག་ན་ཁྱེར། ། འདི་

ནི་གཤེན་རྩེ་དམིགས་པ་དང་། ། བདུད་པོ་ཡང་ན་མ་ལྷུར་གྱི། ། སྤུལ་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་

དུ་གཉན། ། དཔྱིད་རའི་ཉི་རྒྱུས་ནས་ཉི་བྱེད། ། བར་དེར་རྟོ་རྟོད་ལྷགས་ནས་ནི། །

བྱང་རྒྱ་འཕྱིར་པོ་ཉི་བྱེད་ལ། ། རྟོན་སྤྱང་གི་རྒྱུགས་ལྷ་རྒྱ། ། བརྒྱུད་ཉི་བྱེད་ནས་

བརྒྱུད་ལྟེ། ། ཁྱིམ་སའི་བར་ལ་རྟོ་རྟོད་ནས། ། བྱང་ཤར་ལྷགས་ལྷ་རྒྱ་བར་བྱེད། །

དབྱར་ར་ཉི་རྒྱར་རྟོད་རྟོད་ནས། ། བྱང་ཤར་ལ་རྒྱ་འཕྱིར་པོ་ལ། ། ཉི་གས་རྟོད་ནས་

ཤར་གྱི་རྒྱུགས། ། བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་རྟོད་བྱང་ནས། ། ཤར་རྟོར་རྒྱ་ཞིང་རྟོན་ར་ལ། ། རྒྱལ་བྱིང་བྱང་ནས་རྟོ་རྒྱ། ། འཕྱིར་པོ་

ནམ་བྱེད་བྱང་ནས་རྟོ། ། བརྒྱུད་ཐོ་རེངས་བྱང་ཤར་ནས། ། རྟོ་རྟོད་དགུན་ར་ནམ་ལངས་ནས། ། ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་དག་

དུ། ། ཤར་ནས་རྟོད་རྒྱ་འཕྱིར་པོ་ལ། ། ཉི་ཤར་ནས་ནི་ཉི་རྒྱུས་བར། ། རྟོད་ནས་ཤར་རྒྱ་བརྒྱུད་གི། ། རྒྱུས་ཆེན་རྟོན་ནས་

བྱང་རྒྱ་རྒྱ། ། འདི་ལ་ལས་ཐབས་རྟོད་དྲག་པོ། ། ར་བག་མཁར་ལས་དམག་རྟོན་མིད། ། སེ་རྟོ་སྤྱང་ཞིང་ས་སྤང་ནི། ། ཀུན་ལ་

ལྷ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བཅོས་ཐབས་རྩལ་པ་མར་སྐྱེགས་དང་། །སྤང་མ་ལ་སྐྱེགས་ལྷག་མས་བཅས། །ལུང་གཙང་ཞལ་
བྱ་གང་གིས་མཛོད། །ཁྱིའི་ན་གསུར་གྱི་རྩུང་པ་བཏང་། །ཤིང་ལྷ་སེ་ལྷན་ཞེས་བྱེད་བྱ།



༥ གཤེན་གྱི་མ་རྒྱུ་(༡) ཅེས་བྱ་བ། །མི་ལྷས་བྱ་རྒྱུ་མག་ཅན་ལ། །བན་པོན་
ཆ་བྱང་གཡས་སྐར་ལ། །དབྱིང་འབྲིང་བཞི་དང་ལྷ་ལ་ཤར། །དབྱར་རའི་ཉེར་དགུ་
བྱང་ན་གནས། །དབྱར་ཐའི་བརྩུ་དགུར་བྱང་གི་རྩྭགས། །ལྷན་ར་ལྷན་ཐའི་ཆོས་
གཅིག་རྩལ། །དགུན་རའི་བརྩུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་རྩྭགས། །རྩྭགས་དེར་བཤམས་གྱི་བྱང་
པར་གཡས། །མིང་འབྲུ་རྩ་འཛེམ་བཞེ་ཡི། །དབྱིལ་འཁོར་པོན་གྱིས་སེལ་བྱེད་ངན། །
སྐ་ལང་དྭ་བདག་པ་ཆན་ལ། །ཉམས་བཅོས་གྱི་ལྷར་བྱེད་པ་ཡིན། །



༦ ལ་བདག་མཆོད་པ་ཅན་(༢) ཞེས་བྱ། །བཞིན་མི་སྤྱད་ལ་མཆོད་པ་ཅན། །
འབྱར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཉི། །དེ་ཡང་བྱ་སྤང་རྩལ་གསུམ་སྐའི། །སྤང་གི་ཆོས་
བཞི་རྩལ་གྱི་བརྒྱུད། །བྱ་སྐའི་རྩྭ་དང་བརྩུ་རྩྭ་ལ། །བྱང་གི་རྩྭགས་སྤྱ་གནས་
པ་ཡིན། །ལས་ཐབས་གྱི་དང་བྱང་པར་བྱ། །བག་མ་ལ་ནི་ངན་པར་བཞུང་། །
ཉམས་ན་རྟག་གཟུངས་ལྷང་བརྒྱུད་དང་། །སྤང་སྤང་འདྲན་ཞིང་གྱི་བཞིན་
ཁྱིའི།



༧ ལ་བདག་རྩུར་ལེན་(༣) ཞེས་བྱ་བ། །མི་ལྷས་སྤལ་བའི་མག་པོ་ཅན། །
ན་ལྷག་རྩེ་བུའི་སྐ་བ་ལ། །མག་པོ་ལྷག་གི་ཉེར་ན་གནས། །བྱ་བྱི་པག་གསུམ་སྐ་
བ་ལ། །མག་པོ་བྱི་ཡི་ཐོག་ན་གནས། །བྱི་སྤང་རྩྭ་གི་སྐ་བ་ལ། །མག་པོ་སྤང་གི་
ཉེར་ན་གནས། །ཡོས་འབྲུག་རྩལ་གསུམ་སྐ་བ་ལ། །མག་པོ་འབྲུག་གི་ཉེར་ན་
གནས། །སྤར་ཁ་ཁོན་དང་གིན་ལག་ནས། །དབྱར་ཐའི་སྤང་ཡོས་པག་ཐོག་
གནས། །ལས་ནི་སེ་སྤོ་ཤིང་དང་ནི། །རྩུར་འདེབས་བྱང་པར་བན་རྩ་འཛེམ། །སྐ་
ལང་དྭ་བདག་པ་ཆན་ལ། །ཉམས་ན་ལྷང་བརྒྱུད་གཙུག་ཉེར་དང་། །སྤང་སྤང་རྩྭ་ཅིང་གྱི་ལྷར་ཁྱིའི།

ལང་དྭ་བདག་པ་ཆན་ལ། །ཉམས་ན་ལྷང་བརྒྱུད་གཙུག་ཉེར་དང་། །སྤང་སྤང་རྩྭ་ཅིང་གྱི་ལྷར་ཁྱིའི།



༨ ལ་བདག་ཐབས་ལྷ་སེ་ཤར་(༤) ཅི། །མི་དཀར་ལག་ན་དར་དཀར་འབྱར། །
དབྱིང་ར་ལྷར་གནས་བྱང་མེད་ལ། །འབྲིང་པོ་ལྷ་རྩལ་བྱ་ཆར་ངན། །ཐ་རྩུང་རྩལ་
རྩ་ལྷར་ལ་ངན། །དབྱར་ར་བྱང་རྩ་བར་ལྷ་ལ་ན། །འབྲིང་པོ་ཤར་རྩ་བྱིས་པར་
ངན། །ཐ་རྩུང་རྩལ་རྩ་ལྷར་ལ་ངན། །ལྷན་ར་རྩལ་བྱང་ཁ་སྤྱུས་ལྷང་། །འབྲིང་པོ་
རྩལ་རྩྭགས་སྤྱ་རྩྭགས་གོད། །དགུ་ཡོས་འབྲེར་ཞིང་ཐ་རྩུང་བྱང་། །ཁ་ཆར་འོང་
ཞིང་དགུན་ར་བ། །ལྷར་གནས་ཉམས་ན་རིམས་ནད་འབྱུང་། །འབྲིང་པོ་སྤམས་
གདང་སྤང་ཁ་ལ། །འབྲུག་པ་འོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐ་རྩུང་ཐབས་ལྷ་སེ་ལྷན་ངན་

དང་། ཁྲི་བུར་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁྲིར་ནི་ས་ལས་མཁའ་ལས་སྤང་། ཀློང་དོ་བདག་ལ་ཚན་ལྗོངས། ཉམས་ན་
 རྟོག་གཞུངས་ལྡང་བཟུང་དང་། གཞུངས་བཟུས་སྤང་སྤྲོག་པ་དང་། སྤྲོག་ན་སྤྲི་ལྟར་སྤྲོག་པར་བྱ། །



། གྲུ་ལ་བུ་ལྟ་བུ་གཉན་ཁྲ་བྱ། དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ས་བདག་ནི། མི་ལུས་སྤྱུ་མག་གསེར་གྱི་མདྲོག་(༧) དེ་ནི་
 དབུས་ཀྱི་ས་བདག་ཡིན། ། ཤར་ཕྱགས་མི་ལུས་ལྟ་བུ་མག་དཀར་(༨) ། དབྱུང་གསུམ་རྒྱ་བར་(བྱང་པར།) ཤར་བྱ་གནས། །
 ལྟ་ཕྱགས་མི་ལུས་བྱ་མག་དཀར་(༩) ། དབྱར་གསུམ་རྒྱ་བར་ལྟ་བུ་གནས། ། ལྟ་ཕྱགས་མི་ལུས་སྤྱུ་མག་ལྟ་(༡༠) །
 ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་ལྟ་བུ་གནས། ། བྱང་ཕྱགས་མི་ལུས་སྤྱུ་མག་ནག་(༡༡) ། དབྱར་གསུམ་ལ་བྱང་བུ་གནས། །
 གཉན་ཁྲ་རྩ་ལ་པོ་སྤྱི་གཞུགས་ཁྲ་(༡༢) ། གང་ཤར་རྒྱ་བའི་མཐུན་གསུམ་གྱི། ར་བའི་ཉིང་ན་གནས་པར་འདྲོད། དེ་
 ཡང་དེ་དག་འཛོག་པའི་ཚུལ། དབྱུང་རའི་ཆེས་གཅིག་འབྲིང་པོ་ཡི། བུ་གསུམ་ཐ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ལ། ཤར་གྱི་ཕྱགས་སྤྱ་
 འཛོག་པར་བྱེད། དབྱར་རའི་ཆེས་གཅིག་འབྲིང་བུ་གསུམ། ཐ་མའི་ཉི་ཤུར་ལྟ་བུ་འཛོག་ ལྟ་བུ་རའི་གཅིག་དང་
 འབྲིང་བུ་གསུམ། ཐ་མའི་ཉིང་ལྟར་ལྟ་བུ་གྱི་ཕྱགས། དབྱར་རའི་ཆེས་གཅིག་འབྲིང་བུ་གསུམ། ཐ་མའི་ཉིང་ལྟར་
 བྱང་བྱ་འཛོག་ ལས་ཐབས་རྩམ་ཆེན་ཀུན་ལ་ངན། ལྟས་དང་བག་མ་ལྟ་པར་འདྲོད། ཀློང་དོ་བདག་ལ་ཚན་ལྗོངས། །
 འཛོག་བྱས་རྩམ་དང་གཏང་བྲིམ་སྤྱོད། རྟོག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས་པར་བཤད། ཉམས་ན་ཆབ་གཏོར་དང་ལྷུང་གཏོར། །
 གཞན་ཡང་སྤྲོག་བཅོས་སྤྲི་ཡིས་བཅོས། །



། ས་བདག་ཀྱ་ཀྱ་ཞེས་བྱ་བ་(༡༣) ། མི་ལུས་སྤྱི་ཡི་མག་པོ་ཅན། གཞོན་
 རྩར་གང་ཤར་རྒྱ་བའི་ཉིང་། ཕྱགས་དེར་རྩ་ལས་བག་མ་འདྲོད། ཀློང་དོ་
 བདག་ལ་ཚན་ལ། ཉམས་ན་རྟོག་གཞུངས་ལྡང་བཟུང་དང་། གཞུངས་བཟུས་
 སྤང་སྤྲོག་པར་བྱ། སྤྲོག་ཤིང་སྤྲི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །

༥ ཕྱི་སྐྱོར་བ་དན་ཕྱུ་པོ་(༡༤)ནི། །མི་དཀར་བ་དན་ཕྱུ་པོ་འབྱུར། །ཕྱ་
མའ་ལྷལ་གསུམ་ལྷག་གི་ཉིང་། །ཡོས་ལྷག་ལག་གསུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིང་། །ལྷག་ན་ཕྱི་
གསུམ་ལྷལ་གྱི་ཉིང་། །ཕྱི་འབྱུག་སྒྲེལ་གསུམ་ལག་གི་ཉིང་། །ལས་ནི་ས་བཀོ་ས་
ལས་ངན། །ཀོ་ལང་དོ་བདག་ལ་ཚན་ལ། །ཉམས་ན་ལྷང་བཟུང་ལྷང་སྐྱོང་
དང་། །གཙུག་རྟོར་གསུངས་བཟུས་སྒྲིག་པར་བྱ། །སྒྲིབ་ཤིང་ཕྱི་ལྷར་ལྷར་བ་
ཡིན།།



༥ ལྷང་སྒྲེལ་ཕྱུ་པོ་ཕྱི་སྐྱོར་ལོང་(༡༥)། །
ལག་ན་གྱི་མུར་གཡས་ཕྱུ་འཁོར། །ར་བ་བཞི་ལ་
ཏུར་གྱི་ཉིང་། །འབྱིང་པོར་མར་གྱི་ཕྱི་མ་མཚོས་ལ། །ཐ་
ཆུང་ཡར་གྱི་གཤེད་ལ་གནས། །གོ་ཆ་མཚོན་ལས་
དམག་ལ་ངན། །ཀོ་ལང་དོ་བདག་ལ་ཚན་ལྷོ། །རྟོག་
དང་གསུངས་བཟུས་ལྷང་བཟུང་དང་། །ལྷང་སྐྱོང་
སྒྲིག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ན། །ལྷུང་ཅན་གསུགས་བཅོས་དེ་
ཕྱགས་བཞག།



༥ གན་མ་གྱི་ཕྱུ་ལྷང་རྟོར་ལན་(༡༦)ནི། །གསེར་ལྷང་གཡུ་ཡི་ལྷེར་གཤོག་
ཅན། །འདི་ནི་བན་མཚོངས་བྱེད་པ་ཉི། །ལྷག་ན་ཕྱི་གསུམ་ལག་གི་ཉིང་། །ཕྱ་
མའ་ལྷལ་གསུམ་ཕྱི་ལ་གནས། །ཕྱི་འབྱུག་སྒྲེལ་གསུམ་ན་ལ་གནས། །ཡོས་ལྷག་
ལག་གསུམ་ཕྱུ་ཡི་ཉིང་། །གརྟོང་ཤེས་སྒྲིགས་ནས་འབྱུག་ཀྱང་བཤད། །ལས་ནི་
ཐབ་གཞོབ་འཛེམ་བྱ་ཞིང་། །ཀོ་ལང་ལ་ཚན་དོ་བདག་ལྷོ། །རྟོག་དང་
གསུངས་བཟུས་ལྷང་བཟུང་དང་། །ལྷང་སྐྱོང་ཚར་མར་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་། །འབྱུ་



ལྷེའི་ངར་མི་གོད་སྒྲིག་བཟུན། །ཁོ་རང་ཕྱགས་དེར་བཟུན་ལ་སྒྲིབ། །

༥ འབྱུ་མ་གྱི་ས་བདག་འབྱུ་པོ་(༡༧)ནི། །མི་སེར་ཕྱི་བའི་མག་པོ་ཅན། །
གཡོན་སྐྱོར་གང་ཤར་སྐྱོ་བ་ཡི། །འབྱུ་མ་འོག་གནས་ཕྱགས་མཁར་ལས་དང་། །
ར་ལས་ལྷང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཉམས་ན་ལྷང་ཕྱན་ལྷང་བཟུང་འདྲན། །དཀར་
གརྟོར་ཅི་ལྷན་འོ་ལུང་མཚོང་། །སྒྲིབ་ཐབས་ཕྱི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ། །





༡༥ ལྷ་མོ་འགྲོག་ཀྱང་མཛད་ཀྱང་། །འབྲུང་བའི་ལྷ་(༡༥)(༡༦)(༡༧)(༡༨)(༡༩)ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཤིང་གི་
མཁའ་འགྲོ་ལྷ་གྱུ་སྟགས། །འབྲུང་བའི་བུད་མེད་ཁ་དྲག་ལ། །རང་རང་མཚན་ཉགས་འབྲུང་བ་འདྲིན། །ལྷ་སྐྱེ་ཞག་དང་
དུས་ཚོད་ལ། །སྟག་ཡོས་ཤར་ཕྱགས་ཤིང་གནས་འབྱ། །ས་ལ་མཚམས་ཀྱི་རང་ཐོག་གནས། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་གོ་ལང་
ལྷ། །ཉམས་ན་འབྲུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མཚོད། །སྤྱི་ཐབས་སྤྱི་ལྷ་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ། །

༡༦ གནམ་ཐིག་སེར་ནག་ཅེས་བྱ་བའི། །གདགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་གསལ་ཁང་(༢༠)དང་། །གསེར་དབང་(༢༡)གནམ་
མཛོད་(༢༢)ཤེས་ཁང་(༢༣)དང་། །རྣམ་ཐོས་(༢༤)ཚོད་དབང་(༢༥)རྣམ་པ་དུག །བྱི་རྟ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །བྱ་བྱི་
འབྲུག་ཡོས་སྤང་དང་རྟ་སྤང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །ཕག་སྟག་རྟ་སྟུལ་ཡོས་དང་སྟེལ། །སྟག་སྟེལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །
སྤང་འབྲུག་སྟེལ་ལྷག་སྟུལ་དང་བྱི། །བྱ་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །ཡོས་རྟ་བྱི་བྱ་ལྷག་དང་བྱི། །བྱི་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་
ལ། །སྟུལ་སྟེལ་བྱི་ཕག་བྱ་དང་སྟག །ཕག་སྟུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །ལྷག་བྱི་སྟག་སྤང་ཕག་དང་འབྲུག །གསལ་ཁང་
གསེར་དབང་རྣམ་མཛོད་དང་། །ཤེས་ཁང་རྣམ་ཐོས་ཚོད་དབང་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན། །རྩ་ལམ་བག་
མ་མཁའ་ལས་སྟགས། །གསོན་གཤེན་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟང་། །བག་ཤིས་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱི་འདྲིན། །

༡༧ སྤྱི་བས་ཀྱི་ནག་དུག་འབྲུག་(༢༦)ཐོན་དང་། །གནམ་གཤེད་(༢༧)ཚུ་ཚགས་(༢༨)སྟག་དཀར་(༢༩)དང་། །
ཏང་བྱ་(༣༠)གོ་ཚེགས་(༣༡)རན་པ་དུག །བྱི་རྟ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །སྟེལ་བྱི་ཕག་སྟག་སྟུལ་དང་ལྷག །སྤང་ལྷག་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །བྱི་བྱི་སྤང་དང་འབྲུག་ལྷག་བྱ། །སྟག་སྟེལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །བྱི་སྟག་ཡོས་རྟ་བྱ་དང་ཕག །བྱ་ཡོས་
གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །སྟག་འབྲུག་སྟུལ་སྟེལ་ཕག་དང་སྤང་། །བྱི་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །འབྲུག་རྟ་ལྷག་བྱི་སྤང་དང་
ཡོས། །ཕག་སྟུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ལ། །རྟ་སྟེལ་བྱ་བྱི་ཡོས་དང་སྟུལ། །རིམ་བཞིན་འབྲུག་ཐོན་རྣམ་གཤེད་དང་། །ཚུ་ཚགས་
སྟག་དཀར་ཏང་བྱ་དང་། །གོ་ཚེགས་རིམ་པར་གནས་པའི་སར། །རྩ་ལམ་བག་མ་མཁའ་ལས་སྟགས། །གསོན་གཤེན་
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དན། །བྱད་པར་རྩ་ལམ་གཅི་ཐོར་བཟུང་། །དེ་དག་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་ནི། །

༡༨ བྱད་པར་འབྲུག་ཐོན་ལ་བསྟོན་ན། །བྱིམ་བདག་བཟའ་དཔོན་འཆི་བར་འབྱུར། །ཉམས་ན་རྟོག་གཟུངས་ཅི་
མང་འདྲིན། །ཡང་ན་བྱིམ་བདག་མ་ཡིན། །དྲོ་མ་བྱི་བའི་སྤྱད་དང་ནི། །ཤ་ཅ་ཅས་པ་བལ་ཐོན་དཀྱིས། །བྱང་གི་ཕྱགས་སྟུ་

བཏང་བས་བྱུང།

༥ གནམ་གཤེད་དག་ལ་བཞུགས་པ་ན། །མི་ཕྱགས་སྟོ་བྱུང་ནད་ཀྱིས་འདེབས། །ཁྱེན་དང་ཁ་ཡོགས་གོད་ཁ་འབྱུང་། །
བཏང་གི་ཞལ་བསྐྱར་བྱ་བ་གཅེས། །དེ་ཅེའི་ས་སྐངས་སྐང་གཟུགས་བྱས། །འགམ་ཏུ་ཕྱ་གཡང་དག་ཏུ་བསྐྱེད། །ཐུང་བྱས་
གནམ་གཤེད་ཕྱགས་དེར་བསྐྱུལ།

༦ རྩ་ཆགས་གནས་པའི་ཕྱགས་བཞུགས་ན། །ཁ་ཡོགས་ཞལ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཉམས་ན་བཏུང་བསྐྱེད་མི་ཁ་སྐྱུལ། །
ཐི་གུ་གསུམ་སྒྲིལ་སྟག་པ་དང་། །ར་ཅ་ལྟན་ཏུ་ཡང་པའི་ཆལ། །གྲོད་པ་རེ་བ་ར་མ་དང་། །དར་ལྷ་བཏགས་ལ་བྱང་
ཕྱགས་བཏང་།

༧ ལྟག་དཀར་ལ་བཞུགས་བྱན་མོ་དང་། །མ་འམ་སྐྱེས་པ་སྟོ་བྱུང་འཆི། །ཉམས་ན་ཕྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་པ་འདོན། །འདི་
ནི་ར་འདོད་ཅེས་བྱ་ཉི། །ཅས་བྱ་ཡོད་ན་བཏོན་ལ་བསྐྱུལ།

༨ ཏང་བྱ་ར་འདོད་བྱ་ལ་ལྷང་། །མི་ཁ་བྱེ་ཞིང་གོད་ཁ་འབྱུང་། །ཉམས་ན་འབུམ་ལ་ལྷར་འདོན་བྱ། །གཡང་ལོན་
དམར་གྱིས་བཙོས་པ་ཡིན།

༩ གེ་ཆེགས་ཕྱགས་དང་ཀང་བྱན་འཆི། །ཁྱོར་གོད་ཆེ་བས་ཉམས་པ་ན། །གཡང་བསྐྱེད་ཆུང་ཐུང་གཏང་བར་བྱ། །
ཏྲང་འཇལ་བྱལ་པོ་བྱ་བ་དང་། །ཁམ་སའི་མི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཁོག་པར་ཁྲག་སྐྱགས་ནས། །གི་མཐུང་བརྒྱབ་ལ་
བསད་ཚུལ་བྱ། །ཁམ་ས་ལ་ནི་སྐང་གཟུགས་བསྐྱེས། །དངོས་པོ་གང་ཡོད་གཟུགས་བསགས་ལ། །དེ་ལ་ཏྲང་གི་འཇལ་ཚུལ་
བྱས། །དེ་ཡིས་ཉམས་པ་ཞི་བར་འབྱུར། །དེ་ནི་བྱ་ཡི་གནས་ལྷགས་ཡིན། །ནད་ལྟར་བྱི་བ་ནས་བཟུང་ཉི། །ནག་བྱག་འདི་
ལྟར་གནས་པ་ཡིན། །བང་བ་ཁང་ཆང་བྱི་སྟོ་དང་། །གཡག་ཤིང་རང་འཐག་ཐག་པ་སྒ། །གཞིང་པ་གི་དང་ཐེར་མ་དང་། །
ཡ་ཐེམ་འཛོར་ལ་རིམ་པ་ལྟར། །ཐག་གི་བར་ཏུ་ཐུར་བས་ཤེས། །དེ་དག་སིལ་མའི་ས་བདག་ཡིན།

༡༠ གཞུ་པའི་ས་བདག་བཏུ་གཉིས་བཤད། །བྱི་བའི་ལྷ་སྐྱ་ཞག་རུས་ལ། །བྱི་བའི་ཉིང་ན་ས་བདག་ནི། །གཉན་ཁྲ་



(༡) གནས་ཤིང་དེ་བཞིན་རུ། །སྐང་གི་ལྷ་སྐྱ་ཞག་རུས་ལ། །
སྐང་ཐོག་གཉན་ལྷང་(༢) གནས་པ་ཡིན། །ལྟག་ལ་བྱ་ཐུང་ག་ཅ
(༣) གནས། །རུས་སྐལ་སེར་པོ་(༤) ཡོས་བྱ་ལ། །བ་དན་སེར་པོ་
(༥) འབྱུག་ལ་གནས། །ཅང་ཀུན་(༦) ཞེས་བྱ་ཐུལ་བྱི་ཉིང་། །
རྩ་ལ་བྱི་ལམ་(༧) ཞེས་བྱ་དང་། །ལྷག་ལ་བེ་ལྷ་ལག་ཆེན་(༨)
གནས། །གཟིག་མཐུག་(༩) ཐེུང་ཉེ་ཐོན་(༡༠) བྱ། །བྱི་རུར་
(༡༡) བྱིལ་གཉན་ཁྲ་ནི། །ཐུག་པོ་(༡༢) ཞེས་བྱ་ཐག་ལ་
གནས། །འདི་དག་གཉན་པས་ར་འདྲེན་སྐང་། །ཉམས་ན་སྐྱི་
ལྟར་བཙོས་པར་བྱ། །ར་ནི་ཡང་ཁོལ་ས་བདག་ལ།

༡༡ གནམ་གྱི་གཟུང་ཆེན་ལྷ་གོད་(༡) ནི། །མགོ་དགུ་བྱ་

༥ ས་ཡི་སྤང་བྱེད་ནག་མོ་(༡)ནི། །བྱང་མེད་གཅིར་བྱ་རལ་བ་
ཅན། །ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྱག་པའི་ཚུལ། །གཡས་པ་སྤྱར་བ་གཡོན་ལེར་
ཟུལ། །འདི་ཉིད་རྒྱ་རུའི་ལྷམ་མོ་ཡིན། །གཡོན་སྤྱར་གཅིག་ནས་གནམ་
སྤྱང་བར། །རྟེན་ཆེགས་དག་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ། །ཆེས་གཅིག་ཉི་ཁྱེད་གཉིས་ནམ་
བྱིང་། །གསུམ་ལ་ནམ་བྱེད་བཞི་ལ་སྤྱང་། །ལྷ་ལ་ཉི་རྒྱས་རྒྱག་སྤྱོད་རེངས། །
བརྟན་ལ་ཉི་ཀས་བརྟན་སྤྱོད་རེངས། །དགུ་ལ་སྤྱོད་རེངས་བརྟན་བྱེད། །
བརྟན་གཅིག་ནམ་བྱིང་བརྟན་གཉིས་ལ། །ནམ་གྱང་བརྟན་གསུམ་ནམ་
ལངས་ལ། །བརྟན་བཞི་ཉི་ཤར་ཉར་ཉི་བྱེད། །བརྟན་རྒྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་

༥ ལྷ་གཞུང་ནས་མི་(༥) བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི། དབྱེད་ཆུ་ར་པའི་བཙུང་དང་། ། འཁྱིད་པའི་བཙུང་བཅུ་གཉིས་ལ། །
 བཅུ་གཉིས་ལྷ་མ་གཏོགས་ཀྱིན། ། དབྱེད་རའི་ཉེར་ལྷ་འཁྱིད་བཙུང་། བཅུ་གཉིས་ལྷ་ར་ཡི། ། བཙུང་དང་ནི་
 བཅུ་ལྷ་ལ། ། འཁྱིད་ཀྱིས་བཅུ་དབྱེད་བཙུང་། ། བཅུ་དབྱེད་ཀྱིས་རའི་བཅུ་དབྱེད་དང་། ། འཁྱིད་པའི་ཀྱིས་དང་ཉེར་
 བཅུ་བསྐྱེད་། བཅུ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་མེད། ། བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ལ་བཀ་མ་དང་། ། ར་མེད་རམ་ཆེན་བྱ་ལས་འཛེམ། ། འདི་
 ལ་བཙུང་མེད་པ་མེད་པ་མེད། །

222



བེད་དུར། །ཕུ་ཕུད་རམ་ཆེན་
 བམས་ཅད་ལུང་། །ཉམས་
 བཅས་ཀྱང་གི་སྐབས་ལྟར་རྒྱ།
 གཞན་ཡང་མདོ་ཕྱད་མ་ལུ་
 ལས། །ཁང་ནང་ལུ་རྒྱུད་རྒྱ་
 འཇུག་ཆེད་། །དཔྱིད་རྒྱ་ནས་
 བྱི་ཞག་ཕྱག་རྒྱ། །ཁང་པའི་
 དཔྱལ་ལུ་གཞན་པ་ལྟེ། །ཐབ་
 དང་ཆེད་མང་རྒྱ་བཞག་ན། །

[illegible]

༡༥༥ སྒྲི་ལ་བདག་རྩ་བའི། །གཙ་བོ་གཤེར་མཆོད་ལེར་པ།
(༡)ནི། །ལྷ་མཆོག་དཀར་ཆུ་འོད་དང་ལྷན། །མི་བྱུང་མི་ཁྲོད་མཆོག་གི་
ཅན། །གཡས་ན་ཡིད་པའི་གཡུང་རྒྱུད་དང་། །གཡོན་ན་འབྲུག་ཕྱི་མེ་ལྷང་
འཛིན། །

[illegible]

ཁྱི་བྱ་པ་འཛོམས། རྒྱ་ལྟ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ནི། རྒྱ་པར་ཁྱི་པ་དག་མི་ལ་མྱོམ། ཉམས་ན་མྱོང་བརྒྱད་གཙུག་ཏྱར་
 དང་། མྱོང་པོ་རྒྱན་པ་འདྲན་པར་བྱ། རྒྱ་བརྒྱད་དྲུག་ཅེ་མྱོམ་གཏུལ་དང་། རྒྱར་གཞོན་བྱ་ཞིང་མྱི་པ་པ་ན། གནལ་བའི་
 མྱོང་དང་རར་ཐན་མྱོན། རྒྱ་མྱར་བཙུགས་པ་ཉི་ལྔ་པ་ཞུག།

༡ འདི་ཉིད་ནང་དབྱེད་ལ་གནས་ཚུལ། །ས་བདག་ཁར་བྱ་ཞེས་བྱའམ། །ཉི་མའི་གདུག་པ་བརྩ་གཉིས་སམ། །
གནས་གྱི་འཁོར་བྱ་ཞེས་པ་སྐབས། །རྩ་བ་གཅིག་ཡིན་འདི་ལྟར་རྟོག་རྟེན། །ལྟུང་བའི་ཉི་མར་ཆང་ཆར་གནས། །དེ་ལ་གཤེན་གྱི་
ཆང་བཅགས་ན། །ཆང་མ་བྱིས་པ་དག་ལ་ངན། །སྤང་མ་ལྟར་གཏོར་ལྷལ་བས་སྒྲིབ། །ཐེམ་བྱར་མི་འཚག་ཡོད་ན་འདྲེན། །
ལྟུང་ཉིར་བར་མཛོད་དག་ལ་གནས། །གཤེན་གྱི་ནས་བརྟོན་འདྲོན་མཁན་དང་། །སྤྱོད་ཁ་བ་ལ་ངན་པ་ཡིན། །བར་བའི་
ཁ་ནས་འབྱུང་ཡི་ལུང། །སྒྲིགས་བཞིར་གཏོར་ཞིང་བར་བ་ལ། །བྱག་པ་ལྷག་ནས་བརྟོན་ན་བཟང་། །ལྟུང་ཉིར་སྒྲར་
གནས་རྩ་མི་འདྲོན། །སྒྲིལ་རྩ་བྱག་བྱིས་བདག་ངན། །ཁང་པའི་སྒྲིག་གམ་བྱག་པར་འདྲོན། །ཡང་ན་སྒྲིལ་བྱགས་གཡས་སྤྱོད་
བཞག །ལྷོས་ཉིར་གཡག་ཤིང་དག་ལ་གནས། །རྩ་བྱར་གཡག་ཤིང་ལ་འཇུག་ན། །བྱ་ཆ་བྱ་མེད་ངན་པ་ཡིན། །རྩ་བྱར་
གཡག་ཤིང་མི་རེག་གམ། །ཡང་ན་གཡག་ཤིང་སྤངས་ལ་འདྲོན། །ལྟུང་ག་ལ་རང་འཐག་ལ་གནས་པས། །གཤེན་ཅམ་
རང་འཐག་ལ་བཏགས་ན། །བྱེ་མཁན་དང་ནི་ཞང་སྒྲོན་འཆི། །རང་འཐག་ཁ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་གཏོར། །ལྟུང་ཉིར་རྩ་ཐག་ལ་
གནས་པས། །ཐག་པས་རྩ་དྲངས་རྩ་བྱར་འཆི། །ཐག་པ་གཞན་གྱིས་དུམ་གསུམ་གདུབས། །སྒྲར་ཡང་མཐུད་ནས་བྱར་བ་
དང་། །སྒྲར་ཡང་གིས་གདུབས་ལམ་ཁ་ཁྱུ། །གཞིངས་ལ་བཞག་བས་ཉིས་པ་ནི། །ལྟུང་ཉིར་སྒྲར་གནས་སྒྲ་གོང་དུ། །རྩ་
བཀལ་རྩར་ངན་སྒྲ་མེད་དུ། །ཤ་ཆིངས་བྱེད་ཅིང་བར་བྱེན་ཀྱང་། །སྒྲ་མེད་མ་བྱས་བར་བྱེན་ངན། །ལྟུང་ཉིར་གཞོང་པ་
ལ་གནས་པས། །གཞོང་པར་ཟན་བཞིས་ཟན་མར་ངན། །ཟན་མར་ཟངས་སམ་བྱར་སྒྲིང་བཞི། །ཞག་སར་ཟན་གྱི་མི་
གཟུགས་བསྒྲོན། །ལྟུང་ཉིར་གྱི་དང་སྒྲ་རེ་ལ། །དེ་ཡིས་ཤ་གདུབས་གདུབ་མཁན་འཆི། །སྒྲ་རེ་གྱི་རྩམས་མེ་ལ་བསྐྱེག།
ལྟུང་ཉིར་ཐེར་མ་དག་ལ་གནས། །གཤེན་ཟས་ཐེར་དུ་དྲངས་པ་ན། །གྲོལ་དཔོན་ལ་ངན་ཡང་ན་ནི། །སྒྲིལ་ཡེ་འདྲུག་
འབྱུང་བས་ན། །ཐེར་མེད་རྩ་ལེབ་བྱེད་པའམ། །ཡང་ན་རྩམ་སྒྲིང་སྒྲར་ཟན་བྱ། །ལྟུང་ཉིར་ལ་ཐེམ་མ་ཐེམ་གནས། །ཐེམ་
པར་རྩ་བྱག་པ་བྱར་ངན། །ཡང་ན་རྩ་བྱར་དེ་ཉིད་འཆི། །ཐེམ་པ་བྱར་སྤྱོད་ལ་བས་སྒྲིབ། །བྱ་ངན་ཆང་ཡང་མི་འབྱུང་
སྤང་། །ལྟུང་གི་ཉི་མར་འཛོམས་ལ་གནས། །རྟོག་ཅེས་རྩ་བྱར་ས་བརྟོན་ན། །མ་བྱིས་ཁ་འབྱེ་མཁན་འཆི། །ས་ཁ་ཤ་བྱས་
དབྱེ་བར་བྱ། །མཁར་ལས་ས་ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས། །དུས་ཆོད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ། །འཛོམས་པར་གཏོང་ཤེས་ལས་བཤད་རྟོག་རྟེན། །
ཉམས་ན་རྩམ་བརྩུད་འདྲོན་པ་དང་། །སྒྲིབ་ན་བ་མོད་འབྱར་ལ་སྒྲིབ། །ཡང་ན་གསེར་མཛོད་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མི་
ཉིང་མདུང་སྒྲིགས་སྒྲིབ།

མཁལ་གྱི་བླ་མ་ཕྱིན་(༡)གནས་པའི་ཚུལ། །ཞག་དེའི་བདུན་དམར་ཚུགས་སུ་གནས། །དཔེར་ན་ཤིང་ཕྱི་ཚོག་མ་
ལ། །རྩ་རྒྱུ་ཚུགས་ན་བླ་མ་ཕྱིན་གནས། །འཛེམ་བཅས་ལ་ཡི་སྐལ་པ་ལྟར་རྒྱུར། །

༥ ཐུང་རྩི(༤)ལོ་གཟེངས་གནས་ཆུང་། །མི་དཀར་ལག་ན་དར་དཀར་འབྱར། །གཡོན་འཁོར་བྱི་བའི་ཉི་མར་
ཕྱར། །ཁྲུང་ལ་ཐབ་འོག་རྒྱལ་ཉིར་རྩོ། །ཡོང་གར་འབྱུག་རྒྱལ་ཆུང་ཉིར་བྱར། །རྩ་གར་ལྷག་རྒྱལ་ཆུང་ལ་བྱར། །བྱ་རྒྱལ་



ཁྱི་བྱང་ཕག་ལ་སྒྲི། །བྱ་བ་ཀུན་དང་བྱང་པར་བྱ། །རྩ་ལ་སྒྲི་ལྟར་
གསལ་བར་བྱེད། །ཉམས་ན་རྩ་བ་དག་པ་ཚན་དན། །གནས་ས་སྤང་
བརྒྱད་གཙུག་རྟོར་དང་། །གཟུངས་བསྐྱུས་རྟོག་དང་སྤང་སྤང་
འདྲན། །སྤྱི་བ་ཤིང་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་གཅེས།

༥ གཞན་ཡང་ཕི་ལིང་འཁོར་རྒྱུད་དང་། །བྱི་ལམ་ལ་སྒྲིགས་
རང་རང་གི། །ཞག་གི་ལྷ་སྤྱོད་གནས་ཞེས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་
ཁྱུངས་ཀྱིས་དཔེན།

༥ ཡང་ནི་ཞག་གམ་ཉི་མ་(༥)ནི། །ཅུས་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོར་དགེ་ཞན་
ཅིས། །ཞན་སྤྱང་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱ་བྱེད་ལས་དག་གང་ལ་
ཡང་། །རང་ཁམས་སྐྱོ་ཉི་མ་ཉི་མ། །སྐྱོ་ཉི་མ་ལྟར་བའི་ཉི་མའི་ཉིན། །

མ་ཁམས་སྐྱོ་ཉི་མ་དག་ཉི། །སྐྱོ་ཉི་མ་བྱུང་ཅིའི་ཉི་མ་ཡིན། །དག་ཁམས་སྐྱོ་ཉི་མ་ཉི་མ་དང་། །སྐྱོ་ཉི་མ་བྱུང་ཉི་མེས་བྱར་
གྲགས། །རྒྱ་ཡི་ཉི་མ་བཟང་པོ་ཅམ། །དེ་བས་འབྱུང་བའི་ཉི་མ་དགེ། །ཡང་དག་ཉི་མ་དེ་བས་བཟང་། །བྱུང་ཅི་ཅི་མའི་
ཉི་མ་ཡིན། །འཇིག་ཉི་མ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་། །བྱུང་གི་ཉི་མ་རན་ཞེས་ཏེ། །འདི་ལ་གཤམ་སྒྲོན་བྱས་པ་ན། །སྤང་མ་སྤང་
སྤང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དམག་རྒྱ་བརྒྱུམས་ན་འབྱུང་ཐལ་འགོ། །གཤམ་དང་བྱ་སྒྲིགས་ལ་སྒྲིགས་པའི། །འདི་ལ་ཟབ་གནད་
འགའ་མཆིས་ཏེ། །དམག་ཅིས་སྒྲིག་ཡིག་ནང་བྱ་སྒྲིག། །ཤོད་མཁས་མི་མམ་དགེ་ལེགས་སྒྲིགས། །འདི་ཉིད་གཤམ་ཅིས་སྒྲོ་
ན་ལ། །སྒྲོ་ཞིང་ཁྱུངས་མེད་རྟོག་པ་ཡིས། །བཟོས་བསྐྱུས་རྣམས་དང་བསྐྱུས་པ་བྱེད། །གནས་བྱི་སྤྱི་མའི་ནང་ཚན་ནས། །
ཆོས་གཉན་གཤམ་བྱི་སྐྱོ་རྩལ་དང་། །མཆེ་ཅན་འགོག་ཀྱང་གོང་བཞིན་བཟླ།

༥ ཡང་ནི་ཉི་མར་(འདི་གསལ་པའི་ས་བདག་བརྒྱུག་གིས་བྱི་ཞག་རྒྱ་ཡིན།) །དཔང་བྱེད་པའི། །ས་བདག་བརྒྱུག་གིས་བཤད་
པར་བྱ། །ལྷ་བྱི་བའི་ཉི་མར་གཉན་ཁྱུ་ །དེ་ལ་མི་ཤི་གསུམ་ལ་སྒྲིགས། །བྱང་སྤང་རྩ་བ་ཏང་ཉིས་པ་འབྱུང་། །ལྷ་སྤང་གི་ཉི་
མར་གཉན་ལྟར་རྒྱ། །ཤི་ན་སྒྲིག་ཤིང་བྱར་མི་གདབ། །འདྲུང་ཤིང་ཀྱང་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ལྷ་སྤང་ཉིར་བྱ་སྤང་དགར་པོ་
རྒྱ། །རྩ་བ་སྤྱོད་མི་བྱང་རྩ་ལམ་ནི། །ཤར་སྤྱོད་གཉོང་བར་མི་བྱེད། །ལྷ་སྤང་ཉིར་ས་ཡི་བྱས་སྤང་རྒྱ། །ཤིང་ལམ་ཤར་སྤང་
མི་བསྐྱུས་ནོ། །ལྷ་སྤང་ཉིར་གཉན་ཁྱུ་བ་དན་(བ་དན་སེར་པོ་ཡང་ཟེར།) ཏེ། །སྤང་ན་བྱ་སྤང་ཀྱང་སྤང་། །རྩ་ལམ་སྤྱོད་ཤར་
བཏང་མི་བྱ། །ལྷ་སྤང་ཉིར་ས་བདག་ཅང་ཀྱན་རྒྱ། །བཤས་སྤང་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛེམ། །རྩ་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཅེ་ལ་བཟང་། །
ལྷ་སྤང་ཉིར་ས་བདག་བྱི་ལམ་བབ། །མི་ཤི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་བྱེད་ནི། །རྣམ་སྤང་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛེམ། །ལྷ་སྤང་ཉིར་ས་
བདག་ལེ་སྤྱོད་(ལེ་སྤྱོད་ལག་ཆེན་ཀྱང་ཟེར།) །དཔང་། །མི་ཤི་སྤྱོད་འབྱུང་ས་ཁ་བྱེད། །བྱུང་འཆི་ཤི་བྱར་རན་པ་ཡིན། །རྩ་དང་
བཤད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤང་། །ལྷ་སྤང་ཉིར་ས་བདག་གཤམ་མཁུག་རྒྱ། །ཤིང་གི་འདྲུ་ལྟར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤིང་ལམ་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་
བསྐྱུས་ནོ། །ལྷ་སྤང་ཉིར་ཉི་མོན་རྒྱུ་པོར་བབ། །ཤིང་སྤྱོད་བྱས་ན་ནོར་ལ་རན། །རྩ་ཤིང་རྒྱུ་སྤང་བཏང་མི་བྱ། །ལྷ་སྤང་ཉིར་
(བྱི་བྱར་ཡང་ཟེར།) །ཐེ་བྱིས་རྒྱ་བ་སྟེ། །མི་ཤི་བྱེད་སྤྱོད་རྩ་ཤིང་གི། །ལམ་ནི་རྒྱུ་བྱང་མི་བསྐྱུས་ནོ། །ལྷ་སྤང་ཉིར་གཉན་ལེ

ས་དམར་གཏོར་བས་སྤྱབ། །སྒྲ་ནག་ལའང་དེ་ལྟར་བྱ། །ཡང་ན་ཤ་མར་མན་ནམ་གསུམ། །ཁོག་མར་བརྟག་ལ་ཐབ་ཅ་
བྱ། །མི་འགྲུལ་བཞག་པས་སྤྱབ་པར་བཤད། །ནག་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱབ་ན། །མེ་མང་ལ་ནི་མེ་འཁོར་གྱིས། །མདའ་
དར་དམར་པོ་དང་བཅས་ཏེ། །གཟའ་ཉི་མཚོད་ཅིང་ཐས་སྤྱད་གཏོར། །ཉ་ཚོད་དར་ལྡན་བརྟན་པས་སྤྱབ།

།ཕི་མིང་འཕར་མ། (འདི་དོན་ས་རྒྱལ་ཏེ་མེ་སྒྲོན་བརྟག་གཅིག་ཡོད།) ཞེས་(༡ ༤༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣)
བྱ་བ། །དབྱིད་རའི་ཉེར་བརྟན་ཐག་གི་རྒྱུ། །འབྲིང་པའི་བཙ་བརྟན་ཐེུའི་རྒྱུ། །ཐ་རྒྱུད་ཆེས་བརྟན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ། །
དབྱར་རའི་ཉེར་ལྡི་ཐག་གི་རྒྱུ། །འབྲིང་པའི་བཙ་ལྡི་ཐེུའི་རྒྱུ། །ཐ་རྒྱུད་ཆེས་ལྡི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ། །སྒྲོན་རའི་ཉེར་
གཅིག་ཏུ་ཡི་རྒྱུ། །སྒྲོན་འབྲིང་བརྟག་གཅིག་ལྷག་གི་རྒྱུ། །སྒྲོན་ཐའི་ཆེས་གཅིག་འབྲུག་གི་རྒྱུ། །དགུན་རའི་ཉེར་དགུ་བྱ་
ཡི་རྒྱུ། །འབྲིང་པའི་བརྟན་དགུ་ཏེ་རྒྱུལ་། །ཐ་རྒྱུད་ཆེས་དགུའི་ཡོས་རྒྱུལ་། །མནན་གཏད་མེར་དང་མེར་འཕེན་པ། །
མེལ་འཕྲག་རྒྱུད་འཁོར་འཕྲགས་པ་དང་། །མདོས་གཏོར་མར་སྒོལ་བྱག་ལས་བཟང་། །ཁོ་དང་བཟོངས་ན་མིན་ཏེ་
ཐེབས། །བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་བག་མ་འཕྲོ་སྒྲུས་མཁར། །མཚོར་བཅིག་བྱ་བཅས་རབ་ཏུ་གནས། །
མཚོད་ཉེན་བཅིག་དྲོད་གཤིན་གྱི་ལས། །ཆེ་འདོན་རྒྱར་མིད་ལྟ་སྒྲོན་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཕན་མིང་འཕྲགས་པ་
དན། །ས་བསྐོས་ཆག་པ་རྒྱ་བསྐོས་ཀྱི། །མི་གངས་འཆི་བར་བྱེད་པའོ། །ཁྲིམ་བསྐོས་ལལ་བརྒྱར་འབྲུམ་ཐང་སྟོག །དར་
མེར་འབྲུར་བར་བྱ་བ་དང་། །ཁྱི་བྱད་རྒྱད་པ་མོ་ལྷ་བཅིག་དེ་ཡིས་ཉེས་པ་སྤྱབ་པར་འབྱར། །ལྟར་བརྟན་མཚན་བཟོད་
སྒྲུགས་པ་དང་། །ས་བདག་གཡོ་འབྲུག་མདོས་གྱིས་བཅས། །ཡང་ན་མན་སྤང་བརྟག་གསུམ་པ། །ར་ཡི་གྲོད་པའི་ནང་རྒྱ་
བརྟག །གསོལ་ལྷགས་ཉིང་པ་ཞིག་དང་བཟོངས། །ཁང་པའི་བྱང་གི་གོང་ལར་བཞག །གཡམ་པ་ལྷན་པོས་གཞོན་
པའམ། །རང་འཐག་ཡ་གལ་མནན་པས་སྤྱབ།

།ས་བདག་ཐིན་ལྱང་(༡༤) ཞེས་བྱ་བ། །ལ་ནི་སྤྱན་པོ་བརྟན་ཏེ་དང་། །ལ་ནི་སྤྱན་མོ་འཕྲིག་ཏེ་རྒྱ། །བུ་ནི་སྤྱན་པོ་
ཅང་ཀྱན་ཡིན། །ཁོ་རང་ཐིན་ལྱང་མག་ཆེན་པོ། །དབྱིད་གསུམ་ལྷག་ཐེའི་ཉི་མ་ལ། །སྒྲོན་ས་བྱང་གི་སྒྲུགས་སྤྱུ་། །རྒྱས་
ཚོད་མར་གྱི་བཞི་གཤེད་ལྷག །རྒྱས་དེར་མཁར་ལས་སྒྲུ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དང་བྱག་པ་བགག །ཁོག་འབྲུབས་
རྒྱར་ས་འཚལ་བ་སྤང་། །དབྱར་གསུམ་སྤང་ལྷག་ཉི་མ་ལ། །རྒྱབ་ནས་ཤར་གྱི་སྒྲུགས་སྤྱུ་། །ས་རྒྱའི་ལས་དང་མིང་ལྟར་
བཟོ། །སྒྲོན་འདེབས་འབྲུ་སྒྲོག་ཁོན་པ་འཕྲོམ། །སྒྲོན་གསུམ་ཏུ་འབྲུག་བྱང་ནས་སྟོ། །ས་ལས་བྱེད་འཕྲགས་བང་ར་བཅིག།
གཡག་མིང་དགག་པའི་བྱ་བ་འཕྲོམ། །དགུན་གསུམ་ཐག་རྒྱལ་ཉི་མ་ལ། །ཤར་ནས་རྒྱབ་གྱི་སྒྲུགས་དེར་རྒྱ། །ས་ལས་
མཚོད་ཉེན་ཅིག་ཐང་འཕྲོམ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་རྒྱས་གནད་ནི། །དབྱིད་ནས་སྒྲ་ཆེགས་རིམ་པ་བཞིན། །བྱ་ཉལ་ནམ་བྱེད་
སྟོ་རེངས་དང་། །ལྟར་སྤྱད་ཉི་ཅེར་དེལ་འགོ་རྒྱས། །ས་སྒྲོས་ཅེ་ཤར་ལྟོ་དྲོད་དང་། །ཉི་བྱེད་མཚན་བྱེད་སྤྱད་ལ་རྒྱ། །མར་
བཞིའི་རྒྱས་དེར་ལྷག་པར་བྱེད། །དབྱིད་སྒྲ་བྱི་ཏེ་བྱ་ཡོས་བཞིའི། །ཉི་མར་ཐིན་ལྱང་དབྱས་ན་གནས། །དེར་ནི་བྱ་བ་མི་
བྱའོ། །ཁྱིར་ན་ཐིན་ལྱང་རྒྱ་བའི་རྒྱས། །འདི་ལ་བྱ་ཆ་རྒྱས་ན་ལྷག །ཡང་ན་མ་མ་ཡ་སྤལ་བྱེད། །བརྟན་སྒྲོད་མས་ནས་ཚར་
དགུ་སྒྲོག། །འདུན་མ་བྱས་ན་ནམ་ལྷགས་དན། །བག་མ་བྱས་ན་འབྲུང་བར་འབྱར། །ལྟར་མོ་སྒྲོན་མོ་བྱས་ན་དན། །མཁར་
ལས་བྱེད་པོ་ནག་མི་ཁོམ། །རྩ་མིད་མོ་མོ་ལྷ་ལ་དན། །རྩ་བྱངས་རྩ་བྱར་འཆི་བ་ཡིན། །དམག་ཐག་གང་ཡང་བྱར་མི་

ཅུང་། །འདི་ཉིད་ཕྱ་བ་རྒྱུ་ཆེན་པོ། །ཕྱུག་ན་ཉེས་པ་ཆེ་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱུ་ལའང་ཉེས་པ་རྒྱུ་དྲེང་། །ལས་རང་ལ་
 ཀུན་ལ་ངན། །ངན་ཐབས་ལས་ལ་འདི་དང་བསྟན། །གདོང་ལྷག་མི་ཕྱ་དེས་པར་ཐེབས། །བཙོན་ཐབས་བག་ཕྱེ་བྱེ་གང་
 ལ། །མི་ལྷན་ར་མག་ཅན་ཞིག་ཕྱ། །ཁོང་པར་སྤྱ་རིགས་མི་གཅིག་དག། །བག་ཕྱེར་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་ནི། །དེ་ཁོང་རིལ་
 མ་ཅམ་པ་དག། །བརྟག་ལ་ནས་དཀར་བྱེ་གང་ཉིད། །ཞོགས་ར་ནང་སྤྱགས་ཕྱགས་དེར་བཞག །ཡང་ན་ར་རྟག་མག་པོ་
 ལ། །མེ་ལང་དག་སྤྱིང་བྱིས་པ་བཏགས། །ཁོ་ཡི་ཕྱགས་དེར་གཞག་པར་ཕྱ། །ཡང་ན་གསེར་ལྷན་བཏོན་པས་སྤྱབ། །ཡང་
 ན་ལྷག་ནག་ཉིད་དུ་ནི། །ཐག་གི་མག་པོ་བཞག་པ་དང་། །ཕྱག་ན་རྩོམ་མེད་སྤྱ་བསྟན་སྤྱབ། །ཡང་ན་ར་རྟག་མག་པོ་ལ། །མི་
 དྲ་ཏི་རྩ་ར་ན་ག་སར་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་བྱིས་བཏགས་པས་སྤྱབ་པ་ཡིན། །ར་མག་ར་རྩ་མེ་ལང་བཏགས། །ཕྱགས་ཐག་
 ནག་པོ་རྩ་ཕྱགས་བསྟན། །

།ཕྱང་པོ་ཐོར་ཐོགས་(༡༥)ཞེས་ཕྱ་བ། །ཉུག་ཡོས་རྩ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །འབྲུག་དག་རྩལ་གསུམ་ན་ཉེར་
 གསུམ། །ལྷག་དག་སྤེལ་བརྟན་ཕྱ་བརྟན། །བྱི་བརྒྱད་ཐག་གཅིག་བྱི་བརྟན་དུག །ཐང་གི་རྩ་བ་ཆོས་དག་རྩ།
 རྟག་ཡང་ལྷགས་གཅིག་འདི་ཉུར་བཤད། །དབྱིང་རྩ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ཉུར། །བཙོན་བརྒྱད་ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་པ་དག།
 དབྱར་གསུམ་གསུམ་དང་བརྟན་གསུམ་དག། །སྟོན་གསུམ་ཆོས་བརྟན་བརྟན་དང་། །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་རྩ་དག་གསུམ་
 ལ། །གཅིག་དང་བརྟན་དུག་ཆོས་པ་དག། །དྲོན་གཉེར་ཡལ་སྤྱ་སྟོན་མ་དང་། །སྤྱབ་པ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་འཆད་དང་། །
 སྤུམ་འཕྱགས་འདུན་གྱིས་གཏམ་གཏོང་ཕྱགས། །བྱིས་པ་སྟོར་བྱིང་ར་བག་དུར། །དམག་རྟག་མ་ཤིང་ཕྱ་བ། །གསོན་
 དང་གཤེན་པའི་ཕྱ་བ་ཆོས། །བྱ་ལོན་འཇལ་བར་ཕྱ་བ་དང་། །དགེ་ལས་མཁར་ལས་འདི་ལོང་ལས། །སྤང་བར་ཕྱ་ཞིང་
 འཆོས་པ་ན། །ངར་མི་ཉུག་རལ་གཅིག་ཤུབས་ཅན། །ཐོར་པ་དང་བཅས་སྐས་ཏུ་གཡས། །སྤྱགས་སྤྱབ་ཡང་ན་དབྱག་པའི་
 ཆེར། །རབས་ཆད་ཐོར་བ་མ་བྱའི་སྤྱ། །བཅམས་པ་ལ་བྱིར་བསྟན་ལ་གཟུག །མ་རྩལ་ཕྱང་བྱིང་ངན་ལྷགས་བཟང་། །ཡང་
 ན་ཐོར་བའི་ཡལ་ལ། །མི་མ་རྩལ་ཁ་མ་ལ་བྱི་ལ་མ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་འདི་བྱིས་ལ་ཕྱང་ཐོར་བྱི། །གཞོད་པ་སྤྱབ་པར་བྱས་ལ་
 སྟོན། །ཡང་ན་ཤིང་མག་ར་ཐོར་བ་འབྱར། །ཡང་ན་ཐོར་བ་དར་དམར་གྱིལ། །གལ་དཔོན་འོག་ཏུ་བརྟག་པས་སྤྱབ། །ཡང་
 ན་ཐོར་བཅག་ས་འོག་སྤྱ། །ཡང་ན་དམེ་ཐོར་མེ་ལ་བསྐྱེག །རང་གི་ཐོང་བ་གཉིས་སྤེལ་ལ། །མི་གཟུགས་ཐག་གདོང་མག་
 པོ་ཕྱ། །དེ་ནི་ཐོར་བའི་དབྱག་དུ་བཙོར། །ར་ལམ་ཆར་ནས་ཕྱང་མཆོད་བཏང་།

།གི་ཀྱང་(༡༦)འབྱུང་བའི་བྱི་བརྟན་པོ། །གཟའ་ཞོད་དུག་པོ་རྩ་གཅན་ནི། །ཉུག་ན་བྱི་གསུམ་རྩ་བ་ལ། །བཙོན་ལ་
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་རྩ། །ཐག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་གཉིས་གསུམ་ལ། །བྱི་འབྲུག་སྤེལ་གསུམ་བཙོན་བརྒྱད་དང་། །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་རྩ་ཕྱ་
 ཐང་སྤེལ། །བརྟན་དུག་ཉེར་དུག་དག་ལ་རྩ།

།ཡང་ཅིག་རྩ་རྩལ་མི་འདྲ་གཉིས། །ཉུག་ན་བྱི་གསུམ་རྩ་བ་ཡི། །བརྟན་བརྟན་ཉེར་བརྒྱད་བྱང་དེས་རྩ། །ཐག་ལྷག་
 ཡོས་གསུམ་གཉིས་ཉེར་བཞི། །བྱི་འབྲུག་སྤེལ་གསུམ་བརྒྱད་ཉེར་བརྒྱད། །བྱ་ཐང་སྤེལ་རྩའི་བརྟན་དུག་དང་། །ཉི་ཤུ་དུག་
 ལ་རྩ་བ་ཡིན།

།གཞན་ཡང་ཉུག་ན་བྱི་རྩལ། །བརྟན་བརྟན་ཉེར་བརྟན་ཐག་ལྷག་ཡོས། །གཉིས་དང་ཉེར་གཉིས་ཐས་འཆོལ་བ།

མི་མཐུན་པ་ཡི་ལྷགས་གཅིག་ཡིན། རི་རྩལ་དཀར་ཕྱགས་ལས་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་དམངས་འབབ་དམངས་ཡིན་ན། རྒྱང་
 པོར་འགྲོ་ཞིང་རྩར་དང་རྩ། མོ་མོ་ལྷ་ལ་རྒྱས་པར་འགྱུར། བག་མ་པར་རྩར་གཉིས་ཀར་དན། མཁར་ལས་བྱས་ན་རྒྱར་
 བར་འཇིག། རྩོན་མོ་བྱས་ན་གཤིན་རྩོན་འགྱུར། བྱིས་པ་བཅས་པ་རྒྱར་རྩོན་གྱི་མཁུ་ཁོང་རྩ་གཟའ་རྩོད་འཇུག་ཆུང་
 རྩས་ལ་མ་ཡ་བྲལ་འོང་། རྩད་ཀྱིས་བཏབ་ན་མི་སྐྱེས་འཆི། མ་ན་ཤིང་བུ་རྩེའུ་དག མོག་པར་རྒྱར་གྱང་ཉེན་པའི་
 གནས། གསོན་གཤིན་བྱ་བ་བཅས་པ་དང་། དམག་དང་ལྷ་མོ་བྱ་ལྷན་འཇུག། ཁྱི་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་སྤང་ཞིང་། རྩ་
 གཏུག་ཅིང་རྩལ་པའི་ལས་དག་བཟང་། སྤྱིབ་ན་མ་བྱའི་རྩོ་མདོངས་དང་། རྩ་ཤ་དང་ནི་བལ་གྱི་རྩམས། རི་བས་གྱི་ལ་
 ལ་ཆེས་ཐག་འཇུགས། རྩམ་འཇོམས་གཟའ་ལུས་རྩོག་པར་བྱ། ཡང་ན་མདོངས་དང་རྩ་ཤ་གཏུབས། ལ་ཆ་ར་རྩལ་གྱི་ལ་
 ལ་བཞག་རི་ཡིས་ཁོ་ཡི་ཉེས་པ་ཐུབ།

རྩལ་ཁྱི་ནག་པོ་(༡༥) ཐས་འཆོལ་རྩས། རྩག་རྩའི་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་ཡི་རྩས། ཡོས་རྩའི་བརྒྱ་རྩག་ཏ་ཡི་རྩས། རྩག་
 རྩའི་ཉེར་བཞིའི་རྩག་གི་རྩས། རྩལ་རྩའི་ཆོས་དགའི་སྤང་གི་རྩས། རྩ་རྩའི་བཅོ་བརྒྱད་ལག་གི་རྩས། རྩག་རྩའི་
 ཉེར་བརྒྱད་བྱ་ཡི་རྩས། རྩལ་རྩའི་ཆོས་བརྒྱའི་རྩལ་གྱི་རྩས། རྩ་རྩའི་ཉི་ཤུའི་འབྲུག་གི་རྩས། རྩི་རྩའི་གནམ་རྩོད་རྩག་གི་
 རྩས། རྩག་རྩའི་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་ཡི་རྩས། རྩི་རྩའི་ཉེར་གཉིས་རྩེའུའི་རྩས། རྩང་རྩའི་ཆོས་གསུམ་ཡོས་གྱི་རྩས། རྩ་ཆོས་
 ཉི་མའི་བརྒྱད་རྩར་གྱི། རྩས་ལ་ཐས་འཆོལ་ཞེས་གྱང་བཤད། བག་མཁར་ལྷ་མོ་རྩོན་ཤིང་དམག་རྩ། རྩི་ཡི་གཏོང་ལེན་
 འཕོ་རྒྱས་དང་། གཏམ་བཤད་དགེ་ལས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། མཐུ་གཏད་དན་བྱེད་ལས་རྩམས་བཟང་། རྩི་འམ་ར་
 མགོ་ཆ་ཆང་གཅིག རྩར་རྩ་བཏགས་ལ་རྩི་རྩོག་བྱ། རྩ་བའི་རྩས་དེར་འཇུགས་པ་དང་། རྩས་མཁན་ལག་པར་མདའ་
 གཅིག་ལ། མོ་རྩག་རྩོད་དང་དཔར་དམར་བཏགས། མཐུན་རྩ་རྩར་ནག་རྩར་བས་ཐུབ། ཡང་ན་འབྲུ་རྩར་རྩི་ནག་
 གཟུགས། བཟོས་པ་ཏལ་བྱའི་རྩལ་པ་རྩོན་སྤྱིབ། ཡང་ན་རང་འཐག་ཁོང་གི་བྱིས། རྩང་ཐོད་ཁ་གདངས་རྩལ་
 བརྩན་ཐུབ། ཡང་ན་ཐན་གྱི་ར་མགོའི་ནང་། མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ་ན་མཆོ་རྩུ་ཐུན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བྱིས་ཡིག་མགོ་བྱི་ལ་
 བརྩན། མཐུག་གི་ལ་བརྩག་པ་བཞག་པས་ཐུབ། རྩ་རྩ་མ་རྩ་རྩེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་གྱང་ཐུགས་བྱང་ལྷགས་གཅིག་ཡིན།

རྩལ་ཁྱི་ནག་པོ་(༡༦) དབྱིད་ར་ཡི། རྩལ་ལྷག་ཉི་མའི་ཉི་རྩོས་ལ། དབྱིད་འབྱིང་རྩལ་རྩའི་ཉི་བྱེད་ལ། རྩལ་
 དབྱིད་མ་ཉི་བྱེད་མོ་རེངས་ཁ། དབྱིད་ར་རྩི་ལྷག་རྩར་ཁ་ལ། དབྱིད་འབྱིང་ལག་རྩལ་ཆེ་ཤར་རྩས། ཐ་མའི་བྱི་ན་རྩལ་
 གྱི་སྤྱད། རྩོན་རའི་འབྲུག་ལྷག་སྤྱད་གྱི་རྩས། འབྱིང་པའི་རྩལ་ལྷག་ལག་ཉི་རྩོས། ཐ་མའི་བྱི་ཡོས་རྩལ་ནམ་བྱེད། དབྱིན་
 རའི་སྤང་རྩལ་འབྲུག་ཉི་རྩར། འབྱིང་པའི་རྩལ་འབྲུག་བྱའི་ཉི་རྩབ། ཐ་རྩང་ལག་ཡོས་བྱའི་སྤྱད་ལ། རྩ་ལྷགས་རིགས་
 གཅིག་བག་ཅིས་བྱི། སྤྱབས་སུ་བཤད་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ།

རྩལ་ཁྱི་ལྷགས་གཅིག་འདི་ལྷར་རྩ། དབྱིད་ར་ལྷག་ཉི་མའི་ནམ་(མོ་རེངས་རྩང་།) ལངས་ལ། འབྱིང་པོ་རྩལ་རྩའི་
 ནམ་བྱེད་ལ། དབྱིད་མ་རྩལ་བྱའི་མོ་རེངས་ཁ། དབྱིད་ར་ཡོས་རྩའི་རྩར་སྤྱད་ལ། འབྱིང་པོ་ལྷག་ལག་ཆེ་ཤར་རྩས། ཐ་
 མ་བྱེད་ཉི་སྤྱད་ལ། རྩོན་ར་རྩལ་ལྷག་ས་སྤྱས་ལ། རྩོན་འབྱིང་འབྲུག་ན་ལག་ཉི་རྩོས། རྩོན་ཐ་ཡོས་རྩའི་རྩ་ཁ་ན། རྩ་
 དབྱིན་ར་རྩི་སྤང་འབྲུག་རྩལ་ཉི་མའི། ཉི་རྩར་རྩལ་ན་ཐས་འཆོལ་ལ། འབྱིང་པོ་སྤང་རྩལ་བྱི་རྩལ་ཉི་མའི། ཉི་རྩབ་ཁ་ལ་

འཛེལ་བར་བྱེད། །དགུན་ཐ་ལྷག་ཡོས་ལག་བྱི་བའི། །ཉི་མ་བྱི་རྩ་ཆས་འཛེལ་བྱེད། །གསོན་གསེན་ལས་ཆེན་བྱེད་པར་བྱ། །
 བག་མ་མཁར་ལས་རྩ་འདྲན་སྐྱེས། །ཉལ་བྱི་བཞིན་དུ་འཛེལ་པ་གཅེས། །རྟོག་གསུངས་གནམ་བྱིའི་གརྟ་ཆོག་བྱ། །མྱི་བ་
 ན་གྱི་ག་ཤོག་ལུ་ལ། །ལུང་མེད་ཆས་བཟང་གསུགས་སྤྱིས་ལ། །ལྷག་ཤ་ལག་པ་ཚང་བ་ཡི། །ལག་པའི་མཚམས་ལུ་གདགས་
 པར་བྱ། །ཐན་བྱི་མི་ལུས་བྱི་མག་ཅན། །ཆིས་པའི་ལུ་ལུང་གཡོན་པར་བརྟུག། །གརྟར་མ་ཆ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཏང་། །མིན་
 རྩེས་གརྟར་མ་ལུང་བཅས་པ། །བྱི་ཡི་ཆོག་དུ་བརྒྱར་བར་བྱ། །ཡང་ན་ལག་རྟོག་མི་ཞོན་མྱི། །ཡང་ན་གྲོད་པར་འབྲུ་ཐ་
 དང་། །རིན་ཆེན་ལུ་སྐྱེས་ལུས་བརྒྱངས་ལ། །རིན་ཆེན་འབར་བ་བྱིས་པ་དེ། །བག་མའི་ལག་བརྒྱར་རྒྱ་མཚོངས་
 བཏགས། །

།གནམ་རྒྱུར་(༡༩)དབྱིད་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར། །བརྒྱད་བརྒྱན་བཞི་དང་དབྱར་རྒྱ་གསུམ། །བརྒྱན་བརྒྱན་ཉེར་
 རྒྱག་རྟོན་རྒྱ་གསུམ། །བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་ཆོས་བརྒྱན་ལ། །དགུན་གསུམ་བརྒྱ་རྒྱག་བརྒྱ་དགུ་དང་། །ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་རྒྱུར་
 བའོ། །བཟའ་གསར་མཉམ་རྒྱུར་བག་རྩ་ངན། །བྱུང་པར་བག་མ་ལྷིང་སྐམ་འགྲོ། །དམག་དང་ལྷ་རྟོན་བྱིས་རྟོན་བྱིད། །
 ངན་ཆེས་ལ་ལ་འདེད་པ་ཡོད། །མྱི་བ་བཅས་གནམ་བྱི་འི་བཞིན་ནོ། །

།གཟའ་རྟོན་(༢༠)འབྲུང་བ་ཆས་འཛེལ་ནི། །འབྲུག་ལྷག་རྒྱ་བའི་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །ལག་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་བརྒྱ་རྒྱག་
 དང་། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བ་ཡོན། །རྟ་རྒྱའི་བརྒྱ་གསུམ་རྩེལ་རྒྱ་ཡི། །དགུ་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་རྒྱ། །ལས་ཐབས་བག་མ་
 གརྟར་ལེན་ངན། །བྱ་བཅས་མ་མ་གང་བྱང་འཆི། །ཡང་ན་བྱས་པ་ཁོ་རང་ལྟོག། །ནད་ཐེབས་མི་སྐོས་རྩ་བཏང་ན། །ལྷར་
 རྒྱས་ཤིང་བྱ་དེལ་ལོག་ཀྱང་། །ཉེན་ཆེ་མདོས་གརྟར་རྒྱག་ལས་བཟང་། །རེས་གཟའ་དང་མཐུན་དར་འབྱར་ཞིང་། །མར་
 དཀར་གསུར་བཏང་དེ་ཡིས་བྱབ། །

།དབྱལ་པོ་(༢༡)ལག་རྟོན་ཆེས་བྱ་བ། །རྟོག་གི་རྒྱ་བའི་གཅིག་བརྒྱ་གཅིག །ཡོས་རྒྱའི་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག །
 འབྲུག་གི་རྒྱ་བའི་གསུམ་དང་བརྒྱད། །རྒྱལ་བྱི་རྒྱ་བའི་བཞི་དང་བརྒྱད། །རྟ་ཡི་རྒྱ་བའི་ལུ་བརྒྱ་གཅིག །ལྷག་རྒྱའི་རྒྱག་
 དང་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཐེུ་རྒྱ་བའི་བརྒྱན་བརྒྱ་དགུ། །བྱ་ཡི་རྒྱ་བའི་བརྒྱད་དང་བརྒྱ། །བྱི་རྒྱའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་དགུ། །ལག་
 རྒྱའི་ཆོས་གཅིག་བྱི་རྒྱ་ཡི། །གཅིག་དང་བརྒྱ་རྒྱག་མྱར་རྒྱ་བའི། །དགུ་དང་ཉེར་དགུ་དག་ལ་རྒྱ། །

།གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྲངས་ནི། །མི་གཅིག་ཁོ་ལ་བྱར་བརྟན་བྱ་བ། །དབྱིད་རའི་ཆོས་རྒྱག་བརྒྱ་རྒྱག་དང་།
 རྟོན་ཐ་དགུ་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག །དགུན་ར་བརྒྱ་དགུ་དགུན་འབྲིང་བརྒྱ། །གཞན་རྒྱལ་ཐ་མ་དག་དང་མཚོངས། །རྒྱས་
 དེར་རྟོན་མོ་རྟོན་གཏང་ངན། །ཡོ་ལང་བྱས་ན་དབྱལ་པོར་འགྲོ། །མཁར་ལས་བག་མ་བྱ་འདྲགས་དང་། །ཐུང་འཕྲགས་
 བཤད་གསར་ཉེན་རབ་གནས། །ལྷ་མོ་ཆོག་འབྲུགས་དར་འབྱར་བ། །རྩ་འདྲན་ཞིང་འདེབས་བང་མཛོད་དབྱེ། །གསོན་
 གསེན་ལས་རྒྱལ་ཐ་མ་ཆེར་འཛེལ། །ཉམས་ན་ལུང་པ་མི་གཅིག་པའི། །རྒྱག་པོ་གསུམ་ལ་རྟོན་དང་ནི། །རྒྱས་མི་མཐུན་
 གསུམ་རྟོན་སྤངས་ལ། །ཁང་རྒྱར་ཞིང་ས་ཤིས་པའི་ས། །ཉེན་བཅས་གཡང་ལོན་རྒྱག་དུ་བྱ། །མཛོད་དང་ཆོང་གསུམ་ཡོན་
 སྤང་དང་། །མི་ཁའི་རྒྱས་དང་པགས་དཀར་ནག །ལམ་བྱི་བཞི་མདོར་བརྒྱལ་བྱས་ལ། །བདག་གི་དབྱལ་རེས་འཁོར་རྩ་
 བྱ། །མི་དང་ལྷ་དུས་གཏམ་མི་རྒྱ། །བྱི་མིག་མི་བརྟན་དང་རྩ་ལོག །ཡང་ན་ཐན་བྱི་ལག་པའི་མཐིལ། །ཆས་ལུང་རིན་

ཆེན་མུ་ལ། རེ་ལ་ནོར་བུའི་གཞུགས་བྱས་ཏེ། མཁ་དང་དར་མ་འབྲུ་མས་བརྒྱན། ཁྱུ་ཁྱར་ཁ་ཁྱར་ནང་བརྟུག་ལ། རེ་
 རྟེན་བྱིན་ཅན་སྐུ་འདྲ་བཞུགས། མ་ཚར་བར་ཏུ་གསུམ་ཏུ་དང་། གྲོལ་ནས་ཐེས་དེ་མཁ་པོར་བྱིན། ཁ་ཡང་ཤར་
 ཞུགས་བཟུ་ཏུ་བརྟུག། ཡང་ན་མན་གྱི་ལག་པ་གཅིག། རྩས་སྤལ་ནང་ཏུ་བརྟུག་བྱས་ལ། རྩེ་བ་ལྷ་ལེར་རྟེན་ཏུ་མནན། །
 ཡང་ན་ཕྱག་པོ་དགུའི་ཞིང་ས། རྟོར་མུ་བུ་མང་ཁང་པའི་ས། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་དར་མ་དང་། ཞུགས་མ་ཐལ་དགུའི་
 སྐུ་མ་དང་། མོ་མིང་ཞིང་དགུའི་ས་ནམས་ལ། རྩས་སྤལ་ཁྱེུ་ལྷ་བརྒྱད་པའི། ཁྱུ་ཁྱར་ཅན་བཟོས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས། མཛོད་གྱི་
 ནང་ཏུ་བཞག་པས་སྟབ། རྩིབ་ན་ཡུགས་སའི་བྱེར་མི་བརྒྱད། ཁྱུ་བརྒྱད་བཅོས་ལ་ཚང་པ་ཡི། འབྲུ་བྱེ་གང་ཅང་དེ་ལ་
 བྱིན། ཁྱུ་ཡུ་རང་ཡུའི་བར་ཏུ་ནི། ལག་པའི་གཞུགས་གཅིག་བཏགས་ལ་བཞག། ཚང་པའི་མད་བུ་བཅོན་ཏུ་བརྒྱད་༥

གཞུའ་བརྟུན་(༩༩) མས་འཛེལ་མོ་ཉ་འབྱེད། རྟེན་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་དག་ལ་རྒྱ། རྟེན་གསུམ་ལྷ་གསུམ་
 དག་ལ་རྒྱ། རྟོན་གསུམ་གཅིག་གསུམ་དགུན་དགུ་གསུམ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡིན།

ཡང་ནི་ལུགས་གཅིག་བཟོད་བྱ་བ། རྟེན་གསུམ་ཉེར་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱད། རྟེན་གསུམ་ཉེར་བརྟུན་
 བརྟུན་བརྟུན། རྟོན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བརྟུན་གཅིག་གཅིག། དགུན་གསུམ་ཉེར་དགུ་བརྟུན་དགུ་དགུ། རྒྱ་ཚུལ་ཡིན་གྱི་
 མི་འདྲ་བ། རྩ་མ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ། རྟེན་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་དང་། རྟོན་མཁར་ལས་སྐྱས་བུ་བཅོས། །
 ཁྱེུའི་དགའ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། བག་མ་བྱིས་པ་རྟོན་བྱིད་རན། ལ་རྟོན་སྤང་བྱེད་རན་ལུགས་བཟང་། འདི་རྩས་ནང་
 བཏབ་གཤེན་ཐེས་བྱིད། ཤིང་བུ་དེུ་ཚག་ཀྱང་རན། རྟོན་བརྟོན་མོ་མོ་ལྷ་ལ་རན། བག་མ་རྒྱབ་མཐུན་གཉིས་ཀར་རན། །
 སུ་སྐྱས་འཆི་འམ་ཡང་ན་ནི། ལ་མ་ཡ་སྤལ་འོང་ཉེན་ཡོད། འདྲུ་ཡོང་རྟོན་མོ་བྱས་པ་ན། རྒྱ་བ་མ་ཚོས་འབྲུག་ཡོང་
 འོང་། ཀི་ཀང་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་མཚུངས། བཅོས་ཐབས་མེད་པས་གཞུབ་ཅེས་ཀྱང་། གཞུའ་ཡུམ་འདོན་ཞིང་གཞུའ་
 མཚོག་དང་། རེས་གཞུའ་དེ་ཉིད་སྐར་ལ་མནན། རྟེན་ལེར་འབྲུར་ཞིང་ས་ལེར་གཏོར། ཡང་ན་གཏོར་མ་བརྟུན་
 བཤམས་ལ། གཞུའ་ཡི་ཡབ་ཡུམ་གསུངས་ལྟར་བརྒྱད། མཚན་བཟོད་བརྟོན་པས་སྟབ་ཀྱང་ཐེར། ཡང་ན་མན་གྱི་ཤོ་
 དཀར་ནང་། མོ་ཀ་རི་ཀ་སྐྱུ། ཞེས་བརྟུག་བྱས་ཆེན་གནམ་ལ་བརྟུན། ཤོ་ནག་ནང་ཏུ་འདི་བྱིས་ལ། མོ་རི་རྩ་སྐྱུ། །
 བརྟུག་ཉེ་རིག་གེ་གནམ་ལ་བརྟུན། ལས་ཐིན་ལུགས་བརྟོན་ཐན་དེ་ཉིད། ར་ལ་བྱིན་པར་བྱ་བའོ།

རྟེན་ཤིང་(༩༩) རྒྱ་ཚུལ་འདི་བཞིན་ཏེ། རྟེན་ར་ཚོས་བརྟུར་ཤར་ནས་རྟུབ། རྟེན་འབྲིང་གི་ཤར་ཤར་ནས་
 རྟུབ། རྟེན་འབྲིང་གནམ་གང་རྟོན་ནས་བྱང་། རྟེན་མ་བརྟུན་གཉིས་ཤར་ནས་རྟུབ། རྟོན་ར་བརྟུན་ལ་རྟུབ་ནས་ཤར། །
 རྟོན་འབྲིང་གི་ཤར་ཤར་ནས་རྟུབ། རྟུན་འབྲིང་གནམ་གང་རྟོན་ནས་བྱང་། རྟུན་མ་བརྟུན་གཉིས་ཤར་ནས་རྟུབ། འདི་
 ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཆེ་འདོན་བྱི་བཅིག་བཤད་གསར་བྱ། མཁན་སྐུ་བྱེལ་བསྐྱབ་བརྟོན་བཀྱར་བྱེད། བག་
 མ་བུ་སྤང་ལས་མི་བྱང་། རྟོན་ཏུ་བཅོས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད།

རྟེན་ཤིང་(༩༩) རྟེན་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་རིམ། རྟེན་གསུམ་ལྷ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། རྟོན་གསུམ་གཅིག་
 གསུམ་རིམ་པར་རྒྱ། རྟུན་གསུམ་དགུ་གསུམ་རིམ་པར་རྒྱ། བག་མ་རྟོན་ཐོག་ཐོག་འབྱུངས་པ། རབ་བརྟན་མཁར་ལས་
 རྟེན་པོ་འཛུགས། རྟུན་རྟོན་དར་འབྲུར་དོན་གཉེར་སྤང་། རྟུན་ཤིང་བཞིན་བཅོས་པས་སྟབ། རྟེན་ཤིང་གི་བྱང་

ཡུ་ལ། །པར་གཉིས་ལ་མིང་སྒར་པར་དུ་གྱི། །ལྷག་ལྷ་ཁྱིམ་དེ་ཁམས་ས་ལ། །ཕྱི་ནག་གསུགས་པའོས་སྒྲག་ཏུ་མ་ཞིག །པར་གས་
ལ་མཐུང་པར་ལྷོ་ཁོ་ལ་པར་ལ། །དེ་མི་ནང་རྒྱ་གཉིས་གསུགས་སར། །ཁམས་སར་ཕྱི་གསུགས་ཏུ་མ་ལ་ལ།

༥ ཀླུང་གི་ཀླང་(༥༥) ཞེས་བྱ་བ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐར་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉི་ཤུ་བརྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་ཡིན། ལག་ལྷག་ཡོས་
ཉི་ཉི་ཤུ་བཞི། ཁྱི་འབྲུག་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། བྱ་སྐར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། གསལ་གསལ་བྱ་བ་ཚུལ་པ་དང་། ལམ་
ལས་ལྷན་ལྷན་དམག་ཤིང་བག ཁྱུང་ཁྱུང་འབྲུལ་འཇལ་རན་ཞེས་པ། ལ་ལ་དག་ནས་བཤད་ན་ཡང་། འདི་ལ་བཟང་
རན་འབྲས་བཤད་དང་། སྒྲིབ་བཅོས་ནས་གཉིས་བཤད་པ་ཡིད། འོན་ཀྱང་དྲག་ལས་མ་གཏོགས་སྐར་།

༥ རྩེན་(༥༧) ལྷལ་རྒྱའི་ཉི་ཤུ་ལ། །ཡལ་གྱི་བཙ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ། །གཅིག་དང་ཉེར་གཅིག་ཁྱིའི་ཉེར་གཅིག་ །ལག་གི་
ཆེས་པ་དབྱེ་ལ་རྒྱ། །རྩྭ་མ་བག་མ་རྩ་ལྷལ་བརྒྱད། །དམག་མགས་གསོན་གཤིན་བྱ་རགས་འཛེལ། །འདི་ལ་བཙས་སྒྱིབ་
བཤད་པ་ཟེད།།

༥ རྩ་བུ་(༩༥)དབྱིད་རའི་བཙུག་ཅིག་དང་། ཉེར་བརྒྱད་འབྲིང་པོའི་ཆོས་གཉིས་ལ། བ་ཆུང་བཙ་བརྒྱད་དབྱར་
ར་ཡི། བཙུ་བྱག་ཉེར་གཉིས་འབྲིང་པོ་ཡི། གཅིག་དང་བཙུག་ལྷན་བ་ཆུང་གི། ཆོས་གཉིས་སྟོན་རའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །
འབྲིང་པོའི་བཙུ་བྱག་བ་ཆུང་གི། ཆོས་གཅིག་དབྱུན་རའི་ཆོས་གཉིས་ལ། འབྲིང་པོའི་བཙ་བརྒྱད་བ་ཆུང་གི། ཆོས་ལ་
བས་ཁ་འཆོལ་བ་མེད། གསོན་གསེན་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་འཛོམས། ཁྱུད་པ་རས་ལས་འདམས་ལས་ངན། སྒྲོ་འཁེན་བྱག་པོའི་
ལས་ལ་ཤིས། གྲིབ་ན་གཟའ་ལྷན་སྟོག་པ་དང་། བྱག་ན་རྩ་མེད་སྒྲ་བཟུན་བྱབ། ལྷ་ཡང་ན་ར་སྟོང་སྟོང་སྟོང་དང་། །
གཡག་རར་མེ་བརྒྱད་འཁོར་པོ་བཙུག་ཆོས་སྟོག་བཞག་པས་གྲིབ་པའོ། །

[illegible]

རའི་བཅུ་གསུམ་བཅུ་དྲུག་པར། །གནོད་ཁྱིན་དང་བཅས་སྒེལ་སྒྲུང་དུས། །བྱང་ཕྱགས་ཁ་བལྟ་ཐེབས་པར་འགྱུར། །
 བརྒྱད་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་དྲུག་ལ། །ཕྱི་པའི་དུས་སྤྱ་བརྒྱག་པར་བཤད། །འབྲིང་པོའི་བཅུ་བདུན་ཉེར་གཉིས་ནས། །
 ལྷོང་པར་གཤེན་རྩེ་དང་བཅས་ཏེ། །ཕྱི་ཉའི་དུས་སྤྱ་ཤར་ལྷོར་ཐེབས། །ཉི་ཤུའི་བྱ་དུས་བརྒྱག་ཐ་མའི། །ཉེར་བདུན་ཕྱི་
 དུས་བརྒྱག་པ་ལས། །སྐྱ་རིལ་ཉི་མ་མཐུང་གང་དུས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཁྲིམ་ལ་འདེབས་པས་ཐེབས། །བྱང་པར་ཉེར་དགུར་ལྷན་
 དུམ་འབྲིལ། །ཐེ་བརྒྱད་ཡོངས་བརྒྱར་ཐེབས་པའོ། །ཐེབས་ལ་སྐར་མཛོལ་གཏད་ཁྲིམ་བད། །དམག་རྒྱ་དྲག་ལས་ལར་
 སྒྲིལ་བཟང་། །བརྒྱག་ལ་དེ་དག་སྒྲུང་བར་བྱ། །

།ས་བདག་བརྒྱག་པའི་(༩༩)དུས་བལྟན་པ། །དབྱིང་རའི་བཅུ་བདུན་བཅུ་དགུ་ལ། །འབྲིང་པོའི་གཅིག་བརྒྱད་ཐ་
 རྒྱུད་གི། །གནམ་ལྷོང་དབྱར་རའི་གཉིས་ལྷ་ལ། །འབྲིང་པོའི་གསུམ་དང་ཐ་རྒྱུད་གི། །བཅུ་གཅིག་ལྷོར་རའི་ཉི་ཤུ་ལ། །
 །འབྲིང་གསུམ་ཐ་རྒྱུད་ཆོས་གཉིས་ལ། །དགུན་རའི་བཅོ་བརྒྱད་འབྲིང་ཉེར་བདུན། །ཐ་རྒྱུད་བཅུ་བཞིར་ས་བདག་
 བརྒྱག། །དམག་དྲང་རོ་གཏོང་གཏད་ལེར་དབབ། །ཆར་འབེབས་ས་དབྱེ་སྤྱ་ཆོག་ནམས། །གང་བཅུམས་ལྷོར་བརྒྱག་བྱ་
 མེད་ནོར། །རང་ཉིད་ཆེ་ལྷང་དབུལ་སྐབ་ངན། །ཞིས་དང་སྤྱག་ལྷོར་བཞེད་པའི་ལྷགས། །དབྱིང་ར་ལྷ་དང་ལྷོང་ལ་གྲུབ། །
 བརྒྱད་ལ་ཡལ་འགྲོ་ཆོས་གཅིག་དང་། །དྲུག་ལ་ནོར་རྒྱས་བྱིར་མི་བཏང་། །ཡས་ལམ་ལྷ་རྒྱུབ་ཡོད་པའོ། །འབྲིང་པོའི་
 བརྒྱད་གྲུབ་དྲུག་ལ་ཡལ། །བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་ནོར་མི་དབྱུང་། །ཡས་ལམ་རྒྱུབ་བྱང་མཚམས་སྤྱ་ཡོད། །ལྷ་ཐ་རྒྱུད་བཅོ་
 བརྒྱད་ལ་གྲུབ་ཅིང་། །དྲུག་ཡལ་བརྒྱད་ལ་ནོར་མི་དབྱུང་། །ཡས་ལམ་བྱང་ཤར་ཕྱགས་སྤྱ་ཡོད། །ལྷ་དབྱར་རའི་གཅིག་
 གྲུབ་དྲུག་ལ་ཡལ། །བརྒྱད་ལ་ནོར་ནི་བྱིར་མི་བཏང་། །ཡས་ལམ་ཤར་ལྷོ་འབྲིང་པོ་ལ། །བཅུ་དགུར་གྲུབ་ཅིང་ཉེར་དྲུག་
 ཡལ། །བཅུ་དྲུག་ནོར་དག་མི་དབྱུང་ཞིང་། །ཡས་ལམ་རྒྱུབ་བྱང་དབྱར་ཐ་ཡི། །གསུམ་དྲུག་ཉར་ཡལ་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །ནོར་
 མི་དབྱུང་ཞིང་ཡས་ལམ་རྒྱུབ། །ལྷ་ལྷོར་རའི་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་དགུ། །ཆོས་དགུ་བྱང་ཤར་གོང་ལྷོར་འགྲོ། །འབྲིང་པོའི་དགུ་
 དང་བཅུ་གཉིས་དང་། །བཅུ་དང་ཤར་ལྷོར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་ལྷོར་ཐའི་བདུན་བཞི་ཉི་ཤུ་བདུན། །རྒྱུབ་བྱང་ཡས་ལམ་
 གོང་ལྷོར་སྒྱུར། །ལྷ་དགུན་རའི་ཉེར་བདུན་དགུ་ཉི་ཤུ། །ལྷོ་དང་འབྲིང་པོའི་ལྷོང་གཉིས་དང་། །བཅུ་གཉིས་ཡས་ལམ་ཤར་
 ལ་ཡོད། །ཉི་ཤུ་ལ་ཡང་ནོར་མི་བཏང་། །ལྷ་དགུན་ཐ་བཅུ་དགུ་དྲུག་གནམ་གང་། །ཡས་ལམ་བྱང་ཤར་ཡོད་པའོ། །གྲུབ་
 ལས་ས་བདག་བཅོས་རིམ་བཟང་། །ཡལ་ལ་མི་མན་རང་ལ་བརྒྱག། །ནོར་སྤྱགས་བཏང་ན་ར་བ་ལྷོངས། །ཡས་ཐགས་
 ཕྱགས་དེར་བཏང་བ་བཟང་། །

།གཉན་གྱི་རྒྱ་དུས་(༡༠)དབྱིང་གསུམ་ལ། །བརྒྱད་དྲུག་ཆོས་བཞི་རིམ་བཞིན་ཡིན། །དབྱར་གསུམ་བདུན་བཅུ་
 ཉེར་བདུན་རིམ། །ལྷོར་གསུམ་དགུ་ལྷོང་ཉེར་བདུན་ལ། །དགུན་གསུམ་བཅུ་དགུ་བཅུ་དང་གསུམ། །རིམ་བཞིན་རྒྱ་དུས་
 ཅི་བཅུམས་བྱང་། །སྐྱོར་སྐྱོར་དགོས་པས་ངན་པ་ཏེ། །འོན་ཀྱང་གཉན་མཚོད་བཟང་བར་བལྟན། །

།སྤྱག་ལྷོར་བཞེད་པར་འདི་ལྷ་ཏེ། །དབྱིང་ར་བདུན་ཐེབས་བཅུ་དགུར་བརྒྱག། །འབྲིང་པོའི་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐེབས་
 ཤིང་། །བཅོ་ལྷར་བརྒྱག་ཅིང་ཐ་རྒྱུད་གི། །ཉེར་གཅིག་ལ་ཐེབས་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱག། །དབྱར་ར་གསུམ་དང་ཉེར་གསུམ་
 ཐེབས། །བཅུ་དྲུག་ལ་བརྒྱག་འབྲིང་པོ་ཡི། །སྐྱ་བ་རིལ་པོར་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཐ་རྒྱུད་ལ་ཡང་རིལ་པོར་ཐེབས། །ལྷོར་རའི་

དགུར་ཐེབས་བཅ་བརྒྱད་བསྟོག་། །འབྲིང་པོའི་ཉེར་གསུམ་ལ་ཐེབས་ཤིང་། །ཉེར་བསྟོག་ཐ་རྒྱུད་བརྒྱུན་ལ་ཐེབས། །གཅིག་
བསྟོག་དགུན་རའི་གཅིག་ལ་ཐེབས། །བརྒྱུན་བསྟོག་འབྲིང་པོའི་ཉེར་ལྟར་ཐེབས། །ཉེར་བསྟོག་ཐ་རྒྱུད་གཉན་རིགས་
ནམས། །བཅ་ལྟ་མ་གཏོགས་རིལ་པོར་བསྟོག་། །འབྲས་བུ་གོང་གི་རིག་པས་བསྟེ། །

༥ ལྷ་ག་ལྷ་ཡི(༡༡)ཐེབས་བསྟོག་བརྒྱན། །དབྱིང་རའི་ལྟ་བུ་བཅ་ལྟ་ལ། །ལྷ་ནམས་ཁྱིམས་ལྷ་རྩལ་ཉི་
བསྟོག་ །བུ་བཞི་ལ་ནི་ཐེབས་པར་འབྱུར། །འབྲིང་པོའི་བརྒྱུན་ཐེབས་བརྒྱད་ཉི་ཤུར། །ཚོས་ཉན་པས་བསྟོག་བཅ་
བརྒྱད་དང་། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་དག་ལའང་བསྟོག་། ཐ་རྒྱུད་ཉེར་ལྟར་ལྷ་ཐེབས་ཤིང་། །གཉིས་བརྒྱད་མ་གཏོགས་
རིལ་པོ་ལ། །དྲན་པ་རྟིགས་པས་བསྟོག་པར་འབྱུར། །དབྱར་རའི་བརྒྱད་ལ་ཆས་འཚེལ་ཞིང་། །ཉ་ལ་གཉེན་ལ་འགྲ་བས་
ཐེབས། །ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྟ་རལ་བས་བསྟོག་། །འབྲིང་པོའི་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཉིས་ལ། །མི་ལ་ཆས་འཚེལ་ཐེབས་པ་ཡིན། །བརྒྱད་དང་
ཉ་ལ་བསྟོག་པར་འབྱུར། །ཐ་མའི་ལྟ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། །ཉེར་ལྟར་ཐེབས་ཤིང་བཅ་ལྟ་ལ། །མིད་པ་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་
པས། །ཐེབས་ཞེས་ཐབ་ཚོས་འགའ་ལས་བཤད། །བུ་གཅིག་བུ་གསུམ་ཉ་ལ་བསྟོག་། ཉེན་རའི་དགུ་དང་བུ་དགུ་ལ། །
ཆས་འཚེལ་ཐེབས་ཤིང་ལྟ་རྩག་བརྒྱུན། །དྲན་པ་ཉམས་པས་བསྟོག་པར། །འབྲིང་པོའི་བཅ་ལྟར་འབྲུ་ལྷ་ཐེབས། །ལྟར་
ཡང་དེ་ལྟར་ཐེབས་ཀྱང་བཤད། །གསུམ་རྩག་དགུ་དང་བུ་གསུམ་དང་། །བུ་རྩག་ལ་ནི་བསྟོག་པར་བཤད། །ཐ་མའི་
ཚོས་གཅིག་བུ་གཅིག་དང་། །ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་གནས་འཚེལ་དང་། །གོས་རྒྱན་ཐེབས་ཤིང་ཉེར་གསུམ་ལ། །
ཐེབས་ཀྱང་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་བཤད། །དགུ་བུ་བུ་དགུར་བསྟོག་པར། །དགུན་ར་མི་ཤིང་བརྒྱུན་ལྷ་དེ། །བརྒྱད་
དང་བཅ་བརྒྱད་ལ་ཐེབས་ཤིང་། །བཅ་ལྟ་ལ་ཡང་ཐེབས་པར་བཤད། །དགུ་བུ་བུ་དགུ་ཉེར་རྩག་བསྟོག་། །འབྲིང་གི་
བརྒྱུན་དང་བུ་བརྒྱུན་ཐེབས། །ཉ་དང་ཉེར་གཅིག་འབྲུ་ལྷ་ཅེས། །ཐེབས་པའི་རྩལ་ཡང་བཤད་པ་ཡིད། །གཉིས་དང་
རྩག་གསུམ་ཉི་ཤུར་བསྟོག་། །དགུན་ཐར་ཉལ་བས་མན་གནོད་མེད། །དེ་ཡང་དགུན་ཐ་དབྱིང་གསུམ་ཉལ། །དབྱར་རའི་
བརྒྱད་ལ་ཐེའུ་རིགས། །བཅ་ལྟ་རྒྱལ་དམངས་ལྟར་བ་ཡིན། །དབྱར་ལྟར་ཉེན་དང་དགུན་ཤི་ཞེས། །ཐེབས་རྩལ་ལྷ་གཏོར་
ལྷ་བརྒྱད་དང་། །ཆར་འབེབས་གཏད་ཁྱིམ་ལྷ་ཡི་ལས། །གང་ཡང་བརྒྱན་ན་ཤིས་འབྱུར་ཞིང་། །བསྟོག་རྩལ་དེ་དག་བྱར་
མི་ཅང་། །བྱད་པར་བྱེ་བའི་ཐེབས་རྩལ་ནི། །ལྷ་ནི་ར་བཞིའི་བརྒྱུན་གསུམ་གྱི། །ཉི་ཤར་ཐེར་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་བཞིའི། །ཉེར་
དགུའི་སྤྱད་ལ་བརྒྱད་རྒྱའི་(༡༢)། །འབྲིང་བཞིའི་རྩག་གསུམ་ཉི་ཤར་ཐེར། །བཅ་ན་རྒྱ་ར་(༡༣)བཞིའི་བརྒྱད་གསུམ་
གྱི། །རྒྱ་རེངས་ཤར་རྩལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ། །འབྲིང་བཞིའི་དགུ་གསུམ་ཉིན་ནམ་བྱེད། །གནོད་ལྷན་རྒྱ་(༡༤)ལ་ར་བ་བཞིའི། །
ཉེར་གཉིས་སྤྱད་ལ་ལམ་མོ་(༡༥)རྒྱ། །ཐ་རྒྱུད་བུ་གསུམ་ཉི་ཤུར་ཁར། །གཤམ་ཐེ་རྒྱ་(༡༦)ལ་གཞུང་(༡༧)སྤྱན་པོ་
(༡༨)། །རྩལ་ཚེན་པི་རྟིའི་ཚོས་ལ་རྒྱ། །དེ་རྩལ་རང་རང་མཐུན་ལས་ཤིས། །ཐེབས་བསྟོག་ཀུན་གྱི་གནད་ཆེ་བ། །འབྲུ་
གནོད་ལས་རྒྱར་དར་བ་དང་། །གོང་རྩ་ལས་རྒྱར་ལྷ་ལྷ་པོ་ཡིན། །འབྲུས་ཐིན་ལས་རྒྱར་ལྷ་པོ་ཡིན། །དར་བས་ལས་ཀུན་
འབྱུང་པ་ཡིན། །ལྷ་པོ་ལས་ལྷ་པོ་སྤྱད་ལ་རྒྱལ། །ལྷ་པོ་ལས་མན་གནོད་གང་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མ་ནོར་ཤིས་པར་བྱ། །

༥ གནམ་རྒྱ་བུ་ཡི་བཅི་ལྷགས་ནི། །གཅིག་(༤༠)གསུམ་མགྲོན་པོ་གཉིས་(༤༡)གསུམ་ཚོང་། །གསུམ་(༤༢)
གསུམ་བུ་རྒྱུད་བཞི་(༤༣)གསུམ་དམག་ །ལྟ་(༤༤)གསུམ་གཉེན་ལ་རྩག་(༤༥)གསུམ་མཁར། །བརྒྱུན་(༤༦)གསུམ་

བག་མ་བཟུང་(༤༦)གསུམ་དུར། །དགུ(༤༧)གསུམ་ཤིང་ལ་བཟུང་(༤༨)གསུམ་ཁྱིའི། །གནམ་མོ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ། །
རང་རང་ལས་ལ་འཛེམ་པ་གཅིག། །ཤྲུང་པར་བྱེ་བའི་བཅི་ཚུལ་ནི། །ར་བ་བཞི་ཡི་གསུམ་ནས་འདྲེན། །འབྲིང་བཞིའི་
གཉིས་ནས་ཐ་བཞིའི་གཅིག། །གཉིས་ཐོར་ས་ནས་གནམ་མོ་བྱུང་། །དེ་ཡི་ཁྱིའི་ཤིང་བཅོས་ཐབས་ནི། །འབྲས་བཤའ་
ལེའུའི་ནང་དུ་གསལ། །

།དུ་ནི་ཞག་ནག་བཤའ་པར་བྱ། །ཤོང་དུ་སྒྲ་ནག་བཤའ་པ་ལྟར། །འདི་ནི་སྒྲ་བ་ཉི་མ་ལྟར། །དཔེར་ན་བྱི་ཉའི་སྒྲ་
བ་ལ། །བྱ་ལས་གཉིས་བྱི་ཉི་མ་ནག། །

།པུ་ཆེན་རྩྭ་ལྟ་བུ་ཡི་ལྷགས། །ཞག་ནག་འདི་ལྟར་བཞེད་བྱང་ཡང་། །བྱི་ལ་དཔྱད་འབྲིང་ཆེས་བདུན་ནག། །
ཤང་ལ་དཔྱད་ཐའི་ཆེས་ལྷན་ག། །ལྷག་ལ་དཔྱར་རའི་ཆེས་བདུན་ལ། །ལས་ལ་དཔྱན་འབྲིང་ཆེས་བདུན་ལ། །འབྲུག་ལ་
དཔྱན་ཐའི་ཉི་ཤུ་བྱག། །ལྷལ་ལ་རྩྭ་རའི་ཆེས་པ་དགུ། །ཉ་ལ་རྩྭ་འབྲིང་བཟུང་དགུ་ནག། །ལྷག་ལ་རྩྭ་ཐའི་ཆེས་པ་
བདུན། །ཐེལ་ལ་དཔྱན་རའི་བཟུང་བྱག་ནག། །བྱ་ལ་དཔྱད་འབྲིང་ཆེས་པ་བཟུ། །བྱི་ལ་དཔྱར་ཐའི་ཉེར་གཅིག་ནག། །ལག་
ལ་དཔྱད་རའི་ཆེས་བཟུང་ནག། །ལལ་ཆེར་བྱ་བ་ངན་པ་སྟགས། །འབྲས་བཅོས་དུས་ཆེད་སྐབས་ལྷ་བཤའ། །



།གཡུ་མཛེད་རྩྭ་མོ་དུས་བྱི་ལྟ(༡)། །མི་ལྷས་ལྷག་གི་མག་པ་
ཅན། །སྒྲ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསལ། །ལྷག་ན་གལེར་བྱི་བུམ་པ་
བཟུམས། །



།གཞན་ཡང་མི་རྩྭ་ལས་བྱི་མག། །མ་བྱའི་ལྷལ་པ་སྒྲ་ལ་གསལ། །
ཆེར་བ་གཡུང་དུང་གཡས་གཡོན་འཛིན། །དུས་ཆེད་གང་ཡིན་མཛོག་
རྩྭ་ཞོན། །དེ་ལྟར་རྩྭ་ཆོགས་ཆ་ལྷགས་རྩྭ། །བྱི་ཅུ་གནས་ཏེ་གཡོན་དུ་
འཁོར། །དུས་ཆེད་གང་ཡིན་ཉིང་ན་གནས། །ཆོ་རེངས་ལྷག་ལ་ཤར་རྩྭ་
རྩྭ། །ལ་སྟགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས། །འདི་ལ་བག་མ་གཏོང་ལེན་
དང་། །རྩྭ་ཤིང་ཐན་གཏོང་དམར་ལས་ཐབ། །དུར་འདེབས་མཁར་ལས་

སྒྲུལ་སྟགས་ངན། །ཀོ་ལང་བྱེས་དར་བྱིས་པ་དང་། །རྩྭ་བདག་རྩྭ་ལས་བྱེད་ལྟོ། །ཉམས་ན་རྩྭ་བཟུང་གཅུག་ཏོར་
རྩྭ། །ཡང་ན་གལེར་རྩྭ་རྩྭས་པ་དང་། །དར་ལྷན་མདའ་མོ་བྱ་ཆོད་བཅུགས། །དྲོང་ཅོ་བྱ་བཞི་གཏང་བར་བྱ། །ཁྱིའི་
ན་འབྲུ་རྩྭའི་དར་མི་ལྟར། །དར་རྩྭ་བ་དན་བཅུགས་པ་དང་། །ཐངས་བྱི་རྩྭ་མ་བཅུགས་པས་སྒྲིབ། །

།དུས་ཆེད་སྒྲ་མཁྱེན(༢)དུས་ལ་ཡི། །མཁུན་གསུམ་ལྷང་ཉའི་ཉིང་ན་གནས། །འཛེམ་བཅོས་ལ་ལྟར་ཤེས་པར་

237

འཇལ་དམག་འདྲེན་སྤང་བར་བྱ། །ཞག་གཉིས་བྱང་གནས་ཉེར་བརྟན་གྱི། །ས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོད་ཁྱུང་འཇུག་སྟབ། །
 ཉེར་དགུའི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་རྟལ། །བྱང་ཤར་རྩ་འཇུག་ཉི་མ་ཉིད། །མཐུང་གང་ཅམ་ལ་ལྟ་རྟུབ་རྒྱ། །དག་སྟབ་ཉི་མ་སྤྱར་
 མོག་མེར་བཟང་། །ཆོས་བྱ་ས་པོན་ཆང་བཅོང་ན། །ཞག་གཉིས་ལྟ་རྟུབ་སྟོགས་སྟུག་གནས། །ཆོས་གཅིག་ནམ་ལངས་འཁོར་
 རྣམས་བསྐྱོད། །མེར་བ་མར་གྱི་འཕེབས་ལས་བཟང་། །བསྐྱངས་སྐྱེ་འཁོར་ལྟོག་ལྷགས་གཅིག་ནི། །ནང་པར་མད་དྲངས་
 རྟལ་ལྟོག་གྱུང་། །རྩ་མེ་གཙུག་ལག་རྒྱུད་ལས་བཤད། །དྲག་པོ་བསད་པའི་ལས་དག་ལ། །རྒྱ་བའི་རྟལ་ལ་བརྟུང་གཙོང་
 ཅིང་། །ལྟོག་པའི་རྟལ་སྟུག་མཛད་པར་གསུངས། །གདོང་རྟུག་མི་བྱ་རྒྱ་དང་བརྟུན། །ད་ཡང་རྒྱ་གོང་ལས་རྒྱར་བྱད། །དེ་ནི་
 རྣལ་འབྱེད་རང་སྟོག་སྟོལ། །འབྱུངས་མེན་ལས་རྒྱར་བྱུང་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མན་དང་གཞོན་པ་མང། །བསྐྱངས་ན་དར་བས་
 ལས་ཀྱན་འབྱུང། །མི་རྩི་རྒྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དབང་རབ་ལྷག་པར་བཀག་གསུངས་ཤིང་། །འདིར་ནི་དམིགས་བསལ་
 རྒྱར་བ་ཡིས། །ཁོ་དང་བརྟུན་པས་དགེ་ཡང་འབྱུང་། །འདི་ལ་ལྟོག་པར་བལྟ་མི་འཚལ། །སྤྱིར་ན་རང་རང་ལྷགས་གྱུང་
 ཡིན། །བྱང་པར་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་བྱད། །དེ་ལ་དགས་སྤྱང་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་རྟལ་གྱི་འཁོར་ལ་ལས། །སྤྱིར་
 བཏང་མི་རྩིར་དབང་བསྐྱར་བཀག །དམིགས་སྟུན་ག་པའི་བཙུ་ལ། །སྤྱིན་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་རྟལ་བརྟུན་གསུངས། །
 འདི་ལ་བཙུགས་སྤྱིབ་བྱེད་པ་ན། །རང་རང་འབྱུ་རྟལ་མདོས་བརྟུང་དང་། །ཆོས་བཞི་ལ་ཤ་ཤ་བརྟུང་སྟེ་མང་། །ལག་གཡས་
 བརྟུ་གཅིག་རྒྱང་ཀ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་བཙུ་ལྟ་ན་དཀར་པོའི། །སྤྱིར་མཆིན་བཙུ་ལྟ་མཛེ་མའི་ས། །ཉེར་གཉིས་མ་བྱའི་སྤྱིར་
 དང་ནི། །ཉེར་ལྟ་མ་མོ་རྟལ་དག་གི་སྟོ། །ཉེར་དགུ་མ་བྱ་མོ་རྟལ་བསྟུང་། །ཡང་ན་མི་རྩིའི་སྤྱིབ་ཤིང་བྱ། །བསྐྱངས་པའི་སྐྱེ་
 སྟོགས་རྩ་རྟལ་རྟལ་ས། །ལྟོང་ལྟོང་རྒྱ་ལ་ཆོས་སྐར་མ། །ཆོས་ནི་བཙུ་ལྟ་དགུ་བརྟུ་གཅིག །བརྟུ་བྱུག་བརྟུ་དགུ་ཉི་ཤུ་
 གསུམ། །ཉི་ཤུ་བྱུག་དང་གནམ་རྟུང་རྩ་། །དེ་ཡང་གོང་གི་རྩ་རྩར་གཏོགས། །སྐར་མ་ཡབ་ནི་ཁྲ་ལ་རྒྱ། །ཡུམ་ནི་ལག་སར་
 ཁྱུང་འཇུག་མགོ། །རྟུག་སྤྱིར་ན་པ་བམ་སྤྱིར་ལ། །ཀོང་སྤྱིར་བྱ་སྟོ་འབྲོག་སྤྱིར་བྱེ། །གཞན་དག་རྣམས་ནི་དབྱུག་པར་རྒྱ། །
 བཙུ་ལྟ་ལ་ཡབ་དང་ཉེར་གསུམ་ཡུམ། །ཉེར་དགུར་བྱ་དང་བཞི་སྤྱིར་མ། །འདི་ཡང་རྩ་རྩའི་ཁོག་རྩ་གཏོགས། །རྟུག་སྟེལ་
 བྱ་བའི་རྟལ་སྟུ་རྒྱ། །

གཙོད་བཀལ་རྩ་ནི་རྒྱ་བའི་ལྷགས། །བརྟུ་གསུམ་བརྟུ་དགུ་ཉི་ཤུ་གསུམ། །ལྷགས་གཅིག་བརྟུ་འདིར་གཤེན་ཆེར་
 སྟུལ། །རྟུབ་བྱང་ནས་ནི་ཤར་རྟུར་རྒྱ། །བརྟུ་བྱུག་མི་ན་ཡ་གར་སྟུལ། །བྱང་ཤར་ནས་ནི་རྟུ་རྟུབ་བྱ། །ཉི་ཤུ་དགུ་བརྟུང་ཉ་
 ལི་ཤར། །སྟུལ་ནས་བྱང་ནས་རྟུ་རྟུ། །ཡང་གསང་གཏེར་སྟུ་རྟུར་རྒྱ་བ། །ཡར་གྱི་ཆོས་བརྟུང་མར་བརྟུ་བྱུག །ཐ་མའི་
 ཉི་ཤུ་བརྟུང་ལ་རྒྱ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གཞོན་ལས་འབྱུང། །སྟུལ་པ་རྟུར་རྩ་རྒྱ་བ་ནི། །ཡལ་རྟུར་རྒྱ་བ་གནམ་རྟུང་ལ། །དི་
 རབ་ཅེ་ནས་ཉིན་མའི་རྟལ། །ཡལ་ཅན་རྒྱ་ཞིང་ཡུམ་རྟུར་རྒྱ། །ཆོས་གཅིག་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་རྩམ་རྩ། །རྟུབ་མོ་ཡུམ་ཅན་རྒྱ་
 བ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐོག་དང་མེར་བ་འཕེབས། །རྟོམ་བྱེད་དམག་འདྲེན་གཞོན་ལས་བཟང་། །དབྱིད་སྐར་པར་གཤེན་ཆེར་
 སྟུལ། །གཉེན་ཤིང་འཛིན་འདི་ཁ་ནས་ནི། །འཕེལ་བ་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་འཇུག་གཏོང་། །དབྱིད་འབྱིང་སྟུར་རྟུས་མ་རྟོས་
 མཆོར། །གཞུང་འབྲལ་འཛིན་པའི་དབྱེད་འདེགས་ཤིང་། །གཟུག་པའི་སྟུ་རྣམས་རྟུང་གཡོ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་རྟུང་
 འཕེབས་རྒྱ་མཆོལས། །སྟུ་བརྟུང་མ་བྱས་བ་སྟུ་རྩ། །དིགས་བཞིས་འཕེལ་བ་ས་གཡོ་ཞིང་། །ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱ་དབྱིད་མ་

ལ། ། མ་མོར་རྒྱལ་ཏེ་དུར་ཁྲོད་ནས། ། མ་མོའི་འདུན་མ་བྱས་ནས་ནི། ། འཕེལ་བ་བཞི་གཏོར་ཐུགས་བཞི་ནས། ། འཕྲུབ་
 མ་དང་བཅས་ཆོས་གཉིས་ལ། ། མགོ་འགྲུ་མ་ཉུ་མར་རྒྱ་ལྷགས། ། དཔྱད་རའི་ཆོས་པ་རྒྱག་ལ་མིག་ཆོས་དགུ་ལ་ནི་དཔུང་
 པ་གཡས། ། བཅུ་གཅིག་དཔུང་གཡོན་བཅུ་གསུམ་སྟེང་། ། དཔྱད་འཁྲིང་བཅུ་རྒྱག་མིག་རྒྱ་ལ། ། དགུར་མག་བཅུ་གཅིག་ལ་
 ནི་སྟེང་། ། བཅུ་གསུམ་དཔུང་གཡོན་བཅུ་དགུ་གཡས། ། དྲག་པོའི་ལས་རྒྱར་གང་ཡང་ཤིས། ། རྒྱག་བརྟན་མ་བྱར་རྒྱ་བ་ནི། །
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་མ་མ་ལ། ། སྐར་མ་མོད་དང་གདོང་མ་བཞི། ། རྒྱན་ལྷགས་བད་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནོད། ། རྟོན་གསུམ་བཅ་
 ལཱི་ཉི་ཐུང་ན། ། བི་ཏི་པ་ཏ་མ་མོར་རྒྱལ། ། བྱང་ཤར་ནས་ནི་ལྷ་རྒྱབ་རྒྱ། ། བཅུ་གཅིག་ནས་ཐུང་མཐ་དུ་རྒྱས། ། ལྷ་ནས་
 བྱང་དུ་རྒྱ་བའོ། ། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱ་རེངས་ཤར་ཅམ་ན། ། བདུད་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱབ་བྱང་ཤར་རྒྱ། ། ཆོས་བཞི་ནས་བྱང་གཉན་དུ་
 རྒྱས། ། རྒྱབ་བྱང་ནས་ནི་ཤར་ལྷ་རྒྱ། ། ཉེར་གཉིས་ཉི་ལྷར་དཔུར་རྒྱས་ནས། ། ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་ཉེར་ལཱི་སྟོད། ། སྟོན་རྒྱས་
 བྱང་ནས་ལྷ་རྒྱའོ། ། ཉེར་དགུའི་ཉི་ལྷར་གཤིན་རེར་རྒྱས། ། མ་རྒྱས་མཚའི་ནང་ན་རྒྱ། ། དེ་དག་རྣམས་ལ་དྲག་ལས་
 བཟང་། །

། ཉིན་ལྷག་གཅིག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷགས། ། ཉི་ཅེར་ཤར་ནས་རྒྱབ་བྱང་རྒྱ། ། ཉི་རྒྱས་རྒྱབ་བྱང་ནས་ལྷ་རྒྱ། ། ཉི་ཐུང་
 ལྷ་ནས་བྱང་ཤར་དུ། ། ཉི་ལྷར་བྱང་ཤར་ནས་རྒྱབ་ཐོགས། ། ཉི་རྒྱབ་རྒྱབ་ནས་ཤར་ལྷ་རྒྱ། ། སྟོད་འཁོར་ཤར་ལྷ་ནས་བྱང་
 དུ། ། ནམ་ཐུང་བྱང་ནས་ལྷ་རྒྱབ་དུ། ། སྟོ་རེངས་ནས་ལྷ་རྒྱབ་ནས། ། ཤར་གྱི་རྒྱགས་སྒྱ་རྒྱ་བའོ། ། འདི་བརྟན་དྲག་
 པོའི་ལས་རྒྱར་བཟང་། ། གང་ཡང་གདོང་རྒྱག་འཛེམ་པ་གཅིས། ། ས་བདག་གྱི་ཡི་མྱིབ་བཅས་ནི། ། ཉིན་གསུམ་བྱིན་ཅན་
 ལྷ་བརྒྱད་དང་། ། རྒྱས་སྤལ་ཁོག་པ་མ་བྱའི་མདོངས། ། མེ་ལོང་ལྷག་རས་གཞུགས་མོ་དང་། ། མཚན་གྱི་བྱ་བྱ་བྱང་མིག་
 དགུ། ། སྤྲུག་མདའ་དར་ལྷ་ལྷ་པ། ། ལྷག་གི་གཡང་གཞི་གཡག་གི་མགོ། ། མགོན་བྱ་ལ་སྤགས་རྒྱགས་སྒྱ་བཞག ། ཡང་ན་
 བསྐྱང་བྱའི་ལྷས་ལ་བཅང་། ། ཡང་ན་ཉིན་གསུམ་བྱིན་ཅན་དང་། ། སྤྲུ་སྤལ་བདག་རང་འདྲའི་གཞུགས། ། ལོར་བྱས་
 བརྟན་ཅིང་ལྷ་བརྒྱད་དང་། ། རྒྱས་སྤལ་ཁོག་པ་ལ་སྤགས་པ། ། བཞིབ་བྱ་དེ་ཡི་རྒྱགས་སྒྱ་བཞག ། དེ་ཡིས་མྱིབ་པར་མེ་
 ཚམ་མེད། ། ས་བདག་མལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། ། རྟོག་གཞུངས་ལྷ་བརྒྱད་སྤང་སྟོང་དང་། ། མདོ་མིག་གསུང་རྒྱག་དོང་ཅ་
 དང་། ། ས་བདག་འབྲུགས་གཏོ་གཡོ་འབྲུག་བཏང་། ། ཆབ་གཏོར་སྤྲུ་འདེབས་སྤགས་གྱིས། ། ངན་ཀུན་རྒྱབ་པར་འཕྱར་
 ཞེས་བཤད། ། ཅེས་ལྷག་ལྷགས་ཅིས་གྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་གྱི་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤུང་ལྷན་
 སྟེང་ལོར་ལས་ལ་རྒྱ་ཆོས་གྲངས་རྒྱས་ཆོད་ལ་རྒྱ་བའི་ས་བདག་སྟོར་འདི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རྒྱི་དང་བྱང་པར་.....
 དྲག་པོ་མདོན་སྟོད་མདོན་གཏོར་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་གཅིས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། གནས་རྒྱ་བཅས་དང་བཅས་པའི་
 སྟོར་འཕྱར་འགོ་ལེ་ཆོན་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པའི་རང་ལྷགས་གཞུང་བ་མ་གཏོགས་མཐའ་ཆོད་དཀའ་.....
 བར་མ་ཟད་ཐུས་གྲོང་ལྷགས་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་པར་བསྐྱེད་པས་བྱངས་རྒྱབ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་གནས་རྒྱ་གསལ་བ་
 རྣམས་དོར། ། རྟོག་བཟོའི་རིགས་མང་བ་བཅུག་པ་བཅས་ཡིག་ཆ་རྣམ་དག་ཉག་སྤྲ་བར་འདུག་ཀྱང་། ས་བདག་གི་མདོ་
 བྱང་ཆེ་རྒྱང་གཤམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་དང་ལྷག་ལྷགས་གྱི་བྲ་མ་སྟེང་པ་རྣམས་དང་སྤྲ་མཐུན་ན་ར་བའི་རྒྱག་བཞེས་དང་།
 ལྷམ་པོ་དོན་དབང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱང་སྟོ་བརྟན། ། གསུང་རྒྱན་ལྷག་བཞེས་ཐབ་མོ་རྣམས་གཅོར་བཏོན། ། མ་ཆང་བའི་

རིགས་དང་མེ་ཚེམ་ཅན་རྣམས་གནམ་ས་རྒྱ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་གཙུག་ལག་སྟགས་རྒྱུད་མེ་ཁྱུངས་ཅན། འབྲུང་བ་རིན་
 ཚེན་ཀྱན་འདུས་རྒྱ་གསལ་སྟགས་འབྲུར་འགྲོ་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་། རྒྱན་འགྲོ་པ་ཆ་ཚེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙུག་
 ལག་རིན་ཚེན་གཉིར་མཛེད་གྱི་རྒྱན་མེད་འགྲེལ་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཁྱུང་རྣམས་ལྟར་གྱི་མཛེན་རྟགས་ཁྱུངས་ཁྱུང་རྣམས་
 བཀོད། བླ་མ་དག་སྐྱོར་ལ་མེ་མེ་སྟགས་གཞན་གྱི་གཞན་རྒྱུད་དང་ཚེས་རྒྱུད་ས་བདག་གི་མཛེན་རྟགས་འདིར་མ་
 འཁོད་པ་རྣམས་ཁྱུངས་མ་ཚད་གྱི་རྟག་བཟོ་ཁོ་ནར་མཆིས་གཤིས་བཅས་སྟགས་ཚང་མར་དགེ་མེད་གནོད་ཚེན་དུ་.....
 འདུག་པས་དོར་ཏེ་བཀྲིས་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤེས་གཅིག་པའོ། །

ལེའུ་སྤྱི་གཉིས་པ། བྱི་ནང་གི་ས་དཔུང་བཅས་ཕྱན་དང་

བཅས་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ།

སྤྱི་ཐང་ཅིས་ཀྱན་འཛིན་པའི་མཁུན་པའི་ཆ། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ལྟར་རྟོགས་དཀའི་གནས། །ཁྱོན་པར་
མཛད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བ། །ལུགས་འདི་གསལ་བྱེད་ལྟར་ན་ག་ཤྱག་དྲ་རྒྱལ། (དཔེ་རྒྱན་ཉེར་བཞི་པ་འབྲུང་མིན་གྱི་
དཔེ།) །རིག་བྱེད་རྒྱང་པ་སྤངས་ཀྱང་ལྟའི་མཛོད་བྱིན། །ལྟར་ལུགས་ལ་བཞེན་ལྟག་པའི་ས་དཔུང་རིགས། །འགལ་འཁྲལ་
ལང་ཆོ་རྩམ་པ་མང་ན་ཡང་། །རྣམ་དག་སྤང་སྤང་གཅིས་པ་འདི་ཁོ་ན། (གཟུགས་ཅན་དང་རྟོག་ཉམས་བསྐྱེས་པ།) །ཅིག་
སྤྱི་ལུས་མཛེས་ལྟ་བུས་མི་རྩམས་ཤིང་། །དཀའ་གནད་ནོར་བུའི་ན་རྒྱན་འོད་ཏུ་འབར། །གསར་གྱིགས་ས་དཔུང་
ཉམས་འབྱར་ཐོགས་པའི་གྲུ། །ཡིད་འཕྲོགས་མཛོ་བྱང་རྟིང་ལ་ཉལ་མིན་ནམ། (མིན་ནམ་སྤྱི་རབ་རྟོག) །ས་ཁྱེད་
བལྟན་པ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་ཐེ། །ས་སྤྱི་ཚ་བྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལོགས། །ས་ལ་ཕན་བདེ་འབྲུང་ཆེད་བསྐྱབ་པ་
ལ། །ས་དཔུང་འཁྲལ་མེད་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། (རྒྱང་བཞིའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལུག) །དགེ་འདུན་ཐེ་དང་
གཙུག་ལག་བཅིག །རྒྱལ་པོའི་ཚ་བྱང་བཞེངས་པ་དང་། །གསོན་པོ་དཔུས་མའི་བྱིས་ཁང་བཅིག །གཤིན་གྱི་རྩར་ས་
འདེབས་པ་ལ། །ས་ཡི་དཔུང་ཐབས་གཅིས་པ་ཐེ། །རྟེན་གྲངས་གཞན་ལྟར་སྤྱོད་པ་ན། །ཉིས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱ་དང་ནི། །
ཉེར་ལྟར་འབྱར་གྱང་སྟོན་དོར་ཏེ། །འབྲས་རྟེན་ལུས་བརྒྱ་དང་རྩལ་དང་། །རྩམ་འཛིན་ལྟ་སྟངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་། །རྩལ་ཅུ་རེ་
དཔུ་འབྲུང་བ་ཐེ། །བཞུམས་པས་ལྟ་སྟངས་རྩལ་བརྒྱ་དང་། །ཉེར་ལྟ་པོར་རྩེ་ཡང་ནི། །དང་པོ་དཔུང་མཁན་དེ་ཉིད་
གྱིས། །གཟའ་སྐར་རྩལ་ཆེས་ཤིས་པ་ཡི། །ལྟ་རྟོག་ལས་མ་རྣམ་དག་པས། །རྒྱབས་སུ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །
བཟང་ངན་ས་ཉགས་རྟོག་པ་ལ། །ལུགས་ཆེ་ལ་ཉེའི་བཟང་ངན་བཟག །ངན་ན་བཤེལ་ཞིང་བཟང་བ་ན། །ཐོག་མར་
གང་འདོད་སར་བྱིན་ལ། །ཡི་དམ་ར་རྒྱལ་བཟན་པོའི་རོས། །བསངས་སུ་སྐྱེམས་དང་བཤོས་གཅིང་གིས། །སྐོང་ཅེ་
འདོད་ལྟ་བཞེན་པའི་ལྟ། །ས་བདག་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་མཛོད། །ས་དཔུང་བདར་ཡང་འདོད་དོན་གསལ། །དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་
བྱིས་དག་ནས། །མེ་དང་སྤྱོད་པ་སྤངས་བྱས་ལ། །རིན་ཆེན་སྟོད་དམ་ས་གཅིང་རུ། །སྟོན་གྱི་རུད་པ་བཏང་བ་ཡི། །རུ་བ་
དང་པོ་གཡས་སྟོགས་ནས། །གཡོན་རུ་འཁོར་ཞིང་དེ་རྟེན་སྟེ། །ཐད་དྲང་ནམ་མཁར་སོང་ན་བཟང་། །དེ་ནས་བྱེ་མར་
རུད་པ་བཏང་། །ལྟར་བཞིན་སོང་ན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཆེ་རིང་ནོར་ལྟེ་འཕེལ་བར་འབྱར། །དེ་རྟེན་སྤྱོད་པ་
བཏང་། །ལྟར་བཞིན་སོང་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །གཞན་ཡང་རུ་བ་ཤར་སོང་བཟང་། །སྟོང་དང་རུབ་ངན་བྱང་སོང་
འབྱིང་། །མཛམས་བཞིར་སོང་ཡང་འབྱིང་རུ་འདོད། །དེ་ནས་ས་ཡི་དཔུང་བཟག་ཐེ། །ཆང་སྟགས་སྟོན་ལྟེ་སྤངས་
བྱས་ལ། །རབ་རུ་ཡིད་གཞུངས་གྱིས་པ་རུ། །བལྟ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཤིས་པར་བྱ། །ནམ་མཁའ་གན་རྒྱལ་ཉལ་ནས་
བཟག །ས་གཞི་སྟོགས་བཞིར་ཁ་སྟོགས་ལ། །ས་ལ་མིག་ཕབ་བལྟ་བ་དང་། །རུབ་ནས་ཤར་བཟག་ཤར་ནས་རུབ། །སྟོ་

ནས་བྱང་བཟག་བྱང་ནས་སྒྲི། །མཐོ་བའི་ས་ནས་དམའ་བའི་ས། །དམའ་བའི་ས་ནས་མཐོ་ས་བཟག། །ཤིང་རྩ་ལ་
སྒྲིགས་གོ་བ་ཡིས། །ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ལ་མ་ཞོར་བཟག། །

དེ་ཡང་སྒྲི་དྲན་རྣམ་པ་གསུམ། །རན་པ་སྤང་ཞིང་བཟང་པོ་སྤང་། །གདབ་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དང་
པོ་སྤང་ལ་བྱེ་ནང་གཉིས། །དེར་ཡང་དབང་མེད་ཤུགས་བྱུང་ན། །རྩ་ལེན་གསེས་ཐབས་བཟུན་པར་འདོད། །བྱེ་ལའང་བརྩ་
བརྩན་བྱིངན་(༡)དང་། །བྱེ་བྲག་བྱེ་བའི་ས་རན་(༢)དང་། །གདབ་དམིགས་རན་པ་(༣)ཁ་དྲིག་(༤)གནས་(༥)། །བྲག་
(༦)རྩ་(༧)ཤིང་(༨)དང་ལྟ་བཞི་(༩)རན། །མགོ་(༡༠)དང་ཐད་པ་(༡༡)སྒྲིས་བཤད་(༡༢)དང་། །ཞིང་ས་(༡༣)
མཚད་ཉེན་(༡༤)དམ་ཚུས་(༡༥)སྤྱབ། །དཔེན་གནས་(༡༦)དག་རན་(༡༧)བཅས་སྤེལ་མ། །བཅས་ཉེ་ས་དཔྱད་བརྩ་
བརྩན་གྱི། །དང་པོ་སྒྲིར་ནི་རན་པ་ལ། །རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བ་ལས། །སྒྲིག་མར་ས་ཡི་འཕྱང་སྤྱི་བཟག། །དྲིད་མོ་རལ་བ་
གསེག་འདྲ་དང་། །སྤྱིན་གྱི་ཁ་གདངས་ལྟ་བུ་དང་། །ཁུ་པའི་རྩ་རིས་ལྟ་བུ་དང་། །གཞོན་སྒྲིན་མཁུང་ཤུལ་ལྟ་བུ་དང་། །
བསེ་རགས་སྤང་ཤུལ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤང་སྒྲིགས་སྤྱག་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱིན་པའི་མཁུང་ཤུལ་ལྟ་བུ་དང་། །བྲད་པའི་ཐེར་
ཐེས་ལྟ་བུ་ནི། །ས་ཡི་འཕྱང་སྤྱི་བརྩད་ཏུ་འདོད། །དེ་ནས་ས་ཡི་ལྟ་ས་རན་བཟག། །སྤར་མོ་ལྟ་བུར་བྱེས་པ་དང་། །བྲད་
ཐང་ལྟ་བུར་བྱུམས་པ་དང་། །ཐངས་གོག་ལྟ་བུར་ཞུམ་པ་དང་། །སྒྲིག་སྤུལ་ལྟ་བུར་ཉིགས་པ་དང་། །ཁུ་གོང་བཞིན་ཏུ་
དཀར་བ་དང་། །བྲ་སྤ་ལྟ་བུར་འཛུལ་བ་དང་། །མོ་རྩག་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་དང་། །མཐའ་མོན་ལྟ་བུར་གནག་པ་ནི། །ས་ཡི་
ལྟ་ས་རན་བརྩད་ཏུ་འདོད། །དེ་ནས་གོག་སྤན་བརྩད་ཏུ་བཟག། །སྤྱི་བྲད་གོང་ཏུ་ཆད་པ་དང་། །ལྱང་བྱ་ཤིང་མས་སྤྱབས་
པ་དང་། །སྤྱིན་གྱི་རྩ་ཤུལ་སྒྲིམ་པོ་དང་། །ལམ་དང་རྩ་ཡི་བར་རྩད་དང་། །གནས་སྒྲི་ས་སྒྲི་བྱེ་བ་དང་། །ཉར་གོང་རྩར་
གོང་ཆེ་བ་དང་། །གདབ་པ་ཞིག་པའི་ས་སྤྱབས་དང་། །མི་རྩ་སྤས་པ་ལྟ་བུ་ནི། །ས་ཡི་གོག་སྤན་བརྩད་ཏུ་འདོད། །དེ་ནས་
འཕྱང་སའི་རི་བརྩད་བཟག། །མི་རྩན་དཔལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཤུགས་ས་སྤར་སྤུལ་བྱོན་འདྲ་དང་། །བྲ་མའི་དར་གདོང་ལྟ་
བུ་དང་། །བསེ་རགས་སྤུལ་ས་ལྟ་བུ་དང་། །ལ་གཞུག་འཕྱོག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །མི་ཁ་བྲ་གསུམ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤུལ་ནག་སྤར་
ལ་སྤྱག་འདྲ་དང་། །ལག་མར་སྤྱག་པ་ལྟ་བུ་ནི། །ས་ཡི་འཕྱང་རི་བརྩད་ཏུ་འདོད། །འཕྱང་སྤྱི་བཅོ་བརྩད་དབྱེ་བ་སྤྱགས། །
རྣམ་གངས་ཏུ་མ་ཡོད་ན་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཡང་སྤྱིར་ཏུ་ཉར་ཤུགས། །གཉེན་ཏུ་མི་རྩང་ས་དམིགས་ནི། །བྲ་གསུམ་(༡)
གཤམ་འབྱང་(༢)གཞོགས་རལ་(༣)དང་། །བསེ་རགས་བྲང་བརྩང་(༤)བྱི་བྲིད་(༥)དང་། །རྩ་མོ་(༦)འཕྱོག་(༧)དང་
སྤུལ་འདྲ་(༨)དང་། །ཤུལ་ལ་གཞུག་(༩)སྤར་འདྲ་(༡༠)དང་། །སྤྱི་ཆད་(༡༡)མཁུག་རྩམ་(༡༢)བྱེ་འདྲ་(༡༣)
དང་། །བྲད་པ་(༡༤)བྲག་སྤུལ་(༡༥)ཞོ་སྤྱང་(༡༦)དང་། །ཤི་པགས་བརྩངས་འདྲ་(༡༧)ཐང་ཤ་ཆད་(༡༨)། །གཞོང་
བྲང་བཞིན་ཏུ་སྤར་ལ་འཛོལ་(༡༩)། །རྩས་བྲེར་(༢༠)མེས་ཆོག་(༢༡)རྩང་ཞན་ཐེས་(༢༢)། །པ་ཆ་(༢༣)ཆའི་སྒྲི་(༢༤)
བྱེ་མ་(༢༥)དང་། །རྩ་མོ་(༢༦)ཤང་ཤིང་(༢༧)ཆ་རིས་(༢༨)དང་། །མི་རེང་(༢༩)ལམ་ཏུ་ཞུགས་འདྲ་དང་། །སྤྱིན་མོ་
(༣༠)བྲང་རྩང་ཀང་རེབ་(༣༡)དང་། །རྩག་ཅིང་འཕྱར་(༣༢)ལ་ཁད་པ་(༣༣)དང་། །ཐང་བྱ་(༣༤)རྩེ་མོ་(༣༥)
བྲན་འདྲ་(༣༦)དང་། །ཐེར་མོས་(༣༧)བྲད་པའི་སྤུལ་འདྲ་དང་། །གཉེན་ཏུ་མི་རྩང་ས་རན་ནི། །སྤུམ་རྩ་བརྩན་ཏུ་ཤིས་
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ས་རན་སྤྱི་རྣགས་ཉེ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རན་པ་དག །སྤོ་སྤོ་བྱེ་ལ་དཔྱད་པ་ནི། །རྣམ་པ་བརྩད་གྱིས་

བཟག་བྱ་བའི། མོག་མར་ཁམས་ལཱི་དག་རིན། ལུན་མང་དང་ནི་བྱད་པར་ལས། ལུན་མང་དག་རིའི་མཚན་ཉིད་ནི། །
 ཅུས་ཆེན་གང་ཡང་བྱད་བ་ལ། ལག་དང་བྱ་བའི་ཚུགས་ནས་སྟ། ལོང་བྱ་ས་ལྷུབ་ས་སྟལ་དོད་ནས། བྱིན་ཅི་ལག་དུ་ཁ་
 བཟུས་ན། ལ་ཚན་ནང་འབྱུག་མྱིད་པའི་ས། བྱི་ལག་ནང་དུ་འདྲེན་པའི་ས། ལྷག་ལོས་གཉིས་ཀྱི་ཚུགས་དག་ནས། རི་
 བར་དོད་ནས་བྱད་བྱད་ན། ལུ་ཚ་གྱིར་ཤེ་མང་བའི་ས། ལྷ་ལྷུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུགས་དག་ནས། ལུ་མིག་ལྷ་མ་ལྷག་ཆིག་ནི། །
 ལུ་སྤང་ནོར་བྱིར་འབྲས་པའི་ས། ལུ་དང་ཆེུའི་ས་ཤེད་ནས། ལྷ་གམ་འདྲ་བའི་རི་བྱད་ན། ལམ་ལ་མས་ནོར་བྱིར་
 འབྲས་པའི་ས། ལྱི་འབྱུག་གཉིས་ཀྱི་ས་ཤེད་ནས། མོ་རྟག་བཟོངས་པ་ཟོད་འདྲ་ན། རོར་གོད་ཆེན་པོ་འོང་བའི་ས། །
 ལྷང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ས་ཤེད་ནས། མོག་བྱི་འདྲ་བའི་རི་བྱད་ན། ལུན་བྱིས་ནོར་བྱིར་འབྲས་པའི་ས། གཞན་ཡང་ཅུར་
 ས་ཁང་པའི་ས། ལ་རི་རྩ་རི་གང་ཡིན་ཡང་། ཆེུ་རྒྱབ་ལག་བཅས་འདྲ་དང་། སྟིན་པོ་བྱ་ར་བྱེད་འདྲ་དང་། ཤ་མོ་ལ་
 ཁར་བྱད་འདྲ་དང་། ལྷང་གི་གོང་ཁར་བྱད་འདྲ་དང་། ལུ་བྱིས་གོང་ཁར་བཅས་འདྲ་དང་། ལྷ་སྟག་ཐན་ལ་འལྱལ་
 འདྲ་དང་། ལྷལ་ནག་འལྱུག་ཅིང་རྒྱག་འདྲ་དང་། ལག་པ་རྩ་གཉིས་བྱེད་འདྲ་དང་། ལྷང་གི་ལྷག་ལྷར་རྒྱགས་འདྲ་བ། །
 དན་ཏེ་ལེགས་པར་མ་གསུངས་སོ། ལྱད་པར་ཁམས་ལཱི་དག་རིན། རྟོག་གི་དག་རི་གངས་རི་བྱག་གངས་རི་མཚན་ནི་
 རི་ཡི་དག། ཀྲངས་ཀྱི་དག་ནི་བྱག་དང་མ། ས་དམར་(གཡའ་དང་སྤང་ཆེར་བའང་འདུག) རི་བྱག་ཤང་གི་དག། ལྱེ་རི་སྤང་
 ས་ལྱེ་ཡི་དག། ཁམས་ལཱི་དག་ནི་ས་ས་ཡིན། རེ་ནས་གནམ་སྟོ་བཟག་པ་ནི། ཤར་ཅུ་གནམ་སྟོ་བྱད་བྱར་ན། རམ་གྱི་
 རྩ་གྱི་འོང་ས་ཡིན། རྟོར་དོད་དམ་གྱི་བལྟམས་གྱི་འོང་། ལུབ་ཅུ་དམ་གྱི་སྟིན་གྱི་འོང་། ལྱང་ཅུ་དམ་གྱི་རྩ་གྱི་འོང་། ལྱང་
 ཤར་རྩ་གྱི་བྱ་གྱི་འོང་། ཤར་རྟོར་གྱི་རྩ་གྱི་འོང་། རྟོ་ལུབ་འབྲས་གག་རྟོག་པ་འོང་། ལུབ་བྱང་དམ་སྟན་མཁྱིས་ནང་
 འོང་། རེ་ནས་ས་སྟོ་བཟག་པ་ནི། ཤར་ཅུ་ས་སྟོ་བྱད་བ་ན། ལྱེ་རྩེ་འབྲས་ཆད་པ་ཡིན། རྟོར་བྱད་བྱམ་མང་བར་
 འབྱར། ལུབ་ཅུ་སྟོ་བཞེར་ནོར་མི་ལུབ། ལྱང་ཅུ་མ་སྟང་བྱ་བལ་འོང་། ལྱང་ཤར་བྱིས་པའི་སྟག་ལ་གཞན། ཤར་རྟོར་
 མོན་བྱ་རྟག་ཆད་མང་། རྟོ་ལུབ་མཆིན་ནང་ལ་བྱམ་འོང་། ལུབ་བྱང་བྱིས་པ་གཞན་ལ་རན། རན་པའི་ས་སྟོ་དེ་དག་
 ལྱང་། རེ་ནས་རི་སྟོ་བཟུན་པ་ནི། ཤར་ཅུ་རི་ཡི་སྟོ་དོད་ན། ལབ་དང་ཡིད་ཆང་འཛོར་བའི་ས། རྟོར་དོད་བྱེས་པ་དར་
 ལ་རན། ལུབ་དོད་བྱེས་པ་བྱེས་སྟེ་འཆི། ལྱང་དོད་ཅིག་མང་བྱ་རྟོས་འགོང་། ལྱང་ཤར་བག་མའི་སྟག་ལ་རན། ཤར་རྟོ་
 ལུ་སྤང་མག་ནས་འཆི། རྟོ་ལུབ་མོ་མོ་སྟེ་བལ་འོང་། ལུབ་བྱང་རྩང་མ་གདན་ཅུ་འབྱར། རི་སྟོ་དེ་དག་རན་ཏེ་སྤང་། རེ་
 ལུ་དན་པ་བཟུ་གཉིས་ནི། ལྷལ་ལྷར་གནམ་སྟོ་བྱེ་བ་(༡)ནི། ལྷལ་གྱི་བདག་པོ་དར་ལུན་ལྱང་། ལམ་ལ་ཅུ་ས་སྟོ་(༢)
 དོད་པ་ན། ལྷལ་ནམས་ཀུན་ཅུ་བྱ་མི་ཤིས། ལ་རི་རྩ་(༣)བྱེས་པ་ན། ལྷལ་ཅུ་འབྱུག་པ་མོད་པར་འོང་། ལར་གཤམ་
 རྟོར་གཤམ་(༤)བྱད་བ་ན། རབས་ཆད་བྱིས་འབྱང་མང་བ་ཡིན། ལྱང་གཤམ་(༥)མདོ་ལ་བཏབ་པ་ན། བྱིས་འབྱང་
 དལ་ནག་འགྲོ་བ་ཡིན། ལས་རྩ་རྟོར་རྩ་(༦)འཐབ་པ་ན། མོ་མོ་འཐབ་མོ་མང་པ་ཡིན། རི་དང་འགྲོ་རྩ་(༧)བལ་བ་
 ཡིས། ལ་ཚན་དེ་དག་ནང་མི་གཤིས། ལམ་གྱི་རྩ་གམ་(༨)ལུག་པ་ན། ལྷ་བྱར་ཡི་འདྲོག་རྩ་མི་ཆད། ཀྲག་ཀྲག་(༩)
 མང་ལ་བཏབ་པ་ན། ལ་མ་ལྷལ་མེད་སྤང་པོར་འགྲོ། རི་ལྷར་(༡༠)བྱག་ལྷར་བཟུན་པ་ན། མོ་གཞན་མོ་གཞན་དག་ལ་
 འཆི། ར་མྱིང་(༡༡)འདབ་ལ་བཏབ་པ་ན། ལུ་ཚ་སྟིན་རྒྱགས་རྟོན་ཅན་དང་། ལྱང་པ་(༡༢)ས་ལྷུབས་ལུ་མོ་མང་། ལ་

དམིགས་ངན་པ་བཅུ་གཉིས་སྟེ། །ཉ་འདྲེའི་གནས་ས་ནམ་ལྟ་ནི། །བྲག་རི་ནག་པོ་བརྒྱད་གྱི་གནས། །བྲག་དམར་
 གནས་འགྲོང་བཅན་གྱི་གནས། །ཀར་གཅིག་ལུ་མ་ཤིང་དང་ནི། །ན་ཀོང་ལྷན་ལྷན་སྟེ་ཡི་གནས། །ལྷག་པ་བྲག་ཆད་རི་
 དམར་ལྟ། །རི་རུལ་མ་པོང་བྲེ་གུ་དམར། །ཆེའུ་བྲང་དང་ནི་བྲག་སྟོན་གནས། །གཞན་ཡང་འཁྱུ་བའི་ལམ་ལྟ་ནི། །རི་
 ཅིབས་བྲག་ནག་འགྲོང་པོའི་ལམ། །ཀོང་བུ་མདའ་ལྟོང་བཅན་གྱི་ལམ། །ལྷང་ལུ་ཁང་ཁོང་སྟོན་གྱི་ལམ། །ཁང་རི་
 གཤོངས་རི་ལྟ་ཡི་ལམ། །འབབ་ཆུ་ཆུ་མིག་འབྲེལ་མ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་འདེབས་པ་སྟེ། །

དེ་ནས་གསུམ་པ་འདེབས་པ་ཡི། །ས་དམིགས་ངན་པ་ནམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་ས་རྩ་བརྒྱད་སྟེ། །ཉ་འདྲེའི་
 ཁང་པ་བཅུ་གས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་མ་བྲང་བཏབ་པ་དང་། །ཤིང་ལྟོན་བྱས་དང་གཡུལ་གཤོམས་དང་། །སྟོན་པ་བཏབ་
 དང་ལྷན་ཁང་བྱས། །དབྱར་སྟངས་འཁྱུ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད། །ས་རྩ་ཡིན་ཏེ་གདབ་པ་དང་། །གཉིས་པ་མཚན་ཆ་ནམ་བཞི་
 ནི། །བྲག་སྟོན་རི་ཡི་མཚན་ཆ་ཅན། །ཤིང་སྟོན་རྒྱང་གི་མཚན་ཆ་ཅན། །རྒྱང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཆ་ཅན། །རྒྱ་སྟོན་ཉི་མའི་
 མཚན་ཆ་ཅན། །དེར་ཡང་གདབ་པ་དང་པོ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྩ་བ་གསུམ་སྟེ། །རི་ཡི་རྩར་དང་གྲག་པོའི་རྩར། །
 ལྷང་པའི་རྩར་གསུམ་གདབ་པར་དང་། །དེ་ལྟར་དང་པོའི་ས་ནམས་ལ། །འགྲོ་བ་གང་གི་རྟེན་བཅས་པ། །རིང་པོར་མི་
 སྟོགས་འཕྲང་བར་བཤད། །

བཞི་པ་ཁ་དྲག་ངན་བཅུ་བཞུན། །དཀར་པོ་(༡)བཞེན་མདོག་ཙོར་མི་ཆགས། །དམར་པོ་(༢)གི་མདོག་སྟེས་དར་
 མ། །གིར་འཆི་སེར་པོ་(༣)མཁྱིས་པའི་མདོག་ །གཙང་ནད་མཁལ་མའི་ནད་མང་འབྲུང་། །ནག་པོ་(༤)དཔྱ་ཆུའི་
 མདོག་བྱང་ན། །སྟོན་དང་མིངས་པའི་ནད་ལྟར་འབྱར། །རྒྱ་པོ་(༥)རུལ་པོ་ཐལ་མདོག་བྱང་། །ཟས་བཅུད་རྒྱང་ཞིང་བ་
 ཚ་(༦)དང་། །བྲེ་མ་བུ་ཚ་ཐལ་མདོག་མང་། །དཀར་དམར་འདྲེས་མས་(༧)ལུལ་གྱི་མི། །ནད་ཁ་མི་གཤིམ་སེར་ནག་
 འདྲེས་(༨)། །རིམས་ལྟར་དཀར་ནག་(༩)ལྟེ་དིག་མང་། །སྟོན་ག(༡༠)མདངས་མེད་དག་དིག་དང་། །སྟོགས་པ་མང་
 རྩ་འབྲུང་བར་བཤད། །

ལྷ་པ་ལྷང་པའི་གནས་དེ་ཅིབས་ནི། །ལྷ་གསུམ་ལུར་འདྲ་ཆེ་སྟེ་དང་། །ལུར་མཐིལ་འདྲ་ན་ཐ་མ་ཅ། །སྟངས་པོར་
 འགྲོ་བས་ངན་པ་ཡིན། །སྟོན་བཅག་འདྲ་ལུལ་མི་འབྲུག་ །མཐུང་ཆེ་འདྲ་ན་མི་ཁ་ལྟར་། །ལུར་ལ་འདྲ་ན་ཉེ་བ་འབྲུག་ །
 མ་མཚན་འདྲ་ན་བུ་མ་མང་། །ཤི་པགས་བྱུང་འདྲ་ལུལ་མི་མེན། །ལྷང་པའི་གཉའ་ཤོར་གཉའ་གཅོག་མང་། །ཤར་རྩལ་
 ཤར་ན་དག་རྒྱན་མང་། །མིང་ལྟར་འདྲ་ན་བྱར་རྩེ་འོང་། །ཁིག་སྟལ་སྟལ་འདྲ་སྟེ་ནད་ལྟར་། །སྟོན་ལྷག་འདྲ་ན་མིང་སྟངས་
 ལ། །ལུལ་བཞག་འཕྲོས་པས་ངན་པའོ། །རལ་གི་མཐུང་གི་ཆེ་འདྲ་ན། །སྟེས་པ་གི་ཁར་འཆི་བ་ཡིན། །ཤི་པགས་
 བརྒྱངས་འདྲ་རིམས་ནད་འོང་། །འོན་ཀྱང་སྟུབ་གནས་བྱ་བ་བཟང་། །རུས་སྟལ་སྟེ་འདྲ་མི་རིགས་བྱང་། །ནད་ཁ་མི་
 གཤིམ་སེར་འབྲེས། །ལྷ་བཞི་རྟེན་འདྲ་བྱེད་ག་མད། །རྒྱམ་སྟོན་བཟང་ཡང་བུ་མ་མང་། །ཤར་རྩལ་བྱེད་མར་སང་བ་
 ན། །སྟོན་བྱེད་མང་མཐར་རབས་ཆད། །བྱ་ཀོང་འཕྱར་འདྲ་དར་བྱུང་ཆེ། །མཚན་གཉིས་འདྲ་ན་མཐར་རབས་
 ཆད། །

ལྷག་པ་མི་དྲེ་བྲག་ངན་པ། །དེ་ཡི་ཁ་དྲག་བཞུན་པ་ནི། །དམར་ཁ་སྟོན་གྱི་བྲེ་ཁ་ནི། །མ་ཚན་དེ་ལ་ཤི་གི་མང་། །

དམར་ལ་རྩལ་པ་མ་ཁྲག་རྩོ། །ཐུང་ལྟགས་འདྲ་ན་རྩལ་སྤྱི་ཡོད། །རྩོ་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་པ་སེ་རགས་གནོད། །སེར་ནག་རྩལ་པ་
 གཙང་ཅན་མང། །དཀར་གསེབ་ནག་པོ་འབངས་རྩི་གསོད། །ནག་གསེབ་དཀར་པོ་དེ་ལས་ལྡོག། །རྩོ་པོ་གཙང་རིང་ལྟ་
 གནོད་གནོད། །དཀར་སེར་རྩོ་དང་འདྲེས་པ་རན། །དབྱིབས་གཞུགས་མི་ཤིང་ཁྱུ་ལ་འདེབས་རན། །ལག་མོ་དུས་པ་འདྲ་
 པ་དང་། །སྤྱིན་མའི་གདོང་པ་འདྲ་པ་དང་། །གཙན་གཟན་གདུག་པའི་མཆོ་པ་འདྲ། །དུས་པའི་མཆོ་རྩིས་བྱང་ལྡོར་
 རྩིས། །རན་ཞིང་འབྲང་རྩལ་འདྲ་པ་ན། །ཆོ་རྩོད་བཟང་ལ་ཆོ་སྤྱད་རན། །ཆོ་གཉིས་དཀར་དམར་མ་རྩལ་འབྲུག། །གཤིན་
 རྩིས་འདྲར་ཐུང་བའི་སྤྱི། །ཐུང་པོ་ཐོ་བ་ཐོགས་འདྲ་རན། །མི་ཤིང་ཁྱུ་ལྟར་ཐང་ཐན་དག། །ཞིག་འདྲ་ཤར་ཐོག་པ་
 འདྲ། །མི་ཐོབ་ཆད་པར་འཁྱར་བ་ཡིན། །ཐོལ་གདོང་འདྲ་ན་ནང་དམེ་འོང་། །ཐངས་ཁ་རྩལ་པ་འདྲ་པ་རན། །ཐོ་ཐང་
 གམ་པ་ཉེར་ལྟའི་སར། །ལ་འཇབ་འདྲ་ཐུང་འཐུང་སྤྱི་ཡིན། །ཁུར་གཉེར་མ་ཐོང་ཐུང་གི་འདྲ། །ཐུང་ན་དེ་ཡང་འཐུང་སྤྱི་
 ཡིན། །ཁམས་ལྟ་དག་རྩལ་མཆོན་ཅེ་འདྲ། །ཐུང་རན་ཤག་ཤིག་གས་གྲུམས་པ། །འདྲ་དང་མགོ་གདུམས་སྤྱིན་ཐུན་
 སྤགས། །གཞུགས་མ་ལེགས་དང་ཐུར་རྩོ་ཞིང་། །བྲག་ཆགས་རྩལ་ལ་ཁད་པ་དང་། །ཕྱགས་ས་ཅོག་གེར་རྩལ་པ་འདྲ་
 དང་། །ཁ་མདངས་ཤོར་འདྲ་ཕན་རྩོན་ཏུ། །འཐབ་འདྲ་མི་ཤིང་ཁྱུ་ལ་འདེབས་དང་། །ཐུང་གི་ཕྱག་ལ་འཇབ་པ་འདྲ། །
 ལྟ་ལྟ་སྤྱི་ལ་ཉ་རྩལ་གྱི། །ཁ་བཟུང་འདྲ་བར་ཏུར་ཁང་བཏབ། །ཆོ་ཐུང་གི་དམེར་འཆོ་པ་དང་། །ཤོད་ཐུན་རྩོ་ཐུར་
 མང་པ་འོང་། །དེ་དག་རན་གཞུགས་ཁོང་འཐུས་གུང་། །ས་འཐུམ་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་ཏུ། །རྩོས་ཉེ་འདི་ཏུ་སྤྱི་ལ་བ་
 ཡིན། །

བདུན་པ་རྩ་དཀྱིལ་འདི་ལྟར་དབྱེ། རྩུ་གྱི་དབྱིངས་ནས་རྩ་རྩེལ་ན། རྩུ་རྩ་དམེ་ཡུགས་ནས་གསུམ་དང་། གཙ་
མང་སྒྱིང་རན་རྩ་དམེ་བྱེད། གངས་ལས་རྩ་བབས་འཕེལ་ཆེ་ཡང་། མི་འབྱ་སྒྱི་ཞིང་ཤིང་རྩ་ནི། ཁང་འདར་ས་དམར་རྩ་
བབས་ན། རྩག་ལྟར་ཤར་ནས་རྩེལ་བ་ན། ལྷན་ལྟར་བྱང་ནས་རྩེལ་བ་ན། ལྷ་སྒྱིང་རར་འདེད་གོང་ནས་རྩེལ། དམའ་
འབབས་མང་ལ་ཡུག་ཡུག་ནི། རྩུན་ཅན་གཙང་དང་དཔུ་རྩ་འོང་། དབྱར་སྒྱེས་དཔུན་སྐམ་དར་བྱད་ཆེ། ལར་འབབ་
རྩར་འབབ་ནས་དམེ་འོང་། རྩ་མིག་ལྷགས་པ་ས་བདག་དང་། གཉན་གནོད་ཀོ་རྩ་ལྷན་ལྷན་ནི། རལ་གྱི་རྩ་ཡིན་བྱིས་
ཡུག་མང་། རྩག་པོ་སྒྲ་ཆེའི་རྩ་དག་ནི། དག་དང་རྩུང་ཁ་མང་བ་ཡིན། རྩ་རྩ་གངས་རྩ་ཁ་སྐྱས་རྩ། རིང་ཁྱོན་རྩ་ནི་སྒྱིན་
ལྷགས་མང་། ཀོ་མོག་བ་ཆེའི་རྩ་བྱང་ན། ཡུགས་ས་མང་ལ་རྩ་འདྲ་ནས། བབས་ན་ནས་རྩ་རྩུབ་འདྲ་བབས། དག་དིག་
མང་ལ་ལྷགས་པ་དང་། རིང་ཁྱོན་དབྱར་སྒྱེ་དཔུན་སྐམ་དང་། དམ་གྲག་གཉིང་རིང་རྩ་འབབ་དང་། རྩ་དང་ཀོ་མོག་
བ་ཆེའི་རྩ། དན་རྩ་བསགས་དང་འདྲས་རྩ་དང་། ལྷན་ཆེན་འདྲར་རྩ་ནང་གི་རྩ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྩ་ཡོད་སར། ཁང་པ་
དུར་བདུབ་བུ་ཆ་སྒྱིན། །

བུ་རྒྱུད་པ་ཤིང་གི་རྒྱ་པ་ནི། །ཤར་ཤིང་ཁང་པར་འབྲང་ན་རན། །རྩལ་རྩུ་ཤིང་རྒྱང་གཅིག་པ་རན། །གཞན་ཡང་
ཤིང་གཅིག་གང་རྒྱུས་རན། །ལྷག་པ་མང་གསེབ་ཤིང་ཡན་གཅིག་ །ལྷང་རན་ཤིང་ནག་ལ་མེད་དང་། །ཁང་གཉེན་རྩག་
ཤིང་མང་པོ་རྒྱུས། །ཁམས་ལྷའི་རྒྱགས་ཆོག་རྒྱུས་པ་དང་། །རྒྱག་ལོ་མགོ་འཁོར་མགོ་རྒྱུས་དང་། །རྩག་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་
ཅན། །མགུལ་པ་མགུལ་ཉལ་ཅ་རྩལ་དང་། །ལྷེད་རྒྱལ་ལྷལ་རྒྱལ་ཆོར་མ་ཅན། །རྩ་པ་ཆག་པོ་ལྷན་རྒྱུས་ཅན། །དེ་སྟགས་

ཁང་རྩུ་གང་བྱང་ངན།།

དགུ་པ་ལམ་པོ་ལྷག་ཏུ་ཡིན། རྩུ་ནི་འབྲུག་ལ་ན་ཆལ་བྱ། བྲག་དང་ནིའུ་ཅས་སྤལ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩུ་ལྷག་རྩུ་ལམ་
ཡིན། བྱང་ནི་དགུ་ཡི་ཞོན་ཏེ་ཡིན། བྱང་གི་བྱ་ནི་ཐན་བྱ་ཉིད། དགུ་ཞོན་ཞེས་བྱ་ངན་པའོ། རྩུགས་སུ་ལྷ་བཞི་ཆང་བྱར་
བྱང་། ལྷག་དགུ་ཤུ་དང་རི་ལྷ་ལྷག འབྲུག་དགུ་ཆུ་ལ་ཐམ་པ་བཅུགས། བྱ་དགུ་ཞེས་པ་དང་ལམ་གྱིས་ཆང་། ཅས་དགུ་
ལྷག་དང་དཔེན་ཆུ་ཡོད། ལྷ་བཞི་དགུ་ལྷག་ངན་པར་བཤད། ལམ་དབྱས་ཆུ་ངན་ཤར་ཤར་འཕེབས། དེ་ཉིད་ལྷག་གི་
རྩུ་ལྷག་ཡིན། རྩུ་དཀྱིལ་ནིའུ་ས་ཆགས་ན། འབྲུག་གིས་རྩུ་ཆལ་ནའི་དཀྱིལ། ཞེའུ་བྲག་ཡོང་བྱས་རྩུར། ཞེའུ་འི་
ཁར་ནི་ལམ་འགོ་ཆང་། རྩུ་ཁ་ཐམ་འཕེད་ལམ་འགོ་ཆང་། བྲག་ཉིད་ཆུ་པོ་ཆེ་ཆང་དང་། ཤིང་རལ་མགོ་ཆུ་ཡོད་པ་
ན། བྱང་གི་ཅས་སྤལ་རྩུ་ལྷག་ཡིན། རྩུ་ལྷག་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ངན། ཤར་རྩུ་རི་ཆེ་བྱང་གནས་ཆེ། རྩུ་ལྷག་ཐང་ཆེ་བྱང་
ན་ངན།།

བཅུ་པ་ས་ཡི་འགོ་རྩུག་བལྟན། ཐང་གི་འགོ་ནི་གང་ལ་ལྷག གང་པའི་འགོ་པོ་ན་ལ་བལྟན། རྩུ་འགོ་སྤང་ལ་སྤང་
འགོ་བྲག བྲག་འགོ་གཡའ་ལ་གཡའ་འགོ་གངས།།

བཅུ་གཅིག་ས་ཡི་ཐང་བལྟད་ནི། གངས་དང་གཡའ་ཡི་མཚམས་སུ་ཐང་། གཡའ་སྤང་མཚམས་དང་སྤང་བྲག་
མཚམས། བྲག་ནའི་མཚམས་དང་ན་ཐང་གི། མཚམས་ཐང་ཐང་དང་གང་པའི་མཚམས། དཀར་ནག་མཚམས་དང་
སྐམ་གཤེར་གྱི། མཚམས་སུ་ཐང་པའི་ས་དེ་ངན། དེ་ལྷར་ངན་པའི་དབྱུང་དོན་ཀྱང་། ཉིང་པོར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏེ།།

བཅུ་གཉིས་སྤྱི་ཏེ་བཤད་པ་ན། ལར་ཆུར་རི་བྱེ་ཡལ་དེ་ཅ། ཡལ་འབྲུག་ཆུ་ནི་འཆད་པ་འོང་། སྤྱི་མདའ་བྱེ་ན་
ཇེ་འབངས་འཁོན། རི་ཆེ་གཉིས་ཡོད་ཆུ་ནང་འབྲུག ཞོང་རི་གོང་ཉག་སའི་བྱེ་བལ། རབས་ཆད་མང་རྩུ་འབྱུང་བ་
ཡིན། ཤར་རྩུ་བྱེ་ན་ཉི་མ་ཡི། བྱེ་བལ་ཡིན་པས་ནོར་གོང་ཆེ། བྱེ་ཡི་པགས་དང་ནང་ནག་ལྷག ཞང་གི་ཅས་ལྷང་
བལྟད་བྲག་འཛག ཉིང་བཏོན་འདྲ་དང་གོ་ཆ་རིས། ཡོན་ཏན་སྐབ་ཆད་ཐ་མར་ངན། ར་མོ་མཐུག་མ་མཛའི་མཁལ་
ཁུང་། རྩུ་འི་མཁལ་མ་མི་ཞན་དཔལ། རྩུ་མཛའི་ལག་པ་སྤལ་མཐུག་ནམས། ཐང་པོ་ཐམ་འཕེད་འགོ་བ་ཡིན། ལྷ་བྱང་གི་
རྩུགས་ནས་ལྷག་དམར་ལ། ལྷ་རྩུགས་འབྲུག་ཆུ་ཁ་གང་ངས་འདྲ། རྩུ་བྱུགས་བྲམ་ཐེ་འདྲམས་གང་ངས་མཆོངས། ལྷ་
སྤོན་པའི་ཁ་དང་སྤོན་མ་ཡི། ཐུར་ཤང་བྲག་ཇེས་ཐངས་གོག་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆེ་མོ་ལྷག་འདྲ་ན། རྩུ་ཆང་གི་ཅ་
འཆི་བ་ཡིན། ལྷ་བྱང་ཤར་གྱུག་གྱུག་ཤིང་གི་སྤང་། རང་སྐམས་ཤར་ལྷར་ས་ཆོན་དང་། ལྷ་ཤིང་སྤང་མགོ་ལྷ་མ་ལྷའི་ཆ་
ཆོ། རྩུ་ཡི་ཐེར་རྩུ་བྱུགས་ན། ཆོ་ཆུ་མཚེའུ་ཤར་ན་མཚོ། ལྷ་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷན་རྩུ་དམར་དང་། བྱང་སེར་བྱང་
ན་མོ་རྩུ་རྩུག མོ་རྩུ་གི་ཅ་འཆི་བ་ཡིན། ལྷ་ཆེན་བྲག་ནག་གཤོང་པ་ལ། ཤལ་ཤོལ་ཆུ་འབབ་འཁོར་གྱི་བྲག གཤོང་
པར་དེ་བཞིན་ཆུ་ཆུང་འཕེབས། མཐུན་ཡུགས་རལ་ནག་ཆུ་པ་འདྲ། མཐའ་གཞི་རྩང་དང་ངམ་གྲག་མང་། ཉག་
པར་ཆུ་ངན་འོང་བ་ཡིན། ལྷ་བྲག་གཤོང་ལྷག་འདྲ་སྤོན་པོ་འཕ། ཐང་པོ་བལྟམས་འདྲ་གཅན་གཅན་དག འཛིངས་འདྲ་
རྩུ་མས་ཡར་འཛིག རྩུ་ཡི་གཤོང་པ་འདྲ་བ་དང་། སྤོན་པའི་མིག་འདྲ་བལྟད་མ་ཡི། ལྷག་བཟང་རྩུ་འི་རྩུ་པོ་དང་།།
བྲག་ཤིང་རྩུ་བ་འདྲེ་གཉིས་ནི། མཚོན་ཐོགས་འཛིངས་འདྲ་མོ་རྩུ་ནམས། དཔེ་བྱེད་ནང་སྤམ་བྱེད་པའི་ས། ལྷ་པོ་བ་

རལ་དང་ཕྱི་ཁྱད་མང་། མི་ནག་དཔལ་ཡོན་ཞེས་པ་འདྲ། །གམ་གསེག་དང་ནི་ནགས་ཚལ་མེད། །ཐང་གི་ས་ཐང་ཕྱི་
 བཅད་འདྲ། །ལྷ་དཔལ་ཞིང་ནོར་མེད་འགྲོ་བའི་ས། །ཕྱགས་མས་ཕྱགས་འདྲ་ཐལ་བ་ཡི། །ཕྱང་པོ་གཏོར་འདྲ་ཡོས་ཕུན། །
 ཕྱི་ཕྱགས་བཅས་འདྲ་དེུ་ནི། །ཞིང་ཉག་ཤ་མའི་ལག་པ་འདྲ། །ཁྱང་ཉའི་ཁ་འདྲ་གང་བཞིན་དཔལ། །ལྷ་མག་བཅད་མྱོ་
 ཕྱར་ཕྱི་བཅད་འདྲ། །གས་ཕྱམས་ཞིག་རལ་ཁུབ་པ་ལ། །ཕྱི་ཞིང་གང་ཉག་ཁུབ་བཅད་དང་། །རི་ཕྱ་ཁྱང་ནམས་ཆེ་ཁྱང་
 ཞིང་། །མྱོ་ཕྱར་འཆི་བའི་ས་ངན་ཡིན། །ལྷ་དང་ཁྱེད་ཕྱགས་དང་ཆེ་འཛིན་ཕྱགས། །ལམ་ཕྱགས་བྲག་ཕྱགས་མ་པོང་
 ཕྱགས། །ཤིང་ཆུ་མཆོ་དང་ཕྱ་མ་ཕྱགས། །ཕྱགས་པ་ཕྱ་མི་ཤེས་པའི་ས། །ལྷ་གས་ལ་ཆུ་ཁྱང་ཅག་ཅག་མང་། །དཔལ་ཞེས་
 ཆོན་ཕྱ་ལྷ་ཡོད་པ། །མྱོན་པ་དག་དིག་མང་བ་ཡིན། །ལྷ་དང་མ་ཆུ་ཆོན་མོ་མངལ་འདེབས་དང་། །རི་མག་གཡོགས་ཀྱིས་
 གཡོགས་པ་འདྲ། །བརྒྱ་ཞབས་མ་པོང་འདམ་ཐབ་དང་། །ན་ཆུ་ལྷན་ལྷན་མང་བ་ནམས། །རང་མག་ལན་ཅིང་མི་ཡི་
 ཁུབ། །མི་སྤོབས་པ་ཡི་ས་ངན་ཡིན། །ལྷ་མི་ཕྱིང་གྲག་ཁྱོང་འདྲ་བའི་ནང་། །རི་དང་ཁྱག་དང་ལ་མ་ཡི། །མཁུག་འདྲ་ན་
 ཁྱང་ན་བ་འདྲ། །མི་གན་དཔལ་བ་ར་མ་ཡི། །ཨོག་མ་ཕྱིམ་ཕྱིམ་འདབ་མ་ནམས། །ཐུར་མ་ལ་འགྲོས་ཕྱིད་ངན་ཡིན། །
 ལྷ་མས་ཀྱི་རི་ཕྱ་གདོང་ལ་ཕྱག །ཕྱང་ཕྱན་ཤོར་གོད་ཡོད་པ་དང་། །ཁྱེ་ཤིང་ཆ་བ་ཕྱག་པ་དང་། །ཁྱབ་ནས་མག་མ་ཡིབ་ཏུ་
 བཟ། །མཆོ་སྐམ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་དང་། །མྱོན་ཕྱ་ཁྱོང་རི་ཡོད་པ་དང་། །འོག་ནས་མ་པོང་འཇབ་འདྲ་དང་། །ཆུ་ཕྱར་
 ཟེར་བ་ཐོས་པ་ནི། །ཁྱན་མ་ཁྱོར་བརྒྱག་འོང་བའི་ས། །ལྷ་མི་རིས་ཆུ་ཡི་ཕྱ་ཕྱགས་དང་། །ཆུ་ལ་ས་ཡི་ཕྱ་ཕྱགས་པ། །ས་ལ་
 ཤིང་ཕྱ་ཤིང་ལ་ནི། །བྲག་ཕྱ་ཕྱགས་པ་འདྲ་བ་དང་། །ཤིང་བྲག་ཏུག་ཤིང་ཆུ་དང་ཐང་། །ཁྱན་རྒྱུ་ཅན་དང་བརྒྱན་ཆེ་
 ལ། །ཀོ་ཕྱ་ཏུག་ཤིང་མང་བ་ནི། །ཉག་པར་སྐན་གཅོང་གིས་འཛིན་ས། །ལྷ་དང་འོག་ཆུ་དྲོན་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉག་ན་ཏུག་
 ཤིང་མང་ཁྱེས་ཤིང་། །ལེན་རིས་རི་ཁྱང་འཛིན་པ་དང་། །གཡོན་ན་མ་པོང་ཁ་ཕྱིར་བཟུས། །བ་ཆ་ཅན་ཀྱི་ཆུ་ཡོད་ཅིང་། །
 རི་ཁྱང་མཛེས་པ་ཆུར་ལ་འཇབ། །མན་ཆུན་གཉིས་ནས་མཆོན་མ་ཁྱོན། །མ་ལ་འཛིན་པ་འདྲ་བ་ནམས། །མོ་ཁྱེས་ཕྱི་ཤོར་
 མ་ཁྱེས་ག། །ཁྱོ་པོས་ཟ་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡི་མཁལ་ཁྱང་ཕྱག་གི་ནི། །ཆུ་སོ་ཕྱི་མོ་པོང་ཕྱིམ་མཆོན། །ཁྱངས་པ་མཆིལ་
 བ་འདྲ་བའི་མཁུག །ཕྱིམ་ཕྱིམ་མཛོངས་དང་བཅུན་མོའི་ཏྲ། །ཕྱན་མོ་གཡེམ་མོར་ཁྱེ་བའི་ས། །ལྷ་འོག་ན་ཆུ་མིག་ཕྱགས་
 པ་ཡོད། །ས་སྐད་རལ་དང་ཆུ་ཁྱང་དུག །ཅག་ཅིག་བྲག་དང་མ་པོང་ནི། །ཉིས་གཤིབས་འོག་ནས་ཆུ་འོང་དང་། །མག་
 འཛིངས་ཤིང་མག་ཆུ་འབབ་པ། །རི་བྲག་ཕྱ་ཆུ་ཤིང་གྲག་ཡོད། །བརྒྱན་བཅས་འདམ་འདོན་འདྲ་བ་ནམས། །ནལ་ཕྱག་
 འོང་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རི་དུགས་བཅད་དང་རྒྱང་ལག་ལ། །མཆོན་མོག་འདྲ་ཞིང་རྒྱང་གཅིག་གི། །ཁྱག་དང་ཆུ་ཤིང་
 གྲག་པོ་ཡོད། །ནང་ཏུ་མ་པོང་དཀར་གོང་ཅན། །ཞ་ཕྱམ་འོང་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆུ་ཤིང་གྲག་པོ་གང་ཡང་འཁྱོག །ལམ་
 ན་མ་པོང་ཕྱར་འདྲ་ཡོད། །ཁང་ཏུ་ཅིར་ཆུ་ཁྱོ་ཟམ་ཡོད། །ཁྱར་དང་ཏུག་པོར་འགྲོ་བའི་ས། །ལྷ་ས་ཆུ་རི་བྲག་ཤིང་གད་
 པ། །ན་དང་མ་པོང་གྲག་པོ་ཐང་། །ཞིུ་གསིང་ཁྱོད་ནས་གས་དང་རལ། །ཤོ་རེ་འོང་བའི་ས་དག་ཡིན། །ལྷ་བྲག་ཆུ་
 ཤིང་དང་ཕྱ་མ་དང་། །ཁྱང་རི་མ་པོང་ཆུ་མིག་ནི། །ཉག་ཏུ་མཆོན་མ་འོང་བ་ཡིས། །ཤ་མཆོན་ཤ་ཉགས་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་
 ཏུ་བ་དང་ནི་གཞོགས་རལ་བ། །པོར་རལ་གོད་ཐགས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྷ་དང་རྒྱེད་ཆེ་འཛིན་བྲག་ཐང་དང་། །རྒྱེད་ཤིང་ན་
 ཐབ་ཆུ་ཡང་ནི། །ཤིང་ཕྱ་འབྲས་ནད་ཤ་ཕྱབ་འོང་། །ལྷ་ཤར་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཏུ་བ་གྲོང་འཛིན། །ལྷ་རི་མི་རེང་འདྲ་བའི་

ཐག །ཐུང་ན་ཐུང་གི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིག །རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཤིང་ཐུང་ན། །ཤར་གྱི་གྲོང་འཛིག་ཐུང་ཐུགས་སུ། །མཚེན་ཅུ་
ཐུང་ལྟ་གྲོང་འཛིག །དེར་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡོད། །ཤར་གྱི་མཚན་ཉེན་སྲུ་རྒྱལ་རིགས། །ཉི་ཤར་མཁར་མང་
འདེབས་པས་ཁྲོས། །ལྷ་ཡི་མི་རེར་ཉི་ལྟོ་མཚམས། །ཉི་ཟེར་མེ་རིགས་ལ་འཕྲོག་ཁྲོས། །ཐུང་ཅུ་ལ་གསར་ཉི་ལྟོ་ཆོ། །
ཐུང་གིས་མི་བརྒྱུད་དམངས་རིགས་ཀྱིས། །དུག་མཚེ་ཁོལ་མར་མཚོང་བས་ཁྲོས། །རྒྱལ་ཤིང་གུམ་རྒྱེས་ཐུང་མཚོང་ཁྲོས། །
སྲུ་མེད་མི་ཐུགས་བཞེན་དགོས་ཀྱང་། །ཐག་ནག་ལུ་མ་ནག་པོ་དང་། །ལྷང་པའི་མདོ་ཡི་ཤིང་ནག་ནི། །གཤོལ་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་བྱུལ། །

བུ་ཁྱུ་ལྟ་མ་ཞིང་ས་སྤང་བ་ནི། །ཞིང་ས་ཁ་དོག་དཀར་མེར་དན། །ཟུར་གསུམ་ཆེ་ཐུང་ཕུར་ཁ་གནོད། །ཞིང་ཉག་
མི་ནོར་གང་སྟངས་འོང་། །ཐུང་མཚུ་ཆེ་ཐུང་རབས་ཆད་འོང་། །དཀྱིལ་དུ་ན་དང་ནེན་ཐུང་། །དིག་པ་གཙང་ནད་ཡོད་
པ་འོང་། །ནར་རིང་ཆེ་རིང་ནོར་མི་ཆགས། །དཀྱིལ་དུ་ཅུ་མིག་སྲུ་ནད་འོང་། །སྤལ་ཐུང་ཉ་སྤལ་ལྟོ་མ་ཐིག་འདྲ། །གཏད་
ཅུལ་དག་གི་གནོད་པ་འོང་། །ཞིང་ཅེ་དགུ་འདུས་ཆེ་ཐུང་ཞིང་། །རབས་ཆད་ཐ་སྤང་བྱེད་པའོ། །དཀྱིལ་དུ་དུག་ཤིང་རྒྱེས་
པ་ན། །གྲི་འཁོར་བདག་པོ་གྲིར་འཆི་ཡིན། །ལམ་སྤེ་རྒྱ་གུམ་ཡིད་ཚང་འཚོར། །མི་མགོ་ཐོན་ཅུང་གྲོག་པོ་བྱུང་། །རྒྱན་མོ་
སྟོར་བརྟག་མང་བ་ཡིན། །ཤུ་ལྟ་རྒྱག་ན་མི་ཁ་ཐུང་། །ཐུགས་མི་ཆགས་པ་འོང་ཞེས་བཤད། །སྤལ་ཆད་རབས་ཆད་ཐ་ས་
ནོར་ལ། །བུཅད་ཐུང་ལྟ་ཅུ་ཤིང་ཐུང་ན། །གཉའ་གནོན་གཉའ་གཙོག་མང་པ་འབྱུང་། །

བུ་བཞི་མཚན་ཉེན་བཅེག་པའི་ས། །ནེན་གསིང་གུམ་ཡོད་པ་དང་། །ཅུ་མིག་གཉན་པོ་ལྟ་འདྲེ་དག །དུག་པོ་
ཆགས་པའི་ས་དང་ནི། །གྲོག་པོ་ཆེན་པོ་ས་རལ་བྱར། །ལྟ་འདྲེའི་རྒྱ་སྤང་ཁང་པ་ལ། །གྲིབ་མ་འོང་བའི་ས་ཡུལ་དང་། །
ཁམས་ཀྱི་མ་དང་དགུ་ཡི་ཐོག །རང་གི་ལོ་ཐོག་སྒྲིའི་ཐད་ཀ །ཤར་གྱི་ཐུགས་དང་མིང་ཁྲོན་ལ། །གྲིབ་མ་འོང་ན་ཁང་པ་
ཡི། །སྤེ་རྒྱར་ལྟ་ཐུགས་པ་འོང་ཐུང་། །གད་རྒྱད་ཐོག་དང་ཁང་པའི་ལྟག །མཚན་ཉེན་བཅེགས་ན་དན་པའོ། །

བཙུ་ལྟ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་གནས་དན། །སྤེ་བའི་ཡ་ག་དར་ས་དང་། །ཡུལ་གྲོང་འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་ས། །ཆགས་ཐུང་དམ་
སེལ་ཡོད་པའི་ས། །གཉི་ཐུག་ལྟག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །འབྱུང་བཞིས་འཛིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །སེར་བ་
འབྱུང་སད་ཡུལ་རྣམས་དང་། །ཅུ་ཉིགས་པོན་པའི་གནས་མལ་ཁང་། །མཛེ་ཡུགས་དཔེ་བཙོག་མདོལ་བའི་ས། །དེ་དག་
སྤང་ཞིང་དཔེན་གནས་བཞེན། །ཕུང་ཤུལ་གཡུལ་རྩ་སྤང་པའི་སར། །ནོར་རྒྱལ་བྱ་བ་དན་པ་ཡིན། །རབ་གནས་མཚན་
བཞེད་བྱེད་པའི་སར། །སྤོག་མཐུ་རྒྱལ་པར་མི་བྱའོ། །

བུ་དུག་དཔེན་གནས་བྱ་བའི་དཔུད། །སྤྱི་བཤད་ས་དན་གྱིས་ཉོགས་ཀྱང་། །ད་དུང་སྤོས་ཉེ་བཤད་པ་ན། །
དམིགས་དན་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཡོད། །ལྟག་བཞི་འཛེར་དུག་ལྟ་ཆོགས་སྤྱོད། །དཔེན་གནས་ས་བཟང་འོག་འཆད་
ཀྱི། །ནགས་དང་གངས་གཉིས་སྤུ་མདའ་ལྟག །ཉིན་སྤོབས་ལྟག་དང་ཉི་མུ་ལྟག །ཐམས་ཅད་ག་ལྟག་བཞི་པོ་ལ། །ལྟག་
བཞི་ཞེས་བྱ་དན་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལྟག་ཅེས་པ། །རྩ་རི་གངས་རི་ནགས་རིའི་འོག །ཐུང་སྤོགས་ག་ལྟག་ཤེས་
པར་བྱ། །འཛེར་དུག་སྤུ་ཡི་གངས་དཀྱིལ་ལམ། །ལྟག་སྤང་ལག་དོམ་ནག་ཁྲོས་སམ། །རེ་བའི་བ་དན་རྒྱལ་ནག་གི །སྤེ་
བརྒྱུད་ཐུར་རྒྱག་བྱ་ནག་ཞིང་། །སྤེ་ནག་སྤུབ་འདྲ་བྱུང་དང་གཅིག །མདའ་རིའི་དཀྱིལ་ལམ་གཉིང་དུ་ནི། །གཉོར་ཐར་

བྱ་གིས་སྤྲུགས་པ་ལས། བྱ་རལ་སྤེལ་དམར་རྩ་བཞིན་དང་། བྱ་ཐེ་སྤྲི་ཉིང་གྱེན་བཞེན་ལྟ་། མེ་ལའར་བྱ་སྤོ་ནམ་
 མཁའ་ནས། འབྱར་འདྲེ་གཟུགས་དཔྱིབས་བྱང་དང་གཉིས། གཡས་གཡོན་རི་ལྷ་ཐུར་རྒྱག་ལ། བྱ་གིས་བཞེན་ནས་
 འཛིངས་འདྲས་གསུམ། ལ་ཁོག་ཡོན་ས་ཉེ་བ་ཡི། རི་རྩམས་གཅིག་ལ་སྤྲེ་གཙུག་བཞི། ལ་ཁོག་སྤྲོད་པར་ལྷང་པ་
 གཉིས། འཕྲོད་དམ་ཤ་རགས་བྱ་སྤྲོད་དང་། བྱ་བཤུར་སྤང་རྒྱག་རང་བཞིན་ལ། དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆད་འདྲ་བས་ལ།
 རྒྱགས་མཚམས་གར་བལྟས་མཐོ་བཞེགས་སམ། མི་ལངས་སྤྲོད་སྤྲེལ་འདྲ་བ་དང་། མཚོད་ཉེན་ལྷ་ཁང་མཁར་གྱར་
 ལུབ། རལ་གྱི་རི་དྲགས་འདྲོགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་རམ་འདྲ་འཛེར་དྲག་རན། ལྷང་པར་སྤྲོད་རན་ལྷ་ཚོགས་ནི།
 ལུག་པ་བྱང་བལྟས་མང་བ་དང་། རྩོད་ལྷང་ས་མས་བྱང་བ་མང་། འདམ་ཐབ་མང་ཞིང་སྤྲུགས་ལྷག་དག ལྷང་གིས་
 གཏོར་འདྲ་བྱ་ནག་པོ། གཡས་ལྷ་གཏོར་འདྲ་ལྷགས་སམ། ལྷ་བཞིག་མི་རྩ་མཐོ་གཙུགས་འདྲ། གཅན་གཟན་ཐ་འཕྲོ་
 སྤྲོད་སྤྲོད་པ། གནམ་དུ་གན་དང་རི་དྲགས་ཉིད། གཅན་གཟན་དེད་དང་གཅན་གཟན་རྩར། རྩོད་འདྲ་ལྷབ་ཅན་ལུབ་
 མང་པོ། གཞིབས་ཤིང་འཕྲུག་ལོང་བྱ་འདྲ་དང་། མི་རིགས་དམར་སྤྲོ་འཆམ་འདྲ་མང་། ཤ་ལྷ་འདྲོགས་དང་དམར་
 བྱ་གིས། ལ་ཡི་ཁ་དྲག་བཟུང་བ་དང་། མཚོད་ཉེན་ལྷ་ཁང་ཐུར་རྒྱག་འདྲ། རི་བརྒྱད་སྤུབ་ལ་རྩེ་ཤར་སང་། རི་བོའི་
 ལྷན་ནི་སྤྲོད་པ་དང་། ལྷ་པོ་ལུམ་པོར་ཆད་འདྲ་ཞིང་། རྩོར་ལྷ་འབྲིལ་ལྷ་རྒྱན་གནས་མང་། ལྷང་སྤུམ་མང་ཞིང་ལྷ་
 མང་འཤད། ལྷང་ལེན་ཆེ་ལ་ཉི་ལེན་ལྷང་། ཤར་ལྷ་མཐོ་ལ་ལུབ་སྤྲོད་ཆེ། ལྷང་སྤྲོད་ལྷང་སྤྲུགས་ལྷ་ཚོགས་སྤྲོད།

རྩེ་བྱ་ཐུག་གཟུགས་རན་པ་ཡི། དང་པོ་རི་བྱ་ཐང་ལ་སྤྲུགས། ཆེ་ལྷང་དེས་མེད་མ་ལྷང་དང་། ལྷང་ལྷང་རྩལ་
 རྩམས་སྤུལ་འདྲ་ཐུག།

གཟུགས་ལ་སྤྲུག་ཅན་སྤྲུག་མེད་གཉིས། སྤྲུག་མེད་རྒྱལ་ནག་སྤྲོད་ནག་དང་། ལྷ་ནག་གོས་ནག་རེ་བ་ཡི། བ་དན་
 བྱ་པོ་སྤྲོད་དང་། རྩོམ་ལྷང་གཙུག་ལྷང་གོང་སྤོར་ནག བྱ་སྤྲུགས་ཞགས་ནག་བཏབ་འདྲ་དང་། ལྷར་ནག་
 བཏོང་འདྲ་མཐུང་ནག་བསྐྱེལ། ལྷགས་ལྷ་གྱེན་བསྤྲོད་རྒྱུ་མ་མནར། སྤྲོ་བ་སྤྲོད་འདྲ་གོང་ཅུས་དང་། ལྷ་དུམ་འཐོར་
 འདྲ་རྩམ་དྲེད་ཕྱིར། གཡང་གཞི་མཁར་ཆོག་མལ་དང་འབྲེག ལྷས་ཤུལ་མདའ་མཐུང་སྤུམ་ངས་འདྲ། སྤྲུག་ལེའི་ས་
 དང་རྒྱ་ལྷག་ས། ལྷག་བསྐྱོས་དྲེད་བྱང་འདྲ་བ་དང་། རྩོད་གན་བསྤྲེལ་བ་འདྲ་བ་དང་། ལྷགས་སྤྲུག་ལྷག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡི་
 དཔྱིབས། ལྷབ་ལྷང་ལྷགས་ཐབ་ཐུ་སྤུལ་ལྷང་། སྤྲུག་སྤྲོད་ལས་ལྷང་འདྲ་བ་རྩམས། སྤྲུག་མེད་འདྲ་བའི་ས་རན་ཡིན།
 ལྷ་སྤྲུག་ཅན་ལྷ་མི་དུད་འགྲོ་སྤྲུགས། རྩམ་བཤད་སྤོ་མོར་དཔྱེ་བ་ཡི། འབྲུམས་སྤུམ་བཤད་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། ལ་དཔྱད་
 རྒྱ་སྤྲུག་བཤད་པ་ལས། བཟང་རན་དཔྱེ་ཐང་སྤྲུག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཅ་དེ་ཅམ་བསྤུས་ཉེ་སྤྲུག། མདོར་ན་རང་གི་མིག་སྤྲོ་
 ཅ། ཡོད་ལ་མི་འཐད་བག་མི་ཐེབས། རན་པའི་ས་ཅ་ཤེས་པར་བྱ། རྩམ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཡི་ཆེ་མ་ཡིས། ལྷང་པའི་རྩམ་རིས་
 བརྩོད་མི་ལང་།

བརྒྱ་བརྒྱན་ས་དགའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་བསྐྱན་པ་ལ། གངས་དག་ཞེས་པ་གངས་རི་ཡི། རྩོ་མོ་
 རིབ་སེགས་ལ་བ་དང་། ཆེ་བ་རྩ་པ་མི་ཤིང་ནས། ལྷང་བ་ལྷ་ལྷམ་ཅམ་གྱི་བར། རི་བརྒྱད་གཞན་བཅད་རིབ་ཅམ་
 མཐོང་། ལྷ་རྩེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནི་ས་དག་ཆེན་པོ་ཉི། མི་བརྒྱད་ཆད་དང་གང་སྤྲོད་ས། ལྷམས་ཤི་ལྷམས་ནད་ལ་

སྐུ་ལ་འབྱུང་། རེ་བརྒྱུན་ཐབས་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། གངས་དེའི་ཅེ་མཐོང་ས་ནས་ནི། ལ་རྩེ་སྒྲངས་ལ་གངས་མཐོང་
 དེའི། རྩུགས་ལྷ་གཏིང་བྱས་ས་རྩེ་ལ། རྩེ་དུ་མཚོ་དེན་རབ་གནས་བཅིག ཡང་ན་སྒྲུ་རབ་གནས་ཅན། གསུམ་
 བཞག་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ལ་དང་། རི་རབ་སྒྲིང་བཞིས་ཁ་བཅད་ད། རེ་རྩེ་སས་བཀའ་ཉེས་པ་བྱུབ། ཡང་ན་རི་གཞན་ཅེ་
 མཐོང་བར། གསོད་དམ་མི་གསོད་བཏུ་བ་ཞེས། མི་བརྒྱད་གང་ལྟོངས་སྒྲིད་ལྷག་དང་། མཐོང་དམའ་ཡུལ་ལ་འཕོ་
 འབྱུགས་འོང་། རེ་བརྒྱུན་ཐབས་སམ་བྱ་ཚུལ་ནི། རི་མག་དེ་ནས་ས་རྩེ་སྒྲངས། གནོད་པའི་རྩི་ཅིག་མང་མནན། རྩེ་
 དུ་སེང་གེ་བྱ་བྱུང་གཞུགས། རི་རབ་ས་བཏང་རྩེ་དུ་བཞག རེ་རྩེ་སས་བཀའ་ཉེས་པ་བྱུབ། རི་འཕེལ་ཁང་པའི་
 མཐའ་ནས་ཚུར། བྲག་གམ་རི་མོ་སེམས་ཅན་གཞུགས། ཚུར་ལ་ཐ་བ་འདྲ་བའམ། སྤྲིན་མོ་རལ་པ་གཡེངས་འདྲ་འམ། རྩེ་
 མཚོན་གཤིན་ཁ་གདངས་པ་འདྲ། འཁོར་ལའི་ཅིབས་བྱག་འདྲ་བ་དང་། སྤྲིན་མོ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་འདྲ། མཚོན་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ་འདྲ། སེམས་ཅན་དཔུས་པ་དགར་མཚོང་འདྲ། རེ་ནམས་ས་དག་ཡིན་པ་ལྟེ། རེས་རྩེ་མི་ནམས་ཅེ་
 རྩེ་ལ། བྱད་མོད་བར་ཚོད་མང་བ་དང་། སྒྲི་བྱར་དུ་འང་ཡེ་འཕྱོག་འབྱུང་། རེ་བརྒྱུན་ཐབས་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། རི་
 བྲག་མཚོ་དེན་འདྲ་བའམ། བྲག་ཤིས་རི་འཕེལ་བྱུབ་གནས་ཀྱི། ལ་ནས་རྩེ་བ་བྱ་བཞི་པ། སྐུ་ལ་མེད་སྒྲངས་ལ་དེ་ལ་
 ནི། གསེར་དུལ་མཚལ་གསུམ་གང་བྱང་གིས། རིན་ཆེན་འབར་བྱིས་རབ་གནས་བྱ། རེ་ཡི་ཁ་རྩུགས་བཏུན་པས་
 རྩུབ། མི་ཤགས་འདེབས་པ་ལྟ་བུའམ། སེང་གེ་ཁ་འཐབ་པ་འདྲ་འམ། བྱུང་འཐབ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ན། རེ་ནམས་བྱང་
 ནི་ས་དག་ལྟེ། སྒྲིང་དེར་ཁ་སྐྱས་སྒྲིང་གཞི་མང་། བྱད་འབྱུག་འབྱུང་ཞིང་འཐབ་ཅོད་མང་། རེ་ཡི་བརྒྱུན་པའི་རྩེ་ལེན་
 ནི། བྲག་ཤིས་ས་ནས་རྩེ་བྱ་གསུམ། སྐུ་ལ་མེད་པ་ལ་མཚལ་བྱིས་ནི། རྩེ་མ་ཁྱེད་ཀྱུངས་བྱིས་ལ། རབ་གནས་
 བྱས་པ་ས་དག་དེར། བཏུན་ནས་བཞག་ན་དེ་ཡིས་བྱུབ། ཡང་ས་མོ་བ་ལྟ་བུའམ། རྩེ་སྒྲིང་རལ་པ་འདྲ་བ་དང་། རྩེ་
 ཏར་ཀོང་ཏོར་ཀོང་དུ་སྤང་དང་། ཁང་བྱང་མང་ལ་འཕྱོག་པ་དང་། རེ་ནམས་བྱང་ནི་ས་དག་ལྟེ། རེའི་རྩེ་སྒྲིང་ནི་
 བྲག་མི་ཤིས། ཤི་ཆད་མང་ལ་ལོར་གང་ལྟོངས། རེ་ཡི་རྩེ་ལེན་ལ་ས་ལ། ལོར་དུ་རིན་ཆེན་གཞུགས་བྱས་ལ། འབྲུ་ལྟ་ཤིང་
 ཏྲག་ལྟ་ཆོགས་དང་། བསེལ་དྲོད་ལྟ་ཆོགས་སྒྲིན་ལྟ་དང་། རྩེ་དང་མགོན་ལྟ་རིན་ཆེན་བཀའ་། རྩེ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིང་གྲུལ་
 ལ་འམ། ཡང་ན་རྩེ་སྒྲིང་ཉི་མར་ནི། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་ས་དག་ནི། གང་གནོད་རྩུགས་ཀྱི་ཅིག་མང་ལ། གཏིར་དུ་ལྟ་
 རྩེ་ལྟ་བར་བྱ། ཡངས་རྩེ་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིང་བྲག་ཤིས། རི་བྲག་ལྷིག་པའི་ར་བར་དང་། རྩུལ་ནག་ལྟར་བྱུག་འདྲ་བའི་
 ལྟེ། རྩེ་སྤྲིན་ཁ་གདངས་མཚོ་དེན་འདྲ། སྒྲིག་ལྷུ་སྤྲིན་མོ་རལ་པ་ནི། གཡེངས་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡང་། རྩེ་ན་
 མི་ནམས་མཐོ་བྱ་དང་། འབྲས་དང་དཔུ་རྩེ་སྒྲི་གཙང་གིས། རྩེ་མི་ཆད་ན་ལྷག་བཏུལ་འབྱུང་། རེ་ནམས་བརྒྱུན་པའི་
 ཐབས་ལ་ནི། རྩེ་འཕེལ་ལ་ས་ལ་བྱས་པའི། བྱ་བྱུང་གཞུགས་ནི་ཅེ་སྤོང་ཡང་། བཏུ་དུག་གཤིག་པ་བཏུངས་བྱས་ནས། རྩུལ་
 ནི་ཐ་བའི་ཚུལ་བྱས་པ། ས་བཏང་རབ་གནས་བྱས་པ་དེ། ལ་དག་ཡོད་ལ་ལ་ཡང་བཏུན། རེས་ནི་བྲག་ཡང་ཤིས་
 པར་འབྱར། རི་བྲག་བྱ་ཡི་མཚུ་ལྟེར་འདྲ། རྩེ་མོ་གདོང་བྱག་འདྲ་བའམ། སེང་གེའི་གདོང་པ་འདྲ་བའམ། རྩུལ་མགོ་
 རྩས་སྐུ་གདོང་འདྲ་བ། རྩུག་གི་མགོ་འདྲ་བ་ནམས་བྱག མི་ནམས་བྱང་ནི་ཡུལ་ཡང་འཕོ། འབྲུ་པོ་སྐྱེ་མཐིང་ཡན་
 ལག་དང་། རབ་པ་ལ་སྐགས་རྩེན་ཅན་འོང་། རྩེ་སེར་ནད་ནི་མང་བ་འབྱུང་། རེ་ཡི་གཉེན་པའི་རྩེ་ལེན་ནི། རྩེ་སེར་

251

འབར་བ་བྱང་ལ་རྒྱུ་ཏུ་འད་། ཤིང་རྒྱང་གཅིག་བྱང་བྱང་ཏུ་ནི། ཤིང་ཆེན་མཆོ་འདྲ་བྱང་བ་དེ། ལ་དག་ཡིན་ཏེ་མི་
 རྣམས་ཀྱང་། རྒྱང་མི་ཤིས་ཏེ་བྱེས་སུ་ཤི། ཡོ་བྱང་རྒྱང་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱོན་པོ་ལ་སྐྱེས་དག་ཡང་མང་། ཆོས་རྒྱན་
 མང་ལ་ནད་ཀྱང་མོད། རྟག་ཏུ་ཉེས་པ་ལྡོ་ཆོག་མེད་འབྱུང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྩ་ལེན་ནི། ཤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་
 བཀའ། རྩ་ཡི་མེན་ནི་རྒྱ་བུ་མ་དང་། རྒྱ་ཤེལ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པའོ། རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རྒྱང་གཅིག་པོ་དེ། མི་བསད་མཆོན་གྱིས་
 གཙོད་པར་བྱ། བྱང་གི་མཆོ་ཤིང་དག་ལ་ནི། རིག་པ་མཐོན་པོ་གསུམ་ཡང་བཅིག རི་གསུམ་ཆེན་མ་ས་མད་ནི། རི་
 གསུམ་བྱངས་མཆོ་ལ་བཏབ་པར་བྱ། རིས་ནི་རྒྱུ་པར་འབྱུར་བའོ། རྒྱང་གི་སྐྱེས་སམ་མཐུན་རྒྱུ་ཏུ། རི་ནི་གོང་
 ཉག་རྩ་མོ་ཡི། རྒྱེ་མཐིང་འདྲ་བའི་བྲག་རྒྱ་འཐབས། ལམ་ནི་རྒྱ་གམ་གྱིང་གི་གཉེན། ལྷང་པ་རང་ལ་ཁ་གདངས་འདྲ། ལམ་
 གྱི་དབྱིབས་དང་ས་ལྡན་ནི། རྒྱལ་ལྷེ་འདྲ་བར་བརྒྱར་བ་དང་། རི་རྣམས་ཀྱང་ནི་ས་དག་ལྷེ། རིས་རྒྱན་དཔོན་བརྒྱད་
 ཆོ་ཡང་བྱང་། འཁོར་རྣམས་འཁོར་ལ་ངག་རྒྱུ་པ། བཟའ་མི་བྱེ་བྲལ་ལ་སྐྱེས་འོང་། རྟག་ཏུ་ནོར་ལ་གང་རྒྱངས་
 དང་། རར་གུད་ཆེ་བར་འབྱུར་བའོ། རི་ཡི་གཉེན་པོའི་རྩ་ལེན་ནི། རྒྱགས་བཞིར་སེང་ལྷུ་པ་བཞི། རྒྱུ་རབ་
 གནས་བྱས་པ་བཞི། རི་རྣམས་ཁང་པའི་མང་སྤོ་འོ། བཀྲ་ཤིས་རི་ནས་རྩ་བྱུ་བས་མེད། བརྒྱད་བྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
 བརྒྱད་ཕྱིས། རྒྱང་གི་རྒྱགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྤྱ། རིས་ནི་བརྒྱག་ཅིང་རྒྱན་ཡང་སེལ། ཡང་ནི་གྲོང་ཡུལ་ས་གཞི་ནི། རས་
 གོག་བཙམ་པ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱང་བྱེར་ཞིག་པ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱད་པོ་བྱ་ར་བྱེད་འདྲ་དང་། རྒྱན་མོ་བྱ་བ་འདྲ་བ་
 དང་། ལ་རལ་ས་བྱིམ་རིབ་འདྲ་བ། ལ་དག་ཡིན་ཏེ་མི་ལ་ནི། ཆོག་མི་བཙན་པར་འབྱུར་བ་དང་། རོར་ནི་མི་ཆགས་
 འདྲེ་ཡང་ཆེ། གཞོད་པ་འགལ་རྟེན་མང་པོ་འོང་། རི་ཡི་རྩ་ལེན་བརྒྱག་ཐབས་ནི། རྩ་སར་ལྷགས་བཅས་བྱེ་མ་དང་། རི་
 གསེར་དབྱལ་རིན་ཆེན་ལྡོ་ཆོག་མེད་འབར་བའི་གཞུགས། རྒྱང་ཏུ་སྒྲན་དང་འབྲུ་ལྡན་དང་། རི་
 དང་རྒྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བའི་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གཞུག རབ་གནས་བྱས་པ་ཁང་པ་འམ། མཁར་རམ་དབྱ་
 ཆེའི་སྐྱེས་མཐོང་བཞག ལ་དང་བྲག་རྩ་ཡོ་བ་འདྲ། བྱན་མདོག་འདྲ་དང་མུ་དན་གྱི། གཞུགས་འདྲ་རྣམས་ཀྱང་ས་
 དག་ལྷེ། མི་རྣམས་གཙོང་ཏུ་རྒྱར་པ་དང་། མི་སྤྱགས་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། མ་ཆང་བྱེ་བར་འབྱུར་བ་དང་། རི་ཡི་
 བཙན་དང་རྩ་ལེན་ལ། རྒྱང་ལ་གཙུག་རྟོར་ཡང་རྒྱིང་དང་། ཤིང་རྒྱིང་གི་ནི་ཡང་རྒྱིང་དང་། རྣམ་འཛོམས་ཡང་རྒྱིང་
 བཙན་པ་སྐྱེས། རི་རྣམས་གྱར་གྱུ་ཆུས་བྱིས་ཏེ། རབ་གནས་བྱས་ལ་ཐངས་བུམ་ལ། རར་ལྡས་གྱིལ་ཏེ་བཙུག་པ་
 ནི། རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་མོར་བྱར་བ་ན། རྒྱུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུར། རབ་སོ་(འདིར་རྒྱ་བྲག་བར་ན་གྱིང་ཡོད་ཀྱང་།)
 དག་ན་གྱིང་ཡོད་དང་། ལ་རལ་གྱིང་གི་མཐའ་བརྒྱར་བྱང་། རྟག་རྒྱ(ལམ་ཁ་དབྲག་བར་ན་གྱིང་པ།)ཁ་གདངས་འདྲ་བ་
 དང་། ལ་ཡི་གཞུང་རལ་འདྲ་བ་དང་། འདི་རྣམས་ས་དག་ཆེན་པོ་ལྷེ། རྒྱལ་པོ་དང་ནི་དགོ་འདུན་ལྷེ། རྒྱར་ལྡང་མ་
 བྱས་འཇིགས་ཆེན་འོང་། རི་ཡི་རྩ་ལེན་འདི་ལྷེ། རྒྱང་པོ་ཆེ་འམ་ན་འབྲས་ཅན། རུས་པར་རྒྱབས་ཆེའི་ཡང་རྒྱིང་
 ཕྱིས། རྒྱགས་བརྒྱན་ཆོ་ཆོ་ལྷ་ཡི། རྒྱག་རྒྱ་ཅན་བཏབ་ཁང་པ་དང་། རྒྱགས་རིམ་ཉི་མ་བྱེད་གྱིབ་གྱིས། མ་ཕྱག་ས་ཏུ་
 སྤྱོད་པར་བྱ།

དེ་ནི་གསང་བའི་གོ་དཔེས་པ་བརྟན། ཤར་རྒྱགས་ས་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། གཤེད་ནི་རྒྱགས་གྱི་གཞི་མ་ལ། བཅས་

[illegible]

བཞིན། །ས་པོ་རྩོད་སྤང་རལ་དང་འཁྱམས། །གྲགས་ངན་འབྱུང་ཕྱིར་ཐ་ལས་ནི། །རིན་ཆེན་རྫོགས་བྱས་ཤིང་རྟོག་དང་། །
 མཚན་བྱ་བྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲོད་དང་འབྱུང་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི། །གཏེར་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲོས་པས་སྟབ། །སྤྲུལ་ན་ག་
 བྱུང་སྟབ་ཉ་སྤུལ་དང་། །ཐིག་གས་རྩ་སྟོན་ཁ་གདངས་འདྲ། །སྟོ་གཙང་དཔུ་རྩ་མཛེ་ནད་འབྱུང་། །ས་སྟབས་རྩ་ལས་བྱ་
 བྱུང་གཞུགས། །མཛོ་གང་ཉ་བྱས་བརྟན་པས་སྟབ། །རྩ་མཛེ་གདོང་དང་ཅས་སྤུལ་མག། །བྱ་གཙན་ཐེར་མས་བྱད་འདྲ་
 བ། །ཡན་ལག་ཀྱི་དང་གཞོན་པར་འཆི། །རྩ་མེར་ནད་འབྱུང་མི་མི་ཆགས། །རྩའམ་རྩ་ལ་མེར་གཏི་གཞུགས། །བྱས་ཏེ་
 དེར་ཁ་བརྟན་པས་སྟབ། །རི་རྩ་མེས་ཅན་གཞུགས་འདྲ་དང་། །ཁྱི་རྩ་གས་ཐེད་རྩ་གས་རི་རྩ་སྟབ། །ཁྱིས་པ་གི་དང་བྱས་
 བྱུང་འཆི། །མི་རྩོར་གཉིས་ཀ་ཉིས་པར་འབྱུར། །རྩའམ་རྩ་ལ་མེར་གཏི་གཞུགས། །བཞི་བྱས་རྩ་གས་བཞིར་ཁ་བརྟན་ཅིང་། །
 བྱུང་བཞི་གཏུགས་དཀར་བྱུལ་མཚན་གཞུགས། །དུར་ཁྱོད་རྩ་འབྲམ་ཐིག་པའི་ར། །བཟྱག་ཉམས་ས་མཛོག་སྤུལ་ཐེད། །
 བཅོད་ན་མས་ལོངས་རྩོད་དབང་ཐང་རྩོད། །ཐས་ནོར་དག་མང་ཆོག་མི་བཅན། །ཤ་བ་ལྷ་མོད་དུལ་རྩོད་དང་། །རིན་
 ཆེན་འབྱུ་རྩས་བཀའ་ལ་སྟ། །རྩ་ཡི་རྟོང་བྱ་སྤུལ་ར་མ། །དགུ་ཅ་སྤྲོད་རྩ་བག་ཐེད་དང་། །བསྟེས་པའི་རིལ་བྱ་བ་དམར་གྱི། །
 རོ་མས་བཙས་ལ་རྟོང་བྱ་གང་། །རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དབྱུས་དང་རྩ་གས་མཚན་པས་བརྟན་སྤུལ་སྟབ། །
 སྟོན་མཛེ་མཛོ་མས་དང་མ་མཚན་འདྲ། །འཁོར་ལའི་སྤར་ནི་འདྲ་བ་ན། །རྩལ་འཆལ་འཁྱིག་པ་ལ་ཐེད་འབྱུར། །རྩ་ཡི་
 དབང་སྟབ་ཉེན་བཙས་ལ། །ཆོགས་བདག་གཞུགས་ཕྱིས་བརྟན་པས་སྟབ། །རི་ཡོན་ཐལ་མཛོག་སྤར་ན་ཐེད། །གན་མ་
 ཉལ་འདྲས་མི་སྟབས་ཉམས། །རྩ་ཡི་ག་ཏུར་རྩི་མེད་གཞུངས། །ཉེན་འབྲེལ་རྩོང་པོ་གུར་གུམ་གྱིས། །བྱིས་གཞུག་བྱུལ་
 མཚན་ཅེ་མོར་བཏགས། །མཚན་ཆའི་ཅེ་དང་རྟོམ་སྤར་གཞུགས། །གཙན་གཟན་མཆེ་ག་ཅིགས་བྱ་མཆུ་འདྲས། །གི་དམི་
 གཞོན་དར་འཆི་ནད་རིང་། །མཚན་ནང་ནས་སྤངས་རྩ་ལེབ་ལ། །གམེར་དུལ་རྩ་རྩ་རྩ་གུམ་གྱིས། །དེ་རྩ་གས་བརྟན་པས་
 ཉིས་པ་ཞི། །ཁྱོད་དམ་འོག་ཏུ་གུ་གུམ་ལམ། །བྱག་དང་རྩ་འཐབ་ས་ཡི་སྟ། །སྤུལ་ཐེ་འདྲ་ན་གོང་ཆེ་ཞིང་། །མི་འཛོར་དག་
 རྩབ་བཟའ་རྩ་འགས། །སྤར་པའི་མཚོད་ཉེན་རྩ་གས་མཚན་པས་བཙིག། །བཟྱ་ཤིས་རི་ལས་རྩ་སྤངས་ལ། །གམེར་དུལ་
 བཟྱ་ཤིས་རྩ་གས་བརྟན་གྱིས། །རྩ་གས་དེར་བརྟན་པས་སྟབ་པ་ཡིན། །རྩ་གས་སྤུལ་ཁ་གདངས་རྩོར་གཞུ་འདྲས། །ལོངས་རྩོད་
 རྩབ་དཀའ་རྩོད་མང་ཞིང་། །ཐ་མར་སྤར་ཏུ་འཁྱིག་འབྱུར་བས། །སྤང་ཆེན་ཤ་ཆེན་རྩ་ལ། །རྩོབས་པོ་ཆེ་ཡི་གཞུགས་
 ཕྱིས་ནས། །རྩ་གས་བཞིར་གདབ་ཅིང་དེ་ལ་ནི། །སྤུལ་བརྟན་པས་ས་དག་འཛོམས། །གཞུགས་དང་ཡི་གེ་ལ་མོགས་
 ཀུན། །རབ་གནས་བྱས་ནས་རྩ་གས་དེར་བརྟན། །ས་དགུའི་རྩ་སྤངས་འགམ་འོག་ཏུ། །སྤུལ་པས་ངན་དཔུད་མཐའ་དག་
 སྟབ། །ས་རྩོ་གནས་རྩོ་རི་རྩོ་བྱེ། །གོང་ཉག་རི་གདོང་ཐག་རིང་གི། །ལྷ་རྩོའི་རྩངས་མཛའ་ཤར་གྱི་བྱག། །མཚོད་ཉེན་འདྲ་
 ལ་སྤུལ་དང་། །གབ་ཆེ་བཟྱ་ཤིས་གྱིས་བཀའ་བའི། །རིགས་གསུམ་རིགས་ལའི་རྩ་བརྟན་བྱ། །རི་བྱའི་ཁྱོད་ཏུ་སྤུལ་འམ། །
 ཁང་རྩོད་རྩ་བཟང་བཞག་པས་སྟབ། །གངས་ཐེར་མཚོང་སར་མེ་སྤང་གི། །གངས་དེ་ཁོ་རང་ས་འོག་གཞུག། །ཡང་ན་དེ་
 ཁྱོད་མཚོད་ཉེན་བྱ། །རྩོབ་བྱུང་རྩོག་སྤུལ་སྤང་བཙན། །ཡང་ན་ཤིང་གི་ཁྱོམ་གཉེར་བརྟན། །རྩོ་བྱུང་འབྱུག་རྩོན་ཐམ་པ་
 བྱ། །རྩོ་ཡི་ཅས་སྤུལ་སྤང་དམ་སྟབ། །བྱུང་གི་བྱུང་མར་བྱག་གིས་མནན། །ཤིང་སྟམ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་བཙན། །སྤང་
 སྤང་འདྲ་ལ་མེར་གཏི་བརྟན། །མེར་གཏི་འདྲ་ལ་མཚོད་ཉེན་བརྟན། །རྩོ་རྩོན་ས་ཡི་སྤུལ་ས་ས་དཔེ། །མང་ལ་ཁྱོམ་གཉེར་མང་

ཏུ་བྱ། །ས་དྲ་ལུག་དང་ས་དྲ་བསྟུབ། །ཞང་གི་ལམ་ཆེན་གྱི་པ་ཡང་། །མག་རྒྱུ་རི་ལ་ཅེ་མ་བཟུང་། །ཡིད་ཏུ་མི་འོང་གང་མཛོང་གྱིབ། །ཕྱི་ཡིད་གྱི་ནི་དེ་ལྟར་བཅོས། །

ཁང་པའི་འོག་ནས་ལུ་རྩ་འབབ། །མི་སྐབ་འཕེལ་གྱང་ཞོར་མི་ཆགས། །ཞོར་རྒྱན་གསུངས་དང་གཡང་རྒྱབས་བྱ། །ཁང་ཏུར་གཡས་གྱི་འབབ་རྩ་ནི། །མི་ལ་དར་གྱང་འོང་བས་ངན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་རྩེ་པ་ལ། །རུ་མ་མ་ཏྱི་ག་གི་ནང་། །བརྩག་ལ་རྩ་ཡི་འབྱུང་ཏུ་སྤྱ། །རྩུབ་རྩ་ཤར་ཏུ་འབབ་པ་ནི། །ཁྱིད་ཁ་མི་འཕེལ་ནང་མི་གཤེས། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་བཟང་བྱ་ག་གི། །རིལ་ལུ་སྤན་མ་ཅན་བརྩ་གསུམ། །རྩ་ཡི་གཤེས་ཏུ་སྤྱ་བར་བྱ། །བྱང་རྩ་ཞོར་འབབ་མི་གྲངས་འཕེལ། །གྱུར་གྱང་མི་མག་རེ་མས་བྱེད། །རྩམ་གྱལ་རྩེ་མཛོད་བརྩ་ཚར་རེ། །ལ་རེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བའོ། །རྩ་རྩ་བྱང་འབབ་རྩར་གྱིད་ངན། །རྩ་གཤེས་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷེད། །

དུ་ནི་ནང་ནས་གཞོད་པ་དང་། །ནང་གི་ས་དག་གཞོད་ལུགས་ལ། །བརྒྱག་ཐབས་ལ་སྟགས་བརྒྱན་པ་ནི། །དགྱང་ལ་ཉི་རྩ་འབྱིབ་པ་དང་། །ཉི་རྩ་ཡང་ཤར་ཡང་རྩུབ་དེ། །ནང་གི་ས་དག་ཡིན་པ་ཉི། །ཁྱིམ་བདག་གྱིད་གྱི་ཞེད་པ་ཆད། །ནག་ཏུ་བར་ཆོད་གོད་ཁ་ཆེ། །དེ་ཡི་རྩ་ལེན་གྱི་གཤེས། །ཤོག་བྱར་ཉི་རྩའི་གསུགས་བྱིས་ལ། །ཁྱིད་འབྱིབ་ཅིག་པའི་ཀ་བར་བསྟན། །མཉམ་ཏུ་མེ་མོང་གཅིག་གྱང་འདྲགས། །ཉི་མ་འགྲག་ཁང་མཁར་གྱི་ཅེ། །རྩ་ལེབ་བྱངས་ལ་ཉི་མ་ནི། །ཁྱིད་འབྱིབ་འོང་བའི་གཏིང་ཏུ་སྤྱ། །རིལ་ས་བཟང་གཡམ་པ་ལ། །ཉི་རྩ་བྱིས་པ་ཁྱིད་འབྱིབ་གྱི། །འོང་བའི་ཅིབས་གྱི་སྤྱིབས་འགས་སྤ། །མེ་རྩའི་ཤེལ་ཡང་བསྟན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་བྱ། །ལྷ་རྩ་དྲུག་ཅིག་བྱར་བྱག་པ་དང་། །རྩ་དང་རྩལ་ཀ་འཐབ་པ་དང་། །མི་དགོས་བཞིན་ཏུ་ཀ་བ་བརྩགས། །གཏུང་ལྷ་བྱེ་ཞིང་འབྱུལ་པ་དང་། །ཁང་པ་བྱར་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། །ར་བ་དང་ནི་མཛོངས་བྱ་གསུམ། །རྩ་མཛོད་ཆང་མང་འཐབ་པ་དང་། །ཁྱིམ་རྩུགས་འགས་དང་མཛོངས་བྱང་ནི། །ནམ་མཁར་བཟེད་དང་ཁྱིམ་སྤྱད་མཛོ། །ཤིང་ཆ་སྤྱད་ནམས་བཟང་བ་ནམས། །དེ་ནམས་ས་དག་ཅེ་བ་ཉི། །དེ་ཡི་རྩུན་བྱིས་ཞོར་གོད་ཆེ། །ཁྱིམ་བདག་གྱི་དང་གཅོང་གིས་འཆི། །འཐབ་རྩེད་མོད་ལ་དེ་འོ་རྩ་ལེན། །ཀ་བར་རིན་ཆེན་འབར་བ་བྱ། །ཅིག་བྱར་མ་ཉི་པ་ཆེ་འདྲི། །འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷ་བརྩད། །གཏུང་མའི་གསེབ་ཏུ་འཇུགས་པར་བྱ། །ཤིང་གསུམ་རྩུག་བྱིས་ཁང་རྩེད་སྤ། །ར་བ་མཛོངས་ཀ་བྱ་གསུམ་དང་། །གཞོགས་རལ་ཁྱིད་མ་མི་ཁ་ལྷང་། །ཆོ་བྱང་བྱར་ཁ་བྱག་འབྱར་བས། །དེ་ལ་བྱམ་གཉེར་སྤ་བར་བྱ། །ཅིག་བྱར་རྩ་ཞིག་ཐེམ་འོག་སྤ། །ཁེང་གསུགས་ཅིག་བྱར་ཁང་བྱར་བརྟན། །ལྷ་རྩ་ཞུང་ནང་རྩ་འཐབ་པ་ལ། །རྩ་ཁྱིབས་རྩེད་ཏུ་སྤྱུང་ནི། །རབ་གནས་བྱས་པ་འདྲོག་པ་དང་། །ནང་རྩ་མཛོད་རྩ་འཐབ་པ་ལ། །ས་དྲ་ཀར་བྱགས་ལ་ཁྱི་རྩ་ཁྱི། །རྩ་ནི་བྱངས་ཐལ་སོང་བ་ན། །ཞོར་བྱགས་ལ་གཟན་མི་ཁ་ལྷང་། །ལྷ་ཡི་སོང་གསུགས་ཁ་བྱར་བརྟན། །ལྷ་ས་ལ་གས་བྱམས་རྩ་བརྟན་ན། །ཞོར་བྱགས་མི་ཆགས་མི་ཁ་ལྷང་། །སོང་གེ་བྱ་བྱང་གསུགས་བརྟན་ཅིང་། །གས་བྱམས་བཟང་པོའི་ས་ཡིས་གས། །ཡང་ན་རྩ་ཡོལ་བྱས་པས་བྱབ། །ཏུས་གྱི་དག་ལ་རྩ་བརྟན་ན། །དག་ལྷང་ཞོར་གོད་དེ་རྩུགས་སོ། །ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་སྤ་བའོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་སྤལ་གསུགས་བཅོས། །ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱ། །རྩ་དང་རང་འཐག་ཐད་ཀར་སོང་། །ཞོར་ལ་གང་རྩེད་ས་རང་ཐད་གྱི། །ཁྱིབས་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བྱས། །རྩ་ཐོག་སོང་གེ་རྩུག་གསུགས་བྱ། །རྩ་ཐབ་ཐད་ཀར་སོང་བ་ན། །མི་ཁ་ལྷང་བས་ཁྱིད་ཐབ་ལ། །རིན་ཆེན་འབར་བ་

དྲ་བ་དང་། །ཐབ་ལ་ཡོལ་བས་སྒྲིབ་པར་བྱ། །སྒོ་དང་སྐལ་འཐབ་མགྲན་གོང་དང་། །ཕྱགས་གཞན་ཀ་བར་རིན་ཆེན་
 དང་། །ཕྱག་ཕྱིས་ཀ་བ་གྲལ་བ་སྒྲིགས་ན། །མགྲན་གོང་སྒོ་ལ་རིན་ཆེན་དང་། །ཀ་བར་མེད་གེ་བྱི་བར་བྱ། །ཀ་གཅིག་རྒྱང་
 ལགས་མི་ཚོར་ངན། །དེ་ལ་ཀ་རྒྱ་འཛུགས་པར་བྱ། །ཁྱམས་སྟོང་ཁྱམས་སྟོང་བྱེ་བ་ན། །གྲལ་དཔོན་དང་ནི་རྒྱང་མར་
 ངན། །ཐ་མར་མི་མགོ་བྱན་གྱིས་བྱེད། །དེ་ལ་སྟོང་སྟོང་སྟེལ་བར་བྱ། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཤར་སྒྲིའི་ས་དགེ་ནི། །ཤར་སྒྲི་སྐར་ཁྱང་འཐབ་པ་ན། །ཁྱིམ་བདག་
 མི་སྟོང་འཇལ་བུ་མང་། །སྒོ་རྒྱར་འཐབ་ན་བྱ་དང་སྟེལ། །སྒོ་དང་རྒྱུད་བྱ་འཐབ་པ་ན། །ཁྱིམ་བདག་རྒྱན་མ་བྱེད་པ་
 འོང་། །སྒོ་སྐལ་འཐབ་ན་ཚོར་གོང་ཆེ། །སྒོ་དང་ཅིག་རྒྱར་ནང་དམེ་བྱེད། །ལྷ་སྒྲི་ནང་སྒོ་འཐབ་པ་ན། །ཁྱིམ་བདག་གིར་
 འཆི་གནམ་སྒོ་འཐབ། །རབས་ཆད་རྒྱུད་བྱ་དང་འཐབ་ན། །བྱ་ཆ་ཤོར་རེ་རྒྱར་འཐབ་ན། །ཚོར་དབུལ་བྱག་རྒྱར་དང་
 འཐབ་ན། །ཕྱགས་ས་མོ་དང་ཁ་རྩམ་བྱེད། །ཁྱིམ་བདག་བྱེས་འཆི་རི་གདོང་འཐབ། །ཁྱིམ་བདག་གཞེར་འཆི་གྲག་མོར་
 འཐབ། །བྱིས་པ་འཆོར་ཞིང་རྒྱ་རལ་འཐབ། །ཁས་ཉེན་ཅིག་རྒྱར་དང་འཐབ་ན། །ཁྱིམ་བདག་ཆེ་རྒྱང་ཐབ་ཁ་འཐབ། །
 ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ་སྒྲན་རྒྱར་འོང་། །ལྷ་རྒྱབ་སྒོ་རྒྱབ་སྒོ་ནང་འཐབ་ན། །ཁྱིམ་བདག་མ་ནི་ལྷུབས་གིར་འཆི། །ཤར་སྒྲི་དང་
 འཐབ་མ་ཡར་དང་། །བྱ་ཡར་བྱ་སྟོང་ཅིག་རྒྱར་འཐབ། །མིག་ཆག་ཀ་བ་དང་འཐབ་ན། །བྱ་ཆ་གཡང་ལ་འཆོར་བ་མང་། །
 རྒྱུད་བྱ་དང་འཐབ་སྒྲན་ནང་དང་། །མིག་སྒྲན་སྐལ་འཐབ་ཉེ་དགུར་མང་། །དཀར་ཁྱང་དང་འཐབ་མ་དྲིན་རྒྱང་། །ལ་མ་
 གཉིས་ཀས་མན་མི་འདྲགས། །ཀ་བར་འཐབ་ན་མཐར་རབས་ཆད། །ཡང་ན་མི་སྟོང་ལྟ་སྟོང་འཇལ། །ཀ་བ་བསྐྱལ་མར་
 འཐབ་པ་ན། །ཁྱིམ་བདག་ལམ་རྩ་འཆི་བ་ཡིན། །ལྷ་བྱང་སྒོ་རྒྱ་རལ་དང་འཐབ་ན། །རྒྱ་གིར་འཆི་ཞིང་ཤིང་སྟོང་འཐབ། །
 ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ་གཙོང་ནང་འོང་། །སྐབས་སྒྱུ་ཡལ་ལ་འཕོ་སྒྱུས་བྱེད། །ཅིག་རྒྱར་དང་འཐབ་ཁྱིམ་བདག་མོ། །ཆེ་རྒྱང་བྱ་
 ཆ་བྱར་མི་བདུག །རི་རྒྱར་འཐབ་ན་ཁྱིམ་བདག་མོ། །ཕྱག་དང་གཡག་གིས་བརྒྱངས་ནས་འཆི། །གནམ་སྒོ་དང་འཐབ་
 མ་ཆན་འཁྱུག །ཀ་བར་འཐབ་ན་ཕྱགས་ས་མོ་དང་། །ཁ་རྩམ་བྱེད་ཅིང་རང་འཐག་འཐབ། །ཁྱིམ་བདག་གི་བྱ་འཆི་བ་
 ཡིན། །བཙས་ཐབས་གོང་དང་བྱི་གཉིས་རྒྱར། །འཐབ་འདྲ་ལ་ཕོགས་ས་མན་རིགས། །འབྲས་བཙས་མི་འདྲ་ཡོད་པ་
 རྣམས། །གོང་འོག་རྣམས་སྒྱུ་མ་འདྲེས་བཤོད། །ལྷ་མཛོད་དྲ་ཆོང་མང་བར་བ་གསལ། །ཆོང་མང་ས་ལ་བཀྲ་ཡལ་ཕོང་། །
 ཅིག་པས་སྒྲིབས་ལ་རིའམ་ས། །རྩ་ལེབ་སྒྱབས་མེད་སྒྲངས་པ་ལ། །གཉེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱིས་པ་ཡིས། །བྱི་སྒོ་དཀར་ཅི་བསྒྲན་
 པར་བྱ། །

སྒྲན་ནི་བཅུ་བཞི་གཙོད་ཡོད་དེ། །ས་སྒྲན་དང་ནི་གནམ་སྒྲན་གཉིས། །ཤིང་སྒྲན་དང་ནི་རྒྱ་སྒྲན་གཉིས། །མེ་སྒྲན་
 དང་ནི་གཡག་སྒྲན་གཉིས། །ཐུར་སྒྲན་དང་ནི་སྒྲི་སྒྲན་གཉིས། །ལམ་སྒྲན་དང་ནི་གདུང་སྒྲན་གཉིས། །འཇག་སྒྲན་དང་ནི་
 མཁར་སྒྲན་གཉིས། །དེ་ལ་ས་སྒྲན་(༡)ཆད་པ་འཇམ། །མཆོད་ཉེན་ཁྱིམ་ནས་མཐོང་ལ་ཐེར། །དེ་ནི་གོང་ལ་མཐོན་པས་
 སྒྲིབ། །གནམ་སྒྲན་(༢)ཞེས་པ་མངའ་ཁྱང་ནི། །ཐངས་ཐལ་རྩ་མཐོང་ལ་ནི་ཐེར། །དེ་ཡང་ཅིག་པས་བསྒྲིབ་པར་བྱ། །ཤིང་
 སྒྲན་(༣)གདུང་མ་རྒྱར་མཐོང་ཡིན། །ཤིང་ལྷ་གཙོད་དམ་ཡང་ན་ནི། །རིན་ཆེན་འབར་བ་འདྲི་བར་བྱ། །རྒྱ་སྒྲན་(༤)
 མངའ་ཁྱང་རྒྱར་རྒྱ་ནི། །དཀར་ལ་ཁྱིམ་མ་མཐོང་བའཇམ། །རྒྱ་སྒྲན་གསལ་བ་དེ་བྱག་བཀག །མེ་སྒྲན་(༥)ཁྱིམ་མཆོས་གྱི་

གི་མེ། །རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ཚུར་འོང་གི། །ལྷག་ལྷག་གསལ་བར་ཐེར་བ་དང་། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པར་གཅེས་པའོ། །གཡག་སྒྲོན་
 (༤) ཞེས་བྱ་བྱག་པ་ནས། །ཚུར་གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་རང་འཇག་གསལ། །བྱག་པ་དེ་ཡང་བཀག་པར་བྱ། །ཐུར་སྒྲོན་(༥) ཁྱིམ་
 མཆོས་ཅིག་ཐུར་བྱག་ །ཅིག་ཐུར་ལ་ནི་ནོར་འབར་འདྲི། །ཕྱ་ལྷ་ཞིག་ནི་ཐུར་ལ་བཅུག །མི་ལྷ་བཏགས་ལ་མིག་ཕྱ་གི། །
 གནམ་ལ་བཏགས་པར་བྱ་བའོ། །སྒྲོ་སྒྲོན་(༦) ཞེས་བྱ་བྱི་སྒྲོ་དང་། །ནང་སྒྲོ་མཛོད་སྒྲོ་གསུམ་པོ་གི། །ཐངས་ཐལ་དུ་སོང་དེ་
 ལ་ཐེར། །དེ་ལ་བྱི་སྒྲོ་འི་ཡ་ཐེམ་ལ། །ར་ར་བི་ན་གྱི་བར་བྱ། །ནང་སྒྲོ་འི་ཡ་ཐེམ་ལ་ཡང་ན། །པར་ཤ་རིའི་གཟུངས་ཀྱང་གྱི། །
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་ཡ་ཐེམ་ལ། །མ་ཉི་བཞི་འདྲི་བའོ། །ལམ་སྒྲོན་(༧) ལམ་ནི་ཁ་དབྱག་གི །བར་ན་གྲོང་ཡོད་ས་ལ་བྱ། །གོང་
 ལའི་ཁ་ནི་མཆོད་ཉེན་བཅིག །ལམ་གོང་བསྐལ་ན་ཁྱིམ་བདག་མོ། །གཉེར་པ་ལག་བདེ་བ་ལ་དན། །སྒྲོ་ཁྱིམ་ལ་དན་བཀྱ་
 མི་ཤེས། །དེ་ཡི་རྩ་ལོན་སེ་ཟུར་ལ། །མི་ཁ་བཀྱངས་ལ་སྒྲོ་ཡི་གི། །ཡ་ཐེམ་ཉེང་དུ་འཇུགས་པར་བྱ། །བྱ་སྒྲོ་ལ་ཡང་ས་དཀར་
 ཐུགས། །ཡ་ཐེམ་པར་ཤ་གཟུངས་གྱི། །ར་ཚ་སྒྲི་ཏ་ར་འདྲིའོ། །གཏུང་སྒྲོན་(༡༠) ཉི་མ་ཅེར་ཤར་བའི། །དང་པོ་ཤར་བ་དེ་
 ལ་བྱ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །འཇག་སྒྲོན་(༡༡) འཇག་འབྲས་ལ་སྟགས་གྱི། །མི་རུང་མཆན་མ་མཛོང་ལ་
 ཐེར། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་གནད་གཅེས་སོ། །མཁར་སྒྲོན་(༡༢) ཁྱིམ་གཞན་ཁང་པ་ཡི། །ཐུར་དང་མི་རུང་མཆན་མ་
 མཛོང་། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །བྲག་སྒྲོན་(༡༣) བྲག་ནི་མི་རུང་མཛོང་། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པོ་དེ་སྒྲོན་(༡༤)
 ཡང་། །དེ་ཡི་མཆན་མ་འཇིགས་ངམ་མཛོང་། །དེ་ཡི་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །

གཞན་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། །འདི་ལྟར་བཤད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད། །དེ་སྒྲོན་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་ལ་
 དཀར་པོ་མཛོང་ལ་ཐེར། །ནག་པོ་དམ་ནག་ཅེ་རྩ་ཆུབ། །དེ་སྒྲོན་མི་རན་དགའ་ལྡང་ཞིང་། །སྒྲིབ་པ་ཆེ་བྱང་བྱེད་པ་ཡིན། །
 བྲག་སྒྲོན་དཀར་ནག་དེ་བཞིན་གྱི། །དཀར་པོ་མི་ཆེན་དགའ་ལྡང་ཞིང་། །ཁ་སྐྱས་ནག་པོ་མར་ཚུར་གསོད། །ཐུགས་
 དཀར་སྒྲོ་དཀར་གནམ་སྒྲོན་དཀར། །དེར་སྒྲིབ་གིར་འཆི་བྲག་ཐུག་སྟགས། །ནག་དིང་གསལ་བ་གནམ་སྒྲོན་ནག །བྱང་
 མེད་ལ་ནི་ན་ཆ་མོད། །ཆུ་ནི་ཆུང་དུ་མངོན་པ་དཀར། །ཆུ་སྒྲོན་དཀར་པོ་ཆུ་ནད་འོང་། །ཆུ་ཆེན་དུ་མ་གསལ་བ་ནག །དེ་
 སྒྲོན་མི་ནོར་ཆུ་ཡིས་འཁྱེར། །པོ་འཁྱེད་ལམ་རེས་མངོན་རེས་མི་མངོན། །ལམ་སྒྲོན་དཀར་པོ་གྱི་དང་གི། །སྒྲོ་བྱར་དུ་ནི་
 འཆི་བ་ཡིན། །སྒྲོ་ལམ་ཆེན་པོ་མངོན་པ་ནག །ཉ་དང་བྱང་མེད་འཆི་བ་ཡིན། །པོ་ཤིང་ཐུང་སྐམ་པོ་ཤིང་སྒྲོན་དཀར། །
 ནོར་གོད་ཆེ་ཞིང་ཤིང་སྒྲོན་གྱི། །ཤིང་ཐུང་སྒྲོན་ནག་གྱིས་འཐུང་འདྲེ། །སྒྲོན་དཀར་གོད་ཆུང་ནག་པོ་ཆེ། །ཐག་ཉེ་
 གོད་ཆེ་རིང་ན་ཆུང་། །དེ་དག་བྱང་ཤར་གོད་པ་ཆེ། །ཤར་ནས་བྲག་སྒྲོན་སྒྲོ་ཤིང་སྒྲོན། །རྒྱབ་ནས་ལམ་སྒྲོན་བྱང་དེ་
 སྒྲོན། །ཤར་སྒྲོ་མེ་སྒྲོན་བྱང་རྣམས་མཐུ། །གནམ་སྒྲོན་བྱང་མེད་བྲག་སྒྲོན་གི། །མི་ཁ་དེ་སྒྲོན་ཆེར་གནོད་ལ། །ཆུ་སྒྲོན་ཆུ་གྱི་
 ཤིང་སྒྲོན་རྒྱན། །ལམ་སྒྲོན་མེ་དགའ་འོང་བ་ཡིན། །སྒྲོན་བཅེགས་བྱང་ན་རྒྱུན་ཡང་བཅེག །དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱ་ལ་པོ་དང་། །ཅེ་
 ནི་སྒྲོ་ནག་ཅག་ཅག་གི། །རྒྱ་འཆི་མཐུང་ཅེ་དར་ཅེ་འདྲ། །དང་མ་རྒྱལ་མའི་བྱ་འདྲ་ན། །རྒྱལ་པོ་འཆི་ཞིང་སྒྲོན་ཅིག་ཏུ། །
 གཉེས་བཞི་བྱང་གིས་མཉམ་པ་འཆི། །གཅིག་གིས་གཅིག་བདས་འདྲ་བ་ན། །དག་དང་ཁ་མཆུ་དེ་ཡང་གི། །ལྷ་ཅམ་ལྷག་
 ཅམ་བྱང་བ་མཐུ། །སྒྲོ་ཅམ་གཡག་ཅམ་ཆུང་ཐད་འཇམ། །མཁར་ཅེ་ཐེུ་ཡན་མི་གནོད། །ཆུ་བྲག་ལྷག་ཅམ་ཤིན་དུ་མཐུ། །
 ཐངས་ཐལ་བྱང་ན་གནོད་པ་ཆུང་། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱི་སྒྲོ་འི་ས་ནི་ཐུར་དུ་བཞུན། །སྒྲོ་ལ་སྒྲོང་ལམ་ཕྱ་ཐུག་

८८॥ |མེ་རུབ་ཕྱགས་ལྷན་ལེགས་ལ། |ཕྱི་སྐྱོ་མན་རྩན་འཐབ་པ་དང་། |སྐྱོ་ལ་རི་དག་གངས་དག་ཡོད། |ནང་གི་ས་དག་
ཆེན་པོ་རྟེ། |དེ་རྩྭ་མཐར་ནི་རབས་ཀྱང་ཆད། |མི་ཆེར་ཉེས་པ་ལྡོ་ཆགས་འབྱུང་། |དེ་ཡི་རྩ་ལེན་འདི་ལྟ་རྟེ། |ཡ་ཐེམ་ལ་
ནི་པདྨ་གི། |ཁྱིམ་གྱི་ཕྱགས་བཞིར་གཡུང་བྱུང་གི། |ལམ་རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲི་རྒྱབས་ནི། |ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་མི་མཐོང་བཅིག |རི་
དག་གངས་དག་སྐྱོངས་སུ། |མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བཅིག་པར་བྱ། |རལ་སྒྲི་རྒྱབས་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་སྒྲིབ། |སྐྱོ་ནི་བྱར་བྱ་
བལྟན་པའི་སྒྲིའི། |རྟེང་བྱ་ཤ་བའི་ར་བཅུ་བཅུགས། |སྐྱུ་བྱ་འོད་གྱི་དག་ཞེས་བྱ། |ཉི་བྱར་དང་པོ་གང་ཤར་བ། |དེ་ཡང་
ནང་གི་ས་དག་རྟེ། |རི་རབ་ལྷ་ཡི་དག་ཞེས་བྱ། |ཆིག་བྱར་འགག་སྒྲིན་དེ་ཡང་ནི། |ནང་གི་ས་དག་ཡིན་པས་ན། |རང་
འཐག་བྱང་བྱ་མི་འཇུགས་སོ། |སྒྲོ་རྩ་ཆང་མང་མི་བྱུང་དོ། |སྒྲོ་ཟ་བྱང་འཐག་བྱང་བ་ཡང། |དེ་ཡང་ནང་གི་ས་དག་རྟེ། |
གཞན་ཡང་འདི་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། |ཀ་བ་མཐོངས་ཀ་གྲུ་གསུམ་ལ། |ཀ་མཐོངས་རྩས་ལ་གྲུ་གསུམ་གིས། |ཀ་བཟུང་
མི་རྒྱབ་བྱེས་སུ་འཆི། |དེ་ལ་ཤིང་ལྷ་ཀ་བར་འཇུགས། |ཀ་བཟུང་གཡུང་བྱུང་རིས་རེ་གིས། |ཉི་མ་བྱུང་འགྲིབ་རྒྱ་ཤེལ་
བཞག། |གོང་འོག་གཏུང་གི་མཐོང་མན་ལ། |རྩྭ་པའི་ཤིང་ལ་ཕོ་གསུགས་དང་། |མྱང་མར་མོ་གིས་གོང་འོག་བསྐྱེད། |རྩྭ་
གུམ་གཏུང་གི་རྟེང་འོག་ལ། |འཁོར་ལྷ་ཆིབས་བཟུང་པདྨ་གིས། |ར་ཐོན་གཏུང་ལ་ཁྲོ་ག་ལ། |ཁྲུས་སྒྲལ་སྒྲོག་སྒྲགས་གིས་
ལ་རྒྱར། |དེ་ནམས་མ་བཅོས་རྩྭ་མཐུན་པར། |ཆོས་རྒྱན་འབྱུང་ཞིང་འཐབ་མོ་མང་། |བྱེས་སུ་འཆི་དང་ནོར་ལ་གཟན། |
སྐྱོ་ལ་བྱར་གདོང་བྱར་བལྟན་པ། |རྩྭ་པ་དང་ནོར་བྱ་འབྱེལ་བ་གིས། |རལ་སྒྲི་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ་བསྐྱབ། |ཕྱགས་ལ་བྱར་
སོང་ཤིང་ཆ་ནམས། |བྱང་པོར་སྐབ་པས་བཅོས་པར་བྱ། |མ་བཅོས་ཆེ་བྱང་ནོར་མི་ཆགས། |འཁོར་གཡོག་མི་འཐེལ་མི་
ཁ་ལྟང་། |སྐྱགས་མཐོས་དཀར་བྱང་མཐོས་པ་ལ། |མེ་རྟག་རིན་ཆེན་བྱེང་བ་གདགས། |ཁྱིམ་གྱི་དབུས་གྱི་ཀ་བ་དང་། |
སྐར་སང་བསྐབ་བམ་ཡང་ན་ནི། |བྱང་རྒྱབ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལྷ་འཇུགས། |བྱམས་གྱི་སྒྲོང་ལས་སྦྱང་མཐོན། |རིམ་བཞིན་
རྩ་རྩེ་གཡུང་བྱུང་གི། |སྒྲོང་ལས་བྱམས་སྦྱང་ཤིང་བཟང་ན། |རིམ་བཞིན་ལ་དང་རྩྱི་རེ་གི། |གཏུང་ལས་བྱམ་ནམས་མཐོ་
བ་ནི། |རིམ་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲོགས་སྒྲ་ཆེས་གིས། |མ་བཅོས་དཔོན་གཡོག་གི་སྒྲོག་ཅིང་། |མ་ལ་བྱས་མི་ཉན་པ་དང་། |བྱོ་ལས་
རྒྱང་མ་དབང་ཆེར་འབྱུར། |ཕྱི་སྐྱོ་གཉིས་བྱས་པོ་སར་བལྟན། |སྐྱོ་གོང་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། |སྐྱོ་གོང་གཏུང་
བཀལ་རྟགས་བཟུང་གི། |གཞན་གྱི་ཁང་བྱར་རྒྱལ་པ་ལ། |རྩ་བབས་མཆོད་རྟེན་ལེགས་པར་བཞེངས། |ཆང་བང་གཞན་
ལ་སྒྲོས་ན་སྦྱང། |འཁོར་སར་རང་འཐག་བཅུགས་འཁོར་ན། |ཁྲོ་པོའི་དྲག་སྒྲགས་གིས་པས་སྐབ། |བྱེས་ལ་གདོང་
བཅུགས་བྱམ་གཏེར་གཞུག། |མ་བཅོས་ནད་འཐབ་འབྱུ་མི་སྦྱོན། |ནོར་རྒྱགས་གོང་ཆེ་གང་སྒྲོངས་འོང་། |ཁང་བདག་
འཕོས་དང་ཞིང་མང་ལ། |ལྷ་རྟག་འདུ་བར་མི་འབྱུར་བས། |འཁོར་ལྷ་ཆིབས་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟའི། |སྐགས་གིས་ཆི་སྦྱན་
བསྐྱས་ལ་གིལ། |ཁྲུས་སྒྲལ་ཁོག་པར་རིན་ཆེན་བཅས། |བཅུག་ནས་གཏུང་ལ་ཁ་བྱིར་བལྟན། |གཡོས་མ་གཏུང་གི་ཐད་
སོར་དང་། |ཐལ་བའི་ཐད་བྱ་གཏུང་བྱུང་ན། |གཏུང་ལ་ཁྲོ་གསུམ་གིས་པས་སྐབ། |ས་པོའི་རྩས་སུ་སྒྲི་བལྟན་(འདི་གོང་
བཤད་དང་འཐག་སུ་རྩུང་ཐད་བྱུང་ཡོད།) ८९॥ |ས་རལ་རྩས་སུ་སྒྲི་བལྟན་པ། |ས་གུམ་རྩས་སུ་སྒྲི་བལྟན་དང་། |ཁྲུས་གྱི་དག་
གཤེད་ཡོད་པའི་ཕྱགས། |སྐྱོ་བལྟན་ཁྲུས་ཆེན་མི་རེད་དགའི། |སྐྱོ་ནི་རང་ལ་ཕར་རྩར་བལྟས། |ཁང་པ་རྟེང་ཤོད་མཐོ་
དམ་འཡོད། |འདི་ནམས་ཀྱང་ནི་ས་དག་རྟེ། |ཆང་སྐགས་བྱས་གྱི་དོན་མི་འབྱུབ། |ན་ཆ་མོང་ལ་དག་ཡང་མང་། |བྱ་ཆ་

གས་ཡང་དཀར་བར་འབྱར། བྱིས་ལ་ཆིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡང་། དེ་ཡང་ས་དག་ཡིན་པས་ན། ཉ་ལྷགས་ནད་མང་ཆེ་ཡང་
 བྱུང་། བྱིས་ལྷན་ཆེན་གྱི་བཞུགས་པ། རང་གི་སྒྲིལ་གཞན་གྱིས་ནི། སྒྲིལ་བཞུགས་ན་ས་དགར་འབྱར། གཡོག་དང་
 སྒྲིལ་མི་ཆགས་ཡིན། རང་གི་ས་དགར་བཅས་འདི་སྒྲི། མཁར་ལས་བྱེད་པའི་ཏུས་ལྷན་ནི། བཞུགས་ཅིང་འབྲལ་ལ་བཅས་
 ཐབས་ཡང་། བྱིས་ནི་ས་དག་ལ་གསུམ་ཆེ། རང་བཞིན་གྱི་པའི་ས་དག་དང་། བྱས་པའི་ས་དག་ལྷགས་བྱུང་བའི། ས་
 དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི། ས་དག་རྟེན་འབྲལ་བཅས་བྱེད་པ། བྱས་པའི་ས་དགར་བཞུགས་ཅིང་བཅས། བྱུང་བའི་ས་
 དགར་བཞུགས་ཅིང་བཞུར། བྱིས་གི་མག་མཆུག་ལྷན་པ་ལ། བྱིས་ལ་བྱིས་བྱས་མ་བཅས་ན། འཁར་འཆིན་ཆ་འབྱུང་
 བྱིས་བཅས། བྱག་པ་ལངས་ན་བསྐྱོས་མི་ཆེ། སྒྲིལ་བྱག་པ་ནང་ཆགས་བྱུང་། རང་ཏུ་བྱག་ཆ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིས་གི་
 ཁ་དབྱག་ཤར་བཞུགས་པ། བྱས་ཏུ་གསུང་ཏུ་བྱིས་ཐོན་དང་། བྱིས་བྱུང་དམ་ཏུ་བཞུགས་དང་། ཁང་པ་ལྷ་གསུམ་བྱེན་
 ལ་ནར། ཀ་བ་ཁང་པར་ཆིག་བྱར་མང་། ཉི་མ་ལན་གཉིས་འཆར་བ་དང་། ཉི་མ་ཁལ་ཏུ་བཀལ་བ་དང་། སྒྲིལ་ཀྱན་ཐད་
 ཀར་ཐངས་ཐལ་ཐམས། རད་དང་ལྷག་བཞུལ་ཡིད་མི་བདེ། མགྲོན་མང་འཐབ་ཚད་འབྱུང་བྱིས་བཅས། བྱིས་ན་ཡོན་
 ཏན་མང་ལྷན་ཡང་། སྒྲིལ་ཆེན་གཅིག་གིས་འཛུམས་པ་དང་། སྒྲིལ་མང་དེ་ལས་བཞུགས་པའི་བྱིས། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་
 ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་ཐོན་སྤང་བའི། བཤེས་གཉིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་དང་། རྟེན་གསུམ་བྱིན་
 ཐབས་བྱེད་འཕགས་དང་། བྱིས་བྱུ་བསྐྱོད་ནམས་ཆེར་ལྷན་པས། རན་དབྱུང་མཐའ་དག་བྱུ་བར་འབྱར། དེ་བྱིས་དེ་
 དག་འབད་པས་བཅས། ཤེས་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་ལེགས་པར་བཅས། མི་ཤེས་བཞུགས་བྱིས་དགེ་ལ་འབད། ལྷལ་ཁམས་
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་འདྲིང་པས། ཤར་ཏུ་ཐོན་ཤིང་བྱེད་འཕགས་འཇུགས། སྒྲིལ་བྱས་གཉིར་བཐང་པོ་གཞུག རྟེན་ཏུ་
 སྐྱོས་གསུམ་མགོན་པོ་བཅིག བྱུང་ཏུ་ཆད་ལྷན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། གཞན་ཡང་ལྷངས་སྒྲིལ་འཕེལ་བའི་ཐབས། བྱི་
 གང་ཤིང་པའི་ཐའི་བྱས་པར། རང་ཏུ་སྒྲིལ་གཅིང་མ་ལ། ལྷ་བྱལ་ལོར་བྱས་སྒྲིལ་པར་བཞུད། འཁར་ལས་སྒྲིལ་བའི་
 གསུགས་ཅན་ལ། བྱག་གཡས་རྒྱ་འབར་བ་དང་། གཡོན་པ་གཉིར་བྱས་ཁ་ལོ་ལ། མེ་རྟོག་སྒྲིལ་ལ་བཞུགས་པ། བ་
 དམར་ར་དཀར་འོ་མ་དང་། གི་ཏང་བྱགས་ཉེ་ལྷལ་ལ་འབྱུང། ལྷལ་གྱི་སྒྲིལ་ཡང་སྒྲིལ་ལ། ཁོར་བཅུ་སྒྲིལ་མགོ་ལྷ་
 གདེངས་ཅན། ཐལ་སྒྲིལ་ཡབ་ལ་གསེགས་པའི་ཚུལ། གཉིས་ཀ་རིན་ཆེན་བྱན་གྱིས་བྱས། བྱས་པའི་ནང་ཏུ་བཅུག་བྱས་
 ལ། བྱག་བཅན་བཅུན་ནམ་གསུམ་གྱི་ནི། འབྲུ་ཏུ་སྒྲིལ་དང་རིན་ཆེན་ལ། ཏུག་རིགས་མིན་པའི་སྒྲིལ་གྱི་ཏུ། དར་ཐབ་
 ལ་སྐྱོས་གཅིང་མ་དང་། རྟོར་ཐའི་མིང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཆེ་བཅན་བྱག་པའི་མིང་གིས་བཅུག བྱུང་མེད་གཞན་ཏུ་
 ཏུས་བཐང་ལ། བྱུང་ན་མ་ཐོག་བྱུ་བཅས་དང་། བ་དམར་ར་དཀར་འོ་མས་བཀང་། ཡར་རྩ་ཐེབས་ཆེས་གངས་
 བཐང་། ཚུལ་བྱིས་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་ནམ། ཡང་ན་བཞུན་སྤང་ནགས་རྟེན་པའི། ཐགས་པ་གང་ཏུང་ལྷ་ཡིས་ནི། ཤ་
 ཤང་སྒྲིལ་བཅིང་ལ་སྐྱོས་སྒྲིལ། བྱག་བཞུར་བྱས་ཉེ་བདག་བཞུད་སྒྲིལ། ཁ་ལྷོར་བཞུན་ཉེ་འབྲལ་ཆོས་རྟེན། ཤ་
 མཆོད་རྟེན་ཁར་བྱས་པ་བཞག སྒྲིལ་བྱགས་ཀྱི་མཆོད་པོ་ནས། ལྷ་བྱལ་ལོར་བྱས་ལབ་ལྷལ་ནམས། བྱན་འདྲེན་བྱས་
 པར་ལན་གསུམ་བཞིས། རྟེན་རྟེན་རབ་གནས་དཀར་མཆོད་ལུལ། གཉོར་གཅིང་བཞུས་ཤིང་བཞུན་བཞུགས་དང་། ལྷངས་སྒྲིལ་འཕེལ་བའི་གསལ་བ་འདེབས། བཀྲ་ཤིས་བཞུང་པའི་བྱས་པ་དེ། གང་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་རྟེན་ལྷགས་སྒྲིལ། ཉི་མ་

མཚན་ཉེན་ཞིག་འདྲི།

གཞན་ཡང་ཚགས་བདག་མི་ལུས་ལ། རྒྱང་གི་མག་ཅན་སྒྲ་མདྲིག་དཀར། ལྷག་དུ་ཚགས་ཀྱི་གཞོང་པ་བཟུངས། རྟིང་གར་ལྷགས་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། ཁོ་ལྷུ་རྩྱ་གན་པ་ཏི་ཡི་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་བྲིས་ཡི་རྟེན་རབ་གནས་ལ། མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་བཅུག་དུས་གཟའ་སྐར། འདབ་གི་དུས་སྒྲ་མཚན་པ་དང་། དུས་གསུམ་འབྲས་ཀྱི་དུད་པས་བཅུག གསོལ་བ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་བཅུག གཞན་ཡང་ཚོད་པ་སྤྱབས་མེད་ལ། འབྲུ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་རིང་བསྐལ་བཅུག འདབ་དུ་གནས་ལ་རོ་རས་བཀའ། རྒྱལ་རིགས་བྱ་མོས་བཀའ་བ་ཡི། ཚོན་སྒྲུད་ལྷ་ལས་རྒྱ་གམ་བཅིངས། དེ་ཉིད་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ན་ཤིས།

གཞན་ཡང་རྩ་དཀོན་ལུས་ཡིན་ན། རྩ་བུམ་གསར་པ་ལུས་གང་ཤོད། དེ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ནི། ལུ་རམ་འབྲུ་ལྷ་སྒྲ་མན་དང་། ཆང་མར་སྤྱགས་ལ་རིན་ཆེན་གྱི། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩ་མིག་ཉིང་སྒྲ་རྩ་ཤིག་ལ། ལྷ་ནི་མ་མཐོང་གསུགས་སྤུལ་གཉིས། གཉིས་ཀའི་རྟིང་གར་ལྷུ་རེ་བྲིས། རྒྱུར་ཤིང་ལ་བཅུགས་རྩ་མིག་དེ། ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བརྒྱབས། ཤར་ནས་མ་མ་སྤུལ་གཉིས་དགུག རྩ་མིག་སྤུལ་མ་བྲང་བཞིམ། ལྷ་གཏོར་མངའ་གསོལ་གཞི་བདག་བརན། འབྲུ་སྤྱགས་རྩ་རྒྱས་གསོལ་བ་བཅུག།

གཞན་ཡང་སྤྱགས་མར་གོང་བྱང་ན། གཡག་ར་ལྷག་གསུམ་གང་དུང་བ། འབྲས་ཅན་གཅིག་ལ་མིག་མེད་གྱི། ལྷ་ཏིག་མ་འགྲིག་ཉ་ཆེ་བས་དུམ། ལྷ་དག་དཀར་པོ་སྒྲ་ཆེ་རྒྱང་། འདར་རས་དཀར་པོའི་ནང་གསུམས་ལ། ཡི་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ། ལྷགས་དེའི་སྒྲེར་གདགས་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། ལུས་དེའི་ལྷ་སྤྱ་རྩས་ཅན་དང་། ཁོར་རྒྱས་སྤྱར་བཞུས་རྟིང་པོར་གསུགས། ལེམས་ཅན་འབྲས་བྱ་མ་བཅུད་དོ།

གཞན་ཡང་སྤྱགས་རར་རྩ་བུམ་གསར། རྩང་དུ་བཀྲེད་དུལ་རྩ་དང་། ལྷ་ལྷན་བསྐལ་པའི་རིལ་བྱ་ཡིས། རྩོད་བཀར་སྤུལ་ལ་མེམ་ལ། བརྒྱ་ཤ་བའི་གསུངས་སྤྱགས་བྲིས། དེས་ནི་སྤྱགས་མ་འཕེལ་བར་བཞེད།

གཞན་ཡང་ལྷ་འདྲེ་དུག་པོ་ཡི། ཁ་རྒྱག་གཞོད་པ་ལྷང་པ་ལ། དུག་པོའི་མནན་པ་བྱ་བ་ཉེ། གནས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དོང་གྲ་གསུམ། ལྷགས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལྷ་སྤྱར་ནང་། ལྷ་འདྲེ་གང་གཞོད་དེ་ལ་མིང་། ཤར་ནས་དྲི་ཟ་ལྷ་བྲལ་བུམ། རྩབ་དུ་སྤྱ་དག་བྲང་གཞོད་ཞིན། མིང་སྤྱགས་ཁྱི་ནག་གཡག་ནག་སྤྱར། ཁྱི་བསྐྱམས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་ལ། དགུག་གཞུག་བྲས་ལ་དོང་དུ་འཇུག ཉིང་དུ་རོ་གཡམ་རྒྱ་གམ་བྲིས། དེ་ཉིང་དུར་ཁྱོད་མི་རྩས་དང་། དུར་ས་རོ་གས་སྤྱག་དར་ཁྱོད། ལ་དང་རིགས་ངན་ཁྱིམ་ཐལ་བ། དེ་ཉིང་མར་མེ་དེ་ཉིང་དུ། རྩ་མོར་གང་ཉིང་རྩ་ནག་ལ། མཚལ་གྱིས་འཁོར་ལ་ཆེ་བས་བརྒྱད་བྲིས། དེ་ཉིང་རྩ་ནག་རི་རབ་བྲིས། མི་ནག་གཅིག་གིས་གཞག་པར་བྱ། དེ་ཉིང་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་སྤྱགས། ཡི་དམ་བརྒྱུད་ལ་གདོང་རྩགས་སྤྱ། མཚོད་གཏོར་འབྲལ་ཞིང་རྒྱན་གཏོར་སྤྱལ། དེས་ནི་བཞེགས་གཞོད་ཞི་བ་ཉེ། ལ་རོལ་དམག་ཚགས་ཡམས་ནད་བསྐྱང་། རྩོ་རྩེ་སྤྱར་བའི་མཚོད་ཉེན་བཞེངས། གཤེད་བཞི་མནན་པ་སྤྱར་སྤྱར་ནི། ལོར་བཞི་ཅམ་ལ་སྤྱགས་འདི་བྲི། ཁོ་བརྒྱ་གྲི་ཡི་གྲི་ལྷ་ལ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བྲིས་ཤར་ལྷ་མཚམས་སྤྱ་གདབ། མི་ཚོད་རྒྱ་གམ་བྲིས་པས་མནན། དེ་ཉིང་མཚོད་ཉེན་དཀར་པོས་མནན། གཅིག་ལ་རྩ་གྲི་ལ་ཡ། ཞེས་བརྒྱར་བྲིས་པ་ལྷ་རྩབ་གདབ། ལྷག་ཚོད་རིན་ཆེན་འབར་བྲིས་མནན། མཚོད་ཉེན་སེར་པོས་མནན་པར་བྱ། གཅིག་ལ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡར། བརྒྱར་ལ་རྩབ་བྲང་མཚམས་སྤྱ་གདབ།

བྱི་མོད་པ་རྒྱ་ཁྱིམ་ལ་མཛན། མཚོད་རྟེན་དམར་པོས་མཛན་པར་བྱ། གཅིག་ལ་ཀམ་གྱི་ལ་ཡར། བརྒྱར་ཁྱིམ་བྱང་ཤར་
 མཚམས་སྤྱ་གདལ། བྱང་མོད་རལ་གྱི་ཁྱིམ་ལ་མཛན། བྱིང་རུ་མཚོད་རྟེན་རྩོད་པོ་བཅིག བོད་གཉིས་ཁ་བྱིར་བརྟན་པ་
 ལ། མཚོད་རྟེན་བཞི་ལ་རབ་གནས་བྱ། གཏོར་བཞི་བཏང་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། དབྱལ་གཞུག་བྱས་ལ་འཕྱིན་ལས་
 བཅོལ། བརྟན་བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་མེ་རྟོག་འཛོམས། བྱས་པས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཁྱར། གཉིས་པ་བྱང་པའི་ས་
 བཟང་ལ། བཟང་དཔུང་མདོར་བཟུས་བཤད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེ་རྟེ་བཤད་པའོ། འཛམ་མཁའ་འཁོར་ལ་ཕྱིབས་
 བརྒྱད་ལྟལ། འཛམ་མཁའ་འི་བཞིན་ས་གཞི་མཚུངས། དེ་ཡང་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བརྟེན། ལམ་རྒྱུ་རྒྱ་གམ་འགྲུག་པ་
 དང་། བརྒྱད་ཆེ་མོད་རུ་འབར་བ་འདྲ། ལེགས་ན་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་འཛར། གཞན་ཡང་དགེ་བརྟེ་ཆོང་བ་རྟེ། ལང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགོ། འཕྱང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགོ། གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་རྒྱ་ཡི་དགོ། ལང་ཤིང་འབྱུང་ཤིང་ཤིང་
 གི་དགོ། ལང་རྩ་ཐབ་རྩ་རྩ་ཡི་དགོ། བྱང་རྒྱབས་རྒྱབ་རེ་རྟེ་ཞིང་མཐོ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། མཐུན་ན་ཆུ་
 མིག་འལ་ཁ་བཀྲམ། རི་བྱན་གྱས་པས་འབུལ་བ་འདྲ། རྩ་ལ་མཐུན་བརྟན་མཐུན་རི་འབྱིང་། དམའ་ལ་རྩ་རྒྱབ་གཞིལ་
 བ་དང་། གཡས་རི་མེད་གེ་གནམ་ལ་འབྱིང་། གཡོན་རི་རྩག་རས་བཟེད་པ་འདྲ། དར་དཀར་ལོལ་བ་བརྒྱང་འདྲ་བ། ལ་
 ལ་རི་བྱ་འོག་གྱར་བྱིས་འདྲ། ལམ་ཁྱ་གཞོང་པར་འབྱིལ་འདྲའི་ས། མཚོག་ཡིན་དཔལ་ལེ་རིན་ཆེན་འདྲ། རྒྱལ་པོ་གྱ་
 བཞི་གཡུང་རྒྱང་དང་། སྤང་ཁ་རྒྱབ་ལ་སྤགས་པ། རྟེ་མ་འཛར་ཐུགས་པ་བྱི། ཆུ་རྒྱན་གཡས་སྤྱ་འབབ་པ་དང་། དེ་
 ཡང་ཤར་ནས་རྒྱབ་རུ་འབབ། དེས་གྱབ་འཕེལ་བའི་ཆུ་ཡིན་བཟང་། ས་མདོག་རྩན་རྩག་གཟི་བཟིང་ཆེ། ཡས་མར་
 སྤངས་དང་མས་ཡར་བཟེད། གཏོས་ཆེ་བརྒྱལ་འདྲའི་རྒྱན་མ་ཆད། གང་ལྟར་བཟུས་ཀྱང་ཉམས་དགའ་ཞིང་། ཡིད་
 མོང་བདེ་ལེགས་ས་ཡི་མཚོག། ཤར་རིང་མི་གྲངས་འཕེལ་བ་དང་། རྩ་རིང་བྱ་མང་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱབ་རིང་ཆེ་འཕེལ་
 དེ་བཞིན་རུ། བྱང་རིང་ནོར་འཕེལ་ཤས་ཆེ་རྟེ། སྤྱ་མདའ་ནར་མ་ཆེ་རིང་ལ། བྱང་པར་གླེར་རུ་བཟང་བའི་དཔུང། རི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་ན་བན་པོན་བཟང་། རལ་གྱི་འདྲ་ན་སྤྱོས་པར་བཟང་། སྤྱ་བཞིར་གཏོགས་པ་བྱིས་པར་བཟང་། རྒྱ་
 གམ་བྱང་ན་བཅད་པོར་བཟང་། རྩོར་རྒྱལ་འདྲ་ན་བཟེར་བཟང་། ལྷག་ཉལ་འདྲ་ན་སྤྱགས་ནོར་འཕེལ། གཞན་ཡང་
 རང་རང་ས་ས་ལ། དབང་སྒྲལ་རིམ་པ་འདི་བཞིན་རྟེ། སྤྱིན་མེད་གངས་ལ་རྟེ་ཤར་དེ། ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་དབང་སྒྲལ་
 ཡིན། ཆར་མེད་འཇའ་ཆོན་འབྱིལ་བ་འདྲ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དབང་སྒྲལ་ཡིན། བཅོམ་མེད་བྱམ་པ་བྱིས་པ་
 འདྲ། ཆབ་སྤྱིད་རྩོན་པོའི་དབང་སྒྲལ་ཡིན། ཐལ་མེད་གསེར་སྤྱ་བྱིས་པ་འདྲ། རྩས་ཆེན་(མི་རིགས་དང་རྩས་མ་ཆོང་བ་འདི་
 ག་ཁྱངས་མར་འདུག་པས་གཅི་ཆེ་བའི་དབང་རུ་རྒྱང་) ཀྱངས་གྱི་དབང་སྒྲལ་ཡིན། བཅོམ་མེད་རྒྱ་བྱམ་བྱིས་པ་འདྲ། རྩས་
 ཆེན་ཤར་གི་དབང་སྒྲལ་ཡིན། རུ་མེད་མེ་ཕྱང་འབར་བ་འདྲ། རྩས་ཆེན་རི་ཡི་དབང་སྒྲལ་ཡིན། དཀྱིལ་སྤངས་འདྲ་བ་
 ནོར་དབང་འདྲ། གོང་ན་བྱག་དམར་ཡང་ཆས་འདྲ། དཔྱ་ཐང་ཡིན་པས་ཆེ་ཡང་རིང་། སའི་སྤྱ་བཟང་ན་འཁོར་
 འདྲའི་ས། ས་ཡི་ཆེ་འཛིན་དཔོན་བཟང་འབྱུང་། ལེན་རི་མཐོ་བ་སྤངས་པའམ། འདྲ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡོན་བདག་བཟང་། འགན་
 མེད་ཤར་བརྒྱལ་དཔལ་ཆེ་ལ། བྱང་བརྒྱལ་འདྲ་བ་རྩ་ཡིས་རྒྱབ། རྒྱབ་གཡོར་འདྲ་ན་བར་ཆོད་རྒྱང་། རྩ་སྤངས་
 འདྲ་ན་ལངས་རྒྱུད་ཆེ། མཚམས་བཞི་རྒྱང་བཟང་མཐོ་བ་ལ། ཤར་རུ་ལམ་དང་ཤུག་པ་ཡོད། རྩོར་ཡང་ལམ་ཤུག་རྒྱ་ཡོད་

ཕ། ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ན་ཤུག་པ་ཡོད། །བྱང་ན་མ་པོང་ནག་པོ་ཡོད། །ཤར་རྩེ་ལམ་ནི་གྲོགས་ལམ་ཡིན། །མོ་རིས་མང་
 ལུལ་མང་གི་རྒྱ། །རྒྱས་ལེན་ལུལ་བཟང་གི་རྒྱ་ལྟར། །འགྲོགས་འཆར་གཤམ་འབྲུག་གསེར་ཡིན་བཟང་། །ལུ་ན་སྤང་རྩྭ་ས་
 ཅི་ཤིང་ལྟན། །མདའ་རི་བྱག་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་འདྲ། །ཡར་སྤངས་འོག་བཟན་ཅི་བསམ་འབྲུག། །མད་རོས་རོས་རྟེན་ལུ་འབྲུར་
 གྱི་ཁྱང་། །ཁྱང་འབྲུར་གདགས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་གྱི་གདགས། །འཇམ་གྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་གྱི་འཇམ། །ཡུན་མེར་མེར་ལུམ་
 ནགས་གྱི་མོང་། །ས་དམིགས་རང་འཇག་རྟེ་བ་འདྲ། །ལྷག་གི་ཉ་མེ་འདྲ་བ་དང་། །ཉི་མ་འབྲིལ་བ་འདྲ་བ་དང་། །ལྷལ་བ་
 འདྲ་བ་རྣམས་ནི་བཟང་། །ཁང་པའི་རྩི་རྩེར་ས་མ་པོང་། །ཁ་རྩེར་གདངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟང་། །མ་པོང་ཆེད་ཉལ་རྩི་
 གཏན་ཡིན། །འོག་ན་མ་པོང་རྟེན་གཟུགས་ཡོད། །རྩི་རྩེར་ཤུག་པ་ཡོད་པ་དང་། །ཤར་དང་ཤར་རྩྭ་མཚེ་ཡོད་བཟང་། །
 ལར་སྤང་ཞིང་སའི་མཚན་ཉིད་བཟུན། །ས་ནག་སོན་མ་བྱེད་མི་དགས། །དམར་པོ་སོན་མ་བྱས་ན་རྒྱ། །མོན་པོ་བྱས་ན་རྒྱ་
 བ་ཅམ། །ཞིང་ལ་མོ་མིང་མོ་མང་ལ། །བྱ་བཞི་མས་ནོར་རྒྱལ་པོ་དེ། །མི་ཁ་བྱམས་ལ་རྒྱ་གམ་བྱང་། །དཔའ་ཆལ་ཆེ་རྟེ་
 བཟང་བའོ། །མོ་མིང་དཔལ་ཆེ་བུ་མོ་མང་། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་གསུམ། །བཟང་པོའི་རྩི་རི་བཟན་པ་དང་། །བྱེ་
 བྱག་རྒྱ་བའི་ས་བཟང་དང་། །གད་བ་པ་བཟང་པོའི་དམིགས་གསུམ་ལས། །

བཟང་པོའི་རྩི་རི་བཟན་པ་ནི། །རྩི་བརྒྱམས་ལུ་ལས་རྒྱལ་དམངས་ནི། །དང་པོར་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བཟན། །ཆེ་མོ་རི་
 རྒྱལ་གནམ་ལ་རྟེན། །ལུན་ལུག་ཁོང་རྩི་མས་ཡ་ཡོ་མེད། །གཞུང་རྒྱགས་གཡའ་གངས་ནགས་ཀྱང་འཇོམ། །རོང་དང་རྒྱ་
 ཡིས་མཐུན་བསྐྱར་བ། །ཆེ་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་ལྟེང་། །ཁྱུང་འདབ་རྩིས་གྱི་དྲི་བལྱང་འབྲུལ། །ཞེད་པ་མཐུག་ཅིང་ཤ་
 ཆགས་པ། །ཤ་རྒྱང་མང་པོ་བྱོ་ཡང་བཟུང་། །རྒྱལ་ནི་གཟར་ལ་མཐུན་བརྟལ་བ། །ལུ་བ་གཤམ་རིང་ས་མཐའ་རྩྭར། །ནང་
 པར་ཉི་མའི་མདངས་ཚོབ་ལ། །དགོངས་མོ་ཉི་མའི་མར་ལུང་པ། །རྒྱགས་མཚམས་རི་རྣམས་རྒྱ་རལ་བཟུང་། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་
 བཟན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གཡུར་མ་བ། །བྱ་བཟན་རྟེན་པའི་སྐད་རྩྭ་ལ། །མཐུན་ན་མེ་རྟག་སྐྱང་རྒྱས་
 ཤིང་། །རྒྱགས་གྱི་རྩ་བཞི་ཚང་བ་ལ། །མཚམས་གྱི་དག་བཞི་མེད་པ་ནི། །དེ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གནམ་གྱི་འཁོར་ལས་
 ཡས་ལུབ་པ། །ཉི་རྒྱ་གཟའ་སྐར་འོད་འཆར་བ། །ས་གཞི་པར་འདབ་བཟུང་ས། །བར་རྒྱང་བཟུང་ཅིའི་འོད་འཕྱ་བ། །ལུ་
 ན་དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྲེས། །རྩ་བྱ་གོང་མོ་གསུང་རྟེན་རྩྭ། །མདའ་ན་བྱག་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བརྒྱམས། །གཡུ་བྱ་ལུ་བྱག་སྐད་
 འབྲིན་པ། །རྒྱལ་རྒྱགས་བཀྲ་ཤིས་རྩུན་བཅེགས་དང་། །ནགས་ཚལ་དྲ་བས་རབ་བཟུན་པ། །མཛེས་པའི་མེ་རྟག་རྣམ་པར་
 བཀྲ། །རི་བཟན་རྩྭ་གིས་མཐའ་བསྐྱར་བ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་བཟན་རྩྭ་འབྱེད་པ། །ལུ་བ་ལེའུ་ལྷག་གཡང་རྩྭར། །ཤིང་མང་
 གཅན་གཟན་བྱ་གོང་གནས། །དེ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་ནི་རི་རྒྱལ་རྩུན་ལུག་པ། །སྤལ་མཐུག་མེད་པར་ཁོད་རྩི་མས་
 ཤིང་། །མཐུན་ན་རྒྱ་པོའི་རྩུན་འབབ་པ། །གཞན་ལ་མ་བཞེན་རྒྱགས་ལུབ་པ། །གསེར་གྱི་སྤང་པོ་མདངས་ལྟན་པ། །གཡུང་
 བྱང་ཤུག་པའི་རྒྱན་ཆགས་དང་། །མང་གི་ལུ་བ་གཞི་འདིང་དང་། །གཡས་ན་བྲག་དམར་འདབ་བཟང་ཡོད། །གཡོན་ན་
 རྒྱ་མིག་རྩི་བཟང་ཡོད། །གནམ་སའི་ཀ་བ་བཟང་མཚོ་བ། །རྩི་བྱང་མམ་པ་གཞུང་རྒྱགས་དང་། །དམ་གྲོག་གཡང་ས་རྩེར་
 པོར་ཞིང་། །རི་རྒྱང་བཟང་པོ་ཡས་ཆགས་དང་། །རི་བཟན་མང་པོས་མ་མ་བསྐྱར། །རོས་འཇམ་བ་ཚ་ལུག་ཏུ་མེད། །དེ་ནི་
 རི་ཡི་རྩིན་པོ་ཡིན། །ལུན་ལུག་ཆེ་མོ་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱ་བཟན་ལུག་རྩུང་བ་དང་། །རྒྱལ་ལ་ཁྱོ་བའི་ཉམས་ཆགས་དང་། །

བྲག་ཆའི་སྐད་ནི་སྤྲུལ་པ་དེ། རེ་ནི་དམངས་ཀྱི་མ་རི་ཡིན། རྩེ་མོ་སྤྲུལ་ཅིང་ཕྱར་བ་ལ། རྩེ་མོ་སྤྲུལ་ཅིང་ཕྱར་བྲག་ལྷིག་
 མང་། འཇམ་ལ་འབྲིལ་བ་རི་དཔུང་མཛེས། བྲག་ཆའི་སྐད་ནི་སྤྲུལ་ནི། རེ་ནི་དམངས་ཀྱི་མ་རི་ཡིན། འདྲེས་མ་མ་ནིང་
 རི་ལ་འདྲོང་། རེ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲོན་འབངས་གསུམ་གྱི། གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བྱེ། སྤང་ས་རྒྱལ་ཡིན་ནགས་ཆལ་
 མཐུན། རྒྱལ་བ་མཐུན་ཡིན་དབྱེ་བ་རྒྱལ། རེས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཕྱར་པ་ན། རྒྱུར་རྒྱ་ར་བའི་རྒྱ་ཉ་ལ། རྩེ་གས་བཞིར་མི་
 བཞི་མཉམ་བཞག་ནས། རྩེ་མོ་ནས་ནི་སྤྲུལ་བྲགས་སམ། གན་རྒྱལ་ལྷག་ལ་སྐད་སྤྲུལ་ལ། གང་བལྟས་གསལ་བ་མཐུན་
 ཅུ་འདྲོང་། རེ་ལྷ་རྒྱལ་ལ་བ་མཐུན་རྒྱལ་གཉིས། མ་འདྲེས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཤེས་པར་བྱ། རྩེ་ཀློང་སྤྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྩེ་མོ་
 སྤྲུལ་དཔོན་བཞགས་འདྲུལ། ཀློང་པ་སྤྲུལ་མས་བསྐྱར་འདྲུལ་བཟང་། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞགས་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་བསྐྱར་
 བ་བྱེད་འདྲུལ་བཟང་། རྩེ་ཀློང་ལ་ཁར་བབས་འདྲུལ། ཀློང་སྤྲུག་མང་པོས་བསྐྱར་འདྲུལ་བཟང་། གཙུག་པོ་འདུན་མ་བྱེད་
 འདྲུལ། རྒྱ་ཡི་སྤྲུལ་བྱེད་འདྲུལ་དང་། མོང་ལྷགས་གནམ་ཅུ་བཟེད་འདྲུལ། སེང་གི་གནམ་ཅུ་མཚོང་འདྲུལ་དང་། ལྷ་
 སྤྲུག་གར་བྱེད་འདྲུལ་བཟང་། རྩེ་བའི་མཚན་ཉིད་བལྟན་པ་ནི། བཅུན་མོ་གྲོ་སྤྲོ་མོ་པ་ལ། རར་དཀར་ཆ་ག་གདབ་
 འདྲུལ་བཟང་། རྒྱ་བ་ཆེས་པ་འདྲུལ་བ་དང་། རྩེ་མོ་ཅེས་སྤྲུངས་འདྲུལ་བཟང་། མཐུལ་བཀོད་པ་འདྲུལ་བ་དང་། བཅུན་
 མོ་སྤྲུལ་མའི་ལྷ་འདྲུལ་བཟང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་རིར་ས་ཡི་དབྱིབས། རྩེ་མོ་གངས་རང་མཐུན་གྱིས་མཚན་པའི། རྩེ་མོ་
 གནོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི། རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་སྤྲོན་བཅུན་མོ། རམངས་སྤྲུལ་བྱེད་པའི་འདྲུལ་ལྷུ་ལ། རྩེ་མོ་བཤད་
 མང་ཡོད་ནའང་། བཟང་ངན་གཏང་གཙོད་དབྱེད་ཀའ་ལ། རྩེ་མོ་གང་ངན་པར་འབྲུལས་འབྲུར་ཞིང་། འབྲུལས་སྤྲུལ་
 ལག་ཅུ་ལེན་དཀའ་བས། འདིར་ནི་དགས་དོན་ཉིད་པོ་བྱ། རྩེ་མོ་བཀོད་པ་དེ་ཅུ་མོ། གསུམ་པ་འདྲོང་པའི་ས་
 བཅུད་ནི། གཡའ་སྤང་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ། རི་འབྱེད་རྩེ་མོ་མཚོ་བར་འདྲོང་། ཀློང་ངམ་རྩེ་ནས་རྩེ་འབྱེད་དང་། མཚོ་
 གངས་ལྷུ་ལ་རྩེ་མོ་མཚོང་བར་འདྲོང་། རྩེ་མོ་བཟང་ལྷན་མཚོ་བ་ལ། རྩེ་གཤམ་གདེངས་དང་ལྷན་པར་འདྲོང་། བག་
 གཞི་རྩེ་དང་ལྷན་པར་འདྲོང་། བཞི་པ་གཅེས་པའི་ས་དབྱེད་ནི། རྩེ་མོ་མཐའ་སྤྲུལ་བཞིར་གནས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་
 བཅུག་པའི་ས་ཅུ་གཅེས། གཤམ་རྩེ་རྩེ་པོ་སྤྲོན་པའི་ས། གངས་དཀར་ལེུ་བཅེགས་པ་ནི། ཡིད་ཆང་གསེར་གཡུའི་ས་
 ཅུ་གཅེས། སྤང་རི་མགོ་ཐབས་སྤྲུལ་པའི་ས། སྤང་གཤོངས་མེར་གཞི་སྤྲུང་བའི་ས། མནའ་མ་གཤོངས་པའི་ས་ཅུ་གཅེས། ལྷ་
 མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚོངས་པའི་ས། རྩེ་མོ་སྤྲུལ་པ་འདྲུལ་བ་ནི། བག་མ་རྩལ་འབྲུན་ས་ཅུ་གཅེས། རྩེ་མོ་གསེར་ཉ་གནག་
 གཉིས་གྱི་ས། སྤྲུལ་རི་མར་རྩེ་མོ་འདུག་པ་ནི། རྩེ་མོ་སྤྲུག་སྤྲུག་ས་ཅུ་གཅེས། རེ་ལྷ་རྒྱལ་གཅེས་པ་རྩེ་མོ་པ་དག། རྒྱལ་སྤྲོན་
 རི་ལ་གཅེས་པ་ཡིན། རྩེ་མོ་བྱེད་པའི་ས་བཟང་ནི། རྩེ་མོ་པ་གསུམ་ལས་སྤྲུལ་ནི། རྩེ་མོ་དང་ནི་བྱེད་པར་དེ། རྩེ་
 མོང་ཁམས་ལྷ་གང་ཡིན་ཡང་། མ་རི་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་གཞིལ། རྩེ་མོ་དམའ་ལ་དབྱེ་བ་འདྲོང་། རྩེ་གས་རི་རྩེ་མོ་འདྲུལ་རང་
 རི་བཟོད། རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་པོ་གདན་བཞགས་འདྲུལ། རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་ནས་རྩེ་མོ་པོ་འདྲུལ། རེ་ནི་རྩེ་མོ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། རྩེ་
 པར་སྤྲུལ་རི་སྤྲུལ་ལ། ཀློང་གི་སྤྲུལ་རི་ནགས་དང་ཤིང་། རྩེ་མོ་བསམ་སྤྲོད་པོ་ལྷ་སྤྲུལ། རྩེ་མོ་མེ་རྩེ་གྲུས་པ་འདྲུལ། ཤར་
 དབང་ཤར་རི་མཚོ་བ་དང་། རྩེ་མོ་དམའ་ལྷ་འཇམ་བྱང་རྩེ་མོ་ཆགས། རྩེ་མོ་རྩེ་མོ་ཆགས་འབབ་པ་དགས། རྩེ་མོ་སྤྲུལ་
 གཡའ་དང་སྤང་། གསེར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞག་པ་འདྲུལ། རྩེ་མོ་གནོད་དང་ཆེན་ཕྱར་འདྲུལ། རྩེ་མོ་དབང་ལྷ་རི་མཚོ་བ་ལ། རྩེ་མོ་

བྱང་དམའ་རྒྱལ་དབྱེ་ཤར་རྒྱལ་དཀོན། །ཀྲངས་གྱི་སྒྲ་རི་མེ་རི་སྤང་། །ཡལ་དཀར་ཁུ་པ་བརྒྱུང་བ་ལ། །གསེར་གྱི་མཁའ་
 མ་བསྐྱལ་འདྲའམ། །ཕྱ་ཉིག་བརྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁྱད་པར་དབྱུག་མཚམས་ལྟོ་རྒྱལ་ཏེ། །ལྟོ་རྒྱལ་མཚོ་ལ་ཤར་དམའ་
 བ། །རྒྱལ་འཇམ་ལྟོ་རྒྱལ་བྱང་དལ་ཕྱག །བྲག་རི་ཁ་འཐབ་བསྐྱར་བ་དཀོན། །ཤར་གྱི་སྒྲ་རི་གངས་རི་བྲག །ཕྱ་ཉིག་
 གང་བྲན་བརྒྱན་པ་ལ། །དུལ་དཀར་མེ་ལང་ཁ་སྤུབ་པ། །གཡུ་ཡི་མེ་ཉིག་ཤར་བ་འདྲ། །རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་རི་མཚོ་བ་ལ། །
 ཤར་རི་ཕྱག་དལ་ལྟོ་རི་དམའ། །བྱང་རི་འཇམ་ལ་ལྟོ་རྒྱལ་འགོ། །རྒྱ་བྲན་རྟོང་འབབ་བྲག་ཁ་འཐབ། །འུ་ཡི་སྒྲ་རི་གངས་
 རི་མཚོ། །དུལ་གྱི་བུམ་པ་བཞག་པ་འདྲ། །བྱང་རི་མཚོ་ལ་ལྟོ་རི་ཕྱག །ཤར་རི་དལ་ལ་རྒྱལ་རི་རྒྱན། །ལྟོ་རྒྱལ་དབྱེ་ཞིང་
 ཡིབས་འདྲ་བ། །རྒྱ་བྲན་རྟོང་རྒྱལ་མཁའ་འབབ་པ་དཀོན། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་རི་རྒྱལ་པ་ལ། །ཀྱོག་ཤིང་ཁམས་པའི་རྒྱལ་རི་
 ཤར། །རི་མེ་ཁམས་པའི་རྒྱལ་རི་ལྟོ། །ཀྲངས་ས་ཁམས་པའི་རྒྱལ་རི་མཚམས། །བཞི་དང་ཤར་ལྷགས་ཁམས་པ་ཡི། །རྒྱལ་རི་
 རྒྱལ་ལ་འུ་རྒྱ་ཁམས། །པ་ཡི་རྒྱལ་རི་བྱང་རྒྱ་འདྲོད། །གཉིས་པ་ས་ཡི་ཡོད་ལྟ་དང་། །ཐང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། །ས་ཡི་
 ཡོད་པ་ལྟ་པོ་ནི། །ཕྱག་པོ་ན་ལ་དཔའ་པོ་བྲག །འཕན་པོ་ཤིང་ལ་མཁྱགས་པོ་རྒྱ། །མཛངས་པ་ཐང་ལ་ཡོད་པའོ། །ཐང་ལ་
 རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་པ་དང་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཕྱག་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚོ་བའི་འབྱར་མ་འདྲ་བ་དང་། །
 དམའ་བའི་བསྐྱལ་བ་འདྲ་བའོ། །མི་ས་མཚོ་ལ་གཙང་བར་བཞེད། །ཁོར་ས་དམའ་ལ་འབྱིལ་བར་བཞེད། །གསུམ་པ་མི་
 རིའི་བྱེ་བྲག་ཅེས། །བྲག་གི་བཟང་པོའི་བཚོ་དབྱིབས་དང་། །ས་བཟང་གསུགས་ཁོག་འབྱུང་གྱུར་གྱང་། །ས་འབྱུང་
 དགོངས་དོན་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱན། །བྲག་ལ་ཐོད་བཅིངས་འདྲ་བ་ན། །མི་མག་མཚོ་ཞིང་ལྷག་ཅན་དག །ཕྱར་འདྲ་མ་རྣམས་
 དགས་མི་རྒྱགས། །བྱ་རྒྱང་འདྲ་ན་མང་འདྲེ་རྒྱལ། །བཅུན་མོ་གས་རྒྱན་བྱུང་མེད་བཟང་། །ན་རྒྱང་བྱ་ཐོགས་བྱིས་པར་
 བཟང་། །ཕག་ཐེ་འདྲ་ན་བྱ་སྐབ་འཕེལ། །ཁྱ་ལྟ་ལས་མར་གཟན་འབེབས་འདྲ། །རྗེ་གཤགས་འདེབས་པས་བཟང་བ་
 ཡིན། །ལྟོ་བྲན་གར་བྱེད་བྱིས་པ་དག །ཁ་དོག་ལེགས་པ་འབྱུང་བས་དགོ། །རིན་ཆེན་བསྐྱར་བརྒྱས་མི་ཁོར་བཟང་། །ཁང་
 པའི་སྒོ་ནས་གོམ་ལྟ་རྒྱན། །བྲག་བྱང་སྒོ་ལྟ་གཡག་བཟང་། །བྱར་གཤམ་གོམ་པ་བཅུ་གསུམ་རྒྱན། །ལ་ཐོང་ཁ་སྤར་
 བརྒྱན་པ་བྱང་། །བྱར་གྱི་སྒོ་སྤར་ཞེས་བྱ་བཟང་། །ཁམས་ལྟའི་གྲགས་ཐོག་བྲག་བཞིན་ལེགས། །འབྱར་རི་བ་བྱང་བཟང་
 བ་ཡིན། །རྒྱག་སྤར་བརྒྱར་འདྲ་མཁས་པ་འོང་། །

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །བཟང་པོ་བྲག་ཤིས་རྒྱི་རི་ནི། །དལ་རྒྱལ་གན་རྒྱལ་ཁ་བྱལ་གྱིས། །གན་མ་ས་
 བར་གྱི་མདངས་ལ་བཟ། །རྒྱལ་ནས་བརྐེད་ལ་མདུན་ནས་བསྐྱར། །རྒྱགས་དང་མཚམས་གྱི་འདྲོད་ལྟ་ཚང་། །བཟང་རན་
 མེད་པར་རྟོགས་ཆེ་ཞིང་། །དབྱར་དགུན་གཉིས་གྱང་འབབ་སྤངས་བཟང་། །མཐུག་སྤུབ་མེད་ཅིང་ཁོད་རྟོམས་པ། །སྤང་
 དང་གངས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ལ། །ཡོན་པོ་མ་ཡིན་གཞུང་རྒྱགས་དང་། །དབྱེད་གཤོངས་མ་ཡིན་མཚོ་ལ་སྤུབ། །རི་དང་
 རྒྱ་པོས་མདུན་ནས་སྤུབ། །གཡས་གཡོན་བྲག་རི་རོས་མཛེས་ཤིང་། །རིགས་བཞི་ཁམས་ལྟ་ནང་སྤར་བརྒྱང་། །ལྟ་རྒྱ་ཤར་
 གཤོངས་བྱི་རྣམས་གསལ། །ས་སྤང་གྲོག་པོའི་གཏིང་ལ་བསྐྱར། །སྤོ་དང་སྤུལ་རལ་དེ་ཡང་བཞག །ཐོ་སྒོ་ཐོ་ཐོ་བཅེགས་པ་
 པོར། །ལྟ་འདྲེ་གཉན་དང་ཐག་བསྐྱངས་ལ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་གནས་ནི། །ཁང་རྒྱར་ཞིང་ས་ཀུན་ལ་གཅེས། །ཁང་ས་རྒྱར་ས་
 ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱགས་གྱི་ལྟ་བཞི་ཚང་བ་བཟང་། །དེ་ཡང་ཤར་གྱི་རྟོག་རྒྱ་པོ། །ལམ་ཡིན་ལྟ་རྒྱ་འབྱུག་རྒྱ་ཤེས། །རྒྱལ་གྱི་

བྱ་དཔའ་ཚལ་དང་ན། བྱང་གི་རྩས་སྤལ་བྱག་དང་ན། མི་གྲངས་འཁལ་ཞིང་ཡིད་ཚང་ཚོ་བ། ཤར་གྱི་ལྷག་ནི་དཔལ་
 འདྲན་ཐག ལྷོ་ལྷག་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཐག་ཡིན། ཤར་འབྱུག་ཡིད་ཚང་ཚོ་བ་པ་དང་། བྱང་འབྱུག་དཔལ་གྱི་བསྐལ་ཆུ་ཡིན། ཤར་བྱ་མི་གྲངས་འཁལ་ཤིང་ཡིན། ལྷོ་བྱ་མི་ནོར་གཡང་གི་མ། རྒྱལ་བྱ་མི་ནོར་ཆོ་སྤྲུག་འཛིན། ཤར་གྱི་རྩས་སྤལ་མི་
 གྲངས་འཛིན། རྒྱལ་གྱི་རྩས་སྤལ་ཆོའི་པར་བྱ། བྱང་གི་རྩས་སྤལ་ཡིད་ཚང་བཞེན། བྱང་གི་ལྷ་བཞི་འདི་ལྷར་བཟང་། ཤར་བྱ་ལྷག་ས་བྱེས་ལྷག་སྐྱ་བཟང་། ལྷོ་རྩ་རང་འཐག་འབྱུག་ཚུན་བཟང་། རྒྱལ་བྱ་ཐབ་བཅས་བྱ་དཔའ་དགེ བྱང་བྱ་
 ཆུ་ཚོད་རྩས་སྤལ་བཟང་། གནམ་གྱི་བཟང་པོ་འདི་ལྷར་བཟང་། ཆིབས་བཟུང་འདྲན་ཡིད་ཚང་ཚོ་བ། དཔལ་བེའུ་
 འདྲན་ནད་དགོན་བཟང་། རིན་ཆེན་འདྲན་ནོར་ཆོ་འཕྱར། སྐྱང་ཁ་སྐབ་ནང་ཁ་གཤིས། བྱ་བཞི་བྱང་ན་དར་ལ་
 རྒྱས། རྩས་སྤལ་འདྲན་མི་ཆོ་རིང་། རྒྱལ་པོ་བྱང་ན་མི་སྐབ་འཁལ། སྐྱ་གམ་བྱང་ན་བྱང་མེད་བཟང་། སྐྱ་མདའ་ནར་
 མ་མི་ཆོ་རིང་། དབྱེལ་འཁོར་འདྲན་བན་པོན་བཟང་། ཤར་རིང་མི་གྲངས་འཁལ་བ་ཡིན། ལྷོ་རིང་བྱ་ཚ་འཁལ་བ་
 དང་། རྒྱལ་རིང་ནོར་འཁལ་བྱང་རིང་ན། ཉེ་འབྲེལ་དར་ལ་རལ་གྱི་འདྲ། རྒྱེས་པར་བཟང་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཅམ། བྱ་བཞི་
 བྱང་ན་བྱིས་པར་བཟང་། ཀྱ་རྩ་ཁ་ནི་བཅད་པོར་བཟང་། རྫོ་མེ་དྲིལ་བྱ་བཞེར་ཤིས། ལྷག་ཉལ་འདྲན་ལྷག་ས་ནོར་
 བཟང་། གནམ་ཡང་ས་ཡི་ཁ་དོག་ནི། སྤྲོད་པ་ཞོས་བཀང་ཉེ་མེར་མདོག ཤིང་ཆེ་ལྷ་བྱ་ཀྱན་གྱི་མདོག ལ་བྱང་
 བཟུགས་པ་མེན་པའི་མདོག རྒྱལ་དང་པོར་བྱའི་སྐྱ་མདོག་དང་། རྒྱུམ་བྱ་གྲོ་མ་གང་མའི་མདོག རྒྱེས་པ་མེད་རིལ་ལྷ་
 བྱའི་མདོག རྩ་བྱག་མ་བྱའི་མགྱན་པའི་མདོག ཀོ་བ་མར་མདོག་འདྲན་ཤིས། ཉེ་མ་འཆར་མ་རྒྱལ་པ་བྱི། བྱ་དང་
 སྐང་འབྲེལ་རི་མང་འབྲེལ། རྒྱ་བན་རིམ་མར་མར་ལ་འབབ། ཆི་ཤིང་མང་པོ་རྒྱེས་པ་དང་། ཁང་ས་ཉིངས་ལ་ཞིང་ས་
 འོག དེ་དག་ས་ཡི་དཔལ་ཞེས་བཟང་། ཤིང་ནི་ཁང་པའི་ཤར་ལྷག་ས་བྱང་། མི་གྲངས་འཁལ་བས་བཟང་བ་ཡིན། སྐྱ་
 རྩ་ཤོལ་པོ་རྒྱེས་པ་ན། གནམ་གྱི་ལྷ་སྐབ་ཁང་མཐའ་རྩ། ཆི་ཤིང་བྱང་ན་བཟང་བ་ཡིན། རྩར་སར་ཤིང་རྒྱེས་མི་གྲངས་
 འཁལ། ཤར་བྱ་འོམ་བྱ་མེད་མེད་བཟང་། བྱང་བྱ་མྱང་མ་མང་ཤིང་བཟང་། མཚམས་སྐྱ་ཤོལ་པོ་རྒྱེས་པ་བཟང་། ས་
 དག་ངན་སར་ཤིང་རྒྱེས་སྐབ། རྒྱ་ཁམས་ལྷོ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱེས་བཟང་། ཤིང་ཁམས་པ་ལ་རྒྱལ་རྒྱེས་དང་། མི་ཁམས་བྱང་
 རྒྱེས་ས་ཁམས་པར། ཤར་རྒྱེས་ལྷག་ས་ཁམས་ལྷོ་རྒྱེས་བཟང་། དེས་ནི་དག་བཞི་སྐབ་པ་ཡིན། རྩར་སར་ཤིང་རྒྱེས་རབ་
 རྩ་ཤིས། ཡང་ནི་རྒྱ་ཡི་བཟང་པོ་ཞིག རྒྱ་མིག་དཀར་པོ་བཟོལ་བ་ན། གཙ་པོ་དབང་སྐབ་བྱ་ཚ་བཟང་། གཉེན་མཐའ་
 བཟང་པོ་ཆེད་པ་ཡིན། འགྲོ་མང་བཟོལ་ན་བཟུ་ཆོད་འཁལ། སྤྲུག་ལས་རྒྱ་འབྲེལ་ས་མི་འབྱུ་སྤ། ལྷོ་ནས་བཟོལ་ན་བྱ་
 སྤང་དང་། ལ་མ་འཚོ་ཞིང་གཡས་བཟོལ་ན། ལོ་རྒྱུད་འཁལ་ཞིང་གཡོན་རྒྱ་རྒྱུད། དབྱུག་ནས་བཟོལ་ན་འབྲིང་རྒྱུད་
 འཁལ། དེ་ནས་གཙང་པོར་སྐབ་ན་བཟང་། མཚོ་ཆེན་མེར་རེ་བ་ཡི་རྒྱ། མི་ནོར་གཉིས་ཀར་བཟང་བའོ། ཤར་ནས་
 རྒྱ་འབབ་མཛངས་རྒྱ་ཡིན། ལྷོ་ནས་གཡའ་རྒྱ་རྒྱལ་འབབ་བཟང་། དལ་ཞིང་ཉལ་བའི་རྒྱ་པོ་བཟང་། ༡ ཁང་ས་རྩར་
 སའི་རྒྱ་འབྲེལ་ནི། རྩར་རྒྱང་མས་འཁྱུས་འབབ་པ་ནི། མི་རབས་བདུན་རྩ་བཅུན་པའི་རྒྱ། ཤར་ནས་རྒྱལ་རྩ་འབབ་
 པ་ན། དངོས་གྲུབ་འཁལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་བཟང་། བྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་འབྱར། ལྷོ་རྒྱ་བྱང་རྩ་འབབ་པ་ན། རྒྱ་
 དཔལ་ལྷག་རྒྱ་མ་མེད་བཟང་། ཁ་འདྲན་ས་འབབ་ཁས་དྲག་འོང་། རྒྱ་འདྲན་ས་འབབ་མི་ནོར་འཁལ། རྫོ་བ་ནས་

འབབ་དཔལ་ཆུལ་ཆེ། །མཛེ་འདྲ་ནས་འབབ་བྱ་ཆ་མང་། །དེ་ལྟར་བཟང་པོ་དང་ཏུ་ཟླང་། །གསུམ་པ་གདབ་དམིགས་
 རྒྱུ་པ་བརྒྱད་། །བརྒྱུས་པ་(བྱད་ཚན་རྒྱུ་པ་)གསུམ་ལས་དུམ་ཡབ་ས། །རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡིན། །མར་ཁུ་བསྐྱུས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། །ན་ཆུང་ཁུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །དབྱིལ་འཁོར་ཉིགས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དར་
 དཀར་ཁུ་བ་ལྟག་མའི་འཛུམ། །མེད་གེ་རྒྱུ་མ་བར་དབྱིལ་འཁོར་ཉིག །རྒྱལ་མཚན་བྱར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ། །དུམ་ཡབ་བརྒྱུད་
 པའི་ས་བརྒྱད་ཡིན། །ཁྱེ་གཞན་ཡང་དུམ་ཡབ་བཙུག་ཅེས། །མར་ཁུ་བསྐྱུས་འདྲ་ཟུང་ཆེན་གྱི། །མཁལ་ཁྲང་ལྷག་གི་
 རོན་མཁལ་འདྲ། །ཤ་མའི་བྲང་ཞོལ་ན་ཆུང་གི། །རྒྱ་འདྲ་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་དང་། །ལྟག་གི་འཛུམ་མདངས་མཚུལ་པ་
 འདྲ། །ཞག་གཞོང་མར་ཁུའི་ཁུ་རྒྱ་དང་། །ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་མོ་ཚུམ་བྱུངས། །འབྲང་རྒྱས་བཏབ་འདྲ་རྒྱས་བྱམ་ཆེར། །རྒྱ་
 ཉིག་ཟར་བྱ་འབྲང་རྒྱས་དང་། །ནས་བྱི་བྱང་འདྲ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེས། །བཤད་མོད་མདོ་རོན་ཉིང་པོ་ཏུ། །གོང་གི་ལྷགས་
 ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་ལོངས། །

གཉིས་པ་བྱི་ཡི་ས་དམིགས་བརྒྱད་། །མཚོ་རྒྱུད་དབུས་ན་དམའ་བ་དང་། །ཡས་མར་རྒྱུང་དང་མན་ཚུན་འཁྱུད་། །
 ཁོལ་བྱར་མཚོ་དང་དབྱེ་དགུ་མེད། །རྒྱང་ཁ་དབྱེ་དགུ་མེད་པ་དང་། །མས་ཡར་འཛེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱ་བའི་གཤམ་
 ཟུར་རིང་བ་དང་། །མར་ཁུའི་གཞོང་པ་ལྟ་བུ་ནི། །བྱི་ཡི་ས་དམིགས་བརྒྱད་ཏུ་བཤད། །གསུམ་པ་རྒྱིང་པོ་འདི་བཞིན་རྟེ། །
 དཔལ་ལེ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་དང་། །རྒྱ་སྐབས་ལྟ་བུར་བཙུགས་པ་དང་། །རྒྱལ་མཚན་བཞིན་ཏུ་བྱར་བ་དང་། །དཔལ་དར་
 ལྟ་བུར་བརྒྱང་བ་དང་། །མཚོ་དེན་ལྟ་བུར་བཙུགས་པ་དང་། །བུམ་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱུལ་བ་དང་། །གར་མཁན་བཞིན་ཏུ་
 གྱེག་པ་དང་། །ན་ཆུང་བཞིན་ཏུ་བརྒྱན་པ་ནི། །ས་ཡི་རྒྱིང་པོ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད། །གཞན་ཡང་ས་ཡི་རྒྱིང་པོ་ནི། །མཚོ་བ་
 དབུས་རྒྱབ་ས་ཡི་རྒྱིང་། །ཕྱགས་བཞི་ཀུན་འཇམ་ས་ཡི་རྒྱིང་། །དེ་བཞིན་རི་འགོ་རྒྱ་འཇམ་དང་། །རྒྱ་བའི་ཉིལ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། །རྒྱ་བ་གཤམ་ནས་རིང་བ་དང་། །ཡས་མར་རྒྱབ་པ་འདྲ་བ་དང་། །མས་ཡར་འཛེགས་པ་འདྲ་བ་དང་། །གཡས་
 གཡོན་འཁྱུད་པ་འདྲ་བ་དང་། །དབྱིལ་ནས་མཚོ་བ་འདྲ་བ་ལྟེ། །འོག་ནས་འདེགས་པ་འདྲ་བ་དང་། །དབྱུང་ཁ་དབྱེད་མོ་
 མེད་པ་དང་། །རི་རལ་བྲག་སྐབས་མང་པ་དང་། །གད་སྐབས་ཞོལ་རལ་མེད་པ་རྒྱུ་པ། །ས་ཡི་རྒྱིང་པོ་ཡིན་པར་བཞེད། །
 དེ་ལྟར་ས་བཟང་དམིགས་དེ་ལ། །ཁང་ཏུར་ཞིང་ས་གང་བཏབ་བྱང་། །བཟ་ཤིས་སྤྱན་ཚགས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །

གཞན་ཡང་གདབ་འོས་བྱག་རྒྱ་བཤད། །པད་ལྗང་སྤྱུལ་བྱུས་མཚམས་དང་། །རྩ་མེད་ཆ་རྒྱར་བྱིལ་བུའི་བྱེར། །བ་
 དན་ལྟེ་མཚམས་འཕན་གྱི་དབུས། །མཁར་སྤེའི་བ་གམ་རྒྱུན་ཤིང་ཆ། །གཞུ་འགག་ཉ་སྤལ་ཤ་པའི་བྲང་། །ལྷག་གི་རོམ་
 བལ་བྱ་རྟོད་མགོ། །ཏུས་སྤལ་རྟོག་མ་དཔལ་ལེའི་ར། །གོས་དང་བྱིང་པའི་གོང་པ་ལ། །ཞོར་མིག་འདྲ་བའི་མིག་དེ་
 བཞིན། །ལྷག་རྒྱང་འདྲ་བའི་དབུས་སྤྱ་གདབ། །མཚོན་པའི་རི་ལ་རྟོད་པར་བཟང་། །མང་དང་གཟར་པའི་བདེ་ས་
 དང་། །རྒྱང་གི་འབྱར་ས་འབྱར་གྱི་བྱིང་། །གཡའ་དང་སྤང་གི་སྐམ་གཤེར་མཚམས། །ན་དང་ཞིང་དང་ཟང་གི་དབུས། །
 འཇམ་པའི་རྩབ་པ་རྩབ་མའི་འཇམ། །རྒྱལ་འབངས་རྒྱོན་པའི་མདུན་ལ་གདབ། །ལྟའི་ལག་བཙུན་མའི་མདུན་གཤམ་
 ལ། །སྤང་ཆེན་མཁལ་ཁྲང་མེད་གའི་རལ། །རྒྱང་སྤྱགས་ལྟག་མའི་གྲ་འཛུམ་དང་། །གདོང་གདབ་གཡག་གི་མོ་
 མཚིན་ལ། །སྤང་གི་རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་དབུས། །བུམ་ཏུ་བཙུག་ན་མགོ་ལ་གདབ། །པོ་རི་འཁྱིགས་པ་བརྒྱ་མེད་ཆེ། །དཔག་

བསམ་བྱམ་པའི་ཆ་བ་ལ། རྟེན་ཁང་དཀྱིལ་དང་གསེར་ཁའི་མགོ། རྒྱབ་ས་འདྲའི་ནང་དུ་གདབ་པར་བྱ། མང་ལྷགས་
 རྩེ་དང་དཔལ་ལེན་དབུས། རྒྱམ་མའི་གསུམ་པ་ཁྱི་ལག་ཏུ། རྟ་ཡི་རྒྱབ་དང་ཆ་གམ་དབུས། རྩེ་དབུས་བ་དན་འཕན་
 གྱི་ཆེ། མར་མའི་རྩེ་དུ་མཚན་ཉེན་བུས། རྩེ་དང་ནས་ཐུངས་འདྲ་བའི་དབུས། སྔ་གསེར་འདྲ་ན་ཆ་ཁ་ལ། རྒྱ་ཚྭ་
 རྣལ་དང་ན་རྩེ་ཏུ། གཟར་བུའི་ཁ་རྩེ་འབྱར་རྩེ་ལ། རྩེ་མ་མཚན་པའི་དཀྱིལ་ས་དང་། དྲང་སྤྱང་ཚོས་ཉན་འདྲ་
 བའི་དཀྱིལ། རི་རྩམ་ཆེ་སྔ་རྒྱན་རྒྱག་གི། རྩེ་དང་མ་བཟན་གར་བྱེད་དབུས། ཞག་གཞོང་གཡག་ཞག་འདྲ་བའི་དབུས།
 དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་འདྲོད་དང་ཐུར། རྟོར་འདྲོད་ནགས་ལ་ཆལ་འདྲོད་བྱག རྟ་དང་ལྷག་དང་ཐུ་འདྲོད་ན། ལམ་དང་
 རིང་དང་ཐུང་ལ་གདབ། རྒྱལ་ས་དཔལ་པོ་བུ་འདྲོད་ན། རྒྱལ་རྒྱགས་བཅུན་བང་རྒྱག་འཛུམ་ལ། རྩེ་རིང་རྒྱན་པ་
 བཟང་རྒྱབ་འདྲོད། རྩེ་རྩེ་དུལ་བུ་པོ་ཉི་ལ། རྟོར་རྩེ་ལྷོ་པོ་དགས་དགུ་འདྲོད། རྣགས་ཆེན་ལྷུལ་རིན་ཆེན་དབུས། མི་
 རྟོར་མས་བཅུད་དགུ་འདྲལ་འདྲོད། རྩེ་ཆེན་ཤ་པོ་ལོང་གའི་རལ། བཤེས་གཉེན་བཀའ་ཉན་བཀའ་ཉི་འདྲོད།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྲོད་མག་རྩེ་ཆོས་དབུས། ཁ་དྲག་གཞན་བཟོད་བང་མཚོད་འདྲོད། རྩེ་སྐལ་གཞུང་དང་རྩེ་མ་གྱི་
 དབུས། རྒྱལ་རི་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་དང་། དེ་ཡང་བཅུན་མོ་འདྲ་ན་བཅུན། རྩེ་པོ་རབས་དགུ་རྩེ་མོ་ལ། རིན་
 ཆེན་པོ་རབས་བཅུ་གསུམ། རྒྱག་དང་མ་བྱ་མི་རབས་དགུ། རྩེ་ལོང་དྲག་བཅུན་རྩེ་མོང་ལྷགས། རབས་ལ་ལྷུལ་
 རྩེ་རྩེ་དགུ། དཔལ་ལོང་རྩེ་ཆེན་མི་རབས་བཅུན། དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་བཟན་རབས་གཉིས་པར། བཟང་ཞེས་བཤད་པའི་
 ལྷགས་ཀྱང་ཡོད།

གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཁང་དུར་བཤད། གོད་ཆེ་གཡའ་ཐུང་མི་དཔུང་རན། ཐུང་འདེབས་བུ་ཏུང་རྩེ་ལ་དང་།
 ཐུང་དང་རྩེ་གསུགས་རན་ཐུར་ན། མདངས་ཆེན་རི་དང་ཆེ་ཐུང་བྱག མི་ཁ་ཁ་སྐྱས་ཆེ་བ་ན། མང་འདེབས་མང་པོ་
 རྟོར་འདྲོད་ན། འཕན་པའི་རི་དང་དབུས་པོ་ཉིད། རྟོར་འདྲོད་རྒྱག་རིར་སྔ་རྩེ་མོ། སྔ་རྩེ་མོར་འདེབས་དྲག་པོ་ཡི།
 མདྲ་འདྲོད་རྩེ་རྩེ་ཁ་དྲག་ལ། མིག་རྩེ་རྩེ་དྲག་བཅོལ་ན་མོ། ཆབ་སྤྱད་དགེ་རྩེ་དེ་རྩེ་གདབ། བྱག་ལ་ཤིང་རྩེ་ཆུང་རྩེ་
 ཐུང་། ཤིང་བྱག་རྩེ་གསུམ་ཤིན་རྩེ་བཟང་། སྔ་མཚན་བཟེང་བ་འདྲ་ན་མོ། དེར་བཏབ་བུ་མང་འཁོར་ཆེ་བས་བཅུད།
 སྔ་ཡིན་དབང་ཆེ་མདྲ་འཁོར་དང་། རལ་གྱི་སྔ་དེ་དེར་བཏབ་ན། དཔལ་ཆལ་ཆེ་ལ་འཇམ་པ་ལ། རྩེ་རིང་གཡམ་པ་
 སྔ་ཡིན་ཉི། དེ་ཡི་རྩེ་བ་དག་ལ་གདབ། རྩེ་ཐུང་འདྲ་སྔ་དེར་བཏབ་ན། སྔ་མང་མཚན་གཡང་འདྲ་ཡང་མོ། རྩེ་འབྲེལ་འདྲ་
 ཡང་བུ་སྔ་མང་། རྩེ་མིག་ཅན་ཅན་ལྷ་རྩེ་ཉི། དེར་བཏབ་བུ་རེ་ཅན་པ་འབྱུང་། འཇམ་ལ་གས་ཆེ་ས་ཆེ་བ། དེ་རི་སྔ་
 ཡིན་སྔ་རྩེ་བཏབ། བྱག་ཆེ་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན། བཟང་འདབ་བཅུད་འདྲ་ན་མོ། དེར་བཏབ་དཔལ་ཆེ་བུ་ཏུང་ཡིན།
 མཚན་མ་རྩེ་པ་འདྲ་ན་མོ། དེར་བཏབ་བུ་མང་རྟོར་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་དཀར་བཏིང་བ་འདྲ་ན་མོ། དེར་བཏབ་མི་ཁ་
 རྩེ་ལང་། མགོ་ཚོན་ཏུང་བར་འབྱར་པ་ཡིན། རྩེ་ན་བཟང་རན་ས་ལྷལ་རྩེ་མས། ས་རིགས་གསུམ་རྩེ་ཤེས་པར་བྱ།
 སྔ་མོ་མ་ཤིང་རྩེ་པ་གསུམ། གདགས་རི་སྔ་ལ་སྤྱོད་ས་རི་མོ། ཐུང་འབྱར་སྔ་ལ་ཁོང་གཤོངས་མོ། རྩེ་རྩེ་སྔ་ལ་འཇམ་
 ཐུབ་མོ། སྐམ་རི་སྔ་ལ་རྩེ་རི་མོ། སྔ་མའི་རྩེ་དབྱེ་མི་བྱེད་ཅིང་། རྩེ་ཐུང་ས་རྩེ་རྩེ་ཅན་རྩེ་མས། མ་ཤིང་རྩེ་གཞུང་
 བར་བྱ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་གནས། སྔ་སར་བཏབ་ན་མི་དར་ཞིང་། ཁས་དྲག་མང་འཇམ་ཆེ་བ་དང་། རང་ས་

ཐིན་ཅིང་མཐའ་མ་བཟན། །མ་ས་མི་དང་ཡིང་ས་མུད་ཆེ། །མི་འཇམ་བཟླ་ཤིས་ཐ་མི་འབྱུར། །མ་ནིང་ས་ནམས་མུང་བྱ་
ཡིན། །ཡང་ན་བཟང་ངན་འཆོལ་བ་གསུམ། །བཟང་ངན་བཤད་ལྟར་ངོས་ཐིན་དང་། །དེར་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་
ནམས་ནི། །ལན་གཞོན་བཟང་ངན་མ་མཆིས་ཤིང་། །བཏང་སྟོམས་འཆོལ་བར་ངོས་བཟུང་བྱ། །

དེ་དག་མདོ་དོན་སྟོང་པ་ཉེ། །ས་བཟང་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་ན། །ཡིག་ཆ་དང་གྲགས་ཐོབ་ས་བྱུག་ནི། །པུ་(༡)ལྟུལ་
(༡)ལ་བྱེ་དང་། །རིན་ཆེན་འབར་བ་(༡)དཔག་བསམ་བྱས་(༢)། །པ་ཏིའི་བྲི(༥)དང་མེ་འབར་བྱ། །སྒྲིང་པ་(༢)ཡིག་
ཆ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ། །ལྟུལ་ལྟ་འགོ་བའི་ས་ལྟ་ནི། །མདའ་དར་(༡)བཟུགས་དང་མཐུང་དར་(༡)བཟླུང་། །དར་དཀར་
(༡)ཕུར་དང་བ་དན་(༢)ཕུར། །ཁྲ་ཆེན་(༥)ཐུངས་པ་འདྲ་བ་ཡིན། །དུལ་པ་ཕྱག་པོར་འགྲོ་ས་བྱུག །འཁོར་བ་
(༡)བྱ་མཆོའི་མཐུད་པ་དང་། །བྱ་མ་ཆེར་(༡)མར་ཁུ(༡)ལྟ་སྟུ(༢)དང་། །ལྟ་གི་ལྟ་ཆོལ་(༥)བ་མྱང་མཁལ་(༢)། །ལྟ་
དཔལ་པོར་འགྲོ་བའི་ས་བྱུག་ནི། །ལེང་གེའི་མཐོང་ག་(༡)ལྟ་སྟུ་བ་(༡)། །མྱང་ཆེན་མཁལ་ཁུང་(༡)ཁྲ་སྟོན་གསོག་
(༢)། །ཀོད་པའི་ཏམ་ཚུགས་(༥)སྟེ་པའི་བྱང་(༢)། །མཐོང་ས་ཤིང་མཁལ་པར་འགྲོ་ས་བྱུག །བྱལ་པའི་འཕངས་(༡)
དང་བཟུན་མ་ཡི། །ཐུགས་ཀ་(༡)སྟོག་མཁལ་སྟུ(༡)དང་ནི། །མཐུལ་ཉིང་(༢)དང་ནེ་ཅོའི་སྟེ(༥)། །དམན་བྱི་མ་བྱ་
(༢)ནམ་པ་བྱུག །དམའ་བ་མཐོན་པོར་འགྲོ་ས་བྱུག །བྲི(༡)མག་(༡)ལྟ་འཐུང་འདྲ་བ་དང་། །མ་ཡི་གེ་སར་(༡)
མའི་ཆུ་ས་(༢)། །མི་ལྟེང་ལམ་ཐུགས་(༥)ཆུ་མིག་མང་(༢)། །ལྟ་ནད་མཐོང་གཅོད་ས་བྱུག་ནི། །ལྟུང་གི་མིག་མ(༡)
ཐུས་སྟལ་ཁོག་(༡)། །མ་བྱའི་མདོངས་(༡)དང་རྟོ་ལྟེའི་བཟུང་(༢)། །ལྟལ་བྱི་བྱི་གཙུག་(༥)ལེང་གེའི་ཐུགས་(༢)། །
བྱུག་གིས་མི་ཚུགས་ས་བཟང་བྱུག །བྱལ་པའི་སྟོན་པོར་(༡)མ་བྱའི་གེ(༡)། །བ་མྱང་མཁལ་ཁུང་(༡)ལྟལ་བྱི་ཉིང་(༢)། །
དཔག་བསམ་འབྲས་བྱ(༥)རིན་ཆེན་འབར་(༢)། །བྲི་དང་མཆེ་བ་ཐུབ་པ་བྱུག །མཁལ་བྱི་ཆེ(༡)དང་པ་ཏི་ཡི། །
ལ་བྱེ(༡)བྱ་སྟོག་ཞོལ་(༡)དང་ནི། །བཟུན་མའི་པང་(༢)དང་བྱལ་པོ་ཡི། །ཐུ་བ་(༥)སྟོན་པའི་མཆན་གདབ་(༢)པོ། །
སྟུ་འཕོག་འདུལ་བའི་ས་བྱུག་ནི། །ཐུར་བའི་བྱ་མཐུད་(༡)དཀྱིལ་འཁོར་དུས་(༡)། །ཐུག་ལ་ལམ་བྱིས་བསྐྱར་བ་(༡)
དང་། །དེུ་ཐུས་བསྐྱར་(༢)ཤིང་བག་བཅིངས་(༥)། །ལེང་གེའི་མིག་མ(༢)ནམ་པ་བྱུག །སྟོ་ཤར་དམེ་འཕྲོ་གཅོད་པ་
བྱུག །སྟོན་པའི་སྟུ་གམ་(༡)བྱལ་པོ་ཡི། །དཔལ་བེ(༡)ལྟ་འཕྲུམ་(༡)མྱང་ཆེན་ཉིང་(༢)། །རྟོ་ལྟེའི་ཆང་བཟུང་(༥)
དུལ་བྱའི་སྟེ(༢)། །ལྟུ་རབས་མི་སྟོངས་འཕེལ་ས་ལྟ། །ཤར་བྱུགས་གངས་ཆེན་ཆེ་མ་ལ། །ལེང་དཀར་གནམ་ལ་མཆོང་
འདྲ(༡)དང་། །སྟུ་བྱུགས་གངས་ཆེན་ཆེ་མ་ལ། །གཡུ་འབྲུག་གནམ་ལ་མཆོང་འདྲ(༡)དང་། །ཐུབ་བྱུགས་གངས་ཆེན་
ཆེ་མ་ལ། །མདངས་ལྟན་མ་བྱ་གནམ་མཆོང་(༡)འདྲ། །བྱང་བྱུགས་གངས་ཆེན་ཆེ་མ་ལ། །ཐུས་སྟལ་ནག་པོ་གནམ་མཆོང་
འདྲ(༢)། །མཐུན་བྱ་བྲི་འཕངས་བདེ་ཞིང་ཁུད་(༥)། །

བཟུབ་པའི་ས་བཟང་བཟུད་ལྟ་བུ་ན། །ཤ་ཡི་སྟོ་ལྟུང་འདྲ་བ་(༡)དང་། །མདའ་སྟོ་བྱུན་བཟུན་འདྲ་བ་(༡)
དང་། །བ་དན་ལེགས་པར་འབྱར་འདྲ(༡)དང་། །ཁྲ་ཆེན་མང་པོ་ཐུངས་འདྲ(༢)དང་། །དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྲེས་
འདྲ(༥)དང་། །འཇམ་ལ་རི་མོ་མང་བྱ་ཡོད་(༢)། །མཐུན་ལ་ལྟག་པ་(༢)སྟོབ་འདྲ(༡)དང་། །བྱ་བྲི་སྟུང་སྟུན་སྟུགས་པ་
(༡)དང་། །སྟོབ་(༡༠)དང་མ་པང་(༡༡)བྱ་སྟོགས་འདྲ། །དཔག་བསམ་(༡༡)ལྟུལ་(༡༡)ལྟ་བྱ་དང་། །པུ་

(१६) རིག་ཆེན་(१५) རྩ་བུ་(१७) འདྲ། །དཔལ་ལེ་(१७) རྩ་བུ་(१८) མདངས་རྩོན་འདྲ། །རྟེན་སྒྲིག་མཉམ་མདངས་
རྩ་བུ་(१८) རྩ་བུ། །གཞན་རྩ་བུ་ཤིང་ཕྱི་འཁྱར་བ་དང་། །གཞན་བཟང་གིས་རྩ་བུ་འཁྱར་བའི་གནས། ། ༧ རི་རྩ་བུ་
གཞན་རྩ་བུ་ཕྱི་འཁྱར་། །

[illegible]

ཡང་ནི་ཤར་ཏུ་ཤིང་གཅིག་བྱུང་། །རྩ་མིན་པས་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ཅུར་ཅུ་བྱུང་འཛིག་པོ་དགོ། །དེ་བཞིན་ལྟ་
ཇུ་དམར་བྱུང་། །རྩ་མིན་ཅུར་ཤིང་ཀུན་གཅིག་ །མཐུགས་པོ་རྩལ་ཏུ་བྱག་ནག་པོ། །རྩ་མིན་ཅུར་ཅུ་བྱུང་མཐུགས་ །བྱང་
ཅུ་རྩ་མིན་གཅིག་མཐུགས་ །ཤར་སྐགས་མཐུགས་པོ་མང་བ་ན། །མི་འཁོལ་ལྟ་རི་རྒྱུངས་པ་འདྲ། །ནོར་འཁོལ་རྩལ་རི་
མཐོ་ཞལ་ན། །ཆེ་རིང་བྱུང་རི་འཇམ་ཞིང་རྒྱལས། །དག་མེད་ཤར་ལྟ་མཐོ་ཞིང་འཁོར། །དར་གུང་མེད་ལ་ལྟ་རྩལ་ཏུ། །མ་
ལྟ་མེད་ན་མི་གྲངས་བཟན། །རྩལ་བྱུང་འབྱར་མཐོ་རྩ་མཐུགས་ །བྱང་ཤར་བཟང་འབྱག་ལུན་ཏུ་གནས། །མཚོད་རྟེན་
ལལ་ཆེར་སྐངས་སྒྲ་བཞེངས། །བྱང་དང་རྩལ་ཏུ་མཚོད་རྟེན་བཟང་། །མང་གི་དཀྱིལ་དང་ལྷང་གསུམ་མདྲ། །བྱག་གསུམ་
རྩ་དང་ལམ་ཆེན་རྟེན། །མཚོན་རྟེན་ཡོད་ན་ལུལ་ཁམས་ཤིས། །མཚོན་བཞིའི་མཚོད་རྟེན་ཤིས་པར་བཤད། །ལྷ་མ་
དགོ་བཤེས་དགོན་པའི་གནས། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་རྟེན་ལ་གདབ། །ལྷ་ཆེ་རིང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ། །དགོ་འདུན་གུན་ར་ལྷ་
འདྲམས་གདབ། །མ་མང་རྩལ་མི་འཆད་པ་འབྱུང་། །རྩལ་པོའི་མོ་བྱང་རྟེན་གར་གདབ། །རྟེན་གི་ས་བདག་རྩལ་པོ་
ཡིས། །འོག་གི་ས་བདག་རྟོན་པ་ཡིན། །དམངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་མཚན་གདབ། །ལྷ་དང་རྩལ་ས་མེད་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་
རིགས་ཆགས་གར་གདབ་བཟང་། །འདི་ལྟར་བཟང་རན་བྱེ་བ་ལས། །བཟང་པོ་མི་རྩལ་ས་བཟུ་དང་། །བཟང་རན་
ནོར་སོ་བཟུ་གཉིས་ལས། །བཟང་པོ་མི་རྩལ་ས་བཟུ་ལ། །རྒྱུང་གི་གཤོག་ཏུ་མི་རྩལ་རྟེ། །མཛེ་སོ་མང་ན་དེ་ལ་གདབ། །
སེང་གེའི་གཏལ་གོང་མི་རྩལ་རྟེ། །མི་དཔུང་རན་ན་དེ་ལ་གདབ། །འབྲོང་གི་ཏུ་གོང་མི་རྩལ་རྟེ། །དཔལ་ཆལ་འདྲོང་ན་
དེ་ལ་གདབ། །མ་བུའི་རྩ་མཛོད་ས་མི་རྩལ་རྟེ། །རྩལ་མཁྱིས་མང་ན་དེ་ལ་གདབ། །མཚོད་རྟེན་བྱམ་པ་མི་རྩལ་རྟེ། །
མཚོན་པོ་དམར་རྒྱུངས་དེ་ལ་གདབ། །རྩོག་གི་རྩུ་པོ་མི་རྩལ་རྟེ། །མཚོན་གི་མང་ན་དེ་ལ་གདབ། །རྩ་ཡི་རྩོག་མ་མི་རྩལ་
རྟེ། །རྩ་གི་མང་ན་དེ་ལ་གདབ། །རྩལ་མཚོན་ཆེ་མ་མི་རྩལ་རྟེ། །དཔུང་པ་དམའ་ན་དེ་ལ་གདབ། །འཁོར་ལའི་རྟེ་བ་
མི་རྩལ་རྟེ། །གོང་གཞོན་མང་ན་དེ་ལ་གདབ། །རྩལ་གི་འབྱམ་པར་མི་རྩལ་རྟེ། །ཡར་བས་འདྲོང་ན་དེ་ལ་གདབ། །དེ་
ལྟར་གཞན་གྱིས་མི་རྩལ་པའི། །ས་བཟང་ནམ་པ་བཟུ་པོ་ནི། །ས་བདག་རྩལ་པོ་རྩོན་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་
བཟུང་བར་བཟང་། །གཞན་ཡང་བཟང་རན་ནམ་གཉིས་ཀྱི། །ནོར་སོ་བཟུ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡང་། །རྩལ་པོ་འཁར་བ་
ཆོགས་པ་དང་། །ཡོང་མུང་དབྱག་པ་ཆོགས་པ་གཉིས། །བྱི་དང་འོད་གྱིས་བྱེ་བྱག་དབྱེ། །བཟུན་མོག་རྩ་བྱིན་འདྲ་

དང་། །ཡུགས་ས་ཕུར་ཕུལ་བྱོན་འདྲ་གཉིས། །འཇམ་ཐུབ་ཐུན་གྱིས་བྱེ་བྲག་དཔེ། །བྱ་ཐུང་ཕུལ་པ་མིང་པ་དང་། །བྱ་ཁྱ་
 གཟན་ལ་འཁུལ་འདྲ་གཉིས། །མི་ཐུ་རིན་ཆེན་ཡོད་མེད་ཡིན། །མེད་གེ་གངས་ལ་འཁུ་བ་དང་། །རི་པོར་ཕུར་ལ་ཐུག་པ་
 གཉིས། །འབྱིང་བག་རལ་པས་བྱེ་བྲག་དཔེ། །བྱ་ཡི་ཐུང་ཆེན་འབྱིང་བ་དང་། །ཏུ་ར་མག་པ་འདུར་བ་གཉིས། །ཁྱི་པོ་
 མཚོ་དམན་ཁུད་པར་དཔེ། །ཁྱི་ཁྱི་བདག་པོ་མཐུན་བསྟུ་དང་། །ཐུང་གི་ཡུག་ལ་འཇམ་པ་གཉིས། །མཐུག་མ་ཁྱིལ་
 བའི་ཁུད་པར་དཔེ། །ཁྱ་ཡི་དྲིལ་བུ་ཐུབ་པ་དང་། །ཁྱིན་པོ་བྱ་ར་བྱེད་པ་གཉིས། །ཁྱི་རིངས་བྲག་ཆས་བྱེ་བྲག་དཔེ། །ཁྱ་
 ཐུག་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་། །ཁྱིན་བྱ་ལ་ཁར་བབས་པ་གཉིས། །ཁ་དོག་དཀར་ནག་བྱེ་བྲག་དཔེ། །དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྲེས་
 པ་དང་། །མི་པགས་ཐང་ལ་བུང་བ་གཉིས། །མདངས་དང་ཕུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་དཔེ། །བའི་རགས་ཐལ་བའི་ཕུང་པོ་
 དང་། །འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཕུངས་འདྲ་གཉིས། །ཆེ་མཚོ་དཔུས་གྱིས་བྱེ་བྲག་དཔེ། །མར་ཁུའི་གཞོང་བ་བསྐྱེལ་བ་དང་། །བའི་
 རགས་བུངས་པའི་ཁྱི་མ་གཉིས། །ཐུམ་དང་མེར་ཐུས་བྱེ་བྲག་དཔེ། །ཐུ་ཉིག་བཏར་ལ་བུས་པ་དང་། །ཐུལ་ནག་ཐུར་
 ལ་ཐུག་པ་གཉིས། །ཐུམ་དོག་འཁྱོག་གིས་ཁུད་པར་དཔེ། །དེ་ཏུར་ས་ཡི་བྱེ་བྲག་ནམས། །མ་དོར་བཏགས་ལ་དཔེ་པར་
 བྱ། །གཞན་ཡང་ཐུབ་གནས་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཐོན་བྱང་ལ་ཐུས་ལ་བཞེན་དང་། །ཐུང་ཐུལ་མཚོང་བས་བཏགས་པ་
 གཉིས། །དང་པོ་ཐུན་མོང་སངས་ཐུས་གྱིས། །མཚོང་པ་བཏུ་གཉིས་བཏུན་པའི་གནས། །ཤེར་བྱིན་གནས་བཤད་ས་
 ཐུགས་ཉིད། །ཞེན་ཡུལ་མཚོང་གནས་ཐུར་པ་དང་། །གང་ཐག་ཁུད་ཅན་བྱིན་བསྐྱབས་གནས། །ཚོས་ཐུན་བྱ་བ་ཁུད་པར་
 ཅན། །འབྲུང་བཞིན་པའམ་ཐོན་བྱང་ནས། །རེ་ཞིག་ཐམ་ཆད་པ་ཡང་ཅུང་། །བྱ་བ་མི་ཤིས་བར་མ་ཚོད། །བཟ་ཤིས་
 གནས་ཐུ་བྲགས་ཤིང་བྱབ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྗེ་མེད་མེག །བསྐྱབ་པའི་གནས་ཐུ་བྱེད་པ་ན། །འཇམ་མྱིང་གནས་
 མཚོག་ཉི་ཤུ་བཞིད། །ཡུལ་ནི་ས་གཉིས་ནང་ཏུ་གཏོགས། །ཡིད་ཆེས་ལ་ཐུས་ཆད་མ་ཅུ། །བུང་ལ་ལེགས་པར་གཏན་
 འབབས་པའི། །གནས་ཆེད་བྱི་ཡི་ས་དཔུད་སྟགས། །མི་ཤིས་པའམ་མ་བྱབ་ཀྱང་། །དགེ་ལེགས་རང་བཞིན་འབྲུང་བར་
 བཤད། །ཁུད་པར་གནས་དེའི་མན་ཡོན་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་དགེ་ལེགས་འཁེལ། །ཁྱིར་ན་བྱ་བྱེད་གང་གི་ལས། །སྒྲུ་མ་
 མཚོག་གསུམ་སྒྲོས་ཡིང་བཀལ། །གནས་སྐབས་གང་བབས་མཚོད་པའི་ཐུས། །ཐོན་འགྲོ་ཏུ་གོན་བྱབ་པ་དང་། །ཉིས་
 བསྐྱག་གསོལ་བ་ཕུར་ཐུགས་གདབ། །ས་ཉིངས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲོད། །ཏུག་པའི་སེམས་གྱིས་མེར་ཐུགས་ན། །མོ་ཆེས་
 སྟོས་འབྲས་ཞོར་ལ་འབྲུང་། །ལམ་གྱི་ཅ་བ་དད་པ་ཉིད། །དེ་ཡིས་ཀུན་སྒྲངས་ཐུབས་ཐུ་འགྲོ། །དེ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཏུ་
 འཁེལ། །ལེགས་འདོད་ཉིས་པ་མི་འདོད་པའི། །སྒྲོ་རྩ་ནམ་ཁྱེས་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་འདེབས་ཞེན་ས་བྱ་བ་དང་། །དེ་དོན་
 དགེ་བ་གང་འབྱུང་འབད། །དེ་ཉིད་གཙོར་བུང་དེའི་རང་ནས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆེས་དཔུད་སྟགས། །སྒྲང་
 དོར་བྱ་བ་མན་ངག་གནད། །གཙོ་བོར་བྱ་བུ་དེ་དག་པོར། །མོ་ཆེས་མཛོན་ཞེན་དང་ལེན་པ། །ལས་འབྲས་ཁུད་གསོད་
 ཏུས་ངན་འདྲེ། །ཤ་ཏུག་ཡིན་གསུངས་ཐུང་བར་བྱ། །གཉིས་པ་ཐུང་ཐུལ་བཟང་པོ་ནི། །གང་གི་བཟ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་
 གནས། །བྱང་ཐུབ་བསྐྱབ་ལ་ཤིས་པ་ཡིན། །བྲག་རི་ཁྱིལ་ཀྱང་བཅས་འདྲའི་གནས། །ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་བསྐྱབ་ན་
 ཤིས། །རི་ཆེ་གངས་རི་གཡའ་ཐུང་ལ། །འོད་གསལ་ཚོད་བཀལ་ཐུབ་པ་ཤིས། །ཏུར་ཁྱོད་མ་ཅུང་འཇིགས་པའི་གནས། །
 ཐོད་ཡུལ་བསྐྱབ་ན་དགེ་བ་ཡིན། །ཐུང་ནགས་མཚོ་མོ་འབྱེལ་འདྲེ་ཅུ། །ཁྱོམ་གསར་བསྐྱབ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། །རབ་གནས་

མཚན་བཟུང་སྟག་ཁང་ཏུ། མཚན་མོ་ལྟེང་སྟུང་བཟུབ་ན་བཟང་། བྲག་རི་མཚན་ཆེ་གཞིང་ས་འདྲའི་ཆེར། གཤིན་ཆེ་
 བཟུབ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། བྲག་རི་བཟུང་ཤིས་གནས་མཚན་ཏུ། གཙང་རིགས་དགེ་བཟེན་གནོད་ཆུན་བཟུབ། གཡའ་མུང་
 གོང་ཁ་མཚན་པོ་ཏུ། མོ་བྲ་བཟུབ་ན་བཟང་བ་ཡིན། མཚན་མིང་ཞེ་ཅུ་གསེང་ཆུ་མུང་ཏུ། མུ་དང་ས་བདག་བཟུབ་ན་
 ཤིས། བྲག་དམར་སྟག་པོ་སྟོན་པ་འདྲ། བཙན་མོད་བཟུབ་ན་བཟང་བ་ཡིན། བྲག་ནག་ཏུ་དར་མུར་འདྲ་ལ། དམུ་
 བུད་བཟུབ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། ལ་པོང་མ་རི་ནག་པོ་ཏུ། གཟའ་བུད་བཟུབ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། ལུང་ལྷལ་གཡུལ་རྩ་མུང་
 ས་ཏུ། སྟག་མུ་བཟུབ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། དཀོར་ཁང་ཉིང་པ་སྟག་ཕུ་ཐུགས། ལུལ་ཆེ་བཟུབ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། བྲག་
 དམར་རྩ་མཁར་བཟང་པོའི་ཆེར། རྩ་ཆེ་ལེགས་པ་བཟུབ་ན་བཟང་། མི་ཕྱི་བྱ་སྐད་མེད་ས་ཏུ། ལྷལ་དན་བཟུབ་ན་ཤིས་
 པ་ཡིན། མུན་ཁང་དགུ་རིམ་དབེན་ས་ཏུ། ལེར་བ་བཟུབ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་སྟག་ཏུམ་ཏུ། མ་མོ་
 བཟུབ་ན་ཤིས་པ་ཡིན། མྱིར་ནི་གང་དང་གང་བཟུབ་ཀྱང་། མི་མོད་འཕྱར་པའི་གནོད་པ་མེད། གཞན་ཡང་གང་
 བཟུབ་རང་གཞུང་བཟུན། ལྷལ་མན་པའི་ས་བཟང་བཟུན་པ་ནི། རྟོམ་ལུང་འདྲ་ལ་དག་བཞེགས་མྱི། གཡལ་ཁམ་ར་
 འདྲར་དག་སྟེ་མནན། མཚན་ཆེན་འདྲ་ལ་གོད་སྟེ་མནན། བྱ་ལུང་འདྲ་ན་མཆོ་སྟེ་མནན། གཡལ་འདུས་གཡོན་ཞེས་
 འདྲ་བ་དང་། ལུབ་བལྟས་ཤར་སྟོན་འདྲ་བ་ལ། འདྲེ་སྟེ་མནན་པའི་ས་ཏུ་ཤིས། ལུང་དང་བྲག་འཐབ་རི་ཆེ་མད། མང་
 དཀྱིལ་མང་འདྲར་གདོན་སྟེ་མནན། དེ་དག་སོ་སོར་ཤིས་པ་ཡིན། རང་རང་ལས་གཞུང་དང་ཡང་བཟུན། གཞན་ཡང་
 དག་ལ་ལུར་བ་ཡི། ས་དམིགས་ལྷེ་མུང་ལ་སྟགས་པ། ཐབ་མའི་མན་དག་འགའ་མཆིས་མོད། ལྷིག་ཅན་ལག་ཏུ་ཤར་
 དགས་པས། འདི་ཅུ་གསལ་བར་མ་བྱས་སོ། །

མྱིར་ན་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལུབ་རི་དར་དཀར་ཡོལ་བ་འདྲ། དེ་ཡང་ལུང་རིང་མཐོ་བ་དང་། ཤར་རི་
 དམའ་ཞིང་ལུན་ལུག་ན། ལུལ་འཕྱར་སྟེ་ཆེ་རིང་བ་ཡིན། ལྷ་རི་ལྷུང་འདྲ་ལུང་རིང་ལ། འདུད་དམ་བཟུལ་བ་འདྲ་བ་
 ན། ལུལ་འཕྱར་ལྟེང་སྟུང་ཆེ་བ་ཡིན། ལུབ་རི་ལུང་མད་མཐོ་བ་དང་། ལྷགས་ཆགས་འཁོར་དང་ལྟེང་སྟུང་
 འཕེལ། ལུང་རི་མཐོ་ཞིང་ལྷུང་འདྲ་ན། ལྷགས་བཟན་མད་འཁོར་ལྷག་ལྷུ་བཟླ་ལ། ལུ་རི་ལུལ་པོ་གདན་བལྟགས་འདྲ། མུན་
 མུན་རི་རིན་ཆེན་ལུངས་པ་དང་། གངས་བྲག་རི་མཐོ་མི་ཆེན་དག གཡལ་བཀོད་འདྲ་དང་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས། མཚན་
 འཕེལ་འདྲ་དང་ཆུ་པོ་ནི། ལུབ་དབང་ལྷགས་ནས་འབབ་པ་དང་། ལུ་ལུན་གཡལ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་། མཐའ་སྐར་བྲག་
 རི་དམ་ཆོས་ཀྱི། པོ་ཏི་བཞེགས་འདྲ་མཚན་བཞིགས་འདྲ། ཆི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་མཐའ་བསྐར་དང་། མུན་ན་མེ་ཏྲག་
 སྟེང་ཆགས་དང་། ལར་ནི་ལུལ་ཞིང་འཐམ་པ་དག བྲག་ཤིས་འདྲ་དགུ་འཕྱར་བར་འཕྱར། ལྷེད་ལེན་གནས་རི་སྟོང་
 དགན་པའི་གནས། འདི་ཅུ་ལུང་མད་སྟོན་ལ་བྱག རང་པོ་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ས་དཔུང་ལ། གནས་ལུལ་ཆེན་འབྲེལ་ཁ་
 དག་གསུམ། །

དང་པོ་གནས་ལུལ་བཟུན་པ་ནི། མྱིར་ན་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ཀུན། དཔག་བསམ་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་གནས། ལྷན་
 པའི་མག་བྱང་ཆ་བ་ལྷ། གན་ལུལ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་པ་ཤར་ལ་གཡལ་པ་ལུབ། ས་ཡི་གནས་ལུལ་རབ་
 ཏུ་བཤད། མག་ཤར་ཆ་ལུབ་གཡལ་པ་བྱང་། གཡོན་ལྷ་འབྲིང་གི་གནས་ལུལ་ཡིན། མག་ལུབ་ཆ་ཤར་གཡོན་པ་བྱང་། །

གཡས་ལྷོ་རབ་བྱི་ས་མགོར་བཤད། །མགོ་ལྷོ་ཆ་བྱང་གཡས་པ་ཤར། །གཡོན་རྩལ་དེ་ནི་འབྲིང་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཉེན་འབྲེལ་བྱི་ནང་གཉིས། །བྱི་ཡི་ཉེན་འབྲེལ་བརྩ་གསུམ་ནི། །རི་པོ་རྣམ་པ་བརྩན་ཞེས་ཏེ། །མགོ་ནས་
ཆ་བར་རིམ་པ་ལྟར། །གངས་དཀར་གཡའ་རི་རྩ་རི་དང་། །མྱང་རི་བྱག་རི་ནགས་ཚལ་རི། །དྲུག་པ་གངས་བྱག་འདྲེས་
པའམ། །དེ་བཞིན་གཡའ་མྱང་འདྲེས་པ་དང་། །རྩ་མྱང་མྱན་ཤིང་ལྷུ་གཉིས་འདྲེས། །མྱང་བྱག་དཀར་ནག་རྣམ་གསུམ་
འདྲེས། །དེ་ལྟར་རི་བརྩན་ཆ་བཞི་ཞེས། །འབབ་འབྲིལ་མྱང་ཆ་མྱན་ཆ་བཞི། །མགོ་ནས་ཆ་བར་རིམ་པར་གནས། །ཉི་མའི་
སྐར་གསལ་ཞེས་བྱ་རྟེ། །ཉི་མ་གཡོན་ནས་གཡས་དཀྱིས་འགྲོ། །མ་འཛོལ་དྲང་པོར་འཁོར་བ་དང་། །ཉིན་སྤོངས་གཡས་
ཉིན་གཡོན་པ་སྤོངས། །དེ་ལྟར་མ་ལོག་འཛོལ་པ་ན། །བྱི་ཡི་ཉེན་འབྲེལ་བརྩ་གསུམ་བཟང་། །ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་བརྩ་
གསུམ་ནི། །མྱང་དང་མང་དཀར་ལ་སྟགས་བྱ། །གངས་བྱག་ནགས་ལ་གནས་དང་གཅིག །མེད་རྟག་གཅན་གཟན་
གནས་དང་གཉིས། །ཤར་རི་དྲགས་འཕྲོ་དང་གསུམ། །གནག་ལྷག་མྱང་ལ་མྱོང་དང་བཞི། །དྲང་དང་ཆ་སྤྱིན་ལ་སྟགས་
པ། །ཆར་གནས་རྩ་ཚྭས་ཆར་ཡོད་ལ། །རྩ་མྱང་ལ་སྟགས་དཀོན་ཅོར་ཚྭས། །མདྲ་ཡི་མཁར་ལ་ཉེན་དང་དྲུག །ཕ་
ན་འབྲོག་དྲང་འབྲིགས་དང་བརྩན། །མདའ་ན་ལྷལ་བའི་མཁར་འབྲིགས་བརྩན། །བར་ན་དགེ་འདུན་མིང་འབྲིགས་
དག། །ཉེན་གསུམ་མ་བྱང་བྱིན་ཆེ་བ། །དུས་ན་འབྲིགས་དང་རྣམ་པ་བརྩ། །མི་ཆེན་བརྩན་ལ་མཚན་དམན་དང་། །མིང་
སྐབས་མྱོན་མ་ལྷགས་པ་ཡི། །ཁྱིམས་ལས་དྲང་པོར་གཞོན་པ་ཡི། །རྩལ་པོའི་མ་བྱང་གནས་བརྩ་གཅིག །དམ་ཚས་ར་
ཆེན་རྩན་བརྩག་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གནས་བརྩ་གཉིས། །ཡུལ་བྱི་མི་ལྷེ་མན་ཚུན་མཐུན། །ཡོན་ཏན་མཁན་པོས་
བརྩན་བརྩ་གསུམ། །དེ་དག་ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉེར་དྲུག་འཛོལ་པ་ན། །བྱི་ནང་ཉེན་འབྲེལ་མཚན་རྩ་
བཤད། །

གསུམ་པ་ཁ་དྲོག་དཀར་མེར་དམར། །རྩ་ནག་ལྷ་དང་རྩ་ཚྭས་བྱི། །མདྲོག་བཅས་རྣམ་པ་དྲུག་དང་ནི། །རེ་རེ་ལ་
འང་གངས་བྱག་གཡའ། །མྱང་རྩ་ས་དྲུག་དྲུག་རྩ་ཤེས། །ནགས་ཚལ་ལ་ཡང་རྩར་བར་བྱ། །རྩ་ཚྭས་གཅིག་ལ་ཐམས་
ཅད་ཚང་། །དེ་ལ་ཁ་པོ་ཞེས་བྱང་གྲགས། །དེ་ནི་བཟོག་པའི་ཁ་དྲོག་ཡིན། །འབྱར་བའི་ཁ་དྲོག་རྩས་བཞི་ཡི། །མྱང་པར་
རྩན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཚང་བའི་ཁ་དྲོག་དེར། །མདྲ་ཆེན་ཡོད་དང་ནམ་མཁའི་དབྱིབས། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལ་
པམ་དང་། །རྩ་བཞི་པ་དང་རིན་ཆེན་འབར། །རྩ་གམ་བྱ་གསུམ་གྱི་གྲག་དང་། །རལ་གྱི་འཁོར་ལ་མཆེ་ཆེ་རྣམས། །ས་ལ་
རྩག་པར་རྩར་པ་རྣམས། །ཁྱི་རྩས་དབང་དྲུག་ཤིན་རྩ་དྲུག །ལས་ལ་རྩར་བའི་ས་ཞེས་བྱ། །གོང་གི་གནས་ཚུལ་ཤིང་ལ་
ཡང་། །ཡོན་ཏན་བརྩ་གསུམ་ཚང་བ་དགོས། །ཆ་བ(༡)ལྷོང་པོ(༢)ཡལ་ག(༣)དང་། །ལོ(༤)འདབ(༥)མེ་ཉོག(༦)
འབྲས་བུ(༧)དང་། །མྱོག་ཤིང(༨)བརྩན་ཅིའི་མིག་ལེ(༩)དང་། །བརྩན་དང་ཡོན་ཏན་རྩ་ཚྭས་བརྩན(༡༠)། །ཆེ་
མ་དྲི་མེད་འོད་གསལ་བ(༡༡)། །ཆ་བའི་གཞི་ཉེན་བཟང་པ(༡༢)དང་། །ཁ་དྲོག་ལྷན་ཞིང་དབྱིབས་ལེགས་པ་
(༡༣)། །དང་པོ་ལྷང་པའི་ཆ་བ་ཡིན། །ལྷོང་པོ་ལྷང་པའི་ཁ་དྲོག་དང་། །ཡལ་ག་ལྷང་ལྷན་དག་ཡིན་ཞིང་། །འདབ་མ་
ཉོགས་ལྷག་འབྲིལ་ལྷང་ཡིན། །ལོ་མ་བྱག་རྩ་རྩར་དང་། །གངས་ལ་ནགས་ཚལ་དག་ལ་མེར། །འབྲས་བུ་གཡའ་རི་རྩ་
མྱང་བྱག །རི་བྱན་ཤིན་རྩ་རྒྱལ་པ་དགོས། །མེ་ཉོག་ཁ་དྲོག་དག་དང་རྩར། །མྱོག་ཤིང་མྱང་ཆ་ཆ་བཟན་སྟགས། །ལྷང་པ་མ་

གམས་དགོས་པ་ཡིན། །བུད་ཅི་ཕུ་ནས་མདའ་ཡི་བར། །འཕེལ་རྒྱ་རྣམ་པར་བཟུ་བ་འོང། །བུད་དང་ཡོན་ཏན་ཕུ་
 མདའ་ཀུན། །མི་ཉེ་ལྷ་ལྷོ་གཞི་བདག་རྣམས། །དཀར་ཕྱགས་རྒྱུང་བ་ཕྱག་པོ་གནས། །འབྲུ་མུན་མེ་ཉྱག་རྒྱན་ཤིང་འཛིན། །
 ཅེ་ནི་གངས་རི་ཤིན་ཏུ་བཟན། །གཞི་ཉེན་ཁོག་ཡངས་ཕྱག་པོ། །ཁ་དྲོག་ཏུས་བཞི་དང་ལྷན་ཤིང་། །དབྱིབས་ལེགས་
 ལུང་པ་འཕྱྱག་སྒྲི་ཆད། །དུས་དང་མགོ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲང་། །ཡོན་ཏན་བུ་གསུམ་ལྷན་པའི་ཤིང་། །ཁ་ལྷོར་བཏུས་
 པའི་ཡུལ་བདག་ནི། །བྱང་ལེམས་ལྷན་པ་རྣམས་གནས་ཤིང་། །ལན་ཐོགས་རྒྱས་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱང་། །རྒྱང་ཙམ་
 བཟུགས་ཤིང་དཔའ་པོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོགས་ར་བཟང་། །ཡོད་པའི་ས་དེར་ཐར་པ་དག །བརྒྱབ་པའི་
 གནས་ཀྱི་མཚན་རབ་ཡིན། །རྒྱ་བུན་གྱིས་ནི་རྒྱ་པོ་དག །མ་ལྷན་སྒྲིང་ཆད་མ་སོང་བ། །འབྲིལ་རྒྱ་ཆལ་ཆིལ་རྒྱུད་མུད་
 བྱལ། །རྒྱ་ཆས་ཕུ་མདའ་རབ་བྱལ་ཅིང་། །ཉི་མ་སྐར་གསུལ་རྒྱལ་ཏུ་འཁོར། །ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་དང་། །རྒྱ་སྐར་
 རྣམས་ཀྱང་བཟུག་དང་ལྷན། །སྒྲེ་པོ་མི་བསྐྱུན་མི་མ་ཡིན། །གཅན་གཟན་འཇིགས་པ་འཆི་ལེམས་བྲལ། །ཡམས་ནད་ཏུས་
 མིན་འགལ་བྱེན་དཀོན། །ཡོ་ཉེས་གཡུལ་འབྲུག་ལ་སོགས་པ། །དཀོན་པས་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །བྱིན་མཚོང་བག་དྲོ་
 ཉམས་དགའ་བ། །སྒྲོ་བདེ་ཤེས་གསལ་དགེ་བ་ལ། །ཞོ་དྲོ་ཕྱགས་གྱིས་འོང་བ་དེར། །མཚན་གི་དཔོན་གྱལ་བརྒྱབ་པར་
 ཤིས། །ལུང་པ་ཁ་ཤར་ཉི་མ་གཉིས། །རྒྱང་ནས་ཕྱི་གཙུག་གཞུང་བྱེན་འགྲོ། །དེར་ནི་འོག་གདོན་དགུག་པ་དང་། །རྒྱས་
 དང་དབང་གི་ལས་སར་ཤིས། །ལུང་པ་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་བཏུ་ཤིང་། །ཉི་མ་ཕྱི་ནས་རྒྱང་པ་ལ། །གཞུང་གཤགས་རྒྱང་འོག་རྒྱབ་
 པ་འདྲ། །ཉིང་གདོན་དགུག་དང་ཐིལ་གདོན་གྱི། །ལས་དག་བརྒྱབ་པའི་གནས་སུ་ཤིས། །ལུང་པ་བྱང་ཏུ་ཁ་བཏུ་ཤིང་། །
 ཉི་མ་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིས། །ཉིན་སྤྱིམས་ལོག་པས་དམིགས་པ་དག །ཞོ་ལྷོག་ལོག་གདོན་ཨར་ལ་གཏད། །ཤོད་གཏོང་
 བྱེན་ངན་བརྒྱག་གནས་ཤིས། །ལུང་པ་ཁ་ནི་མཚམས་བསྐྱུན་ན། །ཉི་མ་དུས་གྲལ་བྱེད་པས་ན། །བཟང་ངན་ཉེན་འབྲེལ་
 འདྲེས་པ་ཡིས། །འདི་ཞེས་འབྲས་བུ་དབྱེ་དཀའ་ཡང་། །ཞི་དྲག་སྤེལ་མ་སྐྱུན་ལས་འབྱལ། །ཁ་ལྷོར་ཕྱགས་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཐར་བཤད་ལྷན་པ་ན། །བྱང་རྒྱབ་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཀྱང་བྱང་། །ལྷོ་ཕྱགས་ཕུན་གངས་མེད་ཀྱང་། །
 ཉེན་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་གཞན་ཆང་མཚན། །ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་མ་ཆང་བྱང་། །རྒྱུན་རྒྱང་ཉི་མ་མ་ལོག་དགོས། །ཕུན་གངས་རི་
 བཟན་པོ་དང་། །མདའ་ན་ནགས་ཆལ་ཡོད་པ་ན། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་མ་ཆང་ཡང་། །རྒྱུན་རྒྱང་ཤར་ཕྱགས་ལ་
 སོགས་པའི། །གནས་སུ་གངས་རི་ནགས་ཆལ་གཉིས། །བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛིན་དཀའ། །ལྷ་རེ་འཛིན་ཡང་ཐར་
 པ་འབྱལ། །གངས་ནགས་མེད་ན་དེ་ལྷ་རེ་མིན། །རྒྱ་བྱང་དང་ནི་ཉི་མ་གཉིས། །གཡས་རྒྱར་བྱེད་པ་བཞི་ཆང་དག། །འདི་
 ལ་ཉེན་ཕུར་བཞི་ཡང་ཐེར། །རི་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཅེ་སྤངས་འདྲ། །རི་རྒྱད་བྱིན་ཅེ་རི་ལྷ་རིང་། །བཟུ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་
 ཆང་བ་དང་། །ས་ཆ་བྲག་སོགས་དཀར་ཤས་ཆེ། །རྒྱལ་ཆགས་གནས་ཕྱག་འབྲུང་རྒྱ་ཡི། །ཉེན་འབྲེལ་འཛིན་ལ་སྐོས་
 གནས་དང་། །བྱི་ཡི་ཁ་དྲོག་གང་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ཆེན་མ་ཕྱགས་བཟང་བ་སྟེ། །ས་ཡི་རང་བཞིན་དབྱིབས་དཔུང་ཡིན། །

དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་རྣམ་གཞུགས་གཉིས། །རྣམ་ནི་ཕྱིན་འབྲས་འབྱུང་ལུང་པོ། །བལ་ཕུང་ཆང་པའི་རྒྱ་བྱི་བཅིགས། །
 དར་ཐབ་ཉིགས་བཅིགས་ཐངས་དཀར་དག །ཆང་ངམ་འོས་བཀང་ཕུང་བཟེད་ཉིད། །འོ་གོང་མར་གོང་མར་གྱི་
 གདར། །འཇའ་ཆོན་སྒྲེ་མར་སྤངས་འདྲ་དང་། །ཉིང་ཅེ་བྱེན་བསྐྱུན་མེ་ཉྱག་སྤངས། །ཉི་མ་རྒྱ་སྐར་གསལ་འདྲ་བཟང་། །

གཞུགས་ལ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ཅན་གཉིས། །དང་པོ་རྩེ་རྒྱལ་རྩེ་པོ་ཆེ། །ཁུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུལ་དང་། །རྟུང་དཀར་
 གཡས་འབྱིལ་འཁོར་ལོ་འདྲ། །ཁོར་བྱ་ཉགས་བརྒྱད་འཕམ་ཁུར་བྱ། །སྒྲ་བྲེས་མེ་ལོང་མ་བྱའི་མདོངས། །མདའ་དར་དབྱ་
 ཟུན་གྱི་གྲག་དང་། །ཆ་ལང་སྒྲིགས་བམ་བྱི་ཉན་བཤམས། །མཚོད་ཆ་བཀྲམ་དང་ཡོལ་བ་བྲེས། །མདུང་དར་གཏོར་མ་
 ཟུན་ཅན་དང་། །མཐེབ་བྱ་མར་ཁྱུ་གར་བ་འདྲ། །རལ་གྱི་མེ་འབར་ཁྱུ་པ་ཡི། །ཟུན་ཁྱུ་དར་ཁྱུ་བས་རྒྱུད་བརྒྱུད་
 འདྲ། །ཉག་སྒྲུང་མི་ཡི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཁྱུ་མིག་ལག་ཆོ་ཐལ་ཆེན་ཆོམ། །མག་ཕྱེད་ཆོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀར་། །གུར་
 དཀར་བྱིང་དཀར་ཁང་བཟང་འདྲ། །དེ་ཡང་རྩོན་པས་བསྐྱར་འདྲ་བ། །ཁྱུ་ཆོག་ལེགས་པ་འཕུ་བཅུགས་དང་། །ཁྱུ་བཅོག་
 ཁྱུ་བཞག་ལེར་ཆེན་གྱིད། །གཏོར་བཟེད་ཁྱུ་གཟིངས་འདྲ་རྣམས་དག །འཕྱོག་ཅན་ཉ་མི་དུད་འགྲའི་རིགས། །ཁྱི་བ་
 རྩོས་བཤད་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །དགོས་དོན་བཟང་རན་བྱི་ཁྱི་ནས། །རིག་མདས་ལེགས་པར་བརྟུན་ཁྱུ་ཕྱིར། །འདི་
 ཁྱུ་རྩོས་པར་མ་བྱས་སོ། །ས་བཟང་ཆེད་ནས་གཟུག་ལག་ཁང་། །རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་མཁར་གྱིང་བཅིག །རྟུང་ས་འདེབས་
 པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ས་དེར་གཞུགས་ཅན་བདག་ཡོད་ན། །མི་འཕམ་རིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་། །ཐེ་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་ལེགས་
 པར་བྱ། །གཞུགས་མེད་ས་ལྷལ་བདག་པོ་ལ། །མདོས་གཏོར་རྒྱུ་མས་གྱིས་བརྒྱུན་ལ་སྒྲུང་། །བྱུང་པར་འདི་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ། །གཟུང་སྐར་ཆེས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ། །དགོས་སྒྲུང་བཞི་ཡན་གྲངས་ཆོད་བ། །ཟུན་དྲངས་འདིར་ནི་གཟུག་ལག་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །འདི་ལྟར་བྱ་ལ་ལེགས་པ་དང་། །བྱིད་པར་མཆིས་སམ་གསལ་བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་ལེགས་ས་
 བཞེད། །དེ་ནས་ཁྱུ་རྩོན་རི་ཅམ་པ། །བྱ་བའི་གྲུ་བཞིར་བྱེར་ཕྱར་བཞི། །ཡང་ན་བརྟུད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་གདབ། །
 ཕྱར་པ་བལ་ཆོན་སྒྱུད་པས་བྲེལ། །ཕྱར་པ་རྩྭ་ལས་བྱོ་བོ་ནི། །སྐྱུ་རྩོད་ལལ་གཞུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །སྐྱུ་རྩོད་ཕྱར་པའི་དཔལ་
 ལྡན་བཟེད། །ཆོན་སྒྱུད་རིན་ཆེན་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད། །བསམ་ཞིང་བ་སྒྲུང་ས་དེར་དེད། །ས་ཁྱིན་སྐྱ་མོ་བསྐྱུད་པར་བསམ། །དེ་
 ལྟར་དགོ་འདུན་བྱིན་ཅན་ནས། །དཔུང་མཁན་རག་ཁྱུ་ལྡན་པ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུང་ཁྱུ་གས་ཉེན་ཁྱུ་དྲངས་ལ། །མཚོད་
 པ་རྣམས་ལྟ་གཏོར་ཆ་གསུམ། །བཤམས་ལ་དང་པོ་ཆོས་རྒྱུད་མཚོད། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱ། །གཉིས་པ་
 རིགས་ཁྱུ་གྱི་ལ་བཞུ། །གསུམ་པ་གཞི་བདག་དེར་བཞུས་ལ། །བྱིད་རང་རྣམ་དག་ཆོགས་ཆོགས་བྱིར། །གཟུག་ལག་
 དགོན་གནས་ཞེས་པའམ། །ཁང་རྟུང་འདི་ལྟར་བྱེད་འདོད་པས། །ས་ཡི་བདག་པོ་ཡོད་པ་ན། །ཅུང་ཕྱག་དོག་མ་
 མཚད་པར། །ང་ལ་ས་འདི་བསྐྱུར་དུ་གསལ། །མི་ཉེར་རྒྱབ་མོའི་ཉགས་རྩོན་ཞིག །ཞེས་སྤྱོད་བཤད་རྒྱུད་མང་བྱ་
 ཞིང་། །དེ་ནས་ཁྱུ་བཤགས་གསུམ་པ་བྱ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བཞེད་ལ་ཉལ། །དེ་བཞིན་རྒྱབ་བདུན་བར་བྱས་པས། །
 དང་པོའི་རྒྱབ་མོ་རྒྱབ་པར་བྱང་། །བྱི་མ་རེ་འཇམ་སོང་ན་བདུབ། །དང་པོ་འཇམ་ཞིང་བྱི་རྒྱབ་ན། །མི་བདུབ་མ་བྱིན་
 བྱུད་པ་ན། །སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་བས་བཤོལ་བ་གནད། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་མོ་ཅམ་པ་ལ། །ད་རྟུང་འདི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་
 དེའི་ས་ཆོད་ཅམ་ཞིག་གི། །འགོ་ལ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཤིང་དང་རྩ། །མཚན་མ་ཅན་གྱི་ས་ལྷལ་དུ། །ཁམ་ཆོར་གསར་པ་ཅིག་
 གི་ནང་། །འབྲུ་རྩ་རིན་ཆེན་དར་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཡམ་པས་ཁ་བཅད་བཞག །དེ་ཡང་རྟུང་བྱིད་དང་བཅས་པ། །
 ཡིད་འོང་ཉེན་གནས་བྱུད་ཅན་བསམ། །རང་གི་ས་ལྷལ་དེ་ཉིད་དུ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་རྩོན་སོང་ནས། །གཏོར་མ་
 བྱིན་རྒྱབས་བྱིན་བྱས་ལ། །བྱིད་རྣམས་ལ་ནི་ས་གི་ན། །བྱུད་པར་ཅན་གྱི་ཉེན་ཞིག་མཆིས། །དེར་སོང་ང་ལ་གནས་འདི་

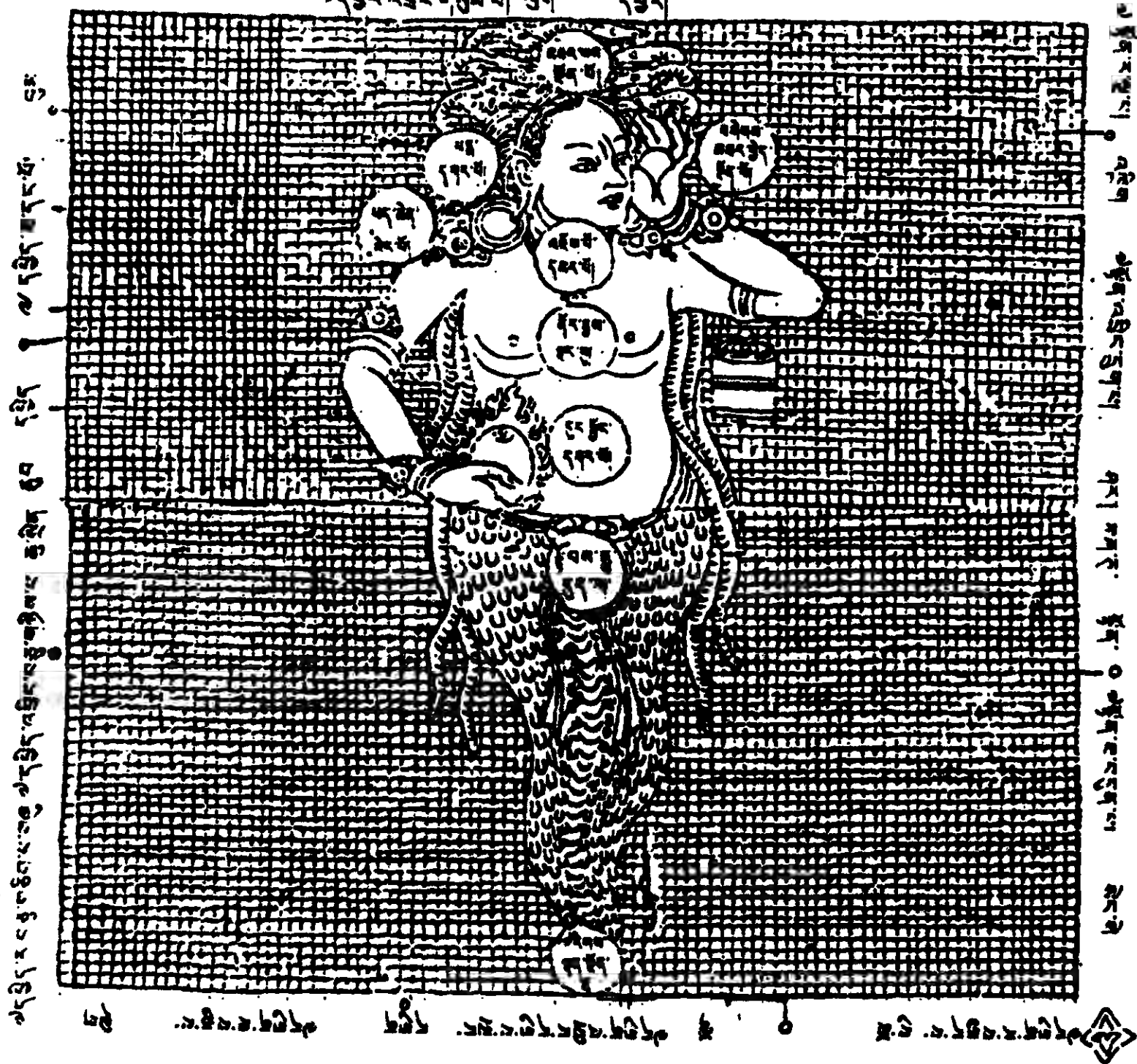
བསྐྱར། ། ཞེས་སྐུ་མཁའ་བཟོ་བུ་དུ་འགྲུབ། ། དེ་ནས་ཆེས་པར་ཉི་ཤུ་གཉིས། ། ཡང་ན་ཐེབས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། ། ལྷ་
 ལ་བཀ་ཐན་རྒྱལ་གཞུགས་དང་། ། ས་བདག་ལ་ནི་སྤུངས་གཞུགས། ། རྩ་ལི་གཞུགས་ཀྱི་ནང་། ། གཅིག་ཏུ་དར་ཐུ་
 གཅིག་ཏུ་ནི། ། བལ་ཆོན་ཐུ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་ནི། ། དར་ཐུ་ལི་བ་དན་ལྷ་བྱས་བཅུག ། དཀར་གཞུགས་མངར་གཞུགས་གཏོར་གཞུགས་
 བྱས། ། ཆོ་ག་རྩམ་གཞུགས་བཞོམ་པ་ལྟེ། ། རྒྱུང་གར་རི་ལས་ཉི་དཀྱིལ་ལྟེང་། ། རྒྱུ་ནག་འོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། ། རིག་གྱིབ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུངས་བྱས་ལ། ། སེམས་ཉིད་ལག་ན་རྩ་ལྟེང་། ། ཞི་བ་དྲིལ་བྱ་ཅན་བཞོམས་ལ། ། ཐུལ་རྒྱུང་ལྟེང་གར་ལུ་རེ་
 བསམ། ། གཞུགས་དང་ལུ་བཅས་འོད་ཏུ་བྱ། ། ལྷ་དང་ས་བདག་དངོས་ལུ་བསམས། ། དེ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་ག་ལི། ། ས་ཐོན་
 འོད་ཀྱིས་བཀྱག་ལ་བཞིས། ། ལྷར་ཡང་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་ལ། ། ཆོས་རྒྱུང་ལ་ལུལ་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། ། གཅིག་ནི་
 གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ། བཞུས་ལ་བཤད་རྒྱུང་གོང་ལྷར་བྱ། ། དེ་ནས་གནས་དེའི་ས་རྩ་གཉིས། ། བག་ཅམ་དང་
 བཅས་ཐུ་ཐུམས་ལྟེར། ། གང་གི་ཉེན་གནས་རྒྱམ་ཏུ་བཅུག ། ཡང་ཅིག་རྒྱུང་གའི་ས་ཐོན་ལས། ། འོད་འཕྱོས་ཐུར་གྱི་ས་
 ལུལ་ནས། ། ས་བདག་མི་མ་ཡིན་ཀུན་བཀྱག ། གཞུགས་ལ་བཞིས་ཞིང་གཏོར་མ་བྱིན། ། རྒྱུང་ཐུམས་གནས་བཟང་འདིར་
 རྩ་ཅིག ། ར་ལ་ས་གི་བསྐྱར་རྩ་བྱ། ། གཞན་ཡང་འཐད་པའི་རྒྱན་ཆོག་རྒྱག ། གཞུལ་ཡས་ཁང་བསམ་ཁ་བཅད་དོ། །
 གནས་དེའི་བདག་པོར་གཏོར་མ་བྱིན། ། འདི་ནི་རྒྱུང་གྱི་འབངས་ལུ་འོང་། ། མ་འཁྱེན་པ་ཅ་ཐོད་ཆུག་བཟོད། ། བེ་ཏར་
 བསེན་མོ་འཁྱེན་པ་ན། ། བ་ལི་བྱིན་ལ་སོང་ཞིག་བཟོད། ། མི་འགྲོ་བ་ན་ཆར་གཅོད་དོ། ། ཞེས་བཟོད་ཐུར་གྱི་ས་ལྷུ་ཏུ། ། ཁོ་
 བའི་དྲག་ཐུགས་ཐུན་གྱིས་བྱབ། ། ཞི་བའི་ཐུན་སྟེག་ཆར་མང་བྱ། ། དེ་རྩེས་གོང་ལྷར་མི་ལྷས་བཀྱག ། ཐུར་བས་འཐམ་
 ཞིང་དགེ་བའི་ཆོ། ། ཏུར་ས་འདྲེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། ། སྤྱུར་སྤྱུང་སྤྱོད་ཡིས། ། ས་ཐུམས་མནན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན། ། དང་པོ་ས་ཡི་སྤྱུར་ནི། ། ཡིད་ཆང་འགྲོས་དང་ཐུར་བྱས་ལ། ། མི་འཐུར་མོ་ཤིང་ལྷག་པ་ལ། ། ཐུམ་ཐུ་ལག་
 དར་ཆོད་ཅམ་བྱ། ། སིང་ཐུང་ཆོད་ནི་ལྷ་གང་པ། ། མག་མཐུག་མཛོར་གྱི་བཞིར་གཞོགས། ། ཅ་བ་གྱུ་གཞུགས་སྟེང་ཐུར་
 གཞོགས། ། ཅ་བ་ཐུར་དྲུག་པ་ཡང་བཤད། ། རྩེད་མར་གཤགས་ལ་ནང་རྩེད་བྱས། ། རོས་གཅིག་རྩེད་ལ་རྩེད་མིང་ཅུས། །
 གནམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཞོག་པ་ན། ། ལྷ་ལྷར་འཁེན་དར་འབྱུང་བར་ཤོག ། ས་ཡི་ལྷ་ལ་ཞོག་ལྷར་ན། ། ལྷ་ལྷར་འཁེན་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཐུར། ། བུད་ལ་ཞོག་ན་བུད་ལྷར་ཏུ། ། དར་ཞིང་ཐུས་ལ་བཅན་ཞོག་ན། ། བཅན་ལྷར་མི་རོ་རགས་པར་ཤོག ། ཅེས་བྱིས་
 བང་ཏུ་གཅུག་རྩར་གྱི། ། ཡང་རྒྱུང་རིན་ཆེན་འབྱུ་ཐུ་ཆོགས། ། དར་ཐུ་བཅུག་ལ་ཁ་ཐུར་ཉེ། ། རྩེད་ཏུ་ཐུམ་ཐུང་དག་གིས་
 དཀྱིས། ། རྩེ་ལ་བུད་ཐེད་ཆ་ལྷུས་དཀྱིས། ། ཐོན་ཐོས་རྩེད་ཆ་ཐུས་བར་བཀྱང་། ། ལྷགས་བཞི་མཆོམས་བཞིར་བཞག་པར་
 བྱ། ། སྤྱུང་ཁམས་ལྷ་འདྲ་བ་ལ། ། ཐུས་པར་བྱ་བྱིར་བཞེད་པར་བྱ། ། སྤྱོད་ཁམས་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན། ། ས་ཐུ་མེ་ཐུགས་ཤིང་
 ལྷ་ལ། ། གསེར་དུལ་ཐངས་ཐུགས་གཡུ་རིམ་བཞིན། ། སྤྱུ་གཞུགས་བྱིས་ལ་སྤྱེན་བཅའ། ། དེ་དག་བཅས་པས་ཏུར་ས་
 མནན། ། རྩེད་ཆོད་རིན་ཆེན་ཐུ་བུན་ཐུགས། ། རྩེད་སྟེང་ཅེར་ཐུས་གཉའ་གཅོག་ཐུབ། ། བྱ་ཐོན་ཆོད་པར་མཆོན་ཐུས་
 ཐུགས། ། ཏུར་གྱི་གཡང་རྩེད་ཏུ་ཐུས་ན། ། སེལ་དང་རོ་རན་བཅུས་མི་ཆུགས། ། ཐུམ་པའི་ཆོད་པར་མཆོན་རན་ཐུགས། །
 ཏུར་གཤམ་ཐུས་ན་ཅུས་སེལ་ཐུབ། ། ལ་ཆོད་ཐུན་ཅན་ཐུག་ཐུས་བཀང་། ། ཏུར་ཐོར་ཐུས་ན་མི་ཁ་དང་། ། ཏུར་བྱིད་གནོད་
 པས་ཐུགས་མི་འཐུར། ། འབྱེ་ཆོད་གཞི་མཆོང་གིས་བཀང་བ། ། ས་རིའི་ལན་ཐད་ཐུས་པ་ན། ། ཀུན་པོ་ཏུར་འཕྱོག་བཅུས་

མི་ཚུགས། །ཤ་ཁྱིའི་ཚོད་པར་འདྲེ་མིན་བརྟག། །རྩུ་རིའི་རྩལ་ཏུ་སྤྲས་པ་ན། །ཉ་མིན་གྲགས་སྤྱའལྱར་བ་ཡིན། །ཤ་ཡུའི་
 ཚོད་པར་འབྲུ་ཐ་སྤྲགས། །རྩུ་ཁྱི་ཁྱུ་འོག་སྤྲས་པ་ན། །གས་མེད་ཆེ་ཆོད་སྤྲབ་པ་ཡིན། །རྩལ་སྤྲལ་རིན་ཆེན་བཀང་བ་
 རིག། །རི་ཕོ་དེ་ཡི་ཆོད་སྤྲས་ན། །ས་ཡི་དག་གཤེད་བརྟག་མི་ཚུགས། །ཡུལ་ཉ་གཞི་བདག་བརྟན་པ་དང་། །ས་དྲ་ས་འཆོལ་
 ཆེ་ག་བཏང་། །དེ་ནས་རྩུ་ཁྱི་འདེབས་ལྷགས་ནི། །ཁྱིར་ན་ཤིང་ཁམས་པ་ཡི་རྩུ། །མེས་པོ་མི་བྱན་ལ་བྱ་སྤྲགས། །ཉུགས་
 པ་ཉ་རྩུ་འདེབས་པ་དང་། །མེ་ཁམས་ལག་མའི་ཆོ་འལྱར་ཉ་རྩུ། །ས་ཁམས་ཉ་མོ་ཉ་རྩུ་ས་དང་། །ཉུགས་ཁམས་བྱ་
 སྤངས་ཉ་བྱ་དང་། །ཆུ་ཁམས་ལྷག་གི་ཉ་ཆོལ་ཉ་རྩུ། །འདེབས་སྤྲགས་མ་ནོར་ཞིབ་རྩུ་དཔྱད། །བྱེ་བྲག་རྩུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཉ་རྩུ། །
 སོ་སོར་མ་ནོར་འདེབས་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་རྩུ་འོས་རྩུ་དེ་དག །མེས་པོ་ཁྱི་མོས་གཏན་གཞི་བྱ། །དེ་ནས་གོམ་གསུམ་
 ཡར་བཅལ་སར། །ལ་མ་གཉིས་པོ་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ནས་བཅག་གསུམ་བཅལ་ས་བྱ། །ཆོ་བརྒྱད་གཡས་ཁྱི་གཡ་
 བཏབ་པོ། །ཆོ་བརྒྱད་གཡོན་ཁྱི་གཡ་བཏབ་པོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་རྩུ་བཏབ། །འབྲིང་པོ་ཐམས་ཁྱི་དབུས་སྤྱུ་བཏབ། །
 དེ་ནས་བཅག་གསུམ་བཅལ་བ་བྱ། །ཐུན་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་རྩུ་བཏབ། །ཁྱེས་པ་ཕོ་ནལ་དབྱིངས་མི་འདེབས། །
 གཡས་སྤྲུ་ཁྱི་ནི་ཐུང་རྩུ་བཏབ། །ཆོ་ནལ་གཡོན་སྤྲུ་ཐུང་རྩུ་བཏབ། །དེ་ཡང་གསེགས་ཐུང་ཅམ་རྩུ་སྤྱ། །ཤིས་པའི་བཟླ་
 དང་རྩལ་པོ་དང་། །ཉུགས་པ་དགེ་ཆོད་བཅུན་ཆོ་མོ། །པོན་པོ་རྩུ་རྩུ་མི་ཁྱེལ་པོ། །དཔུ་ཆུ་སྤྲན་དང་མཁྱིས་པ་འབྲས། །
 གཉན་ཉུག་ཁྱི་ཅན་ལྷགས་སྤྱུ་བཅལ། །མཛེ་རྩུ་པོའི་གཞུང་ལ་བརྒྱར། །མ་ཉུར་འོན་ཉུགས་གཏིང་མེད་བཞི། །རྩུ་རྩུ་
 མི་བཞེན་གཞན་རྩུ་བརྒྱལ། །དམེ་རྩུ་གཅན་གཟན་བྱལ་སོང་བསད། །རྩུ་རྩུ་མི་བཞེན་གཞན་རྩུ་བརྒྱལ། །ཞར་ལོང་འོན་
 ཉུགས་ཞ་བ་སྤྲགས། །གཤིས་ངན་དེ་ཡང་གཞན་རྩུ་བརྒྱལ། །རབས་ཆད་དཀར་པོ་ཉུགས་བརྟག་ལ། །རྩུ་ཁྱི་གཏའ་བྱ་
 གཞུག་པ་དང་། །ཁྱ་པོ་རྩུ་ཁྱི་ཐོ་བསྐྱར་བྱ། །མར་ལ་གོམ་པ་བརྒྱད་རྩུའི་སར། །ཡང་ནི་འདི་ཉུར་ཤིས་པར་བྱ། །ཆོས་རྩུ་
 མཆོད་ཉེན་འདྲུ་ལ་གདབ། །བཅད་པོ་རྩལ་པོ་གདན་བརྟགས་འདྲར། །ཆེ་རིགས་རི་ཆོད་བཅིངས་འདྲུ་ལ། །སྤྲོན་པོ་རི་
 གཡ་བརྒྱགས་འདྲུ་ལ། །འབངས་ནི་བྱི་ཆོད་མཆོང་འདྲའི་རིར། །བྱིས་པ་པང་ན་བྱ་ཆོགས་འདྲར། །བན་པོན་རྩུ་ཆེ་འདྲ་
 བ་ལ། །ཅིས་མཁན་རྩལ་སྤྲལ་ཉུ་འདྲུ་ལ། །ཐུན་པ་ཐུན་ཁྱི་པར་བྱ་འདྲར། །ཁྲོག་མཁན་བྱི་མོ་འདྲུ་བ་ལ། །ཐུག་པོ་རིན་ཆེན་
 འདྲུ་བ་ལ། །ཐུང་པོ་རྩུ་བ་ཁེངས་འདྲུ་ལ། །མི་མག་མི་ཆོན་གན་རིམ་འཆི། །རི་དམིགས་ཞེས་བྱ་ཆོད་ལ་འདེབས། །དར་མ་
 ཁྱིར་འཆི་མང་བ་ན། །རི་ཁྱིར་ཞེས་བྱ་རི་ཤིན་གདབ། །བྱིས་པ་མ་སྤྲུ་ཆུ་སྤྲུ་ཞེས། །རི་ཡི་ཐུང་ལ་འདེབས་པའོ། །རྩུ་ལ་
 བྱི་བསྐྱར་ཉ་བཞི་དགས། །བར་བསྐྱར་གད་ཉིང་ཤར་ཐུགས་སྤྱ། །བྱེུ་ཉུག་ལ་ཞོན་ཞེས་དང་། །ཉུ་ཅ་མངས་ཐེལ་འབྲུག་
 ཞོན་ཞེས། །རྩུ་རྩུ་ཉུགས་ཐེལ་བྱ་ཞོན་ཞེས། །བྱང་རྩུ་གསེར་ཐེལ་སྤྲལ་ཞོན་ཞེས། །རྩུ་འདེབས་གོམ་པ་གཅིག་གཉིས་
 ཡན། །ལ་པོང་གཡག་ལྷག་ཅམ་བཞི་བྱང་། །རྩུ་ཁྱི་ནང་བསྐྱར་ཡིན་པས་བཟང་། །ཁྱིར་ན་རྩུ་ས་དེ་ཉིད་རྩུ། །ཁྱིན་ནང་
 མེད་ན་མི་ཡི་རབས། །བརྒྱར་བཟང་ངན་ཁྱིན་ས་དག་བྱང་། །དགེ་བར་འལྱར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་བཟང་ངན་གང་
 བྱང་ཡང་། །གང་ལ་དགེ་ཞན་བརྟག་འདོད་ན། །དང་ཤིན་དང་པོ་དག་ཉུའི་ས། །བར་པ་ཁྱི་གཉི་ས་བྱ་བཞི། །མ་མ་མ་
 དཔུའི་ས་བྱ་བརྟག །དེ་དག་རྩུ་ཆེན་གཅོ་པོའི་ས། །དེ་ནས་གོམ་བརྟུ་མནའ་མའི་ས། །དེ་ནས་གོམ་བརྟུ་གཡས་པོར་
 ཡུལ། །ཤར་མའི་ས་ཡིན་དེ་ནས་ནི། །གཡས་སྤྲུ་གོམ་བརྟུ་བན་ཁོལ་ས། །གཡོན་རྩུ་གོམ་བརྟུ་མག་པ་དང་། །ཆོ་ཡུག་མནའ་

ཐུབ། །ཅེས་སྐབས་གོང་ལྟར་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ནས་ས་རྟོལ་ས་གཏང་ནི། །རིན་ཆེན་བཟར་པའི་ཐ་བྱུང་ལ། །ཡུལ་དེའི་བྲེ་རེ་ཤིང་པའི་ཆད། །སྐབས་ནང་
ཏུ་བྱི་ལྡང་དང་། །མཐོན་ལྡང་ལྡང་ལྡང་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་ལྡང་དང་རམ་ཏུམ་ལ། །མཐོན་ཅན་མིན་པའི་མིའི་ཏུས་པ། །མཐོ་
པོར་ཅམ་པ་ཁྱོར་གང་ཐུགས། །ཐུ་མཐོན་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །བཟླ་ཤིས་ས་རིགས་མང་རབ་དང་། །ཁ་
དག་ལྡོ་ཆོགས་དར་ཐབ་དང་། །འིང་བཟེལ་གཏུང་ཏུས་ཁྱད་ཅན་དང་། །སྐོན་ནས་འབྲས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བཀའ། །
ཐུགས་པས་བྱེད་ན་ཐུབ་གཏོར་གྱི། །ཁྱད་ཀྱང་བུམ་པའི་ནང་ཏུ་བཅུག །ཐུབས་སེམས་བདག་བཟེད་ཐོན་འགྲོ་བས། །ཐུ་
ཆེན་མཆོད་པ་དང་བཅས་ལ། །བུམ་པ་རྒྱ་ལས་གནལ་ཡས་ཁང་། །ཐུ་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། །ནང་ནས་བལྟས་ན་
ཐུ་གསལ་ཞིང་། །ས་གཞི་པར་འདབ་མ་བཟུད། །གནམ་འཁོར་ཕྱི་བས་བཟུད་ལྷགས་ཉགས་བཟུད། །དེ་ནང་པད་འདབ་
བཞི་པའི་ཁྱེད། །དབྱུག་ཐུ་མོ་ལས་ནམ་ལྡང་དང་། །ཤར་ཏུ་རྒྱ་ལས་རྩ་རྩེ་སེམས། །རྩ་རྩེ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཐུབ་
ཏུ་རྩེ་ལས་ལྡང་མཐའ་ཡས། །བྱང་ཏུ་རྩ་ལས་རྩ་ཡོད་ཐུབ། །བཟེད་ལ་ཐུགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་བཟླ་ཤིས་དང་། །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་དང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་བཟླ་ཤིས་དང་། །བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་དེར་བྱོན་བསམས། །མཆོད་བཟོད་འོད་ཀྱི་དེད་ག་གི། །བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
ནམ་པར་བཟུགས། །བསམས་ལ་ཡེ་རྩར་མེ་རྟག་འཛོར། །རིན་ཆེན་གཏོར་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །འབྲས་ཏུ་ཅན་གྱི་ཁ་
ཐུན་དང་། །མགུལ་ཆིངས་ཁ་དྲག་ལྡང་བཟུར། །གཏོ་མཁན་ཡོན་བདག་གོས་གསར་བྱོན། །བུམ་པ་ལག་པ་གཡོན་པར་
ཐོགས། །གཡས་པ་མེ་རྟག་འཛོར་ཞིང་ལ། །དེ་ཡང་ཐུགས་བཞི་དབྱུག་དང་ལྡར། །གཡས་རྒྱུ་བུས་ལ་འབྲུ་ལྡང་། །དྲི་
བཟང་རྒྱས་གཏོར་ཐོས་དཀར་བཏུགས། །བུམ་པ་འདུག་ཏུས་འདི་སྐད་བཤད། །རྒྱུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
ས་ཡི་རྩ་མོ་ཁ་ཐུ་ཞིག །ས་ཡི་རྩ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །བརྒྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་གཏོར་ཐེད་དོ། །བརྒྒ་རྟེ་ཏའི་གཏོར་ཐེད་
དོ། །རྩ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གཏོར་ཐེད་དོ། །རིན་ཆེན་བུམ་པའི་གཏོར་ཐེད་དོ། །ཁྱིང་པོ་ལྡེ་ཡི་གཏོར་ཐེད་དོ། །དར་ལྡེ་ལྡེ་
གཏོར་ཐེད་དོ། །ཐུན་ལྡེ་ལྡེ་ཡི་གཏོར་ཐེད་དོ། །འབྲུ་ལྡེ་ལྡེ་ཡི་གཏོར་ཐེད་དོ། །རིན་ཆེན་ལྡེ་ལྡེ་ཡི་གཏོར་ཐེད་དོ། །དམ་ཐུས་
གཏོར་མའི་གཏོར་ཐེད་དོ། །ཡིད་བཞིན་གཏོར་ཆེན་འདི་ཐུས་པས། །རྣལ་འབྱུར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ནམས། །
གཏོར་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །འདྲོད་ཡོན་ལྡེ་ལ་ལྷངས་རྒྱུད་ཤིག །ཁྱིང་པོ་ལྡེ་ཡི་གཏོར་ཐུས་པས། །ཐུ་ལྡེ་ལྡེ་
གྱིས་བྱུབ་པར་ཤིག །དར་ལྡེ་ལྡེ་ཡི་གཏོར་ཐུས་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྡང་དང་ལྡན་པར་ཤིག །ཐུན་ལྡེ་ལྡེ་ཡི་གཏོར་ཐུས་པས། །
ནད་ཀྱི་བརྒྱལ་པ་ཞི་བར་ཤིག །འབྲུ་ལྡེ་ལྡེ་ཡི་གཏོར་ཐུས་པས། །ཐུ་གའི་བརྒྱལ་པ་ཞི་བར་ཤིག །རིན་ཆེན་ལྡེ་ལྡེ་ཡི་གཏོར་
ཐུས་པས། །མཆོན་གྱི་བརྒྱལ་པ་ཞི་བར་ཤིག །དམ་ཐུས་གཏོར་མའི་གཏོར་ཐུས་པས། །མི་ཐད་གཏོར་ལ་ལྷངས་རྒྱུད་
ཤིག །ཅེས་བཤད་བུམ་མཐིང་ཤར་ཏུ་ཐུས། །དོང་ཁ་ཤར་གྱི་རྩ་རྩེས་བཅད། །བརྒྒ་ལྡེ་ལྡེ་ལྡེ་གྱི། །རྩ་རྩེ་ནས་བུའི་གཏོར་
ཐུས་པས། །ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། །ཆོ་དབང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་
ཡི། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཤིག །ཅེས་དང་ཤིས་རིང་འདི་རྩར་བཤད། །མི་འཕྲུགས་རྒྱལ་པོ་གྲིད་དང་གཏོ་
ཐུག་ནམས་འཛོམས་པ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་བཟླ་ཤིས་པ། །དགེ་མཉམ་བསམ་སེམས་ལྡན་པའི་

[illegible]

[illegible]

བསམ་གྱི། མིང་འཛུགས་ལུ་ལྷ་གྱི་རྒྱན་ཡང་གསེས། །ལྷ་མོ་གཞི་འཆའ་བ་དན་གྱི། །ཉེ་བཞི་ཁྲིམ་ཏུ་ཏུང་འབྱུང་ཅིང་། །
 སྤྱི་ལ་དར་འབྱུང་དཔའ་གལུལ་གསེས། །གཞན་པའི་མདོག་འགྲན་ཡོན་བདག་གི། །དཔལ་ཁྱེད་ཁྱེས་པའི་རྩལ་གྱང་
 ཁྱེད། །ལུང་མེད་མིད་འཛུལ་གན་ཆེ་བ་མིང་ས། །ལུས་པ་སྒྲུབ་སྤེལ་ས་ཡི་གཞི། །བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འདི། །
 བཟང་ངན་ཤན་འབྱེད་ལེགས་པ་ན། །ཚྭ་གས་བརྩ་རྩས་གསུམ་སྒྲུ་མ་དང་། །དགོན་མཚན་བདེ་གསེགས་འཁོར་བཅས་
 ལ། །ལུས་པས་ལྷན་འཛུལ་སྒྲུབ་ས་སྤྲུ་མཆི། །ས་གཞི་བཟླ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཚོ་བརྩར་ཅིག །
 གཞན་ཡང་ཚྭ་གས་རྩས་བལྟགས་པ་ཡི། །བདེ་གསེགས་ཡི་དམ་རྩ་ཆོགས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་ང་ཆོས་རྒྱུང་བའི། །
 སྤང་མ་དམ་ཅན་ཚྭ་གས་རྒྱུང་བཅས། །གཞི་བདག་རྩ་སྤྱེ་བརྒྱད་དང་། །དྲིགས་ཅན་ས་བདག་གནས་ལུ་ལྷ། །ས་
 བདག་ལོ་སྒྲུ་ཞག་དང་རྩས། །གཟའ་སྐར་རྩས་རྒྱུར་ལ་དབང་བའི། །རྩ་སྤྱེ་ས་བདག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ས་བཟང་བྱིན་ཆེ་
 བཟླ་ཤིས་ཤིང་། །ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པར་མཛད་རྩ་གསལ། །ཡོན་བདག་མཁར་བཅིག་ས་བྱིན་ལ། །ཁྲིགས་ངན་དཔུང་
 གཉེན་མཛད་པ་དང་། །དཔལ་འབྱུར་རྩས་ཤིང་ནད་གདོན་གྱི། །གཞོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛད། །ཅེས་བཛྲ་ལུང་
 གཏོར་ས་ཏུའོ། །ས་འཁོན་སེལ་བའི་ཆོག་བཏང་། །

གཞན་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་དང་། །ཤེར་ཐེང་གསང་བ་བྱི་རྒྱུད་སྟགས། །རྒྱུད་ལྡེའི་རྩ་འབྱེ་བཟག་པའི་རྩལ། །
 མི་མཐུན་བཞིན་པ་ས་སྟགས། །མང་ཡང་བྱ་ཡིག་ནང་ཏུ་བཞུན། །སྤྱིང་པའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བཞུན་པ། །ཐིག་ཆེན་
 བརྒྱད་པོ་བྱི་རྩར་ལ། །ཆེ་ཆད་འཛིན་མའི་རྩུན་མཉམ་ཞིང་། །རྒྱུང་བ་བྱེ་ཞབས་ཅམ་ལ་ཡང་། །ཐིག་བཏབ་ཁོང་རྩ་གནས་
 འདྲད་བྱིར། །ཇི་ཅམ་འོས་པ་གྲུབ་བཞིན་གདབ། །དེ་ལྷའི་ཤར་རྩ་རྩུབ་བྱང་ཏུ། །ཆ་ཆེན་བརྩ་བརྩར་བྱེ་བ་ལས། །ནང་
 གསེས་ཆ་ཐུན་དགུ་རེ་གདབ། །ཚྭ་གས་རེར་རེ་ཐིག་དགུ་བརྩ་རེ། །ཁྲིམ་སྒྲུ་གསུམ་རེའི་ཞག་དང་མཉམ། །མཐའ་སྐར་རེ་
 ཐིག་བཞུ་མས་པ་ནི། །ཁྲིམ་ཞག་སྤུམ་བརྩ་རྩུག་ཏུ་མཛུངས། །དེ་ལ་ས་བདག་རྩ་འབྱེ་ནི། །གདེངས་ཀ་དང་ལུན་རྩ་རྩུང་
 མི། །ལག་གཡོན་རྩ་བ་གཡོན་ལ་བཀའ། །གཡས་པ་རིན་ཆེན་ཆོགས་ནས་སྤྱ། །དཀྱར་བཀའ་རྩ་རྩུང་རྩ་འབྱེའི་
 གཟུགས། །ལུས་ཀྱི་དཔྱུས་སྤྲུམ་མཚོ་བརྩ་བ། །ཞིང་ལ་རང་ཞལ་དོ་ཡི་ཆད། །དེ་ཡང་གདེངས་ཀ་ཞལ་སྤྱིང་ག་ །ཉེ་བ་གསང་
 གནས་མཚོ་རེ་ལ། །དེ་བཞིན་སྤུལ་མཐུག་མཚོ་ལྷར་འདྲད། །ལུས་ལ་སྤྱུ་བརྩུན་འོག་འཛིན་བཞིན། །དེ་ཡང་དགུན་ར་བྱ་
 མའི་ཁྲིམ། །ཐོག་མར་མེ་ནས་གཡས་སྐར་ཏུ། །ཁྲིམ་ཞག་རེ་ལ་ཆ་རྒྱུང་རེ། །རྒྱུད་ཅིང་དགུན་གསུམ་མགོ་པོ་རྩ། །དཔྱིད་
 རྩུབ་དཔྱར་བྱང་རྩུན་ཤར་རྒྱུད། །འབྲིང་བཞིའི་ཞག་པོ་བཅོ་ལྷའི་སྐབས། །ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ཤད་ཀྱི་གནས། །ས་
 དམིགས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་རྩལ། །དཔེར་ན་རྩུན་འབྲིང་ཤར་མཐིལ་ཏུ། །གནས་སྐབས་མགོ་ཤར་མཐུག་ཅེ་རྩུབ། །
 ཤར་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་པོ་ལ། །གདེངས་ཞལ་སྤྱིང་ག་ཆ་ཐུན་ནི། །ཉེར་བརྩན་དོར་འོག་བྱང་རྩུབ་ཀྱི། །ཆངས་པའི་ཐིག་
 བས་ཆ་ཐུན་ནི། །བྱེད་དང་བརྩ་བཞི་སྤངས་པའི་མཐུན། །ས་དམིགས་ཤར་རྩུབ་བྱེད་དང་དགུ། །རྩུབ་བྱེད་དང་ལྷ་
 རྣམས་ནི། །དམིགས་བསལ་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་གནས། །གཞན་ཡང་མི་འདྲའི་བྱུང་པར་ཅམ། །འབྲས་བཤད་ལེའུར་
 བཤད་པའོ། །མཚན་མ་བཀོད་ལ་མཐའ་སྐར་ཏུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱུ་གཏོར་སྟགས། །མཚན་པ་བཀའ་ལ་
 མཚན་བཞུད་བྱ། །དེ་ཡང་རོ་པོ་མཐའ་ཡས་དཀར། །མཐུག་ཅེར་རིགས་ལུན་རྩུན་པོ་དང་། །གསང་བར་རྩལ་རྩུ་རྩ་

བའི་མདོག་ | ཉེ་བར་རུང་རྒྱུང་དཀར་པོ་དང་། | དབུང་པར་པད་ཆེན་གསེར་གྱི་མདོག་ | འོར་རྒྱས་ཉིང་གར་ལྷང་གྱ་
 དང་། | འཛོག་པོ་དམར་པོ་མགོན་པ་ལ། | རྩ་བར་པདྨ་དཀར་པོ་མཛོལ། | བྱི་ཅུ་མཐའ་ལས་མྱོན་པོ་གནས། | བགེགས་
 མཐར་ཕྱེད་ནི་མིག་རུ་བསྒྲམ། | ལ་མཁན་ལྷགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་། | བགེགས་མཐར་ཕྱེད་རུ་བསྒྲམས་བྱས་ལ། | ཉོག་ཅེ་
 གསེར་རྩྭ་ཅེ་ལྷན་མཚན། | ལྷག་གཡས་ཉིང་དང་གཡོན་འོག་གིས། | བཟུང་ལ་ཤར་བལྟས་དབུས་ཤར་དང་། | ལྷོ་རྩལ་
 ཕྱང་ནས་ཁམ་ལྷ་བསྐྱོལ། | འགའ་ལས་གཡོན་སྐྱོར་བསྐྱོ་ཡང་བཤད། | དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ས་ཡིན་པ། | ལྷོད་བཅའ་ས་གཞན་
 བསྐྱེས་བྱས་དང་། | རྩོམ་རྩམ་འཛོམས་གཟུངས་རྒྱ་དང་། | གསལ་གཏོར་རྒྱ་ཡིས་ས་གཞི་ཀྱན། | རྩལ་པར་དགེ་འདུན་
 བཞི་ལྷན་གཏོར། | དགེ་ལྷགས་ཆོས་ནོར་འདྲེད་ཐར་འཕེལ། | དེ་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ནི། | རྩོམ་བཅས་ན་རྒྱང་
 ཆེན་པོ། | ཅུས་པར་བཅས་ན་རྒྱག་གཟེར་འབྱུང་། | བྱི་རྩམ་དང་བཅས་ལྷགས་པ་ཉིད། | ལུབ་མ་སྤྱོད་བ་ལྷན་ན་རིམས། |
 སྒྲ་དང་སྤྱོད་བ་ཤིང་སྤགས་བཅས། | ཉེ་བར་འཛོལ་བ་ཕྱ་མ་འབྱུང་། | དེ་ཡང་སྤྱོད་གང་ཅམ་བསྐྱོས་ལ། | ལྷན་ནག་རིན་ཆེན་
 ཁ་དོག་ལ། | ཕྱུང་བཟང་དཀར་པོ་རྒྱལ་རིགས་དང་། | རྩོམ་རིགས་སེར་པོ་དམངས་དམར་པོ། | བྲམ་ཟེ་མྱོན་པོ་གདོལ་བ་
 ནག་ | ལྷན་དང་ཡིད་འོང་སྤྱོད་པ། | དངོས་གྲུབ་མཚན་མར་གཟུང་བར་བྱ། | རྩལ་བྱར་རྒྱར་རུ་སྒྲར་སྤྱགས་པས། | ལ་དེ་
 ལྷག་པར་རྒྱར་ན་བཟང་། | མ་ཁེངས་རྒྱར་ན་དམན་པའོ། | སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་བཀང་། | ཉེ་ལྷོ་བས་དང་ནི་ཉེ་གསོན་
 དང་། | ཕྱུང་བར་རྒྱར་ན་དགེ་ཡང་བཤད། | རྩལ་པར་གོམ་བརྒྱར་ཡང་དག་ཕྱིན། | སྒྲར་ཡང་འོངས་ནས་བཟག་པ་ཉི། | རྒྱ་
 ཡིས་གང་ན་བཟང་བ་ཡིན། | དམའ་བ་ཕན་པ་འདྲེད་པས་སྤང་། | གཡུ་ཉེ་རྒྱ་ནི་སྒྲ་དང་བཅས། | སྒྲ་རྩམས་འཛིགས་པ་
 ཡང་དག་ལྷོན། | ལྷུང་དེར་རྒྱག་རྒྱ་དབུང་བའི་ཆེད། | ལྷན་གཉེར་སྤྱོད་ཞིང་གཏོར་མ་དབུལ། | གཤེགས་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་
 འདྲེད་དོན་གསོལ། | ཤིས་བཟོད་ཐིག་དང་གཟུགས་རིས་རྩམས། | དངོས་གྲུབ་ས་དང་ས་གཞན་གྱིས། | གཡོགས་ལ་མི་
 མཛན་བལྟལ་པར་བྱ། | དེ་ཉིང་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིན་དང་། | ཁང་བཟང་ལ་སྤགས་བྱས་ན་ཤིས། | ལྷོ་འབྲེ་གནས་པའི་
 དགུ་ཆའི་སར། | བསྐྱོས་ན་མ་མ་བྱ་ལྷན་དང་། | རྒྱང་མ་རང་གི་མཛོལ་བཤེས་འཆི། | རྒྱལ་རུ་བསྐྱོས་ན་རང་ཉིད་འཆི། |
 ཡང་ན་གནས་འཕོ་ནོར་བརྒྱག་འབྱུར། | མཐུག་མ་སྤང་ཆེན་ཏམ་ཏེ། | བ་ལང་འཆི་ཞིང་སྤྱོད་ས་ཉམས་འབྱུར། | གོང་རུ་
 ས་ཆོག་མི་དགོས་མ། | རྒྱང་སྤྱོད་གནས་དང་བ་སྤང་ལྷན། | རྒྱག་དང་རི་ཡི་ཅེ་མོ་དང་། | ལ་གཞི་གང་ན་འཐས་པ་དང་། |
 ཁང་སྤྱོད་དང་ནི་རྩོམ་པ་དང་། | མཚན་ཉིན་རྒྱང་དང་འབབ་རྒྱའི་སྤྱིང་། | མཚན་ལས་ཀྱི་ནི་འགྲམ་དག་རུ། | ལ་གཞི་རྒྱང་
 དང་བཟག་པ་དང་། | བན་ཏན་རུ་ནི་བྱ་མི་དགོས། | མཚན་དམན་ལ་སྤགས་སྒྲོན་རྩམས་ཀྱང་། | དེར་ནི་དོག་པ་རྒྱང་བའོ། |

དེ་ནས་ས་གཞི་བཅག་པ་ནི། | རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ནི་རྒྱུས་བྱ་ཞིག་ | རྒྱུས་བྱ་དར་མ་ཤིས་པ་ཞིག་ | ལུང་མེད་རྒྱན་ལྷན་
 ཤིས་པ་ཞིག་ | སྤང་པོ་ན་མཚན་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་ | རྒྱུས་བྱ་གོ་མཚན་རྒྱན་པ་ཞིག་ | རྒྱེགས་བམ་ཐངས་དམར་རྒྱན་མེད་
 སྤགས། | གཏོ་མཁན་ཡི་དམ་བཟེད་རིམ་བཟན། | ལ་ར་ས་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་དང་། | ལགས་པ་དཀར་ནག་མདའ་དར་
 མོགས། | རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷ་བདུན་དང་བཅས་ནས། | ལངས་རྒྱས་ཉིན་ནི་རྒྱན་དྲངས་ལ། | རྩོམ་མོ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིང་། |
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཤིས་ཆོག་བཟོད། | ལྷ་འམ་བདུན་རུ་བསྐྱོར་ལ་བཅག་ | དེ་རྩོམ་ཁྱེད་བྱ་མོ་དག་ | དབང་པོ་རྒྱན་
 མེད་དགེ་ཤིས་པ། | བཞི་ཡིས་བྱས་བྱས་གོས་རྒྱན་གཟབ། | ལྷན་པ་གསར་པ་འོངས་མ་རྒྱད། | བན་རུ་རིན་ཅེན་འབྲུ་ལྷ་

བརྟན། །བཀར་བ་ཞིག་དང་འབྲས་ཚུགས་ཀྱི། །བཅའ་ཡོན་བཟང་པོས་བཀར་བ་དང་། །འབྲས་ཆུང་བཟང་པོས་བཀར་
 བ་ནམས། །གཞུང་ཕྱགས་ལུ་ཞི་ཚུགས་བྱས་ལ། །མི་གུ་དཀར་པོ་ཕྱ་ཕྱོད་དག །མི་ཚུ་བྱེད་པའི་ཕྱ་བཞིར་བཟུང་། །དེ་
 ལྟ་ཆུ་ལ་བྱ་བའོད་ཅན་ནམ། །ལ་མ་འཛོམ་ཤིས་དབང་པོ་དང་། །ཡན་ལག་ཕྱོད་མེད་ཁྱུངས་བཟང་པོའི། །བྱིས་པ་ལ་
 དེར་འབྱུང་བ་དང་། །འབྲུ་རྒྱུ་མུང་བྱ་མེད་པ་དེ། །རང་ལ་ཕྱག་གཞུང་འཛུལ་བྱ་བཅུག །འཛོམ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་
 ཕྱགས་ཤིང་། །བྱིས་ལ་དབྱེ་བྱིས་ཕྱགས་བྱས་ལ། །ཕྱགས་བཟང་ལྟ་འབྱེད་ལྟ་བའི་རོལ། །ཁ་བཟུན་རྟོག་ཁམ་བརྟན་ཡན་
 བཞ། །དེ་རྒྱུ་གང་ཁྱུང་འབྲས་ནམས་བྱས། །ལ་བཞ། །རུས་ལུ་བྱག་པ་བྱུང་། །ལ་ཞོ་བྱེད་ཅན་ལྟོད་བྱུང་ན། །ལྟོད་ཀྱི་རྩ་སྒྲུངས་
 བཀག་པར་བྱ། །ཞིང་བྱུང་ཞིང་རྩ་ཤོད་བྱུང་ན། །ཤོད་ཀྱི་རྩ་སྒྲུངས་བྱག་པ་བཀག །གཡམ་པ་རྩ་གས་བྱུང་བྱུང་ན། །བྱུང་
 མེད་བྱས་པ་ནམས་ལ་ངན། །གས་ཆུ་ལ་ཤིང་ཆུ་བྱུང་བྱུང་ན། །ལ་ཚན་ཤི་ཁ་བྱེད་ལྟོད་ཡོད། །གཡ་རྩེ་མལ་བ་བྱུང་བྱུང་ན། །
 མལ་བ་བྱུང་ཤིས་བྱེད་ནས་འགྲ། །གཉན་རྩ་མཚན་མ་ཅན་བྱུང་ན། །མ་མ་ཕྱུང་དང་འབྲས་ནས་འགྲ། །དེ་ནི་ས་ངན་བཅུག་
 པ་ལྟེ། །དེ་ལས་ལྟོག་ན་བཟང་པོ་ཡིན། །འབྲལ་བྱ་མི་ཤིས་བྱུང་བ་ན། །ཁམ་མོར་འབྲུ་མུན་དར་མཐ་བཀར་། །བྱིན་
 བརྟུངས་དེ་ལྟོད་ས་ཅ་མ། །དེ་ནས་མང་རྟོན་བྱ་བ་ནི། །རང་ལྟོད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཞོམ། །བྱུང་བྱུང་མཚན་
 ལེམས་བཟུང་བྱས་ལ། །མང་འ་དར་རྩ་ཆ་གསེར་རྒྱེམས་བཅར་། །བྱེ་མར་འོ་རྒྱུ་མང་བྱ་གསར། །ནས་དཀར་ཁལ་
 གཅིག་ལྟོད་བྱ་ནི། །བྱུར་བྱར་བཞི་བཅུགས་རྩ་བཞིར་བཞོམ། །རྩ་ལས་ཀྱི་ལ་ཡ་ཁྲོ་བཞི། །མུ་མུང་ཕྱགས་ལུར་ལུར་གཞུང་
 པ། །མུ་ལྟོད་ཁྲོ་པོ་ལལ་གསུམ་པ། །བྱག་བྱག་པ་ཅ་ལམ་བྱིས་བཟུང། །བྱར་བཞིར་བཅུ་པ་ལ་དེའི་མཁུལ་བྱ། །ཚན་བྱུང་
 ལྟ་ལས་བྱས་ལ་བཞོམ། །དེ་ལྟོད་རིན་ཅན་ལྟ་བྱ་བྱུང། །འཁོར་མ་དག་བྱ་བཞོམ་པ་དང་། །དེ་ལྟོད་མང་ནམས་འདིང་བར་
 བྱ། །བྱར་བཞིའི་མང་རྩ་བྱུང་མང་ཅམ། །བྱི་ཅ་འབྱར་ལེགས་བྱར་ལེགས་ཀྱི། །མང་རྩ་བཞག་པ་བྱས་མཉམ་བྱ། །མང་
 ལས་འཛོམ་གང་ཅམ་པའི་བྱིའི། །མྱིན་བྱག་ལྟར་མ་འཆར་དབྱེལ་ཤར། །རྩ་བ་པའི་དབྱེལ་དེ་རྩས་བྱུང་རྩ་། །རི་རི་འཆར་
 རྩ་བ་དབྱེལ་བྱུང་རྩ། །མི་བརྟན་འཆར་རྩ་བ་དབྱེལ་བྱུང་བྱུང་། །བྱུང་པོ་བཞི་ཡི་ཕྱགས་དེ་ཅ། །གཡག་རྩ་ཅམ་བྱི་རྩ་བ་
 བཞི། །བྱི་རྩར་རྩས་ཆུས་བཟུས་བྱས་ལ། །ཀུན་བྱིས་མཚོང་སར་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཤར་ཕྱགས་བྱི་བཟང་གི། །གཏོར་
 མ་གཅིག་ལུ་འདི་སྒྲུང་བཞོད། །ཤར་ཕྱགས་ཆུ་པོ་ལུ་འཁོར་སྒྲུང་། །དྲི་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནམས་ལ། །མཚོད་
 བྱིན་གཏོར་མ་འདི་འབྱལ་ལ། །ས་འདི་བསྐྱར་བར་མཛོད་བྱ་གསལ། །དྲི་མའི་ཆུ་པོ་ལུ་འཁོར་སྒྲུང་། །ལྟོན་པའི་
 བཟུན་པ་སྐྱར་མཛོད་ཅིང་། །རྩ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་འབྱིན་ལས་སྐྱབས། །ཤར་ཕྱགས་བྱི་མའི་གཏོན་བཅས་ཀུན། །བསྐྱར་དང་
 མཚམས་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཞོད་ཤར་ནས་རྩ་དཀར་པོ། །བྱག་གང་བ་སྒྲུངས་ཤར་བྱ་བཞག །ཤར་ནས་ལྟོག་བྱ་
 བྱུན་འབྱེན་རྩ། །ས་འདི་བསྐྱར་ས་ལ་ཡོན་བདག་གི །ཁ་འཛོམ་མཛོད་ཅིག་བྱ་ཆ་པོ། །ལན་མཛོངས་ལྟ་གནག་ཀར་བྱན་
 ཚུགས། །འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་ཡིན་རྟེ། །བྱིང་བྱུང་མང་བཅུགས་མཁར་ལྟོགས་མཛོད། །མཚམས་བཞིའི་ས་དག་བྱུ་
 པར་བྱིས། །ཞིས་དང་རྩ་ཅ་ཤར་གྱི། །གཏོར་མ་གཤིན་རྩེ་འབྱལ་བ་དང་། །རྩ་ཕྱགས་ཆུ་པོ་འཕགས་རྒྱུས་པོ། །
 གཤིན་རྩེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །མཚོད་བྱིན་གཏོར་མ་འདི་འབྱལ་ལ། །ས་འདི་བསྐྱར་བར་མཛོད་བྱ་གསལ། །རྩ་
 ཕྱགས་ཆུ་པོ་འཕགས་རྒྱུས་པོ། །ལྟོན་པའི་བཟུན་པ་བསྐྱར་མཛོད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་འབྱིན་ལས་སྐྱབས། །རྩ་

དེ་ནས་མང་པོ་ཡིན་གཞིན་ཅིང་། མེད་པ་རྗེས་མོར་གི་ས་གཏང་ཡི། །ལུས་པ་དཔུས་མ་དཔྱིས་རྒྱར་དང་། །ཚུགས་

བཞི་རྒྱུ་མཛད་པ་པར་བཞག། འགྲོ་མཛད་བཞི་མཛག་གང་འགྲུབ་ལ། མཛེས་རྟེན་དྲུང་གིང་ལལ་བཟླ་མི། ཤིས་མཁའ་རྒྱ་
 མཛག་ལ་རོལ་གྱིང་། མཁའ་མཛད་དགའ་མཁུར་མཛེས་པར་བྱ། ཤིས་པ་བཟླ་དེ་མི་རྟག་འཛེར། འགྲོ་མཛག་མཛེར་ནས་
 འགྲུལ་མི་རྟོ། མཛེར་ནས་མཛག་པར་གཏན་ལ་མཛེས། རྟེན་མཛེས་པ་ལུས་རྒྱུ་ཅན། མཛེས་རྒྱུ་པ་ལྟ་ཤིས་གནས་མིན་
 གྱིང་། རི་བཟུང་མ་མཛད་ཤིས་པ་ནས། རྩ་བ་རོལ་པོ་བཟུང་མཛེས་ལ། རྟེན་མཛེས་དང་ལྷ་ལྷ་མོ། མ་གཞན་ཕྱི་ཕྱིས་པའི་
 མོ། མཛེས་དཀར་བཟེས་ལ་བྱ་ཤིས་ཀྱི། རྟགས་བཟུང་མཛེས་བཟུང་ཕྱིས་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱི་ནང་རོལ་མཛེས་གསེབ་ཏུ།
 རྟགས་མཛེས་བཟུང་རྒྱ་ནང་རོལ་ཏུ། ལལ་བཟླ་གཏུགས་ཤར་གཡས་རྟེན་ཏུ། རིམ་ཐུག་བཟུང་དཔུ་གཏུགས་ནས།
 ལལ་ལ་མཛེས་པར་བྱ་བྱ་ཤིས་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་རོལ་པར་འབྱུང་བར་བཤད། རྟེན་འབྱེལ་གྱིང་པོས་མི་རྟག་འཛེར། རབ་
 ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའོ། གཞན་ཡང་མཛེས་རྟེན་མཛེས་ལྟ་ཤིས་མཛེས་ཀྱི། ལུས་གཏེར་མཛག་པར་བཅས་བྱས་ལ། རྟགས་བཞི་
 དཔུས་དང་རྩམ་ལྟར་རྟོ། རྟགས་རྩེད་པའི་ར་དཔུས་དང་། མཛེས་གྱི་ཕྱིད་པའི་ས་འོག་ཏུ། རྟ་གནག་ལ་མཛག་
 མཛེས་ཅན་ཀྱི། རྟག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་མང་པོ་བཟུང་ས། རྟར་བཞིར་ཐུག་ན་བྱ་ཤིས་འགྲུར།

ཉེན་དཀར་པོས་མཛན། ལུ་ར་པ་གཅིག་ལ་འདི་ལྟར་གྱི། ལྷོ་རུ་གི་ལི་གི་ལ་ཡུ་རྩི་མཐ། ཡ་ལྷན་ཀ་རྩི་མཐ། རུ་གི་ལ་ཡུ་
 རྟ་རྟ་ལུ་རྟ། ཞེས་བྲིས་ལྷོ་རུ་པ་གཟུགས་ཉིང་བཏབ། དེ་ཉིང་ལྷག་ཚད་རིན་ཅེན་འབར། བྲིས་པ་ཁ་བྱིར་བཏུན་ལ་
 མཛན། དེ་ཉིང་མཚན་ཉེན་མེར་པོས་མཛན། ལུ་ར་པ་གཅིག་ལ་འདི་ལྟར་གྱི། ལྷོ་པ་རྩ་གི་ལི་གི་ལ་ཡུ་རྩི་མཐ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་རྩི་
 མཐ། པ་རྩ་གི་ལི་གི་ལ་ཡུ་རྟ་རྟ་ལུ་རྟ། ཞེས་བྲིས་ལྷོ་རུ་པ་མཚམས་ལྷག་དབ། དེ་ཉིང་ཕྱི་ཚད་པ་རྩ་བྲིས། ཁ་བྱིར་
 བཏུན་པས་མཛན་པར་བྱ། དེ་ཉིང་མཚན་ཉེན་དམར་པོས་མཛན། ལུ་ར་པ་གཅིག་ལ་འདི་བཞིན་གྱི། ལྷོ་ཀ་མ་གི་ལི་གི་
 ལ་ཡུ་རྩི་མཐ། ཀ་ཏར་ཀ་ཡེ་ཨ་ཡུ་པི་ཨ་ཡུ་རྩི་མཐ། ཀ་མུ་གི་ལི་གི་ལ་ཡུ་རྟ་རྟ་ལུ་རྟ། ཞེས་བྲིས་ལྷོ་རུ་པ་མཚམས་ལྷག་
 གདབ། དེ་ཉིང་ལྷང་གི་ཚད་པ་ལ། རལ་བྱི་བྲིས་པས་གང་ལྟར་མཛན། དེ་ཉིང་མཚན་ཉེན་ལྷན་པོས་མཛན། གང་གི་
 མཚན་ཉེན་དཔོན་བྱང་རམ། ཡང་ན་པར་མ་གང་འགྲུབ་མཛན། ད་ནས་གཏོར་མ་བཞི་བཤམས་ལ། མཚན་ཉེན་རེ་
 ཅུར་རྒལ་པོ་བཞི། ལྷན་བྱངས་མངའ་གསོལ་བཏྲུང་ཅིང་བསྐྱལ། འཕྲིན་བཅོལ་ལུ་པའི་ལྷུ་ཆེན་ལྟར། མཚན་
 ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིས། གནས་དེར་མཐའ་དམག་དག་ཆག་ཀྱན། དག་འདྲེ་བྱུང་བྱང་གནོད་པ་མེད། བཟ་ཤེས་
 འདྲོད་དག་འགྲུབ་པ་དང་། བསྐལ་པར་གནས་པའི་མན་ཡོན་ཡོད། ཅིག་པ་མི་གང་ཅམ་ལངས་རུས། ཁང་པའི་གྲ་
 བཞི་བྱི་མོ་དང་། དབུས་དང་རྒྱ་ཁྱུ་མཚན་པ་བཤམས། དབུས་ལྷ་བཟ་ཤེས་བཅིགས་པ་དང་། ཤར་ལྷོ་རུ་པ་རིམ་
 པ་ཅ། ལྷོ་ལྷག་བཟ་པའི་ལྷོང་གཞི་དང་། ལངས་རྒྱས་ལལ་ཆེན་ཆེད་པག་མེད། གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒལ་གཟུངས་རིམ་
 བསྐྱལ། མཚན་ནམས་ལྷལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཟུད། ལྷགས་རྒྱུང་དཔལ་མགོན་ལྷ་མོ་
 སྐྱེས། ལྷང་མར་གཏོར་མ་བཟང་པོ་ལྷལ། གཙུག་ལག་ཁང་རམ་མོ་བྱང་འདིའི། ལྷང་མ་མཚོད་ལ་ནད་གདོན་དང་། བཟ་ཤེས་པ་མ་བཏང་ཞིག།
 ལངས་རྒྱས་བཏུན་པ་དར་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱི་ལྷོ་མཐུན་ཁྱེན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བཟ་ཤེས་
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཆོལ་བྱ། ལྷུ་ན་ལྷགས་རྒྱུང་རྒལ་ཆེན་གྱི། གཟུགས་
 བྱས་རབ་རྒྱ་གནས་བྱས་ལ། ཅིག་གསེབ་ལལ་བྱིར་བཏུན་ལ་བཞུགས།

གཞན་ཡང་ས་གཞི་བཏུན་པའི་བྱིར། ལ་ཡེ་ལྷ་མོ་ལྷན་བྱངས་ཏེ། ལུ་མ་པ་དཀར་ཅི་བྱུགས་པ་ནི། ལྷལ་རེ་ཤོང་བ་
 དགའི་ནང་ཅ། རིན་ཆེན་ལྷན་འབྲུ་རྣ་ཚོགས་བཀང་། མཚན་པ་གཏོར་མ་བཤམས་བྱས་ལ། ལུ་མ་ནང་གསེར་གྱི་མག་
 པའི་ཉིང་། ལྷ་མོ་བཏུ་རྒྱ་ལོན་ལྟ་ཅ། ལྷན་ལྷན་བཅོ་མའི་གསེར་མངའས་ཅན། རིན་ཅེན་རྣ་ཚོགས་གྱིས་གང་བའི།
 ལུ་མ་པ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་དག་བཟུང། རང་གི་བྱུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚོས་གྱི་དབྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི། སེམས་
 དཔལ་ལྷན་བྱངས་དེ་ལ་བཏྲིམ། མཚན་ཅིང་གཏོར་མ་ལྷལ་བྱས་ལ། བཏུན་དང་བཟ་ཤེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཡོན་ནམ། ལྷོང་ལྷོང་གྱི་ནི་ལྷགས་མཚམས་བཟུད། དབུས་དང་དག་ཅ་ལྷ་བར་བྱ། ཁང་པར་བྱེད་ན་
 ཁང་པ་དེའི། དབུས་མཚམས་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་བར་བྱ། འདིར་ནི་བཏུན་པར་རབ་བཞུགས་ལ། བར་ཆད་གནོད་པ་མི་
 འབྱུང་དང་། གཙུག་ལག་མོ་བྱང་གྱོང་ལྷོང་དག བཏུན་དང་བཟ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཀྱན། འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་དྲག་པོ་
 གདབ། ལ་བདག་ལྷལ་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན། བཀའ་བསྩོལ་བཤད་རྒྱངས་ལེགས་པར་བྱ། དགེ་འདུན་དང་ནི་ལས་བྱེད་
 སྐྱེས། བཟུན་བཀའ་ཡོན་དབུ་རྩ་ལོ་མོ་སྐྱེས། བཟུང་པའི་ཁྱེན་གྱིས་དགའ་བར་བྱ། དེ་ཡི་རུ་པ་མོ་དགེ་འདུན་

གྱུ་ལ། །ཚོས་འཆད་ཁ་རྟོན་མང་བསྐྱག་བྱ། །གཞན་གྱིས་དང་པའི་སེམས་གྱིས་ཉན། །འབྱུར་ན་གསུམ་དང་བརྟན་ཡན་
 བསྐྱར། །དེས་ནི་བཟླ་ཤིས་ཐུན་ཚོགས་འབྱར། །གཞན་ཡང་བྱངས་ལུན་ས་གཞུང་ལས། །བཤད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 ཚོགས་བསྐྱེ། །ཁྱིམ་ནི་མཁར་ལས་མ་ཚར་བར། །མན་ཚུན་སེམས་ནི་མི་དགྲུག་ཅིང་། །ཚིག་ངན་མི་སྤྲ་གཏམ་སྟན་སྟ། །
 ཤིས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཕྱ། །ཁང་པའི་བྱ་སྒྲིལ་བཏང་བྱ། །ཤར་དང་སྟོ་བཟང་དེ་ཡང་ནི། །ཞིབ་པར་རྒྱགས་རེར་བརྟན་
 རེ་བྱ། །ཤར་གྱི་དང་གཉིས་གསུམ་པ་དང་། །བརྟན་བརྟན་ངན་ལ་བཞི་ལྟ་བུ། །བཟང་ཞིང་དེ་བཞིན་སྟོ་རྒྱགས་ཀྱི། །
 དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་དང་། །རྒྱག་པ་བརྟན་པ་ངན་པ་ཡིན། །གཉིས་ལྟ་བཟང་ལ་བརྟན་པ་འབྲིང་། །རྟེན་གྱི་དང་པོ་
 བཞི་བྱག་བཟང་། །གཉིས་གསུམ་ལྟ་འབྲིང་བརྟན་བརྟན་ངན། །བྱང་གི་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ། །བརྟན་ངན་བརྟན་
 འབྲིང་བཞི་ལྟ་བུ། །བཟང་ལ་མཚམས་བཞིའི་སྟོ་རྒྱགས་ངན། །བྱན་ཚང་སྟོ་རྒྱགས་ཤར་བྱ་བརྟན། །རྟེན་གྱི་རྒྱགས་སྟོ་
 རྒྱག་པར་བྱ། །བྱན་ཚང་རྟོ་སྟོ་བྱ་བརྟན། །མཛེད་སྟོ་སྟོ་བྱ་བརྟན་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྟོ་ཡི་ཁ་རྒྱགས་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་
 པ་འདི་བཞིན་རྟེ། །གཙ་པའི་ལ་རྒྱགས་སྟོ་སྟོ་བཟང་། །དེ་ཡང་བྱ་སྒྲིལ་པ་གཙ་། །ནང་སྟོ་བྱང་མེད་གཙ་པོར་བཞེད། །
 དེ་ཡང་དབང་ཐང་རང་དང་ནི། །མ་ཡི་རྒྱགས་རེར་ཤིས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་མ་ཚན་བྱིའི་སྟོ་སྟོ། །རྟེན་ཁམས་མ་ལ་
 བརྟན་པར་བྱ། །ནང་སྟོ་ལ་སྟགས་སྟོ་ཤས་ཆེར། །ཁམས་དང་དབང་ཐང་མཐུན་པའི་རྒྱགས། །བཟང་ཞིང་བཟླ་ཤིས་ཆེ་བ་
 ཡིན། །སྟོ་རྒྱགས་དང་ནི་གཡོན་དམའ་བཞེད། །གཡས་དང་རྒྱབ་ཏུ་མཚོད་རྟེན་བཅིག །དགོན་གནས་སྟོ་ཁང་ལ་སྟགས་
 ལ། །མཚོད་རྟེན་རྟེན་པའི་གྲིབ་མ་ཡིས། །མ་ཞོན་པ་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན། །དང་པོ་རྒྱགས་ནི་མ་ལོག་བཅིག །བྱི་དང་བར་
 དང་ནང་གསུམ་གྱི། །ཡ་ཐེམ་ཐོག་ནི་མཉམ་པར་བྱ། །སྟོ་གསུམ་སྟོ་གསུམ་ན་སྟོ་ཡ་ཐེམ། །སྟོ་ཡི་སྟོན་མཚམས་མཉམ་
 པ་དང་། །སྟོ་ཡི་ས་གཞི་དམའ་བ་ལ། །གདན་བྱི་མཐོ་བར་བྱ་བ་དང་། །དེ་ནས་ཐོག་ནི་འབྲེལ་པ་རྟེ། །ཤིང་ཆ་ཐམས་
 ཅད་སྟོ་མ་ལོག །བཀོད་པས་བྱང་ཏུ་འཕགས་པར་བྱ། །དབྱུག་སྟོ་ཚངས་པ་གནས་པ་ཡིས། །མཐོངས་བཞག་མཐུན་རྣམས་
 ཤར་རམ་སྟོར། །བརྟན་ལ་མཐུན་དམའ་རྒྱབ་མཐོ་བའི། །གཡས་སྟོ་མཚོད་ཁང་ཡང་ན་ནི། །བྱང་གི་རྒྱགས་སྟོ་བའོ། །
 བྱང་གི་རྟེན་འོག་བང་མཛེད་བྱ། །ཡང་ན་གཡས་སྟོ་བྱ་ཡང་བཤད། །རྟེན་རྒྱགས་རྟེན་ཏུ་འབྱུང་ཁང་པ། །འོག་ཏུ་རྒྱགས་
 ར་ཡང་ན་ནི། །སྟོ་ཏུ་རྒྱགས་གྱི་ར་བྱ། །བྱང་ཤར་མཚམས་སྟོ་མལ་གཞིམ་རྒྱང་། །དབྱ་ཅེའི་བྱང་ཏུ་མགོན་ཁང་ངམ། །
 ཡང་ན་བྱང་ཤར་མཚམས་སྟོ་བྱ། །ཡང་ན་སྟོ་རྟེན་མགོན་ཁང་དང་། །མཚམས་ཁང་བྱ་བར་ཤིས་པ་ཡིན། །ཤར་རྒྱགས་
 དབང་བསྐྱར་ཚོས་འཆད་ཁང་། །སྟོ་རྣམས་གཡས་ཁང་ལག་མཛེད་བྱ། །ཤར་སྟོ་འམ་རྒྱབ་ཏུ་མེ་ཐབ་བྱ། །རྒྱ་བསྐྱར་རང་
 འཐག་ཤར་གྱི་རྒྱགས། །རྒྱ་སྟོ་སྟོ་ལ་བྱང་གཏུན་བྱང་། །གཟར་ཁ་རྒྱགས་སྟོ་ཡོད་པར་བྱ། །ཐབ་ཀ་སྟོ་རྒྱབ་མཚམས་སྟོ་
 བཏོད། །བྱང་པ་ཤར་སྟོ་མཚམས་ནས་བརྟན། །ཡང་ན་འདི་སྟོར་ཤིས་པར་བྱ། །ཤར་ཏུ་ནི་བའི་ལས་རྒྱབ་ས། །སྟོ་ཏུ་རྒྱགས་
 པའི་ལས་རྒྱབ་ས། །རྟོ་རྒྱགས་ར་བ་བྱེས་ཅིག་བཟང་། །སྟོ་རྒྱབ་མཚམས་སྟོ་པོང་བ་དང་། །རྟེན་ཏུ་བྱན་ཚང་དབང་ལས་
 ཤིས། །མེ་རྟོག་ར་བ་ཤིས་པ་ཡིན། །བྱང་ཏུ་མཛེད་དང་རྒྱག་པའི་ལས། །ར་གཏུན་ཡང་ནི་འཁྱགས་པ་ཤིས། །ཀ་བ་བྱར་
 གསུམ་ཀ་བརྟན་སྟང་། །སྟོ་ཏུ་ཤར་ཏུ་གཏད་མི་བྱང་། །སྟོ་དང་རྟོ་ཐེམ་ལ་སྟགས་པ། །གདང་བྱ་ཡ་ལས་ཆ་མི་བྱང་། །
 ནང་དུ་བསྐྱབས་བྱ་བཞི་རབ་ཡིན་ལ། །ནང་མོ་གཡས་གཡོན་བཟང་བར་བཞེད། །མཐང་ཁ་གནས་ཡངས་དེ་བཞིན་རྟོ། །

གཞན་ཡང་ནང་གི་ས་དབུལ་སྐབས། །བཤད་པའི་རིགས་ནམས་སྤང་བར་བྱ། །

ཁྱིམ་གསར་ཐབ་ཀ་བཅའ་བའི་ཆོ། །གཞུང་སྐར་འབྲུབ་སྒྲིལ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱིས་ཉིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིན་པས་གསུམ་
ལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་གིས། །ཐབ་ཀྱི་གཞི་མ་བཅིག་པ་དང་། །དགེ་འདུན་བཞི་ལྷན་དྲུང་ས་ནས། །
གདན་གནོན་བཟླ་ཤིང་སྒྲིལ་ལམ་སྤྱ། །ཐམས་གཞིས་མང་དུ་བྱ་བ་དང་། །བརྟེན་བཀྲར་བྱས་སྐྱོད་ཆོག་པར་བྱ། །བྱང་
ཤར་མཚམས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་དམ། །རང་གི་མགོན་ཁང་བྱ་ས་བྱ། །ཆོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པའི་ནང་། །སྐྱེས་པ་གྱིར་ཤིའི་སྤྱང་
དང་ནི། །ཁྱེད་ནས་སྤྱིང་དང་བྱ་གོད་མདལ། །ས་ལ་མ་བཅུག་པ་དག་ལ། །དར་ནས་ཁ་སྤྱོད་མ་ཉམས་དང་། །རྩ་
ལྷ་དང་དར་ལྷ་ལ། །རང་གི་ཆོས་སྒྲིལ་གང་བྱེད་ལ། །བཞུགས་ནས་ཉེན་དུ་བཅུག་པ་ན། །འདྲེ་གདོན་གང་ཡང་མི་
འདུག་ཅིང་། །བར་དུ་གཅོད་ཆེ་གྱིད་འཁེལ་དང་། །ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་མན་ཡོན་ཡོད། །ཆོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པའི་
ནང་། །འབྲུ་ལྷ་རིན་ཅེན་ནམ་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རིང་བསྐལ་གཞུག། །དུར་ཁྱོད་ས་དང་དྲི་བཟང་གིས། །ཆོད་
པའི་སྤྱིང་ནས་བཀའ་བྱས་ལ། །དར་ལྷ་ལྷས་གྱིས་སྤྱད་ལྷས་བཅིངས། །ཁྱིམ་གྱི་དབུས་སྤྱོད་བཞུགས་གསོལ་ལ། །མཚོད་
འབྲུལ་གྱས་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་བཤད། །ཁོད་ཀྱི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་དང་། །
གནས་ཆེན་སྤང་འདུག་ས་ལྷ་དང་། །དཔེན་གནས་རྒྱལ་གནས་བྱིན་ཆེན་ས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བཅོན་རྒྱག་ས། །ལྷ་
དགོན་ཡངས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ས། །མཚོད་ཉེན་གཅུག་ལག་ཤིས་པའི་ས། །བྱིན་རྒྱབས་ས་དང་བཅས་པ་ནམས། །ཡུལ་ལྷ་
རྒྱག་པ་གནོད་ཆུན་དག། །གནས་སྐྱོད་ཤིས་པའི་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས། །ལྷ་བཟོ་མཁས་པས་སྤང་ཆེན་གསུགས། །བཅས་ལ་
ནང་དུ་བྱིན་ཉེན་ནི། །གང་འཛིན་སྤང་འབྲུ་དར་གྱི་ལྷ། །རིན་ཅེན་ལྷ་ཆོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཁོར་གསུངས་
དག་དང་། །གཅུག་ཉར་དྲི་མེད་ནམ་རྒྱལ་དང་། །རྒྱབས་པ་ཆེ་ཡི་གསུངས་དག་དང་། །བསྐྱོད་པ་ཡང་བསྐྱོད་དག་བསྐྱོད་
རིགས། །བསྐྱོད་པའི་རིགས་ནམས་སྤང་དུ་གསུག། །ཐམས་དང་ཤིང་རྟག་ལྷ་ཆོག་ཆོད། །གོ་མཚོན་ཅེ་ནམས་བཅུག་ལ་
བཀའ། །ཁང་པའི་བྱང་རྒྱགས་མཚོད་ཁང་བཞུགས། །ཆོ་གསུམ་ཞི་བྱོན་ལྷ་ལྷ། །ཆོས་སྤང་གནོད་ཆུན་གཞི་བདག་
སྐྱོད་ས། །མཐུ་དབང་དཔལ་ལྷན་ཆོག་ས་བཞིས་ལ། །མཐུ་རྒྱས་གཞི་བཞིད་བསོད་ནམས་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱར་
མ་ཁྱས་པ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དུ་བསམས། །ཆོས་སྤང་ལྷ་ལྷ་སྐྱོད་པར། །འདྲོད་གསོལ་བཅོལ་དམ་དྲག་དུ་བྱ། །
གཅུག་ལག་མདོ་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་། །བཟླ་ཤིང་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱ། །མེ་རྟག་འཁོར་ཞིང་རབ་དུ་གནས། །འབྲང་རྒྱས་
ཆོག་དང་ཤིས་ཐམས་ལྷ། །ས་དག་ལྷ་འདྲེའི་རྒྱ་སྤང་དང་། །མི་མཐུན་རྒྱགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །མི་ལྷ་རྒྱགས་འཁེལ་
བསྐྱེས་སྤྱོད་ལ། །ཁ་སྤྱོད་དག་གྱོད་འཛོལ་མེད། །མཐའ་བཏན་བཟླ་ཤིས་འབྲུང་བར་བཤད། །

གཞན་ཡང་ཁང་པར་ས་དགའ་མ། །མི་འཕྱོང་ན་ཞིང་ཆེ་སྤང་དང་། །ནད་མང་ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པས་འཛོ། །མཚོ་
འཕྱོང་མ་ཆོད་དུ་མི་སྐྱོད། །བྱིན་རན་དུ་མ་སྤང་རྒྱར་ན། །ཤིས་བྱེད་གདམས་པ་འདི་ལྷ་དུ་བྱ། །ཐམས་ཅད་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་
ལ། །ཤེ་གང་རྒྱར་བའི་བུམ་པ་གཅིག། །ཡུལ་དེ་རྒྱར་བའི་བུམ་པ་བཏུད། །ད་ནང་བཅོད་པའི་ཆོ་སྤང་གི། །ས་ཡུལ་དེ་ཡི་
རྒྱག་ཅིང་ཤིས། །བདུན་གྱི་མཁར་མལ་ས་དང་ནི། །ས་གཞི་བཟང་པོ་མིང་ཅན་ས། །རྒྱགས་བྲེས་ས་དང་རིན་ཆེན་ལ། །
འབྲུ་ལྷ་སྤྱིང་པོ་དྲི་ལྷ་དང་། །སྤྱོད་ལྷ་དཀར་མངར་ནམ་པ་གསུམ། །རྒྱ་རྒྱན་བཟང་པོ་གཡའ་གངས་རྒྱ། །དར་ལྷ་ཐ་འོག་

བཅས་པས་བཀང་། །ཕྱི་ལ་དཀར་ཅི་གསལ་བྱས་ཏེ། །རིན་ཅེན་བཟླ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་སྟགས། །ཇམ་པར་བཟླ་བའི་རི་
 མོ་བཀོད། །དར་ཕྱ་ཆ་འོག་མགུལ་ཆིངས་བྱ། །དེ་ནས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ། །རང་གི་མ་ཚལ་མས་བྱུན་གྱི། །ཁང་ས་
 ཞིང་ས་སྤལ་རེ་སྤངས། །ས་བཟང་གཞན་དང་བསྐྱེས་བྱས་ལ། །སྟེགས་བྱ་མདའ་གང་བྱ་བཞི་པར། །པར་འདབ་
 བརྒྱད་འབྱུང་ཆོན་གྱི། །དེ་ཉིད་བུམ་པ་ཆེ་བ་དཀྱིལ། །ཆོན་ལྗེ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་བཀོད། །སྟེགས་མཚམས་
 ཟུང་བ་བརྒྱད་ཆོ་དགམ། །ཇུ་སར་སྟེགས་སྤྱང་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་ཆོན་རིགས་བཞི་གཉན་ཆོན་བཞི། །མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་
 རྩས་སྤལ་དང་། །ལོ་འགྲོས་བརྒྱ་གཉིས་གཟུགས་ཡས་རྣམས། །སོ་སོའི་སྟོབ་མལ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་
 མཚམས་རང་གནས་བཀོད། །མཚན་གཏོར་བྱུན་ལྗན་དཔག་མེད་སྟགས། །མཚན་བ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་བཞིན་
 བཤམས། །བཅད་པོ་འཁོན་དར་མདའ་བཟང་པོར། །ལེ་བཟན་དར་རམ་ཁམས་མཐུན་དར། །བཏགས་དང་ཆོ་དཔལ་
 སྤྱིད་ལུར་དགམ། །བཟའ་བརྒྱད་བཟང་པོའི་ཆེ་ཡི་བཤོས། །རིན་ཅེན་བུམ་པ་བཅས་པ་བཀོད། །འབྱང་རྩས་ཐས་བྱད་
 འབྱར་ཆོགས་བསག །བདག་ཉིད་བདེ་བའི་ཉམ་ལ་འདུག །འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡིག་རྩག་བསྐྱ། །མཚན་ཅིང་
 བསྐྱེད་ལ་འདོད་གསལ་འདེབས། །བཟླ་ཤིས་རིག་ཐགས་གཟུངས་ཐགས་ལ། །འདོན་བསྐྱེས་བྱས་ལ་ཆོ་ཆོག་བྱ། །དེ་ནས་
 རྩས་སྤལ་གསང་ཐགས་དང་། །སྤྱང་བརྒྱད་ཐགས་རྣམས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །བསྐྱེས་ལ་བུམ་ཇམ་བྱིན་སྐབས་བྱ། །དེ་ནས་
 འབྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། །སྟེགས་སྤྱང་ས་བདག་རྒྱལ་ཆོན་བཞི། །གཟའ་སྐར་རྣམས་དང་ལྷལ་བདག་ལ། །མཚན་
 ཅིང་འདོད་དོན་ལེགས་པར་གསལ། །

དེ་ཡང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི། །བྱེ་རྩ་དམིགས་མེད་ཇམ་པ་ཅ། །དག་པ་ཆས་བྱི་མོ་བྱང་ནས། །གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་
 ལེམས་ཅན་དོན། །མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་བྱུན་འདྲེན་གཤེགས། །ཁྱོད་ཉིད་སྟེགས་བྱི་སྤལ་པ་ཆེ། །འབྱུང་བ་ལྗེ་
 ལྷ་མོ་དང་། །གསེར་གྱི་རྩས་སྤལ་གཤེགས་སྤྱ་གསལ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་ལྗེར་དབང་བརྒྱར་བའི། །སྐར་ཁ་སྤྱི་བ་གཟའ་
 སྐར་མ། །སྟེགས་སྤྱང་ས་བདག་རྒྱལ་ཆོན་བཞི། །བྱུན་འདྲེན་མཚན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་ས་མ་ཡ་
 རྩེ་རྩེ། །མ་ཆགས་པརྱའི་གདན་བྱི་ལ། །ཇེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། །འབྱུང་ལྗེའི་ལྷ་ཆོགས་བཟུགས་སྤྱ་
 གསལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། །མཁུན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་། །འབྱུང་ལྗེའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཚལ་ལ། །སྐར་མེ་
 གཟའ་སྐར་སྟེགས་སྤྱང་དང་། །ལོ་སྤྱི་ས་བདག་བཅས་པ་ལ། །རབ་རྩ་དང་བས་འདུད་པར་བཟུ། །ལྷས་རག་ཡིད་
 གསུམ་གྱས་པ་ཡིས། །བྱག་འཚལ་མཚན་ལོན་འབུལ་བར་བཟུ། །ལྷ་ཆོ་མཆོ་བྱིན་མོ། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་ལོན་ཆབ་དང་། །
 བརྒྱག་སྟོས་མེ་རྟོག་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཐས་བྱེ་བྱག་མང་པོ་དང་། །རྩལ་མོ་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱ་ཆོགས་འབུལ། །སྟེགས་ཇེས་ཉེར་
 དགོངས་བཞེས་སྤྱ་གསལ། །མཆོ་བྱི་ཨ་ཏ་ར། །མཆོ། །རྩ་པེ། །པུའི། །ལྷ་ལོ་གོ། །གཞི། །ཇི་ལྷ་ཏེ། །པར་ན་ཤ་བྱ་རྩེ་མེ་སྤྱ་ས་སྤྱ་
 སྐར་ཁ་སམ་ཡེ་སྐྱ་སྤྱ། བརྒྱག་སྟོས་མེ་རྟོག་མར་མེ་དྲི། །ཞེས་མཚན་ཅིང་འདིའི་མཚན་མེད་རྩ་གཅིག་ཆོན་འགྲོ་ག་རིམས་
 སྟགས་གཞན་རྣམས་དང་ཟུང་ཐད་མི་འདྲ་བ་འདི་ཁའི་ཆིངས་སྤྱ་བྱུང་བ་སོར་གནས་སྤྱ་བཞག་པའོ། །སྐབས་འདིར་
 འཇམ་དཔལ་མཚན་བཙོད་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱའོ། །

དེ་ནས་རྩས་སྤལ་ཆེ་བཙོད་ནི། །སྐྱན་འཇེབས་གྱི་འབྱུར་མཁུན་པ་བཏེག །རྩལ་མོའི་སྐྱ་བཅས་འདི་ལྷར་བྱེར། །

གྱི་རྩ་རྒྱལ་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀྱི། རྒྱགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། མ་རྩ་གསེར་གྱི་ཅུས་སྤྲུལ་ནི། འབྲུང་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་ཞོགས། ལོ་རྒྱུ་ལྷག་དང་རྒྱས་ཆོད་དང་། ལྷན་སྒྲིལ་འགྲོས་མ་བདག་རྣམས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 གཞོད་འགལ་བྱེད། རེ་དག་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ནི། མིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དབང་ཏུ་བསྟ། མ་རྩ་གསེར་གྱི་ཅུས་སྤྲུལ་
 ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཆོ་མཛར་ཆེ། འབྲུང་བ་ལྷ་ནི་སྤྲུལ་ཞོགས། རྣམ་མཁའ་ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཉིད་དེ། ཆུ་ནི་
 ཉིད་གྱི་ཁྱག་ཆུ་སེར། མེ་དྲོད་རྒྱར་ནི་རྒྱ་བའི་དབྱགས། ཆི་ཤིང་ནགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅུས་སྤྲུལ་ཆ་དང་རྒྱས་
 པར་ཤར། གཟའ་བཀྱད་མཆེ་བ་རྒྱ་རྒྱར་དག ཁྱེད་གྱི་སྤྲུལ་ཆོགས་ཆ་ཡིན་ནོ། མྱིད་པའི་ལོ་འགྲོས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཁྱེད་
 གྱི་སྤྲུལ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ལྷན་ཁ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བཀྱད་དེ། ལོ་བྱང་སྤྱོད་བ་རྣམ་པ་དག། ཁྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལ་
 དག། ལ་བདག་རྩེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཆོགས། ཁྱེད་གྱི་སྒྲོན་དང་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ཆར་སྒྲིན་ཁྱེད་འཕང་ལལ་གྱི་རྒྱུད་ས། ཉི་རྒྱ་
 རྣམ་གཉིས་གསལ་བའི་མིག ཁྱེད་གྱི་སྤྲུལ་པ་བསམ་མི་བྱབ། རོ་པོ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ལས། བདག་ཉིད་གཉིས་སྤྲུ་
 བལྷ་མི་བྱ། ཁྱེད་གྱི་མཛན་དོན་དེས་ཆོག་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱགས་རྩེས་མ་རྩ་རྒྱུང་བས་མ། སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་། དགའ་བའི་བད་མིང་རྩ་ཏུ་བྱུང་། ཡོན་ཏན་བཟོད་ལས་འདས་པའི་གསར། ཁམས་ལྷ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པས་ཅུས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་སྤྲུལ། སྤྲུལ་པའི་རྒྱར་འགྲོས་ཞིབ་མོ་ལྟར། འགྲོ་བའི་
 བདེ་རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱན། འབྲུང་བའི་ཆིས་ལས་ཞིབ་དབྱད་ནས། མ་འདྲེས་སོ་སོར་བཏང་བྱེད་པ། རོ་མཛར་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 ཁྱེད་ལ་འདུད། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། གཞོད་པའི་ས་དག་ལ་སྐྱོན་པ། མི་མཐུན་རྒྱར་བ་རྒྱག་ཏུ་གསལ། རྒྱུ་བ་
 པ་སངས་རྒྱས་རྒྱུང་གཉིས་གཅི། ཆགས་ལྷང་བྲལ་བ་དམ་ཆོས་མཛོག འདུས་པའི་གཅི་པོ་དགེ་འདུན་ཆེ། དཀོན་
 མཛོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་མཛོག བདེན་པའི་མཛོག་ནི་དཀོན་ཅག་གསུམ། དཀོན་ཅག་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད། བདེན་པའི་
 ཆོག་ལ་མི་ཉན་མེད། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་མི་སེམས་མེད། རྒྱར་མའི་མདའ་ཡིས་མི་སྤྱགས་མེད། ཀོང་ཅེའི་
 གཏོ་ཡིས་མི་ཆོད་མེད། རེ་བས་མི་མཐུན་གཞོད་པ་རྒྱག བཀྱ་ཤེས་བདེ་ལེགས་མཛད་ཏུ་གསལ། གྱི་རྩ་འབྲུང་ལྷའི་རྩ་
 སྤྱི་མ། ཀྱན་ཀྱང་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷའི་ལྷམ། འབྲུང་བ་རྣམ་མཁའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྱན་བཟང་རྣམ་པར་ལྷང་
 མཛད་ལྷམ། དཀར་གསལ་རིན་ཅེན་བུམ་པ་བརྒྱམས། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མ་ལུས་མཛད། ཁྱེད་ལ་བྱག་འཛལ་མཛོད་
 འབུལ་གྱིས། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཁང་ས་བཟང་པོར་བྱོན་གྱིས་རྒྱབས། མི་མཐུན་བྱོན་ངན་ཐམས་ཅད་རྒྱག མྱིད་པ་
 ལས་གྱི་རྒྱན་ཁ་བརྒྱར། འབྲུང་བ་ཤིང་གི་མཁའ་འགྲོ་ནི། སངས་རྒྱས་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷམ། ལྷང་རྩེན་རིན་
 ཅེན་བུམ་པ་བརྒྱམས། ཁྱེད་ལ་བྱག་འཛལ་མཛོད་འབུལ་གྱིས། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཁང་ས་བཟང་པོར་བྱོན་
 གྱིས་རྒྱབས། མི་མཐུན་བྱོན་ངན་ཐམས་ཅད་རྒྱག མྱིད་པ་ལས་གྱི་རྒྱན་ཁ་བརྒྱར། འབྲུང་བ་མེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་ནི། བཙུ་
 བཙུ་ལྷན་རིན་ཅེན་འབྲུང་ལྷན་ལྷམ། དམར་མོ་རིན་ཅེན་བུམ་པ་བརྒྱམས། ཁྱེད་ལ་བྱག་འཛལ་མཛོད་འབུལ་གྱིས། རྒྱ་
 རྒྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཁང་ས་བཟང་པོར་བྱོན་གྱིས་རྒྱབས། མི་མཐུན་བྱོན་ངན་ཐམས་ཅད་རྒྱག མྱིད་པ་ལས་
 གྱི་རྒྱན་ཁ་བརྒྱར། འབྲུང་བ་ལྷགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི། བཙུ་ལྷན་ལྷང་བ་མཐའ་ལས་ལྷམ། དཀར་མོ་རིན་ཅེན་བུམ་
 པ་བརྒྱམས། ཁྱེད་ལ་བྱག་འཛལ་མཛོད་འབུལ་གྱིས། རྒྱ་རྒྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། ཁང་ས་བཟང་པོར་བྱོན་གྱིས་

གནས་པའི་མ་འགྲུག་པའུ་གཉིས་ནི། རྟག་དང་ཡོས་བྱ་བའི་གི་ཆ། རྟ་ལྷུ་ལ་མེ་ཆ་བྱ་སྒྲིལ་གཉིས། རྟགས་ལ་
དབང་རྒྱར་བྱེད་པའི་ཆ། རྟག་དང་བྱ་པ་རྩ་བའི་ཆ། ཁྱི་འབྲུག་ལྷན་ལྷག་ས་འི་ཆ། ལྷ་མའོག་ཆ་ལྷགས་ས་སྐར་རྟོན། ཁྱི་

གྱེ་ཉི་ཚུགས་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་བཞི། །རང་རང་འཁོར་བཅས་དགོངས་ལུ་གསེལ། །ཤར་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་
 རྒྱུང་། །སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་འདྲ་ཟེར་འབར། །པི་ལང་བཏུམས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་མཛོད་འབུལ་
 གྱིས། །རྩ་རྩུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཁང་ས་བཟང་པོར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། །མི་མཐུན་ཁྱེན་རན་ཐམས་ཅད་རྒྱག །མྱིད་པ་
 ལས་གྱི་རྒྱན་ཁ་བརྒྱར། །ཤར་གྱི་ཚུགས་ནས་བསྐྱར་རུ་གསེལ། །ཉི་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །སྤྱ་མདོག་མེར་པོ་
 འདྲ་ཟེར་འབར། །རལ་གྱི་བཏུམས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་མཛོད་འབུལ་གྱིས། །རྩ་རྩུར་ཡོན་གྱི་
 བདག་པོ་ཡི། །ཁང་ས་བཟང་པོར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། །མི་མཐུན་ཁྱེན་རན་ཐམས་ཅད་རྒྱག །མྱིད་པ་ལས་གྱི་རྒྱན་ཁ་
 བརྒྱར། །ཉི་ཚུགས་ནས་བསྐྱར་རུ་གསེལ། །རྒྱལ་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མི་བཟང་། །སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་འདྲ་ཟེར་
 འབར། །རྒྱལ་ཚུགས་བཏུམས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་མཛོད་འབུལ་གྱིས། །རྩ་རྩུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་
 ཡི། །ཁང་ས་བཟང་པོར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། །མི་མཐུན་ཁྱེན་རན་ཐམས་ཅད་རྒྱག །མྱིད་པ་ལས་གྱི་རྒྱན་ཁ་བརྒྱར། །རྒྱལ་
 གྱི་ཚུགས་ནས་བསྐྱར་རུ་གསེལ། །བྱང་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱེས། །སྤྱ་མདོག་ལྗང་ནག་འདྲ་ཟེར་འབར། །ཞེ་ཅེ་ལེ་
 བཏུམས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་མཛོད་འབུལ་གྱིས། །རྩ་རྩུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། །ཁང་ས་བཟང་
 པོར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས། །མི་མཐུན་ཁྱེན་རན་ཐམས་ཅད་རྒྱག །མྱིད་པ་ལས་གྱི་རྒྱན་ཁ་བརྒྱར། །བྱང་གི་ཚུགས་ནས་བསྐྱར་

[illegible]

གཞན་ཡང་ཚུགས་བཞིར་མཛོད་ཉེན་བཞིར་ས། བུམ་ནང་མངས་རྒྱས་རིང་བསྐལ་གཞུག་ རིན་ཅེན་འབྲུ་མུན་མ་
ལ་བཟུག་ རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ཏུས་བཟང་མཛོད་ གསལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་ ཚུགས་བཞིར་བུམ་ནང་རིང་
བསྐལ་དང་ རིན་ཅེན་འབྲུ་མུན་ཐམ་པ་ལ། ལ་ཡི་ལྷ་མོའི་རྩ་པ་དང་ འདྲོད་གསལ་བཅས་པ་བུམ་ནང་གཞུག་ རབ་
གནས་ཏུས་བཟང་མཛོད་པ་དང་ འདྲོད་དོན་གསལ་བ་འདེབས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ཚུགས་བྱི་བདག་པོ་དང་ རྣམ་
ལྷ་ཐམས་བྱི་སྐྱུ་བྱིས་ལ། ལ་མོའི་སྒྲིང་པོའི་འདྲོད་གསལ་བཤོད་ རིན་ཅེན་བཟར་བ་སྐལ་གསལ་ རབ་གནས་མཛོད་
བཟོད་གསལ་འདེབས་བཙོན། རྩད་པར་ཏུས་བཟང་བྱ་བུལ་དང་ འབྲས་བྱིས་བཟུག་ཅིང་མཛོད་བཟོད་སྐྱུ་གས། ཉིན་
མཛན་ཏུས་བྱུག་བྱ་བ་གཅེས། གཞན་ཡང་ཚོད་པ་ཏུམ་གཅིག་ནང་ རིང་བསྐལ་རིན་ཅེན་འབྲུ་མུན་ལ། དར་ལ་
སྐྱུ་གས་བྱིས་བཤོད་ལ། ལ་ལ་རུར་ཁྱོད་རས་བྱིས་ལུར། རྒྱལ་རིགས་བུམ་མེའི་སྒྲུང་པས་དཀྱིས། དེ་ཡང་ལས་བཞི་གང་
འདྲོད་བྱི། དཀར་མེར་དམར་ནག་དག་གིས་ནི། རྒྱ་བུམ་རིས་སྤྱ་བུས་པ་དེ། རྒྱགས་བཞག་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཡིན། རེ་
ནས་བྱིས་ལ་ཞེབས་བྱིས་སྤྱ། ཚང་མང་ཀ་གཞུར་བྱིས་བྱི་ལ། རྒྱན་ནས་ཐུང་བའི་འདྲ་མེར་ཞེས། སྤྱ་མདོག་མེར་པོ་
རིན་ཅེན་བཟུན། མཉམ་གཞག་ཐུག་བྱ་རིན་ཅེན་བྱི། རྒྱལ་བྱ་བཟུང་ལ་ཞི་བ་ཡི། ཚ་བུད་བྱིས་ལ་རྒྱལ་བྱི་ཉིན། རྒྱན་
འདྲེན་མཛོད་འབྲལ་བཙོན་ལྷན་ཁྱེད། བྱིས་འདི་བཟུ་གིས་མཛོད་ཏུ་གསལ། ཞེས་པའི་གསལ་གདབ་མེ་རྟག་འཛོར།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཀུན་བཟང་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། །མྱང་པ་ས་མྱང་མྱེང་ཉིད་ན། །
མྱེང་ཟུམ་ཟུམ་པོ་ག་རང་མེད་ལ། །ཟུག་གཉིས་ཚས་འཆད་ཟུག་བྱའི་མྱེང་། །གཡས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་དང་། །གཡོན་
པ་རིན་ཅེན་རྒྱལ་བྱའི་མྱེང་། །རིན་ཅེན་རྟེ་མ་བརྒྱམས་པ་ལ། །འཁྱམ་བག་མདངས་རྩན་དར་ཤམ་ཟུབ། །རིན་ཅེན་དཔུ་
བྱན་མགུལ་བྱན་དང་། །རྩན་བྱན་ཟུག་ཞབས་གདུ་བྱ་དང་། །སྐར་པགས་སེ་མོ་དྭ་ལ་སྟགས། །བྱན་མཐོས་རྩ་སྐར་བྱལ་བྱི་
ཉིན། །རྩ་བཟོ་ཐོས་རྩན་ཡང་ན་ནི། །བཟློན་གནས་སྤངས་ལ་དབང་ཚད་གིས། །བྱས་དང་གཅོང་རྩ་རྩན་པས་བཞེངས། །

གཟུངས་རྣམས་ཐོབ་མཉམ་ཉམ་ཏུ་བཀོད། བྱིས་སྐྱར་གཟུངས་རྣམས་དྲི་བ་ཐང་གིས། མི་མོར་མ་ནོར་ཚུན་འགྲི། རབ་
 ཏུ་གནས་ཀྱང་ཁྱུ་ལ་ལྟ། བྱི་ནང་ས་དག་ཐམས་ཅད་ཐུབ། ཚང་མང་ཤར་ལྟར་མེ་ལྟ་མེར། མེ་ཐུང་དབུས་ན་ར་ཁམ་
 པའི། གདན་བཟུགས་ཐུག་ན་དགང་ཐུགས་བརྒྱམས། རབ་གནས་གསོལ་བ་མང་ཏུ་འདེབས། བྱིས་དེ་བཟླ་ཤིས་
 བགེགས་རིགས་ཞི། བྱུན་ཚང་སྒྲི་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད། དཀྱིལ་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་སྒྱིང་པ་བྱི། ཁྱུན་པ་མི་འབྱུང་བྱུང་ཡང་
 ཉེད། གཤམ་ཡང་ཐོན་རབས་སྐྱེས་ཆེན་གྱི། ཐུག་བཞེས་ལ་ཡོད་བྱིས་རིས་ལ། སྐབས་ཐོབ་བྱེ་བའི་ས་ལྟལ་ཏུ། རྣམ་
 བཅུ་ཐོམ་བཅོན་དམ་པ་དང་། ཚེ་རིང་ལྟངས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟགས། རང་རང་རྒྱ་མཚན་ལེགས་བཤད་གྱི། ཞལ་བྱང་
 དང་བ་འདྲིན་བྱེད་སྟགས། བཀོད་པ་ཐུན་ཚེགས་གྱི་བར་བྱ། བྱི་བྱང་བྱང་ཤལ་ས་སྒྲངས་ལ། སྒྲི་ཡི་ཡ་ཐེམ་སྐྱས་པ་
 ཡིས། ཞོད་ཁ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཐུབ། རི་རྒྱད་མ་ཆད་བཟླ་ཤིས་གྱི། རྟོལ་ཡང་ན་བྱང་ཐེབས་ལ། བཟླ་ཤིས་ཉགས་
 བརྒྱད་བྱིས་ལ་བཞག དེ་དག་ལེགས་པར་ཚར་བ་དང་། འབྱུང་བའི་བྱེར་གཏོས་ལྟ་འདྲེ་བཟན། ཆབ་གཏོར་བཟུགས་
 བཟན་ཚེ་ག་བཏང་། བགེགས་སེལ་ཐོན་འགྲོ་ཚར་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ་ག་བྱེད། བཟླ་ཤིས་དགྲ་བཅེགས་
 མདོས་ཚག་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐྱ་གཟུགས་སྟགས། བཟུགས་གསོལ་བཟླ་ཤིས་ཐོན་ལམ་འདེབས། དག་
 འདུན་མི་ནི་བསོད་ནམས་ཅན། ཁྱུན་དྲངས་བསྐྱེན་བཟུར་མཚན་པ་ལྟལ། བཟླ་ཤིས་བཟོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་གྱི།
 བཟུན་པ་བསྐྱངས་ལ་དཀོན་ཅན་གྱི། དབུ་འཕངས་བཟོད་དང་ཡོན་བདག་གི། འགལ་བྱེན་བསྐྱང་བྱིར་ཚས་སྐྱང་
 དང་། ཐུགས་སྐྱོང་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཉེན་བཅུགས་འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏང་བྱ། དེ་ཡིས་བཟླ་ཤིས་ཐུན་
 ཚེགས་འབྱུར།

མཚན་ཉེན་བཅིག་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། གཏོར་མ་ཆ་གཉིས་ཚར་གསུམ་བཤམས། ཚས་སྐྱོང་གཞི་བདག་འབྱུང་
 པོར་བྱིན། ས་དཀྱིལ་རྩ་རྩ་ཐུ་གམ་ཞིག བྱིས་པར་བསམ་ཞིང་ལག་པ་དག རྩ་རྩ་ཐུ་གམ་བྱས་པའི་ནང་། མེ་རྟག་ཡོད་
 བསམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། མཚན་ཉེན་ཅེ་མཉམ་གྱིང་ཡོད་བསམས། དེ་ནི་ས་མནན་ཚེ་ག་ཡིན། དེ་ནས་ས་སྒྲང་བྱ་བ་ནི། ལྟ་
 འབྲེལ་སྟགས་གང་བཞིན་བཏག བྱུད་པར་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཤམས། ཆ་གཅིག་ཚས་སྐྱོང་ལ་བཟོས་ནས། འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་ཞིང་ཆ་གཅིག་ནི། འབྱུང་པོ་སྐྱོད་ང་ཆ་གཅིག་ནི། གཞི་བདག་ལ་བཟོས་འདི་སྐད་བཟོད། འདིར་ནི་ཚེགས་
 གསོག་ཉེན་ཞིག་བཞེངས། བྱེད་ཀྱང་ཚེགས་གསོག་སྐྱིབ་སྐྱོང་གཟུག བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ས་འདི་བསྐྱང་། འདི་ན་བྱེད་ཀྱི་
 གནས་ཡོད་ན། བྱེད་ཀྱིས་མར་རྒྱར་རྒྱར་རྒྱར་གྱིས། རྣག་པོའི་ཐུགས་ལ་དགའ་ནའང་། འདི་ཡིས་བྱེད་ལ་གནོད་པ་
 མེད། ཏུ་ང་ཐུག་དག་མ་བྱེད་ཅིག བྱེད་ལ་མཚན་བྱིན་གཏོར་མ་འབྱུལ། ས་གཞི་འདི་ཉིད་ང་ལ་བསྐྱང་། ཞེས་བཟོད་
 གཏོར་མ་མ་ཚན་བཏང་། ས་ཡི་ཚེ་ག་འདི་ལྟར་བྱ། གང་བྱེད་ཚད་ཀྱི་མང་སྐྱས་ལ། དག་སྐྱོང་བཞི་ཡིས་གཏོར་མ་
 བཏང་། དེ་ནས་ས་ཡི་དཀྱིལ་ཏུ་གཟུག ས་སྐྱོང་གནས་ས་མ་གཏོགས་པ། ཡར་ལ་འགྲོ་མི་འདོད་སྲིད་པས། གཏོར་མ་
 གཏུའི་ནང་ཏུ་གཟུག རྩ་གསར་ལྟལ་བཞི་ཤོང་བ་ལས། མི་རྒྱུང་བ་ལྟ་འོ་མས་བཟུགས། འོག་ཏུ་བལ་གྱི་འདབ་མ་
 བཏིང་། དེ་སྐྱོང་པད་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་བཏིང་། སྐན་སྐྱོས་འབྱུང་དང་རིན་ཅན་ལ། དར་ཐབ་དཀར་མངར་ཤིང་རྟག་
 བཅུག ཉེན་འབྲེལ་སྒྱིང་པོ་མང་ཏུ་བསྐྱེ། དར་དམར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དང་། འཁོར་ལ་ཐེབས་བརྒྱད་རྩར་ཐུ་གམ།

295

11

ལེའུ་སྐ་གསུམ་པ། གཟའ་སྐར་སྦྱར་བྱེད་སྐགས་སྐ་སྐའི་ འབྲས་བུ་བཤད་པའི་འབྲས་བཤད།

རྩ་མཚན་ལང་ཆའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་པར་བྱས། རྩེ་འགྲའི་འདྲ་པ་ཡངས་སུ་འཛོལ་བའི་གཉེན། རྩུལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་མཁས་ཁྱོད་མཛོད་ཤིང་སྐྱེས། རྩུན་པ་གཏན་འཛོམས་དེ་ལ་ཉག་ཏུ་བཟུགས། (རྩུར་རྩུན་བཟུང་པ་འགལ་
མེད་རྩུར་བ།) ཡང་དག་དད་དང་གཏུང་བས་བཟོད་མེད་ཏུ། འདྲ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ད་ཏུང་འབྱར་མེད་པར། ཏུས་ཀྱན་
དང་བས་འབྱུང་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོད་བདག་སྒྲོར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས། (ད་ཡིག་ལ་སྐར་
བའི་ཐེས་ཁྱིད།) ཡང་ཡང་རྩེ་འཛོལ་ཡངས་པའི་གྲིབ་མ་ལ། ལ་ལ་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་གཏམ་ལ་གཞོལ། ལེ་ལ་དང་ལྷན་
མ་དག་ལེགས་བཤད་ནམས། ལ་ཏུར་ལམ་ལོག་ལེན་པ་ཀྱན་གྱི་ཆེད། (ལ་ཡིག་ལ་བསྐར་བའི་ཐེས་ཁྱིད།) ཤེས་བྱའི་རྩེ་
ཁྱུང་རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་རྩོམ། གངས་མེད་ནམ་བུ་སྒྲུང་དྲོར་ལྷང་བཟན་ཀྱན། མ་སྐྱབས་འཆར་བའི་འབྲས་བཤད་
དགོས་འདྲ་དཀྱི། རྩོར་བུས་བཀའ་བའི་བང་མཛོད་འདི་ནའོ། (མ་བཟུས་པའི་གསུགས་ཅན།)།

དེ་ཡང་སྐག་མར་བཟོད་པ་ནི། བྱང་བཟོད་སྒྲོངས་ལྷན་དཀར་སྐྱགས་ལ། ཁྱི་རྩུས་ལས་ཀྱན་ཤིས་པ་དང་། རྩོ་
བཟོད་མར་རྩེ་བཤད་པར་ཏུ། ཉི་མ་སྒྲུངས་ལྱགས་ཏུས་ཉིད་ན། འབང་དྲག་ལས་ནམས་རྩས་ངར་ལྷན། འབྱེ་བ་ཆེས་
སྐགས་ཀྱིས་བཟུར་བྱེད། །

ཆེས་གཅིག་དཀར་སྐྱགས་ལམ་ལྱགས་ཉིན། འདྲ་གཉེར་ས་དབྱེ་ཞི་ལས་བཟང་། ཆེས་འཆར་སྐྱ་འབྲུ་གཤིན་
ལས་བག གང་ཡང་བྱི་ལ་གཏོང་བ་དང་། རྩེ་མཚན་བསྐྱོག་པ་སྤྱི་མནན་དན། སྐ་མོ་བཟུང་བཅའ་ཤིས་པ་ཡངས།
ནད་ཐེབས་ཐབ་གཞོབ་འབྲུ་སྒྲོག་དང་། ཤིང་བཅད་ལྷ་བྱའི་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེན། རྩོད་གཟེར་མིག་ནད་ཁོང་རྩོད་དང་། །
གེ་མོ་སྐྱ་བཅན་གཞོད་པ་ཡིན། ཁོང་ཉ་བཅན་མདས་སྐྱགས་སྤིད་གར། ཤིང་ན་རབ་བྱང་ཐས་ནོར་འཛོད། གཡུལ་
གཤོམས་ཤར་མིན་གཞན་ནམས་བཟང་། ལྱགས་ཉིས་པ་ནི་རྩོད་ཏུ་འཁེལ། སྐྱབ་ན་ལྷ་རྩོ་ཁོག་མ་གཉིས། ཁྱོད་པ་
རྩུས་བཀའ་དག་སྐྱགས་གདེངས། གྲང་ལ་ཐ་ས་སྒྲོན་པོ་དང་། རྩེ་ཁར་སྐྱ་གདབ་བྱེད་ལ། རས་དཀར་རྩེ་ཡིས་ཁ་སྐྱ་
བཏབ། མི་གཉིས་སྐག་ལེ་བྱར་བས་བྱབ། །

གཉིས་ལ་རབ་གནས་རྩུལ་སར་ལྱགས། ཐབ་འཆར་ས་པོན་ཐིང་ཁྱོད་འབྱུ། རྩུས་ལས་བཟང་ཞིང་དྲོན་གཉེར་
ལམ། རྩེ་འབྲུ་རྩེ་རགས་སྐྱོན་སྤིག་དན། ལྱགས་ཉིས་རྩོད་འཁེལ་བྱེད་སྐྱེས་བཟང་། སྐ་མོ་ངན་ཅིང་ནད་བཏབ་ན། །
འཁོན་དང་གཤིན་ཐས་མི་གཅང་ལན། རྩེ་གཞོན་གེ་བཅན་ས་བདག་གཞོད། སྐ་མོ་མཚན་མི་བདེ་རྩོད་གཞི་དགང་། །
གཟེར་ནད་སྒྲངས་འབྱར་བྱ་ནད་འོང་། མ་མོ་མཚན་ཅིང་བསྐང་བཤགས་བྱུ། སྐྱབ་ན་ལྷ་རྩོ་གྲོད་རྩུས་བཀའ་། འགྲ་

ཡི་ཕྱགས་གདེངས་ཉིན་གྲང་ལ། རྩེ་ཆེར་ལྷག་བྱལ་དྲག་ཐུགས་བསྐྱེད། བྱི་རྩེ་རལ་ཐོན་ཆུ་ཕྱེ་བྱེད། བྱུར་བས་ཉིས་
པ་ཐུབ་པ་ཡིན།།

ཆོས་གསུམ་རབ་བྱུང་རབ་གནས་ལམ། འོན་གཉེར་མཁར་ལས་བྱིས་འཛིན་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་ཕྱིན་ཕྱིག་རྒྱས་པའི་
ལས། དབང་ལས་དམག་གཡུལ་གཤོམ་པ་སོགས། རྩོམ་གཞན་བཟང་ཕྱགས་ཉིས་འཕེལ། འཁོར་བག་མིང་ཡུར་
ཁྲོན་འབྱུང་ན། སྐྱེ་མ་གང་བཟུང་འཆིའམ་དན། ཉན་བྱེད་ཐབ་གཞིབ་བཅས་བསྐྱེད་ལན། རྩོམ་གོན་རྒྱལ་པོ་གྲོ་པོ་
གནོད། བསངས་བྱུང་ཆུ་གཏོར་རྒྱལ་མདོས་གཏོར། བེད་རྒྱུང་ཁོང་གཅོང་མཁལ་མ་ན། རྩལ་ཡོད་ཁ་སྐྱེས་བྱུང་
བྱེད། བེ་བཟང་མྱི་བ་ན་ཐུ་རྩེ་རུས། གོས་བཟང་ཕྱིན་ལ་སྐྱེས་ག་གཏུབ། གྲང་ལ་བལ་ཆོན་ཐུ་ལྷ་ཡིས། ཁོང་བུའི་
མཆུ་བཅིངས་ཐུ་རེ་ནི། སྐྱེར་བྱེད་གས་ཉིས་པ་ཐུབ་པ་ཡིན། བྱི་རྩེ་ཕྱགས་ཐོང་བྱེད་གིས་ནི། ཁ་ཕྱེ་བྱེད་ལ་ཐལ་ལྷ་
གདབ།།

བཞི་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོང་བྱུང་དང་། བྱེད་བཞེན་བེད་གཅོད་ཕྱག་བྱེད། ཆང་འཆོད་དཀར་ཕྱགས་སྤི་མནན་བྱ། །
དབང་དྲག་ལས་བཟང་རབ་བྱུང་གནས། ལམ་འབྱུངས་གཏར་བསྐྱེད་དམག་འདྲན་བག་མིང་ཁྲོན་འབྱུང་དང་ས་པོན་
གདབ། རྩོམ་ལ་ཕྱགས་ཉིས་འཕེལ་བ་ཡིན། བྱུང་བཅས་མར་དན་མ་སྐྱེས་བཟུང་། ཉན་བྱེད་མནའ་ཡུགས་ཐབ་ཤོར་
ལན། རྒྱལ་འགོང་གཤིན་དང་ས་བདག་གནོད། རྒྱལ་མདོས་སྤུ་ཡས་གཟའ་མདོས་གཏོར། མྱི་བ་ན་ཐུ་རྩེ་མང་ཕྱག་
རྒྱས། བཀང་ལ་དག་ཡི་ཕྱགས་ལ་གདེངས། གྲང་ལ་བེད་དང་གཤོམ་ཕྱགས་དང་། ཐལ་གདབ་བྱི་རྩེ་མི་གཉིས་
གིས། རྩོམ་གཏོར་གོས་ཕྱགས་ཉིས་པ་ཐུབ།།

ལྷ་ལ་རབ་བྱུང་སྐྱེ་འབྱུང་ལམ། རབ་གནས་བྱེད་བཞེན་ཞི་ལས་བཟང་། གཤིན་ལས་ཐལ་ཆེར་བག་མ་དན། བྱུ་
སྐྱེས་ཕྱག་ཅིང་ཕྱགས་ཉིས་འཕེལ། བྱུ་མ་སྐྱེས་ན་འཆིའམ་དཔེན། ཉན་བྱེད་ཡུགས་སའི་ཐས་གིས་ལན། བྱུང་རྒྱལ་
ཆ་ཞིང་གྲོ་བ་བསྐྱེད། མ་འདྲེ་ཆགས་འདྲེ་ས་བདག་གནོད། བྱུས་དང་གཉན་མདོས་ས་བདག་གི། བེ་རུ་མདོས་
སོགས་བྱེད་བར་བྱ། མྱི་བ་ན་ཐུ་རྩེ་བེད་ལ་ཅན། རལ་མ་ཐོས་བས་བྱི་གཉིས་བཟུང་། གྲང་ལ་བཞེད་མཐང་ཤམ་
གཡུག ཁྱུ་གདབ་བྱི་རྩེ་བྱེད་མེད་ནི། གཉིས་གིས་ཐག་བཟང་དག་ཕྱགས་གདེང་།

རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་རབ་གནས་དང་། ས་ཁ་འབྱེད་དང་རྒྱས་ལས་བཟང་། ལམ་ཕྱགས་ཆོས་ཉན་རབ་བྱུང་བན། །
ཕྱགས་ཉི་རྒྱལ་ས་མཁར་བག་སྤང་། བེ་དན་སྐྱེས་བཟུང་ནད་འབྱལ་ལན། བྱེད་ཅན་བྱུང་ཁ་སྤང་མ་གནོད། བཅན་
མདོས་ཁྲོམ་མདོས་དག་ལྷ་མཆོད། སྐྱེ་གཟེར་རྩེ་འཕྲག་པོ་ལྷག་རིམས། མྱི་བ་ན་ཐུ་རྩེ་པོན་གཉིས་གིས། གཤིང་དཀྱལ་
ཐལ་མ་བཟུང་པ་དང་། གྲང་ལ་བྱུ་གཉིས་ས་སྤྲོང་དུ། སྤྲོང་ནས་ཨ་ཀད་ཐོ་ལེ་བྱེད། བྱི་རྩེ་ར་དང་པོང་བུའི་སྐྱེ།
བལ་ཆོན་ཐུ་ལྷའི་ཐེ་གས་སྤྲོལ།།

བཟུན་ལ་མཁར་ལས་རབ་གནས་ལམ། མིང་ཡུར་ཁྲོན་འབྱུང་བྱིས་གསར་འཛིན། གཤིན་ལས་ཐལ་འཆའ་དོན་
གཉེར་དམག བེར་མིན་ཕྱགས་བཞིར་དབང་ལས་བཟང་། སྐྱེ་འབྱུང་བྱེད་བག་རབ་བྱུང་དན། ཕྱགས་ཉི་སྤང་ཞིང་བྱུ་
སྐྱེས་པ། དབང་ན་བྱུ་མ་རྩེ་བྱེད་འབྲང་། ཉན་བྱེད་ཕྱགས་དན་ཤ་མར་ཐས། རྩེ་མཆོན་ཕྱི་བ་གཟེར་སྤུ་ག་གནོད། །

ཕྱི་མདོ་མ་གྲུ་མཚོ་དྲུག་པ་རྒྱུད་། །མི་ན་འཇི་རྟེན་པ་ཆར་པ་ཡིན། །སྤྱི་ན་གྲུང་མའི་ཆེ་ལ་པོ་ལ། །ཆོར་མའི་རྩལ་ཡལ་
ཡུང་ཡིན་ན། །ཁྱལ་པ་རྩ་རྟག་མཆུ་འབྱིན་ཅུ། །མ་ཆེད་མག་པོ་གྲུང་པ་དང་། །ཕྱི་རྩ་ཉ་དང་གྲུམ་ཚོད་པར། །དཔལ་མིང་
པརྩལ་ལ་པཅོན་ཏུ་ཅུ། །

བཀུད་ལ་དབྱར་གྱི་ལ་ལ་ཆེ་གཙོང་། །རྒྱལ་ས་རབ་གནས་མནའ་སྐྱེལ་ཀུན། །མི་མནན་ཆ་འཁྱུ་མ་རྟེན་
བཞིངས། །ཐབ་འཆའ་དྲག་བཟང་བག་གས་ལམ། །གཏར་ཁ་རབ་བྱང་ས་པོན་གདབ། །མིང་ཕྱར་ཁྱོན་འདྲ་ཆུགས་ཉ་
ལྟར། །གང་སྐྱེས་གསོ་དཀའ་ནད་བཏབ་ན། །མིག་ནད་མཁལ་ཤིང་ཉིང་རྒྱང་མང། །ཉ་ཁང་སྤང་མ་རྒྱལ་པོ་གནོང་། །
རྒྱལ་མདོས་དམ་ཁྱི་དགར་ཤིང་ན། །ཁྱི་ན་མ་རྩྱ་སྤང་མེར་པོ། །ཐག་པ་མེར་པོས་ཀར་ལག་བཅིངས། །བྱང་ལ་ཆུ་
གཟུགས་ཤིང་སྐྱེ་གཏོར། །ཆུ་རྩྱ་རྩལ་དཀྱལ་ཕྱངས་ཀར་གཏོར།

དུག་ལ་གུ་ལ་ས་རབ་གནས་ལམ། །ཁྱི་མནན་ནི་ལས་དམག་འདྲོན་པ། །ཚོ་མིན་གནན་ནམས་བཟང་བ་ཡིན། །སྒྲ་
འབྲུ་བྱན་བཞེན་གསེན་བག་རན། །སྒྲིས་ན་ཐུར་ཐུ་ནད་བདེ་བ་ཚོ། །གཅིག་ལ་བཤད་ལྟར་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་ན་སྒྲ་
རྩ་ཤིང་རྩ་ལ། །མེ་སྒྲར་གྲུང་ལ་ལྷག་སྒྲགས་འཕྱར། །འཁྱུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གཏུང་འཁྱུང་བ། །ཚི་རྩ་ར་ཚར་སྒྲིབ་
བཀའ། །ཚོར་མས་བཟུངས་པས་ཉེས་པ་ཐུབ། །

བཅུ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས། །ཁྱུ་ལ་ས་རྩ་ཁང་མཚན་རྟེན་བཅུག །རྟེན་བཞེངས་དམག་འདྲན་ཚྭ་མིན་
དང་། །ཞིང་འདེབས་ཁྱུ་ལ་པའི་ལས་ནམས་བཟང་། །ལམ་ཁྱུགས་བྱུང་བ་རྟེན་ཁྱུགས་ཚྭ་སྤང་། །ཚྭ་མི་ཁྱུས་དབུ་ལ་ཤི་བ་
དན། །ནད་བཟུང་ཚེས་གཉིས་བཤད་དང་མཚུངས། །ཁྱིལ་ན་ཁུ་རྩྱ་ཁྱུག་རྩན་ཁྱུང་། །མག་གཉིས་ཁྱུང་ལ་དག་ཁྱུགས་
གདང་། །ཁྱུང་ལ་རྩ་མག་ར་མེ་ཁྱུང་བཟུགས། །བཅུགས་ལ་ཁྱི་རྩྱ་བྱུང་མེད་གཉིས། །མེ་ཁྱིར་ཚྭ་ལས་བཟུང་བར་བྱ།

བདུག་ཅིག་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟ་བུ་འདྲེན་པ། རྒྱལ་པོ་རབ་གནས་རབ་བྱུང་མཁར། འཇམག་འདྲེན་ཚུ་མིན་གཞན་
གཞུག་དང་། ལ་ལ་གནར་སྤྱིག་ལམ་དྲག་བཟང་། ལྷན་བརྟན་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་འཁྱལ་ཟུང་། རྒྱུས་བརྟུང་ཤེས་ཡངས་
ནད་གཏབ་ཚེ། རྩོམ་པ་གཞུག་དང་འབྲས་བུ་མཚུངས། ཤི་རན་སྤྱི་ན་ཆ་དྲོ་ལ། ལུང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་དབྱག་པ་
བཟུང་། རྩི་བརྟུང་བྱང་ལ་བརྟེན་གཉིས། ཆལ་བ་གནོར་མིང་ལ་བརྟེན་བྱ། རྩི་དྲོ་བྱང་མེད་ནག་མོ་གཉིས། རྒྱུང་པ་
འབྱུང་མིང་ཚུལ་ལྟེ་གནོར།

བུ་གཉིས་རབ་གནས་ལྷན་ས་འདུག །མཚན་རྟེན་མ་ཁང་བཅིག་པ་དང་། །ཐབ་འཆའ་རྟེན་བཞེངས་ས་པོན་
གདབ། །མིང་ཡུར་ཁོན་འདུ་ཁི་ལས་དང་། །དམག་འདྲེན་མོ་རྒྱལ་མ་གཏོགས་བཟང་། །ལམ་ཁྱགས་སྒྲ་འཁྱུ་ཐུན་གཡོག་
བཞེན། །ཐུགས་ཉེ་ཕྱིན་ཡིག་རབ་ཡུར་ཡུར་། །འུ་བཟང་འུ་མོ་སྒྲིམ་ན་དན། །ནད་བཏབ་ཆེས་བཞིར་བཤད་དང་
མཚུངས། །ཕྱི་ན་མུ་རྒྱ་ལྷན་མ་གཉིས། །ཐག་ནག་འཕྱར་ལ་གྱར་ཡིན་ན། །མཚན་རྟེན་ལོ་མའི་ཁ་རྒྱ་བཏབ། །ཕྱི་རྒྱ་
ཁྲད་པ་ལོ་ལ་ཐུས་བཟུངས། །ཁིག་ཁྱིས་འཕྱར་བས་ཉེས་པ་ལུབ།

[illegible]

ཡིན། བད་ཀྱིས་བཏབ་ན་ཆེས་ལྡན་མཚུངས། །མི་བཟང་གྲིབ་ན་རྒྱུ་ལ། །མིར་གཅིག་ལ་མ་མཛད་ར་མག་རེ་བས། །ཤར་
ལ་དག་ཡིན་བྱ་བ་དང་། །ཤར་ལ་ལྷག་སྤྲུག་ལ་འཕྱར་བ་དང་། །ལྷག་ས་སུ་ལ་མ་གཏུ་ལ་བ་དང་། །ལྷི་རྩ་ལྷ་གཏུང་
ཞེན་འཕྱར།

བཅུ་བཞི་ལྷ་འཁྲུ་རབ་བྱུང་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་ལྷགས་ཉི་ལ། །མཁར་ལས་ལམ་ལྷགས་དབང་ལས་
བཟང་། །ས་པོན་ཚས་འཆད་ལྷག་བཞེན་ལྷང་། །བྱ་ལྷུ་མར་རན་ཏེ་མི་བཟུང་། །ནད་བཟུང་ལྷག་མཆོང་ས་ལྷི་པ་
ན། །ལྷ་རྒྱ་མི་གཉིས་བསོ་གདལ་ལ། །ཆུ་ཉི་གཉིས་བས་ཉེས་པ་ལྷི། །ལྱང་ལ་བྱུང་མེད་གཉིས་ལྷ་བ། །གཡལ་ལ་ལྷ་རྒྱ་
མེད་པ་ལ། །དག་མེད་ལྷིས་ལ་བཞེན་པས་ལྷ་བ།

བཙ་ལྷ་ཏུག་ལས་ཁྱིམ་འཛིན་དང་། རྟེན་བཞེངས་མཚན་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཅིག །རབ་གནས་ས་པོན་ལྷ་གཡང་
ལམ། །དབང་ཚོས་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་གཤིན། །རྒྱལ་ས་བཟོག་པ་མཁར་ལས་བཟང་། །རྒྱགས་ཉི་བརྟན་འཕེལ་མནའ་
རྒྱལ་བ། །བག་མ་རབ་བྱང་ཏུ་འཕྱགས་དང་། །ཏུ་པོན་འཇལ་དན་ཏུ་རྒྱུས་རྒྱག །ཏུ་མ་འཆིའམ་དཔེན་ནད་བཏབ། །
ཚོས་བརྟན་དང་མཚུངས་སྒྲིབ་པ་ན། །ལྷ་རྩོད་ལྷ་རྩོད་མཚན་པ་འབྱལ། །གྲང་ལ་བྱིས་པར་ཡོས་སྒྲིན་བཏང་། །ལྷ་རྩོད་ལྷ་ལ་
རྒྱག་འབྲུ་དང་། །གཏོར་བཏང་ལྷ་བཞེན་ཉེས་པ་མི།

བུ་ཕུག་མ་དཔེ་ཁྱི་ཁྱི་ལས། །སྤྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་པ་བཟང་། །རབ་གནས་ལམ་རལ་ཁ་སྤྱོད་མཁར། །བྱལ་
ལར་འཕྱག་དན་ཕྱག་མ་ཉིས་འཕེལ། །མོ་མོ་བཅས་ན་ཕྱིས་ནས་བཟུང་། །ནད་བྱལ་བཟུང་མཚུངས་ཤི་བ་དན། །ཕྱི་བ་
ན་ཁྱུང་ཁྱིག་མ་གཉིས། །ཤོད་པ་ཚུས་བཀར་དག་ཕྱོགས་གདོང་། །བྱང་ལ་ར་ས་ཁྱོད་པོ་ལ། །ཚུ་ཁ་ཕྱོགས་བཟུང་ཁྱུང་ལ། །
རས་དཀར་ཚུ་ལྷིས་ཁ་ཕྱོགས་བྱལ་། །མི་གཉིས་མིག་ལེ་འཕྱར་བས་བྱལ།

བརྩ་བརྩན་གཤིན་ལས་ལས་ལྷགས་དང་། །ཐབ་འཆའ་མཁར་ལས་མིང་ཁྱོན་འབྱ། །ས་པོན་བཏབ་དང་རྒྱས་
ལས་བཟང་། །ཐ་བསྐྱ་རྩ་རགས་ལྷན་ཡིག་བག །ལྷགས་ཉི་ཤུང་མིང་ཕྱ་རིག་ན། །ཕྱ་མ་བཅས་པ་རྩ་རྒྱར་འཁྱེར་། །ནང་
བཏབ་ཆེས་གཅིག་དག་དང་མཆུང་ས། །ཁིན་གསོན་གཤིན་གཉིས་ག་བཟང་། །མིབ་ན་ཐ་རྩ་ཤོད་རྩས་བཀར་། །དག་
མི་རྩགས་གདོད་ཉིན་གྱང་ལ། །རྩ་ཆེར་ལྷག་ལྷབ་དྲག་ཐགས་བཟུང་། །རྩ་རྩ་རས་ཐོན་རྩ་རྩ་བཏབ། །འབྱར་བས་ཉིས་
པ་ཐུབ་པ་ཡིན།།

བཅ་བརྒྱད་སྐྱེ་འབྱུང་གི་ལས་རྟེན། གྲི་མནན་ཐབ་བཅའ་ས་ཤོན་གདབ། རྩ་རགས་ཐྱིན་ཤིག་དྲག་ལས་བཟང་།
 ཐོག་འབྲུགས་སྒོ་འཛུགས་ལམ་ལྷགས་པ། གཏར་ཤིག་གཤིན་ལས་རྒྱལ་ས་བྱ། མིང་ཡུར་ཁོན་བག་ལྷགས་ཉིང་ན།
 གང་སྐྱེས་གསོ་དཀའ་ནད་བཏབ་ན། གཉིས་མཚུངས་ཤིན་ངན་པར་བྱེད། སྤྱི་བན་ལྷ་དྲུའི་དུས་ལ་ནི། གས་བཟང་
 རྒྱན་ལ་སྐས་ཁ་གཏུབ། བྱང་ལ་བལ་ཚོན་ལྷ་ལྷ་ཡིས། ཤོང་དུའི་མཚུ་བཅིངས་ལྷ་རེ་ནི། སྐྱེར་བཏགས་ཉེས་པ་ལྷུ་པ་
 ཡིན། བྱི་དྲོ་ལྷགས་སྤྱང་བྲག་གིས་ནི། ཁ་ཕྱུ་བཏབ་ལ་ཐལ་ལྷ་གདབ།

བརྩ་དག་ས་དབྱེ་གི་མནན་པ། །ལམ་རྒྱགས་སྐྱོ་བསྐྱེ་མཁམ་གྱི་ལས། །ཞི་བ་ཞིང་ལས་བཟང་བ་ཡིན། །གཤིན་ལས་
རབ་གནས་རྒྱལ་མར་བསྐྱོ། །ཕྱ་ཁང་མཚོད་ཉེན་བཅིག་པ་དང་། །བག་མ་ཉེན་བཞིང་ས་ལྷགས་ཉེ་སྒྲང་། །འཕྲིམ་ལྷུང་།

ཡིན་ནང་བཏབ་ན། །གསུམ་མཚུངས་སྒྲིབ་ན་ཇུ་ཡིན། །ཤར་ཕུག་རྒྱས་བཀའ་དག་རྒྱགས་གདེང་། །ཁྱུང་ལ་ཤིང་དང་
གཤོལ་ཕྱགས་དང་། །ཐལ་གདབ་ཕྱི་དྲོ་མི་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱ་གཞིར་གསུགས་ཉེས་པ་ཐུབ།

ཉེ་ཤུ་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱན་བཟང་། །སྤྱུ་འབྲུ་རབ་གནས་རྒྱལ་ས་ལམ། །རྩ་ཉེན་བཞེངས་དན་གང་སྒྲིས་དབུལ། །
ནང་བཏབ་བཞི་མཚུངས་མི་ཤིང་ན། །སྒྲིབ་ན་ཇུ་ཡིང་ལ་ཅན། །རས་མ་བཟོས་པ་ཕྱི་གཉིས་བརྟུངས། །ཁྱུང་ལ་
བཞེངས་མཐང་ཤམ་གཡུག། །ཁྱུ་གདབ་ཕྱི་དྲོ་བུད་མེད་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་ཐག་བཟང་དག་རྒྱགས་གདེང་།

ཉེར་གཅིག་ཞིང་འདེབས་ལམ་རྒྱགས་དང་། །དབང་ལས་བཟང་ཞིང་རྒྱགས་ལྡར་འཁེལ། །རབ་གནས་བྱན་
བཞེན་རྒྱལ་ས་བག །རྩ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་སྤྱུ་འབྲུ་སྤྱང་། །སྒྲིས་བཟུང་ཤེས་ཡངས་ནང་བཏབ་ན། །ལྡེ་མཚུངས་ཤིང་ན་
སྒྲིབ་ན་ནི། །ཇུ་ཡིང་ཐོན་གཉིས་གཤའ་དཀྱིལ་དང་། །ཐལ་མོ་བཟུང་དང་ཁྱུང་ལ་ཡང་། །བྱ་གཉིས་ས་ལུང་བྱས་པའི་
ཉེང་། །ས་ཀད་མོ་ལེ་བཏབ་པ་དང་། །ཕྱི་དྲོ་ར་དང་མོང་བུའི་རྒྱ། །བལ་ཚན་ལྡེ་ལྡེ་མི་གྲས་སྒྲིལ།

ཉེར་གཉིས་ཡིག་རྒྱས་བཟོ་རིག་སྒྲིབ། །ཐབ་འཆའ་སྤྱུ་འབྲུ་ཡིང་ཡུར་ཁྱོན། །ཞིང་འདེབས་གཏད་སྤྱི་བྱག་ལས་
བཟང་། །རྒྱགས་ནི་ལྡར་འཁེལ་ཁང་གསར་འཛིན། །རབ་གནས་རྒྱལ་ས་རྩ་ཉེན་བཞེངས། །འདུན་བག་ཏུར་འདེབས་
ལམ་བྱན་བཞེན། །མཁར་ལས་ཚོར་ཉེ་ཀང་འགྲོས་འདུལ། །ཤུ་རགས་སྒྲིན་སྤྱི་ལ་དན་པས་སྤྱང་། །བྱ་སྒྲིས་བཟང་ཞིང་བྱ་
མོང་ན། །ནང་བཏབ་དུག་མཚུངས་སྒྲིབ་ན་ནི། །ཇུ་ཡིང་མའི་ཆེལ་པོ་ལ། །ཆོར་མའི་ལྷག་བྱབ་ཁྱུང་ཡིན་ན། །འུག་པ་
མོར་ག་མཚུ་འབྱིག་བྱ། །མ་ཉེད་མག་པོ་སྤྱང་པ་དང་། །ཕྱི་དྲོ་ཉ་དང་སྤམ་མོད་པར། །དག་མིང་བརྒྱག་ལ་བཅོན་ཏུ་བྱ།

ཉེར་གསུམ་མཁར་ལས་ཐབ་འཆའ་ལམ། །རབ་བྱང་སྤྱུ་འབྲུ་ས་པོན་གདབ། །སྒྲིན་སྤྱི་ལ་རགས་ཞི་ལས་བཟང་། །
ཡིང་ཡུར་ཁྱོན་འདུ་རྒྱགས་ཉི་དང་། །བྱན་ནོར་རབ་གནས་རྒྱལ་ས་དང་། །གང་སྒྲིས་འཆི་འམ་དན་པ་ཡིན། །ནང་
བཏབ་བཟུང་མཚུངས་མི་ཤི་བཟང་། །སྒྲིབ་ན་ཇུ་ཡིང་སེར་ལ། །ཐག་པ་ལེར་པོས་ཀང་ལག་བཅིངས། །ཁྱུང་ལ་རྒྱ་
གསུགས་ཤིང་ཕྱི་གཞིར། །ཕྱི་དྲོ་དྲིལ་དཀྱིལ་ཡུངས་ཀར་གཞིར།

ཉེར་བཞི་བྱན་བཞེན་ནོར་རྒྱགས་ཉི། །ལམ་རྒྱགས་ས་པོན་རྒྱས་ལས་བཟང་། །རྒྱལ་ས་རབ་གནས་སྤྱུ་འབྲུ་སྤྱང་། །
བྱ་སྒྲིས་མ་ལ་དན་པ་ཡིན། །བྱ་མོ་སྒྲིས་བཟུང་ནང་བཏབ་ཆོ། །བཟུང་མཚུངས་སྒྲིབ་ན་ཇུ་ཡིང་། །ཤིང་ལྡར་མེ་སྤར་
ཁྱུང་ལ་ནི། །འུག་སྤགས་འབྲུར་ཞིང་བུད་མེད་གཉིས། །གཏུང་འདུང་བྱ་ལ་ཕྱི་དྲོ་ཡང་། །ར་མོར་སྒྲིའུ་བཀའ་ཆོར་མས་
བརྟུང་།

ཉེར་ལྡེ་མཁར་ལས་ཞིང་ཉི་ལམ། །ས་ཁ་སྤྱི་མནན་གཤིན་ལས་དང་། །ས་པོན་དུག་ལས་དམག་འདྲིན་པ། །ཤར་
མིན་ཀྱན་བཟང་སྤྱུ་འབྲུ་དང་། །རབ་གནས་རྒྱལ་ས་བྱན་བཞེན་དན། །རྒྱགས་ཉིས་སྤམ་འཁེལ་བྱ་སྒྲིས་རྒྱག །བྱ་མོ་
འཆི་འམ་དཔེན་ནང་བཏབ། །གཅིག་མཚུངས་སྒྲིབ་ན་ཇུ་ཡིང་། །འུག་རོན་རྒྱང་མག་གཉིས་སྤྱང་ལ། །དག་ཡི་རྒྱགས་
གདེངས་ཁྱུང་ལ་ནི། །རྩ་ཡི་མག་ལ་མེ་ལང་བཏགས། །བཅགས་ལ་ཕྱི་དྲོ་བུད་མེད་གཉིས། །མེ་ཁྱེར་མོ་ལས་བཏབ་པར་
བྱ། །

ཉེར་དུག་སྤྱུ་འབྲུ་ས་པོན་གདབ། །ས་ཁ་དབྱེ་དང་དུག་ལས་བཟང་། །བྱན་བཞེན་ལམ་རྒྱགས་ནོར་རྒྱགས་ཉི། །

ཀུལ་ས་རབ་གནས་མཁར་ལས་སྤང་། །བུ་མ་རྒྱུས་བརྒྱད་ཤི་བ་ངན། །ནད་བཏབ་གཉིས་མཚུངས་སྒྲིབ་ན་ནི། །ཁྲོ་རྩ་
བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་། །དབྱུག་པ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་། །གྲང་ལ་བརྒྱེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐལ་བ་གཏོར་ཞིང་
ཁ་བཏུ་བ། །ཕྱི་རྩ་བུད་མེད་ནག་མོ་གཉིས། །རྒྱད་པ་འཕྱར་ཞིང་མོལ་བྱེ་གཏོར།

ཉེར་བརྒྱན་ལས་ཐུགས་སྒྲ་འབྲུག་ཤིན། །ས་པོན་འདེབས་དང་ཐབ་ཁ་འཆའ། །མིང་ཁྱོན་འབྲུ་སྐྱེས་ཀུས་ལས་
བཟང་། །ཀུལ་ས་རབ་གནས་བྲན་ཞོར་ཉ། །རྟེན་བཞེངས་ལྷ་ཁང་ཤུ་རགས་བག །རྒྱུན་ཕྱིག་ངན་ཞིང་ཐུགས་ཉ་
འཕྱིང་། །བུ་རྒྱུས་རིག་ཅོ་བུ་མོ་ངན། །ཁྱུ་ཡི་བྱི་ལ་འབྱང་བའོ། །ནད་བཏབ་གཉིས་མཚུངས་མི་ཤི་བཟང་། །སྒྲིབ་ན་ཁྲོ་
རྩ་རྒྱལ་མ་གཉིས། །ཐག་ནག་འཕྱར་ལ་གྲང་ཡིན་ན། །མཚན་རྟེན་འོ་མའི་ཁ་ཐུ་བཏབ། །ཕྱི་རྩ་གྲང་པ་སོལ་བྱེས་
བརྒྱདས། །མིག་ཕྱིས་འཕྱར་བས་ཉེས་པ་བྱབ།

ཉེར་བརྒྱད་རྒྱུན་ཕྱིག་རྒྱ་རགས་ཀུག །དབང་ལས་བཟང་ཞིང་སྒྲ་འབྲུ་ལས། །གཤིན་ལས་བྲན་བརྟེན་མིང་ཕྱར་
བག །ཀུལ་ས་རབ་གནས་ས་པོན་ཞོར། །ཐུགས་ཉ་དམག་འདྲན་ཅོ་རུབ་སྤང་། །གང་རྒྱུས་གསོ་དཀའ་ནད་ཀྱིས་
བཏབ། །བཞི་མཚུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ན། །ཁྲོ་རྩ་གཉིས་ལས་བྱི་མཛར། །མག་པོ་རེ་བས་སྤར་ལ་བཞག །དགྲ་ཡིན་
བྱ་ཞིང་གྲང་ལ་ནི། །ཕྱག་ཐུགས་འཕྱར་དང་ཕྱགས་ས་མོས། །རུལ་མོ་གཏུལ་ལ་བྱི་རྩ་ནི། །ལྷ་སྒྲ་གཏུང་རྟེན་འཕྱར་བས་
བྱབ།

ཉེར་དྲུག་རྟོམ་སྒྲོར་དགྲ་འདུལ་ལས། །ཐག་སེར་སྤི་མནན་དྲག་ལས་བཟང་། །ས་པོན་བྲན་བརྟེན་ཀང་འགྲོས་
འདུལ། །ཆང་བཅོ་སྒྲ་འབྲུ་རབ་གནས་གཤིན། །ཀུལ་ས་གཏར་ཕྱིག་ལྷ་རྟེན་བཞེངས། །ཐུགས་ཉ་སྤང་ཞིང་གང་རྒྱུས་
བྱར། །ནད་བཏབ་ཁྲོ་མཚུངས་སྒྲིབ་པ་ན། །ཁྲོ་རྩ་གཉིས་བསོ་གདབ་ལ། །རྒྱུ་གཏོར་བས་ཉེས་པ་ཞི། །གྲང་ལ་བུད་
མེད་གཉིས་སྒྲ་བས། །གཡལ་ལ་བྱི་རྩ་ཤིང་ལོ་ལ། །དགྲ་མིང་ཕྱིས་ལ་བསྐྱེགས་པས་བྱབ། །གནམ་གང་དབང་ལས་ས་
པོན་བཟང་། །རབ་གནས་ཀུལ་ས་སྒྲ་འབྲུ་ལས། །གཏར་ཕྱིག་གཤིན་བག་བྲན་ཞོར་ཉ། །ཐུགས་ཉ་སྤང་ཞིང་གང་རྒྱུས་
དབྱལ། །ནད་བཏབ་དྲུག་མཚུངས་སྒྲིབ་པ་ན། །ཁྲོ་རྩ་ལྷ་ལྷར་མཚན་པ་འདུལ། །གྲང་ལ་བྱིས་པར་ལོས་རྟོན་བཏང་། །
ཕྱི་རྩ་ལྷ་ལྷག་འབྲུ་དང་། །གཏོར་བཏང་ལྷ་བརྟེན་ཉེས་པ་ཞི། །སྒྲ་བ་བྱུང་རོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །རུས་གཉན་རྣམ་པ་
བཞི་དག་ནི། །གནམ་གང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཤིང་ནས། །སྤུ་རྒྱལ་མ་རྩོས་དཔོན་བྱས་ཏེ། །སྤུ་རྣམས་འབྲུག་པར་འཚོག་པས་
གཉན། །ཆོས་བརྒྱད་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ། །ཉེ་དབང་ལུས་རྩ་ཅ་གཉིས་བསྐྱར། །ཆོས་ཀྱི་རྟོན་མོ་མཛད་པས་གཉན། །
བཅོ་ལྷ་རི་རབ་ཁོང་གསེང་ནས། །བརྒྱད་རྒྱལ་དགའ་རབ་དབང་རྒྱག་ལ། །ཉེ་དབང་འབྲུམ་ཐག་དང་བཅས་ཏེ། །ལྷ་ལ་
དམག་འདྲན་གཉན་པའོ། །ཉེར་གཉིས་ཁྱབ་འཕྱག་ལྷེ་བརྒྱད་བཅས། །སྒྱེ་འགྲོ་ཁྱོམ་ལ་འདེབས་པས་གཉན། །འདི་རུས་
ནད་ཐེབས་འདུ་ལོང་གི། །བྱ་བ་རྣམ་དྲག་ཆེ་རྣམས་ངན། །རྒྱུར་ན་དགའ་བཟང་རྒྱལ་བ་དག །རྟོང་དང་རྩོགས་པ་མི་
དགེ་ངན། །ཁྱད་པར་དགའ་བ་ཞི་ལས་དང་། །བཟོ་དང་ཅེད་མོ་དཀར་རྒྱགས་དག །བཟང་པོ་གྲགས་འཚོལ་ས་པོན་
གདབ། །རྒྱལ་བ་དམག་རྣམ་དག་རྟོལ་བ། །མདོས་གཏོར་ལ་སྐྱེས་དྲག་ལས་ཤིས། །རྟོང་པ་ལས་གང་ངན་པར་
བཛེད། །རྩོགས་པ་རྒྱུར་བཏང་ལས་ངན་ཀྱང་། །མཁར་བཅིག་གཏོར་ཐེད་བཟང་ཞིས་བཛེད། །རྟོང་པར་བུམ་རྟོང་

བཅོས་བཞིན་གྱིས། །བུམ་པ་ཉིང་གི་མཁའ་ལ་འཕྱར། །རྩོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་རྩོམ་གཏའ་རྩོམ། །ཞིགས་པར་རྒྱུ་པམ་
བསྐྱེད་ཆེ་ག་དང་། །བུ་ཤིས་བཅོམས་པ་རྒྱུ་ལ་ན་དགེ། ॥

དེ་ནི་སྒྲ་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །མི་མཐུན་ནམ་གངས་མང་དག་ལས། །གཅེས་བཟུས་ཆེ་མང་ཅམ་ཏུ་བཞུང་། །དེ་ལ་
བྱང་པར་བྱས་འཁོར་ལོ། །དགོངས་པའི་སྒྲ་གནས་འདི་ལྟར་རོ། །ཡར་རོ་ལྷན་འགྲའི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱེས་པའི་
གཡོན་དང་བྱང་མེད་གཡས།

དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་རྒྱུ་པ་ཡི། །སྤྱི་ཆོགས་དུང་པོར་ཡི་གེ་ལས། །གཉིས་པར་ཡི་དང་གསུམ་པར་རི། །བཞི་པར་
ལྷང་བྱར་ལྷ་ཡིག་གཟུགས། །ལྷ་པར་ལྷས་མར་ལི་ཡིག་གནས། །བྱུག་པར་དབྱི་ཡི་མཚམས་སྤྱུ་ལ། །བརྟན་པར་ལག་སྤྱི་
དང་པོར་ལེ། །བརྟན་པར་སྤྱི་ཆོགས་གཉིས་པར་ལས། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གསུམ་པར་ལོ། །བརྟན་པར་མཐིག་མའི་
མཚམས་སྤྱུ་ལ། །བརྟན་གཅིག་པ་ལ་གྲུ་མར་ཏ། །བརྟན་གཉིས་དཔུང་མགོར་ལ་ཞེས་བཞུང་། །བརྟན་གསུམ་པ་ལ་མགྲིན་
པར་ར། །བརྟན་བཞི་པ་ལ་མཚོག་མར་ལ། །བཅོ་ལྷ་པ་ལ་དཔུལ་བར་ལ། །བཅོ་ལྷ་བརྟན་ལྷ་མཚམས་སྤྱི་ལ། །བྱི་པོར་ལི་
བྱི་གཟུགས་གྱིས་སོ། །སྤྱི་ཡང་བརྟན་བྱུག་ལྷ་པར་ལ། །བརྟན་བརྟན་པ་ལ་གཏའ་བར་ལ། །བཅོ་བརྟན་ཉིང་གར་རྩ་ཡི་
གཟུགས། །བརྟན་དུ་དཔུང་པའི་ཆོགས་སྤྱུ་ལ། །ཉི་ཤུ་པ་ལ་གྲུ་མར་ཏ། །ཉིར་གཅིག་མཐིག་མར་ཡི་གེ་ལྷ་ལ། །ཉིར་གཉིས་
སྤྱི་ཆོགས་གསུམ་པར་ལོ། །ཉིར་གསུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་པར་ལས། །ཉིར་བཞི་སྤྱི་ཆོགས་དང་པོར་ལེ། །ཉིར་ལྷ་དབྱི་
བྱས་མཚམས་སྤྱུ་ལ། །ཉིར་བྱུག་པ་ལ་ལྷས་མར་ལོ། །ཉིར་བརྟན་ལྷང་བྱར་ལྷ་ཞེས་བྱ། །ཉིར་བརྟན་སྤྱི་ཆོགས་གསུམ་
པར་རི། །ཉིར་དུ་སྤྱི་ཆོགས་གཉིས་པར་ལོ། །གནམ་གང་སྤྱི་ཆོགས་དང་པོར་ལ། །གནམ་རྩྱང་དང་ནི་ཆོས་གཅིག་
མཚམས། །རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཏུ་ལྷ་ཡིག་གཟུགས། །འདི་དང་ལི་གི་བྱས་གྱི་ཆོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མགོ་ལྷས་ཀྱང་། །
བྱང་ཆུབ་ཤིན་ཏུ་གཏན་པ་ཉི། །སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་པོར་ཉིགས་བྱ། །གསོ་བ་རིག་པ་དང་ཡང་མཐུན། །ལྷ་པ་ལྷ་དཔོན་
བཞུང་པའི་ཆུལ། །རིན་ཅན་ཐེང་བ་ལྟར་བཞུང་ན། །ཆོས་གཅིག་མི་ཡི་རྒྱུ་པ་ཡི། །མཐེ་པོར་རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཡི། །
མཐིལ་གནས་ཆོས་གཉིས་མི་ཡི་རྒྱུ་པ་ཡི། །སྤྱི་ཆོགས་རྩ་ཡི་ཆོས་ལ་གནས། །གསུམ་ལ་མི་ཡི་བྱིན་པའི་ཏ། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་
པའི་དར་གདོང་དང་། །བཞི་ལ་མི་ཡི་རྒྱུ་པ་ཡི། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡིན། །ལྷ་ལ་མི་ཡི་རྒྱུ་པ་ཡི། །རྩ་ལ་
སྤྱི་ཆོགས་པའི་སེར་བྱས། །བྱུག་ལ་མི་ཡི་བརྟན་ཡི་སྤྱུ་ལ། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་དབྱི་མིག་ལ། །བརྟན་ལ་མི་ཡི་དབྱི་མིག་ཆོགས། །
རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་གྲུ་མགོར་གནས། །བརྟན་ལ་མི་ཡི་མཁའ་ལྷེང་ལ། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་མཁའ་ལྷེང་ལ། །དུ་ལ་མི་ཡི་
ཅིབ་ལྷགས་དང་། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ལག་མཐིལ་ལ། །བརྟན་ལ་མི་ཡི་དཔུང་ཉིང་ལ། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ལྷ་གྲོ་ལ། །
བརྟན་གཅིག་མི་ཡི་ལག་ངར་ཉིང་། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆོས་ལ་གནས། །བརྟན་གཉིས་མི་ཡི་ལག་པའི་མཐིལ། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་
པའི་ལག་ངར་ལ། །བརྟན་གསུམ་མི་ཡི་སྐྱེ་མཁའ་ཉིང་། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆུ་དཀར་ལ། །བརྟན་བཞི་མི་ཡི་རྩ་ལྷ་དང་། །
ཟ་ལྷམ་རྩ་སྤྱི་ཆོགས་དཔུང་ལ་གནས། །བཅོ་ལྷ་མི་ཡི་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཡི། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ལྷས་པོ་བྱིངས། །བརྟན་བྱུག་མི་ཡི་ལྷ་
ཟ་ལྷམ། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་མཁའ་ཉིང་། །བརྟན་བརྟན་མི་ཡི་སྐྱེ་མཁའ་ཉིང་། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །བཅོ་
བརྟན་མི་ཡི་ལག་མཐིལ་ལ། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཐེ་བར་གནས། །བརྟན་དུ་མི་ཡི་ལག་ངར་དང་། །རྩ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ལྷ་

སྒྲིལ་གནས། གྲི་ཤུ་མི་རྒྱུ་དཔུང་སྒྲིལ་ཏེ། གྲི་གཅིག་མི་ཡི་ཆེན་ལྷགས་ལ། རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གནས། གྲི་
 གཅིག་མི་ཡི་མཁའ་མའི་ཏེ། རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཡས་མས་རྒྱ། གྲི་གསུམ་མི་ཡི་དབྱི་མིག་ཆེགས། རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་
 པའི་ཆུ་ལ་གནས། གྲི་བཞི་མི་ཡི་བརྒྱ་ལྷགས་ལ། རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་པའི་དཔུང་བར་གནས། གྲི་ལྔ་མི་ཡི་བྱུང་བྱང་ལ། རྒྱ་
 ལ་སྒྲིལ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ། གྲི་དྲུག་མི་ཡི་ཕུས་མའི་ཏེ། རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཆེན་ལྷགས་ཏེ། གྲི་བདུན་མི་ཡི་ཕྱིན་ཏེ་
 ལ། རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་པའི་མཚན་མ་ལ། གྲི་བརྒྱད་མི་ཡི་ལྷང་བུའི་ཆེགས། རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་བ་ལ། གྲི་དགུ་མི་
 ཡི་ངར་གདོང་ལ། རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་བྱང་གཞུང་། གནམ་རྒྱུད་མི་རྒྱུ་ཕུས་པ་བྱུངས། རུས་ཆེད་སྒྲིལ་གནས་ནམ་
 ལངས་མཆུ། གྲི་ཤར་ཁ་ནང་གི་རྒྱུ་ཏེ། གྲི་བྱེད་མིག་ལ་བྱེད་ཡོལ་རུས། ཆེ་ཆུང་དགོངས་བྱ་སྒྲིལ་ལ། གྲི་ལྔ་རྒྱ་
 བྱང་གི་རྒྱུ་ལྷགས། བྱང་ཞེས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཏེ་བ་ལ། སྒྲིལ་འཁོར་མཚན་མ་ནམ་བྱེད་རུས། སྒྲིལ་བྱེད་ཡོལ་བྱང་དབྱིལ་ལ། རྒྱ་
 རེངས་རྒྱ་མ་ལ་གནས་སོ། གསང་ཆེན་ལྷ་འབྱུར་རུག་སྒྲིལ། ལས་འབྲེལ་ཆུ་ཕྱི་གཏེར་བྱུང་དང་། ཞིང་རྒྱུང་ཤག་
 བྱེད་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས། མི་མཐུན་ནམ་གངས་མང་གསུངས་མོད། རྒྱལ་དབང་ཆེ་སྒྲིལ་མཆེན་ལྷགས་ཏེ། རྒྱུས་ཆེན་
 དམ་པའི་ཉམས་བཞེས་གནས། རྒྱ་གཏེར་སྒྲིལ་པའི་གཏེར་བྱིས་ལས། ཆེས་གཅིག་བྱ་བེར་ནས་ཉི་ཆེར། བར་རུ་རྒྱང་
 པའི་མཐིལ་ལ་གནས། ཆེས་གཅིག་གི་ཤར་རྒྱུས་ཆེན་ཆུན། ཕྱིན་པའི་དབྱིལ་ན་གནས་པའོ། ཆེས་གསུམ་རྒྱུས་ཆེན་
 བརྒྱའི་དབྱིལ་གནས། ཆེས་བཞི་ནམ་ལངས་རྒྱུ་པ་ལ། ཆེས་ལྔ་གི་ཤར་རྒྱུར་ཁའི་བར། ཁ་ནང་ཆེས་དྲུག་གི་རྒྱུས་ལ།
 ལག་མཐིལ་ཆེས་བདུན་རྒྱ་རེངས་ཤར། ནམ་ལངས་བར་རུ་རྒྱང་ལྷང་གཉིས། ཆེས་བརྒྱད་ནམ་བྱེད་ལག་གཉིས་ཏེ།
 བྱ་མ་ཁྱག་ལ་གནས་པའོ། ཆེས་དགུ་ནམ་ལངས་མཚན་མ་ལ། ཆེས་བརྒྱ་སྒྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་པ་ལ། བརྒྱ་གཅིག་སྒྲིལ་ལ་
 རྒྱ་བ་ལ། བརྒྱ་གཉིས་བྱ་བེར་སྒྲིལ་མཚན་མ་ལ། བརྒྱ་གསུམ་གི་རྒྱུ་པ་ལ་གནས། བརྒྱ་བཞི་ནམ་བྱེད་ཆེད་ག་ལ།
 བརྒྱ་ལྔ་གི་རྒྱུར་ཕུས་པ་བྱུངས། བྱང་པར་རུ་ཉི་ཕྱིན་པའི་དབྱིལ། བརྒྱ་དྲུག་གི་རྒྱུར་རྒྱང་བྱང་གཞུང་། བརྒྱ་བདུན་སྒྲིལ་
 འཁོར་མཁུལ་གཡོན་རུར། བརྒྱ་བརྒྱད་གི་རྒྱུས་སྒྲིལ་བ་དང་། བརྒྱ་ནང་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན། བརྒྱ་དགུ་ནམ་ལངས་
 བརྒྱ་གཉིས་བྱང་། རྒྱང་པའི་ལྷང་གཉིས་དག་ལ་གནས། གྲི་ཤུ་གི་བྱེད་ངར་གདོང་གཉིས། གྲི་གཅིག་གི་རྒྱུས་རྒྱང་
 མཐིལ་གཉིས། གྲི་གཉིས་ནམ་ལངས་མཁའ་ཁྱང་གཉིས། གྲི་གསུམ་ནམ་བྱེད་ཕྱིན་པ་གཉིས། གྲི་བཞི་སྒྲིལ་ལ་
 ལག་མཐིལ་གཉིས། གྲི་ལྔ་ནམ་བྱེད་ཆེ་ལ་གནས། གྲི་དྲུག་རྒྱ་རེངས་ཤར་རུས་མཐིང་། གྲི་བདུན་ནམ་ལངས་
 དཔུང་པ་གཉིས། གྲི་བརྒྱད་གི་ཤར་མཚན་མ་ཏེར། གྲི་དགུ་བྱེད་ཡོལ་མིག་འབྲས་གཉིས། གནམ་རྒྱུད་གི་ཤར་
 ཕུས་བྱུངས་བྱང་། བྱང་པར་རྒྱ་མ་ལ་གནས་སོ། ནམ་ལངས་རྒྱང་གཉིས་གི་ཤར་མཐིང་། རྒྱུ་ཆུང་རྒྱག་བྱང་རྒྱུ་
 ཆེན་མཆུ། གྲི་བྱེད་བྱང་གཞུང་བྱེད་ཡོལ་ཏེ། རྒྱུར་ཁ་ཆེད་ག་རྒྱུར་ཆུང་བྱང་། གྲི་རྒྱུ་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་གནས། ལ་
 རྒྱུས་ནས་ནི་ནམ་ལངས་བར། རྒྱེ་བ་ཡན་ཆེད་བྱང་པར་གནས། གཞན་ཡང་ནམ་གངས་སྒྲིལ་གནས་ལ། གྲི་མར་མག་
 ལ་རྒྱ་མཆིན། མིག་དམར་རྒྱ་མཆིན་རྒྱག་རྒྱུ་པ། རྒྱུར་བུ་མཁའ་རྒྱུ་པ་སངས་རུབ། རྒྱུ་པ་མང་ཆ་དག་ལ་
 གནས། དེ་ལ་སྒྲིལ་བཞེག་པ་སྒྲིལ། མཚན་རྒྱུད་ལས་ནམས་ཤིས་པ་ཡིན། མི་རྒྱགས་ཕུས་ཏེ་སྒྲིལ་གནས་སར། གྲི་
 གཏེར་བཞེག་ལ་སྒྲིལ་བཅས་བཞེག་སྒྲིལ། རྒྱན་ནམས་མག་རྒྱུར་བསྒྲིལ་བའི་ཆེད། རྒྱས་རྒྱགས་འཁོར་ལོ་ལ་བཞེན་

བས། །སྒྲ་གནས་འཛོ་བར་བཞེད་པ་སྟགས། །མཐའ་སྒྲ་ཐམ་གྲངས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །དཀོས་དྲོན་རྒྱུ་པོ་དེ་ཙམ་སྟོ།
 དེ་ནི་དབྱངས་གསལ་འབྲས་བུ་བཤད། །དེ་ཡང་རང་ས་བྱིས་པ་དང་། །གཉིས་པ་གཞོན་ཏུ་གསུམ་ལང་ཆོ། །བཞི་
 པ་ཀན་པོ་ལྷ་པ་ཤི། །དཔེར་ན་ཨ་ཡིག་འཆར་བའི་ཉིན། །ཨ་མིང་བྱིས་པ་སྟོ་མིང་ཅན། །གཞོན་ཏུ་མེ་མིང་ལང་ཆོ་
 དང་། །ཁུ་མིང་ཀན་པོ་མི་མིང་ཤི། །འབྲས་བུ་མིང་གི་དབྱེ་བས་ཤེས། །ཁྱད་པར་ལྷ་པར་རྒྱབ་པས་དན། །དེ་ཡང་གསལ་
 བྱེད་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ། །ཀ་ན་ཙུ་ལ་རྒྱབ་སྟགས་འགྲ། །དེ་ཡང་དབྱངས་རྒྱབ་སྟགས་ལ་སྟོ་ལ། །གསལ་བྱེད་ལྷ་པ་ལ་ནད་རྒྱག་
 འབྱང་། །དབྱངས་ལ་འང་རྒྱས་བྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །དབྱེ་བ་ལྷ་པར་འདི་ལྟར་གསུངས། །ཀོང་གི་སྟག་ཏུ་ཁྱགས་པའི་
 དབྱངས། །ཡི་གེའི་དབྱངས་ཞེས་རྒྱུར་མད་འཇམ། །སྟག་རྒྱ་མ་ཁྱགས་དབྱངས་རྒྱབ་ན། །འཆི་སྟགས་སྟག་སྟོ་ལ་འབྲས་
 བུ་བཤད། །ཞི་དྲག་བྱ་བ་གང་དག་དང་། །ཁྱད་པར་དག་སྟོ་ལ་དྲག་པོའི་ལས། །བྱིས་པའི་རྒྱས་དེར་རྒྱུར་མད་དགེ། །
 གཞོན་ཏུ་དེ་བས་རྒྱུར་མད་རྟོད། །ལང་ཆོ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་ཡིན། །ཀན་པོ་དན་ཞིང་དེ་བས་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་རྒྱབ་བས་
 ཤི་བ་དན། །དེ་ཆོ་བ་བཅུ་མི་བྱ། །ཁྱད་པར་དབྱངས་རྒྱབ་འབྲས་བུ་དན། །དེ་བས་གསལ་བྱེད་རྒྱབ་པ་འཇམ། །
 ཞིབ་པར་དྲག་པོའི་གཞོན་པ་བཟྱག །གཞན་ཡང་དཀར་ནག་རྒྱགས་གཉིས་བྱི། །ལྷ་ཆོན་དང་པོ་རྟོ་འཇམ། །སྟེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བཅང་བ་དང་། །གཉིས་པ་ཏ་ནི་གནས་པ་འབྲིང་། །གསུམ་པ་ཨ་རྟ་ཀ་འཇིག་གས། །མཐར་བྱེད་ཅེས་བྱ་དན་པར་
 བཤད། །གཞན་ཡང་དཀར་ནག་ཆོས་གཅིག་ནས། །མག་བཟུང་རྟོ་ཏ་ནི་དང་། །ཨ་རྟ་ཀ་དང་རྟོ་ཏ། །ལྷ་པོ་ལན་
 གསུམ་བཅུ་བས་འཆར་བས། །རྒྱགས་དེ་རྟོགས་པར་རྒྱུད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གོང་གི་རིག་པས་རྟོགས། །རྒྱར་བ་གསུམ་
 འཇོམ་ཞེས་གྲགས་པ། །དྲོན་རྒྱ་བཞི་འཇོམ་འདི་ལྟར་བཞོད། །དགའ་བའི་ཆོས་ལ་མིག་དམར་དང་། །རྒྱ་སྐར་མིན་དྲག་
 ཨ་འཇོམ་ཆོ། །གང་ཐག་ཨ་ཡི་མིང་སྟགས་པ། །གཡལ་རྒྱ་ཁྱགས་སམ་ནད་བྱིས་ཐེབས། །ཡལ་རྒྱ་འགྲོ་འཇམ་གྲགས་མོར་
 བཞོད། །གཞི་འདིར་ཆོང་སྟགས་གང་ཡང་དན། །ན་ན་འཆི་ཞིང་གཡལ་རྒྱ་མ། །བྱ་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད། །
 བཅང་པོ་གཐའ་ལྷག་རྒྱ་སྐར་མཐུ། །ཡི་ཡི་དབྱངས་འཆར་འཇོམ་པའི་ཆོ། །གང་ཐག་ཡི་ཡིག་ལྷར་བཞེན་དན། །རྒྱལ་བ་
 ལྷར་བྱ་རྒྱ་སྐར་སྟག །ལྷ་འཇོམ་ཆོས་ལ་ཡུའི་མིང་ཅན། །བྱ་བ་གང་བཅུ་མས་འབྲས་མེད་འགྱུར། །རྟོད་པ་པ་སངས་མོན་
 རྒྱུ་ཡི། །འཇོམ་ཆོ་མེ་མིང་ལྷར་བཞེན་དན། །རྟོགས་པ་ཤིན་པ་བྱ་ཉེ་དཔོ། །འཇོམ་ཆོ་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་འཇོམས། །གཞན་
 ཡང་དགའ་བ་ཉེ་མ་འཇོམ། །ཨ་ཡི་མིང་ཅན་གཡལ་ཁྱགས་དན། །ནད་བྱིས་གཐུར་ན་ཡུན་རིང་མནར། །བཅང་པོར་
 དེས་གཐའ་རྒྱ་བ་འཇོམ། །ཡི་ཡི་མིང་ཅན་ལྷ་མ་ལྷར། །དན་པར་འགྱུར་བས་ཞིབ་པར་བཟྱག །འདི་ལ་འང་མེད་གེ་ག་
 ཆའི་ལྷགས། །ཉི་རྒྱ་དབྱངས་བྱུང་རྒྱར་བར་བཞེད། །དེ་དག་འཆི་བའི་རྒྱར་བ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་རྒྱས་བྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། །རང་རང་ཆོས་བྱི་བདག་པོའི་དབྱངས། །མི་འདྲ་ཙམ་བྱི་བྱུང་པར་ལས། །གཞན་མ་འབྲས་བུ་གོང་དང་
 མཆོངས།

གཞན་ཡང་མཆོ་བ་དྲག་འཇོན་དང་། །དབྱངས་གསལ་ཆོས་སྟགས་གང་རུའང་། །ཉི་མའི་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ལ། །
 མར་མེས་ལྷ་རྒྱམས་མཆོད་པ་དང་། །ཐུན་སྟག་གསེར་འོད་དམ་པ་འདོན། །ཡམ་རྒྱག་དགེ་སྟོང་བཞི་ལྷེ་ལ། །བཅའ་བ་
 ལྷ་ཆོགས་བཞེན་བཀྱར་དང་། །ལྷ་ཉིག་ལ་སྟགས་རྒྱན་ཆ་འབུལ། །ཐངས་སྟགས་དམར་པོའི་རྒྱས་རྒྱམས་ནི། །སྟེ་པོར་

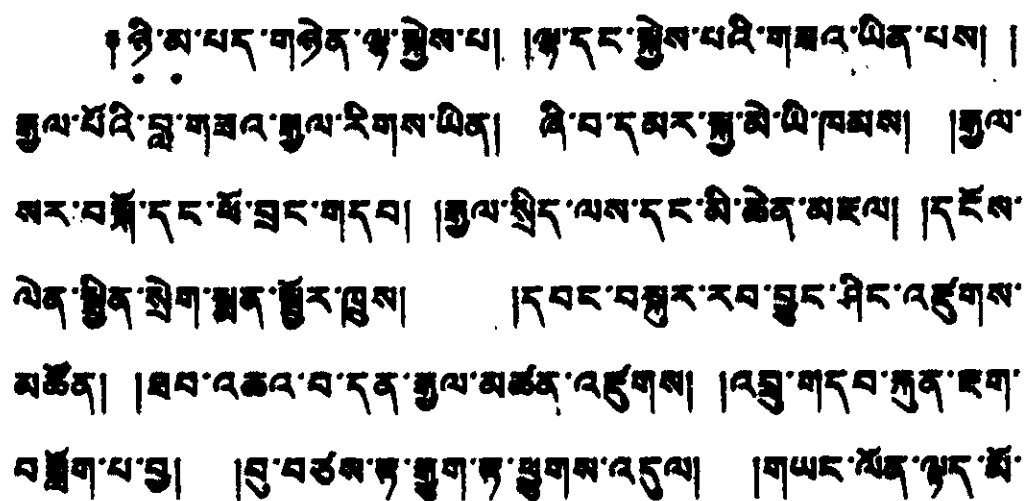
ཕྱིན་ཞིང་ཕྱིས་སྐྱོན་བྱ། །མིག་དཔལ་གཞོན་པ་བྱང་བ་ལ། །བྱུང་འབྱུག་དང་མི་ཚོགས་བདག་མཛོད། །དཔལ་གཞོན་
 བསྐྱེད་པ་བཅན་མཛོད་གསལ། །ཚོས་སྤང་མཛོད་དང་དག་བསྐྱེད་བྱ། །ཕྱོགས་པོ་ཆེ་དང་གསུངས་བསྐྱེད་དང་། བ་
 རལ་ཕྱིན་པ་བྱར་འདོན་དང་། །བྱང་པར་གསུགས་དཀར་གཞོན་བསྐྱེད་བྱ། །ཁ་ཚར་མ་ཉམས་རས་ལ་སྐྱེས། །དཔལ་
 པོའི་གས་རྒྱལ་ཕྱིན་པར་བྱང་། །ཕྱར་བྱའི་གཞོན་པ་བྱང་བ་ན། །ཁོད་གཞོན་གི་མི་གཞོན་པ་ལངས། །ལྷག་པོའི་ལྷ་
 དང་ནག་པོ་ཆེ། །མཛོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལ་སྐྱེས། །ཁོད་གཞོན་བསྐྱེད་པ་ཚོས་ཕྱིན་གཞོན་། །རིག་བྱེད་བཞི་དང་
 པལ་ཕྱིན་སྐྱོག། །གསེར་སྐྱེས་སེར་པོའི་རྒྱས་རྒྱལ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་དབུལ་ཕྱིན་པར་བྱང་། །སྐྱོན་པར་ལྷ་ཁང་
 མཛོད་རྟེན་ལ། །མིག་གསོས་མ་མོ་ལམ་མདའི་ལྷ། །གསེན་རྩེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་མཛོད། །རྒྱལ་པོའི་རྟེན་གསུག་བྱ་བ་
 དང་། །མ་བྱ་བྱུག་སེལ་རྒྱལ་འཛམས་དང་། །རྩེ་རྩེ་མཆོག་གསུངས་ལལ་ཆེན་སྐྱོག། །ཆེ་བར་བྱང་ཞིང་ལམ་འབྱང་བསལ།
 །ཁ་མ་མོ་བྱལ་བ་ཡི། །ཉ་ཤམ་བྱང་འགྲུའི་ཤ་དང་ནི། །འབྱར་བའི་ཕྱིན་པ་གཞོན་བར་བྱ། །སྐྱ་གཅན་བྱར་ཁོད་
 ཚོགས་བདག་དང་། །བྱུང་རྒྱལ་མཛོད་པོའི་ཚོག་བྱ། །ཀ་བྱའི་གཞོན་པ་སྐྱེད་དང་། །མཛོད་རྟེན་བཞིངས་ཤིང་
 གཅག་ཞོན་སྐྱོག། །

གཞན་ཡང་བྱུག་འཛིན་སྐྱོན་པོའི་བཅོས། །སྐྱེས་སར་གཞོན་ཤར་དགེ་འབྱུག་མཛོད། །གས་དང་རིན་ཅེན་ལྷ་ཚོགས་
 གྱིས། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་བྱ། །ལྷག་པ་གཞན་ལ་གས་བྱང་སྐྱེར། །ལས་ལ་གཞོན་ཤར་བམ་ཐེ་མཛོད། །
 བཟའ་བཅའ་བྱང་བ་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །བྱར་ཁོད་བདག་པོ་མཉེས་པར་བྱ། །དར་དང་རས་གྱིས་ཚོགས་བདག་མཛོད། །
 རྒྱལ་དབྱེས་བྱང་མེད་གཞོན་བྱར་བྱིན། །ཁ་ཚར་མ་ཉམས་རས་ལྷག་གིས། །ཚངས་པ་མཛོད་ལ་བྱ་ཤིས་གསལ། །བྱ་
 ཆེན་ལ་ནི་ཕྱིས་པ་མཛོད། །ལྷ་ཚོགས་དར་དང་མ་བྱ་ཡི། །སྐྱོ་ཡིས་གཞོན་བྱ་གཉི་ཀ། །བྱར་ཁོད་བདག་པོ་མཉེས་པར་
 བྱ། །ཞ་ན་རྒྱ་ལ་གཞོན་པ་བྱང་། །གཟའ་མདོས་རྒྱལ་བ་ཅན་མ་འདོན། །པི་ན་ཤ་ཀར་གཞོན་ཤར་ན། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པོའི་སྐྱ་གསུགས་ལ། །སྤང་གསལ་བསྐྱ་ཡིས་མཛོད་བསྐྱོད་གསལ། །བཟའ་བཅའ་དར་གྱིས་རེ་རྒྱུ་མཛོད། །ཡིད་
 ཅན་གཞོན་ཤར་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཆང་གི་ཕྱིན་པ་བྱ་ཆེར་གཞོན་། །རིན་ཅེན་བྱེ་མ་མ་ཉེའི་ཤས། །བྱུང་འབྱུག་ཆེན་པོ་མཛོད་
 པར་བྱ། །དབྱངས་ལ་དེ་བཞིན་དེ་ལྷ་སྐྱེ། །ཞ་ལ་འབྱས་པ་རྟོག་གི་གསུངས། །མར་མེ་རྩི་བྱ་ཆ་གཅིག་མཛོད། །འཇམ་
 དཔལ་མཛོད་བཞོད་འདོན་པར་བྱ། །ལྷ་ལ་གཅུག་ཞོན་བྱི་མེད་འདོན། །དེ་ཡི་ཚོག་མཛོད་རྟེན་བཅིག། །སྐྱེད་བྱངས་
 མང་ལམ་བཅོ་ཞིང་། །དགེ་སྤྱོད་བཞི་ལྷེར་བསྐྱེན་བཀུར་བྱ། །ཞི་ལ་ལྷ་ལ་སྐྱ་བྱས་གསལ། །སྤང་མར་ཡོན་འབུལ་རྟིང་
 འཛིན་སྐྱེས། །ཞི་ལ་རྟིན་ནམ་སྐྱ་གཅིག་གི། །གསོ་སྤྱོད་དོན་ཞགས་སྤང་གནས་བྱ། །མཛོད་རྟེན་མིག་གསོ་སྐྱ་བྱན་
 འབུལ། །མིང་བསྐྱར་བྱས་པས་ཉེས་པ་ཞི། །སྐྱ་ལག་སེར་འདྲ་སྐྱོགས་པ་དང་། །སྐྱོན་དབྱེད་དགེ་སྤྱོད་བཞི་ལྷེ་ལ། །ཁ་དང་
 ལྷམ་དབུལ་ཉེས་པ་ཞི། །ལྷ་ལ་པར་ཕྱིན་གཞོན་མ་གཞོན་། །གས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞི་ལ་སྤང་བ་ལྷའི་ཚོག་ །སྐྱོལ་
 མ་མཛོད་ཅིང་འཁོར་བཞི་ལ། །ཕྱོན་མོ་བྱས་ན་ཉེས་པ་འཛམས། །ཞི་ལ་དོན་ཞགས་ཚོག་བྱ། །ཕྱོགས་པོ་ཆེ་དང་
 གསུགས་དཀར་སྐྱོག། །མི་བྱུག་ཕྱིན་སྐྱོག་ལན་བྱུན་བྱ། །ཞི་ལ་འབུམ་འདོན་འབྱ་སྐྱོན་བྱིན། །གཞོན་མ་རྩི་བྱ་ཆ་གཅིག་
 བྱ། །ཞི་ལ་རྒྱལ་པར་འཛམས་པ་དང་། །སྐྱོན་མའི་ཚོག་གསོ་ཕྱིན་བྱ། །ཞི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མཛོད་འདོན། །ལྷ་ལ་

སྤྱུ་སྤྱུ་གསལ་བར་བྱ། །མཆོག་མཆོག་མཆོག་དང་། །སྤྱི་དག་ཀུས་པའི་བྱིན་ཐོག་ནི། །ཕྱིན་ནམ་ལག་བཅུན་བར་
 ཅུ་བྱ། །འདི་ནི་མིང་དབྱངས་ཀྱི་པ་པ་དང་། །རང་རང་མིང་དབྱངས་གང་ཐག་ལ། །རྒྱགས་ངན་གསལ་སྐར་ངན་པ་
 ཡང་། །འདི་ས་སེལ་ལེགས་ལྡན་དགའ་ལྡན་བཤད། །ཧྲི་གྲུ་ལྡོམ་པ་སྤྱི་བས་བཞི་དང་། །ཕྱི་མ་ཕྱི་ལྡོམ་པ་གནས་
 པ་ལ། །དག་པར་བྱེད་དེ་བསྐྱར་མི་དགས། །འོན་ཀྱང་མཐུང་དང་བག་མའི་སྐབས། །སྤྱི་མིང་ཡི་གེར་མཛོད་པ་
 སྤྱི་གས། །རྒྱུང་ཐད་མི་དགེ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །གསུངས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་འདྲ་ཞིང་། །གསེར་དང་སྤྱི་གྱི་དུལ་ལ་
 སྤྱི་གས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་དང་། །གཞན་རྒྱ་མ་ཡི་རྒྱགས་རྣམས་མཛོད། །ཕྱི་པའི་རྒྱགས་རྣམས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད། །དགེ་བྱུང་བྲམ་མེ་ལ་སྤྱི་གས་རྣམས། །མཛོད་པས་ནི་འབྱར་བྱེད་བྱག་ཏུ། །རྒྱ་བ་སྤྱི་མཛོད་མདྲ་ལྟ་སྤྱི་གྱི་
 ཀུན་ཡང་བྱིན་པར་བྱ། །ཉལ་པ་བྱུ་པ་འཐུག་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་ལྟ་རྣམས་མཛོད། །སྤྱི་རྒྱུང་བསྐྱ་
 པ་གསུང་སྤྱི་གྱི་ཅིང་། །ཞུས་དང་ཀུན་བྱི་བྱིན་པ་བྱ། །པ་སངས་གཞན་རྒྱ་མ་དང་ནི། །མ་མ་མཛོད་ཅིང་དགོན་བཅེགས་
 དང་། །མར་བྱིན་ལྱར་འདྲན་རྒྱུང་མཛོད། །དབྱ་མནན་རས་གས་ལ་ཏུ་བྱིན། །སྤྱི་མིང་དུག་པའི་གདོང་རྒྱགས་
 ལ། །གནས་མལ་སྤྱི་ལ་བསེས་གཉེན་བཞིར། །གུས་རྒྱུ་པས་སྤྱི་ཞིང་འབྱུང་པ་ལ། །མིང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བསྐྱར་བར་བྱ། །
 སྤྱི་པར་བཤོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་། །ཏུ་བར་མི་གཙང་བསྐྱར་བ་དང་། །སྤྱི་དང་བྱིན་ཐོག་མཆོད་པ་ལ། །རྒྱ་གཏོར་
 བཟུ་མིས་བཅེགས་པའི་མདྲ། །གསེར་འདྲ་དམ་པ་སྤྱི་གྱི་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་ལས་སྐར་ལ་སྤྱི་གས་པར། །མེ་ཏུང་སྤྱི་
 བའི་བཙུག་ག་རྣམས། །འོག་འཆད་རྒྱ་རྒྱུ་སྐབས་ལྟར་འབད།

ཏུག་ཅན་རིགས་ལྟན་ལྟ་བུ་ཡི། རྟིགས་མ་རན་པ་ཏུག་པོ་དང་། ཏུག་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པ་བཅུ་པ། ལྷན་པར་
 བཤད་པས་གླེང་གྱི་བཅས། རྟོན་ལྟ་གསལ་བར་མ་གཞུངས་བྱང་། རྟོན་ཏུག་འགྲོ་ཐམས་ལས་རྒྱུ་ལོང་། རྟོན་ཕྱིན་
 དེ་དག་ཐམས་ལ་ཡང་། ལཱ་བར་མྱིན་པས་བཅས་གྱི་རིམ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཉམས་སྦྱང་བར་། ཏུག་ཅན་རིགས་
 ལྟན་ལ་བཤོད་ན། ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནག་མེ་འཁོར་དང་། གསར་བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བྱ་ཡི། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་
 བ་ནི། རྟོན་གནང་བྱ་ལོང་ལྟ་འབྱམ་དང་། མཚུ་ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལྟ་གཏོར་གཏོར་། རྟོན་རིགས་ལྟ་སྟོན་པ་ལ། རྟོན་ལྟ་
 བྱ་ཤིས་བཅེགས་པ་འདྲོན། འཛི་བདག་ལྟ་པ་ཏུ་གཉིས་ལ། རྟོན་མཛོ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་འདེབས། འབར་བ་དེས་པ་
 གཉིས་པོ་ལ། རྟོན་བསྐྱེད་ཁ་མཚུ་ནག་མོ་བསྐྱེད། རྟོན་མཚན་ཅེ་མའི་གཞུངས་བྱང་འདྲོན། རྟོན་ལྟ་རྒྱུ་པ་བཅུ་པོ་
 ལ། གཞུང་ལྟ་སྟོན་ཅིང་གཞུང་མཛོ་སྟོན་དང་། རྟོན་པར་ལྟ་ལྟ་གསལ་ཆ་གཞུང་གཏོར་། རྟོན་བཅས་ཉེར་མཁོ་དེ་
 ཅམ་མོ། རྟོན་ལྟ་རྟོན་པའི་དགོང་བ་དང་། རྟོན་མར་བཏང་ལོང་དབང་རྒྱུ་། རྟོན་ལྟ་སྟོན་ཅིང་ལྟ་པར་ཏུ། རྟོན་
 འབྱུང་པ་ལྟ་འདྲོན་ལས་འབྱུང་བས་ལ། རྟོན་པར་ཤ་ཆང་རྟོན་པ་གཏོར་། གཞུང་ཡང་རྟོན་པ་རྟོན་བཅས་ནི། མཚན་
 བསྐྱེད་གཞུང་ལྟ་གཞུང་སྟོན་ཅིང་། རྟོན་ལོང་གཞུངས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ལས། རྟོན་པར་བཅུན་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟ་ལྟ་
 ཡི། རྟོན་གཞུང་ན་བསྐྱེད་བཅས་པས་རྒྱལ། འདི་ནི་མཚན་ཅམ་བཅུས་པ་ཡིན། གང་ཆག་དབྱངས་གསལ་ཆོས་སྐར་
 ལ། གཏོན་པ་གླེང་གྱི་བཅས་ཆབས་སོགས། རྟོན་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་ལས་ཤིས།

དེ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་། བསྐྱར་པ་ན་ལྷན་ཁྱེད་ལ་མཁུ་པར་བྱ།



A decorative woodcut illustration featuring a gnarled, leafy tree or bush. Behind the foliage is a large, simple circular frame. The entire scene is set against a background of stylized, swirling clouds or smoke. The style is characteristic of traditional Chinese woodblock printing.

རྒྱ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲ་གསལ། རྩི་རིགས་དཀར་མེར་ཅ་
ཁམས་མི། རྒྱན་རྒྱུར་ས་མོན་ཆར་བཙོ་བྱས། རྒྱ་ལས་བཟ་གིས་
བྱན་གཡག་བརྟེན། ལྷ་རྒྱན་ཐབ་འཆའ་ཁྱིམ་གསར་འཛིན། རྒྱ་
མཆོད་མིར་ཡུར་ས་ཁ་དབྱེ། རབ་གནས་བག་མ་རྒྱས་རྒྱུར་དྲི། །
མྱང་འདུལ་ལྷ་དྲོན་བལྟམ་བྱ་བ། རྒྱ་འཁྱུག་མཁ་རྒྱ་མིན་
འབྲེག བལྱུང་མེན་རྒྱན་འདྲགས་ལྷག་བྱ་བ། གཞེན་རྒྱུར་གས་

308

ལྷོན་མིང་འདྲགས། །སྤུ་ལ་ཡོན་འཁྱུ་གཡང་འགྲགས་པ། །བུ་རམ་ཤིང་དང་དུལ་རྒྱུ་ལས། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་
 རྣམས་དང་། །ཉུ་ཁང་མང་འདིང་རྟེན་བཞེངས་བཟང་། །ཀར་ཁི་ཁྱིམ་དང་མཚན་མོ་ཉུ་བས། །ཞོར་ལེན་གཡང་ཅན་
 ཕྱིར་གཏོང་ཤིང་། །སྤྱི་གནོན་རོ་འདྲོན་དབང་དྲག་ལས། །རབ་བྱུང་ཚས་ཉན་ཁ་མཆུ་དམག །ཤོས་ཤྱོན་མཁར་ལས་
 དྲག་མཚན་བཟོ། །རྒྱ་རགས་ལྷོན་ཤིག་རྟོན་སྤྲུགས་དན། །ལམ་ལྷགས་ཕྱིར་དན་ཉུ་རྒྱུ་དན། །མི་ཤི་རྒྱས་མེད་བྱ་རྒྱས་
 ལྷག །ཤིན་ཏུ་བཅན་པར་བྱུང་བ་དང་། །བུ་མོ་མཛེས་དྲངས་ཡིད་ཏུ་འོང་། །ཆར་བབས་སྤྲར་ཡང་མང་ཏུ་འཁེལ། །
 ཉུ་ས་བྱུང་རྒྱས་འཛིག་རྒྱན་ལ་དན། །ནད་ཕྱིས་བཏབ་ན་ལྷགས་སའི་ཕྱིར། །འབྲངས་པའི་བྱ་ཤུན་གཤིན་འབྲེ་གནོད། །
 རྒྱ་གཏོར་མ་མའི་མདོས་ཕྱིས་བཅོས། །ལྷག་གོང་རྒྱ་མོར་མོ་གངས་སྤྲགས། །ཉུ་རྒྱལ་གསུགས་དང་ལྷུང་དྲོ་ཅན། །སྤྲུགས་
 ལ་ས་སྤོས་རྒྱ་འཐབ་བསྐྱལ། །ཞོར་ཉུར་བྱུང་ན་ཕྱིམ་མཚེས་ཕྱི། །ཕྱིས་པ་ཤིང་ཀར་སྤྲ་སེར་པོ། །ཞོ་བྱུང་ཕྱི་ནག་ཡོད་པས་
 ཕྱིར། །ཤྱིབ་ན་ར་བྱེར་ས་སེར་སྤྲགས། །ལྷག་གོང་དར་ལྷས་བསྐྱན་པས་སྤྲབ། །ཤོལ་ན་ཕྱི་མག་མོ་པ་ཡིས། །ཆས་དང་
 དར་མུང་རྒྱན་ཐོགས་ཏེ། །བྱུང་ནས་ཉུ་ལ་བསོ་བཏབ་བྱ། །རྒྱར་བྱུང་གང་ལྷག་མོ་པ་ཡིས། །ས་སེར་གདོང་ལ་གཏོར་
 བར་བྱ།



།བུ་ཤིས་ཉུ་མིན་རྒྱས་ཕྱི་དང་། །དམག་དཔོན་སྤྲ་གཟའ་རྒྱལ་
 རིགས་ཡིན། །དམར་ནག་དྲག་པོ་མེ་ཡི་ཁམས། །དམག་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་དམག་
 དཔོན་བསྐྱོ། །དྲག་ལས་དྲག་འཛེམས་རྒྱལ་སར་འཇུག །ཞལ་ཆེ་ཁ་མཆུ་
 རྒྱན་རྒྱུ་འཛེང་། །བསྐྱོག་པ་སྤྱི་མནན་ཏུ་རྒྱག་པ། །ཞོ་རྒྱག་ཤུ་རགས་
 བཅིག་པ་དང་། །ཕྱིན་ཤིག་རྟོར་འཁེན་མཐུ་གཏང་བྱིད། །བུ་ལོན་རྟེག་
 དང་ལྷལ་གསར་འཛིན། །ཕྱི་གསོ་མེ་བཅའ་ཚ་མོ་ཆེ། །གསེར་དང་བྱ་ཏུ་
 རལ་གྱི་ཡི་ལས། །ལྷལ་མཁར་གཞི་མ་པ་བྱི་བཤོར་བ། །དབང་དྲག་ལས་དང་དྲག་རིམ་བཟང་། །ལྷག་ཤིག་ཕྱིམ་དང་
 མཚན་དྲག་ཉུ་བས། །རབ་བྱུང་རབ་གནས་བག་མ་སྤྲུ། །རྒྱན་གདགས་དགེ་ལས་དབང་བསྐྱར་མོ། །ཏུར་ཤིང་གསར་
 གྲས་བྱན་གཡོག་བཞེན། །མཁར་ལས་ཉུ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་ཅིས། །རྒྱན་རྒྱར་བཟོ་དང་སྤྲ་སེན་འབྲེག །ཞོར་གཏོང་
 གཏར་ཁ་གོང་ཕྱིར་བཅིག །འདྲུ་འཚོག་རྒྱན་མོ་ས་བོན་གདབ། །ཉུ་མཚོད་ཐབ་འཆའ་བར་མཛོད་འཛིན། །མིང་ལྷར་
 ཞིང་ལས་ས་ཁ་འབྱེད། །བཅོན་ཚུད་རྒྱེ་ཤིང་མེ་རྟོག་འཇུགས། །གསོན་དགེ་བཟན་པ་བུ་ཤིས་ལས། །ཉུ་མོ་བསྐྱམ་
 ཕྱིད་གཡང་བསྐྱན་ཚོང་། །དྲ་རྒྱན་རྒྱ་མེར་རྒྱ་འཚོམ་སྤྲུ། །ཞི་རྒྱས་དཀར་རྒྱགས་པལ་ཆེར་དན། །ལམ་ལྷགས་ཕྱིར་དན་
 རྒྱུད་པར་ཏུ། །ཉུ་བྱུང་མཚམས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དན། །བུ་བཅོས་གསོ་དཀར་ཤིག་ལ་རྒྱུད། །དབྱེན་བྱེད་ད་རྒྱལ་ཁོང་སྤྲ་
 ཆེ། །བུ་མོ་རྒྱས་ན་རྒྱར་ཏུ་འཆི། །ཆར་བབས་ཕྱིས་ཐན་ཉུ་ས་བྱུང་ན། །མཚན་འཛིགས་དམག་དཔོན་ཤིག་རྒྱུད་དན། །
 ནད་བཏབ་དམར་དང་བཤས་ཕྱིས་ལེན། །ཐབ་གཞི་བ་མི་གཅང་རྒྱགས་དན་པའི། །དམར་ཕྱིར་བཅན་དང་གེ་པོ་
 གནོད། །གཟུངས་ཚོག་ཉུ་གསོལ་བཅན་ཚོག་བྱ། །ཞོར་ཉུར་མི་དམར་ཐོངས་སྤྲབ་པ། །ཁར་ཉེ་ཕྱིས་དྲག་ཉུ་ཉུར་བཟ། །
 ལྷགས་དང་ཕྱི་དམར་ཡོད་པས་ཕྱིར། །ཤྱིབ་ན་ཕྱི་བའི་མོད་ནང་ཏུ། །རྒྱ་སྤྲུགས་རྒྱེད་བྱ་ནམ་མཁར་འབྱར། །ཤིན་

གཞུག་སྒྲོལ་ལར་གྲོལ་ན། །ན་ལྷལ་ཆས་གས་དམར་པོ་ཡིས། །བསྟོན་གདལ་ལྷན་སྒྲོལ་ཏུ་འགྲོ། །ཚུར་བྱུང་བྱི་ལག་རྩ་
གཏོར་བྱ།



།ལྷག་པ་གནོད་ཕྱིན་མ་ཉིད་གསལ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་གསལ་དམར་ས་
བྱི་རིགས། །ཞི་བ་ཚུ་ལྷན་ཆུ་ཡི་ཁམས། །རྩན་རག་སྤྱོད་པ་རྩན་བཅས་
ཚུམ། །ཐུགས་བསྐྱེད་རིན་ཅེན་ས་ལས་ཆོང་། །ཤོམ་ལེན་རབ་གནས་ཡིག་
ཅིས་སྒྲོལ། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྒྲོལ་ཆུ་ཡི་ལས། །བསྐྱམས་དང་འབྲེལ་སྒྲིག་
ཁྱིམ་གསར་འཛིན། །རྩན་འདྲགས་ཏུ་བྱུང་དོན་གཉེར་བ། །གཡང་ལེན་
འཁོར་བ་སྒྲིན་ཞི་བའི་ལས། །སྤྱོད་ལྷན་འབྲེལ་བྱ་བ་དང་། །མཁར་ལས་

མིང་ཡུར་ཁྲོན་པ་འདྲ། །ལྷ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་བང་མཛོད་འཛིན། །འཕྱོ་སྐྱུས་ཞིང་འདེབས་ས་ཁ་དབྱེ། །བསྟོན་དང་སྤྱོད་
ཤིང་མེ་རྟག་འཛུགས། །ཐུགས་འདུལ་མ་ཅིས་གཤིན་ལས་བྱ། །ན་རྟེན་གྱི་རྩན་རང་དོན་རྒྱལ། །གཏར་སྤྱོད་གཉེན་དང་
སྤྱོད་ལེན་འབྲེལ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་དང་མིག་འབྲེལ་རྟོན། །ནང་ལེན་དཀར་ཕྱགས་དགེ་ལས་བསྐྱར་། །ལས་ལྷགས་སྤྱིར་
བསྐྱར་ཤར་བྱུང་དང་། །མཚམས་སྤྱོད་ན་རན་པ་ཡིན། །དཀར་པོའི་རྟོན་དང་ནག་པོའི་སྤྱོད། །འབྲིག་དང་བྱ་མོའི་
ཁྱིམ་རྟོབས་ཆེ། །བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཤིས། །རབ་བྱུང་ཆོང་བཅོ་རྒྱུ་མདོས། །ཞོར་གཏོར་ཐབ་འཆའ་རྩ་
རགས་ཅིག །ཆོས་ཉན་སྤྱོད་རྒྱར་བག་མ་ལེན། །དབང་ལས་ཀུན་དང་བསྐྱོད་རིམ་བྱེད། །དབྱེད་དང་ཚོད་དང་ཞལ་ཆེ་
གཅོད། །དམག་རག་ཀུན་མ་དྲག་ལས་དན། །རྒྱར་འདེབས་བཀག་པར་བཤད་བྱུང་ཡོད། །བྱ་སྤྱོད་རན་ཅིང་མ་ལ་
རྒྱལ། །ནད་བྱ་ཅན་ཏུ་འོང་བ་དང་། །བྱ་མོ་བཅས་ན་མ་མ་དབྱལ། །མོ་རང་ཐས་ཞོར་དབང་ཐང་ཆེ། །མི་ཤི་ལྷར་རན་
བཅོན་མི་ཐར། །ཆར་བབས་སྤྱོད་ཞོད་ལྷན་བྱུང་ན། །རྒྱར་འཛིགས་རྩ་འགྲམ་གྱིང་བྱིར་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ལ་རན་
པར་བྱེད། །ནད་བཅའ་བན་པོན་བྱུང་ཁའམ། །བྱ་སྤྱོད་སྤྱིར་འབྲེལ་སྤྱོད་གནོད་པས། །བྱིབ་སེལ་སྤྱོད་ཆོག་བྱས་ན་
བསྐྱར་། །ཞོར་རྟོར་ཁྱིམ་མཚོས་སྤྱོད་པའམ། །བྱུང་མེད་རྟོ་བྱུང་བྱིན་གཅན། །སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཐོད་པ། །མཁར་
འབྱར་ལྷག་ཐོད་ལག་ཏུ་བསྐྱར་། །དམག་འདྲེན་བྱི་ལག་ཆས་གས་སྤྱོད། །ལྷ་དྲངས་རྒྱལ་ནས་རྟོར་བསྟོན་གདལ། །ཚུར་བྱུང་
སྤྱོད་ལྷག་ས་སེར་གཏོར།



།སྤྱོད་པ་བྱུང་སེམས་སྤྱོད་པོ་དང་། །བཞེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཡིན། །
སྤྱོད་པོ་སེར་པོ་སྤྱོད་ཐེད་རིགས། །ཞི་དྲག་འདྲེས་མ་རྒྱར་གི་ཁམས། །
རབ་བྱུང་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཤོམ། །བག་མ་དྲ་བྱུན་ས་པོན་གདལ། །
དགེ་ཕྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ། །རིག་བསྐྱམས་འཆད་ཉན་རྒྱལ་སར་
འཛུག །གཏར་ཁ་རྒྱག་དང་དབང་གི་ལས། །ཞི་བཅོལ་སྤྱོད་རྒྱར་མ་ཅིས་
བྱ། །མཁར་ལས་ཐབ་འཆའ་ཁྱིམ་གསར་འཛིན། །ཆོང་བཅོ་ཐུགས་བསྐྱེད་
རྩན་འདྲགས་ཆོང་། །སྤྱོད་མནན་ལྷ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་བྱ། །སྤྱོད་པའི་ཆོམ་དང་བ་དན་འཛུགས། །ཤིང་ལས་འཕྱོ་སྐྱུས་ན་

སྐྱུང་འདུལ། ཉེ་ལོ་མ་ཆུག་འཁོར་བཞེན་བཟུམས། ཉེ་མོ་མེ་རྟག་ཆེ་ཤིང་འཇུགས། སྐྱུང་འཇུག་རིན་ཅེན་ལྷ་ཡི་ལས། །
 བཞུག་པ་མཆུ་གཏད་རྟོམ་སྐར་བ། ལ་མའི་དོན་དང་རྒྱལ་ལས། འདུན་གྲས་བཟན་པའི་ལས་བྱ་དང་། གཤེགས་
 གསལ་བཟྱ་ཤིས་བྱ་བར་བཟང་། ལམ་ལུགས་ཁྱིར་བཟང་རྩལ་ལྷགས་སྐར་། བསྐྱེད་ལས་ཉ་དང་གཞུ་བྱིས་རྟོམས། །
 མོག་འབྱུགས་རྩར་འདེབས་མནའ་ཆུལ་དམག། བྱེད་ཐེབས་ལྷགས་གཏོར་སྐུ་ལོན་འབྲེག། མཛེས་གཏོར་ཆོར་ཁ་འཁེན་
 པ་དང་། བཅོན་ཆུང་བཟོ་ཡི་བྱ་བ་དན། གཤིན་ལས་རན་ཡུང་ཤིང་རྟོན་བཟང་། མི་ཤི་ཤུལ་ལ་རན་པ་ཅམ། བྱ་མོ་
 ཆུས་ན་བཞིན་རན་ཅིང་། སྐྱོ་གསལ་མཁས་ཤིང་ཆོས་ཡུང་བྱེད། བྱ་མོ་ཆོ་རིང་གྲགས་ཡུང་བཟང་། ལྷས་བྱུང་མོག་
 འཇིགས་དགེ་སྦྱང་དང་། རིག་བྱེད་མཁན་ལ་རན་པར་བྱེད། བྱེད་བཟུབ་མཚན་མའི་འབྲུལ་བྱི་བྱིར། འབྲངས་པའི་
 ལྷ་མིན་ཆུལ་པོ་གཞོད། ཆོར་མཛེས་སྐུ་བཟུང་བྱས་ན་ལན། ལྷན་མ་ཆུགས་བཟུང་ལག་ཤིས་མཁན། ལྷན་གཞུམ་རྩལ་
 བས་ཤར་བྱ་བྱིར། སྐྱིབ་ན་ཐུལ་ཐོད་ལྷགས་བྱི་མདའ། བྱའི་གསལ་གཏུའི་ནང་བཟུག་ལ། ལྷར་པ་བཅོན་བྱ་བཟུང་
 བས་བྱུབ། ལར་རྟོལ་ལྷག་ཡོས་ལ་པ་ཡིས། ཆས་དང་བྱ་ཆོན་ལྷང་བྱ་ཡིས། ཤར་ནས་མཚམས་སྐུ་ལྷ་འདྲེན་ཐོབ། །
 ཆུར་བྱུང་བྱ་ཐུལ་ལ་པ་ཡིས། ཆས་རྟོས་དཀར་བྱོན་ལྷགས་བྱེ་གཏོར། ལྷ་ལ་རལ་གྱི་བྱར་བས་བྱུབ།



རྟེན་པོ་ལྷག་གཤིག་ཆུལ་སྦྱོན་དང་། བྱུང་མེད་སྐུ་གཟུང་བཟུང་
 ཐེའི་རིགས། ཁྱི་བ་ས་ཁམས་ལྷ་ཆོགས་མདོག། ལྷ་གསལ་ཆོས་འཆད་རབ་
 བྱུང་གནས། རྟེན་པོ་ལྷགས་རིམ་གྱི་ལྷ་ཉེན་བཞེངས། ཆང་བཅོ་གྲགས་
 བཅའ་ས་ཐོན་གདབ། གཉེན་བཞུག་མཛེས་པོ་བག་མ་ཆོང་། ལྷན་
 འདྲགས་རྩི་ཆུར་སོ་ནམ་ལས། ལྷ་ཁང་ཁང་གསར་མང་གཞི་འདིང་། རྩ་
 ལྷན་མཁར་ལས་མིང་ཡུར་འདུ། ལྷགས་སོགས་རིན་ཅེན་ལྷ་ཡི་བཟོ།

གཏར་ཁ་ཆུག་དང་ཆུས་པའི་ལས། མེ་བཅའ་བྱིས་འཇིན་ལྷ་མོ་དང་། འཁོར་བཞེན་གཤིན་བྱི་བྱ་བ་བྱི། ཉེ་ལོ་
 ཅེད་མོ་ཐབ་ཁ་བཅའ། ཉེ་མོ་མེ་སྐྱུང་སྐུ་ལོན་འབྲེག། ལ་དབྱེ་ཉེ་ལོ་མ་ཆུག་པ། འདུན་གྲས་བཟན་དང་བཟྱ་ཤིས་
 ལས། མོ་ཅིས་རིག་སྐྱོབ་སྐྱོན་ཆོང་བཟུམས། ཆུལ་སྦྱང་བྱ་བ་ལལ་ཆེ་གཅོད། ཆེད་བཟུར་ལྷ་གསལ་བྱག་མཚོད་
 དུལ། ཆུ་རགས་བྱུང་མེད་བཟོད་བཅོན་བཟང་། ལམ་ལུགས་ཁྱིར་བཟང་རྟོ་བྱུང་དང་། རྩལ་བྱི་ལྷགས་སྐུ་བྱིན་ན་
 དན། མར་རྩ་སྐྱུང་སྐྱུང་དབང་ལས་འབྱུབ། གཤེགས་འཁོར་འཕོ་སྐུས་བྱ་ལོན་འཇུག། རྩར་སྐུ་མགྲོན་འགྲོ་མདོས་
 གཏོར་འཁེན། བྱེད་ཐེབས་ལྷན་རྒྱུ་འཁོར་པར་ས། རྩག་ལས་ལ་སོགས་རན་པ་ཡིན། རྟོམ་སྐར་རན་ཞེས་བཀག་
 ཡུང་ཡོད། བྱ་ཆུས་ཆོ་རིང་དབང་རྩི་ལྷག བྱ་མོ་ནད་འོང་དཔལ་ཡུང་ཆེ། མི་ཤི་བཟུན་སྐྱོས་ཆར་བབས་ལེགས། །
 ལྷས་བྱུང་འབྲུ་འཁེལ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་། བྱུང་མེད་ལ་རན་ནད་བཟུབ་ན། ཆོང་བྱིར་འབྲངས་པའི་ཆུལ་བཅོན་
 གཞོད། སྐྱོག་འདོན་བསངས་སེལ་བཅོན་ཆོག་བྱ། རྟོར་རྟོར་ཡུགས་ས་རྩི་རྩི་བྱུབ། བྱི་དཀར་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་བྱིར། །
 སྐྱིབ་ན་ཐུལ་ཐོད་ནམ་མཁར་འབྱར། རྩ་མའི་ཐོད་པ་བཅོན་བྱ་བཟུང་། ལར་རྟོལ་བྱ་ཐུལ་ལ་པ་ཡིས། ཆས་རྟོས་
 དཀར་པོ་བསོ་གདབ་བྱ། ཆུར་བྱུང་ཉེ་ལྷུ་ལ་པ་ཡིས། མཛོ་ཆོན་ཆས་དམར་མེ་བསྐྱེག་བྱ།



༥ སྒྲིན་པ་དབུལ་པོ་མ་གྲིང་བྱ། ། བྱིས་པའི་སྒྲ་གཟའ་གདལ་པའི་
 རིགས། ། དྲག་གཟའ་སེར་རྒྱ་ས་ཡི་ཁམས། ། ཁང་བཟུང་ཞལ་བསྟོན་རྒྱབ་
 པ། ། ཆེ་གཡང་སྒྱུད་འཛུགས་ནོར་རྒྱགས་ལེན། ། དམག་འདྲེན་ཞིང་ལས་
 སྒྲང་ཁྱེར་(འགའ་ཞིག་ཏུ)གདབ། ། མི་རྟོག་སྒྱེ་མིང་འཛུགས་པ་དང་། །
 རྒྱགས་ལས་མིང་ཁྱོན་ས་ཁ་དབྱེ། ། སྒྲི་གནོན་རྒྱལ་མཚན་བང་མཛོད་
 འཛིན། ། དྲུལ་མཁར་མིང་འདྲགས་བྱུང་མེད་བཤྲོད། ། མདའ་མཚན་ནག་

ལས་བྱི་གསར་གསོ། ། བྱིས་དང་རྒྱན་རྒྱ་ས་ཁྱོན་བཟང་། ། མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མར་རོ་དང་། ། རྒྱ་སྒྲིན་བུམ་བྱིས་བསད་
 ལས་འབྱུང། ། རབ་བྱུང་རབ་གནས་བྱིས་ལ་ཆལ་འཛེས། ། གསོན་དགེ་འདུན་གྲས་བཟླ་མིས་བཟན། ། དྲ་བྱུན་ཞི་བཟོ་
 སྒྲ་སེན་འབྲེག ། རྒྱས་དང་དབང་ལས་གཏར་ཁ་རྒྱག ། མི་བཅའ་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲན་རྒྱར་དང་། ། ཆོང་བྱེད་སྒྲག་པ་བྱུ་སྒྲག་
 བག ། རོར་རྒྱགས་བྱུར་གཏོང་སྒྲ་བྱུར་འཛེམ། ། བཅོན་བཟུང་ཡོངས་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འཛར། ། གཤེན་ལས་རྒྱས་དང་
 ཅེད་མོ་བྱ། ། རྒྱ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་ཞིང་ཁང་ཆོང་། ། རྟ་རྟེལ་སྒྲ་རྒྱག་སྒྲན་མོ་བལྟམས། ། རྟ་གསོལ་རྒྱན་འདྲགས་རྒྱལ་ས་
 བཟུང་། ། རྒྱལ་པོ་བསྟེན་བཀྱར་བྱག་མཚོད་འབྱུལ། ། རྒྱལ་སྒྲིད་བྱ་བ་ཞལ་ཆེ་གཅོད། ། དག་འཐབ་འཁོར་བསྟེན་ལྷ་མོ་
 དན། ། ལམ་ལྷགས་སྒྱུར་རན་བྱུང་པར་བྱ། ། མཚམས་ཤར་རྒྱབ་ནམས་སྒྲང་བྱ་ཡིན། ། རྒྱེས་པ་གཟུགས་བཟང་བསྟོད་
 ནམས་རྒྱང་། ། བྱ་འབྲིང་བྱ་མོ་ཆེ་ཡང་བྱང་། ། མི་ན་རྒྱས་མེད་ཆར་བབས་དན། ། བད་བྱིས་བཏབ་ན་གཤེན་མེ་དང་། །
 ས་བདག་མེའུ་བྱང་མ་མོ་གནོད། ། རུས་བྱི་ཆ་ག་ཆག་པ་དང་། ། འཕྱུ་སྒྲག་འཁྱུར་བ་གཟུར་བྱིས་ལན། ། གཟུངས་འདོན་
 སྒྲ་བཟུང་ས་བདག་བཅོས། ། རོར་རྒྱར་བཞེ་ལྷ་ཉམས་སམ། ། དྲུགས་ས་མོ་རྒྱད་གོས་དམར་ཅན། ། བྱི་སེར་ཡོད་པས་རྟ་
 རྒྱབ་བྱིར། ། རྒྱུ་བཟན་གཅན་གཟན་མོད་པ་དང་། ། ལྷག་ལྷགས་དར་རྒྱས་བཟུན་པས་བྱུབ། ། བར་གྲོལ་སྒྲང་ལྷག་ལོ་པ་
 ཡིས། ། ཆས་གོས་སེར་རྒྱན་རྒྱབ་རྒྱགས་ནས། ། བྱང་རྒྱ་རྒྱས་བསོ་གདབ་བྱ། ། རྒྱར་བྱང་རྒྱག་ཡོས་ལོ་པ་ཡིས། ། མིང་
 ཞིག་སྒྲང་རྒྱ་བསྐྱར་ལ་འཛོངས། ། རྟི་མ་གནམ་སྒྲོ་དར་ཡང་མིད་མི་བྱ། ། རྒྱ་བྱ་སྒྲོ་སྒྲོ་དར་ཡང་རྟོམ་མི་སྒྲར། ། དམག་
 དཔོན་གྱི་གཟའ་དར་ཡང་གྱི་མི་འདུལ། ། རྟག་པ་རབས་ཆད་དར་ཡང་རྒྱར་མི་གདབ། ། རྒྱར་བྱ་མིད་གཟའ་དར་ཡང་
 རྒྱར་མི་འཕངས། ། པ་སངས་རྒྱགས་གཟའ་དར་ཡང་རྒྱགས་མི་སྒྱེལ། ། སྒྲིན་པ་ས་གཟའ་དར་ཡང་ནོར་མི་གཏོང་། ། རྟི་
 མ་མིག་དམར་སྒྲིན་པ་གཟུམ། ། རྒྱ་གཅན་གདོང་མཐུག་བཞི་དང་། ། ཤ་འཁོན་ཡོངས་བཟུན་ཀྱན་བཟུང་ལ། ། གཞན་
 རྒྱམས་བཟང་སྟེ་དགེ་ལས་སྒྲང་། ། རང་གཟའ་སྒྲ་གཟའ་ཤར་བ་ལ། ། གཤེགས་འདེབས་ཆལ་སྒྲོད་རྒྱབས་འབྱེད་དང་། །
 རྟ་རྒྱག་ཤོ་རྒྱན་ཆོང་བྱ་བ། ། གཡུལ་འབྱེད་འཁྱུག་སྒྲགས་ལས་ཀྱན་བཟང་། ། རྒྱུར་བཏང་རྟི་རྒྱ་བྱར་བྱ་གཟུམ། ། གང་
 འབྱི་བ་དེ་རྒྱལ་བ་དང་། ། དམག་དཔོན་པ་སངས་སྒྲིན་པ་གཟུམ། ། གང་སྒྲ་བ་དེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱང་། ། དྲག་གཟའ་དར་ན་
 རྒྱལ་བ་བཟང་། ། ཞི་དར་དྲག་བྱུད་བཏང་རྒྱམས་ཏེ། ། གཞན་ཡང་མིན་རྒྱ་གཅེས་པ་ཡི། ། མན་དག་ཁ་ཤས་ཐམ་རྒྱ་
 སྒྲས། ། གཟའ་བཟུན་གང་ལ་རེས་ཡོད་བྱང་། ། རྒྱགས་རྒྱགས་དོན་གྱུ་ལོར་དང་སྒྲང་། ། མ་རྒྱགས་གཏམ་སྒྲན་སྒྲོས་པའི་
 ས། ། རང་རྒྱགས་ཁ་མཆུ་བྱ་དན་འོང་། ། བྱ་རྒྱགས་བྱེ་བྲལ་རྒྱར་བཟུག་འོང་། ། དག་རྒྱགས་ཅོད་དང་འཐབ་པའི་རྒྱ། །

ཅུལ་སྒྲོང་དྲག་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །མ་རྒྱལ་གྲོགས་མཐུན་གཏད་པ་གཅིས། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་། །རྒྱགས་ཀྱི་
 གནད་འདི་གལ་ཆེ་ཡིན། །དམག་དང་ལམ་གྲགས་དོན་གཉེར་བ། །ཉི་མ་པ་སངས་མིག་དམར་དང་། །རྩ་བུ་ཐོན་པ་རྒྱ་
 ལྷག་གུར། །ཤར་ནས་ཤར་སྒྲིམ་པ་བཞིན། །དབང་ལྡན་མཐར་ཐུག་དགོད་པ་ལ། །ཉི་མ་ཤར་དགེ་རྒྱ་བདག་དན། །
 དེ་ཡིས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་རྒྱགས་བཟང་ཞིང་རྒྱགས་མཚམས་ནི། །ཐད་ཀར་དན་པས་ལེགས་པར་བཞག་ །བྱ་
 བ་མ་ལྷན་གྱལ་པར་བྱ། །གཞུང་ཡི་ཆོས་ལྷགས་རགས་པ་ནི། ༡ །རྣལ་ཏ་བྱི་གསུམ་ཐོན་དར་ཆོས། །བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་
 གསུམ་མིག་དར་ཆོས། །བྱ་ཤར་རྒྱལ་གསུམ་ཐུང་དར་ཆོས། །ལག་ལྷག་ཡིས་གསུམ་རྒྱ་དར་ཆོས། །ཞིབ་ན་ཆོས་གཅིག་
 གཞུང་ནས་བཅི། །གང་ཆོས་དེ་དར་བྱ་ཡང་དར། །མ་ཐུང་དགྲ་ཐུང་གྲོགས་ནི་རྒྱུད། །དར་བ་ལ་ནི་ནད་གཞི་མེད། །
 ཐུང་པ་ཆོག་སྒྲ་མས་འཆོ། །ཁྱད་ལ་གཏོ་ཆོག་ཆེ་བ་དགས། །ཐུང་པ་ཤི་ཆད་ནད་གཞི་ཆེ། །གསོན་གསེན་བྱ་བ་གང་
 ཡང་སྤང་། །དེ་ཡི་བཅོས་དང་རིམ་གྱི་བྱ། །ཞི་དྲག་ལ་ཡང་དར་བར་བཟང་།

༩ རྩ་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཅུད་ཀྱི། །བཟང་དན་འབྲས་བྱ་བ་ཐོང་པར་བྱ།



༩ དབྱུག་སྒྲོང་གསུམ་ན་མགོདི་མགུལ། །དུས་ནི་ན་འཇིག་ལྟ་བུ་ཟ། །
 ཐས་ཤིང་ཅི་རྒྱུད་གི་ལམས། །དགྲ་སྒྲོང་མི་བཟན་རྒྱན་པོདི་སྒྲ། །ཆོས་
 འཆད་རབ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་འབྲེལས། །རྣ་གཡང་དགེ་ལེགས་དྲ་རྒྱན་ཆོང་། །
 སྤི་མནན་དམག་དང་རྩ་འདྲན་ཆོང་། །ཐབ་འཆའ་བ་དན་རྒྱལ་མཚན་
 འཇུགས། །གསེན་ལས་དུར་སྒྲི་སྒྲ་ལོན་འབྲེག །སྒྲ་འབྲུ་མིང་ཡུར་སྒྲན་པ་
 འབྲ། །དོན་གཉེར་པོན་ཆོག་ཐུགས་འདུལ་བལྟམས། །མཚད་བཟོ་བྱིར་

འཇལ་བྱི་བཞེན་ལམ། །དགྲ་འདུལ་རྒྱན་རྒྱལ་ཡུལ་དབྱུང་བ། །བཟོག་པ་རྒྱལ་མོར་ཡུགས་ས་པོར། །དགྲ་རྒྱལ་བན་ཐོང་
 གཏམ་ཁྱུངས་བཅད། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ལས་བཞི་དང་། །རིམ་གྱི་ལྷ་མོ་མིང་འདྲགས་བཟང་། །བཅོན་
 ཆོད་ཞག་པོ་གསུམ་ན་ཐར། །ས་དབྱེ་འདུ་ཡང་ཆེན་པོདི་ལས། །རྒྱན་འདྲགས་སྒྲན་ཐུར་གསོན་ལས་གཉེན། །མཁར་
 ལས་གཏར་སྤོག་ཆེ་འགྲགས་རྒྱས། །ཅིག་མང་འདིང་དང་བག་མ་དང་། །བྱ་སྤང་བྱིར་གཏོང་ལ་སོགས་དན། །གང་
 རྒྱུ་ལ་ནི་དྲག་རྒྱན་ན། །བཟུང་རུདི་བར་འཆོ་རྒྱུ་བདེ་ཞིང་། །གཟུགས་བཟང་ཆོས་དཀར་སྒྲན་པོདི་རིགས། །ཁྱུ་གར་
 ར་ལ་མོདི་རྒྱ་ལ་མཁས། །རྒྱ་ལས་མི་བཟན་སྒྲོད་མི་རྒྱགས། །ནད་བཏབ་འབྲུལ་དང་རྒྱ་ཡི་ལས། །གཅན་གཟན་གས་ལན་
 གཏོ་ཐབས་ལ། །ཐོན་བྱེདི་རྒྱ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཁར། །ཉ་སྒྲམ་དང་ནི་མེ་རྒྱག་བཅུག །ནད་པར་བསྐྱར་ཞིང་བཟུར་བས་
 གྲལ། །ཤིན་བྱིམ་མཚོས་དག་ལ་དན། །ལྷས་བྱུང་ནད་འབྲུག་རྒྱུང་ཆེན་ལྷང་། །རིམས་ནད་ལྷགས་པོན་རྒྱམས་ལ་དན། །
 འདི་ལ་ཆར་བབས་ཐན་པ་འབྱུང་། ༡ །སྒྲོང་རྒྱུང་དྲག་པོ་རྒྱལ་ལྷན་ཞེས། །དྲག་ལས་རྩ་འདྲན་ཤིན་དུ་བཟང་། །སྤོབ་
 བ་རྒྱ་ཡི་ཐོང་པ་ནི། །རང་གི་རྒྱུང་དུ་བཟུང་བས་ཐུབ།



༥ བུ་ཉེ་སྐར་གསུམ་མ་མཚན་དབྱེ་བཤ། ། ཅུ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་ལྷ་
གཤེན་མེ། ། ཁ་ཐལ་ཏིལ་འབྲས་མེ་ཡི་ཁམས། ། དམེ་སྐར་འཕྱང་
བྱེད་ར་ཡི་སྒྲ། ། གནག་མཚན་འཁོར་བཞེན་ན་ལྷགས་ལ། ། ལིང་
འདྲི་དག་མནན་ལྷགས་སྒྲ་འབྲ། ། རྩེར་འཕེན་འདྲེ་བསྐྱད་ར་
ལྷགས་ལེན། ། རང་འཐག་མྱེད་འཕྱགས་ས་གཞི་འཚང་། ། ལྷི་
མནན་རྒྱན་མ་ལྷགས་བསྐྱ་དང་། ། རིགས་ངན་ཤིང་བྱེད་དབང་

དྲག་ལས། ། ལྷགས་ས་མ་མ་གས་བ་དང་། ། ལིངས་བྱེད་བྲེས་འཚས་གཏད་སེལ་འཕྱགས། ། རྩེ་བཞེག་དབང་བསྐྱར་མིང་
འདྲིགས་བཟང་། ། ལྷ་གསལ་མཁར་ལས་ས་ཐོན་གདབ། ། ལྷ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་རྒྱལ་སར་བསྐྱ། ། དེ་ལོ་བཤེས་ཆེ་འདྲན་
ཆ་ག་དང་། ། དྲ་བྱན་མ་ཆིས་བང་མཛོད་བཞེག ། བྱིར་འཇལ་དུར་འདེབས་བསྐྱག་རིམ་བྱ། ། ཁ་ལ་ཆེ་དམག་དྲངས་ཁ་
དབྱེ། ། ར་འཇལ་ཚང་བྱེད་གཉེན་རྒྱར་ལམ། ། མི་ཤི་གསུམ་རྫོས་མོད་ལ་སྒྲ། ། ཁི་རྒྱས་ལས་དང་རབ་གནས་བྱ། ། གཡང་
བསྐྱན་མྱེ་ཤིང་འཕྱགས་པ་དང་། ། རྒྱན་རྒྱར་གཏར་ལྷོག་མྱིན་ལྷོག་གཏད། ། རྒྱལ་མཚན་བ་དན་འཕྱར་འཕྱགས་དང་། །
དན་གཉེར་ཆེ་ནོར་རྒྱབ་པ་སྐྱས། ། དག་ལས་དཀར་རྒྱགས་བྱ་བ་འདོམ། ། བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱ་བྱེས་ངན། ། མ་མ་
གང་བྱེས་སེམས་བནན་ཁིང་། ། བད་མེད་བདེན་རྒྱ་རྒྱིང་མེ་རྒྱང་། ། ཆེ་ལ་ལུ་མ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་གམ། ། རིང་ན་དག་བཅུ་ཅ་ལྷ་
འཚོ། ། བསྐྱེ་ལ་མཁས་ཤིང་བཙན་འབྱས་ཆེ། ། རྒྱིང་མེ་ཤིན་དུ་རྒྱང་བསམ། ། བྱི་མ་དཔལ་བའི་གནས་སྤྱོ། ། བད་
བཏབ་མུ་ངན་སར་བྱིན་ལན། ། རྩེན་བྱེད་ལྷང་གི་གཟུགས་བྱིས་ནི། ། ཁ་དང་རྒྱ་བར་ལྷངས་ཀར་སྐྱགས། ། བད་པར་
བསྐྱར་ཁིང་བཞི་མཛོད་བསྐྱར། ། མི་ཤི་གསུམ་རྫོས་མོད་ལ་སྒྲ། ། ལྷས་བྱང་མཚན་ནད་མིག་ནད་དང་། ། བད་ཀན་ནད་
འབྱང་འབྱ་དཀོན་ཁིང་། ། སྒྲིང་བྱིར་མེས་ཆོག་རྒྱ་ནག་ངན། ། ཆར་བབས་སྐར་ཡང་འབབ་པ་ཡིན། ། ལྷ་སྐར་རྒྱང་བྱང་
རྒྱང་ཅན་ཁིས་པ། ། དུ་འདུལ་ལྷལ་རྒྱགས་རྒྱང་པ་སྐྱས། ། གཤེན་བྱི་རྒྱང་བཙན་བྱེད་འཕྱགས་འབྱིང་། ། རྒྱེ་བ་ན་ལྷང་
ལྷག་མོད་པ་ནི། ། རང་གི་རྒྱགས་སྤྱ་འཕྱར་བས་བྱབ།



༥ མྱིན་རྒྱག་སྐར་རྒྱག་སྤྱ་བྱེད་དབྱེ་བཤ། ། རྩེ་རིགས་མེ་ལྷ་ཐལ་ནི་ཁོ། །
མེ་ཁམས་རྫོས་སྐར་བྱང་མེད་སྒྲ། ། བཏང་རྫོམས་ཅན་ལ་དེ་ཆོས་འབྱབ། །
ཆོས་སྤྱབ་ལྷ་ཁང་མཚན་ཉེན་གས། ། རབ་གནས་ལྷ་གཡང་མང་འགས་ལ་
བྱེད། ། མྱིན་ལྷོག་ཡོན་འབྱལ་སྐན་རྒྱར་ཅིས། ། རྒྱན་འདྲིགས་བྱིད་རྫོན་རྒྱལ་
སར་བསྐྱ། ། ཐབ་འཆའ་རྒྱར་ལེན་སྤྱ་བྱིམ་འབྱབས། ། གཉེན་སྤང་ན་རྒྱག་གི་
རྒྱག་པ། ། ལྷ་མོ་སྤྱ་འབྲེ་བཙན་བཟུང་བ། ། རིན་ཅན་བསྐྱར་དང་བྱང་མེད་

བཞེན། ། རྒྱ་རགས་དཀར་རྒྱགས་བྱ་བ་བཟང་། ། མཁར་ལས་པར་འཇལ་ལམ་རྒྱགས་ཤིང་། ། རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བང་
མཛོད་དབྱེ། ། རིང་ལྷར་ལྷི་འདེབས་ས་ཁང་དབྱེ། ། དྲ་བྱེད་དམག་རྒྱག་དྲག་ལས་བྱེས། ། གཤེན་ལས་ཤིང་རྫོན་ལྷི་
གནན་དང་། ། བག་མ་རྒྱར་ངན་བྱེད་ཁ་འདྲེན། ། ལྷ་འཕྱགས་མེ་རྫོག་ཤིང་འཕྱགས་འདོམ། ། ལྷ་བྱེས་རྫོན་གྲགས་ལྷངས་

སྤྱད་འཕེལ། མཁའ་ཤིང་དཔལ་བ་ཆེ་ལྟ་དང། ཆེ་སྤྱད་བཟང་ཞིང་ཆེ་རིང་འབྱུང། ལུ་མོ་སྤྱེས་ན་དན་པའ། བྱང་བ་མི་གཙང་མཛོལ་གྱིས་ལེན། རྩེན་བྱེད་ར་གཞུགས་ཁར་ཞོ་སྤྱགས། བྱང་པར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ན་ལན། མི་ཤི་
 དྲག་སྤྱོད་མོད་ལ་སྤ། ལྷ་ས་བྱང་ཐན་པ་མག་ནད་དང། མིག་ནད་འགྲ་ཀུན་གྱིང་བྱེད་འཛིག། འདི་ལ་ཆར་བབས་
 བྱིས་ནས་འཕེན། ལྟ་སྐར་ཆུང་མཐེབ་ཆུང་སྤྱར་བུད་ཅན། ཉི་མ་ཆེ་ཤར་ཅི་ཡང་བཟང། སྤྱིབ་ན་སྤྱེད་མོད་པའི་
 གཞུགས། རང་གི་སྤྱགས་ནས་བསྐྱར་ན་བྱུང།



རྒྱུར་མ་སྐར་ལ་ཤིང་ཉིང་དབྱིབས། ལུ་མོ་ཉི་མཱ་ཉ་མ་ལ། ལ་
 ཁམས་གཡང་གི་སྐར་མ་ཉི། ཐམ་ནི་ཞོ་སྤྱད་རབ་དུ་བཟན། ལུ་ལ་མཁར་
 གནས་གཞི་བསྐྱར་བྱུང་ལ། རབ་བྱང་འཆད་ཉན་རབ་གནས་བྱ། སྤྱིབ་
 གཉེར་ལྷ་གསོལ་ཆེ་གཡང་སྤྱིབ། སྤྱགས་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱར་སྤྱགས་ལེན། འདུན་གྲོས་མཁར་བཅིག་བྱེས་འཛམ་པ། ཉོ་ཆེང་གཏར་སྤྱིག་དག་ལ་
 སྤྱིལ། ལ་ཐོན་ན་འདུལ་སྤྱར་བྱུག་བྱུག ལུ་མོན་སྤྱིག་དང་མོ་མོ་བཅས།

ཀུན་ར་བཅིག་དང་ཞི་བྱས་ལས། རྩེན་སྤྱོད་འབྱུང་བར་མཛོད་བཅའ། རྩེན་གཉེར་ཤར་བཟང་ས་ཁ་དབྱེ། སྤྱིམ་ཆུ་
 ཐེར་འཛམ་འབྱུབས་བཟང། ལམ་སྤྱགས་ཉོན་མོ་སྤྱགས་ཞོར་འཕེལ། དམག་རག་འཕོ་སྤྱེས་ལུ་སྤྱོད་ མི་ཤི་ནོར་
 དན་སྤྱགས་གཡང་སྤྱིལ། གཉེན་བྱེད་བསྐྱོག་པ་སྤྱོད་འབྱེག ལུ་མོང་མོང་དང་གཤིན་ལས་འཕྲོལ། བག་མ་གཏོང་
 ལེན་གཉིས་ཀ་དན། ལུ་སྤྱེས་ཆེ་རིང་གཞུགས་བཟང་མཛོལ། སྤྱག་ཅིང་ཆོས་ལྷན་གཡོ་སྤྱོད་དང། དཔལ་ཞིང་སྤྱན་
 ཆོགས་དག་ལས་བྱུང། བྱང་བྱང་ཐབ་དང་གཞོབ་གྱིས་ལེན། རྩེན་བྱེད་བྱི་ཡི་གཞུགས་གྱི་ཁར། མར་བཅུག་ནད་
 པར་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར། མོ་མོ་གང་ཤི་ནོར་ལ་དན། ལྷ་ས་བྱང་བྱུང་མིང་བདེ་བ་དང། འབྱུང་སྤྱེས་ལ་འབྱུག་པ་ཞི། ཆར་བབས་བྱིས་ཆེ་འབྱུ་མི་སྤྱོད། ལྟ་སྐར་ཆུང་ལྷ་མོ་གཡང་སྤྱོད་བྱེད། བྱི་ཅ་དབང་བསྐྱར་གཡང་ལེན་བཟང། སྤྱིབ་ན་
 བྱི་མོད་རང་ཉིང་བསྐྱར།



རྒྱུར་མ་སྐར་གཞུག་རི་དྲགས་མག། ལུ་མོ་ཉི་མཱ་ར་རྒྱ་ར་དང། ལྷ་
 ཉི་མཱ་བ་ཐས་སྤྱི། རི་དྲགས་ཤ་ཐ་ཆུང་གི་ཁམས། སྤྱར་བཟང་དམི་སྐར་
 བཅད་པའི་སྤྱོད། ཆོས་འཆད་རབ་བྱང་རབ་གནས་གཉེན། བྱིམ་གསར་སྤྱོད་
 འཕྱགས་ལྷ་གསོལ་གཡང། གསོན་ཆོས་བྱན་སྤྱོད་ཤིང་བསྐྱོབ། ཞིང་
 ལས་གསོན་ལས་བྱུང་སར་བསྐྱོ། སྤྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་འདིང་བ། མཁའ་

ལས་ལྷ་ཁང་ཉིན་བཞེངས་སྤྱོད། དམག་རག་དག་འདུལ་མོ་ཅིས་བྱ། རྩེན་ཅིང་ཆུབ་པའི་ལས་རྒྱུས་དང། ཐབ་
 འཆའ་འདུལ་ལྷ་མོ་མཛོན་འཕྱགས། ཞོར་སྤྱོད་དྲག་ལས་འདྲེ་འདུལ་བ། བསྐྱོག་པ་སྤྱོད་མཛོན་ས་ཁ་དབྱེ། སྤྱོད་
 འབྱེག་དང་ལྷ་བྱུག་བསྐྱོ། ཉོ་ཐོང་དེུ་སྤྱོད་བཅས། ཉོན་མོ་ཆེང་དང་མིང་འདྲགས་ལྷ། སྤྱགས་འདུལ་ཆེད་མོ་
 འདྲོད་ནོན་བྱུང། རྩེན་བྱེད་བཟང་ལ་དབང་ཞི་བྱང། དགེ་ལོགས་མེ་ཉིན་ཤིང་འཕྱགས་བཟང། མི་ནོར་བྱིར་གཏོང་

ལམ་ཐུགས་ཤིང་། །གཤིན་ལས་ཏུར་འདེབས་ཁ་སྐྱུས་དང་། །འཇམ་ལས་ཞལ་ཆེ་འཕོ་སྐྱུས་བྱེད། །དྲུག་ཤི་བ་མག་
 འཆི་ངན། །བག་མ་ཚུར་བཟང་ལར་གཏོང་ངན། །བྱུ་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཉེར་བརྒྱད་དམ། །ཡང་ན་རེ་གཉིས་དགུ་བརྒྱ་འཆོ། །
 ཆོས་ལྡན་ལྡན་བརྩན་བདེན་པར་སྒྲ། །དཔའ་ཞིང་སྒོ་གསལ་ལྷངས་སྦྱང་ཆེ། །བྱ་མ་བཅས་པ་ཁ་དྲག་ཟེར། །ནད་བཏབ་
 འཁོན་དང་ཡུགས་ཀྱིས་ལན། །རྫིན་བྱེད་ཕྱི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཁར། །རི་དྲགས་ཤི་བརྒྱག་ནད་བསྐྱར་བསྐྱར། །ལྷས་བྱང་
 འབྱུག་ཚྭ་རྒྱང་ཆེན་ལང་། །རིམས་ནད་མང་ཞིང་ཐུགས་ཤོན་དང་། །འཕགས་ཡུལ་བར་ངན་ཆར་བབས་ཆེ། །མག་
 ལག་བར་འདིར་སྐར་རྒྱང་ཉིད། །མིད་པར་རྒྱད་ཇེ་མལ་ཆེར་བཤད། །ཏུར་མཛོད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར། །ཧྲ་སྐར་
 རྒྱང་མ་ནམ་ཉི་དྲུས་འོང་། །འདི་ལ་མི་ཤི་བྱང་བ་ངན། །མྱི་བ་ན་ལ་མོད་རང་ཉིང་འཕྱར།



།ལག་ནི་སྐར་གཅིག་ཐིག་ལེའི་དབྱིབས། །རིགས་ནི་དམངས་པོ་
 ཟས་ཀྱག་ཆུ། །ལྷ་ནི་གཏུམ་དྲག་པ་ཤན་པའི་སྒྲ། །རྒྱ་ཁམས་མགྲན་སྐར་
 འབྲས་བྱང་ན། །གཡང་ལྡན་བསྐྱོད་ཡིག་ཞལ་ཆེ་གཙོང་། །རབ་བྱང་རབ་
 གནས་དགེ་ལས་སྐྱབ། །རྒྱན་སྦྱང་སྒྲ་འབྲུ་ས་ཤོན་གདབ། །རྩ་ལམ་བཏོད་
 པ་འཇལ་ལེན་བྱེད། །དམག་རྒྱ་དྲག་ལས་གསོད་གཙོང་རྒྱ། །འཐབ་ཚྭ་
 དག་ཡི་སྤྱི་སྐྱབ་པ། །ཆེ་འགྲུགས་ཤོན་ཆོག་སྤྱི་མནན་བྱ། །མ་འདེབས་

བསྐྱག་པ་ཐིང་ཡུར་འཆོས། །མཐོ་ལ་ལྷ་འབྲུལ་ཐུག་འབྱེད་པ། །མེ་རྟག་སྐྱེ་ཤིང་འཇུགས་པ་བཟང་། །ལྷ་གསོལ་བ་དང་
 གཤིན་ལས་རིགས། །གཉེན་དང་ཐུགས་འཇལ་དོན་གཉེར་སྐྱུ། །དྲུག་ལམ་ཐུགས་རྒྱལ་ས་བལྟམས། །ལྷ་ཁང་ཉིན་
 བཞིངས་བ་དན་འཇུགས། །གཏར་ཁ་མེ་བཅའ་སྒྲ་བྱར་འཆོམ། །ཐབ་འཆའ་རྒྱ་རགས་རྒྱག་པ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་
 དང་བཀྲ་ཤིས་ལས། །མྱིན་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་མལ་ཆེར་ངན། །བག་མ་བྱས་ན་རྒྱ་ལ་ངན། །གང་སྐྱེས་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ལམ། །རེ་ལྷ་
 ཆོས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ། །གཏུམ་ཞིང་གཡོ་མེད་ལག་མི་བསྐྱོ། །དབྱལ་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཁྲིག་ལ་དགའ། །བྱང་པར་བྱ་སྐྱེས་
 རྒྱལ་ཆེ་བ། །བྱ་མ་བལ་གྱི་ལས་ལ་སྐྱེན། །ནད་བཏབ་འཁོར་མང་དབྱས་བྱིན་ལན། །ལག་པར་ནད་འོང་རྫིན་གྱི་ནི། །ཕྱི་
 གཟུགས་ཁ་ལ་ཀྱག་སྐྱུགས་པ། །ནད་པར་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ལྷས་བྱང་ཆར་བབས་སྐྱུ་མ་མ་བདེ། །ནད་མེད་སྐྱེན་
 དང་རི་དྲགས་འཕེལ། །ལྷར་ངན་ཆར་བབས་བྱིས་ནས་འབྱངས། །ཧྲ་ཟེའུ་ཉིང་གར་གྱང་གཉིས་འོང་། །དེ་ལ་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་བཟང་། །མྱི་བ་ན་ལ་མོད་རང་ཉིང་འཕྱར།



།ནད་ས་སྐྱར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབྱིབས། །ཉི་མའི་ལྷ་དེ་ཏུས་དབང་
 བྱེད། །ཟས་འབྲུར་རྒྱང་ཁམས་གཡང་སྐར་ཉི། །སྐྱུར་ཞིང་འབྱར་བ་ལྷག་གི་
 སྒྲ། །རབ་བྱང་རབ་གནས་ཆོས་འཆད་དབང་། །ལྷ་གསོལ་གཡང་
 འགྲུགས་མྱིན་སྤྱོད་བྱ། །སྐྱབ་མཚོད་སྐྱབ་གཉེར་དབྱིལ་འཁོར་གྱི། །ས་ཤོན་
 ཐོག་འབྲུབས་ཅིག་མང་འདིང་། །སྐྱེད་འཇུགས་ཐུག་འབྱེད་བྱ་ལྡན་
 འཇལ། །ཁ་སྐྱུས་རྒྱར་འགྲུགས་འཐབ་མ་ཤིང་། །དོན་གཉེར་རྒྱན་སྦྱང་རྒྱལ་

སར་བསྐྱོ། །མཛུ་ཕྱོད་ཀྱི་མེ་མིའུ་བྱ། །མཁར་ལས་ཁྱིམ་འཛིན་གྱི་ཕྱོད་བཅིག །ཉེ་ཁར་ཉེན་བཞེངས་བསྐྱོག་པ་
 མེར། །འཁོར་བཞེན་ཕྱ་མེད་ལས་རིགས་བཅུམ། །ཐུགས་འཇལ་གཤིན་ལས་བར་མཛོད་བཅའ། །ཞིང་འདེབས་ས་དབྱེ་
 ཐུ་ཕྱོད་འཛོམ། །ལམ་ཁྱགས་ཚོང་དང་ལྷག་ནང་ལེན། །རྟ་པོར་མ་རྒྱག་གཏར་ཐེག་བཅོས། །ཁྱ་བ་གསལ་དང་མིང་
 འདྲགས་པ། །དབང་དང་རྒྱས་པ་ཞི་བའི་ལས། །ཉེན་མ་གསལ་པོའི་ཕྱ་བ་བཟང་། །ཁྱ་འཕྲགས་རྩ་འདྲན་འབྲིང་ཏེ་
 ཕྱེད། །དམག་ཐག་མར་རྒྱལ་ལྷག་འཇལ་དྲག །ཞོར་གཏོང་ས་འཛིན་ཉེ་ཁར་བཞིག །ཐབ་ཁ་འཇུགས་དང་ཐིག་ལས་
 འཛོམ། །བག་མ་མར་རན་ཚུར་ལེན་བཟང་། །བཅས་པ་ལྷ་བཅུ་དྲག་ཚུར་འཛོ། །ཞིང་ས་ལོངས་ཐུང་ལྷན་པའམ། །ཚོས་
 ཐུ་ཁྱིམས་ལྷན་རང་བཞིན་ཐེན། །སྒྲོ་བཞན་ནད་མེད་ཚོག་ཤེས་ཕྱ། །ཁྱ་མ་བཞིས་ནི་ཐེ་བ་ཕྱེད། །ནད་བཏབ་མཐོན་
 ལྷད་ཀྱིས་ལན་ཏེ། །ཉེན་ན་ཐེན་ཐེད་མག་གཟུགས་ཁར། །འབྲས་གཏོར་བཅུག་ལ་ནད་བསྐྱར་བཅུར། །འདི་ལ་མི་ཤི་
 མེད་ལ་ཤ། །ཉེས་ཐུང་འཕྲག་ཚོང་ཚོང་བར་རན། །ཆར་འབབ་སྐར་ཡང་ཐུར་ཏེ་འབབ། །ལྷ་སྐར་ཐུང་འོད་ཐུང་རྒྱལ་མ་
 ཅན། །ཉི་ཕྱེད་ཏུས་སུ་ཞལ་ཆེ་རན། །ཐུབ་ན་བག་ཐོད་རང་ཐེང་འཕྱར།



།རྒྱལ་ནི་སྐར་གཟུམ་རིལ་བའི་དབྱིབས། །ཏུས་ནི་ལྷ་ཤིང་ཁྱོད་
 པའི་རིགས། །ཐུར་ཐུ་ཉེར་འཛིན་ཐུང་ཡོས་ཐས། །ཐེ་ཁམས་འབྲུབ་སྐར་
 ལྷག་གི་སྒྲ། །མི་བཞན་འབྱར་ལ་རབ་ཐུང་དབང་། །རབ་གནས་ཐུབ་
 མཚོད་ལུལ་གསར་འཛིན། །ཚོས་འཆད་མངའ་གསལ་ཡོན་འབྱལ་བ། །
 ཁྱོད་ཐུང་ཏེ་ཁྱོད་རྒྱལ་སར་བསྐྱོ། །ཉེ་གཡང་བསྐྱོག་པ་དབྱིལ་འཁོར་
 འདི། །མཛུ་ཕྱོད་མེ་མིའུ་འཁོར་བཞེན་གཏར། །ལམ་ཁྱགས་ནོར་ཐུགས་

ཚུར་ལེན་པ། །ཉེ་ཁར་ཉེན་བཞེངས་རྟ་ཐུང་འདུལ། །མ་རྒྱག་ཐབ་བཅའ་མཛོད་འཛིན་ཉེད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བཟ་
 ཤེས་ལས། །ཐུར་ཐུབ་གོང་མར་ཁྱོད་འབྱལ། །མིང་འདྲགས་ཚུ་རགས་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། །གསལ་གཤིན་དོན་
 གཉེར་ཤིང་འཇུགས་བཟང་། །ཚོང་དང་ཁ་མཚུ་མར་འཇལ་རྒྱས། །ཐོན་རྒྱ་ཞིང་འདེབས་མཁར་གྱི་ལས། །གཡང་ཅན་
 མི་ཐུགས་ལྷག་ཕྱིར་གཏོང་། །ཉེན་མ་ཁྱི་མནན་སྒྲ་འཕྲུ་འཛོམ། །ཤི་བ་རྒྱས་མེད་བཟང་བ་ཡིན། །བག་མ་མར་རན་ཚུར་
 ལེན་བཟང་། །ཐེཏུ་གཡང་ཆེ་བཅུད་ཚུར་འཛོ། །ཚོས་ལྷན་ཐུན་གཏོང་ལས་ལ་བཅོན། །གཟུགས་བཟང་ཐེ་བའི་ལག་པ་
 བསྐྱོ། །སྒྲོ་ལས་མི་བཞན་ཐོད་མི་ཚོགས། །མཁས་ཤིང་ནོར་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་། །ནད་བཏབ་འབྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལན། །
 ལུས་ཀྱི་ཐུང་ལ་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །ཐེན་ཐེད་ར་གཟུགས་ཁར་ཏུས་སྐལ། །བཅུག་ལ་ནད་པར་བསྐྱར་ནས་བཅུར། །ཉེས་



ཐུང་བད་ཀན་ནད་ལྷང་ཞིང་། །ཆར་བབས་ཐན་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ལྷ་
 སྐར་ཐུང་འབྲུལ་པོ་ནམ་ཐེད་འོང་། །དེ་ལ་ཕྱ་བ་ཅི་ཡང་རན། །ཐུབ་ན་ར་
 མག་རང་ཐེང་འཕྱར།

།སྐག་ནི་སྐར་དྲག་གདེངས་ཀའི་དབྱིབས། །རིགས་ནི་ཐུན་ཐུང་ཉེ་
 ཉེ་འགྲ། །ཁ་ཐས་རྒྱལ་ཤི་མཐོན་སྐར་ཏེ། །རྒྱ་ཁམས་འབྲས་རན་ཁྱི་གཅན་

སྒྲུ་། དམག་ཐག་གསོད་གཅོད་གྲོང་ཁྱེད་འཛིན་ལ། ལྷ་གསོལ་གྱི་མནན་གསེབ་གཏོང་ཆོང་། གཡོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆོག་པུ་
 ལོན་འཇལ། མིང་ཡུར་རྩ་རགས་སྒྲེ་ཤིང་འཇུག་ལ། མི་ཤི་གཤིན་ཆོས་གྲོས་ཐག་གཅོད། དྲག་ལས་རྩ་པོ་བསྐྱར་ནམས་
 བཟང་། ལྷ་གསོལ་རབ་གནས་སྒྲན་སྒྲོར་སྒྲུལ། དྲ་ཁྱོན་རྩན་སྒྲོང་རྩལ་སར་བསྐྱོ། ལྷ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་མི་ཅིས་པུ། །
 མཁར་ལས་དོན་གཉེར་ཁྱིམ་གསར་འཛིན། ལམ་ལྷགས་སྐྱགས་འདུལ་འབྲེལ་སྒྲིག་པ། ཐབ་བཅའ་ལྷ་ཕྱར་གྲོང་ཁྱེད་
 བཅིག་ཁྱི་རྩལ་དབང་གི་ལས་རྒྱུ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་དགེ་བའི་ལས། ལྷ་པོང་སྐ་བཅོས་ར་ཁྱེད་གཏོང་། །
 རྩན་མ་ལྷ་མོ་ཐགས་ཁྱི་འཇུག་ལ། རབ་ཕྱུང་འཆད་ཉན་དགྱེལ་འཁོར་འདྲི། སྒྲོབ་གཉེར་ཕྱ་དང་དབང་བསྐྱར་བ། །
 དོན་གཉེར་ཆོམ་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་མཆུ་དགེ་ཆོས་བཟན་ལས་སྤང་། ཁྱི་གདན་ཕྱི་ལ་བཏང་ན་འཆི། རོ་འདོན་རན་
 ལ་ཤིང་ཉན་ཅང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀ་འཛིན། བུ་བཅོས་ལྷ་བཅུ་རེ་གསུམ་འཆི། སྒྲིན་ལ་ཕུ་མོ་སྒྲིང་རྩང་
 ཞིང་། བཞིན་མཛེས་མ་དང་འགྲོགས་ཡུན་སྤང་། ཁྱོ་ཞིང་ཁྱི་དང་གཡེམ་ལ་དགའ། སྒྲིང་ཆེ་ཉེར་ཆོད་རན་ལས་
 བཅོན། ཉན་བཏབ་ཕྱེས་དང་བས་རན་ལན། ཐབ་ནང་ཐེན་ཕྱི་ལ་ཐག་གསུགས་ཁར། སྒྲལ་བ་བཅུག་ལ་ནད་བསྐྱར་
 བསྐྱར། ལྷས་ཕྱུང་རྟོར་པོད་གཉིས་ལ་རན། གཟུང་བཟུང་ཆར་བབས་སྒྲུམ་མ་བདེ། ཉན་མེད་སྐྱ་རྩལ་སྒྲན་དང་
 ལྷན། རིག་ཐུགས་འཕེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་ཐོབ། ཆར་བབས་ཕྱིས་ནས་འགྱུང་ཞིས་ཟེར། ལྷ་སྐར་རྩང་ཤེ་མང་འདབ་
 སྐར་ཞིས། ཉན་གྲུང་ཕྱ་བ་ཅི་ཡང་རན། སྒྲིབ་ན་ཕྱི་ཆོད་རང་ཐོག་འཕྱར།



ལྷ་ཁྱེད་སྐར་ཕྱག་རྩལ་པོ་འདྲ། ལྷ་ཁྱེད་ཐོན་པ་ལེར་སྒྲིའི་རིགས། །
 ཟས་ཁྱི་ཉིལ་ཕྱག་མེ་ཡི་ཁམས། བཟན་པའི་དོན་ཕྱབ་གཏུམ་དྲག་ཅན། །
 དྲག་སྐར་སྐྱགས་དང་ཐག་པའི་སྒྲུ། རབ་ཕྱུང་དགེ་སྐྱེད་འཆད་ཉན་
 དབང་། སྒྲོབ་གཉེར་སྐྱེད་མཆོད་ལྷ་ཉེན་བཞེངས། མི་ཅིས་ཡིག་སྒྲོབ་
 དགྱེལ་འཁོར་འདྲི། མཐུ་བསྐྱེད་གྱི་མནན་སྒྲིན་སྒྲིག་ཐོར། ལམ་ལོལ་

དམག་ཐག་དབང་དྲག་ལས། གཏར་བསྐྱེད་རྩལ་ལས་སྒྲུ་ལབ་འཇུག་ལ། ཁྱིམ་གསར་ས་པོན་འཁོར་གཡོག་བཅིན། ལ་
 འཛིན་རྩན་སྒྲོང་བང་མཛོད་དབྱེ། ཁོར་ལེན་གཡང་ལོན་ལྷ་སྐྱགས་ཉི། བསྐྱོད་དང་ལྷ་བ་སྐྱེད་འབྲེག་དྲག་རྩལ་
 ལས་འགོ་ཁྱི་བཅིན་བཟང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་གནས་རྩལ་སར་བསྐྱོ། མཁར་ལས་ལམ་ལྷགས་དོན་གཉེར་བ། ལྷ་གསོལ་
 ཉན་མོ་ཐབ་བཅའ་བ། སྐྱེད་འཕུ་བསྐྱེད་ཕྱ་དྲ་ཁྱོན་ཤིང་། རྩ་རགས་མིང་ཁྱོན་ས་ཁ་དབྱེ། ལྷ་པོང་སྐ་རྩལ་བཅོས་
 ཕྱེད། དགེ་བཤེས་ཆེ་འདོན་ཕྱ་བ་དང་། ཁོར་ཐུས་ཁྱེད་གཏོང་སྐྱ་ཕྱུར་འཆོམ། པོན་ཆོག་མེ་རྟོག་ཤིང་འཇུག་པ། །
 བ་དན་རྩལ་མཆོན་འཇུགས་སྐགས་འཛིན། བག་མ་གཏོང་ལེན་ཕྱར་མི་ཅང་། སྐྱེས་པ་ལོ་དགུར་མ་ཤིན། དྲག་བཅུ་
 ལྷ་ལོལ་བར་དུ་འཆི། བུ་སྐྱེས་ཐར་རན་ཕྱ་མོ་འཆི། རྩན་དགའ་འཁོར་མང་ལོངས་སྒྲོང་ལྷན། བསྐྱོད་མཁས་བཅུན་ཞིང་
 དགེ་བར་བཅོན། ཉན་བཏབ་ཐོ་དང་བྲག་བསྐྱེད་ལན། ཐེན་ཕྱི་ལ་ཐག་གསུགས་ཁར་ཉིལ་བཅུག ཉན་པར་བསྐྱར་
 ཞིང་བསྐྱར་བས་གྲུལ། མི་ཤི་བཏུན་སྐྱེད་ཡུལ་མིར་རན། ལ་གཡོས་ལྷས་ཕྱུང་བྲན་གཡོག་འཆི། གཟུང་བཟུང་མི་ནད་
 འགོ་ནད་དང་། བད་ཀན་ལྷང་ཞིང་འགྱུ་ཁོར་དཀོན། ཁྱོད་ཁྱེད་མེས་ཆོགས་ཆོན་མ་རྩལ། ཆར་བབས་སྐར་ཡང་སྐར་

བྱིས་ལ་ལྷ་མོ་དཀར་པོ་དེ་པར་སྤྲོ། །འགྲོ་དང་བསྐྱེད་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་། །རྒྱུ་མད་མུན་ཅིང་དུག་གིས་འཛི། །
 བད་བཅུ་པ་འབྲུ་སྒྲིག་བྱས་པས་ལན། །ཐེན་བྱེད་ལག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཁར། །ཐོ་བཅུག་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ན་གྲོལ། །མི་མི་
 སྒྲིག་མེད་གཤེན་ལས་འབྱིང་། །ལྷ་ས་བྱུང་ཆོང་དན་གཟས་བསྐྱར་ན། །འབྲུག་ཆོང་རྒྱུང་ཆེན་རིམས་ནད་ལྷང་། །ཐུགས་
 པ་ཐོན་པོ་དག་ལ་དན། །ཆར་བབས་བྱིས་ནས་མང་དུ་འབབ། །ལྷ་སྐར་རྒྱུང་མཚོ་གཟའ་ལྷ་ས་བྱེད་ལ། །ས་སྤྱོད་ཟས་ནི་
 བྱིར་མི་གཏོང་། །ཉིན་བྱེད་མཚམས་སྤྱི་ཅི་ཡང་དན། །སྤྱི་ན་དོམ་ཐོང་རང་ལྟེང་འབྱར།



།མ་བཞི་སྐར་ལྷ་ལག་པའི་དབྱིབས། །ཅུས་ནི་འོད་སྤངས་ལྷ་མོ་
 ལ། །བྱ་ཤ་མེད་འཇམ་མཐོན་ལ། །ཤིང་གི་སྐར་མ་རྒྱུང་གི་ཁམས། །མི་
 བཟན་འབྱར་བ་ལྷག་གི་སྤྱོད། །མཚོང་པ་རབ་བྱུང་རབ་གནས་དབང་། །
 །འཆད་ཉན་སྤྱོད་མཚོང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྤྱོད་གཉེར་ལྷ་གཡང་ཐོམ་པ་
 །འཕྱོགས། །མཁའ་ལས་བྱིས་གསར་རྒྱན་སྤྱོད་བཟོ། །དྲ་བྱོན་སྤྱོད་རྒྱར་

ལྷ་སར་བསྐྱོ། །དུར་འདེབས་མོ་ཕྱིས་ས་ཐོན་གདབ། །ཞིང་ལས་ཐབ་བཅའ་གྲོང་བྱིར་བཅིག །གཉེན་ཆས་དགའ་
 ལྷན་འདུན་གྲོས་བྱ། །ལྷ་ལོན་གཤེན་ལས་སྤོང་སྤྱོད་ལས་འདུལ། །བལྟམས་དང་ཤུ་རགས་ས་ཁ་དབྱེ། །དགེ་ལེགས་འབྱུལ་
 བ་གནག་ལྷག་འཇུགས། །ཉ་ཐོང་སྤྱོད་མེད་འབྱེད། །དོན་གཉེར་བ་དང་རྒྱར་སྤྱོད་ལས། །མར་སྤོལ་དམག་ཐག་སྤྱོད་
 ལྱུང་འཛེམ། །སྤྱོད་ལས་མཐོང་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱེད། །ལྷ་ས་བསྐྱུང་ཡིག་བསྐྱུང་དམིགས་བསལ་ཡིན། །དབང་དུག་གི་
 ལྱས་ལས་མལ་ཆེར། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་བཟང་བར་བཤད། །བྱིར་འཇམ་སྤྱོད་བྱིས་རྒྱན་མ་ལམ། །ཤིང་རོ་བསྐྱེད་འདོན་ཐིང་
 རྒྱུ་འབྱ། །ལྷ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་ལྷ་མོ་སྤྱོད། །འབྱི་གནག་ལྷག་གཏོང་སྤྱོད་ལས་ནད་ལེན། །གཉེན་སྤྱོད་བ་དང་ཐོག་
 འབྱུབས་པ། །མེ་རྒྱག་ཤིང་འཇུགས་ཆོང་བྱེད་སྤྱོད། །མི་མི་སྒྲིག་འབྱུང་བག་མ་དན། །སྤྱོད་པ་མར་དན་བསྐྱར་རྒྱར་
 འཛོ། །གཟུགས་བཟང་བྱེད་པོ་ལག་པ་བཟོ། །སྤྱོད་པ་ཤིང་ཆེན་མོ་ལྷ་སྤྱོད། །ཞོར་ལྷན་མཚོང་བྱིན་གཡོ་སྤྱོད། །ཡང་
 བ་རྒྱན་མ་སྐྱོལ་དང་ཅན། །ནད་བཅུང་བྱེད་དང་ས་དག་གིས་ལེན། །ཐེན་བྱེད་མ་ཉེད་གཟུགས་ཀྱི་ཁར། །པུའི་ཆ་
 བ་བཅུག་བྱས་ལ། །ནད་པར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ན་མན། །ལྷ་ས་བྱུང་ཡིག་མཁན་ཐ་མཁན་དན། །གཟས་བསྐྱར་འབྲུག་
 ཆོང་མང་བ་དང་། །རྒྱུང་ཆེན་རིམས་ནད་ཐུགས་ཐོན་དན། །འདི་ལ་ཆར་བབས་བྱིས་ནས་འཐེན། །ལྷ་སྐར་རྒྱུང་ལྷ་སྤྱོད་
 ལྷ་ཞེས་པ། །ལྷ་འབྱུགས་ར་ལོན་ལ་སྤྱོད་བཟང་། །སྤྱི་ན་མ་ཉེད་ཐོང་པ་དེ། །རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱར་པས་སྤྱོད།



།ནག་པ་སྐར་གཅིག་པད་ཉིང་དབྱིབས། །རིགས་ནི་སྤྱོད་ལའི་ཤིང་
 རྒྱུང་རྒྱུད། །ལྷ་ནི་ཉི་མ་ཐས་ཤིང་རྒྱག །སྒྲིག་སྐར་རྒྱུང་ཁམས་གནག་དང་
 རའི། །སྤྱོད་སྐར་རྒྱར་ལ་བཟང་བ་དེ། །རབ་བྱུང་ཉེན་བཞེངས་དབྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །དགེ་ལེགས་ཆས་ཉན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད། །སྤྱོད་མཚོང་དབང་བསྐྱར་
 བསྐྱོག་རིམ་བྱ། །ཆོ་གཡང་རྒྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འབྱེད། །འདུན་གྲོས་དྲ་བྱོན་

ཞོར་སྤྱོད་ལེན། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་རིམ་བཟོ། །ཞིང་ལས་ས་ཐོན་ཁང་གསར་བསྐྱར། །གཡོས་བྱ་ལྷ་སྤྱོད་མདོས་

དྲ་ཤུན་ལྷལ་ས་བར་མཛོད་འཛིན། །ཞལ་ཆེ་ཆུ་བཀལ་ཆུ་ཁྱིམ་འབྲུབས། །གཉེན་སྦྱར་ལམ་ཁྱགས་ན་སྤང་འདུལ། །ཉོན་
 མ་བག་ཁྱུང་ཁྱིན་ཤིག་བྱེད། །མིང་ཕྱར་ཁྱིམ་གསར་ཆུ་ཕྱར་འཆོམ། །ན་པོང་དྲེུ་མ་ཁྱག་བཅས། །གཏར་བཤིག་ཆུ་
 རགས་ལུམ་ར་གདབ། །ཕྱལ་མཁར་ཆུར་ལེན་ཤེ་སྤང་སྟགས། །ཁྱུང་དབང་ཞི་བ་ཡིས་མཛོན་པའི། །གསོན་གཤིན་ལས་
 རྒྱལས་ལལ་ཆེར་བཟང་། །མཁར་ལས་ས་ཞིང་ཕྱལ་མཁར་གཏོང་། །ལར་འཇལ་དོན་གཉེར་འབྲུ་བར་འབྱེད། །ལྷ་མོ་
 ཉ་ཁྱག་དུར་འདེབས་སྒྲུལ། །རྒྱ་རྒྱ་དུག་ལས་རན་པས་འཛོམ། །བཅས་ན་ཉི་ཤུ་དུག་ཕྱར་འཆོ། །ཅིས་པ་འབྱུར་ཆེད་
 ཁྱོ་བར་ཕྱར། །གཡོ་ཆུ་སེམས་ནད་ལྷངས་སྦྱད་ལྷན། །བཞིན་མཛེས་ལས་བྱམས་མས་སྤང་ཞིང་། །ཕྱག་དོག་སེར་ལྷ་རང་
 བཞིན་མཉེན། །ཤྱས་བཅམ་སྒྱོ་ཞིང་སྒྱོ་འདུལ་སྦྱད། །ཕྱ་ཡིན་བཅན་ཁུབ་ཕྱ་མོ་བཅན། །ནད་བཏབ་ཞིག་རལ་སར་ཕྱིན་
 ལན། །ཐེན་བྱེད་མ་ཉེད་གཟུགས་བྱི་ཁར། །ཤ་མོ་བཅུག་ལ་ནད་པར་བསྐྱར། །མི་ཤི་སྒྲིས་མེད་མོད་ལ་སྤྲ། །ས་གཡོས་
 ཐིགས་དང་གཟམ་བཟུང་རན། །ལྷས་བྱུང་འབྲུག་ཆོད་འཕེལ་བ་དང་། །ཕྱ་རལ་རན་ཞིང་ཆར་བབས་ཞོད་ལ། །སྐར་ཆུང་
 སྒྲིན་མོ་མེ་བྱེར་ཞེས། །དབྱར་འབྱིང་ཉིད་དེ་ཉོན་ནམ་གུང་། །དེ་ལ་ཡོ་ལང་བྱ་མི་བྱང་། །མྱིབ་ན་མཛོལ་བྱི་ཆོད་པ་དེ། །
 རང་ཉིད་བཞག་པས་གཙོད་པ་ཞི། །



། ལ་ག་སྐར་བཞི་ར་མག་ཏི་དབྱིབས། ། རྩལ་མཚན་དབང་པོ་མེ་ལྷ་
ལ། ། ཏིལ་དང་མེ་ཏྲིག་ལྷ་སྐར་ཟས། ། འབྲུབ་སྐར་མེ་ཁམས་ཞིང་གི་
སྒྲ། ། བཏང་སྐྱམས་ཅན་ལ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི། ། རབ་བྱུང་རབ་གནས་
དབང་བསྐྱར་རྒྱལ། ། རྒྱུན་སྤྱིག་འཆད་ཉན་སྒྲིབ་གཉེར་བྱ། ། གཉེན་སྦྱར་
བྱ་བྱུན་བྱ་ལོན་འཇལ། ། བཟོ་དང་བྱིམ་གསར་བང་མཛོད་འཛིན། ། བྱི་
མནན་ཏྲ་སྒྲུང་འདུལ་བ་དང་། ། ཞིང་ལས་ས་པོན་སྦྲ་སེན་འབྲེག ། ཆད་

བཅིག་དོན་གཉེར་དབང་དྲག་ལས། ། རྒྱ་རགས་དག་འདུལ་ལས་ནམས་བཟང་། ། རུར་གདབ་ཞིང་འཆོང་བང་མཛོད་
དབྱ། ། བྱིམ་འབྲུབས་མཁར་ལས་མགོན་འགྲོ་ལམ། ། ལྷག་ཡང་ལྷ་གསོལ་མིད་དང་ཆོང་། ། རྒྱལ་ས་ལྷ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་
པ། ། སྐར་རྒྱར་ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས། ། འབྲུ་འཇལ་ཁ་མཆུ་བྱན་གཏོང་རྒྱས། ། རྒྱན་མོ་སྦྲ་འབྲུ་མོ་ཅིས་བྱ། །
བསྐྱམས་དང་མེ་ཏྲིག་མིང་འཇུགས་ངན། ། གསོན་པོའི་ལས་དང་ཞིང་ཉོ་འབྲིང་། ། བག་མ་ལེན་བཟང་གཏོང་བ་དན། །
བཅས་པ་ཆེ་ལ་བརྟན་ཅུར་འཆོ། ། གཟི་བཞིན་དཔལ་ཆེ་འཁོར་ཞོར་ལྷན། ། དག་འདུལ་མེས་རབ་བྱུད་མིད་འདུ། ། ཆེ་
སྦྱང་ངན་ལ་ཆེ་སྦྱང་བཟང་། ། བད་བཏབ་མཚན་མོའི་འབྲུལ་བྱིས་ལན། ། རྩེན་བྱའི་རྒྱག་གི་གཟུགས་གྱི་ཁར། ། བྱ་རམ་
བཅུག་ལ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར། ། མི་མི་དེ་ཡི་མོད་ལ་སྦྲ། ། ལྷས་བྱུང་མགོན་དང་བད་ཀན་ལྷང་། ། འགྲོ་རྒྱན་མེས་ཆེག་ཆམ་
རྒྱན་འཆི། ། ཆར་བབས་དེ་ནས་སྐར་ཡང་འབབ། ། ལྷ་སྐར་རྒྱང་འབྲུ་མོ་ཐང་རྒྱན་ཞེས། ། དེ་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་བཟང་། །
སྦྱིབ་ན་རྒྱག་ཐོད་རང་གནས་འཕྱར། །



། ལྷ་མཚན་སྐར་བཞི་སྒྲུང་པོའི་དབྱིབས། ། རིགས་དམངས་ལྷ་ཉི་
ཟས་ཆང་དང་། ། སྐར་རྒྱང་རྒྱང་ཅི་ས་ཡི་ཁམས། ། སྦྱར་བཟང་སྐྱུ་སྐར་
བཞེའི་སྒྲ། ། རབ་བྱུང་རབ་གནས་ལྷ་གཡང་སྦྱན། ། དགེ་ལས་ཆོས་རྒྱན་
མཚོད་ཉེན་གས། ། བྱ་བྱུན་རྒྱན་སྦྱང་རྒྱལ་སར་བསྐྱོ། ། སྦྲ་འབྲུ་གཏར་སྤྱིག་
རི་མོ་བསྐྱོ། ། དམག་ཇག་པར་ཞོལ་གཏར་དྲག་ལས། ། དབང་དང་རྒྱས་པའི་

ལས་བྱི་དང་། ། ཆེ་རྒྱབ་ཞིང་ལས་ས་པོན་གདབ། ། ལམ་རྒྱགས་ཅེད་འཛོ་རྒྱར་རྒྱབ་ལས། ། རྒྱ་པོང་དེུ་སྦྲ་རྒྱག་པ། ། ཞལ་
ཆེ་གཤེ་རྒྱད་སྦྲ་སེན་འབྲེག ། ཐག་རིང་བཤོད་དང་བལ་གཡང་བསྐྱོན། ། རྩེད་རྒྱར་ལེན་དང་རྒྱ་རི་དྲགས། ། གཤོར་ལ་
དོན་གཉེར་ལྷ་དང་རྒྱལ། ། ཡུལ་བཟུང་སྒྲིབ་གཉེར་རྒྱར་ལེན་བཟང་། ། བྱིམ་འབྲུབས་གཤིན་ལས་བྱིར་འཇལ་དང་། །
རྒྱས་འདུན་མཁར་ལས་བྱིམ་གསར་འཛིན། ། ཞི་ལས་རྒྱན་མོ་ས་ཁ་དབྱ། ། རྒྱ་པོང་དེུ་འདུལ་བཅས་བྱེད་པ། ། བསྐྱོག་པ་
སྤྱི་མནན་གྲོང་བྱིར་བཅིག ། ཞིང་མོ་བྱ་འཛོགས་ཐབ་འཆའ་ངན། ། བག་མ་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བས་འཛོམ། ། བྱ་བཅས་ཆེ་ལ་
ཉེར་བརྒྱད་འཆོ། ། བྱིམས་ལྷན་བྱེ་བདེ་གཟུགས་བཟང་རྒྱག ། དབང་དུལ་ཆོས་ལྷན་སྦྲ་གྲོས་ཆེ། ། བྱ་མོ་བཅས་ན་ངན་པ་
དང་། ། བད་བཏབ་ཐབ་མོ་བར་རྒྱགས་ལན། ། རྩེན་བྱའི་རི་དྲགས་གྱི་རྩེའི་ཁར། ། སྐར་མ་བཅུག་པ་ནད་བསྐྱར་བསྐྱར། །
མི་མི་ལྷ་ལ་སྐྱུ་པས་ངན། ། ལྷས་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིད་བདེ་བ་དང་། ། འབྲུ་བཏབ་རྒྱས་ལ་འབྲུག་ཅོད་མིད། ། ཆར་བབས་དེ་

ནས་ཐུར་དུ་འབབ། །༥ སྐར་རྒྱང་བུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་ཞི། །དེ་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན། །ཁྱིལ་ན་བྱི་ལྷན་ཐོད་པ་ནི། །
རང་ཉིད་བཞག་པས་ཉེས་ཀྱང་ཞི།



༥ ལྷན་ནི་སྐར་གསུམ་ཐེམ་སྐས་དབྱིབས། །ལྷ་དབང་པོ་དང་ཅུས་
ལེགས་བྱེད། །ཁ་ཐས་འབྲས་དམར་འབྲས་ཐུག་ཟ། །ས་ཁམས་མགྲོན་སྐར་
ར་ཡི་སྒྲ། །གཏམ་དྲག་རན་ལ་གཡུལ་གསོམ་དང་། །མནན་གཏད་འཛིནས་
འཕྲག་དྲག་པོའི་ལས། །ཐུར་ཐུབ་གཡུལ་འབྱེད་བསད་པའི་ལས། །རྒྱན་
རྒྱ་རན་འཐབ་ཐུབ་གསོལ། །རབ་བྱུང་རབ་གནས་ཆོ་གཡང་འབྱུགས། །

ལྷ་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སར་བསྐྱ། །དགེ་ལེགས་སྒྲོབ་གཉེར་ས་པོན་གདབ། །རྒྱན་ཐོད་ནོར་སྒྲུང་བུ་ལོན་ཉིག་ །སྒྲེ་ཤིང་
ཐམ་འཕྲགས་རྩ་རྒྱ་ལེན། །གཏར་ཐིག་ན་ཐུགས་ཐུ་ལ་གཏོང་། །ལྷ་དང་ཅུབ་ལ་དོན་གཉེར་བ། །གྲོང་ཁྱེར་གཞིམ་དང་
སྤྱི་མནན་པ། །མདོན་ཐོད་ཐུག་འབྱེད་གསོན་ལས་བཟང་། །མཁར་ལས་དུ་ཁྱོན་ལམ་ཐུགས་བསྐྱ། །ཐུན་ཐུར་མ་ཅིས་
ཉེན་བཞེངས་འཕུམས། །གསོན་ལས་བྲན་བཞེན་ར་ཐུགས་གཏོང་། །མིང་འདྲགས་རྩ་རགས་ཐོར་བཤམ་བྱེད། །ཤི་ཆོས་
དོན་གཉེར་བུ་མ་ཐུས། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་དང་། །བག་མ་གཏོང་ལེན་གཉིས་ཀ་དན། །སྒྲེས་པ་སྤྲེལ་ཉིང་
ཐོང་རྒྱང་། །དབུལ་ཞིང་འདྲོད་རྒྱང་རན་ལ་བཙོན། །མཚོད་ཐུན་འཕེལ་ཞིང་ཆོ་ཚད་བྱང་། །ཆོས་བྱས་ཐུར་དུ་བྱིམས་
འཆལ་འབྱར། །ནད་བཏབ་མཚན་ལ་གྲོས་བྱར་ལན། །ཐོན་ཐུའི་ཐེལ་གཞུགས་བྱས་པའི་ཁར། །རྒྱ་ཡི་ཐུན་མ་བཅུག་
བཐུར་བྱབ། །མི་ཤི་འཕྱིང་ཡིན་བཐུབས་ལ་སྒྲ། །ལྷས་བྱུང་འབྲུ་རྒྱས་ནད་འབྲུག་ཞི། །ཆར་བབས་བྱིས་ནས་རྒྱང་བ་
ཡིན། །༥ སྐར་རྒྱང་ཆོན་མ་ཞེས་བྱ་ནི། །གོས་བཅོམས་རན་ལ་གཡང་མོ་ཐོམ། །ཁྱིལ་ན་ཐེལ་ཐོད་རང་ཉིད་བཞག།



༥ ཐུབས་ནི་སྐར་དགུ་ཤིག་པའི་དབྱིབས། །ལྷ་ནི་རོན་པ་ཅན་དང་
ནི། །ཅུས་ནི་ཀ་བྱ་ལ་ནའོ། །འོ་མ་ནག་ཆ་ཐོད་འབྲས་ཟ། །དམི་སྐར་རྩ་
ཁམས་དམངས་པོའི་སྒྲ། །འབྲས་བུ་རན་ལ་དམག་འདྲེན་མཚན། །བསད་
དྲག་རན་ཐབས་གྲོང་ཁྱེར་འཛིནས། །རབ་གནས་ཆོ་གཡང་ཉེན་བཞེངས་
ཆོང་། །ལྷ་གསོལ་ཞལ་གསོ་རྒྱས་བྱ་བ། །མཁར་ལས་ཉོན་མོ་ས་པོན་
གདབ། །གསོན་ལས་མ་ཅིས་སྤྱི་མནན་བསྐྱག །ཞི་ལས་མོ་འཕྲགས་བང་

བ་བཅིག །རྒྱན་ཐོད་གཏམ་གཏོང་ཐུག་འབྱེད་པ། །ནོར་རྣམ་རྒྱར་ལེན་ལས་སྤྲེལ། །དབང་དྲག་ལ་སྤགས་གསོན་པོའི་
ལས། །མདོས་དང་གཏོར་མ་བྲན་ལས་བཟང་། །ལར་འཇལ་ལམ་ཐུགས་རྒྱལ་སར་འཕྲག །དོན་གཉེར་དུ་ཁྱོན་ཤི་མར་
གཏོང་། །ཐུ་ཐུར་ཐབ་བཅའ་རྒྱལ་མཚན་འཕྲགས། །དུར་འདེབས་ཐུད་ཁ་ཐོག་འཕྲག །མིང་འདྲགས་རྩ་རགས་
བྱིམ་གསར་འཛིན། །ཐུན་ཐིག་ཐེས་བཞོད་རྒྱལ་པོའི་ལས། །ཞི་བ་རྒྱས་པའི་ལས་ཐུ་དང་། །འཕུན་གྲོས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་
ལེགས་ལས། །བག་མ་གཏོང་ལེན་རན་པས་སྤྱང་། །བཅས་པ་སྤྲེལ་རེ་གསུམ་འཚོ། །སྐལ་ལྷན་ཁང་ནོར་འབྲུ་ཡི་
བདག །བུ་མོ་བཅས་ན་སྤོང་པ་དཀའ། །ར་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་རན་ལས་བཙོན། །ནད་བཏབ་མི་གཅང་ཤད་མར་ལན། །
ཐོན་ཐུའི་མ་བུའི་གཞུགས་ཀྱི་ཁར། །ཏིལ་བཅུག་ནད་པར་བསྐྱར་ཞིང་བཐུར། །མི་ཤི་ནོར་རན་མོད་ལ་སྒྲ། །ལྷས་བྱུང་

ཞིང་ཆེ་མུམ་མ་བདེ། བད་མེད་རྒྱ་རྒྱལ་མུན་རྒྱལ་དང་། རིག་ཐུགས་ཆོང་རྒྱལ་ལེལ་བར་འབྱར། ཆོང་པ་ལྟ་
མཁན་དག་ལ་ངན། ཆར་བབས་ཕྱིས་ནས་འཐེན་ཞེས་ཟེར། ༡༥ སྐར་རྒྱུད་ཁྱེད་མོ་བྱ་ཕྱིས་བྱ། དེ་ལ་བྱ་ཁྱིའི་ཆོང་པ་
ངན། ཁྱིའི་ན་མ་བྱའི་ཆོང་པ་དེ། རང་ཆོག་འབྱར་བས་ཉེས་པ་ཞི།



༥ རྒྱ་རྒྱུད་སྐར་བཞི་ཀ་བྱའི་རིགས། རྒྱ་རྒྱུད་འཛིན་མཆོང་ཉེན་
དབྱེབས། རྒྱ་རྒྱུད་ཉི་ཐུག་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཁམས་གཡང་སྐར་བཟན་དོན་
འབྱུང་། གཏུམ་དྲག་ཤ་མར་ནས་ཀྱི་སྒྲ། རབ་བྱུང་རབ་གནས་ལྟ་གཡང་
དབང་། གཉེན་རྒྱུར་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ཆལ་བཟ། ཞལ་གསོ་འཁོར་དང་བྱུང་
མེད་བཟེན། ལྷ་གསོལ་ས་པོན་ནོར་ལྷགས་ལེན། ལྷན་ཁྱེད་ལྟ་འབྱུང་ས་ཁ་
དབྱེ། ལྷ་མོ་ན་ལྷགས་ཁྱིའི་ཁང་ཉ། བཟླག་རིམ་ཕྱིན་ཕྱིག་བང་མཛོད་བཅའ། མཁར་ལས་རྒྱལ་སར་བཟོ་བ་དང་། ཁྱེ་
ཆེ་རྒྱལ་མིང་འདྲགས་དྲག་ལས་ཤིང་། ལམ་ལྷགས་ལྷ་བྱུང་འཛོམ་དང་ཆོང་། བཟླ་ཤིས་དོན་གཉེར་ལྷ་དང་རྒྱལ། ཆོས་
འཛུགས་རོ་བསྟོ་དག་དང་འཐབ། གཉེར་སར་བཟོ་སྒྲགས་གསོན་ལས་བཟང་། འབྱུང་རྒྱུར་གཏོང་བང་ཁ་དབྱེ། རྒྱ་
རྒྱུན་གཤིན་ལས་ཐབ་ཁ་འཆའ། འཛོ་རྒྱལ་ལྷན་མོ་ན་རྒྱལ་པ། ཞི་རྒྱལ་ལས་དང་རྒྱ་རྒྱལ་བཟེན། བག་མ་མི་བྱང་
ངན་པས་སྒྱུང་། བཅས་ལོ་བཟུང་རྒྱ་ཆོས་ལྷན་ཆོས། བཟོ་དང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས། འཁོར་དྲུང་སར་རྒྱལ་ཆེན་
ཡང་། ཆེ་རིང་ལྷན་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ། ལྷ་མོ་ཁྱེས་ན་ངན་པར་འབྱར། བད་བཟུང་བྱུར་ཅན་ལྷགས་སས་ལན། ཁྱེ་
ཆེན་ཕྱིའི་རྒྱ་ཁྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁར། ཐ་ག་བཅུག་བཟུར་ནད་ལས་ཀྱི་ལ། མི་ཤིནོར་ངན་ཕྱིར་དབྱུང་རོ། ལྷ་ས་བྱུང་
ཆར་བབས་མུམ་མ་བདེ། བད་མེད་རྒྱ་རྒྱལ་མུན་རྒྱལ་ལེལ། མགར་བ་རྒྱལ་ལ་ངན་པ་ཅམ། ཆར་བབས་དེ་ནས་
སྐར་ཡང་འབབ། ༡༦ སྐར་རྒྱུད་ཁྱེད་རྒྱལ་བྱེད་ལ། ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཡང་བཟང་། ཁྱིའི་ན་རྒྱ་ཁྱིའི་གཟུགས་ཆོང་
བ། རང་ཁྱེད་བཟུང་བས་ཉེས་ཀུན་ཞི།



༥ རྒྱ་རྒྱུད་སྐར་བཞི་བྱེ་རྒྱུ། རིགས་ནི་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད། ཁ་ཐས་
རྒྱང་ལོས་ས་ཡི་ཁམས། འབྱུང་སྐར་རབ་བཟན་འབྱུང་ཡི་སྒྲ། ལྷན་འདྲགས་རབ་
གནས་འཆད་ཉན་དབང་། བཟེན་རྒྱལ་ལོམ་ལེན་བཟན་གཡོག་བཟེན། འབྱུང་རྒྱུར་
རྒྱུར་ལེན་ཁྱེད་པོ་འཛུགས། ཉེན་བཞེངས་དྲ་རྒྱུན་རྒྱལ་སར་འཛུགས། མཁར་ལས་
ལྷལ་གསར་གནས་གཞི་བཟུང་། ལྷ་གཡང་ཆེ་རྒྱལ་མོ་ཅིས་བྱ། ཁྱེ་ཤིང་མེ་རྒྱག་
སྐུ་འབྱུང་ལྟ། འབྱུང་གྲོས་བཟླ་ཤིས་བྱ་བ་དང་། གཤིན་ལས་ས་པོན་བང་མཛོད་བཅའ། རྒྱག་རིམ་སྐུ་བྱུང་འཛོ་རྒྱལ་
བཟུམས། རྒྱ་མོང་དྲེལ་སྐུ་བཅོས། རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་མིང་ལྷུང་འཛོས། རྒྱན་རྒྱུར་བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱ། རབ་
དང་དང་ཞི་རྒྱལ་ལས་ཁྱེད་དང་། མིང་འདྲགས་གསོན་པོའི་བྱ་བ་བཟང་། ལྷགས་བཟུག་འབྱུང་འཇལ་མར་གཏོང་བ། ར་
ར་བཟེན་ལམ་ལྷགས་བང་མཛོད་དབྱེ། རྒྱ་ཁྱིའི་རྒྱ་རྒྱལ་དྲུང་སྐུ་བཟོ། དྲག་ལས་མཛོ་མོ་ཕྱི་ལ་གཏོང་། རྒྱ་ཁྱིའི་
འབྱུངས་དང་དོན་གཉེར་འཛོམ། བཅས་ན་བཟུང་རྒྱ་ཆེ་ལྷ་འཛོ། ལྷག་ཅིང་ཁྱིའི་གཏོང་རྒྱན་བཟུང་། ལྷ་གྲོགས་

མང་ཞིང་ཁམས་རིག་བསྟོན། བྱང་པ་ཉལ་ཞིང་སྒྲིལ་ས་ཁམས་ལན། རྩོམ་བྱེད་ལྷུང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཁར། རྩོ་བཅུག་ནད་
 པར་བསྐྱར་ལ་བརྒྱར། ཤི་བ་རྣོང་ལ་ངན་པ་ཡིན། ཆར་བབས་སྐར་ཡང་ཆེ་བར་འབབ། ལྷ་ས་བྱང་ལྷ་སྤྱི་བདེ་བ་
 དང་། བྱང་ལྷུག་ཆུང་ཅིང་འབྲུ་རྣམས་ཀྱས། མགར་བའི་རིགས་ལ་ངན་པར་བྱེད། ༡༥ སྐར་རྒྱུང་དེུ་མོད་དཀར་
 ཞེས། བག་མ་ལེན་དང་ཤི་བ་བཟང་། སྤྱི་བ་ན་དྲིང་མོད་རང་ཉིང་འཕྱར།



༥ ལྷ་བཞུག་སྐར་གཟུམ་བྱེ་ལྷ་བྱ། རྩལ་ནི་སྤོང་གལ་ལྷ་བྱུང་
 འཇུག ཁ་མས་མར་གསར་བྱ་ཤ་མ། ཁ་ཁམས་མགྲན་སྐར་པོན་པོའི་
 མ། ལྷུར་ཞིང་འབྱུར་ལ་སྒྲོ་སྒྲིལ་གཞི། རྩོང་ཕྱར་རྒྱ་ལས་སྤོན་མ་
 ཆང་། སྤྱིང་ལྷན་དགེ་ལེགས་ཆེ་གཡང་གཉེན། སྤྱུན་ལྷན་སྤྱིང་ཕྱི་
 གསར་འཛིན། ཉེན་བཞེངས་བསྐྱག་རིམ་མ་ཅིས་བྱ། སྤོན་ལྷུར་གཏར་

སྤྱིག་ལར་སྤོལ་བལྟམས། ལྷ་གསོལ་འབྲུ་གདབ་ས་ཁ་དབྱེ། བཟའ་ཆེད་ནོར་བཙལ་བར་མཛོད་དབྱེ། ལམ་ལྷགས་
 དོན་གཉེར་རྟ་སྤང་འཇུག། བར་བཅིག་ནོར་འཇལ་ལྷུང་མོ་དང་། མི་གཡང་འཇུགས་ཆེད་ལྷུར་ལས་བཟང་། རབ་
 བྱང་རབ་གནས་ལྷུ་ས་བསྐྱོ། གསོན་ཆོས་བྱ་དང་པོན་ཆོག་བྱ། གཤེན་ལས་དམག་ཐག་བྱ་ལོན་འཇལ། ལྷ་པོང་བྱ་
 གཙོད་ལོན་སྤྱིང་པ། སྤྱི་མནན་ལྷན་མོ་ཤིང་ལས་སྤྱིང་། བག་མ་ལེན་ལ་ཤིས་པ་ཡིན། རྩོ་བྱ་ལས་ཅུང་དབང་ལྷས་
 དན། བཙལ་ན་བྱ་ལྷ་ཆ་གཉེས་འཛོ། ཤིས་ཡངས་ལེམས་བཟང་ལྷུ་པོ་བྱམས། དཔའ་ཞིང་ནད་དཀོན་དག་ལས་
 ལྷུ། བྱང་པ་ཉལ་འཁོར་ལྷ་འདྲེས་ཀྱི་སར། ལྷན་ལན་རྩོམ་བྱེད་མ་ཉེད་གཟུགས། ཁ་ཅ་ཁྱག་ལྷགས་བརྒྱར་ན་ལན། ལྷ་
 ལྷུང་ཆར་བབས་སྐར་མ་བདེ། ལྷ་ལྷུ་སྤོན་དང་རིག་ལྷགས་འཁེལ། ཆར་བབས་དེ་ནས་ལྷུར་བྱ་འབབ།
 ༡༦ སྐར་རྒྱུང་དེུ་མགོ་དམར་ཞེས། གསོན་གཤེན་ལས་རྣམས་ལལ་ཆེར་བཟང་། སྤྱི་བ་ན་སྤང་མོད་རང་ཉིང་འཕྱར།



༥ ལྷ་བཞུག་སྐར་གཟུམ་དབྱིབས་སྤང་མགོ། རྩལ་ནི་སྤོང་མ་ལྷ་
 ཆངས་པ། གཤེན་སྐར་རྒྱུང་མ་ས་ཡི་ཁམས། ལྷུར་ལ་འབྱུར་བའི་སྐར་
 མ་ཉེ། རབ་གནས་སྐར་བཞར་ལེལ་བྱེད་པ། དག་ལྷ་གསོལ་དང་དག་
 ལ་སྤོལ། ལྷུར་འཇལ་གསོན་དགེ་གཤེན་ལས་དང་། ཆར་བཙལ་མཁར་
 ལས་ས་པོན་འདེབས། སྤྱི་མནན་པ་དང་མོ་འདེབས་བཟང་། འཇུན་
 ལྷས་དོན་གཉེར་ལྷུ་སར་བསྐྱོ། སྤྱུན་ལྷུ་འབྱེད་གསེབ་གཏོང་བ། བྱ་
 ཤིས་ཤིས་དགེ་ལེགས་བྱ་བའི་རིགས། གཤེན་དང་ཆེ་ནོར་ལྷུ་པ་

སྤྱིགས། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཞི་ལྷས་དབང་། སྤྱིག་པོའི་ལས་རྣམས་ལལ་ཆེར་དན། འབྲས་བྱ་བྱིངས་ནི་ལྷ་
 བཞུག་མཆུངས། བག་མ་གཏོང་ལེན་ཤུ་རགས་སྤྱིང་། སྤྱིས་པ་བྱ་ལྷ་འཛོ་བ་དང་། རྩོས་ལྷན་མཁས་པ་ཆགས་སྤྱིང་
 རྒྱུང་། ལེམས་བཟང་དག་འཇུག་འབྱུར་ལྷུ་བས་ལན། ༡༧ སྐར་རྒྱུང་ལྷ་ལྷུ་སྐར་གཅིག་ཅེས། ཤི་བ་སྤོང་ཅིང་སྤྱུ་
 བཟང་། སྤྱི་བ་ན་ཤིང་མོད་རང་ཉིང་བལྟན།



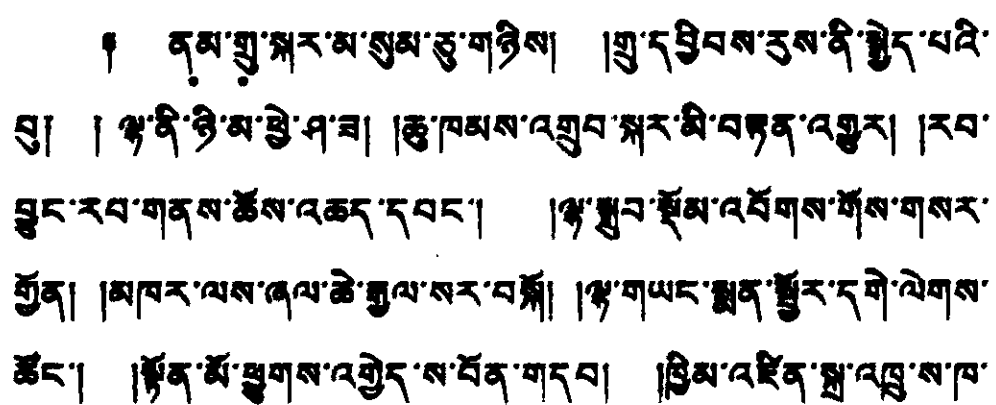
༡ མཉན་དྲེ་སྐར་བཞི་བྱ་ལྟ་། ཅུས་ནི་གནས་འཛིན་ལྟ་ནིར་ལྟ། ཁ་
 ཐས་ཀྱ་མཉན་བྱི་སྒྲིའི་ཤ། ཁུ་ཁམས་མགྲོན་སྐར་རྟ་པོར་སྒྲ། ལྷུར་ཞིང་
 འབྱུར་ལ་རབ་གནས་དབང་། རབ་བྱུང་གཡང་འབྲུགས་ལྷན་རྒྱུར་ཆོང་། ཉེན་
 བཞིངས་མཁར་ལས་བྱིས་གསར་འཛིན། འདྲུན་རྒྱན་རྒྱུང་རྟ་སྒྲང་
 འདུལ། བྱིས་བཅིག་ཞིང་འདེབས་ས་ཁ་དབྱེ། ལམ་ཁྱགས་དོན་གཉེར་བྱ་
 བ་གསོལ། རབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་བྱི་དང་། གསོན་ལས་དཔག་ཐག་ཆོས་རྟོན་འདྲེན། ལྟ་གསོལ་འདུན་མ་ཆད་པ་
 བཅིག ལྷ་འབྲུ་རྟ་བཅས་བྱེད་སྐྱེས་བཟང་། གཤེན་ལས་ནོར་ཐུགས་གཏོང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མཉན་ཀྱལ་སར་
 འདུག རྟ་པོར་དྲེའུ་མ་རྒྱག་རྒྱག ཞི་རྒྱས་འཕོ་རྒྱས་ཐབ་འཆའ་གཉེན། བག་མ་གཏོང་ལེན་ངན་པས་འཛེམ། བཅས་
 པ་ཉེར་ལུའམ་དྲག་ཅུར་འཆོ། སེམས་བཟང་ལྷན་མཁས་བྱ་ནོར་འཕེལ། ཁྲོ་ཞིང་བྱ་བཅོན་རང་བཞིན་ངན། ཁྲོ་ཅིང་
 ཉེར་མོད་ལྷ་གར་མཁས། ལྷན་ཞིང་རྒྱ་ཡིས་འཆི་བར་འབྱུར། ལྷ་མོ་བཅས་པ་མཛེས་པར་ཐུན། ལྟ་སྐར་རྒྱུང་ཀྱལ་ནམ་
 གང་ཡང་བཟང་། རན་བཏབ་འབྲུལ་བྱིན་ལན་པ་ཉེ། རྩེན་བྱེད་མི་ཡི་གཞུགས་བྱི་ཁར། ཁྲོ་བཅུག་ནད་པར་བསྐྱར་
 ལ་བལྱར། ཤིན་གཅིག་སྐྱོས་མོད་དུར་སྒྲ། ལྟ་སྐར་ཀྱལ་སྤྱིད་བདེ་བ་དང་། རན་མོད་འབྲུག་ཞི་འབྲུ་འཕེལ་བྱེད། རྟ་
 པོར་ངན་ལ་ཆར་བབས་ཞོད། ལྷིབ་ན་རྟ་མོད་རང་ཉེང་འབྱུར།



༡ མཉན་གྱ་མི་རེང་ལྟ་བུའམ། མེ་རྟོག་ལུང་དབྱིབས་ལྟ་ལྟ། ཅུས་
 ནི་སྐར་མའི་བྱ་ཡི་བལྱར། ཁ་ཐས་ར་ཤ་ས་ཡི་ཁམས། གཡང་སྐར་རབ་
 བཏན་རྟ་པོར་སྒྲ། ཆོས་འཆད་རབ་གནས་རབ་བྱུང་དབང་། ལྷན་རྒྱུར་ས་
 པོན་ཀྱལ་སར་བསྐྱ། གཞན་བྱི་སྤོབ་དཔོན་གནས་གཞི་བལྱར། ཉེན་
 བཞིངས་མཛོད་བཅའ་ས་ཁ་དབྱེ། རྟ་བཅས་རྟ་འདུལ་རྟ་ཐུགས་ཉི། གཤེན་
 ཆོས་ལམ་ཁྱགས་རྒྱར་ལན་བལྱམས། ཉི་ཆོང་ལུལ་བལྱར་བྱི་ཤིང་འདུགས། རྟ་ལེགས་འདུན་གྲོས་གསོན་
 བཏན་ལས། རོན་གཉེར་ལུབ་མཆོད་གཡང་ལོན་ལྟ། རམག་ཐག་ས་འཛིན་ལྟ་མོ་སྐྱེས། རམགས་བསལ་མ་
 གཏོགས་ཞི་རྒྱས་དབང་། ལས་བྱི་བཟང་ལ་དྲག་ལས་རུང་། ལྷན་རྒྱུང་དྲུག་ཞིང་ལུར་འདུ། བསྐྱེད་པ་བཟང་དང་སྤྱི་
 སེན་འབྲེག རྟ་པོར་ནོར་གཏོང་རྒྱུད་ཁ་དབྱེ། མཁར་ལས་བྱ་དང་རྒྱན་མ་ཤིད། རྟ་རྒྱག་སྤྱུར་འཆོམ་ལ་སྐྱེས། བག་
 མ་གཏོང་ལེན་གཉེས་ཀ་ངན། བཅས་པ་རྒྱུར་འཆི་ཁྲོ་ཞོད་ཐུན། ལྷག་ཅིང་གཞུགས་བཟང་ཉེར་མོད་བཅོན། བབ་
 ཅོལ་ནད་མོད་ཉིང་ཡང་ཆེ། རན་བཏབ་ལྷགས་སའི་ཐས་བྱིས་ལན། རྩེན་བྱེད་མི་གཞུགས་བཟོས་པའི་ཁར། འབྲས་
 བཅུག་ནད་པར་བསྐྱར་ལ་བལྱར། མི་ཤི་ལུལ་ཆོགས་དེ་ལ་ངན། ལྟ་སྐར་སྤྱིད་བདེ་འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་། རན་
 འབྲུག་ཞི་ལ་ཆར་བབས་ན། ལྷུར་འབབ་རྒྱ་ནད་སེམས་ཅན་ངན། ལྟ་སྐར་རྒྱུང་ལྟ་མོ་གཡང་སྐར་ཞེས། ལྟ་གསོལ་
 གཡང་བསྐྱེད་རྒྱར་ལེན་བཟང་། ལྷིབ་ན་ལྷག་མོད་རང་ཉེང་བལྱར།

[illegible]

༡ ལྷ་མོ་སྐད་གཅིན་ན་བའི་དབྱེད་པ། །ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་ཁྲུང་
 རྩོམ་ཀླུ་མ། །ཁ་ཐམ་བཤ་ཐུན་ཆུ་ཡི་ཁམས། །གཤེན་ཀར་ཐུར་བཟང་དྲག་
 བྱལ་ཆེ། །ཐུན་ཐོང་ལམ་ཐུན་རིམ་བཟ། །རབ་གནས་ཐུགས་སྦྱེལ་འཇལ་
 ལེན་བྱེད། །ཐུལ་ས་འཆད་ཉན་དབང་ཐོམ་ལེན། །དྲ་ཐུན་འཕུན་མ་འཕྱ་
 རྩོམ་ཐུང། །མིང་ཡུར་ཁིང་ལས་ས་ཤོན་གདབ། །ཉེན་བཞེངས་བསྐྱེད་པ་མི་
 མནན་བྱ། །གཤེན་ལས་ཐུན་བཞེན་སྐྱེ་འཕྱེད་མིང། །དབང་དྲག་ཐུར་ལས་
 དམག་བརྒྱ་རྒྱ། །ཆང་བཙུ་ཉི་ཚང་ས་ཁ་དབྱེ། །སྐྱེ་མིང་མེ་རྟོག་འཛུགས་པ་བཟང། །ཕྱི་གསོལ་གཡང་འགྲགས་འཕྱ་
 ལང་བྱེད། །མཁར་ལས་བྱིམ་འཛིན་གྲོང་བྱིར་བཞུག། །གཏར་སྦྱག་ཐབ་བཙའ་ཐུ་ཐུར་འཛེམ། །གསོན་ལས་རྩན་གཉེར་
 ཐོན་མ་བལྟམས། །མཐོང་འཕྱགས་ཆུ་རགས་སྐྱ་སེན་འབྲེག། །ཉེད་མ་བྱུ་མ་བཙས་དང་མིང། །ཁྱི་ཐུས་བག་མ་ཕྱག་
 འདེབས་དན། །བྱ་བཙས་ལུ་བཙུའམ་དྲག་ཐུར་འཛོ། །སྐྱ་གར་རིགས་མཁས་ཚས་སྐྱིན་བྱེད། །ཐུག་ཅིང་སྐྱིན་དགའ་
 དྲང་ཤར་སྐྱ། །ཆུལ་བྱིམས་ཤེས་རབ་ཉིང་ཐེ་ལྗན། །འཁོར་བཞེན་འཕྱེད་ཁིང་དག་ལས་ཐུལ། །ནད་བཏབ་ཆང་བསིངས་
 འཕྱངས་པས་ལན། །ཐེན་བྱེད་མི་ཡི་གཞུགས་བྱི་ཁར། །ཐོ་བཙུག་ནད་པར་བསྐྱར་ཁིང་བཙུར། །ཧྲ་སྐར་ཆུང་སྐར་དྲག་
 ཅས་བྱ་བར། །འཕྱེད་འགྲོ་རྩྭ་ལས་མི་བྱེད། །ཉེས་ཐུང་ཆར་བབས་སྐྱམ་མ་བདེ། །ནད་མེད་སྐྱ་ཐུལ་སྐྱན་རིག་འཕེལ། །
 བཟོ་ཤིང་རིགས་ལ་རན་པ་ཅམ། །ཆར་བབས་སྐྱར་འབབ་སྐྱིབ་པའི་ཆོ། །ཐུལ་ཐོང་རང་ཉིང་བཙུན་པས་བྱབ། །

[illegible]

བ་ཉེ། །རང་གཞན་ཟས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །རྒྱན་ཏུ་རྒྱན་བྱལ་དང་པོར་སྤྱ། །གཤིས་ལྷགས་ལྷག་པར་ཞིན་ནའང་། །ནད་
 གྱིས་བཏབ་ན་སྦྱར་ཏུ་འཛོ། །སྦྱར་ལ་བཟང་བ་ནམ་བཞི་ནི། །མགོ་(༤)དང་ནག་པ་(༡༩)ལྷ་མཚམས་(༡༩)དང་། །
 ལྷམས་སྤང་(༩༥)ཅེས་ནི་བྱ་བ་ཉེ། །རྒྱན་དང་ཅེད་མ་ཞིང་ལས་དང་། །སྦྱར་བའི་ལས་ནམས་སྦྱབ་པར་བཟང་། །གལ་
 ཉི་དེ་ལ་ཆར་བབས་ན། །དེ་ནས་ཡང་ནི་སྦྱར་འབབ་འགྱུར། །དེ་སྦྱོས་ལ་ནི་ཅ་བརྒྱད་དམ། །ཡང་ན་དགུ་བཅུའི་བར་ཏུ་
 འཛོ། །ཁྱེ་བདེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་བཟང་ཞིང་། །གཏམ་ནི་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་། །སྦྱན་གྲགས་ལྷན་ཞིང་སེམས་སྦྱར་ལ། །མི་
 གཞན་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་། །ངག་བཅན་ཉི་ཤུ་སྦྱམ་ཅུའི་བར། །གཤིས་ལྷགས་ངན་ཡང་སྦྱར་འགྱུར་ནས། །རབ་ཏུ་
 བཟང་ཉི་དགེ་བར་འགྱུར། །ནད་བཏབ་རིམ་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་དན་པ་བཞི་པོ་ནི། །ལག་(༥)སྒྲག་(༤)
 རྒྱན་(༡༧)དང་རྒྱབས་(༡༤)ཞེས་བྱ། །འཛོམས་འཕྲག་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཟང་། །གསོད་དང་རྒྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་པ། །
 ངན་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ནམས་བྱ། །དེ་ལ་ཆར་བབས་བྱིས་ནས་ཅུང་། །དེ་དག་ལ་ནི་སྦྱོས་པའི་མི། །ཆོ་ལ་སྦྱམ་ཅུ་ལྷ་
 བཅུ་དང་། །བྱུག་ཅུ་བཅུན་ཅུའི་བར་ཏུ་འཛོ། །བྱ་བ་བཟང་པོ་མི་བྱེད་དེ། །ངན་པའི་ལས་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན། །མ་ཤིའི་
 བར་ཏུ་རང་བཞིན་ངན། །ནད་གྱིས་བཏབ་ན་འཛོ་བ་སྤྱ། །སྦྱར་ལ་འགྱུར་བ་ལྷ་པོ་ནི། །ནབས་ས་(༤)ས་རི་(༡༤)གྱ་
 བཞིན་(༩༡)དང་། །བྱི་བཞིན་(༩༡)མན་རྩེ་(༩༩)ཞེས་བྱ་ཉེ། །གཞན་ལྷལ་ཐག་རིང་བཤོད་པ་དང་། །ཆོང་སྤྲུལ་
 བཟན་མིན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱར་བར་འགྱུབ་པའི་ལས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཆར་བབས་སྦྱར་མང་འབབ། །དེ་ལ་སྦྱོས་པའི་
 མི་ཡིས་ནི། །ལ་ནི་དྲུག་ཅུའི་བར་ཏུ་འཛོ། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བཟང་བ་ཉེ། །རང་བཞིན་མཉེན་ཞིང་དཔའ་བ་དང་། །
 བཤོད་པ་དང་ནི་ཅོམ་ལ་སྤྱ། །ན་ཚ་ཅུང་ཏུ་ཅུང་ཏུ་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །ཉག་ཏུ་རྒྱན་སྦྱར་རང་
 བཞིན་ངན། །བཟན་པའི་(བཟན་པའི་དོན་གྱུ་སྒྲུབ་མ་ལྟར་བྱ་ཉེ་འདྲེན་པ་མལ་ཆེར་ལ་འདུག་ཀྱང་འབྲས་བུའི་སྐབས་བཞག་
 པའི་བཞི་འཐད་པར་སེམས།) དོན་གྱུ་སྒྲུབ་མ་བཞི། །མཚུ(༡)གྲེ(༡༠)ཅུ་རྒྱན་(༡༡)ལྷམས་རྒྱན་(༩༤)བཞི། །གཉེན་
 སྦྱར་བྱ་དང་རྒྱགས་སྤྲུལ་ཉ། །འཁོར་བཞེན་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཆོང་། །མཁར་ལས་མང་འདིང་དགེ་ལས་
 བཟོ། །སྦྱོན་སྤྲུག་ལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་བཟང་། །དེ་ལ་ཆར་བབས་སྦྱར་ཡང་འབབ། །འདིར་སྦྱོས་ལ་ནི་གྱ་ལྷ་འཛོ། །བཟོ་ཡི་
 རིག་བྱེད་མཁས་པ་དང་། །མ་ཤིའི་བར་ཏུ་རང་བཞིན་ངན། །ནད་གྱིས་བཏབ་ཆོ་ཉེས་མི་འབྱུང་། །བཏང་སྦྱམས་བྱེད་
 པ་ནམ་གཉིས་ནི། །སྦྱོན་དྲུག་(༩)དང་ནི་ས་ག་(༡༥)ཉེ། །དེ་ལ་དོན་གཉེར་བཏང་སྦྱམས་བྱེད། །རིན་ཅེན་ལྷ་དང་ས་
 ཡི་བཟོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་ནམས་དང་། །སྦྱོན་སྤྲུག་ཆོ་ག་བྱ་བར་བཟང་། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་སྦྱོས་པའི་མི། །དང་པོ་
 ངན་ཡང་ཆོ་སྤྲུལ་ལ། །འགྱུར་ཞིང་བཟང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ནད་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་གསོ་བ་སྤྱ། །དེ་དག་གི་ནི་བཟན་
 འགྱུར་སྤྲུལ། །སྦྱན་མོང་མཐུན་པའི་སྦྱགས་བཤད་དོ།

དེ་ནི་སྦྱར་མའི་དུར་གྱུད་བཟླ། །གང་གིས་ཉ་བ་དར་བ་ཡིན། །རྒྱང་ལ་བྱུང་བ་བྱུད་པའོ། །གཞན་མ་ནམས་ནི་
 གྱུད་པ་ཡིན། །སྦྱོན་དྲུག་ལ་སྤྲུལ་ཤར་སྦྱར་ཉ། །ཤར་སྦྱར་དར་ལ་ལྷ་བྱུང་གྱུད། །ལྷུ་སྦྱར་བྱུད་དེ་དེ་ལྟར་བཅི། །
 གཞན་ཡང་སྦྱ་བའི་སྤྲུག་དང་ནི། །ལས་ཀྱི་སྦྱར་མ་འཐབ་པ་ཡི། །སྦྱ་བ་མར་བྱུར་དར་བ་དང་། །བྱུར་བྱུར་བྱུད་ཅིང་
 སྤྲུགས་བྱུང་དར། །དགྲ་བྱུར་བྱུད་ལ་རང་ཤར་བྱུད། །དར་བ་བཟང་ཞིང་གྱུད་པ་ངན། །བྱུད་བྱུད་གཉིས་པོ་འབྲིང་ཏུ་

འདྲད། །བཅི་བའི་ལྷགས་བྱང་ཡོད་མོད་ཅུང་། །རྒྱས་སྒྲིབས་ལྡན་པའི་ལྷང་ཁྱང་དཔེན།

དུ་ནི་སྒྲ་སྒྲར་ཞེས་བྱ་བ། །ཀེག་ནི་སྒྲ་སྒྲར་ཤར་སྒྲར་བྱུག །ཁྱད་པར་བ་ནི་མགོ་(༤) །ལག་(༥) །གཉིས། །དེ་བཞིན་
མེ་ཁམས་སྒྲ་སྒྲར་བྱུག །ཁྱད་པར་(༡༡) དཔོ་དང་མེ་(༡༩) བཞིའོ། །ལྷགས་ཁམས་རྒྱབ་སྒྲར་བྱུག་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་
ཚུ་སྒྲོད་(༡༩) ཚུ་སྒྲོད་(༩༠) །གཉིས། །ལྷགས་བྱང་སྒྲར་བྱུག་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་བ་ནི་ལྷགས་སྒྲོད་(༩༤) སྒྲོད་(༩༥) །
ས་ཁམས་མཚམས་སྒྲར་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་བ་ནི་ས་གཞི་(༡༥) ། །གཞན་ཡང་ཤིང་ཁམས་དཔེར་བཞིན་ན། །
བྱང་སྒྲར་མ་དང་མཚམས་སྒྲར་གྲོགས། །རྒྱབ་སྒྲར་དགྲ་ལ་སྒྲ་སྒྲར་བྱ། །དེ་ལ་རང་རང་ཁྱད་པར་བཅི། །རྒྱར་སྒྲར་ས་ག་
ཆེ་བ་ཏེ། །ཁྱང་བ་བྱ་ཉེ་བཞིན་རྩ་ཤེས། །དེ་ལྟར་སྒྲོག་ལ་བཅི་ཡང་འདྲེ། །སྒྲ་གཟའ་མ་གྲོགས་བྱ་དགྲ་རྣམས། །སྒྲར་མ་
བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱང་ཁྱད་ཁམས་བྱི་དར་གཟའ་ཡང་། །ཤིང་ལ་མིག་དམར་དེ་བཞིན་ཤེས། །ད་རྩང་རྣམ་
གངས་ཅམ་བཞིན་ན། །ཚུ་སྒྲོད་(༡༩) ལྷ་མཚམས་(༡༩) མགོ་(༤) གེ་(༡༠) སྒྲིན་(༩) ། །མེ་བཞི་(༡༩) ལྷ་མཚམས་
(༡༩) རྒྱལ་(༧) དང་རྒྱལ་(༧) ། །ནག་(༡༩) སྒྲག་(༤) བྱ་ཉེ་(༡) ལ་སྒྲགས་པ། །བྱི་བ་ནས་བཟུང་མག་གི་བར། །སྒྲ་
སྒྲི་སྒྲ་ཡི་སྒྲར་མ་ཡིན། །ལྷག་(༤) སྒྲིན་(༠) ལྱར་(༥) །གཉིས་ཉེ་(༡) དམར་(༩) །གཉིས། །སངས་(༩) །གསུམ་སྒྲ་(༩) ལྷག་
(༤) །སྒྲ་གཟའ་རིམ། །དེ་བཞིན་བྱི་བ་ནས་རིམ་པར། །དམར་(༩) ལྷག་(༤) སྒྲིན་(༠) །གཉིས་ལྷག་(༤) སངས་(༩)
གཉིས། །སྒྲ་བ་(༩) ལྱར་(༥) །གཉིས་ལྷག་(༤) མིག་དམར་(༩) །སྒྲ་སྒྲི་སྒྲོག་གཟའ་ལག་(༥) རྒྱག་པ་(༡༩) ། །ཤེས་
(༩༩) རྣམ་བྱ་(༩༩) མོན་བྱ་(༩༩) དཔོ་(༡༡) ། །ཁྱ(༡༡) དབྱུག་(༠) སྒྲ་སྒྲར་(༠) རྣམས་སྒྲ་(༩) ཤེ་(༩༩) ། །རྒྱལ་
(༧) རྣམས་རིམ་པར་སྒྲོག་སྒྲར་ཡིན། །སྒྲིན་(༩) ཁྱ(༡༡) མ་(༤) དཔོ་(༡༡) ལག་སྒྲར་(༡༩) ལག་(༥) ། །ལག་(༥)
དང་བྱ་ཉེ་(༡) །གཉིས་ལྷགས་སྒྲོད་(༩༤) ། །མགོ་(༤) གེ་(༡༠) སྒྲ་སྒྲི་དབང་སྒྲར་དང་། ། །ལྷགས་སྒྲོད་(༩༥) བྱ་ཉེ་
(༡) རྒྱག་(༩༩) ལྷགས་སྒྲོད་(༩༥) ། །རྒྱལ་(༧) །གཉིས་ཚུ་སྒྲོད་(༡༩) བྱེ་(༡༩) སྒྲག་(༤) སྒྲིན་(༩) ། །གེ་(༡༠) དང་
ལྷགས་སྒྲོད་(༩༥) བྱི་བ་ནས། །རིམ་པར་སྒྲ་སྒྲི་སྒྲོག་སྒྲར་ཡིན། །མཚུ་(༩) རྒྱལ་(༧) དཔོ་(༡༡) དང་ས་རི་(༡༤) སྒྲག་
(༤) ། །མ་(༤) དང་མགོ་(༤) །གསུམ་གེ་(༡༠) སྒྲིན་(༩) །གཉིས། །སྒྲ་སྒྲི་བཟུང་སྒྲར་ཞེས་པ་དང་། །སྒྲིན་པ་(༠) མོན་གེ་
(༩༩) ལྱར་བྱ་(༥) མགོ་(༤) ། །པ་སངས་(༩) བྱ་ཉེ་(༡) པ་སངས་(༩) སྒྲིན་(༡༧) ། །ལྱར་(༥) གེ་(༡༠) ལྷག་(༤)
ལག་(༥) ལྷག་(༤) ཤེས་(༩༩) ། །ལྱར་བྱ་(༥) དང་ནི་རྣམ་བྱ་(༩༩) དང་། །མིག་དམར་(༩) ལྷ་མཚམས་(༡༩) དམར་
(༩) མོན་བྱ་(༩༩) ། །ལྱར་(༥) དཔོ་(༡༡) སྒྲིན་(༠) ཁྱ(༡༡) རིམ་པ་བཞིན། །གཤེད་གཟའ་གཤེད་སྒྲར་ཞེས་བྱ་ཏེ། །
བཟུ་གཉིས་སྒྲ་ཡི་རིམ་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲར་བྱ་ལས་འགྲུབ། །གཤེད་སྒྲར་ལ་ནི་བཞེགས་འདུལ་བཟང་། །སྒྲ་གཟའ་
དར་རྩས་ཤིན་ལས་འགྲུབ། །མ་གྲོགས་གཟའ་ལ་ཅི་ཡང་བཟང་། །སྒྲོག་གཟའ་དགེ་ལ་བྱ་གཟའ་འབྲིང་། །གཤེད་གཟའ་
བྱུལ་ཞིང་དགྲ་པོ་ཡི། །སྒྲ་གཟའ་རྒྱད་ལ་གཤེད་དར་རྩས། །མཚུ་དང་རྩས་པ་སྒྲོད་ན་ལྟར། །སྒྲ་སྒྲོག་དབང་སྒྲར་ཅི་ཡང་
བཟང་། །མ་གྲོགས་སྒྲར་མ་དགེ་བ་དེ། །བྱ་འབྲིང་ཀེག་བཟུང་གཤེད་གསུམ་དན། །མ་ལ་བཅས་རྩས་སྒྲ་སྒྲར་དང་། །
སྒྲོད་ན་ཆེ་རིང་འགྱུར་བ་ཡིན། །དབང་སྒྲར་སྒྲོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། །གཤེད་སྒྲར་སྒྲོད་ན་ཆེ་ལྷང་འགྱུར། །གཤེད་སྒྲར་
དང་ནི་འཆི་སྒྲར་གཅིག །

ཀུན་དགའ་ལ་སྐྱེས་འདིར་བཞུང་བ། །གཟའ་སྐར་ཀུན་དགར་འཕྱོད་པ་ན། །ཆོ་དང་བཀྲག་དང་གཟི་བཞིན་
ཀུས། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་བསྐྱོད་ནམས་འབར། །ལས་དང་བྱ་བ་བསམ་པ་འགྲུབ། །ཞོར་བུ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆེད།

གཟའ་སྐར་རྩལ་དཔྱིག་འཕྱོད་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མདངས་ཉམས་མེ་རྟོག་ཡལ། །ཅི་ཤིང་ཆུ་ནམས་སྐམས་པར་
བྱེད། །འཇིགས་པའི་དགའ་འོང་གསོད་པ་འབྱུང་། །མོད་གལ་དགའ་ལ་མེ་ཆུ་ཆེ།

གཟའ་སྐར་རྩལ་བར་ཕྱད་པ་ན། །བསམ་འགྲུབ་སྒྲོ་དང་བདེ་བར་ལྡན། །དཔག་བསམ་འབྲས་བུ་ཆེ་ཡི་དཔལ། །
བདེ་མྱོད་ཞོར་དང་ཆོས་སྤྲུལ་ན། །ཞོར་བུ་ཞོར་བདག་ཆེ་རིང་མྱོད།

ཁྱེད་གུ་སྒྲོན་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ། །སྒྲོ་སྒྲོས་མས་བསམ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་མི་ཞོར་དྲན་བཟང་། །ཐ་དང་
སྒྲོན་པའི་བྱ་ཟུང་མྱོད།

གཞོན་ལ་སྐྱེས་གི་རི་མོ་བཀྲ། །ལྷ་རྩལ་རྒྱལ་བ་ཆེ་ཡི་ཞག །ཅུང་ཟད་སྟོག་ཤིང་མེ་རྟོག་གཏེར། །བུམ་པར་ཆེ་ཡི་
ཞག་འཆོ་ཞིང་། །དགའ་བཙམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན།

བྱ་རྟོག་མི་རྟོག་ཆེ་ཡི་གཏེར། །སྟོག་གི་མདངས་ཀྱང་རེས་པར་འཆོར། །བཟའ་བརྒྱུད་བཅུད་བྱི་འབྲས་བུ་མེད། །
ལྷ་མའི་བདེ་བ་སྐྱེས་བཟུལ་བྱེད།

རྒྱལ་མཚན་ཞོར་གས་སྒྲོན་སྐུ་ཆོགས། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་རི་མོ་བཀྲ། །ཡིད་འོང་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་
མྱོད། །མི་ཞོར་དགེ་བའི་རྣམ་མོ་བཟང་།

དཔལ་བེའུ་དབང་སྐྱེས་བྱ་དང་ལྡན། །དཔལ་ཆེན་དར་བ་ཉིང་ནས་བཟང་། །བདེ་མྱོད་ལྷ་མའི་ལས་བཟང་
ཞིང་། །དཔལ་ལྡན་ཅན་གྱིས་སྟོག་བཙམ་འབྱུར།

རྩ་ཐེ་དྲག་པོ་སྟོག་སེར་འབེབས། །རང་ཉིད་མི་བདེ་གཞན་ནམས་འཕྱུང་། །མི་དགེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་བཟུང་ཅིང་། །
དགའ་ཐག་ནད་རིམས་འཇིགས་པ་འབྱུང་།

སྒྲོ་བས་ཞེ་ལྷ་སྟོག་གཙོད་བྱེད། །གནམ་ལྷགས་གདོང་དང་སེང་གའི་བྱ། །ཏུ་འཁོད་ཚུད་དང་མི་ཤེས་པ། །རྐང་
བཞིན་སྟོག་ལ་རེས་པར་ལྡན།

གཏུགས་ལ་སེང་གའི་བྱ་མྱོད་ཅིང་། །ཚུད་པའི་མེ་རྟོག་ཀུན་ཉེར་བྱེད། །དབང་བཞིན་དཔལ་བ་དཔུང་དང་
ལྡན། །ཞེ་ལྷ་ཚུད་པའི་དགའ་བཙམ་འགྲུབ།

སྟོགས་ནི་དཔལ་དང་བྱིན་རྩལ་མ། །འདྲོད་པ་དབང་དང་ཐབས་ཉེན་པ། །བསམ་འགྲུབ་བཀྲག་ལྡན་ཆེ་ཡི་
གཏེར། །དཔལ་དང་འདྲོད་པའི་དྲན་ནམས་འགྲུབ།

ཡིད་ལ་ཞོར་བུ་ཆེ་ཡི་གཏེར། །རིན་ཅེན་དཔལ་དང་དབང་སྒྲོབ་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བྱ་དང་ལེགས་པའི་ལམ། །
དཔལ་དང་བསམ་པའི་དྲན་འགྲུབ་པོ།

འདྲོད་པ་གཉེན་བྱི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། །བསགས་པའི་ཞོར་བུ་ཡིད་འོང་འདི། །འཇིག་ཉེན་ཤིས་དང་རྒྱལ་བ་ཉེ། །
བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲོད་པ་འགྲུབ།

མགལ་མེ་འཇིགས་སྒྲིག་འཐབ་པའི་ས། །མི་ཁའི་ཐུག་དང་གཏམ་རྒྱལ་ཡིན། །ཟས་ཀྱི་རྩ་འདྲད་དམར་ལམ་
འབར། །རིགས་ངན་གཉེན་དང་འཐབ་པའི་ས། །

ཅ་བརྟན་རྟན་པའི་དག་བཙམ་ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་དྲན་བསམ་འཕྱང་བར་འགྱུར། །ཚུལ་ལྡན་དབང་བསྐྱར་རབ་
གནས་འཕམ། །འཕགས་པའི་རྩ་ཡང་རྒྱད་ཚུལ་ས།

འཆི་བདག་མཁའ་ཡི་གཙན་གཟན་ཏེ། །དག་རྒྱན་སྒྲ་མའི་ཤིང་བྱེད་པ། །འཇིགས་པའི་ས་དང་ལམ་ལ་འབྱིད།
མདུང་ལ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ཉམས། །བཀྲག་དང་ལྷང་པོ་བསམ་པར་བྱེད། །རིག་བྱེད་ཆེ་ཡི་བར་གཙན་ཅིང་། །
ལས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཉམས་པ་ཡིན།

གྲུབ་པ་གྲུབ་མཚན་འབར་བ་ཏེ། །ལེགས་པའི་གཏམ་དང་ཡོ་བྱད་ལྡན། །དགའ་མཚན་སྒྲ་གྲས་དཔའ་གསལ་
ཞིང་། །ཡིད་བསམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ་པོ།

མདུང་ནི་རབ་རྒྱས་ཁི་བས་ཏེ། །ཐོག་མཐའ་བར་དང་ལེགས་བསམ་པ། །རྒྱལ་མོ་རབས་ཆད་སྒྲ་བཀྲ་བ། །ས་ཡི་
ལས་དང་པ་རྒྱའི་མདངས། །བྱང་ཕྱགས་སྒྲ་ལྡན་བྱ་ཆ་ཏེ།

བདུད་ཅི་མལ་ཆེར་ཡིད་འོང་ཞིང་། །གསོ་བ་གསོ་བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ། །གསོ་བ་དག་དང་འཇིགས་པའི་གཤེད། །
དག་ཟད་དཔལ་དང་རྩ་ཡང་ཐོབ།

གཏུན་ཤིང་བདུད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །ཆེ་བད་རྩ་བད་རྩ་ཡང་བད། །བཀྲ་ཤིས་བད་དང་མགོ་རྣམས་འཆག་གཏུན་
ཤིང་མ་རིག་མགོ་འཆག་གོ།

སྤང་པོ་སྤང་ཆེན་སྤྱགས་ལས་མཁྱེགས། །འགྲོ་འོང་འདུག་མལ་ཀུན་བདེ་ཞིང་། །གཏམ་དང་གྲགས་པ་ལས་གྲུབ་
པ། །སྤང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲན་པ་འགྲུབ།

རྟ་ལྟ་ས་རིན་ཅན་ཆེ་མྱིང་ཅིང་། །རྒྱ་མཚའི་པ་རྒྱ་ཀུན་འཕེལ་བས། །ལས་བཟང་འགྲུབ་པའི་དན་འོང་ཞིང་། །
བཞུན་པ་མི་རྩོད་དཔལ་དང་ལྡན།

བད་པ་བད་ཆེན་ཆེ་བད་ཡིན། །རྩོད་བད་གཏམ་བད་སྤྱགས་བད་པ། །རྩོད་མཁར་བད་རྣམས་བད་པ། །ལས་
དང་བསྐྱེད་ནམས་འབྱས་བྱ་བད།

གཡོ་ནི་མི་ཡི་སྒྲ་མ་བྱེད། །རྒྱལ་ས་རྒྱལ་སྒྲན་ས་ཡི་ལས། །དག་སྤལ་སྒྲན་པའི་ལས་འགྲུབ་ཅིང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
ཡང་རྒྱག་པར་འགྱུར།

བརྟན་པ་དག་ནི་རྒྱལ་བས་ཏེ། །འཁོར་དང་རིགས་བརྒྱད་བཀྲ་མི་ཤིས། །ས་དང་ལམ་དང་བདུད་མི་གཡོ། །དན་
བསམ་མྱིང་ཞེ་འཕྱང་བར་འགྱུར།

འཕེལ་བ་བརྟན་པའི་མཚན་འཕེལ་ཞིང་། །རྩ་ཡི་དབང་པོ་སྒྲ་ཡང་འཕེལ། །སྒྲ་གྲས་རྒྱས་ཤིང་བསམ་འཕེལ་
བྱེད། །བཀྲག་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །འཕེལ་བ་ཀུན་ལ་འཕེལ་བས་བཟང་། །དེ་དག་རྒྱས་པར་རྒྱེ་བའི་
འབྱས། །ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གསུང་བཞིན་བཀོད།

མདོར་བསྟན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷན་པ། །ཀུན་དགའ་ལ་ཉི་ཤེས་ཆེད་འབྱུང་། །དུས་ཀྱི་དབྱིག་ལ་འཇིགས་པ་
 ཆེ། །དུལ་བ་ལ་ཉི་ཤེས་མང་ལྷན་ །སྤྱི་དྲུག་གནས་སུ་བྱུང་བེད་བྱིད། །གཞོན་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བྱ་རྒྱ་
 ལ་འཐབ་འཇིགས་ཤིང་བསྐྱེད། །ཁུལ་མཚན་གས་སྐྱེས་སུ་མཚན་པ། །དཔལ་བེའུ་ལ་ཉི་ཤེས་ཅན་འདུ། །རྩ་
 མོག་དང་དེ་བཞིན་འཇིགས། །མོ་བས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །གཏུགས་ལ་དག་པོ་གཞོན་པར་འབྱུང་། །གྲོགས་
 པོ་ལ་ཉི་ཤེས་དང་མཉམ། །ཡིད་ལ་དཔལ་ཉི་ཤེས་པའོ། །འདྲོད་པས་བྱ་བ་ཡིད་མཚན་འབྱུང་། །མགལ་མེ་ལ་ཉི་ཤེས་
 ཆེད་འབྱུང་། །ཅུ་བརྟན་ལ་ཉི་ཤེས་ཆེ་མདོར་འབྱུང་། །འཆི་བདུག་ལ་ཉི་ཤེས་པའོ། །མདུལ་ལ་ཕྱ་དང་ཡན་ལག་ཉམས། །
 ལྷན་པ་བརྩམས་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་། །མདུང་ལ་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །བདུད་ཅི་ལ་ཉི་ཤེས་འབྱུང་རོ། །གཏུན་ལ་
 གཏུན་ཤིང་རིག་པར་བྱ། །མྱུང་པོས་དོན་ཀུན་འབྱུང་བ་ལྟེ། །ཉུག་ཕྱོས་ལ་ཉི་ཤེས་པ་ཆེད། །མདུང་ལ་ཉི་ཤེས་དང་སྤྱི་བོ་
 འཛད། །གཡོ་ལ་ཁུལ་པའི་བྱ་བ་འབྱུང་། །བརྟན་ལ་མྱིད་མེ་འབྱུང་བར་བྱེད། །འཕེལ་བ་ལ་ཉི་ཤེས་པ་འཕེལ་ལོ།

དེ་ནས་གཞུང་སྐར་གཉིས་མཉམ་པར། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་འདི་ལྟ་ལྟེ། །ས་གཉིས་མཉམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར། །དངོས་
 གྲུབ་རྒྱུར་བས་ཅི་བསམ་འབྱུང་། །ཉིན་བཞེངས་མཁར་བཅིག་ཞིང་ཉི་ཞིང་། །ཁུས་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་དང་། །འདུན་
 མ་བྱེད་སྐྱེས་བརྟན་ལས་བཟང་། །ཅུ་གཉིས་མཉམ་པ་བདུད་ཅི་རྒྱུར། །བདུད་ཅི་རྒྱུར་བས་ཆེ་སྟོབས་འཕེལ། །གཉིན་
 ཆེད་འཕེལ་དང་ཞིང་ལས་བཟང་། །མཚན་རྒྱུར་བྱས་བྱ་བག་མ་སྒྲུང་། །ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱུ་ཆེ་གཞུངས་སྐྱེས། །ཆེ་བསྐྱེད་
 ཆེ་ག་མཚན་ཏུ་ཤིས། །ས་ཅུ་མཉམ་པ་ལང་ཆེ་རྒྱུར། །ལང་ཆེ་རྒྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་བྱིད། །གས་བྱུན་བྱུན་འདྲགས་རྣམས་ཅེད་
 དང་། །དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་ཆེ་མར་འདོན། །མེ་གཉིས་མཉམ་པ་འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུར། །འཕེལ་འབྱུང་རྒྱུར་བས་ཐམས་གས་
 ཆེད། །ཆེད་བྱ་འབྱུང་གདབ་བྱིན་པ་གཏོང་། །ཉིན་རྒྱུན་མ་རྒྱུ་དགེ་ལས་བྱ། །ཉིན་ལྟ་མཚན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་དབང་། །
 རྒྱུར་གཉིས་མཉམ་པ་ལུན་ཆོགས་རྒྱུར། །ལུན་ཆོགས་རྒྱུར་བས་བསམ་རྒྱུར་འབྱུང་། །འབྱུང་བྱ་དོན་གཉིས་ཁ་མཚུ་
 བརྩམས། །གཡོ་བའི་ལས་དང་དྲག་པོའི་ལས། །གཞན་ཡང་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་འབྱུང་། །མེ་རྒྱུར་མཉམ་པ་སྟོབས་ལྡན་
 རྒྱུར། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱུར་བས་བསྐྱེད་ཤིས་བྱེད། །རིམ་གྱི་ལྟ་གསལ་ཆོས་རྒྱུད་བྱ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ནམས་རྒྱུབ། །ས་
 རྒྱུར་མཉམ་པ་མི་འཕྲོད་རྒྱུར། །མི་འཕྲོད་རྒྱུར་བས་ཐམས་ཉིན་འཛད། །རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམས་འཕྲིན་བྱེད་པ་སྐྱེས། །ཅུ་དན་
 འོང་ལ་དོན་མི་འབྱུང་། །ཉིན་ཀྱི་སྤེལ་ཆོགས་བརྒྱུ་བྱུང་ཟེར། །ཅུ་རྒྱུར་མཉམ་པ་མི་མཐུན་རྒྱུར། །མི་མཐུན་རྒྱུར་བས་
 གཉིན་བཤེས་འབྱེད། །དབྱེན་དང་ཐ་མ་འདུག་པ་དང་། །དག་པོ་རྒྱུར་བའི་ལས་ནམས་བྱ། །ས་མེ་མཉམ་པ་སྤྱིག་པའི་
 རྒྱུར། །སྤྱིག་པའི་རྒྱུར་བས་རྒྱག་བཟུལ་བསྐྱེད། །དམག་འདེགས་དག་པོ་གཞོན་པ་དང་། །དྲག་ལས་དང་ཉི་ཆེད་པ་
 དང་། །གཞན་ཡང་ས་རྣམས་ལྷན་པའི་ལས་ནམས་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །མེ་རྒྱུར་མཉམ་པ་འཆི་བའི་རྒྱུར། །འཆི་
 བའི་རྒྱུར་བས་སྤྱིག་འཕྲིན་བྱེད། །ས་རྣམས་གསལ་དང་མཐུ་གཏད་དང་། །རྒྱག་རྒྱུར་ལ་སྐྱེས་རིག་པས་བརྒྱུབ། །འདིར་
 ཉི་བཟང་གསུམ་གསུམ་བྱུང་གསུམ། །དན་གསུམ་མ་ཆད་གཅིག་དང་བརྩམ། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་དན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
 འཕྲོད་འདི་གཞུང་བར་བྱས། །གཞུང་སྐར་སོ་སོར་བཟང་ན་ཡང་། །འཕྲོད་དན་དེ་ཡི་འབྲས་བུར་འབྱུང་། །གཞུང་སྐར་
 དེ་ལས་ལྷན་པའི་ཆོ། །འཕྲོད་བཟང་རྒྱུར་ན་དེ་འབྲས་འབྱུང་།

དེ་ཡང་རྩ་གྲག་རྩ་གར་ལ། འདྲེ་བ་ཡོད་མོད་རྩ་གར་ལྷགས། ཉི་མ(༡)མིག་དམར(༡)མེ་ཡི་ཁམས། ཟླ(༡)
 ལྷག(༥)རྩ་ལ་ཕྱར(༥)སྒྲ་གཅན(༡)། རྒྱུ་ལ་པ་སངས(༦)སྒྲེན་པ(༠)ས། ལྷར་མ(༡)ལྷ་མཚམས(༡༦)རྩྭ་
 (༡༧)རྩ་མྱེད(༡༠)། ཕྱི་བཞིན(༡༡)ཤོ་བཞིན(༡༡)མོན་གྱ(༡༡)ས། ལྷག(༥)སྒྲ་ག(༡)རྩ་བས(༡༤)བྱེ(༡༧)
 མོན་བྱེ(༡༡)དང་། ལྷམས་མྱེད(༡༥)ནམ་གྱ(༡༦)རྩ་ཡི་ཁམས། བྲ་ཉེ(༡)མིན་བྱག(༡)རྩ་ལ(༧)ས་ག(༡༥)། མཚུ(༡)བྱེ(༡༠)ལྷམས་རྩྭ(༡༥)མེ་ཡི་ཁམས། འདབས་སྐ(༦)མགོ(༥)དབྱག(༠)དཔོ(༡༡)མེ་བཞི(༡༡)། འདབས་པ(༡༡)ས་རི(༡༥)ནམས་ནི་རྒྱུ་།

རྩ་གྲག་ལྷགས་ལ་འདི་བཞིན་རྟེ། ཉི་མ(༡)མིག་དམར(༡)མེ་ཡིན་རྟེ། ཟླ་བ(༡)ལྷག་པ(༥)རྩ་ཡི་ཁམས། ཕྱར་བྱ(༥)མིང་ལ་པ་སངས(༦)ལྷགས། སྒྲེན་པ(༠)ས་ཡི་ཁམས་ཡིན་རྟེ། གང་དར་བྱ་ཡང་དར་བ་ཡིན། ལམ་གྱུད་
 དག་གྱུད་ཤོགས་གྱུད་ལ། ཁྱི་བྱག་ལས་ཐབས་ཀྱན་དར་བཟང་། གྱུད་པའི་བར་བྱ་རིམ་བཞིན་དན།

སྒར་མའི་ཁམས་ནི་རྩ་གྲག་ལྷགས། མིན་བྱག(༡)ལྷར་མ(༡)མགོ(༥)ལྷག(༥)དང་། འདབས་སྐ(༦)རྩ་ལ་
 (༧)ནམས་མིང་གི་ཁམས། མཚུ(༦)བྱེ(༡༠)དཔོ(༥)དང་མེ་བཞི(༡༡)ནག(༡༡)། ས་རི(༡༥)མེ་སྒར་ལྷ་
 མཚམས(༡༦)དང་། རྩྭ་(༡༧)རྩ་བས(༡༤)བྱེ(༡༨)རྩ་ལ(༡༠)ཤོ་བཞིན(༡༡)ལྷགས། མོན་བྱེ(༡༡)མོན་གྱ་
 (༡༡)ལྷམས་རྩྭ(༡༥)དང་། ལྷམས་མྱེད(༡༥)ནམ་གྱ(༡༥)ཐ་སྒར(༠)རྩ། ཕྱི་བཞིན(༡༡)ས་ག(༡༥)བྲ་ཉེ་
 (༡)སྒྲ་ག(༡)། ས་ཁམས་སྒར་མར་རྩ་གསུང་བྱ། གཟའ་དང་རྩ་སྒར་ཁམས་བཟུན་པའི། འབྲས་བྱ་རྩ་གར་ལྷགས་
 ལྷ་བཟོད། ཡང་ན་མིང་ཚོག་ཡི་གེ་དང་། རེས་གཟའི་ཁམས་བཟུན་བཅི་བ་རྟེ། ཀྱན་གྱིས་མ་གཏོགས་ཁོ་བོ་ཡིས། འདི་ཅ་རྩ་མད་ཅམ་ཞིག་རྟེན། དེ་ཡང་ལྷགས་རྩ་ཡི་གེའི་གྲངས། ལྷ་བཟུ་བོད་ཡིག་མཁའ་མེ་རྟེ། ཀ་ལ་སྒྲགས་པ་
 ནམ་མཁའ་ཡིན། ཡི་གེ་དགྱ་དང་མི་ཅ་སྒྲགས། རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་སྒྲིན་བྱ་ཡིན། མེ་ཡིག་ར་རྒྱུ་རྩ་ཉིད་ལ། ལྷ་ལ་སྒྲགས་
 པའི་ཡི་གེ་བྱག ས་ལ་སྒྲགས་པ་ས་ཡིག་བྱག གཟའ་དང་མིང་ཚོག་ཁམས་རྩ་བར། མིང་ཡང་འབྲལ་དང་མགོ་ཅན་
 སྒྲགས། འབྲལ་བའི་དབྱས་མ་བཅེགས་པ་ཡི། མགོ་ཅན་བསུང་ལ་གཟའ་ཁམས་བཟུན། ནམ་མཁའ་འབྲུང་བ་བཞི་
 ཡི་མཚོག ཀྱན་གྱུད་ཤོགས་ལྷ་འབྲུར་བ་རྟེ། མེ་རྒྱུད་ཕྱད་པ་ལས་གསུམ་འབྲུབ། མངའ་མང་ལོངས་རྩྭ་ལྷ་པ་
 ཡིན། རྒྱུད་ནང་འདུན་མའི་ལས་ཀྱན་འབྲུབ། མེ་གཉིས་ཕྱད་པ་བྱག་ལས་བཟང་། ས་རྩ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཅུ་འོང་། རྩ་ས་
 ཀྱན་གྱིད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། རྩ་ནང་ཕྱད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། གཏན་གྱི་དགོད་དང་འཇམ་ལས་བཟང་། ས་ནང་
 ཕྱད་པ་དཔོས་གྲུབ་ཚོབ། རག་དང་འཇམ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ས། གཟའ་ཡི་འབྲུང་བ་མིང་དགར་གྱུར། རན་པས་ཁྱི་བྱག་
 ལས་ཀྱན་སྒྲུང་། མིང་དེ་གཟའ་ཡི་དགར་གྱུར་ན། བྱག་ལས་བཟང་ལ་གཟའ་མིང་གི ཤོགས་རྩ་མཚོག་ཏུ་བཤད་
 པ་ཡིན། མིང་ཡིག་གཟའ་ཤོགས་དན་པ་ཡིན། དག་ཕྱད་ས་མེས་རྩ་ག་བཟུལ་བྱེད། རྩ་རྒྱུད་ཤོག་བྲལ་དན་པས་
 སྒྲུང་། རྩ་ཡིས་རྒྱུད་ལས་མི་རྩ་ས་རྟེ། ས་ཡིས་མེ་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱུད་གི་ས་ལས་མི་རྩ་ས་རྟེ། རྩ་མེད་བྱ་བ་ཀྱན་
 བཟུངས་ཤིག དག་ནི་ས་དག་མེ་ཡིན་ལ། མེ་དག་རྩ་ལ་རྩ་དག་རྒྱུད་། རྒྱུད་དག་ས་ཅ་ཤིས་པར་བྱ། ཁྱི་རྩ་ས་དབང་
 བྱག་ལ་སྒྲགས་པ། ཤི་གསོན་ལས་ཀྱན་འདི་ཉིད་གཅེས། ཉི་མ(༡)མེ་བཞི(༡༡)ཕྱི་ལ་བཞུགས། ཟླ་བས(༡)

གཞན་ཡང་བྱུང་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་བ། ཉི་མ(༡)མཆོ(༡)དང་ཕུས་གཅིག་འཛིན། ཟླ་བ(༡)ས་ག(༡༥)མིག་
དམར(༡)ལག(༥) ལྷག་པ(༥)རྩལ་ས(༡༤)དང་ཕུར་བྱ(༥)དཔོ(༡༡)། པ་སངས(༦)ཕྱར་མ(༡)ཐེན(༠)
ཆུ་ཉླ(༡༡)། འབྲུག་བྱུར་བྱུང་བྱུར་ཤར་བ་ན། རང་རང་དམིགས་བསལ་ལས་སྤང་དང་། རན་བྱེད་དྲག་པོ་
ལས་མ་གཏོགས། ཁྱི་རྩས་དབང་གི་ལས་རྣམས་ཀུན། རྟེན་ཞིང་ཁྱད་པར་ནང་གསེས་བྱ། རྟེན་བའི་ཁྱད་པར་ལོགས་
བྱ་བ་ཉླ། ཉི(༡)རྩལ་ས(༡༤)ཟླ་བ(༡)བྱི་བཞིན(༡༡)དང་། མིག་དམར(༡)ཁྱམས་སྤང(༡༥)ལྷག་(༥)ཐེན་
དྲག(༡)། ཕུར་བྱ(༥)ནལ་ས་སྤ(༦)པ་སངས(༦)བྱེ(༡༠)། ཐེན་པ(༠)ས་རི(༡༥)སྤང་པ་ན། བུད་ཀྱལ་དག་
ལ་མཚན་པ་དང་། རྟེན་བྱུང་དག་མནན་དག་ལ་སྤོལ། རྩལ་འབྲུར་དྲག་པོ་ལས་རྣམས་བཟང་། ཉི་མ(༡)རྩལ་ས་
(༡༤)དང་ཟླ་བ(༡)ཐེན་བྱེ(༡༡)། མིག་དམར(༡)ཁྱམས་སྤང(༡༥)ལྷག་(༥)ཐེན་དྲག(༡)། ཕུར་བྱ(༥)རྩལ་ས་
དང་པ་སངས(༦)བྱེ(༡༠)། ཐེན་པ(༠)ས་ག(༡༥)ལྷགས་གཅིག་ལ། ཉི་མ(༡)ཆུ་ཉླ(༡༡)ཟླ་བ(༡)ནག་
(༡༡)། ཕུར་བྱ(༥)ནལ་ས་སྤ(༦)ཐེན(༠)ས་རི(༡༥)། འཛིན་པ་བྱུང་གི་བུན་ཞེས་བྱ། གལ་ཆེད་བྱ་བ་ཅི་ཡང་
དང་། རྟེན་ཞིང་བཟང་བའི་ལས་རྣམས་འབྲུག། གནོད་བྱེད་མིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤང་། འདི་དང་བུད་ཀྱལ་
གཅིག་པ་དེ། སར་སྤོལ་ལས་ལ་བཟང་ཞེས་བཟོད། ཉི་མ(༡)ཁྱམས་སྤང(༡༥)ཟླ་བ(༡)སྐག(༡)། མིག་དམར་
(༡)ས་རི(༡༥)ལྷག་པ(༥)ཐེན(༡༡)། ཕུར་བྱ(༥)དཔོ(༡༡)པ་སངས(༦)ཐེན་དྲག(༡)དང་། ཐེན་པ(༠)ཕྱར་
མ(༡)གཞན་ཡང་ནི། མིག་དམར(༡)བྱེ(༡༠)དང་ཐེན(༠)ས་རི(༡༥)། འདི་དག་བྱུང་གིས་ཉི་མ་ཞེས། ཁྱིད་
ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། ལྷག་སྤོལ་དག་བའི་ལས་རྣམས་བཟང་། ཉི་མ(༡)ཕྱར་མ(༡)ཟླ་བ(༡)ས་རི་
(༡༥)། མིག་དམར(༡)རྩལ་ས(༥)དང་ལྷག་(༥)ལ་མཚན་པ(༡༦)། ཕུར་བྱ(༥)ཁྱམས་སྤང(༡༥)པ་སངས(༦)
མགོ(༥)། ཐེན་པ(༠)ཁྱམས་སྤང(༡༥)ཡང་ན་ནི། ཟླ་བ(༡)ཆུ་ཉླ(༡༡)མིག་དམར(༡)ནལ་ས་(༦)། ཐེན་པ
(༠)ཐེན་བྱེ(༡༡)འཛིན་པ་ཉླ། འཕེལ་གི་བུན་ཞེས་དག་ལས་དང་། ཡིག་ཅིས་ཡོན་ཏན་སྤོལ་ལས་དང་། རྩལ་
འབྲུག་སྤོལ་འབྲུག་ལས་དང་། ས་སྤོལ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་བཟང་། གཞན་ཡང་ཕུར་བྱ(༥)ཁྱམས་སྤང(༡༥)
ལས། བྱུང་བྱུར་དང་མཆོངས་རྩལ་གི་ཞེས། བཟང་ལས་ལས་ཆེར་ཐམས་ཅད་བཟང་། ཉི་མ(༡)ཐེན(༡༡)དང་ཟླ་
(༡)ཁྱམས་སྤང(༡༥)། མིག་དམར(༡)ཁྱམས་སྤང(༡༥)ལྷག་(༥)བྱེ(༡)། ཕུར་བྱ(༥)དཔོ(༡)པ་སངས(༦)
མཆོ(༡)དང་འཛིན། ཐེན་པ(༠)ནམ་གྱ(༡༦)མཆོ(༡)ཞེས། བར་བསྐྱམས་གཉེན་བཟོ་མན་བྱ་བཟང་། ཉི་མ་
(༡)མགོ(༥)དང་ཟླ་བ(༡)ཐེན(༡༡)། མིག་དམར(༡)ཐེན་དྲག(༡)ལྷག་(༥)ཆུ་ཉླ(༡༡)། ཕུར་བྱ(༥)ཐེན
(༡༡)དང་པ་སངས(༦)དཔོ(༡)། ཐེན་པ(༠)ཐེན་བྱེ(༡༡)ཕུར་གི་བུན། གཞན་ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལྷག་(༥)

བྱ་ཉི(༡)། །ཕུར་བུ(༥)མོན་རྩེ(༡༡)སངས་(༦)ཤོ་བཞིན་(༡༧)། །ཐེན་པ་(༠)རྫོན་(༡༧)འཛམ་གླུར་ཉི་ཡིན། །ཉ་གསལ་གཉིན་རྫོར་ལྷ་རྫོན་དང་། །དགེ་ལས་འཕེལ་འདྲོད་རྒྱས་པའི་ལས། །བཟང་ལ་ཕུང་བྱེད་དན་བྱེད་དན།

བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུན་བདུན་ནི། །ཉི་མ་(༡)མིན་བྱུག་(༡)ལུང་རུ་འཛམ། །ཉ་གསལ་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །རྩེ་ལ་ཡི་གེ་ཉི་བེས་ལ། །མཚོད་རྟེན་འོག་རུ་མནན་པ་བྱ། །རྒྱ་བ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྲེན། །མོ་བཙན་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །མགར་བའི་འོག་རྩེ་ནག་པོ་ལ། །མཚལ་ཆེན་རྒྱག་ལའི་ཐིག་བཏབ་རྟེ། །ཡུགས་ས་མ་ཡི་བྱིམ་རུ་བོར། །མིག་དམར་ལག་ན་ལྷ་རེ་ཐོགས། །དམག་དཔོན་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །ར་མགོ་དག་ལ་མནན་པ་བྱ། །ལྷག་པ་ལག་ན་བྱེ་རྫོང་ཐོགས། །ནས་འཇལ་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །ཁ་ཆག་གཙུག་པོ་ཅིག་ལ་བྱིན། །ཕུར་བུ་མགོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། །བན་པོན་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །མཉན་པའི་བུ་ལ་བྱང་བུ་གདགས། །པ་ལ་སངས་དང་རྒྱལ་རུ་འཛམ། །ཆེ་བཙན་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །མས་བྱེད་རྩ་འཆག་འོག་རུ་སྤ། །ཐེན་པ་གསེར་གྱི་རྫོག་རུ་ཚད། །རྩེ་ཆོད་བདུད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན། །རྩེ་རྫོག་བྱི་ཡི་སྒེ་ལ་གདགས། །རང་རང་སྤོ་སྤོ་བྱ་ལས་དང་། །དབང་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བག་མ་སྤངས་ན་རྒྱས་པོ་དང་། །ཁྱོ་འཆི་ཤིང་བྱས་རོ་བདག་དང་། །མནའ་མ་ཤིང་འཛིན་ལ་ངན་ཞིང་། །ལམ་རུ་ཞུགས་པར་མི་བྱ་འཛམ། །མཐུ་གཏད་དན་བྱེད་རིགས་རྣམས་བཟང་། །ཉི་མས་ལག་པའི་སྤོ་མོ་བསྟེགས། །རྒྱ་བས་མིན་བྱུག་ཐིམ་བྱིས་མནན། །མིག་དམར་རྫོག་གི་སྤང་བྱིས་བཅིངས། །གཟའ་ཡི་ལག་པ་དབྱུག་པས་བཅག །ཕུར་བུ་མགོ་ཡི་རྟེང་རུ་བཏབ། །དཀར་པོས་བེའུའི་ཇི་བོ་བཟུངས། །ཐེན་པའི་ཕུང་པོ་མེ་བཞིས་བསྟེགས། །འཆི་རྫོར་ཡིན་ཏེ་མཁར་ལས་དང་། །རབ་གནས་ཆེ་དབང་ཆེ་རྒྱབ་དང་། །བག་མ་གཏོང་ལེན་ལམ་ཞུགས་མཁར། །ནད་པ་འཕོ་ལན་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་ལལ་ཆེར་འཛམ། །ཉི་མ་(༡)མོན་རྩེ(༡༡)རྒྱ(༡)ས་ག(༡༥)། །མིག་དམར་(༡)ཉ་མཚམས་(༡༦)ལྷག་པ་(༥)རྫོན་(༡༧)། །ཕུར་བུ་(༥)ཤོ་བཞིན་(༡༧)པ་སངས་(༦)རྫོར་(༡)། །ཐེན་པ་(༠)གྲེ(༡༠)རྣམས་ཡང་ན་ནི། །ཉི་མ་(༡)ཤོ་བཞིན་(༡༧)རྒྱ(༡)ཉ་མཚམས་(༡༦)། །གཟའ་ལྷག་(༥)དང་ནི་སྤར་མ་རྒྱབས་(༡༤)། །ཕུར་བུ་(༥)མོན་གྱུ་(༡༡)མི་འཕྲོད་ཉི། །འདི་ལ་དགྲ་འདུལ་དབྱེ་ལ་སོགས། །དན་ལས་བཟང་ལ་བག་མ་སྤངས། །རྒྱག་མོ་ལ་ངན་ཤིང་བྱས་ན། །བག་མ་བྱ་སྤོང་ལ་ངན་ནོ། །སྤན་དང་མཐུན་རྫོར་ལས་སྤང་།

ཉི་མ་(༡)རྫོན་(༡༧)དང་རྒྱ(༡)ཐུམས་སྤང་(༡༥)། །མིག་དམར་(༡)ཐུམས་སྤང་(༡༥)ལྷག་(༥)བྱ་ཉི་(༡)། །ཕུར་བུ་(༥)ཉ་མཚམས་(༡༦)པ་སངས་(༦)མཐུ(༡)། །ཐེན་པ་(༠)ནམ་གྱུ་(༡༦)ཡང་ན་ནི། །ཉི་མ་(༡)མོན་གྱུ་(༡༡)མིག་དམར་(༡)དབྱུག་(༠)། །ཕུར་བུ་(༥)ས་གའམ་(༡༥)ཉ་མཚམས་(༡༦)ལྷག་(༥)ཐུང་། །དང་སྤྲོད་ཐེན་པ་(༠)ནག་པ་(༡༡)འཛམ། །མི་མཐུན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་རྟེ། །དབྱེ་ལས་ཁང་སེལ་ངན་བྱེད་བཟང་། །བག་བྱས་རང་དང་མ་མིང་དང་། །རྒྱག་མོར་ངན་ཞིང་ཤིང་བྱས་ན། །ཁྱེས་པ་གཞོན་ལ་ངན་པས་སྤང་། །གཞན་ཡང་བཟང་ལས་ལལ་ཆེར་དན། །ཉི་མ་(༡)ས་ག(༡༥)རྒྱ་བ་(༡)རྫོན་(༡༧)། །མིག་དམར་(༡)ནམ་གྱུ་(༡༦)ལྷག་(༥)མི་བཞི(༡༡)། །ཕུར་བུ་(༥)རྫོར་(༡)པ་སངས་(༦)ནམས་སྤོ(༦)དང་། །ཐེན་པ་(༠)བྱ་ཉི་(༡)ཡང་ན་ནི། །ཉི་མ་(༡)ཐུམས་སྤང་(༡༥)རྒྱ་བ་(༡)རྫོར་(༡)། །མིག་དམར་(༡)ཐུམས་སྤང་(༡༥)ལྷག་པ་(༥)ནག་(༡༡)། །པ་བ་སངས་(༦)དང་གྲེ(༡༠)ན་

འཛིན། ཁྱེན་(༠)སྐྱུག་(༡)གཞན་ཡང་མིག་དམར་(༡)སྐྱུག་(༡༡)། རི་དག་འཇིག་པའི་ཉི་མ་ཞེས། བག་མ་སྟེ་པོ་ན་
 ལ་ངན། མིང་བྱས་སྲིད་དང་ཚ་པོར་ངན། ལམ་ཏུ་ལྷགས་པར་མི་བྱའོ། སེལ་སྐྱུགས་ངན་བྱེད་ལས་ལ་ཤིས། ཉི་མ་
 (༡)ན་ཆེན་(༡)སྐྱུག་(༡)སྐྱུག་(༡༥)། མིག་དམར་(༡)ལག་(༥)དང་ལྷག་(༥)སྐྱུག་པ་(༡༥)། ལྷན་བྱུང་(༥)མོན་ཏེ་
 (༡༡)པ་སངས་(༦)ཕྱར་(༡)། ཁྱེན་པ་(༠)ཆུ་སྐྱེད་(༡༡)འཛིན་པའི་ཆོ། གཏན་སྤང་ཞེས་གྲགས་གལ་ཆེན་གྱི། བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་བསྟེན་སྦྱར་ཞེས་བྱང་བྱ། གཏན་སྟེན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། ལྷན་བྱུང་མ་གཏོགས་
 སྤང་སྦྱར་དང་། ཆ་མཐུན་འདྲ་བ་སྤང་སྤང་གཅེས། གཞན་ཡང་རྩ་རྩེ་གཙུག་ལག་ནས། བདུད་ཉི་རང་གཤེད་ལས་ལ་
 བཅི། མི་འབྲུད་ཉི་མ་ལྷན་ངན་ནོ། གྲུབ་པའི་ཉི་མར་བསྟེན་སྦྱབ་པོ། ཞེས་པ་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་ནི། ཉི་མ་(༡)སྐྱར་མ་
 ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)སྐྱེད་(༡༥)། རྣམ་གྱུ་(༡༥)ཆུ་སྐྱེད་(༡༠)འཛིན་པ་དང་། སྐྱུག་པ་(༡)སྐྱུག་(༡༡)ཕྱར་མ་(༡)
 དང་། རྣམ་གྱུ་དཔོན་(༡)ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)རྣམ་གྱུ་(༡༥)མིན་(༡)། ལྷག་པ་(༥)མིན་བྱུག་(༡)མོན་གྱུ་(༡༡)
 འཛིན། ལྷན་བྱུང་(༥)ནལས་སྐྱེད་(༦)ལྷན་(༥)དང་འཛིན། པ་སངས་(༦)སྐྱུག་བཞིན་(༡༡)ཐ་སྐྱར་(༠)འཛིན། ཁྱེན་པ་
 (༠)སྐྱུག་བཞིན་(༡༡)འཛིན་པའོ། བདུད་གྱི་ཉི་མ་(༡)ལྷན་མཚམས་(༡༥)དང་། བྱ་ཉི་(༡)སྐྱུག་པ་(༡)ཆུ་སྐྱེད་
 (༡༡)། ཆུ་སྐྱེད་(༡༠)ལག་(༥)དང་མིག་དམར་(༡)ལ། ཆུ་སྐྱེད་(༡༠)མོན་ཏེ་(༡༡)སྐྱུག་པ་(༡༥)། ལྷག་པ་(༥)
 ཐ་སྐྱར་(༠)མགོ་(༥)འཛིན་པ། ལྷན་བྱུང་(༥)མགོ་(༥)དང་སྐྱུག་(༡༥)འཛིན། པ་སངས་(༦)སྐྱུག་(༡)དང་རྣམ་གྱུ་
 (༡༥)འཛིན། ཁྱེན་པ་(༠)དཔོན་(༡༡)དང་མེ་བཞིན་(༡༡)། མི་མཐུན་ཉི་མ་(༡)མཐུ་(༡)སྐྱུག་པ་(༡)ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)།
 མོན་གྱུ་(༡༡)སྐྱུག་པ་(༡)སྐྱུག་(༡༥)དང་། བྱ་ཉི་མ་(༡༡)ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)མིག་དམར་(༡)ལ། བྱ་ཉི་(༡)ཐ་སྐྱར་
 (༠)ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)ལག་(༥)། ལྷག་པ་(༥)བྱ་ཉི་(༡)ལྷན་བྱུང་(༥)ལ། སྐྱུག་(༡༥)ལག་(༥)དང་ལྷན་སྐྱེད་
 (༡༥)འཛིན། པ་སངས་(༦)མཐུ་(༡)དང་ཁྱེན་པ་(༠)ལ། རྣམ་གྱུ་(༡༡)རྣམ་གྱུ་(༡༥)འཛིན་པའོ། འཇིག་ཉི་
 ཉི་མ་(༡)སྐྱུག་(༡༥)བྱེད་(༡༡)། ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)སྐྱུག་(༡)ཕྱར་མ་(༡)ཆུ་སྐྱེད་(༡༠)སྐྱུག་(༡༡)། མིག་དམར་(༡)
 མོན་གྱུ་(༡༡)ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)དང་། ལྷག་པ་(༥)ཕྱར་མ་(༡)ནག་(༡༡)ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)རྣམ་གྱུ་(༡༥)། ལྷན་བྱུང་ཕྱར་མ་
 (༡)ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)པ་སངས་(༦)། ཕྱར་མ་(༡)ནལས་སྐྱེད་(༦)བྱེད་(༡༠)ཁྱེན་པར་(༠)། སྐྱུག་དང་ཆུ་སྐྱེད་(༡༡)ཆུ་
 སྐྱེད་(༡༠)ནོ། མི་འབྲུད་ཉི་མ་ཉི་མ་(༡)མཐུ་(༡)། སྐྱུག་བཞིན་(༡༡)མོན་ཏེ་(༡༡)སྐྱུག་པ་(༡)ལ། ལག་(༥)དང་སྐྱུག་
 ག་(༡༥)ལྷན་མཚམས་(༡༥)དང་། རྣམ་གྱུ་དཔོན་(༡)ལག་(༥)དང་ལྷན་མཚམས་(༡༥)ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)། ལྷག་པར་(༥)
 ལྷན་སྐྱེད་(༡༥)དང་ལྷན་བྱུང་(༥)ལ། སྐྱུག་བཞིན་(༡༡)མོན་གྱུ་(༡༡)རྣམ་གྱུ་(༡༥)། པ་སངས་(༦)ཕྱར་མ་(༡)ཁྱེན་
 པ་(༠)ལ། བྱེད་(༡༠)དང་ཆུ་སྐྱེད་(༡༡)ཆུ་སྐྱེད་(༡༠)ནོ། རི་དག་གཟུང་སྐྱར་འབྲུད་སྦྱར་ལ། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་
 མི་འདྲ་བར། མིང་གི་དབྱེ་བ་མང་གསུངས་པ། མཁས་རྣམས་བཞེད་པའི་ལྷགས་སྐྱུག་། མ་ཉམས་བཞེད་ཏུ་བཞོན་པ་
 དང་། རི་ནང་གཉན་པའི་སྤང་སྤང་རྣམས། ལེ་མོ་སྦྱར་འགྲོལ་དུས་བཤད་པ། རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་གཅེས། རི་
 རི་ཡང་གཟུང་སྐྱར་སྐྱུག་སྐྱུག་ཡི། སྦྱར་བ་རི་དག་ཤར་དུས་དང་། དྲག་ལས་ལ་སྐྱུགས་
 བཟུན་དགོས་རྣམས། རང་རང་ལྷགས་ནས་བཤད་བཞིན་གཅེས། གཟུང་ཆོས་སྐྱར་མ་བཟང་བ་ལ། འབྲས་བུ་

བཟང་འཛིན་གཞན་འབྱུང་ཁྱིད། །དཀར་གོང་དང་ནི་རྩལ་མ་བཟང་ལས། །ཚ་མིང་བསྟེན་པའི་མེ་ཁྱུག་འཕྲ། །ཁྱད་
 པར་གཅེས་པ་གང་ཐག་རེར། །གཟའ་སྐར་མི་འདྲ་རེ་གསུངས་ཏེ། །སྟེན་གཟའ་རང་གཟའ་སྤྱི་ལོ་གཟར། །མི་དྲག་སྟེ་
 དང་ཁྱད་པར་དུ། །གཡུལ་གཤོམ་ཆུ་རྒྱུད་གཤགས་འདེབས་ཚོང་། །སྟོབས་འབྱེད་ཤོ་རྩལ་ཏེ་རྩལ་པ། །འཕོངས་
 འབྲུག་བསྟེད་པའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །མ་གྲོགས་བཟང་ཡང་རྩལ་མ་ཚུངས་དག། །ཁམས་ཀྱི་དག་གཟར་ལས་ཀུན་
 སྤང་། །སྟེན་པའི་སྐར་མ་ཤར་བའི་ཆོ། །མི་དྲག་ལས་སྟེ་ཁྱད་པར་དུ། །མ་ཚོང་སྤྱི་མར་བསྟེན་བཀུར་བ། །སྟེན་གཏོང་
 དག་ལས་རྩལ་གས་རྩལ། །ཁྱིམ་གསར་འཛིན་དང་སྟེ་ཤིང་འཕྲུགས། །ཁང་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་བར་ཤིས། །མང་ལ་
 འབྲུག་སྐར་མས་གཞི་བཟུང་དང་། །གཡོ་དང་མ་རྩལ་དབྱུང་བ་བཟང་། །འཆི་བའི་སྐར་མར་གང་ཡང་དན། །དེ་དག་
 གཟའ་སྐར་རིས་འཛིན་དང་། །སྟེན་ཤིང་ཞིབ་པར་དབྱེ་བ་ལོགས། །དབྱུངས་འཆར་རྩལ་དང་གཙུག་ལག་ནས། །
 བཤད་པའི་ལོགས་བཤད་འགའ་མཆིས་ཀྱང་། །འདི་ན་ཀུན་སྟེ་ལ་དེ་ཅམ་མ། །

རྩལ་བ་གསུམ་འཛིན་གཅེས་པ།				སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་གྱི་ཁམས།			
དགའ་	མིར་	སྟེན་དྲག་	མ་	མ	ཅ	མ	རྩལ་
བཟང་	ཁྱུག་	མཚུ་	མི་	60	94	11	54
རྩལ་	ཁྱུར་	སྐག་	ལྷ་	1	5	1	0
རྩལ་	ཁྱུར་	སྐག་	ལྷ་	16	4	9	4
རྩལ་	ཁངས་	མན་རྩེ་	མི་	17	14	7	4
ཁྱུགས་	སྟེན་	སྟེ་	མ་	90	11	14	11
དགའ་བ་		ཏི་	མ་	91	99	1	19
བཟང་	མ་	མི་		91	94	10	19
				91	96	94	14

ཡི་གེ་འབྲུག་ཡི་གེ་				
ཡི་གེ་འབྲུག་ཡི་གེ་	ཡི་གེ་	ཡི་གེ་	ཡི་གེ་	ཡི་གེ་
ཨ	ཨ	ཨ	•	•
ཉ	ཉ	ཨ	•	•
འ	ཉ	ཨ	•	•
མ	མ	ཨ	ཨ	ཨ
ཉ	མ	ཨ	ཨ	ཨ
ཀ	མ	ཨ	ཨ	ཨ
ཁ	མ	ཨ	ཨ	ཨ
ཁ	མ	ཨ	ཨ	ཨ
ཁ	མ	ཨ	ཨ	ཨ
ཁ	མ	ཨ	ཨ	ཨ

མ	ཕྱི་བ	མང	ལྷག	ཡོག	འབྲུག	ཐུལ
མེ་མར	༡༩	༡༤	༩	༡༠	༩	༡༩
མེ་གཟའ་	༩	༠	༥	༥	༡	༩
མེ་གཟའ་	༩	༩	༠	༠	༩	༤
མེ་མར	༥	༡༩	༩༤	༩༤	༩༩	༡༡
དབང་མར	༩	༡༡	༩	༡༡	༡༤	༥
མེ་མར	༩༥	༡	༡༩	༩༥	༩	༩
བཅུད་མར	༩	༩	༡༡	༡༩	༩	༩
གཤེད་གཟའ་	༠	༥	༤	༤	༥	༩
གཤེད་མར	༩༩	༩	༡	༡༩	༡༠	༥

ལྷ	ཕྱག	ཐེལ	ཏ	ཏི	ལག
༡༤	༩	༩	༡༩	༩	༡
༩	༤	༤	༤	༩	༩
༤	༩	༥	༥	༩	༩
༡༡	༠	༠	༩	༩༤	༩
༥	༡	༡	༩༩	༩	༡༠
༡༩	༡༩	༩	༩	༡༠	༩༥
༩	༩	༩	༡༠	༩	༩
༩	༥	༩	༩	༥	༠
༩༤	༩༤	༡༤	༩༩	༡༡	༡༡

କ୍ରମ	ଅନୁସଂସ୍କୃତ	ସଂସ୍କୃତ	ସମ୍ବନ୍ଧ	ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ଲେଖକ		ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରେଣୀର ଲେଖକ		ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀର ଲେଖକ		ପ୍ରଥମ	ଦ୍ୱିତୀୟ
୧	୨୧	୮	୨୮	୨୮	୨୮	୧୫	୧୫	୧	୧	୮	୨୦
୨	୧୨	୨୫	୧୨	୧୧	୨୨	୮	୮	୨୦	୨୮	୨୫	୧୫
୩	୦	୫	୧୫	୧୫	୧୫	୨୦	୨୦	୦	୫	୫	୧୦
୪	୨୫	୨୮	୧	୧	୧	୨୦	୨୦	୨୫	୨୫	୨୮	୨
୫	୦	୨୨	୫	୦	୫	୨୨	୨୨	୧୫	୧୫	୧୦	୦
୬	୧୫	୧	୨୦	୨୦	୨୦	୧	୧	୫	୫	୧	୮
୭	୧	୨୮	୨୦	୨୫	୨୦	୧	୨୦	୧୦	୧୧	୨୮	୧୫

ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀର ଲେଖକ		ସମ୍ବନ୍ଧ	ଦ୍ୱିତୀୟ	ତୃତୀୟ ଶ୍ରେଣୀର ଲେଖକ		ଚତୁର୍ଥ ଶ୍ରେଣୀର ଲେଖକ		ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରେଣୀର ଲେଖକ		ଶେଷ ଶ୍ରେଣୀର ଲେଖକ
୫	୫	୧	୨୫	୧୧	୧୨	୨୦	୧୧	୨୫	୧୦	୮
୨୦	୨୦	୨୨	୧	୨୫	୨୫	୧୫	୧୫	୨୦	୧	୨୫
୧	୧	୮	୧୧	୨୫	୨୫	୧୦	୦	୧୫	୧୦	୫
୨୮	୨	୨୮	୦	୨୦	୨୮	୨	୨	୨୧	୨୧	୨୮
୧୧	୧୧	୫	୫	୧୨	୧୧	୨୫	୨୫	୧	୧	୧୧
୦	୧୨	୦	୧	୧	୧	୮	୮	୫	୨୦	୧
୨୧	୨୦	୧୧	୨୧	୨୦	୨୦	୧୫	୨୧	୨	୮	୨୮

ཇ་ཇི་གཙུག་ལག་གི་ཐུབ་ཉི་མེ་འདྲ་བཞི།				ཁུང་ཉི་ཇ་ཇི་གཙུག་ལག་ལྷག་ལ།				མི་མཐུན་ཉི་མ་བཞི།			
༩༩	༩༥	༩༩	༩༠	༡༩	༡༩	༡༩	༡	༩	༡༩	༡༩	༩༩
༩༡	༩༡	༩༡	༩	༩	༡༩	༩༠	༥	༡༥	༡༥	༩༡	༩༥
༩༥	༩༥	༩༩	༩	༩༠	༩༠	༩༩	༡༥	༡	༠	༩༩	༥
༩	༩	༩	༩༩	༠	༠	༠	༩	༡	༡	༡	༡
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༡༥	༡༥	༡༥	༥	༡༩
༩༡	༩༡	༩༡	༠	༩	༩	༩	༩༩	༩	༩	༩	༩
༩༡	༩༡	༩༡	༩༡	༡༡	༡༡	༡༡	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༩༩

འཇིག་ཉི་བཞི།				མི་འཐུང་ཉི་མ་གསུམ།		
༡༥	༡༥	༡༩	༩༩	༩	༩༡	༩༩
༩	༩	༩༠	༩༩	༥	༡༥	༡༩
༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༥	༡༩	༡༩
༩	༡༩	༡༩	༩༩	༡༩	༡༩	༡༩
༩	༩	༩	༡༩	༩༡	༩༩	༩༩
༩	༩	༩	༡༠	༩	༩	༩
༩	༩	༡༩	༩༠	༡༠	༡༩	༩༠

། ཕྱིད་པ་རྩ་གཅིག་གི་རིུ་མིག							
ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་
མི་རྩལ་ག་	གདབ་པ་	ཕྱིས་པ་ཅན་	དགེ་པ་	རྟིལ་བརྩུང་	ཕྱིས་ཕྱིས་	ཚང་པ་	མཁྱི་
༡		༩		༩		༩	

ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་
གདབ་པ་	ཕྱིས་པ་ཅན་	དགེ་པ་	རྟིལ་བརྩུང་	ཕྱིས་ཕྱིས་	ཚང་པ་	མཁྱི་	གདབ་པ་
༥		༤		༣		༢	

ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་
ཕྱིས་པ་	དགེ་པ་	རྟིལ་བརྩུང་	ཕྱིས་ཕྱིས་	ཚང་པ་	མཁྱི་	གདབ་པ་	ཕྱིས་པ་
༩		༡༠		༡༡		༡༢	

ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྔ་མ་	ཕྱི་མ་
དགེ་པ་	རྟིལ་བརྩུང་	ཕྱིས་ཕྱིས་	ཚང་པ་	མཁྱི་	གདབ་པ་
༡༣		༡༤		༡༥	

ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་པ་	དགེ་པ་	ཏིལ་བརྟུང་	ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་	ཚང་པ་	མཁྱི་	གདབ་པ་	ཕྱི་མ་པ་ཅན་
༡༩		༡༩		༡༩		༡༩	

ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་
དགེ་པ་	ཏིལ་བརྟུང་	ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་	ཚང་པ་	མཁྱི་	གདབ་པ་	ཕྱི་མ་པ་	དགེ་པ་
༢༠		༢༡		༢༢		༢༣	

ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་
ཏིལ་བརྟུང་	ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་	ཚང་པ་	མཁྱི་	གདབ་པ་	ཕྱི་མ་པ་	དགེ་པ་	ཏིལ་བརྟུང་
༢༤		༢༥		༢༦		༢༧	

ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་	ལྷ་མ་	ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་	ཚང་པ་	མཁྱི་	བཟླ་ཤིས་	བཞི་མཛན་	ཁྱུ་བཟང་
༢༨		༢༩		༣༠	

ཀོན་མིང་ཁམས་པའི་སྒྲ་སྐར་ལྷགས་ངོས་འཛིན།					
རང་ངམ་དབང་ སྐར་རམ་སྒྲ་སྐར་	མ་སྐར་	ལྷགས་སྐར་	བྱ་སྐར་	དག་སྐར་	བྱར་སྐར་ཆེ་བ་
༩	༩༩	༡	༩	༡༤	༡༥
༩	༩༩		༡༠	༡༥	
༤	༩༤	༡	༡༡	༡༩	བྱར་སྐར་ཆུང་བ་
༥	༩༥		༡༩	༡༩	
༤	༩༤	༡༡	༡༩	༩༠	༡
༥	༠		༡༤	༩༡	

ཇི་མེ་ཁམས་པའི་སྒྲ་སྐར་ལྷགས་ངོས་འཛིན།					
རང་ངམ་དབང་ སྐར་རམ་སྒྲ་སྐར་	མ་སྐར་	ལྷགས་སྐར་	བྱ་སྐར་	དག་སྐར་	བྱར་སྐར་ཆེ་བ་
༩	༩	༡༤	༡	༩༩	༩༡
༡༠	༩	༡༥		༩༩	
༡༡	༤	༡༩	༡	༩༤	བྱར་སྐར་ཆུང་བ་
༡༩	༥	༡༩		༩༥	
༡༩	༤	༩༠	༡༡	༩༤	༡
༡༤	༥	༩༡		༠	

གྲངས་ལ་ཁམས་པའི་སྒྲ་སྐར་ལྷགས་ངོས་འཛིན།					
རང་ངམ་དབང་ སྐར་རམ་སྒྲ་སྐར་	མ་སྐར་	ལྷགས་སྐར་	བྱ་སྐར་	དག་སྐར་	བྱར་སྐར་ཆེ་བ་
	༩	༩༩	༡༤	༩	༡
༡	༡༠	༩༩	༡༥	༩	
༡	༡༡	༩༤	༡༩	༤	བྱར་སྐར་ ཆུང་བ་
	༡༩	༩༥	༡༩	༥	
༡༥	༡༩	༩༤	༩༠	༤	༩༡
༩༡	༡༤	༠	༩༡	༥	

ཤང་ཕྱགས་ཁམས་པའི་སྒྲ་སྐར་ཚིགས་རྩིས་འཛིན།					
རང་རམ་དབང་ སྐར་རམ་སྒྲ་སྐར་	མ་སྐར་	ཤྱགས་སྐར་	བྱ་སྐར་	དབྱ་སྐར་	རྒྱ་སྐར་ཆེ་བ་
༡༩	༡	༩	༩༩	༩	༡
༡༠		༩	༩༩	༡༠	
༡༡	༡	༩	༩༩	༡༡	རྒྱ་སྐར་ ཆུང་བ་
༡༢	༡༥	༥	༩༥	༡༩	
༩༠		༩	༩༩	༡༩	༡༥
༩༡	༩༡	༡	༠	༡༩	

འུ་ཕྱ་ཁམས་པའི་སྒྲ་སྐར་ཚིགས་རྩིས་འཛིན།					
རང་རམ་དབང་ སྐར་རམ་སྒྲ་སྐར་	མ་སྐར་	ཤྱགས་སྐར་	བྱ་སྐར་	དབྱ་སྐར་	རྒྱ་སྐར་ཆེ་བ་
༩༩	༡༩	༩	༩	༡	༡
༩༩	༡༠	༡༠	༩		
༩༩	༡༡	༡༡	༩	༡༥	རྒྱ་སྐར་ཆུང་བ་
༩༥	༡༢	༡༩	༥		
༩༥	༩༠	༡༩	༩	༩༡	༩༡
༠	༩༡	༡༩	༡		

གཟའི་སྒྲ་གཟའ་ཚིགས་རྩིས་འཛིན།							
མིང་	ཀློག་མིང་	རིམ་	ཀློག་མིང་	ཤྱགས་སྐར་	ཤྱགས་སྐར་	ཤྱགས་སྐར་	ཤྱགས་སྐར་
སྒྲ་གཟའ་འམ་ དབང་གཟའ་ རང་གཟའ་	༥	༡	༩	༠	༩	༩	༩
མ་གཟའ་	༩	༩	༥	༡	༩	༠	༩
ཤྱགས་གཟའ་	༠	༩	༩	༩	༩	༥	༩
བྱ་གཟའ་	༡	༩	༠	༩	༩	༩	༥
དབྱ་གཟའ་	༩	༩	༩	༥	༡	༩	༠
རྒྱ་གཟའ་	༩	༩	༥	༠	༠	༩	༩

དེ་ནས་སྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་བཤད། །སེལ་བ་དག་ལས་མིང་འདྲགས་དང་། །མཐུན་འཇུག་དཔལ་དང་བྲག་ཤིས་
 དང་། །མཛེལ་བཤེས་གཉེན་དང་འགྲོགས་པ་དན། །ལམ་སེལ་རབ་གནས་ལྟ་གསལ་དང་། །གཤགས་འདེབས་སྒྲོ་
 རྒྱལ་སྒྲོགས་འདུན་བཟང་། །མཛེལ་པོ་ལས་ནམས་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་དགའ་བྱིད་ལྟ། །ལྟ་དང་བྲམ་མེ་
 རྒྱན་ལ་དགའ། །བྲག་ཤིས་གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་ལས། །བྱུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་མ་ཡི། །དགའ་བྱིད་རྣམས་ལྟ་པར་
 བཟང་། །ཆོ་ལྟ་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ལྟ། །མི་དང་ཞོར་གས་བསམ་པ་ལྟ། །རྒྱལ་ས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དཔལ་གྱི་
 བྱིས། །ཞོར་བཟང་བཙུན་མའི་ཆོ་ཡི་སྤྲུག །སྤྲོས་དང་རིན་ཅེན་བྱ་ཞོར་བཙུན། །འཆོ་བའི་སྐྱོད་པ་བཟང་པོའ། །སྐལ་
 བཟང་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་ཤིས། །རྒྱན་དང་ཞོར་བྱ་ལྟ་རིང་ཞིང་། །བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་ལྟ། །ཆོ་རིང་
 ཆོས་ཞོར་བདེ་བ་འཕེལ། །ལོངས་སྐྱོད་དཔལ་དང་བསམ་འབྱུང་རྒྱལ། །བཟང་པོ་ཞོར་བྱའི་ཕྱིང་བ་ལྟ། །རྒྱན་དང་སྐྱོ་
 གར་ཡིད་འོང་བཟང་། །རྒྱན་མའི་ལོངས་སྐྱོད་དབང་ལས་འབྱུང། །རིགས་བཟང་དགེ་བཤེས་རྒྱན་ལ་ཆོས། །ཉན་པར་
 དབང་གི་ཆོ་ཞོར་བཙུན། །དོན་ལྟ་དགེ་ལེགས་བསམ་འབྱུང་འཕེལ། །རབ་སྐྱོད་ས་མཐའ་མའི་དབང་པོ་ལྟ། །མི་དགའི་
 ལས་ལ་འཇུག་པ་བཟང་། །དགེ་བ་མཐའ་ཅུ་སྟེལ་བ་དན། །སྐྱོད་ལས་བཟང་ཡང་འབྲས་བུ་དན། །རྒྱས་པ་ཅན་གྱིས་
 རྒྱལ་བའི་ལས། །ལས་བཟང་སྐྱོན་འཇུག་གཉིས་ལ་བཟང་། །སྒྲོགས་དང་བྲག་ཤིས་གས་དང་ལས། །དག་དཔུང་ཆོས་ས་
 དང་མགོན་བྱེད་པ། །བརྒྱུ་པའི་གནས་ལ་བཟང་བར་ངས། །དོན་དམ་ལྟ་མའི་བདེ་ལྟ་ཞིང་། །ཉན་མངས་རྒྱལ་
 བཟུལ་སེལ་བའི་བྱ། །འཛིན་པ་བདེ་བའི་ལས་བདེ་ཞིང་། །དམག་དང་བྱེད་མེད་ལྱལ་མཁར་འཛིན། །ས་ཡི་གཉེར་
 འདྲན་མི་ཡིས་བཀྱར། །བྲག་ཤིས་ཞོར་དང་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ། །དྲག་བྱལ་ཆོད་གལ་དབང་གི་ལས། །དོན་ཡོད་དོན་
 ལྟ་མི་ཡིས་བཀྱར། །གཟེར་ནི་ཐར་པའི་གྲང་བྱེར་འཛིན། །བྱ་ཆ་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་ལ། །རྒྱན་དང་གས་དང་ཆ་ལྷགས་
 དན། །དམག་རྒྱལ་དག་དང་ནད་པ་འཆི། །ཉིས་འོང་མི་ཁ་བྱ་ཉེས་འོང་། །རྒྱལ་ཏུ་གྲང་བྱེར་གཞན་ལ་འཆོར། །འབྲས་
 ནི་དྲུང་ཁང་རྒྱལ་མོ་ལྟ། །རྒྱས་འཆག་རྒྱས་གྱི་ཡལ་བ་ལ། །མ་མེས་འདྲེ་ཅན་སྤྱན་གྱིས་འབྱེར། །སྒྲ་ཆོ་ཤར་ནས་མོ་ཏུ་
 བྱས། །རྒྱལ་ཁང་ཁ་བཞི་ཆོ་སྤྲུག་ཉམས། །བཙན་པའི་གདན་ས་དགའ་ལ་འཆོར། །འཕེལ་བ་དོན་ལྟ་དམངས་གྱི་བྱ། །
 རྒྱུ་པ་ལག་རིང་ཞོར་གྱི་གཤེད། །དག་པོ་འདུལ་ཞིང་ཆོ་ཡི་དཔལ། །བཟང་པོ་བཟང་པོ་སྐྱོད་བཞིས། །བཟང་སྐྱོད་
 གཉེན་བཤེས་ལས་འབྱུང་པོ། །རིས་པ་ཀུན་ལྟ་སྒྲོ་ཡི་གཉེར། །ཞོར་བཙུན་དབང་པོ་ལྟ་མའི་དཔལ། །གཟུགས་བཟང་སྒྲོ་
 འཕེལ་ཆོ་ཡི་གཉེར། །ཁ་བྱེད་མཛེས་པ་ཞང་གི་བྱ། །སྐྱོ་བཟང་སྐྱོག་པ་གཉེན་གྱི་མཁར། །སྒྲོ་གྲས་བཟང་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་
 བྱིད། །དེ་ཉིད་སྐྱོས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གལ་དོན་འདྲེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། །མ་ཆོན་སྐྱོ་ཤི་གཉིས་ལ་དན། །རང་
 བཞིན་གཟུགས་འཛིགས་དག་ཡིས། །ཡུལ་མཁར་མི་ཞོར་ཐས་ལ་དན། །ཆོས་བསམ་བཙུན་པའི་བྱ་བ་ཉམས། །རང་
 དང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བྱིད། །འཐབ་མའི་ཆོས་དང་མ་ཁྲག་འོང་། །དགའ་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱ། །ཆོས་ཞོར་སྒྲོ་དང་ཡིད་
 འོང་བ། །གནས་དང་ཉེན་དང་ལམ་དང་གྲོགས། །ཁང་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟེད་ཅིང་། །ལྟ་མའི་བདེ་བའི་ས་ལྟེར་
 ཞིང་། །བྲག་ཤིས་མི་ཞོར་དོན་དང་ལྟ། །རྟོ་རྟོ་ནམ་མཁའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། །འཛིགས་སྐྱོག་དང་ངས་དང་འབྱུང་པ་
 དང་། །དྲག་པོ་མ་རྣམས་གསོད་ན་བཟང་། །ཞི་ལས་བྲག་ཤིས་བྱ་བ་ཉམས། །དམར་དང་འཁོན་ཚུད་རིག་ལས་བཟང་། །

དེས་ཀྱང་དཔལ་དང་མཚན་མའི་ལས། །མཚན་བཟང་སྒྲོ་གྲས་དབང་པོ་གསལ། །རྒྱན་དང་བཟླ་ཤིས་དཔལ་དང་
 ལྡན། །བསམ་གྱུ་སྒྲོ་གྲས་ཐབས་ལ་མཁས། །རྒྱལ་མཚན་འབར་བ་རྣམས་དང་ལྡན། །དབང་པོ་དོན་ལྡན་སྒྲོ་མ་སྒྲིམ། །
 ཀུན་བརྟུངས་ཡང་བའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གནས་དང་དབང་པོ་གསལ། །ཐབས་ལམ་འདྲེ་དང་དམག་དཔུང་
 གསོད། །བྱ་བ་གྱུ་མཚན་ཀུན་ལ་འཛིན། །རབ་བྱུང་ཉལ་ལ་ཉལ་ཡི་ལས། །བྱུང་དང་མི་ཁ་སྒྲུབ་ཡིན། །དཔལ་པོ་མཚན་
 ཅན་ཚེས་ལུང་ཉེ། །སྒྲོ་མ་རྩལ་ཁྱིམས་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཚེས་དང་ལམ་གྱི་དབང་ཚོལ་པ། །བཟླ་ཤིས་དོན་ལྡན་བདེ་བྱིད་
 ཅིང་། །ཐར་བའི་གྲོང་རྩ་ཚོན་པར་བྱིན། །བཟང་པོ་སྒྲོ་གྲས་ལལ་སྒྲོ་མཁས། །ཡོངས་འཛམས་བརྟུང་གི་བྱ་དང་
 འགྲོགས། །དགྲ་ཡི་འཇིགས་དང་འཁོར་རན་པས། །དཔལ་དང་གཞི་བཞིན་འགྲོགས་པར་བྱེད། །ནད་དང་གནོད་པས་
 འཇིགས་པའི་ས། །ཚོངས་ཤིང་འགྲོགས་པས་ལུར་འདྲོགས་བྱེད། །མ་བསམ་པ་ཡང་འཕྱར་གྲོས་འབྱར། །ཞི་བ་བྱིན་དང་
 གཉིས་ལ་འཇམ། །རང་བརྟུང་བཟན་པའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །ཆེ་ཡི་གཏེར་དང་ནོར་བྱི་ཚོང་། །འཁོར་དང་རིགས་བརྟུང་བཟླ་
 ཤིས་པ། །དགྲ་བགོགས་ཞིན་ས་དོན་འབྱུང་པ། །དབང་པོ་འཕེལ་ཞིང་སྒྲུ་བྱིད། །གྲུབ་པ་ལས་དང་སྒྲོན་པའི་བྱ། །
 བསམ་གྱུ་ཆེ་དང་དཔལ་འབྱུར་ཞིང་། །དང་བ་སྒྲོན་པ་དཔལ་ལྡན་པ། །འབྱུར་པ་ནོར་བྱི་བྱ་དང་ལྡན། །རིགས་
 བརྟུང་ཆེ་ཡི་གངས་རིའི་གཏེར། །དཀར་པོ་དོན་དང་ལྡན་པར་འབྱར། །གྲུབ་བྱ་ཉལ་མའི་ནོར་བྱ་ཉེ། །མཛེས་དང་དད་
 དང་སྒྲན་པའི་ས། །སྒྲིས་དང་འགྲོ་བ་དབང་གི་ལས། །ཚེས་དང་ནོར་དང་བདེ་བ་དང་། །རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་
 འཕགས་པ་དང་། །འགྲོ་འོང་བྱ་བ་ཀུན་བྱིད་བྱེད། །དུག་བ་རང་བཞིན་བཟང་བ་ཉེ། །གང་བྱས་དོན་ལ་སྒྲོབ་སེམས་
 ཆེ། །བརྟན་པའི་རང་བཞིན་སྒྲུ་ཡི་འོད། །ལུབ་དབང་རྒྱལ་སྲིད་ཀུན་དགེ་ཞིང་། །མི་ནོར་ཚེས་གྱི་བདེ་བ་བརྒྱུབ། །
 སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ལས་ཀྱང་བྱེད། །དཀར་པོ་བདེ་འགྲོའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་དང་འབྱུང་བ་དབང་པོ་དཀར། །བརྒྱབ་བྱའི་
 སྒྲོ་གྲས་མཚན་མ་ཅན། །འོད་དང་གྲགས་པས་དཔལ་དགེ་བར། །འབྱུང་བ་དོན་ལྡན་འཕགས་པའི་ས། །སྒྲོ་གྲས་མི་ཐད་
 མཐའ་ལུག་གོ། །ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་དཔལ་གྱི་བྱ། །སྒྲེ་འགྲོ་དགེ་ཞིང་བདེ་བ་ཉེར། །ཆེ་རིང་དཔལ་ཆེད་གྲགས་པ་
 ཚོལ། །བྱིད་ཅིང་ནོར་ལྡན་མི་མདངས་འཛོ། །ལྷག་མ་བདེ་བའི་འབྲས་བྱ་མེད། །དབང་དང་ཆེ་སྒྱབ་ལས་ལ་བཟང་། །
 དབང་པོ་མཚན་གི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་པའི་དོན་འབྱུང་ནོར་དང་ལྡན། །བཟླ་ཤིས་དོན་ལྡན་རྒྱལ་པོ་བྱམས། །སྒྲོན་ཀྱང་
 ནོར་བྱའི་ཐོང་བ་ཆེད། །སྒྲོ་མ་ཉལ་རྒྱལ་པོར་བྱིན། །ཤ་འཁོན་འཁོན་འཛིན་བྱ་ཡིན་ཏེ། །འཁོན་དབང་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་
 ཉམས། །ཉལ་མའི་དཔལ་གྲགས་རྒྱལ་སྲིད་འཇིགས། །བྱན་དང་བཙན་མའི་ལས་ཡང་གྱུད། །བྱ་ཚ་ནོར་དང་ཀང་བྱན་
 རུལ། །བྱས་པ་ཐ་མར་སྒྲོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤིས་པར་བྱ། །ཀུན་བརྟུངས་དང་ནི་ཡོངས་འཛམས་དང་། །ཤ་
 འཁོན་ནམས་ནི་རིལ་པོར་སྒྲུང་། །སེལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱག་རྒྱ་མདའ། །སྒྲུངས་པ་དང་ནི་ཤིན་སྒྲུངས་རོ། །ཀུན་འཛམས་
 དང་ནི་རྩ་ཆེ་ལ། །རྒྱ་ཚོད་དགྲ་དགྲ་རང་རང་གི། །འཆར་བའི་མགོན་ས་སྤང་བར་བྱ། །གོང་བཤད་སྒྲེས་ཅིས་དང་
 བཅས་པའི། །འབྲས་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱར་མེད། །མདོར་བསྟུས་འབྲས་བྱ་འདིར་བཞེད་ན། །སེལ་བ་ལམ་སེལ་བྱེད་
 པ་བཟང་། །མཛའ་པོ་ཀུན་དང་མཛའ་བ་ཡིན། །ཆེ་ལྡན་ཆེ་རིང་དཔལ་ཚོལ་པོ། །སྒྲུབ་བཟང་བྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་
 ཡིན། །བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་རྩ་འོང་། །རབ་རྟུངས་ནོར་རྒྱགས་ཐད་པར་འབྱར། །ལས་བཟང་བྱི་མའི་ལམ་རྣ་བེན། །

འཇོན་པ་ནི་ཕུ་ལངས་སྤྱད་ཅིང་། །གཞེར་ལ་དོན་བྱས་གནོད་པ་ཆེ། །འབྲས་ནི་སྤྱད་ནང་ལ་བཞུགས། །འཕེལ་བ་ནི་ར་
 འཕེལ་ཀྱན་ལ་བཟང་། །དེས་པ་ཉག་ཏུ་དག་ཇམས་འཇོམས། །མ་ཆེན་འབྲིང་ཉི་མའི་ནང་ལ་དང་། །དགའ་བ་འབྲིང་
 ཡིན་ཆེ་ལ་དགའ། །རྩི་ཆེ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། །དངོས་སྤྱད་ཅི་བསམ་འབྱུང་པ་ཡིན། །ཀྱན་བརྒྱུད་མ་བྱེས་སྤྱ་
 འགྲོ་ན་རན། །དཔལ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཡོངས་འཇོམས་བཅོན་ཏུ་འཆི་བར་འབྱུང། །ཞི་བ་འབྲས་བྱ་དེས་པར་
 སྒོལ། །སྤྱད་པ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང། །སྤྱད་བྱ་ཆོང་ལ་འགྲོ་བ་བཟང་། །དུག་བ་གསོན་སྤྱད་ཕྱིད་པ་བཟང་། །
 དཀར་པོ་འགྲོ་འདུག་ཕྱིད་ན་བཟང་། །ཆོངས་པ་ཉི་ཤེས་འཕང་སྒོལ། །དབང་པོ་སྤྱད་གཉེར་ཕྱིད་པ་བཟང་། །ཤ་
 འཇོན་བྱད་མེད་མཛའ་དང་མཛད། །སྤྱོད་བ་ཇམས་ལ་གང་ཕྱིད་ཀྱང་། །སྤྱོད་བ་རན་པ་འདི་ཇམས་ཡིན། །རྒྱག་དགུ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །བཅོ་བརྒྱད་རན་སྤང་གཞན་ཇམས་འབྲིང་། །རང་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷ་བརྒྱན་དང་། །
 གཉིས་དང་བརྒྱད་དུག་བཟང་བར་བཤད། །བཟང་བ་ཇམས་ལ་དགེ་ལས་དང་། །རན་པ་ཇམས་ལ་ཐིག་ལས་བཟང་། །
 ཕྱིད་པ་བརྒྱ་གཅིག་སྤྱོད་ཡི། །བཟང་རན་འབྲས་བྱ་བཟོད་པར་བྱ།



། གདུབ་པ་ལ་ནི་དགེ་བ་དང་། །བརྒན་གཡོ་དང་ནི་རྒྱས་པའི་
 ལས། །མཁན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཕྱིད་པ་དང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་བ་ནི་རབ་ཏུ་
 བཟང་།



། ཕྱིས་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི། །ཞབས་འདེགས་བྱས་ཐེའི་དོན་
 དང་ནི། །རབ་ཏུ་བྱུང་དང་མ་མཐོང་དོན། །ཐུན་ཐུག་བརྒྱུན་བཀུར་ཞབས་
 ཉག་སྤྱོད། །བ་ལང་གི་ནི་ལས་ཇམས་བྱ།



། དུག་བ་བསོད་ཇམས་བསོག་པ་དང་། །སྤྱོད་གསུགས་བཞེངས་དང་རབ་
 གནས་བྱ། །ཆོད་དང་ཆོང་དང་དབང་གི་ལས། །མི་བརྒན་གཡོ་བའི་ལས་ཇམས་
 དང་། །ཁོར་སྤྱོད་རང་གཞན་ཀྱན་ལས་འབྱུང།



༥ ཏིལ་བརྩུང་དབང་ཕུང་བཟླ་ཤིས་གསལ། །དབང་དང་རྩལ་པའི་ལས་
ལ་ཤིས། །མཛའ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ནམས་དང་། །དགའ་བ་ཕྱིད་པའི་ལས་དག་
བྱ། །



༥ བྱིམ་རྩལ་ལ་ནི་ཞིང་ལས་དང་། །བྱིམ་གསར་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་
བཟང་། །



༥ ཆོང་པ་དག་ལ་ཉ་ཆོང་དང་། །བཀྲན་པར་བྱེད་པའི་ལས་
ཀུན་རབ། །



༥ བེན་ལ་ནི་གཞན་གསོད་དང་། །རྒྱལ་རྩལ་རྩལ་པའི་ལས་ནམས་བྱ། །དག་
ལེགས་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། །དོན་གཉེར་བག་མ་ལ་སྤྲོས་དན། །རྒྱལ་ལས་
འགྲུབ་ཀྱང་གདོང་ལ་འཛེམ། །དེ་ཡི་སྤང་སྤང་སྤྱི་བ་ཤིང་སྤྲོས། །རྩལ་པར་དབྱངས་
འཆར་ནས་བཤད་མོད། །འདི་རྩ་ཉེར་མཁོ་བྱ་བ་དེ་བ། །ཁ་ཆ་གྲིབ་རྩལ་མདྲ་ཅམ་ལ། །ཁ་དམར་ནང་རྩ་རག་འགག་
བཞག །དེ་ཉིད་རྩལ་བཀའ་དེ་ཉིད་སྤྱུ། །མོར་པ་བཞག་ལ་ར་རྒྱ་གི། །ཞིང་ཆེད་རབ་ལ་དེ་མིན་ན། །གང་བྱང་ཞིང་
དང་མིའི་ལུས་ལ། །བྱ་མགོ་བྱ་དམར་ཨ་ལྷང་ཅན། །ལག་ནག་ཐེ་དཀར་གྱར་དཀར་ལུ། །བྱི་ཆ་མི་ནག་བྱ་མགོ་ཅན། །
བྱ་ནག་བྱི་ནག་གཉིས་བྱས་ལ། །གསེར་འགག་ནང་རྩ་རྩལ་ལ། །ཀོང་བཞིན་འཛུགས་ལ་དེ་ནམས་ཀྱང་། །ཉི་བྱིམ་
གནས་རྩལ་བཞག་ཅེས་ཀྱང་། །རང་རང་རྩ་བའི་རྩལ་ལ་བརྟན། །ཐུན་མོང་བཅོས་ཀ་བསྐྱས་པ་ནི། །ཐུག་རྩལ་སྤྱ་
འམ་ཐང་ཀ་འཐུར། །ཕྱང་བརྩུང་སྤྱི་བ་ཅིང་བསྐྱོག་པ་བྱ། །མེ་བྱང་པར་དབྱེ་བའི་བྱེད་པ་ལས།



༥ བཟླ་ཤིས་ལ་ནི་རྩལ་པའི་ལས། །ཁལས་དང་མོད་པ་མཛན་རྩལ་བཟང་། །



༥ བཞི་མདོ་ལ་ནི་བྱམ་ཐེ་མཚོད། །རྒྱལ་གྲིང་བྱ་བ་པ་ལང་ལས། །མཚུན་གཏོར་ལ་སྐགས་བྱ་བར་བཟང་།



༥ རྒྱལ་བཟན་ལས་བསད་འཕྲིག་དང་། །སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལས་ནམས་བཟང་།



༥ མི་རྒྱལ་པ་ལ་དགེ་ལས་དང་། །མི་བསད་པ་དང་འཕྲིག་པའི་ལས། །སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལས་ནམས་དང་། །མདོན་འདོད་རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་བཟང་། །ཉི་མའི་ཆེས་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ། །སྐལ་བ་དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་སྐྱགས། །མིག་དམར་ལྗང་མིག་རྒྱགས་བརྒྱར་བལྟ། །མེ་ལྷིས་གཟའ་ཡི་ལག་པ་བསྐྱེག །རྩོ་རྒྱར་བྱས་བརྒྱས་ནས་ཆོས། །འབྲིག་པ་པ་

ལ་སངས་ཀྱིས་སྤྱད། །རི་ལ་སྐྱོན་པ་རན་པ་སྐྱེས། །རྒྱགས་གཉིས་མཚུངས་ཏེ་བསྐྱེག་ཆེས་ཡིན། །གཏོར་སྐྱེག་དང་ནི་དགེ་བའི་ལས། །མི་འབྲུག་རྒྱར་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །རྩོ་བསྐྱེག་རྒྱན་སྐྱེག་བྱ་བ་དན། །འོན་ཀྱང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཤིས། །དེ་རྒྱས་གང་བྱས་འབྲས་བྱ་མེད། །དཔེར་ན་དར་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་བཞིན། །སྤྱིབ་ན་རིས་གཟའི་ཁ་དོག་དང་། །མཚུན་པའི་དར་ཆེན་འབྱར་བ་དང་། །མར་དཀར་གསུར་བཏང་དེ་ཡིས་རྒྱལ། །ལྷོན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་འབྲས་ཆེས་བཤད།



༥ མ་རིག་པ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །མཚོད་ཉེན་མཁར་ཆིག་མཚོད་ཕྱིན་དང་། །ཁིང་ཁང་ས་བཅའ་མགོ་ལྷས་བཟ། །གོས་བཟོ་དོན་གཉེར་འདུ་ཡང་བཟང་། །མི་ཆེན་མཇལ་སྤང་མ་འདེབས་དང་། །གོས་གསར་ཕྱོན་པ་རན་པས་སྤྱད། །དོན་གཉེར་ཤར་ཏུ་བཟ། །ཤིས་ལ། །རྩོ་རྩོད་ཐུང་དོན་མི་འབྲུག། །རྒྱབ་ཏུ་སྤྱོད་མི་དགའ་བའི་གཏམ། །སྐོས་ཤིང་

དོན་མི་འབྲུག་པ་དང་། །བྱང་གི་རྒྱགས་ཕྱིན་གཏམ་སྐྱོན་སྐོས། །བྱ་བཅས་ལ་སྐྱེལ་དགའ་ལ། །མ་ཤི་ཚོར་དང་སྐྱ་བ་མང་། །ཉི་བ་དང་འཐབ་རྩོད་པ་ལྗང་། །སེམས་རྒྱལ་འབྲིག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡིག་ཆེས་གཙུག་ལག་ཤིས་པ་འབྱུང་། །ལ་ནི་བརྒྱད་རྩ་ཅ་གཅིག་འཚེ། །ཐ་མ་འདུ་བྱེད་ཉི་མར་འཚེ། །འོར་རྩོར་བྱང་ན་བྱང་ནས་འོངས། །མི་ནི་སྤྱང་ན་འཆམས་ལ་དགའ། །དེ་འདུས་ཤར་རྒྱགས་ཐག་རིང་ཁྱེར། །ཞག་དགའ་ཆུན་ལ་རྩོད་པར་འབྱར། །ནད་བཏབ་སྐྱ་བ་བྱེད་ཆུན་ལ། །མ་ཤི་དེ་ནས་ཞག་གཞུམ་ན། །སྐོས་པར་འབྱར་བས་གཟབ་པར་གཅིས། །སྤྱིབ་ན་འབྲུ་ལྗང་གན་མའི་གཞུགས། །ཡང་བའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤོག་བྱ་ལ། །མ་རིག་པ་ཡི་གཞོད་པ་དང་། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་དག་ལ་བརྒྱར། །བྱ་བ་ཀྱིས་

ལ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། །དཀར་གཏོར་མདའ་དར་དཀར་པོ་དང་། །འབྲུ་ཕྱ་བཅས་པ་ཤར་ཏུ་འཇུགས།



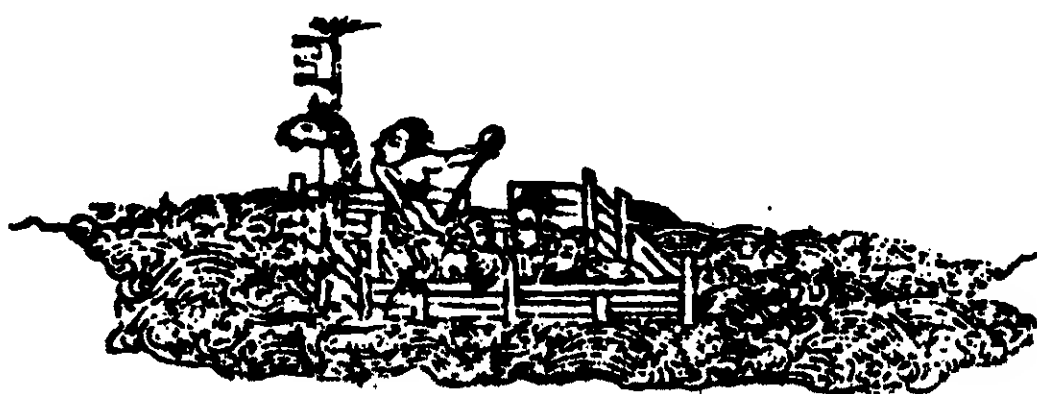
། འདུ་བྱེད་བྱི་ནི་མ་ལ། །འིག་པ་ཡིག་བསྐྱབ་བྱུན་རྒྱུད་པ། །བག་མ་
དགེ་ལས་བྱས་བྱ་བ། །ཁང་པ་བཅིག་དང་ལྷས་བཟུ་བ། །དག་པོ་ཚར་གཙང་ལས་
ནམས་བཟང་། །མགོ་བཟུས་གོས་གསར་བྱུན་པ་ན། །ནད་དང་སྒྲི་བྱར་ཡེ་འདྲུག་
འང་། །དོན་གཉེར་ཤར་བྱུན་ནོར་རྟེན་ཅིང་། །བདེ་བར་ཤོག་ལ་སྒྲིར་བྱུན་ན། །

བྱ་རན་སངས་ཤིང་ཉེས་མེད་ཤོག །རྒྱལ་ཏུ་བཅའ་སྒྲིན་ཟས་རྟེན་ཅིང་། །བྱང་ཏུ་བསམས་པའི་དོན་འབྲུབ་འབྱར། །
བཅས་ན་ལོ་སྒྲ་ཞག་བཟུད་ལ། །སྒྲི་བྱར་མ་ཤི་བྱུག་པོར་འབྱར། །བྱུན་གཉིས་ནད་དགོན་རྩེ་རིང་ཞིང་། །སྒྲིགས་མང་
བྱར་བྱང་ཚངས་པར་བྱུད། །མཁས་པ་བཟོ་རིགས་ཤེས་པ་དང་། །རྩེ་ལོ་བཟུད་རྩུ་ཅ་གཅིག་འཛོ། །མ་མ་ནམ་ཤེས་ཉི་
མར་འཛི། །ཁོར་སྒྲིར་རྒྱན་མ་མདོག་སེར་སྒྲ། །གོས་ཏུག་བྱུན་པ་ཞིག་གིས་བྱིར། །ཏག་ཏུ་རྒྱར་དགའ་ཤར་བྱུགས་
སང་། །ཁོར་དེ་རང་དང་མི་འབྲལ་ལ། །ནད་ཐེབས་ཉིན་བདུན་མ་ཤིན། །དེ་ནས་ཞག་པོ་གསུམ་ན་འཛོ། །སྒྲིབ་ན་བག་
བྱར་ཕྱ་མཁན་གཟུགས། །དར་འབྲུ་ཕྱ་དང་མདའ་དར་སེར། །རྟེན་བྱར་བྱེ་མར་གསུར་བཏང་བྱུབ།



། རྒྱལ་ཤེས་ཉི་མར་རྟེན་བཞེངས་པ། །དབང་བསྐྱར་བྱུབ་མཚན་བྱ་བ་
དང་། །སྒྲིན་དབྱུང་མཚན་བྱུན་དག་འདུལ་མ། །སྒྲིང་བྱིར་གཞིམ་དང་གོས་
གསར་བྱུན། །འདུ་ལྷང་བག་མ་རྒྱལ་སར་བསྒྲ། །མགོ་བཟུས་ཡིད་ཏུ་འང་
ལ་བཟང་། །ལྷས་བཟུས་དངངས་པ་འབྱུང་བས་དན། །དོན་གཉེར་ཤར་ཏུ་

ཉིན་མངས་ཤིང་། །རྩེ་ཉེས་མེད་རྒྱལ་ཚོད་དང་། །བྱང་ཏུ་བྱེ་ནད་ནོར་རྟེན་འབྱར། །བཅས་ན་ལོ་སྒྲ་ཞག་ལྷ་ལ། །སྒྲི་
བྱར་མ་ཤི་སྒྲི་རིང་ཞིང་། །མཁས་ཤིང་ར་རྒྱལ་རྩེ་བ་དང་། །འིག་དགའ་རྩེག་རྒྱལ་དཔའ་ཞིང་དབུལ། །བྱང་སེམས་རྒྱང་
བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱག་རྩུ་ཅ་གཉིས་འཛོ་བ་དང་། །མཚན་བྱིས་མིང་གཟུགས་ཉི་མར་འཛི། །སྒྲིར་ན་རྒྱན་མ་རང་
བྱིམ་མི། །སེར་སྒྲི་ཐོངས་རྒྱང་ཞིག་གིས་བྱིར། །གཞན་ལ་ཁས་མི་ལེན་པས་རྟེན། །འདི་ལ་ནད་བྱིས་བཏབ་པ་ན། །ཉི་མ་
གསུམ་ལྷར་མ་ཤིན། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་བཟུད་ལ་འཛོ། །སྒྲིབ་ན་ཕྱ་ལ་སྒྲེལ་གཟུགས་བཟོས། །ཁོང་ཏུ་བཟོག་ལྷགས་
བཟངས་བྱས་ལ། །སྒྲིན་འབྲུ་ཕྱ་བཅས་ལས་སྒྲིམ་མདོར། །བསྐྱལ་ལ་དར་དམར་གནམ་ལ་འབྱར།



། མིང་གཟུགས་
བྱི་ནི་ཉི་མ་ལ། །བག་
ཤེས་བཟོད་དང་སྒྲི་སེན་
འབྲེག །དཀར་ཚོས་
འཇལ་ལེན་སྒྲི་མ་མཇལ།
འཇིགས་ལ་སྒྲིས་པ་སྒྲིན་

སྒྲིར་བཟང་། །མགོ་བཟུས་སྒྲི་དཀར་ལྷས་བཟུས་ན། །གཉེན་སྒྲིག་གོས་བྱུན་སྒྲིར་འཇོད་ན། །དོན་གཉེར་ཤར་དཔལ་

ཕྱི་ཕྱི་དཔལ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ལ། རྒྱལ་དང་བྱང་རྩ་རེ་བ་ལྟོགས། བཅས་ན་ལ་བརྒྱད་ཡང་ན་བརྒྱ། ཁྲ་གཞུམ་ཉིན་
ལྷན་མ་ཤིན། ལེར་རྩ་ཆེ་ཁིང་ནད་མོད་ལ། དཔལ་ཁིང་ཚངས་ལ་ཁྱེད་པ་ཆེ། ཕྱིར་འདྲུག་ཕྱི་ཆ་བཞི་འཛོ། རང་
ཁྱིམ་རེག་པའི་ཉི་མར་འཛོ། ཁོར་ཕྱིར་ཁྱིམ་མཆོས་མདག་ལེར་རྩ། གཞུམ་པ་དང་ནི་མིག་ཆེ་བས། ཁྱེད་འགྲམ་ཤར་
ཡོད་ས་ཅུ་ཁྱེར། དེ་སར་ཉིན་གཉིས་ཚུན་ཆད་ཏུ། མ་གཏུགས་ཁྱིམ་ཁྱེད་མི་འཁྱུར། བད་མོག་ཉི་མ་གཞུམ་བཞི་
ལ། མ་ཤི་ཉི་མ་བརྒྱན་འཛོ། ཁྱིམ་ན་ཁྱེད་ག་མཁར་གཞུགས་བཞོས། དར་རྩན་འཁྱུ་རྩ་དར་རྩ་རྩ་མས། གནམ་
འཁྱུར་མདའ་ཆག་ལམ་རྩ་བརྒྱར།



353

གྲིབ་ན་བག་ཕྱིར་ཤ་བ་དང་། །ཤ་ཕྱི་ཕྱོད་པོའི་གཟུགས་བཅས་ལ། །དར་མུན་འབྱུ་ཕྱ་མི་ཁ་ཡི། །ཐུག་བཅས་ཕྱིར་བཟུར་
 དར་མུན་དང་། །འིན་ཆེན་ཐུགས་ཆལ་ཐུགས་གཏུམས་ལ། །ཞིན་གྱི་ཞབས་གྱི་འོག་ཏུ་འཇུག། བྱང་ཕྱོར་ཏུ་པ་བཏང་
 བས་ཐུབ། །



། ཆོར་པ་ཞེས་བྱའི་ཉི་མ་ལ། །མཛེལ་པོ་ཕྱད་དང་ཆས་བྱེད་པ། །ཆོང་དང་ཆོ་
 བརྒྱལ་ནི་བའི་ལས། །འཁོར་འདུ་དབང་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། །ཐུག་ཕྱོར་བཟུ་
 དང་དགེ་ལས་བཟང་། །མག་བཟུས་སྐྱ་ཕྱི་ལུས་བཟུས་ན། །ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་གས་ཕྱོད་
 བ། །དངངས་ངོ་ཡོད་པས་ངན་པར་བཤད། །ཤར་ཕྱོད་ཕྱོད་ཅན་སངས་ཤིང་མག། །ཆོ་ཏུ་ཕྱོད་ན་ནད་ཀྱིས་འདེབས། །
 ཏུབ་ཕྱོད་ཤི་ཆད་གཏམ་ངན་ཐོས། །བྱང་ཏུ་གཏམ་ཆུན་ཡིད་བདེ་འབྱུང་། །བཅས་ན་ལོ་བཟུད་སྐྱ་བ་བཟུད། །ཡང་ན་
 སྐྱ་གཉིས་ཞག་བཏུ་གཉིས། །མ་ཤི་གཞན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། །མཆོད་པའི་གནས་འབྱུར་གཡོ་ཐིག་དགལ། །ནད་
 ལྷང་འབྱུ་ཕྱོར་ཕྱག་པ་དང་། །བཅོ་མཁས་ཆུང་མ་གཉིས་དང་ལུན། །ཆོ་ལོ་ཏུག་ཏུ་ཐམ་པ་འཆོ། །ཆོད་པས་མྱོད་པའི་ཉི་
 མར་འཆོ། །ལྷོར་ན་རྒྱན་མ་ལམ་རིང་འོངས། །ཕྱི་ནི་རྒྱང་ལག་ནག་པོ་ལ། །ལུས་ཁྱ་ཕྱོད་ས་འབྱངས་པས་བྱིར། །ཞག་པོ་
 ཉེར་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྱུར། །ནད་ཐོག་ཉིན་ལྷ་མ་ཤིན། །དཀྱར་ལྷང་བཏུ་ལ་སོས་པར་འབྱུར། །གྲིབ་ན་ཐན་ལ་མདའ་
 མཁན་གྱི། །གཟུགས་བཅས་འབྱུ་ཕྱ་གྱི་ཆུང་དང་། །མདའ་དར་ཆུན་ཅིག་ཕྱིར་ཏུ་འབྱུར། །གྲུ་གྲུལ་ཏུ་པ་བཏང་བས་
 ཐུབ། །



། མྱོད་པའི་ཉི་མར་བག་མ་དང་། །ལོར་ཐུག་བཟུ་དང་ལོར་ཕྱས་
 བཟུར། །ཆོང་བྱེད་འདུ་ལྷང་དགེ་བའི་ལས། །མོ་འདེབས་ཕྱོར་ཕྱང་ལས་ཐུགས་
 བཟང་། །གས་ཕྱོད་ཉག་ཏུ་འབྱུབ་ན་ཡང་། །དེ་ཉིན་བག་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །མག་
 བཟུས་སྐྱ་འབྱི་ལུས་བཟུས་ན། །འཇིགས་པ་ཆེ་ཞིང་ཤར་ཕྱོད་ན། །དགོས་པ་
 བཟུང་ཅིང་ཆོ་ཏུ་ཕྱོད། །ལོར་རྟེན་ཕྱོད་ཅན་ཕྱོད་ཆོགས་འབྱུང་། །ཏུབ་ཏུ་ཤི་ཆད་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །བྱང་ཏུ་ཕྱོད་ན་ཡིད་
 མི་བདེ། །ཕྱིས་པ་ལོ་དགུ་སྐྱ་བ་ལ། །ཞག་པོ་གཟུམ་དང་བཏུར་མ་ཤི། །ལོར་བྱིར་ཕྱི་ནི་དཔོན་ཏུ་འབྱུར། །ཁུ་ཆོ་མང་ལ་
 ལྷངས་ཐུང་ཆེ། །ནད་དཀོན་གཟུགས་བཟང་དགུ་གྲོགས་མང་། །ལོ་ནི་བཟུད་ཏུ་ཅ་བཞི་འཆོ། །ཏུག་གིས་ལེན་པའི་ཉི་
 མར་འཆོ། །ལོར་ལྷོར་རྒྱན་མ་ཏུབ་ཕྱོགས་ལྷངས། །གཟུགས་བཟང་འཁོངས་པའི་མི་ཞིག་ཏེ། །རྒྱང་ལག་ནག་པའི་ཕྱི་ཡི་
 བདག་དེར་བབས་དེར་འབབས་རྟེན་པར་འབྱུར། །ནད་ཐོབས་བཟུད་ལ་མ་ཤིན། །བཏུར་འཆོ་དེ་ལ་མ་སོས་འཆོ། །



གྲིབ་ན་ཤོག་བྱར་འདྲད་ཐུང་གིས། །དེ་ནི་འཇག་མའི་མགལ་པར་བཏུག།
 འབྱུ་དར་ཕྱ་དང་མཉམ་བུས་ལ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་བཟུལ་བ་དང་། །
 དར་དམར་གནམ་འབྱུར་ཆེལ་ཏུ་བཏང་། །

། ལེན་པ་ཡི་ནི་ཉི་མ་ལ། །ཕྱོད་ཐུར་དགུ་བྱེད་མོ་ཉ་བཏང་། །
 གཞན་གྱི་བྱུད་མེད་ལ་བཟོད་དང་། །ཁ་ཕྱ་འབྱེག་དང་མི་སྐྱ་བཟང་། །མག་

བུས་སྐལ་བ་བཟང་བ་དང་། །ཕུས་བུས་ཞོར་རྟེན་བཟང་བ་ཡིན། །གཞན་མ་གང་བཟམས་འབྲས་བྱ་མེད། །ཤིང་
 རྩལ་ཆེ་རྩལ་མན་མི་ཆོག་ལ། །ཤར་སྤང་འཛིགས་ཤིང་རྩ་མཛེས། །རྩལ་རྩལ་འཛིགས་བྱང་བསམ་འབྲུག། །བཅས་
 བ་ཞག་དག་རྩལ་བ་གཉིས། །ལོ་བརྒྱད་དག་ལ་མ་ཤིན། །ལྟ་བར་མི་ལྷག་སེམས་རྩལ་ཤིང་། །གཏིང་རིང་མཛེས་པོ་
 གཞུགས་ཀྱིན། །གཡོ་བྱེད་ལ་དགའ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །རྩལ་བྱིས་མ་འཆལ་ཤིང་ལོ་བྱུག་ཅུ། །ཅ་བཞིར་འཆོ་ཤིང་མ་མ་
 ཅ། །ཤིང་པའི་ཉི་མར་རྩལ་མཛེས། །རང་གི་ཡུལ་རྩལ་འཆི་བར་འབྱུར། །ཞོར་རྩལ་ཤར་འདྲེས་མི་གཉིས་ཡིད། །
 ཞོར་བྱིས་གཉིས་པོ་རྩལ་བྱིས་འཐབ། །དེས་པར་རྟེན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ནད་ཚག་ཉིན་བརྒྱད་མ་ཤིན། །བརྒྱད་
 སྤོང་དེར་ཡང་རྩལ་ཐད་ལ། །མ་ཤི་བ་ན་འཆོ་བ་ཡིན། །ཤིབ་ན་ཐམ་ཉིང་ཆོས་ཤིག་བཞག །ནས་དགར་བྱི་གང་རྟེན་རྩ་
 བྱི། །མར་མེ་མཐུན་རྩ་སྤོང་སྤོང་བྱུག།



* ཤིང་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །བྱེད་མེད་མཛེས་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །གཞན་
 ཡང་ལས་ཀྱང་འབྲུག་འབྱུར་ཤིང་། །མགོ་བུས་བཟའ་དང་བཅའ་བ་རྟེན། །
 ཕུས་བུས་ཡིད་འདྲེས་མཛེས་པར་འབྱུར། །ཤིང་རྩལ་མཛེས་བྱང་བཞོ་མི་བྱ། །
 འཐབ་ཅོད་བྱ་བ་འདི་ལ་སྤྱང་། །ཤར་སྤང་དོན་མེད་འཛིགས་དང་སྤྱད། །རྩ་
 ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འབྲུག། །རྩལ་རྩལ་འཛིགས་ཆེ་བྱང་ཞོར་རྟེན། །བཅས་ན་
 ཉིན་དག་རྩལ་གཉིས་སམ། །གསུམ་དང་ལོ་དགར་མ་ཤིན། །གཞན་གྱི་རྩལ་མར་འབྱིག་པ་ཤིང་། །གཉིད་རྩལ་གཅི་པོ་
 དམག་དཔོན་འབྱུར། །བཅན་སྤྱག་བཞོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས། །རྩལ་མ་གཉིས་ལྷན་བྱུག་ཅུ་འཆོ། །ཐ་མ་སྤྱེ་བའི་ཉི་མ་ལ། །
 མཆོན་གྱིས་གཞན་ཡུལ་དག་རྩལ་འཆི། །འདི་ལ་ཞོར་རྩལ་ཤར་ནས་འདྲེས། །གཡོང་བག་ཆེ་ཤིང་རྩལ་བ་ཡི། །བཤེས་
 གཉིན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྤུ་ལ་སྤོང་གཏོད། །རིང་སྤོང་སྤོང་ནས་ནད་ཉམས་རྟེན། །ནད་ཚག་ཉི་མ་གསུམ་
 དག་ལ། །མ་ཤི་བ་ན་སྤོང་པར་འབྱུར། །ཤིབ་ན་ཐམ་ལ་ཆང་འབྱུང་མི། །གཞུགས་བཞོས་སྤང་མ་འབྲུ་ལྷ་དང་། །དར་
 དང་རིན་ཅེན་གས་ནག་ལ། །གད་དང་ཤུག་ཤིང་འབྱུར་བས་བྱུག།



* སྤྱེ་པ་ཡི་ནི་ཉི་མ་ལ། །བཞོག་རིམ་བྱིས་བཅས་ཁང་འཛིན་སྤོང་། །
 བྱིས་བདག་གི་ནི་ལས་རྣམས་དང་། །རྩལ་དང་སྤོང་པོའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །
 མགོ་བུས་བུར་རྩལ་རྩལ་སྤོང་། །ཕུས་པོ་བུས་ན་མཛེས་པོ་རྟེན། །ཤིང་
 རྩལ་རིང་རྩལ་གནས་པས། །བཞོ་བར་མི་བྱ་ཤར་རྩལ་བྱི། །ཞོར་རྟེན་མེད་
 བྱིས་བཞོག་པར་འབྱུར། །རྩལ་གཏམ་སྤོང་རྩལ་ཉེས་མེད། །བྱང་རྩལ་ཞོར་རྟེན་བཅས་པ་ན། །ཉིན་དག་རྩལ་དག་ལོ་བརྒྱ་
 ལ། །མ་ཤི་རྩལ་པར་ནད་སྤོང་། །སྤྱགས་དང་ཡུལ་འཁོར་མི་རྩལ་ལ། །གཞན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སྤོང་འབྱུར། །
 བྱུག་ཅུ་འཆོ་ཤིང་ཆ་ཤི་ལ། །རྩལ་གཏོད་པས་འཆི་བར་འབྱུར། །ཞོར་རྩལ་རྩལ་མ་མི་གསུམ་གྱི། །གཉིས་ནི་བྱི་མི་གཅིག་
 བྱང་མི། །སྤངས་བྱིན་དལ་བྱས་ཤིང་བ་ན། །ཡུན་རིང་ཞིག་ན་རྟེན་པར་འབྱུར། །ནད་ཚག་ཉིན་ལྷན་མ་ཤིན། །བརྒྱད་
 ལ་སྤོང་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཤིབ་ན་འཛིན་པར་བྱིས་བཅས་གྱི། །གཞུགས་བྱས་དང་འབྲུ་སྤོང་གྱི་ལ། །ལལ་ཆོན་

བསྐྱེལ་ལ་མདའ་དར་ལ། །མཉམ་ཏུ་ཉིང་ནས་འཕྱར་བ་དང་། །བུ་རམ་གསུར་ནི་བཏང་བས་བྱལ།



༥ ཀླ་ཤི་ཡི་ནི་ཉི་མ་ལ། །ཕྱག་པའི་ནོར་བུ་རྩེ་བོ་རིགས། །མགོ་བཟུང་གོས་
དང་བཟའ་བཏུང་ཆེད། །དེ་དག་བཟང་ཞིང་མཚོན་བྱེད་གཏང་། །བཟུང་མ་
འདེབས་ལ་སྐྱོན་དང་། །ཚོད་པའི་རིགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །ལུས་བཟུང་གོད་མང་
གོས་གསར་པ། །ཁྱེད་ན་གནས་པར་མི་འཕྱར་རོ། །ཤར་ཏུ་སྤང་ན་རྒྱར་ཏུ་ཕྱག་ །ཕྱོ་ཏུ་
ཤྱགས་དང་གཏམ་རྒྱན་འོང་། །ཁུབ་ཏུ་དངངས་སྤྱག་བྱང་ཏུ་བདེ། །བཅས་པ་ཉིན་གཉིས་རྒྱ་བ་གཅིག །ལོ་དགུར་མ་
ཤི་བྱིས་པའི་ཏུས། །ནད་མང་ཆེར་སྤྱེས་ནད་བྱང་ཞིང་། །ཡིད་གསུངས་གཉིན་འདུན་བྱམས་པ་དང་། །དག་མང་ཏུག་
ཏུ་ཅ་བཞི་འཛ། །མཚན་གྱིས་མ་རིག་ཉི་མར་འཛ། །ཀླན་མ་བྱང་འོངས་སྐད་འཛེར་བ། །སྒྲིལ་སྤང་ཞིང་མཚུ་ཡང་
དམར། །མགོ་སྐྱ་སྐྱ་ཆག་ཞིག་གིས་བྱེར། །ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་ལྟ་ནས་ཆེད། །ནད་སྤེབས་ཉི་མ་གསུམ་བཏུན་ལ། །མ་ཤི་བཅས་
གྱིས་ནད་ལས་སྒྲོལ། །སྤྱི་བ་ན་ཟན་ལ་དག་གསུགས་བྱས། །དེ་ཁོང་ག་ཤི་ཞེས་པ་བཅུག །དེ་ནག་གཏུམས་ལ་རིན་ཆ་
ལྡན། །བཅིངས་ལ་རང་འཐག་འོག་ཏུ་མནན། །དར་སེར་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ་དང་། །ལྟོ་བས་ཆེན་གསུངས་ཐུགས་
བསྐྱེལ་པས་བྱལ།

༥ ཉེན་འབྱེལ་ཏུས་དང་རྒྱར་བ་ནི། །མ་རིག་ནམ་བྱེད་འདུ་བྱེད་ཡོལ། །རྣམ་ཤེས་སྒོ་རངས་མིང་ནམ་ལངས། །
སྤྱེ་མཆེད་ཉི་ཤར་རིག་རྣམས་འཇམ། །ཆོར་བ་ཉི་བྱེད་སྤེད་བྱེད་ཡོལ། །ལེན་པ་རྒྱར་སྤེད་སྤེད་ཉི་གས། །ཀླ་ཤི་སྤྱོད་འཁོར་
སྤྱེ་སྤྱོད་ཡོལ། །དེ་ཉིད་ལྷགས་འབྱང་ལྷགས་ཕྱོག་བཞེན།

༥ ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱ་སྐྱ་ཡི། །བཟང་རན་བྱེ་བྱག་བཟོད་པར་བྱ།



༥ ལྷག་ལ་ལྷ་གསལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱེས། །གཉིན་བྱེད་སྤེན་རྒྱར་དབང་
བསྐྱར་བྱས། །སྤྱང་དང་ཐོན་ཆོག་མདོས་གཏོར་སྤང་། །གཡང་ལོན་མཁར་
ལས་བ་གམ་གདགས། །དམག་དྲང་བསད་ལས་དྲག་ཤལ་ལས། །དྲག་པའི་
མཚན་བཟོ་མནན་པ་དང་། །དོན་གཉེར་ཤར་དང་ཁུབ་གཉིས་དགེ། །བྱང་
འབྱིང་རྒྱལ་ས་ཉེན་བཞེངས་པ། །རྟོམ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱེག་རབ་གནས་བཟང་། །ལྷག་མོ་སྤྱོད་གནས་སོན་བྱར་རན། །སྤྱོད་ཐོན་
ལྷལ་ལྷ་གནས་པའི་སར། །མདའ་ལ་ལྷ་མ་ཀྱང་བཏགས་ལ་འཇུགས།

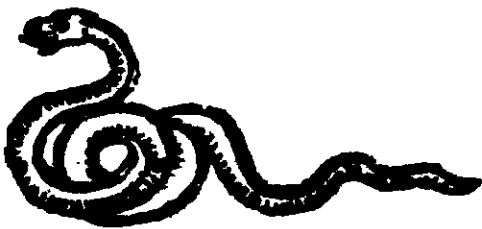


༥ ཡོས་ལ་དམག་མཚན་མཁར་ལས་གཉིན། །ས་བཞོ་རྩོ་སྤྱོད་ལྱང་
འཛས། །ལྟོན་མོ་གཡང་སྤྱོད་རིམ་གྱི་ཤིད། །ས་ཁ་འབྱེད་དང་སྤང་འདུལ་བ། །
འགམ་འདིང་ས་ཐོན་ཆུ་མིག་འདུ། །ཆོས་བྱ་ཏུ་འདུལ་དྲག་ཤལ་ལྷད། །ཆུ་རགས་
རྒྱས་དང་ཡོ་ལང་སྤང་། །དོན་གཉེར་ལྷར་རན་གཞན་ཅུང་ཅམ། །གཤིན་ལས་སྤྱོད་
དང་སྤང་ལྷག་ལས། །ལྷ་གསལ་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་བཟང་། །མནན་པ་བྱེད་པ་རན་པ་དང་། །གཡག་ཤིང་ལ་གནས་བྱ་
མར་རན། །གཙོད་ཏུ་ཅིག་ལ་སྤང་པའི་ལྷ། །བཏགས་ལ་སྤྱོད་བདག་ན་བཟའ་ཡང་། །ཤོང་བྱ་ལ་བཀལ་བྱལ་པའི། །



‡ འབྲུག་ལ་གྲུ་གཟིངས་ཐམ་འབྲང་
འཛེས། །གཏར་ག་མེ་བཅའ་རང་འཐག་
འཛུགས། །བཞོ་རྒྱུ་ཕྱུ་ན་ཐུ་གཉན་གནོད། །
ཆར་དབབ་རྩ་འདྲན་ཐུ་རན་སྐད། །ཐྱུགས་ནི་
གང་ཏུ་རན་པའི། །རྒྱལ་ས་དགེ་ལས་ཐོག་སེར་

འབེབས། །ཉེན་བཞེངས་དྲག་རིམ་སྤི་མནན་པ། །ཉ་གསོལ་དྲག་ལས་དག་འདྲེ་འདུལ། །རབ་བྱུང་རྒྱུ་མཛོད་རབ་
གནས་དབང་། །ཡུལ་འབྲུག་རྩ་ཐུགས་འབྲུགས་པ་བཟང་། །རང་འཐག་ལ་གནས་ཞང་ཉེར་རན། །ཉ་ཐུ་གནས་ལ་
གནོར་བས་བྱུབ། །བག་ཐན་མི་ཡུལ་འབྲུག་མག་བཅོས། །ནས་ཐུ་གང་དང་ཐོར་བ་དང་། །མདའ་དར་སེར་པོ་དང་
བཅས་པ། །དེ་དག་འབྲུག་གི་ཐོག་ཏུ་འཛུགས།



‡ རྒྱལ་ལ་ཤིང་ནགས་གཙང་འདྲན་གཤིན། །ཐུན་དཔུང་རྩམ་ཐུར་
དྲག་ལས་རྒྱས། །ཞོར་འཇལ་རྒྱལ་པོ་བརྩེ་པོན། །འཁོན་ཕྱེད་གཏར་སྤྲེག་
ཆེུ་ཡུམ། །རྩ་བ་ཐུབ་ཐབ་བཅའ་ས་ཁ་འབྱེད། །རྒྱལ་ས་བག་མ་གནོར་
ལེན་དང་། །མནན་པ་ཉ་ཆོང་རིམ་གྱི་འཛེམ། །ཐུ་རན་ཕྱུ་ན་རྩ་

འོང་། །ནད་པ་ཐྱུགས་འདྲན་རྒྱལ་བཟུ་ཕྱེད། །བྱུ་ལོན་ཐུ་ལ་གནོར་བ་དང་། །ཐྱུགས་གནོར་རྒྱ་ཆོག་ཕྱེད་བ་བཟང་། །དྲན་
གཉེར་རྩེར་བཟང་གཞན་རྩམས་རན། །ཐག་པ་ལ་གནས་རྩ་ཁུར་རན། །གིས་གཏུབས་བག་མ་བྱུ་དགས་ན། །བག་མའི་
ཞུ་ནང་ཕྱི་ཡུད་བཟུག །ཅིས་མཁན་གདན་འོག་མནན་པས་བྱུབ།



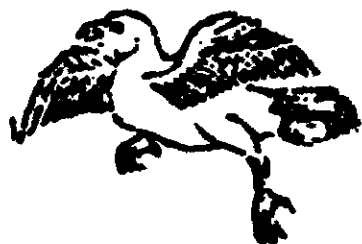
‡ རྒྱལ་མཁར་ཕྱིམ་འབྲུགས་པ་དང་། །དྲག་པོའི་མཛོན་བཟོ་
གཤིན་ཕྱི་ལས། །འཐབ་ཆོད་ཞལ་ཆེ་དྲན་གཉེར་སྤོང་། །ཐེ་བ་འདྲེག་
དང་རྩ་འདུལ་རྒྱག །ཆར་བ་དབབ་དང་རྩི་ཉ་ཆོང་། །བག་མ་གནོར་
ལེན་རན་པ་ཡིན། །ཅེ་ཉ་གསོལ་དང་གསང་གྲས་ཕྱེད། །རྩོབས་འགན་

གྲས་བཞི་ཉ་མོ་རྒྱན། །གྲགས་བཅའ་རྒྱལ་ས་མནའ་སྐར་བཟང་། །སྐར་གནས་བང་ཆོན་ལ་རན་པས། །སྐ་མེད་ཆོན་
ཅིང་ཡུལ་དཔོན་གྱི། །ཀང་རྩེས་ས་སྤང་མལ་འོག་མནན།



‡ རྒྱག་ལ་རྩམ་ལེན་གཏར་སྤྲེག་དྲག །འདུལ་བྱིམས་བརྩན་པ་དམག་འདྲན་
རྒྱས། །ཐུན་རྒྱུར་དཔུག་དཔུང་དྲན་གཉེར་བ། །ཆར་དབབ་ལ་སྤགས་སྤང་བ་ཡིན། །ཉ་
གསོལ་མཁར་ལས་ལྷག་མི་འཛུགས། །ཐས་རྒྱུར་ལྷག་མི་བཅའ་བག་མ། །ཐྱུགས་གནོར་
འབྲུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུར་བཟན། །བང་མཛོད་བཅའ་བ་བཟང་བ་ཡིན། །གཞོང་པ་ལ་

གནས་ཐན་བཞིར་རན། །སྐ་རར་བཞི་ཞིང་ཐུན་གྱི་ཡུད། །ཉ་རྩེ་ལ་རན་ཐུན་ནད་པའི། །འཁོངས་འོག་གནོན་
པས་ཉེས་པ་ཞི།

[illegible]


 ཁ བྱ་ལ་གསར་བཞུགས་སྟོན་མོ་དང་། འཇག་པོའི་མཆོན་བཟོ་མནན་པ་བྱུག །
 དགེ་ཅུ་མྱིན་གཏོང་ལྟ་མོ་དན། ཆོང་བྱེད་ནད་པ་མྱིའུ་ཡི། སྒྲན་དཔུང་བྱས་ན་
 བུད་ཅིར་འཁྱར། འོས་དང་མྱིན་སྟེག་བྱ་བ་དང་། ཤིང་འཁྱགས་ཆར་དབབ་དོན་
 གཉེར་བཟང་། ཤིང་མ་ལ་གནས་སྟོ་བྱར་འོང་། འད་ཤིང་བྱ་ཤིང་སྒྲར་མན་གཏོང་། སྟོས་ཆེན་ལྷ་ནད་དེ་མོ་
 བུའུག བུའུ་གཉིས་མོ་ཡི་འཁོར་མོ་གདགས། གྲལ་དཔོན་གཡས་སྒྲར་བཞག་པས་བྱལ།



༡ ཕྱི་ཕྱིར་མེ་འདེབས་ན་རྒྱལ་པ། ། འཇག་པའི་མཚན་བཟོ་མནན་པ་རྒྱལ། །
མེ་བཅའ་ཤིང་མན་ཐག་རིང་ལ་དོན། ། དམར་ལས་ཕུ་ཕྱིར་ཐོང་བ་དོན། ། མེ་
འཇགས་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱིས་པ་གསོ། ། དོན་གཉིས་ཕྱི་བཤོར་ནས་རྒྱལ་གྱིང་། ། མཚན་

བཅའ་བུད་མེད་འབྲུག་པ་དང་། ཚེད་བྱ་ཆར་དབབ་བཟང་བ་ཡིན། ཆར་ཇ་ལ་གནས་ཀྱིས་པར་ངན། ཡོལ་བ་
བཏང་བས་ཉེས་པ་ནི། བལ་མུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཏགས་པས་སྦྱབ། །



༥ མྱང་ལ་ཁ་སྦྱས་ཚེད་རིག་སྦྱབ། རབ་བྱང་འཆད་ཉན་མནན་པ་དང་། །

བག་མ་ནས་བར་ཁ་འབྱེད་པ། ཆར་པ་དབབ་པ་དན་པ་ཡིན། ཡུགས་ས་སྦྱང་
ལེན་བཟོ་དམག་འདྲེན། མཚན་བཟོ་ཞལ་ཆེ་མགར་ཐབ་བཅའ། སེམས་ལས་

ཡུགས་ཀྱི་རྩལ་བཟལ་བཅོས། རྩལ་ཉ་མཁར་ལས་སྦྱང་འདིང་བཟང་། བོང་བ་ལ་གནས་བྱན་མོར་མན། གཤམ་ལ་
བྱག་པ་བྱས་པས་སྦྱབ། ས་སེར་བྱ་གང་གསེབ་རུ་ནི། རང་ཉིད་དངོས་པོ་སྤྱ་མིང་གསུག རྩལ་སྦྱིལ་གཉིས་ལ་འདུན་
ཁྲིམ་སྦྱང་། བྱ་ཡོས་གཉིས་ལ་གཏད་ཉན་སྦྱང་། བྱི་འབྲུག་གཉིས་ལ་དམག་རག་སྦྱང་། མག་སྦྱལ་མིང་དང་ས་བསྐ་
སྦྱང་། བྱི་རྩ་རྩ་སྦྱག་དམར་བཤས་སྦྱང་། མྱང་ཡུག་བྱི་བཅིག་དར་འབྱར་སྦྱང་། ཉི་མའི་བཅོས་སྦྱིབ་རིམ་པ་ནམས། །
ལས་དམིགས་གཅ་ཐོར་ཤེས་པ་དགས། རྩ་ཅིས་རུས་ཚེད་བརྩ་གཉིས་ལ། བྱ་བ་འདི་དག་བསྦྱབ་པ་བཟང་། ཡོས་
རུས་ཚེད་བསྦྱང་བ་དང་། འགོང་པོའི་ཁ་ཆིངས་བྱ་བ་བཟང་། ཉི་ཤར་འབྲུག་རུས་སྦྱ་གཡང་བསྦྱན། ཉི་རྩས་སྦྱལ་
བྱི་རུས་དག་རུ། ས་བདག་འདུལ་བའི་རྩགས་བཟང་བཟང་། ཉི་བྱེད་རྩ་ཡི་རུས་དག་རུ། བྱིར་བསྐྱེད་རྩག་པོའི་
བསྐྱེད་པ་ཤིས། བྱེད་ཡོལ་ཡུག་རུས་སྦྱ་བ་དང་། འཕྱག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ཤིས་འབྱར། སྦྱར་སྦྱང་སྦྱེའི་རུས་ཀྱི་
ཆོ། ། འགལ་བ་བསྦྱང་པའི་ལས་དག་ཤིས། ཉི་གས་བྱ་རུས་སྦྱང་མ་དག བསྐྱང་ཞིང་མཚན་པའི་ལས་ལ་བཟང་། །
ས་སྦྱང་བྱི་ཡི་རུས་བབ་ཆོ། བསེ་རགས་ཁ་བཅིང་ལས་ལ་ཤིས། སྦྱང་འཁོར་མག་གི་རུས་དག་ལ། བྱི་མོ་འདུལ་བའི་
ལས་དག་ཤིས། བསེ་བྱེད་བྱི་བ་ཤར་བའི་རུས། སྦྱ་གཡང་འབྲུགས་པའི་རྩགས་བཟང་བཟང་། བྱེད་ཡོལ་སྦྱང་རུས་
རྩག་རྩགས་འབྲུབ། རྩག་རུས་དག་བསད་རྩགས་འདྲན་བཟང་། རང་ཉིད་ལ་ཡི་རུས་ཤར་ཆོ། རྩག་ཅིང་སྦྱབ་པའི་
ལས་དག་དང་། འདུ་ཡོང་ཚོག་སྦྱག་རམ་ཆེན་འདྲེས། གཞན་ཡང་རུས་ཚེད་སྦྱབ་བྱང་རམ། བཏུད་བཞི་འབྱུ་བའི་
རུས་སྦྱབ་མོ། བྱེད་གཉིས་སྦྱར་གཉིས་བཞི་པོ་ལ། བསྐྱེད་བསད་རྩག་པོའི་ལས་མ་གཏོགས། བྱ་བ་གང་ཡང་ཤིས་མི་
འབྱར། རུས་ཚེད་མཚན་ཆ་ཇ་བ་ཡིན། །

༥ དེ་ནས་ཆེས་ཀྱི་ས་བདག་གི བཟང་ངན་བྱེ་བྲག་བཟོད་པར་བྱ། །



༥ རྩ་ནག་མཁར་ལས་སྦྱག་བསྦྱེད་འབྲུབས། རབ་གནས་རབ་བྱང་ཉེན་

བཞེངས་དང་། བག་མ་ནོར་གཏོང་གསོན་གཤིན་འདྲེས། མཐུ་གཏད་མནན་
སེལ་དག་ཡིང་གི། རྩག་ལས་བཟང་ཞིང་སྦྱིབ་པ་ན། ཁ་ཆར་མ་ཉམས་དར་རས་
དཀར། འབྱར་ཞིང་མར་གསུར་གཏོང་བ་དང་། རྩགས་བཞིར་ས་དམར་གཏོར་
ལ་ནི། གཡག་ཡུག་མགོ་པོ་དཀར་པོ་ལ། རར་དཀར་བསྦྱན་པས་སྦྱ་ནག་སྦྱིབ། །

རྩ་གཏོར་མང་གཏོར་གསུངས་འདུས་ཀྱི། གསུང་སྦྱོག་དེ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། །



༩ མདོར་བརྒྱས་ཉི་ལྔ་གཉིས་འབྲས་ནི། །དབང་རབ་བག་མ་མཁར་ལས་
དང་། །དཀར་ཚྭ་གས་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་དང་། །དགེ་བཤེས་ཆེ་འདོན་ཏུར་
གདལ་ཆེད་། །ཁོར་ཐུག་ཕྱིར་གཏོང་ལ་སྟགས་པ། །གསོན་གཤིན་ལས་རྒྱལ་ས་
ལལ་ཆེར་དན། །དྲག་ལས་དན་བྱེད་ལྱང་བྱེད་བཟང་། །གལ་ཆེན་བྱེད་ན་མར་
དཀར་གསུམ། །དར་རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་འཕྱར།



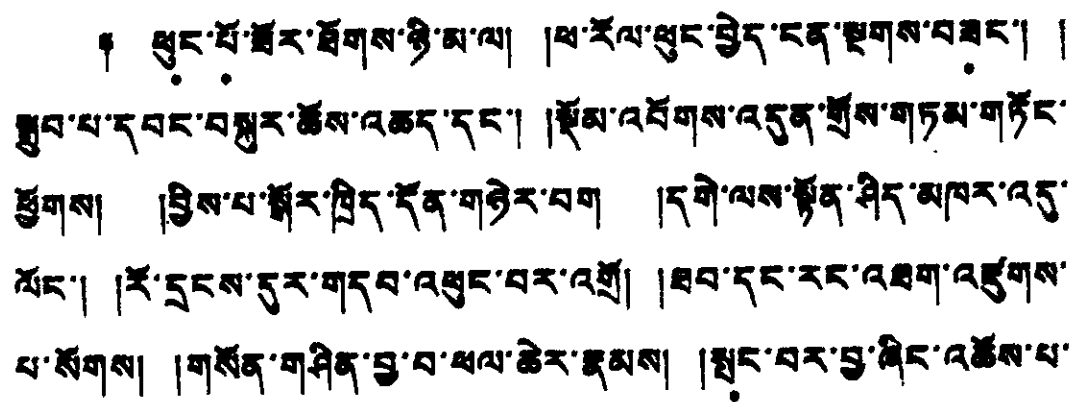
༩ ལྔ་གཉིས་བག་མ་སྒྲུབ་མ་ཤིང་། །རབ་གནས་དཀར་ཚྭ་གས་བྱེད་
འཇུགས་ལས། །བྱ་བཅས་གསོན་གཤིན་ལས་ཀུན་འཛེམ། །བྱང་པར་ཁོར་ཐུག་
ཕྱིར་གཏོང་དན། །ཐན་ལ་སྒྲུབ་ལྔ་གཉིས་ཏུ་ཏ། །བྱང་ལྔ་གཉིས་ཤར་ཏུ་ཕྱི་གསུགས་
བཅས། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་གར་གནས་གསུག །



༩ དེ་ལྔ་འཕར་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ས་བདག་ཐུན་ཐུན་བརྒྱ་གཅིག་
པ། །བཟང་དན་ཀུན་ལ་གོ་ལང་སྟེ། །མནན་གཏད་སེར་དང་ཐར་
འཁེན་པ། །སེལ་འཇུག་རྒྱུད་འཁོར་འཇུགས་པ་དང་། །མདོར་གཏོར་
པར་སྟོལ་དྲག་ལས་བཟང་། །ཁོ་དང་བསྐྱོངས་ན་ཤིན་ཏུ་ཐེབས། །
མཁར་ལས་མཆོད་ཉེན་བཅུག་པ་དང་། །རབ་གནས་བག་མ་བྱ་བཅས་པ། །གཤིན་གྱི་ལས་དང་ས་ལས་བྱས། །ཆག་པ་
ཏུ་བསྟོན་མི་གངས་འཆི། །རྒྱས་དང་འཕན་ཤིང་འཇུགས་པ་དང་། །ལྔ་ལྔ་ཤིང་བྱས་ཆེ་སར་འདོན། །ཏུར་གདལ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་སྟགས། །དགེ་བའི་ལས་རྒྱལ་ས་འཛེམ་པར་བྱ། །དམག་འདྲེན་དར་སེར་འཕྱར་ན་བཟང་། །ཐན་
ལྱང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ཅིག །ར་ཡི་གྲོད་པའི་ནང་ཏུ་བརྒྱག །གསོལ་ལྷགས་རྟིང་པ་ཅིག་དང་བསྐྱོངས། །ཁང་པའི་
བྱང་གི་གོང་ལར་གཟེར། །གཡམ་པ་སྒྲུབ་པོས་མནན་པའས། །རང་འཐག་ཡ་གབ་མནན་པས་བྱལ། །ཉི་མ་དན་དང་སྟ་
འཁོར་ནི། །སྒྲུབ་མ་ལ་ནི་བཅི་བར་བྱ། །ས་སྟོ་གནས་སྟོ་ཏུར་ཉི་དང་། །ས་བདག་རྒྱལ་ས་ལ་མཁར་ལས་འཛེམ། །གནས་
ཕྱི་བརྒྱན་མ་ཐེ་ཕྱི་མ་དང་། །སྟར་དན་རྒྱལ་ས་ལ་བག་མ་སྒྲུབ། །



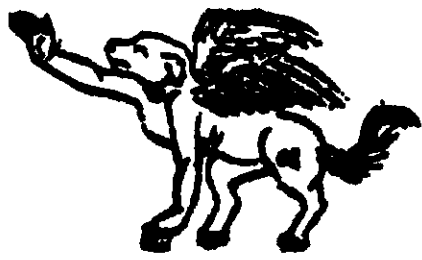
༩ ས་བདག་ཐུན་ཐུན་ནག་པོ་ནི། །ལས་དང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དན། །
བྱ་བྱས་འཆི་ཞིང་མ་མ་འབྲལ། །གདོང་ལྔ་གཉིས་ཏུ་དེས་པར་ཐེབས། །དྲག་
པོའི་ལས་ལ་འདི་དང་བརྒྱན། །འདི་ཉིད་སྤྱི་ན་ར་མག་ལ། །མེ་ལང་
བརྒྱགས་ཉེ་སྤྱིང་དགུ་བྱ། །ཚྭ་གས་དེར་ར་མག་རྒྱར་བས་བྱལ། །



A black and white woodblock illustration depicting a group of figures in a dynamic, possibly theatrical or dance performance. The figures are arranged in two rows, with some holding long poles or staffs. The style is characteristic of traditional Chinese woodblock prints.

A black and white illustration of a person, likely a dancer or performer, in a dynamic pose. The person is wearing a leopard-print outfit and a large, ornate headpiece. They are holding a long, thin object, possibly a stick or a prop, in their right hand. The style is reminiscent of mid-20th-century graphic art.

361



ཉལ་ཁྱི་མས་འཛེལ་བྱས་སྤྱོད་པར། །ཁྱི་ལེན་བག་མ་མཁར་ལས་དང་། །འཕྲོ་
མུས་གཏོང་བཤད་དག་བའི་ལས། །དམག་རྩ་ལྟོན་གཤེན་ལས་འཛེམ། །མུ་
གཏོང་བྱ་པའི་ལས་ལ་བཟང་། །འབྲུ་ལ་ཁྱི་ཁྱི་ནག་གཟུགས། །ཉལ་ཁྱི་ཕྱགས་
ལ་ཁ་བཟུན་གྱིབ།



༥ གནམ་ཁྱི་ཉལ་ཁྱི་དང་མཚུངས་ཏེ། །རྩ་གཏོང་ཆུང་བྱར་མཁར་ལས་
དང་། །ཁྱི་མེད་བག་མ་ལྟོན་དམག་ །འབྲེལ་འཇལ་འཕྲོ་མུས་ལས་ཀྱན་
འཛེམ། །ཁྱུང་གི་མེད་པས་གྱིབ་པ་དང་། །བྱུང་མེད་ཆས་བཟང་བྱན་པ་གིས། །

ལྷག་ཤ་ལག་པ་ལྷག་པོ་ནི། །ཡོད་པ་གཅིག་གི་སྤྱག་མཚམས་གདགས། །གནམ་ཁྱི་ཕྱ་བའི་ཕྱགས་སྤྱོད་བཟུང་། །ཟན་ལ་མི་
ལུས་ཁྱི་མགོ་ཅན། །ཅིས་མཁན་སྤྱ་བྱུང་གཡོན་ནང་གཟུགས། །ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཇེས། །ཁྱུང་དེ་ཁྱི་ལ་ཕྱགས་
བཏང་ཐུབ། །ཁྱི་ནག་རྩ་བ་བྱས་པ་ལ། །ཁྱུང་དགུ་དྲ་གལ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐིགས་ཤིག་བྱས་ལ་དེ་ཕྱགས་བཏང་། །རང་
ཉིད་ཡོལ་བའི་མག་བྱ་ཡིབ།



༦ གནམ་ཁྱི་བཟུང་བཟུང་གསར་མཉམ་ཁྱུང་དང་། །རྩ་བྱར་བག་མའི་ལས་
ནམས་སྤྱོད་། །བཅོས་ནི་གནམ་ཁྱི་དག་དང་མཚུངས།



༧ གཟུང་གོང་འབྱུང་བ་ཐས་འཛེལ་བྱས། །བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱ་བཅས་
དང་། །ནད་ཐེབས་རྩ་གཏོང་བྱ་ལས་དན། །གྱིབ་ན་མར་དཀར་གསུར་བྱང་
དང་། །རིས་གཟུང་དང་མཐུན་དར་འབྱར་ཐུབ།



༨ དབྱལ་ལག་མཁར་ལས་འགོ་འཛུགས་དང་། །བག་མ་སྤྱ་འཕྲིགས་ཁྱུང་
སྤྱ་འཛུགས། །བཤད་གསར་ཉེན་བཞེངས་རབ་བྱ་གནས། །ལྟོན་ལྟོན་ཐོག་
འབྱུགས་དར་འབྱར་བ། །ཁོར་ཐུང་དབྱུགས་ཆེན་དབྱུགས་མེད་ནམས། །ཁྱུང་
གཏོང་རྩ་འདྲན་ཞིང་འདེབས་དང་། །བར་མཛོད་ཁ་དབྱེ་ལ་སྤྲོས་པ། །གསོན་
གཤེན་ལས་ནམས་ཕལ་ཆེར་འཛེམ། །རིས་གཟུང་ཁ་དྲག་དར་ཆེན་འབྱར། །

གཞན་ཡང་ལྷག་པོ་དགའི་ཞིང་ས། །བྱ་མང་པོ་ཡི་ཁང་ས་དང་། །བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་དར་ལྗང་དང་། །སྤྱ་ཉགས་ཅན་
གྱི་སྤྱ་ལྗང་དང་། །མེ་ཞིང་དགུ་ཡི་ཞིང་ས་ནམས། །ཟན་བསྐྱེས་བྱས་སྤྱལ་གཟུགས་བཟོས་ལ། །ཁྱིུ་ལོ་བཟུང་སྤྱ་ཆུང་
ཅན། །ཁྱི་ལས་མཛོད་བྱ་གཟུགས་པར་བྱ།



༩ གཟའ་བདུན་མ་ཉ་འབྱེད་པ་ལ། །རྩིང་མཁར་ལས་སྐྱུས་བྱ་བཅས། །བག་
མ་བྱུས་པ་སྒྲིང་བྱིད་དན། །ཀི་ཀང་ཉིད་དང་འབྲས་བྱ་མཚུངས། །བཅོས་ན་གཟའ་ལྷམ་
ཁུར་གནོན་བྱེད། །ཉི་མ་ཡོད་ན་དར་ནག་འཕྱར། །ཚུ་གཉོར་དེ་ཡིས་ཀུན་ལ་འགྲོ། །



༩ དམས་ཤིང་དགེ་བཤེས་ཆེ་འདོན་གྱི། །ཁྱི་བཅིག་བཞྱོད་བཀུར་བྱ་བ་
དང་། །བཤད་གསར་མག་པ་བྱ་སྒྲིང་དན། །ཁྱི་བ་ཤིང་གིར་མེད་ཀྱི་བཞིན་ཁྱིབ།



༩ བར་གནམ་ཉལ་ཕྱི་རྒྱ་བའི་ཁུ། །བག་མ་ཚོག་འབྱུངས་རྩེག་པ། །
རབ་གནས་ཉེན་བཞེངས་མཁར་ལས་དང་། །ཆེད་འཕྱགས་ལྷན་ལྷན་དོན་གཉེར་
སྐྱུས། །ལས་རྒྱམས་ཀུན་དང་དར་འཕྱར་འཛེམ། །ཁྱི་བ་ཤིང་གི་བྱར་བྱ་ལ། །
བཙུ་གཉིས་ལ་མིང་སྤར་བཙུད་གྱི། །ཐུག་རྒྱ་བྱིས་ལ་ཁམ་ས་ལ། །ཁྱི་ནག་གཞུགས་
བཅོས་སྐྱགས་ཁུམ་གཅིག །བཏགས་ལ་མཁུང་བཞྱོད་ལ་བཞྱོད། །དེ་ཡི་ནང་དོས་གོམ་གསུམ་སར། །ཁམ་སར་ཕྱི་
གཞུགས་བྱས་ལ་ཁ། །



༩ ལྷ་དུང་གི་ཀང་དྲག་ལས་དྲག། །ཁྱི་བའི་ལས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
སྤར། །ཁྱི་བ་བཅོས་གིར་ཁུ་བཤད་པ་མེད།



༩ དྲ་ཆེན་ལྷན་བག་རྩ་བཞུལ་བཞྱོད། །དམག་སྐྱུས་གསོན་གཤིན་བྱ་
རགས་འཛེམ། །འདི་ལ་བཅོས་ཁྱི་བ་བཤད་པ་མེད།



༥ རྩ་བུ་ནག་པོ་འབྲས་བུ་ནི། ། དྲག་ལས་མ་གཏོགས་ལས་
ཀྱན་འཛེམ། ། ལྷག་རྩོར་མང་ཀ་འཕྱར་བ་དང་། ། གཟའ་ཕྱམ་བཏོན་
པས་ཉེས་པ་ནི།

[illegible]

བུན་པས་ཐེབས། སྤར་གྱི་ཆོས་འཆར་དུས་ཆོད་ཀྱི། །འབྲས་བུ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་ལ། །



༥ ལི་ལ་ལྷགས་དང་ཐུང་ལྷན་གཏོང་། །རྟོམ་སྤར་ལྷན་པོ་འབྱེད་པ་དང་། །
མ་ལུན་གསལ་བ་བཟང་དམར་རིམ་ལས། །བག་མ་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན་གྱིག་ངན།



༦ ཁོན་ལ་ས་སྤོ་ལྷོ་པ་དང་། །ཤིང་གཙོད་མཐོང་གཙོད་མནན་པ་བཟང་། །
མཁར་མང་འདིང་དང་འཁོན་པར་འགྲ། །རྩེད་འདུན་མ་ཁྲུས་སྤྲོས་ངན།



༧ དུ་ལ་མཛོ་རྩ་བཟླག་པ་དང་། །དམག་འདྲེན་བུ་ཚ་རྒྱང་འཁྱགས་ངན། །
ཤར་དུ་དོན་གཉེར་མནའ་བག་གཤ། །ཡིང་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཤིང་གཙོད་བཟང་།



༨ ཁོན་ལ་གནམ་སྤོ་ལྷོ་པ་དང་། །རྒྱལ་མདོས་མི་ཆེན་མཇལ་བ་དང་། །
དགེ་ལས་བཟང་ལ་མཁར་མང་སྤྲོ། །ཁྲུས་བུ་ཕྱི་ཡི་ཉ་ཆོང་ངན། །འདི་ལ་ནད་
པ་སྤྲོ་འདོན་དང་། །ལྷ་ཁང་མི་ཉལ་རྒྱལ་པོ་བཅས།



༩ ཁམ་ལ་ལྷ་ཆེན་བཟལ་བ་དང་། །ཉ་བཤར་མིང་ཡུར་མནའ་ཁྱེལ་བ། །
དག་གོ་ས་གཉན་འདུལ་བ་དང་། །ཁྱེད་རང་ལྷ་མཆོད་སེར་བ་འབེབས། །ལྷགས་
བཟོ་བཟླག་པ་རྣམས་ལ་བཟང་།



༡༠ གིན་ལ་ལྷ་གསལ་ཆོས་སྤོར་ལྷགས། །ཕུར་བཟླག་མནན་པ་ཉ་ཁྱང་འདུལ། །
ཕྱིམ་འབྲུགས་མཁར་མང་འདིང་རྣམས་བཟང་། །ཆོས་འདོན་ཆེ་འདོན་ཉ་ཆོང་ངན།



༥ རྩན་ལ་ལྷ་གསལ་ལྷན་འདྲགས་པ། །ཤིང་འཛུགས་མཁར་མང་འདིང་བ་
བཟང་།། ཤིང་གཙོན་མནའ་དགར་བྱེད་པ་དན།།



༥ རྩན་ལ་བཟུས་པ་བཟླག་པ་དང་། །དྲག་ལས་ལྷན་པ་འདུལ་བ་བཟང་།།
རང་འཐག་འཛུགས་དང་མནའ་བཀག་པ། །འདུལ་བྱ་བ་ཤས་ཆེར་དན།།



༥ གཅིག་དཀར་བྱས་པ་རྒྱང་འཛུགས་དང་། །མྱོང་བྱིད་དན་ལ་བྱས་བྱ་
བ། །



༥ ལྷ་ལྷ་གསལ་བཟང་གཉིས་ནག་ལ། །བུད་དང་མ་གཤིན་མཚན་པ་
དང་། །མཐུ་གཏད་མནན་བཟླག་ལ་སྒྲགས་བཟང་། །ཐུངན་བྱ་འཕོད་མཚན་
འགྲོས་བག །ལྷ་གསལ་བ་རྒྱལ་དན་པ་ཡིན།།



༥ གཤམ་མཐིང་ཆབ་གཏོར་ལྷ་གཏོར་དང་། །ས་བདག་ལྷ་བསེན་གཉན་མན་
མཚན། །བཟང་ལ་ཤིང་གཙོན་མིང་ཁྱོན་དང་། །ནིལ་གསིང་འདུ་བ་བག་ལྷ་
གསལ།།



༥ དན་ལ་བཞི་ལྔ་མཆོད་གཏོར་དང་། ལྷ་བརྒྱད་མཆོད་བཅས་
མཆོད་ལྷ་བཟང་། བྱིས་པ་མོ་བྱིད་ལྷགས་སྤྲེལ་བྱུང་།



༥ དན་ལ་ལྷ་མེད་རྒྱལ་པོ་གསལ། ལྷ་ཁང་གསེབ་རབ་གནས་
དང་། རབ་བྱང་ཆོས་མཆོད་བྱེད་པ་བཟང་། ལ་འདྲ་མོན་མོ་བྱི་ཉི་དན་།



༥ དྲུག་དཀར་ལྷ་གསལ་གཡང་འགྲགས་སྤྲེལ། བཤགས་པ་འཕོ་
སྤྲེལ་བག་མ་བཟང་། ལྷ་དན་སྤྲེལ་ལྷགས་བཅོག་མཛོལ་འཁོན་།



༥ དན་ལ་བརྒྱན་དམར་གཟའ་བཅོན་དང་། འཕྲུ་
གསལ་བཟང་ལ་དམར་ཐབ་དང་། ཁྱོམ་སྤྲེལ་དམག་ཇག་
བྱེད་པ་དན་།



༥ བརྒྱད་དཀར་ལྷ་གསལ་སྤྲེལ་བསྐང་བཤགས། བསངས་དང་བག་མ་
ཤིས་བཟོད་དང་། ལྷ་མར་གཏང་རག་གཏོང་ནམས་བཟང་། ཐབ་གཞོབ་
མཛོལ་སྤགས་དན་པ་ཡིན་།



༥ དྲུག་དམར་ཆེ་གཡང་འགྲགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལེན་བཟང་ལ་མར་
འཇལ་དང་། རྒྱུ་ལེན་ཤི་བ་གཡང་རལ་དན། ལྷ་མར་ཆེ་ལ་ལས་བྱ་ན། འདྲེ་
དག་སྤྲེལ་ཤིང་མཛོད་ཐབ་ཤིང་། ལྷ་ལེན་བཤན་པའི་ཆོད་པ་ལ། རྒྱུ་སྤྲེལ་ཆོན་པས་
སྤྲེལ་པར་བྱ། ལྷ་ལེན་ཤིང་མཛོད་ཆོད་པ་ལ། ཤིག་པ་ཆོན་པས་སྤྲེལ་པར་བྱ།

དུ་ལ་དམེ་ཆོད་སྤྲེལ་ཆོན་སྤྲེལ། ལྷ་ལེན་མཛོད་ཆོད་ཐབ་ཆོན་སྤྲེལ། ལྷ་ལེན་རབས་ཆོད་ཆོད་པ་ལ། ལྷ་མར་ཆོན་ཆོན་པས་

368

དུ་ནི་མྱེ་ཡི་བཅོས་ཐབས་བསྟན། གང་དག་གསོན་གཤིན་བྱ་བའི་ལས། གཡོ་འགལ་རམ་ཆེན་གང་བྱ་ཅད་། མི་
ནོར་ཐས་གཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། ཁོ་རྒྱ་ལག་དུས་གནའ་སྐར་མ། ལ་བདག་ངན་གནོད་མི་འབྱུང་ཤིང་། བསྐྱེས་
བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་གནད། སྐམ་ཆིངས་ཐབས་ལོ་འདི་ལྟར་བྱེད། འིན་ཅེན་བདར་བའི་བག་ཐན་ལ། ཅུས་སྤུལ་
ཉིང་དུ་གནས་ལ་བསྟན། ཉན་སྒྲུབ་བྱེ་རེ་བཀང་བྱས་ལ། ཉན་ཉིང་སྒྲུབ་མ་འོག་ཡོད་བཅེག རེ་ཡི་དབུས་སྤྱ་གསུགས་
དེ་བཞག ར་མ་ལ་བརྟན་བརྟུག་ཉིས་བསྐྱར། སྐར་མེ་གནའ་སྐར་ས་བདག་གི། གངས་མཚུངས་མཐེབ་རྒྱས་ཐ་མ་
བསྐྱར། ཐས་སྒྲུབ་འབྱུང་ར་དེ་ཅུ་བསག མར་ཐན་དཀར་མོ་ལག་གཡས་ནམས། སྐམ་གྱི་ནང་དུ་དཀྱིག་ལྷགས་
རམ། གནས་ལོ་ཁ་བརྟན་བརྟུག་བྱས་ལ། ལྷགས་ཐིམ་ཁུར་ཐོག་གིས་བཅིངས་ལ། དཀྱིག་ལྷགས་ཤར་བརྟན་ལས་
དབུས་སམ། ཡང་ན་དུག་དཀར་ཉིང་དུ་བཞག གནོགས་སྤྱ་ན་ཡི་སྐ་སྤུབ་དང་། སྤྱ་ལྷག་ཐ་ལྱང་ཐུའི་ཆུན་པོ། །
གཉའ་ཤིང་ཡོན་བདག་ལ་ཁྱོམ་བཏབ། སོ་ལ་བ་དུམ་བྱ་དང་བཅས་བཞག སོགས་སྤྱ་རྒྱར་བ་རལ་གྱི་གཉིས། ལྷ་ལྷམ་
བལྟལ་མར་བྱས་ལ་གསུར། རེ་ཉིང་ར་མ་ནག་པོས་བསྟན། མདའ་དར་ཡོན་བདག་ཁམས་མཐུན་ནམ། ཡང་ན་ལེ་
བཞན་དམར་པོ་གསུར། ཉིང་ནས་བསྟུང་ཉིང་སྤུབ་པའི་སྤྱ། ལྷོ་རབ་གནས་ཅན་གྱིས་མནན། ལྷུངས་སྤྱ་ལྷོ་དང་
སེམས་བསྟེད་ཅིང་། རང་ཉིང་འཇམ་དཔལ་ལྟ་ཅུ་བསྟེད། ཡོ་བྱང་རྒྱས་པའི་དབྱང་ལྟ་དམིགས། ཡོན་བདག་ཁྱོམ་
ཆོགས་སྤུབས་འོག་འཇུག ཁྱོམ་ལ་གནོད་བྱེད་བཅིངས་པར་བསམས། རེ་ཡི་རང་ནས་འདི་སྐད་བྱེད། ལྷ་མོ་དཀོན་
ཅོག་ནམ་གསུམ་དང་། འཇགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡི། བཀའ་ཡི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་
ཅུས་སྤུལ་ཆེད། བཀའ་ཡི་བདེན་པ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི། རྣམ་གྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ཡི། མཐུ་དང་རྒྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
གྱིས། ལ་བདག་མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་ནམས་ཀྱང་། ལྟན་གསོན་ཆུང་བ་ནམས་ཉོན་ཅིག མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཅུས་སྤུལ་གསོན། །
འབྱུང་ཐུའི་སྤུབས་ལ་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། །

ཀྱི། ཉི་མ་ཤར་རྒྱལ་མ་གཅིག་། །འབྲུང་བ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་རྩལ། །གོས་སྤྱེད་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་གྱུན། །ཕྱག་ན་ཤིང་གི་འབྲས་
བུ་བཏུམས། །གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་བྲན་རུ་འཁོལ། །ས་བདག་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་མཛོད། །འབྲུང་བ་ས་ཡི་
བརྒྱད་བྱེད་པ། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅིས་མཁན་བདག་གི་མགོན་རྒྱལ་མཛོད། །དེ་རིང་ཡོན་
བདག་ཤིས་པར་མཛོད།

ཀྱི། ཉི་མ་ལྷ་རྒྱལ་མ་གཅིག་། །འབྲུང་བ་མེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྩལ། །གོས་སྤྱེད་ཤིང་ར་དམར་པོ་གྱུན། །ཕྱག་ན་མེ་ཡི་འཁོར་
ལྷ་བཏུམས། །གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་བྲན་རུ་འཁོལ། །ས་བདག་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་མཛོད། །འབྲུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་
བརྒྱད་བྱེད་པ། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅིས་མཁན་བདག་གི་མགོན་རྒྱལ་མཛོད། །དེ་རིང་ཡོན་
བདག་ཤིས་པར་མཛོད།

ཀྱི། ཉི་མ་རྩལ་རྒྱལ་མ་གཅིག་། །འབྲུང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྩལ། །གོས་སྤྱེད་ལྷགས་ཀྱི་གྲོ་བྲལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་
ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བཏུམས། །གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་བྲན་རུ་འཁོལ། །ས་བདག་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་མཛོད། །འབྲུང་
བ་ཤིང་གི་བརྒྱད་བྱེད་པ། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅིས་མཁན་བདག་གི་མགོན་རྒྱལ་མཛོད། །དེ་
རིང་ཡོན་བདག་ཤིས་པར་མཛོད།

ཀྱི། ཉི་མ་བྱང་རྒྱལ་མ་གཅིག་། །འབྲུང་བ་རྩལ་ལྷ་མོ་རྩལ། །གོས་སྤྱེད་ལྷ་མོ་རྩལ་པོ་གྱུན། །ཕྱག་ན་རྩལ་བུ་མ་པ་
བཏུམས། །གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་བྲན་རུ་འཁོལ། །ས་བདག་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་མཛོད། །འབྲུང་བ་མེ་ཡི་བརྒྱད་
བྱེད་པ། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅིས་མཁན་བདག་གི་མགོན་རྒྱལ་མཛོད། །དེ་རིང་ཡོན་བདག་
ཤིས་པར་མཛོད།

ཀྱི། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚམས་མ་གཅིག་། །འབྲུང་བ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི། །གོས་སྤྱེད་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཕྱག་ན་
གསེར་གྱི་མཚོད་ཅིན་བཏུམས། །གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་བྲན་རུ་འཁོལ། །ས་བདག་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་མཛོད། །
འབྲུང་བ་རྩལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བྱེད་པ། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅིས་མཁན་བདག་གི་མགོན་རྒྱལ་མཛོད། །
དེ་རིང་ཡོན་བདག་ཤིས་པར་མཛོད།

ཀྱི། རྩལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །ལ་ཡི་ས་བདག་གཞོད་པ་སྤངས། །ལི་ལ་སོགས་པ་སྤར་བརྒྱད་ཀྱི། །གཞོད་པ་
ལས་ནི་སྤར་བར་མཛོད། །གཅིག་དཀར་ལ་སོགས་སྒྲེད་བྱ་ཡི། །གཞོད་པ་ལས་ནི་སྤར་བར་མཛོད། །འབྲུག་ལྷ་ག་པ་ལ་
སོགས་པ། །རྩལ་ལས་ས་བདག་གཞོད་པ་སྤངས། །གསེར་མཛོད་ལེར་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཞག་གི་ས་བདག་གཞོད་པ་
སྤངས། །གཡུ་མཛོད་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། །རྩལ་མཛོད་ས་བདག་གཞོད་པ་སྤངས། །རྩལ་མཛོད་བུ་བཞི་ལྷ་མོ་གཞོད་པ་
སྤངས། །གཉན་པོ་རྩལ་ལས་ས་བདག་དང་། །རྩལ་པོ་ཞག་གི་ས་བདག་དང་། །རྩལ་པོ་རྩལ་མཛོད་ས་བདག་གི། །གཞོད་པ་
སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་པར་མཛོད། །གནམ་ཁྱི་ཕྱིད་ལ་གཞོད་པ་སྤངས། །ལང་གིང་དམག་ལ་གོ་ལོང་རྩལ། །ཉལ་ཁྱི་ར་ལ་གོ་
ལོང་རྩལ། །དེ་དག་གཞོད་པ་སྤངས་རུ་གསོལ། །གཟའ་སྐར་རན་པའི་གཞོད་པ་སྤངས། །ཉི་མ་ཚེས་གྲངས་རན་པ་
སྤངས། །སྒྲེད་བྱའི་གཞོད་པ་རྩལ་པར་གྱིས། །ས་བདག་ཚེན་པོར་ལེ་མི་འབྲུགས། །ཁྲིམ་རྩལ་མ་འབྲུགས་མ་གཡོ་

གིག ། ཁྱིམ་རྒྱུ་མ་འགྲུལ་མ་འགྲུར་གིག ། ས་བདག་ཁྱིམ་རྒྱུ་མ་འགྲུར་གིག ། ས་ཡི་རྒྱུ་མ་འགྲུར་གིག ། རྩལ་ཚེད་
 རྩལ་མ་འགྲུར་གིག ། དར་གུང་དག་གུང་མ་རལ་གིག ། ཡམ་གནམ་ཚུན་མ་འགྲུར་གིག ། མམ་ས་ཁྱིམ་མ་རལ་གིག །
 གཡང་ཁ་མ་རལ་ནོར་མ་གནོད། ། དན་པའི་རྩ་ཡང་མ་གྲིགས་ཤིག ། གནམ་ས་བརྒྱད་རྩ་མ་འཕེབས་ཤིག ། ཁྱིམ་ཁ་
 ལེགས་པར་རྒྱར་རྩ་གསོལ། ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པར་རྒྱར། ། སྤངས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་གྲུ་གྲུ། ། གནམ་ཚུན་ཉིང་ནས་
 ཁ་ཚར་དང་། ། ལྷ་ལྷ་མ་འཛུལ་ས་གྲུའི་ཉིང་། ། རྒྱར་དམར་མ་འཛུལ་ཤིས་པར་མཛོད། ། གསེར་སྤྱེས་ལུང་གི་མཚོད་
 པ་དང་། ། རྒྱར་བརྒྱད་གཞུང་ལུམ་བཀྲ་ཤིས་བཅེགས། ། དག་པ་གསེར་གྱི་མདྲ་མིག་རྒྱགས། ། དེ་ཡིས་ཉིས་ཀུན་སེལ་བར་
 འགྲུར། ། གཞུང་སྐར་ཚེས་ཕྱིད་རྒྱར་ཉི་མམས། ། རྒྱ་རིམ་རྒྱལ་ས་ཆེ་འོག་རྩལ་རྒྱར། ། དམིགས་བསལ་རྒྱར་ན་དེ་ཉིད་
 གཅི། ། ཀུན་རྩལ་ཉམས་ལ་རྩལ་རྒྱར་ཚོད། ། དམིགས་བསལ་བསྐྱོད་པའི་ལག་ཆ་འདྲ། ། མཐུན་འཕྲད་མི་གཉིས་གྲས་མཐུན་
 འདྲ། ། རྩལ་རྒྱར་གཞུང་སྐར་ཕྱིད་རྒྱར་བཞི། ། རྩལ་རྒྱར་རེ་རེའི་ཁྱིམ་ལ་ཚོད། ། དེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་འབྲས་སུ་བཤད།



ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཉམས་ལ། ། དབང་བསྐྱར་རབ་བྱུང་འབད་ཚེས་
 ལས། ། བྱན་བཞེན་བཞེད་དང་སྤྱོད་འབྲེག ། དག་འཕལ་དམག་ཐག་པར་
 འདུམས་རགས། ། ཁམ་སྤྱོད་གཞན་འབྲེལ་བ་ཕྱིད། ། ཁྱིམ་སྤྱོད་དཀྱུག་དཀྱུག་
 ལས་རྒྱུ་བཟང་། ། རབ་གནས་ལྷ་ཁང་ཉིན་བཞེངས་དང་། ། བག་མ་མཁར་

ལས་གཏར་ག་རྒྱག ། མི་བཅོམ་ཚོད་བྱ་ཚར་དབབ་པ། ། གསོན་དགེ་འདུན་གྲས་བཀྲ་ཤིས་ལས། ། ཁྱིམ་ལྷ་ཁྱིམ་འདུ་ས་
 བོན་གདབ། ། ལྷ་གསོལ་སྤྱོད་ཤིང་མེ་རྒྱ་འཛུགས། ། མི་དབང་རྩལ་པའི་ལས་རྒྱུ་དང་། ། ཚོད་དང་ནོར་ཉི་མམས་པ་
 དང་། ། འཕྲིག་ཉིན་ཀུན་གྱིས་མི་བཞེན་དང་། ། མི་དགེ་སྤྱོད་ཕྱིད་ལུག་བཟུལ་བས། ། སྤྱོད་ཉི་མམས་རྒྱར་རྒྱར་། །
 གཞུང་བཟུང་དམག་མི་མགར་བར་དན། ། ཁྱིམ་པ་ལག་བཟུ་སྤྱོད་བཟུ། ། སྤྱོད་བཟུ་བཅོམ་བཟུད་ཉི་ཤུ་འམ། ། ལུམ་རྩལ་མ་
 ཤི་ལ་མང་འཚ། ། ཁྱིམ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་བཟུ་གཞུང་མམ། ། མིག་དམར་མེས་འཚོག་ནམ་ཕྱིད་འཚ། ། རྩལ་པོས་མཚོད་ཅིང་
 ཁྱིམ་ལ་དགའ། ། བྱ་ཤིས་ཚོས་ལྷ་མཁྱེན་ལ་ཡང་། ། ཚོག་གསལ་ཁོག་ཡངས་འདྲ་ཆགས་ཆེ། ། ཁྱིམ་གཏུང་བསམ་པ་དན་
 པ་ཡིན། ། བད་ཀྱིས་བཏབ་ན་འཚི་བའི་ཉིན། ། བཅོན་ཚུད་རྒྱར་རྩལ་བ་ཡིན།



ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་དང་ཉམས་ལ། ། རབ་བྱུང་ཁྱིམ་སྤྱོད་དབང་དཀྱུག་
 ལས། ། རྒྱན་རྒྱན་བག་མ་རྩུ་བཟོ། ། གཏར་སྤྱོད་མི་ཚོས་སྤྱོད་
 འབྲེག ། ལྷ་གསོལ་བཟོག་རིམ་སྤྱོད་མཁན་བྱ། ། མཚོད་ཉིན་ལྷ་ཁང་ཉིན་
 བཞེངས་དང་། ། མཚོད་དང་ཁྱིམ་གཏོང་རབ་གནས་རྒྱགས། ། མཁར་ལས་

ཁྱིམ་ཉི་མམས་མཛོད་བཅའ། ། འདུན་གྲས་བཀྲ་ཤིས་གསོན་དགེའི་ལས། ། ཁྱིམ་ལྷ་ཁྱིམ་འདུ་ས་བོན་གདབ། ། རྒྱ་རྒྱར་
 འཚོམ་དང་བ་དན་འཛུགས། ། བྱན་གསོལ་བཞེན་དང་གཉེན་རྒྱར་ལས། ། མེ་རྒྱ་ཤིང་འཛུགས་ཉི་མམས་ལྷ་ཁང་འདུལ། ། ཚོད་
 བྱ་ཁྱིམ་བཟུང་ལྷ་མོ་བཟང་། ། ཁོར་ཉིད་པ་དང་དཔལ་དང་ལྷ། ། སྤྱོད་བཟུང་ཁྱིམ་ལྷ་མོ་པ་ཆེ། ། མཚོད་དང་རིམ་
 གྲུའི་པ་ཆེད། ། ལྷ་ཤིང་རྩལ་རྒྱར་བཟུལ་པར་བྱ། ། གཞུང་བཟུང་ཚོས་རྒྱར་མི་པོ་ཉམས། ། ཁྱིམ་པ་ལག་པོ་ཉི་ཤུ་འམ།

སྒྲ་བ་ཉི་ཤུ་མ་ཤིན། །དགུ་བརྒྱ་འཛིན་པ་དགུན་ར་འཇམ། །མིག་དཔར་བད་མཁུམ་དགོངས་མོ་འཇི། །མིག་ཅ་དཔར་
ལ་ལེ་ལ་ཆེ། །མཁུམ་ཤིང་ལམ་པ་མཛན་གྲགས་ལྟན། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་ལྟར་ཏུ་གྲོལ། །བཅོན་ཚུད་ཐོས་པས་ཐར་
མི་སྤྱོད།



༩ འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་དང་ཏུམ་ལ་ལ། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཚུན་
དང་། །ཉ་གསལ་ལྷན་ཚུར་ཉ་ཁང་བཅིག །ཉེན་བཞེངས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་
འཇུགས། །བག་མ་དུ་བྱན་བྱན་ཚུད་བཟ། །མིང་ཡུར་ཁྱོད་འདུ་སྒྲ་མེན་འབྲེག །
ཆང་དང་སྒྲེ་ཤིང་མེ་ཉྱག་འཇུགས། །ལྟ་མོ་གཏར་སྒྲིག་སྒྲོབ་མོགས་དང་། །མིང་

འདྲགས་རྒྱ་ཆལ་རྒྱས་ལས་བཟང་། །དབང་དྲག་ཞི་བའི་ལས་སྤྱོད་དང་། །རབ་བྱུང་རྒྱབ་ཅིང་མཁུམ་ལས་སྤྱོད་། །བསམ་
པ་གྲགས་ལྷན་གྲགས་བྱང་ཆེད། །ཉྱག་ཏུ་ཅི་ཉ་བར་ཡང་སྤྱོད། །མ་བསམ་པ་ཡང་ཆེད་པ་འབྱུང་། །ཀ་ཁི་ཏྲི་ཤ་འདི་ལ་
བཟང་། །གཟས་བསྐྱར་ཅིས་མཁུམ་ཚུང་མ་ཉམས། །འདི་ལ་སྒྲེས་པར་བྱར་པ་ན། །ཞག་ལྷ་སྒྲ་བ་ཉེར་ལྷ་ལ། །མ་ཤི་དགུ་
བརྒྱ་ཅ་ལྷ་འཛི། །རྒྱལ་སྒྲའམ་ན་བས་མོ་ཉྱག་པ་ལ། །བརྒྱ་དྲག་ལྷ་དྲོ་མཚན་གྱིས་འཇི། །འབྱར་ལྷན་འཇམ་ཤིང་ཆང་
དང་ཆེ། །བདེན་སྒྲ་གཞན་གྱི་ཅིག་ལ་མཁུམ། །ལྟ་མོ་ལ་དགའ་ཆགས་པ་ཆེ། །འདི་ལ་ནད་བཏབ་འཛི་བར་སྒྲ། །
བཅོན་ཚུད་ཐོས་པས་ཐར་མི་སྤྱོད། །ནོར་གྱིས་བསྐྱས་ན་བསྐྱས་པ་སྤྱོད།



༩ ཀ་ཁྲི་ཁྱིམ་དང་ཏུམ་ལ་ཤར། །ལྷབ་བྱ་ཐར་འདྲན་སྤྱི་མནན་བྱ། །མིང་
ཁྱོད་ཚུ་བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ལས། །ཆར་དབབ་བྱ་གཟིངས་ཐམ་པ་འཇུགས། །དཔག་
འདྲན་གཞོ་བའི་ལས་སྤྱོད་བཟང་། །རབ་གནས་མཁུམ་ལས་དུ་བྱན་བཟ། །
བཟ་ཤིས་འདུན་གྲོས་གསོན་དགའི་ལས། །བྱན་བཞེན་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་མེན་འབྲེག །ཉ་

གསལ་ཉེན་བཞེངས་ས་མོན་གདབ། །བང་མཛོད་བཅའ་དང་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། །ཉ་སྤྱང་འདུལ་བ་ཉ་རྒྱག་པ། །
ལྷན་ལྟར་དབང་བཞེད་ལས་རྣམས་དན། །དེས་པར་ནོར་དང་ཆེད་པ་ཉམས། །དེག་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་པར་བྱེད། །
ཉེན་མོངས་ཚུད་དང་འཇིགས་པ་ཆེ། །སྤལ་བའི་རྒྱས་ཚུར་སྤྱང་བར་བྱ། །གཟས་བསྐྱར་སྤྱུ་གེད་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །
འདི་ལ་བཅས་པའི་མི་དེ་ནི། །ལྷ་སྒྲ་ཞག་ལྷ་བརྒྱན་ཚུ་དྲག །སྤམ་ཚུར་མ་ཤི་བརྒྱད་ཚུ་འཛི། །ཉ་སྤྱི་དཀར་རྒྱགས་བརྒྱ་
བཞི་དང་། །མཚུ་དང་དེས་གཟའ་པ་སངས་ལ། །ཉི་གས་རྒྱས་བྱ་དཔུ་རྒྱས་འཇི། །སྒྲོ་ལྷན་ཤིས་རབ་གྲགས་ལྷོ་བས་
ལྟན། །བཟོད་སེམས་འགྲོ་དགའ་ཆས་ལ་དཀར། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་ལྟན་ནས་འཛི། །བཅོན་ཏུ་ཚུད་ན་ལྟར་ཏུ་ཐར།



༩ མེད་གེད་ཁྱིམ་དང་ཏུམ་ལ་འབྲས། །རབ་བྱུང་ཉ་ཁང་མཚན་
ཉེན་བཞེངས། །ཉ་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་ཉེད་པར་ལས། །བཟོག་རིགས་མོ་
ཅིས་སྤྱི་མནན་བྱ། །རྒྱན་ཚུད་བག་མ་རྒྱལ་སར་འཇུག །མཁུམ་ལས་
ཐབ་བཅའ་སྒྲ་བྱར་འཛིམ། །གས་བྱན་བཟོ་དང་སྒྲ་མེན་འབྲེག །གསོན་

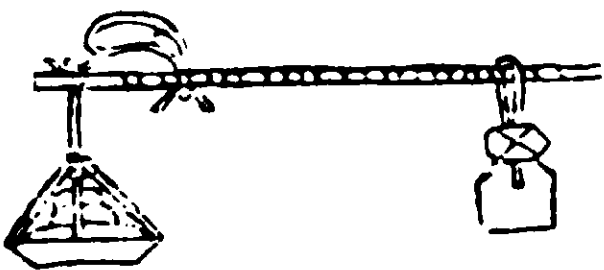
དགེ་བཟ་ཤིས་འདུན་གྲོས་བྱ། །བཞེན་བཟར་དབང་བསྐྱར་བཅོན་འགྲུས་དྲག །གཞན་ལ་བསྐྱན་པ་ལྟ་མོ་དང་། །ཉ་

སྒང་འདུལ་བ་ན་གྲག་པ། །དམག་འདྲེན་འཁོར་བསྐྱེན་བ་དམ་འཛུགས། །ཆོང་འདུམས་ཆུ་རགས་སྒྲར་བ་བཟང་། །
 བདོན་རྣམས་ཉམས་ཤིང་བདེ་བར་འཇོ། །ཏུ་བ་གུན་ལ་འཛིགས་པ་མེད། །རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་བུད་མེད་ཆོབ། །
 སིངྒའི་དུས་སྒྲར་བ་ལྷུབ་པར་བྱ། །ལྷག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་བྱང་འབྱུང་། །གཟས་བཟུང་རི་བྲག་པ་ལ་དན། །འདི་ལ་
 བཅས་པར་གྱར་པ་ན། །བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱེའི་ཞག་གངས་ལ། །མ་ཤི་བདུན་ཅུ་ཆ་དགུ་འཛི། །མེ་བཞི་ལ་སྐྱེས་བཅུ་དགུའི་
 ཆོས། །ནག་ཕྱགས་ཉི་ཕྱེད་གཏིབས་འག་འཛི། །སྐྱབས་ལྡན་གཟུགས་བཟང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ལྷ་མཆོད་སྒྲུ་མ་ལ་དགའ་
 མིང་། །ནད་མང་ཆོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །བཅོན་ཆུང་ནོར་གྱིས་བསྐྱེད་གསེང་འོང་། །ནད་གྱིས་བཏབ་ན་སྒྲར་དུ་གྲུལ།



། བུ་མའི་བྱིམ་དང་ཏུམ་ལ་ལ། །ལྷ་ཁང་སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་ཉེན་བཞེངས། །བག་མ་གྱུན་
 ཆུང་དུ་ཆུན་བཟོ། །སྤྱ་འབྲུ་ཆུན་སྒྲར་གཏར་ལྷག་མཁར། །བུམ་མས་ལམ་མི་ཆིས་སྐྱ་སེན་
 འབྲེག །བྲག་ཤིས་གསོན་དཔེ་འདུན་གྲོས་བྱེད། །ཆུ་རགས་སྒྲར་ཆོང་ཞི་རྒྱས་ལས། །བཏན་
 གལ་རྒྱལ་པོའི་ལས་རྣམས་བཟང་། །རབ་བྱུང་དམག་འདྲེན་དུག་ལས་སྤང་། །བུ་མ་ཆེད་ཅིང་
 དཔེ་བའི་གཟུགས། །བསམ་པ་འི་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱར། །སྐལ་བཟང་ནོར་རྣམས་སྐན་

ལུམ་ཆོགས། །ཁྱ་ར་གྱུ་ཡི་དུས་སྒྲར་བ་ལྷུབ། །གཟས་བཟུང་སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་འཛི། །སྐྱེས་ཞག་ཉེར་དགུ་སྐྱེད་བཅུ། །
 ལ་ནི་ཉེར་དགུ་མ་ཤིན། །དུག་ཅུ་འཆོ་ཞིང་ས་གཡི། །ཆོས་ལྡན་གལ་སྐྱེན་པའི་རེས། །འག་བའི་ནད་གྱིས་མཆོན་མ་
 འཛི། །མཁས་ནོར་དབང་ཆེ་སྐྱེ་བ་མཐུན། །བུ་མང་མེ་རྟོག་ཤི་ལ་དགའ། །བཅོན་ཆུང་ནོར་ནོར་གྱིས་བསྐྱེ།



། སྒང་བྱིམ་ཏུམ་ལ་ཤར་བ་ན། །སོན་མ་ཆོང་དང་ས་ཁ་
 དབྱེ། །བྲུབ་བྱ་བཏན་ལས་སྤང་ལ་གཞལ། །མི་ཆིས་ཆུ་རགས་དབང་
 ལས་བཟང་། །རབ་གནས་ཉེན་བཞེངས་བག་མ་བཟོ། །བྲག་ཤིས་
 འདུན་གྲོས་གསོན་དཔེ་བྱེད། །སྤྱ་འབྲུ་སྐྱེས་བྱེད་སྐྱ་སེན་འབྲེག

མཁར་ལས་སྐྱེ་ཤིང་མེ་རྟོག་འཛུགས། །ཆར་དབང་རྒྱལ་མཆོན་མིང་འདྲིགས་པ། །སྐན་གལ་ག་བསྐྱེན་པ་ལ་སྐགས་
 པའི། །ཞི་རྒྱས་ལས་རྣམས་ལལ་ཆེར་དན། །བསམ་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་འབྱུང་། །མཛེའ་བའི་གནས་སྐྱ་ལྷུག་བསྐལ་
 བྱེད། །དགའ་བའི་ཆེད་པ་གཞན་ཆེད་དེ། །ཁྱ་ཁྱ་ཅུ་ཉི་དུས་སྒྲར་སྤང་། །གཟས་བཟུང་འབྲག་པོད་རྣམས་ལ་དན། །
 འདྲི་ལ་སྐྱེས་པར་གྱར་པ་ནི། །ཞག་ནི་ལྡ་དགུ་སྐྱེ་ལྡ་དགུ། །སོན་ཉི་ཤུར་མ་ཤིན། །བཅུད་ཅུ་དབྱེད་སྐྱེ་དབྱར་ར་དང་། །
 ནག་པའི་ཆོས་བཅུད་མོན་སྤྱ་དང་། །མིག་དམར་འདུས་ནད་མཆོན་མ་འཛི། །སྐྱབས་ལྡན་ང་རྒྱལ་ཆོག་རྒྱབ་སྐྱ། །ཁོང་
 ཁོ་གཅང་སྐྱ་སོན་འབྱུང་། །འདི་ལ་ནད་བཏབ་འཛི་བའི་ཉེན། །བཅོན་ཆུང་སྒྲར་དུ་འཛི་བ་ཡིན།



། བྱིག་པའི་བྱིམ་དང་ཏུམ་ལ་ལ། །རབ་གནས་དབང་བསྐྱར་འབད་ཆུ་དང་། །
 བསྐྱེད་རིམ་སྤི་མནན་དགུག་པའི་ལས། །རྒྱལ་པོ་བསྐྱེན་བཀྱར་བཏན་ལས་ཆོང་། །དུག་
 ལས་མཆོན་ཆ་བྲག་ལས་བཟང་། །ལྷ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་རྒྱལ་སར་འཛུག །ཆར་དབང་
 གས་དུ་མཁར་ལས་བག །འདུན་གྲོས་བྲག་ཤིས་གསོན་དཔེའི་ལས། །སྐན་སྒྲར་གཏར་

རྟེན་སྒྲུ་སྒྲུ་འབྲེག་། སྒྲུ་ཕྱར་འཛེམ་དང་བར་མཛོད་བཅའ་། དམག་འདྲེན་སྐྱོན་མ་ས་པོན་གདབ་། རྒྱལ་མཚན་བ་
 དན་འཕྱར་འཕྱགས་དང་། ལྷ་གསོལ་མིང་འདྲགས་བལྟམ་བྱེད་པ་། ཁྱི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་རྣམས་དན་། ལམ་ཏུ་
 བཀྲོད་པའི་བསམ་པ་ལ། འཛིགས་པ་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། རྩོམ་རྣམས་ཉམས་ཤིང་ཡིད་རྒྱུ་བས། ཁུ་ནའི་ཏུས་
 རྒྱར་སྤང་བར་བྱ། གཟས་བཟུང་དྲག་པ་ཅན་ལ་དན་། རྒྱུས་པ་ཞག་བཅུ་གྲ་བ་བཅུ། ལོ་བཅུར་མ་ཤི་ལྟ་བུ་འཛོ། །
 དབྱར་འབྲིང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱན་དང་གྲོ་བཞིན་མིག་དམར་རེས། རྒྱངས་འབྱར་ནད་ཀྱིས་ལྟ་
 འཛི། རྩོན་པོས་བཀྱར་ལྷི་ལྷིག་ལ་དགའ། ཁོང་གྱུད་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་བཙོན། དབྱལ་ཞིང་བྱ་མོ་མང་བ་སྒྲི། རྩད་
 བཏབ་རིམ་ཀྱིས་འཛོ་བར་འབྱུར། བཙོན་རྒྱུད་མར་བ་མེད་པ་ཡིན།



ཁྱུ་ཡི་ཕྱིམ་དང་ཏུམ་ལ་། ལྷ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་སྤི་མནན་
 ལས། བག་མ་རྒྱན་རྒྱུད་རྒྱལ་སར་འཕྱག གོས་རྒྱན་སྒྲན་རྒྱར་འཁོར་
 གཡོག་བཞེན། ལོ་ཅིས་བཞོག་རིམ་སྒྲུ་ཕྱར་འཛེམ། མཁར་ལས་མིང་ཁྱོན་

ས་ཁ་དབྱེ། གསོ་བའི་ལས་དང་ཡོངས་སྤྱ་བཟུང་། རྩད་གསོ་ཏུ་ཕྱགས་འདུལ་རྒྱུང་དང་། གསོན་དགེ་འདུན་གྲོས་
 དགེ་ལེགས་བྱེད། ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཚན་དམག་འདྲེན་མིང་། རྒྱ་རྒྱ་བཟུང་ལས་ལ་སྤོགས་པ། ཁྱི་རྒྱས་དྲག་པོའི་ལས་
 རྣམས་བཟང་། རེས་པར་འགྲོ་དང་མོང་བ་དང་། དཔའ་ཞིང་བསམ་བྱུབ་དག་ཉམས་བྱེད། རྩོད་པ་ལས་ནི་རྒྱལ་
 བར་འབྱུར། རྩ་ཏུའི་ཏུས་རྒྱར་བཟུབ་པར་བྱ། རྒྱ་རགས་རྒྱར་བ་ལྷ་གསོལ་བ། རབ་བྱང་རགས་ཅིག་དན་པ་ཡིན། །
 གཟས་བཟུང་འབྱུ་དང་པོན་པོ་ཉམས། རྒྱུས་པ་ལོ་སྒྲ་ཞག་གི་གྲངས། བཙོན་བཅུད་མ་ཤི་བཅུན་ཅུ་འཛོ། དབྱར་འབྲིང་
 དམ་ནི་དགུན་ར་ཡི། རྩོས་ལྟ་བུམས་དང་པ་སངས་རེས། རིམས་དང་མཚན་ཀྱིས་དགོངས་མོ་འཛི། བྱིམས་ལྷན་
 བདེན་སྒྲུ་ཡོངས་རྒྱུད་ཆེ། བཙོན་ཏུ་རྩོད་ན་མར་བ་དགའ། རྩད་ཀྱིས་བཏབ་ན་འཛོ་བ་སྒྲ།



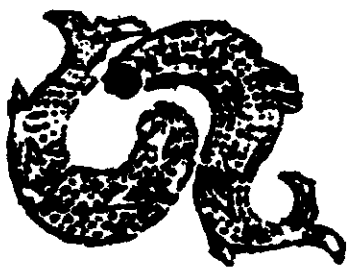
ཁྱུ་སྤྱན་ཕྱིམ་དང་ཏུམ་ལ་འབྲས། རབ་
 བྱང་ཞིང་ལ་ས་པོན་གདབ། མིང་ཕྱར་ཁྱོན་འདུ་
 བཙན་གཡོག་བཞེན། རྒྱ་ལས་རྒྱ་འབྲལ་བཅིང་པ་
 འགྲོལ། བཙན་མོར་གཞུག་དང་ཀང་བཞིའི་ལས།

ལམ་ཕྱགས་དོན་གཉེར་བཏན་པ་བཙའ། སྒྲུ་འབྲུ་སྤི་མནན་རྒྱ་རྒྱ་དང་། མེ་ཏྲིག་ཤིང་འཕྱགས་བསང་ལས་བཟང་། །
 རབ་གནས་ལྷ་ཁང་ཉེན་བཞེངས་བསྒྲ། དགེ་ལེགས་གསོན་དགེ་འདུན་གྲོས་བྱེད། རྒྱིན་སྤྱིག་བག་མ་རྒྱལ་སར་འཕྱག །
 རྒྱན་རྒྱར་གཏར་སྤྱིག་སྒྲུ་སྒྲུ་འབྲེག་། ལྷ་གསོལ་མཁར་ལས་སྒྲུ་ཕྱར་འཛེམ། ཁྱི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ལལ་ཆེར། །
 འདུམས་དང་བ་དན་འཕྱགས་པ་དན། འཐབ་དང་རྩོད་པ་འབྱུང་བ་སྤོགས། རྒྱིང་པོ་རྩོན་མོངས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །
 གཟའ་ཡི་གཞོད་པ་ལ་སྤོགས་ཏེ། ལོ་ནའི་ཏུས་རྒྱར་སྤང་བར་བྱ། གཟས་བཟུང་རྒྱ་ནང་སེམས་ཅན་འཛོ། འདི་ལ་
 རྒྱུས་པ་བཙོན་བཅུད་ཀྱི། ལོ་སྒྲ་ཞག་ལ་མ་ཤི་ན། བཅུད་ཅུ་ཅུ་བཅུན་བར་ཏུ་འཛོ། གྲོ་བཞིན་སྒྲུ་བའི་བཙོན་ལ། རྒྱར་
 མ་མོན་བྱ་སྤྱིན་པའི་རེས། ཉི་བྱེད་གང་ཏུ་སྤྱན་ཀྱིས་འཛི། དཔའ་ཞིང་ཆོས་ལྷན་ལྷན་ལྷག རྩི་སྤོས་སྤྱ་གར་ཆེ་ལ་

དགའ། ཉམས་ཚེ་གཞི་བཞིན་ཆགས་པ་ཆེ། རྒྱལ་པོས་མཚན་ཅིང་བྱ་མང་ཞུ། བྱེད་ཀྱིས་བཏབ་ན་ཡུན་ནས་འཛ། །
བཅོན་ཚུང་ཉེས་པ་འོང་ཉེན་ཆེ།



༥ བྱེད་པའི་བྱིས་དང་ཉམས་ལ་ཤར། རབ་བྱུང་མཚན་ཉེན་ཉེན་བཞེངས་ཞུས། རྒྱ་འབྲུ་
མཁར་ལས་བྱིས་གསར་འཛིན། རིང་ཡུར་ཁྱོད་འབྲུ་ས་ཁ་དབྱེ། ཡི་གེ་ཅིས་དང་རིག་པ་
བསྐྱེད། བཟ་ཤིས་གསོན་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱེད། ཁི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལས་ལས་ཆེར། ཐབ་
བཅའ་བ་དང་བང་མཛོད་བཅིག རྒྱ་བཟོ་ཆ་ལྷན་ས་པོན་གདབ། མེ་རྟག་ཤིང་འཇུགས་སྒྲ་
བྱར་འཛེམ། རྒྱ་རྒྱ་མིང་འདྲགས་ལ་སྐྱེས་བཟང་། དཔལ་དང་རྒྱལ་ཁྱིད་ཐོབ་པ་དང་། བྱིས་ནས་ནོར་ལྷན་པོར་
བར་འབྱུར། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ལུན་ལུས་ཆོགས། རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་བྱུར་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཏར་ཁ་མེ་བཅའ་དྲག་
པོའི་ལས། དམག་འདྲེན་ཉ་རྒྱལ་ཆ་རགས་སྤྱང་། གཟས་བསྐྱེད་གྲོང་དང་རྒྱན་མར་དན། འདི་ལ་སྤྱོད་པར་བྱར་པ་
ཆེ། ། བཅོ་བཏུང་ལ་སྐྱར་མ་ཤིན། དབྱར་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་ཆ་ལྷོད་དང་། རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉི་ཤར་ལྷན། བད་
འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་འཛི་བ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་མཁར་ཤིང་སྐྱེན་པ་ཆེ། འཁོར་མང་ལྷངས་སྤྱད་མི་རབ་མག། ད་རྒྱལ་ཆེ་
ཞིང་གཞན་ལན་བྱེད། བྱེད་ཀྱིས་བཏབ་ན་རྒྱར་ལྷན་ལ། འདི་ལ་བཅོན་ཚུང་རྒྱར་ལྷན་པར་བྱ།



༥ ཉམས་པའི་བྱིས་དང་ཉམས་ལ་ཤར། རབ་བྱུང་མཚན་ཉེན་ཉེན་བཞེངས་ཞུས། རྒྱ་འབྲུ་
མཁར་ལས་བྱིས་གསར་འཛིན། རིང་ཡུར་ཁྱོད་འབྲུ་ས་ཁ་དབྱེ། ཡི་གེ་ཅིས་དང་རིག་པ་
བསྐྱེད། བཟ་ཤིས་གསོན་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱེད། ཁི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལས་ལས་ཆེར། ཐབ་
བཅའ་བ་དང་བང་མཛོད་བཅིག རྒྱ་བཟོ་ཆ་ལྷན་ས་པོན་གདབ། མེ་རྟག་ཤིང་འཇུགས་སྒྲ་
བྱར་འཛེམ། རྒྱ་རྒྱ་མིང་འདྲགས་ལ་སྐྱེས་བཟང་། དཔལ་དང་རྒྱལ་ཁྱིད་ཐོབ་པ་དང་། བྱིས་ནས་ནོར་ལྷན་པོར་
བར་འབྱུར། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ལུན་ལུས་ཆོགས། རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་བྱུར་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཏར་ཁ་མེ་བཅའ་དྲག་
པོའི་ལས། དམག་འདྲེན་ཉ་རྒྱལ་ཆ་རགས་སྤྱང་། གཟས་བསྐྱེད་གྲོང་དང་རྒྱན་མར་དན། འདི་ལ་སྤྱོད་པར་བྱར་པ་
ཆེ། ། བཅོ་བཏུང་ལ་སྐྱར་མ་ཤིན། དབྱར་འབྲིང་བཅུ་གཉིས་ཆ་ལྷོད་དང་། རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉི་ཤར་ལྷན། བད་
འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་འཛི་བ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱ་མཁར་ཤིང་སྐྱེན་པ་ཆེ། འཁོར་མང་ལྷངས་སྤྱད་མི་རབ་མག། ད་རྒྱལ་ཆེ་
ཞིང་གཞན་ལན་བྱེད། བྱེད་ཀྱིས་བཏབ་ན་རྒྱར་ལྷན་ལ། འདི་ལ་བཅོན་ཚུང་རྒྱར་ལྷན་པར་བྱ།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་གསལ་བྱེད་ནས། རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་བྱུར་པར་བྱ། ཉེན་མཚན་ལྷན་བྱུར་པར་བྱ། འདི་རྒྱར་
བཤད། མི་མཉམ་བྱིས་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེ། དྲག་ཅིང་དན་པའི་འབྲས་བྱེད། མཉམ་པའི་བྱིས་ནས་བྱེད་མེད་
ཡིན། ཁི་ཞིང་དགེ་བའི་འབྲས་བྱེད། བྱ་མེ་འབྲིག་པ་བྱེད་པ་སྤྱང་། མི་ཡི་རིགས་ཡིན་ཉམས་ལའི། ལྷན་བྱུར་ལ་
ཡོད་ལྷན་ཆེ་ཆེ། རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་བྱུར་པར་བྱ། རྒྱ་ཡི་རིགས་ཡིན་བཞི་པ་ལ། ཡོད་ལྷན་ཆེ་ཆེ་པར་པ་ཏི། རིག་པ་
གཅིག་ཕུ་སྤྱོད་པོའི་རིགས། བཏུན་པ་ན་ཡོད་ལྷན་ཆེ་ཆེ་པར་བྱ། ལྷན་སྤྱོད་གཞུང་ལོང་གེ་ནས། ལྷན་བྱུར་བྱེད་

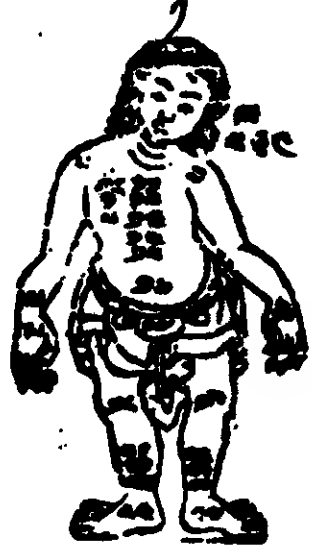
རིགས་ཡིན་པ་ལྟ་པ་ལ། གནས་ན་སྟོབས་ཆེ་ལྟ་མཛད་མ། མི་ཡི་རིགས་ནི་ཉིན་མོ་སྟོབས། རྒྱ་ཡི་རིགས་ལྟར་སྟོབས་པ་
 སྟོབས། སྤྱིན་པོའི་རིགས་ནི་མཛན་མོ་སྟེ། ཀླང་བཞི་པ་ཡང་མཛན་དེ་བཞིན། ཡང་ནི་རྒྱ་བལ་ཁ་ཅིག་དག ཁམས་
 རིགས་འདི་ལྟར་འབྱེད་ཀྱང་ཡོད། ལྷག་ཉ་གཉིས་པོ་རྒྱང་གི་ཁམས། ལྷ་མཛོག་འབྲིག་པ་མེ་ཡི་ཁམས། ཀུན་མེད་གེ་
 རྒྱ་ཡི་ཁམས། སྤང་དང་བྱ་མོ་ས་ཡི་ཁམས། རྒྱ་སྤྱིན་བྱམ་གཞུ་ཕྱིག་པ་ནམས། བཅས་མཁའའི་ཁམས་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས། རེ་དག་ཆེས་དབྱངས་གཟའ་སྐར་མ། འཕྲོད་རྒྱར་བྱེད་པ་ཉིན་འབྲེལ་གྱི། ས་བདག་རྩས་རྒྱར་ལ་སྟགས་
 པའི། སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་བཟང་ངན་བཅས། མ་འདྲེས་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། རེ་དག་གཅིས་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་
 རྒྱལ། ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་བཞེད། ཆེས་ལ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཟའ་ལ་བཞི་འབྱར་སྐར་མ་བརྒྱད། རྩས་
 རྒྱར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ཞེས། གསུངས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ལྷགས་དེ་བཞིན། མ་ཉམས་སྤང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བྱ། རིམ་སྟོབས་
 གང་རྩ་བཅོད་པ་ལྟར། གཟའ་སྐར་བཟང་ངན་མ་མཚུངས་ན། རེ་ཆེ་གཟའ་དེ་གཅི་བ་ཡིན། སྐར་ཆེས་འབྲས་བྱ་མ་
 མཚུངས་ན། སྐར་མ་དེ་ཉིད་གཅི་བས་ཤེས། རྒྱར་བྱེད་ལས་ཐབས་མ་གཅིག་ན། ཤིན་རྩ་གཉན་བྱིར་བྱེད་པ་གཅི།
 ཉི་མ་རྩས་ཆོད་མི་འདྲ་ན། རྩས་ཆོད་མཚན་ཆ་རྣམས་གཅི། ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་མི་འདྲ་ན། གང་ཆེ་འཕྲོད་ཉིད་
 གཅི་བར་བརྒྱད། རིམ་གས་བསལ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་གཅི། རིམ་གས་བསལ་མེད་ན་རྒྱགས་ཤེབས་གཅི། བཟང་ངན་
 འབྲས་བྱ་གང་དང་གང་། ཅིས་ཀྱང་མཚུངས་པར་མ་བྱུང་ན། མང་ཁུང་སྟོབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཅི། རྩ་རྩ་ལ་དང་རེས་
 གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཆེས་དང་བྱེད་པ་རྒྱར། ཉི་མ་བརྩན་པོ་རིམ་པ་བཞིན། རྩ་མ་རྩ་མ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། བྱི་མ་བྱི་
 མ་རྩས་པ་རྒྱད། རེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩས་པ་ཡང་། ཏུལ་རྩས་རྒྱར་དེ་ལ་ཆང་། རིམ་གས་བསལ་གཅི་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། རེ་ཤར་ན་བཟོ་པོའི་ཆ་ལག་འདྲ། མཐུན་འཕྲོད་གཅི་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་
 བཞིན། རྩས་རྒྱར་གཅི་བའི་རྒྱ་མཚན་དག གཟའ་སྐར་བྱེད་རྒྱར་བཞི་ཡི་ལས། རྩས་རྒྱར་དེ་ཡི་བྱིས་ལ་ཆང་། རེ་
 བྱིར་རྩས་རྒྱར་གཅི་བར་བརྒྱད། གཞན་ཡང་བྱེད་པ་རྒྱ་ཉིགས་དང་། གང་ཐག་རྒྱས་ཀྱི་དར་བྱུང་སྟགས། གཅིས་
 རྣམས་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེར་བཤད། གཟའ་དང་སྐར་མ་དེ་དག་ལ། རང་གི་བདག་པོ་བཤད་ཀྱིས་ཉིན། རྒྱུན་རྩག་ལྟ་
 མཚམས་མོན་ཏེ་མཐུ། མིག་དཔར་གྱིས་བདག་ལྟར་མ་གྱེ། རྒྱུན་དང་མོན་གྱི་ལྟ་པས་བདག མཐོང་པོ་རྒྱབས་དང་
 རྩམས་རྒྱུད་བཞི། ལུར་བྱས་བདག་ཅིང་ལག་མེ་བཞི། རྒྱ་རྒྱུད་ལྷམས་སྤང་པ་སངས་བདག བཅས་སོན་ག་པ་རྒྱ་
 སྤང་དང་། བཅས་ཀྱི་ཐེན་པས་བདག་པ་དང་། རྒྱལ་དང་ས་རི་གྲོ་བཞིན་དབྱུག ཉི་མས་བདག་པའི་སྐར་མ་ཡིན། རི་
 སྐག་དང་ས་ག་བྱི་བཞིན་དང་། བྲ་ཉེ་རྒྱ་བས་བདག་པ་ཡིན། རྒྱ་སྐར་བཞི་བཞི་གཟའ་རེས་བདག སྐར་མ་རང་
 རང་བདག་པོའི་གཟའ། རང་རང་སྐར་མའི་ཉིང་རྩ་གནས། སོ་ལ་རྩད་འབྱུང་གསུམ་ལ་སྟགས་པ། ཉེས་པ་མང་པོས་
 ཐིན་རྒྱར་བྱང་། གཞོད་པ་མེད་ཅིང་བདེ་འབྲས་ཉིང་། ལས་བཞི་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ཞེས་སྟག་ལྷགས་ཅིས་ཀྱི་
 ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་པོ་རྒྱར་དཀར་པོའི་རྩ་ཤུལ་དབྱུང་ལྟན་ཉིང་རྩ་ལས་གཟའ་སྐར་རྒྱར་བྱེད་.....
 སྟགས་སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པའི་འབྲས་བཤད་འདི་ནི་མ་ནས་རི་མོའི་རྩས་ཆ་ཤས་སྤྱོད་མེད་ཡང་ལྷལ་རྩས་སྟགས་.....
 བཅས་ཞིབ་པར་བཞག་དགོས་པར་འབྲས་བཤད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་ཆེས་དཀོན་པའི་ཤིན་རྩ་གལ་གནད་ཆེ་ཡང་། གཅི་

བ་མདྲ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བཤད་རྒྱ་གར་ནས་འབྱུར་རིགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པའི་འདི་དག །འདི་མི་དག་གི་ཁ་
 མཚན་གཙོ་དང་དཀའ་ཞིང་། །ཐུག་ལུགས་ལ་ཡང་རིན་ཅེན་སྤྱོད་བ་ཕྱི་ནང་ལྷན་ཐབས་དང་། །ཀྱན་འདུས་ནོར་བུའི་
 སྤྱོད་བ་སྐྱེས་མང་ཡང་ཅུང་མི་མཐུན་ཞིང་། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཐུག་པའི་ཆིས་འགོ་བརྒྱ་པ་དགོན་སར་ལེ་བུམ། །པད་
 དཀར་སྤྱོད་བ་སྐྱེས་ཕྱིས་རིམ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་བཟང་ངན་དབྱེ་བ་དཀའ་ངེས་ཤིག་མཆིས་ནའང་། འདི་ནི་
 མདྲ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་འབྲས་བུ་ཁ་འཛོར་གསུངས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་ཆིས་རང་ཁ་ཆེའི་པརྟི་ཏ་ཤུབ་བྱི་དང་།
 འབྲས་ལྷ་རྩ་བ་ཐུགས་འབྱུར་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྒྱར་བ། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་དཀའ་མཛད་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པ། པར་ཆེན་
 ཤུབ་བྱི་ཉ་རྩ་མང་འ་རིས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྩེ་ལ་གནད་བ། པར་ཆེན་ཤུབ་བྱི་དང་མལ་ཆེན་ལྷེ་པའི་པརྟི་ཏ་རྣམས་
 གཡས་ཅུ་ཤངས་གྱི་ལྷ་གྱ་གདོང་དུ་བརྒྱར་བའི་འབྲས་ཆིས། བྱི་མ་པན་རྣའི་ལེུ་དང་པའི་བྱིས་གྱི་འབྲས་ཆིས། པརྟི་
 ཏ་ག་ཡ་རྩ་རའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱོད་བའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་འབྲས་ཆིས། བྱི་རྩ་གྱི་རྒྱུད་ལེུ་རྩ་ག་པ་ལ་ཉེ་
 བར་མཁོ་བ་རྒྱ་གར་རྣའི་པརྟི་ཏ་རྩ་ཡ་ར་མྱིས་མཛད་པ་ལས། ཤར་ཐུགས་གྱི་པརྟི་ཏ་རྣམས་བྱི་ལྷལ་ལྷ་ནས་ལས་སྐོས་
 ཏེ། ལྷའི་སྐད་ལ་ལེགས་པར་ཐུགས་པ་ལྷ་རྩ་བ་གནས་བཞུག་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བརྒྱར་བའི་སྐར་
 མའི་འབྲས་བུ། པར་ཆེན་བྱི་རྩ་ཡ་ལྷ་ནང་དང་། ལྷ་རྩ་བ་པརྟི་ཏ་རྣམས་བརྒྱར་བའི་རྩ་སྐྱུར་གྱི་འབྲས་ཆིས་སྐྱེས་རྒྱ་
 གསུང་གི་རིགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲས་ཆིས་དང་། གན་ཆིས་གྱི་རྣོང་པོ་དེ་ལྟ་འདྲས་
 སྐྱེས་རྒྱུད་དང་། རྣོང་ཆིས་ལེུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཐེམ་ཡིག་སྐྱེས་དང་། བྱིས་གྱི་འབྲས་བཤད་གོང་སྐོས་ལྷ་མ་ཟད་ཆོས་རྩེ་
 སྐོས་པོ་བ། བཀའ་ཚལ་སྤྱི་མ་དགོན་ཅོག་ལྷན་ཀྱུ་སྐྱེས་གྱི་འབྲས་བཤད་སྐྱེས་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་ཆར་རྟོག་པ་
 བརྒྱག་ཅིང་། རྒྱངས་ཐུབ་རྣམས་ཤས་ཆེ་མཐུན་གང་ཆེ་གཙོ་བོར་བཟུང་། ལ་ལར་རང་རིག་གིས་ཀྱངས་འབྲེལ་ཀྱལ་
 རྣམས་དཔུང་། རྣོན་འགོ་པར་ཆེན་མཆེད་གྱི་མཆན་བུ་ལྟར། རྒྱུ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་དུ་ཉམས་བཞེས་རགས་
 པ་གང་གནད་ལྟར་གྱིས་ཁ་བརྒྱན། གཟའ་སྐར་གྱི་མཛོད་རྟོགས་རྩ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་ནས་གསུངས་
 པའང་མི་འདྲ་བ་དང་། གན་ཆིས་སྐྱེས་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་རྩ་འཁོར་གན་ཆིས་གཉིས་འབྲེལ་ཆེ་
 བ་གཉིས་ཀ་བཀོད་ན་ཏ་ཅང་རྟོགས་ཆེས་པ་དང་བཅས་གཏོ་བཅས་སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་ས་བདེ་ཁུད་གན་ཆིས་ལྟར་བཀོད།
 གཟའི་ཁམས་རྣམས་གདན་དུ་བཏིང་། ཆོས་གྱི་ས་བདག་གི་གཞུགས་འགོས་རྣམས་ས་བདག་ལེུར་མེད་པ་གང་ཡིན་
 རྟོག་བཟོ་ལྟ་བུ་ཀྱངས་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་ཡང་རིན་ཅེན་སྤྱོད་བ་ལྷན་ཐབས་སྐྱེས་ལ་འདྲི་སྤྱོད་འདུག་པ་ལྟར་བཀོད། རྒྱུར་
 བར་དུ་རྟོན་འབྲི་ཀྱང་ཆོས་མགོན་པ་སྐྱེས་ལྟ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་མཚན་བྱིས་གྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་དགག་རྒྱུ་མང་བས་མེད་པ་འཐད་པར་སེམས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་རྩ་དཔྱིག་སྐྱེས་འདིར་མེད་
 རྣམས་ཏ་ཅང་ཀྱངས་དང་མ་འབྲེལ་བས་བཞག་པ་དང་བཅས་བྱིས་པའི་ལེུ་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་པའོ། །

མཁོ་ས་མུ་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

378

བ་དང་། །ཀུལ་ལས་(༥༤)ལལ་ཆེ་གཙོ་དཔ་སྒྲིགས། །གསོན་དགེ་བཟན་པའི་(༥༩)ལས་བརྒྱམ་པ། །བཟ་ཤིས་(༦༠)
 དགེ་ལོགས་ཆེ་ནོར་བཟུབ་(༦༡)། །ལ་སྒྲིགས་དམིགས་བསལ་གྲགས་ཆེ་བའི། །གཙོ་ཆེ་འལ་ཐམས་ལལ་ཆེ་
 བཤད། །ལས་ཐུན་དབང་(༦༢)དྲག་(༦༣)ཞི་(༦༤)ཀུས་(༦༥)བཞིར། །མ་འདུས་མེད་པའི་ཁོངས་བཟུས་པའི། །ས་
 དཔུང་དྲག་ཅུ་ཙུ་བཟུན།



། ༡ མྱེ་མར་མྱེ་བ་བཟན་པ་ནི། །མྱེ་བཟན་འཁོར་ལ་བཤད་ཀྱིས་
 ཉན། །ཁྱེ་གསུགས་མཛོས་ཞིག་གིས་ལ། །ཉི་མས་འཁྱུར་པའི་སྐར་མ་དེ། །ཁྱེ་
 བའི་ཉིང་དུ་འབྱི་བར་བྱ། །ཁ་ལ་གསུམ་དང་དཔུང་མག་གཉིས། །མཁྱིག་མར་
 གཉིས་དང་ལག་པར་གཉིས། །ཁྱིང་གར་ལྷ་དང་ཉེ་བར་གཅིག །གསང་གནས་
 གཅིག་ཉེ་ཕྱས་མར་གཉིས། །རྐང་པར་བཟུད་བཞོད་མྱེ་བ་བཟན། །རྐང་པ་ལ་
 མྱེས་ཆེ་ཐུང་འཁྱར། །ཕྱས་མ་ལ་མྱེས་ཕྱས་འཁྱམས་ཤིང་། །གསང་བ་ལ་མྱེས་
 འཁྱིག་པས་བརྒྱག །ཉེ་བར་མྱེས་པ་དབུལ་པར་འཁྱར། །ཁྱིང་ག་ལ་མྱེས་ལྷངས་

མྱུང་ལན། །ལག་པར་མྱེས་པ་རྒྱན་པར་འཁྱར། །མཁྱིག་མར་མྱེས་པ་རྒྱག་བཟུལ་ཅན། །དཔུང་མག་ལ་མྱེས་སྐར་པོ་བ། །
 །ཁ་ལ་མྱེས་པ་ཆོས་དང་ལན། །ཁྱེ་བའི་སྐར་མ་ལ་མྱེས་པ། །ཀུལ་པོར་འཁྱར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད།

མྱེས་དུས་མྱ་སྐར་མན་རག་ལྟར། །རྒྱལ་དག་བཅུལ་བའི་རྒྱ་ཆོད་ལས། །ཆེ་ཡི་རིང་ཐུང་དགེ་མི་དག། །བཟན་པའི་
 ཅག་བཤད་པར་བྱ། །རང་ཉིད་མྱེས་པའི་མྱ་སྐར་གྱི། །རྒྱ་ཆོད་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར། །ཆ་ཤས་དང་པོར་མྱེས་པ་
 ཉེ། །ཆེ་ཆོད་ལ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམས་པ། །བཟུ་དྲག་ནས་བརྒྱམས་སུ་མ་ཅུའི་བར། །ཆ་ཤས་གཉིས་པ་བཟུད་ཅུ་དང་། །
 ལ་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ཞེ་ལྷའི་བར། །ཆ་ཤས་གསུམ་མྱེས་ཆེ་ཆོད་ནི། །དྲག་ཅུ་ཐམས་པ་ཡིན་པ་ཉེ། །ཞེ་དྲག་ནས་
 བརྒྱམས་མཁའ་རྩི་བར། །ཆ་ཤས་བཞི་མྱེས་ཆེ་ཆོད་ནི། །བཞི་བཟུ་ཐམས་པར་ཤེས་ཕྱས་ནས། །མྱ་སྐར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་
 དག་ནས། །དྲག་ཅུ་བར་དུ་མྱེས་པའི་དུས། །འདས་པའི་རྒྱ་ཆོད་གང་ཡིན་པ། །ཉི་ཤུ་ལྷག་པའི་བཟུ་ཡིས་བཟུར། །དེ་
 དག་དགུ་བཟུས་བཞོས་པ་ཡི། །ཆོབ་པ་ལ་ཡིན་ལྷག་མ་རྒྱམས། །རིམ་བཞིན་ཉི་མ་མཁའ་མེས་བཟུར། །ལྷར་གྱི་བཞོད་
 ཕྱིད་ཀྱིས་ཆོབ་པ། །མྱ་བ་དང་ནི་ཞག་ཡིན་ན། །ཉུག་རྒྱམས་རྒྱ་ཆོད་སྤང་དཔུགས་སྒྲིགས། །བཟུར་བཞོད་རྒྱམས་ནི་རིམ་
 བཞིན་བྱ། །དེ་ཡིས་རང་རང་ཆེ་ཆོད་ལ། །རིམ་བཞིན་ཕྱི་ལ་འཆི་བསྟུ་བཟུན། །ཆ་ཤས་དང་པོར་བཟུན་པ་མེད། །ཉུག་
 རྒྱམས་མྱེས་ཕྱི་ཆེ་ཆོད་རགས། །ཡིན་ནོ་ཞིབ་ན་གཞུང་དགུ་ཡིས། །རི་ཅམ་ལྷངས་མྱུང་འཆི་བསྟུ་ཡི། །བཟུན་ཕྱི་གང་
 ཐག་དེའི་ཆེའི། །ལྷངས་མྱུང་དར་གུང་ལ་སྒྲིགས་པ། །ལྷང་རྒྱལ་གསལ་བར་རྒྱགས་ལྟར་པས། །རན་པ་ཤར་བའི་འགྲོ་བ་
 རྒྱམས། །སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱོད་དུ་ཡང་། །ཐབ་མོ་བཟུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱམས། །འགྲེལ་པ་གསུམ་(ཆོག་དཔལ་རྒྱན་
 ཀྱང་འགྲེལ།)ལ་ཁ་མ་གསལ། །དེ་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །ཅུང་ཐད་གུང་སྤྱལ་སྒྲིགས་སུ་བཟུན། །མྱ་བའི་སྐར་མ་
 དག་ལ་བཟན།

དེ་ནས་རིས་གཞི་མྱེས་འབྲས་ནི། །ཉི་མ་(༡)ལ་མྱེས་ལག་བཟུན་ནམ། །མྱ་བཟུན་སྐོས་ན་ཕྱ་ཆེ་རིང་། །མི་ཆེན་

བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བྱ་མོ་ལྷན་ཉེ་ཁྱིམ་ས་འདྲེན། །ཟླ་བ་(༡)བྱ་ཁྱེས་ལྷན་ལ་བཅན། །བྱ་མོ་མཛེས་དྲངས་
 ཡིད་དུ་འོང་། །མིག་དཔེར་(༡)ཁྱིམ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་། །དབྱེན་བྱེད་ར་རྒྱལ་ཁོང་ཁྱོ་ཆེ། །བྱ་ཁྱེས་གསོ་དཀའ་བྱ་མོ་
 འཆི། །ལྷན་པར་(༢)ཁྱེས་པ་ནད་བྱ་ཅན། །བྱ་ཁྱེས་རན་ཉེ་མ་ལ་རྒྱལ། །བྱ་མོ་ཁྱེས་ན་མ་མ་དཔལ། །མོ་རང་ཐམས་ཅོ་ར་
 དབང་ཐང་ཆེ། །བྱ་བྱ་(༤)ཁྱེས་པ་བཞིན་རན་ཞིང་། །སྒྲོ་གསལ་མཁས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་བྱེད། །བྱ་མོ་ཆེ་རིང་གྲགས་
 ཀྱང་བཟང་། །པ་སངས་(༥)དམེ་དང་མགར་བ་བྱེད། །བྱ་ཁྱེས་ཆེ་རིང་དབང་རྣམས་ལྷན། །བྱ་མོ་ནད་འོང་དཔལ་ཀྱང་
 ཆེ། །ཐེན་པ་(༦)གཞུགས་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་། །བྱ་འཁྱིང་བྱ་མོ་ཆེ་བྱུང་ངོ་། །

དུ་ནི་ཁྱེས་པའི་སྐར་མ་ལ། །དབྱུག་པ་(༧)ལ་ཁྱེས་དྲུག་ཅུ་ནས། །བརྒྱད་ཅུའི་བར་སྟབ་ཆེ་བདེ་ཞིང་། །གཞུགས་
 བཟང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་དང་། །མཛན་སྐྱོར་མཁན་ནམ་མཛན་པའི་རིགས། །ཁྱེ་གར་རྣམས་མ་སྒྲུ་ལ་མཁས། །སྒྲོ་ལྷན་མི་
 བཟན་པོ་དམི་ཅུགས། །བྱ་ཉེར་(༨)ཁྱེས་པ་སེམས་བཟན་ཞིང་། །ནད་མེད་བདེན་སྒྲིང་མེ་རྒྱུང་། །ཆེ་ལ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་
 དྲུག་གས། །རིང་ན་དགུ་བཅུ་ཅ་ལྷ་སྟབ། །ལག་བཟོར་མཁས་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། །ཁྱིང་མེ་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བས་ན། །ཁྱི་
 མ་དཔལ་བའི་གནས་སྟུ་ཁྱི། །ཁྱི་དྲུག་(༩)བྱ་ཁྱེས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །ཁྱི་གྲགས་དང་ནི་གཞི་བཞིན་ཆེ། །མཁས་
 ཤིང་རབ་དུ་དཔལ་བ་ཉི། །ཆེ་ལྷོད་རན་ཡང་ཆེ་སྤྱོད་ལ། །འགྱུར་ཞིང་བཟང་པོར་འགྲོ་བ་ཉི། །ཆེ་ཆད་རིང་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །བྱ་མོ་ཁྱེས་ན་རན་པའོ། །ལྷན་པར་(༡)ལ་ནི་ཁྱེས་པའི་མི། །ཆེ་ཆད་རིང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །གཞུགས་བཟང་
 རག་འཇམ་བདེན་པར་སྒྲ། །ལྷན་ཅིང་ཆོས་མཁན་སྤྱིན་ལ་དགལ། །གཡོ་མེད་ཤེས་ཤིང་མཁས་པ་ཉི། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
 མཛེས་དང་ལྷན། །དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་བ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས། །དག་རྣམས་ཉག་པར་རབ་དུ་འཇོམས། །མག་(༢)ལ་ཁྱེས་
 པའི་ཆེ་ཡི་ཆད། །ཉེར་བརྒྱད་ནས་ནི་རེ་གཉིས་པར། །རིང་ན་དགུ་བཅུ་སྟབ་པའང་བཤད། །ཆོས་ལྷན་པོ་བཙོན་
 བདེན་པར་སྒྲ། །དཔལ་ཞིང་སྒྲོ་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །བྱ་མོ་ཁྱེས་པ་ལ་དྲུག་ཟེར། །ལག་(༤)ལ་ཁྱེས་པའི་ཆེ་ཡི་
 ཆད། །ལོ་ནི་སྟུམ་ཅུ་ཅ་ལྷ་འཕ། །ཡང་ན་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྷ་འཆོ། །ཆོས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཡིན། །གཏུམ་པོ་གཡོ་མེད་
 ལག་མི་བཟོ། །ཁྱོ་ཞིང་དཔལ་ལ་ཤིན་དུ་སྟན། །བྱ་བ་བཟང་པོ་མི་བྱེད་པར། །རན་པའི་ལས་ལ་རབ་དུ་བཙོན། །ར་རྒྱལ་
 ཁྱིམ་པའི་ལས་ལ་དགལ། །བྱུང་པར་བྱ་ཁྱེས་རྒྱལ་ཆེ་ལ། །བྱ་མོ་བལ་གྱི་ལས་ལ་སྟན། །རྒྱལ་(༥)རྣམས་ཁྱེས་པའི་ཆེ་ཡི་
 ཆད། །ལྷ་བཅུ་འཕ་ནི་དྲུག་ཅུ་སྟབ། །ཞིང་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པ་འཕ། །ཆོས་སྒྲུ་རྒྱལ་བྱིམས་ལྷན་པ་ཡིན། །སེམས་ནི་
 རབ་དུ་བཟང་བ་ཉི། །རང་བཞིན་ཀྱང་ནི་སྟོན་པ་དང་། །སྒྲོ་བཟན་ནད་མེད་ཆོག་ཤེས་པས། །རྒྱུང་ཐང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 པར་འཛིན། །རྒྱལ་(༦)སྤྱོད་ལ་ནི་གར་ཁྱེས་པ། །ཆེ་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་སྟབ་པ་ཉི། །ཆོས་སྒྲུ་རྒྱལ་བྱིམས་ལྷན་པའི་མི། །ཞི་
 ཞིང་སྤྱིན་པ་གཏོར་བ་དང་། །ཁྱེ་བདེ་གཞུགས་བཟང་ལག་པ་བཟོ། །སྒྲོ་ལྷན་མི་བཟན་པོ་དམི་ཅུགས། །མཁས་ཤིང་
 ཅོར་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་། །ལྷ་(༧)ལ་ཁྱེས་པའི་ཆེ་ཡི་ཆད། །ལོ་ནི་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་སྟབ། །རིང་ན་དྲུག་ཅུ་རེ་གཞུམ་
 ཡིན། །ཐེན་ལ་བྱ་མོ་སྤྱོད་རྒྱུང་ཞིང་། །མཁས་ཤིང་བྱུང་བཞིན་མཛེས་པ་དང་། །མ་དང་འགྲགས་ལྷན་སྤྱོད་བ་ཡིན། །ཁྱོ་
 ཞིང་ཁྱིམ་དང་དབྱེན་ལ་དགལ། །སྤྱོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཉེར་ཡང་མོད། །བྱ་བ་བཟང་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། །རན་པའི་ལས་ལ་ཤིན་
 དུ་བཙོན། །རྣམས་(༨)ལ་ནི་ཁྱེས་པའི་མི། །ལོ་དགུ་དག་ལ་མ་ཤིན། །ལྷ་བཅུ་ལྷ་གར་རིགས་འཆོ། །བྱ་ཁྱེས་པ་ལ་

རན་པ་ཡིན། །བུ་མོ་སྐྱེས་ན་མོ་རང་འཇི། །ཉག་ཏུ་ཐུན་ཆོག་ལ་དགའ་ཞིང་། །འཁོར་མང་ལྔ་པ་སྐྱོད་ཆེ་ལྟན་ལ། །ཡུན་
 རིང་བུ་སྐྱེས་བཟང་པོའི་རིགས། །བཟོ་ལ་མཁུལ་ཤིང་དགེ་ལ་བཟོན། །བཅུན་ཞིང་ཆོས་ལྡན་ནོར་དང་ལྟན། །ཉ་ཅུང་
 (༡༠) སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡི་ཆོད། །ལོ་བརྒྱད་ཅུན་ལ་མ་ཤིན། །ལྷ་བརྒྱ་འམ་ནི་གོ་ལྷ་ཐུབ། །བུ་མོ་ཡིན་ན་ནད་མང་དན། །
 རྩུ་ཡིན་ན་བུ་རང་འཇི། །མ་ཤི་བར་ཏུ་རང་བཞིན་དན། །གཡོ་དང་འདྲ་ཆགས་ཆེ་བ་ཡིན། །བཟོ་ལ་མཁུལ་ཤིང་
 ལེར་ལྷ་ཆེ། །གཏམ་དང་གོས་ཐུན་རིགས་ལ་དགའ། །སྒོ་ལེགས་ཁ་འཇམ་ཐས་ལ་ཡངས། །ཕྱ(༡༡) ལ་སྐྱེས་པ་ལོ་བརྒྱ་
 འཇོ། །ཐུག་ཅིང་ལྔ་པ་སྐྱོད་ཅུ་ལ་བྱིས་ལྟན། །བཅུན་མེད་བདེན་སྒྲ་ཐུན་ལ་དགའ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་བཞེན་གནས་
 ལ། །དགའ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཐུན་པར་འགྱུར། །འཇི་ཐུན་ཏུག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། །བུ་མོ་(༡༢) ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་མི། །མ་
 ཡི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འགྱུར། །ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་འཇོ། །ཁྱེ་བདེ་གཞུགས་བཟང་ལག་པ་བཟོ། །སྒྲིབས་པ་བཟང་ཞིང་
 ཤེད་ཀྱང་ཆེ། །སྒྲིབས་མི་བདེ་ལྟོད་མི་ཆུགས། །སྐྱ་ཞིང་གཡོ་དང་ལྷ་མ་ཆེ། །དབང་ཐུག་གཅི་པོར་ནོར་ལྟན་ཞིང་། །ཐུན་
 དང་མཆོད་ཐུན་ལྷ་ཆོགས་བྱེད། །ཆོས་ལྡན་བྱང་ཅུབ་ཡན་ལག་བརྒྱན། །སྒྲིབ་ཏུ་ལྷ་ལྟན་ལྟན་ཐུང་། །ཡང་ན་
 ཐུན་མ་སྒྲིབ་དང་ཅན། །བྱེད་(༡༣) ལ་ནི་གང་སྐྱེས་པ། །ཆེ་ཆོད་ལོ་ནི་ཉེར་བརྒྱད་འཇོ། །སྐྱ་གར་རྣམ་མའི་སྐྱ་ལ་
 མཁུལ། །ཐུན་དགའ་འདྲ་སྐྱོད་མཛེས་ལ་ཐུག །ཁྱེ་བདེ་སྒྲིབ་ཀྱགས་པ་ལྟན། །བཞིན་ལེགས་མི་དགའ་ཆེ་བར་འོང་། །
 ཐུན་མེད་དག་ཅུབ་འདྲ་ཆགས་ཆེ། །མིག་དང་ཡན་ལག་དབང་པོ་ལེགས། །ལྷ་ཆོགས་གོས་ཐུན་ཐེང་བ་ཆོགས། །ལ་རི་
 (༡༤) ལ་ནི་གང་སྐྱེས་པ། །ཆེ་ལོ་ཉི་ཤ་ཏུག་ཅུ་འཇོ། །ཆིས་པ་འབྱར་ཆེད་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། །གཡོ་སྐྱ་ལེགས་ལ་ནད་བུ་
 ཅན། །ལྔ་པ་སྐྱོད་ལྟན་ཞིང་གཞུགས་བཞིན་ལེགས། །ཡས་བྱམས་མས་ལྟན་མི་ཁ་ལྟན། །ཐུག་དོག་ལེར་ལྷ་ཆེ་བ་ཡིན། །
 རང་བཞིན་མཉེན་ལ་ཡངས་པ་དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་ཏུ་ཆོད་ཤིང་ལོ་སྐྱོད། །བཅེ་ལྟན་བདེན་སྒྲ་
 ཆོས་ལ་སྐྱོད། །བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀ་བཅན། །ལ་ག(༡༥) ལ་སྐྱེས་བརྒྱན་ཅུའི་ཆེ། །གཟི་བཞིན་ལྟན་ཞིང་དཔལ་དང་
 ལྟན། །མཁུལ་ཤིང་ནོར་ལྟན་བྱང་མེད་འདུ། །དཔལ་ལ་དག་ཐུལ་ཤིང་རབ་ཆེ། །དང་པོ་དན་ཡང་ཆེ་སྐྱོད་བཟང་། །
 ཐུག་དོག་ལེར་ལྷ་གཟི་བཞིན་ཆེ། །ལག་སོར་(༡༦) སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡི་ཆོད། །ཉི་ཤ་ཅུ་བརྒྱད་འཇོ་བ་ཉེ། །ཆོད་པ་དབང་པོ་
 ཏུ་ལ་བ་དང་། །ཆོས་སྐྱོད་སྒྲིབ་ཆེར་ལྟན་ཞིང་། །ཆོད་རམ་ཆོས་ཀྱིས་འཇོ་བ་ཡིན། །ཁྱེ་བདེ་གཞུགས་བཟང་ཅུ་ལ་
 བྱིས་ལྟན། །ནོར་ཐུགས་བྱེས་འགྲོ་རབ་ཏུ་བཟང་། །བྱེས་ལ་དགའ་ཞིང་བྱེས་ཀྱང་འཕྲོད། །མི་གཞན་འདི་ལ་དགའ་
 ཞིང་འདུ། །ཕྱེད་(༡༧) སྐྱེས་པ་སོ་ལྷ་འཇོ། །ཅུ་ལ་བྱིས་ལྟན་ལྟན་ལ་སྐྱོད་ཐེ་མེད། །མཆོད་ཐུན་ལ་སོགས་འཕེལ་བར་
 བྱེད། །མལ་ཆེར་མི་ཐུག་ཆེ་ཆོད་ཐུང་། །དཔལ་ཞིང་ཆོག་ཤིང་འདྲ་པ་ཅུང་། །བུ་བ་བཟང་པོ་མི་བྱེད་པར། །རན་པའི་
 ལས་ལ་རབ་ཏུ་བཟོན། །ཆོས་བྱས་ཐུར་ཏུ་བྱིས་ལྟན་འཇལ་འགྱུར། །སོག་པ་(༡༨) ལ་སྐྱེས་སོ་ལྷ་འཇལ། །རིང་ན་ཏུག་ཅུ་རེ་
 གཞུམ་འཇོ། །སྐལ་ལྟན་སྐྱེས་བུའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཁང་བཟང་འཛིན་ཅིང་ཞིང་པ་ཡིན། །ནོར་དང་འབྲས་བུའི་བདག་པོ་
 ཉེ། །འཛིག་ཉེན་བྱ་བྱེད་བུ་མི་ཐེ། །སྐྱེས་ཀྱང་སོས་པ་དགའ་བའོ། །དེགས་དང་ད་ཅུ་ཆེ་བ་ཡིན། །རན་པའི་ལས་ལ་
 རབ་ཏུ་བཟོན། །བྱེ(༡༩) ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་ཅུ་འཇོ། །ཆོས་དང་ལྟན་ཞིང་ཐོས་པ་ཆེ། །བཟོ་དང་བུ་བ་ཀུན་ལ་མཁུལ། །
 ཆོས་སྐྱོད་ཐུན་པ་དག་ལ་དགའ། །འཁོར་ལ་ཏུངས་ཤིང་ཀུན་ལ་དད། །ད་ཅུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཆེན་ཡང་། །ཅུ་ལ་བྱིས་ལྟན་

བས་མཐོ་རིས་ཐོབ། །ཡུལ་(༡༠)ལ་སྐྱེས་པ་བརྟུ་ཐག་འཛི། །ཡང་ན་བརྟུ་ཅུ་ཅ་ལྟ་ཐུབ། །ཐུག་ཅིང་ཐྱིན་པ་གཏོང་ལ་
 དགའ། །རྟུ་ཅུ་རྟུ་ཅུ་ཡུལ་གསོང་པོར་སྒྲ། །བྱ་དང་གྲགས་མང་ཤེས་པ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྒྲི་ཡང་དུལ། །མཁས་
 ཤིང་རིག་བཟོ་ནད་ཀྱང་དཀོན། །ཆོད་པའི་ནད་འབྱུང་གསོ་ཡང་དགའ། །བྱ་ཐེར་(༡༡)སྐྱེས་པ་ཐུག་ཅུ་འཇ། །ཐུག་ཅུ་
 རེ་གཉིས་འཛི་བ་ཡིན། །སེམས་ནི་རབ་དུ་བཟང་པོ་ཉི། །རང་བཞིན་མཉེན་ཞིང་ཤེས་པ་ཡངས། །འགྲོ་དང་ཚྭ་པ་
 དག་ལ་སྒྲ། །སྒྲི་དུལ་ཆོང་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲིད། །བཅེ་ལན་སྟན་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྒྲིད། །ཡངས་སྒྲིད་ཉག་ཅིང་ནད་ཀྱང་དཀོན། །
 རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སེམས་ཅན་བྱམས། །དཔལ་ཞིང་བསྟན་ཐུབ་གྲགས་ཀྱི་མཆོག །ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་ཞིང་དག་ནམས་
 ཐུལ། །མཁས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཐབ་ཡངས་གཉེན་སྒྲིར་དག་ལ་དགའ། །དཔལ་དང་འབྱུར་བ་ཆེ་བ་
 ཡིན། །གྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་རྒྱང་མ་མཛངས། །བྱ་སྒྲི(༡༢)ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་མི། །ལ་ནི་ཐུག་ཅུ་འཛི་བ་ཉི། །ཁྱི་ཞིང་འདྲ་
 ཆགས་རྒྱང་བ་དང་། །ཐོས་ལྟ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །གྲོང་ཁྱེར་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །དག་པོ་འདུལ་
 བའི་ལས་ལ་མཁས། །སེམས་ནི་བཟང་ཞིང་མཉེན་ལ་ཡངས། །འབྱུར་ལན་བཞོད་དང་ཚྭ་ལ་དགའ། །ནད་མེད་
 རྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཡིན། །བྱ་གཞུག་(༡༣)ལ་སྐྱེས་ཉེར་ལྟ་འཇ། །ཐུག་ཅུ་ཐམ་པ་འཛི་བ་ཡིན། །ཁྱི་ཞིང་སྟན་མཁས་བྱ་
 རྟོར་ལྟ། །རང་དགར་སྒྲིད་ཅིང་བྱ་བ་བཅན། །སེམས་བཟང་རང་བཞིན་མཉེན་ཞིང་ཡངས། །སྒྲི་ཅིང་བག་ཡངས་
 ཚྭ་ལ་དགའ། །ཉེར་མོད་དཔལ་ཞིང་སྒྲ་གར་མཁས། །སྟན་ཞིང་རྒྱ་ཡིས་འཛི་བར་འབྱུར། །བྱ་མོ་བཅས་པ་མཛོས་པ་
 ཡིན། །སྒྲིག་(༡༤)ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིར་དུ་འཛི། །ཁྱི་ཞིང་གོད་ལྟ་འཛི་ལ་བཅན། །ནད་མི་བྱམས་ཤིང་མཆོད་ཅིང་
 བསྟང་། །གཞུགས་བཟང་མཆོད་ཅིང་ཉེར་ཡང་མོད། །དགའ་ཐུབ་ལ་དགའ་བ་བཟོ་ལ་ཆེ། །ནད་མེད་ཉིང་ཡང་ཆེ་བ་
 ཡིན། །སྐྱེས་སྒྲི(༡༥)ལ་སྐྱེས་ལྟ་ལྟ་ཐུབ། །གཡོ་སྒྲ་རྒྱ་དང་གསོད་ལ་དགའ། །གཤེས་ངན་དམག་དང་ཆོས་ལ་བཅི། །
 ལྟ་བཟོ་མཁས་ཤིང་རང་བཞིན་ངན། །སྟན་ཞིང་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཆེ། །ཉེར་མི་མོད་ཅིང་གྲགས་པ་ཆེ། །ན་བ་
 གསང་ཞིང་ནོར་ལ་སྒྲིད། །གཉེན་ནམས་བཅེ་ཞིང་བྱི་མི་ལྟ། །རྒྱང་མ་དབང་དང་ལྟན་པ་འོང་། །སྐྱེས་སྒྲི(༡༦)
 ལ་ནི་ལྟ་བུ་འཇ། །ཡང་ན་ཐུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཐུབ། །སྒྲ་གར་རིག་པ་དག་ལ་མཁས། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཐྱིན་པ་བྱེད། །
 ཐུག་ཅིང་ཐྱིན་ལ་དགའ་བ་ཉི། །རྟུ་ཅུ་རྟུ་ཅུ་ཡུལ་གསོང་པོར་སྒྲ། །རྒྱལ་ཁྱིམས་ཤེས་རབ་ཉིང་ཐེ་ལྟ། །ཁྱིད་ཅིང་
 འཁོར་བཉེན་སྒྲ་བ་མཁས། །འཁོར་མང་འདུ་ཞིང་དག་ལས་ཐུལ། །བྱ་མོ་སྐྱེས་པ་སྒྲ་བ་མང་དན། །ཤེས་(༡༧)ལ་སྐྱེས་
 ཉེར་བརྟུ་དམ། །དག་བུ་ཐམ་པ་འཛི་བ་ཡིན། །སྐྱེ་པོ་རབ་མཛངས་ནོར་འབྱུ་ལྟ། །འབྱུར་ལ་རབ་བཅོན་དབྱིག་
 ལ་སྒྲིད། །མི་གཞན་ཀུན་ལ་དགའ་བ་དང་། །རབ་དུ་བཟང་ཞིང་དག་བར་འབྱུར། །ཤིང་མཁན་དུ་ཡང་འབྱུར་བ་
 འཇ། །དབང་པོ་ཆོང་ཞིང་དཔལ་བ་ཡིན།

ད་ནི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེས། །ཏུ་ལ་འཇ་ཁྱིམ་འབྱས་ཏེ། །ལྷག་གི་ཁྱིམ་དང་ཏུ་ལ་ལ། །སྐྱེས་ན་ཞག་བརྟུ་སྒྲ་བ་
 བརྟུ། །ལྟ་བུ་བཅོ་བརྟུ་ཉི་ལྟ་འཇ། །སྐྱེས་ཅུ་ལ་ནི་མ་ཤིན། །ལྟ་མང་འཛི་ཞིང་ཁོང་ཁྱི་ཆེ། །ཐྱིན་ཐུག་སྒྲ་བའི་བརྟུ་
 གསུམ་མཇ། །རེས་གཞུང་མིག་དམར་དག་ལ་ནི། །ཐེས་འཛིག་ནམ་བྱེད་འཛི་བར་འབྱུར། །རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་ཞིང་
 ལ་དགའ། །བྱ་བ་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ལ་དགའ། །མགྲོན་ལ་ཡངས་ཤིང་ཆོག་ཀྱང་གསལ། །ཁོག་ཡངས་འདྲ་ཆགས་ཆེ་བ་

ཡིན། །ཤོ་གཏུམ་བསམ་པ་ངན་པའོ། །སྤང་གི་ཁྱིམ་དང་ཏཱལ་ལ། །སྐྱེས་པ་ཞག་པོ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ཤི་
 བ། །དགུ་བརྒྱ་ལྷུ་ཅིང་དགུན་ར་ལམ། །རེས་གཞུང་མིག་དམར་དག་ལ་ཡང་། །ཁད་མཁྱིས་ནད་ཀྱིས་དགོངས་མོ་
 འཆི། །མིག་ཅུ་དམར་ལ་ལེ་ལོ་ཆེ། །མཁས་ཤིང་འཁོར་མང་སྙན་གྲགས་ཆེ། །འཁྱིག་པ་ལ་སྐྱེས་ཞག་ལྷ་ལམ། །སྐྱེས་པ་ཉི་ཤུ་
 ལྷུ་མ་ཤི་ན། །དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་འཆོ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་སྐུ་ལམ་རྒྱལ་སྐྱོད་ལྷག་པ་དང་། །ཆོས་པ་བརྒྱ་ལྷག་དག་ལ་ནི། །ལྷ་རྩ་
 མཆོན་ཀྱིས་འཆི་བར་འབྱུང་། །འབྱུར་ལྷན་འཇམ་ཞིང་ཆང་དད་ཆེ། །ཁད་མ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་མཁས། །ལྷ་མོ་ལ་
 དགའ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཀུན་ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་ཞག་ །ལྷ་དང་བདུན་དང་བརྒྱ་ལྷག་དང་། །ལྷུ་མ་རྒྱ་ལ་ནི་མ་ཤི་ན། །ཆོ་ཆང་
 བརྒྱ་ལྷ་འཆོ་བ་ཉི། །ཉ་སྐྱོད་དཀར་རྒྱགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཉ་ཆོན་རེས་གཞུང་པ་མངས་ལ། །ཉི་མ་གསུམ་ཁར་དུ་
 རྒྱས་འཆི། །སྐྱོ་ལྷན་གྲགས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །སྐྱོ་བས་ལྷན་བཟོད་དང་བྱང་སེམས་ལྷན། །འགྲོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་ལ་
 དཀར། །སེང་གེ་དེ་རྒྱས་རྒྱར་ལ་སྐྱེས་པ། །བརྒྱ་གསུམ་ལོ་སྐྱོད་ཞག་གངས་ལ། །མ་ཤི་བདུན་ཅུ་ཅུ་དགུ་འཆོ། །བྱ་མ་ཤིན་
 པ་བརྒྱ་དགུ་འཆོས། །ནག་རྒྱགས་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས། །དི་བའོག་ཐོག་གིས་འཆི་བ་ཡིན། །སྐྱོ་བས་ལྷན་གསུགས་བཟང་ང་
 རྒྱལ་ཆེ། །ལྷ་མཆོད་སྤྱོ་མ་ལ་དགའ་ཞིང་། །ནད་མང་ཆོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །བྱ་མོ་ལ་སྐྱེས་ཉི་ཤུ་དགུ་འཆོ། །སྐྱེས་པ་བྱེད་
 དང་བརྒྱ་དང་ནི། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ཤི་ན། །རྒྱག་ཅུ་འཆོ་ཞིང་ས་གཡི། །ཆོས་ལྷ་བྱེད་ཤིན་པའི་རེས། །མག་ནད་
 དག་གིས་མཆོན་མོ་འཆི། །མཁས་ཤིང་ནོར་ལྷན་དབང་ཡང་ཆེ། །སྐྱོ་པོ་ཆམས་དང་མཐུན་པ་དང་། །བྱ་མང་བྱ་ལ་བཅོ་
 བ་དང་། །མེ་ཉོག་དང་ནི་དྲི་ལ་དགའ། །སྤང་ལ་སྐྱེས་པ་ཞག་ལྷ་དང་། །ཞག་དགུ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་དགུ་དང་། །ཉི་ཤུ་ལོ་ལ་
 མ་ཤི་ན། །བརྒྱ་ལྷ་འཆོ་ཞིང་དབྱིད་མ་དང་། །དབྱར་ར་ནག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །སྐར་མ་རྒྱག་དང་མིག་དམར་
 ལ། །འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་མཆོན་མོ་འཆི། །སྐྱོ་བས་ལྷན་ང་རྒྱལ་ཆོག་རྒྱབ་སྤྱ། །ཁོང་ཤོ་གཅང་སྤྱོ་ཆེ་བ་ལ། །ནག་རྒྱ་
 ལོ་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁྱིག་པ་ལ་སྐྱེས་ཞག་བརྒྱ་དང་། །སྐྱེས་པ་ལྷ་བརྒྱར་མ་ཤི་ན། །ལྷ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་དབྱར་འབྲིང་
 གི། །དཀར་རྒྱགས་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །འཕྱུ་བྱ་སྐྱོ་མིག་དམར་རེས། །སྤངས་འབྱར་ནད་ཀྱིས་ལྷ་རྩ་འཆི། །
 མཆོན་པོས་བཀུར་ཉི་ཁྱིག་ལ་དགའ། །ཁོང་རྒྱང་འབྲུག་པའི་ལས་ལ་དགའ། །དབྱལ་ལ་བྱ་མོ་མང་བ་ཡིན། །གསུ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལོ་སྐྱེས་ཞག་ །བཅོ་བརྒྱད་གངས་ལ་མ་ཤི་ན། །བདུན་ཅུ་འཆོ་ཞིང་དབྱར་འབྲིང་ངམ། །དགུན་རའི་བཅོ་ལྷ་སྐར་
 མ་བྱམས། །པ་སངས་རེས་ལ་རིམས་དང་ནི། །མཆོན་ཀྱིས་དགོངས་མོ་འཆི་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྷན་བདེན་པར་
 སྤྱ། །ལྷངས་རྒྱད་ཆེ་ཞིང་གཉོང་ལ་དགའ། །རྒྱ་ཤིན་ལ་སྐྱེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །ལོ་སྐྱེས་ལ་མ་ཤི་ན། །ལོ་ནི་བརྒྱ་ལྷ་
 ཅུ་བདུན་འཆོ། །བྱ་སྐྱོད་སྐྱེས་སྐར་མ་རྒྱག །ཆོས་པ་བཅོ་ལྷའི་ཤིན་པའི་རེས། །ཉི་བྱེད་གོང་རྩ་སྐྱོན་ཀྱིས་འཆི། །དཔལ་
 ཞིང་ཆོས་ལྷན་ལྷན་རྒྱག །དྲི་སྐྱོས་སྤྱ་དང་ཅེ་ལ་དགའ། །ཉམས་ཆོ་གཤི་བཟོད་ཆགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་བྱ་
 མང་ཞི། །བྱ་མ་ལ་སྐྱེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །ལོ་སྐྱོད་གངས་ལ་མ་ཤི་ན། །དབྱར་འབྲིང་བརྒྱ་གཉིས་སྐར་མ་བྱེ། །གཞུང་
 ཡང་ཉི་མ་ཤར་བའི་རྒྱས། །ཁད་འབྲུགས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡིན། །སྐྱོ་ལྷན་མཁས་ཤིང་སྙན་པ་ཆེ། །འཁོར་མང་ལྷངས་
 རྒྱད་མི་རབ་མག། །ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་གཞན་ལན་བྱེད། །ཉ་ཡི་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་མི། །ཉི་མ་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། །དེ་
 ལ་མ་ཤི་ག་ལྷ་བྱས། །སྐམས་དང་དབྱུག་པ་སྐྱེས་པ་ཡི། །དཀར་རྒྱགས་བརྒྱ་གཉིས་སྐར་མ་བྱེ། །བྱར་བྱེད་རེས་ལ་རྒྱང་ནད་

ཀྱིས། ཉི་མ་བྱེད་ཡིས་དག་ལ་འཛི། འོ་ར་ལྷན་སེར་ལྷ་ཆེ་བ་དང་། ཉ་དང་ཤ་དང་འབྲིག་ལ་དགའ།

ཉེན་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་སྟེན་པའི་ཆེས། མ་དེག་ལ་སྟེན་ཉི་མ་དག། ཆ་དགུ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤིན། འོ་ར་ལྷན་སྟེན་སེམས་ལྷན་ཅིང་། ཉེ་དུ་ནང་ཆོད་འབྲིག་ལ་སྟེད། ཡིག་ཅིས་གཙུག་ལག་སྟེན་པ་འབྱུང་། ཡོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཅིག་འཛི། འདུ་བྱེད་ཉིན་མོ་འཛི་བར་འབྱུར། འདུ་བྱེད་ལག་བརྒྱད་སྟེན་བརྒྱད་དང་། ཡོ་བརྒྱད་དག་ལ་མ་ཤིན། ནད་མེད་འབྱུར་ཞིང་ཆོད་ས་པར་སྦྱང་། ཆེ་རིང་གྲོགས་པོ་མང་བ་དང་། མཁས་པ་བསྐྱེད་ཡི་རིགས་ལྷན་སྟེན་སྟེན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཅིག་འཛི་བ་ལ། ལྷན་སྟེན་ཉི་མ་དག་ལ་འཛི། ལྷན་སྟེན་ལག་ལྷན་ཡོ་ལྷན་ཉི་མ་སྟེན་སྟེན་པ་ཤིང་། མཁས་ཤིང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། རིག་དགའ་ཆོག་ཅུ་བ་དཔལ་ཞིང་དབུལ། བྱམས་སེམས་ཅུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། སྟེན་ཅུ་ཆ་གཉིས་འཛི་བ་དང་། མིང་གསུགས་ཉི་མར་མཆོད་ཀྱིས་འཛི། མིང་གསུགས་ཉིན་དུག་སྟེན་དང་། ཡོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཉིས་མ་ཤིན། ནད་ཉུང་འཛི་དཀོན་ལྷན་བ་མང་། སྟེན་ཡིན་མི་འཛི་ལྷན་འཛིགས་མང་། གཏུམ་ཞིང་རྒྱལ་ཆེ་སྟེན་ལྷན་ཅུང་མ་གསུམ་ཡོད་ཆོད་གིས་འཛི། ཆེ་ཡོ་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཅིག་སྟེན། སྟེན་ཆེད་ཉི་མར་གཙོད་གིས་འཛི། སྟེན་ཆེད་ཉིན་ལྷན་བ་གསུམ། ཡོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མ་ཤིན། སེར་ལྷན་ཆེ་ཞིང་ནད་མོད་ལ། དཔལ་ཞིང་འཕོངས་ལ་སྟེད་པ་ཆེ། ཉེ་ར་འདུ་དུག་ཅུ་ཆ་བཞི་འཛི། རེག་པར་རང་ཉིད་བྱིས་ཀྱི་འཛི། རེག་པ་ལག་ལྷན་བ་གསུམ། ལྷན་དགུ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤིན། སྟེན་ལྷན་སྟེན་ཉི་མར་ཉི་མ་འཛིན། བསྟེན་གཉིན་ཆེ་ལྷན་བ་མཁས། སྟེན་གྲོགས་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་ཆེ། ལག་སྟེན་ཆོས་དགའ་སྟེན་དྲི་ཆེ། སྟེན་ཅིང་འབྲིག་ལ་སྟེད་པ་དང་། ཡོ་ནི་དུག་ཅུ་ཆ་གསུམ་འཛི། སྟེན་མཆོར་བའི་ཉི་མ་ལ། མི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཆོད་པས་འཛི། ཆོར་བ་ཉི་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཉིས་དང་། ཆོར་བ་གཉིས་བརྒྱད་ཡོ་བརྒྱད་ལ། མ་ཤིན་གཞན་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་དང་། མཆོད་པའི་གནས་འབྱུར་གཡོ་ལྷན་དགའ། ནད་ལྷན་འབྱུར་ལྷན་པ་དང་། བསྐྱེད་མཁས་ཅུང་མ་གཉིས་དང་ལྷན། ཆེ་ཡོ་དུག་ཅུ་ཆ་མ་པ་འཛི། སྟེད་པའི་ཉི་མར་ཆོད་པས་འཛི། སྟེད་པ་ལག་པོ་གསུམ་མཁ་བརྒྱ། ཆོར་ལྷན་དགུ་ཡོད་མ་ཤིན། སྟེད་ཆེར་བྱི་དཔོན་ཀྱི་འབྱུར། སྟེན་ཆོད་མང་ལ་ཡོངས་སྦྱང་ཆེ། ནད་དཀོན་གསུགས་བསྐྱེད་དག་གྲོགས་མང་། ཡོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་བཞི་འཛི། ཡོན་པའི་ཉི་མར་དུག་གིས་འཛི། ཡོན་པ་ཉིན་དགུ་སྟེན་བ་གཉིས། ཡོ་བརྒྱད་དགུ་ལ་མ་ཤིན། ལྷན་བར་མི་ལྷན་སེམས་ཅུང་ཞིང་། གཉིང་རིང་མཛེས་པའི་གསུགས་ཀྱིས་ནི། གཡོ་བྱེད་ལ་དགའ་འདོད་ཆགས་ཆེ། ཆུ་ལ་བྱིས་པ་འཛི་ཞིང་ཡོ་དུག་ཅུ། ཆ་བཞིར་འཛི་ཞིང་མ་མ་ཅ། སྟེད་པའི་ཉི་མར་ཆུ་འམ་མཛེས། རང་གི་ཡུལ་ཀྱི་འཛི་བར་འབྱུར། སྟེད་པ་ཉིན་དགུ་སྟེན་གཉིས་སམ། གསུམ་དང་ཡོ་དགུ་མ་ཤིན། གཞན་ཀྱི་ཆུང་མར་འབྲིག་པ་སྟེད། གཉིད་ཆུང་གཙོ་བོ་དམག་དཔོན་འབྱུར། བཙན་སྟེན་བསྐྱེད་ཡི་གནས་ལ་མཁས། ཆུང་མ་གཉིས་ལྷན་དུག་ཅུ་འཛི། སྟེན་སྟེན་བའི་ཉི་མ་ལ། མཆོད་ཀྱིས་གཞན་ཡུལ་དག་ཀྱི་འཛི། སྟེན་པ་ཉིན་དགུ་སྟེན་བ་དག། ཡོ་བརྒྱད་ལ་ནི་མ་ཤིན། ལྷན་པར་ནད་སྟེན་ཅན་ཀྱི་འབྱུར། སྟེན་དང་ཡུལ་འཁོར་མི་སྦྱང་ལ། གཞན་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གནས་སྟེན་འབྱུར། དུག་ཅུ་འཛི་ཞིང་ཀ་ཤི་ལ། ཆུ་ཡི་གཞོད་པས་འཛི་བར་འབྱུར། ཀ་ཤིར་སྟེན་པ་ཉི་མ་གཉིས། ཆོར་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤིན། ཆུང་དུས་ནད་མང་ཆེར་སྟེན་བྱང་། ཡིད་གཞུང་གཉིན་འདུན་བྱམས་པ་དང་། དག་མང་དུག་ཅུ་ཆ་བཞི་འཛི། མ་དེག་ཉི་མར་མཆོད་ཀྱིས་འཛི།

རྩོམ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྒྱན་པ་ནི། གཅིག་གསུམ་མ་མ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། བརྒྱད་ཅིང་སྐྱེ་ལ་ཤེས་པ་ཆེ། གཅིག་གསུམ་
 བྱ་བཟང་བྱ་མ་ངན། གསུམ་གསུམ་གང་སྐྱེས་འཆི་འམ་ངན། བཞི་གསུམ་བྱ་སྐྱེས་མ་ལ་ངན། བྱ་མ་སྐྱེས་ན་སྐར་ཡང་
 བརྒྱད། ལྷ་གསུམ་བྱ་སྐྱེས་ན་ཁྱིམ་ལྷག། བྱ་མ་སྐྱེས་ན་འཆི་འམ་དཔེན། རྩག་གསུམ་གང་སྐྱེས་ཕྱིས་ཀྱང་བརྒྱད། རྩ་
 བརྒྱན་གསུམ་བྱ་སྐྱེས་རིག་པ་ནི། བྱ་མ་སྐྱེས་ན་ཁྱིམ་འབྱང་ཞིང་། བརྒྱད་གསུམ་གང་སྐྱེས་གསོ་བ་དཀའ། རྩག་གསུམ་
 གང་སྐྱེས་བྱར་བྱི་བ། བརྒྱ་གསུམ་གང་སྐྱེས་དཔུལ་པོ་ཡིན། ཉི་མ་ནག་རྒྱུད་པོ་ཡིང་དང་། ཀི་ཀང་གཟའ་ཤོད་ཆས་
 འཆོལ་བ། གཟའ་བརྒྱན་རྣམས་ལ་ངན་པར་བཤད། བྱིན་ལུང་བྱ་བཅས་འཆི་བ་འམ། ཡང་ན་མ་མ་འབྲལ་ཆས་
 ངན། རྩོ་བ་གཅིག་དཀར་སྐར་ཁ་དུ། རྩོས་དང་རུས་ལ་སྐྱེས་པ་ངན།

དེ་དེ་ནས་མིང་འདྲ་གསུབ་བཞི། ཉི་མ་(༡)སྐར་བཟང་རྒྱལ་མིང་མཚན། རྩ་བ་(༢)སྐྱོན་པའི་མིང་འདྲ་གསུམ་
 བཟང་། ལལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་བཅས། བྱིག་དམར་(༣)དམག་དཔོན་མིང་འདྲ་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་(༤)སྐྱེས་པའི་
 མིང་འདྲ་གསུམ་རྒྱུད་། ལྷ་བྱར་(༥)དགེ་སྦྱོང་བྱམ་ཆེ་བཟང་། པ་སངས་(༦)བྱུང་མེད་རྣམས་དང་ནི། ཀླང་བཞི་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་བཟང་། བྱིན་པ་(༧)ལུལ་དང་མཁར་མིང་ཤིས། བྱ་ཉེ་(༨)མགོ་(༩)དང་རྒྱལ་ཁྱོད་(༡༠)སྐར་(༡༡)། རྩ་བ་
 (༡༢)དང་བྱི་(༡༣)རྒྱལ་(༡༤)སྐམས་ཁྱོད་(༡༥)དང་། རྣམ་གྱུ་(༡༦)མ་སྐར་(༡༧)བཟང་བ་ཉེ། བྱིན་རྩག་(༡༨)ལ་
 ཉི་རྒྱུད་བཅས། རྣ་རྒྱུད་(༡༩)དང་ནི་བྱི་(༢༠)དང་། ལམ་(༢༡)དང་ཉེ་(༢༢)སྐག་པ་(༢༣)ངན། རུས་སྐྱོར་
 འཕྱིག་གསུབ་ལྷ་བཟང་། མྱང་དང་ཕྱིག་པ་གཅིག་ལ་ངན།



དེ་ནས་དེ་སྐྱོན་པ་བརྒྱན་མིང་རྩ། ཉི་མས་འཁྱུད་པའི་སྐར་མ་ནས། ཀླང་
 བར་བརྒྱན་ལ་སྐྱུ་རྒྱུད་གཡས། གསུམ་དང་གཡོན་རྩ་དེ་བཞིན་ཉེ། རྩབ་བརྒྱན་
 མཐུན་གཤམ་གཡས་གཡོན་རེ། ཀོས་ཀྱི་ཆ་གར་སྐར་མ་རྩག། རྩ་སྐར་གོང་བར་
 སྤང་བ་ན། ཀོང་མས་ཤེས་འཛིན་གསུམ་མང་ཤོད། ལྷ་རྒྱུད་གཡས་སྤང་བཟའ་
 བརྒྱད་འབལ། གཡོན་སྤང་གཞན་ལ་སྦྱང་མ་བྱེད། རྩབ་སྤང་ཁ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་
 འཁོར། མཐུན་གཤམ་གཡས་པར་སྤངས་སྦྱོང་ཉེར། གཡོན་པར་དཔུལ་སྤངས་
 རྩག་བཟལ་བྱེད། ཆ་གར་རྩ་ངན་བྱི་བྱལ་འོང་།

འདྲ་བའི་གཟའ་སྐར་འདི་བཞིན་ཉེ། རྩ་(༡)ལྷག་(༢)ལྷ་བྱར་(༣)པ་སངས་(༤)བཟང་། ཉི་(༥)བྱིག་(༦)
 བྱིན་པ་(༧)ཤིན་རྩ་ངན། རྣ་མ་(༨)ནལས་སྤང་(༩)རྒྱལ་(༡༠)མེ་བཞི་(༡༡)། ལམ་(༡༢)སྐག་(༡༣)ལྷ་མཚན་
 (༡༤)དང་། མཚན་བྱི་(༡༥)ནག་པ་(༡༦)སྐམས་སྦྱོང་(༡༧)དང་། རྩ་སྦྱོང་(༡༨)གྲོ་བཞིན་(༡༩)མ་སྐར་(༢༠)
 བཟང་། བྱ་ཉེ་(༢༡)བྱིན་རྩག་(༢༢)མགོ་(༢༣)དང་ལག་(༢༤)། སྐག་(༢༥)མཚན་(༢༦)དཔོ་(༢༧)སྐྱོན་(༢༨)རྒྱལ་(༢༩)རྩ་
 ཁྱོད་(༣༠)། མཚན་གྱུ་(༣༡)ནམ་གྱུ་(༣༢)སྐམས་སྦྱོང་(༣༣)ཉེ་(༣༤)། བྱི་བཞིན་(༣༥)རྣམས་ལ་ངན་པ་ཡིན།

རུས་སྐྱོར་མྱང་འཕྱིག་སྤང་གེ་དང་། བྱ་མ་ཉེ་བཟང་གར་ཕྱིག་པ། རྩ་སྐྱོན་ངན་ལ་གཞན་བརྒྱད་རྣམས། ཉི་མ་
 བྱི་བཟང་སྐལ་བྱི་ཉེ། རྩོས་པ་བརྒྱད་ངན་གཞན་རྣམས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བྱེད་སྐྱོར་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན།

༤ གྲོག་གམར་གྲོན་པར་བཤད་པ་ནི། །ལྷག་(༤)ལུར་(༥)གཉིས་བཟང་པ་སངས་(༦)ཏུང་། །བཟང་ལ་རྒྱ་བ
 (༧)འབྲིང་མུང་དང་། །ཉི་(༧)དམར་(༨)ཐེན་པ་(༩)དན་པར་བཤད། །མི་བཞི་(༧༩)མཚན་ཏུ་བཟང་བ་ཤི། །ལྷར་
 མ་(༩)ནབས་སྤོ་(༦)རྒྱལ་(༧)ས་རི་(༧༤)། །ནག་པ་(༧༩)ས་ག་(༧༥)ཤོ་བཞིན་(༧༧)དང་། །ལྷ་མཚན་མས་(༧༦)རྒྱ་
 མུང་(༧༠)མོན་རྩེ་(༧༩)དང་། །ཁྱམས་མུང་(༧༥)ནམ་གྱུ་(༧༦)མ་སྐར་(༨)བཟང་། །བྲ་ཉི་(༧)ཐིན་ཏུག་(༩)མག
 (༤)ལག་(༥)སྐག་(༩) །མཚུ་(༩)ཤེ་(༧༠)ཐོན་(༧༧)རྒྱལ་ས་(༧༩)རྒྱ་མོན་(༧༩)དཔོ་(༧༧)། །ཁྱམས་མོན་(༧༤)
 ཕྱི་བཞིན་(༧༧)མོན་གྱུ་(༧༩)དན། །རུས་རྒྱར་མུང་འབྲིག་སེང་གེ་དང་། །བྲ་མ་གཞུ་ནམས་བཟང་བ་ཡིན། །ཀཀ་ལ་
 དང་ཐིག་པ་དན། །ཐེན་འབྲེལ་ནམ་ཤེས་ཐེ་མཚེད་དང་། །ཐིན་པ་བཟང་ལ་ཐིན་པ་དང་། །ཀ་ཤི་འབྲིང་ལ་མ་རིག་
 པ། །འདུ་བྱེད་མིང་གཞུགས་རིག་པ་དང་། །ཚར་བ་ཡིན་པ་ཐེ་བ་དང་། །ཚེས་བཟུང་ནམས་ནི་དན་པས་ཐང་། །
 ས་ཡི་ཐུང་བྱེད་ནག་མ་ཞེས། །རྒྱ་རུས་ཐེའུ་འི་ཉི་མ་དན། །བུད་ཅི་རྒྱན་མཚན་མས་ལང་ཚོ་བཟང་།

༥ ལྷ་མཚན་རྒྱ་བ་(༩)པ་སངས་(༦)དང་། །ཉི་མ་(༧)གཞུག་པ་ཐུ་ལ་བཟང་། །རྒྱ་བ་(༩)ཏུང་པར་གྱུ་ཐིན་
 གསལ། །ལྷག་པ་(༤)ལུར་ཏུ་(༥)འབྲིང་པོ་བུལ། །མིག་(༩)ཐེན་(༩)གཉིས་པོ་དན་པ་ཡིན། །མག་(༤)དང་རྒྱ་མུང་
 (༧༠)ནབས་སྤོ་(༦)དང་། །མི་བཞི་(༧༩)བཞི་ལ་ཐུང་མ་འདུ། །མཚན་ཏུ་བཟང་བའི་སྐར་མ་དེ། །ལྷར་མ་(༩)རྒྱལ་
 (༧)དང་ས་རི་(༧༤)དཔོ་(༧༧)། །ཐིན་ཏུག་(༩)ལྷ་མཚན་མས་(༧༦)རྒྱ་མོན་(༧༩)ཤེ་(༧༠)། །ཐོན་(༧༧)རྒྱལ་ས་
 (༧༩)ཤོ་བཞིན་(༧༧)མོན་རྩེ་(༧༩)ལུལ་(༧༠)། །མོན་གྱུ་(༧༩)ཤེ་ས་(༧༦)ཁྱམས་མོན་(༧༤)དཔུག་(༨)། །བཟང་
 ལ་མཚུ་(༩)དང་ས་ག་(༧༥)སྐག་(༩)། །ཁྱམས་མུང་(༧༥)བྲ་ཉི་(༧)ནག་པ་(༧༩)དན། །ཕྱི་བཞིན་(༧༧)དག་ལྷ་
 གསལ་བ་མཚན། །འབྲེལ་འགྱུར་རྒྱར་བར་ནོར་ལྷ་མཚན། །ཐོབས་ལྷན་རྒྱར་བར་ལྷ་མཚན་བཟང་། །བཞི་མདོ་མཚན་
 གནོར་བཟང་བར་བཤད། །རུས་རྒྱར་མུང་འབྲིག་སེང་གེ་བཟང་། །ལྷག་གཞུ་རྒྱ་ཐིན་ཀར་ཐིག་དན།

ཉི་མ་ལྷག་འབྲུག་ཏུ་གསུམ་བཟང་། །ཐུལ་གྱི་ཉི་མར་གྱུ་མཚན་དག། །ལྷག་གི་ཉི་མ་དན་པ་ཡིན། །ཚེས་གཅིག་
 དན་ལ་བཅོ་ལྷ་བཟང་། །བྲ་ཤིས་ཉི་མ་སྐར་ཁམ་གིན། །ཐིན་དང་གཅིག་ཏུག་བཟུང་དཀར་བཟང་། །གཉིས་ནག་
 བུད་དང་མ་གཤིན་མཚན། །བཟང་ལ་ལྷ་གསལ་ཐུང་བར་བྱ། །བཞི་ལྷ་གསུམ་མཐིང་གྱུ་མཚན་བཟང་། །གསུམ་
 མཐིང་ལྷ་གསལ་དན་པ་ཡིན། །ལྷ་སེར་ལ་ནི་རྒྱལ་གསལ་བཟང་། །བུན་དམར་ལ་ནི་རྒྱར་འབྲིང་ཡང་། །གཟའ་
 བཅན་དཔུ་གསལ་བྱ་བ་བཟང་། །གཅིག་དཀར་རྒྱགས་ནས་ཁ་མོན་དང་། །ཐུང་བྱེད་ནག་མ་རྒྱ་རུས་འཛེམ།

༦ མཁར་ལས་གྲོང་བཅིག་ཁྱིམ་གསར་འཛིན། །དེ་ལ་ས་བཟྭ་གྲོང་བ་སྐགས། །ཐོན་འགྲོ་ཤས་ཆེར་ས་དཔུང་
 གྱི། །ལེའུར་བཤད་པ་ལྷར་བྱ་བ། །ས་བདག་ལྷ་འབྲེ་བཟྭ་པ་ལ། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ལེགས་གྱུབ་དང་། །རུས་འཁོར་
 གསང་བ་ཐུ་རྒྱུད་དང་། །རྩི་ཐེ་བཟང་བ་ལ་སྐགས་པའི། །རྒྱུད་ཐེའི་རིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། །ཐོར་མང་ཆིས་ནས་
 བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ་རྒྱུད་ཐེ་ནས་གསུངས་པ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཐུ་ལ་སྐགས། །བདེན་བཟོད་རྒྱང་བར་བྱ་བ་ནས། །
 ལག་ལེན་ས་ལ་ཐིག་འདེབས་པར། །གནས་པའི་རྒྱལ་ནི་འདི་བཞིན་ཉི། །རོ་བོ་ཐུ་ལ་མོན་གཤིན་ཐེ། །གདེངས་ཀ་ཐུལ་
 མུག་ལག་གཤིན་པར། །འགྲམ་པ་འདེགས་ཤིང་གཡས་ནོར་བྱ། །འཛིན་ལ་གཞོགས་གཤིན་མཐ་པ་ཤི། །ཆེ་རྒྱུད་རྒྱ་

རྩོད་གང་ཡང་ཅུང་། །རང་ཉིད་གང་བཟག་རྩོད་དེ་དང་། །མཚུངས་པའི་རང་མཛོ་བརྒྱ་པའི་ཚད་། །དེ་ཡི་ལྷན་ལ་སྒྲི་
 བརྒྱད་ཚད་། །མཚུག་མ་རིགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་སྒྲི། །གསང་གནས་ལྡང་བྱ་སྒྲི་བས་བྱི་སྒྲི། །ཉི་པར་ཏུང་རྒྱུང་པ་ད་ཅ་
 བཞིན། །དཔུང་པ་པ་ད་ཆེན་གསེར་བྱི་མདྲོག། །ལྡང་མདྲོག་ནོར་རྒྱས་སྒྱིང་ག་ལ། །འཛོག་པོ་དཔར་པོ་མགྲིན་པར་
 གནས། །ཞ་བར་པར་དཀར་པོའི་མདྲོག། །སྒྱི་པོར་མཐའ་ཡས་སྒྲིན་པོ་གནས། །དེ་ཉིད་དཔུན་ར་ནས་བཅམས་པ། །
 ཞེས་བྱང་བྱ་མའི་བྱིས་བརྒྱད་པ། །དཔུན་རར་བརྒྱང་ནས་དེ་ཏུ་སྒྲི། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་མར་མག་བཞག་ནས། །བྱིས་ཞག་
 རེ་ལ་རེ་ལྷུ་མིག་རེ། །མ་ནོར་གཡས་སྒྲིར་བཅིས་པ་ཡིས། །དཔྱིད་དཔྱར་སྒྲིན་སྒྲིགས་གནས་ལྷགས་སྒྲིགས། །ས་བསྒྲི་
 ཏུ་སྒྲི་ལོ་མ་ལ། །ཆི་སྒྲིན་རྒྱ་ཆོགས་བཏབ་བྱས་ཏེ། །ལྷགས་པས་བཞེགས་ནི་མཐར་བྱེད་བྱི། །བསྐྱེད་རིམ་བཟན་ལ་
 བསྒྲི་བའི་ཆས། །ཏྲིག་ཅེར་གསེར་བྱི་རྩི་ཐེ་བྱིས། །དེ་ཡང་ཆེ་གཅིག་བསྒྲིམས་བྱས་ལ། །ལག་གཡས་སྒྲིང་དང་གཡོན་པ་
 འོག །བྱས་ལ་བསྒྲི་དཔེར་བཞེད་ན། །སྒྲིན་སྒྲི་འབྲིང་པོའི་བཅོ་ལྷུ་ལ། །མཚོན་ན་ཤར་བྱི་དྲང་པོ་ན། །གདེངས་ག་
 དཔུས་མ་གནས་པ་སྒྲི། །རྒྱབ་དྲང་མཚུག་མ་ཤར་རྒྱབ་རྒྱུགས། །གཞལ་བའི་གདེངས་ག་མཛོ་བྱེད་ཡིན། །གདོང་ལ་མཛོ་
 གང་སྒྲི་ལ་དོ། །ཉི་པར་མཛོ་གང་སོར་དུག་གནས། །གསང་གནས་ས་ཡི་དཔུས་ཡིན་ལ། །དེ་མན་མཚུག་མ་ཡིན་པ་
 ཉི། །སྒྲི་རྒྱས་སྒྲི་ལྷུ་ལྷུ་དེ་ལྷུར། །གནས་དཔེར་ཚངས་མིག་ནས་བཅམས་པའི། །མཛོ་རེའི་ས་ལ་ཚངས་མིག་
 བཏབ། །སྒྲི་བྱི་ཞལ་རྩི་ཆོགས་པའི་མཚོམས། །གཡོན་ཏུ་མཛོ་གང་འདས་པ་ནི། །གེ་མའི་རྒྱར་ཏེ་དེར་འབྲེད་མིག །
 ལྷན་བྱི་རྒྱགས་སྒྲི་ཆ་སྒྲིན་དཔུ། །དོར་བར་ནང་མཐའ་ལྷུར་འབྲེད་མིག །ཡ་མཐར་བརྒྱང་བའི་བྱ་བཞིན། །མཚོན་འོག་
 གཡོན་མཚུན་སྒྲི་བའི་ཐད། །ལྷན་ལ་མ་རེག་བར་ཆ་དཔུ། །ས་བསྒྲི་བྱ་བའི་ལྷུ་ཡིན་ལ། །བྱང་ཤར་གང་ཅུང་ལ་རྒྱུགས་
 པའི། །གཡོན་སྒྲིར་བྱས་ནས་ལྷན་ཉིད་ལ། །མ་ཚོག་བྱས་ཏེ་ཁམ་ལྷ་བསྒྲི། །ཆོས་ནོར་འདྲོད་ཐར་འཕེལ་བར་བྱེད། །ལ་
 སྒྲིགས་བཅང་འབྲས་མང་བ་དང་། །སྒྲི་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཞིབ་པ་ནམས། །རྒྱད་ཐེ་ནམས་སྒྲི་རྒྱས་གསུངས་པ། །ཡིན་བྱི་
 འདི་ལ་རགས་བཞེད་པར། །རྒྱབ་བསྒྲིས་རང་འཆི་གནས་འཕོ་འཕ། །ནོར་བརྒྱག་ལ་སྒྲིགས་མི་དགེ་འབྲུང་། །ཆ་དཔུའི་
 ཆ་ནི་ལ་མ་དང་། །བྱ་དང་རྒྱང་མ་ཉི་འབྲེལ་འཆི། །མཚུག་མ་སྒྲི་ཆེན་ཏུ་རྒྱགས་ལ། །འཛོ་བས་མ་ནོར་ཞིབ་མོར་
 དཔྱེད། །སྒྲི་གང་བསྒྲིས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། །ནག་པ་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་ལ། །བྱང་ན་བཅང་ལ་བྱང་པར་ཏུ། །སྒྲིར་རྒྱགས་
 ལྷན་ན་མཚོག་ཏུ་ཤིས། །གང་བ་འབྲིང་ལ་མ་ཁེངས་དན། །རྒྱ་མོ་རྩི་རོ་སྒྲི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རོ་སྒྲིང་ཏུ་ས་པ་
 དང་། །ཤིང་ཏུ་བྱང་ན་དན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་བསྒྲིས་བྱལ་རྒྱ་ཡིས་བཀང་། །ཉ་ལྷུ་བས་ཉ་གསོན་བྱང་ན་བཅང་། །
 རང་ཉིད་གོམ་པ་བརྒྱར་བྱིན་ལ། །སྒྲིར་ཡང་བཟག་པས་རྒྱས་གང་ན། །དེ་ཉིད་བཅང་པོའི་མཚོན་མར་དེས། །དཔེར་ན་
 དན་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན། །སྒྲི་དང་བཅས་ཏེ་ཐོན་པ་ན། །སྒྲི་ཡིས་འཕྲིགས་པ་སྒྲིན་པའི་བྱིར། །སྒྲིང་ཞིང་མནན་པ་ལ་
 སྒྲིགས་བྱ། །གཞན་ཡང་ས་མདྲོག་སེར་ཐེ་རིགས། །རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོ་སྒྲི་ཐེའི་རིགས། །རྒྱ་ལ་དཔེར་ས་རིགས་
 དཔར་པོ། །བྱལ་ཏུ་འབྲེད་རྩི་ཅེན་རྒྱགས། །གཏོར་མ་བསྒྲིས་ལ་གཤེགས་སྒྲི་གསོལ། །བྱ་ཤིས་ལ་སྒྲིགས་བདེན་པ་
 བཞེད། །མིག་དང་སྒྲི་གསུགས་དངོས་བྱལ་མ། །གཞན་ཐེས་མི་མདོན་བསྐྱབ་པ་གཅེས། །ནག་ཅིས་གསུང་ནས་བཤད་
 པ་ནི། །དཔྱིད་སྒྲི་གསུམ་ལ་མག་པོ་རྒྱགས། །རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱན་ལ་དཔྱིད་ར་རྒྱག །མག་པོ་རྒྱབ་སྒྲི་ཐེལ་ལ་གནས། །འབྲིང་

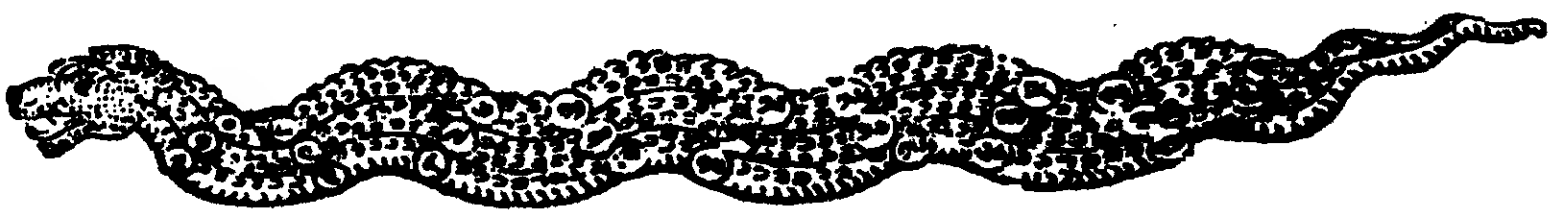
[illegible]

A black and white woodcut illustration of a woman in a patterned dress, holding a small object aloft in her right hand, with a small animal (possibly a dog or cat) at her feet. The woman is depicted in a dynamic, slightly twisted pose, looking upwards. Her dress features a large, light-colored circular panel on the bodice. The animal is small and spotted, positioned near her left leg. The style is characteristic of 19th-century book illustrations.

འཛིགས་ཆེན་དང་། བྱད་མེད་དགྲར་འོང་འཐབ་ཚུད་འོང་། མག་པོར་སོང་རྩལ་ལྷལ་བཟུང་ན། ཤིན་ཏུ་བདེ་མིང་
དགྲ་ཡང་མེད། མིག་གཉིས་ཚོར་དང་མཛའ་པོ་ཆེད། རྒྱིང་གའི་རྩལ་སྤྲོས་ཆུད་དང་། བྱད་མེད་ཚོ་བ་ཅིང་ནམ་
པར་རྒྱལ། ལག་གཡོན་རྒྱལ་ས་འཛོར་བ་དང་། ཚོར་རྒྱར་རང་གི་མཛའ་པོས་གསོད། ལག་གཡས་རྒྱལ་མིང་ཚོར་ཆེད་
དང་། མི་མཐུན་ནམས་དང་མཛའ་བར་འགྱུར། ཁྲང་པར་སོང་ན་གནས་ནས་འཕོ། བད་འབྱུང་འཆི་བས་ཤིན་ཏུ་
ངན། འདི་དག་སྐོན་པའི་རྩལ་པར་ཤེས། ཆོས་གྲངས་གསུམ་བརྒྱན་བརྒྱ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་ཉ་བརྒྱ་
བརྒྱན། བརྒྱ་དགུ་ཉེར་ལྔ་ནམས་ལ་བཟང་། ཉེར་གཉིས་སྟེ་གནམ་ངན་པ་ཡིན། དེས་གསལ་ཉི་མ་(༡)ངན་པ་དེ། །
གཞན་ནམས་དགེ་བར་བཤད་པ་ཡིན། རྩར་(༡)མག་(༢)ནབས་སོ་(༦)རྒྱལ་(༧)མཐུ་(༨)ཤེ་(༡༠)། འདོ་(༡༡)
དང་མེ་བཞི་(༡༢)ནག་(༡༣)ས་རི་(༡༤)། སྤ་ག་(༡༥)ནམ་གུ་(༡༦)ཆུ་མེད་(༡༧)དེ། གྲོ་བཞིན་(༡༨)མོན་ཏེ་
(༡༩)མོན་གུ་(༢༠)དང་། ཁྲམས་རྒྱུད་(༢༡)བཟང་བར་བཤད་པ་ཡིན། མ་སྐར་(༢)སྐག་(༣)རྩབས་(༡༤)ལ་
མཚམས་(༡༥)དང་། ཁྲམས་མེད་(༡༦)ནམས་ངན་གཞན་བཏང་རྒྱམས། རྩལ་རྒྱར་བུམ་གྲང་བཟང་བ་དང་། རྩེ་
བ་རྩེ་སྟེ་ཉི་མར་བཟང་།

389

॥

[illegible]

༡༩ དེ་ནས་ལམ་དུ་འདུག་པ་ལ། རག་དང་མི་དག་བཅི་བཞི། ཁྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐོག་མར་བཞག། བ་སྐར་
 ནས་བཅམས་རྒྱ་སྐར་ནི། ཅ་གསུམ་རི་མར་བཀོད་པ་ཡིས། ཅ་ཀྱ་ལ་བཏུས་མི་ལྟར་བཞིན། རྒྱུ་བུ་འགྲོ་ཉིན་སྐར་སྐར་
 དེ། །གང་ཡོད་ཅ་རྒྱད་སྐར་མ་ལ། བསྟན་ནམས་རྒྱག་གསལ་གང་ཡོད་བཞག། རང་ཉིད་གར་འགྲུའི་ས་ཚད་
 རྣམས། མདའ་འབེམ་རྒྱག་རྒྱར་སྐར་པ་གཅིག་སྐར་པ་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་དེ། རཔག་ཚད་གྲངས་སམ་སྐར་པ་འམ། །
 མདའ་འབེམ་གྲངས་ནི་གང་འདུག་རྣམས། ཅ་རྒྱད་ལ་གནས་གསལ་ཡིས་བརྒྱར། རལེར་ན་ཉི་མར་གཅིག་བརྒྱར་
 ཞིང་། རྒྱ་བར་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་ནས། ཉིན་པ་བརྒྱན་དང་རྒྱ་གཅན་བརྒྱད། ཞི་རྒྱ་ལ་ནི་དགུས་བརྒྱར་ལ། ལྷ་

གས་བཤམ་ཐོབ་གང་ཡིན་པ། །བཟུར་ཁིང་དཔག་ཚད་ཡིན་པ་ན། །དཔག་ཚད་གངས་ཡིན་ལྷག་མ་རྣམས། །བཞི་ཡིས་
 བཟུར་ཐོབ་ཀྱང་པའོ། །ལྷག་མ་མཁའ་རིམ་བཟུར་ཐོབ་པ། །མདའ་འབེམ་ཚད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཅ་རྒྱུད་གཟའ་དེ་རྒྱ་
 སྐར་གྱི། །མཐུན་ཕྱགས་སྤུལ་མཐུག་དོས་འདུག་ན། །ཡུལ་ནི་ལམ་འགྲོའི་ས་ལ་བཅིས། །རྒྱ་སྐར་རྒྱབ་ཉེ་སྤུལ་མགོའི་
 ཕྱགས། །འདུག་ན་རྒྱུར་འོང་ས་ལ་བཅི། །གཞན་ཡང་ཅ་རྒྱུད་གཟའ་དེ་ནི། །སྐར་མའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་དང་། །གསུམ་
 པར་གནས་ན་རང་འགྲོ་ནས། །ལམ་འགྲོའི་ས་ལ་བཅི་བ་ཡིན། །རྒྱང་པ་གཉིས་བཞིར་གནས་པ་ན། །གཞན་ཡུལ་ནས་
 ནི་རྒྱུར་ལ་བཅི། །བསོད་ནམས་ཐིག་གཟའ་གང་ཡོད་ཀྱིས། །རྒྱུན་ཡོན་འབྲས་སྤུ་སྤུ་སྤུ་ལྟར་འབྱེན། །ཉི་མས་འཇིགས་
 དངངས་སྤྱགས་མི་རྒྱུན། །རྒྱ་བས་བདེ་འབྱུང་བྱུང་མེད་རྟེན། །མིག་དམར་དག་འོང་གཞན་གྱིས་གསོད། །ལྷག་པས་
 བཟའ་བྱུང་སྤུན་ཚོགས་རྟེན། །ཕྱར་བྱས་རིག་གནས་ཚོས་དང་རྒྱར། །དཀར་པོས་ངལ་བསོས་གཞན་གྱིས་མཚོད། །
 སྟེན་པས་འཆི་འམ་བཅོན་ཏུ་འཛིན། །རྒྱ་རུས་ལམ་གོགས་སྐར་ལྷག་སྟེན། །ཀེ་རུས་གོད་ཁ་རྒྱང་མད་འོང་། །རྒྱ་གནས་
 རྒྱང་མད་གཟའ་གཞན་མེད། །རྒྱ་བ་རང་གི་རུས་འབྱེན་པས། །ལམ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་འབྱུར། །མིག་དམར་སྟེན་ལྷག་
 ལྷན་ཅིག་གནས། །མིག་དམར་དོན་ཏུ་གསུམ་དང་ནི། །སྟེན་པའི་དོན་ཏུ་བཟུན་གྱིས་བཟུར། །མཚམས་དེར་མི་དགོ་
 འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །ལྷག་པའི་དོན་ཏུ་བཞིས་བཟུར་ནས། །མཚམས་དེར་དགོ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། །དེ་ལྷར་གཞན་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལ། །འདི་ལྷར་བཅི་བ་མི་དགོས་སོ། །མི་དགོའི་མཚམས་སྤུ་བཞིམ་པ་
 གནད། །གཞན་ཡང་འདྲོད་དོན་འབྲུབ་མི་འབྲུབ། །ཐར་བཤད་གོང་གི་འཁོར་ལྟས་བཟླག་ཕྱགས་སྤུ་དབྱངས་གསལ་
 འཆར་ལྷགས་འབྲས། །ཞ་མི་སྤུ་མེ་མོ་དང་ལྷ། །ཤར་ལྷ་རྒྱབ་བྱང་དབྱས་དང་ལྷར། །རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཆར་བ་དེ། །
 རང་རང་འཆར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན། །དེ་མིང་ཕྱགས་དང་འཐུག་མི་དགོ། །ང་ཉ་ཁ་གསུམ་སྤང་བ་ཡི། །ཀ་ནས་ཉ་ཡི་
 མཐར་སྤྱག་བར། །ཤར་ལྷ་རྒྱབ་བྱང་དབྱས་དང་ལྷར། །ཡིག་འབྲུ་རྒྱག་རེ་བཞོད་པ་ཡི། །རང་གི་ཆོས་ལ་འཆར་ཕྱགས་
 དེར། །དེ་ཡི་མིང་ཡོད་འགྲོ་བ་ངན། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་རྒྱང་བཟུའི་མཚམས་ཀྱི་སྐར་བཟུད་ཀྱི། །རུས་སྤུ་
 ཕྱགས་ལ་དགོ་མི་དགོ། །བཟླག་པ་དཔེར་ན་བྲ་ཉེ་ཡི། །ཞོགས་མཚམས་རྒྱ་སྤང་སྤུམ་རུའི་བར། །རང་ཕྱགས་བྱང་ཏུ་
 འགྲོ་ན་དགོ། །ཕྱགས་གཞན་འགྲོ་བར་སྤང་བ་ཡིན། །མིན་རྒྱག་ཐོན་གྱི་སྤུམ་རུའི་བར། །ཤར་དགོ་གཞན་སྤུམ་ངན་པ་
 བཞིན། །མཚམས་སྐར་གཞན་ལའང་བཅི་བ་གཅེས། །གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར་ལྟས། །གོང་བཞིན་མཚམས་ཀྱི་
 སྐར་མ་ཡི། །ཞོགས་པའི་མཚམས་དང་རྒྱགས་པའི་རྒྱན། །རྒྱ་ཚོད་ལྷ་རེའི་བར་ཉིད་ལ། །རང་རང་ཕྱགས་དགོ་གཞན་
 ངན་པ། །གོང་བཞིན་བཅི་བར་གཅེས་པ་ཡིན། །གཟའ་དང་སྐར་མའི་འབྲས་བྱ་ལ། །ཉི་མ(༡)སྟེན་པ(༠)མིག་དམར་
 (༡)ངན། །རྒྱ་བ(༡)ལྷར་བཟུབ་ཕྱགས་གཞན་ངན། །ལྷག(༢)བཟང་ཤར་བྱང་མཚམས་སྤུ་ངན། །ཉི་མ་འབྲོག་
 དགོན་འགྲོ་བ་བཟང་། །ཕྱར་བྱ(༥)རྒྱབ་ངན་ཕྱགས་གཞན་བཟང་། །པ་སངས(༦)གཞན་བཟང་ལྷ་ཕྱགས་དང་། །
 རྒྱབ་རྒྱ་ངན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །དབྱ་ག(༠)ནལས་ས(༦)རྒྱལ(༧)ས་རི(༡༢)། །ལྷ་མཚམས(༡༤)གྲོ་བཞིན་
 (༡༧)རྒྱ་ཚོད(༡༨)དང་། །མོན་གྱེ(༡༩)མོན་གྱེ(༢༠)ཁྱམས་སྤང(༢༡)བཟང་། །བྲ་ཉེ(༢)མིན་(༣)ཤར་(༤)
 མགོ་(༥)ལག(༦)སྐག(༧)། །མརྒྱ(༨)གྱེ(༩)དཔོ(༡༠)དང་མེ་བཞི(༡༡)ནག(༡༢)། །ས་ག(༡༣)རྒྱན་

(१७) རྩལས་(१५)ཅུ་མའ་(१०)དང་། །ཁྱམས་མྱོད་(१७)ནམ་གྱུ་(१७)ལམ་ཁྱལས་དན། །དེ་ཡང་བྱད་པར་འདི་
 ལྟར་ཡོད། །བཟང་ནམས་མཚན་དང་དེ་ལས་གཞན། །རན་ནམས་མཚན་ཅུང་དགེ་བའི། །ཚུགས་ཀྱི་བྱད་པར་འདི་
 ལྟར་ལྟར། །མགོ་(७)ལག་(५)ལྟར་མ་(१)ནལས་སོ་(७)རྒྱལ་(७)། །མོན་ཏེ་(११)མོན་གྱུ་(११)ཁྱམས་མྱོད་(१७)
 མའ་(१५)། །ནམ་གྱུ་(१७)དང་ནི་མ་སྐར་(०)ནམས། །བྱང་ཤར་དོན་འབྱུང་མི་ཁྱལས་འཛོ། །ཚོ་དང་རྩལ་སོང་ནད་
 དང་གོད། །གྲེ་(१०)དམ་(११)མེ་བཞི་(११)ལྟ་མཚམས་(१७)ལྟོན་(१७)། །རྩལས་(१५)དང་བྲེ་(११)རྒྱལ་
 (१०)གོན་བྱིན་(११)བཅུ། །ཚོ་རྩལ་དོན་འབྱུང་ལྟར་ཏུ་འཁོར། །ཤར་དང་བྱང་སོགས་ལྟོན་པ་དཀའ། །ནག་པ་
 (११)དང་ནི་ས་ག་(१५)མཚུ་(१)། །བྲེ་(१)མྱིན་(१)སྐག་(१)ནམས་གར་བྱིན་བྱང་། །ལམ་མྱོར་སྐར་མ་གྱིད་ཏུ་
 ཤེས། །རྒྱལ་(७)དང་མེ་བཞི་(११)ནམ་གྱུ་(१७)དབྱུག་(०)། །རང་དོན་ལྟར་པོ་རྩལ་ནམས་བཟང་། །མགོ་(७)དང་
 ནག་པ་(११)ལྟ་མཚམས་(१७)དང་། །ཁྱམས་མྱོད་(१५)ལྟར་ཞིང་ལྟར་ལས་བཟང་། །རྩལ་ལྟར་ཅུ་མའ་བྱ་མོ་གཞུ། །
 ཉ་བཟང་གཞན་ནམས་དན་པ་ཡིན། །རྒྱལ་གྱི་ཚོ་བཟང་ཚུགས་གཞན་དན། །ཐེལ་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་སྤྱ་བཟང་། །བྱ་
 ལ་དོན་གཉེར་བྱ་བ་བཟང་། །རྩལ་གྱི་བྱི་དོན་གཉེར་དན། །འབྱུག་ལ་ལམ་ཏུ་ཁྱལས་པ་དང་། །ཡོས་ལ་ཚོ་ཡི་ཚུགས་
 མི་འགྲ། །ཡང་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །རྩལ་ཤར་ཏུ་དོན་གཉེར་དན། །ལྟག་ཡོས་གྱི་མར་རྩལ་ཚུགས་མིན། །གཞན་
 བཟང་ན་རྒྱལ་བྱང་མཚམས་མིན། །བཟང་ལ་བྱ་ཐེལ་བྱང་མཚམས་མིན། །ཀྱན་བཟང་བྱི་མག་མཚམས་ཤར་དན། །
 གཤེད་བཞི་གྱི་མར་མཚམས་བཞི་བཟང་། །ཆོས་གཅིག་བརྟན་དང་བརྟན་གསུམ་དང་། །བརྟན་དཔྱ་གྱིར་ལྟ་ཤར་མིན་པ། །
 ཚུགས་གཞན་ཀྱན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ལྟ་དང་བརྟན་གཅིག་བརྟན་བརྟན་དང་། །གྱིར་གསུམ་གྱིར་དཔྱ་རྩལ་མིན་བཟང་། །
 གསུམ་དཔྱ་བཅོ་ལྟ་གྱི་ཤར་གཅིག་གྱིར་བརྟན་ལྟར་མིན་གཞན་ནམས་བཟང་། །བཞི་བརྟན་བརྟན་ཏུ་གྱི་ཤར་གཉིས། །གྱིར་
 བརྟན་རྩལ་དན་ཚུགས་གཞན་བརྟན། །རྩལ་དང་བརྟན་གཉིས་བཅོ་བརྟན་དང་། །གྱིར་བཞི་གནམ་གང་ཤར་དན་
 ཞིང་། །གཞན་མ་ནམས་ལ་བརྟན་པ་ཅམ། །གཉིས་བརྟན་བརྟན་བཞི་གྱི་ཤར་བཅས་པ་ནམས། །རྩལ་
 འཛི་སྐ་འཆག་ཁ་མཚུ་སོགས། །མི་མཐུན་འབྱང་བས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམ། །བརྟན་གྱི་རྩལ་མཚམས་གཟའི་ཐེབས་ཚུགས། །
 རྩལ་ཆོགས་ལྟར་བ་ནམས་ལ་དགོ། །འཛིག་གྱི་ཀྱན་བརྟན་སྤངས་ལྟར་ཆོར་གྱི། །མི་མིང་ས་སྤངས་ནག་པོ་རྩལ། །གྱི་ནག་པོ་དང་
 གཅོད་ལ་སོགས་དན། །མ་རིག་དོན་གཉེར་བྱང་ཤར་བཟང་། །འདུ་བྱེད་ཤར་དང་ནམ་ཤེས་བྱང་། །མིང་གསུགས་བྲེ་
 མཆེད་ཤར་དང་ལྟ། །ཆོར་བ་ཤར་བྱང་སྤོང་པ་ལ། །དོན་གཉེར་ལས་སྤྱི་ཤར་ལྟ་བཟང་། །ལེན་པ་མོ་ཉ་བཏང་བྱང་
 བཟང་། །སྤོང་པ་ལྟ་དང་བྱང་ཏུ་དགོ། །བྲེ་བ་ཤར་ལྟ་ལྟ་བ་བཟང་། །ག་ཤི་ལྟ་དང་བྱང་ཏུ་དགོ། །གཞན་པའི་ཚུགས་
 ནམས་བཟོད་པ་དན། །དེ་ཡི་ཞར་བྱང་བྲེ་ནམས། །ཚོ་འདོན་བྱ་ལ་གོང་སྤོངས་ཆེད། །བྱང་བཟོད་ཡར་རོ་གསུམ་
 གསུམ་གྱི། །གནམ་སྒོ་མེད་པའི་ཆོས་གྲངས་གཅིས། །སྤར་ཁའི་བརྟན་གཉེན་མ་སྤོང་དང་། །ཐེ་སེ་ཏང་ཕ་སེ་ཞིག་
 སོགས། །ལྟ་སྤོངས་བདག་དན་པ་སྤང་། །འདྲེ་ལྟ་བརྟན་གཅོད་ལྟ་སྤོངས་ཚུགས་སྤོངས་ཐེལ་ཐེལ་ཐེལ་ཐེལ་། །གཅིག་
 དཀར་ར་བརྟན་གདོང་མ་སྤོང་། །བྱང་པར་ཅུང་སྤོང་ཐེལ་ཐེལ་ཐེལ་ཐེལ་།

༡༤ ཀ་ཅ་གནང་ལེན་བྱེད་པ་ལ། རྟི་(༡)ཐེན་(༠)གནང་ངན་ལེན་པ་བཟང་། ལུར་བྱ་(༥)བཟང་སྟོམས་
 ཐུགས་གནང་ངན། མིག་དམར་(༩)ལ་ནི་གནང་བ་ངན། ལེན་དང་འབུན་འདིད་གཉིས་པ་བཟང་། ལྷག་པ་
 (༤)འབུན་འདིད་ཚུར་ལེན་བཟང་། ལམ་གནང་ངན་པས་སྤང་བར་བྱ། སྒྲ་བ་(༩)པ་སངས་(༦)གཉིས་ཀ་ངན། །
 རྩར་(༩)རྩལ་(༧)མཆུ་(༨)བྱེ་(༡༠)རྩལ་(༡༤)རྩ་རྩོད་(༡༨)། མོན་ཁྱ་(༩༩)ཐུམས་རྩོད་(༩༤)ནམ་ཁྱ་(༩༦)
 མིན་(༩)། རྩལ་སྟོང་(༦)རྩོད་(༡༧)མག་(༤)བྱ་ཉེ་(༡)ལ། བྱིར་གནང་ངན་པ་ཚུར་ལེན་བཟང་། ལྷག་(༥)ལ་
 ཐུགས་འཇལ་མ་ཡིན་པའི། གཞན་མ་གནང་ལེན་གཉིས་ཀ་བཟང་། སྒྲག་(༩)ལ་འབུན་འཇལ་ར་ལེན་བཟང་། མཆུ
 (༨)ལ་རྩ་ཐུགས་རྩོད་བ་དང་། བྱ་ཉེ་(༡)ས་མིང་འཛིང་བ་བཟང་། སྒྲག་(༩)དང་བྱ་ཉེར་(༡)ར་གནང་ངན། ཁྱེ་བཞི
 (༡༩)དཔོ་(༡༡)དང་ནག་(༡༩)མོན་བྱེ་(༩༩)། བྱིར་གནང་ཁུན་ངན་བྱང་པར་ཐུགས། ཐུམས་སྤང་(༩༥)ཐུགས་
 གྱི་འཇལ་ལེན་དང་། འབུ་རྩོར་ཚུར་ལ་རྩུད་པ་བཟང་། ལ་ག་(༡༥)འབུ་འཇལ་འབུན་གནང་ངན། ཁྱོ་བཞིན་(༩༡)
 དཐུག་(༠)གཐུག་(༩༡)བྱིར་གནང་བཟང་། བྱང་པར་སྟོང་མི་གཡང་སྐར་ནི། མིན་བྱག་(༩)བྱང་མེད་རྩར་ས་(༩)
 གས། བོང་ཐུགས་མག་(༤)ལྷག་(༥)ཐུགས་པ་དང་། རྩལ་སྟོང་(༦)རྩལ་(༧)ནི་མི་གཡང་སྐར། རྩལ་(༧)ནི་རྩ་བོང་
 ལྷག་གི་འང་གཡང་། བྱེ་(༡༠)ནི་བོང་བུའི་དཔོ་(༡༡)ལྷག་གི་ ཁྱེ་བཞི་(༡༩)བྱ་ཉེ་(༡)གཉིས་པ་ར། རྩག་པ་(༡༩)
 རྩ་ནག་ས་རི་(༡༤)དང་། ལ་ག་(༡༥)ས་མིང་རྩ་མཚམས་(༡༦)ནི། རམ་རྩོར་བྱིའི་ཡིན་རྩལ་(༡༤)ན་ཡི། རྩ་
 རྩོད་(༡༨)རྩ་སྤང་(༩༠)ནས་གྱི་གཡང་། བྱི་བཞིན་(༩༡)བྱན་སྐར་མོན་བྱེ་(༩༩)དང་། མོན་ཁྱ་(༩༩)རྩ་བོང་ནམ་
 ཁྱ་(༩༦)གཡུའི། གཡང་གི་སྐར་མ་འདི་དག་ལ། རང་རང་གནང་ངན་ལེན་འགྲུགས་བཟང་། དཔྱད་མཁར་ཚུར་ལེན་
 མ་རིག་དང་། བྱིད་ཚོར་རྩོར་ཐམས་བཅུ་བ་བཟང་། རྟི་མ་རྩལ་ལ་རྩོར་གནང་ངན། དཔྱལ་ལྷག་ཉི་ནག་གི་ཀང་
 དང་། ཁྱེ་བྱི་རྩར་ལན་སྒྲ་རྩར་ཐུགས། གནང་བ་ངན་ལ་ལེན་པ་འབྱིང་། ཁུན་མོ་དཔལ་ལེ་འཁེལ་བ་ལ། རྩོར་ཐམས་
 ལེན་པ་མཚན་རྩ་བཟང་། བཅུ་གཅིག་སྒྲ་བའི་ཉེར་བུན་(༩༧)དང་། བཅུ་གཉིས་སྒྲ་བའི་ཉེར་ལུ་(༩༥)དང་། །
 དང་པོའི་སྒྲ་བའི་ཉེར་གཐུམ་(༩༩)དང་། གཅིག་(༡)དང་བྱག་ནས་བཅུ་བཞིའི་ (༦) (༧) (༨) (༩)
 (༡༠) (༡༡) (༡༢) (༡༣) (༡༤)བར། བཅུ་བྱག་བཅུ་དཔུའི་ (༡༦) (༡༧) (༡༨) (༡༩)

བར་ཐམས་དང་། ཉེར་བྱག་(༤༢)ཐམས་ཅི་དན་པས་སྤང་། །གསུམ་(༤)བཞི་(༥)ལྔ་(༥)དང་བཅུ་བཞི་(༡༤)
 དང་། །བཙ་ལྔ་(༡༥)ཉེར་གཅིག་(༤༡)ཉེར་ལྔ་(༤༥)བར་། །བཟང་ལ་གཞན་ཐམས་བཏང་སྐྱམས་ཡིན།

༡༥ རྩེ་ཤིང་འཕྱགས་དང་མེ་རྟག་འདེབས། །ཟུ་(༤)ཉུག་(༥)ལྷ་(༥)ཐུར་(༥)ཐེན་(༥)བཟང་ལ་ཉེར་། །པ་ལ་སངས་
 (༦)ལ་འབྲིང་པོ་ཅན། །མིག་དམར་(༤)དན་ལ་ཉི་མ་(༡)ནི། །ཤིང་འཕྱགས་བཟང་ལ་མེ་རྟག་དན། །མགོ་(༥)ལག་
 (༥)ལྷ་སྤང་(༥)ལྷ་སྤང་(༤༥)དང་། །ཆུ་ལྟོང་(༡༩)ནམ་གྱུ་(༤༢)མོན་གྱུ་(༤༤)ཐུན་(༡༥)། །ལྷ་སྤང་
 (༤༥)ལ་རི་(༡༥)ལྷ་སྤང་(༤༥)ལྷ་སྤང་(༤༥)དང་། །བྱ་ཉེ་(༡)ཐེན་བྱག་(༤)མཆུ་(༩)དང་ནི། །མེ་བཞི་(༡༤)དཔོ་
 (༡༡)དང་ས་ག་(༡༥)དན། །ཁྱང་འབྲིག་ཆུ་ཐིན་བུམ་ཉ་བཟང་། །ལྷ་སྤང་སྤང་ཐིག་བུ་མོ་དན། །ཉི་མ་བྱ་ཐེལ་མི་
 ཐིན་བཟང་། །མེ་བཟུང་ཆུ་བུམ་སྤང་ལ་ཁོན། །ཆེས་འཆར་ཉི་ནག་ཐམས་ལ་འཛེམ།

༡༦ མན་ཆུན་འགྲུས་བུམས་བྱ་བ་ནི། །ཟུ་བ་(༤)ཉུག་(༥)ལྷ་(༥)ལྷ་(༥)པ་སངས་(༦)བཟང་། །མགོན་ལ་འགྲོ་
 བར་པ་སངས་(༦)དན། །ཉི་མ་(༡)མིག་དམར་(༤)ཐེན་པ་(༥)དན། །ལ་རི་(༡༥)ལྷ་སྤང་(༤༥)དཔོ་(༡༡)ཆུ་
 ཐུང་(༤༥)། །ཁྱ་བཞིན་(༤༡)ཕྱི་བཞིན་(༤༡)ལྷ་སྤང་(༥)མེ་བཞི་(༡༤)། །མོན་གྱུ་(༤༤)མ་སྤང་(༥)ཉུ་མཚམས་(༡༦)
 བཟང་། །མགོ་(༥)ལག་(༥)ལྷ་སྤང་(༤༥)མཆུ་(༩)ཐུན་(༡༥)ལ་ག་(༡༥)། །ནམ་གྱུ་(༤༢)ནག་(༡༤)ཐེ་(༡༩)ལྷ་སྤང་
 ཐུང་(༤༥)དན། །ལྷ་སྤང་སྤང་ཐིག་ཐུམ་ཉ་ཐམས་བཟང་། །ཀར་ཐིག་ཆུ་ཐིན་དན་པ་ཡིན། །ཆེས་བཟུང་བཟང་ལ་ཆེས་བཞི་
 དན། །ཉི་མ་ཕྱི་དང་ཁྱང་གཉིས་དག། །བུམ་ཐུང་མེ་ཕྱི་ཉ་ཉི་དང་། །ཞག་ནག་ས་ཡི་ལྷ་སྤང་ཐུང་ནག་ །ཅང་ཀུན་གྱུ་སྤང་
 ཐུང་ན་འཛེམ། །བཟུང་ཉི་ཐུན་མཚམས་བཟང་བ་ཡིན། །ལྷ་སྤང་པར་མན་ལ་ཉི་ལྷ་སྤང་། །ལམ་ཐིན་དུ་ཐིན་མི་
 འཆར་བུས། །ཐེལ་མཁན་དན་ལ་བཀག་མཁན་བཟང་། །ཉི་མ་མན་ལ་བཀག་བཟང་བ་ཡིན།

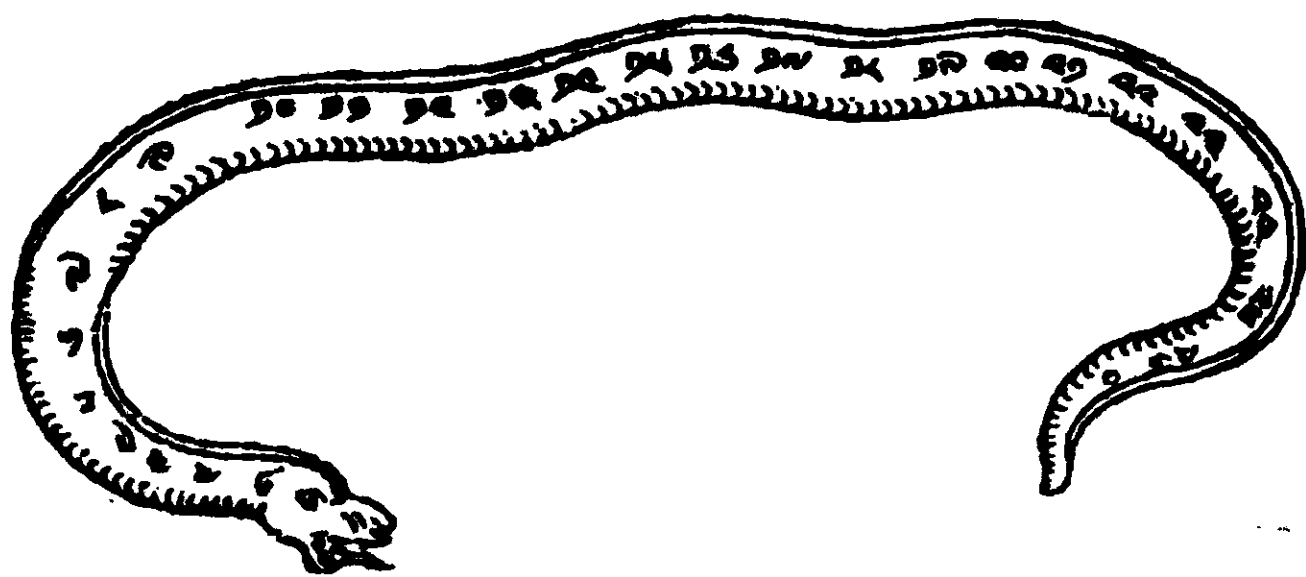
༡༧ ཐུ་དང་ཐུ་ཐེར་འཛེམ་པ་ལ། །ལྷ་སྤང་(༥)ཐུ་ལྷ་སྤང་འཛེམ་པ་བཟང་། །ཟུ་(༤)ཉུག་(༥)ལྷ་སངས་(༦)འབྲིང་
 ཉི་མ་(༡)དང་། །མིག་དམར་(༤)ཐེན་པ་(༥)དན་པར་བཤད། །ལ་རི་(༡༥)ནམ་ས་སྤང་(༤)ལྷ་སྤང་(༤)ལྷ་སྤང་
 (༤༥)། །ཆུ་ལྟོང་(༡༩)དཔོ་(༡༡)ནི་བཟང་བ་ཡིན། །ཁྱེ་(༡༥)མཆུ་(༩)ལ་(༤)ལག་(༥)ནམ་གྱུ་(༤༢)ཐུན་
 (༤༤)། །ལྷ་སྤང་(༤༥)ལྷ་སྤང་(༤༥)དང་ཆུ་ཐུང་(༤༥)ནག་(༡༤)། །མེ་བཞི་(༡༤)འཛེམ་བཟང་འབྲུགས་པ་
 དན། །ཐེན་བྱག་(༤)འཛེམ་འབྲིང་འབྲུགས་པ་བཟང་། །མེ་གེ་གཞུ་བུམ་ཉ་ཁྱང་བཟང་། །ཆུ་ཐིན་ཐིག་པ་དན་པ་
 ཡིན། །ཉུག་ལྷ་ཉི་བཟང་ཐེན་དན། །ཉེར་དགུར་ནམ་བུས་སྤང་བ་ཡིན།

༡༨ བང་མཛོད་བཅའ་ལ་ཉུག་པ་(༥)དང་། །ཐེན་པ་(༥)མཚན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། །ཟུ་(༤)ལྷ་སྤང་(༥)པ་
 ལྷ་སངས་(༦)བྱང་བ་ཅན། །ཉི་མ་(༡)མིག་དམར་(༤)གཉིས་པོ་དན། །ནམ་ས་སྤང་(༤)ལྷ་སྤང་(༤)ལྷ་སྤང་
 (༤༥)། །ཁྱ་བཞིན་(༤༡)ཕྱི་བཞིན་(༤༡)ལྷ་སྤང་(༤)བཟུང་པོ། །བང་མཛོད་བཅའ་བ་ཐིན་ཏུ་བཟང་། །ལ་ག་
 (༡༥)ཐེ་(༡༩)ལྷ་སྤང་(༤༥)མོན་གྱུ་(༤༤)ལ། །བཅའ་བ་བཟང་ལ་ཁ་འབྲེད་དན། །ཐེན་བྱག་(༤)བྱ་ཉེ་(༥)ཉུ་ཐུང་
 (༡༥)ལ། །བང་མཛོད་བཅའ་བ་ཐིན་ཏུ་དན། །མཆུ་(༩)ཁྱེར་(༡༥)བང་མཛོད་ཁ་འབྲེད་བཟང་། །ལ་རི་(༡༥)
 འབྲུ་བང་ཁ་འབྲེད་དང་། །ནག་པ་(༡༤)བང་མཛོད་དཔེ་བ་དན། །ཁྱང་དང་བུམ་པ་ཉ་གསུམ་བཟང་། །ཀར་ཐིག་

གཉིས་པོ་དན་པ་ཡིན། གི་མ་ལུག་ཕྱི་ཕྱི་བ་བཟང་། ལག་ལྷལ་བྱ་གསུམ་དན་པ་ཡིན། ཁྲང་ལ་ནས་བར་ཁ་
འབྱེད་དན། དབུ་ལ་པོ་ལག་ཁྲོད་རུས་ལ་འཛེམ།

༡༩ ལྷལ་མཚན་པ་དན་འབྱར་བ་དང་། འཕྱགས་ལ་གི(༡)ལྷུ(༥)ཐེན་པ(༠)བཟང་། ཁྲ(༩)ལྷག་
(༤)སངས(༦)འབྱིང་མིག་དམར(༩)དན། མགོ(༤)དཔོ(༡༡)ལྷལ་མཐོང་(༡)ལྷུམས་ཁྲོད་(༩༤)དབྱུག(༠)། ཁྲ་
མཐོང་(༩༠)བཟང་ལ་ཐེན་རྒྱག(༩)དང་། ལག(༥)ཐེ(༡༠)མཐུ(༩)རྒྱབས(༡༤)བཟེ(༡)དན། ཁྲང་དང་འབྱིག་
སེང་གཞུ་རྒྱམས་བཟང་། ཁྲ་ཐེན་ཐིག་སྲང་ཀར་དང་། གི་ནག་པོ་ཐི་སའི་ལུང་བྱེད། འཛེམ་ལ་བརྱུད་ཅི་ཐུན་
མཚན་དག གི་མ་ཁྲང་ལུག་གཉིས་ལ་དན།

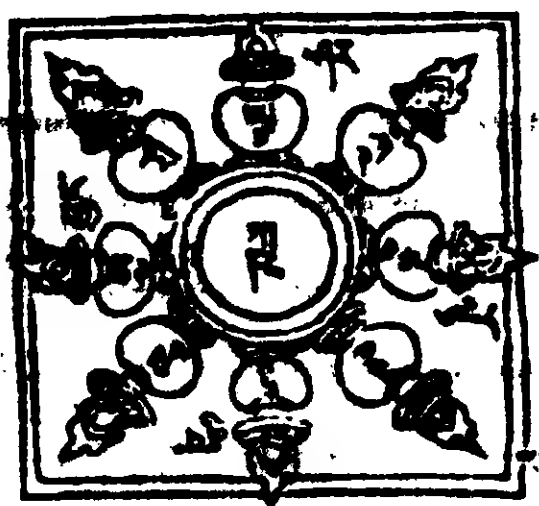
༢༠ རི་རྒྱས་རྩན་དང་རྒྱན་མ་དང་། རག་པ་བྱེད་པར་གཅིས་པ་ལ། ཁྲ་བ་གནས་པའི་སྐར་མ་དང་། །
བྱེད་པའི་མི་ཡི་རྒྱུས་མིང་གི། དབུས་སུ་ཐིག་གཟའ་འབྱུང་པ་ནི། ཐིག་གཟའ་རུ་ཡོད་གངས་མཐུན་གྱི། རི་རྒྱས་ལ་
སྐགས་ཡོད་པར་བཤད། གི་མ་ཡོད་ན་གཅིག་གིད་ནས། ཐེན་བརྱན་ལྷ་གཅན་བཟུང་གྱི་བར། གངས་མཐུངས་དྲན་
དེ་ཡོད་པར་བཤད། མིག་དམར་ལྷ་གཅན་གིད་གནས་ན། དགོས་དྲན་བཟུ་གཅིག་ཡོད་པར་འབྱར། དེ་བཞིན་
གཟའ་གངས་ཀྱན་ལ་རྒྱར། དེས་པོ་ཁ་དྲག་གཟའ་ཡི་ནི། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དྲག་ཡིན། ཡང་ན་ཁྲ་བ་ལ་
སྐགས་པའི། གང་ཡོད་གཟའ་ཡི་གངས་རྒྱམས་ནི། དེ་ཡི་རུས་ཀྱི་ཆོས་གངས་ཀྱིས། བརྒྱར་ཞིང་གང་འབྱུང་གཟའ་
གངས་ཀྱི། གིར་བརྱན་གྱིས་ནི་བགོས་ལྷག་རྒྱམས། བཅན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐགས་པ། དཔོན་པོ་གཡག་པོས་རིམ་
བཞིན་ཐིན། ལྷག་མ་རུང་ཟད་འགྲོས་ལྷང་འཛར།



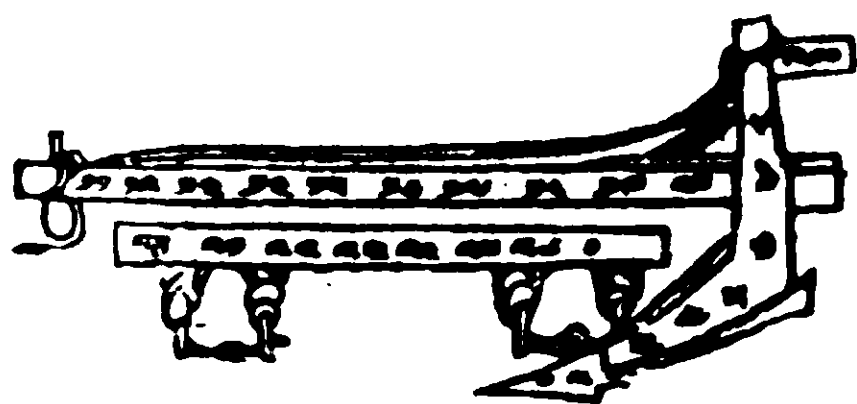
༡ ད་ནི་དམར་པོའི་ཅན་བཤད། དམར་པོ་གནས་པའི་སྐར་མ་ནི། ལྷ་འགྲོའི་ཁ་ལ་འདྲི་བར་བྱ། དེ་ནས་
མཐུག་མའི་བར་རུ་ནི། གིར་བརྱན་རིམ་བཞིན་བཀོད་པར་བྱ། ལྷང་པའི་གཡས་རྒྱགས་རྒྱལ་མགོ་དང་། གཡོན་
རྒྱགས་མཐུག་མར་བྱས་པ་ལ། རྒྱ་རུ་མཐུག་དང་གི་མ་ཞིད། ཡོད་ན་ཡོང་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རི་རྒྱས་ལ་སྐགས་ཆེད་
པ་ཡིན། ཞིད་པར་ཐེན་གནས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ལྷུ་བྱ་མཐུག་མར་གནས་ལྷུར་ཅིང་། ལྷག་པ་ཞིད་རུ་གནས་ལྷུར་
ན། ལྷལ་མ་ཁྲོད་འབྱུང་གིད་ན་ཡང་། རི་རྒྱས་རྒྱབ་པར་མི་འབྱར་རོ། ལྷུར་བྱ་དལ་འགྲོས་མགོ་ལ་གནས། །
གཞན་གྱིས་བྱ་བ་འབྱུང་མི་འཐུག དཀར་པོ་དལ་འགྲོས་མགོ་ལ་གནས། ལུང་མེད་རྒྱ་བྱས་ལྷུར་རུ་ནི། ཤ་དང་ཁྲག་

གུང་མཚན་བཤོ། །ཉམ་པ་དལ་འགྲོས་མཐུག་མར་གནས། །པ་སངས་ཀྱི་དགནས་ཤི་དྲགས་ནི། །ཁུང་ཅ་ཡོད་ཀྱང་ཚུམ་
 པ་པོར། །སྐུ་མ་འབྱུང་ཞིང་ཐེན་མཐུག་གནས། །དེ་ནས་སྐུ་བ་ཀྱི་དྲ་གནས། །ཉིན་མོ་མི་གསོད་མཚན་མོ་གསོད། །
 མི་དང་དྲུང་འགྲོ་ལ་སྟགས་ཀྱི། །མིང་སྐར་ལ་ནི་ཉི་མ་གནས། །སྐུ་ཉེ་འགྲོ་ཞིང་སྐུ་བ་ཡིས། །སྐྱོན་འབྲུག་མིག་དམར་
 ཡོད་ན་ནི། །འཁྱུ་འབབ་དེ་ནས་འཆི་བཤོ། །ཉམ་པ་ས་མི་ཐུབ་ཐུར་བྱ་ཡིས། །བྱིད་དང་ངས་འབྱུང་ཞིང་གཞན་གྱིས་
 ཐུབ། །པ་སངས་མི་ཚོ་བ་ཐེན་པ་ཡིས། །འི་དྲགས་མི་རྟེན་ཟུ་ཡིས། །ཁུང་ཅ་ཚོ་བ་ཅིང་དྲུག་མེ་ཡོད། །མ་ཚོ་བ་ན་ཡང་
 བད་གྱིས་འཆི། །རྫོན་པ་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་པའི་ཆོ། །ཉི་མ་ཐུབ་བཐུར་མིག་དམར་གཡས། །སྐུ་བ་མཐུན་དྲུག་ལ་འགྲོ། །
 ཐུན་བྱིད་སྟགས་ཀྱང་བཅི་བ་གཅེས། །འཁྱུ་པའི་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་ནི། །དམར་པོ་གནས་པ་ནས་བཅས་མ་ཉེ། །
 དགུ་ཚན་དང་པོ་རྒྱ་སྐར་མགོ། །དགུ་ཚན་གཉིས་པ་ཀྱི་དྲ་པར་ཉེ། །དགུ་ཚན་གསུམ་པོ་འཁྱུ་པའི་མཐུག་དེ་ཅམ་འདི་
 ཅ་སྟེ་ཅམ་གྱིས། །རེས་གྱི་གསུམ་བདག་ཉི་མ་(༡)དང་། །མིག་དམར་(༡)ཐེན་(༠)བཟང་ཐུར་བྱ་(༥)འབྱིང་། །སྐུ་
 (༡)ཉམ་(༤)པ་སངས་(༦)དན་པ་ཡིན། །འབྲུག་སྐུ་(༡༥)མགོ་(༤)ལག་(༥)ཐུབས་(༡༥)ཉམ་ཚུམས་(༡༦)། །
 མཐུ་(༡)དཔོ་(༡༡)ཐུན་(༡༢)དབྱུག་(༠)མོན་ཟེ་(༡༡)བཟང་། །བྱ་ཉེ་(༡)ཐུན་རྫོན་མཚན་དྲུ་ཤིས། །མིན་དྲུག་(༡)
 ཐུར་མ་(༡)ཐུལ་(༢)ཐེ་(༡༠)ནག་(༡༡) །ནལས་སོ་(༦)ས་རི་(༡༤)ཤོ་བཞིན་(༡༡)དན། །འབྲུག་སྐུ་(༡༤)ཐུ་
 རྒྱ་གཉིས་ལ་དན། །སྐག་(༡)ལ་གཞན་བཟང་ཐུ་བ་དན། །མེ་བཞི་(༡༡)ཐུ་དན་ཤོན་(༡༡)རྒྱ་སྐར་། །མོན་ཐུ་
 (༡༡)ནམ་ཐུ་(༡༦)ཐུ་བཟང་ཡང་། །རྫོན་པ་དང་ནི་རྒྱ་པ་དན། །འཁྱུ་གཞུ་ཅ་མིན་ཀམ་ཐུམ། །བཟང་ལ་སྐར་མིག་
 གཉིས་པོ་དན། །ཆོས་གྲངས་བཟུང་དང་ཉེར་དགུ་བཟང་། །བཟུང་དྲུག་དན་ཞིང་གཞན་བཟང་སྟུམས། །ཉི་མ་འབྲུག་
 བྱི་བྱི་བ་ལ། །ཉིན་འབྲེལ་རྟེན་པ་ཐུར་ཁ་དུ། །འཆར་དུས་དུས་མཚན་རྒྱ་སྐབས་བཟང་། །ཡོས་ཐུལ་ཐེལ་གྱི་ཉི་མ་
 དང་། །སྐུ་བའི་བྱི་ལམ་སྐར་ཁམ་ལ། །ཉང་མན་པི་ལིང་བཟུན་དམར་སྐར་། །འཁྱུ་གཞུ་ཅ་མིན་ཐུམ་པ་བཟང་། །བྱ་མོ་
 ཉ་དན་གཞན་རེས་མེད།

༡༡ བཅོན་གྱི་བཟླ་པ་ཉི་མ་དང་། །ཉམ་(༤)ཐུར་(༥)བཅོན་ནས་ཐར་བ་དཀའ། །དྲུང་མྱོང་སྐུ་མེ་
 མཚན་ན་མན། །སྐུ་(༡)འབྱིང་པ་སངས་(༦)ཉེས་མེད་ཐར། །མིག་དམར་(༡)བཟླ་བཟངས་དྲུག་པོ་འོང་། །ཐེན་པ་
 (༠)ཡོངས་ཐུང་ཐམས་ཅད་འཛོར། །ནལས་སོར་(༦)ལག་གཅིག་ཐར་བ་དང་། །མིན་དྲུག་(༡)ཐུར་མ་(༡)ཐ་སྐར་
 (༠)སྐག་(༡)། །ཐུལ་(༢)ནམས་ལག་གསུམ་ཐར་བར་བཤད། །མགོ་(༤)ལ་ཉི་ཤུ་ལག་(༥)སྐུ་བྱིད། །མཐུ་(༡)དྲུག་ཐེ་
 (༡༠)བཟུ་ནག་པ་(༡༡)དང་། །དཔོ་(༡༡)ལ་ལག་བཟུན་མེ་བཞི་(༡༡)ལ། །ས་རི་(༡༤)བཟུ་གསུམ་ས་ག་(༡༥)
 ལ། །ཉེར་དྲུག་ལག་སོར་(༡༦)ཉི་ཤུ་དགུ། །ཐུན་(༡༢)ཐུབས་(༡༥)ཐེ་(༡༡)ཐུལ་(༡༠)ཤོ་བཞིན་(༡༡)ཐུག་
 (༡༡)། །ཐུ་བཞིན་(༡༡)འབྲུག་སྐུ་(༡༤)འབྲུག་སྐུ་(༡༥)དང་། །ནམ་ཐུ་(༡༦)བཟུ་བཞི་ཡང་ན་ནི། །ཉེར་
 བཟུང་ནང་ཚུན་ཅང་ཅ་དེ། །ཐུལ་ཆོན་འགངས་ལ་རྟེན་པས་སྐར། །འཁྱུ་དང་ཀམ་སྐར་ཐུམ་པར། །ཐུར་ཐར་ཐུང་མིག་
 གཞུ་ནམས་ལ། །མི་ཐར་ཅ་མིན་ཉེས་པ་འབྱུང་། །གཞན་ནམས་ནོར་བསྐྱས་བཟང་སྟུམས་ཡིན།

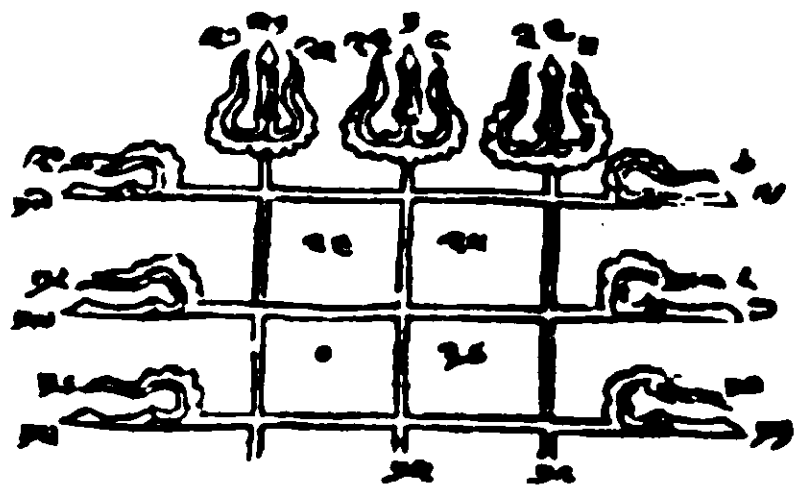
[illegible]

ཡིན། ཁི་དང་མི་དང་ལ་དང་ས། ཁྱེ་ལྟེ་དགུ་པ་ས། ཁི་དག་མིང་གུང་ཐམ་བཅད་མེད། ལྷལ་ལམ་ལྷུང་མའི་
མིང་ཡིག་དང་། འབྲུ་མའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། འབྲི་ཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཐམས། རྩ་ཡི་ཡི་གེར་ཡོད་ཐུར་ཅིང་། འབྲི་བྱས་རྒྱ་སྐར་རྩ་སྐར་ཡིན། འབྲུ་མའི་གནས་དེར་རྩ་ཡོད་མོད། ཁི་ལས་གཞན་པ་རྩ་ཅ་རྩུང་། མི་ཡིག་མེ་སྐར་
འཛོམ་ཐུར་ན། རྩ་ནི་མེན་ཏུ་བྱུང་བས་དགོན། རང་རང་རྒྱགས་ལ་རྒྱགས་བྱིན། ཡི་གེ་ཡོད་ན་མོད་ཐུར་ཅིང་། རྒྱགས་ལ་མཛམས་བྱི་མིང་འབྲུག་དགོན། མཛམས་ལ་རྒྱགས་བྱི་ཡི་གེ་ཡོད། ཁི་ནི་མེན་ཏུ་རྩ་དགོན་ན། ཁི་ཆོན་ལ་
སྒྲགས་འདོམ་བྱི་གྲངས། ཁི་བའི་ནང་ཆོན་གསལ་བྱེད་གྲངས། ལྷུ་ཡི་གྲངས་སྤྱེས་པར་བྱ། འབྲུངས་ཡིག་གྲངས་ནི་
སྐར་བྱི་གྲངས། འདེར་ན་འབྲུ་མའི་མིང་ཡིག་གི་ རང་པོ་ས་ཡིག་ཡོད་ཐུར་ན། ཤ་ཡི་ཁྱེ་བ་ཡིན་པས་ན། འདོམ་
བཟུང་ས་ན་རྩ་ཡོད་ཟེར། ས་དེ་ཤ་ཁྱེའི་གསུམ་ཡིན་པས། གསུམ་བྱིས་འདོམ་བཟུང་བཟུར་བ་ལས། ཁི་ཆོན་བཟུང་
པོས་བྱི་ལྷག་ལ། འདོམ་པ་བཟུང་བྱུག་འབྲུང་འབྲུར་ཞིང་། ས་ནི་ཤ་ཁྱེའི་གསུམ་ཡིན་པས། ཁི་ཡི་ཁྱེར་ཏུ་ལྷུ་གསུམ་
བཟུང་། ས་ཡི་རྒྱག་ནི་མ་ཡིན་པས། ཁི་ཡི་ཁྱེར་ཏུ་སྐར་གཅིག་བཟུང་། ལྷག་འབྲེང་ན་རྩ་ལ་ལས་ལྷུ་ལ། ལྷུ་ཅིང་ཏུ་ནི་
བཅི་བ་གནད། ཁི་དག་མིང་པས་གཞན་ལ་འང་ཐུར། ལྷགས་པར་བཅིས་ནས་ལྷུང་བཟུང་བྱ། འབྲུ་བའི་ས་ལ་ཐུར་
མིང་མེད། ལྷུས་བྱས་གསར་ཏུ་འདོགས་སྤྱེད་བཟུག ཁི་ལ་བཟང་ངན་མཛམ་མ་བཟྱག ཡོད་མེད་ཟེ་ཆོས་ཅན་བྱི་
སར། རྩུང་ཟད་བསྐོས་ཁྱེར་རྩ་ལེབ་འཁེབ། ཁི་ཁྱེར་འཁར་གཞོང་རྩས་བཀང་ནང་། རྩ་ཤེས་བཟུག་ལ་བཅོ་ལྷ་ཡི།
རྒྱ་བ་མཛོང་བའི་སར་བཞག་ལ། སང་ཞོགས་བཟྱག་པས་རྩ་འོག་ཏུ། སེལ་བ་ཆགས་ན་རྩ་ཡོད་ཅིང་། ཁི་ལས་རྒྱག་ན་
བྱ་བ་ལྷང་། རྩ་འདོད་ཐམས་ལ་ཡན་བྱིར་བཤད། རྒྱ་(༡)ལྷག་(༢)པ་སངས་(༣)ཁྱེན་པ་(༤)བཟང་། ལྷུར་བྱ་(༥)
འབྲིང་ལ་ཉི་མ་(༦)དང་། ཡིག་དམར་(༧)དན་པར་བཟོད་པ་ཡིན། ལྷུས་སྤྱེད་(༨)དང་ནི་མ་སྐར་(༩)ལག་(༡༠)།
ཁྱི་བཞིན་(༡༡)བྱི་བཞིན་(༡༢)ཁྱེའུ་(༡༣)དང་། རྩ་སྤྱེད་(༡༤)ས་རི་(༡༥)སྐག་(༡༦)དཔོ་(༡༧)བཟང་། རྩིན་བྱུག་
(༡༨)མཐུ་(༡༩)ཁྱེ་(༢༠)མེ་བཞི་(༢༡)དང་། རྩ་ག་(༢༢)པ་མོན་བྱ་(༢༣)ལྷུས་སྤྱེད་(༢༤)ཐམས། རྩ་ལ་འབྲིག་
བྱས་རྩ་མིན་གསུ། ཡུང་དང་ཀླ་བཟང་བ་ལ། ལྷག་སེང་ངན་ལ་གཞན་བཏང་རྩ་མས། ཆོས་གཉིས་བཏུན་དང་བཟུ་
གཉིས་དང་། བཟུ་བཏུན་ཉེར་གཉིས་ཉེར་བཏུན་བཟང་། གསུམ་བཟུང་བཟུ་གསུམ་བཅོ་བཟུང་དང་། ཉེར་གསུམ་
ཉེར་བཟུང་ངན་པ་ཡིན། ཉི་མ་ལྷགས་བཟང་འབྲུག་སྤྱལ་ལག ཡོས་ཉི་ཤར་ཁམ་གསུམ་མཛོན་དང་། ཉི་ནག་བྱི་ལམ་
ལག་མགོའི་རྒྱགས། ཆོས་བཞི་ཐམས་ལ་འཛོམ་པ་ཡིན། བཏུང་ཅི་ཐུན་མཛམས་རྒྱ་བྱས་ལ། མཛོག་ཏུ་བཟང་བར་



དེ་མིང་ལ་ས་པོ་ན་འདེབས་པའི་ཆེས། ཉི་
མས་འབྱུང་པའི་སྐར་མ་ནས། རྒྱགས་ཀྱི་ཆེ་ལ་
གཉིས་བཀོད་དེ། ས་མཚོང་གསུམ་ཡིན་མི་མཚོང་
གསུམ། ཆང་བཟུང་དག་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཤམ་
མདའ་བརྩུ་ལ་གཉའ་མིང་བཟུང་། རྒྱ་སྐར་རྒྱགས་ཆེ་

གཉིས་ལ་སྤང་། བཅའ་ཡིས་ཁྱེར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ས་མཚོར་སྤང་ན་ལ་ལེགས་ཀྱང་། རྒྱག་ཆགས་ལྡང་ལ་མི་མཚོང་
གསུམ། འབྲུ་འཁེལ་ལེགས་ལ་ཆང་བཟུང་ལ། ལ་ནད་གཉའ་མིང་དག་ཡིས་འཛོམས། གཤམ་མདའ་བརྩུ་ལ་བཏང་
སྒྲམས་བྱེད།



གཞན་ཡང་ས་ན་མ་འཁོར་ལ་ནི། ཆ་བ་གསུམ་
ལ་ཆེ་མོད་གཤམ་། ཨི་བྱུ་ལ་ནི་གསུམ་གཤམ་པས་ལ། འབྲེད་རྩ་རེ་ཁ་གསུམ་གྱིས་བཅད། གཡས་གཡན་
ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། ཉི་མས་འབྱུང་པའི་སྐར་
མ་དེ། ཨི་བྱུ་དབུས་མའི་ཆེ་མོར་འགོད། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་གཡས་སྐར་རྩ། བཀོད་མོད་མ་མའི་སྐར་

མ་བཞི། བར་གྱི་འཛོམ་བཞིར་གཡས་སྐར་འགོད། རྒྱ་སྐར་ཆེ་མའི་དགུ་ལ་སྤང་། ལ་རྟག་འཁེལ་ལ་ཆ་བ་གསུམ། འབྲུས་བྱ་མེད་ལ་བར་བཏང་སྒྲམས། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་བའི་ལེགས་བྱེད། རེས་གཟའ་མིན་(༠) རྒྱ་(༡) རྒྱག་པ་
(༢) སྐར་(༣)། ལ་ལ་སངས་(༤) བཟང་ཉི་མ་(༥) དང་། མིག་དམར་(༦) དན་པས་སྤང་བར་བྱ། རྒྱར་མ་(༧)
ན་བས་ས་(༨) ན་མ་གྱུ་(༩) མགོ་(༡༠)། མཚུ་(༡༡) དང་མེ་བཞི་(༡༢) ནག་པ་(༡༣) རྒྱན་(༡༤)། མོན་རྩེ་(༡༥) མོན་
གྱུ་(༡༦) ཡག་པ་(༡༧) དང་། ལ་རི་(༡༨) གྱོ་བཞིན་(༡༩) རྒྱབས་(༢༠) རྒྱ་རྩེ་(༢༡)། རྒྱ་མེད་(༢༢) དང་ནི་བྱི་
བཞིན་(༢༣) བཟང་། རྒྱ་མཚོམས་(༢༤) རྒྱམས་སྤང་(༢༥) སྤན་འདེབས་བཟང་། མིང་ས་ཆོ་བར་བྱེད་པ་དན། བྱ་
ཉེ་(༢༦) མིན་(༢༧) རྒྱལ་(༢༨) ས་ག་(༢༩) དམོ་(༣༠)། རྒྱམས་རྩེ་(༣༡) རྒྱམས་ནི་དན་པ་ཡིན། ཉ་བུམ་སྤང་སྤང་རྒྱ་
མིན་བཟང་། རྒྱག་དང་ཀར་མིག་དན་པ་ཡིན། ཆོས་གཉིས་བརྩུ་དང་བརྩུ་གཉིས་དང་། བཅོ་ལ་བརྩུ་བརྩུ་
བརྩུ་དང་། བཅོ་བརྩུ་དང་བརྩུ་དག་ཉེར་གཅིག་གཉིས། ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྔ་བྱུག ཉེར་བརྩུ་གནམ་གང་
ཆོས་རྒྱམས་བཟང་། བཞི་བརྩུ་དང་བཞི་ཉེར་བརྩུ་དག། དེ་དག་དན་པས་སྤང་བར་བྱ། ཉི་མ་ཡིས་འབྲུག་ལག་
སྤྲུལ་དན། རྒྱག་ཁྱི་སྤང་བཟང་གཞན་རེས་མེད། ཉི་ནག་འབྲུག་ལ་ཐེ་མེ་མེ་དང་། ལ་རྒྱལ་གྱུ་སྤང་མའི་བྱུང་བྱེད། ནག་
མ་རྒྱ་རྩུ་སྤང་ལ་འཛོམ། བརྩུ་ཆེ་རྒྱན་མཚོམས་ཤར་རྩུ་དང་། རྒྱམ་ཁྱེས་ཆོར་བ་རྒྱར་ཉི་བཟང་།

དེ་རྒྱལ་གྱི་བར་ལག་(༣) སྐར་(༤) བཟང་། རྒྱ་བའི་(༥) གཟའ་ནི་འབྲེད་པ་དང་། ལ་སངས་(༦) ཉི་མ་

(१)མིག(१)ཐེན(०)དན། །ཐ་སྐར(०)ནག་པ(१)མགོ(༤)མེ་བཞི(१)། །རྩལ(༥)ལྟར(१)མོན་ཏེ(१)།
 །ལག(༥)མིན་ཏུག(१)། །ས་རི(१)མག(१)མཐུ(༧)ཐུ་མྱོང(१)། །སྐག(१)ལ་མིན་ཏུ་དན་པ་ཡིན། །
 །ཁྱམས་མྱོང(१)ནམ་གྱ(१)དཔོ(१)དང་རྩལ(१)། །ཐུ་མྱོང(१)ནམས་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ཡོས་ཁྱི་ལྷག་
 །རྩལ་ལྷག་གི་དན། །གནམ་ཁྱི་གཟའ་བདུན་མོ་ཉ་ནམས། །མས་འཛེལ་ཅང་ཀུན་ཉོང་མན་དང་། །སེ་ཤར་ཉལ་ཁྱི་སྐར་
 །ཁ་ཁིན། །ཁྱི་ནག་པི་ཡིང་ཉ་ལྟ་དག། །འཆར་བ་ཁྱེགས་གནས་སྐར་བར་བྱ། །ཏུག་དཀར་འཆར་རྩལ་བཟང་བ་ཡིན།

१५ ཉ་རྩལ་ཁྱི་ད་པ་མིག་དམར(१)དང་། །པ་སངས(༦)ཁྱི་མ(१)བཟང་བ་ཏེ། །ཐ(१)ལྷག(༤)ལྟར་བྱ་
 (༥)འབྱིང་རྩལ་ཡིན། །ཐེན་པ(०)དན་པས་སྐར་བར་བྱ། །མིན་ཏུག(१)མགོ(༤)རྩལ(༥)ལྟར(१)མེ་བཞི་
 (१)། །ནམས་མ(༦)ནག(१)ཁྱི་བཞིན(१)ཁྱི་བཞིན(१)བཟང་། །ས་རི(१)མོན་གྱ(१)མཐུ(༧)ཁྱི་
 (१)དང་། །ཁྱམས་མྱོང(१)ཐུ་མྱོང(१)དན་པ་ཡིན། །རྩལ་སྐར་སྐར་མེང་གཞུག་ལྷག་བཟང་། །ཀར་བྱམ་
 གཉིས་མོ་དན་པ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་ཉེར་གཉིས་ཉེར་དགུ་ལ། །རྩལ་ཁྱི་འདུལ་སྐར་མི་བྱའོ། །ས་ཡི་འབྱིང་ཁྱི་དག་
 མོ་དང་། །ཁྱམས་མྱོང་ཁྱེགས་དང་རྩལ་གཉི་གཉིད་། །སེ་བ་རང་ཉ་མེ་ལྷ་གནས། །ཁྱེགས་སྐར་ཉལ་ཁྱི་མས་འཛེལ་དན། །ཁྱི་
 མ་ཡོས་བཟང་ཁྱི་ཉ་དན། །འབྱུག་མེ་བྱེས་གནས་བྱེས་མི་བཟ། །གིན་ནི་ཆོས་ཤར་ཉ་འདུལ་བཟང་།

१६ བཅོས་ཁྱི་ད་ཐ(१)ལྷག(༤)བཟང་བ་ལ། །ཁྱི་མ(१)ཐེན་པ(०)དན་པ་ཡིན། །མིག་དམར(१)མེ་
 བཟང་བཅོས་གཞན་དན། །ནམས་མ(༦)ཐུ་མྱོང(१)མོན་གྱ(१)དང་། །ས་རི(१)ཁྱི་གཞུག(१)མགོ(༤)
 མོན་ཏེ(१)། །བཟང་ལ་སྐག(१)མཐུ(༧)ཁྱི་(१)ལྷ་མཚམས(१)། །དན་ལ་མེ་བཞིར(१)མེ་རྩལ་འབྱེག །
 །ནམ་གྱ(१)སྐག(१)ལ་བྱ་གཅོད་བཟང་། །བྱ་གཅོད་ཁྱི་བཞིན(१)ཁྱི་བཞིན(१)དན། །དཔོ(१)དང་བྱ་ཉེར་
 (१)བྱེས་བཅིག་བཟང་། །ཁྱི་མ་ཁྱི་ལ་ཁྱེགས་རྩལ་དང་མཐུངས།

१७ ཉ་རྩལ་ཁྱི་ད་པ་མིག(१)ལྷག(༤)ལྟར(༥)། །བཟང་ལ་ཐེན(०)དན་ཁྱི(१)སངས(༦)འབྱིང་། །
 །སྐར་མ་མིན་ཏུག(१)རྩལ(༥)ནམས་མ(༦)། །ལྷ་མཚམས(१)ཁྱི་བཞིན(१)ཁྱི་བཞིན(१)མགོ(༤)། །ལྟར་
 མ(१)མོན་གྱ(१)ཐུ་མྱོང(१)དཔོ(१)། །མེ་བཞི(१)ས་རི(१)བཟང་བ་ཡིན། །སྐག(१)མཐུ(༧)ཁྱི་
 (१)དང་མོན་ཏེ(१)དན། །ཁྱི་མ་ཁྱི་ལ་ཁྱེགས་རྩལ་དང་མཐུངས།

१८ ཉ་འདུལ་ཁྱི་མ(१)མིག་དམར(१)དང་། །ལྟར(༥)ཐ(१)བཟང་ལ་ཐེན་པ(०)དན། །མིན་ཏུག(१)
 མོན་གྱ(१)རྩལ(༥)ནམས་མ(༦)། །ཁྱི་བཞིན(१)ཁྱི་བཞིན(१)མོན་ཏེ(१)མགོ(༤)། །ལྟར་མ(१)ས་རི་
 (१)ས་ག(१)དང་། །ཁྱམས་མྱོང(१)དཔོ(१)དུག(༠)ནམས་ལ་བཟང་། །ཁྱི་མ་ཁྱི་ལ་ཁྱེགས་དང་མཐུངས་པ་
 ཡིན།

१९ གཡང་ལྷན་མོན་ཆོག་ཁྱི་མ(१)དང་། །ཐ(१)ལྷག་པ(༤)ཐེན(༠)བཟང་ཡང་། །ལྟར་ལྷ་བཟུབ་ལ་
 ཐེན(༠)བཟང་བཤད། །ལྟར་བྱ(༥)དང་ནི་པ་སངས(༦)འབྱིང་། །མིག་དམར(१)དན་པར་བཟོད་པ་ཡིན། །ལྟར་
 མ(१)ནམས་མ(༦)མིན་ཏུག(१)རྩལ(༥)། །མགོ(༤)དཔོ(१)ས་རི(१)མོན་ཏེ(१)ཁྱི(१)། །ཐེན་

३७ ཡིག་ཅིན་རིག་པ་བཟོ་བསྐྱེད་པ། | ནལ་པ་(༤)ལྷན་ལུ་(༥)བཟང་པ་ཉི། | ཉི་(༧)སངས་(༦)སྐུ་གཉིས་
ལྷ་ལ་ཤིས། | ཁྱེན་པ་(༩)ཡིག་དམར་(༩)དན་པ་ཉི། | ཁྱེན་ཏུག་(༩)ནལས་སྐ་(༦)མཆུ་(༧)མེ་བཞི་(༧༩)། | ཁུལ་(༩)
དང་ཁུལས་ཆུང་(༩༥)ས་རི་(༧༤)མགོ་(༤) | ས་ག་(༧༥)མོན་ལུ་(༩༩)ཁུལས་ཆུང་(༩༤)དང་། | ན་མཚམས་(༧༦)
ལག་(༥)ནལས་བཟོ་རིག་དང་། | ཡིག་ཅིན་རྩ་ཆལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་། | ནལ་པ་(༧༩)རི་མོ་བཟོ་བསྐྱེད་དགེ། | ཁ་ཉི་
(༧)སྐག་(༩)ལ་འཛོམ་པར་བྱ། | ཉ་ལུམ་མྱང་མེད་མྱང་ལུ་སྐ། | གཞུ་ནལས་བཟང་ལ་འབྲིག་པ་ཉི། | རྩ་ཆལ་བསྐྱེད་ལ་
བཟང་པ་ཡིན། | རིག་པ་དན་ལ་གཞན་བཏང་རྟོགས། | ཆོས་པ་བཟོ་བཟུང་ཉིས་གཉིས་བཟང་། | ཆོས་གཅིག་ཏུག་ལ་
དན་པ་འོ། | ཁྱི་ཡི་ཉི་མ་འདུ་བྱེད་བཟང་། | ལག་མྱང་ཉི་མ་དན་པ་ཡིན། | ས་ཡི་ལུང་བྱེད་ནལ་མོར་འཛོམ།

[illegible]

402

ནད་དང་མ། །འབྲུང་གིང་མདོར་ན་ལོགས་བྱས་བྱང་། །ཉེས་པ་ཁོ་ནར་འབྲུང་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཙོ་
 བྱར་རྟེ། །ཐོན་ཆད་ཡིག་ཆར་མཐོང་བྱས་དང་། །གཞན་དུས་ལ་སོགས་ཞིབ་ཆ་ཀུན། །མ་བཤད་ཀུན་གྱིས་བཞུན་བཅས་
 ལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱེས་པ་སོགས། །འགལ་འབྲུལ་མཛོང་རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །རང་དུས་ཉིན་མཛན་
 བྱན་བཟུང་ལ། །ཁྱེ་བས་བྱན་རེ་གཞུང་རེ་དང་། །ལྷ་རེ་ལྷན་ཅིག་འཆར་བ་ལས། །ཉི་མ་མཐའ་ཡས་ལྷན་ཅིག་འཆར། །
 རྒྱ་བ་ནོར་རྒྱས་མིག་དམར་འཛོག་ །ལྷན་པ་ལྷ་བས་རྒྱ་བྱར་བྱ་པད། །དཀར་པོ་པད་ཆེན་ཐེན་དུང་རྒྱུད། །དེ་ཐེན་རྒྱ་
 གཙན་རིགས་ལྷན་གཉིས། །ལྷན་ཅིག་བཟོངས་ནས་འཆར་བ་ལ། །ལྷ་ཡི་བྱན་མཛམས་འདི་ལ་བཞག་ །གང་བཅིའི་ཉིན་
 ཆད་ལྷ་ཡིས་བཞོས། །རེས་གཞུང་ནས་བཟུང་གཞུང་རེའི་ཆད། །དེ་ནི་རང་དུས་རིགས་ལྷན་ཡིན། །གཞན་དུས་དུས་
 རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡི། །ཐེན་པ་ཤར་བའི་ཆོག་དཔུས་མཐའི། །རྒྱ་སྤར་རེས་གཞུང་ཆད་འཆར་བར། །ཉི་རྒྱ་བྱར་གསུམ་དཔུས་
 མ་ཉེ། །ཉི་མ་མི་བདག་རྒྱ་བ་ལྷ། །ལྱར་བྱ་སོ་དུག་རིགས་ལྷན་འཆར། །མིག་ལྷན་ཐེན་པའི་ཆོག་མ་ཡི། །བསྐྱེས་
 མཛམས་དང་རྒྱ་བྱ་ལག །པ་སངས་ཐེན་པ་མ་མ་ཡི། །རྒྱ་སྤར་བའི་རེར་རིགས་དུག་འཆར། །དེ་ཡང་རགས་ཞིབ་
 གཉིས་བཅི་བ། །རགས་པ་ཉིན་ཆད་ཁྱིམ་གྱིས་བཞོས། །ནམ་ལངས་ནས་བཟུང་བྱེད་པ་ཡི། །གཞུང་རེ་འཆར་བའི་ཆད་
 ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཉིན་མོ་དུག་རྒྱར་རྟེ། །མཛན་མོ་ལྷ་རྒྱར་བྱ་བ་གཅེས། །ཞིབ་པ་འགྲེལ་པ་མཛོག་དགའ་ནས། །རེ་
 ཞིག་བཞག་བྱའི་གནས་བཞག་བྱང་། །གང་བཅིའི་ནམ་ལངས་དུས་རྒྱུད་ཀྱི། །བྱེད་པ་ལྷ་མ་རེས་གཞུང་ནས། །ཉིན་མོ་
 དུག་དང་མཛན་ལྷ་རྒྱར། །བཅི་བར་བྱ་ལ་དེ་ཡང་ནི། །ཉིན་ཆད་འདས་པ་རྒྱ་སྤར་བཞིག །དེ་ལ་རང་གི་མ་འོངས་
 པ་ས། །སོག་མར་བྱས་ལ་རིམ་འབྲི་བའི། །བཅི་དུས་ཡན་གྱི་བྱེད་པའི་བྱངས། །གཞུང་རེ་རྒྱར་བའི་ཉིན་ཆད་ཀྱི། །དུག་
 ལྷ་རེ་རྒྱར་བཅིས་ཐེན་དུས་ལྷ། །རིགས་ལྷན་སོ་སོའི་ཆད་བཞིན་འཆར། །རེས་གྱི་གཞུང་ཡང་འདི་མཛོག་རྟེ། །རྒྱ་བ་(༡)
 མཛོག་ཡིན་ཉི་མ་(༡)དང་། །ལྱར་བྱ་(༥)པ་སངས་(༦)བཟང་བ་ཡིན། །ལྷན་པ་(༥)ཐེན་པ་(༥)དན་པར་གཏོགས། །
 མིག་དམར་(༡)དན་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཐེན་དུག་(༡)མག་(༥)རྒྱལ་(༥)མི་བཞི་(༡༩)ལྷར་(༡)། །ས་རི་(༡༥)ལྷ་
 བཞིན་(༡༧)མོན་བྱེ་(༡༩)དང་། །མོན་བྱེ་(༡༩)ལྷམས་ལྷ་(༡༥)ལྷམས་ལྷ་(༡༥)དེ། །ནམ་བྱ་(༡༦)རྒྱ་སྤར་
 (༡༥)ནག་པ་(༡༩)བཟང་། །ནམས་སོ་(༦)ལྷ་མཛམས་(༡༦)གཉིས་པོ་དང་། །ཕྱི་བཞིན་(༡༧)བཟང་གཏོགས་ལག་
 (༥)མཐུ་(༡)དཔོ་(༡༧)། །རྒྱ་སྤར་(༡༧)རྒྱ་བས་(༡༥)སོགས་བཟང་རྒྱམས་ཡིན། །བྱ་ཉེ་(༡)རྒྱག་(༤)རྒྱན་(༡༥)ལྷ་
 (༡༥)ས་ག་(༡༥)། །རྒྱ་སྤར་(༥)རྣམས་ནི་དན་པས་སྤང་། །དུས་རྒྱུད་ལྷ་མོ་མཛོག་ཡིན་ལ། །འབྲིག་གསུ་ཉ་གསུམ་
 བཟང་བ་ཡིན། །རྒྱ་སྤར་རིག་པ་ཀུན་དན། །ཉི་མ་བྱ་དང་ཕྱི་གཉིས་བཟང་། །ལྷན་ལྷ་ལྷན་གསུམ་དན་པ་ཡིན། །མིང་
 གསུགས་རྣམ་ཤེས་ལེན་བཞི་ལྷར། །བཟུང་ཅི་བྱན་མཛམས་འཆར་དུས་དང་། །གཞུང་སྤར་རྒྱ་སྤར་བཟང་བ་ཡིན། །
 དཔུལ་ལག་མི་འཕྲོད་ཉི་མ་དང་། །ས་ཡི་བྱང་བྱེད་རྒྱ་དུས་དན།

ནད་ གཏར་མེ་དཔུག་བཅོས་བྱེད་པ་ལས། །རྒྱ་(༡)ལྷན་(༥)ལྱར་བྱ་(༥)པ་སངས་(༦)བཟང་། །ཉི་(༡)ཐེན་
 (༥)དན་རྟེ་མིག་དམར་(༡)ལ། །གཏར་དཔུག་འཛོམས་ལ་མི་བཅོལ་བཟང་། །ལྷ་མཛམས་(༡༦)ནམ་བྱ་(༡༦)རྒྱན་
 (༡༧)ཕྱིན་(༡༧)མཐུ་(༡)། །ལྷར་མ་(༡)ནམས་སོ་(༦)རྒྱལ་(༥)ས་རི་(༡༥)། །ཐེན་(༡༥)བཟང་ལ་ལག་(༥)དང་

[illegible]

[illegible]



३६ འཁོར་གཡོག་བཞེན་པར་བྱ་བ་ལ། མེ་བ་ཚགས་དཔོན་གཡོག་དང་། །
 དཔོན་པོའི་སྒྲ་མར་བཞེན་འཇུག་གི། མིང་གི་སྐར་མ་ནས་མཐུམས་ཏེ། མགོ་དང་རྩལ་
 དང་ཁྱིང་ག་དང་། ཞང་པར་བརྟན་བརྟན་ཚར་བར་བཀོད། ལུ་ཕྱིད་ཕྱིས་བུའི་མིང་
 སྐར་ནི། མགོར་སོང་དཔོན་པོ་དེ་ཡིས་ནི། ཅི་དགའ་ལོགས་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད། །
 རྩལ་སོང་འདྲ་དོན་བརྩམ་ཆ་འགྲུབ། ཁྱིང་གར་སོང་ན་དཔོན་དེ་ཡི། དབང་རྩ་སོང་
 བས་ཤིན་རྩ་དན། གང་གསུང་ཐམས་ཅད་རྩལ་དགོས་སོ། ཞང་པར་སོང་ན་མིག་གིས་
 བྱང་། མི་མཐོང་རེ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཆད། དེ་ལྟར་བཟང་ངན་བཀྲགས་ནས་ནི། །
 སྤང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བྱ། གཞན་ཡང་ལྷུ་ལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས། དཔོན་

གཡོག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཤོགས་དང་ནི། བཟའ་མི་དགོན་གཞིས་མཐུན་མི་མཐུན། ཐམས་ཅད་ཚགས་འདི་ཡིས་བཀྲག བ་
 སྐར་ནས་བཐུམས་ཏེར་བརྟན་པོ། ཅ་གསུམ་བཀོད་པ་ལྟར་དང་འདྲ། དཔོན་གཡོག་ལ་སོགས་མིང་སྐར་གཉིས། ཅ་
 རྩལ་དང་པོར་ཉན་ཅིག་གནས། ཁོར་ཆེད་དཔོན་གཡོག་ཤོགས་མཆེད་མཐུན། ཡིད་ལ་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། བར་པའི་ཅ་ལ་ཉན་ཅིག་སོང་། བདེ་ཁིང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པར་འབྱུང། ཅ་རྩལ་བ་མར་ཉན་ཅིག་གནས། །
 ཤིན་རྩ་ཕྱིད་ཅིང་མཐུན་པ་ཡིན། དཔོན་གཡོག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཤོགས་མཆེད་གི། མིང་སྐར་གཉིས་པོ་ཅ་རྩལ་ནི། གཅིག་
 ལ་སོང་ན་དགེ་བ་ཡིན། ཁྱོ་ཤུག་ཕྱིས་མིང་ཉན་ཅིག་སོང་། ཁྱོ་ནི་རྩལ་རྩ་འཆི་བ་ཡིན། ཅ་རྩལ་གཅིག་བྱང་དཔོན་
 གཡོག་སོགས། བཞེས་པའི་ཅ་རྩལ་དེ་ཉིད་ལ། རྟག་གཟའ་འཇ་ཞི་གཟའ་གསུམ་མམ་གཉིས། གཅིག་ནས་རིམ་
 བཞིན་འཆི་བ་དང་། ཁོར་ཟད་གཉེན་བརྟག་ནས་གསུག་འཁོན། ཡུལ་དང་བདག་པོའི་མིང་སྐར་གཉིས། ཉན་ཅིག་
 སོང་ཡང་རྩལ་ཟད་ལ། རྟག་གནས་ཡུལ་དེ་བཟུང་རྩལ་ན། ཡུལ་འཛོན་བྱས་འབྲུམས་བྱེད་དགོས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞིབ་
 རྩ་བཅི་བར་བྱ། དེས་ཀྱི་གཟའ་ལ་སྐོ་བ་(༡)ཉན་(༢)། པ་སངས་(༢)བཟང་ལ་ཉི་(༡)ལུར་(༥)འབྱིང་། མིག་(༡)
 སྟེན་(༠)གཉིས་པོ་དན་པ་ཡིན། ཁྱུམས་སྟོད་(༡༢)ཁྱུམས་སྟོད་(༡༥)ནབས་སོ་(༢)རྩལ་(༢)། མཐུ་(༡)དཔོ་(༡༡)
 རྩལ་(༡༤)དང་ཅ་སྟོད་(༡༧)སྟོད་(༡༠)། བཟང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱ་ཉི་(༡)ཡང་། ཡུགས་བཞེན་ལ་ནི་བཟང་བ་ཡིན། །
 ཉ་རྩལ་(༡༠)སྟོན་(༡༢)ནམས་དན་པ་ཡིན། གཞན་མ་ནམས་ལ་བཏང་སྟུམས་ཡིན། ཚོས་ནི་བཞི་ལ་བརྩུག་
 དང་། ཉེར་བཞི་བཟང་ལ་གསུམ་རྩལ་བརྟན། དལ་བརྩུ་བརྩུ་གཅིག་བརྩུ་གཉིས་དང་། བརྩུ་གསུམ་བརྩུ་བཞི་ཉི་ཤུ་
 གཅིག ཉེར་གཉིས་ཉེར་གསུམ་ཉི་ཤུ་ལ། ཉེར་རྩལ་བརྟན་བརྟན་དལ་གནས་གང་། བཟན་གཡོག་བཞེན་པའི་ཚོས་
 འབྲས་དན། ཡུག་གསུ་སོང་གེ་རྩ་སྟོན་སྟང་། བཟང་ལ་ཀར་སྟང་དན་པ་ཡིན། ཉ་ཡི་ཉི་མར་དགེ་བར་བཤད། ས་ཡི་
 ལུང་བྱེད་སྐར་སོན་འཆར། སྤུལ་ཉི་ནམས་ལ་འཛོམ་པ་ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་ཚོར་བ་བཟང་བ་ཡིན། ཁྱོ་བའི་ཉི་མར་
 བྱས་བཞེན་འཛོད།

३७ བག་མ་གཏོང་ལོན་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ཁྱོ་ཤུག་ཕྱིས་མིང་གི། སྐར་མ་ལ་སོགས་ཤིས་བྱ་ཁིང་། དེ་དག་
 ཐམས་ལ་རྟག་གཟའ་ཡི། རྩལ་སོལ་འབྲུང་པ་གདོང་ཚུགས་བཀྲག ཕྱིས་ཕྱིས་བག་མ་བྱེད་རྩལ་གི། ཕྱིས་དང་རྩལ་

རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ལ། རང་གི་ཁིང་བདག་རྒྱུས་གསལ་དང་། གནས་དང་འཐབ་པ་ལ་སྐྱེས་བཞག རི་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་
 བཟང་རན་བཅི། ཀླུ་པ་བཟུང་ཅུ་ཙ་གཅིག་དང་། མཛེ་བ་ཐུག་འཛིན་ཐུན་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་རིགས་ལྷན་འཆར་
 སྐྱེས་བཞག ལམ་རྩ་འཐུག་དང་གནས་པའི་མཉུན། ཙ་བའི་རྩ་ཐུན་ཐུང་དང་། རྩ་བ་རྩ་ཐུང་ཆེས་དང་ནི། ཡུ་
 ད་ཙམ་ཉི་མའི་རྩ་ཐུང་དང་། རྩ་ཐུ་གདོང་གི་འཁོར་ལོ་ཆོགས། བེན་རྩས་མཚན་ནལ་འབྱར་བཟུང་། རྩས་བཟུང་
 རྩ་ཐུ་ཐུ་ཅ་ལྷགས། རྩྭགས་ལ་གསལ་དང་དབྱངས་འཆར་བ། རྩམ་རྩྭ་ལ་སྐྱེས་ལེགས་བཅིས་ཏེ། རི་དག་གནས་རྩ་
 གདོང་གི་རྩྭགས། འཛེམ་པ་གཅེས་སྐྱེས་ལྷན་དག རི་དག་ནལས་ལ་ཁུང་པར་ཏུ། ཡར་རོ་མར་རོ་གར་ཡར་
 ཏུང་། རག་ལ་བ་མིག་དམར་མིན་རྩྭགས། བཟང་པོ་མཚུ་ལྷག་མེ་ཡིག་འཛེམ། རྩལ་བ་སྒྲ་མ་རྒྱག་ལྷ་ཡིག རྩྭ་པ་
 དཀར་པོ་ནལ་གྲུ་མེ། རྩྭགས་པ་ཐུན་པ་བྲ་ཉི་དཔོ། འཛེམ་ན་རྩྭ་ཐུག་མིང་ཡིག་ཆོག རིམ་བཞིན་ལ་མི་ཐུ་མེ་མོ། མིང་
 ཅན་ནད་དང་མ་འབྱུང་ཁིང་། རྩྭ་རྩ་བཟུག་དང་རྩྭག་མཐར་བུང་། བག་མ་ལ་སྐྱེས་འབྱས་བུ་མེད། །



རིན་ཆེན་རྩ་མཚར་འབྱུང་བ་ཡི། བག་མ་ལ་གཅེས་ཀྱིས་
 བཞི་བཤད། བག་མ་བདེ་ཁིང་རྩྭ་པའི་ཅིས། རྩྭ་ཐུག་གཟུགས་
 རྩས་བག་མ་ལ། འགྲོ་ཉིན་ཉི་མར་ནས་བཅུམས་ཏེ། རྩྭ་ཡི་མག་
 དང་བུད་མེད་རྩྭ་དང་། རྩྭ་ཡི་རྩྭ་དང་བུད་མེད་མག་ར། རིམ་
 བཞིན་རྒྱར་མ་གསུམ་གསུམ་བཤོད། རི་ནས་རྒྱུས་པའི་ལག་པར་
 གཉིས། བུད་མེད་ལའང་གཉིས་བཤོད་ཅིང་། རྩྭ་ཡི་གསང་བར་

རྒྱར་མ་གསུམ། བུད་མེད་གསང་བར་ཡང་ནི་གསུམ། རྩྭ་ཡི་རྒྱར་དང་བུད་མེད་ཀྱི། ཀླུ་པར་གསུམ་གསུམ་བཤོད་
 རྩས་ལ། བུད་མེད་རྒྱུས་མིང་རྒྱར་མ་ནི། རྩྭ་ཡི་རྩྭ་གར་སོང་བ་ན། ཆེ་རིང་ཡིད་གཟུགས་འགྲོགས་པར་འབྱར། རྩྭ་



ཡི་རྒྱུས་མིང་བུད་མེད་ཀྱི། རྩྭ་གར་སོང་ན་ལྷར་དང་འབྱ། པ་
 སངས་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་ལ་གནས། རྩྭགས་ཀུན་ནལ་པར་རྩལ་འབྱར་
 རྩྭ། གསལ་ལྷག་བུད་མེད་རྩྭ་ལ་སོང་། གཞན་མ་ནོར་འཁེལ་
 རྩྭ་ལྷ་རྩྭ། བུད་མེད་མིང་རྒྱར་རྒྱུས་པ་ཡི། གསང་སོང་ཙྙེ་དང་
 དག་མི་འབྱར། རྒྱུས་པའི་མིང་རྒྱར་བུད་མེད་ཀྱི། གསང་སོང་
 རྩྭ་དབྱ་རྩྭ་ཁིང་རྩྭ། གཞན་པ་བདེ་ཚལ་མེ་ཆོམ་མེད། རྒྱུས་པ་
 དབང་ཆེ་དབྱལ་བ་དང་། བག་མ་དབང་ཆེ་དབྱལ་བའོ། །

རྩྭ་ཆ་མང་བའི་ཅན་བཤད། རྩྭགས་མཚན་ལྷ་བཞིར་
 བཅད་པ་ཡི། རམག་དཔོན་བཞི་ནི་རེ་རེ་འདྲི། བག་མ་འགྲོ་

ཉིན་ལྷག་པ་ནི། གནས་པའི་རྒྱར་མ་ནས་བཅུམས་ཏེ། བུད་ཤར་ནས་བཟུང་བུན་བུན་ནི། གཡས་རྒྱར་རིམ་
 བཞིན་བཤོད་པར་བྱ། རྩྭ་རྩྭ་ཐུ་པ་ལྷག་སངས་བཞི། རྩྭགས་བཞིའི་དམག་དཔོན་རེ་རེ་སོང་། རྒྱུས་པ་དབང་ཆེ་

བུ་ཚ་མང་། །གཉིས་ཀ་དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་སྟེ། །ཕྱགས་ས་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གི། །



ཅ་ཡང་ནི་འདི་ལྟེ། །བྱད་མེད་གཞུགས་
 རང་ཅེ་བྱུང་འདྲ། །བག་མ་འགྲོ་གིན་ཆ་སྐར་ནས། །
 བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ནི། །བྱད་མེད་ཆིང་
 དང་ཅེ་བྱུང་ལ། །བྱད་མེད་ལྷན་དང་ཅེ་བྱུང་ལྷན། །
 བུན་བུན་ལེགས་པར་བཀོད་བྱས་ལ། །ཁྱེ་ཡི་སྒྲུབ་

མིང་ཅེ་བྱུང་གི། །ཁ་ཡི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྐར་གསུམ་ལ། །སོང་ན་ཆ་བ་གསུམ་ནས་འཆི། །དབུས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་དག་ནས་
 འཆི། །མཐའ་གསུམ་སོང་ན་ལོ་གསུམ་ནས། །སྒྲུབ་པ་འཆི་ཞེས་བཤད་པར་བྱ། །ཅེ་བྱུང་ལྷན་སོང་ལྷན་རིང་ནད། །དེ་
 ནས་ཕྱགས་ས་འབྱུང་ངམ་མི་ཞེས།



བག་མ་ནད་འབྱུང་ཅ་ཡིན། །བྱད་མེད་གཞུགས་ལ་སྒྲུལ་
 འབྱུང་གིས། །བག་མ་འགྲོ་བའི་གིན་གྱི་ནི། །པ་སངས་གནས་
 པ་གཅིག་པོ་ནི། །བྱད་མེད་ཆིང་ལ་བཀོད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་
 ནས་བརྩམས་བུ་དགའི་བར། །སྒྲུལ་གྱི་ཁ་ནས་མཐུག་མར་
 བཀོད། །བྱད་མེད་སྐར་པར་སྐར་མ་གཉིས། །གཉིས་ནི་ལག་
 ལ་གཅིག་ནི་གསང་། །ཁ་དང་དཔལ་བར་རེ་རེ་འདྲི། །སྐར་མ་
 ཐ་མ་སྒྱུ་པོར་བཀོད། །ཁིག་གཐའ་བཞི་པོ་སྒྲུལ་གྱི་ནི། །ལྷན་

གནས་བྱད་མེད་ལྷན་འབྱུང་ན། །བྱད་མེད་ནད་འབྱུང་ཕྱག་བཟུལ་ཆེ། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་གནས་ཅུང་ཐད་ཕྱོད། །
 བཞི་ལྟ་འཛིན་ན་ཐ་མར་བརྟུག། །བསོད་ནམས་གཐའ་གནས་བྱད་མེད་ནི། །ནད་མེད་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གནས། །དྲག་
 གཐའ་སྒྲུལ་གྱི་མཐུག་མར་སོང་། །ཅུང་ཐད་ན་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། །ཕྱིས་ནས་ནད་བྱལ་བདེ་ལེགས་སྟོབ། །དབྱངས་
 འཆར་མཁན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི། །འདི་དག་འདྲི་བྱེད་ནམ་བུང་གི། །སྐར་མ་དེ་དག་ནས་འདྲི་ཚུམ། །འདི་གིད་འཐད་ལ་དེ་
 ལ་ཡང་། །མཛོན་ཤེས་ཐབ་གནད་འབྱུང་འདྲི་བྱུང་། །རེ་ཞིག་གུད་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་བཞག །



དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །གདེངས་ཀའི་དབང་བྱུག་འཁོར་ལོ་ཞེས། །སྒྲུལ་གྱི་གཞུགས་ནི་བྱི་བར་བྱ། །
 དེ་ཡི་ཅ་གསུམ་གནས་པ་ལ། །ཐ་སྐར་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །ནམ་གུརི་མཐར་སྒྱུག་བྱི་བར་བྱ། །ཅ་གསུམ་བཟུན་
 པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །བཅི་བྱའི་སྒྲུབ་མིང་སྐར་མའི་ཅར། །གང་གནས་གཐའ་ཡི་འབྲས་བུ་བརྟུག། །ཉི་མ་མིག་དམར་
 གཉིས་པོ་དང་། །ཤིན་པ་རྩ་ཏུ་གང་གནས་པ། །ནད་མེད་ནད་འབྱུང་ནད་ཅན་འཆི། །བཞིས་འཆི་གསུམ་གྱིས་ནོར་

ཉམས་བྱེད། །གཉིས་ཀྱིས་གཉེན་བརྒྱན་གཅིག་གིས་ནི། །འོ་ར་ཉམས་གཉེན་ཉམས་རིམས་ནད་འབྱུང་། །བྱད་མེད་རྒྱག་
 ཅིང་རང་དབང་མེད། །རང་གི་སྐར་མར་གནས་པ་ལ། །བསྐད་ནམས་ཡོད་ན་བདེ་ལེགས་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཅ་ནི་གཅིག་
 ལ་སྤང་། །དེ་ལ་དཔོན་གཡོག་བདེ་བར་བྱུང། །འོ་ར་ཅེད་མཐུན་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར། །སྤྱོད་རང་ལྡན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཅ་ནི་གཅིག་ལ་སྤང་བ་ན། །བདག་གིས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཆུང་མ་ཕྱོད་རང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཅ་གཅིག་པ་བྱ་སྤང་བ་
 ན། །ཐུར་བྱ་ཕྱོད་འཆི་འབྱུར་བས། །ཆུང་མ་རིང་བྱ་སྤང་བར་བྱ། །རང་གི་ཅ་ལ་བསྐད་ནམས་རྒྱང་། །ཤིས་པའི་
 འབྲས་བུ་མཐུན་ན་ཕྱོད། །དེ་ཡང་བྱས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལས། །གང་གི་སྤྱོད་སྐར་ཡོད་པའི་ཅར། །ཤིག་གསལ་སྤྱོད་བ་བྱུན་
 མང་སྤང་། །ནད་པ་ལ་སྤོགས་མི་དགེར་བཤད། །



བྱ་བྱག་འཁོར་ལ་གཞན་ཡང་བཟུན། །བྱལ་
 དང་མ་སྐར་ནམས་སོ་མག། །ནམ་གྱི་ལྷ་མཚམས་
 ས་རི་དང་། །ཤོ་བཞིན་མེ་བཞི་བཅས་པ་ནམས། །
 ལྷ་ཡི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆུ་ཕྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གྱེ། །དཔོ་དང་ཆུ་སྤྱོད་བྱ་ཉི་ལག །
 ཐུར་མ་ནམས་ནི་མི་ཡི་རིགས། །མཆུ་དང་ནག་པ་

མིན་བྱག་དང་། །མཛ་དྲེ་མཛ་གྱུ་ས་ག་དང་། །ཐུན་སྐག་ཐུབས་ནམས་སྤྱན་པའི་རིགས། །སྤྱོད་མིང་རང་རང་རིགས་
 རམས་མཐུན། །ལྷ་དང་མི་ནི་འབྲིང་པོ་ཆེ། །ལྷ་དང་སྤྱན་པོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་དང་སྤྱན་པོ་ལྡན་ཅིག་འཆི། །
 གལ་ཏེ་ཆུང་མ་སྤྱན་པོར་བྱུར། །ཕྱོད་མི་ཡི་རིགས་ལས་སྤྱོད། །དེ་ཆེ་ཕྱོད་འཆི་བར་འབྱུར། །ཤིན་བྱ་ཆུང་རིང་འབྱུག་
 པར་བྱ། །མི་མཛའ་ལན་ཅིག་འཆི་བས་ཏེ། །རང་གི་རིགས་མཐུན་བདེ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ལྷ་ཡི་རིགས་ཡིན་ན། །མི་
 དང་སྤྱན་པོ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །མི་དང་སྤྱན་པོ་ལྡན་ཅིག་པ། །མི་དང་ཆུ་བཞིན་འགལ་བར་འབྱུར། །དེ་ལྷར་ཕྱོད་བྱག་ལ་
 སྤོགས་པ། །རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བཟུན་པ་ཡིན།



དེ་ནས་གཞན་ཡང་གཞན་རྒྱ་མ། །ཅེ་དང་བག་མ་སྤང་བ་ལ། །དཀར་པོའི་
 འཁོར་ལས་དོན་ནམས་འབྱུབ། །མཛེས་ལྡན་ལྷ་མོ་བྱིས་ནས་ནི། །སྤྱོད་གནས་
 པའི་སྐར་མ་ནས། །བཅམས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་སྤྱོད་དང་མག། །རྩ་བ་གཡས་
 གཡོན་རྒྱུ་དང་ལག །གཡོན་དང་རྒྱུ་གཡོན་རྒྱུ་གཡས་དང་། །ལག་གཡས་
 རམས་ལ་རིམ་བཞིན་དགོད། །དེ་ཡི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར། །ལྷས་དང་སྤྱན་ཆུ་
 བྱ་གྲགས་ནོར། །འཆི་དང་ལྷར་བ་ཅེད་དང་ཆོས། །སྤྱོད་གསལས་ལ་རྒྱར་བར་

བྱ། །སྤྱོད་སྐར་ལྷས་ཀྱི་མད་བྱ་སྤང་། །འོ་ར་ཅེད་སྤྱན་རྒྱས་ལྷལ་གཞིས་ཆོད། །བྱ་ཆོས་འབྲེན་པ་ཆོད་པ་དང་། །གྲགས་
 ཀྱིས་གྲགས་དང་ནོར་གྱིས་ནོར། །འཆི་བས་འཆི་ཞིང་ལྷར་བས་ལྷར། །ཅེད་པས་ཅེད་ཆོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས། །དེ་ནམས་རི་
 ཅམ་ཆོད་པའི་ཆད། །ཉི་མར་གཅིག་དང་སྤྱན་པར་བཅུན། །དེ་ཡིས་གཞན་ནམས་ཤེས་པར་བྱ།



དེ་ནས་དཀར་པོའི་འཁོར་ལ་དཔོན། །བུད་མེད་གཟུགས་མཛེས་
 གྱིས་པ་ལ། །དཀར་པོ་གནས་པའི་སྐར་མ་ནི། །དང་པོ་ཁ་ལ་དགོད་པར་
 ཟུ། །དེ་ནས་ཕྱི་ལོར་གཟུགས་དགོད་ཅིང་། །དཔལ་བར་གཅིག་དང་མིག་
 གཡས་གཉིས། །གཡོན་གཉིས་ལྷ་གཅིག་ན་བ་གཡས། །གཅིག་དང་གཡོན་
 གཅིག་ཉིང་གར་ལ། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་ལྟེ། །རྒྱལ་བཞི་གསང་
 བར་གཟུགས་དང་ནི། །རྒྱུ་པ་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་གྱི། །རྩྱ་ཡི་རྒྱུས་མིང་སྐར་
 མ་ནི། །བུད་མེད་ཁ་ལ་སྤང་བ་ན། །བུད་མེད་བཞི་ལ་མི་ཁ་འབྱུང་། །ཁྱི་
 སར་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏུ་བཀུར། །བུད་པར་རིན་ཆེན་གསེར་སྤགས་ལྟེར། །

དཔལ་བར་བུད་མེད་རྩན་པར་སྟེ། །ལྷས་གྱས་པ་དང་གས་སྤགས་ལྟེར། །རང་གི་མིག་གཡས་ཆ་བ་དང་། །བུད་མེད་ལྟེ་
 ནི་འབབ་པར་འབྱུར། །རང་གི་དམིགས་པའི་གཡོག་དང་གྲོགས། །རྒྱུང་མ་མི་མཛོང་རེ་ཐག་ཆོད། །མིག་གཡོན་རྒྱུང་མ་
 སྤང་ལེན་མང་། །ཐ་མར་ལྷགས་སའམ་ཡན་ལག་འཛེང་། །ཞ་འམ་མིག་ཞར་གྲོགས་སྐར་ཡིན། །ལྷ་ལ་བུད་མེད་རན་མ་
 རྟེན། །ཚོད་ཅིང་ཉ་སྒྲུང་དག་ཏུ་ལྡང་། །གས་དང་མཚོན་གྱིས་ལན་ཐོགས་ཅམ། །གཞོན་ཏུ་བདག་ལས་དགའ་བས་
 རྣམས། །ན་བ་གཡས་ལ་ལྷ་མ་ཡི། །བུད་མེད་རང་ལ་ལྷག་པར་བལྟ། །ཁྱི་མས་རྩན་ནི་འཚལ་བར་བྱེད། །གཡོན་གྱིས་
 རྒྱུང་མ་རྩན་ཡོད་པས། །རང་གི་དུག་གིས་གསོད་པ་དང་། །མ་བསད་ན་ཡང་རྩན་ཡོད་པའི། །བུད་མེད་གཞན་གྱི་
 མིང་གཞི་འབྱུང་། །བུད་མེད་ཁྱི་མས་སྤྲོག་ལ་གོ་ལ། །ཉིང་གར་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས། །རྒྱུས་བུ་རང་གི་དུག་གས་པ་
 ལྟེ། །ལར་ལ་ཆོག་གིས་མི་མཚོན་པར། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏུ་བཀུར་བར་འབྱུར། །རང་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི། །ཆེ་
 རིང་ནད་མེད་ནོར་དང་ལྷན། །རྟེན་པའི་བུད་མེད་མདོག་དཀར་ལ། །རྩྱ་ཁིང་བྱང་སེམས་ལྷན་པ་དང་། །བདག་གི་དུ་
 ཡོན་ཉན་ལྷན་པར་མཛོང་། །ལག་གཉིས་བདག་ལ་དགའ་འབྱུར་ཡང་། །ཁ་རྒྱས་འབྱུང་ཁིང་ནད་གྱིས་འདེབས། །རྒྱལ་
 ལ་བུད་མེད་ལྷར་ཡོད་ན། །འཆི་ཁིང་མེད་ན་རྟེན་མི་འབྱུར། །བུད་མེད་དོན་མེད་རྣམས་ཀྱང་ཤོ། །ཐུགས་ཐབས་བྱས་
 ཀྱང་བྱགས་མི་འབྱུར། །བདག་ལེགས་བྱས་ཀྱང་ལོག་པར་བལྟ། །བུད་པར་གཞོན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལྡང་། །གསང་
 བར་བུད་མེད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །རང་དབང་མེད་པར་ཁ་རྒྱས་མེད། །བུད་པར་བུ་དགུ་རྩེ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་གཡས་རང་
 གི་དུ་ཉན་མོངས་ཤིང་། །རྒྱུས་པ་གཞན་གྱིས་བུད་མེད་འཕྲོག །བཅོན་ཏུ་རྒྱགས་རྩྱང་མི་ཁ་འབྱུང་། །བུ་རྒྱུས་གསོ་དཀར་
 བུ་མོ་འཆི། །རྒྱུ་གཡོན་བུད་མེད་ཉིང་རིང་ཁིང་། །འབྲས་ཚོམ་ལོག་ལྷས་ནོར་ལ་རྒྱ། །རྒྱུས་པ་གཞན་འཚལ་ཆེད་ཏུ་
 བདག །དོན་ཡོད་རྩྱང་བྱགས་གཞན་ཏུ་འགྲོ། །དཀར་པོ་ནབས་སྤ་ལ་གནས་ཤིང་། །མིང་སྐར་ཉིང་ལ་སྤང་བ་ན། །
 བཅོན་མོ་གཞན་འགྲོ་སྒྲོབ་དཔོན་མ། །བུད་མེད་ཀྱན་གྱི་སེམས་སྤང་བས། །བདག་གི་དུ་བཀུར་ཁིང་དཔང་ཏུ་
 འཛུགས། །ཐུགས་ཀྱིས་འབྱགས་དང་བག་མར་བྱུངས། །ལྷངས་རྩྱང་ལ་སྤགས་དེ་ཏུ་ས་ཤིས།



སྐར་ཡང་དཀར་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི། །བུད་མེད་གསུགས་མཛེས་ཐལ་སྐར་
 གྱི། །དཀར་པོ་འབྲེགས་པའི་སྐར་མ་ནས། །བཅམས་ཏེ་སྐྱོ་པོར་གསུམ་བཤོད་
 ཅིང་། །དེ་ནས་མིག་ཁ་མཁྱིན་ལག་ངར། །ཐལ་མོ་རྒྱང་པ་གསང་སྤྱིང་ག། །རིམ་
 པས་སྐར་མ་གསུམ་གསུམ་བཤོད། །སྐྱོ་པོར་སྤྱོད་མིང་སྐར་མ་མོང་། །དབང་ཏུ་
 བཟུང་འདྲ་བམ་ཐེ་དང་། །བུད་མེད་སྐྱོ་པོ་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་བཀྱར། །བམ་ཐེ་
 རིག་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་བཀྱགས། །བུད་མེད་གཏན་ཏུ་རྒྱང་མར་འཁྱར། །སྐྱོ་པོ་དཔོན་
 རོར་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་བྱེད། །མིག་གིས་བཟན་དང་བུད་མེད་ལུང་། །རང་ལ་ཡིད་
 འོང་འདུག་ཅིང་ཉེ། །རྒྱང་མས་ནོར་དང་བཀྱ་ཤིས་འཁྱར། །ཁ་ཡིས་བསྐྱ་མིང་མགོ་བསྐྱར་བྱེད། །ཆ་བའི་ནད་དང་ཁ་
 སྐྱལ་འཁྱར། །མཁྱིན་པར་ཐེ་དང་རྒྱལ་རིགས་དང་། །བུད་མེད་ཀྱི་ནི་ནོར་རྒྱལ་མོལ། །ཐམས་ཅད་རང་ལ་འདུ་བ་
 ཡིན། །ལག་ངར་དབང་བྱའི་ཆོག་སྐྱལ་པ། །རང་ལ་ལྷས་ངན་འབབ་པ་དང་། །ཆེན་པོར་སྐྱོ་པོ་ཐུང་བ་ཡིན། །ཐལ་མོར་
 གང་ཏུ་དབང་བྱ་བ། །རང་ཉིད་སྐྱོ་པོ་ཐལ་པ་འམ། །གཤེས་པ་མ་ཤིང་ཡིན་ཀྱང་ཏུང་། །བདག་ཉིད་ལྷ་དང་སྐྱེ་མར་
 མཆོད། །ཆོས་དང་སྐྱིན་པས་རང་ཉིད་རྒྱལ། །ཆེན་པོ་དབང་ཏུ་བྱ་བ་འབྱུང། །རྒྱང་པས་ནོར་ཐད་རྒྱང་མ་སྤྱོད། །སྐྱོ་
 དཔོན་དག་ཡི་དབང་ཏུ་འགྲོ། །གསང་བར་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་འཁོན། །རྒྱང་མས་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་དང་། །སྤྱིང་
 གས་ནོར་རྟེན་བུད་མེད་འདུ། །དགེ་ལེགས་ཕུན་སྐྱེད་ཆོགས་པར་བྱེད།

	༡	༢	༣	༤	༥	༦	
༡							༡
༢							༢
༣							༣
༤							༤
༥							༥
༦							༦
༧							༧
༨							༨
༩							༩
༡༠							༡༠
༡༡							༡༡
༡༢							༡༢
༡༣							༡༣
༡༤							༡༤
༡༥							༡༥
༡༦							༡༦
༡༧							༡༧
༡༨							༡༨
༡༩							༡༩
༢༠							༢༠
༢༡							༢༡
༢༢							༢༢
༢༣							༢༣
༢༤							༢༤
༢༥							༢༥
༢༦							༢༦
༢༧							༢༧
༢༨							༢༨
༢༩							༢༩
༣༠							༣༠
༣༡							༣༡
༣༢							༣༢
༣༣							༣༣
༣༤							༣༤
༣༥							༣༥
༣༦							༣༦
༣༧							༣༧
༣༨							༣༨
༣༩							༣༩
༤༠							༤༠
༤༡							༤༡
༤༢							༤༢
༤༣							༤༣
༤༤							༤༤
༤༥							༤༥
༤༦							༤༦
༤༧							༤༧
༤༨							༤༨
༤༩							༤༩
༥༠							༥༠
༥༡							༥༡
༥༢							༥༢
༥༣							༥༣
༥༤							༥༤
༥༥							༥༥
༥༦							༥༦
༥༧							༥༧
༥༨							༥༨
༥༩							༥༩
༦༠							༦༠
༦༡							༦༡
༦༢							༦༢
༦༣							༦༣
༦༤							༦༤
༦༥							༦༥
༦༦							༦༦
༦༧							༦༧
༦༨							༦༨
༦༩							༦༩
༧༠							༧༠
༧༡							༧༡
༧༢							༧༢
༧༣							༧༣
༧༤							༧༤
༧༥							༧༥
༧༦							༧༦
༧༧							༧༧
༧༨							༧༨
༧༩							༧༩
༨༠							༨༠
༨༡							༨༡
༨༢							༨༢
༨༣							༨༣
༨༤							༨༤
༨༥							༨༥
༨༦							༨༦
༨༧							༨༧
༨༨							༨༨
༨༩							༨༩
༩༠							༩༠
༩༡							༩༡
༩༢							༩༢
༩༣							༩༣
༩༤							༩༤
༩༥							༩༥
༩༦							༩༦
༩༧							༩༧
༩༨							༩༨
༩༩							༩༩
༡༠༠							༡༠༠

དེ་ནས་བག་མར་གཅེས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས། །སྐར་མ་བུན་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཤར་ནས་རྒྱལ་ཏུ་རེ་སྐྱོ་
 བུན། །ཆོ་ནས་བྱང་ཏུ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྐྱེ་བྱུག་གི་རེའུ་མིག་
 ལ། །སྐྱིན་རྒྱལ་ནས་ནི་བྱ་ཉེའི་བར། །ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱར་
 ཉེར་བརྒྱད་གྱི། །སྐར་མ་གང་ལ་ཤིག་གཟའ་གནས། །དེ་ཡི་ཐད་
 ཀའི་སྐར་མ་རྒྱལ། །འཁྱུང་པ་མུན་མ་སྐྱེ་བ་ལ། །རྒྱལ་མར་
 ཏུ་བའི་རྒྱལ་པ་ཉེ། །སྐྱེ་བས་འཆི་བར་འཁྱར་བ་དང་། །འཁྱུང་
 པས་ལྷས་ལ་ནད་རྒྱལ་འཁྱུང་། །རྒྱལ་བས་ཡིད་ལ་འདྲོད་པ་
 མེད། །གཤོང་རྒྱལ་རིགས་ངན་ཐ་ཤལ་འཁྱར། །སྐྱོ་བས་བཞིའི་

འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ།

རྒྱལ་པ་ཏུ་དགོ་དང་མི་དགོའི་ཉེས། །ཉི་མ་རྒྱལ་སྐར་གང་ལ་གནས། །མི་ཤིས་མ་ཤི་ཤི་ཐེར། །རྒྱལ་པ་
 བསྐྱོད་རྒྱལ་གཟའ་རྒྱལ་ཡོད། །འཆར་བ་ཞེས་བྱ་དགོ་བ་ཡིན། །བསྐྱོད་རྒྱལ་གཟའ་རྒྱལ་ཉི་མ་དང་། །ཆོན་ཅིག་
 གནས་ཀྱང་དགོ་བ་ཡིན། །གཟའ་རྒྱལ་སྐྱོ་བའི་ཐད་ཀར་སོང་། །བག་མའི་འབྲས་བྱ་རིས་པར་བརྒྱག། །ཉི་མའི་ཐད་
 ཀས་རྒྱ་རྒྱལ་འཆོ། །མིག་དམར་ཀྱིས་ནི་བྱ་དང་འབྲས། །སྐྱོ་བའི་ཐད་ཀར་གཟའ་རྒྱག་ཡོད། །བཟའ་བུང་ལ་སྐྱེས་

ཡངས་སྤྱད་མེད། །ཉེ་ལོ་སྤྱོད་མས་ནོར་ཉམས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཆད་མེད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་འབྱུང་། །པ་སངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤངས་
ནས་བྱུང་། །བཅུན་མ་ལ་སྟགས་མག་རེག་བྱེད། །ཐིན་པའི་མད་ཀར་རྒྱ་བ་ཡོད། །སྤང་འཆོང་དུ་ནི་འགྲོ་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་བ་
(རྒྱ་བའི་གདོང་ཚྭགས་ལ།) ཡོད་པའི་སྤྱར་མ་ལ། །བསོད་མིན་རིག་གཟུལ་གནས་བྱུར་པ། །མདུང་དང་མདུང་ནི་ཆེན་པོ་
ཡི། །སྤྱར་བར་ཡོངས་སྤྱ་གྲགས་པ་ཡིན། །མདུང་དང་མདུང་ཆེན་སྤྱར་བ་ལ། །སུ་སྤྱེས་འཆི་བར་འབྱུར་བ་སྟེ། །གལ་
ཏེ་བྱེས་སྤྱ་བྱིན་པ་ན། །རྒྱ་བ་གཉིས་ན་རེས་པར་འཆི། །བག་མ་སྤང་ན་སྤྱ་མ་འཆི། །བཤེས་དང་དབྱེ་ཞིང་དོན་རྣམས་
མེད། །བྱ་བ་གང་ཡང་འབྱུབ་མི་འབྱུར། །དེ་ལྟར་ངན་པ་སྤངས་ནས་སྤྱ། །བཟང་པོ་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །མ་མཐོང་ཆེ་ཡི་
ཤིང་སྤང་བཟག །སྤྱ་མཐོང་མིང་ཡིག་ཡན་ལག་ལུས། །སྤྱ་སྤྱར་སྤྱེ་ལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས། །གསུམ་གྱིས་བགས་པའི་ལྷག་མ་
ཅ། །གསུགས་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱེས་པ་ཆུན། །གཉིས་ཤར་སྤྱད་མེད་ཆུན་ལ་འཆི།

ཨ	ཀ	ཅ	ཇ	ཉ	པ	ཡ	ཤ
༤	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩

གཞན་ཡང་འདི་བཞིན་བཟག་པར་བྱ། །བྱིན་དུ་རེ་སྤྱ་
དགྱ་བྱས་ལ། །འབྲེད་ལ་རེ་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། །ཨ་ཀ་ཅ་ཇ་ཉ་
པ་ཡ། །ཤ་རྣམས་རེ་དུ་མིག་སྤྱེད་མར་བཤོད། །འོག་ལ་རིམ་
བཞིན་སྤྱ་མད་འོར། །མཆོད་རྒྱ་མེ་མིག་རྣམས་བཤོད། །སྤྱ་

ཤྱག་མིང་ཡིག་དབྱངས་གསལ་རྣམས། །རེ་དུ་མིག་གང་གནས་གང་མད་གྱི། །བྱངས་གྱིས་སྤྱ་སྤྱར་བསྐྱར་རྣམས་གྱི། །
མིང་ཡིག་དབྱངས་གསལ་སྤྱ་སྤྱར་བྱེ། །དབྱངས་མཆོད་གསལ་བྱེད་མིག་གིས་བསྐྱར། །དེ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པ་
ལ། །མེ་ཡིས་སྤྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཅ། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ན། །སྤྱེས་པ་ཆུན་འཆི་གཉིས་ལྷག་ན། །སྤྱད་མེད་ཆུན་འཆི་
འདི་ཉིད་བྱུང་། །སྤྱ་ཤྱག་སྤྱ་ནར་བཅི་བ་སྟེ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་མ་མོད་ནི། །ཆུན་ལ་གང་སྤྱེ་བཟག་པ་ལ། །མ་མཐོང་མིང་
ཡིག་ལུས་ཡན་ལག །སྤྱ་སྤྱར་སྤྱེ་ལ་ལུས་བཞི་དང་། །ཡན་ལག་གསུམ་བསྐྱར་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས། །མེ་ཡིས་བགས་པའི་
ལྷག་མ་ཅ། །གཅིག་བྱུང་སུ་སྤྱེ་སྤྱོད་པ་ལ། །སུ་སྤྱེས་སྤྱར་བྱུང་མན་མི་སྟགས། །གཉིས་བྱུང་སུ་མ་སྤྱེ་བར་བཞེད། །དེ་ཅམ་
ལུང་སྤྱོད་མདོན་ཤེས་སྤྱ། །མདོ་ཅམ་ཡིན་གྱི་བྱས་པ་ན། །འདྲི་དུས་གཟུལ་ཆོས་སྐར་མ་དང་། །མིང་ཡིག་ལ་སྟགས་
བསྐྱེམས་པ་ཡི། །ཆོ་ག་ཟབ་པ་ལྟགས་སྤྱ་གསལ།

གཟུལ་སྐར་རེས་གཟུལ་རྒྱ་བ་(༡)དང་། །སྤྱར་སྤྱ(༥)པ་སངས་(༦)བཟང་བ་སྟེ། །(༡)(༡)ལྷག་(༤)མིག་དམར་
(༡)ཐིན་པ་(༠)དན། །ས་རི་(༡༤)དཔོ་(༡༡)དང་ཆུ་སྤྱད་(༡༠)སྟེ། །བཟང་ལ་རྒྱལ་སྤྱད་(༧)མག་(༤)ས་ག་
(༡༥)། །ནབས་སྤྱ(༦)ལེན་བཟང་གཏོང་བ་དན། །སྤྱ་བཞིན་(༡༡)བག་མ་ལེན་ལ་ཤིས། །བྱ་ཉེ་(༡)ཐིན་དུག་(༡)
སྤྱར་མ་(༡)མཆུ་(༧)། །ལྷ་མཆོམས་(༡༦)ཆུན་(༡༧)ལྷབས་(༡༤)ནམ་གྱུ་(༡༤)དང་། །སྤྱ་བཞིན་(༡༡)ལག་(༥)
དང་མེ་བཞི་(༡༡)སྐག་(༤)། །ནག་པ་(༡༤)ལྷམས་སྤྱད་(༡༥)མན་བྱེ་(༡༡)ཁྱེ་(༡༠)། །མན་གྱུ་(༡༤)ལྷམས་སྤྱད་
(༡༤)ཆུ་སྤྱད་(༡༧)དབྱུག་(༠)། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བག་མ་སྤྱད་། །སྤང་འབྲིག་སེང་གེ་གཞུ་སྤྱ་མ། །ཉ་བཟང་
ལྷག་སྤང་རིག་ཆུ་དན། །འཆར་བའི་ཉ་སྤྱལ་དུས་སྤྱར་ལ། །གཡས་གཡོན་སྤྱ་སྤྱག་ཆུང་ལྷ་ཡི། །རང་བདག་གཟུལ་ཡི་
བཟང་དན་རྣམས། །འགྲོ་ཉིན་སྤང་སྤང་གཅིས་པར་འཛིན། །ཉིན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་སྤྱེ་མཆོད་དང་། །ཆོར་བ་ལེན་པ་

སྒྲིལ་ཆུང་ལ་ཡོས་ལྷག་བཟང་དེ། ལྷུ་ལ་ཉ་ཕྱི་ཕྱི་མྱང་དན་གྲང་། མྱང་ལ་ལྷག་ས་ལེན་པ་བཟང་། །
 བྱ་ལ་བྱ་སྒྲིང་ཐོང་བ་དན། གཅིག་གཞུམ་བཞི་ལ་དྲུག་བདུན་བརྒྱད། བཅོམ་ལ་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་དག། བཅུ་
 དག་ཉེར་གཅིག་ཉི་ཤུ་གཉིས། ཉེར་བདུན་ཉེར་བརྒྱད་གནམ་གང་དན། བཅུ་བཞི་བདུན་བཟང་ལྷག་གྲང་ཡོད། །
 འདིར་ནི་དེ་དག་བཀག་པར་བྱ། ལྷ་ཆུ་ཉི་མ་ནག་པོ་དང་། སྒྲུ་ལི་གཉིས་ནག་གཞུམ་མཐིང་འཆར། གཡུ་མཐོང་
 ཐུན་མོ་ཕུན་ཀླ། ། འཆི་སྒྲུར་འཇིག་ཉི་མི་འཕྲོད་ཉི། མི་མཐུན་ས་ཡི་ལུང་བྱེད་ནག ལྷག་ཆུ་ལ་མོ་བཞི་འཆོག་
 དུས། ལ་ལྷ་བལྟན་མ་བཞི་ལྷང་ཉི། ལ་སྒྲུན་བར་གནམ་ཉལ་ཕྱི་ཆུ། ཟས་འཆོལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དག་འཆོག གནམ་ཕྱི་ཕི་
 ལིང་གཟའ་བདུན་དང་། མོ་ཉ་ཟས་འཆོལ་གི་ཀང་ཆུ། ལུང་ཆོར་གནམ་སྒྲུར་སྒྲུ་ནག་དང་། དབུལ་ལག་སེ་བྱི་ཉང་
 བན་སེར། རང་ཉ་ཉི་མོ་མང་མན་སེར། སེ་བ་ཉལ་ཕྱི་གྲངས་སྤུལ་དང་། ཉང་མན་སེ་བྱི་མ་ས་ཡི་དན། གནམ་དང་
 ཆུ་བའི་དུས་ལ་འཛོམས། དྲུག་དཀར་བརྒྱད་དཀར་འཆར་བ་དང་། བཟ་ཤིས་ཉི་མ་འདུ་བྱེད་ཉི། གདགས་བྱི་ལྷ་དྲུག་
 གནམ་པའི་ཕྱོགས། བདུད་ཅི་བྱན་མཆོམས་གཟའ་སྐར་གཉིས། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅི་སྒྲུར་བ་བཟང་། ཆུ་གཉིས་
 སྒྲུང་སྒྲིག་ས་བཟང་བ་ཡིན། ལྷུ་ལ་འཕྱོག་གཉིས་ལྷན་པ་སངས་དང་། ལུར་བྱ་ཉི་མ་འཛོམས་དུས་སྒྲུང་། ལྷར་བྱུང་བྱུང་
 མེད་བཞོད་བཞེན་ལ། ལུར་སངས་མེན་པ་མིན་ཆུ་ཉིང་། བཟང་ལ་བྱི་ཉིར་འཕྲོག་པ་དང་། ལེན་པ་གཞན་བྱི་བྱུང་
 མེད་བཞོད། བཟང་ལ་གཞན་རྒྱུ་མས་བག་མ་མཆོངས།

༤༦ ལྷན་རྒྱུ་འདྲེགས་ལ་ཆུ་བ(༡)དང་། ལ་སངས(༢)མཆོག་ལ་ལྷག(༣)ལུར(༤)དང་། ཉི་མ(༥)
 བཟང་ཞིང་མིག(༦)མེན(༧)དན། མིན(༨)མགོ(༩)གོན(༡༠)ཕྱིན(༡༡)ལྷུ(༡༢)ནབས་ས(༡༣)། ཆུ་ཉིང་
 (༡༤)ཆུ་སྒྲིང་(༡༥)སྒྲིང་(༡༦)ལྷུ(༡༧)ལྷག(༡༨)། མེ་བཞི(༡༩)མན་རྩེ(༢༠)ཉ་ཆེ(༢༡)ཆུང་(༢༢)། ལྷ་
 མཆོམས(༢༣)ལྷུམས་སྒྲིང་(༢༤)དཔོན(༢༥)ནག(༢༦)བཟང་། བཟ་ཉི(༢༧)དབུག(༢༨)སྐག(༢༩)མན་བྱ(༣༠)
 རྒྱུ་མས། རང་ལ་ཡིན་ལ་གཞན་མ་རྒྱུ་མས། བཟང་སྒྲིལ་ཅན་དུ་བཞོད་པ་ཡིན། དུས་སྒྲུར་མྱང་དང་འབྲིག་བྱ་མི།
 གཞུ་ཉ་སེང་གེ་རྒྱུ་མས་ནི་བཟང་། བདུད་ཅི་བྱན་མཆོམས་མིན་ཆོས་འཆར། ལྷ་ཉི་གཟའ་སྐར་ས་ཆུ་སྒྲིང་། ཉིན་
 འབྲེལ་འདུ་བྱེད་བཟང་བ་ཡིན། མེ་བྱའི་ཉི་མར་ལྷན་འདྲེགས་བཟང་། གཞན་རྒྱུ་མས་དངོས་སྤུ་བལྟན་པ་ཡིན།

༤༧ གཤམ་བྱི་བྱ་བ་བཟག་པ་ནི། ཉི་མ(༡)མིག་དམར་(༢)མེན་པ(༣)དན། ཆུ་བ(༤)ཤིང་དང་སྒྲིག་
 འདྲན་དན། ལྷག་པ(༥)ལྷུ་ལ་བཟང་ན་ཡང་། ལུར་ས་སྒྲིལ་དན་པ་ཡིན། ལུར་འདེབས་བཀག་པའི་ལྷག་གྲང་
 ཡོད། ལུར་བྱ(༦)གཤམ་དན་ཤིང་སྒྲིང་བཟང་། ལ་སངས(༧)སྒྲུར་བཟང་སར་སྒྲུ་དན། ལྷུ་སྒྲུར་བཀག་པའི་
 ལྷག་གྲང་ཡོད། བཟ་སྐར(༨)ནམ་བྱ(༩)ལྷུམས་སྒྲིང་(༡༠)དང་། མན་བྱ(༡༡)ནབས་ས(༡༢)ལྷུམས་
 (༡༣)རྒྱུ་མས་བཟང་། ལྷུ(༡༤)ལ་ལྷན་ཤིང་མ་གཏོགས་བཟང་། སྐག(༡༥)ལ་གཞན་བཟང་དོ་འདྲན་དན། ཕྱི་
 བཞིན(༡༦)གཞན་བཟང་ཤིང་བྱེད་དན། མན་བྱ(༡༧)ཤིང་དང་ལྷུམས་(༡༨)ལུར་སྒྲིང་། ལྷར་(༡༩)ལྷག(༢༠)ཉ་
 ཆུང་(༢༡)མགོ(༢༢)ས་ག(༢༣)། ལྷ་མཆོམས(༢༤)ཆུ་ཉིང་(༢༥)སྒྲིང་(༢༦)གོན་བཞིན(༢༧)། མན་རྩེ(༢༨)བཟ་
 ཉི(༢༩)མཆུ(༣༠)རྒྱུ་མས་དན། མིན་དྲུག(༣༡)གཞན་དན་རྩེ་སྒྲིག་བཟང་། དཔོན(༣༢)ལ་གཤམ་ལས་བྱ་བ་འབྲིང་།

མེ་བཞིར(༡༩)སློག་འདྲན་མིང་བྱེད་དན། །ནག་པར(༡༩)མིང་བཟང་རུར་འདེབས་དང་། །གཤམ་ལས་རབ་དན་
 ས་རི(༡༩)ལ། །གཞན་བཟང་རུར་འདེབས་དན་པའོ། །ཆུ་མཆད(༩༠)སློག་སྤྲེལ་གཏོགས་བཟང་། །བྱམས་སྤྲོད་
 (༩༩)གཞན་བཟང་མིང་བྱེད་དན། །ས་ག(༡༥)ཆད་པ་བཅིག་པ་དང་། །བྲ་ཉེ(༡)རིགས་དན་མིང་བྱེད་དང་། །མི་
 ར་སློག་ན་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །རེ་ཞིག་བཏང་སྤྲེལ་གསལ་ལ་བཞག །རྟག་དང་སྤེལ་བྱི་
 བཟང་བ་ཡིན། །བྱ་ཡོས་སྤེལ་ལག་མིང་སྤྲོད་དན། །འབྲུག་ལ་ར་འདྲན་བྱར་དགེ་ཆ། །ལག་ལ་རུར་འདེབས་དན་པ་
 ཡིན། །ཆོས་གྲངས་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། །བརྟན་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཉེར་ལྔ་བཟང་། །བརྟ་དང་ཉི་ཤུ་དགུ་གསུམ་དང་། །
 གཅིག་ལྔ་ཉེར་གཉིས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །གནམ་གང་རྣམས་ནི་དན་པ་ཡིན། །སྤར་ཁ་ཡི་ཁོན་ར་ལས་དན། །དུ་ལ་མཛེ་ར་
 བསློག་མི་བྱ། །གཉིས་ནག་ལྔ་མེར་དགུ་དམར་ལ། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་བྲམ་མིང་དན། །སྤ་ཡི་ས་བདག་སེ་སེ་
 དང་། །སྤེ་བྱིམ་ཏང་ནེ་སྤས་ཉེ་སོ། །ཅང་ཀུན་སྒྲ་མ་བྱིན་བྱ་ར་བ། །སྤེ་བྱི་སེ་ཤར་སེ་རང་ན། །སྤེ་སྤེ་སྤེ་བྱ་གྲངས་སྤེལ་
 དང་། །ཏལ་བྱི་མིན་ཕུང་ས་ཡི་རྒྱལ། །གནམ་བྱི་སྤེ་བའི་སྤེ་དངོས་ཆ། །ས་རྒྱལ་ས་སྤེན་སའི་ཆ་མོ། །གན་གོན་བྱི་ལམ་
 སྤེན་མོ་དང་། །ར་སྤར་མག་དགུ་ཏལ་བྱི་ཉེ། །གནམ་བྱི་ས་ཡི་དན་བྱག་དང་། །གཉན་རྒྱལ་སྤེ་འམ་གྲལ་བྱ་ལ། །ཀུ་ཀུ་
 རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་ནི། །ས་ཡི་ཕུང་ནག་སེ་བརྟད་དང་། །ཆ་ལྔ་ཆ་དགུ་སྤེ་བ་ནག །བྱམ་སྤྲོད་ཞག་ཆ་རུས་བྱི་ཆ། །གནས་
 པའི་རྒྱགས་ལ་འཛེམ་པ་དང་། །ཉི་ནག་པི་ཡིང་ཕུང་སྤར་སྤོགས། །ཏལ་བྱི་གནམ་བྱི་གཟའ་གོད་དང་། །དབུལ་ལག་
 གཟའ་བརྟན་མོ་ཉ་འབྱེད། །ཀི་ཀང་འཛིག་ཉི་བརྟད་བྱི་ཉི། །འཆི་སྤྱར་སློག་སྤྱར་ཕུང་གི་ཉི། །སློག་ཆོས་མི་མཐུན་ཆོས་
 གཉན་དང་། །སྤེ་གཟའ་ནག་མོ་རྣམས་ལ་འཛེམ།

༩༩ མཆོད་ཉེན་ཆ་སྤྲེལ་ཁང་དང་། །གསུང་རབ་བཞིངས་ལ་སྤེ་བ(༩)དང་། །ཆུ་པ(༩)ཕུར་བྱ(༥)པ་
 སངས་(༤)བཟང་། །ཉི་མ(༡)མིག་དམར་(༩)དན་པ་ཉེ། །སྤེན་པ(༠)སྤྱར་དན་ཞལ་བསྒྲོ་བཟང་། །མག་(༩)དང་
 རྒྱལ་(༥)དམོ(༡༡)རྟ་རྒྱུང་(༡༠)དང་། །མོན་བྱེ(༩༩)ནལས་སོ(༤)སྤེ་བཞིན་(༩༡)རྒྱབས་(༡༩)། །ས་རི(༡༩)
 མོན་བྱེ(༩༩)རྟ་རྒྱུང་(༩༠)སྤར་(༩)། །བྱམས་སྤྲོད་(༩༥)མིན་བྱེག་(༩)ནག་པ(༡༩)བཟང་། །ཆ་མཆོམས་(༡༤)
 མཆོད་ཉེན་གསོ་བ་བཟང་། །སྤག་(༩)དང་བྲ་ཉེ(༡)ལག་(༥)གསུམ་དང་། །མེ་བཞི(༡༩)ས་ག(༡༥)སྤྲོད་(༡༥)
 རྣམས་དན།

སྤར་འབྲིག་བྱ་མོ་བྱམ་པ་གཞ། །སེང་གེ་རྣམས་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ལྷག་སྤར་ཀུན་ཅིག་པ་དང་། །ཆུ་སྤེན་ཉ་
 རྣམས་དན་པས་སྤར། །འཆར་བའི་ཏུལ་སྤེ་བྱག་གི། །རྒྱང་ལའི་རང་བདག་གཟའི་འབྲས་བྱ། །དཀར་ལས་སྤྱི་དང་
 འདི་ལ་གཅེས། །སྤར་ལྷག་བྱི་འབྲུག་རྟག་ཉི་བཟང་། །ཆོས་ནི་གཅིག་བརྒྱད་བརྟ་བརྟ་གཉིས། །བརྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་བཅོ་
 བརྒྱད་བཟང་། །བརྟ་དགུ་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྟན་ཉེར་དགུ་དན། །སྤྱར་ན་ཡར་རོ་བཟང་བ་
 ལ། །མར་རོ་སྤར་ཞིས་བྱ་ཡང་བཤད།

སྤེ་གཅན་གདོང་མཐུག་པོ་ཉི་དང་། །ཡོངས་འཛེམས་མིན་ལྷང་ཀུན་འཛིན་དང་། །འཆི་སྤྱར་སློག་ཆོས་ལྔ་སྤེ་
 ཆོས། །ནག་དང་བར་གནམ་ཏལ་བྱི་རྒྱ། །པི་ཡིང་དབུལ་ལག་མོ་ཟས་འཆོལ། །ས་ཡི་ཕུང་བྱེད་ནག་མོ་རྒྱ། །ཀི་ཀང་ལ་

སྒྲིགས་དན་པས་སྤང་། །ལྷ་སེར་ཆེས་འཆར་མ་རིག་པ། །རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མཆོད་བཟང་བ་ལ། །འདུ་བྱེད་མིང་གསུགས་
ཡང་ནི་ཅང་། །མ་རིག་མཆོད་རྟེན་བཅིག་པ་བཟང་།།



ཨོ བྱེད་པ་བཟུགས་ལ་ཐོས་པ་དང་། །འདྲི་བའི་སྒྲ་སྐར་ནས་

བསྐྱེད་ཏེ། །ཕྱ་གསུགས་ཁ་དང་བྱང་གསུགས་པ། །དུམ་དང་མཐུག་མ་མགུལ་
དཔུང་པ། །ཉི་བ་གསར་གནས་གསུམ་གསུམ་འདྲི། །སྤྱི་མིང་སྐར་མ་སྐར་
མིང་འཆི། །གསུགས་དང་དུམ་ལ་ནད་དྲག་འོང་། །མཐུག་མ་བྱང་ལ་ཕྱན་
འོང་དན། །ཁ་དང་ཉི་བ་དཔུང་པ་ལ། །ནད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་ལེགས་
འབྱུང་། །གསར་གནས་ལ་གནས་དན་པ་ཡིན། །ཉི་མ(༡)ལ་ནི་ན་བ་ན། །
དཀར་བྱིར་བུད་བཅན་གྱི་ཕོ་གཞོད། །ལུས་ཕོ་ཆ་ཞིང་བྱིད་པ་དང་། །སྒྲི་

ཉིང་འདར་ཞིང་འབྲུལ་པར་འོང་། །རིམས་ཀྱི་ནད་ཡིན་ཕྱན་སྤང་རོ། །སྒྲ་བ(༤)མ་སྤང་མི་བའི་གཞེར། །གྲང་བའི་
ནད་ཡིན་ཕྱན་སྤང་རོ། །ཕྱགས་བྱིའི་སྒྲ་བསེན་ཤི་འདྲེ་གཞོད། །མིག་དམར་(༤)ཕྱག་མཁྱིམ་ཆ་བའི་ནད། །མིག་ནད་
མགོ་ནད་སེམས་རྒྱད་འབྲུག་ །མོད་ལ་མ་ཤི་རྒྱར་རྩ་འཆོ། །དམར་བཤམ་ཐབ་གཞོབ་དམར་འབྱངས་པའི། །བཅན་དང་
གྲེ་ཕོ་གཞོད་པ་ཡིན། །ལྷག་པ(༤)ཐུ་ནད་གྲང་བའི་ནད། །རྒྱ་མ་མཁལ་སྐད་ན་བ་འམ། །སྒྲི་བྱར་ནད་ཡིན་འབྲུལ་ལ་
འཆོ། །བན་ཕོན་བྱད་དམ་བྱ་བྱིང་བྱིར། །འབྱངས་པའི་སྒྲ་ཞིག་གཞོད་པ་ཡིན། །བྱར་བྱ(༥)རྒྱད་དང་མཁྱིམ་པའི་
ནད། །འདར་ཞིང་སེམས་འཕྱོ་དངངས་པ་འབྱུང་། །མོད་ལ་མ་ཤི་རྒྱར་རྩ་འཆོ། །མཆན་མོད་འབྲུལ་བྱིར་སྒྲ་བསེན་
དང་། །རྒྱལ་ཕོ་གཞོད་པའི་ནད་ཡིན་ནོ། །པ་སངས་(༦)སྒྲི་ཆམ་རྩས་པའི་ནད། །མོ་ལག་སྤངས་འབྱར་ནད་ཕྱན་
སྤང་། །ཆོང་བྱིར་འབྱངས་པའི་རྒྱལ་བཅན་གཞོད། །སྤྱི་བ(༡)འདུས་པ་བྱི་ཡི་ནད། །ཕྱགས་ཤིང་བྱི་ལ་མགོ་ཕོ་
འཁོར། །ཆོགས་བཞི་དང་ནི་མཆོར་བ་ན། །ཕྱན་རིང་འཆི་བའི་ཉེན་ཡིན་ནོ། །གཤིན་མེ་མེའུ་བྱང་ས་བདག་དང་། །མ་
མོ་གཞོད་པར་འབྱར་བ་ཡིན། །རྩས་ཀྱི་ཆོག་ཆག་པ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་འབྱར་བ་གསུར་བྱིས་ལན། །དུམ་པར་(སྐ་སྐར༤)
ནད་བཏབ་ཞག་གསུམ་ནས། །ནད་ལས་སྒྲིལ་བར་འབྱར་བ་ཡིན། །འབྲུལ་དང་རྒྱ་ལས་གཅན་གཅན་གྱི། །གོས་བྱིས་
ལན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་སྤང་(༧)འབྲུ་རྒྱུ་རྒྱ་ལས་དང་། །ཤི་ས(༨)བྱད་མེད་ཤི་བས་ལན། །དེ་གཉིས་ཞག་
གསུམ་ནད་ལས་སྒྲིལ། །སྤྱི་རྒྱག་(༩)མི་གོའང་མཛོལ་བྱས་དང་། །བྱ(༡༠)ལ་སྤྱོད་བྱས་པས་ལན། །དེ་གཉིས་ཞག་
ཕོ་བཅུ་ནས་སྒྲིལ། །ཤི་མི(༩)ཐབ་གཞོབ་བྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་(༦)ལ་ནི་མགོན་བྱད་ལན། །དེ་གཉིས་ཞག་ཕོ་སྒྲ་
ནས་སྒྲིལ། །མགོ(༤)ལ་འཁོན་ཕྱགས་སྤང་བ་དང་། །ལ(༥)ལ་བྱིས་དང་ཐས་དན་ལན། །དེ་གཉིས་ཞག་བཟུང་ནད་
ལས་སྒྲིལ། །ལག་(༥)ལ་འཁོར་མང་དབྱས་བྱིན་ལན། །བྱ་མ(༡༤)བྱེད་དངངས་བྱད་བས་ལན། །བྱ་མེ(༡༠)འཁོར་
མང་བྱིན་པས་ལན། །དེ་གསུམ་ནད་བྱིས་བཏབ་པ་ན། །ཕྱན་རིང་ལན་ནས་ནད་ལས་སྒྲིལ། །རྟ་ཆེན་(༡)རྟོ་བྱག་
བཞོས་པས་ལན། །སྒྲ་བ་གཅིག་ན་ནད་ལས་སྒྲིལ། །རྟ་རྒྱུང་(༡༠)ཤིང་བཅད་ན་རྒྱུ་ལན། །ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་བར་
འབྱར། །ས་ག(༡༥)མཆན་འབྲུལ་བྱས་པས་ལན། །ཞག་ཕོ་བཅུ་གཉིས་ནད་ལས་སྒྲིལ། །ལག་མོར་(༡༦)འཐབ་པར་

ལྷགས་པས་ལན། །གསུམ་མམ་ལྷ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཕྱེད་(༡༧)མཚན་ལས་གྲོས་ཏེ་ལན། །ཡུན་རིང་ལན་ནས་
 འཚོ་བ་ཡིན། །སྤྲུལ་(༡༨)མི་གཙང་ཤ་དམར་ལན། །ཞག་པོ་ཉི་ཤུར་ནད་ལས་གྲོལ། །བྱེ་(༡༩)ལ་བྱུར་དང་ཡུགས་
 གྱིས་ལན། །རྫོག་(༢༠)ལ་ཡུགས་སའི་ཟས་གྱིས་ལན། །དེ་གཉིས་བརྒྱ་གཉིས་ཞག་ནས་གྲོལ། །ལུལ་(༢༡)ལ་ཞིང་ཚོས་
 ས་ཁས་ལན། །རྩ་བ་གཅིག་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱ་གཞུག་(༢༢)ལ་ནི་འགྲུལ་འབྱིས་ལན། །ཞག་པོ་དགུ་ནས་འཚང་
 ར་བ་ཤད། །ས་རི་(༢༣)ཞིག་རལ་བྱས་པས་ལན། །ཞག་གསུམ་དག་ལ་ནད་ལས་གྲོལ། །བྱ་རྫོག་(༢༤)ལ་ཁོར་མང་བྱིན་
 པས་ལན། །བྱ་ཉེ་(༢༥)ལྷ་དན་སར་བྱིན་ལན། །ཕྱིད་(༢༦)ལ་ནི་ཟས་གྱིབ་ལན། །ཁྲུམས་རྫོང་(༢༧)ལ་ནི་ཡུགས་ཟས་
 ལན། །ཁྲུམས་རྫོང་(༢༨)ཆང་བམིང་འབྲུངས་པས་ལན། །དེ་བཞི་ནད་བཏབ་འཆི་བའི་ཉེན། །ལྷག་(༢༩)ལ་ལམ་ཉི་
 བྱིས། །ལྷ་གཉིས་ལ་འཆི་ཉེན་ཆེ། །འབྲིག་པ་མེད་གེ་བུམ་པ་གཞུ། །ལྷ་ར་ཏུ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཀླ་ཁྲིག་པ་རྩ་
 སྤྲུལ་ལ། །བརྒྱན་ནས་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཉེ་དྲང་སྤང་དྲང་བྱ་མ་ལ། །ལྷ་ར་ཏུ་ནད་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །མ་རིག་
 (ཉེན་འབྱེལ་)པ་ལ་ན་བ་ན། །རྩ་བ་བྱེད་རྩན་མ་ཤིན། །གཟབ་པར་བྱའི་རིང་ནས་འཚོ། །འདྲ་བྱེད་ཞག་བརྒྱན་མ་ཤི་
 བ། །དེ་ནས་ཞག་པོ་གསུམ་ནས་འཚོ། །རྩ་བ་ཤེས་གསུམ་ལྷ་མ་ཤིན། །ཞག་པོ་བརྒྱན་དང་བརྒྱད་ནས་འཚོ། །མིང་
 གཞུགས་གསུམ་ལྷ་བརྒྱན་ནས་འཚོ། །བརྒྱད་ཐལ་སྤོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱི་མཆོད་ནག་པོ་གསུམ་མམ་བཞི། །མ་ཤི་
 ཞག་པོ་བརྒྱན་ནས་གྲོལ། །དེ་གཞུག་པོ་གསུམ་མ་ཤིན། །བརྒྱད་ལ་འཚོ་ཞིང་ཆེ་རིང་ངོ། །ཆོར་བ་ལྷ་ལ་མ་ཤིན། །དགུ་
 ལྷང་བརྒྱུ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྤྱིད་པ་བརྒྱད་ལ་མ་ཤིན། །བརྒྱུ་ལ་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྷན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 རོ། །སྤྱིད་པ་ཞག་གསུམ་ཞག་དགུ་ལ། །མ་ཤི་དེ་ནས་ལྷ་ལ་འཚོ། །སྤྱི་བ་ལྷ་ལ་མ་ཤིན། །བཅོ་ལྷ་ལ་ནི་འཚོ་བ་ཡིན། །
 ཀ་ཤི་ཉེན་གསུམ་ཉེན་བརྒྱན་ལ། །མ་ཤི་ནད་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །ཆོས་(ཆོས་གྲངས་)(ཆོས་འབྲས་འདིར་དཔུས་གྲགས་ལྟར་
 བཤད་ཅིང་ཞིབ་པ་ནད་ཅིས་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ།)གཅིག་དགུ་དང་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་། །ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་ན་བ་ན། །ཐབ་གཞོབ་
 བཞོ་སྤྲོག་ཤིང་བཅད་དང་། །ལྷ་ཆའི་འགྲུལ་གྱིས་ལན་པ་ཡིན། །མིག་ན་ཁོང་གཙང་རྫོང་ལྷ་གཟེར། །སྤྱ་བཅན་གྲེ་མ་
 གནོད་པ་ཡིན། །གཉིས་བརྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་དྲུག་ལ། །གཤིན་ཟས་འཁོན་དང་མི་གཙང་ཉེན། །ལྷ་གདོན་གྱི་བཅན་ས་
 བདག་གཞོད། །མོ་མཆོན་མི་བདེ་རྫོང་བཞི་དགངས། །གཟེར་ནད་སྤངས་འབྱུར་བྱ་ནད་འོང་། །གསུམ་དང་བརྒྱ་
 གཅིག་བརྒྱ་དགུ་དང་། །ཉེར་བརྒྱན་དག་ལ་ན་བ་ན། །དམར་ཐབ་གཞོབ་དང་བཅས་བསྟེགས་ལན། །ལྷ་གདོན་རྒྱལ་པོ་
 གྲེ་མ་གནོད། །ཤིང་རྩེ་ཁོང་གཙང་མཁལ་མ་ན། །ཁ་སྐམ་རྒྱལ་འོང་བྱ་རྒྱུང་བྱེད། །ཆོས་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ཉི་ཤུ་དང་། །
 ཉེར་བརྒྱད་ན་བ་མནའ་དང་གསུར། །ཐས་དང་དཀར་ཐབ་དག་གིས་ལན། །རྒྱལ་འགོང་གཤིན་རྒྱག་ས་བདག་
 གནོད། །གཞོགས་ན་རྩ་ཆོགས་སྤྲོ་ཉིང་ན། །ལྷ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཉེར་གཅིག་དང་། །ཉེར་དགུ་ཆང་དང་ཡུགས་སའི་
 ཟས། །མོ་གདོན་ཆགས་འབྲེ་ས་བདག་གནོད། །བྲང་རྒྱལ་ཆ་ཞིང་གྲེ་བ་སྐམ། །དྲུག་དང་བརྒྱ་བཞི་ཉེར་གཉིས་རྫོང་། །
 དྲན་གཉེར་ཐག་རིང་འགྲུལ་གྱིས་ལན། །གྲེ་བཅན་བྱུང་ཁ་སྤྲང་མ་གནོད། །སྤྱ་གཟེར་མོ་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲགས་རིམས། །
 བརྒྱན་དང་བཅོ་ལྷ་ཉེར་གསུམ་ལ། །རྩྭགས་དན་ཤ་དམར་ཟས་གྱིས་ལན། །སྤྱ་དང་གྲེ་པོ་གནོད་པ་ཡིན། །རྩ་མཆོན་
 ཆེ་བ་མ་གཟེར་ནད་ན། །མོ་བ་ནའམ་སྤངས་རྩྭ་འོང་། །བརྒྱད་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཉེར་བཞི་ལ། །བན་བན་ནོར་དང་

མཚན་ཆས་ལོན། །ཉུང་མུང་མ་གུལ་པོ་གནོད། །མིག་ནད་མཁལ་ཤིང་མིང་རྒྱུང་ལུང་།།

༤༤ རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལ། །རེས་གཟའ་མིག་དམར་(༡)ཕུར་བུ་(༥)ཉེ། །མནན་སྟེག་བསྐྱེད་སྟེག་སྟེག་སྟེག་ལས་ཤིས། །མདོས་གཏོར་མར་འཁེབ་ཕུར་བུར་འཛེམ། །རྒྱ་(༡)ཉེག་(༤)པ་ལ་སངས་(༦)ཐམས་ལ། །འཇམ་པོའི་
རིམ་གྱི་རིགས་ཐམས་དགེ། །ཉེག་པ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཐམས་སྤང་། །ཉི་མ་(༡)ཞི་དྲག་རིམ་གྱི་ཤིས། །མིན་པ་(༠)
བསང་བསང་བསྐྱེད་པ་ངན།།

ལག་(༥)དང་ནབས་སྟོང་(༦)རྒྱལ་(༧)རྒྱན་(༡༧)རྩལ་(༡༩)། །རྩ་རྒྱུད་(༡༩)རྩ་རྒྱུད་(༡༠)གྱིན་(༡༡)
ལྷམས་སྤང་(༡༥)། །ནག་པ་(༡༩)མཚུ་(༩)དཔོ་(༡༡)བསྐྱེད་རིམ་བསང་། །མགོ་(༤)ལ་དགེ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་
བསང་། །མིན་དྲག་(༡)དང་ནི་ལྷམས་རྒྱུད་(༡༤)དང་། །རྩ་རྒྱུད་(༡༠)གྱི་བཞིན་(༡༡)ཞི་བ་བསང་། །དྲག་པོའི་ལས་
ཐམས་སྤང་བ་ཡིན། །ས་རི་(༡༤)དབྱེག་པ་(༠)བསང་བར་གཏོགས། །བྱ་ཉེ་(༡)མར་འཁེབ་བསྐྱེད་པ་བསང་། །
བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱི་ངན་པའི། །མོན་རྩེ་(༡༡)མོན་གྱུ་(༡༡)ནམ་གྱུ་(༡༦)དང་། །ཉུང་མུང་(༡༦)ཐུར་(༡)ཐུར་པ་
བསྐྱེད་རིམ་ངན།།

འབྲིག་སེང་སྤང་གཞུ་ཞི་བ་བསང་། །དྲག་པོ་བརྟུང་ཅིང་ཀར་ཤིག་པར། །དྲག་པོ་མཚན་ཡིན་ཞི་བ་ངན། །འཆར་
བའི་རྩ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུར་ལ། །རྩ་རྒྱུད་རྒྱུང་ཁམས་རང་བདག་གཟའི། །འབྲས་བུ་གསལ་བའི་ལས་ཆོས་དགེ། །གཙུག་པོ་དྲག་
པོར་ཐེབ་བསྐྱེད་གཅེས། །བཙུག་པོ་ཉེར་གཉིས་ཉེར་དགུ་བསང་། །ཆོས་གཅིག་ངན་ཞིང་གཞན་བརྟུང་རྩམས། །ཉེག་
འབྲུག་བསང་ལ་ཡོས་སྤུལ་ངན། །ཉིན་འབྲེལ་སྟེ་བ་སྟེ་མཚེད་བསང་། །པི་ལིང་དྲག་པོ་གནས་རྩལ་དང་། །རྩལ་
མཚན་རྩུ་དང་སེ་བྱ་གནས། །ཀྱངས་སྤུལ་གནས་དང་ཚངས་མ་རྩ། །གནམ་ཕྱི་ཟས་འཆོལ་རྩལ་མག་ཉི། །རྩ་རྒྱུད་རྩལ་
རྩ་རྒྱུད་དང་། །ལག་མོ་རྩུ་རྩལ་རྩུ་རྩལ་ཉི། །དབང་མོ་རྩུ་ལ་རྩུ་རྩུ། །རྩུ་བྱང་པར་བྱང་ཤར་བྱ། །མདོས་གཏོར་ལ་
སྟེག་སྟེག་ལས་འཛེམ། །གཞན་ཡང་ཆོས་གཉན་རྩུ་རྩུ་ངན། །བཞི་ལྷང་གནས་པའི་རྩལ་ལ་འཛེམ། །བྱང་པར་རྩ་
བརྟུང་འཁོར་ལོ་བཅི། །རང་རང་སྤྱ་གཟའ་བདག་གཟའ་ལ། །ཞི་དྲག་རིམ་གྱི་འཕྱར་ཆེའི། །དྲག་པོའི་རིམ་གྱི་གལ་ཆེ་
བ། །དྲག་པོ་བཞི་འཛེམ་ཞེས་པ་ནི། །རེས་གཟའ་ཉི་མ་མིག་དམར་ཉེན། །རྒྱ་གཙན་གདོང་མཐུག་པིའི་དང་། །རྩལ་
རྒྱུར་བྱེད་པའི་གཟའ་དྲག་པོ། །རྩ་ཤར་བྱ་ཉེ་ལག་མཚུ་དང་། །མེ་བཞི་ལྷམས་རྒྱུད་ལྷམས་སྤང་དང་། །ཆོས་བཞི་བརྟུ་
གཅིག་བཙུག་པོ་བརྟུད། །བཙུག་པོ་ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྷ་དང་། །ཉེར་དགུ་ཐམས་འཛེམ་ཞེས་བྱ་ཉེ། །རི་ལ་དྲག་པོའི་
ལས་ཀྱན་ཤིས། །མར་འཁེབ་མ་གཏོགས་ཕུར་བུ་ཡང་། །ཤོང་གི་དྲག་གཟར་གཏོགས་པ་ཅམ། །གིན་ཁམ་ཆོས་འཆར་
བསྐྱེད་པར་བསང་། །མོན་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དྲག་ལས་བསང་། །གཉིས་ནག་ཆོས་འཆར་དྲག་ལས་བྱ། །བྱང་པར་གཏོར་
བསྐྱེད་ལས་ལ་ཤིས། །དྲག་དཀར་བརྟུད་དཀར་འཆར་རྩལ་ལ། །གཏང་རག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་དགེ། །རྒྱུང་འཁོར་པི་
ལིང་འཁར་མར་བསང་།།

༤༥ མིན་སྟེག་བྱེད་ལ་ཉི་མ་(༡)དང་། །ཕུར་བུ་(༥)མིག་དམར་(༡)བསང་བ་ཉེ། །ཉེག་པ་(༤)བྱང་ལ་པ་
སངས་(༦)དང་། །རྩ་བ་(༡)ངན་ལ་མིན་པ་(༠)འབྲིང་། །མིན་དྲག་(༡)ནབས་སྟོང་(༦)རྩ་རྒྱུད་(༡)དང་། །ས་རི་

[illegible]

ཅུ། །གཤིན་ཁྱི་མོ་རྒྱ་ལ་མང་འཛོམས། །འབྲུག་ཏུ་གནས་ཐུགས་བརྟེན་སྤྱད་དུ། །ཉི་མ་འབྲུག་ལག་གཉིས་པ་
 བཟང་། །སྒྲོབ་གཉེར་ཐག་ལ་དན་པ་ཡིན། །ཕྱག་སྲུང་དན་ལ་ཕྱག་གི་ཉིར། །དབང་ལས་སྤང་བར་བྱ་བའི། །ཐམ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱར་སྤྱད་མཛོད་དང་། །ཚོར་པ་ཚོས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །གདབ་པ་ཚོས་སྤྱད་བྱིས་རབ་བྱུང་། །སྤར་ཁ་
 གིན་ལ་ཚོས་སྤྱགས་བཟང་། །སྒྲིབ་ལུ་ལེར་རབ་བྱུང་ཤིས། །ཐུགས་སྤྱད་ཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་དན། །རབ་བྱུང་ཐུགས་
 བསྐྱར་ལག་བཟང་། །བྱ་ཉེ་གདབ་པ་བཟྱ་ཤིས་ཚོན། །ཤིར་བཟང་གཞན་མ་གོང་དང་མཚུངས།

ཇེ །རབ་གནས་བྱ་ལ་བྱུང་བཤྱད་དེ། །དབྱེད་སྐར་བ་དབྱེད་འབྱིང་པ། །དབྱེད་སྐར་དབྱེད་ཀྱི་མ་ཚུངས་དམ། །
 དབྱེད་སྐར་བ་དབྱེད་འབྱིང་པ། །ཉི་མ་བྱུང་བྱ་བཤྱད་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་སམ། །སྒྲོབ་ཤི་སྐར་ཚ་
 བྱི་བྱ་བཤྱད། །རིས་གཟའ་སྤར་བྱ་(༥)མཚོག་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོབ་(༩)ཕྱག་པ་(༥)པ་སངས་(༦)བཟང་། །ཉི་(༡)མིག་(༩)
 སྤོན་པ་(༠)གསུམ་པོ་དན། །མྱིན་(༩)ལག་(༥)ཁྱམས་སྤྱད་(༩༥)ཏུ་མཚམས་(༡༦)དང་། །ནལས་སྤོན་(༦)མག་(༥)
 བྱལ་(༥)མེ་བཞི་(༡༩)དང་། །ཁྱམས་སྤྱད་(༩༥)ནལ་བྱ་(༩༦)དམ་(༡༡)ཏུ་མ་མ་(༩)། །བྱི་བཞིན་(༩༡)ཏུ་ཏྲ་
 (༡༡)ཏུ་བས་(༡༩)མོན་བྱེ་(༩༩)། །ཏུ་སྤྱད་(༩༠)མོན་བྱ་(༩༩)ས་ག་(༡༥)ཏྲ་(༡༥)། །ས་རི་(༡༥)བཟང་ལ་
 ནག་པ་(༡༩)དང་། །སྐག་(༩)མཚུ་(༡)གེ་(༡༠)དང་གྲོ་བཞིན་(༩༡)དང་། །བྱ་ཉེ་(༡)ཐམས་དན་ལེང་གེ་འབྲིག།
 ཐིག་པ་བུམ་པ་བཟང་པོ་བཡིན། །སྲུང་དང་བྱ་མོ་ཏུ་ཐམས་འབྱིང་། །ཕྱག་སྲུང་གས་ཏུ་མྱིན་དན། །ཚོས་གཉིས་གསུམ་ལུ་
 ཐུག་བྱུན་བཟུང་། །ཚོས་བཞི་བཟུ་བཞི་མ་གཏོགས་པའི། །ཡར་རོའི་ཚོས་གྲངས་ཐམས་ལ་བཟང་། །བཟུ་བྱུན་བཟོ་
 བཟུང་བྱུང་ཏུ་མས་དང་། །དེ་མིན་མར་རོ་ཐམས་ཅད་དན། །འོན་ཀྱང་གཟའ་དང་ཚོས་མཐུན་ན། །མར་པོའི་ཐུགས་
 ལ་བྱུང་བ་ཉི། །གཟའ་ཚོས་བཟུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ། །གསུམ་པ་ཐུག་པ་བྱུན་དང་བཟུ། །བཟུ་གཅིག་ཐམས་ལ་སྒྲོ་
 བ་ཤིས། །གཉིས་དང་བཞི་པ་དེ་བཞིན་བཟུང་། །ཕུར་བྱ་གཟའ་ཕྱག་པ་པ་སངས། །སྒྲོབ་ཤི་གཟའ་ཐམས་བཟང་ཏུ་
 དེ། །རབ་བྱུ་གནས་པ་མཚོག་ཏུ་དགེ། །ཉི་མ་སྤོན་པ་མིག་དམར་ནི། །ཚོར་ཐམས་འཛོམས་པས་སྤང་བར་བྱ། །བཟུ་
 དང་བཟུ་གཅིག་གཟའ་ཕྱག་བཟང་། །གཉིས་དང་བྱུན་པ་དེ་བཞིན་དག། །ཐུག་བྱུན་བཟུ་ཐམས་དོར་བཡི། །པ་པ་
 སངས་ནི་ཀུན་ཏུ་དགེ། །ཉི་མ་ཕྱག་དང་འབྲུག་བཟང་ཉི། །འཛིན་ཏུ་དང་ས་ཡི་བྱུང་བྱེད། །ནག་མོ་ཏུ་བྱུང་བྱ་གཟའ་
 ནག། །བཟོག་དང་འཛིན་ཏུ་དབྱལ་ལག་འཆར། །མི་མིང་ཏུ་དང་སྐུ་ལག་ནག། །བར་གནས་ཏུ་ཕྱི་སྒྲིབ་མཛོད་ཐུག། །ཚོས་
 གཏན་ཏུ་སྤོགས་དན་པས་སྤང་། །ཐུལ་འཁྱོག་གཉིས་པར་སངས་ཕུར་གཉིས། །ཉི་མ་ཕྱག་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། །གཅེར་
 བྱུ་ལག་ཏུ་མ་ཏུ་བྱུང་དན། །བཟྱ་ཤིས་ཉི་མ་བྱུང་ཅིའི་ཐུན། །ལུ་ལེར་ཚོས་འཆར་ཐམ་ཤེས་ཉིར། །རབ་བྱུ་གནས་པའི་
 ཏུ་བ་བཟང་།

ཇེ །ཤར་གས་བཅིག་དང་ཏུ་མོ་བཟུང་། །ཉི་མ་(༡)མིག་དམར་(༩)མཚོག་ཡིན་ཏེ། །པ་པ་སངས་(༦)ཏུར་
 བཟང་བཡིན། །ཕུར་(༥)སྤོན་(༠)འབྱིང་ལ་སྒྲོབ་(༩)ཕྱག་(༥)དན། །མྱིན་ཐུག་(༩)བྱལ་(༥)དང་མེ་བཞི་(༡༩)དམ་
 (༡༡)། །ས་རི་(༡༥)ས་ག་(༡༥)ཏྲ་ཏུ་(༡༠)སྐག་(༩) །ཁྱམས་སྤྱད་(༩༥)མོན་བྱེ་(༩༩)བཟང་བའི། །བྱི་བཞིན་
 (༩༡)ཏུ་ཏྲ་(༡༡)ཁྱམས་སྤྱད་(༩༥)བྱལ་(༩༠)། །ལག་(༥)མཚུ་(༡)ནལ་བྱ་(༩༦)ནག་པ་(༡༩)ཏྲ་(༡༥)།

ངན་ལ་བྱུང་པར་རྒྱལ་བའ་(༡༥)ལྟར་བྱ། །གཞན་རྣམས་ངེས་མེད་བཏང་སྟོང་ཡིན། །ཀླ་ལྷག་སྤང་བྱ་མ་མེད། །ཆུ་
 མ་བསྐྱར་བའི་ལས་ལ་བཟང་། །བུམ་གཞུ་ཉ་གསུམ་ངན་པ་ཡིན། །ཁྱི་ཡི་ཉི་མ་བཟང་ཡང་བཟོད། །བཅུ་གསུམ་བཙོ་
 བཅུད་ཉིར་གསུམ་དང་། །ཉིར་བཅུད་རྣམས་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ཆོས་གཉིས་བཅུ་བདུན་ཉིར་གཉིས་དང་། །ཉིར་
 བདུན་རྣམས་ནི་ངན་པས་སྤང་། །ས་ཡི་འཕྱང་བྱེད་ནག་མོ་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བྱི་ལམ་མེ། །གནས་པའི་རྩྭ་གས་ལ་སྤང་
 བ་ཤི། །རྩྭ་གས་དཀར་རྩྭ་གས་སྤྲེལ་མེ་བ། །རྩྭ་བཅུད་རྩྱུ་མེད་མོག་མ་ཅ། །སྤྲེལ་གཅན་མེའམ་བསྐྱར་བཙུག་པ་
 བཟང་།

༥༠ བཟོ་དྲང་སྤྲེལ་འབྲེག་པ་ནི། །ཉི་མ་(༡)བཟོ་བྱི་ངན་པ་ལ། །གསེར་མིང་པགས་པ་རྩས་པའི་བཟོ། །
 བཟང་ལ་སྤྲེལ་འབྲེག་པ་དན། །ཆ་བ་(༩)བྱུང་མིང་དུལ་རྒྱུའི་ལས། །སྤྲེལ་དང་སེན་མོ་འབྲེག་པ་བཟང་། །མིག་
 དམར་(༩)བཟོ་བྱི་ངན་ན་ཡང་། །བྱ་ཅ་རལ་གྱི་གསེར་བཟོ་བཟང་། །མིས་ལ་སྤྲེལ་འབྲེག་པ་དན། །ལྷག་པ་(༥)དང་
 ནི་པ་སངས་(༦)བཟང་། །བྱུང་པར་ལྷག་པ་དུལ་སའི་བཟོ། །ལྷར་བྱ་(༥)ངན་གྱང་རིན་ཅེན་དང་། །མིང་གི་ལས་ལ་
 མིས་པ་ཡིན། །སེན་པ་(༠)བྱི་ལ་ངན་གྱར་གྱང་། །རྩྭ་གས་སྤྲེལ་གནག་པའི་ལས་ལ་མིས། །མིན་རྩྭ་(༩)(སྤྲེལ་
 འབྲེག་)མགོ་(༥)ནག་(༡༩)མཆུ་(༩)ས་ག་(༡༥) །ལྷ་མཚམས་(བཟོ་བཟང་)(༡༦)ལྷམས་རྩྱུང་(༩༥)མེ་བཞི་(༡༩)
 དང་། །ནམ་གྱ་(༩༦)མ་སྐར་(༠)ལག་(༥)རྣམས་བཟང་། །སྐར་(༩)རྩྱུང་(༡༥)རྩྱུང་(༩༠)དཔོ་(༡༡)མོན་གྱ་
 (༩༩) །བྱ་ཉི་(༡)ངན་ལ་ལྷམས་རྩྱུང་(༩༥)ནི། །བཟོ་བཟང་སྤྲེལ་འབྲེག་པ་དན།

དེ་ཡང་བྱུང་པར་འདི་ལྟར་ཡོད། །མིན་རྩྭ་བཟོ་བཟང་སྤྲེལ་འབྲེག་། །ལྷམས་རྩྱུང་བཟོ་བཟང་སྤྲེལ་འབྲེག་
 དན། །བྱི་བཞིན་སྤྲེལ་བཞར་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་བཏང་སྟོང་མོ། །ལྷག་སྤང་འབྲེག་པ་མེད་གེ་དང་། །བྱ་
 མོ་ཉ་རྣམས་བཟང་བ་ཡིན། །བུམ་གཞུ་འབྲེག་ལ་མིག་པ་སྤང་། །ཆུ་སྤྲེལ་ཀླ་ངན་པ་ཡིན། །ཉི་མ་བྱི་དང་སྤང་བཟང་
 ལ། །མེའུ་ངན་ཅིང་འབྲེག་གི་ཉིར། །ཀོ་གྱ་ངན་ལ་མ་རིག་པ། །མིང་གསུགས་ལེན་པ་བཟང་བ་ཡིན། །རིག་པ་ག་མི་
 ངན་པར་བཟོད། །ཆོས་གཉན་རྩྱ་འཛེམ་སྤར་ཁ་ཁམ། །ཆོས་འཆར་རྩྱགས་ཀྱི་བཟོ་ལ་བཟང་། །ཁི་ལ་རྩྱགས་མ་
 ལྷས་གཏོང་བཟང་།

༥༡ དམག་དུང་འདེགས་དང་རྩྱུང་པ། །ཆུ་མོ་རྩྱགས་ལ་སྤྲེལ་པར། །གཙ་མའི་རྩྱུང་མིང་སྐར་མ་
 དང་། །དར་གྱང་རྩྱུང་གི་ཆེ་རྒྱུང་དང་། །རྩྱུང་བཅུད་གི་འཁོར་ལོ་དང་། །ནང་གི་རྒྱུང་ལ་བདག་གཟའ་དང་། །
 ཏུལ་དང་རྩྱུར་བཙོ་བ་དང་། །སྤྲེལ་གཅན་དམར་མོ་སྤྲེལ་འབྲེག་བཟ། །འཆར་དང་རྩྱུང་པའི་ཏུལ་ལམ། །རྩྱུར་
 བདུན་པའི་རྩྱུང་ཉིད་དུ། །གཟའ་ལའི་རི་མོ་གཏན་འཁེབས་དང་། །འཁོར་ལའི་རྣམ་གངས་བཙོ་རྩྱུང་སྤྲེལ། །རྩྱུང་
 ཆད་རགས་པ་ཀུན་གྱགས་པའི། །ཞིབ་ཆའི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་དང་། །ཆོས་ཐབ་གསང་བའི་མན་ངག་བཅས། །
 རི་རྩྱུང་མཚམས་ཀྱང་ཀུན་སྤེལ་ན། །མི་དགའི་རྩྱུང་མཚམས་སྤྲེལ་སྤྲེལ། །གཟའ་སྐར་རགས་པ་འདིར་བཟོད་ན། །མིག་
 དམར་(༩)མཚམས་ལ་སེན་པ་(༠)བཟང་། །ཉི་(༡)ལྷར་(༥)གཉིས་པོ་ངན་པ་དེ། །བྱུང་པར་ཆ་བ་(༩)ལྷག་པ་(༥)
 འཛེམ། །པ་སངས་(༦)འབྲེག་ལ་རྩྱུང་མོ་བཟང་། །མ་སྐར་(༠)མཚམས་ལ་མགོ་(༥)ལག་(༥)སྐག་(༩)། །བྱི་བཞིན་

༥༩ བཟུང་བཅས་ཚུལ་དང་སྟུང་དག་སྟེ། མཁ་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཕྱར་བྱ་(༥)དང་། མཁ་པ་(༩)བཟང་ལ་ཉི་(༡)མ་
 (༩)དང་། ལ་སངས་(༦)འབྱིང་ཡིན་མིག་(༩)ཐེན་(༠)དན། མིན་བྱག་(༩)ནལས་སྟེ་(༦)ལྱལ་(༧)མ་མཚམས་
 (༡༦)། མི་བཞི་(༡༩)ས་ཤི་(༡༩)མན་གྱ་(༩༩)དཔོ་(༡༡)། ལྷམས་སྟོང་(༩༩)ལྷམས་སྟོང་(༩༥)དབྱ་གྱ་(༠)
 མར་(༩)། ནམ་གྱ་(༩༦)ཚུ་སྟོང་(༡༩)སྟོང་(༡༧)དང་ལག་(༥) མགོ་(༩)ལ་སྟགས་པ་བཟང་བ་ཡིན། ལྷ་ཉི་
 (༡)དང་ནི་སྟག་(༤)མཚུ་(༩)དན། གཞན་མ་ནམས་ནི་བྱང་སྟུངས་ཡིན། ཉ་ལ་མཚན་ཡིན་སྟངས་འབྲིག་པ། མིང་
 གེ་བཟང་ལ་གཞན་བྱང་སྟུངས། ཉི་མ་བྱི་བཟང་སྟངས་ལ་དན། ཆོས་གཉིས་གསུམ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་
 ཉིས་གསུམ་བཟང་བ་ཡིན། བྱག་བུན་བཅུ་གཉིས་བཞི་བཅོ་ལྷ། དན་ཁིང་ཆོས་གཅིག་རིག་བྱེད་བྱིད། རུས་གཉན་
 ཡིན་ལ་སྟེ་བྱེད་པར། སྟེ་དགོས་རུས་གཉན་ལྟས་སྟེ་གསལ། མེ་མེ་མེ་ལ་དམས་ཤིང་དང་། ཆོས་གཉན་ས་ལྱལ་ཕྱར་

མར་མོགས། །མ་རྒྱལ་མ་མ་མི་དང་། །ས་ཡི་ཕུང་བྱེད་ནག་མོ་འཛེམ། །འདུ་བྱེད་ཉི་དང་ལུ་སེར་འཆར། །ཚུགས་
གཙང་ཚུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན།

པཱེ མདོས་གཏོར་བྱ་ལ་བྱིར་མར་དྲ་། །བཙུ་བཟུང་ཉེར་ལུ་བཟུང་དགུ་བཟང་། །ཡར་རྩ་ཕར་གཉིས་དུག་
དང་། །བཟུ་གཉིས་བཟུ་བཞི་རྣམས་ལ་སྤང་། །མདོས་གཏོར་དུག་པོའི་རིགས་ལ་ནི། །རེས་གཞུའ་མིག་དམར་(༩)
མཚོག་ཡིན་ཅིང་། །ཉི་མ་(༡)ཉེན་པ་(༠)ཕུར་བྱ་(༥)བཟང་། །པ་མ་སངས་(༦)དང་སྐ་(༩)ཉུག་(༩)དན། །དེར་
ཡང་དབྱེ་བ་འདི་བཞིན་ཉེ། །ཉི་མ་(༡)ཉུ་དང་སྐ་(༩)ལུ་མུན། །མདོས་བཟང་ཕུར་བྱ་(༥)མདོས་བྱི་འབྱིང་། །
སངས་(༦)ཉེན་(༠)མདོས་བྱི་འབྱིང་པོར་བཟང་། །སྐར་མ་ལག་(༥)ཉེ་(༡༠)བཟོག་མདོས་བཟང་། །མགོ་(༩)ལ་
བཟོག་མར་བཟང་བ་དང་། །མུ་(༡)རྩུབས་(༡༥)རྩ་མོད་(༡༡)ནག་(༡༩)བྱི་བཟང་། །རྩུན་(༡༥)ལ་དུག་པོའི་
ལས་རྣམས་ཤེས། །ཁྱོ་བཞིན་(༩༡)བཟོག་མདོས་གཏོར་བ་བཟང་། །ནུབས་སྐ་(༦)དཔོ་(༡༡)ལ་མར་མདོས་
བཟང་། །མུ་(༡)རྩུན་(༩༡)བྱི་བཞིན་(༩༡)པོན་ཚོག་དན། །བྱ་ཉེ་(༡)རྩུས་འདེབས་ལས་ལ་ཤེས། །དབྱུག་པ་(༠)
བྱི་དང་པོན་མདོས་བཟང་། །ཕུར་མ་(༩)བཟོག་པ་ཉུ་མཚམས་(༡༦)དང་། །མོན་བྱེ་(༩༩)མོན་བྱ་(༩༩)ནམ་བྱ་
(༩༩)ལ། །བཟོག་མདོས་རིགས་རྣམས་དན་པ་ཡིན། །རྩས་རྩར་ཕྱིག་པ་རྩ་མིན་ལྷག །སེང་གེ་ཀར་ཉ་རྣམས་
བཟང་། །མྱང་སྤང་གཉིས་པོ་འབྱིང་ཅམ་མོ། །གཉིས་ནག་བཟུང་དང་མ་གཤིན་བཟང་། །གཞུམ་མཐིང་བཞི་ལྷང་ལུ་
མདོས་བཟང་། །ལུ་སེར་རྩལ་མདོས་བྱ་བ་བཟང་། །བཟུན་དམར་གཞུའ་བཙན་དུག་མདོས་བཟང་། །ཉི་མ་
འབྱུག་བཟང་ཉུག་ལ་དན། །ཕག་ལ་པོན་ཚོག་བྱ་བ་མིན། །གཞན་དང་ཉེན་འབྲེལ་ལེས་མེད་ཡིན། །མིག་དམར་རྩ་རྩའི་
རྩན་མཚམས་རྩས། །དུག་པོ་བཞི་འཛེམ་འགྲིག་པ་དང་། །གཞུའ་སྐར་རང་གི་བདག་གཞུའ་འགྲིག །མིན་ཕུང་བཞི་རྩ་
རྩས་དང་། །རྩ་རྩ་བཟུང་བྱི་ཐེབས་འགྲིག་ཚུགས། །ཐེ་བཟུང་བྱི་ཡི་ཐེབས་སྐགས་བཟང་། །པི་ཡིང་སེ་བྱ་ཀྱངས་རྩལ་
དང་། །དམག་དཔོན་ཅང་ཀུན་གནས་པ་ཡི། །ཚུགས་དང་རྩ་སྐགས་དན་པ་དང་། །གནམ་བྱི་ཟས་འཚོལ་ཕག་མོ་རྩ། །
ལུ་གཞུའ་ནག་མོ་རྩ་བཟོག་འཛེམ། །བྱ་ཐེལ་རྩ་བ་རྩུབ་ཚུགས་དང་། །བྱི་ལ་རྩུབ་བྱང་སྤང་བའི་ས། །བྱུབ་འཇུག་རྩ་རྩས་
རྩལ་མདོས་དང་། །དབང་མོར་ཁྱག་མོར་རྩ་མུ། །མཚོང་བ་རྩ་རྩས་རྩུབ་བྱང་རྩ། །ཤ་བ་ཅ་རྩས་གཏོར་བ་དང་། །
དཔལ་མོ་རྩ་རྩས་བྱང་ཤར་མདོས། །ལ་སྐགས་རྩས་བྱི་དན་པ་ཡིན། །སེན་ལ་རྩལ་མདོས་གནམ་རྩ་བཟང་། །སེན་ལ་ས་
རྩ་རྩམ་པ་དག། །དམིགས་གསལ་མིན་པའི་བྱིའི་མདོས་གཏོར། །སྐར་ཁ་མཚན་ཁམ་ལུ་སེར་དང་། །ཐེ་བ་གཉིས་
ནག་གནས་ཚུགས་བཟང་། །བཞི་ལྷང་རྩེད་རྩ་འཛེམ་པ་ཡིན།

པཱེ མཐུ་གཏོར་བྱེད་ལ་མིག་(༩)ཕུར་(༥)མཚོག་ །ཉི་(༡)ཉེན་(༠)འབྱིང་ལ་ཉུག་(༩)སངས་(༦)དན། །སྐ་
བ་(༩)རྩ་གཏོར་མིན་པ་སྤང་། །བྱ་ཉེ་(༡)གཏོར་སེལ་མུ་(༡)མཐུ་དང་། །ཁྱམས་རྩུང་(༩༩)སེལ་འཇུགས་ཉུ་
མཚམས་(༡༦)རྩུན་(༡༥)། །མཚོག་ལ་མགོ་(༩)ལག་(༥)སྐག་(༩)མོན་བྱེ་(༩༩)། །ཐེ་བཞི་(༡༩)རྩ་མོད་(༡༡)
ཁྱམས་སྤང་(༩༥)དཔོ་(༡༡)། །ཐ་སྐར་(༠)ཁྱོ་བཞིན་(༩༡)ས་ག་(༡༥)རྩུབས་(༡༥)། །མོན་བྱ་(༩༩)རྩང་ལ་གཞན་
རྣམས་སྤང་། །སེང་གེ་ཕྱིག་པ་གཞུ་ལྷག་སྤང་། །རྩ་མིན་བཟང་ལ་སྤང་ཀར་འབྱིང་། །ལྷག་ལ་ལས་རྩར་བྱི་ཉིར་གཏོར། །

ལྷན་འབྲུག་བཟང་ལ་སྒྲུལ་ཡོས་ངན། མིན་ཕུང་ལ་སྒྲུལ་ལྷན་ནག་དང་། རྒྱ་རུ་བེན་པོ་ལོང་དང་། ཀ་ཁྲུང་གི་ཀང་ཉལ་
 བྱི་ཚན། ལ་བདག་རྩེ་སྒྲོན་བརྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷ་ལྷ་འཚོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སྟགས། ལྷ་བའི་གདོང་ལྷན་མིན་བྱིན་
 པའི། རྒྱ་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་དག།

གཞན་ཡང་རྒྱ་པོ་བཞི་འཛིན་གཅིག། ལུན་ཚོགས་སྟག་པ་འཆི་བའི་སྒྲུང་། མི་ལྷན་རྟེན་པའི་ཉི་མ་དང་། ལ་
 བརྒྱད་ཅི་འཆི་སྒྲུང་འཛིན་པའི་ཉི། ཀྱན་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྩེ་རྩེ་བཟང་། གཟའ་སྟོན་ཟས་འཚོལ་རྒྱས་ལ་སྒྲུང་། ཞིབ་
 ཆ་རང་དར་དག་གུང་པ། རྒྱང་གི་རྒྱང་ལྷ་ཞིང་བདག་གཟའི། རྒྱུ་ལ་ལ་སྒྲུང་བཅི་བ་སྟགས། ཟུང་གནད་འགའ་ཞིག་
 ལྷགས་སྒྲུ་སྒྲུས།

པཎྜི་ཆར་པ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་མར་དཀོན་མོད་བཟླ་པ་ཉི། སྐར་མའི་ཁམས་ནི་སྐར་ཅིས་
 ལྷར། བཞིར་དབྱེ་མར་རྩེ་བའི། རྒྱ་སྐར་ནང་ལྷགས་ཞི་གཟའ་རྣམས། རྒྱ་བ་ལ་ནི་འཛིན་པ་འཇམ། གཟའ་རྣམས་
 སལ་ཆེར་རྒྱ་སྐར་སྒྲུང་། ཆར་འབབ་འབེབས་ཀྱང་སྒྲུ་བ་ཡིན། ཉི་མིག་སྟོན་གསུམ་རྒྱ་སྐར་འཛིན། སེར་བ་འབབ་པའི་
 ཉེན་གྱང་ཡོད། རྒྱང་སྐར་ཉིང་འཛིན་རྒྱང་འཚུབ་ལྷང་། ལ་སྐར་ལ་ཡང་རྒྱང་ལྷང་ཞིས། མི་སྐར་འཛིན་ན་ཐན་པ་
 ཆེ། ལྷར་སངས་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྐར་འཛིན། ཆར་འབེབས་ས་སྐར་ལ་ལྷགས་འོང་། མི་རྒྱང་འཛིན་ན་ཆར་འཁོར་
 དཀའ། སྐར་མ་གང་གི་ཉིང་རུ་འང་། གཟའ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡོད་གྱང་། རྒྱ་གཅན་ལྷན་འཛིན་ཆར་བ་འཇམ། ལ་
 རྒྱང་འཚུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞི་གཟའ་རྒྱ་སྐར་ཉིང་ཡོད་དེ། རྒྱ་གཟའ་གང་རྒྱང་སྟེབས་མ་ཐག ཆར་པ་
 འབབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། རྒྱས་པ་ལྷ་བྱིར་འབྱིན་རྒྱལ་ནི། ཉི་མིག་གཉིས་པོ་སྟེབས་མ་ཐག ལྷག་སངས་ལྷར་གསུམ་
 སྐར་དབྱེལ་ནས། སྟོན་རྒྱ་རྒྱ་སྐར་འཇོ་ཁ་ཅུ། རང་རང་རྒྱས་པ་འབྱིན་པ་ཡིན། རྒྱང་པར་ཡུལ་ལྷེ་སྟོན་ཁ་ཅུ། ཆར་པ་
 འབབ་བམ་མི་འབབ་པ། ཐ་སྐར་ནས་བརྒྱད་ཡུལ་དེ་ཡི། མིང་སྐར་ཡན་ཆད་གཅིག་རུ་བཞུགས། བྱིམ་འཇོའི་རྒྱ་
 སྐར་གངས་གྱང་བྱིན། བྱིམ་འཇོའི་རེས་གཟའི་གངས་ཀྱིས་མི། མི་ལྷན་འཁོར་ལོས་བཞོས་ལྷག་ལ། ཐ་སྐར་ནས་
 བཟངས་རྒྱ་སྐར་ཤར། ཡུལ་དེར་ཆར་པ་འབབ་པར་འབྱུར། ལ་སྐར་ཉིང་ཤར་རྒྱང་ཐད་འབབ། རྒྱང་སྐར་ཉིང་ཤར་
 རྒྱང་པོ་ལྷང་། མི་སྐར་ཉིང་ཤར་ཐན་པ་ཆེ། དེ་ཡི་སྒྱི་དང་ཡུལ་སྟོན་མི། ཆར་གྱི་དཀོན་མོད་ཤེས་པ་དེ། མོད་རྒྱས་མ་
 བབས་འབེབས་གྱང་སྒྲུ། དཀོན་རྒྱས་དཀའ་བས་རིག་པས་དབྱེད། རེས་གཟའ་རྒྱ་བ(༡)ལྷག་པ(༢)བཟང་། ལ་མ་
 སངས(༤)གྱང་བཟང་བར་རྟོགས། སྟོན(༥)འབྲིང་ལྷར(༥)ངན་ལྷང་པར་དུ། ཉི(༧)མིག(༧)གཉིས་པོ་སྒྲུང་བ་
 ཡིན། ལྷ་ཉི(༧)མགོ(༢)ལག(༥)ནལས་སྟོ(༤)ཉི(༧༠)། དམ(༧༧)ནག(༧༩)ས་ག(༧༥)ལྷ་མཚམས(༧༩)
 དང་། རྒྱ་སྐར(༧༩)མོན་རྩེ(༩༩)གོ་བཞིན(༩༧)ལུལ(༩༠)། མོན་གྱ(༩༩)ལུལས་སྐར(༩༩)བཟང་བ་དེ། དེ་
 བཟང་རྒྱ་ཁམས་ཡིན་དེ་བཟང་། སྟོན(༩)ལུལ(༧)མི་བཞི(༧༩)སྟོན(༧༧)ལུལ(༧༩)མཚུ(༩)། བཟང་གྱ(༩༩)
 སྟོན(༩)ངན་གཞན་བཟང་སྟོན། ཉི་མ་བྱི་ལག་བྱ་སྟེལ་བཟང་། ལྷ་སྒྲུལ་བྱི་འབྲུག་སྒྲུང་ལྷག་ངན། རྒྱས་སྒྲུར་ཀར་
 ལུལ་ཉ་རྒྱ་སྟོན། བཟང་ལ་ལྷག་ལྷག་སྒྲུང་རྣམས་ངན། ལྷར་ལ་ལྷ་དང་སྟོན་གཉིས་ནག གསུམ་མཐིང་འཆར་རྒྱས་
 བཟང་བ་དང་། བཞི་ལྷང་ལ་ཡང་དགེ་བར་རྟོགས། ལི་དང་དབྱེད་མར་བརྒྱན་དམར་ལྷང་། ལྷ་དང་ལྷེ་བཟང་

རྩེབས་རྩལ་དགེ། །བརྒྱུག་པའི་རྩལ་ལྷ་སྤང་བར་བྱ། །བརྩུང་ཅི་ལྷན་མཚམས་འགྲིག་ན་བཟང་། །དོན་གཉེར་སྤང་བའི་
 ས་བདག་རིགས། །དབུལ་ལག་ནམས་ལ་འཛེམ་པ་གཅིས། །འབེབས་བྱེད་མི་ཡི་དར་གུང་སྟགས། །མདོན་སྦྱང་དྲག་
 སྟོང་ལས་དང་མཚུངས། །ཐོག་སེར་འབེབས་ལ་འབྱུག་ཉི་བཟང་། །པི་ཡིང་འཕར་མ་རྒྱ་བ་དང་། །ཉ་ལྷ་འཚོག་སར་
 ཐོག་སེར་བཟང་། །ལྷ་སྦྱང་འདེབས་ལ་རྒྱལ་ཉི་ཤིས།

༥༤ རྩེ་རྩུག་རིགས་རྩུག་གང་འཛམ་དང་། །ཁྱི་མ་གར་སྦྱེ་ལ་སྟགས་པ། །སྦྱེ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་ཉི། །དབྱངས་བྱི་
 ཡི་གེ་རྩེ་མ་ཡི། །སྦྱེ་བ་གང་ནས་འཛམ་ཞེས་བཞག །འདྲི་བྱེད་མིང་ཡིག་ཚང་མ་ཡི། །དབྱངས་ནམས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་
 བྱས་ནས། །ལྷུ་བ་པས་བཞོས་པའི་རྩེད་པ་ནམས། །ལྷ་ཡིས་བརྒྱར་ལ་ཉ་ག་མ་བསྟེ། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་གཞག་པར་
 བྱ། །བརྩུན་བྱིས་བཞོད་པར་མ་ལྡངས་ན། །དབྱངས་ནམས་དེ་ག་གནས་གཉིས་བཞག །གཅིག་ལ་གསུམ་བྱིས་བཞོས་
 ཉ་ག་ལ། །སྦྱེ་བ་མིག་སངས་ཐིག་ཤར་ན། །རིམ་བཞིན་ཉ་དང་མི་དང་ནི། །ས་འོག་ངན་སྤང་དག་ནས་འོངས། །ཡང་ནི་
 གཅིག་ལ་རྩུག་གིས་བཞོད། །ཉ་ག་མར་གསུགས་ལག་ཡོན་ཏན་མཚོ། །མདའ་དང་སྦྱང་པ་གང་ཤར་ཡང་། །རིམ་བཞིན་
 ཉ་དང་ཉ་མིན་དང་། །མི་དང་རྩུང་འགྲོ་ཡི་དྲགས་དཔུལ། །ནམས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །ཤི་བ་ཉི་མ(༡)དག་
 རྒྱས་ཡིན། །མིག་དམར་(༡)གསུམ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། །དོར་གཡང་ཉམས་ཉི་ཉ་ག་པ(༢)ལ། །མོ་ཤི་ལྷ་རྒྱས་མོ་ཤི་
 བཟང་། །ལྷར་བྱ(༥)ལྷལ་རྩེ་རྒྱས་པ་ཅམ། །པ་སངས་(༦)བརྩུན་རྒྱས་སྟེན་པ་ལ། །བྱང་མེད་ལྷ་རྒྱས་གཞན་ཡང་
 དན། །སྦྱེ་བར་(༧)རྒྱས་མེད་བཟང་བ་ཡིན། །མིན་རྩུག་(༨)ལྷལ་མི་གསུམ་རྩུག་འཆི། །ལྷར་མ(༩)ལག་སྦྱེལ་དོར་ལ་
 དན། །ལྷགས་མེད་མགོ(༡༠)ཤི་མགོ་ནས་འཆི། །ནལས་སྟོ(༡༡)བྱ་མོ་ལ་དན་པས། །མོད་སྦྱ་རྒྱལ་(༡༢)ལ་རྒྱས་པ་མེད། །
 སྟག(༡༣)བཟང་རྩེ་སྦྱ་འོང་ཡང་བེར། །མཚུ(༡༤)ནི་བརྩུན་རྒྱས་རབ་རྩུང་ན། །ཞིབ་(༡༥)སྦྱ་བཞིན་(༡༦)བྱི་བཞིན་
 (༡༧)དང་། །ལྷམས་སྦྱང་(༡༨)ལྷམས་སྦྱང་(༡༩)ལ་སྟགས་འབྱིང་། །བྱེ(༢༠)ལ་ཤིན་བྱུ་ལ་དན། །དཔོ་(༢༡)ལ་
 རྒྱས་པ་མེད་པས་བཟང་། །མེ་བཞི(༢༢)ལ་ནི་རྒྱས་པས་དན། །ནག་པ(༢༣)རྒྱས་རྒྱང་མོད་ལ་སྦྱ། །ས་རི་(༢༤)རྒྱས་
 མེད་མོད་ལ་སྦྱ། །ས་ག(༢༥)ལ་ནི་ས་སྦྱ་རལ། །ལག་སྟར་(༢༦)ལྷ་རྒྱས་བྱང་མེད་དན། །རྒྱབས་(༢༧)དང་བྱེ(༢༨)
 ལྷལ་(༢༩)དོར་ལ་དན། །མོན་རྩེ(༣༠)གཅིག་རྒྱས་མོད་ལ་སྦྱ། །མོན་བྱ(༣༡)ལ་ཤི་ལྷལ་ལ་དན། །ནམ་བྱ(༣༢)ཅིས་
 པ་དབྱུག་(༣༣)ཁྱི་མ་ཚེས། །ངན་ཞིང་བྱ་ཉི(༣༤)གསུམ་ལ་རྒྱས། །གཅིག་གསུམ་ལག་སྦྱེལ་ཡིན་པས་དན། །རྩུག་གསུམ་
 བརྩུན་གསུམ་ཉ་ཆེས་དང་། །བརྩུན་བརྩུན་ནམས་ནི་དན་པ་ཡིན། །གསུམ་གསུམ་བརྩུན་དང་ཉེར་བརྩུན་བཟང་།

༥༥ འབྱུག་སྦྱས་བྱེད་ལ་ལྷར་བྱ(༥)དང་། །པ་སངས་(༦)བཟང་ཉི་མ(༧)ལ། །རྒྱལ་སྟོང་སྦྱས་བཟང་
 གཞན་བཟང་རྒྱམས། །མིག་(༨)སྟེན་(༩)གཉིས་པོ་དན་པ་ཡིན། །ཉ་ག་(༡༠)སྦྱེ་བར་(༡༡)འབྱིང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷར་
 (༡༢)མགོ་(༡༣)སྟག(༡༤)རྒྱས་(༡༥)མེ་བཞི(༡༦)ནག་(༡༧) །མོན་རྩེ(༡༨)ལྷམས་སྦྱང་(༡༩)ལྷམས་སྦྱང་(༢༠)
 ལྷལ་(༢༡)། །ནམ་བྱ(༢༢)དཔོ་(༢༣)བཟང་ཉ་མཚམས་(༢༤)དང་། །བྱི་བཞིན་(༢༥)རྒྱབས་(༢༦)དན་གཞན་
 བཟང་རྒྱམས། །ཁྱི་མ་རྩེ་བཟང་སྦྱག་སྦྱེལ་བྱ། །བྱི་དན་ལྷང་སྦྱར་སྦྱར་ཆེས་འཆར། །ལྷ་རྒྱེ་མ་ནག་པོ་དང་། །པི་ཡིང་
 ལྷང་སྦྱར་དབུལ་པོ་ལག །རྩུ་རྩུ་ནག་པོ་གི་གང་དང་། །ཏལ་བྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟགས་འཛེམ། །བརྩུང་ཅི་ལྷན་མཚམས་

འཆར་ན་དགེ། འུས་རྒྱུ་མྱེད་མེད་བུ་མོ་གཞུ། འབྲུམ་པ་བཟང་ལ་ལྷག་ཀྱང་། མྱེད་མིག་ཅུ་མིན་དན་པ་ཡིན། འཕྱིག་
 ཉ་འབྲིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཆེས་གུངས་ཉེར་གཉིས་དན་པ་དང་། རྒྱུར་བྱེད་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སྟགས་པར། རང་རང་
 ལས་ཀྱི་དོན་དང་བསྟུན།

ཡོད་ རྒྱལ་མིང་བྱ་བ་ཞལ་ཆེ་གཙོང་། ཁ་མཆུ་ཙོང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ། བསྟེན་བཀུར་བྱ་གསལ་བྱ་བ་ལ། པ་སངས་
 (༥)བཟང་ལ་མེན་པ་(༠)དན། ཉི་མ་(༡)ཁབ་མཆུ་ཙོང་མིན་བཟང་། ཆེ་བ་(༡)ཕྱག་བྱ་མ་གཏོགས་དན། མིག་
 དམར་(༡)ཙོང་དང་ཞལ་ཆེ་བཟང་། གཉེར་བྱེད་བྱ་གསལ་རྒྱལ་མིང་ལས། དན་ལ་ལྷག་པ་(༥)བྱ་གསལ་བཟང་། རྒྱུ་
 ཙོང་དང་ཞལ་ཆེ་དན་པ་ཡིན། ལྷུར་བྱ་(༥)ཙོང་མིན་འབྲིང་རྟོང་བ། བསྟེན་(༠)ན་བས་སོ་(༥)མོན་གྱུ་(༡༡)
 དང་། བསྟེན་གྱུ་(༡༥)མི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ལ་རི་(༡༥)ཁ་མཆུ་ཙོང་མིན་བཟང་། མགོ་(༥)ལ་གཞན་བཟང་ཞལ་ཆེ་
 དན། ལག་(༥)ལ་ཞལ་ཆེ་བྱ་འབྲུལ་བཟང་། གཞན་དན་རྒྱལ་(༥)ལ་ཁ་མཆུ་མིན། བཟང་རྩ་སྐག་(༡)དན་བྱ་
 གསལ་དགེ། མཆུ་(༡)ལ་བྱ་གསལ་སྐུ་འཛུགས་པ། མོན་བྱེད་(༡༡)བྱ་གསལ་ཅུ་རྟོང་(༡༡)ལ། གཉེར་བསྟེན་བྱ་གསལ་
 བཟང་བ་ལ། གཞན་མ་བཏང་རྟོམས་འབྲས་བྱ་བཟང་། རྒྱུ་(༡༥)མི་བྱ་གསལ་མ་གཏོགས་དན། ཅུ་སྐད་(༡༠)བྱ་
 གསལ་མ་གཏོགས་བཟང་། ལྷུམས་རྟོང་(༡༥)ཞལ་ཆེ་བྱ་འབྲུལ་དང་། ལ་ག་(༡༥)བྱ་བ་འབྲུལ་བ་དན། བྱ་བ་
 གཞན་རྟོམས་བཏང་རྟོམས་ཡིན། ལྷ་མཚམས་(༡༥)ཙོང་དང་རྒྱལ་ས་(༡༥)གཏམ་གཏོང་། མིར་དན་ནག་པ་(༡༡)
 མྱེད་བར་བྱ། འདིར་མ་གསལ་རྟོམས་བཏང་རྟོམས་ཡིན། འུ་མོ་རྒྱལ་མིང་ལས་ཀུན་བཟང་། མྱེད་ལ་བྱ་གསལ་མཚོད་
 པ་བཟང་། མེད་མིག་བསྟེན་བཀུར་བཟང་བ་ཡིན། བཞི་མདོ་བཟང་ལ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་མིང་ལས་བཟང་བསྟེན་བཀུར་
 དན། རེག་པ་ཆད་པ་གཙོང་པ་བཟང་། བྱིས་པ་སྐབ་དཔོན་ཞབས་རྟོག་དགེ། དགེ་བ་ཙོང་བཟང་མིང་པ་དན། ཀ་
 མི་ཙོང་པ་དན་པར་བྱ། ཏ་ལ་ཞལ་ཆེ་འབྲུལ་ཙོང་དན། མྱེད་ཉེར་ཞལ་ཆེ་བྱི་ཉི་ལ། བྱ་གསལ་ཞལ་ཆེ་བཟང་བ་
 ཡིན། ཡོས་ཀྱི་ཉི་མར་བྱ་གསལ་བཟང་། ལྷ་མེར་བྱ་བ་གསལ་བ་བཟང་། བེན་ལ་མི་ཆེན་མཇལ་བ་བཟང་། མ་རིག་
 མིང་གསུགས་དན་པ་ཡིན། ཆེས་བཞི་བཟུང་དང་དགུ་ཉེར་བཟུང་། ལྷུང་མེར་དབྱུང་ལག་ལ་སྟགས་པར། གཏུག་
 ཅུབ་ཆེ་བའི་ས་བདག་མྱེད་།

ཡོད་ གསལ་དགེ་བཟུང་པའི་ལས་བྱེད་པ། ལྷག་ (༥) ལྷུར་(༥) པ་སངས་(༥) བཟང་བ་ཡིན། ཉི་(༡) ཆེ་(༡)
 འབྲིང་ལ་མིག་(༡) མེན་(༠) དན། ལྷུར་མ་(༡) མགོ་(༥) དང་ན་བས་སོ་(༥) རྒྱལ་(༥) མོན་གྱུ་(༡༡) དཔོ་(༡༡) ལག་
 (༥) མི་བཞི་(༡༡) དང་། ལ་རི་(༡༥) རྒྱུ་(༡༥) དང་བྱེད་བཞིན་(༡༡) ཉེ། མོན་གྱུ་(༡༡) ལྷུམས་རྟོང་(༡༥) བསྟེན་གྱུ་
 (༡༥) བཟང་། མཆུ་(༡) ལ་དཀར་བྱུགས་གྱེ་(༡༠) བཟུང་ལས། བཟུང་པ་(༡༡) གསལ་ལས་གཡོས་བྱེད་པ། ལྷ་
 མཚམས་(༡༥) དགེ་ལས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་(༡༥) ལ་གསལ་ལས་སྐུ་མོ་བཟང་། བྱེད་(༡) སྐག་(༡) དང་ལྷུམས་
 མྱེད་(༡༥) དང་། རྒྱ་བཞིན་(༡༡) རྟོམས་ལ་དན་པ་ཡིན། སྐར་ཅུང་ཉི་མ་ཆེ་ཤར་དང་། འབྲུམ་མེད་རྒྱུ་(༡༥)
 རྒྱུ་རྒྱལ་(༡༥) བྱེད། རྒྱུ་མགོ་དམར་(༡༡) བཟང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་(༥) མི་རྟ་རྟོང་གཉིས་ཉེ། ཆེ་བ་(༡༡) ལྷུ་ལྷན་
 (༡༥) ཤར་རྒྱུ་(༡༥) དང་། ལས་ལྷ་རྒྱ་ལྷན་གང་ཡང་དན། མེད་གེ་མྱེད་ལྷུ་བྱེད་པོ་གཞུ། བཟང་ལ་མྱེད་མིག་ཅུ་

སྒྲིན་ལྷག་ | རྒྱ་ལ་འབྲིག་ཏུ་བཏང་སྒྲིན་མས་ཡིན། | མ་རིག་རྣམ་ཤེས་མཚན་བྱིན་བཟང་། | སྒྲི་མཛེད་ཚར་བ་སྤེད་པ་ལ། |
 དགེ་ལས་བཟང་ལ་སྤེད་པ་ནི། | ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་དགེ་བ་ཡིན། | ག་ཤི་མཚན་བྱིན་རན་པར་བཟོད། | གད་བ་པར་
 བཏན་གཡོ་དགེ་བསྤེད་ནམས། | ཚེད་བྱ་བཏན་ལས་མི་ལྷག་པར། | དགེ་བ་བཟང་བར་བཤད་པ་ཡིན། | འབྲུག་བཟང་
 ཕྱ་རན་གཞན་བཏང་སྒྲིན་མས། | བྱ་མི་བྱ་མ་པ་བཟང་བ་ལ། | སྤང་ཕྱིག་ཆུ་སྒྲིན་བཏན་ལས་བཟང་། | ལྷ་སྒྲི་མ་ནག་པོ་
 དང་། | བི་ལིང་ལུང་ཚར་དབུལ་ལག་འཆར། | ལྷ་ལྷ་འཚོག་པ་ཉལ་ཁྱི་རྩ། | འཛེན་རྩ་རྩ་ནག་པོ་དང་། | ཀི་ཀང་མི་རྩི་
 རྣམས་ལ་སྤང་། | སྤར་ཁེན་བདུད་ཅི་བྱན་མཚམས་དང་། | འཕེལ་འགྱུར་སྤྱར་བ་ཚེས་གཅིག་དང་། | བཅོ་བཏུད་རྣམས་
 ལ་བཟང་བ་ཡིན། | འབྲས་བུ་བཤད་མིན་བཏང་སྒྲིན་མས་གྲས། | རང་རང་བྱ་བའི་འབྲས་སྤྱ་སྒྲི་།

༤༠ བཟྱ་ཤིས་དགེ་ལེགས་བྱེད་པ་ལ། | ཉི(༡)མ(༡)ཕུར་བུ(༥)ལྷག(༥)སངས(༤)བཟང་། | མིག(༡)སྤེན་
 (༠)གཉིས་པོ་རན་པར་བཤད། | ཐ་སྐར(༠)སྤེན་རྒྱག(༡)མགོ(༥)དང་དཔོ(༡༡)། | མེ་བཞི(༡༡)ནག་པ(༡༡)
 ས་རི(༡༥)སྤེན(༡༥)། | རྩ་སྤེད(༡༧)གྲོ་བཞིན(༡༧)ནམ་གྱ(༡༧)དང་། | རྩ་སྤེད(༡༠)མིན་གྱ(༡༡)བཟང་བ་
 ཡིན། | བྱ་ཉི(༡)ལག(༥)སྐག(༤)རྩུབས(༡༤)བྱི་བཞིན(༡༧)། | རྒྱ་ལ་གཞན་རྣམས་ངེས་པ་མེད། | སེལ་བ་
 མཛེལ་པོ་ཉིལ་བཏུང་དང་། | མི་ལྷག་མིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། | སྤང་ཁེང་གཟུ་བུ་མ་བྱ་མི་བཟང་། | ཀར་ཕྱིག་ཆུ་
 སྒྲིན་སྤང་ལྷག་རན། | ཉི་མ་ངེས་མེད་རང་ཁམས་བཏུན། | མི་རྩི་ཀི་ཀང་རྩ་ནག་རྩ། | ལྷ་སྒྲི་ཚེས་ནག་ས་བདག་དང་། | བི་
 ལིང་ལུང་ཚར་དབུལ་ལག་འཆར། | ཉལ་ཁྱི་ལྷ་ལྷ་འཚོག་པ་རན། | བཏུད་དཀར་བདུད་ཅི་བྱན་མཚམས་དག །

༤༡ ཚེ་ནོར་བཏུབ་ལ་སྤེན་པ(༠)མཚོག་ | ལྷག་པ(༥)བཟང་ཁིང་པ་སངས(༤)དང་། | ཕུར་བུ(༥)མ་བ་
 (༡)འབྲིང་པོ་རྩི། | ཉི་མ(༡)མིག་དམར་(༡)རན་པ་ཡིན། | རྩུབས་མོ(༤)ཕུར་(༡)བྱེ(༡༠)དཔོ(༡༡)ས་རི་
 (༡༥)། | གྲོ་བཞིན(༡༧)རྩ་སྤེད(༡༠)ལྷ(༥)ལག(༥)སྤེན(༡༥)། | ལྷ་མཚམས(༡༤)རྩུབས(༡༤)བྱེ(༡༠)
 རྩུབས་སྤེད(༡༥)ནག(༡༡)། | བྱི་བཞིན(༡༧)བཟང་ལ་ཐ་སྐར(༠)དང་། | བྱ་ཉི(༡)སྐག(༤)རན་གཞན་མ་
 འབྲིང་། | རྩུབ་སྤྱར་འབྲིག་སྤང་བཟང་བ་ལ། | ལྷག་ཀར་ཆུ་སྒྲིན་ཕྱིག་པ་རན། | རྒྱང་གི་རྩུང་ལྷ་ཁིང་བདག་དང་། |
 བཏུན་པའི་འབྲས་བུ་ཤིན་རྩ་གཅིས། | ལྷ་སྒྲི་ནག་དང་ཞག་ནག་དང་། | མི་རྩི་བི་ལིང་འཕར་མ་རྩ། | འཛེན་རྩ་སྤེན་ཚེས་
 དབུལ་ལག་འཆར། | མེ་ཁེ་ཉལ་ཁྱི་སྤེན་བའི་ལྷ། | འབྲུག་ལྷ་གྲ་པ་གནས་རྩུགས་འཛེམ། | ཉི་མ་འབྲུག་བཟང་བྱ་རྩེལ་བྱ། |
 རུང་ལ་ལྷག་རན་གཞན་བཏང་སྒྲིན་མས། | རྩེན་འབྲེལ་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་ཚར། | སྤེད་བཟང་གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད། |
 བདུད་ཅི་བྱན་མཚམས་འགྲིག་པ་དང་། | གིན་དང་དགུ་རྩུག་ཚེས་ལ་འཆར། | གཟའ་སྐར་རྩ་ནད་སྤེད་པ་བཟང་། |
 ཕྱང་བཟོད་མ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས། | དགུ་རྩུག་བདུན་མིན་ཀྱན་ལ་བཟང་། | མར་ངོ་མལ་ཚེར་སྤང་བར་བྱ། | བཟྱ་ཤིས་
 མ(༡)དང་ཉི་མ(༡)བཟང་། | བཏུབ་བྱའི་ཚེ་སྤྱག་དབང་སྤང་ན། | དབྱངས་འཆར་འཁོར་ལྷ་ཀྱན་དར་ན། | ཚེ་སྤྱག་
 གཟུགས་ཁམས་ལྷར་མཚུངས་ཤིང་། | ལྷངས་སྤྱད་རྩུགས་འཛིན་དབང་པོར་འགྲན།

༤༢ དབང་གི་ལས་ཐབས་བྱ་མ་ལ། | ཚེས་བཞི་བདུན་དང་ཉེར་གཅིག་དང་། | ཉེར་བཏུད་གནམ་གང་གཟུམ་
 བཅོ་ལ། | བཏུ་བཞི་བཟང་ལ་གཞན་བཏང་སྒྲིན་མས། | རེས་གཟའ་པ་མ་སངས(༤)མཚོག་རྩི། | ཉི་མ(༡)མིག་དམར་

[illegible]

ཇེ དུག་ལས་བྱ་བྱིར་མར་རྩ་བཅང་། །སྐྱེ་མཆོང་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་ །བཙུང་བྱེད་གཉིས་ཆེས་བཟུང་
 དང་། །བཙུང་བྱེད་ལྷ་ཁྱེད་དུག་དང་། །ཁྱེད་དུག་དུག་པའི་ལས་ལ་བཅང་། །རིས་གཟུང་མིག་དམར་(༡)མཚོག་ཡིན་
 ལ། །མིན་པ་(༠)ལ་ཡང་བཅང་བ་ཞི། །ཉི་(༡)ལྟར་(༥)འབྲིང་ཡིན་ཞུག་(༤)སངས་(༦)དན། །ཁྱུང་པར་རྒྱ་བ་(༩)
 མིན་ཏུ་སྤང་། །རྒྱ་སྐར་མགོ་(༤)ལག་(༥)སྐག་(༩)མཚུ་(༩)དང་། །ལྷ་མཚམས་(༡༥)མིན་བྱེ་(༩༩)མི་བཞི་(༡༩)བྱེ་
 (༡༩)། །ཁྱུངས་སྤང་(༩༥)ཁྱུངས་(༡༩)དཔོ་(༡༡)ཐ་སྐར་(༠)དང་། །སྐ་ག་(༡༥)བྱེ་(༡)ཁྱུང་(༡༥)ནམས་
 བཅང་། །ཁྱུངས་སྤང་(༩༤)ཁྱེ་བཞིན་(༩༡)མིན་བྱེ་(༩༩)དང་། །མིན་དུག་(༩)ཁྱེ་(༡༠)དང་བྱེ་བཞིན་(༩༡)དན། །
 ཏུས་སྤྱར་མེད་གེ་མིག་པ་དང་། །སྤང་དང་ཆུ་མིན་གཟུ་ལྷག་བཅང་། །སྤང་དང་གཟུ་གཉིས་ནི་འབྲིང་། །ཉི་མ་སྤྱག་
 འབྲུག་བཅང་བ་ཞི། །ཁྱུང་ལས་བྱེ་ལྷག་དན་པས་སྤང་། །གཞན་ནམས་རིས་མེད་སྐབས་ཐོབ་སྤྱར། །ཁྱེ་ནག་རྒྱ་ནག་ཉི་
 བྱེ་བཅང་། །རྩ་ཏུ་ནག་པོ་ཁྱུ་ཏུས་དང་། །མིན་ལྟར་བཞི་མཚོག་ཡིན་ཀྱང་། །གདོང་ལྷག་གནས་ལ་འཛིན་པར་བྱ། །སྐ་
 བདག་རྩེ་སྤྱན་བརྒྱ་གཅིག་བཅང་། །ཀ་ཁྱུང་གི་ཀ་དཔེ་ཡིད་དང་། །ཏུ་ཁྱེ་སྤྱན་འཆར་ཏུས་འབྲིག་པ། །ཁྱུང་ཚོགས་ལྷག་
 པའི་སྤྱར་བ་དང་། །མི་ལྷག་རིག་པའི་ཉི་མ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ཚོགས་སར་དུག་ལས་བཅང་། །བཟུང་བྱེ་འཆི་སྤྱར་
 འཛིག་ཉི་བཅང་། །ཀུན་བཟུང་འཛིན་པ་རྩེ་བཅང་། །གཟུང་སྤྱན་མས་འཆོལ་ཏུས་ལ་སྤང་། །

[illegible]

ཏིང་ཅན་གྱི་སྒོ་བཤེར་དང་། སྐུ་འཁྲུག་གཞུང་དང་། སྐུ་འཁྲུག་དང་ནི་མཆོག་གི་
ཕྱོད་ཀྱི་སྐུ་འཁྲུག་གཞུང་དང་། རིན་གཟུང་ལྷ་པོ་(༡)མཆོག་གི་ལ། པ་སངས་(༥)མཆོག་གི་ལ།

ཉེ། ། ཉི(༡)ཕུར(༥)གཉིས་འབྲིང་མིག(༩)ཐེན(༠)ངན། །སྐར་མ་ནལས་སྤ(༦)ཀྱལ(༧)མེ་བཞི(༡༩)། །མག་
 (༤)མཚུ(༩)ཐ་སྐར(༠)ཁྲམས་ཉྱད(༩༤)ཕྱར(༩)། །ས་རི(༡༤)ས་ག(༡༥)ཉ་མཚམས(༡༦)ནག(༡༧)། །
 བམ་བྱ(༩༨)མོན་བྱ(༩༩)བཟང་བ་ཉེ། །མིན་བྱག(༩)ཁྲེ(༡༠)དཔོ(༡༡)བཏང་ཉྱམས་སྤ། །གཞན་མ་ནལས་ལ་
 སྤང་བར་བྱ། །རུས་རྒྱར་འཕྱིག་པ་བྱ་མོ་དང་། །གཞུ་དང་ཀུ་བྱམ་པ་བཟང་། །སེར་སྤང་འབྲིང་ཡིན་གཞན་
 རམས་ངན། །ཉི་མ་རེས་མེད་ལྷ་ཚེགས་ཡིན། །བྱེད་པ་གདབ་པ་ཉི་ལ་བརྒྱད་བ། །བཟླ་ཤིས་མི་ཐུག་བཟན་པ་ཉེ། །བྱང་
 རྒྱར་ཉྱམས་ལྷན་རྒྱར་བ་དང་། །རྒྱར་ཉི་དངོས་བྱལ་རྒྱར་བ་བཟང་། །

ལས་དང་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། །བཟང་ལེན་ངན་སྤང་སྤང་དྲོ་ཆེད། །འབྲས་བུའི་ལུང་རྟོན་བྱ་བའི་ཆེ། །ཆེས་ཀྱི་
 འབྲས་དང་དབྱངས་གསལ་དང་། །འདྲོད་ཡོན་ཆེས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷ། །རུས་འཁོར་དབྱངས་འཆར་བཞིན་ཚུལ་རམས། །
 མ་ནོར་གཟའ་ཡི་དར་བྱད་དང་། །ཉྱམས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱར་སྐར་མ་དང་། །བདག་ཞིང་ལ་སྐགས་འཕྲད་རྒྱར་ཆེན། །རྒྱར་རྒྱར་གྱ་
 གཅན་མེ་བྱད་སྤལ། །སྤྱིག་ཆེས་བརྒྱད་འཛིག་ཉེན་འབྲེལ་དང་། །དབྱངས་འཆར་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །གཟའ་ཡི་
 མཆེ་གདོང་རྒྱང་ཅིས་ཀྱི། །མཆེ་བ་བྱག་འཛིན་བྱེད་པའི་གཟའ། །སྐྱེགས་རིགས་ལྷན་ལ་སྐགས་དང་། །ཏུལ་དང་སྐར་
 མེ་དང་། །ཉི་མ་རགས་དང་གསང་བ་གཉིས། །ས་བདག་བཟང་ངན་བྱད་པར་བྱ། །ལས་བཅམས་གང་ཟག་དེའི་དར་
 བྱད། །དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱན་ལ་སྐགས། །ཞིབ་ཏུ་བཟླགས་ལ་ཁ་དམར་སྤ། །དེ་དག་བདེན་པའི་རོ་མོར་ནི། །ཅི་ཡང་མ་
 བྱལ་ཅིར་ཕྱང་བ། །ཀུན་ཕྱོགས་མ་འགགས་ཆུ་རྒྱའི་གར། །ཞ་འཐས་བདེན་ཞེན་འཆིང་བྲལ་བ། །བྱལ་བདག་གདོད་མའི་
 མགོན་པོ་ཆེ། །ཀླུ་ལ་ཅ་ཀྱའི་རང་བཞིན་ལས། །སྤང་དྲོར་དགག་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་དྲི། །དག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ན་མཛད། །ཅིས་
 བྱག་ལྷགས་ཅིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་པེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤུལ་དབྱུང་ལྷན་ཉིད་ནོར་ལས་བྱ་བ་.....
 གལ་ཆེའི་རིགས་སོ་སོ་རྣམས་ལྷ་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་འདི་ནི་མ་ནལ་སྤྱིའི་འབྲས་བཤད་ཏུ་བཞུང་པ་ལྟར་རམས་གངས་.....
 མངས་པས་ཁ་མཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་སྤྱི་སྐབས་རྣམས་པ་ལྟར་བྱངས་སྤལ་རམས་གངས་མང་བ་དང་བལྟན་ཉེ་བྱངས་.....
 གང་ཞིབ་བཅད་སྤྱོད་ཡི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་ཀྱང་དམར་ནག་སྐགས་ཆེས་ཟབ་རམས་བྱད་སྤལ་ལས་སོ་
 སའི་མད་ཏུ་བཀོད་དེ་བཅུས་པའི་ལེའུ་ཉེ་སྤྱི་སྤྱི་པའོ། ། ། །

ལེབ་སྤྲོད་པ། རིག་གནས་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲུབ་

ལུ་བྱང་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་རབ་དམར་སྤྲོད་མཉམ་གཞག་ལྟེན། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་
 ས་འཆང་བའི་ལྷ་བརྒྱན་དངོས་མཛེད་ལྟ་ཞིག་གི། །མཚན་ཅམ་སྟོན་པས་ཉི་ཤུའི་ཆོག་ས་འཛམ་ས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་
 འཛིན་མཚན། །བརྟེན་པས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛེད་བདེ་ལྷན་མགྲོན་སྤྱོད་རིང་ཏུ་སྤྱོད་ས། (དགའ་རྒྱན་དང་པོ།)།
 མཁས་མང་དགོངས་པའི་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །མ་ཉོག་ས་སྤྱན་པ་བཀྲ་བའི་ཆོག་མཁན། །ལྷ་རྒྱས་ཆ་ཟེར་འབུམ་
 རེའི་ལྷ་བའི་དབྱེད། །ལྷ་རིག་པ་སྤྱོད་མཛེད་བཤེས་འདི་མཛེད་བྱང་། (ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེས་པ།)།
 བཀའ་བསྟན་དགོངས་དོན་མ་ལོར་རྩ་བ་ཀ། །ལྷ་བྱེད་དབྱེད་པས་ཡོངས་དག་མེ་ལོང་འདིར། །འགལ་འཁྲལ་གཡའ་
 ཀྱན་ཕྱིས་པའི་གཞི་གཙང་མར། །མཁས་དབང་བཞེད་དོན་ལྷ་བརྒྱན་མ་ལྷན་བཀོད། (བལྟས་གཟུགས།) །མང་སྟོན་
 རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་གསེར་མངལ་ཏུ། །མྱིན་པའི་ལང་ཆོ་བརྩ་ལྷག་རིག་པའི་དབྱེད། །སྤྱོ་ཆེན་མེས་པོའི་མགྲིན་ལས་
 རྒྱགས་པ་འདི། །རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྩ་མི་འགྲོ་འམ། (མ་བལྟས་གཟུགས།) །མཁས་གྲགས་གཞུང་ལྷགས་མང་
 བྱང་གཡོ་དཀའ་ཡང་། །མཁས་པའི་མདུན་རྩ་རྟོན་ཆོ་མ་སྟོངས་ཅམ། །མཁས་ཀྱན་དབྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་
 པའི་གཏམ། །མཁས་པའི་ཆོག་ས་ལ་རུང་ཟད་མགྲོན་རྩ་འབྱེད། (བཞི་ཀའི་ཆོག་མའི་རུང་ལན།) །ལེགས་བཤད་ག་སྤར་
 ཟེགས་མ་རེ་རེས་བྱང་། །རྣམ་དབྱེད་ཀྱན་ད་འཛམ་ལ་སྤྱོ་བ་ཅན། །དཀའ་གནད་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་སྐྱ་བའི་ཤེལ། །རྩ་
 མཚར་རིག་བྱེད་དགོངས་ལམ་འདི་ཤར་རྩ། (འགལ་བའི་གཟུགས་ཅན།) །ཤེས་པ་རིག་པ་དོན་གཅིག་པས། །ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ལྷ་བྱེད་དམ། །རིག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པས། །རིག་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་དེར་ཡང་། །འདུལ་མཛེད་གཉིས་
 ས་སྤྲོད་ལ། །མི་འདུའི་བྱང་པར་ཅམ་ལས་ནི། །གནས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་བཤད་པ་དེ། །གསང་ལྷགས་རྒྱད་(༡)དང་ཆོ་
 ག་ཞིབ་(༢)། །གཏན་ཆོག་ས་རིག་པ་(༣)རིག་བྱེད་(༤)དང་། །བརྩ་སྤྱོད་(༥)སྤྱོད་(༦)རེས་སྤྱོད་བ་དང་། །ཤེས་གསལ་
 (༧)རེས་ཆོག་(༨)ལྷེབ་སྤྱོད་(༩)བལྟས། །སྐར་མའི་རིག་པ་(༡༠)བཏག་བྱེད་རིག་(༡༡) །རྩར་རྒྱང་(༡༢)ཆེར་སྤྱོད་
 རིག་པ་(༡༣)དང་། །འཛིག་ཉེན་རྒྱང་འཁེན་(༡༤)བྱེད་ལྷག་རིག་(༡༥)། །བྱུག་རྩ་རྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་(༡༦)དང་། །སྤྱོར་
 མིད་(༡༧)གནས་འདུག་རིག་པ་(༡༨)རྣམས། །འདུལ་བའི་རིག་པའི་གནས་བཙེ་བརྒྱད། །རྩ་མོ་འབྲིག་ཐབས་འཆོ་
 ཅིས་གྲངས། །སྤྱོ་གསོ་ཆོས་ལྷགས་བཙེ་དང་འཛམ་ས། །གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་འབྱར་སྟོན་པ་དྲན། །སྐར་དབྱེད་ཅིས་མིག་
 འཕྲལ་འཁོར་དང་། །སྤྱོར་རབས་སྤྱོར་འབྱུང་རིག་པ་ལྟེ། །མཛེད་ཀྱི་རིག་གནས་བཙེ་བརྒྱད་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
 སྤྱོ་ནི། །སྤྱོ་རན་ཆར་གཙོད་སྤྱོ་དང་ཆར། །སྤྱོ་ལྷན་ཟེས་འཛིན་བཙེ་གསོ་བ། །རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་ནང་རིག་པ། །ལྷ་འམ་
 ཡང་ན་ཆར་གཙོད་དང་། །ཟེས་འཛིན་ཀྱན་མཁྱེན་རིག་གནས་གསུམ། །གཞན་ཡང་རྩན་མོང་བ་དང་ནི། །སྤྱོར་མོང་

མིན་པའི་ལྷགས་སྐྱུ་གྱི། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དེ་དག་ལ། འཆད་ཚུལ་རྒྱས་བཟུས་མི་འདྲ་དང་། གོ་རིམ་ལ་སྐྱུ་གྱི་
 རྣ་ཆོགས་ཀྱང་། རི་ལྷལ་བར་སྤྱོད་རྟོག་གི་དང་། འཆོ་བ་ཕྱིན་དང་རིག་ཅེས་བྱ། གཞན་ལས་གཞན་དག་རྣམ་པར་
 བཤད། འདི་ཡིན་དུ་འདུས་ཞེས་བཟུན། ཞེས་པ་མཁས་པ་འཕྱག་ལས་སོ། རྟོག་མར་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ཡིས། རྟོག་
 དོན་རྣམ་པར་བྱེ་བྱེ་བཟུན། རི་ནས་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། རྟོག་ཆད་འཁྱལ་པ་མིང་པར་བཤད། ཅེས་སྐྱུ་གྱི་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྟར། རིག་གནས་གཞི་མ་སྤྱོད་རིག་ནི། རྩ་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱད་ཆོད་མདོ། རྩལ་འཁོར་བཟག་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གྱི་
 པའི། མཛོད་རྒྱུད་རྒྱན་ནས་ཆད་མར་གསུངས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྩོད་བྱེད་ཀྱི། གཞི་མ་སྤྱོད་རིག་གི་ཉ་ཕྱིངས་
 དང་། ཀྱུན་བཤད་ཉེར་བཟུར་དེ་མན་དང་། རྟོག་ཕྱད་བདག་གཞན་མིང་ལེ་བྱེ་ག། མཚམས་སྤྱོད་སྐྱུ་གྱི་དོན་
 ཆོན་ཏེ། རེས་རྟོག་སོ་སོ་རིག་པ་ཡི། ཡི་གེ་དབྱི་བཟུན་བཟུར་བ་དང་། རྟོག་གི་རྣམ་དབྱེད་རྣམ་འབྱུར་རོ། རི་ཡི་
 བྱང་ཚུལ་རགས་ཅམ་ལ། ལུས་ཅུ་ཆ་གསུམ་ལྟ་གནས་སྤྱ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞེས་པའི། སྤྱོད་མཁས་བྱང་བྱེ་དེ་
 ཡིས་ནི། ལས་སྤྱོད་ཞེས་ལྟར་ཆོན་པའི། སྤྱོད་པ་ལྟུན་བཅས་ཆེན་པོ་མཛད། རི་ཡི་སྤྱོད་མ་བཟུ་བྱིན་གྱིས། ཡི་རྒྱ་བྱ་ཀ་ར་
 ར་དང་། ལྟ་ཆེན་ཆོངས་པས་བཀྱིས་པ་ཡིས། བྱ་རྩ་བར་སྤྱོད་མདོ། འཇམ་དབྱངས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས། རྩལ་
 འཁོར་དབྱངས་གསལ་ལ་བཟེན་པའི། བཟུ་བ་ལེགས་མཛད་སྤྱོད་མདོ། འཇམ་དབྱངས་བྱ་ཀ་ར་ར། ལམ་ལུ་གི་
 ཉ་བར་སྤྱོད་མདོ། འཕྱོ་ལར་བཟུགས་ཆོས་རྒྱལ་དང་། རིགས་ལྟན་ཆགས་གྱིས་ལངས་སྤྱོད་ཀྱུར། གྲགས་ཆེན་སྤྱོད་མདོ་
 ཆེན་པོ་བཟུད། འདྲེན་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་བཞིན་ཏེ། ལྷ་ཁྱི་བྱ་ཀ་ར་ར(༡)། ཡི་རྒྱ(༢)པོ་ཤ་ཡི(༣)ཞེས་དང་། ལྷ་
 ཤ་ཁྱི(༤)དང་སྤྱ་ར(༥)དང་། ཞེས་དང་སྤྱ་མཚན་ཆ་བྱ(༦)། ལ་ཉ་རྒྱ་ཡི(༧)བར་སྤྱོད་མདོ། མ་རྩ་རྩོ་རྩ(༨)ཞེས་
 པས་བཟུད། ལོ་ལྟར་མདོ་བྱན་རི་བྱེད་ཡོད། སོད་འདིར་དར་བའི་སྤྱོད་མདོ་ནི། རྟོག་མར་ཆ་བཟགས་ཀ་ལྷ་པ། རྩང་
 སྤྱོད་ཕྱར་བྱས་ཀྱིན་བཤད་གྱི། ཀར་པ་གཉིས་ཡན་མཛད་གྲགས་པ། ཡང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདག བདེ་
 སྤྱོད་བཟང་པོ་བཅུན་མོ་དང་། རྩོད་མས་ཆོལ་དུ་ཅེས་པ་ཡིས། ལེགས་སྤྱོད་མ་ཤེས་སྤྱོད་དད་པས། སྤྱོད་པར་དམ་
 བཅས་ཞང་པོ་ཡིས། སྤྱོད་དཔོན་རྩོད་དཀའ་རྩོད་བྱུར་བྱང་། ལྷན་རིང་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་བ་འཆོར། རི་བས་འདྲོད་ལྟ་
 བདག་གིས་བཟུབས། རྒྱལ་པོར་ཆོགས་རྒྱུད་བསྐྱབ་བྱའོ། ཞེས་ནས་དབང་ཕྱག་གི་ཆ་ཡིས། གཞན་རྩ་ཀའི་ཀ་
 བཟུབས་པས། ཞག་བཟུན་ནང་པར་སྤྱོད་བྱུག་ནི། མ་བྱར་ཞོན་པ་གདོང་བྱུག་པ། ལག་ན་མཐུང་བྱང་རྟོགས་བྱང་
 དེས། ཅི་འདྲོད་རིས་པས་སྤྱོད་འདྲོད་སྤྱོད། སི་རྩ་ལེ་ཞེས་པ་ནས། ཀྱུན་བཤད་རྩ་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི། ལེའུ་བཅོ་ལྷ་
 བཤད་ཆར་མཚམས། རི་ཡིས་ཆོམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། རི་ཅམ་ཆོག་པར་འཆོལ་ལོ་སྤྱོད། གདོང་བྱུག་འགྲོར་བཅམས་
 འཁྱུད་པ་ཡིས། བཟུན་བཅས་མིང་ནི་ཅི་ཞེས་སྤྱོད། འཕྱོ་ན་མ་གཉི་རྩ་ཞེས། མིང་གིས་དེ་ལན་ཀ་ལྷ་པ། ལྷ་ཉ་ཞེས་ལ་
 སྤྱོད་མདོར་བཟུན། སྤྱོད་ལ་ཁ་དོག་དུ་མ་ལྟར། ལེགས་པ་མང་པོའི་ཆ་བཟགས་མདོ། འཕྱོ་ལམ་མཚན་སྤྱོད་གྱིས། ལེ་
 ལག་བཟུན་ནས་སྤྱོད་ཀ བཞི་བཟུ་ལེའུ་ཉི་ཤ་ལྟར། མཁས་པ་བཟོད་དཀའ་མིང་གི་ཡིས། སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་བ་དུར་
 མིང་ཞེས། རྩ་བཟུགས་འབྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པའི། སྤྱོད་པོན་ཞེས་བྱའི་འགྲེལ་པ་སྐྱུ་གྱི་ བྱང་ཅེ་སྤྱོད་མ་ནམ་མཁའ་
 བཟང་། དཔང་ལོ་བྱ་ཆོན་པོ་དོད་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་དང་རྩོ་རྩོ་དཔལ། ལོ་རྩོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་གྱི་ ལ།

རིམ་གྱིས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་འགྲེལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགྲེལ་པ་གྲགས་ཆེ་པ། ཁྱ་ཆེན་རྒྱ་ལྷ་ཡིས། མཛད་དང་ས་.....
 བཟང་མ་ཏི་པ་ཏ། མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གཞན་ཡང་ནི། རྟེ་མང་སྤྱོད་བརྟན་མཛད་པ་ཡི། རྟག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ཞེས་པ་
 དང་། བོ་དོང་སྤྱགས་ལས་རྒྱུ་ལྷ་དང་། ཀམ་མི་བརྒྱུད་རྩེ་མཚན། རྟག་པོ་ཤེས་རབ་རིན་ཅེན་སྟགས། ཡང་ས་སྟགས་འགྲེལ་མཛད་གཞན་ཡང་ནི། སྟོ་སྟོ་གསལ་བྱེད་སྟོ་ཀའི་རིགས། རྟམ་བཤད་དགོངས་འགྲེལ་རིམ་པ་
 དང་། རྟམ་དང་བྱིངས་མདོ་མིང་ལེ་སྟགས། ཁྱོ་ལྷ་གིས་མཚན་འགྲེལ་པའི་རིགས། བཟོད་པར་མི་ལང་མཐའ་
 ཡས་སོ། ཁྱ་ཆེན་སྤྱགས་རྩེ་དཔལ་བ་ཡིས། མཛད་པའི་འགྲེལ་སྟོ་ཀའི་ཆེན་མོ་ཞེས། མཛད་འདིའི་དགོངས་པ་ལེན་པའི་
 ཆོས། སྟོ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་ཞེས། རྟམ་དེ་པའི་བདེན་མཛོང་བ། རང་གཞན་གྱུ་མཐའི་ས་རྩ་སོན། རྟམ་པར་ལྷ་
 སྟོ་ལ་སྟགས། རྟམ་རིག་གུན་ལ་སྟུང་ཡོད་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་རྟམ་རས་གཟིགས་དབང་དང་། སྟོ་ལ་སྟགས་
 ཡི་དམ་གྱི། རྟམ་ཡིས་དངོས་སྟུ་རྩེས་བཟུང་བ། པའ་ཆེན་སྤྱགས་ཅོད་པ་སྟགས། ཁྱ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟལ་
 རིགས་དགེ་སྟོང་བསྟུང་པ་ལས། ཁྱོ་ག་ལྷ་གིས་ལྷ་ལྷ་པ་གཟིགས། འདུལ་བྱིར་སྟོ་མར་བྱིངས་པ་ཡི། བརྒྱ་དང་
 བཅོ་བརྒྱད་སྟོ་ཀ། སྟོ་ཆེན་འཇམ་རྩེས་མཐུན་པའི། ཅན་པ་ཡི་སྟུ་མདོ་ཆེ། རྟམ་ལྷ་རྟམ་གསལ་དེའི་ཡན་ལག བྱིངས་
 མདོ་སྟུ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། རྟམ་བརྒྱུར་ཏིང་མཐའི་འགྲེལ་མཛད་ནས། བཤད་པས་སྟུ་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི། རྟག་མི་
 ལེན་དང་གལ་འགོ་ལ། མི་བཟུགས་གྱི་མིའི་དགེ་བཟེན་དེ། ཅན་གྱི་མི་ཞེས་གྲགས་སོ། འདི་ལ་ཞང་པོ་ཆོས་འབངས་
 གྱི། རྟག་སྟོང་སྟོ་ཀ་ཡོད་པ། སྟོ་དཔོན་རིན་ཅེན་སྟོ་སྟུ་གྱི། བྱི་དང་ཉིས་སྟོང་འགྲེལ་བཤད་དང་། པའ་ཆེན་སྤྱ་
 བ་གང་བ་ཡི། རྟམ་ཁྱི་རྟམ་སྟོང་སྟོ་ཀ་ཡོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལ་སྟགས་པ། འཕགས་ལྷ་ལྷ་དར་ལ་གངས་སྟོངས་འདིར། རྟམ་མདོ་རྟམ་ལྷ་གསལ་དེ།
 སྟོ་མར་རྟམ་ལས་སྤྱགས་ཅམ་བརྒྱུར། ཞིབ་པར་ཤོད་ལྷ་རྟམ་གྱིས། རྟམ་གར་
 པའ་ཆེན་ལྷ། ཀའ་ར་མ་ཏི་རྟམ་རྟམ་དྲུང་། བཟེན་བརྒྱུར་སྟུ་ལང་རྟམ་དབྱེ་ཡི། ཆེན་ལེ་ལ་སྟགས་ལྷ་རྟམ་བ། སྟོ་སྟུ་
 བརྟན་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་ཐེབས། དེ་ལ་འང་འགྲེལ་སྟོ་ཀ་ལ་སྟགས་པ། བོད་འདིར་མཛད་པ་རྟམ་མི་ནང་། ཁྱ་ཆེན་
 ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ་ཡི། བཟོད་སྟོང་རྟམ་མཚོའི་བྱ་གཟིངས་དང་། ཁྱ་ཆེན་སྤྱགས་རྩེ་དཔལ་བ་ཡི། རྟམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 གསལ་བྱེད་པའི། འགྲེལ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཉིས། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡིས། སྟོ་དཔོན་མ་རྟམ་རྟམ་
 ཏི་ལ། དངོས་སྟུ་གསུངས་པའི་བཟོད་སྟོང་ཆེ། དབྱངས་ཅན་སྟུ་ཀ་ར་ཏ། ཞེས་པ་ལྷ་མཚོང་ལྷ་རྟམ་བའི། རྟམ་འབྱུར་
 ཅམ་དང་རྟག་བརྟན་པ། ཀུན་སྟོང་གིས་བརྒྱུར་འགྲེལ་པ་སྟགས། རགས་ཅམ་སྟོན་ཆད་འབྱུར་བ་དང་། རྟམ་རིག་ཆེན་
 པོ་སྟོ་ཆེ། མཛད་ལྷ་རྟམ་གྱི་ཤེས་པ་ནས། རྟམ་བྱེད་པ་ནི་སྟོ་ཆེ། ཞེས་དང་འཇམ་དཔལ་ཅན་རྟམ་ལས། རྟམ་མེའི་
 རྟམ་སྟོ་ཆེ། དེས་པར་ཉན་སྟོང་བྱང་རྟམ་རྟམ་ལྷ། རྟམ་ལྷ་ལྷ་བརྟན་བྱས་པ་ཡིན། འཇམ་ཉེན་དབང་རྟམ་བདག་
 ཉིད་ཆེ། དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཤེས་གྱུ་པོ། གསུངས་ལྷ་རྟམ་བྱེད་སྟོ་ཆེ། རྟམ་པ་རྟམ་དང་འདས་པའི་རྟམ། རྟམ་མེའི་
 རྟམ་སྟུ་འབྱངས་པ། བརྟན་དབྱང་མཐུན་ལ་ལག་རིས་བརྟན། རྟམ་ཤེས་མཚན་མ་མི་འདུག་སྟུ། ཤིན་རྟུ་སྤྱགས་ནི་
 རྟམ་སྟུ་ལྷ་ལས། རྟམ་གྱི་མཚན་གྱིས་ལག་རིས་བཅོས། སྟོ་དཔོན་མ་རྟམ་རྟམ་རྟམ་གཅིག་ན། འཕགས་པ་འཇམ་ཉེན་
 དབང་རྟམ་ཆེ། རྟམ་རྟམ་པས་ཞལ་གཟིགས་ནས། སྟོ་འདོད་གསུངས་པས་སྟུ་ཡི་མདོ། ཤེས་པར་འཇམ་ལྷ་

ལུས་མ་ཐག །ཨ་ཡི་ལྷ་ཆ་ཞེས་ཡི་གེ་ཡི། །བཟུ་བ་གསུངས་ཅམ་ཐོན་ལས་དང་། །འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མཁས་
 ལྷ་ར་ནས། །ཉིས་ཉྱེད་སྒྲི་ཀ་ཡོད་པ། །བྲམ་ཐེ་ཕྱ་ཁྱི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། །ལྷ་དབང་ལྷོ་ར་རྒྱས་ཡང་འབྲེལ་ནི། །མ་རྩ་ཆ་པ་
 ཞེས་པ་ཡི། །སྒྲི་ཀ་འབྲམ་ཡོད་པ་མཛད། །དེ་ཡི་ཆ་འབྲེལ་གཉིས་པོ་ལ། །འཆད་ཉན་ལན་རེར་བཅུ་གཉིས་ལ། །ཚོགས་
 པའི་བཞུགས་ཚོགས་ཆེ་བ་དང་། །དེ་ཡི་དོན་རྒྱམས་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཚོག་ཚོགས་བཟུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །སྒྲིབ་དཔོན་
 ར་མ་ཅན་ཡིས། །མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་སྟགས་པ། །འཕགས་ལྷ་ལ་དར་རྒྱས་སྒྲི་མཛད་པའི་གཅི། །བསེལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་
 འདིར་བཟུར་བའི་ཚུལ། །འཕགས་མཚོག་འཇིག་ལྷ་དབང་ལྷ་ག་ཆང་། །མི་ཡི་སྒྲིང་བཟུང་ལྷ་ལྷ་མཁོན་འདིའི། །
 ལྷ་གས་ཐེའི་ཐེགས་མ་ལས་ཀྱལ་པའི། །འཕགས་ལྷ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཐེ་རྒྱ་ཡི། །བྲམ་ཐེའི་རིགས་ཀྱི་པ་རྒྱ་ཏ། །བ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་གྲ་
 ལ། །མཆེད་དང་པོད་ཀྱི་ལྷ་རྩ་བ། །མིང་ཅམ་མ་ཡིན་གཅིང་ཉྱེད་པ། །ལེ་རིགས་འདར་པ་ལ་ཆེན་ཆེ། །དག་དབང་
 ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ལྷ་ཀྱལ་ཀྱིས། །ལྷ་ལེར་འཆང་བའི་རིག་གྲིལ་ཐེ། །པོད་ལྷ་ལ་དཔལ་ལྷ་ལྷ་འབྲས་ལྷ་ལྷ་ལ། །བཟུར་བའི་
 འབྲེལ་པ་རྫོང་ཤིང་རྩ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྩ་འཕགས་པ་དང་། །དབྱངས་ཅན་འབྲེལ་པ་གསལ་ལྷ་ལྷ་ཞེས། །ཚོག་ཀྱང་
 དོན་བཟང་གི་སྒྲི་བ། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར། །བཟུར་སྟགས་ལྷ་རྒྱས་རགས་ཅམ་དང་། །དེ་དག་གཞུང་དོན་
 བཤད་པ་སྟགས། །གྲངས་འདས་དཀའ་བའི་གནད་འགག་རིགས། །རྒྱན་གྱིས་ད་ལྷ་མི་རྟོགས་པ། །མང་ཅམ་མཆིས་
 ཀྱང་འདིར་དེ་ཅམ། །ཆེས་གཅིག་འཕགས་ལྷ་ལ་རིག་གནས་སྒྲིའི། །རྩས་གཉན་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ནི། །སྒྲི་མཁོན་ལྷ་
 རྩ་ཡི་ཆད་དེ། །སྒྲི་མི་འཆད་ལ་དམ་བཅས་པར། །ལྷ་དབང་ལྷ་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིས། །དམ་བཅའ་མི་འགལ་ཆེད་
 གསུངས་སྟགས། །རང་རང་ལྷ་རྒྱས་བཅས་པ་ཡི། །བཟུང་དང་བཅུ་བཞི་བཅུ་རྒྱལ་དང་། །ཉེར་གསུམ་ཉེར་དབྱ་ཉྱེད་
 རྒྱམས། །སྒྲི་རིག་སྒྲི་ཡི་རྩས་གཉན་ཏེ། །ཕྱ་ཁྱིར་དེ་ཉྱེད་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཉེར་བཟུང་དབྱངས་ཅན་བཅུ་གཉིས་
 དང་། །ཉེར་བཅུན་འཛེམ་པས་བཤད་ཉན་སྒྲིང་། །གཞན་ཡང་རང་ཅག་པོད་ལྷ་ལྱི། །སྒྲི་ནི་མི་ཐེ་སྒྲིང་བཅོན་རྩས། །
 སྒྲིན་ཆེན་ལྷ་མི་རྒྱ་གར་རྩ། །སྒྲི་ཡིག་སྒྲིབ་ལ་མངགས་པ་ལྷར། །སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་རིག་ལེང་གེ་དང་། །ལི་བྱིན་གཉིས་ལ་སྒྲི་
 ཡིག་བསྐྱབས། །ཆེས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་ཚུལ་མཛད། །པོད་སྐད་པོད་ཡིག་དང་མཐུན་པའི། །སྒྲི་ཡི་བཟུན་བཅོས་
 བཟུང་མཛད་པ། །ད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གས་རྒྱམ་གཉིས་ལས། །གཞན་རྒྱམས་སྒྲིང་དར་རྩས་སྒྲི་བཟུབས། །དེ་བྱིར་སྒྲི་མཛད་པའི་
 ལྷ་གས་ཅམ་ལས། །པོད་སྐད་ལ་མཁོའི་སྒྲི་རིག་ཐེད། །དེ་ལས་མག་ཅན་སྟགས་མ་བཤད། །རིག་གནས་གཞི་མ་སྒྲི་རིག་
 གི། །ཡན་ལག་ཐེབ་སྒྲིར་སྒྲིན་དག་དང་། །མཛོན་བཛོད་སྒྲིས་གར་སྐར་ཅིས་ཏེ། །ལྷ་ཡིན་རིག་གནས་རྒྱང་ལྷར་
 བཞེད། །བྱིན་རྩ་ཉྱེད་རྒྱམ་པ་གཉིས། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་སྒྲིང་མཉམ་དང་། །རབ་བསགས་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་པ་དང་། །
 འཕགས་མ་རོ་ལངས་བྱི་མ་མཉམ། །གཉིས་ཀར་རོ་མཆར་རྟོགས་བྱེད་ནི། །མཛོར་བཟུས་(༡)ཚོགས་བཅད་(༢)གསལ་
 བ་(༣)དང་། །མཛོ་ཡི་དཔེར་བཛོད་(༤)བཀྱིས་པ་དང་། །མ་འདྲེས་(༥)རིམ་པ་(༦)འདོན་པ་(༧)དང་། །མཐར་
 ཐོད་(༨)ཚོགས་ཉིད་ཡོན་ཏན་བཅས། །ཤེས་པས་ཚོགས་བཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དམར་ལེར་ཅན་ལ་
 སྟགས། །པོད་འདིར་མ་འགྱུར་རྩ་མ་ཡོད། །ཚོག་རྒྱན་ལ་ཡང་མི་མང་མར། །ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྷ་ལྷ་བེད་ལྷའི། །ལམ་གྱི་
 སྟག་རྩ་མང་བ་དང་། །དེ་ལས་ལལ་ཆེར་ལྷག་པ་ནི། །གོ་ཁྱིའི་ལམ་དག་མཆོན་པ་དང་། །དོན་རྒྱན་སྒྲི་རྒྱང་བྱ་དཀའ་

མཎ། །གཤམ་ཆོག་ལ་མོགས་སྒྲོན་པ་ཡི། །དོན་ཤེས་ཆོག་རྒྱན་སྒྲུ་ལ་དབང་། །དེ་ཡི་བརྟན་བཅོས་འཕགས་ལྟ་ཏུ། །
 དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོང་ཐུག་བརྒྱད་དང་གཞན་ཡང་ནི། །མཁས་པ་རྩ་མ་ཤིང་དང་། །འཛུགས་
 མའི་ཁོལ་མོད་དང་། །དཔལ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཆི། །བཤེས་གཉེན་གྱི་བཏུང་སྒྲིགས། །མཛེད་པའི་བརྟན་
 བཅོས་ཏུ་མ་དང་། །དཔྱིའི་བརྟན་བཅོས་ལྡང་གི་མ། །རྟན་དག་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་གཉིས། །ཤོད་འདིར་རྟན་དག་མེ་ལོང་
 འདི། །ཤོད་རྟན་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཛན་བཟུར། །མཛོན་བཛོད་རྩ་ཆོགས་གསལ་བ་དང་། །ལྷ་ཉིག་ཐོང་བ་འཆི་མེད་
 མཛོད། །ལ་སྒྲིགས་ཏུ་མ་མཐའ་ཡས་པའི། །དོན་གཅིག་མི་འདུའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས། །ཤེས་ན་མིང་རྒྱན་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །སྒྲོས་གར་བརྟན་བཅོས་རྒྱར་ཏ། །ལྷ་ནི་རྒྱན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །འཕྲིག་ཉེན་རྒྱན་ཏུ་དགའ་བྱེད་པ། །
 གཟུགས་ཀྱི་རྟེ་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི། །མདོ་འཛིན་པ་དང་ཆས་ལྷགས་དང་། །སྒྲི་རྩེ་ཡི་སྐད་གདངས་སྤྱ། །ལྷ་ལེན་པ་
 དང་ཕྱ་གྱི་ཏའི། །སྐད་ཏུ་དབྱངས་ལེན་འདོན་སྒྱུར་དང་། །ས་ལ་རྩེ་ཤ་ཤི་ཤི་ཕྱི། །ལ་སྒྲིགས་མདོར་ན་སྐད་དིགས་
 སྤྱིའི། །དག་གི་འགྱུར་བ་སྒྲོས་གར་དང་། །རྩ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །རྩལ་རྟེན་མ་ཡི་གར་སྒྲིགས་སྤྱ། །
 སྐར་མའི་ཅིས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་རྣམས། །ལེའུ་དང་པོར་རྒྱས་པར་བཤད། །གཞན་རྣམས་མལ་ཆེར་ས་པ་ཏ་དང་། །ཐར་མོ་
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཛན་ཏུས། །དར་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཤོད་རྟན་བཟུར། །ལ་སྒྲིགས་སྒྲོས་པ་མང་ན་ཡང་། །སྐབས་འདིར་མདོར་
 བཟུས་དེ་ཅུ་མོ།

ཆོད་མ་དིག་པར་སྒྲོས་བསམ་དག །མ་སོང་བཛོད་པར་མི་དིགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་གསུང་གཏན་ཆོགས་དིག་པ་ནི།
 མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟོན་པོ་ཅུ། །ཤེས་ཀྱི་རྟོན་པོ་མ་ཡིན་ཞེས། །གསུངས་པས་རྟོག་བྲལ་དབང་མཛོན་བརྟན། །
 གཟུགས་ལ་གསལ་ལྡང་ཤེས་པ་གཉིས། །མིག་ཡིད་ཅིས་པས་ཡིད་མཛོན་བརྟན། །འདིས་ཆོས་གསལ་ལྡང་ཡོད་པ་
 ཅུ། །ཡིད་མཛོན་ཡིན་པར་སྒྲུ་རྣམས་བཀག །དམིགས་སྤྱོད་སོ་སོར་བཤད་རང་དིག །བདག་མེད་གསལ་ལྡང་
 གསུངས་རྣལ་འབྱུར། །མཛོན་སྤུམ་བཞི་ག་རྟོན་པས་གསུངས། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་དེ་མི་ཉག །ཏུ་ལས་མེར་ཤེས་
 དཔེར་མཛོད་པས། །རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་བཞིན། །ཆོད་མས་མ་དམིགས་དེ་མེད་ཅིས། །གང་ཐག་གང་
 ཐག་ཆོད་མི་བཟུང་། །ཞེས་པས་མི་དམིགས་པ་གཉིས་བརྟན། །ཆེ་ལྷ་གིས་ཁྱིའོད་སྤྱངས་ཀྱི། །བརྟན་པའི་ཏུས་སྤྱོད་
 མའི་དིག །དར་ཞིང་བརྟན་པ་འདི་ལ་ཡང་། །དབྱ་བཅོམ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོད་མ་ཡི། །བརྟན་བཅོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཞེས་
 མཛོད། །པ་ཏ་ཆེན་མེ་ལྷ་གས་ཀྱང་ནི། །ཆོད་མའི་བརྟན་བཅོས་མཛོད་པ་དང་། །དཔྱིག་གཉེན་བརྟན་བཅོས་ཆོད་བྱབ་
 མཛོད། །དེ་ཡང་ཆོད་མདོར་འདི་གསུངས་ཏེ། །ཆོད་བྱབ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མ་ཡིན། །དེས་པར་རྟོང་པོ་མེད་པར་
 དགོངས། །གཞན་ཏུ་ཆ་ཤས་སྤྱ་འབྱུང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དཔྱིག་གཉེན་མཛོན་བཛོད་ཀྱང་། །སྒྲིགས་མེད་གཟུང་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྩལ་རྟོག་གེའི་བྱང་ཚུལ་ཡང་། །ཞར་ལ་རུང་ཐད་བཛོད་པ་ན། །ཐོན་ཆེ་ཉ་དང་ཉ་མིན་འབྲུགས། །
 ཉ་རྣམས་རྒྱལ་ཆོད་ཉའི་སྤྱུ་མས། །རྟོན་པའི་བརྟན་བཅོས་སྒྲིག་མར་བཅུམས། །དྲང་སྤྱོད་མིག་གཅིག་འཛམ་གླིང་ཏུ། །
 ཆོད་མའི་མདོ་བྱས་དེའི་འབྲེལ་པ། །དྲང་སྤྱོད་འཕྲག་རྟུལ་ཅན་གྱིས་མཛོད། །ཉག་སྤྱོད་སྤྱ་གཞུང་ཐ་ཉི། །ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་གཅོ་མོ། །ལ་སྒྲིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། །དྲང་དེས་པར་རྟོན་རྟོན་པ་བྱས། །དེ་ནི་ཆེ་ལྷ་བཟུང་ཁྱིའོམ། །

དཔག་མེད་ཏུ་ས་སྤྱ་འབྱུང་བར་བཤད། །མདྲ་རྒྱ་ཏུ་མར་ལྷང་བལྟན་ཞིང་། །འཇམ་དབྱངས་མདྲོན་སྤྱམ་ཐེས་བཟུང་
 པའི། །སྤྱོད་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི། །ཀྱུ་ཅ་ཀྱུ་སྤྱི་རང་བྱུང་ཏུ། །བཀྲགས་པའི་དེ་དང་ཉེ་པའི་སྤྱ། །རྒྱལ་པའི་དུགས་
 སྤྱ་སྤྱ་འབྱུངས་ཏེ། །བལྟན་ལ་དད་པས་སྤྱིད་སྤྱངས་ནས། །མཁན་པོ་སྤྱང་པོ་བྱིན་ཞེས་པར། །རབ་བྱུང་བ་དང་སྤྱ་
 སྤྱགས་བྱུངས། །སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་བཞེན་ནས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱུངས། །བྱུང་པར་ནམ་དུག་
 ཚད་མར་མཁས། །དམིགས་སེལ་ཉག་སྤྱགས་བལྟན་བཅས་ནི། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཛད་ནམ་ཞིག་ཐོར། །དོན་ནམས་ཚད་
 ཞིང་ལྷས་གཅིག་ཏུ། །དྲིལ་སྤྱོད་བལྟན་བཅས་སྤྱམ་པར་བཞེད། །དི་པོ་འཕགས་བྱེད་ལྷག་པར་བཀྲགས། །ཡ་ཐེམ་
 ཚིགས་བཅད་བྱིས་མ་ཐག །ས་གཡོས་འོད་འབྱིན་དགེ་མཛན་གྱི། །ལྷས་དང་སྤྱ་སྤྱེགས་ཏུ་རེངས་སྤྱགས། །ཐུབ་རྒྱལ་
 ནག་པོས་མ་བཟོད་པར། །སྤྱར་བྱིས་ཡང་བསྐབས་ཐ་མ་ནི། །ཀྱུ་རེདི་བྱིར་ཡིན་བསྐབས་པ་མིན། །དི་མོ་བསྐབས་བྱུང་
 སྤྱ་སྤྱིས་གྱི། །དི་མོ་བསྐབས་པར་མི་རྒྱས་པས། །ཚོད་པར་རྒྱས་ན་ལྷས་དངོས་སྤྱོད། །ཞེས་བྱིས་འཁོར་ནས་སྤྱ་སྤྱེགས་
 དང་། །ལན་གསུམ་ཚོད་པས་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ། །བལྟན་ལ་འབྱུག་དགོས་གསུངས་པ་ན། །སྤྱོད་པའི་ཁ་ནས་མེ་འབར་
 ཏེ། །སྤྱོད་དཔོན་ན་བཟའ་ཡོ་བྱུང་ཚིག། རྒྱགས་སྤྱག་སེམས་ཅན་དོན་མི་རྒྱས། །དེས་ན་ཐོད་ལེ་ཀར་འདི་ནི། །ས་ལ་
 བབས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི། །སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བྱ་སྤྱམ་པ་ཡིས། །ནམ་མཁར་འཕངས་པས་དེ་མ་ཐག །འཇམ་དབྱངས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། །ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ང་འབྱར་གྱི། །བལྟན་པ་འདི་ལ་སྤྱ་སྤྱེགས་གྱི། །གནོད་མི་རྒྱས་པར་
 ཤེས་བྱས་ན། །བྱི་མའི་རྒྱས་སྤྱ་བལྟན་བཅས་གྱི། །མིག་ཏུ་འདི་འབྱར་ཞེས་གསུངས་པས། །སྤྱར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་
 བཞོས། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག །ཚད་མའི་བལྟན་བཅས་ཆེན་པོ་གང་། །ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་པ་
 མཛད། །དེ་ཡི་སྤྱོད་མ་པའི་ཏེ། །སྤྱིད་པའི་བདག་པོ་གཞོན་རུ་མང་། །ལེན་གྱི་བྱ་སྤྱགས་ཏུ་མའི་ནང་། །མཚན་གྱུར་སྤྱོད་
 བ་དབང་རྒྱག་ཐེ། །དུགས་སྤྱི་གཙོར་གྱུར་ཚོས་གྲགས་ནི། །དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཅ་རྒྱུད་ནས། །ཡི་གེ་རྒྱ་ཞེས་སྤྱམ་
 བཅོན་ཉིད། །སྤྱོད་ཡི་རྒྱགས་སྤྱ་ནམ་པར་གྲགས། །མ་རོལ་སྤྱོད་བ་བཟོག་ནས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱམ་བཅོན་སྤྱགས་བྱུང་
 འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་སྤྱོད་ཚུགས་གཙུག་ནོར་བུར། །སྤྱ་འབྱུངས་བཟོ་དུག་བཟོ་སྤྱོད་དང་། །གས་བ་སྤྱ་སྤྱེགས་བྱུབ་
 མཐར་བྱུངས། །མཁས་གྱུར་སངས་རྒྱས་གསུང་གཟིགས་པའི། །མོས་པ་སྤྱེས་ཏེ་ནང་པ་ཡི། །དགེ་བསྐྱེད་ལ་རྒྱགས་བྱི་
 པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་ནང་པར་བཟླགས། །སྤྱོད་ཚུགས་གནས་ནས་བྱི་པས་དབྱུང་། །དབྱས་བྱོན་སྤྱོད་དཔོན་
 ཚོས་སྤྱོད་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་། །ཚད་མའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་རྒྱང་ན། །འཕགས་ལྷལ་སྤྱོད་ཚུགས་ཀའྱི་ན། །ཞེས་
 བྱའི་སྤྱོད་བྱིར་བྱམ་ཐེདི་དུགས། །སྤྱ་འབྱུངས་བཙུ་གཉེས་ལ་ལོན་ནས། །སྤྱ་ཤེས་རང་གི་ཞང་པོ་ནི། །སྤྱ་སྤྱེགས་ལྷགས་
 གྱི་པའི་ཏེ། །ཀྱུ་སྤྱ་དེ་ལ་སྤྱ་རགས་སྤྱགས། །ཡོ་བྱུང་སྤྱངས་པས་ཞང་པོ་ཡིས། །སྤྱོན་པ་ཁྱོད་ལ་ཚོས་མི་སྤྱོད། །ཞེས་ཐེར་
 དན་སྤྱ་གཏོང་མི་དུགས། །སྤྱ་སྤྱེགས་མིང་ཅམ་མེད་བྱེད་སྤྱམ། །ནང་པའི་ཚད་མར་སྤྱ་མཁས་དྲིས། །རྒྱགས་སྤྱང་མཁས་
 ཏེ་གཤེགས་པ་སྤྱོགས། །ལྷགས་ཤེས་སྤྱ་ཡོད་སྤྱར་དྲིས་པས། །ལྷལ་དབྱས་ཀྱུ་ཏུ་ཏུ་ལ་ལ། །ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་ན། །སྤྱོད་བ་དབང་རྒྱག་སྤྱེས་ཤེས་ཐེར། །དེ་བྱུང་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས། །ཚར་གཅིག་ཉན་པས་སྤྱ་སྤྱེགས་
 རང་། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱར་ཡང་ཚར་གཅིག་ཉན། །ནང་པ་སྤྱ་སྤྱེགས་བྱེད་བྱིར་ཏུ། །འཇམ་པ་འདྲའི་སྤྱམ་པ་དང་། །ཚར་

གསུམ་ཉན་པས་ཕྱི་རོལ་པའི། རྒྱལ་མཐའ་ལོག་ཤོག་ཡིན་པར་ཤེས། རྒྱལ་དཔོན་དབང་ལྷན་གྱི་ལྷན་པུང་། །
 ཉན་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་ལྟར་འདོད། །ལ་སོགས་ཚུགས་ཀྱང་བཞེད་མིན་ཚུལ། །བཀྱིས་པས་ང་ཡི་འདོད་པ་ཐམས། །
 མི་འཐད་བཏང་རྩོམས་མ་བྱེད་པར། རྩོགས་ཐར་ཀྱིས་ལ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི། དཀོངས་འགྲོལ་ཚོམ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན། །
 འགྲོལ་པ་རབ་བྱེད་ནི་བརྟུན་བཅམས། རྒྱས་པ་ཐམས་འགྲོལ་(༡)འབྱིང་ནམ་དེས་(༢)། །བརྟུས་པ་རིགས་མིག་(༣)
 གཙ་མོ་གསུམ། །རང་དོན་ཞེས་དཔག་(༤)གཏན་ཚིགས་(༥)མིག །འགྲོལ་བཀྱིས་གཞན་དོན་ཞེས་དཔག་པ་(༦)། །
 རྒྱད་གཞན་གྱལ་པ་ཚོར་རིགས་(༧)ཉེ། །ཡན་ལག་བཞི་མཐོང་ནམ་པ་བརྟུན། །དེ་དག་ཐམས་ལ་ནམ་བཤད་མཐོང་། །
 ལེ་འགྲོལ་ཞེས་དཔག་བརྟུན་བཙུག་ནི། །འཆད་འགྱུར་གསུངས་པས་ལེ་དང་གྲུབ། །བྲམ་ཞེས་མཐོང་བ་རྒྱས་བསྐྱར་
 ཡན། །འགྲོལ་བཤད་མ་བྱས་དེ་མན་ཆད། །རང་འགྲོལ་མིན་ཞེས་ཉ་རྒྱན་ཀྱིས། །ལེ་གཞན་གསུམ་ལས་མ་བཤད་ཕྱིར། །
 དང་པོའི་སྐད་ལ་འགྲོལ་མེད་འགྱུར། །ཤུགས་རང་འགྲོལ་བཤད་ཕྱིར་ཡང་། རྒྱན་གྱི་ཞེས་འབྲང་གྲལ་ཅན་དང་། །ཡ་
 མ་རི་དང་ཉི་ཤུས་སོ། རྒྱལ་རྒྱལ་གསུམ་པས་ནམ་རིག་ལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲོལ་བྱས་ནི་འཚོས་བརྟུས། །ཀ་མས་དེ་འགྲོལ་ཚད་
 ཆེན་བྱས། །གཞན་ཡང་བྲམ་ཞེ་རྩ་གྱི། ཅན་གྱི་མི་རྩེ་ཏུ་རི། །དགེ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟན་མང་། །བཟོད་གསུམ་
 གཞལ་བྱ་མཐོན་བྱར་ནི། རྒྱར་མཐོང་ཕྱི་རོལ་གསུགས་སོགས་ལ། ཤེས་ཉེ་རྒྱུར་ཆ་ཅན་ཏུ་ཆད། །དེ་དག་ཐམས་ཀྱི་
 ཉིད་པོ་ཡང་། །གོ་བདེར་བརྟུས་དོན་ལེའུ་བཞི་ཉེ། །དེ་ལ་རྒྱན་མཁས་རྒྱལ་བ་ཅན། །རྒྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འགྲོལ་ཡིན་
 པས། །མཚད་བཟོད་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེར་འཆད། །ཚད་མ་བྱི་ཡི་ཆོག་བཟོད་ཕྱིར། །ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལེ་དང་རྟོན། །དེ་ནས་
 མཐོན་སུམ་གྱི་ལེ་དང་། །རང་གི་དོན་གྱི་ཞེས་དཔག་ལེ། །གཞན་དོན་ཞེས་སྤྱད་པག་པའི་ལེར། །བཞེད་ཀྱང་དེར་སང་
 གྲགས་ཆེ་བ། །ཉ་དབང་རྒྱ་ཡི་ལྷན་པུང་ན། །དང་པོ་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས། །ཆེད་ཏུ་རང་གི་དོན་ལེ་དང་། །ཐམས་
 ཅད་མཆོད་པ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི། །རིགས་པ་བརྟུབས་ནས་མདོའི་མཚད་བཟོད། །དོན་འཆད་ཐབས་སྤྱད་ཚད་མ་གྲུབ། །
 ལེའུ་གཉིས་པས་མཐོན་བྱར་རྟོགས། །ཐབས་སྤྱད་མཐོན་སུམ་གྱི་ལེ་གསུམ། །རང་རྟོགས་གཞན་ནམས་ཞེས་འཐོན་པའི། །
 གཞན་དོན་གྱི་ནི་ལེའུ་བཞིར་བཤད། །དེ་ཡང་དང་པོས་གཏན་ཚིགས་བརྟུན། །དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཉན་པུང་ཡང་དག །
 དེའི་བ་གཏན་ཚིགས་ཉར་ཐུང་བ། །ཉན་པུང་འགྲོལ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི། །ཚད་མ་ནམས་ནི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚད་
 གྲུབ་ལྷན་པུང་ཚུལ། རྒྱ་ཡི་བསམ་རྒྱུར་ལུན་ཚོགས་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལུན་ཚོགས་སོ། །བཙུག་པོ་ཚད་
 མར་བརྟུབ་པ་དང་། །ལྷན་པུང་བཙུག་པོ་ཚད་མ་ལྷན་པུང་པ། །དེ་ལྟའི་སྤྱབ་པར་ཚད་མ་ཡི། །སྒོ་ནས་བརྟོད་པ་ལེའུ་
 གསུམ་པ། །མཐོན་སུམ་གྱི་ལེ་ཚད་མ་ཡི། །གྲངས་ལོག་རྟོན་པ་དགག་པ་དང་། །ཚད་འབྲས་ལོག་པར་རྟོག་པ་དག །
 འགལ་བའི་དོན་བཞི་ལེའུ་བཞི་པ། །གཞན་དོན་གྱི་ལེ་ཚད་བྱེད་ནི། །རང་བཞིན་གཞན་དོན་ཞེས་དཔག་ནི། །མཚན་
 ཉིད་དེ་ཡི་དེའི་བ་དང་། །དེ་ལ་ལོག་རྟོག་རྒྱུར་པ་དང་། །བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤུགས། །བརྟུན་པའི་བརྟུབ་བྱ་
 དངོས་བརྟུན་ཏུ། །གཏན་ཚིགས་ནམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་རིག་པའི་དོན། །མདོ་ཅན་འདིར་ནི་བརྟུན་
 མོད་ལ། རྒྱས་པ་རིག་པའི་གསུང་ལྷན་པུང་། །བརྟུན་བཙུག་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་ཚད་མའི་འགྱུར་ཚུལ་
 ལ། །ཐུ་བྱི་ནམ་གྲངས་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། །ཚད་མ་ནམ་འགྲོལ་མི་རྩེ་ནི། །འཇམ་དབྱངས་བྱི་རྒྱུར་ལེའུ་བཙུག་ཏུ། །

ལྷ་གར་པ་ཏ་ཆེན་ལྷ་རྩ་ཏི། །ཤི་ཤུ་ཤོད་མ་ལྷ། །མང་པ་དགེ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་བརྒྱུར། །པར་འབྱར་པ་ཏ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་
 ལྷ། །ཤོད་མ་ཤོག་པ་སྒྲོ་ལྷན་པ། །ཤེས་རབ་བརྒྱུར་ཞིང་སྐར་འབྱར་བ། །པ་ཏ་ཆེན་ཤུ་ཤི་དང་། །ལ་པ་ཏ་ལྷན་དགའ་
 ལྷ་མཆོན་བརྒྱུར། །ཡིག་ཆ་རྣམ་གྲངས་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། །པ་ཏ་ཆེན་མཆོན་ལྷ་རྩུང་པ་ཆེ། །ཡིག་ཆ་བཟང་གསུང་རྒྱན་ཐལ་
 ཟུང་དང་། །ཤིག་ཟར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་། །ག་རྩུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད། །ཡིག་ཆ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །པ་ཏ་
 ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པ་ཡི། །རིག་ཆ་རྒྱན་ཞེས་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། །གཞན་ཡང་མ་དགེའི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས། །
 བརྒྱམས་པའི་ཡིག་ཆ་ཏུ་མ་ཡོད།

བཟོ་རིག་པ་ལ་ལྷ་ས་ངག་ཡིད། །གསུམ་ཏུ་བྱེ་ལས་རེ་རེ་ལ། །མཆོག་དང་ཐལ་པའི་མ་རྩུང་དབྱེ། །ལྷ་ས་བཟོ་
 མཆོག་ནི་བདེ་གཤེགས་སྐལ། །སྐུ་གསུང་གྱུ་གས་ཀྱི་ཉེན་ཡོན་ལ། །ལྷན་མང་པ་དང་མིན་པ་གཉིས། །དེ་ཡང་བྱུང་བ་དག་
 ཏུས་འཁོར་ནས། །ལྷ་ས་ལྷ་སྐུ་ཆ་ཆོད་རགས་པ་ལ། །སྐར་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བཤད། །གཞན་ཡང་མཐོ་བརྒྱད་
 བཤད་པའང་ཡོད། །ཡོངས་སྐར་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་ཉི། །དེ་མཆོངས་མདྲ་རྒྱད་གཞན་འགར་ཡང་། །རྩི་ཆེ་མེས་པ་དཔལ་
 བཞེངས་པའི་ཆོད། །གདོང་པ་དགུ་ལས་འབྱར་བ་མེད། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུགས་ལ། །ཐལ་མོ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་
 སྐལ་རྣམས། །བརྒྱ་ཞན་རྒྱལ་ལུ་མ་ཞལ་ཆོད་དག། །ཁྱོས་པ་གདོང་བརྒྱད་མིའུ་ལྷ་རྩུང་རྩུག །ཅེས་སྐལ་མདྲ་རྒྱད་རི་
 ཉིད་གསུངས། །མཐོ་རེར་སྐར་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་བཤད། །གཅུག་ཏོར་གསང་གནས་བར་ཏུ་ལ། །གསང་གནས་ཉིང་པའི་
 བར་ཏུ་ལ། །བཟོ་མས་པས་སྐར་གྲངས་བརྒྱ་ཉེར་ལ། །དེ་ལ་བྱིས་འབྱར་རྣམ་གཉིས་ལས། །རྒྱན་བསྐལ་འདི་ལ་བྱིས་ལྷ་
 པ། །དེ་ཡང་གྲོང་བྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ལ། །དབང་བརྒྱར་གསུགས་ཅན་ཉིང་པ་དང་། །རྒྱ་རྒྱགས་ཞེས་པའི་གྲོང་བྱིར་ལ། །
 མངའ་དབང་སྐུ་རྩ་ཡ་ན་གཉིས། །ཉི་མ་དང་ནི་པུ་བཞེན། །རིང་ཏུ་གནས་ཀྱང་མཛའ་བར་བྱར། །ནམ་ཞིག་སྐུ་རྩ་ཡ་
 ན་ཡིས། །ལྷ་ཡི་རིན་ཅེན་གྱིས་མཆོན་པའི། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆ་ཞིག །གསུགས་ཅན་ཉིང་པར་བསྐྱངས་པའི་
 ལན། །བཙམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐུའི་ལྷ་བརྒྱན། །སྐུས་སྐུ་རྒྱན་པར་རི་མོ་མཁན། །རྒྱར་བར་པོས་ཉེ་བྱི་པ་ལ། །མི་ཡི་
 བདག་པོས་ཡང་དག་བསྐྱོས། །དེ་རྣམས་སྐོབས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ལྷ་བས་མི་ངོམས་སངས་རྒྱས་སྐུའི། །ཆོད་ནི་
 བརྒྱད་བར་དགའ་བ་ནས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལས་ངའི་གྱིབ་མ། །དྲི་མེད་རས་ལ་འཕོས་པ་དག །ཆོན་གྱིས་ཡང་
 དག་ཤོགས་པར་གྱིས། །དེ་སྐད་རི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞེན། །ཐང་སྐར་རབ་ཏུ་གྱུ་བ་པར་བྱར། །དེ་ཉིད་གསུགས་ཅན་
 ཉིང་པ་ཡིས། །རྒྱ་རྒྱགས་སྐུ་རྩ་ཡ་ན་ལ། །སྐུས་སྐུ་བསྐར་བ་རིན་ཅེན་བྱིར། །རྒྱ་ཆེར་མཆོད་ཅིང་མཐོང་མ་ཐག །དད་
 པའི་སྐུ་ཡང་ཆེར་གཡོས་ཤིང་། །རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་ཐོབ་བདེན་མཐོང་སྐལ། །ཡོ་རྒྱས་མང་ཡང་ཐོ་ཡང་ཅམ། །བརྩོད་
 འདི་བྱིས་སྐུ་ལྷ་བའི་རྒྱལ། །ལ་ལ་སྐུ་ཏིག་འབྱི་ཤིང་ལ། །རྒྱན་པས་སྐུ་ལ་བའི་སྐུའི་ལྷ་བརྒྱན། །བྱིས་སྐུ་གནང་བ་དེ་ལྷ་
 ཞེས། །མཁས་རྣམས་བཞེད་སྐལ་མི་འདྲ་མང་། །འབྱར་གྱི་ཤོག་མ་གསལ་ལྷན་གྱི། །རྒྱལ་སྐོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཡིས། །ལྷ་དང་མཆོད་པའི་དམིགས་ཉེན་ཏུ། །ཅུ་ལས་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་སྐུ། །བཞེངས་རྒྱལ་བཞེད་པ་མང་
 ནའང་། །སྐབས་འདིར་ཅུ་ལྷ་ཐོ་པོ་ལ། །གསལ་ལྷན་རྒྱལ་པོས་བརྩོད་པ་ཡི། །ཡོ་རྒྱས་རགས་རིམ་ཅམ་འཆད་ན། །
 བཙམ་ལྷན་ལུ་མ་ཆོས་རྒྱན་བྱིར། །ལྷ་གནས་གཤེགས་ལུ་གསལ་ལྷན་གྱི། །རྒྱལ་སྐོན་དད་ཉེན་ཅུ་ལས། །གྱུ་བ་

པའི་མཚན་ལྷན་དངོས་འདྲ་བ། །བཞེངས་པར་འདྲ་སྐབས་མིང་གལ་བྱས། །རྩ་འབྲུལ་ལ་བཞེན་བཞེས་པ་དང་། །ལྷན་
 ཅིག་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱོད་མིང་། །ཁངས་རྒྱས་སྤྱི་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ། །བཞེས་པའི་རང་སྒྲིབ་དེས་བྱས་ནས། །སྒྲུབ་ཡང་གྲོང་
 རྒྱུར་གསལ་ལྷན་ཏུ། །འོངས་ཏེ་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་བཞེན་བསྐྱུན། །དངོས་འདྲའི་མཚན་ལྷན་ལྷན་པ་དེའི། །གཙུག་ཏྲར་
 མཐུན་ཏུ་མེ་ཡི་ཤེལ། །ཉི་མའི་སྒྲུབ་བཞེས་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི། །བྱུག་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི། །སྐབས་སྤྱི་གཞི་མཚན་སྤྱི་གཞི། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས་སྐབས་སྤྱི། །བྱུགས་པའི་སྒྲུབ་བཞེན་དེ་ཉིད་དང་། །ལྷན་
 པ་དངོས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི། །འབྲེད་ཚན་སྤྱི་ལམ་རྣམས་བཞེས་ཏུ། །ད་ལྷ་མ་རྣམས་ལྷ་ཡི། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 བྱུགས་འདི་ཡིན། །དེ་ལྷ་ར་ད་ལྷ་ཡི་བྱུག་སྤྱི་ཡང་། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཞི་གསལ་ལ། །སོར་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་
 ལྷ་བཞེད། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབྱེ་བ་མེད། །གཞལ་ཚད་བརྒྱ་དང་ཅུང་མད་སྤྱི། །གཙུག་ལྷ་ཡི་བྱུག་ཏེ་གཉིས་
 ལ། །བཞེན་པའི་བལྟས་པ་ལྷན་འཛིན་དགས། །ཡོངས་གྲགས་ཡོངས་སྤྱི་ལྷ་ཡི་འཛིན་པའི་ལྷན་
 ཡང་། །གསང་སྤྱོད་དུ་ལྷ་ཡི་ལྷན་པའི་བཞེན་བཞེན་རྣམས། །གང་འདུལ་སོ་སོར་སྤྱི་པ་ཡི། །སྤྱི་སྤྱི་དངོས་འཛིན་དགས་
 པ་ལྟེ། །དཔེར་ན་དེ་མ་རབ་དགའ་དག །འདུལ་ཆེད་དེ་མའི་ཆ་བྱད་བཞེན། །བཞེས་སྤྱི་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལྷ། །
 རྒྱུ་བྱ་མ་གྱི་མཐ་སྤྱི་ལྷ། །སྤྱི་པ་བྱེ་བ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ལྟེ། །བྱད་ཆུ་གོ་འཕང་མཛན་མཛན་རྣམས། །མཚན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 གསུངས་པ་བཞེན། །ཞི་བྱོ་བྱད་དང་བྱུག་ཚད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་ཏུ་མ་ཡོད། །ལལ་ལྷན་སྤྱི་ཏུ་བྱེ་བཞེད་དང་། །
 ཞེད་ཏུ་གོ་བྱུག་སྤྱི་ཞེད་འགལ།

གསུང་ཉིན་གཙུག་པོ་སྤྱི་གསལ་བམ་ལ། །མདྲ་ལྷན་ཚན་སྤྱི་བྱད་བྱིད་དང་། །བཞེས་པའི་བྱད་ཅིང་བྱད་ལྟེ། །ནད་
 ཚན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་ཡི། །ཡོ་རྣམ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་སྤྱི་བྱད། །མ་བྱད་བྱེ་བ་སྤྱི་བྱུག་དང་། །མ་བྱད་བྱེ་བ་སྤྱི་བྱུག་
 ཏུག །སྤྱི་མང་ཐོག་པར་མདྲ་ལྷ་ཡི། །དུང་སྤྱི་བྱད་དང་ཤེར་བྱུག་གངས། །དུང་སྤྱི་ལྷ་དང་ས་ཡ་ལྷ། །
 ལྷ་ཡི་འབྲུང་ལས་བྱད་དེ་དག་གྱུར། །མདྲ་བྱད་མིང་གི་གངས་སྤྱི་གསུངས། །ཉིད་ཀྱི་དགོངས་འབྲེལ་མཐའ་ལས་སོ། །
 གསུང་རབ་དེ་དག་གྱི་བའི་གཞི། །སྤྱི་གཞི་སྤྱི་རྣམས་ཤོག་ཏུ། །དཀར་པོ་ལྷ་ཚན་མ་གང་ཅུང་པ། །ཚད་ནི་བྱད་ལྷ་
 མང་མ་འགར། །སྤྱི་དང་མཚན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི། །སོར་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཡང་ན་ནི། །སོར་མ་བརྒྱ་བྱུག་ཉིད་ཏུ་གསུངས། །
 བྱད་ལྷ་ཡི་ལས་སྤྱི་ལྷ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་སྤྱི་གསུངས། །འཐད་ལྷ་མང་ལ་དེ་དག་གི། །མིང་ཆོག་བཞེད་
 གཞི་ཡི་གཞི། །རྣམས་གསུངས་དང་བྱེད་ལས་དང་། །དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་བསྤྱི་བའི་བྱུ། །བསྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་གསུངས་པ་
 ཡི། །རྣམས་དབང་ལས་འདི་བཞེན་ཏེ། །བཞེད་འདྲ་དབང་གིས་རྒྱུང་གཞིས་ཤིང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་བྱེད་པ་
 དང་། །ཆོལ་བ་བྱེད་དེ་དབྱུགས་འབྲུང་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཡི་གཞི་གངས་རྣམས་སྤྱི། །གནས་བྱེད་ཆོལ་ལས་ཡིག་
 གསུངས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་རགས་ཅམ་འདི་བཞེན་ཏེ། །བྱེ་བ་རྣམས་པར་ཡིག་རིགས་གངས། །བྱུག་ཏུ་ཆ་བཞེས་བྱད་པ་
 ལྟེ། །ཚངས་པ་(༡)ཁ་རྩ་(༢)ཞེས་དང་། །པརྒྱའི་ཉིད་པོ་(༣)མཚན་(༤)དང་། །པརྒྱ་མ་(༥)ག་རྩ་(༦)བྱུག་ཤིས་
 (༧)། །སོར་མ་(༨)ཤུ་ག་ཉིད་(༩)ཞེས་དང་། །སྤྱི་རྩ་(༡༠)ནི་དང་མ་རྩ་བའི་(༡༡)། །རྩ་བ་མ་(༡༢)འགྲོ་ལྷ་(༡༣)
 མཛན་ལྷ་(༡༤)དང་། །ལྷ་བྱུགས་(༡༥)དུག་པོ་(༡༦)གངས་(༡༧)ལྷ་བྱུགས་(༡༨)། །ཞེས་མཐུན་(༡༩)རྩ་ལྷ་པོ་(༢༠)

ལྷགས་རྟེན་མཚན་རྟེན་ལ་འཛིན་རྟེ། རེ་ཡང་དབྱེ་ན་ནམ་པ་ལ། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱབ་མེད། བྱིན་རྒྱལས་
དཔོན་ཁྱུ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེག་པ་སོ་སོའི་མཚན་རྟེན་རྟེ། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་མཚན་པའི་རྟེན། རྩོད་བཅུད་མི་
ལ་རྒྱུད་ལྡེ་ནི། རྩོ་ལྡེ་བཀོད་པ་སྐགས་ལས་བཤད། སྐྱེ་མེད་མཚན་རྟེན་ཚད་མེད་བཞིར། ཤར་ཏུ་བྱམས་པ་རྩོ་
བཅེགས། རྩོ་ཏུ་རྩིང་ལྡེ་རིན་ཅེན་བཅེགས། རྒྱལ་ཏུ་དགའ་བ་པར་བཅེགས། བྱང་ཏུ་བཏང་རྩོམས་རྒྱ་ཁམ་
བཅེགས། རིག་ལེ་དབང་སྐགས་རྒྱུད་ནས་བཤད། བྱིན་རྒྱལས་མཚན་རྟེན་སྤྱ་གཏུང་ཆ། བརྒྱུད་ཏུ་གྲིང་བཞིར་རྩོད་

བ་ཡི། །ཤར་ཏུ་ཕྱིན་ལྟར་བསྐྱོད་ནས་གཏེར། །མཐར་ལེགས་གཡུང་བྱང་རྟག་དང་གཉིས། །མྱ་མིང་སྤྲུགས་ཆེད་སྤྲུལ་
 པ་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལྷན་སྤྲུལ་རྣམས་པ་གཉིས། །རྒྱལ་ཏུ་དཔེ་བསམ་འདས་པ་དང་། །མཐར་སྤྲུགས་ཆོས་དབྱིངས་བྱང་
 མིང་ལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཅེན་བཅེགས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་བདེ་རྒྱས་སྤྲོད་མེ་གཉིས། །དངོས་སྤྲུལ་མཚན་རྟེན་རྒྱུད་
 རེ་ནི། །བདུད་རྩི་མཚན་ནས་འདི་བཞིན་རྟེ། །རྩ་ཡི་སྤྱང་མ་ཆེན་མོ་ནི། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་བཞག་གོ། །དེ་དག་རྟེན་
 གནས་ཆེན་མོ་ཡང་། །མཚན་རྟེན་བརྒྱུད་ཏུ་རྣམས་པར་གཞག། །དེ་ཡང་རྟེ་ཅུ་ཀ་པ་ཡིས། །ཅུ་པ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ།
 མ་ག་རྟེ་ཅུ་བདེ་བྱེད་དང་། །སིལ་རི་མོ་རྩ་ལ་དང་། །ཁམས་ཆོས་བྱ་བྱང་ཁ་ནས་ཤོར། །སིང་གའི་མིང་ཏུ་གེུ་དོན། །ཡི་
 ཡི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་མོ་ཅུ། །གོ་མ་ས་ལ་གཏུ་དང་། །བསེལ་བ་ཆོས་ཏུ་རྩ་ལ་དང་། །ཁ་ཆེར་ཀ་ན་ཀ་ཞེས་པ། །མ་རྟེར་
 བདེ་རྒྱུད་གཞན་རྒྱ་ཡི། །མ་མོ་འི་རྟེན་གྱི་མཚན་རྟེན་བརྒྱུད། །ཐེག་པའི་མཚན་རྟེན་རྣམས་པ་གསུམ། །ཉན་མོས་ཆོས་གོས་
 བཞི་ལྟ་བུ་རྟེད། །རྒྱུད་བཅེད་ཁ་སྤྲུལ་འཁར་གསེལ་བཅུགས། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་མང་གྱུ་བཞིའི། །རྟེད་ཏུ་དངོས་ནི་གྱུ་
 བཞི་རྒྱུམ། །བང་རིམ་བཅུ་གཉིས་འཁར་ཅིབས་བརྒྱད། །ཐེག་ཆེན་མཚན་རྟེན་རྒྱུད་བཅེད་བྱལ། །རྒྱལ་པོ་ཁང་བྱ་རྒྱལ་
 མཚན་དབྱིབས། །བྱ་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རེ་ནས། །མཚན་རྟེན་མི་འདྲའི་བཞེད་ཚུལ་གསུངས། །རྒྱས་འཁར་དབྱིལ་
 འཁར་བཞི་བང་རིམ། །རི་རབ་བྱམ་པ་མཁྱིན་པ་གདོང་། །མན་བྱེ་དེ་ཡན་སྐར་བཞེད་ཅིང་། །ཆོས་འཁར་ཆར་ཁེབས་
 བཤད་པ་དང་། །འདུལ་ལྷང་ནས་ནི་ཆོས་འཁར་གདུགས། །གདུགས་ལ་ཆར་ཁེབས་ཞེས་སྤྱུ་བཏགས། །སྤྱེ་ལ་ནི་
 གདུགས་མེད་དབྱིབས། །ཉན་མོས་འབྲས་བུའི་གྲངས་ཀྱི་གདུགས། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་གདུགས་བརྒྱན་པ། །སངས་
 རྒྱས་བཅུ་གསུམ་ཆར་ཁེབས་རྟོག། །གྲགས་ཆེ་ཤུག་སྤྲུལ་མཚན་རྟེན་བརྒྱུད། །བདེ་གཤེགས་མཚན་རྟེན་ཏུ་གྲགས་དེར། །
 བཞེད་པའི་ཚུལ་མང་རྣམས་དག་གཉིས། །གྲོང་ཁྱིམ་ཁེར་སྐར་སྐར་བཏམས་ཆོ། །པར་སྤྱངས་པའི་མཚན་རྟེན་(༡)དང་། །
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་པའི། །བྱང་ཆེན་(༤)ལྟ་རྟེ་ཁ་སྤྱི་ལ། །ཆོས་འཁར་བསྐྱར་བའི་མཚན་རྟེན་(༡)དེ། །བཟླ་
 ཤིས་སྐྱོ་མང་བཞེད་པ་དང་། །སྤྲུལ་རྩ་ཆ་གསུམ་ལྷན་ཆོས་བཏུན། །སྐར་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་གསལ་ལྟར་ཏུ། །ལྟ་ལས་བབས་
 པའི་མཚན་རྟེན་(༤)གྲགས། །མཉན་ཡོད་ཆོ་འཕྱལ་བཏུན་པའི་ཆོ། །སྤྱེ་གསལ་ལམ་བྱེད་མཚན་རྟེན་(༥)དང་། །རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་དབྱེན་འདུམ་པའི། །བྱམས་རྩོམ་དབྱེན་འདུམ་མཚན་རྟེན་(༦)ནི། །ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱེ་ཆེ་གིད། །ཕྱིན་
 རྒྱལ་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་(༧)ཞེས། །བརྒྱུད་པ་ལྟ་མཚན་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ། །རྒྱུད་འདས་(༨)ཞེས་པའི་མཚན་རྟེན་
 དང་། །ཡང་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཁེར་སྐར་བཏམས། །བཟླ་ཤིས་སྐྱོ་མང་དེ་ནས་རིམ། །བྱང་ཆེན་པད་སྤྱངས་ལྟ་བབས་
 དང་། །ཆོ་འཕྱལ་དབྱེན་འདུམས་རྣམས་པར་རྒྱལ། །རྒྱུད་འདས་བཞེད་པ་ལྟག་ལོ་དང་། །སྤྱིན་འགྲོ་པ་ཁ་ཆེན་ལ་སྤྲུགས་
 བཞེད། །གཞན་ཡང་བཞི་པ་ཆོ་འཕྱལ་དང་། །ལྟ་པ་ལྟ་བབས་བཞེད་པ་སྤྲུགས། །གོ་རིམས་མང་ཞིང་མིང་གི་གྲངས། །
 མང་ཡང་དེ་ལམ་དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ཡི་ཆ་ཚད་རིམ་པ་ལ། །རྣམས་གྲངས་མང་དང་འཐད་པའི་ལྷགས། །ལ་སྤྲུགས་སྤྲུལ་པ་
 ལྷགས་ན་གསལ། །གཞན་ཡང་རས་ཆོག་མ་ཆོག་དང་། །སལ་བའི་མཚན་རྟེན་རྣམས་པ་གསུམ། །ཆོས་མཆོ་ལྟ་སྤྱིན་ཁྱིམ་
 བ་སྤྲུགས། །སྤྱེ་གདུང་ཆ་བརྒྱུད་བཞགས་པ་ལས། །སྤྲུལ་པའི་རིགས་ནི་ཏུ་མ་ཡོད། །བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐྱེལ་བཏུགས་
 རྒྱར་ན། །སྤྱེ་ཡིན་གྲང་ཆད་ལྟ་བུ། །སྤྱེ་གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་དེ་དག་ལ། །སྤྲུལ་མོང་མིན་པའི་བཞེད་པའི་ལྷགས། །སྤྱེ་

རྟེན་མཚན་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་། །གསུང་རྟེན་བགྱང་ཕྱིང་དྲིལ་བུ་སྟག་ས། །རྩལ་མའི་རིགས་རྣམས་མཐའ་དག་
 དང་། །ཕྱག་སྟེན་རྩི་རྩི་གྲག་སྟག་ས། །ཕྱག་མཚན་ཕལ་ཆེར་ཡོན་པར་བཞེད། །སྒྲིབ་བསྐྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཐིག་
 དང་། །ཐིག་དཔལ་མི་ལྷག་དྲག་ལྱལ་བཞེད། །འཕྲིགས་ཅུང་ཉིང་རྩི་རྣམས་དང་ཞི། །གར་དགའི་ཆ་བྱང་དེ་ལ་ཡང་། །
 ས་གར་མཚན་གར་ཞི་བྱི་ཡི། །རྩ་འབྱུལ་བཀའ་བརྒྱད་དཔལ་ཆེན་ལུར། །ཅ་འཆམས་འབྱུང་འཆམས་འཕྱེད་པ། །ལྷས་
 བཟོ་ཕལ་པ་འདི་བཞིན་རྟེ། །གཞན་ལེ་ཕམ་བྱེད་རྩི་མཚན་བའི། །ཐང་རྩང་འཕྲིག་པ་རྩི་འབྱུལ་འཁོར། །ད་ལྟ་ཕྱག་སྟེན་
 ལྷ་གྲགས་པ་དང་། །རྩ་རྩང་འཕྲིགས་པ་གྲུའི་འབྱུལ་འཁོར། །ཞིས་པའི་ལྷ་གཞིང་ས་ཆེ་རྒྱུང་རིགས། །རི་རྩང་འཕྲིགས་པ་
 མའི་འབྱུལ་འཁོར། །རལ་གྱི་འཁོར་བ་གྱི་གྲག་དང་། །ཆེ་མ་འབྱེད་པ་རྒྱུང་འབྱུལ་འཁོར། །ཆིག་པ་འཕྲིག་པ་ལུར་
 འབྱུལ་འཁོར། །ག་ཆ་འཕྲིག་པ་ལྷགས་མདའི་འབྱུལ། །རང་རྩྭ་གས་བསྐྱང་བ་རལ་གྱི་འབྱུལ། །རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པ་
 མིང་རྟེན་ཆད། །ལྷ་མོར་འགྲོ་རྟེན་ཁང་བཟང་དང་། །དགའ་རྟེན་རྟེན་རྩ་ལྷགས་མཚན་ཉིད། །ལྷ་མ་རའི་རྟེན་རྩ་རྩ་
 བྱེད་འདྲེན། །སྟགས་དང་ཁང་བྱིས་ཡོ་བྱང་དང་། །གོས་རྩན་ཆ་ལག་འཕྱེད་པ། །བཟོ་འཆོས་བྱེད་སྟགས་ལྷས་བཟོ་
 བ། །ཕལ་པའི་ཁང་སྟེན་གྲོགས་པའི། །དག་བཟའི་གཙུག་ལོ་ག་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱུང་བཞེན་པ་ཡི། །གདངས་
 དབྱངས་བྱུང་དབྱངས་འབྱུང་ལྷགས་དང་། །འདྲེགས་འཕྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་ལྷག་ལྷན་ཞིང་། །བར་མ་དྲང་སྤྱང་ས་འཕྲིན་
 དང་། །དྲག་ལྷན་ལྷ་པ་སྒྲིགས་ལ་བ། །འཁོར་ཉན་དབྱངས་བྱི་རིས་པ་བརྟན། །རྩན་བཞེད་རྣམས་སྟགས་མ་འདྲེས་
 རིགས། །དྲང་རིགས་རྩ་གཤམ་རྩལ་མ་ཡི། །སྐད་རིགས་རྩ་ཆོགས་འཁྱུལ་ཤེས་པ། །ཆོས་འཆང་ལེགས་པའི་བཤད་བྱ་
 བར། །ཆོགས་བྱི་དབྱས་སྟེན་གཞུང་ལྷགས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་གཏམ་གདངས་རྩན་ཅིང་། །གསང་ལ་བྱུང་ཆེ་སྒྲ་
 དག་རྣམས། །དག་བཟོ་ཕལ་པ་དགའ་རྟེན་ཆེ། །མང་པོའི་དབྱས་སྟེན་ལེན་དང་། །རང་བཞིན་སྒྲ་རྩན་སྐད་ཆེ་བ། །ཡི་
 ལང་སྒྲ་རྩན་སྟེན་སྤྱིང་། །འབྱུང་ལྷགས་རྩ་ཆོགས་སྐད་འབྱུང་པ། །ཡིད་བཟའི་གཙུག་ལོ་འདི་བཞིན་རྟེ། །ཆོས་བསམ་སྒྲིབ་
 པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཆོས་བསམ་བྱ་ལྱལ་གཞུང་ལྷགས་དང་། །རིག་བྱེད་ཆེ་སྒྲ་མཐའ་དག་ཡིན། །བསྐྱར་རྩ་མ་སྒྲིབ་
 སྐར་ནག་ཅིས། །དབྱངས་འཆར་གཙུག་ལག་གཞུང་ལྷགས་རྣམས། །འགྲོ་གྲུན་ཆེད་རྩ་རྩྭ་བསམ་བྱིས། །གྲུན་ནས་
 སྤངས་རྟེ་ཆོས་བསམ་དག །མཐར་འཁྱུལ་རལ་སྤང་བྱ་བ་ལྟེ། །ཕལ་པ་རང་གི་ཁེ་གྲགས་དང་། །འབྱུང་པའི་ཆེད་རྩ་
 ཤེས་ཞེས་པའི། །ཆོག་ཙམ་གཙུག་བརྟན་བྱ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་བགྱང་ཅིས་དང་། །ཆོར་རྩྭ་གས་གོམ་རྩྭ་བས་
 རྩྭ་གས་ལྷས་བསྐྱར། །རལ་གྱི་ལྷགས་པ་མདའ་ཆེན་འཕེན། །མཐུན་བསྐྱར་བྱིར་བསྐྱར་བཅད་དལ་བ། །དབྱག་པ་རྒྱུང་
 འཕྲིག་སྒྲ་དྲག་འཕྲིག །གནད་འཕྲིག་མི་ཆོར་ཆབས་ཆེན་འཕྲིག །མཚན་བ་བྱུང་འཕྲིང་བང་རྒྱལ་དང་། །བཀལ་བ་
 སྤང་པོའི་གཏའ་ཆོན་པ། །རྟ་ཆོན་མིང་རྟེན་བཟོ་ཐབས་དང་། །མདའ་གཞུའི་བཟོ་ཐབས་འབྱེད་ཐབས་དང་། །རྩལ་
 མའི་བྱེ་བྲག་བཙུང་བརྒྱད་ཅིས། །གར་མཁན་སྤྱང་རྩ་རྩ་ཆེ། །རྩ་རྩ་བྱན་རྩ་ཆེན་པོ། །འཁར་རྩ་ལྷ་ལྷང་རྒྱུད་གཅིག་
 པ། །རྩ་རྩ་ཁ་གཅིག་རྩྭ་གས་འཁར་བྱི། །སིལ་སྒྲིལ་ཡི་ལྷང་རྒྱུད་གསུམ་པ། །རྩ་སྟེན་སིལ་རྩན་དང་། །སྤྱང་དབྱངས་
 དང་བསྐྱར་ལེག་རྩིབ་ལྟེ། །རྩལ་མ་སྐྱུང་དང་ཡི་ལྷང་སྤྱིང་། །བཙུང་བྱུང་དབྱངས་བྱི་རིས་བརྟན་ནི། །བར་མ་དྲང་སྤྱང་ས་
 འཕྲིན་དང་། །དྲག་ལྷན་ལྷ་པ་སྒྲིགས་ལ་བ། །འཁོར་ཉན་པ་དང་བརྟན་རྩ་འདྲེན། །གར་བྱི་ཆ་བྱང་རྣམ་དགའ་ནི། །ཐིག་

པ་དཔལ་བ་མི་ལྷན་པ། །དྲག་ཤལ་བཞད་གད་འཇིགས་ཅུང་དང་། །ཉིང་ཐེ་རམས་པ་ཞི་བ་ཏེ། །བཞོམས་པས་རྒྱ་ཅལ་
 དྲག་ཅུ་བཞི། །གཞན་ཡང་མདོ་ལས་བསྐྱུངས་པ། །བཙུག་བཟུང་དེ་ཆོང་ར་མཁན། །ཐེང་མཁན་ཆང་འཆོང་
 ལྷགས་འཆོ་བ། །འདྲིག་མཁན་འབྲུ་མར་འཆོར་བ་དང་། །མགར་བ་ཤིང་མཁན་ལྷ་མཁན་པོ། །ཐགས་པ་ཀོ་པགས་རྒྱལ་
 ཆེན་པ། །བཙུག་ལྷག་མ་མཁན་པོ་དང་། །བཟུང་པ་གདོལ་བ་ཤིང་ན་མཁན། །བཙུག་ཅུ་ནི་བཟུང་པ་སྟགས། །
 རྩ་བལྟ་ལྷ་ཆོགས་རྩལ་པ་ཏེ། །བལྟ་ན་དེ་དག་མ་ལྷན་པ། །བསྐྱེད་འདི་ཡི་ཁོངས་ཉིད་ཏུ། །མ་འདུས་གང་ཡང་མེད་
 པར་བཞིན། །ཐལ་པ་བཟླ་བཟུང་ས་གཞི་དང་། །རིན་ཅེན་ལྷན་ཤིང་གས་དར་དང་། །ཁྲུང་ཆེན་ཏ་དང་རྒྱུས་པ་
 དང་། །བྱུང་མེད་བཟླ་བཟུང་ལ་སྟགས་པའི། །སེམས་ལྷན་སེམས་མེད་དཔུང་གྱི་རིགས། །དོན་བསྐྱེད་དམན་པ་ལྷ་
 ར་མཁན། །ཁབ་ཁྱིར་བསྐྱེད་པོ་ཡན་ཆད་ནས། །ཉིང་པོ་ལམ་ཐབ་རྩ་རྩེ་ཡི། །རྣལ་འབྱུང་བཞེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ། །
 འཆོང་རྒྱུ་ལམ་རྒྱལ་བར་ཐམས་ཅད། །བསྐྱེད་འདི་ཁོངས་སྤྱུ་འདུ་བའོ།

རྩལ་འཇིག་གསུམ་བུ་རིག་པ་ནི། །ཁྲུང་འདས་གསེར་འོད་སྒྲན་གཞིའི་ལྷང་། །དུས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་
 སྟགས། །མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། །ཡི་གེ་མི་དང་ཨ་ཐའི་རྒྱ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ལྷན་ཆངས་པའི། །མཁའ་
 ཆོས་བརྩོན་ཏེ་མདོན་པར་བྱུང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་རྒྱ་གཅན་གྱིས། །ཆངས་པའི་མཁའ་རྒྱ་ཆོ་རིག་དཔ། །སྤྱི་དགའི་
 བདག་བཟུང་དེ་ཡིས་ནི། །ཐ་སྐར་བྱ་གཉིས་བརྒྱ་བྱིན་སྟགས། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྱང་རྣམས་བཟུང་ཅིང་། །ལྷན་ཆོ་འཇིག་
 ཉེན་བཟུང་ཆགས་ནས། །རིང་མིན་ཤིང་བྱ་ཞིག་ན་ཏེ། །སྤྱི་རྒྱགས་འདོན་པར་བྱུར་པ་ན། །ཆངས་པས་རྒྱ་བསྐྱེད་བཟུང་
 བས་ནི། །ནད་པའི་སྟག་མ་ཤིང་བྱ་དང་། །ནད་གྱི་སྟག་མ་མ་རྒྱ་བ། །སྒྲན་པའི་སྟག་མ་ཆངས་པ་ཏེ། །སྒྲན་གྱི་སྟག་མ་རྒྱ་
 བསྐྱེད་གྲགས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་འཕགས་ལྷལ་གྱི། །ལྷ་རྒྱགས་ཆངས་པས་རྒྱས་པའི་རྩར། །ཆོ་རིག་སྒྲན་རྒྱུད་
 འབྲུམ་སྟག་གསུམ། །གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་པརྩ་ཡི། །ཉིང་པོ་ཞེས་བྱའི་ལྷལ་རྒྱངས་སྤྱུ། །མི་ཡི་དྲང་སྤྱང་རྒྱན་ཤེས་བྱར། །
 གཟུགས་ཉིང་རྒྱར་བྱ་ཐ་རྒྱུད་པོ། །གཞོན་རྒྱས་གསོས་ཞེས་ཆོར་གྲགས་པ། །སྒྲན་རྒྱལ་ལན་མང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །
 རྒྱལ་པ་བཟུན་གསོའི་སྒྲན་རྒྱལ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་མ་ཁོལ་མ་ཁོལ་དང་། །དེ་གཉིས་དག་བཅག་ལྷ་ཆེན་བསྐྱབས། །བྱི་
 རྩལ་རིག་བྱུང་མཁས་མཐར་སོན། །མངལ་རྒྱུས་མ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་མཆོག །རྒྱས་རྒྱུས་འཕགས་ལྷས་བདུལ་རྒྱན་པ། །
 བཟུན་ལ་དད་པའི་མཆོག་བྱུར་པ། །རྒྱན་དག་སྤྱུ་མཛད་དཔལ་པོ་ཡིས། །བྱི་ནང་གཞུང་ལྷགས་ཏུ་མ་བཅམས། །བྱུང་
 པར་ཡན་ལག་བཟུང་པ་སྟགས། །སྒྲན་དཔུང་བཞི་ཅམ་མཛད་པ་ཡི། །དེ་ནང་ཡན་ལག་བཟུང་པ་ཡི། །ཉིང་པོ་བཟུས་
 པ་ཞེས་བྱ་མཛད། །དེ་ཉིད་ཁ་ཆེ་རྒྱ་དགར་བཟུང་། །རྒྱ་ཐེར་ཞེས་བྱའི་འགྲེལ་པ་བཅམས། །དེས་བཟུང་རྩ་ནས་པམ་
 ཆེན། །ལྷ་ཆེན་རིན་བཟང་རྒྱས་བྱའི་མཆོག །བཟུར་བཟུང་མཛད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ། །གཞན་ཡང་སྒྲན་གྱི་ནགས་
 ཆལ་དཔུས། །རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་ན་རྒྱག་ཅེས་པར། །མཉམ་མེད་རྒྱན་པས་སྒྲན་རྒྱལ་སྐྱར། །བཞེངས་ནས་རྒྱགས་ཡན་འཕྲིན་
 ལས་གྱི། །རྒྱལ་པའི་དྲང་སྤྱང་མཆོད་བཞི་ཡིས། །བྱིན་བརྒྱབས་བཀའ་ཡི་རྩལ་གསུངས་པ། །གསུང་རྒྱལ་དྲང་སྤྱང་ཡིད་
 རྒྱས་གྱིས། །བཙུག་ཅུང་གསེར་གྱི་རྒྱང་ཤོག་ལ། །འི་རྒྱར་རྒྱན་མས་བྱིས་པ་ཡི། །སྟགས་བམ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་པོ་ལྷའི། །
 ལལ་བ་མན་དག་རྒྱུད་ཅེས་པ། །ཁ་ཆེ་རྒྱ་བ་མཛད་དགའ་དང་། །ལྷ་ཆེན་པོ་རྩ་ན་ཡིས། །མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་

ཅུས་བཟུར་བ། །ཁྱལ་དབང་པུ་ཀ་ར་ཡིས། །གཏེར་བཏབ་ཅུས་བབས་ལས་ལྷན་པའི། །ག་མདོན་དབང་རྒྱལ་འབར་
 གྱིས་བཏོན། །དེ་སྔགས་བཀའ་བབས་གཡུ་ཚོག་པ། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གསར་མ་ཞེས། །འཕགས་ཡུལ་ལན་རྒྱལ་ཕྱོན་
 པ་དང་། །དྲང་སྤང་ཅ་ར་ཀ་སྔགས་བཏེན། །ལྷན་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས། །ཞེས་བཟུང་སྤྱ་ཉིགས་ལྷོན་པ་བརྟུལ། །
 པཎ་གྲུབ་མང་པོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད། །ལྷ་ལྷངས་ཚོམ་ཀུན་རིངས་པ་དང་། །ཤ་ཐས་ཚོག་ཐབ་བཞིགས་པས་
 བཟུལ། །བྱ་ཞིག་འཁུར་ཏེ་གྲགས་ནམས་བསྐྱལ། །རྩོམ་གདན་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ། །ཁོད་ལེགས་མགྱར་མོར་ཉི་བཏོད་
 མནན། །ཁ་ཅུའི་ཆར་ཐབ་དགུང་ལོའི་གངས། །དོན་རྒྱལ་བཟུགས་ཤིང་སྤྱ་གཏུང་ཡང་། །འོད་སྤར་གྲུ་སྔགས་ཡ་
 མཚན་གྱི། །མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་མར་བཞེད། །དེ་ཡིས་ཁོད་ཡུལ་རྩ་འཚམ་པའི། །རྒྱུད་བཞིར་བལྟན་ཁ་དང་བཅས་
 གྱིལ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་ལ་སྔགས་ནས། །སོ་མ་ར་སྔགས་ལྷན་དཔུང་མང་། །ཉིང་པོ་ཡན་ལག་བཟུང་པ་ལ། །གཞུང་
 ཚད་དགུ་ལྷོང་བཞི་བཟུ་ལྷག །བཛོད་བྱ་ཡན་ལག་བཟུང་ཡིན་ཏེ། །གནས་རྒྱལ་ལེའུ་བཟུ་ཉི་ཤུ། །བཟུང་ནི་ལྷས་བྱི་
 (༡)ཕྱིས་པ(༡)གདོན(༡)། །ལྷས་ལྷོད(༤)མཚན་ལྷས(༥)རྩག(༦)རྩ་ཅ(༧)། །ཀུར(༨)ལ་སྔགས་ཡན་ལག་
 བཟུང། །གནས་རྒྱལ་མདོ(༡)ལྷས(༡)ནད་གཞི(༡)དང་། །གསོ་གནས(༤)ཚོག་གྲུབ(༥)བྱི་མ(༦)ཡི། །རྒྱལ་རིམ་
 བཞིན་རྩ་ལེའུ་སྤམ་ཅུ། །རྒྱལ་དང་བཟུ་རྒྱལ་ཉེར་གཉིས་རྒྱལ །བཞི་བཟུའི་མདོ་གནས་དང་པོའི་དཔུང། །ཁྱིར་བལྟན་
 ཅ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ལྷ་པ་ཡན་རྩ་དེ་ཉིད་ཚད། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་དང་པོ་ལྷོན། །ཐ་མས་ཡན་ལག་བྱི་མ་བརྟན། །
 འཆད་བྱིར་བྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཉིད་གནས། །བྱིན་བརྒྱབས་བཀའ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་བཞིར། །ཅ་བཤད་མན་ངག་བྱི་མའི་རྒྱུད། །
 ཡན་ལག་བཟུང་དེ་ལྷས(༡)ཕྱིས་པ(༡)། །མོ་ནད(༡)གདོན(༤)མཚན(༥)རྩག(༦)གས་པ(༧)། །རྩ་ཅ(༨)
 བཟུང་དེ་གནས་བཟུ་གཅིག །མདོ(༡)ལྷས(༡)ནད(༡)དང་བྱ་རྒྱུད་ལམ(༤)། །ཐས(༥)ལྷན(༦)དཔུང(༧)དང་
 ནད་མེད་གནས(༨)། །བཏག(༩)ཐབས(༡༠)ལྷན་པའི་གནས(༡༡)བཟུ་གཅིག །སྐབས་ནི་བཅོ་ལྷ་འདི་བཞིན་
 ཏེ། །ཉེས(༡)གསུམ་ཁོང(༡)ནད(༡)ཚད་པ་དང་། །ལྷས་ལྷོད(༤)དོན་ལྷོད(༥)གསར་ནད(༦)དེ། །མོར་ནད་
 (༧)ལྷན་སྤྱེས་མ(༨)གསོ་བ། །ཕྱིས་པ(༩)མོ་གདོན(༡༠)མཚན(༡༡)མ(༡༢)དང་། །རྩག(༡༣)གས(༡༤)རྩ་
 ཅ(༡༥)བཅོ་ལྷོ། །མདོ་བཞི་ཅ་རྩ་ཞི་བྱེད་ལྷན། །རྒྱུང་ལས་འཇམ་རྩལ་དཔུང་དང་ཞི། །ལེ་གངས་ཅ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡིན་
 ལ། །བཤད་རྒྱུད་སོ་གཅིག་མན་ངག་རྒྱུད། །གོ་གཉིས་བྱི་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞུམས་པས་བཟུ་དང་ལྷ་བཟུ་བཞི། །མཐུག་
 དོན་ཡོངས་གཏད་ལྷ་བཟུ་རྒྱལ །གསོ་བྱའི་ནད་ལ་གངས་མིང་གི། །དེས་པ་བལྟན་རྩ་མི་སྤུབ་བྱང་། །རགས་ཅམ་རྒྱས་
 པར་ལྷོང་རྒྱལ་བཟུ། །འབྲིང་བྱེ་བཞི་བཟུ་ཅ་བཞི་ཉི། །བཟུ་ན་བཅོས་དགོས་བཟུ་ཅ་གཅིག །དེ་ཡང་བཟུ་ན་རྩག་
 གསུམ་ལས། །གྲུབ་པའི་རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ། །དེ་ཡང་ཚ་གང་གཉིས་སྤྱ་འདུ། །འདུས་པ་དེ་ལ་འཕྲལ་ནད་
 དང་། །གདོན་ལས་བྱིན་སྔགས་རྩ་མ་འབྱུང་། །གསོ་བྱེད་ལྷོང་དང་ཅ་གཉིས་དེ། །བཟུ་ན་ལྷན་དཔུང་ཐས་རྒྱུད་ལམ། །
 ལྷན་ཡང་ནམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། །ཞི་བྱེད་བསེལ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱལ་འཇམ། །རྩས་ཅང་སྤྱན་ཚོད་ཅང་ལག་བརྟན། །འཚ་
 བའི་བར་རྩ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །དཔུང་ལ་ཞི་རྒྱལ་འཇམ་རྩལ་པ། །ཐས་ལ་མན་ཐས་གདོད་ཐས་གཉིས། །རྒྱུད་ལམ་རྒྱལ་
 ཤུལ་དལ་བ་གཉིས། །གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སྤམ་བཟུ་དང་། །རྒྱལ་རྩ་མདོར་བཟུས་བཏག་གསོ་ཐབས། །རྒྱུད་བྱིན་ན་

ལྷགས་ཚོས་པའི་བརྟག་ | རྩི་དང་རྩུ་ལ་མཚོང་བའི་བརྟག་ | རིག་པ་ཅ་ཡིས་དོན་གྱི་བརྟག་ | འབྲུལ་གཞི་གལ་འགག་
དབྱུང་འབྲུང་གསལ། | གཞི་རྩུ་དགྲ་ཡིས་ནད་གཉེན་སྦང་། | ལག་ལེན་བཅོ་བརྒྱད་ནད་དབྱུང་གཞི་མ། | སྒྲན་པ་ནད་པ་
ནད་གཡོག་སྟགས། | ཉ་ཅང་མངས་པས་འདིར་མཚོན་བྱེད།

ནད་རིག་གཅོ་པོ་དེས་འབྱུང་དང་། | བྱང་སེམས་ནམ་གྲོལ་ལམ་རྟོན་ཏེ། | རྩི་རྩྭ་གསུམ་དང་རྩྭ་དེ་བཞི། |
ལྷགས་ལའང་བསྐྱབ་པ་ནམ་པ་གསུམ། | རྟོན་ནམས་དེ་རྩྭ་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར། | རྩི་རྩྭ་རྩྭ་པ་མིན་ཞིན། | དཔལ་ལྷན་
གསང་འདུས་ཅ་རྩྭ་ནི། | ཚོས་བྱང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྟོན་གྱི། | རྩྭ་དང་རྩྭ་དེ་སྐམ་ཁྱི་དང་། | སྐམ་རྟོན་ཅར་གསུངས་
རྩྭ་ཅའི་བྱང་། | བྱི་བྱིར་རིག་འཛིན་དེ་རྩྭ་ཅེས། | རྩྭ་ཅོད་མཁས་ནམས་བཞིན་ལྟར་འཐད། | གསུམ་འདུལ་མདྲ་དེ་
མདྲན་པ་རྟེ། | རྩུ་ཁྱི་བཞི་སེམས་དང་སེམས་རབ་གྱི། | བསྐྱབ་གསུམ་བརྟན་བྱའི་གཅོ་བོར་མཐོང་། | འདུལ་བ་གཞི་དང་
ནམ་འབྱེད་ལྟན། | འདུལ་ལྱང་དེ་བཞི་དང་པོ་གཉིས། | སྐྱེགས་བམ་བཞི་བཞི་བྱི་མ་གཉིས། | གཉིས་གཉིས་མ་མ་དེ་ལ་
ནི། | རྩྭ་པ་འདུལ་བྱེད་གཏམ་དང་སྐྱེད་། | སེམས་བྱ་ལ་སྟགས་འདུལ་སྟན་ཡོད། | མདྲ་དེ་སྐྱེག་རྩྭ་དྲན་ཉར་
གཞག་ | མདྲ་མང་སྟན་ཆོགས་འདུལ་ལྱང་གི། | སྐྱེག་ཆོན་མདྲ་དེ་མལ་ཆོན་དང་། | དཀོན་བཅེགས་མིང་ཅན་ར་པོ་
ཆོ། | རྩྭ་འདས་ཆོ་སྟགས་འཁོར་ལོ་མ། | བར་པ་སེར་བྱིན་འཁོར་བཅས་སོ། | མདྲན་པ་སྐྱེག་རྩྭ་དེ་བརྟན་ཏེ། |
སྐྱེག་ཆོན་རྟོན་ལྷག་བརྒྱ་པ་ནི། | དགའ་ལྷན་བརྟགས་སེར་གཞན་གསུམ་བརྟག་ | རྩྭ་དེ་གཏུལ་བྱ་དམན་འབྱིང་ཆོ། |
ཆོན་པོའི་ཆོ་ནམས་བྱ་རྩྭ་དང་། | རྩུ་འབྱུང་རྩུ་འབྱུང་སྐྱེད་གསུང་། | རི་ཡི་འབྱུང་རྩུ་རགས་ཅམ་ཏུ། | རྩྭ་
དང་རྩྭ་པའི་བསྐལ་གཉིས་ལས། | སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྩྭ་བསྐལ་དང་། | མ་བྱོན་རྩྭ་པའི་བསྐལ་པ་རྟེ། | རྩྭ་
བསྐལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ། | སངས་རྒྱས་རྩྭ་དང་མ་རྩྭ་དང་ལྟ། | རྩྭ་བསྐལ་བསྐལ་ཆོན་དྲག་ཅུའོ། | རྩྭ་བསྐལ་
བསྐལ་ཆོན་སངས་རྒྱས་ཁྱི། | རི་ནས་རྩྭ་བསྐལ་ཁྱི་འདས་ན། | བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞིས། | རྩྭ་པའི་རྩྭ་བསྐལ་
སངས་རྒྱས་ནི། | བརྒྱ་ལྷག་རྩྭ་ལྷག་འབྱུང་བ་དང་། | རི་ནས་རྩྭ་བསྐལ་སྐམ་བརྒྱ་རྟེ། | སྐར་ཡང་རྩྭ་བསྐལ་ཡོན་
ཏན་བཀོད། | སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྩྭ་འབྱུང་། | བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ནི། | རྩྭ་དང་ལྟ་འབྱུང་མི་
འདྲ་གཉིས། | སྐྱིད་པ་པོད་ལྷལ་ཆགས་རྩུ་སྟགས། | གོང་ཏུ་རིམ་པར་བརྟན་པ་དང་། | པོད་འདིར་མོ་རི་གཉན་བཅན་
ཏུས། | མཁའ་ནས་གསེར་གྱི་མཚོད་ཉེན་དང་། | མ་མ་རྟོག་དང་སྤང་རྟོན་ལེགས། | མཚན་གཉན་གསང་བར་བརྟགས་
ཏེ་མཚོད། | མང་ལམ་མི་རབས་ལྟ་ནས་འདི། | སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྱང་བརྟན་བྱང་། | ལྟ་པ་སྤྱང་བཅན་གམ་པོ་དེས། | ལྟ་
འབྱུག་རྩུ་ས་ལ་སྟགས་པའི། | བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་རྩུ་ཁང་བཞིངས། | བཅོན་མོས་རྩུ་པའི་སྐྱ་གཉིས་དྲངས། | རྩུ་མིས་རྩུ་
གར་ལྷལ་བཟོད་དེ། | རྩུ་ཡིག་བསྐྱབས་ནས་རྩུ་ས་ཡི། | རྩུ་མཁར་མ་རྩུར་མ་མ་རྟོག་ | དཀོན་ཅོག་རྩུ་ལ་སྟགས་པ་
བརྟན། | རི་ནས་མི་རབས་ལྟ་འདས་པར། | ཁྱི་རྩྭ་དེ་གཅུག་བརྟན་ཞིས་པ། | རྩྭ་ནས་བསམ་ཡས་ཀ་རྩྭ་དང་། |
ཡར་རྩྭ་ས་མོ་སྤང་མང་མང་བཞིངས། | རི་སྐམ་ཁྱི་སྤྱང་དེའུ་བཅན་གྱིས། | མཁའ་ཆོན་ཞི་འཚོ་སྤྱང་དཔོན་ཆོ། | པརྩ་ཀ་
ར་ལ་སྟགས་པ། | པོད་ཏུ་རྩྭ་དྲངས་བསམ་ཡས་གྱི། | མན་གཡང་མི་འབྱུར་རྩྭ་རྩུ་སྟགས། | རྩུ་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
བཞིངས་སེང་། | སྤྱི་རྩུ་པོ་ར་ཅན་དང་། | མ་རིན་མཚན་དང་མ་དཔལ་དབྱངས། | ལ་སྟགས་སྐམ་བརྒྱ་ཞི་འཚོ་ཡིས། |

རབ་བྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་དུ། རྩོམ་གསུམ་བཟུང་ཐུང་དང་དང་། བར་དར་དོན་དང་འབྱུང་ཚུལ་གྱི། ལོ་རྒྱུས་
 ལ་སོགས་ཏེ་ཅང་དུ། མངས་པས་འདི་ཅེ་ཅམ་མོ། བྱི་དར་གཙུག་མོ་མཉམ་མེད་པ། འཇམ་མགོན་སླ་མའི་བཞེད་
 པའི་ཚུལ། ཁྱ་སེར་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་གྱི། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་མཚོག་འདི་ལ། འོད་སྤངས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས་ནི། ཡོད་
 ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཐའ་གཅིག་སོ། དེ་གཅིག་དབུས་ན་དབུས་མའོ། ཞེས་དང་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་སོགས་ནས། ཡོད་མེད་གཙང་དང་མི་གཙང་སོགས། ཀུན་གྱི་མཐའ་དོར་ལེགས་ཟུར་ལ། མ་རྒྱ་ཀ་ཞེས་
 དབུས་མ་ཡི། ལྷ་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་། རྩོམ་ཀུན་གྱི་པས་ཚས་འཁོར་ལ། རིམ་གསུམ་བརྒྱར་བའི་བར་པ་
 དེ། རྩོག་ཆེན་ཤེས་རབ་མ་རྩལ་བྱིན། རྩོན་པ་བྱུང་འདས་ལ་བཞི་བརྒྱའི། བར་དེར་སྤྲོ་ཡིས་རྒྱན་དྲངས་ནས། མེད་
 པ་བཞིན་ཏེ་རྒྱལ་བར་བྱུར། འོན་ཀྱང་མདོ་ལྷ་གསེགས་ལས། སོ་སོ་རང་གི་ཐོག་པ་ནི། རྩོག་གི་པ་ཡི་རྩུང་
 ལྷལ་ཡིན། མགོན་པོ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། འཛིན་པར་སྤྲུལ་བཤད་ཏེ་གསལ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་འདི་གསུངས་
 ཏི། ར་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། རྒྱལ་རྣམས་འཛིན་པར་འབྱུར་བ་ཏེ། ཏུས་བདག་འདས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སློ་
 རྒྱས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཤེས་གྱི། རྩོ་རྒྱགས་ལྷ་རྩལ་ལྷལ་ཏུ་ནི། ར་གེ་སྤྱང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། ར་མིང་སྤྲོ་ཞེས་འཕྲོ་
 པ་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་རྩྱགས་འཛིག་པ། ར་ཡི་ཐོག་པ་འཛིག་ཆེན་ན། སློ་མེད་ཐོག་པར་རབ་བརྒྱན་ནས། རབ་
 ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏི། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ད་འགྲོའོ། ཞེས་དང་རྒྱན་གྱིན་རྩལ་པོ་ཆེ། ལོ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཏེ་མ་
 བྱས། ཟབ་མའི་མཛོད་འཛིན་སྤྲུལ་བརྒྱན། དེ་ཡང་རྩོན་པ་གསེགས་ཟུར་ནས། བཞི་བརྒྱའི་སྤྲོ་ལྷན་རྒྱགས་སྤྲོ་
 ལོར། གཞོན་ཏུ་ལི་རྩེ་བྱི་ཞེས་པ། མཛོད་ན་དགའ་བའི་བྱི་བཞི། རྩོ་རྒྱགས་ལྷ་རྩལ་ལྷལ་གྱི་ཆེར། སྤྲུལ་ཐེའུ་ལི་
 རིགས་འཁྱུངས་ཏི། སངས་རྒྱས་བརྒྱན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། རྩོ་གའི་ལྷལ་ནས་ཤེར་བྱིན་སོགས། ཐོག་ཆེན་མདོ་ལྷན་
 དྲངས་ཤིང་། བྱམས་ལྷས་ཚས་འཕགས་ཏེ་ཏུ་ཏུ། ཡོངས་གཏད་ལེའུ་བཞི་སྤྲུལ་ལྷལ་གྱི། མཚོན་པའི་གནས་སྤྲུ་
 བརྒྱགས་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་སྤྲུ་དང་མདོ་ལྷལ། ལོ་སོགས་སྤྲུ་མཐའ་གཞན་རྣམས་གྱི། རྩོས་པོར་མཛོད་ཞེས་དྲ་
 བ་རྣམས། བསལ་ཏི་མཐའ་བྲལ་ཚུལ་རྩོགས་བྱིར། རྩུ་མ་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་གསུངས། སྤྲུ་གྱི་རྩེ་པོ་འཕགས་
 པ་ལྷས། ལྷལ་ལ་བདག་མེད་མཛོད་ན་ནི། སྤྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འབྱུར། ཞེས་དང་དབུ་མ་རྩེ་བར་ཡང་། རྩོང་
 པ་ཉིད་གྱི་བཤད་བྱས་ཆོ། གང་གིས་རྩོན་འདེབས་སྤྲུ་བྱེད་པ། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་རྩོན་ཏེ་གསལ་ཡིན། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུར། ཞེས་སོགས་ཟབ་མའི་དོན་འདི་ལ། སྤོས་བསམ་མས་པ་ཅམ་སྤོབ་ཀྱང་། སྤྲོ་སྤྲུ་མཐའ་
 ལྷའི་རི་བོ་ཀུན། རང་གི་རང་གིས་འཛིག་འབྱུར་ན། སྤོམ་བྱུང་གསལ་རྩུང་སྤོབ་པ་ཡི། རྩལ་འབྱུར་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་
 ཀུན། སྤོང་བར་འབྱུར་བ་ལྷ་ཅི་སྤོས། དེ་བཞིན་དབུ་མ་བརྩོད་པར་ཡང་། རྩེ་ཅེས་ཚུ་ཡི་ཐིལ་པ་རྣམས། ཉི་མའི་འོད་
 དང་མཐལ་བ་བཞིན། སྤོལ་བ་རྣམས་གྱི་ཅོད་དང་རྩོན། སྤོད་དང་མཐལ་ན་འཛིག་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་རང་
 གཞན་སྤོལ་ཏེ་མེད། གཞན་རྣམས་མ་ལུས་སྤོན་པར་རྩུ། འདི་ལྷའི་དབུ་མའི་རིང་ལུགས་འདི། ཀུན་ལས་བྱད་པར་
 འཕགས་པ་ཏེ། སིང་སྤྱིང་ལྷམ་རར་བརྒྱས་འཁྱུངས་པའི། སྤྲུ་གྱི་རྩེ་པོ་འཕགས་པ་ལྷས། བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་དབུ་མ་
 ཡི། རྩོས་འབྱུག་བརྒྱན་བཅོས་ལ་ཡར་མཛོད། རང་ཉིད་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུར་ཏུ། རྩོན་ལ་གནས་ཀྱང་དོན་སྤྲུ་

རི། ། དབུ་འགྲེལ་མཛད་ནས་ཐལ་རང་གི། ། ཞལ་མཚན་བཅད་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། ། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་
 ཞེས་པས། ། དབུ་ཅ་འགྲེལ་མཛད་འཕགས་པ་ཡི། ། དགོངས་པ་ཐལ་འབྱར་འཐད་གཟིགས་བཟུལ། ། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷགས་
 ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། ། ཅ་འགྲེལ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེད་དང་། ། རྟོན་འགྲེལ་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་མཛད། ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་
 ལྷགས་སྒྲིན་བཛྲོད་ནས། ། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱད་བཟུལ། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་གྲགས་པ་ཡིས། ། ཅ་ཚིག་
 འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དང་། ། རིག་པ་བྱག་ཅུ་པ་ཡི་འགྲེལ། ། རྟོན་འགྲེལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་མཛད། ། སངས་བསྐྱེད་ས་
 འཕགས་དགོངས་མ་ལྷག་གཟིགས། ། ལྷགས་འབྱེད་སྒྲིན་བཛྲོད་རབ་སྐྱེད་ས་ཤིང་། ། རང་རྒྱད་ཚུགས་ལ་སྒྲིན་འབྱེད་པ། །
 རྒྱལ་བཛྲོད་ཐལ་འབྱར་གཞུང་ལྷགས་བཅུགས། ། རྟེ་ལྷར་ཐལ་འབྱར་བར་གྲགས་པ། ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་དང་སྒྲུབ་
 གྲགས། ། སྒྲུག་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟགས་ལས། ། འཕགས་ལྷལ་གྱུ་མཐའ་འདི་སྒྲུབ་ཀྱང་། ། རང་རྒྱད་ལྷགས་ལྷན་འབྱེད་དཔལ་
 ལྷས། ། ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཞི་བ་འཛོ། ། ཀ་མ་ཤི་ལ་ལ་སྟགས་ཏེ། ། ཆུལ་འདི་འཕགས་ལྷལ་མང་བར་དར། ། ཐལ་རང་འདྲོད་
 ཆུལ་བྱད་པར་སྟགས། ། ཏ་ཅང་མངས་པས་དེ་ཅམ་མ། ། རྟེ་དག་རིམ་བཞིན་གངས་ཅན་འདིར། ། མངའ་བདག་གི་སྒྲིང་
 རྟེ་བཅན་ཏུས། ། ལྷ་གར་མཁན་པོ་དབུ་མ་པ། ། རྒྱ་ནག་གྲུ་བོད་ལ་རྒྱ། ། ཅིག་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ། དབུ་མ་ཅ་བའི་
 ཚིག་ལེུར། ། བྱས་པ་ཤེས་རབ་བམ་པོ་གཅིག ། བརྒྱ་དང་ཞེ་དབྱེད་སྒྲི་ག ། ཡོད་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། ། སྒྲིབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཉིད་གྱིས། ། དབུ་མ་ཅ་འགྲེལ་བམ་པོ་བརྒྱ། ། མཛད་པོ་ལྷགས་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་གྱི། ། དབུ་
 ཅའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་གྱི། ། རྒྱན་མེ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ། ། བཅུན་པ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱགས། ། གྱིས་མཛད་ཤེས་
 རབ་སྒྲིན་མེའི་འགྲེལ། ། བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་རྣམས། ། བརྒྱར་ཞིང་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། ། རིག་པ་བྱག་ཅུ་སྒྲི་
 ཀ ། བྱག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཉི་གྲགས་འབྱར། ། རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་སྒྲི་ག ། བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ཉིད་དང་། ། རྟེ་ཡི་འགྲེལ་པ་
 པརྟེ་ཏ། ། གཞན་ལན་བཟང་པོས་མཛད་པ་གཉིས། ། གཞན་ལྷ་མཚན་གི་འབྱར་ཏུ་རེས། ། ཅོད་བརྒྱག་ཚིག་ལེ་སྒྲི་ག།
 བདུན་ཅུ་དཔལ་བཅེགས་མདྲ་འབར་འབྱར། ། འཕགས་ལྷས་མཛད་པའི་འབྲལ་བརྒྱག་གི། ། གཏན་ཚིགས་ཀ་མ་
 ལ་ཤི་ལའི། ། དབུ་མ་ལྷང་བ་བམ་པོ་དག། ། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་གྱུ་པ། ། བམ་པོ་བྱེད་གཉིས་རིགས་འོད་གྱིས། །
 མཛད་པའི་དབུ་མ་ལྷགས་སྒྲིང་པོ། ། བམ་པོ་བྱེད་རྣམས་དཔལ་བཅེགས་འབྱར། ། འཕགས་ལྷའི་དབུ་མ་ལག་པའི་
 ཚད། ། སྒྲི་ག་ནི་བཅོ་ལྷ་པ། ། རྟེ་འགྲེལ་སྒྲི་ག་ཉི་ཤུ། ། དཔལ་སྒྲིང་དཔལ་བཅེགས་གཉིས་གྱི་འབྱར། ། རྟེ་ཏུ་རིས་མཛད་
 གཞུང་རབ་དབྱེ། ། རྟེག་ཆེན་ཉི་ཤུ་སྒྲི་འོད་འབྱར། ། ཞིབ་མ་རྣམ་འཐག་མ་རྟོགས་པ། ། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད། ། གྲགས་འབྱར་ཤེས་རབ་ཉིད་གྱི་འབྱར། ། དབུ་མ་ཅ་བའི་རང་འགྲེལ་ཏུ། ། ག་ལས་འཇིགས་མེད་བམ་པོ་
 བདུན། ། ཅོད་འགྲེལ་བམ་གཅིག་སྒྲི་ག ། བརྒྱ་པ་རྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི། ། འགྲེལ་པ་སྒྲི་ག་ཉིས་བརྒྱ། ། བརྒྱད་ཅུ་ཞིབ་
 མ་རྣམ་འཐག་འགྲེལ། ། རྟེ་ལ་ལྷ་ནན་དས་མཛད་པའི། ། རྟོག་གེ་ཚ་བ་ལ་སྟགས་པ། ། རྟེ་རྣམས་མདྲ་ལྷེ་འབར་གྱི་
 འབྱར། ། དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་ཚིག་གསལ། ། སྒྲུ་གྲགས་གྱིས་མཛད་འཕགས་པ་ལྷའི། ། བཞི་བརྒྱ་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་
 པ། ། སྒྲུབ་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང་། ། སྒྱེ་མེད་རིན་ཅེན་མཛད་གྲགས་པ། ། དབུ་འཇུག་ཅ་བའི་སྒྲི་ག་རྣམས། ། པ་
 ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱི་འབྱར། ། རྟེ་འགྲེལ་རྟེ་ལ་ལྷ་ནན་དས། ། མཛད་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་གྱི་འབྱར། ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་

ཚ་བ་ནི། །ནག་ཚེ་ལྷ་པ་ཚལ་འབྱུར། །འཕགས་ལྷ་ཡི་མིང་ཀུན་ལས་བརྒྱུ། །བྱང་བཟང་གིས་མཛད་དེའི་འགྲེལ་
 པ། །མེད་གས་ལྷ་བ་ནམ་ཐེ་བ། །རྩམ་པ་རྩལ་དེ་ཡི་འབྱུར། །དབྱུང་མ་ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་འབྱུར་གྱི། །མིང་པ་ཚ་འགྲེལ་སྒྲི་
 ཀ། །ལྷ་བརྩམ་ཚ་བཞི་མེད་འཕྲོ་བ། །དེ་འགྲེལ་པ་ཆ་ཆེན་བྱམས་མགོན་པས། །མཛད་པ་རྒྱ་གཞོན་རང་འབྱུར་ཡིན། །རྒྱ་
 གྲགས་ཀྱིས་མཛད་བྱང་པ་ལྷ་ཡི། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷགས་འབྱེད་ཀྱི། །དབྱུང་མ་མིང་བལྟས་སྒྲི་ཀ། །བརྩམ་ཚུ་དེ་འགྲེལ་
 ཉེན་གེ་འབར། །དབྱུང་མའི་དོན་བལྟས་ནག་པོ་པའི། །ཉེན་འབྱུར་འབྲུལ་འཛམས་ཚ་འགྲེལ་ནམས། །ནག་ཚེ་ལྷ་
 བྱིས་ཀྱིས་བའི་འབྱུར། །རིན་ཅེན་རྒྱན་མ་བཙོན་མེད་དང་། །ནག་ཚེའི་འབྱུར་ཡིན་རྩི་པོ་རྩེས། །མཛད་པའི་བདེན་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ། །དེ་ཡི་དཀའ་འགྲེལ་སྒྲི་བ་དཔོན་ཆེ། །རྩམ་ཀ་ར་མ་ཉིས་མཛད། །གཉིས་པ་བཙོན་འབྱུས་མེད་གེའི་
 འབྱུར། །དབྱུང་མ་ཡི་གེ་བརྩམ་པ་ཡི། །ཚ་འགྲེལ་གཞོན་ཚུ་ཤེས་རབ་དང་། །གྲགས་འབྱུར་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུར། །ཡི་
 ཤེས་མིང་པའི་བདེན་པ་གཉིས། །ཉི་ཤུ་ཚ་བརྩན་སྒྲི་ཀ། །དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་གཅིག །འགྲེལ་བཤད་བམ་གསུམ་
 ཞི་བ་འཆས། །དབྱུང་ཚུན་སྒྲི་ཀ་བརྩམ་པ། །དེ་འགྲེལ་བམ་པོ་གཉིས་ཉི་ལྔ། །ཀ་མ་ལ་ཤུའི་དེའི་འགྲེལ་བཤད། །བམ་པོ་ལྷ་
 པ་ལྷ་ཡི་བཤེས་གཉེན། །གྱིས་མཛད་སྒྲ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ། །བརྩམ་དང་ད་ཀྱིས་སྒྲི་ཀ། །དེ་འགྲེལ་ཡི་ཤེས་རྒྱས་མཛད་
 པའི། །བམ་པོ་གཉིས་དང་སྒྲི་ཀ། །བརྩམ་དང་ལྷ་བརྩམ་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས། །མཛད་པ་རིག་པ་དུག་ཚུ་པའི། །འགྲེལ་པ་བརྩམ་
 ཡི་ཤེས་མེད། །འབྱུར་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ། །མཛད་པའི་རབ་འབྱེད་བམ་པོ་གཉིས། །དཔལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་དེ་ཁོ་ན། །
 ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྒྲི་ཀ། །སྤྱོད་ཚུ་དེའི་འགྲེལ་སྒྲི་ཀ། །ཉིས་བརྩམ་དབྱུང་མ་ཤེས་རབ་ལ། །འཇུག་པ་འགོས་འབྱུར་མ་རྩ་
 ཡ། །ཀ་ར་གྲུ་དེས་མཛད་པའི། །སྤྱོད་པ་དགོངས་རྩལ་གསལ་གྲགས་དང་། །དབང་ལྷ་སྒྲི་སྤྱོད་བཙོན་པ་སྤྱོད་པ། །
 རིམ་བཟུར་གངས་ཅན་ལྷ་ལས་འདི་ཏུ། །ལྷ་དར་བར་དར་ཏུས་ཀྱི་ཆེ། །རང་བརྩམ་ལྷགས་མང་ཐལ་འབྱུར་བ། །རྩ་
 གཅིག་རྩི་པོ་ཀ་ར་ཆེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྒྱ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་འབྱུར་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྩིགས་
 པར་འབྱུར། །ཞེས་སྤྱོད་ཐལ་འབྱུར་བལྟས་མཛད་ནས། །པ་ཚལ་ཉི་གྲགས་ཁ་ཆེར་བྱུན། །པ་ཆ་ཆེན་ཏ་སྤྱོད་མ་ཉི་
 སྤྱོད་པ། །བཙོན་ནས་ཐལ་འབྱུར་གཞུང་ནམས་རྒྱུད་ས། །ཤོད་ཏུ་འབྱུན་ཁར་ནགས་ཤོད་ཐེབས། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་གས་
 ནག་པོ་བྱུན། །ལྷག་ལ་ཅན་རྩི་སྤྱོད་པ། །བྱུན་ནས་སྤྱོད་པོར་བྱུག་བཞག་ཉི། །གསུང་བྱུན་རྩིས་སྤྱོད་པའི་ཉིད། །ཆོགས་ལ་
 རྩིས་པས་བྱུང་སྤྱོད་བཟང་། །དེ་ནི་ནག་པོའི་ཞབས་བྱ་བ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་གྲགས་ཡིན་ཐེར་སྤྱོད། །ཤོད་ཏུ་བྱུན་ནས་
 ཐལ་འབྱུར་པའི། །འཆད་ཉན་བཙོན་གས་བྱང་པོད་ཐལ་ཆེར། །ལྷ་མེད་ཆོས་མིན་ཐེ་ཆོས་བྱས། །འཕྱིན་ལས་ཆེ་བར་མ་
 རྒྱུད་བ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉིས་ཤར་བས། །བཞེད་པ་ཅི་ཡིན་ཕྱིན་བསྐྱར་བས། །ཐལ་འབྱུར་འདི་ནི་གཞིའི་ཏུས་སྤྱོད།
 བདེན་གཉིས་རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །ལམ་ཏུས་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་ཏུ་འཇུག །འབྲས་ཏུས་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་ཏུས། །
 ཞེས་ཀྱིས་ལྷ་པོས་ཤར་བ། །རྩལ་ལ་དེས་ཤེས་འབྱུངས་པ་ཉི། །རྒྱ་གྲགས་ཉི་གྲགས་མཆོད་ཅིས་དང་། །རང་ཉིད་
 བསྐྱབ་པར་ན་སྤྱོད་པ། །ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་བྱ་བརྩམ། །ཆོས་བརྩམས་རང་གིས་བསྐྱར་བཏང་ཉི། །བྱང་པར་ཉིད་སྤྱོད་
 ལམ་ཀྱི་གཅི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐལ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ། །མན་ངག་ཉམས་ལེན་ལྷ་པོས་ཐལ་སྤྱོད་ནམས། །བྱང་ལྷ་པོས་སྤྱོད་ཐེ་
 སྤྱོད་པ། །རྩ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་མ་ཉི་ཤས། །ཉམས་བཞེས་སྤྱོད་པའི་རྩིས་འཇུག་པའི། །འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལང་ཀར་

གཤེགས། བསྐལ་བཟང་ལྷ་མོ་དྲི་མེད་མདོ། ལ་སྟགས་མདོ་རྒྱད་རུ་མ་དང་། གཏིར་ཁ་གོང་འོག་ཁ་ཤས་ནས།
 མཚར་གནས་དང་གང་ཟག་གུན། ལྷ་པོ་བཟུང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡིས། ལྷིར་ན་ལྷ་བ་དབྱ་མ་དང་། ལྷ་པོ་པར་མ་
 འབྱར་གཙོ་བོ་ལྷ་མཚན། དེ་ཡང་ལྷིད་ཤོད་དགའ་གཤོད་རུ། འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་དང་དཔོན་སྤྱུ་མཇུག། ལྷ་
 དབྱ་མ་པ་ཡིས་ནི། ལྷ་ལྷ་མཚན་ནས་ཟབ་མ་ཡི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་སྒྲིར་གསན། ལྷ་པོ་བསྐལ་མ་རྟོག་
 ལྷ་གྲོགས་པའི། དྲི་མས་སྤྱགས་པ་གུན་བསལ་རྟེ། ལྷ་པོ་ཁས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། མཛོན་མཛོད་ས་ལ་ར་
 འགྲོད་པའི། རྣམ་དག་དབྱ་མའི་ལམ་བཟང་མཚན། ལྷ་པོ་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་ཞེས། གསུང་རབ་གུན་གྱི་རྟེན་
 རྟེ། ལྷ་པོ་རྟེན་དང་ཉན་པས་བྱུང་། ཆོས་འཆད་ཆོས་པའི་མན་ཡོན་ཆོགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་ལྷ་པོ་པར་དེ་དྲོ་
 བསམ། ཞེས་གསུངས་ཤེས་ལྷ་མཚན་མར་འདོད་གྱིས། བསྐལ་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མཛོན་མཚན་གསུང་པ་ནི།
 གསུང་ལྷགས་གཞན་རུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡི་རྟེན་ཁྱོད་བདེ་བ། གསལ་བའི་འབྲིད་ཡིག་བརྒྱུད་ཅི་(ཐམས་ཅད་མཆོད་
 བསྟོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད།)ནི། གསེར་གྱི་ཡང་རྒྱན་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་པོ་པར་བྱ་གན་པ་དྲ་དགར་འཆད། མི་
 སྤྱིད་འཛིན་རྒྱལ་མགོན་འདིའི། བཀའ་ཡི་རིམ་པ་ཇི་རྟེན་དང་། འབྲིད་ཡིག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གྱི་ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་
 ལམ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི། ཉམས་ལེན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཙོ། ལྷ་པོ་མོང་མིན་པ་གསང་ཐུགས་ལ། གསར་རྟེན་སྤྱི་
 ནང་གསེས་གྱི། དབྱེ་བ་གསང་འདུས་ལ་སྟགས་པའི། ལྷ་པོ་དང་དཔོན་མཛོད་པ་དང་། ལྷ་པོ་པར་བྱེད་ལྷ་
 ལམ་སྟགས། མང་ཡང་འདི་ལ་དེ་ཅུ་མོ། དེ་དག་རིག་གནས་བརྒྱ་ལྷག་གི། ལྷ་པོ་བཟུང་བཟོ་ཡི་ཁོངས། ལྷ་
 ནག་ཅིས་རིག་འདི་དག་ནི། རིག་བྱེད་བཞི་ཡི་ནང་གཏོགས་ཤིང་། རིག་གནས་ཆེ་ལྷའི་ཁོངས་འདུས་ལ། བཙོ་བརྒྱ་
 ནང་ནས་ལྷ་པོ་པར་འཕགས། རྒྱུད་བ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་རྟེ། མཛོད་ལྷ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་ནས། གུན་བྱུང་ཅིས་གྱི་ལམ་ལ་ལྷག་པའི་
 ཡི་ཤེས་རབ་འདི་འདྲ་རྟེ། ཡི་ཤེས་སྒྲ་གྲས་དྲན་དབང་ཡང་། ཅིས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྟེ། དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱི་གསལ་
 པར་མཛད། ཅིས་དང་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་། རྟེན་ཅིང་ལ་སྟགས་མཛོད་ཡི་ལྷེ། འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱུད་རུས་འཁོར་ལ།
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་གདན་བཞི་དང་། ལྷག་ནའི་རྟོགས་པ་བཟོད་ལ་སྟགས། མཛོད་རྒྱུད་བཀའ་བཟུང་ནམས་ལས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་གྱིས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བྱུར་འདི་གསུངས་རྟེ། ལྷ་པོ་ཅིས་དེ་བཞིན་གྱི་
 མཐའ་དང་། མཁའ་ལྷེད་ཐུགས་དང་ཐུགས་སྒྲ་བ། དོན་གྱི་དེ་རྟེན་གསུང་བྱ་ཡིན། རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། ལྷ་པོ་མཚོག་གི་དེད་དཔོན་དང་། ལྷ་པོ་ཆོགས་རྣམ་དབྱུད་གྱི་གཟིངས། བཙོན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐལ་བའི་
 མཐུས། བདག་གིས་ཅིས་རིག་རིན་ཅེན་རྟེད། དིང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། ཅིས་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིངས་བྱུར་བྱུང་།
 མཁས་པར་ཁས་ལེན་མང་པའི་བྱིར། དེ་དག་དོན་རྒྱུ་ལྷེ་འདི་གྱིས། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡི། ལྷ་པོ་འཕར་
 འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་མཚན། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བ་ཤེས་པའི་ཐབས། ཅིས་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲ། ཞེས་དང་གཞན་
 ཡང་མཁས་འདོད་བྱུང་། ཅིས་རྒྱལ་འདི་རྟེན་ཤེས་དགས་ལ། ཆེ་རིང་ཆོས་རྣམ་བདེ་བ་དག འདོད་པའི་བསྐལ་བྱེད་
 གཞི་ཡིན་རྟེ། ཅི་བྱིར་སྤང་སྤང་དོར་ནམས། མ་འཇལ་ཆེ་ཡང་ཐར་ཐོན་རྟེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་གང་
 ཡང་། རང་རྟེན་ལྷ་པོ་ལྷ་གཞན་གཞན་པ། ཆོས་རྣམ་བདེ་བ་འགྱུ་བ་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་ན་རང་གཞན་

ནག་ཅིས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །རྩོད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །རིན་ཅེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། །རང་
བཞིན་གཞི་ཡི་གཙུག་ལག་དང་། །མ་རིག་འབྱུང་ལྗང་གཙུག་ལག་ལས། །རང་བཞིན་གཞི་ཡི་གཙུག་ལག་ནི། །རང་
བཞིན་བརྟགས་ན་དཔེན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་རྩོད་པོ་དགྲ་འདུས་ལས། །ཚུགས་དང་སྒྲ་དང་འདྲེ་རྒྱག་ལ། །ཡི་ཤེས་སྒྲ་

རི་སྐྱ་གཅིག་གོ། །ཞེས་དང་མན་ངག་ལྟར་གསལ་ནས། །དོན་དམ་རྟོགས་ན་ལྟར་མེད་ཡིན། །ཐམ་རྟོག་ཅན་ལ་བསྟན་
 པར་བྱ། །ཞེས་སྟགས་བཤད་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །སྒྲིང་པོ་དུག་ལྡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན། །
 །འབྱུང་ལཱི་ཐུགས་མཚམས་ལ་སྟགས་ཀྱང་། །ཐ་དད་བཟོད་ཏུ་མེད་པའོ། །འབྱུང་བ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེ། །དེ་
 བཞིན་གདོན་རིགས་ཀྱི་ལ་བཅན་དང་། །མ་མོ་བདུད་དང་ས་བདག་སྟགས། །རང་བཞིན་གྱུབ་པའི་རོ་པོ་མེད། །རྟོ་
 སེམས་རིན་འབྱུང་ལྟར་མཐའ་དང་། །དོན་གྱུབ་ལ་སྟགས་སེམས་མཚན་པའི། །མིང་ཉགས་ལྟར་བའི་འཛིན་ཆ་
 འདོད། །རྟོགས་ན་རང་བཞིན་གྱུབ་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡང་རང་བཞིན་དཔེན། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་དབང་ཐད་ཏུ་
 སོང་། །ཚོས་དབྱེངས་རོ་གཅིག་དབྱེ་བཟོད་བྲལ། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལས་གྱུབ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཟུང་
 འཛིན་བྲལ། །བར་གཅིག་དོན་མང་ཉམས་སྤངས་ཏེ། །རང་ཉིད་ཉེན་འབྱེལ་ལེགས་བསྒྲིགས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་
 ཅི་རྒྱས་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་བྱེད་གཅི་པོ་ལ། །འཇམ་དབྱེངས་དབྱེངས་ཅན་ལྟ་སྟགས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ལྡེ་བསྟེན་པ་
 དང་། །ཡི་དམ་གང་ཏུ་བསྟེན་ཆོད་ཐེངས། །བྱུང་པར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བསྟེན། །དེ་ཡང་མན་ངག་ལྟར་
 གསལ་ལས། །ཉོན་མོངས་ཆོངས་པ་དྲང་སྤྱང་འཁོར། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དཀྱུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ལ། །དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །བྱམས་པ་རིག་པའི་སྒྲི་ཐུགས་ནས། །དོན་དམ་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །
 །འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲི་སྒྲི་འདོད་ན། །ཁྱུས་སེམས་བདེ་བར་སྒྲོད་ནས་ནི། །སྒྲི་པ་གསུམ་དང་ལྟན་བྱས་ནས། །ཡི་དམ་
 མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུལ། །ཁྱུས་དང་གཅིང་མའི་གས་བྱོན་ལ། །དང་པོ་ཆོད་མེད་སྒྲིང་ཐེ་བསྒྲིམ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་
 ཡི་གེ་རྒྱ། །ལྟུ་སེར་འོད་དང་བཅས་པ་བསམས། །དེ་ཡང་སྟོང་པའི་ངང་ལ་བསྐྱལ། །ངག་ཏུ་ལྟུ་ལཱི་སྒྲི་རིང་
 འདོན། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲི་མེད་སྒྲི་ལ། །ཡང་ན་གོང་གི་ཡིག་འབྲུ་དེ། །གསལ་བྱེད་འདྲ་བའི་སྒྲི་གསལ་ལ། །རྟོག་
 མེད་གསལ་བའི་ངག་འདི་བཟོད། །ལྟུ་མཐུ་བྱི་རྩམ་རྩ་ཏུ་རྩ་ན་གཞུ་ལྟུ་། །དེ་སྐད་བཟོད་ཅིང་སྟོང་པར་བསམ། །
 །དེས་ནི་འབྲས་བུ་རྩམ་གྱུབ་སྒྲི་ལ། །ང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲི། །ང་ཉིད་ང་ལས་ང་ཉིད་མེད། །མེད་པ་ཉིད་ནི་དོན་
 གྱི་མཚན། །ང་ཉིད་ང་འདི་དོན་རྟོགས་ན། །བཅི་ཐབས་གཤམ་ཆེའི་བསྒྲིར་ཐབས་ཀྱང་། །ང་ཡི་མ་རྩལ་ཐར་པའི་གྲ། །
 །སྒྲིད་པའི་སྐྱ་གཉན་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་། །ང་ཡི་ཐུང་པོ་ཆགས་པའི་ཡེ། །དྲང་སྤྱང་འབྱུལ་གྱི་མི་བཟུང་ཀྱང་། །ང་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་ཐུང་སྒྲི་བཟུང། །སྒྲི་བྱང་སྒྲིང་ཆོན་དགུ་པོ་ཡང་། །ང་ཡི་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲི། །འབྱུང་བ་ཆོན་པོ་ལྡེ་པོ་ནི། །
 །ང་ཡི་གསུགས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལ། །གཐའ་དང་རྩ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཡང་། །ང་ཡི་མ་རྩལ་བྱིན་པའི་རྒྱན། །བཟུ་བའི་སྒྲི་མ་བཞི་པོ་
 ཡང་། །ང་ཡི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། །ཅིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསུམ་པོ་ཡང་། །ང་ཡི་དུག་གསུམ་འཛམས་པའི་ཅིས། །ཐུ་མོ་
 སྒྲིར་བྱེད་དུག་པོ་ཡང་། །ང་ཡི་འཁོར་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། །ང་ཉིད་ང་གསོད་ང་ཡུལ་ཚམས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ང་
 ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་དོན་ཉམས་སྤངས་ན། །ཚོས་སྤང་སྤོན་བཞིན་མི་འབྲལ་འཁོར། །དགེ་བསྟེན་བསྟེན་གནས་
 གང་ཏུ་བའི། །སྒྲི་སྒྲི་བསྐྱུང་ཞིང་ཡུལ་ལྟ་དང་། །གཞི་བདག་བརྟན་པའི་ལས་སྒྱུབ་ཅན། །རྟོག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཡང་
 དག་པའི། །སྒྲི་འབྱུལ་དྲ་བའི་མཚན་བཟོད་འདོན། །ཏུས་སྤུལ་གསོན་པོ་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན། །ཅུ་ཐུན་གཏོར་མར་བཙོན་པ་
 དང་། །སྐྱ་རྒྱ་ལྟ་ཏུས་ས་བདག་ལ། །དཀར་ནག་ཁྱ་པོའི་གཏོ་བཅས་ཤེས། །སྒྲི་དང་ས་བདག་དབྱེ་བ་བྱེད། །ས་བདག་

450

ཡིན། མི་རྒྱུ་འདེབས་རྒྱུ་ལྟར་ན། འབྲུང་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ཐབས་ལ། གཏོ་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོ་སྒྲིལ་
འདུམ། གནད་ཕྱིར་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཤེས་པ་དགོས། བཟང་རན་ས་དཔུང་ཁྲོ་མེ། གསོ་
གཤིན་ཐང་ལ་ཤེར་བ་ན། ཁྱིམ་ཅིས་ལེའུ་བཟུང་རུ་པ། ལེགས་ཤེས་ཤིང་ཐང་འབྱེད་པས་ན། དམར་ཅིས་ཁྲོ་
ཤེས་པ་དགོས། མཛོན་ཤེས་ཀྱི་མཛོན་བྱེད་པ་ན། གསང་བ་ལས་བཟུང་ཕྱ་རྒྱུ་དགོས། ལེགས་ཤེས་ཁ་དམར་
འདྲེན་པ་ལ། དྲོ་ཅེ་སྒྲིལ་གཅིས་པ་ཡིན། འགལ་བྱེད་ཆོས་ལ་འཕེབས་པ་ན། ཁྱིམ་ཤར་ནག་པོ་དགོས་པ་ཡིན།
ཁྱི་རྒྱ་མཛོན་གཏོར་བ་ན། རྒྱ་བྱ་མེ་མོང་གཅིས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ལ་བཞེན་པ་ཡི། ལྷུང་ནག་ཤུག་དར་ལུ་
པ་བ། ཁྱེད་ཐོན་བཟུང་པར་བཅས་པ་དང་། ཆོད་ལྟ་མཁས་པའི་ཡིག་ཆའི་རིགས། ལྷུང་ཐིན་འབྲུང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་
དང་། ལྷུང་པར་ཤེར་མཁོ་ཀྱི་བཟུས་པའི། བཟུགས་ཤེས་ལེ་རྒྱུ་དགར་པོ་འདིའི། དོན་ཐམས་མ་ལུས་ཁོང་རྒྱ་
དགོས། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་གྱིས། ལྷུང་པར་ཤོད་ལ་ཁྱེད་ཅུ་བཟུས། མང་བར་ལྷུང་ས་ལ་སྒྲིལ་པར་གྱིས།
རིང་བར་བཟིངས་ལ་ཆོས་བར་ཆོད། ཁྱིམ་ཏུ་བཅིས་ལ་ཅིང་ལྟར་སྒྲིལ། མང་ཏུ་བཀོལ་ལ་ཁྱེད་ཅུ་ཤོད། ཆེ་བར་སྒྲིལ་
ལ་འདུས་པར་ལྷུངས། དལ་བར་སྒྲིལ་ལ་བཙོན་པར་བཟུས། ཆེ་བར་བཟུང་ལ་རྒྱུང་བར་བཟུསས། ཡ་བར་བཟིས་ལ་
བརྒྱུ་བ་འགོས། མཉམ་སར་སྒྲིལ་ལ་མཛོན་སར་སྒྲིལ། ལྷུང་པ་ཆོག་ལ་ཤི་གཏུབས། ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཤིགས་པ་གྱིས།
ལེགས་སྒྲིལ་ཁར་གྱིས་དེ་ལ་ཤོད། དེ་སྒྲིལ་དེ་སྒྲིལ་དེ་ལྷུང་སྒྲིལ། དེ་བཟུང་དེ་བཟུང་དེ་དང་བཟུན། ལེགས་གསུངས་
གསུང་དོན་ཤི་བཞིན་དང་། ཆོད་ལྟ་མཁས་པའི་ལག་ལེན་རྒྱུ། མཉམས་སྒྲིལ་བཞིན་འཆད་པ་ལས། རང་བཟོ་
གསུ་ལམས་རལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ལས་རན་གསོག་པའི་བྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ལྷུང་ན་གདམས་པ་ཐབས་གནད་རིགས། ཀྱི་ལས་
ཉོགས་པར་བདེ་བ་དང་། ལྷུང་བའི་དགོངས་པ་འདྲེན་ཆེ་མིང་། གཞན་ལ་དགོན་པ་མན་དག་ཡིན། ལྷུང་བའི་ལྷུང་
དང་མ་འབྱེད་ན། ཐབས་ཐབས་ཐམས་ཅད་མང་ན་ཡང་། ལྷུང་ལོ་རིང་ཏུ་སྒྲིལ་བ་གནད། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་འཇོལ་
མིང་། ལྷུང་པར་བྱང་ལེགས་སྒྲིལ་བཟུས་ནས། བཙོན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བཟུབས་ན། ལྷུང་དབང་ཤུགས་ལེ་སྒྲིལ་
དང་། འཇམ་དབྱངས་གཙུག་ལག་མན་ཡོན་གཉིས། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཟུབ་རུས་པ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་
པོས་སྒྲིལ་གསལ་ཏུ། འདིག་ཤིན་དགའ་བདེ་འདི་གྱུ་ན། ལྷུང་བྱང་རྒྱུ་ལར་ལ་འབྲུང་། དེ་ལྟར་ཤུགས་ལེ་སྒྲིལ་
དང་། འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་བའི་གཙུག་ལག་གཉིས། ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་པ་འགྲན་པ་ལ། ལྷུང་པ་རྒྱུང་ཐང་མེད་པའི་བྱིར།
འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་གཙུག་ལག་ནི། ལྷུང་རྒྱུ་ལེགས་ལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཤོད། ཅིས་གསུངས་དོན་འདིར་རབ་དགོངས་ནས།
ཤིང་མིའི་རྒྱུ་ལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཡི། སྒྲིལ་ནག་ཅིས་ཀྱི་དྲི་ལན་ཏུ། དཔེར་ན་གཤིན་པོའི་ཅིས་ལྟ་བུར། ལྷུང་གནས་བཟང་
པོར་བཟུར་རུས་ཤིང་། དན་པ་འགོགས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ། ལྷུང་སྒྲིལ་ན་རག་བསྐང་བཤགས་དང་། གསར་མའི་
ཀྱི་རིག་དང་མཐུན་པར། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་རུས་གསུངས། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གསུང་མཐུན་པའི། ལྷུང་
རྒྱུ་བཞིན་ཉོགས་པ་ཡི། དཔུང་མཁན་དེ་ལ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། ཤོན་དང་ལྷུང་ཉོགས་རྒྱུང་འཕེན་གྱི། ལྷུང་མཐས་ཀྱང་
ནི་མཛོན་མཛོན་དང་། ལངས་རྒྱས་སར་ནི་བྱིང་རུས་ན། ལྷུང་ག་གཙུག་ལག་ཅིས་འདི་ཡིས། མཛོན་མཛོན་སངས་རྒྱས་
འཇོལ་འབྱུར་པ། ཡོད་ལ་སྒྲིལ་གྱི་འཇོལ་གྱི། ཤོན་ཀྱང་སྒྲིལ་འགྲོ་ཅམ་ཤེས་པས། མཛོན་མཛོན་དེས་ལེགས་འཇོལ་མི་

ལུས། །གསོན་གཤེན་ཅིས་རྒྱལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་བརྩམས་པ་ན། །ཀུན་མཁྱེན་འཛོལ་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ། །ཟན་ཆངས་གཅིག་ཅུམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །སྒྲོན་སྤྱིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་
 བས། །དེ་ལ་སོམ་ཉི་མི་དགོས་པ། །རྒྱལ་དག་ལྷང་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཅིས་འདིར་གཅིས་བཟུང་བ། །
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལོ་ཡི། །མཚམས་རྒྱར་དང་བཅས་ལྷང་གསལ་ནས། །ཁྱེ། ང་ཡི་གཏན་ཆོགས་རྒྱང་གསལ་
 འདི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ནད་ཀྱིས་ཐིན་པ་དང་། །སྒྲོ་བྱར་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་གཅིག་དང་། །ཡི་འདྲོག་
 ལུས་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་དང་། །གཏུག་པའི་གདོན་གྱིས་མཛར་བ་དང་། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷང་བ་དང་། །ཏུག་ལཱི་
 འདམ་རྩ་བྱིང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་མཛར་བ་ལ། །སྒྲན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་
 རྒྱར་ནས། །ནད་སོས་ཤི་ལས་སྦྲང་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །དཀར་གསལ་ཉི་མུ་ལྷགས་གཅིག་
 བཞིན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཀུན་གྱང་སེམས་ཅན་དོན་རྩ་བ་ཤི། །ཞིས་གསུངས་དོན་འབྲས་ཅིས་མི་འགྲུབ། །
 ལེགས་བཤད་མི་རྩལ་རྒྱན་སྤེལ་བྱིར། །སྦྲོད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། །མན་ངག་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སྒྲོགས་པ། །ངན་སྒྲུགས་
 སྒྲ་གསང་གཤེད་དང་དཀྱུགས། །རྒྱར་བ་ངན་པ་མ་ལྷགས་པར། །རང་གིས་གང་ཆོད་ཉམས་ལེན་རྒྱལས། །ལྷག་མ་མེད་པར་
 བྱིན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དག་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན། །འདི་དག་འགྲོ་བ་རིགས་ཆོད་སྤགས། །གསུངས་པ་མེད་པས་རྒྱ་ཆེར་
 སྤེལ། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་རྩ། །བྱིད་པའི་བཀའ་རྒྱས་ལེགས་པར་བཏབ། །འདི་དག་སྦྲོད་ལྷན་གང་ཟག་གི། །
 མཚན་ཉིད་བཟང་ངན་མ་བཟགས་ན། །དཔེར་ན་སེང་གེ་དཀར་མ་ཡི། །འོ་མ་རིན་ཅེན་སྦྲོད་ལས་གཞན། །འབྲིལ་བའི་
 ག་སྐབས་མ་མཆིས་བཞིན། །བཟང་ངན་སྦྲོད་ཀྱི་མཚན་བཟག་དགོས། །དེ་ཕྱིར་སྐར་ནག་ཅིས་འདི་ཉིད། །འདིན་རྒྱ་སྒྲེ་
 མང་ཐོས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོག་དོན་རྒྱལས། །མ་འཕྱགས་ཡིད་འདོམས་བརྗེད་པ་མེད། །འདིན་བཟང་དོན་
 དེས་རིག་པ་རྒྱ། །གོམས་འདིན་བཟན་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། །རིག་པས་དབྱུང་ཤེས་མདོན་ཤེས་འཆར། །རིགས་བཟང་
 དམ་གནས་གཞུང་དོན་མཁས། །མན་ངག་གནད་བདེག་བྱང་སེམས་ལྷན། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་སེམས། །ཆ་
 བཟང་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། །ལེ་ལ་གཡེང་སྤངས་ཆ་ཤེས་ཀྱང་། །རང་རྒྱལས་མི་འདིན་སྒྲོབ་དཔོན་བཞེན། །གཉིད་རྒྱང་
 ཆང་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་ན་ཆོས་རྒྱལ་རི་སྒྲིང་ཀུན། །ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རྩ། །རྒྱལ་བས་རང་རང་ཁམས་
 དབང་དང་། །འཚམ་པའི་མཐོ་དམན་ཆོས་གསུངས་ལས། །དགོས་པ་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་གྲོགས་ཁར་
 བཏང་མི་རྩང་། །དེ་ཕྱིར་སྦྲོད་མིན་གང་ཟག་གིས། །བྲམ་མའི་སྒྲུགས་དཀྱུགས་དང་པོ་དང་། །བཀའ་ལ་འགོངས་པས་
 གཞན་རྒྱར་པ། །རྗེ་མའི་སྒྲུན་ལ་སྦྲོས་པ་དང་། །བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རབ་རྩ་
 ཉམས། །གྲུབ་པའི་མཐར་སྦྲོད་རྒྱག་པ་དང་། །མ་སྒྲིན་མི་ལ་གསང་བ་བྱིན། །སྤང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བརྒྱད། །དག་
 པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་པ། །རྒྱ་ཡི་བྱམས་པ་བརྒྱ་པའོ། །མིང་སྤགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་ཞེས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱོན་
 བརྗེད་པ། །དམ་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གཏོང་། །བྱད་མེད་སྦྲད་པ་ལ་སྤགས་པའི། །རྩ་བའི་ལྷང་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་། །
 རིག་སེམས་ཆེ་ལ་སྦྱང་རྗེ་རྒྱང་། །སྒྲོ་དམན་བཙོན་པ་རྒྱང་བ་དང་། །ལེ་ལ་གཡེང་དགའ་བག་མེད་ཅན། །སྒྲོབ་དཔོན་
 གསང་ཞིང་རང་ཆེ་འདིན། །ཐབས་བརྒྱ་གཞོགས་སྦྲོང་ང་རྒྱལ་ཅན། །འདོད་སྤྱེད་ཆེ་ལ་གཡོ་རྒྱ་ཅན། །ཁིངས་ལྷན་རང་

གི་ཚེ་འདི་ཡི། །ཁེ་གྲགས་འབྱུར་པ་གཙུག་འདོན་པའི། །སྤྱོད་མིན་ནམས་ལ་གསང་བར་བྱ། །མ་གསང་ཆོག་དོན་མ་
 ལུས་པ། །མ་རྟོགས་རང་ཆེས་བྱ་སྒྲུབ་སྟགས། །བཞེན་པས་ཕྱག་ལེན་གཞུང་དོན་འབྱུགས། །མ་དག་ལྟ་ཞུགས་མན་མི་
 གོགས། །དམ་ཉམས་བྱི་མ་ངན་འགྲོར་ལྟར། །ལ་སྟགས་དག་མེད་ཉེས་བསྐྱེད་བྱིར། །ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །
 བྱིར་ན་སྤྱོད་ལུན་ཡིན་ཀྱང་ཀྱང་། །རང་རང་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ལག་ལེན་མཐའ་ལ་མ་འཁྱུལ་བར། །
 གདམས་ངག་གནད་ཐབ་སྤྱོད་མཐོང་རིགས། །ལག་ལེན་མདོ་ཆོད་གང་གྲིལ་ལྷགས། །ཀྱན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མིན། །རང་
 རང་བྱ་ལས་མཐར་མོན་ཏུས། །མི་ཞེར་སྤྱོད་པར་བྱ་བའང་མིན། །བྱིར་ན་རིག་གནས་དེ་དག་ཀྱན། །གཅིག་མན་གཅིག་
 གྲགས་གཅིག་གི་སྒྲིག །གཅིག་གིས་འགྲུལ་བ་ཉིད་ཡིན་བྱིར། །བྱིར་ན་ལྷ་རིག་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱན། །མཐར་མོན་སྤྱོད་གདེངས་
 འཁེལ་བ་འཇམ། །བྱུང་པར་སྐར་ནག་ཅིས་འདི་ཉིད། །གང་བྱེད་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་དགོས་པའི། །ཐུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གཞི་མ་ཡི་གེ་དང་། །སྤྱོད་ལྷན་ཐེབ་སྤྱོད་བྱིས་འབྱུར་ནམས། །དཔྱིས་བྱིན་རབ་དང་དེ་མིན་ཀྱང་། །ཆ་
 ཅམ་མ་རྟོགས་ཅིས་མཁན་དེ། །ལག་ཏུ་མ་བྲག་ལ་འཛིག་པ་བཞིན། །བྱུང་པར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིས། །གསུངས་པའི་
 དབྱངས་འཆར་གཙུག་ལག་ཀྱང་། །སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཅིས་མཁན་འགའ། །ཏུས་འཁོར་དགོངས་དོན་མ་ཤེས་པའི། །དོན་
 ལ་དགག་གནས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་ཐལ་བའི་དབང་པོ་འདི། །འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་གིས། །
 མ་འོངས་མདོན་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཆེད། །སྤྱུལ་ཏེ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་བཅས་ཏེ། །གངས་ཅན་འདི་ན་མཁས་པ་དང་། །
 གྲུབ་བཞེས་ཀྱན་བྱིས་ཆོད་འཛིན་ཅིང་། །བྱུང་པར་སྤྱོད་པས་མགོན་དུ་མ་པ་འདིའི། །ཀྱན་ལས་གཅིས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཏུ། །
 འདི་ཉིད་བཞེད་ཅིང་མ་འོངས་ཀྱང་། །མདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ན་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །
 མིན་ཀྱང་ལམ་ཅམ་མི་རྟོགས་པར། །ལྷན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཅིས་མཁན་ནམས། །ཏ་ལ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་འདྲ། །ལེགས་ན་
 ཉམས་རྟོག་ཆོད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་ལག་ཏུ་མི་ཆུང་ལྟར། །སྤྱོད་དོན་མ་ཉམས་འབྱུང་ཡང་སྤྱོད། །ཉེས་ན་ཉམས་མེད་སྤྱོད་
 ཡི། །ལག་ལེན་མེད་པས་བཅམ་པ་ཡིས། །རང་གི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན། །ཉེས་པ་ཀྱན་དང་ཕྱག་པར་འབྱུར། །དེ་
 དག་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ན། །སྤྱོད་པའི་ཉེན་དབང་པོའི་བང་མཛོད་ལ། །རྩ་རི་རྩ་ཡིས་འོངས་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་པ་ལྷན་
 དང་བྱུང་པར་ཅི། །ཤེས་བྱ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་སྟགས། །དཔེར་ན་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་བྱ་ཅ། །འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་མི་
 འབར་བ་འཇམ། །མིག་མེད་ལྷང་བའི་མིག་ཆེད་འདྲའི། །སྤྱོད་པར་ཤེས་བྱ་ཅིས་མི་གསལ། །ཞེས་ཕྱག་ལྷགས་ཅིས་བྱི་
 ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་པེ་རྩུར་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་དབྱུང་ལྷན་སྤྱོད་ལོ་རྩུར་ལས་ནག་ཅིས་ཐལ་ཆེར་ལ་ཅིས་
 པའི་དམ་ཆོག་ཐོ་ལྷང་རེ་བཤད་འདུག་པ་ལྟར་བྱི་དམ་ཆོག་དང་། །ཅིས་སྐར་ནག་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་མིན་

བཟག་པ། །ཅིས་སྐར་རིག་གནས་བྱི་ལུལ་ཏུ་བསྐྱེད་ལྷགས་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་རིག་གི་བཤད་པ་མཛོན་ཅམ་བཤུས་
 བཤད་ལྷ་རིག་སྐར་ག་རིམ་སྟགས་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། །གཞི་ནས་ལྷང་འདྲེན་ནམས་ཆོག་རྒྱང་རིང་བྱང་
 མ་གཅིག་གཤིས་ཆོག་ལྷག་པ་ལས་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བསྐྱོག་མ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་འདིར་མཛོན་བྱེད་ཅམ་ལས་ཏ་ཅང་ཁ་...
 ཐག་རིང་དོགས་བསྐྱེད་ཤིང་ལྷ་རིག་གི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་ལེགས་སྤྱོད་འཆད་རྒྱ་ལྟར་དང་། །ཆོད་མ་རིག་པ་ལ་རང་
 གིས་ཆ་བ་ཤོག་ལེ་གཅིག་ལྷངས་སྤྱོད་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱིག་སྟགས་ནས་འཆད་ཉན་བྱིས་མཛོན་ཡེ་མ་སྤང་བར་སྤྱོད་...

ནག་འདྲམ་འཇལ་འདི་རིགས་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་ཆིས་ཀློང་མོགས་ལ་དྲོན་མ་ག་བར་འལ་ཆོད་
 མཚུངས་བྱས་རིགས་རང་གིས་རྒྱན་ཐིངས་ལའང་ཞེ་བྲིལ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་འཕྱ་གནས་ལྷ་རྒྱུར་དྲགས་ནའང་ལྷ་རིག་
 ཁོངས་གལ་ཆེ་བར་ཁོང་བས་བཞག་པས་མ་འབྱས་གཤིས་ཆོད་མའི་ཐལ་བྱེད་རྒྱ་ཀོགས་ལ་རྟོག་པ་རྟོལ་ཅམ་བལྟ་
 ཆོས་འབྱུང་འབྲེལ་གཏམ་མོགས་ཏུ་མར་གཤིགས་ཏེ་འལ་ཆོད་རིག་དཔྱད་གྱི་ས་བཅད་ཅམ་བཀྱིས་པ་ཏུས་ངན་རྟི་
 མ་ལྷ་བདེ་བའི་ལྷ་ལྷབ་མོགས་རྒྱགས་ལྷང་གི་ཕྱག་དྲག་ཐེ་ལྟར་འབར་བས་རྒྱད་དེ་ཐམས་ཅད་ས་གསུངས་པའི་ཆ་ལྟར་
 མོག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་མང་ནའང་ལྷ་ལྷབ་གྱི་ས་རྒྱད་ཆོས་རྒྱུད་འདྲོན་ལྷགས་དང་། ལྷ་རིགས་ཆིག་དང་གནས་སྐྱེ་
 གྱི་བྱ་བྱེད་མོགས་ལ་འཛོལ་བ་ལས། ལྷ་བ་དང་ལྷབ་མཐའི་ས་རྒྱད་རྟོགས་པ་དང་འཛོལ་པ་དཀའ་ནའང་རང་ལྷ་
 ལྷ་མེར་གྱི་ལྷ་བའི་གཙ་མོ་དཔུ་མ། དེ་ནང་ནས་ཐལ་འབྱུར་བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་ནས་བལྟུང་པའི་ལྷ་
 མོགས་ལྟར་མན་ཡིག་ཆ་ཁ་འཛོམ་ཏུ་གལ་ས་ལས་རྒྱགས་བཞྱིགས་ཤིག་མི་འདུག་ནའང་ཆོལ་བས་བཀོད། ནང་མ་
 རིག་པའི་གཙ་མོར་བལྟུང་བ་འདིར་ཆིགས་བཅད་ཏུ་ཁོང་བས་ལྷ་རྒྱས་ཞིབ་པ་དང་ལྷང་ཁྱངས་ཐམས་འོས་རིགས་མ་
 གཏོགས་བཀོད་བདེ་མ་བྱུང་བས་ལྷགས་ལྷ་རྒྱ་དགོས་འདུག་པ་དང་བཅས་ཆིས་པའི་དམ་ཆིག་དང་ཞར་བྱུང་ལྷ་རིག་
 དཔུ་མ་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་གོང་བཞིན་མཛོན་ཅམ་བཀྱིས་པའི་ལེའུ་རྟེ་སྟེ་ལྷ་པའོ།།

॥

མཆུག་བྱང་།

५ दश रु ७, ८ १ शत अथ उपाधुनं देव । २ शत रु ३

བཀྲ་ཤི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་དོན་ལྷན་ལྷན་པ་དག་དང་འཇམ་དབྱངས་འཇིག་རྟེན་དབྱང་རྒྱལ་ཚལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

ཏུ་མ་འཕྲོ་པ་དག་གི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་སྐར་ནག་ཅིས་དང་དབྱངས་འཆར་དག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞུས་པ་མཆོད་ཐོན་ཕྱོད་

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོགས་བཤད་དག་ལས་བྱུང་དང་ཞལ་སྒྲོན་ནས་རིམ་པར་ཐེབས་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་དང་ཉིང་ཁུ་.....

ਪ੍ਰਭੂ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਹੈਂ, ਭੈਣ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਭੈਣ ਹੈਂ

གསར་བའི་ཡིག་ཆའི་ཚིག་ས་ནམས་ལས་སྒྲུང་དོར་ཉིན་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་དོར་སྐབས་ཉིག་ས་དཀའི་གཞུང་ཡིག་ས་ནམས་

ਸਿਖਸਾਨੀ ਸਿਖਸਾਨੀ ਸਿਖਸਾਨੀ ਸਿਖਸਾਨੀ ਸਿਖਸਾਨੀ ਸਿਖਸਾਨੀ ਸਿਖਸਾਨੀ

ལ་ལྟར་རིགས་དག་གིས་ལེགས་པར་རྒྱལ་ཁུག་གར་དེ་མཉམ་ཅུང་གྱིས་ཐལ་མཉམ་དག་གིས་དགར་ས་དན་ཁི་བཞིན་

ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥ ॐ नमः शिवाय ॥

ལྷ་མོད་ཆེན་གཙུག་ལྷན་པའི་བསྐྱུར་ཆེན་དང་བྱུང་པར་གྲོ་གསལ་ལམ་འདིར་འཇུག་འདོད་དག་གི་ཆེད་ཏུ་སྤྲོ་རའི་

५५, ५५, ५५, ५५, ५५

མིང་ཅན་གྱིས་པཅོན་པ་ཆེན་པོས་ཕྱས་པ་ལྷུང་པའི་ལྷག་ལྷགས་ཅིས་གྱི་བརྟན་པཅོས་མི་རྒྱར་དཀར་པའི་དོ་གཤམ་དཔུང་།

[illegible]

ཡུལ་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུ་ལྔ་ལྷན་ལྷན་ཅིས་ཀྱི་གནད་འགག་གནས་ཤིང་བྱུང་པར་ཐབས་མེད་ཤིས་དག་གནས་པ་མཛད་

‘*सुखं*’ ‘*दुःखं*’ ‘*मोक्षं*’ ‘*निर्वाणं*’

... ..

[illegible]

དཔག་ཡས་བདེན་དོན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཤེས་བྱའི་ཚེས་ཀྱན་ཀྱན་ཏུ་གཞིགས་མཁན་གཞིགས་པ་ཏུ་མེད་.....

མཚན་པར་ལ། །མཐུང་ཡས་ཕྱི་མཆོད་བཞི་ནས་རྒྱུ་མཐའི་པར་གནས་མ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཅན་པཛེ་པའི་པཛེ་པས་ནག་ཏུ་

ཡུག་པར་བརྒྱན། །པུང་ཡམ་མི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་ས་རྩོན་རྩལ་པའི་པུང་དཔུང་དཔུང་འཛམ་མཛད་པའི་

མཛད་པ་རྒྱ་མཚར་མཛད་ལྟར་གྱི། །ཡམས་ཡམས་ལྟར་འཇུག་གནད་མཁོ་བྱུང་བདག་རྣམས་འཁོར་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་

ཕན་ལྷ་ལོགས་ལྷ་མཚན་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་ཐུག་འཇོག། (ཁུང་ལྷ་ཚོད་ཅིང་མཚན་པ་བསྟེན་པ།)། ༡ གསར་ངག་དབྱངས་

455

456

དང་དེ་སྐུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ལ། །མཛེས་མཛེས་བག་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལས། །བདུག་སྐྱོས་མར་མེད་
 མཛོད་པ་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྟེན་ལ། །ཐུན་ནག་དཀར་རྒྱུད་བསྐྱེད་བྱེད་གནས་ངན་ལུ། (རྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་ཆོག་མའི་རྒྱུད་ལྟན་
 བར་མཛོད་པ།) ༡༤ རྟོན་བཟོད་ལས་དང་བྱེད་ཅན་ཆེད་བཟོད་པ། །འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་པ་སི་སྐྱོས་ཉེར་གཅིག་
 དང་། །གཅིག་གཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་བདག་གཞན་གྱི། །རྟོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་(རྟོ་སྐྱོས་ལ།)བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བཅུ་
 (དང་པོ་དང་བཞི་པ་མཐུན་པའི་བར་ཆོད་གྱི་རྒྱུད་ལྟན།) ༡༥ མང་མང་བྱེད་སྟེན་ལ་རྟོན་གྱི་རྣམ་འབྱུར་ལས། །བརྒྱབས་
 པའི་བར་ཆོད་གཞུང་ལུགས་མི་རྟོགས་པར། །མཛེས་སྦྱར་ཁ་སྐྱོང་མི་གི་ང་རྩ་ལ། །བཞེན་པའི་རྩ་བཅག་སྐྱོགས་གྱི་
 རྟེན་སྦྱར་མཁུན། (རྒྱུད་པ་དང་པོར་ཡོད་པ་བར་མཛོད་གྱི་རྒྱུད་ལྟན།) ༡༦ དཔྱིའི་གཞུང་བཤད་ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ནས། །
 རྟོན་བརྒྱ་སྦྱང་བར་སྦྱོར་ན་གཤམ་ཆོག་རྒྱན། །འུག་མཁུང་ཡོན་ཏན་གྲངས་ལྟན་ཡི་གེ་ལ། །བསྐྱར་སྐྱོས་ཐུགས་བསྐྱར་
 བགྲང་ཡས་རྣམ་དབྱེ་དག། (གྲངས་གྱི་གཤམ་ཆོག་རྒྱན།) ༡༧ སྐྱོས་སྐྱོར་གསལ་འབྲེད་རྒྱས་པ་ས་རྟེན་ལ། །དཀོན་མོན་རྟོན་
 རྒྱན་ལུ་བྱུང་མི་མེར་ཡང་། རྟོན་པར་དཔེ་ལེན་ཅ་ཅ་ཆོག་ཅམ་ཤེས། །ང་རྒྱལ་གད་སྦྱོག་གྲོང་ངག་སྟན་ངག་མཁུན།
 (རྟོ་གནས་བཞིར་རེས་པ།) ༡༨ རྟོན་པའི་རྒྱ་བྱུག་ལྟན་ཞིང་ནད་གསོ་དང་། །མི་ན་གནས་པ་རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་
 གནས། །སྐབས་མདོ་བྱུག་གིས་ལྟན་པའི་ལུ་བརྒྱ་སྐྱོག །བཅོ་ལྷ་ཐིན་པ་དོན་གཉིན་སྐར་ལྟར། (རྒྱུད་པའི་བར་བསྐྱར་
 བའི་རྟེན་འབྲིད།) ༡༩ ཅ་ཅུའི་མདོ་རེས་ཉམས་ཡིག་བདུད་ཅི་བུམ། །བྱེ་བ་རིང་བསྐལ་ལག་ལེན་གྱི་འཛམས་གྱི། །ནད་
 བརྒྱ་སྟན་གཅིག་ལྟར་ལྟར་འབྲལ་རྟེན་གྱི། །ནད་གསོ་ཅམ་ལས་སྐབས་ཆེན་རྒྱག་རྩ་ལ། (ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་ཆོག་མ་ན་ཡོད་
 པའི་བར་ཆོད་རྒྱུད་ལྟན།) ༢༠ མ་རྒྱུངས་འབྲེལ་ཁ་གཡོར་ལྟ་རྟེན་ཆོགས། །མི་དགེ་གེ་ཡ(དུག)བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་
 སྐྱོག །ལྷ་མེད་འབྲུག་ལ་དཔལ་བའི་འཕོད་སྐྱོགས་རྣམས། །མེས་པོའི་རིགས་ཡིན་ཡོན་ཏན་མགོན་དེ་ནོངས། ༢༡
 བརྒྱ་སྐྱོག་ལུ་རྟེན་པའི་སྐྱོགས་སྦྱང་སྐྱོག་གཅིག །དཔོན་བསྐྱར་འཁོར་ལ་གསུམ་གྱིས་ལྟན་པ་ཡི། །བརྒྱ་སྐྱོག་བརྒྱ་གཉིས་
 རགས་ཞིབ་རི་མའི་རིགས། །སྐྱོར་འབྲེད་དང་སྐྱོབས་དང་དག་གྲོགས་གྱི། (དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཆོག་མར་ཡོད་པའི་
 རྒྱུད་ལྟན།) ༢༢ མི་གཅིག་རང་དང་ལས་ལ་བཟང་ངན་སྐྱོགས། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ནོར་ཁོང་ཆུད་ཅུ་ཏའི་ལུ། །རྒྱུད་
 གཉིས་མི་བཞིན་སྐར་བུའི་འཁོར་ལ་ཡིས། །རགས་པ་རྟོགས་པའི་གཡལ་རྒྱལ་དབྱངས་འཆར་བ། (ཤར་བྱུགས་གྱི་པའི་
 བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན།) ༢༣ འབྱུར་གྱི་རིགས་དང་ཅིས་འགོ་རི་རྟེན་པ། །མ་རྟོགས་སྐྱོག་ལུས་དབང་ལྷུང་གཅོད་འབྲལ་
 ལ། །བཞེན་པའི་གེག་བག་ཐང་ཤིང་རགས་པ་དང་། །གཤིན་ཅིས་སྐྱོགས་འགོ་དོད་ཅམ་ནག་ཅིས་པ། (གྱི་པའི་
 རྟེན་འབྲིད།) ༢༤ རྟོན་རྟེན་འབྲུག་དང་བྱ་བྱེད་འདས་མ་འོངས། །དག་ཡིག་རྟེན་གྱི་གོ་དོན་མ་རྟེན་གྱུང་། །གསུགས་
 གྱིས་བཟོད་བྱང་ཐེབས་ཅམ་རྟེན་པ་ལ། །རྟོན་རྒྱུག་བྱ་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱང་ཡིག་པ། (རྒྱུད་པ་གསུགས་ཅན།) ༢༥ བཟང་
 བཟང་ཆ་གཅིག་མཛོག་གི་དཔོན་པོ་ཏུ། །ཁྱུ་བ་རྟོག་ཅི་མིན་གྱུང་སྐོས་བཅོན་སྐོར། །ལེགས་སྐྱོགས་བསྐྱལ་པར་མི་
 ཉམས་བསྐྱར་བཅོས་གྱི། །ལག་རྟེན་འཛོག་དང་གནས་སྐབས་བདེ་སྐབ་རྒྱུད་། (རྒྱུད་པ་དང་པོའི་ཆོག་མ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་
 ལྟན།) ༢༦ མ་ཡིན་བརྒྱུད་སྐྱོགས་ལེ་ལའི་བག་མེད་གྱིས། །མི་ཤེས་སྦྱངས་པའི་སྐྱོགས་པོ་བཞེན་ལ་དགལ། །རང་ཆེ་
 རྟེན་མེད་སྐད་ཅིག་ཟད་རྒྱས་པས། །བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་སྐོབ་གྱུང་བྱལ་སྦྱང་བཞིན། (སྦྱང་པའི་དཔེ།) ༢༧ རབ་དཀར་

ཁ་པའི་སྒྲ་སྒྲ་མཛད་ས་མཐའ་མ། ཁྲིག་བཤད་ཐུ་བྱུང་ཡུལ་ལ་མི་བཟུ་བར། དཀའ་གནད་བྱ་དཔེའི་སྒྲ་ཡི་མིག་ལེ་
ཅན། ལལ་ལྷང་རིང་ལྷགས་གཙུག་ལྱད་འཆང་དབང་ཞིང་། (མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།)། ༩༩ སྒྲ་སྒྲ་ཐམ་ཡངས་
འཕྲག་བྱེད་མིག་མིན་(བྱག་པ།)ཡང་། གཙུག་ལག་སྒྲར་ཐང་གཤམ་ཐུལ་རབ་ཤོགས་པས། ཁྲིག་བཤད་ཀན་སྒྲ་སྒྲ་ལ་
མི་བྱེལ་བར། རྒྱང་བཞེན་(སྒྲོང་)གསལ་སྒྲོན་རིང་ལྷགས་ནམ་འཕང་གཙོང་། (བཟུས་པའི་གཟུགས་ཅན།)། ༡༠ དེས་
དོན་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་བཟུས་རྒྱད་གནད། འཆང་ལ་གཞམ་མེད་ཁྱད་དང་ཤིང་ཉ་ཆེ། སྒྲ་བཟང་ལན་ཅན་དཔེ་བ་
མ་རྩལ་ཞེས། ཆ་བསགས་སེང་གེའི་འདུན་སར་མང་དུ་སྒྱིང་། (ཁྱད་འཕགས་ལུ་བྱུང་།)། ༡༠ ལལ་ལྷང་གསལ་སྒྲོན་བྱ་
དཔེའི་གསེར་ཐུན་ཐུན་(གཞུ།)། མོས་བཙོན་རྩལ་འདྲིན་རྒྱགས་ལ་ཆེར་དཔའ་བའི། གངས་ཅན་གྱིད་རྒྱུད་ཐ་རྒྱ་
མཆིས་ཞེས། རྒྱ་བསངས་མ(ནམ་མཁའ།)འདིས་གཟའ་སྐར་ལྷང་མོར་པོས། (གཟུགས་ཅན་དང་ལེའུ་དང་པོའི་བྱིའི་རྩིང་རི་
འཛིན་བསྐྱེས་པའི་རྩན་མཛར་བ།)། ༡༡ མཁས་འདོད་རང་གི་གྲགས་པའི་ཆེད་མིན་པར། ལྷག་པའི་རིང་ལྷགས་བྱི་དོར་
བྱ་སེམས་སྒྲོ། རྩལ་བྱལ་སྒྲོན་བྱི་ཉ་གང་སྒྲ་བཞེན་ངོས། བཙོན་པའི་རི་དྲགས་འཁྱུད་འདི་སྤྱི་ཡིས་འཛིན། (ཐུན་པའི་
གཟུགས་ཅན།)། ༡༢ ཆོག་སྒྲོན་མཁས་གྲགས་ཆེ་ཡང་དཀའ་གནད་མཛོར། རི་མོ་ལག་ལེན་མ་བསྐྱིལ་རགས་པའི་
ཆེས། སྒྲ་ཐམས་ལྷག་པ་གོང་མའི་ཡང་གྱིད་ལ། གྲགས་བྱང་གྲས་འདུད་འགྲམ་ཐུག་ལ་ཐུང་། (བཟུས་པའི་གཟུགས་
ཅན།)། ༡༣ རྒྱད་དོན་སྐར་ནག་ཆིས་བྱི་བྱ་དཔེ་ཡི། དཀའ་གནད་ལག་ལེན་ཆེ་ཆོམ་མཐུད་འགྲོལ་བ། མཛོག་དམན་
སྒྲེ་པོ་གང་གི་ཁྱོད་གནས་བྱང་། སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་སྐམ་ནས་འདུད་པར་སྒྲོ། (བཟུས་ཤིང་མ་བཟུས་པའི་གཟུགས་ཅན།)།
༡༤ མོས་པ་མ་བཞེན་དེ་དོན་བསྐྱེས་པ་སྤྲུགས། ཡང་དག་དོན་བྱི་ལམ་མཛོག་མ་བསྐྱེས་པར། ཆེ་གྱིད་བྱ་བས་མི་
ཆེའི་སྐམ་གཅིག་བཞུལ། དལ་འཕྱར་རྒྱང་ལྷག་བདག་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། (འཁྱུད་པས་འགྲོག་པ།)། ༡༥ དེ་བྱིར་རེ་མཐུན་
མོས་བསམ་མ་བྱུང་བྱང་། རྒྱན་གམས་སྒྲེ་བར་བསྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ། སང་པའི་གཙུག་ལག་འཆང་ལ་མཁས་
མང་ཁྱོད། གཟེངས་སྤྱི་མཛོ་འདི་སྐྱེས་མགོན་རྒྱགས་མེའི་རྩན། (རིགས་པའི་རྩ་རྩན།)། ༡༦ ལྷག་པའི་ལྷགས་བཟང་
བྱ་དཔེའི་ཀུན་གསལ་མཐའ། བདག་ལྷའི་ཤེས་རབ་གཤམ་ཆེས་གཞལ་བ་ཡི། ཡུལ་ལས་འགོང་ཡང་དཀའ་གནད་
གདམས་ང་ཐམས། འཁྱུལ་བྱལ་ཆེད་པས་མ་བཟོད་ལྷག་བསམ་བཤོད། (ཐུན་གཟུགས།)། ༡༧ མཛོན་རྒྱ(ལ་ཡང་།)
འདབ་ཆགས་སེང་གེར་(རྒྱང་)རྩལ་སྒྲོག་པའི། ཁྲིག་སྒྲའི་སྐྱེས་བྱ་འཕྱར་ཆོགས་སྒྲོབ་འཁོར་བྱིས། བཞེག་ལ་དཔྱད་
ཐུན་ཡིན་ཞེས་རྩལ་སྐབས་འདིར། མཁས་དང་སྐྱན་སྒྲོངས་དཔེ་བ་སྤྱི་ཡིས་མཛོང་། (ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་
བཤོད་པ།)། ༡༨ འཁྱུལ་མེད་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་ཐུང་བྱེད་ལས། རྒྱན་མང་རྩམ་རྩམ་ལལ་ལ་རིན་མང་དུ། ཆེ་
བར་བཙོན་བདག་འདུས་རྒྱན་མེད་བྱི། སྐྱེགས་བམ་བསྐྱན་པ་ངལ་བའི་རྒྱ་ཏུ་འཁྱུལས། (མི་མཉམ་པའི་གཟུགས་ཅན།)།
༡༩ འོན་ཏེ་དཀའ་གནད་ཉོགས་དཀའི་གནམ་ཅུའི་རྒྱད། ཤེས་རབ་མོར་མའི་ཐུལ་བྱིས་བཀྲག་པའི་མངས། སྤྱི་ཞིབ་
ལེགས་བཤད་རིང་པོའི་ཆོད་བཞག་ཆེ། བཟུན་བཙོན་འཕྲངས་སྐྱེན་ཐམས་བྱི་ཁེངས་པ་སྤྲོགས། (མཐའ་དག་གཟུགས་
ཅན།)། ༢༠ རྒྱད་དོན་མ་འཕྱགས་ལྷག་པ་མན་ངག་གི། རྒྱན་མོང་མིན་པའི་ལེགས་བཤད་འཆང་དཔའ་བ། རྒྱག་ན་
པ་རྒྱ་ལས་གཞན་ཆེས་འབྱང་ཆོགས། ཐར་ལམ་ཞི་བའི་དཔྱིངས་གཤེགས་རིང་ཞིག་ཡོད། (ལེའུ་དང་པོའི་ཤིན་རྩ་གཞན་

ཕར་ནང་གསེས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་དཔྱད་འདོད་པ། ༡༩༡ དེ་མིན་གསེར་ལྷན་ནོར་གྱི་སྒྲི་གྲས་འདིར། །ཡུལ་དུས་རྒྱ་མཉམ་
 རྒྱ་ཞིབ་བྱེ་བ་དང་། །ཞག་(ད་ལམ་སྒྲིལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ད་དང་ཞག་བྱང་བྱར་པ།) གསུམ་བྱང་དང་དྲིལ་འཁོར་བསྒྲིལ་རུས་
 པ། (ཉིན་ཞག་སྐུམ་པོས་བསྒྲིལ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་ད་ལམ་སྐར་ས་བསྒྲིལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ད་ཆ་བྱིས་དྲིལ་དེ་ལྟ་བུར།)། ཆོག་
 ཅམ་མ་ཡིན་མཆིས་ན་ཁོ་པོའི་མཐུན། (བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པ།)། ༡༩༢ རྣམ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷན་པར་སྐབས་མཚོད་
 དང་། །འབྲུལ་བྲུལ་གྱུར་ན་བདག་གྱུར་གྲས་པས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱག་ལྷགས་སྐར་ནག་བྱ་དཔེའི་མཐུན། མ་ནོར་
 སོར་ཆེས་འགྲོལ་རུས་ཁོ་པོ་ཅམ། (ཡན་ལག་གཅིག་གསུགས།)། ༡༩༣ འོན་ཏེ་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །
 སྐས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞུའི་ཡུལ་འདས་བཟང་ཡས་བྱིར། །ཆོས་བཙུན་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་སྐར་འབྱུང་ལྟམ། །དཀའ་གནད་འགའ་
 ཞིག་འབྱུང་འབྱུར་ལས་སྤྱ་བཞག (ཆོས་དཔེ།)། ༡༩༤ དེ་བྱིར་ཐོན་བྱིན་སྤྱག་པས་བྱང་སྐས་ཤིང་། །དེར་དུས་ལྷགས་
 འཛིན་ཅིས་པས་མ་རྟེན་པའི། །དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་སྤྱག་པ། །མཁས་པའི་ཆོགས་དབུས་སྒྲ་བའི་
 མཁུལ་རྒྱན་མཚན (མ་བཟུས་པའི་གསུགས་ཅན།)། ༡༩༥ ཐོན་མེད་པོ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲོ་ཤལ་འདི། །དཔྱད་ལྷན་ཉིད་
 དབུས་བཞེན་ལ་བཙུན་པའི་གྲས། །རིག་པའི་རྒྱ་མཚར་མ་ལྷགས་རྟེན་ནོར་མིན། །དོན་མཐུན་མཁས་འདོད་ཡོད་ན་
 འདི་རྒྱུ་འབྱུངས། (ལྷན་པའི་གསུགས་ཅན།)། ༡༩༦ རྒྱགས་རྒྱུར་ཆོར་མའི་ལིང་རྟག་ལེགས་བྱིས་ནས། །སྒྲི་གསལ་མིག་
 གི་སྤྱལ་ལ་བྱེ་རྟེ། །ཞིབ་མོར་དཔྱད་དང་རྟགས་དཀའི་རིག་པ་ཀུན། །གཅིག་དུ་མི་འཆར་ཉིད་ལ་གདེངས་ཅི་ཞིག་
 (བཅུ་དགུ་པ་འཕར་མའི་གསུགས་ཅན།)། ༡༩༧ འདི་ནི་བཙན་པོའི་ང་ལྱང་ལྟར་ཤས་དབང་། །ཆེར་སྒྲིམ་ད་རྒྱལ་སྒྲིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་དགུར་ཆོས་སྤྱིད་སྤང་དོར་དགག་སྤྱབ་ཀྱི། །དྲང་གཏམ་སྒྲ་བའི་སྤྱབས་པ་གཟེངས་མཚན་བྱས།
 (བྱ་བ་བཟོད་པ་མ་མའི་གསལ་བྱེད།)། ༡༩༨ མཐའ་ཆོད་ཆོད་སྐབས་དཔང་པོ་མ་རྟེན་བྱང་། །འོས་མིན་འཕྱོན་ལབ་སྐས་ན་
 རང་གི་མཚན་། །ཐོན་པས་ངལ་བ་སད་ནས་གཞུང་ལྷགས་དོན། །ཞིབ་དཔྱད་སྤྱིད་སྐབས་མདའ་ལྟར་མ་འབྲུགས་བཤོད།
 (ཆོས་དཔེ།)། ༡༩༩ བྱངས་མེད་རྟག་བཟོའི་སྐྱུ་མདའ་མ་འཕངས་ཤིང་། །སྤྱག་བྱུང་དགོངས་དོན་བཞིན་རས་མ་
 བསྒྲིབས་པའི། །ཐོན་མེད་ངོ་མཚར་དཀའ་གནད་མང་ཐོན་འདིས། །བཟུན་བཙོས་ཆོས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཆོང་ངས་སྐམ།
 (མ་བཟུས་པའི་གསུགས་ཅན།)། ༢༠ ཀུན་སྒྲིང་འགྲན་སེམས་ཆ་ཟེར་རབ་སྒྲིས་ཏེ། །གཞན་གཞུང་གྱ་སྤྱད་འཇིག་དང་
 རང་གི་དོན། །མཁས་གྲགས་སྤྱལ་འཛུམ་འདོད་འདི་མ་བྱས། །རྣམ་དག་རིག་ལམ་སྒྲི་གསལ་འདྲེན་བྱིར་ཡིན།
 (བཟུས་པའི་གསུགས་ཅན།)། ༢༡ རྒྱུར་དཔྱད་པས་འཆར་སྐར་ནག་ཅིས་གཞུང་ལ། །འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མེད་
 མོད་ཀྱི། །རྒྱུད་བཅུད་གཏན་ཆོགས་ཆོག་རྒྱན་ལྷ་རིག་སྐྱོར། །ཡིག་རྒྱུ་བཞེད་མངས་ལྷག་པར་བྱར་སྤྱིད་དང་། (ཡན་
 ལག་གཅིག་གསུགས།)། ༢༢ དྲང་གཏམ་ཉམས་འཆར་ཅམ་ལས་ཞེ་ཐག་གིས། །ང་རྒྱལ་བྱར་མ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་བྱང་། །
 གཞོང་ཡོད་ཡིད་ཀྱི་ཆར་མར་མོང་བ་དང་། །ཆོ་རབས་མང་པོར་བསགས་པའི་དཀར་མིན་ལས། (རྒྱ་གཞན་བྱང་མད་
 ཐོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན།)། ༢༣ དགེ་བའི་ཅིག་ཤོས་ཤིག་ལྟར་མ་ལྷན་པ། །རིན་ཅེན་རྣམ་གསུམ་ཐོན་བྱིན་མཁས་པ་
 དང་། །གཞོང་མོག་རིག་བྱེད་མཁན་སྤྱགས་སྤྱན་ལྟ་ལྟ། །རང་སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུས་བཤགས། (དངོས་པོའི་དཔེ།)།
 ༢༤ རྒྱལ་འདི་སྐབས་པའི་གསུང་རབ་འཆད་ཆོ་འཆད་ཆོད་ཆོས་ལ་ངག་གི་དབང་། །དབང་སྤྱག་བཟུད་ཀྱི་སྒྲི་རྟེན་ཀུན་

ལུག་ཀུན་མཁུན་ལྟ་བུར་གཏིང་དཔག་དགའ། །དགའ་གནད་མ་ལུས་འགྲོལ་ལ་རབ་བཟང་རབ་ཡངས་ཀྱི་ཆེན་མཆོ་
 ལྟར་ཐུབ། །ཐབ་དོན་ཇི་བཞིན་རྟགས་པའི་མགོན་མཆོག་མགོན་ཁྱོད་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བཞན་ཤོག །(མཆོག་རྒྱར་བ་
 དང་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཞབས་བཞན།)། ༥༥ (ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཤིས་བཟོད་)མ་གན་འགྲོལ་ཇེས་བཅེདི་ཞལ་སྒྲིའི་
 ཆོམས་དཀར་རྩ་འཛིན་(ཐུན་)ལང་ལྷང་དབུས། །འཇམ་མཉེན་ལྷགས་གྱི་ཐིན་རྒྱལ་(རྒྱག)འབྲུག་ལས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་
 གྱི་འབྲུག་བརྒྱགས་པས། །མཛོན་མཛོ་དེས་ལེགས་མངལ་ཁྱར་རབ་འཛིན་སྟོབས་བརྩའི་ཆལ་འཆང་གཙུག་ལྷན་ཅན་
 (མཐུ)། །ཐུས་གཅོད་སྤྱོད་པའི་ལྷང་རྟགས་བརྟན་པའི་སྒྲིག་ཤོག་རྒྱལ་པོར་གར་རྒྱར་ཞིག །(ལྡན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 ཤིས་ཆོག)། ༥༦ བདེན་དོན་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སྒྲན་མེད་པའི་བརྟུང་ཅིའི་རོ། །ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེལ་ར་
 ཡངས་འབྲིལ་དུས་ཞབས་རིམ་བྱོན་ནས། །ཞལ་ལྷང་ལས་བབས་ལུས་ཅན་འགྲོ་ནམས་བྱང་འབྲུག་ནམ་ཀུན་དུ། །མ་
 དས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞིའི་སྤྱོད་དབངས་སྟན་པོ་རྟག་ལེན་ཤོག །(བརྟུས་གཟུགས་གྱི་ཤིས་བཟོད།)། ༥༧ རྒྱུའི་རིང་ལྷགས་གྱི་
 ལ་ཤ(གངས་རི།)ཡི་སྒྲིར། །འཆད་ཆོད་གདོང་ལཱི(སང་གེ)གཟི་བཟིད་མཛོན་འབར་བ། །དབྱང་གསུམ་གཤུ་རལ་
 མཛོས་པ་བཅོད་ཁ་པའི། །རིང་ལྷགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འབྱར་བར་སྒྲོན། །(བརྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བསྐྱེས་པའི་
 ཤིས་བཟོད།)། ༥༨ ས་འདིར་རབ་དགའི་རྟགས་ལྡན་དར་བའི་སྒྲིང་། །སྒྲིང་པོར་གྲུབ་པའི་གྲུ་འཛིན་པོ་བྱང་གང་། །
 གང་གི་བཀའ་བྲིམས་བཅོན་པའི་ཆབ་སྲིད་རྒྱན། །རྒྱན་ཆད་སྤངས་པའི་དབྱར་མཆོའི་ཇེས་སྟེག་ཤོག །(མཆོག་རྒྱར་བའི་
 བྱང་ལྡན་གྱི་ཤིས་བཟོད།)། ༥༩ ལས་སའི་སྒྲིའི་བྱང་སྤྱན་རབ་སངས་ནས། །མན་བདེའི་ཆ་ཟེར་སྲིང་དབྱའི་དབྱང་
 སྒྲོན་ནས། །ཤར་བའི་བདེ་སྲིད་རྒྱང་བ་འོད་པོ་ཆེས། །སྐབས་གསུམ་གཞོན་རྩའི་དཔལ་ལ་འགྲན་རྒྱས་ཤོག །(མཐའ་
 དག་གཟུགས་ཅན་ལ་དཔེ་རྒྱན་བསྐྱེས་པའི་མཆར་བའི་ཤིས་བཟོད།)། ༦༠ སང་སེར་བཅོལ་ཐན་མི་དགའི་ཤུ་འོད་ཤུགས། །
 མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཇེའི་རྒྱ་ལོན་གྱིས་བཅད་དེ། །ཞོར་འཛིན་ལོ་རྟག་འབྲས་བྱ་དར་དྲག་ཐིར། །འཆི་མེད་ལྟ་ཡང་
 དབྱེས་པའི་ཆར་རྒྱན་སྒྲིངས། །(མི་མཉམ་གཟུགས་ཅན།)། ༦༡ ས་སྒྲིང་མན་བདེའི་འབྱང་གནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །ས་
 ལ་ཐེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱར་དབང་བརྒྱར་བ། །ས་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་བྲིམས་གྱིས་ཞོར་འཛིན་གཞི། །ས་ཀུན་བདེ་ལེགས་ཆེན་
 པོས་བྱུང་བྱར་ཅིག །(རྒྱང་པ་བཞི་གའི་རྟག་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཤིས་བཟོད།)། ༦༢ སྤྱིབ་གཉིས་ཞི་ཞིང་
 སྲིད་པའི་གཏིང་ཉིད་གཟིགས། །ཕུལ་བྱང་རྒྱས་མཐུས་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་བརྟུས་བྱར། །མཁུན་བཅེ་ཡི་ཤིས་དགེ་ལེགས་
 ཆོས་ཆེར་སྟེལ། །འདྲོད་དོན་གསལ་རོར་སྒྲོ་གྲོས་སྟོབས་སྟོལ་ཤོག །(དབྱངས་བཞིར་དེས་པའི་ཤིས་བཟོད།)། ༦༣ བཟང་
 དན་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མཐའ་དག་ཀྱང་། །རང་རང་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྟག་པར་རང་དང་གཞན་
 ལ་མན་པས་ན། །ནམ་ཡང་ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་འབད་པ་གནད། །(དབྱངས་གཅིག་དུ་དེས་པ།)། ༦༤ མ་དག་རྟག་
 བཟོའི་གཡའ་ཡིས་ཞོངས་མིན་པའི། །ཕུག་ཁྱོད་རིང་ལྷགས་ནམ་དག་ལྟ་དཀྱིལ་ལྟ་ལྟ། །སྟོན་མཛོད་དུན་དབང་
 ཆོགས་ནམས་མཐའ་ཡས་ཆེད། །སྤྱོད་བཞེས་ལེགས་བཤད་གཟུགས་བརྟན་གསལ་འཆར་ཤོག །(མཐའ་དག་གཟུགས་
 ཅན།)། ༦༥ ཁོ་པོའི་བརྟན་བཅོས་པོ་རྒྱར་དགའ་པོ་འདི། །དགའ་གནད་རྒྱགས་བམ་ཡངས་ལྟར་དོས་པོ་ཡི། །འདུ་
 ཤིས་བདག་བཟུང་རྩལ་ཁྱོད་མི་བཅིག་པར། །ལག་ལེན་སྤྱིབ་དོན་ཀུན་རྟགས་བྱར་ཅིག །(ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་

161

462

463

རིགས་གང་ཡང་མཐའ་མ་དཔུང་པར་རགས་པས་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་ན་ལས་སྒྲ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་དང་། རྩལ་པར་དཔུངས་
 འཆར་འདི་ཡི་གེ་དང་ཅིས་སྤྱོད་པ་ལ་རིག་པའི་གོ་དོན་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་འགྲོ་ཤེས་པར་ལ་ལ་དག་བཞེད་ཀྱང་།
 ལས་སྤྱན་ཆོགས་དང་ལ་རྒྱུ་ཆེད་ས་རི་མི་རྒྱར་བཞོལ་དཀའ་བ་རྣམས་གངས་མང་བ་བཅས་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་ཀྱང་
 རྒྱུགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བར་མཛོད་ཞིང་། འབྲེལ་པ་ཡོངས་གྲགས་མཚོག་དགའ་དང་། དཔལ་སྤྱོད་གཉིས་གཞན་པན་རྒྱན་
 གྱི་མེ་ཉིག་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཤུ་སྐར་དང་བཅས་པའི་ཡང་ཡིག་ལས་སྤྱན་བྱ་དཔེའི་རིགས་རྣམས་ལྷ་མག་སྒྲ་མཁྱེན་.....
 དག་གི་དབང་པོར་ཞིབ་པར་ནོས་ཤིང་། །ཁོང་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་བཞུ་སྤྱོད་པ་མི་མཛད་ཅིང་། དཔུངས་འཆར་རང་
 ཅ་དཀའ་ས་གང་རྒྱས་ལ་མགོའི་ཅང་ཉེ་དཀྱིལ་མི་དགས་པར་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ལེགས་བཤད་འཆར་རྒྱ་འདུག་པས་
 དུས་དབང་གི་ཡོན་ཏན་མཁན་པོར་རབ་དུ་གྱུ་ཞིང་། སྐར་ཅིས་སྐར་རང་གི་རིག་པར་ཤར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་དྲིས་ན་
 སྐར་མཚང་འདུ་ཆོད་བགམ་དུ་སོང་བའི་རྣམས་མིན་དུ་མ་ཐད་འཕྲལ་དྲི་དགག་དུ་ཡང་སེམས་དྲགས་དྲི་བ་མ་བདེའང་།
 རང་བཞིན་འཕྲོས་བསྐངས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན། སྐར་འདུག་རྣམས་དབྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་གཏིང་མ་ཡོན་པའི་སྐར་ཅིས་
 པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་བཟུན་བཅས་འདིའི་འགྲོ་བཏུང་གྱི་དེས་བཟུན་བཞི་པའི་སྒྲ་ཅིས་པའི་གྲལ་དུ་རྒྱས་འདུག་.....
 རྣམས་རི་ལྟར་ཀྱང་། །ཁོང་རང་བཞུགས་དགོས་མིན་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུ་གི་ལས་གང་ལ་ཡང་
 རྒྱགས་དོན་དང་གཞན་ཡང་རིག་གནས་གྱི་གཙུག་པོ་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་ཁོག་འབྲུབས་མཐུད་འགྲོལ་དུ་འདུག་གཤིས་བར་སྤྱོད་
 གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་ལྟར་ཞིབ་པར་མཐའ་དཔུང་མ་སོང་བའི་དཀའ་གནད་གྱི་མཐའ་དཔུང་མཁྱེན་དབང་སྤྱོད་.....
 གསལ་སྤྱན་ཆོགས་ལ་འཕགས་ལྷལ་གྱི་ཡིག་རིགས་རྣམས་དང་ཐེབས་མཚུངས་སྤྱི་ཞིབ་པར་ནོས་པ་དང་། ཅིས་སྐར་
 ནག་རང་སྤྱོད་འདྲེམས་པ་ཅེས་དང་གཟའ་འཛིན་སྤྱོད་ཚོར་བྱར་ཡིག་ཆ་ཞིག་བཞུད་འདུན་ལས། ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་དུ་
 ཅིས་གཞི་སྤྱོད་ཐེངས་དེ་ཅེས་ལས་བྱ་སྤྱོད་མི་འདུག་ཀྱང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པ་འདིར་ལྷག་ལྷགས་རྣམས་དག་ཡོངས་
 གྲགས་རང་ལ་ཡང་ལྷུ་མ་པོ་དོན་དབང་གིས་ཤིང་ན་ལྷགས་བྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་། འདར་ལས་རིན་ཅེན་སྤྱོད་ཆོས་དུ་
 གསར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དཔུང་མ་སོང་བའི་དཀའ་གནད་གྱི་མཐའ་དཔུང་མཁྱེན་དབང་སྤྱོད་.....
 གསར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དཔུང་མ་སོང་བའི་དཀའ་གནད་གྱི་མཐའ་དཔུང་མཁྱེན་དབང་སྤྱོད་.....
 བཤད་མེད་པའི་ཅིས་གཞི་གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་དོན་མ་བྱུང་ཞིང་སྤྱོད་འདྲོད་ལངས་པ་ལྟ་བུར་སོང་དོགས་དང་། ཞལ་
 ལྷང་གི་དཀའ་གནད་རྣམས་རྟོགས་སྤྱོད་བ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་སོར་བཞག་གིས་གསར་ཅོམ་གྱི་རིགས་བྱེད་འདྲོད་མེད་ཀྱང་།
 རང་རིགས་དམག་རྩེ་ཆེད་ས་དབང་མཆེད་ལ སྤྱོད་ནས་རིག་བྱེད་པ་པ་སངས་ཆེ་རིང་ཅིས་འཁྱེད་འདུག་པ་
 གནད་འདུག་པར་རྒྱ་བྱི་ལྟ་གཟའ་ལྟ་ཉིན་ཞག་མ་ཞིག་ལ་ལྷན་དག་བྱས་པའི་རི་མི་སྤྱོད་ཀྱང་མ་གཅིག་པ་རྒྱང་འཛིན་
 དང་དལ་དག་ཁ་ལྟ་པར་འདུག་པ་དེ་རང་ཁོ་རང་རྣམས་འགྲོ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས། དེ་སྐབས་གཞན་མ་ཀྱན་
 གྱིས་དེ་བཞིན་བྱེད་བྱིན་མེད་འདྲ་ཅུང་ལྷུར་རྒྱང་བྱེད་པ་དང་རི་མི་མིན་གྱི་མཁའ་མེ་བསྐྱེད་དགོས་ཆེད་མ་རི་མི་སྤྱོད་.....
 ཀྱང་མ་གཅིག་བྱུང་བ་པ་སངས་ཆེ་རིང་རང་དུ་མ་ཐད་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོད་ལ་མཁའ་མེ་མི་བཞོད་རྒྱལ་
 གསུངས་འདུག་པ་དང་། དེ་སྐབས་གཟའ་ལྟ་ཤེས་ཐེར་བ་ཁ་ཤས་རྒྱག་བཅུག་པར་ཡང་ལྷུར་རྒྱང་བྱེད་པ་གནས་སྤྱོད་
 ཤི་རེའུ་མིག་རྒྱལ་ལྷགས་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་རི་མི་ཁོ་ན་ཞི་གཅིག་བྱུང་བས་རྟོགས་ཐེར་བ་རྣམས་གྱིས་དེས་མཚོན་.....

གཞན་ཡང་རྟོགས་ཀྱིན་མེད་འདྲ་བསམ་པའི་དོགས་ངན་ཤར་ཞིང་། དེས་སྒྲིན་བསྐྱར་བའི་བྱ་ནག་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 གནས་ལུ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་དགོན་ཅན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱི་བཟུན་བཅས་སྐྱ་གསར་ཞེས་མཛད་པར་རྟོག་པ་.....
 བཅུག་པར་ཆོས་སྒྱུད་ནག་གསུམ་ནམ་དབྱེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གེ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱུར་གསལ་ལྟར་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་
 ཆ་དུ་མར་བྱུར་པ་དང་། དེའི་ལྷན་ཐབས་རྒྱ་སྐར་བྱེད་བར་ཁམས་ལའི་སྐར་སྟགས་གཞི་སྐམ་ཆར་མཛད་པས་འགལ་
 སྒྱུན་རྒྱུད་ཡང་ལྟ་སྟགས་ཡོད་པ་ལྟ་དང་འབྲུལ་བར་བྱུར་དེས་བཅུ་སྐར་བཅས་རྒྱ་མཆོན་གྱིང་དགས་བྱུང་གཤེས་ད་ཆ་...
 བཅོ་བཅས་ཀྱི་བཟུན་བཅས་དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་སྐད་ག་ཅིས་འཕྲོ་ཙམ་ལས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ནམ་དག་དུ་ཡོད།
 དེ་གོང་ཤེས་པར་གྲགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་སོར་བཞག་ལ་བཞེན་རང་ནས་འགངས་མེད་ལྷན་པ་སྟགས་ལ་ནོངས་འགྱུར་
 རྒྱུས་ཤིང་བྱས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནམས་ལ་དཔལ་སྐྱེད་ཀྱང་བྱུང་། སྐར་ཡང་བཅོན་པའི་རྟོགས་སྤྱུར་པ་ལྟར་
 མཁས་དབང་ནོར་བཟང་པའི་གནད་ཀྱི་མཐུན་འགྲུལ་ཐེར་བ་སྟགས་ཞལ་ལྱང་བྱ་དཔེ་ལྟར་པར་ལམ་འཛིན་པ་སྟགས་
 བཅུ་སྐར་ལ་རྟོག་པ་བཅུག་པའི་དོན་ནམས་རིམ་གྱིས་ག་ཞིང་རི་མོ་ཐོར་ཆགས་སྤྱེ་བཅས་པ་དང་སྐབས་འགའ་འབྲུལ་
 ཏུ་མ་ཐེབས་པ་ནམས་ལྟ་དགོངས་བསམ་གཞིགས་བཏང་སྐབས་འདི་འདྲ་མི་ཡིན་བསམ་པ་ཡོང་འདུག་པ་དེ་ག་ལྟར་.....
 ཉིན་མོ་བཟུས་པས་རི་མོ་དཀའ་བ་ནམས་དེས་ཤེས་རྟོད་པའི་མཐུན་པ་གྲུལ། སྐར་འཇུག་དང་ཞག་གསུམ་ནམ་དབྱེའི་
 སྐད་ནས་ཆོས་བྱིས་ནམ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་རང་སྒྲོས་བསྐྱེད་ལྷགས་རྟོད། ཞག་གསུམ་ནམ་དབྱེ་མཁས་པའི་ཡིད་
 འཕྲོག་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་ལ་རི་མོ་བྱུར་པ་ཞལ་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་འདྲའི་ཡ་མཆོན་གྱིས་བཟུན་པའི་ཅིས་གཞི་དང་བཅས་...
 བྱུར་པ་ཐོར་བྱ་རྒྱ་ཐག་དབྱེད་ཀ་ཆོད་རྒྱུད་ན་བའི་མཐུག་སྟགས་ནས་ཐོར་ཐོར་བགྱིས་ཤིང་། བྱིས་ཞག་རང་ཆ་དུས་
 མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱི་ཆ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ནམ་དག་དང་ཞག་གསུམ་ནམ་དབྱེ་རྒྱས་པའི་རི་མོ་བྱུར་བ་གསལ་.....
 སྐར་སྟགས་ལྱང་སྐར་པ་ཡང་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་རི་མོ་ནམས་རེ་ཞིག་ད་ལྟའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་.....
 དཔུ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དང་སྐར་བསྐྱབ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཞལ་ལྱང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་འབྱུང་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུར་.....
 ནམས་བྱ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་བགྱང་བྱ་བཅུ་ཐག་སྐར་བཞག སྐར་ཡང་ཀུན་གྱིས་མི་ཐོན་པའི་དགོས་གནད་བྱུང་ན་སྐྱ་རྒྱ་
 བཅས་ཆོས་ཞག་གི་མཐུགས་སྟེར་རེའུ་མིག་བཟུས་དོན་གྱུབ་པ་སྟགས་རྒྱང་པའི་མཐའ་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤེལ་ཏེ་གྱུབ་
 སྤྱིང་སྒྲོ་བཟང་དཔོན་གྱུབ་དང་། ཆང་བྱིས་ངག་དབང་བའི་ལེགས་གཉིས་གཙུག་པོར་བྱུར་པའི་རི་མོ་ཤེས་པ་འགས་བར་
 ཀྱི་བཟུས་དོན་གྱུབ་པ་བཅེགས་པ་པོའི་ལས་བྱས་པའི་སྤེལ་བ་དང་། དེ་ཞར་རེའུ་མིག་ལྟར་མེད་ཁ་ཤས་བྱུར་དུ་སྤེལ།
 ལུ་བཟུས་དང་གསལ་ལུ་སྐྱ་གཙུག་སྟགས་རྒྱབ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་བྱུར་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ཞལ་ལྱང་བར་མ་ནང་ལྟར་.....
 རྒྱགས་འབྲུལ་དུ་འབྱུར་པ་ ལྟོག་ནས་སྐྱ་ནའི་སྐབས་བྱ་ནན་ ལྟོག་འདྲིན་བསྐྱུངས་མི་ཡོང་སོར་བཞག་དང་། རྟེ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་གསན་སྐབས་རི་ལྟར་ཡོད་ཁོང་པས་རྟོགས་གཤེས་ཡོངས་རྟོགས་སྤེལ་བའི་གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོངས་...
 སྐབས། ཅིས་རིག་སྐྱ་བ་གཞི་བྱེས་ཀུན་གྱིས་ཞལ་ལྱང་མ་བྱེད་དོན་རྟོགས་པའི་སྐབས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མི་ཐོན་དུ་མལ་
 བགྱིས་པར་མི་ཐོན་རྒྱལ་གྱིང་ཞིང་། དུན་དབང་གཞི་བྱེས་ནམས་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་རང་སྒྲོས་རྟོད་པའི་ཡ་མཆོན་གྱི་
 རྒྱབ་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བགྱིས། གན་ཅིས་ལ་གཤམ་བྱ་རང་འགངས་རྒྱུད་འདུག་ཀྱང་གི་གོང་གཉིན་ཅིས་རྒྱགས་ཙམ་

རྟོ་པ་ཡ་མཚན་པ་དང་། ཆོ་རབས་ལས་ཅིས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ལ་གང་ཡོད་ལྟར་བཟོད་པ་རེ་གཉིས་ཀྱི་བྲམ་མཚན་ཞིང་
 བབས་ནས་ནག་ཅིས་ཀྱང་ཞལ་ལྷང་དང་ཆ་འདྲ་བའི་འབྱར་འགོའི་དབྱེ་བའང་མ་བྱེད་པར་ཁ་དམར་འདྲེན་མི་མང་
 བས་ནག་ཅིས་ཞུས་ཐུག་ཀྱིང་མ་སྒྲུབ་རིགས་ལ་རྟོག་པ་བརྟུག་པས་ཕལ་ཆེར་སྐར་ཅིས་ལྟར་འགྲོ་ལམ་དང་སྐར་འགྲོ་
 གཏོ་སྐགས་ཆེད་ཀྱང་གཟའ་བཞི་རྒྱ་མ་ཐུས་བཅད་རྟུལ་གྱི་ཆ་བའི་ས་དབྱུད་ལྟར་གི་མེ་ལོང་ཟངས་ཀྱིས་ཚད་ལྡན་གྱི་
 སྐར་ཞུས་རང་རིག་གི་འཆར་སྐོ་ནག་ཅིས་ལ་དྲགས་པ་ཡིན་ནམ་ནག་ཅིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱངས་བྱིངས་ཀྱང་རྟུག་ལ་ཤེས་
 རབ་རིན་ཅེན་གྱིས་ཀྱང་ནག་ཅིས་འདི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པས་བདག་གི་རིགས་བརྟག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཉེ་བར་མཁོ་ཡང་མོད་གྱི་ཡ་ཙེ་རྒྱན་པོ་ཞུས་ཀྱིས་མང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཞུས་དག་རྒྱར་ཏུ་གསལ་ཚུལ་རིག་ཀྱན་གྱི་འབྲེལ་
 པར་འདུག་ཀྱང་རྒྱར་གསལ་ཡི་མི་སྤང་ཞིང་། ནག་ཅིས་ལ་ཆོ་རབས་ཀྱི་ལས་འཕྲུལ་ཅིས། བྱིས་པ་ལ་ཆེད་ཏུ་གི་གང་
 གཉེན་གྱི་འཕྲོད་མིན་རིགས་བརྒྱུད་བརྟག་པ་ལ་གཅིག་གཅིག་དང་སྐར་འགྲོ་ཁ་འཛོམས་གྱིས་སྤང་དོར་ཕྱར་གསལ་སྟོན་པ།
 ཟངས་ཀྱིས་གཤིན་པའི་སྤྱོད་གནས་དང་གསོན་གྱི་སྤུང་གཅོད་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་ས་དབྱུད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཐེ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྐགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བདེ་མི་བདེ་ཤིས་མིན་བརྟག་པ། གྱིམ་ཤང་སྐར་གྱིས་དགྲ་པོ་ཆོས་ལ་
 འབེབས་པ་སྐགས་ལས་ཏུ་མ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཏུང་ས་བདག་སྐར་ལས་གཞན་མ་གཞིགས་འདྲ་བ་དང་ས་བདག་
 སྐར་དང་བཅས་རྒྱུད་ཞུས་ཅེར་བལྟས་པར་འགལ་རྒྱུ་ཆེས་སྟོན་ལྟ་བུར་འདུག་པས་མཛད་དོ་མ་དོད་པར་ལུས་འདྲ་
 བ་དང་། རང་གིས་བལྟས་པར་ཀྱང་དེ་བཞིན་འགལ་རྒྱུ་གྱི་དོ་དོད་པ་ཞིག་གྱིར་མ་སྤང་བ་དང་བྱུང་པར་གསལ་སྟོན་
 སྐར་ཞལ་ལྷང་གི་བྱ་དཔེ་ཞུས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱ་དཔེ་ཞུས་ཁ་འཛོམས་ཆེ་ཞིང་དོན་རེར་ཡང་དཔེ་སྐྱོད་མི་འདྲ་བ་
 ཏུག་བརྟན་མ་བརྟན་པར་འགྲོ་མི་ཤིས་པ་དང་། དཔེ་ཞུས་ཀྱང་ཁ་མི་གསལ་ཞིང་། གང་ཡོད་ཡིག་ཐེབ་སྐགས་སྤང་
 ཐུགས་པས་བསྐྱེད་པས་ཅི་རིགས་སྤྲུལ་ལྟར་བའི་སྐམ་ཉི་ཆེ་དེས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བྱེད་ལ་གི་རྒྱར་མཐའ་དབྱུད་བབྱུད་དགས་
 རྒྱུད་བ། ས་རྒྱ་པརྟི་ཏུ་མཁས་པ་བཅད་ཅིང་མ་དྲིས་ན། །དེ་ཡི་བར་ཏུ་གཏོང་མི་རྟོགས། །གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་མ་
 རིག་བྱེད་གཞུང་ལྷགས་གང་ཏུའང་རྟུལ་དབང་གིས་རྩ་རེར་སྤྲུལ་ལེགས་འདྲའི་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱུ་ཀྱང་།
 གཞུང་ལྷགས་དེ་གའི་ཡང་འགོ་མཐུག་དཀའ་སར་དྲི་མལ་བཀྱིས་ཆེ་སྟོན་མ་རང་གིས་ལབས་པ་རྗེས་མ་བཟོད་པའི་མི་
 འདྲ་བ་དང་། ལ་ལར་འདི་གང་ཡིན་མ་གོ་ཡང་དེ་ག་འདུག་ཅིས་པ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་འཆད་རྒྱ་དཀའ་བའི་དྲི་
 ལུལ་གྱི་གང་ཟག་ལས་རང་གིས་བསམ་གཞིགས་ཆེ་མཐུགས་པར་གོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་དང་ཨང་ཡིག་པའི་དཔེ་སྐྱོན་ཤས་ཆེ་
 བའི། མ་མམ་གཡུ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། །མ་མཚན་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་བ། །མཚན་ནས་བྱུང་ཏུ་བལྟས་ཅོན། །ཀོ་མོག་ཆུ་ཡིས་
 གང་བ་ཞིག །ཅིས་པ་ལྟར་མང་ཡང་དེ་ལྟའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དོར་བའི་དབྱངས་འཆར་སྐབས་གང་གིས་དང་ཆ་མཚན་ས་
 སྤྱེད་འདུག་པས་གསལ་སྟོན་སྤྱོད་བཅད་ཅན་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཨ་ལོའི་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་རྒྱར་རྟུལ་
 ཡིག་མཁན་བལ་པོ་མ་ཡ་དང་མ་འཆམ་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ལྟར་རེ་གཉིས་ཅོམ་ལས་གཞན་མ་རྒྱ་ནས་འབྱུར་བའི་
 རྒྱུད་འབྲེལ་འཛོམས་བལྟས་རིགས་ཞུས་ཅེར་བལྟས་སྤྱེད་འགལ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་ཀྱང་དོན་ཏུ་གོ་དོན་ཞིབ་སྤངས་ན་ཡིག་
 ནོར་སྟན་བྱ་དང་རྒྱས་བལྟས་ལས་འགལ་ཆ་མེད་དེས་སྤྱེད་པ་ཆེད་པ་དང་། གསལ་སྟོན་སྤྱོད་བཅད་མེད་པ་ཞུས་

དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཉིང་པོ་བཅུ་ལྔ་པའི་བྱང་མཚན་རྩ་གྱི་མིང་རང་སྤྱོད་ཀྱང་འདྲ་མས་པར་བྱུང་། བོད་མཁས་པ་མི་ལམ་
 དགེ་ལེགས་ཀྱང་རྩ་དབང་གིས་རིག་བྱེད་སྟེན་ལ་མོས་རྒྱ་ཆེ་པའི་གྲགས་པ་ཞིག་ལྟོག་གི་རྒྱན་རྩ་དང་ས་མིང་རང་.....
 ཉིང་གིས་ཀྱང་མོས་པ་དང་། ཁོང་པ་འབྲུག་ལྷ་ལྷ་མངའ་རིས་ལྷ་མེད་མ་གཏོགས་འདི་གར་ཞབས་མྱིའི་གྲས་ལྷ་འདུག་
 པ་གྲལ་རྩ་རང་བཞིན་འཕྲོས་མྱོང་སྟེན་རྒྱ་རྒྱན་དག་གསོ་དཔུང་ཅིས་སྟེན་མོས་རྒྱ་རི་རྩ་མོང་ཏྲི་བ་བཀྱིས་པར་རྒྱ་ག་
 ལྷ་པའི་ཀྱན་བཤད་འགྲོ་ནས་རྒྱང་ཅམ་དང་། རྒྱན་དག་ཅམ་རྒྱགས་ལེའུ་གཞུང་གར་ལན་གཉིས་གཞུང་ཅམ་ལས་ཅིས་
 སྐར་ནག་དཔུངས་འཆར་སྟེན་མོས་མྱོང་མི་མེས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བ། མམས་ཅད་མེས་གྲགས་ལ་གཞིགས་ན་མི་མེས་པ་མང་
 པའི་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་དང་། ཁོང་གིས་རྒྱན་དག་སྟེན་ལ་མཚན་པའི་བཅུན་བཅོས་འདྲ་མཚན་བ་རེ་
 ལེགས་འདུག་པས་དེར་རྩ་གྱི་མཁས་དབང་རྩ་ཡིད་རྒྱགས་ཅམ་བྱུང་བས་རྒྱན་དག་དང་གསོ་དཔུང་སྟེན་སྟེན་རང་རིག་
 གི་འཆར་སྤྱོད་མ་ཤར་བ་འདྲི་ལྷ་ལྷ་མཚན་རིགས་སྟེན་མཚན་དཔུང་ཀྱང་བྱེད་འདྲོད་ཆེ་བ་བྱུང་བྱུང་། རང་རིག་
 རྩ་གཞུང་གིས་བརྒྱམས་པའི་རྩ་བྱུང་ཀྱན་སྤྱོད་འདི་དེར་རྩ་གྱི་ལ་ལ་དག་ལྟེན་མཚན་མགྲོན་བཅོང་ཁ་པའི་དགོངས་པ་
 མཐོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ལན་དཀར་མིང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་གར་ཡིན་.....
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་དང་རང་ཅག་ནམས་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་བར་ལག་གི་སྤྱོད་བཀྱིས་རྒྱ་ཆོགས་
 ལ་བཞེན་ཁ་སྟེན་ཀྱི་རང་བཅུན་མ་འཐས་ཀྱི་ནམ་པའི་ལྟོག་ནས་ཆོད་འཛིན་རྩ་གནད་པའི་ས་མྱོང་སྟེན་མིག་ཆ་
 རྒྱངས་བྱུང་གྱི་རིགས་དང་དེར་བཞེན་ལྟོག་གི་བཀའ་ལ་ཡང་ཆ་འཛིན་དཀར་བ་དང་། རང་ཉིད་སྟེན་ཀྱི་རིག་བྱེད་
 གིས་མཚན་སྤྱོད་གཉེར་གར་འབྲུག་སྟེན་གཞན་རྒྱགས་ལྷ་བྱེད་པ་ནམས་དང་མི་འདྲ་བས་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་མི་
 རིང་བར་ནག་ཅིས་ལྷ་ཁོང་གིས་འཇམ་མགྲོན་དགོངས་པའི་མེ་མང་རམ་མྱིད་པ་འབྲུལ་གྱི་མེ་མང་རྩ་གྲགས་པ་དང་།
 དེའི་ལེ་ལག་གི་བཅུན་བཅོས་ཁ་ཤས་མཚན་བ་དོན་རྩ་གཞིགས་པར་ནག་ཅིས་རང་རྒྱུད་ཀྱང་ཆོངས་པ་བྱི་བྱུང་དང་ལྟ་
 བྱུང་སྐར་ཁ་གསེར་མིག་ཀྱན་འབྱུང་མ་མཐི་འབྱུང་བ་རིན་ཅེན་ཀྱན་འདུག། ལྷ་ཀྱན་འདུག་ལ་འབྱུང་བ་གསལ་བའི་
 རྒྱན་མེར་བཀྱིས་པ་ཅམ་དང་གསལ་རྒྱན་མ་བུའི་ཆར་གཏོགས་རྒྱང་ནག་གར་སྤྱོད་འབྱུང་པོ་ཅམ་ལས་ཡིག་ཆའང་.....
 ཆེར་མ་མཚན་འདྲ་བ་དང་། ལལ་ཆེར་སྤྱག་གི་བཅུན་བཅོས་རིགས་དང་། རྒྱན་གྲོང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མངས་བྱམ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་འབྱེན་ལས་བསྐྱེད་པའི་མི་རེར་དམར་པོ་སྟེན་ལས་གསལ་རྒྱན་རྩ་མ་མཐོང་འབྱུར་འགྲོ་བཞིན་སྟེན་འོངས་.....
 པའི་རྒྱུད་ཀྱངས་ནམ་དག་དང་གཅོང་ཅིས་རང་རྩ་རྒྱས་པ་ཅིས་གཞི་རིན་ཅེན་གཉེར་མཚན་སྟེན་གཞན་ཡང་མ་.....
 འཛིན་པར་ཡིག་ཆ་གར་གསལ་སྟེན་མེས་སྤྱོད་ཅང་ཡངས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་བཅོ་ཆེས་པས་རྒྱུད་ཀྱངས་ནམས་དང་གཞུགས་
 ཆེ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཡང་རྩ་མར་བྱུར་པ་བྱུར་རྩ་གསལ་བ་རྩ་ཡིད་རྩ་འགྲོ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་ཡ་བྱུར་བྱུར་པ་དང་། གསོ་
 དཔུང་དང་རྒྱན་དག་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་ཆོད་གསོ་དཔུང་མ་བྱས་པའང་རྩ་བྱུང་ཀྱན་སྤྱོད་རྩ་མ་མཐོང་འབྱུང་པ་བྱུང་.....
 ཞིང་ཆོད་ཆེ་བ་བྱུང་། བར་སྐབས་སྤྱག་ལྷགས་ནག་ཅིས་གསལ་རྒྱན་སྤྱོད་ཉིན་སྐར་རྩ་བྱུར་པའི་གཉིས་ལས་ཆེས་དགོན་
 ཞིང་། ཞལ་ལྷང་མ་བུའི་དོན་ནམས་རགས་པ་དཔེ་ཡོད་པ་ལས་མེ་རྒྱའི་ཉིང་པོ་རྩ་ལ་མོང་འདུག་པས་དཀར་
 གནད་དང་ལེགས་ཆས་བཅུན་པའི་སྤྱག་ལྷགས་ཞལ་ལྷང་དང་གསལ་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པེ་ཁ་འཛིན་པའི་བྱུངས་ཀྱི་.....

468

གད་མོ་གཏིང་ནས་ཤོར་ཞིང་རང་ཉིད་བལྟ་མཁན་ཡང་ཞར་དུ་རྩོམ་པ་ཅམ་དུ་བྱུར་གཤིས་ཁེངས་སྒྲིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་.....
 མཁན་དང་སྒྲིངས་ཞེན་པའི་མོར་པར་བརྒྱུད་བའི་ལྷན་ཅན་འགར་གཞིགས་ཆེ་དེ་ལམ་བཞག་གྱུར་འོས་པ་ཅམ་མཆིས་
 ཅུང་ཀུན་ལ་མན་ཁུད་གྱི་བསམ་པས་སྒྲུངས་ཏེ་འབྲལ་མེད་དུ་མི་ཅུང་བའི་གསོན་གཤིན་གྱི་ཕྱིས་སྒྲོར་བྱུང་ནག་ཤྱག་.....
 དར་ནས་ཕྱག་པ་རིམ་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནམ་དག་གི་གསལ་སྒྲོན་སྤྱད་བཅད་མེད་པའི་ལྷན་གཙོར་བརྟོན། འབྱུར་
 འགོ་གཞན་ནས་གྱུར་ལེགས་ཆར་གཏོགས་རིགས་གྲངས་གྱིས་མི་ཡང་ཡང་ལེན་ཏེ་ཅང་ཆེས་ན་དུ་ཉར་གྱི་འཛོམ་བཟུས་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་བཟུན་བཅོས་མཛད་པ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་བྱུར་དོགས་པས་བཞག་པ་ཡིན་གྱུར་འཛོམ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་ལེགས་
 ཆར་འགྲོ་རིམ་ནམས་འབྱུར་འགོ་དང་ལྷན་ཁ་གཞན་རི་སྒྲིང་ནས་གྱུར་ཁ་བསྐྱར་བ་སོགས་ལེན་སོ་སོའི་གཤམ་དུ་.....
 གསལ་བ་ལྟར་དང་། བཅོས་ཐབས་གཏོ་བཅོས་གྱི་རིགས་ནས་སྤྱོད་པ་མན་ཆ་འབྲལ་སེལ་སྤྱད་དུ་སོ་སོའི་མད་དུ་བགྱིས་
 པ་ལས་འདིར་འཁོད་གྱི་གཏོ་བཅོས་ནམས་བཤད་ཆེ་བུ་ཉི་ཤ་བཅུ་སྒྲོར་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་ལྷགས་སྤྱོད་བཞག གྱིམ་
 ཤང་གི་སྒྲོར་ལ་ཨ་ཅ་ར་དམར་ནག་གི་གདམས་པ་གྱིམ་ཤང་ཞགས་པ་ནག་པོ། རྒྱ་ནག་འཛིགས་པའི་ཁྱེ་མདུང་ཕྱིས་
 མཁན་སྤྱོད་མཁན་ལ་གཏད་པ། དམག་དཔོན་སེ་ཤར་ལ་གཏད་པ་སོགས་ས་བདག་རྩི་སྒྲོན་གྱི་གཤེད་འབེབས། གཤིན་
 གྱི་རོ་སེལ་ནག་པོ། དཔུང་མཁན་གྲལ་དཔོན་ཆང་མ་ཤ་པ་སོགས་སྒྲོན་ཤིང་ལས་འབྱེད་གནད་འབེབས་མཉམ་གཉིས་
 བཞེ་བའི་གཏོ་ནག དམག་ཕྱིས་གཏོ་ནག་མཚན་མ་དག་ཆོར་གྱི་དམག་ཕྱིས་ཁ་བརྒྱུར། ཆགས་ཁ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ།
 ཅུས་ལྷའི་འཕུང་སེལ། ཞིང་ཁང་དུར་གྱི་འཕུང་སེལ། གཏུ་མགོ་སྒྲོན། མགོ་དམར་མགོ་ནག་སོགས་དང་རྒྱ་ཕྱིས་གཏིར་
 མའི་གྱིམ་ཤང་འཛོམ་ལྷ་དགྲ་པ། དག་གཤེད་ཆོས་འབེབས་གྱི་གྱིམ་ཤང་གཏོ་ནག་དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་ཟབ་རྒྱུད་རི་
 སྒྲིང་མཆིས་པ་དང་། དེ་མཆུངས་དམག་ཕྱིས་སྒྲོར་ལ་འབྱུར་འགོ་སོ་སོ་ནས་རེ་དང་། ཅུང་སྤྱང་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 མེད་གྱི་དམག་གཏོ་དང་། རྩི་རྩི་སྤྱོད་འབེབས་སོགས་དམག་ཕྱིས། དམག་གཏོ་རི་རིགས་ནམས་དང་། ཐུས་བཅད་
 སྐབས་དོར་བའི་ལྷང་གི་མེ་ལོང་ཞེས་མིང་ནམ་གྲངས་མང་ཡང་སྒྲོར་འགོ་ཟབ་གནད་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ལྷང་བའི་མེ་.....
 ལོང་དང་གཟའ་བཞི་དང་རྒྱ་མའི་སྒྲོར་གྱི་དཀའ་གནད་ཟབ་པ་ལལ་ཆེར་ནམས་རང་ཆེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་
 ཐབས་གྱིས་བརྒྱ་ཞིང་གཞིགས་སྒྲིང་བྱེད་པས་མཚོན་སྒྲོད་དུ་མི་ལྟན་པའི་རིགས་ཅུས་དབང་གིས་མང་བའི་ལག་དུ་ཤོར་
 དོགས་ལྷགས་སྤྱོད་བཞག དེ་ཕྱིན་ནམས་སྤྱགས་སྤྱོད་འབེབས་པ་འདིར་གཙང་ཕྱིས་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱིས་སྤྱད་རིགས་ལ་ཡང་
 དེལ་གྲངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མང་བ་གཙོར་བརྟོན་ན་ཉིས་འབུམ་ལྟག་བཅས་ཅམ་དང་། ད་ལྟའི་བཟུ་ལྷན་འདི་གར་ཡང་
 ཆིག་འབུམ་བྱུག་བྱི་སྒྲོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྟར་སྒྲིབ་གྱུར་ཏེ་ཅང་སྤྱོད་ཆེས་བས་དོར་བའི་ཆ་བ་དང་འབྲས་བུའི་དོར་
 དེལ་བཞི་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱ་བྱུག་དང་། དེ་དག་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅི་ཅུས་མི་ལྷན་པའི་མཚན་མའི་དེལ་ཉིས་བྱི་བདུན་
 སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་ཏེ་བཟོམས་པས་དེལ་གྲངས་སྤྱོད་བྱི་ཉིས་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་དག་སྤྱོད་དུ་བཟུས་ཤིང་གཏན་ལ་.....
 ཐབ། འབྲས་བཤད་གྱི་རིགས་གྱུར་གཙོ་ཤོར་བཀའ་བཟུན་རྒྱ་གཞུང་ནམས་དང་། འབྲས་བཤད་རང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་
 མཚོང་བར་དགྲ་ཅམ་མཆིས་གྱུར་ལ་ལར་བཟང་བ་ལ་ལར་ངན་པས་མཚོན་ཁ་མཚོན་ཆེ་བ་མཚོད་གྱུར་ཕྱག་པ་གོང་མ་
 ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནམ་དག་ལྟར་གྱུར་སྤྱད་ཆགས་ལས་མན་སེམས་སྤྱོད་པས་གང་ཞིབ་བོད།

འགྲི་ཐེབ་རྒྱུ་ཀྱང་བྱིན་ཇ་ཏི་གཉིས་ལས་ཇ་ཏི་ལ་འཕགས་མ་དང་རྩ་ལངས་ཅན་ཕྱི་མ་མཉམ་པ་བྱིན་ལ་མཉམ་པ་མི་
 མཉམ་པ་རྩ་མཚར་རྟགས་བྱེད་སྟགས་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པ་ནས་རྒྱན་ཏུ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱིག་དཀའ་བར་ལྷས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 རྩ་མཚར་ཏུ་བསྐྱིགས། དཔྱིའི་ཆོག་རྒྱན་ཀྱང་ལྟ་ནས་བསྐྱབ་རྟོན་རིམ་ཐེབས་དང་། ཆ་བ་རགས་རིམ་སྒྲོར་བསྐྱག་
 འབྲེལ་པ་འདྲར་རྟོག་པ་བཅུག་ནས་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལ་བྱིན་པའི་ཆོགས་བཅད་ལེའུ་གསུམ་ག་ནས་མ་ལྷས་པར་ཆར་རེ་.....
 བཟུང་ཐེངས་གཉིས་ཅམ་བྱས་པར། ལ་ལ་དག་ཙམ་གཏོར་མིན་ན་དགའ་མོ་ཡིན་འདྲ་སྒྲིང་པ་ལས་ཆོག་རྒྱན་རྟོགས་
 པར་ཆར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆད་ལྷན་བསྟེན་པའི་བསྐྱབ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཞིང་རང་གི་རིག་པས་ཀྱང་ལེའུ་དང་པོའི་
 རྩ་མཚར་གྱི་བཞེད་པའི་ཐད་ག་དོན་རང་སེམས་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་འདྲ་བསམ་པ་ལས་རྟོན་སྒྲོང་གཞན་ལ་གདེངས་ཁེལ་
 གྱི་སྒྲོབས་པ་མ་ཆེད་ཅིང་། སྒྱིར་ཆོགས་བཅད་དོན་ཡོད་ལ་རྒྱན་ཆ་དཀའ་བ་དང་རྒྱན་ལམ་དོན་འཆུར་དཀའ་ཅམ་
 མཆིས་ནའང་། དོན་རྒྱན་ནས་ནང་གསེས་མ་གཏོགས་ཀྱན་ནས་རྩ་རེ་དང་། ལེའུ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནས་རགས་
 རིམ་བཅས་ཆོགས་བཅད་གྱི་ཁོངས་སུ་ཆར་བའི་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྟོན་ཐེད་གྱི་བསྟེན་བཅས་ཡིན་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱག་.....
 ལྷགས་ཅིས་གྱི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་པེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དྲ་ཤུལ་དཔྱད་ལྷན་རྟོན་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ལས་སའི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱུང་བ་འདིའི་དབྱས་མའི་ཆར་ལྷལ་བྱག་ཏུ་བྱེ་བ་ལས་རྩ་ནས་བཅིས་.....
 པའི་ས་ཆོགས་གཉིས་པ། མཉམ་ཐེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལྷལ། རི་སྐད་ཏུ། རི་
 མཚོ་ས་གཅིང་གངས་རི་གཉན་གྱི་མགྲུལ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀེ་ལ་ཤའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་
 རྒྱུངས་མགོན་པོ་བྱག་ན་པརྟའི་འདུལ་ཞིང་། མི་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཏུ་པ་ཏི་འམ་ཐེའུ་དང་བྲག་སྒྲིན་ལས་ཆད་པ་ཁ་བ་ཅན་
 ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཏུ་བཞེར་བྱེ་བ་ལས་དབྱ་ཏུ། ཐོད་སྒྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྟིང་རྟིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རི་
 བཞི་དང་། གནམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད། ས་པརྟ་འདབ་བརྒྱད། ལྷགས་བྲག་ཤིས་ནགས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་རྩ་
 མཚར་ཏུ་མས་སྤྲུལ་བའི་ས་དབྱུད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགོ། འཕྱང་རྩ་ཞིང་རྩ་རྩ་ཡི་དགོ། གམ་
 འབྲེག་རྒྱང་འབྲེག་རྩ་ཡི་དགོ། ཁང་ཤིང་འབྱུང་ཤིང་ཤིང་གི་དགོ། ཁང་རྩ་ཐབ་རྩ་རྩ་ཡི་དགོ་རྟེ་དགོ་བ་བཅུ་མ་ལྷས་
 པར་ཆར་བ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་འཕྲུལ་རྒྱང་གཞོ་ལ་དང་རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བ་མིང་དོན་མཐུན་པའི་རི་པོ་གྱུ་འཛིན་གྱི་
 མོ་བྱང་ཆེན་པོ་དང་། ཏུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ནས། གང་ན་ས་རྒྱུང་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། རྒྱེ་རྒྱ་བདེ་གནས་ཆོད་པ་ཐེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མི་རིང་བའི་གནོད་ཕྱིན་གྱི་ཚྭས་སྤྲུལ་གྱིས་གཅིག་དང་གཞུ་འདོམ་བྱག་བརྒྱ་བཏུན་རྩ་བཅོད་པ་
 ཉུང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་བྲན་ཏུ་གྲགས་པའི་ལྷལ་གྱི་རྟེ་འམ་ཐེའུ་འབྲུ་ལྟ་བུ་དབྱ་ལ་གཏུགས་དང་རྒྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཏུང་
 གལས་འབྲེལ། སྤྲུལ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རི་དབྱུད་སྟགས་རྩ་མཚར་བའི་རང་བྱུན་རྟོན་རྩ་ལྟར་གསལ་བའི་རྒྱབ་རི་མཚོ་བ་
 རྣམ་མཁར་རྟེག་འདྲ་བས་བྱང་ནས་རྟེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། རྩ་ལ་མཐུན་རི་རིང་ལ་དམའ་བས་རྟེ་མའི་འོད་རྣང་
 འབར་བ། སྤྲུལ་ལྷུང་སྤྲན་དང་བཅས་པའི་རྩ་པོ་གལས་སྤྲུལ་འབབ་པ་སྟགས་ས་དབྱུད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་གྲོང་སྒྲོང་
 ཅེས་པར་རྒྱུས་ཤིང་། གཙུག་ལག་མང་པོ་དང་། རྩ་པར་བརྒྱུད་དབྱངས་འཆར་ཅིས་སྐར་ནག་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོབས་
 པ་གཞེངས་སྤྲུལ་མཚོ་བ་བརྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་བཤད་གྱི་མིང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་ལྷན་གདོང་བྱག་.....

བསྐྱེམས་པའི་ལང་ཚོ་གསར་པའམ། གཞན་ཡང་བུ་རྒྱ་མཁྱིའི་ལམ་ས་སུ་དྲུ་རྒྱེ་སངས་རྒྱ་ས་རྒྱ་མཚོར་འཁོད་པ་གང་གིས་
རང་ལོ་སྤྱོད་གཅིག་པ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་ཤིང་བུ་དང་བུ་ཕྱག་ལྷ་ཉག་མ་དྲུག་བསྐྱེམ་པ་ཁྲག་རྒྱག་……
ཅེས་པ་རྒྱ་མག་ལ། ཉ་བདུན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྤྱད་ཅིང་རི་པོར་འཛིན་པ་སྤྱོད་གྱིས་ཉ་བའི་དམར་ཆའི་
བཟང་པོ་གཉིས་པ་པ་སངས་ནམ་གྱི་འབྲུག་སྤྱོད་ཐོག་ཚོག་བསྐྱིག་གི་འགོ་བཙུགས་པ་སྤྱད་ཞིའི་འདྲེན་པ་ལྟ་ནི་ཉ་མ་
དྲུག་པོ་ལྷགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཟུངས་ནས་བཟང་བྱ་གིས་སྤྱོད་དྲུག་བཙུ་ཞེ་ལྷ་འདས་པ་སྤྱོད་ཅེ་གཞན་དང་བཤད་
སྤྱོད་མི་འདྲ་ཞིང་ཁྱད་དུ་འཇགས་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དུས་འཁོར་ཙུ་ལྷ་གསུངས་ནས་གིས་སྤྱོད་ལྷ་བཙུ་རེ་ལྷ་ལོན་……
ཅིང་། ལྷ་བཙུན་ལྷ་བཙུ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྒྱེད་ནས་ལོ་གངས་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་སྤང་བསྐྱེམ་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཆ་བསགས་
གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཤར་ལའི་བྱིར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་མདོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མི་བདུག་སྤྱོད་གོས་མངའ་བསྐྱེམ་ནས་བུ་
ཕྱག་ལྷ་དང་བཙུད་འདས་པ་རང་ལོ་སྤྱོད་གསུམ་པ། འཇགས་ལྷ་ལེགས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱོ་རྒྱ་ན། ཤར་བྱུགས་རྒྱ་ལོ་
ཁབ་དུ་ཡི་ཆོལ། སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ནམས་སྤྱོད་པོ་རྒྱེ་ཤིང་མོ་སྤྱོད་དུ་འཁོད་པ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷན་འདུན་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་མཁའ་གྱི་
སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཤིང་དུས་མ་མའི་མེ་ལྷ་གནས་པའི་ལོ། དགའ་བསྐྱེད་གྱི་དུས་སམ་ཆེ་རྒྱ་སྤྱོད་པར་འཁོད་ཅིང་། ཉ་
བདུན་གྱི་དབང་པོ་རགས་པ་སྤྱོད་ཁྱིམ་དང་ཞིབ་པར་དུ་མའི་ཁྱིམ་ལ་གནས་པ། ཐ་སྤྱོད་གྱིས་ཉ་བར་འཁོད་བྱང་རེས་
དོན་ནམ་གྱིས་ཉ་བ་མར་རོ་སྤྱོད་འགྲོའི་ཆོས་བུ་དྲུག་ནས་འདུལ་འཛིན་སྤྱོད་མ་ནམས་གྱི་ལོ་འགོ། ལྷ་ནག་དུག་
འཁྱིལ་གྱི་བའི་སྤྱོད་པ། ཉར་སྤྱོད་དུ་པའི་ཆོས་དྲུག་དགའ་བ་གཉིས་པ། དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་ན།
འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ། འདྲོད་ལོན་སྤྱོད་དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་སྤྱོད་གསལ་བྱེད་མ། འབྱུང་བ་སྤྱོད་ལྷ་འདྲོད་ལོན་
དྲི། གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་དར་གྱུད་གཞོན་ནུ། རེས་གཟའ་མཚའ་རྒྱུ་འགྲོགས་པོ། རགས་པར་གྱུད་པ། ཞིབ་པ་སྤྱོད་
ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ནས་བཟངས་ན་གྱུད་པ་ལས་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་གྱི་ལྷངས་སྤྱོད་རེ་ཞིག་གྱུད་
སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལོན་ནམ་དག་བྱིས་པ་ལྷ་རྒྱ་ཆོད་མེ་མདའ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱ་དུགས་གཅིག་ཆ་ཉེར་བཙུད་འདས་པའི་……
དུགས་དགུར་ཆེ་བའི་འཆི་མེད་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་བའི་དུས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུང་ལང་ཆོ་སྤྱོད་པ། འཕྲོད་ཆེན་གཞོན། སྤྱོད་
བ་ཆོ་ལྷན། བྱེད་པ་རིག་ཅན། ཉན་འབྲེལ་རེག་པ། ཉི་མ་སྤྱོད་ལྷག ལྷ་ཁ་ལོན། མེ་བ་དུག་དམར་འཆར་བའི་ཉི་ཤར་
ཕྱི་ཆ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད། དུས་ཆོད་རྒྱ་འབྲུག་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལམ་དང་། མེ་བ་གསུམ་མཐིང་། སྤྱོད་གསུམ་རགས་པ་སྤྱོད་པ།
ཞིབ་པར་བདེ་ལེགས་ཉི་འབྲེལ་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད། དུས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གཟའ་རགས་པར་མིག་དམར་རྒྱ་དུས་མ་ཆོན།
ཞིབ་པར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་མཚམས་རྒྱ་དུས་མཚོན་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་ནམས་འཆར་བའི་དུས་ཆོད་དགེ་བར་
ཤུགས་རྒྱ་ལོ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དགའ་བཞི་འབྲུག་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞིའི་ལས་སྤྱོད་མ་ལྷགས་པ་རང་དབང་
མེད་པར་འདུ་བའི་གནས་སྤྱོད་ཆེན་དབང་པོའི་ལྷ་གྱི་དཔལ་འཕྲོག་ཅིང་ཁམས་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་སྤྱོད་མེད་པའི་……
རྒྱ་ལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་འདས་མ་ལྷགས་པའི་སྤྱོད་དོར་འབྱེད་པ། དུགས་ཤིང་བསྐྱེདས་པའི་ཁམས་
གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཆོགས་ནམས་མི་ལྷ་གྱིས་གཞོན་ལ། རིག་གནས་མདོན་པར་བྱུ་བའི་ཁྱིམ་ཁང་རང་ཉིད་བཞི་བའི་
གནས་སྤྱོད་མཐུག་བཙུ་བྱེད་པར་བྱིས་པ་འདི་ནི་བཙུན་བཙོས་གཞན་མ་ལྷ་གྱི་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་པ་པོ་

གཞན་ལ་བཅའ་ནས་རང་གིས་སྒྱུར་བྱུང་བརྒྱུ་པ། བཟུང་བཅས་གཅིག་ལ་དོན་སྒྲིལ་སྟན་པ་དེ་བུ་སྒྱུར་བསྒྲིགས་
 མི་སྐྱེས་བྱེད་པོ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་བཅུས་པ་དང་མི་འདྲ་བར། སྟན་པ་གི་བྱ་བ་མིང་གེ་ཆོས་དང་དོགས་གཞི་ཆེ་
 རིགས་ཤེས་པ་འདྲར་ཡང་དྲི་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཆོག་གི་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་ཆོག་ཁོ་ནས་བཅུས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཇིག་
 ཉིན་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་སྟབས་ཉིན་མོ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་གྱུར་། རྒྱ་དགོངས་དང་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྒྱས་མནར་བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་
 ཆན་འདྲའི་དུས། བཟུང་མཆོས་དམ་པ་གྲུ་ལ་བའི་རལ་གསའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་རེ་ཅམ་ལས་བྱ་ཡང་མེད་གཤིས་ལོ་རྒྱུ་
 གསུམ་ལ་བཅར་བྱུང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་ལོགས་བཤད་ཀྱི་བཟུང་བཅས་ཡིན་མིན་དོན་ལྡན་མཁས་དབང་ཆོགས་ཀྱི་ཡིད་
 དུ་གསལ་གྱུར་། ཆོག་ཆོགས་རྒྱུ་དུ་འདྲིར་ཡུན་འགར་ཆེ་ཅམ་ཆོགས་པ་འབྲས་བཤད་དང་ནག་ཅིས་ཀྱི་ཆོག་ཀར་པ་
 བསྒྲིགས་ཆོག་མའི་སྒྲ་བ་ཆོར་བྱ་རྒྱ་ཆན་ཀྱི་དུས་སྐབས་སྒྲ་བོ་ནང་འཁོར་བ་འདྲས་བྲིས་པ་རེ་གཉིས་ལས་པི་ལྟས་.....
 མཆོན་ཆོར་མ་བྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་ཡིག་གསུགས་ལྟོགས་ཅམ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཞེལ་ཡང་ཆོག་མར་སྟག་བྲིས་སྟུ་བཅུས་པ་རང་
 ཉིད་ནས་འཕགས་ཡུལ་ཀྱི་བད་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་དོན་མི་ནོར་བར་ཡིད་དུ་འདོམས་པས་མིང་ལའི་བོད་སྒྲ་ཆོག་ལུང་། དེ་
 ལན་བྱེད་ཅན་ཞར་བྱུང་ལུང་སྟེན་དང་བཅས་པའི་ཁོངས་སྟུ་བོད་ཀྱི་བད་སྤྱོད་སྟུམ་རུ་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཆོར་བ་དང་།
 ཀུན་བཤད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་པ་ར་སྒྲི་པ་རྒྱ་དང་ལྟ་རྒྱུ་ནེ་པ་རྒྱ་གྱི་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་.....
 དང་བཅས་སྟེན་གྱིས་འབྱར་བ་ལ་བཞེན་པ་སྐྱེས་ཉགས་འབྱུག་གི་དོན་བཟུང་པ་དང་། སྟུམ་ཉགས་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱུར་
 དུས་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ཡང་བྱི་བཅུག་གཤིས་ནམ་དུ་འང་བཟུར་རྒྱུར་མི་དགོས་པར་སྟོང་དཀྱིལ་དུ་
 རི་མོ་བྲིས་ཤིང་ཞུ་ལོ་ཆེན་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སྟགས་སྟུམ་ལོ་རྒྱ་བ། པར་དཀར་པོ། ལོ་རྒྱ་བ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་། ལོ་རྒྱུར་
 ལོ་རྒྱ་བ། དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱ་བ། མཁས་སྤང་རྒྱ་རྒྱ་རྩོམ་གྱི་གསུང་གི་བརྒྱུད་པ་རིམ་ཅན་ལ་མཆོན་བྱ་སྟོན་འགྲོ་
 པར་ཆེན་གྱིས་བཏབ་པར་རྟོག་པ་བཅུག་པས་གོ་དོན་གྱུར་རགས་རིམ་འཕྲོད་ནའང་དེ་བུ་ལ་བཀའ་མ་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ནམས་བསམ་གཞིགས་བྱ་ཡང་མེད་པ་འདྲའི་རྒྱུར་ལ་མ་རེས་གྱིས་དེ་བུ་མ་དག་པ་རེ་མིང་དང་རག་ཆོག་ནས་སྤོང་
 དགོས་རིགས་གཞུང་ལྷགས་སྐྱེས་སྟུ་མ་ཐད་འཇིག་ཉིན་ལལ་ཆོག་གྱུར་ལྟེ་མི་བདེ་བའི་ཆོག་ལྟར་སྐྱེས་མང་བའི་རང་
 ཡང་རོ་གནོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ལུ་མི་ཨ་རུའི་བྱ་སྒྲུབ་ཞེས་པར་འབྱར་ནམ་གྱུར་ས་མང་ཡང་། མཁས་པ་སྟོན་
 མ་ནམས་བོད་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་པར་ཆེན་སྐྱེས་རྟོན་བོད་ལ་ཉེར་བཟུར་སམ་བཟུགས་པ་ལ་
 འབྱུག་པ་སྟོན་དུ་བཞག་པས་བོད་བཟུགས་པར་བཟུར་བའི་མཐུན་ན་འདོན་གང་གི་རིང་ལྷགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇིན་
 པ་སྤྱིད་སྤྱིད་གི་ཡི་གེ་པ་ཆར་བྲིས་རག་དབང་མཁུན་བཅེ་དང་ལང་གསེབ་པ་བཟུང་འཇིན་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་...
 རིགས་དག་ཡིག་སྟུམ་ཉགས་དོན་བྱུན་སོ་སྟུ་སྐྱེས་ལ་སྟོབ་གཉེར་ལས། འཕགས་ཡུལ་ཀྱི་བད་སྤྱོད་དང་དབྱངས་
 འཆར་ཅིས་སྤར་ནག་སྐྱེས་ལ་སྟོབ་གཉེར་མ་བྱས་འབྱུག་གཤིས་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པ་རྟོགས་པའི་བཙོང་བྱ་དོན་ཀྱི་བྱས་
 དག་དཀའ་ནའང་། སྟག་བྲིས་ལ་ཆོག་སྤྱད་སྐྱེས་ཡིག་དེ་བུ་ཀྱི་ལན་པ་བཟུབས། སྟུ་ནས་བྱུབས་དོགས་ཀྱིས་བྲིས་བྲིས་
 འབྲལ་སེལ་རྒྱ་བྱ་ལག་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་བཅུས་ཏེ་ཤོག་བྱར་རོ་བོ་འདྲི་མི་བྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་པ་ངམ་རིང་སངས་རྒྱས་ཆོས་...
 གྲགས་དང་། གྲ་ནང་དམ་ཆོས་བཟུང་འཇིན། པ་ནམ་བྱ་ཆོར་པ་རྒྱ་གྱི་གཅོད། གསུགས་འགྲོས་དཔེ་བྱ་རིས་ནམས་རྟོ་

བྲག་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོས་བཀྱིས་ཤིང་། ངམ་རིང་ཚས་གྲགས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཆས་མཚན་སྒྲིགས་བཅའ་མ་ཉུང་པ་
 བྲག་ཁམས་ལེ་སྒྲིགས་བཞེད་པ་མི་གཅིག་པའི་དོགས་པ་ཆེ་སར་དགོས་པའི་དཔེ་འཚལ་གྱི་རྒྱགས་ཀྱང་བཀྱིས་ཏེ་བྱལ་པ་
 འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བལྟན་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པའི་ཚས་ཀྱིད་ལྷུང་དུ་འབྱུག་པའི་གནམ་བསྐྱོས་
 དགའ་ལྷན་མོ་བྱང་གི་ཆབ་སྲིད་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ལ་རྒྱས་པ་དང་། གོང་མ་རྒྱབ་ས་མགོན་མཚུངས་སྐ་མེད་
 པ་འདི་ཉིད་ ཧེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་ལས་བསྐྱལ་པའི་བར་བཟན་པ་དང་། དེའི་རྒྱགས་ཇེ་ལ་བཟན་ཏེ་རིག་པའི་
 གནས་ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུག་སྤྲུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གཞན་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་ཤེས་པ་ལ་ནང་དུས་གྱི་.....
 འཁོར་ལ་ཤེས་དགོས། ནང་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་ཤེས་པ་ལ་བྱེ་དུས་གྱི་འཁོར་ལ་ཤེས་དགོས་པར་སྐར་ཅིས་གྱི་ཡན་ལག་
 འདི་ཉིད་ལ་མཁས་ཤིང་གཅིས་པར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཇེ་འབངས་མཚན་དམན་ཀྱན་གྱིས་ཤིང་ན་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ཐབ་མོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་མངོན་སྤྲུམ་དུ་རྒྱགས་ན་ཀྱན་.....
 ཇོ་བོ་གྱི་བདེན་པར་མི་རྣམས་པ། མདོ་ལྷ་རྒྱ་ཆེར་རྣམས་པ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས། །
 དཔེས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱགས་ནས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སེམས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱེ་
 འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱགས་པའི་རྒྱུས་བྱ་ལ་ཅིས་ཚུལ་ལ་སྐྱོས་རྒྱས་པའི་.....
 ཆོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། བདེ་མཚན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣལ་འབྱུར་དག་པའི་སེམས་འཆང་བ། །དེ་ལ་གདུག་
 པའི་གཟའ་སྐར་དང་། །བགྲོགས་དང་ལྷག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གནོད་པར་མི་རྣམས་རྒྱག་མེད་ཐུང་། །ཞིས་སྐྱོས་
 དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། །རྒྱག་པའི་དྲ་བས་བཅིངས་པའི་རྒྱེ་རྒྱ་རྣམས་མ་དག་འབྲལ་ལྟར་དགག་དུ་མ་
 རྒྱས་པར་གཟའ་སྐར་གཙུག་ལག་གི་སྐོར་འགོ་བྱུང་དོར་ལྷག་པར་རྒྱན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་འབྲལ་ཡུན་མི་དགེ་བར་
 འབྱུར་བ་རྣམས་བལྟན་བཅོས་འདི་དོན་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་ཐར་ཏེ་རྒྱགས་ལྷན་གྱི་དགའ་ལྷན་དཔལ་ལ་ལྷངས་སྤྱ་.....
 སྦྱང་པར་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་པེ་རྒྱར་དཀར་པོའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་མེད་པའི་བལྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། ལྟར་
 འཕགས་པ་བྲག་ན་པར་འཛིན་ནམ་པར་འབྲལ་བའི་བལྟི་གནས་གྱི་འཛིན་གྱི་མོ་བྱང་གཉིས་པ་ན་པར་དུ་བརྒྱབས་པས་.....
 འགྲོར་ཕན་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བཞུགས་ནའང་། དེང་གི་དུས་གྱི་ཅིས་རིག་སྤྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་ཡིད་བཟན་དུ་འཆང་
 བའི་སྒྲིགས་བཅའ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་ཏེ་དཔེ་རྒྱན་གྱིས་བྱལ་དཀའ་བར་བཟན། དེ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ཨེ་ལྷི་
 པ་ཆེན་པོའི་མི་འབྱུར་ཆོས་གྱི་ཁྱིལ་མངའ་གསལ་བའི་རྒྱབ་ས་མགོན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 སྦྱང་བའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་དུ། སྦྱོབས་གྱི་འཁོར་ལས་ས་ཆེན་སྦྱང་བ་ལྷེ་དགེ་བླ་མ་ཀྱན་དགའ་
 འཛིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷེ་ཞེས་ཡོངས་སྤྲུག་གསལ་བས་རྒྱན་བྱལ་སྦྱོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་པར་དུ་བརྒྱན་པ་འདིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།

མཛུ་ལོ། །

ནག་ཅིས་བརྗེད་བྱང་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༥༩། །ན་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། །འདིར་གཙུག་ལག་སྒྲོར་ཐང་གི་ཕྱགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། དེར་སང་
 དཔེ་རྒྱན་སྐགས་འབྱུར་བས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཅིས་རྒྱུང་མ་ཕྱག་ཕྱགས་པེ་རྒྱར་དཀར་པོ་ལྟར་གྲོ་དཀར་བའི་གནས་
 ལ་གསལ་འབྱེད་ཅུང་ཟད་བྱི་བ་ལ་ཐོག་མར་ཅིས་གང་ལའང་རྒྱན་འགྲོ་བྱང་རྒྱབ་པ་གལ་ཆེ་བས་ཁོ་ཤོས་བྱིས་པའི་རྒྱན་
 འགྲོ་སྒྲོ་ལ་ངེས་པ་གལ་ཆེ། སོ་སའི་སྒྲོར་མགོ་ལ་ཆེ་ཀག་ནད་རྩར་ས་བག་ཅིས་རྩག་དང་སྒྱི་ཅིས་དང་ཅིས་ཐུན་ལྟ་
 ཆོགས་པའི་སྒྲོར་ཆོ་དང་བརྒྱད་ལས།

སྐབས་དང་པོ་ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་ལ། སྒྱུར་བྱི་སྒྲོར་མགོའི་དེལ་གངས་ནམས་ནི་ས་ཁོངས་འཛིན་པའི་གངས་
 ཅམ་ལས། རོས་འཛིན་དེལ་སྐགས་ཡི་གེར་བྱིས་བྱང་ཆོག །རྩས་ཁམས་ནི་རོས་ཐིན་ན་དེ་དང་མིན་ན་སྒྲུ་ནགས་གཡག་
 སྐགས་གང་ཡིན་ངག་རྒྱན་དང་རྩི་ལམ་སྐགས་ལས་བཞག་པ་དང་། མི་གཤེས་སྐགས་བྱིས་རྩས་ཆེན་ལྷ་གང་ཡིན་རོས་
 ཐིན་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་བཅི་བྱའི་ནམ་སྒྲེས་པའི་ལྷ་རྒྱ་ལག་རྩས་དང་ས་མའི་བབ་སྒྲེས་སྒྲེ་གཟའ་སྒྲོར་ནམས་
 ལེགས་པར་རོས་ཐིན་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩས་ཁམས་དང་ས་མེས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་སྐགས་ཤེས་ནས་བཅི་བ་ཡིན་ལ།
 དང་པོ་གཅིས་དེལ་བཞི་ནི་བྱས་པ་སྒྲེས་པའི་ལྷ་རྒྱ་ལག་རྩས་བཞི་ལ་ཟེར། དེ་དག་སོ་སའི་བཟང་ངན་བཤད་པ་ནི་
 གཞུང་བཞིན་ནོ། །སྒྲོས་དེལ་གཅིག་ཟེར་བ་བཅི་བྱའི་རྩས་ཁམས་དང་སྒྲེས་ལྷ་རྒྱར་ན་ཆད་ཆེན་ཆད་ཆུང་དབང་ལྷ་མ་
 ལྷ་བྱ་ལྷ་རྒྱགས་ལྷ་རྟ་ལྷ་གང་རྩང་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་རོས་བརྒྱད་བ་ལ་ཟེར། དེའི་བཤད་པ་ཆད་ཆེན་ལྷ་པ་གཅིག་བྱང་
 ན། ཞེས་སྐགས་བྱིས་གསལ། མེད་རྩ་མི་རྩང་བའི་དེལ་གཉིས་ནི་ཁ་ཡན་སྐགས་རོས་འཛིན་དང་། ཁོ་རང་སྒྲེས་རྩས་
 སམ་ད་ལྟ་ཅིས་ནམ་བཅི་རྩས་བྱི་རྩས་གང་ཡིན་གཉིས་ལ་ཟེར། དེའི་འབྲས་བཤད་འོག་རྩ་གསལ། མི་འབྱུར་སྒྱུར་དེལ་
 ལྷ་ནི། བྱ་ཡིན་ན་ས་ལྷ་དང་། སྒྲེས་རྩས་བྱི་མ་ཡི་ལྷག་མིན་སྒྲུར་ཁ་སྒྲེ་བ་གསུམ་དང་། སྒྲེས་པའི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷ་
 ཡིན། བྱ་མ་ཡིན་ན་ས་ལྷའི་ཆོས་རྩ་མ་ལྷ་བཞག་པས་མ་སྒྱུར་བཞི་སྒྲེས་རྒྱ་དང་ལྷའོ། །དེ་ལྷ་ལ་བཅི་བྱའི་སྐྱག་སྐགས་
 བཞིས་འཐབ། སྒྲུར་སྒྲེ་རྒྱང་པ་གཞན་ནམས་སྐྱག་གིས་སྐྱག་ལ་འཐབ་སྐགས་སོ། །ཡང་བཅི་བྱའི་སྐྱག་སྐགས་མ་བྱ་དག་
 སྐྱགས་སྒྲེས་ལ་བཅི་བྱའི་སྐྱག་གི་མས་འཐབ་རྒྱའི་སྐྱག་དཔོན་སྐགས་ལ་འཐབ་པ་སྐགས་མ་ནོར་བར་བྱས་པས་མ་དེལ་
 ཉི་ཤུ་བྱ་དེལ་ཉི་ཤུ་སྐགས་ཆོན་ཆོན་བཞོད་པས། རང་མ་བྱ་སྐྱགས་དག་ལྷའི་སྐྱག་སྐགས་ཐད་དཀར་བསྐྱགས་པས་སྐྱག་
 དེལ་ཉེར་ལྷ། ལྷས་དེལ་ཉེར་ལྷ་སྐགས། དེའུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གོ། །དང་པོ་སྐྱག་གི་རང་མ་བྱ་སྐྱགས་དག་ལྷ་དེ་ནས་
 ལྷས་དབང་སྒྱུར་གི་ལྷ་པོས་ས་ལྷའི་སྐྱག་ལྷས་དབང་སྒྱུར་གི་འབྱུང་བ་ཁོ་རང་ལ་འཐབ་པའི་དེའུ་ཉི་ཤུ་པོ་འབྱེད་རྩ་.....
 བསྐྱགས། དེ་འོག་མ་ཡི་ལྷག་མིན་བྱི་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་འོག་སྒྲུར་སྒྲེ་སྒྲེས་རྒྱའི་ཉི་ཤུ་པོ་བསྐྱགས། སྐྱག་གི་རང་ལྷ་པོ་དཀར་
 ནག་བཅིས་ལ་འོག་རྩ་བཏང་གཅོད་བཞག །དེ་བཞིན་གཞན་ཀུན་ལ་བསྒྲེས་ཉི་ཁ་དམར་བཏང་གཅོད་དེའུ་ཉི་ཤུ་པོར།

	རང་	མ་	ཁྱ་	ལྷན་མ་	དག་	རང་	མ་	ཁྱ་	ལྷན་མ་	དག་
མ་མོ་	.	.	.	×	.					
མའི་མོག་མིན་										
ལྷན་										
ཁྱ་										
ལྷན་མ་										
ལྷན་										
མ་མོ་										
མའི་མོག་མིན་										
ལྷན་										
ཁྱ་										
ལྷན་མ་										
ལྷན་										

འདིར་འཐབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ལྷན་མ་ལ་དཀར་པོ་རེ་རེ། ལྷ་དག་ལ་ནག་པོ་རེ་རེ། ནང་ལྷན་ལ་མེ་ལྷན་མིང་གསུམ་ནང་ལྷན་ནག་པོ་རེ་རེ། མ་ལྷན་ནང་དཀར་པོ་པོར་བར་བྱའོ། །རར་ལྷན་ཞག་མལ་དེའུ་བཞི་ནི། ལྷན་ལྷན་དབང་ལྷན་བཞི་དེ་རར་ལྷན་རང་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཞག་རྒྱལ་བཞི་ལ་གཏུགས་ནས་བཟང་རྒྱག་དཀར་པོ་དཀ་རྒྱག་ནག་པོ་འོ། །ལྷན་པར་བྱེད་ན་ལྷན་ལྷན་དབང་ལྷན་བཞི་དང་དེ་ལྷན་ཁམས་ཞེས་ལྷན་ལྷན་ལྷ་ཡི་འབྱུང་ཁམས་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལའང་། རང་མ་ལྷ་ལྷན་དག་ལྷན་ལྷན་བཞི་ལྷན་ལྷ་ཡོད་པ། དེ་དག་གིས་ལྷན་གནས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་བ་དབང་མང་ཞག་ལྷན་ན་དང་ལྷན་བ་གཉིས་པོའི་དར་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་གཏུགས་པས་འབྲེད་ལ་དེལ་བྲེད་ལྷན་ལྷ། དེ་ལྷན་མ་ཡི་དེལ་བྲེད་ལྷན་ལྷ།

	ལྷན་གྱི་དར་ལྷན་ཁ་དཀར་པོ་ལྷན་ལྷ།					ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ།		
	རང་	མ་	ཁྱ་	ལྷན་མ་	དག་	རང་	མ་	ལྷན་མ་
མ་མའི་རང་དེས་	.	.	.	.	.	.	.	ལྷན་མ་
མ་དེས་	.	.	.	×	×	×	×	ལྷན་མ་
ལྷན་དེས་	×	×	.	×	.	.	.	ལྷན་མ་
ལྷན་མ་དེས་	×	.	.	×	.	×	.	ལྷན་མ་
དག་དེས་	.	.	×	×	.	×	.	ལྷན་མ་
ལྷན་མ་གྱི་དར་	.	.	.	×	.	×	.	ལྷན་མ་

དེ་ལྟར་བྱ་གྲགས་དག་ཡི་ཉེར་ལུ་ཚན་གསུམ་དང་། དེ་ལྟར་བཏང་གཅོད་ཉེར་ལུ་རྟེ་བཟུ་དང་ལུ་བཟུ་ཐམ་པ་ཡོད་པ་
ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་འགོད་དོ།

དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུ་། བཞུགས་ལྟུང་པའི་དེའུ་ནི། དཀར་ན་ཞེས་སྟགས་བཞི་ནི། འཐབ་རྩ་མེད་ཀྱང་
བཤད་པ་བཟང་ན་དཀར་པོ། ངན་ན་ནག་པོ་པོར་བ་ཡིན། འདི་གཞན་འོག་མ་ནམས་སྤྱུང་ཅི་རིགས་འགྲོ། དེ་ནས་
ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡི་ཚང་བཟུན་པ་ལ་ཆ་བ་ལྟར་ལ་སྟགས་སྟག་ལྟས་དབང་ཁྱུང་རྒྱ་བ་དང་། ཞག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྩས་ཏེ་རྩག་གི་
བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བཟུས་པར་ལ་བཟུ་གཉིས་དང་། རྩས་པར་ལ་རྩག་ཆུ་གང་ལ་སྟེན་པའི་འབྲས་བཤད་ནི་
གཞུང་བཞིན་བྱིས་ནས་ཁ་དམར་གདགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟས་ལ་བཟུས་པ་ལྟས་ལུ་དང་། རྩས་པར་ཁ་སྟག་རྟེ་ལྟས་
སྟམ་རྩའི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན་དང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྱི་མ་ཡི་འབྲུང་བ་མ་ཁྱུང་དང་འདྲ་མས་ན་ངན་ཚུལ་བཅས་
སོ། །གསུམ་པ་དབང་ཐང་ཁ་ཡན་ལ་སྟགས་པ་ལུ་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་བྱི་བྱག་བཅས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ།
བཞི་པ་ཁྱུང་རྟ་གཅིག་པའི། བྱི་འབྲུག་སྟེལ་གསུམ་ལ་པ་ནི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རྩས་པར་ལ་
བཤད་འདི་གནམ་ལ་ཅམ་རྩ་མ་ཐད། རྩས་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་ཞག་རྩས་ལའང་རྒྱར་ནས་བཤད་དོ། །གཅོད་འདུལ་རྒྱར་
ནི་བྱིས་པ་རང་གི་སྟག་སྟགས་བཞི་པོ་ནང་མན་ཚུན་དག་སྟགས་སྤྱི་ལྟར་ཚུལ་བྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཁྱུངས་ཀྱི་
སྟག་ནི་ཁྱུང་རྟར་བཟུབ་ཅས་པ། རྩས་སྟེན་ཁྱུང་རྟ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟག་སྟགས་དེ་དག་མ་བྱུར་འཕྲད་པ་ནི། སྟག་
གིས་ལྟས་གསེབ་སྟགས་བྱུང་ན་བཟང་ཞེས་པའོ། །ལུ་པ་ནི་གཞན་ཡང་རབ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ལ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་
བཞིན་ཏེ་འདི་རྒྱ་བའི་བཤད་པའི་ས་ཁོངས་ཡིན་ནོ། །རྩག་པ་རྩས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་རྩས་ལེར་ཁ་འཕང་བའོ། །ཁམས་
དང་ལ་རྒྱར་བ་ནི། རྒྱས་དེལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟེ། རྩས་ཁམས་དང་བྱ་ཚའི་རྩས་ལ་རྒྱར་ཏེ་ཆད་ཆེན་ལ་པ་གཅིག་བྱུང་ན་
ཞེས་སྟགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་ཚན་དེའི་ནང་རྩ་རང་ལ་སྟགས་གཏན་མེད་ནའང་མི་རུང་། དག་ལའི་མཆུག་
རྩ་དེའུ་དཀར་ན་རང་སྟག་འཆད་ཞེས་པ་ནི་བཟང་བཤད་ཅན་གྱི་དབང་ལ་སྟགས་བྱུང་བ་ལ་ཐེར། བཞག་ན་ཞེས་པ་
དག་ལ་བྱུང་བའོ། །མེད་མི་རུང་བ་བཅི་རྩས་ཀྱི་རྩས་ཆོད་བཤད་པ་ནི་རྩས་ཅིས་ནང་བཞིན་བྱའོ། །སྟམ་ཁ་གང་རྩས་
བཤད་པ་ནི་མ་ཁྱུང་། རྩ་བ་ནི་ལྟས་རྩ་རྟེ་རྩས་རྩར་གྲགས་པ་དེའི་འབྲས་བཤད་གཞུང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྟ་
དཔལ་ཆེ་བརུད་ནི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཅི་བྱའི་སྟག་ལྟས་དབང་ཁྱུང་བཞིས་མ་ཁྱུང་སྟར་ཁ་དང་། རྩས་སྟེན་
ཁམས་ལ་འཐབས་པས་མ་དང་ཐུད་ན་པ་མ་སྟ། བྱ་དང་འཕྲད་ན་བྱ་ཆད་པལ། རང་དང་འཕྲད་ན་མཐུན་པ་ཆོ། །
སྟགས་དང་འཕྲད་ན་བྱུབ་པ་འདྲེ། དག་དང་ཐུད་ན་མི་བྱུབ་པ་བརུད་ཅས་མ་སྟུང་སྟོབ་པ་དེའི་འབྲས་བཤད་དམིགས་
བསལ་དང་བཅས་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དཔལ་བྱུར་བཏག་པའི་ཅིས་ནི། བཅི་བྱའི་སྟག་ཁྱུང་ལ་ལའི་སྟག་ཁྱུང་དང་།
ལྟས་དབང་མ་ཡི་ལྟས་དབང་ལ་འཐབ་པས། མ་འཕྲད་དཔལ་བབ། བྱ་འཕྲད་མདངས་ཤོར། དག་བྱུར་བབ། ནང་
འཕྲད་རང་རྒྱང་། སྟགས་ཆེ་ལེན་ཞེས་བྱ་རྟེ། སོ་སོར་འབྲུང་བ་ལུ་ཡོད་པས་དཔལ་བབ་ལུ་ཞེས་སྟགས་སོ། །རྩ་མ་ལས་
བྱུབ་ཅིས་ནི། མ་དང་མེས་པོ་སོ་སོའི་སྟག་སྟགས་བཞིའི་དར་གུད་བྱ་ལའི་རྟེང་རྩ་གཏུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བྱུན་
བྱུར་འཕྲད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་བྱུར་དེད་ནི་མ་མེས་ཀྱི་སྟག་སྟགས་ཀྱི་དབྱུགས་རྩ་ལྟར་སྟངས་ནས་བྱ་

མའི་ཉིང་ཏུ་གཏུགས་པ་ཐུར་དེད། རྒྱ་ཁྱར་དབུགས་སྒྲངས་ནས་མངལ་གནས་གང་ལ་བབ་པའི་མ་དེའི་ཉིང་ནས་སྐར་
 ཡང་དབུགས་སྒྲངས་ཏེ། བྱམ་ཏུ་ཡར་བཀྱངས་ཏེ་བྱ་མེལ་གཏུགས་པ་བྱམ་དེད། ཡང་རྒྱ་ཁྱར་དབུགས་སྒྲངས་ནས་
 བཅས་པ་གང་བབ་ཉིང་ནས་སྐར་ཡང་དབུགས་སྒྲངས་ཏེ་བྱ་མའི་ཉིང་བར་རྒྱབ་པ་འཁྲེད་དེད་དེ། དཔེར་ན་མ་མེས་
 རྒྱང་ཉ་ལྷགས་ལ་བྱ་བྱི་མ་བྱང་ན། ཐུར་དེད་ཤི་བ། བྱམ་དེད་བཅས་པ། འཁྲེད་དེད་དར་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་
 གི་སྐབས་སྤྱན་ནང་ལ་བབ་ན་འཛམས་པ་ཞེས་བྱ། ཤི་བར་བབ་ན་རྫོངས་པ་དང་། ཏུར་རྒྱང་ཞེས་པ་ཏུར་ལྷགས་བྱི་མ་
 དེའི་བརྒྱན་ཐུར་ལ་རྫོང་པ་དང་། ཏུར་གཤེད་ཅེས་ཏུར་ལྷགས་དངོས་ལ་ཁ་རལ་ཞེས་བྱ་གྱེ། ཡང་ནི་ཏུར་ལྷགས་སར་
 ཁ་རལ་དང་དེའི་ཏུར་གཤེད་ལ་རྫོང་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དེ། ཏུར་གཤེད་སྟགས་ཀྱི་གཙུག་བཞེད་ན། །དེ་ལྟར་ན་
 འཛམས་སྟགས་རྒྱན་ལ་མེད་ན་རྟུ་དཀར་ཡོད་ན་ནག་པས་མེས་པའི་རྒྱ་མའི་རྟུ་བཙུ་གཉིས་དང་། མ་ཡི་རྟུ་བཙུ་
 གཉིས་ཏེ་ཉེར་བཞི་འོང་ངོ་། །རྒྱ་མ་རྫོག་པ་ཁ་རལ་དང་དོན་གཅིག་ འཛམས་པ་ལས་མ་ཁྲོལ་ན་སྟགས་ལེ་ལན་དང་
 གན་བཅས་ཀུན་ལ་རྒྱར། མི་གྲངས་དེ་དེའི་མཛམས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ལ། རྫོང་པ་ལ་རྒྱང་བྱ་མོར་འགྲོ་བ།
 གན་གནོད་གཞོན་གནོད་ནི་སྟག་ལ་རྒྱར་ཏེ་ཐུར་དེད་ལྟར་གཞུང་ན་དངོས་སྤྱོད་གསལ་ལ། །ཁ་རལ་དང་རྫོང་པར་ཤི་ཁ་
 བྱེ་བ་སྟགས་བྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད། རྒྱ་མ་ན་ཤི་ཏུར་མ་ཏུར་རྒྱང་བཅས་གང་ཡིན་པ་གནམ་མ་དང་མྱག་མིན་ལ་ཤར་ཏུས་
 གཉན་པས་དེ་ཏུས་ཤི་ཁ་བྱེ་བ་སྟགས་བཅས་དགས་སོ། །འཛམས་རྫོང་རྒྱར་འདི་སྟག་གི་ཐུར་དེད་ལ་གཙོ་བོར་བརྒྱང་
 བ་ལེགས་ཤིང་། མི་གྲངས་འཕེལ་ཁ་བཟགས་པའི་ཅིས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཅིས་ལ་རྫོངས་པ་གང་བའི་གན་སྟགས་
 བྱའོ། །དར་གྱང་རྒྱ་མ་ནི་བཅི་བྱའི་རང་མ་དེའི་སྟག་ལས་དབང་རྒྱང་བཞིའི་དར་གྱང་རང་མའི་ཉིང་ཏུ་རྒྱ་ཁྱར་བྱེར་བ་
 ཉི་འབྲས་བྱ་ལས་བྱུབ་དང་གཅིག་གོ། །མ་མེས་བྱི་ཏུས་ཁམས་དང་བྱ་ཚའི་མ་རྒྱར་ནས་རྒྱ་མ་རྫོང་འགག་ལ་སྟགས་པ་
 གཞུང་གིས་གསལ། ལེ་ལན་གྱིད་པའི་འདྲེ་ཅ་བརྒྱད་ནི་ཡུགས་མ་ལྟའི་རྒྱང་གི་མི་ལ་ཡོད་པ་སྟགས་རྒྱར། དེ་ཡང་མ་
 གང་ཏུ་གཟའ་ཚང་ནམས་སྐར་ཁ་མི་ལ་མང་ཏུ་བྱུངས་པའམ། མི་ལ་རྒྱུས་པ་མང་ན་མི་ཡི་ལེ་ལན་བཤད་དགས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་ཤིང་ཁམས་མང་ན་མ་ཁུའི་ས་སྟགས་སྤྱོད་བཤད། ཡང་ན་མ་རྒྱང་སྐར་ཁ་མི་དང་རྒྱུས་ཏུས་བྱི་མ་རྒྱ་ཉ་རྒྱལ་དང་།
 འག་ཏུས་བྱི་སྐར་ཁ་མི་འཆར་བ་ནམས་འདྲམས་པའི་ཏུས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྐར་ཁ་དེའི་ལེ་ལན་ཡོད་པར་བཤད་ངོ་། །
 ལན་རྒྱན་ལྟར་ཏུས་སམ་ཤི་ཁ་བྱེ་ཏུས་ནི། རང་ཏུར་གནམ་མ་ཤར་ཏུས་ཡིན་ཏེ། མི་མང་ཤི་ཁ་མེ་མ་བྱི་སྟགས་གཞུང་
 གིས་གསལ། རྒྱར་མ་མས་མེལ་རྒྱངས་པ་དང་ཏུར་ལྷགས་སྟགས་རྒྱབ་ན་བྱ་ཚ་ལ་ངན་པ་དང་། བྱ་ཚ་ལ་རྒྱབ་ན་མ་
 མེས་ལ་ངན་སྟགས་གཞུང་ལྟར་དང་། རྒྱར་ལན་རྒྱན་འདི་རིགས་སྐར་ཁ་དངོས་མིན་ཀྱང་། མ་སྟགས་ཀུན་རྒྱར་ཏེ་
 འབྱུང་བ་མི་ཁམས་མང་ན་སྐར་ཁ་མི་དང་འདྲ་བ་སྟགས་རྒྱར་བཤད་པའང་བྱའོ། །ཤི་རྫ་མ་རྒྱན་གསུམ་བྱིས་འདྲེན་
 མེར་བ། མ་མེས་བྱི་མ་རྒྱབ་ན། མ་མེས་དེའི་མ་རྒྱན་གསུམ་བྱི་བྱ་ཚས་ཤི་རྫ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རིགས་གཟའ་ཚང་
 མམས་ཅད་ལ་བཅི་བ་དང་། བྱད་པར་གཟའ་ཚང་ནང་གི་གན་ཤིས་དེ་ཡར་བྱི་སྟེའོ་དང་། གཞོན་ཤིས་དེ་མར་བྱི་
 འབྲང་ཞེས། མ་འབྲང་གཉིས་པའི་རྒྱ་མ་འཛམས་པ་སྟགས་བཅི་བ་གལ་ཆེ་གྱེ། གང་ལྟར་བྱང་གནམ་མ་མྱག་མིན་ན་ཤི་
 ཏུར་ལྷགས་སྟགས་ལ་བྱིན་པའམ། དེ་ཏུས་བྱ་ཚ་བྱང་ན། ལན་རྒྱན་ལྟར་ཏུས་ཡིན་པས། ས་བདག་དབང་ཆེན་སྟགས་

478

ཡོད་ཅེས་སོ། །མི་ཉུག་མ་ལོས་སྒྲིབ་ཅེས་པ། X གཟའ་བཞི་མ་ཁྱུང་ནི་ལོ་སྤར་དབང་མང་མཁས་ཅན་གཟའ་བཞིར་
 བརྟུན་ཏེ། མ་མ་རང་གཞུག། མ་མེས་ཡང་མེས་གཞུག་ལོགས་མཁས་ཅན་ལ་བཅུའོ། །གཟའ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ནི་བྱི་
 རང་པར་གཞུག་མིག་དམར་བྱུང་ན་ཆེ་བ་དང་། གཅིག་གཞན་བྱུང་ན་ཆུང་བ་ཏུ་བྱུང་། །བྱི་གཟའ་མའི་ལོག་མིན་ལ་
 བཅེ་རྟེ། ལས་ཅིས་རྒྱར་ལོག་མིན་འདི་མཁས་ཅན་མཁ་ཆེར་ཆོད་པར་བུའི་རྟག་ནས་བྱུང་མོད་དབང་མའི་སྒྲིབ་ནས་ལོ་
 གྲངས་བར་བསྐོན་པ་གར་བབ་དེ་ལ་འོས་འཛིན་དགས་སོ། །མ་ལོ་བབ་སྤར་བུ་ལོ་བཅས་པས་སྤོན་པ་བྱུན་གཞུག་
 ལོགས་གཞུང་བཞིན་བཞག། བྱི་ནང་སྤང་དེ་བར་གཟའ་ལ་ཁ་དམར་གདགས་བྱགས་བར་གཟའི་སྤྱོད་དབང་ལོ་སོས།
 བྱི་གཟའི་སྤྱོད་དབང་ལོ་སོ་དང་། རང་གཟའ་རྟེ་སྤར་འབྱུང་ལ་འཐབས་ནས་དབྱ་སྤྱོད་ལོགས་མ་བུ་རང་སྤྱོད་ས་
 གང་འཐུང་འཐུས་བུ་དང་། སྤར་ཁའ་མ་ལོ་རྟུར་སྤྱོད་པ་རན། སྤྱོད་སྤྱུང་དབང་སྤྱུང་ཞེས་པ། བཅས་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་
 དབང་ཡིན་བྱི་སྤྱུང་ན་མིན་ཏེ། སྤྱོད་དང་དབང་མང་གི་ཁ་དམར་རོ། །སྤྱོད་ལུས་དབང་སྤྱུང་བཞི་ལ་བྱི་ནང་གིས་
 བཅད་པ་དང་། བྱུང་པར་ཤིང་གཉིས་བར་ནས་ས་རྟེན་སྤྱོད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་སྒྲི་རྟེ། དབང་མང་
 ཤིང་སྤར་ཁ་མིན་ལས་མཛམས་བཞི་ལོ་པ་ཤིང་བར་ནས་ས་རྟེན་པ་ཏུ་བྱུང་། །འདི་རྒྱལ་ས་བརྟན་སྤར་ནི་ལོ་ལ་ཡོངས་
 གཞུག་དང་སྤར་ཁ་ལ་རྟག་ཡོས་དུ་འབྱུག་ཁེན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱུང་མང་ཀར་བཅེ་བར་བཤད་འདུག འདི་ཡན་མ་སྤྱུང་ཁོ་ན་
 དང་བརྟན་ནས་བཅེ་རྟེ་ལོ། །ཡང་མ་མེས་སྤྱོད་སྤྱུང་ལས་བཅེ་རྟེ་ལོ་མ་མེས་རྟག་ན་བྱི་གཞུག་ལ་བུ་མོ་རྟག་ན་བྱི་གཞུག་
 སྤྱུང་བ་སྤྱོད་སྤྱུང་གིས་གསལ། བྱུང་པར་རྟགས་སྤྱུང་བུང་བའི་བཟང་བཤད་ནི། རྟག་ན་བྱི་གཞུག་བྱི་སྤྱུང་ན་
 རྟགས་སྤྱུང་ཡིན་པས་སོ། །བྱུང་མེད་སྤྱུང་ན་མ་བུར་འཐུང་ཅེས་པ། ཁོ་སྤྱུང་ཤིང་མོ་སྤྱུང་རྒྱ་ཏུ་བྱུང་གས་ཤིང་། མ་ལོག་
 རྟེ་མོ་སྤྱུང་མོ་སྤྱུང་གི་མར་སོར་ན་སྤྱུང་སྤྱོད་ག། །ལར་སྤྱུང་ན་གཅིག་པ་བརྟུང་བ་ནི་བྱིར་བཏང་ལ་དེར་སྤྱུང་གི་ལོ་
 ཁམས་པ་བྱུང་ན་སྤྱུང་གི་ཀ་བ་རྟགས་ལ། ཀ་བ་མ་རྟགས་པར་རྟགས་བྱི་སྤྱུང་གཅིག་པ་བརྟུང་བྱུང་། དེ་དག་གི་དབང་
 མང་མེ་མང་བ་ཏུ་བྱུང་། ཀ་བ་མ་རྟགས་གཤེད་མང་ཞེས་སོ། །སྤྱུང་སྤྱོད་གི་བཤད་པ་ཤེས་སྒྲི་ལོ། །སྤྱུང་རྟགས་ནམས་
 གཞུང་བཞིན་ནོ། །མ་མའི་སྤྱོད་མིན་དང་རང་ལོ་བཅས་གང་བྱུང་རྟགས་བཞི་མེ་བརྟུང་ལ་བབ་པ་རན་སྤྱུང་བཅུ་
 གཉིས་ཡིན། དབང་མང་གི་དར་བྱུང་བྱི་ཏུ་རང་ལོ་མེད་རྟེན་ཏུ་བྱིར་བས། མེ་རྟག་གི་མེ་དབྱགས་མག་ནས་སྤངས་པའི་
 བཅས་པ་རྟག་ལ་བབ་པས་ན། སྤོན་པའི་བཅས་བུ་མེ་མོ་རྟག་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། རན་སྤྱུང་བཅུ་གཉིས་བྱི་དབང་གི་དར་
 བྱུང་རང་ལོ་རྟེན་ཏུ་བྱིར་བའི་ནམ་དབྱེ་གིག་རྟེ། རྟེན་ཏུ་མེ་རྟག་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོན་པའི་བཅས་བུ་དང་། མེ་རྟ་ལ་སྤོན་
 པ་དར་བའི་བུ་ཞེས་བུ་བ་སྤྱོད་སྤྱུང་འབྱེའོ། །ལོ་རྟག་རྒྱ་ལས་རྟགས་བཞི་དམེ་སྤྱི་སྤྱུང་དང་མེ་བརྟུང་ཏུ་སྤྱི་སྤྱུང་
 བརྟུང་དོ། །དམེ་ཏུ་བྱི་སྤྱུང་དེ་རན་སྤྱུང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བུ་རྟེ་འབྱས་བུ་འོག་ནས་འཇུང་། འདི་དག་ལ་གཟའ་གཏུག་
 པ་ཅན་བྱི་བུ་ཞེས་བུ། །ཡང་རྟག་ན་བྱི་གཞུག་སྤོན་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་སྤྱུང་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ལ་མེ་རྟག་
 ལ་སྤོན་པ་ཏུ་རྟགས་བྱི་བུ་ཞེས་བུ་བ་སྤྱོད་སྤྱུང་འབྱེའོ། །གཟའི་ཁམས་བྱི་དར་བྱུང་ལོ་དམེ་རྟེན་ཏུ་བྱིར་བ་མིན་པར་
 འདུག དེ་བཞིན་རྟགས་བྱི་བྱི་སྤྱུང་རོ་ཁལ་སྤྱོད་སྤྱུང་དེའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཏུ་མི་རྟག་ནི་རྟགས་བཞི་མེ་བརྟུང་བྱི་ཁ་
 སྤྱོད་ལ་ཐེར་ཏེ། བྱི་མ་ནང་མེ་དང་སྤྱོད་སྤྱུང་ནི་ཁ་སྤྱོད་སྤྱུང་བུའི་ནང་གི་དེའོ། །དེའི་ཏུ་བཞི་འོང་བ་སྤྱོད་སྤྱུང་

བཞེན་ཅོ། །རྒྱ་པ་རྒྱ་བཟུང་ཅེས་པ་མེ་བཟུང་དོ། །ཕྱགས་མ་གཉིས་ནི་རན་ཁུང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་དེ། སྤྱི་
ལུས་གཅིག་པའི་ཤིང་རྒྱལ་དང་ས་ན་གཉིས་བཅས་ལོ་འཇམ་མ་ཡི་ཕྱི་གཟའ་ལ་ཤར་བ་ནས། །བཤའ་གྱི་བཟུང་ནི་མེ་
བཟུང་ལོ་པ་ཁེན་ལ་བབ་དེས་བཤའ་གྱི་དང་འདྲ་བས་བཤའ་གྱི་བཟུང་ཟེར། ཟེན་ལ་ལན་བཟུང་བབ་པར་སྒྲ་རེ་
བཟུང་ཟེར། དེ་མེ་ཡི་རྩར་ཕྱགས་གྱི་སྒར་ཁ་དང་དེའི་རྩར་རྒྱང་ཡིན་པས་སོ། །གསོན་ལས་བཅོམ་པ་ཞེས་དེ་ལྟའི་
གཙོད་སྒར་སྤགས་རན་ཁུང་གི་སྒྲར་འདི་གནས་ལོ་ལྟག་མིན་གསོན་ལོ་ལ་བབ་ཅོ། །གསོན་པོ་ལས་བཅོམ་པ་ཞེས་གས་
ཅིས་ཡིན་ན་གས་རྩས་ཡིན། དེ་རྩས་ཤིན་ཤི་བ་རྩར་གྱིས་བཅོམ་པ་ཞེས་རན། དེ་རྩས་བག་མ་སྒྲངས་ན་བག་མ་མནས་
བཅོམ་པ་ཞེས་རན། དེ་དག་གི་དམིགས་བསལ་བྱད་པར་མེ་ཡི་སྤྱག་ལས་ལ་སྤགས་སོ། །གཟའ་གསུམ་འདྲམས་འབྲས་
བྱ་ནི། མ་ཡི་ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་འཇམ། མ་སྤྱག་ན་ཕྱི་གསུམ་ལོ་པ། ནང་གཟའ་ཤིན་པར་བབ་ཅོ་བྱ་སྤྱག་ན་ཕྱི་གསུམ་
བཅོམ་ན་ཤིན་པ་གསུམ་འདྲམས་ཡིན་པ་སྤགས་ཀུན་ལ་རྒྱར། བཅི་རྒྱལ་གོང་དང་འདྲ་ལ་འདི་ཕྱི་མའི་འབྲས་བྱའོ། །དེ་
ལ་ལྷུ་བ་ཅེས་པ་བཅས་ཕྱི་ལྷུ་བ་པ་རྟེ་རྟེ་རྩས་ཕྱི་འབྲས་བྱ་གསུམ་འདྲམས་ལ་རྒྱས་པ་དེ་དག་སྒྲར་ཕྱི་ནང་གི་གཟའ་རང་
རྟེང་ཕྱིན་རྩས་ཕྱི་ལྷུ་བ་མི་ཉན་ཅོ། །དོ་གཅིག་ལ་དམར་ནི། མ་ཡི་ལོ་སྒར་ལས་བཅི་བ་ནི་གཞུང་གིས་གསལ། ནང་
གཟའི་གས་ཅིས་རྒྱས་སྒར་རྟེང་བབ་སྒར་ཕྱིན་པ་ལ་འོས་འཛིན་མཛད་འདུག འོན་ལ་གཟའ་གསུམ་འདྲམས་ལྟ་བུ་ལ་
རྒྱས་པ་དེ་སྒར་ཡང་དེ་གསུམ་འདྲམས་པ་ལ་ཕྱིན་རྩས་རྒྱབ་པ་འོ། །དེར་མ་ཐད་མིག་དམར་གྱི་ཕྱི་རྩ་ཀྱགས་པ་དེར་
གཟའ་ཚང་གཞན་མང་རྩ་ཚྭས་ཀྱང་རན་ཏེ་འདྲམས་པའི་རྩས་པ་དང་རྒྱགས་མཐུན་ཅོ། །བྱད་པར་དག་མང་རྩ་
ཚྭས་པ་རན་ཏེ་མིག་དམར་ཤིན་པའི་དག་སྤགས་སོ། །དེ་བས་ན་མིག་ཤིན་ལ་ཚྭས་པ་མང་ན་དག་རྒྱ་རང་། ལྷག་
སྒར་མང་ན་དག་ཡིན་པས་རན། གཞན་བཞེད་སྒར་འདི་ནམས་འདྲད་པ་ཆ་ཚྭ་གིས་གསལ། མ་སྒྲང་རྟེ་གནས་བཅུ་
པ། མ་ཕྱི་ལྷུ་བ་ལོ་བྱ་ཕྱི་ལྷུ་བ་པ་དང་། བག་མའི་སྒར་ཁ་རྩ་སྤྱི་གི་དག་རྩར་རྩ་སྒང་བ་གང་ཅུང་ཡོད་ན་ཞེས་སོ། །
རྩ་དང་སྒར་ཁ་དག་བཟུང་ཅེས་པ་མོ་སྤྱི་གི་ཁམས་ལ་རྩ་སྒར་དག་བཟུང་རྒྱག་པ་འོ། །ཡང་མ་མ་གཉིས་ཀའི་སྒྲང་ནས་
བྱ་ཡི་སྒྲང་ནར་བཅད་པ་དང་། བྱ་སྒྲང་གི་དར་གུད་མ་མའི་ལོ་རྟེང་ཁྱེར་བས་ན་ཤི་རྩར་གསུམ་སྒྲང་ན་ཞེས་སོ། །མོ་
ལའང་མ་མའི་སྒྲང་དག་ཅ་སྒར་མ་སྒར་སྤགས་དེ་སྒར་བཟྱག ཡང་མ་མའི་སྒྲང་གི་སྒྲར་བབ་ནི། གཞུང་གི་དཔེ་བཞེད་
གྱིས་གསལ་གཞན་ནམས་གཞུང་རང་གིས་གསལ། བཅོམ་སྒྲང་བཟུང་པོ་བཅུ་བཞི་ནི། མ་མའི་ལོ་དང་སོ་སྤྱི་ལྟག་
མིན་ལ་བཅི་རྟེ། མ་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་མིན་འབྲུག་བས་སྤགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་མ་གཉིས་ཀའི་བཤའ་པ་འདྲམས་རྒྱབས་རྒྱས་
པ་འོ། །བྱ་ནི་དག་འཇམ་སྤྱག་ནག་རྒྱས་ཞེས་པ། ཤིན་པའི་དག་ཤིང་གི་སྤྱག་ལས་དང་སྤྱག་ནག་ཞེས་པ་རྩ་སྤྱག་ལོ་ལ་རྒྱས་
པ་འོ། །ཤིན་པ་ས་བཟུང་གནས་བཟུང་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོ་བྱ་རྒྱས་ན། རྒྱས་ལའི་མ་མའི་ལྟག་མིན་ཕྱི་འབྲུག་གས་བྱ་ལོ་སྤྱག་
ལོས་གང་ཡིན་པར་བྱའི་ལྟག་མིན་ཕྱིན་རྩས་མ་མ་འཛི་ཞེས་སོ། །མ་སྤྱག་ལོ་ཕྱི་གཟའ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱི་གཟའ་ལ་ལ་
འབྲེ། མ་དང་སྒྲར་བ་བཅས་རྟེང་རྒྱབ། ཅེས་པ་ལག་པ་བཟུང་བྱ་ཞེས་རྒྱགས་ལོས་ལ་རྒྱགས་རྒྱལ་རྒྱས་པ་དེ། བྱའི་ཕྱི་
གཟའ་རྒྱགས་རྒྱལ་ལམ། རྒྱས་རྩས་དེ་ལའི་མའི་ལྟག་མིན་རྟེང་བྱ་ཡི་ཕྱི་གཟའ་རྒྱབས་རྩས་མ་འཛི་ཞེས་བྱ་ཡིག་ན་རྒྱང་།
དེ་སྒར་གས་རྩས་བཅོམ་ལ་མ་མ་འཛི་རྩས་གདབ་ཅེས་སོ། །མ་མ་གཉིས་པོ་ག་སྤྱི་ཅེས་པ་གོང་བཤད་ལོ་དང་སྤྱི་

མིན་གྱི་ལྟ་པ་ལ་སྐྱེས་ན་ཞེས་སྟེ། །བྱང་མེད་ཀྱང་ཉེ་དུགས་སྒྲུང་བྱ་མེད་ཕྱིར་བས་ན་ཤི་རྩར་ལྷགས་ཡིན་ན་ཀྱང་
 རྒྱན་ཆད་ཅེས་སྟེ། །བཟའ་མི་ལ་མི་མཐུན་པ་བག་ཅིས་ལྟར་བཅིས་ལ། ཀྱང་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གྱར་ཁ་ལི་ཁམ་ཐོན་ལ་
 བབ་རྩས་སྐྱེས་ན་ངན། ཕྱི་ཀྱང་ལྷ་ཡིས་མ་ཐིན་པ་ཞེས། མའི་ལྷག་མིན་ཁ་ཡན་ནམ་མཁུན་ཁྱར་ལ་བབ་རྩས་བྱ་སྐྱེས་
 པའོ། །ལྷ་ཞེས་པ་འབྱུང་ལྷས་དབྱེ་བས་སྟེ། །མ་མའི་རང་ལ་དང་དག་ཐོག་རྩར་མིག་གསལ་བྱ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་ཉི་ཤུ་
 ཡིག་ན་རྩར་མི་བདེ་བར་ལྷང་། ལི་ཁམ་ཐོན་ནམ་གིན་སྐྱེས་སྒར་ཁདི་རྩར་མིག་དཔེ་འདྲ། མ་མ་གྲང་ལྷག་མ་མའི་ལྷ་ག་
 ལྷག་པ་སྒར་ཁ་དག་བདུད་ཚྭ་ལྷག་གི་སྐྱེས་སྒར། བྱ་དང་མ་སྐྱེས་སྒར་གཅིག་པ། དེ་བཞིན་མ་ཡི་སྐྱེས་སྒར་རྩས་བྱ་མ་
 སྐྱེས་པའོ། །གཞན་དངོས་སྤྱ་གསལ། ཁ་ཡན་ལ་པ་སྒར་ཁ་དག་ཐོག་སྐྱེས་པ་དེས་ཕྱིས་ཕྱིས་ཡང་སྒར་ཁ་དག་ཐོག་ནས་
 ལུབ་ན་ངན། ལྷང་ནག་ཅེས་པ་རབས་ཆད་མིང་། འདི་བཟའ་མི་གཉིས་ཀར་འདྲམས་ནའོ། །བྱང་ཁ་མེ་ལེན་ནི་མ་མ་
 མེ་ཡི་བྱ་སྐྱེས་ལ་དབང་ཐང་རྒྱ་ཁམས་ཅན་བཅས་ནའོ། །འཁོར་བ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་གསལ་གྱི་ཕྱི་མག་ལ་བྱ་གིན་ཁོན་ཐོག་རྩ་
 སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་བུདི་ཀྱང་ནས་མ་མའི་ཀྱང་བཅད་པའོ། །གཤིན་རྩ་རབ་བཞུལ་ནི། མ་མ་རྒྱ་ཡི་ཕྱི་མག་ལ་བྱ་ཁམ་
 ཐོག་སྐྱེས་པ་དང་མ་མེས་གྱི་ཀྱང་ནས་བྱ་ཡི་ཀྱང་ནར་རྒྱབས་པའོ། །རྒྱུ་ཤག་རལ་སྒར་མ་ནི། རྩ་གསལ་གྱི་ན་ལྷག་ལ་དྲ་
 ཐོག་བྱ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྤྱག་མ་མེས་གྱིས་གཅོད་ནའོ། །མ་མིག་མི་འདྲམས་ནི་བྱ་སྤྱག་ལ་མ་མའི་སྤྱག་དང་རང་སྐྱེས་སྒར་
 ཁས་གཅོད་ནའོ། །མན་འ་མར་མི་འདྲམས་གཞུང་གིས་གསལ། གསོན་ལ་བཅོམ་པ་མ་མ་རྩ་གསལ་པ་ཉི་ཤུ་སྐྱེས་ལ་པ་དྲ་
 ལ་སྐྱེས་པར་བྱ་རྩ་ག་ལས་ཐིན་སྐྱེས་པའོ། །རྩར་བཅོམ་གནམ་ལའི་སྤྱག་དང་བབ་སྒར་གྱིས་རང་སྤྱག་གཅོད་སྐབས་ཤི་
 ནའོ། །བཅས་ཀྱང་བཅོམ་པ་མ་མ་ཤིང་པ་ཉི་རྩ་ག་ལས་ལ་པ་ཐིན་ཐོག་འདྲམས་པར་བྱ་བཅས་པའོ། །དེ་ཡན་སྒར་མའི་
 མིང་གིས་བརྒྱན་པའོ། །མ་ཕྱི་ལ་རྩ་ཉིང་ཕྱིན་སྤྱགས་བདུན་རྩར་འགྲེ་རྒྱ་འདི་མ་ཡི་ལྷག་མིན་འདྲ། ཐམ་ཤིང་གཞོང་
 བདལ་མ་མ་ཕྱི་སྒར་ཕྱི་བ་སྤྱགས་སྤྱ་འདྲམས་རྩས་བཅས་པ་ཉི། བྱ་ཕྱི་བ་བཅས་ན་རྩ་ག་པར་ཡང་ཡིན་སྤྱགས་སམ་
 མཚང་ཆེན་ནོ། །མ་མའི་ལྷག་མིན་བདུན་རྩར་རྩ་ག་རྩས་བཅས་པའོ། །འདྲེ་བྱ་བདུད་བྱ་མ་མ་དང་སྤྱག་དབང་འཐབ་
 པས་དག་སྤྱགས་བྱང་རྒྱལ་ལ། །མ་མ་ཕྱི་བ་ལ་པ་གཉིས་ལྷག་མིན་ཕྱི་བར་འདྲམས་རྩས་བཅས་སྤྱགས་འགྲ། དེ་ཡང་
 ནང་འཕྲད་དང་གོང་བཞིན་དག་བདུད་བཅས་ན་རྩ་ག་པར་ངན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་ལྷག་མིན་ལས་བྱང་ཞེས་པ་གོང་མ་
 ཀུན་གྱི་མཐུག་ལུང་དོ། །འདི་སྒར་ཕྱི་ཞེས་པ་ལྷག་མིན་ཡིན་ནོ། །མ་མ་ཤིང་གཉིས་ཉི་རྩ་ག་ལས་ལ་པ་ཕྱི་བྱ་སྐྱེས་ལ་བབ་
 པར་བྱ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་འགྲ། དེ་ལྟར་བྱ་སྐྱེས་ན་ལྷག་མིན་དང་བྱ་ལོར་མ་མའི་སྤྱག་སྤྱགས་བཞིས་སོ་སོར་ལ་ཐབས་
 པས། གཉིས་ཀར་བཅད་ན། སྤྱག་བཅད་ཆེ་རྒྱང་ནད་མང་། ལུས་བཅད་ནད་འབྱུང་སྤྱགས་རྒྱར། ཤིང་གཉིས་བྱ་ནི་ས་
 ཞེས་སྤྱགས། མ་མའི་ལྷའམ་ལྷག་མིན་ནམ་སྒར་ཁས་བྱ་སྤྱག་ལ་གཅོད་པའོ། །མ་མ་ལི་ཁེན་ལ་བབ་སྒར་ཕྱིན་རྩས་བྱ་
 བཅས་སྤྱགས། བབ་སྒར་ངན་འདྲམས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁེན་ཁོན་གཉིས་ལ་བྱ་རེ་བཅས་པ་ལས། གང་རྩར་
 ལ་བཅས་ན་མི་བཅི་ཉི། ཐིན་ལ་བྱ་བཅས་ཀྱང་གིན་ལ་བྱ་མ་མ་བཅས་ན་བཤའ་གྱི་མིན་ཞེས་བཤའ། མ་ལི་མ་ཐོན་
 སྤྱགས་གཉིས་ཀ་བབ་འདྲམས་དགོས་ལ། རྩ་ནི་ཕྱི་མག་ཁོན་གིན་བབ་རྩས་བཅས་སྤྱགས་ནི་མ་མ་གང་རྩར་དག་སྒར་
 ཉིང་བབ་རྩས་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཡན་བྱང་ན་གཉན་ཆེ་ལ་མ་བྱང་ཡང་། མ་མའི་ལའི་སྤྱག་གི་ཁམས་ཁོན་ནས་

482

483

བཞིའོ། །ཁྱི་དཔུང་གཞུང་དང་མཆན་གྱིས་གསལ། དར་གུད་འབྲས་ཕུ་ནག་མ་ལ་ལ་རྒྱར། །ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱུང་ན་ཁོ་ནར་
 རྒྱར་བའང་རྒྱང་། དར་བཞི་སྟགས་ནི་འབྲུང་བ་ས་རྩ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་པའི་སྟོན་ས་བཏགས་པའམ། ཡང་ན་སྟག་
 སྟགས་བཞིའི་ཆ་ནས་སོ། །དག་དར་ཞེས་ངན་རྒྱག་ལ་བབ་པའོ། །གཙུག་རྒྱམ་གྱི་དར་གུད་བཙུགས་གོང་ཏུ་སྤོང་།
 འབྲས་ཕུ་གཞུང་ན་གསལ། རྒྱར་སྟེ་གཉིས་ནི་སྟག་སྟགས་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱབ་ས་མི་རྒྱབ་ས་སྟགས་རྒྱར་དཔུང་ཅེས་སོ། །
 རྒྱར་ཁ་ལྟག་ཅེས་པ་གོང་ལས་བརྒྱག་པ་མིན་པར་སྟག་ལྷས་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱར་ཁའོ། །རྒྱར་སྟེ་གོང་ལས་ལྟག་ཅེས་པ་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུ་ཁམ་ཐོན་དང་བཞི་ལྷང་སྟགས་ལས་བརྒྱག་ཏེ་རྒྱར་ཁའི་དག་བུད་ལྷར་ཁོན་ཁོན་གིན་དང་། །
 རྟེ་བ་འདི་བཞིན་ཏེ་ལྷ་མེར་ས་ཁམས་ཁོན་ལ་བཙུག་པའི་སྟག་རྒྱགས་གཉིས་ནག་བཙུག་པ་འདྲ་ཡང་། ཕུ་ལས་རྒྱར་ཁ་
 ཁོན་ཁོན་གིན་ཟིན་དང་རྟེ་བ། །འདི་བཙུག་ཡིན་མིན་བཏགས་རྒྱང་བས་མཐའ་ཚད་མཚད་མི་གདའོ། །ལྷ་མ་མི་
 འབྱར་བ་བཙུག་ཁྱུང་དང་རྒྱུ་མ་འབྱར་བ་ཀེག་ཅིས་དར་གུད་དོ། །མ་བཞི་ཞེས་པ་སྟག་ལྷས་དབང་ཁྱུང་གི་མ་བཞིའོ། །
 གསང་བ་ཡང་རྟིག་ལས་བཤད་དབྱེ་བ་ཉེར་གཅིག་ལས། །ལྷ་རྒྱ་མ་མའི་དབང་ཐང་གིས་ཕུ་སྟག་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཡིས་
 བརྒྱད་དང་སྟགས་སོ། །གཐའ་བཞིའི་རྒྱར་ནི་དེ་ལྷ་མའི་ལྟག་མིན་དང་རྒྱར་ཁ་གཉིས་པོ་ཕུ་སྟག་གི་རྒྱར་ལྟགས་དང་མ་
 ལྟག་པའོ། །ལས་ཅན་རིགས་ལ་རྟེན་ས་པ་ཞེས་རིགས་རྩས་བཟང་པོར་རྒྱུས་པ། རྒྱ་བའི་གདོང་ཞེས་ཡར་རྒྱུ་དང་ཁྱུང་
 པར་ཉ་སྒར་དང་འཛིན་ས་པ་རྟེ་ཆེས་བཙུག་ལ་བཙུག་པ། མངལ་རྒྱ་ལྟགས་ནས་ཁྱི་མ་དེར་བུ་བྱེད་བཟང་པོ་བྱུང་བ་
 སྟགས་སོ། །དབང་ཐང་ལྱད་པ་འཁེལ་བའི་དོན། འབྲུང་བ་ངན་འོག་མ་ལྷང་བ་ཁྱུང་ཅིས་བཟང་བ། མ་ཕུ་བུན་རྒྱར་
 དང་ལས་ཅིས་གྱི་རྒྱར་དང་འབྲུང་བ་དག་གཤེད་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པ་རྒྱང་ཡང་མ་ཡི་ཀེག་ཅིས་གྱི་བུན་རྒྱར་དག་.....
 གཤེད་མེད་རྩས་བཙུག་པ་ཡིན་པར་དཔེ་བཞེད་རྒྱ་གསལ། །ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟག་གིས་མ་སྟག་ལ་མ་བཙུག་པ་མ་ཡིས་
 རྒྱར་སྟེ་མ་སྟག་ལ་མ་བཙུག་པ་ནི་རྒྱར་སྟེ་དག་སྟག་མིན་པ་དང་། མ་ཡི་རྒྱུས་རྒྱར་གྱི་བུད་གཙོད་སྟགས་མེད་པར་
 བཙུག་པའོ། །འདི་རྒྱར་མ་ཡི་ཀེག་ཅིས་ལྷར་ཅིས་པས་མ་ལ་བཟང་རྩས་རྒྱུས་པ་བཟང་བ་ཀུན་ལ་འགྲོ། མ་ལྷ་ཕུ་ལྷ་ཕུས་
 ཁྱུང་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཐམ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་པོའི་ནང་གི་རྩ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མ་རྩས་མ་འབྱུགས་པ།
 མ་ལྷ་ཕུ་ལྷ་དག་གཤེད་མིན་པ། དེ་ལྷའི་རྒྱར་སྟེ་མ་སྟག་མ་བཙུག་པ། རྒྱུ་རྩས་གཐའ་འཛིན་དང་རྒྱ་བ་ངན་པ་མེད་
 པ། །ལྷ་འདྲའི་མཐུ་ཡིས་མངལ་བཁུང་བ་གཞི་བདག་སྟགས་ཀྱི་བལྟས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གྲགས་པ་ལྷ་ཕུ། གཏོ་དཔུང་
 འབྲུང་བ་རྒྱམས་སྟག་པ་རྟེ་ཆེ་འབྲུལ་ཆེ་བའམ། མལ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཕུ་དེ་ལ་མི་ཐིག་པ་ལྷ་ཕུ་ཞིག་གི་དོན་ཏེ། ཅིས་ནས་
 ཕུ་མ་རྒྱུ་བར་པཤད་ཁྱུང་ཕུར་ཕུར་བ་དང་། མངལ་མི་ཆགས་པའི་རྒྱན་བཏང་ཡང་ཕུ་ཆགས་པ་དང་། མ་མེད་པར་
 ཆགས་པ་ལྷ་ཕུ་སྟགས་སོ། །དེ་ལ་ཅིས་ཕུ་མི་དགས་ཏེ་ཁོ་རང་གི་ལས་ཁྱུང་ལ་རྩས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞེས་སོ། །རིགས་འཛིན་
 ཆེ་ཡི་ཆེད་རྒྱ་རྒྱུར་ཞེས་ཕུ་རྒྱམས་ཕུ་བཤད་པ་མ་མཚོང་ཡང་། མ་ཡི་རིགས་འཛིན་རྩས་པའི་ཆེ་ཆེད་དང་ལྷན་པ་ཅན་
 ཞིག་རྟེ་ཆེ་རྒྱང་ན་རིགས་མི་ཟིན་པས་རྒྱར་བཏང་ཡིན་ནམ་ལྷ་མ། ལྷ་འཁོན་མེད་ཅིང་དཔལ་དང་ལྷན་པ། ལྷས་བཟང་
 དང་། ཉི་མ་ཤར་བའི་ལྷ་ལ་རྒྱུས་པ། རྒྱ་བའི་གདོང་ཞེས་བཙུག་གཅིག་ནས་ཉི་ཕུ་བར་རོ། །ཕུ་རང་བུ་བྱེད་བཟང་བའོ། །

486

487

གསུམ་གང་ཅུང་ལ་སྐྱེས་པ། གི་གོང་ཐེབས་ལེགས་པ་བག་ཅིས་ལྟར་འགྲིགས་པ། རབས་སྒྲི་མེད་ཅེས་པ་རབས་ཆད་
 དང་གཡང་གཤམ་གྱི་སྒྲི་མེད་པ། འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེགས་པ་ནི་ཁ་དམར་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟུ་གཉིས་པ་དཀར་ན་བུ་མང་།
 བྱེད་མ་འབྲིང་སྐྱེགས་ཁ་དམར་གདགས་ཏེ་བུ་མང་དེུ་བརྟུ་གཉིས་ས། །དེ་ལ་ནེ་ནེ་མ་བུ་ནི་སྐབས་འདིར་བཅི་བྱེད་
 མའི་སྐྱེས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བྱེད་མཐུན་པའི་སྐྱེས་ལའི་མ་ཡི་ལྷག་མིན་གྱི་ལའི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ལའི་བབ་སྐྱར་བབ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱེད་
 ལ་བཟུན་བཅས་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བཞིའི་རང་ཁམས་ལ། མའི་སྐྱེས་སྐྱེ་རང་མ་བུ་སྐྱེགས་དག་ལྟར་བྱེ་བས་འཐབས་
 པའི་མ་བུའི་བྱེད་དེ་ལ་རྩལ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་རབས་ཆད་ནི། སྐྱར་སྐྱེ་ལ་ཡི་རབས་ཆད་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ཕྱི་སྐྱེས་སྐྱར་ལི་དང་བྱེ་ལ་ལ་ཡིན་པ་སྐྱེགས་གསུང་བཞིན། སྐྱེ་བ་མ་མའི་བབ་སྐྱེ་གཉིས་ནག་དང་
 བརྟན་དམར་ལ་བཅས་པའི་མ་མེ་གང་དེ། །ལ་འགྲོས་ཅུང་ཏུ་མ་མེ་ལྷག་ནས་ལ་གྲངས་སྐབས་པས་སྐྱང་ལྟར་བྱིན་
 ཏུས་བུ་བཅས་པ་སྐྱེ་དོན་ལ་ལ་ལ་ཉེར་བཞི་སྐྱེགས་གསུང་གིས་གསལ་བ་དང་དེ་སྐྱེད་མ་སྐྱང་ཏུ་སྐྱེག་བཅས་པའོ། །
 གཡང་གཤམ་ནི་བུ་མ་མའི་ལྷག་མིན་ལྷག་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱང་བྱིན་འདྲམས་ལ་བཅས་པའོ། །མ་མའི་སྐྱེག་སྐྱེགས་
 བཞིའི་དར་གུད་བུ་བུ་མའི་ལ་གཏུགས་པས་དར་ན་བུ་གཅིག་ཅམ་འབྱུང་བར་བཤད། རབས་ཆད་དང་གཡང་
 གཤམ་གྱི་བཞེད་པ་གཞན། སྐྱེས་སྐྱར་སྐྱེག་གི་དག་ཏུར་ལ་སྦང་བ་དང་། བུ་སྐྱེག་གིས་མ་སྐྱེག་གཅོད་ན་མ་ཡི་སྐྱེག་བྱུར་
 བབ། མ་བུ་གཉིས་ཀ་འདུན་ཁུར་ལ་སྐྱེས་པ་འཛོམས་ན་ཡང་རན། བག་མ་འོང་ཏུས་གནམ་ཕྱི་ལ་བྱག་པ་དང་། མའི་
 བག་བུས་གྱི་ལྷག་མིན་ལ་བུ་མ་བག་ལ་སྦང་བ་ནམས་སྤྱིད་དཀོན་ནོ། །འཐེང་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་ལའི་མཐུན་གསུམ་ལ་
 པ་དེ་ཡང་དབང་ཐང་མ་བུ་དག་གསུམ་གང་ཅུང་ཅན་གྱི་བུ་མ་བཞེན་ན་སྤྱིད་འབྱུང་། སྤྱིད་ན་ཕྱིས་གཅིག་པའི་ལ་སྐྱེ།
 ལྷག་ལ་ཡོས། ཡོས་ལ་ལྷག་ལྟ་བུ་དབང་ཐང་གཅིག་པ་ཅན་བཞེན། འཛོམས་པར་བརྟན་བྱུར་དག་ལ་མ་སྐྱང་། མའི་ཕྱི་
 སྐྱེན་ཤར་ཆེ་དེ་འདྲའི་མ་བཅའ་ལོ། །རབས་སྒྲི་མཚང་ཆེན་ཡོད་ན་འང་ལི་ལ་ལྷགས་ས་སྐྱང་སྐྱེགས་དྲངས་འདུག་སྐྱར་
 གནད་ཤས་སྐྱེ་སྐྱེས་པར་ལས་བཅིང་། །གསོད་ཀའ་སྐྱེས་ཏུས་ལ་སྐྱེགས་ལས་བཞག་སྐྱེ་གསུང་ན་གསལ། མ་ཡི་དུ་
 ཆས་མ་འཆི། བུ་ཡིས་གཉིས་ཀ་འཆི་བའོ། །སྐར་མ་ཏུས་གྱི་ཏུར་སྐར་དག་སྐར་སྐྱེགས་མིན་ན་བཟང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་
 ལའི་ལྷགས་ན་ཕྱི་སྐྱར་ལྷག་མིན་ལ་ཐེར་བ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །འཐབས་སྐྱེ་བརྟུ་གཅིག་ལ་སྐྱེག་སྐྱེགས་བཞིས་འཐབས་
 པས་དེལ་ཞེ་བཞི་ཁ་དམར་བཞིས་ལྷག་པ་ཡོད་དོ། །གོང་གི་དེལ་ཆའི་ལ་སྐྱེག་ཅེས་པ་མ་མའི་ལ་གཉིས་ལྷག་མིན་གཉིས་
 དང་བཞི། ཆེན་ག་ཏུས་བརྟན་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་བུ་ཡི་སྐྱེག་སྐྱེགས་བཞིའི་དར་གུད་གྱི་ལྟར་བསྐྱར་བའོ། །སྐྱང་སྐྱེས་སྐྱེད་
 བཅས་རིམ་ནི་མ་ཡི་སྐྱར་ཁ་སྐྱེ་བ་གང་བབ་དེ་བུ་སྐྱང་ཡིན་པས་དེ་ཡི་བཅས་གང་དགས་ཀོག་ཅིས་ནས་ལོན། ཡང་ན་
 སྐྱེ་བ་བུ་ཡི་ལྷས་སྐྱེ་ཡིན་པར་བུ་ལས་བཤད། བུ་སྐྱེག་ལྷས་ཤིང་ཏུ་བྱུར་པ་ལ། གས་ནག་སྐྱེགས་མ་མའི་བུ་བ་སྐྱེགས་
 ས། །མ་མ་སྐྱེག་ལྷས་ཤིང་ལ་བུས་པར་ལྷགས་གྱི་སྐྱེ་དེ་གདགས་སྐྱེགས་ས། །སྐྱེག་སྐྱེབས་མ་མའི་ནི་སྐྱེག་སྐྱེ་ལ་མ་
 ལྷགས་མིང་སྐྱེ། ཁ་དོག་སྐྱེ་ནས་དཀར་པོ་དང་། དབྱིབས་སྐྱེ་གམ་དང་ཡང་ལྷགས་སྐྱེབས་ལྟ་བུ་སྐྱེགས་འདྲགས་པའོ། །
 སྐབས་མང་དོགས་ན་མཐུན་གསུམ་ཞེས་བུ་ལྷག་ལ་བྱི་འཐེལ་དང་། ཉ་མཐུན་སྐྱེགས་ལྟ་བུ། མན་ལ་མ་སྐྱེགས་གྱི་སྐྱང་སྐྱེན་
 ཡོད་ན་བུ་ལ་སྦང་མ་མ་རན་མིང་བྱི་མག་སྐྱེགས་གྱི་མིང་བཏགས། སྐྱར་ཆེན་སྐྱེགས་བབ་པའི་རན་འབྲས་ཡོད་ན་བྱུར་

ཅུ་བཅུ་ལྷུ་འབྱུང་བ་དེ་མར་གཙང་པའི་མིང་ཤིང་གི་ཕྱར་བཅས་ལ་རལ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་གདགས། ཡང་ན་གར་ཕྱིས་
 པའི་ལྷ་མྱར་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷའི་མིང་གདགས། ལོ་མཐུན་རྒྱུ་པ་ཆེ་བ་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་མར་ཕྱར་པ་རབ་མེན་ན་སྐྱེས་
 ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཕྱི་ལག་གས་ས་ཡི་མཚམས་བཞི་ལྷ་པ་ལྷ་ཕྱར་རྒྱུ་པ་ཆེ་བ་ཕྱིས་བཅས་ནས་ཞག་བུན་པའམ་བུ་
 གཅིག་པར་ཆེ་འགྲུགས་སྐྱེས་ཀྱི། ཕྱར་བཅས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲ་ཞག་རྒྱུ་མའི་ལྷག་མེན་གྱི་སྐྱེས་དང་ཐུང་ནས་མའི་དེ་
 གཉིས་གཙང་ན་མེན་པ་ལ་གཙང་ད། །དེ་ཡང་དུ་སྒྲ་ནི་སྐབས་འདིར་མར་ངན་པ་མའི་དུ་སྒྲ་གང་བཤད་ལྟར་དང་།
 རྒྱུ་ཁམས་སྒྲ་བ་ན། ཞེས་པ་རྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ན་ལྷག་སྒྲར་ན་བ་བཅུ་པས་དེ་ལ་བཅས་པ་ལྷ་ཕྱར། །ཐུར་མར་ནི་ཞེས་པ་
 ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། །རྒྱུ་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་གཤེད་ལྷར་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་ཕྱར་བ་ཉི་ཤུ་པར་དབང་ཐང་ཡང་དགྲར་
 སྐྱེས་ན་ངན་ཞེས་བཤད། །དཔེར་ན་རྒྱུ་ས་པ་ལ་ཤིང་གི་ལྷག་ལོས་ལྷ་ཕྱར། །ཐུར་ཁའི་གདན་ལ་ལ་གཙང་པ་ཕྱིས་ཐུར་
 ཕྱིས་མའི་སྐྱེས་གཙང་ཕྱར་ལ་གཙང་ནའོ། །ཕྱིས་ཁམས་ནག་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ནག་ལ་ཕྱིས་པ། ཕྱིས་རྒྱུ་གཞུང་སྐར་རྒྱུ་
 པ་ནའོ། །མ་ལའང་དེས་འགྲེལ་མའི་དུ་སྒྲ་དང་མ་རྒྱུ་ཀྱི་དགྲ་སྐྱེས་རྒྱར། ཕྱི་གཞུང་ནི་མ་རང་གིའོ། །ཕྱི་ཕྱིས་ཐུར་
 ཕྱིས་མའི་ལྷས་དབང་གཙང་མེན་བལྟ། མ་མའི་ལྷ་དང་སྐྱེས་ཁོ་རང་གི་ཐུང་ནི་གང་བལྟན་ནས་ཀྱི་རྣམ་ལས་འདིར་
 བཅི་རྒྱ་ལྷགས་པ་མེད་ཅེས་བཤད། མ་མེས་ཡང་མེས་ནས་མར་རྒྱུ་ཅེས་པ་མ་ནས་བཅིས་པའི་དབང་གིས་མར་རྒྱུ་པས་
 པ་ཉི་དྲུག་རྒྱ་པ་ཤིང་མེས་པོ་རྒྱ་ཡང་མེས་ལྷགས་ལྷ་ཕྱར་དང་། སྐྱེས་འཕྱུང་དཔེ་བཟོད་གཞུང་བཞིན་དང་། །ནད་
 འཕྱུང་ཁྱུང་དེ་དང་འབྱུང་། །ཕྱར་བཅུ་ཀྱི་དཔེའང་གཞུང་གིས་གསལ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་འཁོར་དང་དབྱངས་འཆར་
 སྐྱེས་ལས་གཞུངས་པའི་གཞུང་སྐར་ཆེ་ཆེས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱི་ཉི་ཤུ་པའང་བཞག་པར་རྒྱུ་ན་ལྷགས་སོ། །ལས་ཆེས་ཀྱི་
 སྐབས་སོ།

བཅི་ཕྱི་ལྷགས་འབྱུག་ ལྷ	གདན་པོ་ཤིང་ཅ།	མེན་མེན་མི་ལྷག	ཐུར་ཁ་ས་གིན།	བཅུ་ཕྱི་ལྷགས་ནག	དར་ཁྱུང་།	རྒྱུ་ཆེན་ས་འབྱུག	མཉམ་གཙང་།
སྐྱེས་ ལ།	• X	•	•	• •	• •	•	•
རྒྱུ་ ལྷགས།	• X	• X	• •	• X	• •	• •	•
དབང་ ལྷགས།	• •	X X	• •	• X	• •	• •	•
ཐུར་ ཤིང་།	• •	• X	• •	• •	• X	X	•
རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ ལ། (	• • ཤིང	X (ལ།	• X	X X (	དར་ཁྱུང་ གདན་ ལྷ་ X X	X X (ལ།	X

སྐབས་གཉིས་པ་ཀིག་ཆེས་ལ། གཞན་བཞེད་ཀྱི་གསང་ལྷ་ནི། ལྷ་ལྷ་པའི་སྐྱེས་དགྲ་ཀྱི་བའི་སྐྱེས་རྒྱ་ལྷ་ཕྱར། ཕྱི་ལྷའི་
 ཕྱི། ལག་ལྷའི་ཐུང་། ཕྱི་འབྱུག་ལྷག་ ཐུང་ལྷག་ལོས་སམ། དའི་དབང་གསང་སྐྱེས་དགྲ། ལྷས་མ། དབང་ཕྱི། ཐུང་

གྲགས། སྒྲ་སྒྲིག་གི་མཛོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟར་མཛོ། །དེ་ཡང་གནམ་ལོ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྷག་པ་ལྟར་གྱི་ལྷག་
 མིན། བབ་སྒྲར། བབ་སྒྲི། དར་གྲུ། ཆེས་ཕྱིན་རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་ལ། བཅི་བྱའི་སྒྲིག་ལྷག་དབང་སྒྲུང་བཞིས་
 འཐབས་པས་གཙོད་འདྲེ་ལྟར་བཞི་འོང་། དེ་ལྷག་གནམ་ལོ་ལྷག་མིན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིགས་བཞི་ལ་བཅི་བྱའི་
 དེ་བཞིས་འཐབ། ལྷག་མིན་ནི་བཅི་བྱའི་དབང་ཐང་གི་བྱའི་རྒྱ་གནམ་ལོ་སྒྲུབ་དབང་གི་མ་མཚོ་ནས་ལོ་བཞེན་པའོ། །
 སྒྲར་སྒྲིའི་ཁམས་སྒྲུང་པ་དེར་འཐབ། དར་གྲུ་ནི་བཅི་བྱའི་སྒྲིག་སྒྲིགས་བཞིའི་དར་གྲུ་གནམ་ལོ་ལྷག་ལྷགས་པའོ། །
 དེའུ་པོར་ལྷགས་གསུང་བཞིན། ཁ་དམར་ནི་མ་འཕྱད་དཀར་གསུམ་ལྷ་སྒྲུང་གཅིག་ལ་བཅི། དེ་ལྷ་འཕྱད་ནག་གཅིས་
 གྲང་སྒྲི་སྒྲི་མི་བཅི་བར་གནམ་དེའི་དཀར་ནག་བསྒྲུངས་ལ་དཀར་མང་དཀར་པོ། ནག་མང་ནག་པོ། མཉམ་ན་ཁྲ་པོ་
 བཞག་སྒྲ་དེལ་རྒྱ་ནི་སྒྲ་ཞེས་སྐབས་འདིར་བཅི་བྱའི་སྒྲིས་སྒྲི་དེས། བཅི་བྱའི་སྒྲི་སྒྲིང་དང་མཐུན་པའི་གནམ་ལོ་ལྷག་
 མིན་རྒྱ་མཚོ་གྱི་སྒྲི་བ་བབ་སྒྲར་བབ་སྒྲི་ལ་འཐབ། སྒྲི་ཁམས་དེའི་དར་གྲུ་གནམ་ལོར་བསྐྱར་བའོ། །ལྷག་སྐབས་དེ་
 འཕྱད་གྲང་མི་གཙོད་པ་ཤིང་གཅིག་སྒྲི་ལ་མི་གཙོད་དེ། ཞེས་སྒྲིགས་གྲང་རྒྱ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ནག་དེལ་སྐྱར་ནི་བཅའ་
 ཚང་གྱི་ལ་བཅི་སྒྲི་བཞི་ལས་ཀྱང་བ་ལ་བྱ་མི་བཟུབ། དེ་ཡན་ཅི་ཅམ་མང་ཡང་རྒྱང་། བྱིས་དེའི་མི་རྒྱ་ལྷག་ལ་བཅི་
 དགོས། དེ་ཡང་མི་རེ་རེ་བཞིན་གཙོད་འདྲེ་ལྟར་བཞི་བཞག་ནས་བཏང་གཙོད་དེའུ་བཞིར་བཟུས་ལ་དེ་སྒྲིང་མི་རང་
 རང་གི་བབ་སྒྲིའི་མདོག་དེལ་བཅས་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱ་ཡོད་ནན་རིམ་ནས་རྒྱང་ཤོས་བར་.....
 འགོད། དེ་ནས་ལོ་རྒྱ་ཡོད་གྲང་དེ་ལྷར་བསྒྲིག་ ལོ་མཉམ་ན་སྒྲི་ལྷ་བ་སྒྲིན་མ་བྱ། མ་ཤེས་ན་གང་ཆེ་བའམ་ནན་པ་ལྷ་
 མར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བསྒྲིགས་ཚར་ནས། སྒྲིག་ལྷག་གི་དེལ་སྒྲིང་ནམས་འདྲག་སྒྲི་བ་མཚན་ངག་གོ། །དེ་ནས་ལོ་རྒྱ་
 ཤོས་གྱི་དེའུ་ཐོག་མ་ལྷག་སྒྲུང་། དེ་འོག་ལོ་གཙོན་ཤོས་གྱི་ཁྲམས་ཏེ་སྒྲི་དེལ་སྒྲུངས་ལ་དང་པོ་དེའི་འཕྲེ་ལ་བཞག་ དེ་
 ནས་དང་པོའི་དེའུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ཆེས་ཐ་མའི་བཞི་པ་སྒྲིགས་གསེག་བཟར་རིས་སྒྲི་མ་སྒྲིགས་པར་རྒྱ་སྒྲུངས་ལ་
 སྒྲིང་གཅིག་རྒྱ་བཟུང་བ་ནི་རྒྱང་པའི་དེལ་སྐྱར་ཆེར། དེ་ནས་ཡར་བཀྱག་སྒྲི་དེའུ་ཐ་མ་དང་པོའི་འོག་རྒྱ་བཞག་ནས་རི་
 སྒྲིང་མཉམ་པར་མ་ལྷར་པར་བཀྱག་པ་ལ་ཁྲག་པ་ཆེར། གལ་ཏེ་གཅིག་ལྷག་ན་དེལ་རྒྱ་ཆེར་ཏེ་དེལ་སྒྲིང་གི་ཕྱི་ལྷགས་
 སྒྲར་རྒྱ་བཞག་ དེ་ནས་ཉིས་སྒྲིང་ཡར་བཀྱག་སྒྲི་དེལ་སྒྲིང་གཉིས་པའི་ཐ་མ་དང་པོའི་གཉིས་པའི་འོག་རྒྱ་བཞག་ དེ་...

༡ ལྷག	༡༡ ལྷག	༢༡ ལྷག	ལྷག ༣༠	ལྷག ༣༠
༡ ལྷག	༡༡ ལྷག	༢༡ ལྷག	ལྷག ༣༡	ལྷག ༤
༥ དབང	༡༥ དབང	༢༥ དབང	དབང ༣༥	དབང ༦
༩ ལྷག	༡༩ ལྷག	ལྷག ༢༩	ལྷག ༣༩	ལྷག ༧
༡ ལྷག	༡༡ ལྷག	ལྷག ༢༡	ལྷག ༣༡	ལྷག ༨

* མི་རྒྱ་ལ་དེའུ་ལྷག་པ་དང་ལོ་སྒྲུང་ལྷགས།

ཐུང་འདི་ཆུང་དྲུག་པ་					
༡ ལྷ་མ་དྲུང་པ་	༢ ལྷ་མ་པ་	༣ ལྷ་མ་པ་	༤ ལྷ་མ་པ་	༥ ལྷ་མ་པ་	
༩༥ ལྷ་མ་	༩༦ ལྷ་མ་	༩༧ ལྷ་མ་	༩༨ ལྷ་མ་	༩༩ ལྷ་མ་	ལྷ་མ་ལྷ་མ་པ་ ༩༩
༩༩ ལྷ་མ་	༩༩ ལྷ་མ་	༩༩ ལྷ་མ་	༩༩ ལྷ་མ་	༩༩ ལྷ་མ་	ལྷ་མ་ལྷ་མ་པ་ * *
༩༩ ལྷ་མ་	༩༩ ལྷ་མ་	༩༩ ལྷ་མ་	༩༩ ལྷ་མ་	༩༩ ལྷ་མ་	
* ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ * * ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་					

འག་དང་པོའི་ཐ་མ་བཞག་པ་སྟགས་ཀྱི་མིང་ཉིད་འག་བཞི་མེད་ཏུ་མཉམ་པ་མིང་ཏུ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་སྟག་མེད། དེ་
ལས་གཉིས་ལྷག་ན་ནི་དེལ་རྩ་མེད་ཏེ། དེལ་མེད་གི་བྱ་སྟགས་ངོས་སུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་དང་པོ་ནས་མར་
བཅིས་པའི་ཉིད་འག་གི་དེལ་མེད་གསུམ་དང་། ཐ་མའི་དེལ་མེད་མ་གཏོགས་དེའི་བར་ན་ཏུ་ཡོད་ལྷག་གཅིག་དང་
བར་བྱའོ། དེའི་ཉིད་གི་དེལ་མེད་ལྷ་ས་གསུམ་དང་། དེའི་ཐ་མ་ཡིན། དེ་འག་མི་ས། དེ་འག་བཞི་བྱིས་དང་ནོར་ས།
མེད་ཀྱན་བྱ་འག་མ་དག་ས་ཉི། དེ་དག་དེལ་རྩ་དང་བཅས་པའི་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་ནོ། མིས་པ་འགའི་ཞལ་ཤེས་
ལ་བྱས་སྟགས་སུ་བྱང་ཁ་དེར་ཚྭ་ས་ཚད་དང་། སྤ་དེར་བྱིས་ཏུ་ཚྭ་ས་ཚད་ལའང་བཅི་བར་མཛད། གནམ་སྤའི་སྟག་
སྟགས་བཞི་པོ་ཁོ་ན་དང་འཐབ་པའི་དེལ་བཞི་བབས་སྟེ་བཅས་ལྷ་པོ་ལས་ཉེར་བཞིའི་བཏང་གཅོད་མི་དགས་པར་བཅི་
བའང་རྒྱུད། གཞུང་འདིར་དེ་ལྟར་མི་མཛད་དོ། འོན་ཏེ་ཡང་མི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་དེའུ་གངས་གསུམ་བྱིས་བཞགས་པས་
གཅིག་ལྷག་ན་སྟག་པའི་དེལ་ལྷག་ཉི་ལྷ་ས་མི་སའི་དེལ་རྩ་ཡིན། གཉིས་ལྷག་ན་ཡང་སྟག་གི་དེལ་རྩ་ཉི་བྱིས་སའི་དེལ་
རྩ་ཡིན་ནོ། གསུམ་ལྷག་ན་གཅིག་སྟག་པ་གཉིས་ཡང་སྟག་གི་འོ། འདི་ལ་བྱས་བཟང་སྟགས་སུ་སྟག་པ་དང་ཡང་སྟག་
གི་དེལ་རྩ་ནོར་འདུག གཉིས་དང་གཅིག་ལྷག་ན་ཡང་སྟག་མེད་ཅེས་པའང་ཅིང་ཉི། གཉིས་ལྷག་ན་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་
བྱི་སྟག་པ་ཡིན་ཞིང་ཡང་སྟག་མེད་མོད། ལྷགས་དེའི་སྟག་པར་གཅིག་འོང་མི་ཤེས་ཉི་གཅིག་ལྷག་ན་ཡང་སྟག་ཡིན་
དགས་ལ། དེ་མིན་ན་གསུམ་ལྷག་ཀྱང་སྟག་པར་བྱས་ན་ཅི་འགལ་དེ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བའི་གནད་བཤད་དགས་སོ། །
དེས་ན་རང་ལྷགས་སྟག་པའི་དེལ་ལྷག་ལ་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཡང་སྟག་ལ་གཉིས་འོང་གི་གཞན་འོང་བ་མི་མིང་དེ། ག་
བ་ཉིས་ཀྱི་དང་བཞི་བྱ་ལྷ་བྱ་བྱས་པའི་དབང་གིས་སོ། སྟག་མིན་གཞུང་གིས་གསལ། བྱི་འབྲུག་ལ་བབ་ཆེ་ཆེ་སྟེ་སྟེ་ཡིན་
ཡང་གནམ་གྱི་ཡིན་ལ་བྱད་པར་སྟེ་ལྷ་གཉན་སྟགས་གཞུང་ལྟར་རོ། དེ་རྣམས་མ་བྱ་ཞེས་པ་བཅི་བྱ་བྱ་དང་འཐབ་
རྒྱ་མར་འབྲད་པ་ཉི་དོན་ལ་མ་འབྲད་ཡིན་ཞེས་བཤད། ལྷུང་བདུན་ལས། རང་བཅས་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་
བཅས་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་བཅས་རྒྱའི་ཉིད་ལྷན་ལ་ན་ན་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལྷན་འཛིའམ། ཡང་བཅས་སྟར་ན་ན་སྟེ་
གཅིག་དང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅས་སྟེ་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་ལྷན་ཅི། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་འབྱུང་། སྟེ་
བདུན་གཉན་པས་འབྱུང་མེད་པར་སྟེ་ལ་འཛི་ཞེས་ཀྱང་མེད། རང་ཤིག་བྱི་བྱག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་རང་དབང་གི་བྱ་

མོག་ཕྱིན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞུང་ན་གསལ། བཅུ་གསུམ་པ་ལྷན་ལ་ནད་དང་འབྱེད་པར་དག་ཅང་དུས་ཡིན་པས་
 ལྷན་དབང་ལ་གནམ་ལྷན་གཅོད་མིན་བཟླ་བཅས་སོ། །བདུན་ཟུར་རྒྱ་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུ་གཞུང་ན་གསལ། གནམ་ལྷ་
 གཤེད་ཏུ་ཟུར་ན་གཤེད་ཀྱི་བདུན་ཟུར་དང་། ལྷག་མིན་བདུན་ཟུར་ཟུར་ན་དོགས་པའི་བདུན་ཟུར་ཞེས་སོ། །དབང་
 གཅིག་པ་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་རྩལ་པ། མཐུན་གསུམ་རྩལ་པ་གཞུང་ན་གསལ། རྩལ་རིགས་འདི་ལ་ལྷ་དེ་དང་རང་ལྷའི་
 སྤྱག་སྐྱེས་འཐབས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩལ་མི་རྩལ་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་གསལ་ཆེ། རང་སྤྱག་སྐྱེས་ཀྱི་དར་གུད་ཀྱང་རྩལ་ལྷ་
 དེར་བྱེད་པས་ཤེས་སོ། །མཐུན་གསུམ་རྒྱལ་ས་གུད་ཅེས་པ་འཐབས་རྒྱ་དག་སྤྱད་ལ་ཐེར། བཟའ་མི་སྤྱར་ཁ་གཅིག་ལ་
 ཆོགས་པ་ནི་ཁྱི་ཕྱགས་ལས་གཞན་རབ་བྱུང་སྐུ་གསལ་ལ་མེད་ཀྱང་། ཁྱིམ་གཅིག་ལ་ཟམ་སྤྱག་གི་ཉེས་པ་ཅམ་ཡོད་དོ། །ལ་
 མེས་ཤི་དུས་ཀྱི་སྤྱར་སྤོ་ལྷག་མིན་ལ་སྤེལ་ས་ན་སྤྱི་གཤམ་གྱི་གསང་གཤམ་གྱི་རང་སྤྱེས་སྤྱར་སྤྱིང་སྤེལ་ས་པ་དང་། བཅི་བྱ་ལི་
 ལ་བབ་དུས་བྱ་ལ་གསང་གཤམ་དང་། ཁམ་ལ་བབ་དུས་བྱ་མོར་གཤམ་ཡིན་པས། མ་ད་ལྷ་ཡོད་ན་མ་སྤྱང་དང་བཟུན་པའི་
 སྤྱར་སྤོ་སྐྱེས་པ་ཅོས། མ་མེད་ན་མ་ཡིད་གེ་ཅ་དང་མིང་བྱང་ལ་བཞེན་པའི་སྤྱང་ཆོག་བྱ་ཞེས་སོ། །ལྷ་སྤྱར་ཆེ་རྒྱུད་ནི།
 མར་གྱི་བཞི་གཤེད་ཆེ་བ། དེའི་བདུན་ཟུར་རྒྱུད་བཤོ། །དཔེར་ན་བྱི་བར་ལྷན་ལྷ་སྤྱར་ཆེན་དང་། བྱ་ལྷ་སྤྱར་རྒྱུད་ལྷ་
 བཤོ། །སྤྱར་ཁ་གང་གི་སྤྱིང་དུ་གཉིས་ཆོགས་ནས་བཅམས་སྤྱངས་པ་ཡིན། མང་དུ་ཆོགས་ན་རན། མཐའ་མནན་ནི་ལི་
 ཁམ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་སྤྱིང་དུ་མེད་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱིང་། ལི་ལ་གཅིག་ཁམ་ལ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་མནན་ནོ། །
 མདེལ་ཅེ་ལ་མཚམས་བཞི་ཀར་སྤྱངས་མི་དགས་ཏེ། གིན་ཁོན་ལ་གཉིས་སྤྱངས་ཀྱང་མདེལ་ཅེ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཤར་
 རྩལ་ལྷ་བྱང་དུ་སྤྱངས་པ་ནི་ཐོན་ལི་ཁོན་གསུམ་སྤོ། །གིན་ཁམ་ཁོན་གསུམ་བྱང་སྤོ། དེ་དུག་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཐིན་དུ་ལ་སྤྱ་
 མེད་ན་ལྷ་གསུམ་བྱང་གསུམ་སྤྱངས་སྐྱེས་འགྲོ། སྤྱར་ཁ་བཟུད་གང་ན་བཟང་། གཞན་ན་ངན་བཤད་ཀྱང་ཡོད།
 བདུན་གང་ནས་གཅིག་སྤྱག་ན་ངན། སྤྱིང་སྤྱིང་གཡས་གཡོན་དུས་སྤྱལ་གན་རྒྱལ་གྱི་གོ་བས་ཤེས། གཞན་གསལ།
 བཟའ་མི་གཉིས་ལས་གཅིག་ཁོན་གཅིག་ཁམ་ལ་སྤྱེས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བབ་སྤྱར་གིན་ལ་འདྲ་མས་ན་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །ལི་
 ཐིན་ཐོན་གསུམ་ཁྱིམ་ཞེས་དེ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རེ་རེ་ཡོད་ན་ཞེས་འདྲ་ཡང་། བྱར་དང་ལོ་གཉིས་བཟའ་མིའི་སྤྱེས་སྤྱར་
 དང་། མོ་ཐོན་བབ་ན་ཁྱིམ་བཟུང་ལྷ་མ་ལྷར་བཤད། ཡང་སྤྱངས་པའི་བཟང་བཤད་ཀྱང་གཞུང་གིས་གསལ། ལྷག་མ་
 རྒྱལ་ས་ཞིབ་པར་བཟླས་ན་ཤེས་སོ། །སྤྱི་སྤྱིར་གཤམ་སྤྱན་བཞི་གསལ་ལ། དམར་ནས་ནག་སྤྱིན་པ་ལྷ་ལྷ་དགའ་མ་
 བདུན་ནས་བྱི་ལོ་གཉིས་ནག་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་བབ་པ་ལྷ་བྱར་བཤད། ལྷ་ལོ་གཉིས་ནག་ཡིན་ན་རྒྱལ་འདུག་ཅེས་དང་། སང་
 མོད་འཆར་ན་མདུན་ཡོད་ཅེས་བྱ་ལ། ད་ལོ་ཡང་དོགས་པ་དགས་ཤིང་། གཉིས་ནག་དེ་ཡོད་སྤྱུགས་སོ་ལ་སྤྱུགས་བཞི་
 དང་མོ་ལ་མཚམས་བཞིར་ཡོད་ན་རྩལ་ཆེ། སྤྱི་སྤྱེས་དར་གུད་ནི་གཅོད་འདུལ་གྱི་དེ་ལས། སྤྱི་བ་རང་གི་མིན་ཞེས་
 བཤད། དགུ་མིག་ལ་ནང་སེལ་མང་ཞིང་། མོ་ལ་མོ་སྤྱིར་བཅི་སྐྱེས་སོ། །བཅི་བྱ་དང་དབང་གང་མཐུན་པའི་བྱི་བ་ནས་
 བྱིན་དུ་བཀན་ནོ། །ལྷ་གྱངས་དགུ་དང་ལྷག་མིན་གཤེད་བཞི་སྤྱག་འོང་། གཤེད་བཞི་དང་བཅི་བྱའི་སྤྱག་གི་དགུ་དང་
 དུར་ཆེ་རྒྱུད་ཕྱག་ན་ངན། མཚངས་ཆེན་ནི་ལྷ་མའི་ནང་གི་གཉན་པ་རྒྱལ་ས་དམིགས་བསལ་བ་ཅམ་སོ། །འདྲམས་སྤྱིང་
 ལས་དགུ་མིག་དུར་སྤྱིང་ནི། གནམ་ལྷ་རང་ལྷའི་མཐུན་གསུམ་ཡང་ཡིན་གཤེད་བཞི་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་ལྷ་གྱངས་ཀྱི་དགུ་

493

ཏུར་ནི་ནམ་གྲངས་ཅམ་ཉི་འབྲས་ཕྱ་གཞན་ཏུ་འབྲས། མཚན་ཅན་ཏུར་གསུམ་ཅ་པར་གཤམ་ཆུལ་གྱིས་ཆེར་མི་གསལ་ལ་
 བུར། བཅི་བུར་བ་བཞིར་མྱང་ལྷག་གནམ་ལྟར་ཤར་ཆེ་མཚན་ཅན་གྱི་ནང་ནས་གནམ་ཏུར་ཡིན་པར་བཤད། དེ་བཞིན་
 འབྲིང་བཞིར་མག་རྒྱལ་བར་ཏུར། མ་བཞིར་བྱ་ལྟས་ས་ཏུར་ཡིན་པ་ཁྱུར་བཏང་ནས། དེ་ལ་རྒྱང་རྒྱགས་དགུ་མིག་དང་
 ར་ཆོར་གང་ཏུང་འདྲམས་ན་རྒྱལ། དེ་མིན་ཉེན་མི་ཆེ། ར་བཞིར་གནམ་ཏུར་བཅའ་ཆེ། མྱང་ལྷག་ཆོས་ལ་འཆར་ཏུས་
 གཉན་པས། རྟོན་དཔྱིད་ར་བའི་ཆོས་རྒྱག་ལྷག་ཉི། དབྱར་དགུན་ར་བའི་ཆོས་རྒྱག་མྱང་ཉི་འོང་བ་དེ་ཏུས་ཁྱད་པར་
 གཉན་པ་ལྟ་བུ་འབྱེད། །དེ་དགུ་མིག་སྟགས་དང་འདྲམས་ལྷགས། གནམ་ལྟ་མྱང་ཏུས་ར་བཞིའི་ནང་ནས་སྒེལ་ལྟ་
 བཞི་པ་ལ་དགུ་ཏུར་འདྲམས། རྒྱལ་ལྟ་སྟ་གསུམ་པར་ར་ཆོར་དང་རྒྱགས་འདྲམས་དགུ་མིག་གསུམ་ཏུར་མིག་འདྲམས། མ་
 རྒྱག་ལྟ་སྟ་རྒྱག་མར་དགུ་ཏུར་གཉིས་འདྲམས་སྟ། །དེ་ཆེ་རྒྱག་ལྟ་མར་ལྷག་ཉི་དང་། རྒྱེལ་ལྟ་པར་མྱང་ཉི་ཤར་ཏུས་རྒྱག་
 པར་རྟེན། མག་ལྟ་པར་ཆོས་རྒྱལ་པ་མེད། དེས་ན་གནམ་ལྟ་མྱང་ལྷག་ལྟ་ར་བ་བཞི་མ་གཏོགས་གཞན་ལྟ་པ་ཅན་ལ་
 ཆོས་གྲངས་གྱི་མཚན་ཆེན་འབབ་རྒྱ་མེད། འདི་འདྲའི་ཏུར་མིག་གི་གཉན་གནད་ཤིས་ན་རྒྱག་ལས་སྟག་མཐུ་ལ་ཐབ་
 པས་སྟ་བར་བྱའོ། །མན་ངག་དང་ལྷན་ན་དགུ་ལས་སྟའོ། །ཏུར་མི་བཞི་ནི་གཤེད་བཞི་རང་རང་གི་དབང་ཐང་ཏུར་
 སྟང་རྒྱ་འབྲུག་ལྟ་བུ་སྟགས་བཞི་དངོས་བརྟན་ལྟར་ལ། ཁྱུར་འབྲུང་ལྟའི་ཏུར་ལྟ་བཞི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་འབྲུག་སྟགས་ལྟ་
 དང་ལྟག་མིན་ལ་ཤར་བ་ལ་ངན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙ་པོར་སྟག་དང་། རྒྱས་པར་ལྷས་དབང་མྱང་སྟའི་ལྟ་རྒྱར་ཡང་རྒྱར་ཞེས་
 བཤད། ཏུར་མི་བཞི་དང་བཅི་བྱ་སྟག་སྟགས་དགུར་རྒྱག་ན་ངན་ནོ། །རྟོར་མག་གྱི་སྟགས་ནི་གང་གི་རྒྱང་པའི་རྟོར་མག་
 དེ་འདིར་དོས་བཟུང་པ་ཅམ་ཏུ་ཐད། ར་ཆོར་དགུ་མིག་ནི་བཅི་བྱའི་ལྟ་ནས་ཡར་ལྟ་ལ་གནམ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་དེས་མར་ལྟ་
 ལ་ཡོད་རྒྱའི་བཅི་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཉི་སྟག་གཙ་པོར་བཟུང་ཞིང་ལྷས་སྟགས་གཞན་གཙོད་ཀྱང་རྒྱག་པར་ངན། རོན་ཏུ་
 ཡར་གྱི་མཐུན་གསུམ་གནམ་ལྟར་ཤར་ནས་དེས་བཅི་བྱ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པར་རྒྱར་པ་ཉི་དེ་ཏུས་གྲངས་གྱི་དགུ་མིག་.....
 དང་འདྲམས་ན་ར་ཆོར་དགུ་མིག་དང་། མ་འདྲམས་ན་ར་ཆོར་ཅམ་དང་། སྟག་མི་བཅད་ན་ཉེས་པ་མེད་འདྲའོ། །
 ཁམས་ལྟ་སྟགས་གཞན་བཞེད་ནི་ཏུས་ཁམས་དང་ལྟ་ཡིན་ཤི་ཏུར་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནམ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་བཤད། དགུ་
 མིག་འདྲམས་དགོས་ཀྱང་ཐེར། ལར་གྲངས་གྱི་དགུ་མིག་དངོས་མིན་ཀྱང་དགུ་མིག་གི་མིང་བཏགས་པ་འགའ་ཡོད་པ་
 ནི་རྒྱལ་དགུའི་འགག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། །ར་ཆོར་བཅས་མྱང་དགུ་མིག་ནི་ཏུས་ཤིང་ཁམས་པ་ལ་
 རང་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ན་ཤི་ཏུར་ལྟ་པའི་བྱ་ཆ་བཅས་ན་ངན་ཉི་གཞུང་གིས་གསལ། ཤིང་ཁམས་ཞེས་པར་རྒྱག་
 ཡོས་མཆན་འདུག་པས། ཏུས་མིན་ཀྱང་ས་མའི་སྟག་ལའང་བཅི་བ་ཡོད་འདྲའོ། །མ་ཡི་ཏུས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཅིའོ། །
 དེ་ཡང་གནམ་ལྟའི་མར་ལྟ་མཐུན་གསུམ་མམ་ར་ཆོར་དགུ་མིག་ལ་ལ་མ་གང་ཏུང་རྒྱད་ཏུས་བྱས་པ་ཁྱེས། ར་ཆོར་ལ་
 རྒྱད་རྒྱ་དེའི་ཏུས་ཁམས་ན་ཤི་ཏུར་ལྟ་པ་འདྲམས་ན་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཐང་རང་མཐུན་མ་འདྲམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
 ལ་འདྲམས་ན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དོ། །གང་གི་རྒྱང་རྒྱགས་གྱི་ཏུར་ལྟ་གང་བྱང་དེའི་དབང་ཐང་ལ་བཅི་བྱའི་སྟག་སྟགས་ལྟས་
 འཐབས་པས། རང་དགུ་ངན་གཞན་འཇམ། སྟར་སྒྲེའི་དགུ་མིག་གསལ། ཏུས་ཁམས་དགུ་མིག་ནི་རྒྱགས་མ་དང་འདྲ་
 ལ། ས་རྒྱ་སྟགས་ཏུས་ཁམས་གྱི་ཉི་མིག་བཞི་ནས་འདྲེན། དེ་ཡང་ཏུས་ས་པ་ས་བྱི་དང་རྒྱ་བ་རྒྱ་བྱིན་སྟེ། །རོན་ལྟ་

དག་ཉེར་གཅིག་མོགས་སྒྲགས་མ་དང་ཚུད་མཉམ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་། ལྷན་ཐུང་གྲོང་པ་དག་དང་བཅས་པ་དག་
 མོགས་ཀྱང་དག་མིག་ཞེས་རྒྱུ་པའོ། བྱི་མག་གཤེད་བཞི་ཡི་དག་མིག་དང་པོ་མོགས་ནི། དག་མིག་དང་པོ་དག་གཉིས་
 པ་ཉེར་གཅིག་མོགས་སྒྲགས་མའི་དེའོ། །འདི་སྐབས་སྒྲག་ཁམས་ལ་གཙུག་པོར་བཅུང་བའོ། །ཤིང་གཉིས་མོགས་ནི་ཤིང་
 ཏུར་གཉིས་པ་མོགས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །ཀློག་ཅིས་སྐབས་སོ།

སྐབས་གསུམ་པ་ནད་ཅིས་ལ། དེལ་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པོ་གཞུང་བཞིན་གར་བབ་དང་བཅི་བྱའི་སྒྲག་མོགས་འཐབས་
 ལ་མ་གྲོགས་སྤང་ན་དཀར། བྱ་བྲ། དག་ནག་ བྱང་སྤང་ས་རྒྱ་དཀར། གཞན་ནག་ འོག་ཏུ་ཁ་དམར་བཅུ་དྲུག་དང་
 འཕྲེད་ལ་བཞི་བཞག་ བཅི་བྱའི་དབང་གི་ཁམས་དང་མ་བྱ་མོགས་ནས་རྒྱུ་བཀོན་ བྱ་བ་ལས་སྔ་མའི་བྱང་མེད། བཅུ་
 དྲུག་པ་ལ་འབྲགས་གཉིས་ཡོད་གཉིས་ཀའང་བཞག་ དེལ་བཅི་བྱའི་སྒྲག་མོགས་བཞིས་གནམ་མའི་སྒྲག་སྒྲེ་མོགས་ལ་
 འཐབས་པའོ། བཅི་བྱའི་ཡང་སྒྲག་སྒྲེ་མོགས་ཀྱིས་འཐབས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་བཞེད་གཞུང་ལྷན་དང་དེའི་དེལ་སྔ་
 ན་བའི་སྒྲག་ལྷན་དབང་ཐུང་སྒྲ་ལྷན་ལྷ་སྒྲ་ཞག་ཏུས་བཞིའི་དེ་ལྷ་ལ་འཐབས་པའོ། །འབྲགས་དེའི་མ་ལ་དཀར་གསུམ་
 མོགས་བཞག་འདུག་ སྒྲ་ནི་སྒྲག་མའོ། །དེལ་གཞུང་ལྷ་སྒྲ་ཞག་གསུམ་གྱི་མ་མོགས་ལ་འཐབ་ཅིང་། ཡང་ནི་དེལ་སྔ་ལ་
 ཏུས་ཚོད་ཀྱང་བཞག་ཅེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་མནན་ན་དཀར་ཅམ་ཏུ་མ་གཞུང་འདིའི་ཚོམ་གཤིས་ལ་འདུག་པ་སྐབས་.....
 འདིར་མ་ཐད་ཀུན་ལ་ཤེས་དགོས། བྱི་བྲག་ནད་ཀྱི་ཁམས་ལས་ཐང་ཤིང་བྱང་པར་པ་གཞུང་གིས་ལ། བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲེ་
 བ་ལ་འཐབས་ན་གནམ་མའི་ཚབ་ལ་གནམ་མའི་དང་སྒྲེ་ཐེང་མཐུན་པ། བཅི་བྱ་ལའང་དེ་འདྲ་བར་འབྲས་སྒྲེ་རྩོས་བཅུང་
 བས་དེ་བཞེན་གཞན་གསུམ་ཀྱང་རྩོས་བཅུང་ལ་འཐབ་པོ། །དེལ་དཔྱད་སྐབས་ཐང་ཤིང་ཆགས་ཞེས་བཏང་གཙུང་
 དཀར་ན་ཆགས་ནག་ན་ཆག་ཞེས་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ག་བའོ། །འིང་མོ་ཆག་ན་ཞེས་ཐུང་གི་ཐང་ཤིང་ཆག་པ་ཡང་
 འདིར་ཞོར་བཤད་བྱས་པའོ། །དེལ་སྔ་ཐུངས་པའི་བཙུ་ལྷ་པོ་ཚོ་གསུམ་བྱས་པ་གཅིག་ནས་ལྷ་བར་དང་པོ་མོགས་སོ། །

བྱང་པར་ཐུང་ཉེར་གྲེ་འབྲས་བཅས་སོ། ། བྱི་ཏུ་དཀར་བཞི་བཅེགས་ན་གཤེར་ཐམ་ཆགས། བྱི་ནག་པོ་འབྱུལ།

ཁྲ་པོ་ལ་སྔ་བཅུང་མེད། རགས་པར་འབྱུལ་ལ་བཅི། དེལ་དེལ་སྔ་མ་གཏོགས་བཙུ་ལོང་སྤྱི་པས་བཙུ་ལྷེས་

མོ་ རྟོད་ཐུང་བར་ནི་ལྷ་ཁྲ་དང་པོ་མོགས་སོ། །མོ་མའི་བར་ལྷའམ་ཏུག་ལ་ཡིན་མོགས་འབྱ། ཐུངས་ཅིས་གཞུང་
 གཅིག་དང་གཉིས་མོགས་ཆགས་ནའོ། །

•	•	•
•	•	•
•	•	•

 གཡུ་ཏུག་ཆགས་པ་ནག་ན་ཆད།

•	•	•
•	•	•
•	•	•

 དཔག་བསམ་འདི་
 ཏུང་དཀར་འབྲིགས་ཆགས་ནག་ན་ཆད། ཁྲ་པོ་བཏང་རྟོམས། གནས་གར་ ཏུང་དཀར་པོ་...

བཞི་ལིང་ཐུང་ན་དཔལ་ཁྱིམ། : : བྱི་པོ་བཞི་ལིང་ཐུང་ཁྱིམ། ཁྲ་པོ་མི་བཅི། རགས་པར་ཐུང་ཁྱིམ།

འདི་ལྷ་བྱ་ལ་དཔལ་ཁྱིམ་གཉིས་ཡོད་གསུམ་མི་ཅི། ཏུང་དཀར་པོ་བཞི་དཀྱིལ་ནག་གཅིག་ནག་པོ་ཤི་བ་

•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•

 རྟེ་ལ་ལར་གསོན་མིག་ཅེས་སྤྱུ་བཤད། དེ་ལྷ་གཉི་དཀར་པོ་ཤི་བ་རྟེ་ཤི་མིག་ཀྱང་ཐེར། ཁྲ་པོ་ནི་ཐི་ནད་

གང་ཏུང་བཅུང་བ་མེད་ཀྱང་ཐུང་ན་ཚུང་ཞན། དཀར་པོ་བཅུ་ཞེས་མོགས་དེལ་རྩ་ཡིན་པས་ཏུས་མེད་རྩ་ལྷན་

སྤང་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ག་བྱེད་དོ། །ཐང་ཤིང་མ་བབ་ཞེས་པ་ཐག་ཚོད་པའི་ཅིས་མ་བབ་པ་ལ་བཤད། ལིང་ཚོ་བཞག་

མ་བཞག་ལ་དེ་ལྷ་ཐུང་ཀྱི་ལྷ་ཁྲ་སྔ་མའི་ཐད་ནས་བཞག་པ་ནི། དེ་དག་ལྷ་བར་གནས་དེར་གཉན་དབང་གིས་

ཕལམ་དར་གུང་གིས་བཟག་ལ། ལྷ་ཡིས་ལྷ་བཟང་རན་སྟགས་བཟག། དེ་ཅི་ལྟར་ན་རང་ལྷ་ཡི་སྟག་དང་སྟེན་པའི་སྟ
 ར་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཁམས་དབུགས་སྟེ་ལྟར་སྒྲངས་ལན་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་ཞག་དུས་སྟེང་ཁྱེར་བས་ཤེས་སོ། །ནད་རྩལ་
 བཟུང་ལ། བཟ་ན་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ཞག་དུས་ཀྱི་སྟག་ཁམས་བཞི་དང་། དེ་སྟེང་ལྷ་སྐྱེ་ཞག་དུས་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་། ལྟག་
 ལྟ་བུ་གསུམ་ལོར་བཅིས་པ་སྟགས་བྱས་པས་བཞི་པོ་དེ་ནང་སྟར་ཁ་གང་གི་འབྱུང་ཁམས་མང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་ཁམས་.....
 དེལ་གཅིག་སྟེ་ལྷས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་སྟགས་སྟར་ཁ་ཁམས་མི་གཅིག་པ་བཞི་རེ་ན་འདི་བྱ་ཞེས་
 བཤད་མི་འདུག དེའི་བཤད་པ་སྟེ་ལྟར་ཤིང་རྒྱང་སྟགས་ཡིན་ལ་བྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་སྟགས་གཞུང་བཞིན་ལ།
 གཞུང་ན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་མེད་པས་དཔོན་བཟུན་ཁ་དམར་མེད་པའང་ཡོད་འདུག ཤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉིན་ལྔ་
 མཚན་ལྔའི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་ནམ་ན་ན་འབྱུང་བའི་ན་དུས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་བཞིན་བཟ། ལྷ་སྐྱེ་ཞག་དུས་སྟར་
 སྟེ་བཟུན་ཞེས་པ། བཟ་ན་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་ཞག་གི་སྟག་ དུས་ཀྱི་དབང་ཐང་བབ་སྟར་བབ་སྟེའི་ཁམས་ལས་བཟག་ཅེས་
 སོ། ། དེ་ནི་ནད་པ་བཅས་སྟར་མི་རྟགས་མེ་ཡིན་ལ། བཅི་དུས་ཉེ་གོང་བཤད་ལྷ་སྟགས་མེ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ལས། ཅིས་
 བྱེད་པའི་དུས་ཆེད་མི་དགོས་པའི་དོན་མིན་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ལྷ་སྟགས་དང་མི་རྟགས་བཅས་བཟུན་པོ་ལ་འབྱུང་
 ཁམས་གང་མང་ཤས་ཆེ་བའི་ནད་དུ་རྩལ་བཟུང་། ཤིང་གཉིས་མེ་གཉིས་ལྷགས་གསུམ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། མེ་སྟམ་ཆ་
 གཅིག ཤིང་སྟམ་ཆ་གཅིག ལྷགས་སྟམ་གཅིག་དྲག་ཅམ་བྱུང་བས་ལྷགས་ནད་ཤས་ཆེ་བར་བཤད། དེས་འགྲེ་
 གཞུང་ལྟར་བཟག གཟའ་སྟར་ནད་སྟག་དུས་ཀྱི་དེའོ། །འཐབ་ན་གཟའ་སྟར་གྱི་ཁམས་ལ་ནད་པའི་སྟག་གིས་འཐབས་
 ལ་མ་བྱུང་གྲ་སྟགས་བཅིངོ། །ན་ལྷགས་སྟགས་ཆ་བས་གོ། གདོན་འཛིན་བཞགས་ཀྱི་སྟེ་གི། སལ་པར་བྱན་མོ་དང་།
 སྒྲ་དཔོན་སྟགས་ལ་གཉེར་པ་གསོལ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱར་སྟམ་འཛིན་པ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་གཉེར་བྱེད་པ་དེའི་དར་གུང་
 སྟེ་ལྟར་ནམ་བཅི་དུས་སྟེང་ཁྱེར་བས་དར་གུང་གང་བབ་འབྲས་བྱེད། །དར་གུང་དང་ལྷ་མིང་སྟར་བ་ནི་མོ་ཅ་གདབ་
 དུས་ལྷ་དགོས་པས་ཡིན་གྱི་ཅིས་ལ་དེ་གཉིས་ལྟན་དུ་འོང་བ་མིན་ཀྱང་། སྟར་བྱེད་བ་དང་དབུགས་ལེན་འབྲས་བྱེད་འདྲ་
 བས་ལྷ་རྒྱང་ལའང་རྟུར་གྱིས་བཟུན་ནམ་སྟམ་དུ་སེམས། དེ་མོ་ཅ་འདེབས་ན་རེའུ་མིག་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷ་བྱིས་དར་
 གུང་སྟར་བའི་མིང་གིས་ལ། དེར་རེའུ་དཀར་བཅུ་གཉིས་དང་ནག་པོ་གྲ་བཞི་སྟེང་འོག་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་གྱི་
 མཚན་མ་ཅན་གཅིག་བཅས་བཅུ་གསུམ་ལ། དམོད་པོར་ཉེ་རིམ་བཞིན་འགྲེམས་པས་མཚན་ཅན་དེ་གར་སྟག་གི་ཁ་
 དམར་གོང་བཞིན་བཟག དེ་ཡང་མཚན་ཅན་དེ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་བཟུང་ན་ཁ་གཡལ་ཞེས་མི་གཞོད། ཆོགས་པ་ཞེས་
 འབྲིད་ཉལ་དུ་བཟུང་ན་གཞོད། ཁ་རྒྱབ་ན་འབྲས་བྱེད་ལྟར་སེམས་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཞེས་གན་རྒྱལ་ལྷག་ན་གཞོད་ཆབས་
 ཆེ་ཞེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་། རེའུ་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་དང་ཆེ་རྒྱང་མ་མཉམ་ན་བཟུང་དུས་མི་བདེ་བས་རེའུ་གཅིག་
 ལ་སྟེང་འོག་གི་མཚན་མ་བཞོད་ཅིང་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་ལ། རེའུ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བཟུང་ན་བཅུ་
 གཉིས་པོར་མི་འབབ་པ་ཡང་སྟོད་པས། ཁ་གཡལ་པ་ཞེས་མཚན་མ་ཅན་རྒྱན་གྱི་ཇེས་སུ་ལྟག་ན་གདོན་མེད་ཅེས་དང་།
 ཆོགས་པ་ཞེས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡིས་ཆོགས་གང་དུ་བབ་ཀྱང་བཤད་པ་བཞིན་གཞོད། རྒྱབ་རྒྱལ་གཉིས་ནི་སྟེང་འོག་ལ་
 བྱང་གོང་བཞིན་འདྲ་སྟམ་རང་གིས་སེམས་ཀྱང་མན་ངག་བཟུང་པ་ལས་ཡོད་དེས་ཡིན་ན་རང་བཟོ་དུག་ལྟར་སྟར་.....

དགོས་སོ། །པདག་ས་འདུག་ན་ཞེས་པ་བཅི་བུའི་རང་ལཱི་ཉིང་བཅ་ན་ཡིན་ཅེས་བཤད་འདུག ཡི་ལ་ཁྱོད་རྒྱས་མགོ་
 བསྐྱ་སྟགས་བཅ་སྤར་གྱི་གཏོའོ། །འཆི་བདག་ཞགས་འགྲོ་ལ་རྒྱས་པར་གཞི་ཅིས་བཞིན་དང་། འདིར་མང་ཤིང་བཞིར་
 བརྒྱན་ནས་སོ། །འབྲས་གཏོ་ནི་རྒྱགས་གང་བཤད་དེ་རྒྱགས་སྤྲི་ཞིང་ཉིན་འབྲེལ་དེ་ཆོ་བུ། ལྷ་བརྒྱད་ཅེས་སྤྲན་པ་རིམ་
 གྲ་པ་སྟགས་དེ་རྒྱགས་ནས་རྒྱང་དགོས་ཏེ། ཡི་ལ་ཐིན་ཏེ་ཤར་ནས་རྫོར་འགྲགས་པ་སྟགས་སོ། །གདན་ས་ཉི་བཅ་སྤར་
 གྱི་གདན་སའི་བཅ་སྤར་རྒྱགས་སྤྲ་མཆོད་ཉིན་མ་མདྲག་བཅིག་པ་ནི། ཐིན་ལ་བཅ་ན་བྱང་དུ་མཆོད་ཉིན་རྫོན་པོ་བྱ་བ་
 ལྷ་བྱས་འགྲ། དེ་ནི་བྱ་བརྒྱད་མ་ལ་རྒྱབས་པའི་གཏོའོ། །དག་ལ་བྱ་བད་ནི། ནད་པའི་བཅ་སྤར་གྱི་བྱ་སྤར་ལ་བཅ་པའི་
 མིས། ནད་པའི་བཅ་སྤར་གྱི་དག་སྟག་ལ་འབྱང་དག་གཏོར་བ་ཉི། དཔེར་ན་ནད་པའི་བཅ་སྤར་དུ་ཡིན་ན། བཅ་སྤར་
 །ཁམ་ལ་བཅ་པའི་མིས་རྫོ་རྒྱགས་སྤྲ་རྒྱ་གཏོར་བ་ལྷ་བུའོ། །ཞོས་དང་ཁ་དྲག་ཐམས་ཀྱང་དེ་ལྷར་རིགས་འགྲོས་ནས་ཀྱན་ལ་
 རྒྱར། གཞུང་དུ་དཔེར་བཞོད་ཡི་ལ་ནི། །བྱ་ངན་མཆོས་སྤར་དང་བྱ་ངན་པར་ཁོན་ལ་བཅ་པས་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་
 གཞེར་གྱི་ས་གཞིས་མནན་ཞེས། ས་གཏོར་བ་སྟགས་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་དེ་ལ་མེར་རོ། །བརྒྱར་གཏོ་བཅ་སྤར་གང་གི་
 ཆོག་ཏུ་བྱད་པ་ཉི་ན་ཡང་། གསེབ་ཏུ་བྱས་སྤྲ་མིང་ལྷས་ཁ་དྲག་བརྒྱར་བ་ཉི། དུ་ལ་བཅ་པ་ན་ན་གསེབ་པ་ལྷག་གི་ཉི་
 མ་དང་དུས་ཆོད་ལ་མིང་གསར་བཏགས་གསེབ་པོར་བརྒྱར་བ་ལྷ་བུའོ། །གཏོ་རྒྱམས་བྱེད་དུས་རང་ལཱི་མ་སྟགས་
 བཟང་འཕྲད་གྱི་ཉི་མ་དུས་ཆོད་བདུན་རྒྱར་དག་དུར་སྟགས་མེད་པ་བཟང་ངོ་། །སྟག་སྟགས་གྱི་དར་གྱིད་བྱད་པ་ན་
 བ་ཤི་བ་དུར་རྒྱགས་དང་། དག་འཕྲད་མང་བ་དག་ཆེན་ལངས་པ་སྟགས་ངན། བདུད་གཅོད་ནི་བ་ཞེས་རྒྱབ་པར་མ་
 ཤར་ནའོ། །ནད་གཡོག་སྟགས་ལྷ་བཅི་བུའི་སྟག་གི་མ་བྱ་སྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདུན་རྒྱར་དུར་གཤེད་སྟགས་རྫོན་
 གཞན་མེད་པ་དགོས་སོ། །དེའུ་བརྒྱ་དག་མ་བཅི་བུའི་སྟག་ལྷས་གྱིས་ན་དུས་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ཞག་དུས་གྱི་སྟག་ལྷས་ལ་འཐབ་
 པ་དང་སྟག་ལྷས་དར་གྱིད་ལྷ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཉིང་བྱིར་བ་བརྒྱ་དུག་དང་། ན་ཉིན་གྱི་ཆོས་གཟའ་རྒྱར་མའི་ངོས་འཛིན་
 དེལ་གསུམ་ཉི་བརྒྱ་དགའོ། །འཐབ་རྒྱའི་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་གསལ། གཟའ་རྒྱར་ནི་དངོས་འབྲེལ་ལས་འཐབ་རྒྱ་
 མེད། ཆོས་ནི་འདིར་མེད་ཆོས་ཅིས་གཞན་ལས་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བཤད། དོན་དུ་འོག་གི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་
 ཅིས་ཡིན་པས་དེ་ནས་སྤང་། སྤར་ཁའི་ལན་རྫོན་ཀྱང་ཞར་ལ་བཤད་ངོ། །སྟག་གྱིད་སྟགས་གཞན་གྱི་སྟག་མི་བཅད་
 སྟགས་ནི། གོང་གི་མང་ཤིང་དང་བཏང་གཅོད་ནག་ན་དང་། སྟག་སྟགས་གྱིད་གཏོ་རྒྱ་རྒྱག་ཡིན། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཅིས་ནི་
 རགས་པར་ཆོས་ཁོ་ནར་རྒྱར་བ་དང་། ཞིབ་པར་ཆོས་འཆར་སྤར་ཁ་དང་རྒྱར་བ། ཡི་འོད་འབར་ཁོན་བཟན་མ་སྟགས་
 རྒྱར་ཏེ་དེ་རྒྱམས་འཆར་ལྷགས་གཞུང་ན་གསལ། མིག་ན་སྟགས་ན་བར་ལྷ་མོས་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་རྒྱམ་བཟག་
 ཡང་ནད་ཐེབས་དུས་ལྷ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྤར་ཁ་རྒྱམས་དག་གཤེད་དང་ལྷ་བདུན་རྒྱར་བཞི་གཤེད་དུར་སྟགས་རྒྱག་མིན་.....
 བཟག ཞག་དུས་གྱི་གཞི་ལ་བདུན་རྒྱར་བཞི་གཤེད་གཅོ་ཆེ་ལ། ལྷག་པར་མང་ཤིང་རྒྱབས་འདིར་བཞི་གཤེད་གཅོ་
 པོར་གསུངས། གང་ཤར་དེ་དག་གི་དབང་མང་དང་རྒྱད་པས་དག་ངན་བཟང་། སུ་རྒྱགས་འབྲིང་སྟགས་གཞུང་
 ལྷར་བཟག བཞི་གཤེད་གྱི་ལྷ་སྟགས་ལ་ནད་བྱང་ན་ངན། ལྷ་སྟག་ལྷི་ག་གཞི་དུས་ལ་བཅ་ན་ངན། མ་དེ་ཞེས་རྒྱ་
 རྒྱག་གི་མོ་དེའི་སྟག་གི་མང་ཤིང་ཆག་པ་སྟག་ལ་དག་དར་བ་དང་། དེའི་རྒྱང་མ་ལྷགས་དར་ཏེ་ལྷས་དེལ་ནག་པ་དང་

ལྷ་ཁ་ཁོན་མེ་བ་གཉིས་ནག་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུ་འདྲམས་ན་རན། མ་འདྲམས་ན་མེ་བ་གཉིས་ནག་ཁོན་ལའང་ཡུགས་
 དར་བཅི་ཡང་དེ་ཁོན་རྒྱུ་མད་ཉེན་རྒྱུ་། སྤུ་ཆེན་ཁོན་མོག་བབ་པས་མ་གདན་སྟགས་པ་དང་། སྤུ་འབྲིང་རྩ་འདྲད་
 ཁམ་དང་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་གཉིས་ནག་ལ་བབ་པ་ན། རྩལ་དེར་མ་ན་ན་རན། གནམ་དབང་གིས་སྤྱད་མེད་དབང་མང་
 གཙང་པ་དང་། རྩལ་པ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་གཉིས་ནག་ལ་བབ་ན་ཡུགས་དར་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྩེང་ལྷུས་དེལ་ནག་ལྷ་ཁ་ཁོན་
 ཁམ་འདྲམས་ན་ཉེན་ཆེ། དེ་བཞིན་གཞན་གཞུང་གིས་གསལ། ཡོ་དཀར་དེ་གནམ་ལོར་ཤར་རྩལ་རྩལ་ལོག་མིན་བྱེ་
 བལ་ནི་སོ་སོའི་ལོག་མིན་ལ་བབས་འདྲམས་ཡིན། ལྷ་ཁ་ཁོན་རན་མཚང་ཉེར་བརྟན་ནི་ཀེག་ཆིས་ལྟར་རྩ། བྱ་ཆེལ་ལིར་
 བབ་སྟགས་གཞུང་དངོས། ཆེ་ལོན་འབྲལ་བསྐྱར་ནད་བརྟབ་རེས་གཞུང་བཅི། དེ་འབྲུའི་ཆེ་ལོན་གྱི་འབྲལ་པ་ནན་ཉན་
 བསྐྱར་དགོས། པ་སངས་ལ་ནད་བརྟབ་ན་དེ་ཆེས་འཆར་བའི་དག་གཞུང་ཉི་མ་ལ་མ་ཤིན་མ་ཆེན་པར་འཇོ། དེ་
 བཞིན་ཉི་མར་ན་ན་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་སྤྱད་ན་སྤྱད་འཇོ་སྟགས་འབྲེ། རྩལ་པ་ནད་བརྟབ་ཆེ་དེའི་སྤྱད་མེད་ལ་རྩལ་
 རྩལ་ཡུགས་དར་ཡོད་མེད་བརྟག་ སྤྱད་མེད་བརྟན་དམར་ལ་བབ་ཀྱང་རྩལ་འཆིར་གཏོགས་ཚམ་ཞེས་འབྲལ། དེ་བཞིན་
 སྤྱད་མེད་ན་ན་རྩལ་པར་རྒྱུང་མ་ཤི་བའི་ལོ་རྩལ་ཡོད་མེད་བརྟག། དེ་བཞིན་པ་མ་སྤུ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་ལ་མན་ཚན་
 བརྟགས་ན་གསལ་ལོ། རྩུར་འཆི་བ་ལ་རྩལ་གྲངས་བརྟག་གཉིས་ལས། གཅིག་རྩལ་སྤུ་འཆི་བ་ཡིན་ལ། གཞན་བརྟ་
 གཅིག་པོ་རྩལ་གྱིས་འཆི་བ་ཡིན་པས་དེ་ཀྱང་ཐབས་དང་རིམ་གྲས་སེལ་རྩལ་བྱེར་དམིགས་སྤུ་སྤང་བའི་རིམ་གྲ་ལ་.....
 འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། རྩལ་ཆིས་གྱི་སྐབས་སོ།

སྐབས་བཞི་པ་རྩལ་ཆིས་ལ་གཡས་སྤུ་བྱེར་དཀར་
 རྩེང་གསོན་ཁོག་གཤིན་དབྱེང་ཞེས་གསོན་ཆིས་བྱ།
 གཡོན་རྩལ་གཞི་ནག་རྩེང་གཤིན་ཁོག་གསོན་དབྱེང་བ་རྩེ.....
 གཤིན་ཆིས་རྩལ་བཞིན་པོར། དེ་ལ་གསོན་ཆིས་ལ་སྟག་
 མར་བྱིམ་དེར་སོ་རིགས་རྩལ་ཡོད་གན་རིམ་བཞིན་དང་། དེ་
 རྩལ་སོ་རིགས་རྩལ་ཡོད་གན་ནས་རིམ་པར་བཀོད། སོ་སོའི་
 བར་རྩལ་མི་མོར་བྱེར་བྱེས་བཅད་དེ་ལེའུ་ཆེ་བྱ། དེ་ལ་སོ་
 སོའི་ལོ་དབང་མང་སྤེ་བ་རྩལ་བསྐྱར་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གསོན་པོ་མི་རྩེ་རེ་ལ་རྩལ་པར་ཀེག་ཆིས་ཞེ་བརྟན་མ་རེ་རེ་བྱ།
 བརྟན་ན་ཉི་ཤུ་མ་ནི། བཅི་བྱ་སོ་སོ་ནས་སྟོག་སྟགས་བཞི་གནམ་ལོར་འཐབ་པའི་དེའུ་བཞི། མ་ལ་དཀར་གསལ་སྟགས་སྤུ་
 པོར། དེ་གསལ་བབ་སྤུར་བབ་སྤེ་རྩལ་འཛིན་དེལ་བཀོད་སྟོག་ལྷུས་དབང་སྤྱད་བབ་སྤེ་ལེའི་དར་གུད་གནམ་ལོར་
 གཏུགས་པའི་དེལ་ལ། དལ་མིག་དང་རྩལ་མིག་རྩལ་མིན་ལ་དང་། རྩལ་བརྟན་ལ་བབ་ན་ནག་ མ་བབ་ན་དཀར་བས།
 དེའུ་དལ་བཅས་ཉི་ཤུ་ཆ་གཅིག་འདི་ལྟར་པོར། སྤུར་ལོ་སྟོག་དང་དབང་མང་སྤུར་སྤེ་ནམས་རྩལ་འཛིན་ཡིན་པས་ཁ་
 རྩལ་དང་གྲངས་གཞུང་ལྟར་པོར་འབྲལ་གྱང་ཡི་གེར་བྱིས་པ་འབྲལ་པ་བདེ། དེ་ལྟར་གཞུང་ཆང་གི་མི་རྩེ་རེ་རེ་བཞིན་
 རྩལ་བཅིས་པས་གཞུང་ཆང་གྱི་ཡི་གེ་ཆག་ཤེས་སོ། རྩལ་དེལ་བརྟ་གཉིས་ནི་གསོན་པའི་ལོ་གང་ཡིན་སོ་སོའི་ལོག་རྩལ་རྩལ་

གསོན་མེ་ལྷུག་དགུ་དམར་ལོ ༡༧		
⋮	⋮ དགུ་དམར་ སྤུར་ཁ་ཁམ	⋮
དར་གུད་དང་ དགུ་རྩུར།	འཐབ་དགུ་དང་ སྤུར་སྤེ།	རྩལ་བརྟན།

ཁམས་ཀྱི་ཆད་ཆེན་ཆད་རྒྱུ་མ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ནས་དབང་བྱ་དག་ཤོགས་ཆེ་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་དེའི་གཞུང་ན་ཆད་ཆེན་
ལ་ནག་གསུམ་སོགས་བཞིན་ཏུ་བཞག་ མཚམས་བཞི་འབྲུག་ལྷག་ཆེ་བྱི་ཤང་རྒྱུ་། ཐུགས་བཞིའི་མ་ལ་ཆེ་ལ་མ་ལ་

	ལྷག་	ཤང་	ཕྱ་བ་	མག་	རྟག་	ཡོས་	ན་	ལྷལ་	ཐེལ་	བྱ་	འབྲུག་	ཕྱི་
རིས་	ཆད་	ཆད་	མ་ལ་	མ་ལ་	དབང་	དབང་	བྱ་ལ་	བྱ་ལ་	དག་ལ་	དག་ལ་	སྐྱེས་ལ་	སྐྱེས་ལ་
འཛིན་	ཆེན་	རྒྱུ་	ཆེ་	རྒྱུ་	ལ་ཆེ་	ལ་རྒྱུ་	ཆེ་བ་	རྒྱུ་བ་	ཆེ་	རྒྱུ་	ཆེ་	རྒྱུ་
	.	.										

རྒྱུ་བར་བཅི། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཤིང་ཁམས་པར་དཔེར་བྱས་ན་ཆད་ཆེན་ལྷག་སོགས་དཔེ་རིས་འདི་བཞིན་བཀོད་ནས་
གསོན་པོ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ལྷ་རྟ་གང་ཡིན་དེ་འོག་དེལ་དཀར་དང་། དེའི་བརྟན་རྒྱར་ལ་ནག་པོ་རེ་བཞག་དགོས་པས་དེལ་
བར་ཆད་སོར་བཞི་བཞག་ཅེས་འདི་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ས་རྟུང་དེ་ཅམ་བཞག་ཅེས་སོ། །ད་ལམ་ཤིང་ཁམས་མེ་ལྷག་
ལ་པར་ཆད་ཆེན་འོག་ཏུ་དེལ་དཀར་གཅིག་ དེའི་བརྟན་རྒྱར་ཆད་རྒྱུ་ཤང་ལ་ནག་པོ་བཞག་པ་སོགས་མི་རྒྱུན་གྱི་
དེ་རྟུང་བཞག་དགོས་སོ། །དེལ་གྲངས་བཅུ་བཞི་ཞེས་མི་གཅིག་ལ་མཚན་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་གཅིག་གཤེད་རྒྱར་
སོགས་འོག་ནས་འབྲུང་བ་རྟུར་བཞག་ གཤེན་ཅིས་དཔོན་ལ་གཤེན་གྱི་སྟོག་ལྷས་དབང་ཤང་དང་ཁམས་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱེ་
ལྷས་ཅ་བ་བཅུ་དང་འཐབ་པ་ཆེ། ཤི་བའི་གནམ་ལ། གཤེན་པོའི་ལྷ་མ་མིན། གཤེན་པོའི་བབ་སྤར་བབ་སྐྱེ། དར་གྲུང་ཤི་
བའི་རྒྱ་ཞག་དང་གཟའ་སྐར་ཤི་བའི་རྒྱས་བཅས་ལ་འཐབ། སྤར་སྐྱེ་གཟའ་སྐར་རང་ཁམས་རྒྱུང་པ། གཞན་སྟོག་སོགས་
ནང་མཐུན་ཏུ་འཐབ། གཤེན་གྱི་སྐྱེ་བས་ནི་གནམ་ལོའི་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཞག་རྒྱས་ལྷག་མིན་གྱི་འང་བཅི་བྱ་དང་སྐྱེ་སྐྱེང་
མཐུན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དང་འཐབ་དགོས། སྟོག་སོགས་ལྷ་པོའི་དར་གྲུང་གནམ་ལ་ཁོ་ནར་གཏུགས། བཟང་བྱག་དཀར་
རན་བྱག་ནག་ མ་འཕྲད་དཀར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཞིན་པོར། ཁ་དམར་གྲུང་གྱི་རྟུར་རོ། །དེ་དག་གི་འབྲེད་ལ་སྟོག་
དེལ་བཅུ་བརྒྱུད་དང་བཅས་བཅུ་གཅིག་ དེ་འོག་ལྷས་དེལ་བཅུ་གཅིག་སོགས་འགོད། དབྱེན་འབྲུང་ཞེས་འཆི་རྒྱས་ལ་
བབ་པའོ། །དེ་འོག་དེལ་གྲངས་ནམས་ནི་རྟུང་སོགས་རྒྱག་ན་ནག་པོ། མ་རྒྱག་ན་དཀར་པོ་ཆེ་དོན་ལ་རྒྱན་གང་བྱུང་ཡི་
གེར་བྱིས་པས་འབྲུག། འདུར་ཐང་སྐབས་དབང་ཐང་དང་ཁམས་དེལ་གྱི་བརྒྱུད་གཅོད་གཉིས་ཀ་དཀར་ན་དཀར་པོ་
པོར། གཉིས་ཀ་ནག་ན་ནག་པོ། གཅིག་དཀར་གཅིག་ནག་ན་ཁྲ་པོ་པོར་ཏེ། དཀར་པོ་ལ་འདུར་ཐང་ཆེ་བ་ཐོབ། ཁྲ་ལ་
འབྲིང་། ནག་པོར་མི་ཐོབ་ཅེས་སོ། །འདུར་ཞེས་རྩ་ཆས་རྒྱར་ས་ཐན་གཏད་སོགས་ཆེན་པོ་མི་ཉན་པ་ལ་ཐེར་གྱི་དགེ་ཅ་
མི་ཉན་པ་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། །རྟ་རྒྱལ་ལོར་ཤི་སོགས་གཞུང་གིས་གསལ། ཐུར་ཤི་བའི་གཤེན་པོ་ཐེས་མའི་དབང་ཐང་གིས་ད་
ལ་ཤི་བའི་གཤེན་པོའི་དབང་རྒྱུད་ན་དཀར་པོ། མི་རྒྱུད་ན་ནག་ གསོན་གཤེན་རྒྱ་འདྲེའི་དེལ་ནི། གཤེན་སྟོག་གིས་
གསོན་སྟུ་ནན་དེའི་སྟོག་ལ་བརྒྱེད་ཅིང་། ནན་པ་དེའི་དབང་གིས་གཤེན་དབང་བརྒྱེད་ན་དཀར་པོ་ཐོབ་གཤེན་སྟོག་
གིས་གསོན་སྟོག་བཅད་ན་གསོན་ལ་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱུང་ན་གཤེན་པོའི་ལྷ་སྟོག་གི་དགྲར་བྱར་པའི་རྒྱ་བ་ལ་བབ་
རྒྱས་འདུར་ཤིང་བྱའོ། །གསོན་ནམས་ཀྱི་བརྟན་རྒྱར་དང་བཞི་གཤེད་རྒྱར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་གཉན་པས་འདུར་མི་རྒྱུང་
ལ། གསོན་པོའི་རྒྱར་ཉི་ལའང་བཤོལ་ཞེས་སོ། །སྐྱེ་གནས་དཔུང་ལ་གོང་གི་ཅ་བ་བཅུའི་སྟོག་དབང་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱུད་
གཅོད་གསུམ་བབ་སྤར་བབ་སྐྱེ་ལ་གོག་ཅིས་རྟུར་རྒྱབ་མེད་ན་དཀར། ཡོད་ན་ནག་པའི་དེལ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྟུང་དཀར་

	ਯੁਕ	ਭੁਕ	ਨਧਨ	ਭੁਨ
ਨਨ	.	.	.	.
ਭ	.	.	.	.
ਏ	.	.	.	.
ਨਭ	.	.	.	.
ਯੁਕਭ	.	.	.	.

	གན་ལྷན་དང་མ	ཡང་མེད་དང་མ	ཡོ་ཆ	གང་ཡན
མ་ཁྱ་གན་རི་མ	ཡོ་ག་ག་དྲ་ལྷན་མ	ལྷན་དྲ་དྲ་ལྷན་མ	དབང་མང་དྲ་ལྷ	ལྷན་ལྷན་དྲ་དྲ་ལྷན་མ
མ་ཁྱ་ལྷན	ཡོ་ག་ག་ལྷན་མ	ལྷན་ལྷན་མ	དབང་མང་ལྷན་མ	ལྷན་ལྷན་མ
མ་ཁྱ་ལྷན་ལྷ	ཡོ་ག་ལྷ	ལྷན་ལྷ	དབང་ལྷ	ལྷན་ལྷ
མ་ག་ཡོ་ཆ་ལྷན	ཡོ་ག་ག་མ	ལྷན་ལྷན་ལྷན་མ	དབང་མང་མ	ལྷན་ལྷན་ལྷན་མ
དྲ་བ་དྲ་ལྷ	ཡོ་ག་དྲ་དྲ་མ	ལྷན་དྲ་ལྷ	དབང་མང་དྲ་དྲ་མ	ལྷན་ལྷན་དྲ་ལྷ

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

དང་། རྒྱུད་པར་གཤིན་དང་མཐུན་གསུམ་ལ་བར་རྒྱུ་པོ། །གཞན་ལ་དབྱུད་བཅོ་ལྷ་པོའི་ས་བཅད་བཅོམས་ལ་ནང་
 སེལ་རྟེན་གྲངས་ལྷ་ལྷ་པོའི་གྲངས་མང་པོ་རྣམས་འབྲས་བཤའ་སྐབས་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲས་བཤའ་བ་
 ལ། དང་པོ་འབྲས་བཤའ་ལ་གསོན་ཅིས་ནང་། གཟའ་ཚང་ལོ་ལན་རྩལ་བརྒྱན་རྒྱར་མང་བ་སོགས་དང་། ལྷ་ཁམས་དང་
 རྒྱར་ལོ་འབྲས་སོགས་གསུང་བཞིན། སྤེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཁ་དམར་རྒྱར་མི་གན་སེ་རྟོད་བྱུང་འདྲ་སོགས་འདི་ཞེས་
 དམིགས་བརྒྱུད་བྱ་སོགས་སྤྱི་མི་རྣམ་ཡང་རང་ལོ་དཀར་བ་དང་བརྒྱན་རྒྱར་ནག་པ་གཉིས་བཟའ་ཚང་ལ་བཅིས་པའི་རྒྱ་
 དབྱིབས་ལས་བཟག་ རྟོད་ཞེས་ཆད་ཆེན་རོས་བཞི་ལ་གཅིག་བྱང་མེད་ན་རྟོད་པ་ཡིན། མ་ལོའི་རྟོ་རགས་རྒྱར་ཞེས་
 མ་ལོའི་མཐུན་རྟོ་ཡོད་བྱང་བྱ་མཐུན་རྟོད་ན་དང་། ཡང་ན་མ་ལོའི་མཐུན་རྟོད་ན་ཞེས་སོ། །དཀར་ནག་བརྒྱུད་པ་ནི་
 རྒྱ་མ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་ཡང་གན་རིམ་ནས་བཟག་པའོ། །གཉིས་གསུམ་ཆོགས་ནས་བརྒྱུད་པར་བཅི། གྲགས་ལོ་ཆེ་དཀར་
 རྒྱུད་ནག་ལྷ་བྱའང་ཁྱ་པོར་གཏོགས། རང་ལོ་ལ་རྒྱས་ཁམས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་རྟེ་དགར་རྒྱར་ན། དག་ལ་གྲས་ལྷ་ཏེ། x
 ཁྱ་པོ་རྒྱ་བྱུང་རྒྱེ་བའི་མང་བྱམ་ལ། གསོན་པོ་རྒྱུས་རྒྱེ་བརྒྱུན་དམར་མང་བ་སོགས་སོ། །ལོ་གྲངས་རྒྱེན་ནི་རྒྱར་ལོ་གཉིས་
 གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བར་བཅད་དེ་དེ་ནས་འཆི་བ་ལྷ་བྱ་གྲངས་ངེས་ཅན་ལ་ཤི་བ་མང་བ་དང་ད་ཡང་དེ་ལ་འགྲིགས་པ།
 མི་གྲངས་གསུམ་བཞི་སོགས་ཀྱི་གྲངས་སོག་འཆི་བ་ལྷ་བྱ་ད་ཡང་ཡོད་པ་མི་གྲངས་ལ་རྒྱེན་པ། བ་ཆོད་རྒྱེན་ནི་དར་ཤི་
 མང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱར་ན་ཡོལ་ཤི་ཞིང་ད་ཡང་ན་ཡོལ་ཡོད་ས་ལྷ་བྱ། བ་རྒྱའི་རྒྱེན་རྒྱར་ཀྱི་གཤིན་པོ་དང་ལོ་གྲངས་
 གཅིག་པ་ད་ལྷ་ཡོད་པ་རྟེ་གཤིན་པོའི་ཤི་བའི་ལོ་གྲངས་ཅན་ད་ལྷ་ཡོད་པ། ཤི་མས་ལ་རྒྱེན་རྒྱ་མ་གཟའ་ནད་ལྷ་བྱས་ཤི་
 བ་ད་ལྷ་ཡང་གཟའ་ནད་སོག་པ་སོགས་ངེས་འཆི་དགས་པ་ཡོད་ན་ཡིན། རྒྱགས་རྒྱེན་ནི་རྒྱར་ཤར་རྒྱ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་བྱིན་ན
 མ་ཤི་བ་ཡོད་ན་ད་ལྷ་དེར་འགྲོ་མཁན་ཡོད་ན་རྒྱེན་སོག་པ་ལྷ་བྱའོ། །རྒྱེན་སོག་ན་རྟེན་ནག་ མ་སོག་ན་དཀར་པའོ། །
 འཆི་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་ལྷ་སྤྲན་ཉེར་གཅིག་གི། ལྷ་ཁ་དག་རང་ནི། རྒྱག་ཡོས་དུར་བབ་དང་ཁྱིན་བབ་ལྷ་བྱ། ལྷ་ཁའི་
 བརྒྱད་རྩ་ནི་རྒྱགས་བཞིའི། ལི་ལ་མ་མོ། རྒྱ་བཅན། ཁམ་མཆོ་རྒྱན། ཟིན་ས་བདག་བརྒྱད་རྩ་ར་བཤའ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུས་
 ལྷ་ལས་བཅི་བ་འདུག་བྱང་འདིར་རྒྱུས་ལྷ་ལ་བཅི་དོན་མེད་པས། རྒྱར་ལྷ་ཡིན་ནམ་རྒྱམ། རྒྱ་ཡིག་ལས་མ་གསལ།
 གསོན་དང་གཤིན་ལྷ་ཁ་གཅིག་ལ་གྲངས་པ་འཁུང་ཆགས་ཞེས་ཏེ་ལྷ་ཁའི་འཆི་རྒྱས་ལ། རྒྱེ་བའི་གཉིས་སྤྲན་བཞི་ལ་
 བབ་པ་དང་། མ་ལོའི་གཉིས་ནག་ལ་བབ་པ་དང་། གཟའ་ཚང་རྒྱར་རོ་འདྲ་ཡོད་པ་རྟེ་རྒྱེ་བའི་ཤི་རྒྱས་རྒྱག་ ལོ་
 འགྲོས་འཆི་རྒྱས་བརྒྱ་གཉིས་ནི། རང་གོག་ བརྒྱན་རྒྱར། མཐུན་གསུམ། བཞི་གཤེད། རྒྱམ་མཆོས། རྒྱ་མདའ་རྒྱག་པ།
 རྒྱིང་ན། གསང་གོག་ ལོ་རྒྱར་ཆེ་བ། རྒྱུད་བ། ལོག་མིན་བརྒྱད་གཅོད། སྤེལ་འབྲམས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་རྒྱ་ཞག་རྒྱས་
 ལ་བཟག་ཅིས་འདུག་གོ། །དར་བྱུད་ནི་རྒྱག་སོགས་བཞི་གན་མ་ལོར་གཏུགས་པའི་བཟང་རྒྱག་དཀར་པོ་རན་རྒྱག་ནག་
 དག་མིག་རྒྱུད་པ་དང་། གཤེད་འདྲ་མས་རྒྱགས་མ་གོག་ཅིས་བཞིན་དང་། རྒྱར་མིག་རྒྱུད་པ་ལ་གཤིན་པོའི་རྒྱག་ལྷས་
 དབང་རྒྱུད་སྤེལ་རང་མ་བྱ་རྒྱགས་དག་ལྷ་རྒྱེན་སེ་ལོའི་དག་མིག་ཡིན་མིན་ལྷ་རྟེ་རྒྱག་གི་རང་མ་སོགས་ལྷ་ཀའི་.....
 བཟང་གཅོད་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱ་སོགས་འགྲོ། ལྷ་ཁའི་དག་མིག་མ་ལོ་མ་ཁམ་ལ་རྒྱག་མིན། རྒྱེ་བའི་དབྱས་བབ་དང་ཀྱིས་
 པ་གཅིག་དཀར་ལ་བབ་སོགས་ཡོད་མེད། རྒྱས་ཁམས་རང་མ་བྱ་རྒྱགས་དག་ལྷ་ལོའི་རྒྱར་མིག་ཡིན་མིན་ལས་བཟང་

503

ལྷ་མི་ངན་མོང་དུ་སྒྲེ་བ་གསུམ་དང་ཕྱེ་བྲག་བཅས་གཞུང་ན་གསལ་ལ། སྒྲིག་སྒྲིགས་དར་བ་ནི་གནམ་ལྗང་འཐབས་
 ཕས་དེའུ་དཀར་བ། རྒྱལ་བདུན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁུང་བ། དབང་གིས་གནམ་ལྗང་མར་གཙོད་པ་དར་གུད་གཞུང་སྐར་
 འབྲིང་ཞེས། དར་གུད་གནམ་ལྗང་གཏུགས་པའོ། །ལྷ་རྒྱ་གཉིས་གནམ་ལྗང་སྒྲེ་སྒྲེང་དང་བཟུན་པའི་སྒྲེ་བ། ལྷ་མོས་
 འཆར། རུས་ཉིན་དགུ་མཚན་དགུའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ནག་ལ་བབ་རུས་ཤི་བ་དང་། བབ་སྒྲེ་གཉིས་ནག་བཅས་
 འདྲམས་ན་དཔུལ་བར་སྒྲེ། གཞན་མ་སྒྲེ་བབ་སྒྲེ་ཅམ་གཉིས་ནག་ཡིན་ན་དམ་སྒྲེའི་ཕྱས་ལེན། དེ་བཞིན་བབ་སྒྲེའི་འབྲས་
 ཕུ་གཞན་གསལ། གཞན་ཡང་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རུས་བཞིའི་སྒྲིག་ཕྱས་དབང་གུང་སྒྲེ་ཕྱས་མ་གནམ་ལྗང་སྒྲེ་སྒྲེང་དང་བཟུན་
 པའི་སྒྲེ་བ་བཅས་ལ། གཤིན་གྱི་སྒྲིག་ཕྱས་དབང་གུང་སྒྲེ་དང་རབ་གུང་ཞེས་སྒྲེས་སྒྲེ་བཅས་ལྷ་ས་འཐབ་ཕས་ཉེར་ལྷ་ཁ་
 དམར་ལྷ་བཅས་སུ་མ་རུ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཕྱགས་གསལ། །འཆི་རུས་གྱི་ཉི་མ་སྒྲིགས་གསལ། དར་གུད་སྒྲིག་སྒྲིགས་བཞི་
 གནམ་ལྗང་ཁྱེར་འབྲས་སོ། །འཆི་ཕྱགས་ར་མདའ་སྒྲིགས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །རྩ་རིགས་གཞུང་བཞིན། ཤངས་དཀར་ནི་
 རྒྱ་བ་དྲིབ་པ་སྒྲེ་སྐད་མ་ཐོན་པར་ཤི་བ། གྲགས་པ་ནི་སྐད་ཐོན་ཅམ་ཤི་བ། སྐད་ཐོན་ནས་ལྷ་ཤངས་ཤི་ན་གྲགས་བྱལ་
 ཞེས་སྒྲིགས་གཞུང་གིས་གསལ། ཐོག་གི་རྒྱན་པོ་ཞེས་པ་ཐོག་གིས་བསད་པ། ཤངས་དཀར་ནི་ཐོག་འོག་ཤར་བ་སྒྲེ་ལྷ་མ་
 དང་དོན་གཅིག་ཅེས་འདུག་གུང་གི་རིགས་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་འདི་ཡང་མི་གསལ་ནག་ཐོག་ཅན་རུ་འདུག་ལ་བྱི་མ་...
 གསུམ་གང་ལ་ཐེར་བརྟག ཕྱང་རུ་འབྲོང་གིས་བསད་སྒྲིགས་སྒྱུར། ཕྱ་མང་ཡོད་པ་ལྷགས་སུ་མ་བྱེ་བ་ཞེས་སྒྱུར། མཚན་
 གཞུང་གསལ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་རིགས་བཞི་སྒྲེ་ལྷ་གཅིག་པ་ཤི་ན་བྱ་ར། བརྒྱད་དགུ་ཐོན་བྱ། བཅུ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་སྒྲེ་
 ལ། འབྲིང་པོ་ཞེས་གཉིས་ནས་བདུན་པར་ཤི་ན་ཞིང་ས་ཞེས་བྱ་སྒྲེ་དེ་ལྟར་བཞི་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གུངས་གྱིས་
 བརྟགས་ཏེ་མིང་འདྲིགས་ཕྱགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་ཡིས་ཡོས་མ་སྒྲིགས་ནི་ལིར་བབ་ན་ཡོས་བཟོ་བའི་སྒྲེང་ཐོག་མ་ལ་
 ངན་པ་སྒྲིགས་ནི་སྒྲེར་དེལ་ནག་ན་དེ་ལྟར་འོང་བ་སྒྲིགས་སོ། །སྐར་དུག་ཤ་ལྷགས་ཁམས་སྒྲེལ་གསུམ་བརྒྱད་ཅེས་པའི་
 རུས་ཁམས་ལྷགས་སྒྲེལ་སུམ་བརྒྱད་ཤི་བའི་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་གསུམ་ལ་སྒྲེལ་བྱུང་བའོ། །འདི་ནམས་ཐམས་ཅད་འདྲམས་
 དགོས་མིན་གུང་འདི་རིགས་བསྒྲིགས་ན་ངན་པ་ཡིན་ལ། ཅི་རིགས་འདྲམས་ན་དེ་བས་མི་བྱུང་ངོ་། །བསྒྲིག་མི་བྱུང་བ་ལ་
 གཤིན་པོ་བྱ་སྒྲེལ་ལྷ་པ་ནས་དུག་ལག་མིན་པའི་བར་སོ་གཅིག་ཡོད་པར་བཤད། བྱ་སྒྲེལ་ལྷ་པ་ཁམས་ནི་ལྷགས་ཞེས་པ།
 སྒྱུར་ལྷགས་ཁམས་བསྒྲིག་མི་བྱུང་བའི་ཆོག་སྒྲེ་འོག་གི་སྒྲེ་སྒྲིགས་ལ་སྒྱུར་ངོ་། །བསྒྲིག་པར་བཟང་བ་དགུ་ནི་གནམ་
 ལྷ་གཤེད་བཞི་ཡིན་པ། ཉ་རྒྱལ་ཡིན་པ། གཤིན་པོ་གཤེད་བཞི་ཡིན་པ། ཉ་རྒྱལ་ཡིན་པ། གཤིན་པོ་བབ་སྒྲེར་མི་ཡིན་པ།
 ཡང་ན་ས་ཡིན་པ། གཤིན་བབ་སྒྲེ་མི་ཡིན་པ། ཡང་ན་ས་ཁམས་སྒྲེ་པ་ཡིན་པ། གསོན་པོ་བྱི་ཕག་ལྷ་པ་མང་ན་སྒྲེ། དེ་
 དགུ་གང་ཡིན་གུང་སྒྲིག་པ་བཟང་། བཅུ་ཞེས་པ་བཏང་གཙོད་བཅིས་པ་སྒྲེ་གོང་འོག་གུན་རུ་དེས་འབྱེའོ། །སྒྲེ་མི་བྱུང་
 བ་དེལ་བཅུ་དགུ་བཏང་བཅས་ཉེར་གཅིག་བཅད་པོ་དང་དགེ་བཤེས་སྒྲིགས་ནས་རིམ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྐབས་གུན་རུ་
 སྒྲེར་སྒྲེ་གང་བབ་དེ་དང་ཤི་རུས་གྱི་གཞུང་སྐར་སྒྲིགས་ཡིན་ནོ། །སྒྲེ་བཟང་བཅུ་གོང་གི་སྒྲིག་སྐབས་ལྟར་བྱ་སྒྲེལ་སྒྲིགས་
 ལ་སྒྱུར། རྒྱལ་མི་བྱུང་བཏང་བཅས་ཉེར་བཞི་དང་། བཟང་བ་བཅུ་བཅས་དང་། རྒྱུར་བརྒྱུར་མི་བྱུང་བཏང་བཅས་ཉེར་
 ལྷ་བཟང་བ་བཅུ། རི་སྒྲེལ་མི་བྱུང་བཏང་བཅས་ཉེར་གཅིག །བཟང་བ་བཅུ་བཅས་གོང་ལྟར་བསྒྲིགས་ཕས་ཤེས། རྩ་

ཆས་རྩེ་ཆོངས་སྐྱོར་ལ། བཟ་འདུར་སྐྱོན་ཆེན་ཁ་མི་གསལ་བ་ལས་བྱུར་གཞུང་གིས་ཤེས། བཟ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་ཤི་བ་
 སྐྱོན་ལ་དམིགས་བསལ་འདུར་ལྷགས་གཞུང་གིས་གསལ། བཟ་ལྷན་ནག་ཤི་མེར་ཤི་སྐྱོན་ལྱུང་མ་མཛོང་ཡང་། བཟ་
 དེའི་ལྷན་སྒྲིག་པ་ཡིན་ལས་འདུའོ། རྒྱུ་ཏུར་སྒྲིའི་བྱེ་བྱག་ཆས། བཞག་ས་སྤྱོད་ས་མཐོན་ས་ཏུག་ཏུག་དང་། འགོ་ལྷ་ཏུག་
 བཏུད་བཏུད་སྐྱོན་གཞུང་ལྟར། དེ་ལ་བཞི་པ་ལྷ་པ་སྐྱོན་གྲངས་ལས་ཆེར་བྱུང་བ་ཆོན་ཏུ་ནས་བྱ་ཆོན་མས་རིམ་
 བཞིན་བཟང་རོ། །གཉིས་ནག་གར་ཡོད་ལ་ནག་ཐིག་བྱས་ན་བྱ་དེ་སྤྱར་ཡང་མ་མཐོང་མཐོང་ལ་བྱ་ཆགས་ཏུས་གནས་དེར་
 སྒྲིབ་ཤ་མཚན་ཡོད་ཟེར་བ་འདྲ་ཉིད་ཏུད། བྱའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབྱུག་ཡིན་ནམ་ལྟམ། སྤྱར་ཁའི་གནམ་སྒྲན་ནི་མ་
 ཡིའོ། །སྒྲིབ་ཏུགས་གནམ་སྒྲིབ་དབྱུག་བཞག་གིས་བཙུ། རྒྱུ་ཏུར་དེ་སྤྱར་སྒྲིག་པ་གི་ཏུགས་སྤྱ་བཏང་བའི་འབྲས་ཡིན་ནོ། །
 ལ་བཏུད་རྒྱན་ཆད་ཆ་ལྷགས་གཅིག་ཅེས་པ། བྱས་པ་ལ་བཏུད་རྒྱན་ཆད་ཤི་ན་ཆ་ལྷགས་གཅིག་ལ་ཞེས་བྱུར་བཏང་
 བས། ལ་གསུམ་རྒྱན་མ་དམིགས་འདྲིས་ས་ཉི་མཛོང་ས་སྐྱོན་སྤྱ་ཞེས་སོ། །བཏུད་ནས་བཏུད་པར་མཚན་ལྷ་སྒྲན་
 ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་ཏུར་མིན་ཞེས་སོ། །དམར་ཆོད་ནམས་གཞུང་གིས་གསལ། ཉི་བཏུར་སྐབས་མཐུགས་པ་དང་པོ་
 སྐྱོན་སྤྱ་ཞེས་ཆད་པ་ལྷགས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་བྱ་ཆོད་གྲངས་མིན་ནོ། །ཐྱིད་མཐུགས་པ་ལས་རྒྱ་མཐུགས་མེ་
 རྟག་འཛོར་ཞེས་རྒྱ་ཏུག་ཏུ་བབས་པས་སྤྱ་བ་འཕྱར་བ་ཡིན་ནམ་ལྟམ་གཞན་གསལ། གཅིས་ཏུར་བཏང་བཅས་བཏུ་
 གསུམ་གཞུང་གིས་གསལ།

སྐྱོན་པ་ཡོད་མེད་ལ། ར་བའེའི་རྩ་དེལ་བཏུ་གཅིག །འགམ་སྒྲན་བཏུ་སྤྱུག་སྤྱ་འཕྱིན་བཏུ་ང་གསུམ། འདུག་
 རྒྱངས་དེལ་བཞི་བཅས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་(༡)ཡི་ར་བའེ་གནམ་ལ་གཤིན་སྤྱུག་གི་དག་ལྷག་ལ་བྱ་སྒྲིབ་ལྷ་བྱ། ཏུར་ལ་
 ཏུར་རྒྱུང་ཡར་མར་བཞི་གཤེད་བཏུན་བྱར་རང་གིག་མཐུན་གསུམ་མཆོ་མ་དཀར་ཆེན་དཀར་རྒྱུང་དང་། མཆོ་མ་ཏུག་
 འདིར་བཞེད་པ་མང་ཡང་བྱ་ཡིག་ཏུ། རྒྱ་སྤྱུག་མེ་སྤྱུག་གཉིས་ཤིང་གཏུག་པ་ཅན། རྒྱ་སྤྱུག་མེ་སྤྱུག་གཉིས་མེ་གཏུག་ཅན།
 རྒྱགས་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་རྒྱགས་གཏུག་ཅན། ཤིང་ལག་རྒྱགས་ལག་གཉིས་རྒྱ་གཏུག་ཅན། མེ་ཡི་བྱ་སྒྲིབ་དང་རྒྱགས་
 ལྷག་གསུམ། མེ་བྱ་རྒྱ་ལག་གཉིས་ཉི་ཉེ་ཆོན་ཏུག་ལ་བཤད་འདུག འདི་ཏུག་གཤིན་ལོ་དང་གནམ་ལོར་འདྲམས་ནའོ། །
 འདི་ལ་ནག་འཕྱས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་ན་ལོག་མིན་དང་འདྲམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རན་བྱང་བཏུ་གཉིས་རྒྱགས་བཞི་མེ་བཏུད་
 གནམ་ལོར་ཤར་བ་དང་། ལོག་མིན་ཀྱང་སྤྱུག་གི་དག་ཏུར་བཞི་གཤེད་བཏུན་བྱར་རང་གིག་མཐུན་གསུམ་དཀར་ཆེ་
 རྒྱུང་། རྒྱགས་བཞི་མེ་བཏུད། བྱེ་བྱལ་སྤྱང་གྱུད། ཏུས་གཅོད། གནམ་སྐྱོ་ས་སྐྱོ་བཅས་ཡོད་མེད་བཏག་པས་ལོ་དང་བྱ་
 གཞུང་བཅས་ལ་རོས་འཛིན་དེལ་ཉེར་བཏུན་བྱ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་འདུག ཅ་བར་བཏུ་དགུར་བཤད། འདི་རིགས་ལ་ངན་
 པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཆད་ལོའི་ར་བའེ་བཏང་གཅོད་ནག དེ་ཡི་ནང་གི་རྒྱན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་དཀར་བའོ། །སྒྲིབ་ཤི་
 ར་བའེ་(༢)ནི་གིག་སྤྱན་བཞི་བཏར་བཅས་ལ། སྤྱར་ཁའི་ར་བའེ་(༣)སྤྱུག་གི་དག་དར། ཏུར་སྤྱར། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བབ་
 པ་དང་གསུམ། དར་གྱུད་(༤)སྤྱུག་སྐྱོན་གནམ་ལོར་གཏུགས་པས་ངན་ཏུག་བབ་ན་ནག དེ་ཡང་སྤྱུག་སྐྱོན་བཞི་ལ་
 དར་གྱུད་བཏུ་གཉིས་སྤྱར་བས་རོས་འཛིན་ཞེ་བཏུད་ཏུ་བཟང་། གང་ཏུང་ནག་པར་ཆད་བཏང་ནག སྤྱ་བའི་ར་བའེ་
 (༥)བཏང་བཅས་བཏུ་གཉིས་ནི། གཤིན་སྤྱུག་གི་དག་ཏུར་སྤྱར་པའི་སྤྱ་བ་དང་། གཤིན་ལོའི་བཏུན་བྱར། ཏུར་རྒྱགས་སྤྱ་

བ། རྩུང་ཆུང་། བཞི་གཤེད། རང་གི་གམ་ཐུན་གསུམ། མཛེ་མ། ལྷ་སྐར་ཆེ་ཆུང་། རན་ཐུང་བཅུ་གཉིས་བཅས་ཐུག་
 མིན། ཞག(༤)ལའང་དེ་འདྲ་བཅུ་གཉིས། སྐར་མའི་ར་བའི་(༥)བཏང་བཅས་བཞི། སྐར་མ་མགྱོ སྐྱེས་སྐར། ལམས་ཀྱི་
 དག་སྐར། ལ་དམར་བཅས་སྟོ། གཟའ་ར་བའི་(༦)བཏང་བཅས་གསུམ། སྐྱེས་གཟའ། ལམས་ཀྱི་དག་གཟའ་བཏང་
 བཅས་སྟོ། རྩུང་ར་བའི་(༧)བཏང་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཞག་དང་འདྲ་བར་རྩུང་ལ་བཞི། གསོན་(༡༠)ལ་གཞོན་གཞོན་
 མིན་ར་བའི་ནི་ཁྱིར་ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པའི་དེའུ་དང་བཟུན་ནས་གསོན་ལ་རན་རོས་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་
 སི་གསོན་སྐར་ལ་གཉིས་པ་དང་གཤེན་པའི་མཐུན་གསུམ་ལ་པ་ཡོད་ན་ངན། མེད་ན་མི་སྐྱེས་སྟོ། དེ་བཅུ་དཀར་ནག་
 བཟངས་ལ་ལ་དམར་བཅས་བཅུ་གཉིས་ལ་ར་བའི་དེལ་ཙ་བཅུ་གཉིས་ཅེས་བྱར་འདུག ཡང་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་
 དད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དོས་འབྱུང་། ཙ་བར་སྐྱེ་ཞག་རྩུང་ལ་དེའུ་བཟུན་བྱར་བཅུ་གཉིས་སྟགས་དན་འདྲ་ཡང་དེའུ་
 སྟོ་ཐུག་བཟུས་ཀྱི་བྱང་ཅན་སྟོ།

འགྲམ་ཆེ་ཆུང་སྐར་ལ། ཉ་ཐུལ་ལི་ལ་སི་བ་ལྟ་བུ་རང་སྟོན་ཏུ་སི་བ་ལ་བཟུང་བྱི་ཁྱོག་འགྲམ་ཟེར། དེ་ལ་ཉ་ཐུལ་
 ལིར་སི། ལྷག་ལྟ་ཁོ་ན་སི་སྟགས་བཟུང་། ཡང་སྐར་ལ་ལི་ལ་བབ་རུས། གནམ་ལྟ་ཞག་རྩུང་ཉ་ཐུལ་ལ་སི་བ་བཞི་
 དང་། དག་བྱི་ལག་གི་ལྟ་སྟགས་ལ་སི་བ་བཞི་བྱང་པར་ལྟ་སྟགས་ཉ་ཐུལ་དབང་ཐང་མེ་ཅན་བྱང་ན་ཉེན་ཆེ་བ་བཅས་
 དག་ཉེ་བཏང་བཅས་བཅིས་ན་བཅུ་དག་འོང་། ཉིང་འགྲམ་ལ་ཁྱིར་དུ་ཐིན་གང་གི་སྟོན་ཏུ་སི་ཡང་ཉིང་འགྲམ་ཡིན། དེ་
 ལ་དུ་འགྲམ་ལ་ལྟ་ཉེ། དུ་སྟོན་སི་བ། བྱ་ཐེལ་བྱི་ལྟ་ཞག་རྩུང་ལ་སི་བ་བཞི་བཅས་སྟོ། ཁྱིའི་ཏུ་གཅེས་འགྲམ་ལྟ་ནི། དུ་
 སྟོན་བྱ་ཐེལ་སི་བ། དུ་ལ་བབ་པ་ལྟ་ཞག་རྩུང་བྱ་ཐེལ་ལ་སི་བ་བཞི་དང་བཏང་བཅས་དུག་གོ། ཡན་ལག་ཉིང་འགྲམ་
 དུ་སྟོན་ཉ་ཐུལ་སི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏུ་ལྟ་ལྟ་སི་བ། བྱ་ལག་སི་བ། གཤེད་བཞི་སི་བའི་ཆ་ནས་བཞི་བཏང་
 བཅས་ལ། ཐིན་བྱི་ཉིང་འགྲམ་ལའང་དེ་ལྟར་སྐར་ནས། ཐིན་སྟོན་སི་བའང་། ལྟ་ཞག་རྩུང་ལྟ་ལྟ་སྟོན་སྐར་བ་ལྟ་
 འགྲམ་ཉིང་ཟེར། འཇམ་འགྲམ་མམ་གོང་འགྲམ་ཉིང་གི་ཡན་ལག་ ཉ་ཐུལ་ཐིན་སི་སྟགས་བཞི། ཉིང་གི་དོ་ཐག་ཆད་པ་
 བྱ་ཐེལ་ལིར་སི་གཤེད་བཞི་ཐིན་སི་གཉིས་ཁོ་ནའོ། སྟོན་པའི་ཉིང་འགྲམ་ཉ་ཐུལ་ལིར་སི་ཉ་ཐུལ་བྱི་ལྟ་ཞག་རྩུང་ཡིན་
 པ་བཅས་དོས་ལྟ་བཏང་བཅས་དུག སྟོན་པའི་ཡན་ལག་འགྲམ་ལི་ལ་བྱ་ཐེལ་སི་སྟགས་གོང་ལྟར་བཞི་བཏང་བཅས་
 ལྟ་འོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉིང་འགྲམ་བྱི་ནམ་གངས་ཡིན། སྟོན་བཏང་བཅས་དེའུ་ཞེ་གསུམ་བཅིས་འདུག དག་འགྲམ་
 ལ་དག་དང་པོ་ནས་དག་དག་བྱ་གཉིས་བར་ནང་ལེལ་དག་དང་བཏང་བཅས་བཅུ། ར་བཞིའི་ཆེས་དུག་ལ་སི་བ་སྟགས་
 ཉི་མའི་ན་སི་དུར་འགྲམ་བཏང་བཅས་བཞི། གནམ་ས་བར་རི་བཞི་སྟོན་བཅོ་བཟུང་དེ་འབྱུང་བའི་དོན་གཉིས་ནི།
 གཤེན་སྐར་ཁོན། གནམ་ལྟ་ལྟགས་བྱི་དང་། གཞན་ཡང་སིང་མེ་ས་ཆུའི་བྱི་བཞི། ལྟགས་ལྟ་བཅུ་གཉིས་ལས་གང་ཅུང་།
 དེ་ཡང་ལྟགས་ལྟ་བཅུ་གཉིས་ནི་ལྟགས་བྱིམ་གཏོགས་པའི་དབང་ཐང་ལྟགས་ཅན་བྱི་ལྟ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ར་བཞིའི་
 ཆེས་དུག་བཅས་སྟོ་སྟོར་བཟངས་ནས་བཅོ་བཟུང་པོ་དེའི་གང་ཅུང་ཡིན་ན་གནམ་དུར། བར་དུར་ནི་ཐིན་དང་སིང་
 སྟགས་འབྱུག་ལ། འབྱུག་མ་གཏོགས་སིང་ལྟ་བཅུ་གཉིས་ འབྲིང་བཞིའི་བཅུ་དུག་བཅས་སྟོ། གཞན་དེས་འབྲེ་འབྲས་
 བཤད་དུ་གསལ། མཐའི་བཅུ་དུག་ཐ་ཆུང་གིས། ར་སི་དུར་འགྲམ་ནི་གཤེན་པའི་སྟོན་ལས་དབང་ཐུང་ཐུང་པའི་ཐེ་བ་

ལ་ལ་རང་མ་བུ་སྒྲིགས་དག་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཁག་དུས་ལ་བྱེད་བས་བསྐྱེད་ཐམ་པ། དེ་ཡང་སྔ་མར་དར་གུང་བཅུ་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲུབ་ས་ཆིག་རྒྱུད་ཉིས་བཅུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཆེད་ཚབ་དུ་བླ་ཉེ་སྒྲིག་མ་བུས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །དར་
 གུང་དེ་ལྟར་བཅུས་པས་སྒྱིར་ནག་ན་ངན། ལྷན་པར་ན་ཤི་དུར་ལྷན་ལ་བབ་ན་འགྲམ་པའོ། །ཀྱང་ཀྱང་འགྲམ་ནི་
 གཤིན་གཤེད་བཞི་ལྷ་པ་ཞིག་ལྷ་སྐྱ་གཉིས་གང་བྱང་གཤེད་བཞི་ཞིག་ལ་ཤི་མིང་དེ་ཉེར་བབ་སྐར་མཚམས་བཞི་གང་.....
 བྱང་ལ་བབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁེན་ལ་ཇེས་ངན་སྐགས་བཞི་ནི་འགྲམ་བཤད་དུ་གསལ། ཅ་བར་ས་བཅད་དུ་ལག་
 དུས་ཀྱང་གཤེད་བཞི་སྐག་པ་ལ་འགྲམ་དུ་བཤད། དེ་ལྟ་ན་གཤིན་ལྷ་གཤེད་བཞི་དང་། གནམ་ལྷ་གཤེད་བཞི། དེ་
 བཞིན་སྐྱ་ལག་དུས་གསལ། སྐར་ཁ་བཞི་བཅས་ངོས་འཛིན་དལུ་བུས། འགྲམ་བཤད་དང་བྱར་ལག་དུས་མེད། གཤིན་
 ལྷ་གནམ་ལྷ་སྐྱ་བ་གསལ། སྐར་ཁ་བཞི་དང་བདུན། བཏང་དང་བཅུད་དུ་བུས་འདུག ལྷགས་བཞི་དང་མེ་བཅུད་ཀྱི་
 འགྲམ་ནི། གཤིན་ལྷ་འམ། གནམ་ལྷ། ལྷག་མིན་གསལ་ལྷགས་བཞི་མེ་བཅུད་ཡིན་པ་ལ་ཤི་བ་འགྲམ་ཉེ་ངོས་འཛིན་
 གསལ་བཏང་བཅས་བཞི་འོ། །དེ་དག་འདྲམས་ན་ལྷག་པར་རྩལ་པོ། །གཟའ་སྐར་འགྲམ་ལ་ཤི་དུས་བུས་ཁམས་ཀྱི་དག་
 གཟའ་(༡)དང་། དེ་ཡང་བྱུང་གུང་བྱུང་ན་ལྷག་པར་ངན་པ་(༡)དང་། ལག་(༡)སྐར་(༥)སངས་(༥)གསལ་གུང་ན་
 འགྲམ་པས་གསལ། དར་ན་མི་འགྲམ། ཉི་(༤)སྐྱ་(༦)མིག་(༤)ཐེན་(༨)བཞི་ངན་ཉེ་འགྲམ། དེ་དག་ཀྱང་དར་ན་ཅུང་
 འཇམ་པའི་འགྲམ་(༡༠)། གུང་ན་ངན་འགྲམ་(༡༡)། ལྷ་པ་འདུག་རྩལ་བ་(༡༢)། ཤི་ཤི་རྩལ་བ་(༡༣)། གཟའ་མས་འཇོལ་
 (༡༤)། མ་ཉ་འགྲུད་པ་(༡༥)། སྐར་མ་འགྲོ་བཞི་ཉེ་མིན་དུག་སྐགས་སྐྱགས་སྐར་དང་པོ་བཞི་ལ་ཤི་བ་(༡༦)། བུས་
 ཀྱི་དག་སྐར་ལ་ཤི་བ་(༡༧)། བཅུད་ཉི་(༡༨)བཅུད་དང་ཉེ་ནག་(༡༩)ལ་ཤི་བ་བཅས་བཅུ་དལུ་ཡོད་དོ། །མ་སྐར་ཅ་
 ཀྱངས་ཅུང་མི་འགྲིགས་འདུག གཟའི་དར་གུང་རགས་པ་ནག་ཅིས་ལྟར་དང་། ཞིབ་པ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཁི་མོ་བཞིན་བཞག་
 ག ། གཟའ་གསལ་ཁ་ཞིག་འགྲམ་ནི། ཅ་བར་ས་བྱི་འགྲུག་སྒྲུབ་གསལ་ལྷ་པ་ནང་ཁྱིར་བབ་དུས་བྱི་གཟའ་ཡང་མིག་
 དམར་འདྲ་ཉེ་མཐུན་གསལ་འདྲ་དེས་པས་བྱི་ནང་བར་བཅས་མིག་དམར་འདྲ་བའི་དཔེས་མཚོན་པ་ཉེ་དོན་དུ་གཤིན་
 ལྷ་དང་ལྷག་མིན་ལྷག་ཉ་བྱི་གསལ་འདྲམ་པ་དང་། ནང་སྐར་ཁ་དུ་མེན་ལ་བབ་པ་འདྲམ་ན་ཐེན་པ་གསལ་འདྲམས་ཡིན་
 སྐགས་འགྲ། འདི་སྐབས་བྱི་ནང་ནམ་ཡང་གཅིག་པ་གཞིར་བཞག་ལ་དེ་ཉེར་སྐར་ཁ་དེ་དང་དེ་འདྲམས་ན་ཡིན། ལྷན་
 པར་སྐྱ་ལག་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་གཟའ་དེར་འདྲམ་ན་མཚང་ཆེད། ཡང་སྐམ་འདྲམ་བྱི་གཟའི་ཁམས་མཐུན་བྱི་དབང་མང་
 ཅན་ཀྱི་ལྷ་ཉ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་སྐྱ་ལག་དུས་ལ་ཤར་བ་དང་སྐག་ན་འདྲ་མཚང་ཆེ་བ་སྐར་གསལ། དེ་ཡང་བྱི་གཟའ་བཞི།
 བར་གཤིན་ལྷ་ཡི་གཟའ་བཞི། ནང་སྐར་ཁ་ཤི་གཟའ་བཞི་ཉེ་བཅུ་གཉིས་སྐྱ་སྐར་ངོས་བཅུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཐེན་པ་
 སྐམ་འདྲམ་སྐགས་བཞི་ཉེ་བཅུ་དུག་དུ་བཤད། དེའི་མ་ཚང་ཆེན་ལ་ཇེལ་བཞི་ཉེ་གནམ་ལྷ་སྐྱ་ལག་དུས་དང་འདྲམ་མིན་
 བཞི་བཅས་གོང་བཞུམས་ཉི་ཤ་སྐར་བཤད། གཟའ་དང་ཁམས་འདྲམ་ཇེལ་ཉི་ཤ་ནི་ཤིང་སྐགས་ཁམས་བཞིའི་ལྷ་སྐྱ་
 ལག་དུས་སྔ་མར་སྐར་བས་ཉི་ཤའོ། །ས་ནི་ལྷགས་ལ་བཅུ་ཉེ་ཐེན་པ་ཡིན་པས་སྔ། ལྷ་ཉིས་འགྲམ་འགྲམ་དགུ་ནི། ར་
 དྲངས་ཐབས་དང་ཤི་སྐབ་བཅད་ཐབས་རྩལ་བཞིན་མ་བུས་པ་དང་། ཐེན་དུར་གདབ་ཉིས། ད་ལྟ་རབས་ཆད་དུར་སར་
 རྒྱལ་དགོས་པ། ནང་རིམས་ཆེན་པོ་བྱུར་བ། བྱད་སྐར་དང་གདོན་གྱིས་འགྲམ་པ། ལྷ་གཤེད་ཀྱི་མ་ལ་ཤི་བ། སྐྱ་བ་གཤེད་

གྱི་མ་ལ་ཤི་བ། ཞག་གཤེད་གྱི་བྱ་ལ་ཤི་བ། རྩ་ཚེད་གཤེད་གྱི་ཚ་ལ་ཤི་བ་དགའ། །དེ་ལ་གཤེད་གྱི་མ་ལ་ཤི་ཞེས་པ་
 རྩ་ཁམས་དེའི་རྩར་ལ་ཤིང་ཁམས་པའི་ལྷག་ལྟ་བུ་དེ་ཤི་བའི་གནམ་ལ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། གཤེད་ལ་རྒྱ་བར་ཤར་ན་
 གཤེད་གྱི་མ་ལ་ཤི་བ། ཞག་ལ་ཤར་ན་བྱ་ལ། རྩ་ལ་ཤར་ན་ཚ་ལ་ཞེས་སྟུར། འདི་ནམས་བྱ་བ་ཁོ་ན་མིན་ཀྱང་བྱ་
 འགམ་ཞེས་བཅིས་འདུག་ཅོ། སྐར་འགམ་དག་གཤེད་ནི་རྩར་སྐར་དང་། དག་སྐར། སྐར་འག་བཞི། སྐར་སྐར་ལྟེ་བཞི་
 སྐ་གང་རྩང་ལ་ཤི་བའོ། །དེ་དག་རྩ་ཁམས་དང་ལྟ་ལ་སྟུར་ཏེ་དཔྱད་དོ། །སྐར་འགམ། རྩ་མིན། ཁོན་ཁམ།
 གང་རྩང་ལ་ཤི་བ་རྒྱས་ཏེ་བཞིའོ། །བརྟན་སྟུར་འགམ་ནི། བྱི་ཚོན། ལྷག་གིན་བྱི་ཕག་ལི་ན་སྟུལ་ཁམ་སྟགས་ཐང་དཀར་
 བབས་པ་ལྟེ་བརྟན་ཡོད་དོ། །དར་འགམ་ལྷག་ཡོས་མིན་འབྲུག་ལ་པ་རྒྱན་སྟགས། རང་རྟོག་ཤི་བ་བརྟན། འདི་སྐབས་
 ལྷག་ཡོས་ཤིང་གི་ཁམས་པ་སྟག་ཁམས་བརྟན་གྱི་རྩས་སྟགས་མིན། ལུང་འགམ་དག་སྟག་ལྟེ། ལྷག་ཡོས་དུ་འབྲུག་མིན་
 སྟགས་ཏེ། དེལ་བརྟན་གཉིས་འོང་བ་ནི། བྱི་ཕག་ལ་མཚམས་བཞི་སྟེ་སྟེན་སྟུར་བ་དང་། འབྲུག་སྟགས་གཤེད་བཞི་ལ་
 མིན་སྟེ་སྟེན་སྟུར་བའོ། །གསོན་གཤེན་བརྟན་འགམ་བཞི་ནི་ལི་ཁོན་གཉིས། ཁོན་ཁམ་གཉིས། རྩ་མིན་གཉིས། གིན་
 ཚོན་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ། གཤེན་གསོན་གང་རྩང་གཅིག་ལི་དང་གཅིག་ཁོན་ལ་བབ་པ་ལྟ་བུས་ཕན་ཚུན་གནས་པའོ། །མ་
 ལུང་བཞི་བཅེགས་དེལ་ལྟེ། གཤེན་དེའི་རྒྱུས་སྐར་དང་ཤི་ལ་བབ་སྐར་གཅིག་པ་དང་། ལྟ་ཞག་རྩས་བྱི་སྟག་དང་
 རྒྱུས་སྐར་ཁམས་གཅིག་པ་བཞི་ལྟེ་ལྟོ། །དཔེར་ན་ལིར་རྒྱུས་པ་ལྟ་སྟུལ་ལ་ཤི་བ་སྟགས་བྱིས་འགྲེས་སོ། །དེ་རྩ་མ་
 འདྲམ་ན་གཉན་ཆེ། གཞན་ལྷགས་ལ་གཤེན་པའི་བབ་སྐར་ལྷགས་ཏེ་དུ་དང་ཤིང་ལྟེ་མིན་ཡིན་ན་ཕ་མར་ངན་ཞེས་
 སྟགས་ཏེ། བྱར་སྟེ་སྟེ་ངན་ཞེས་མིང་ཡིན་གྱི་ཕ་མ་ཞེས་པ་མ་བྱས་པར་འདུག ས་མཚམས་བཞི་མེ་ལི་རྩ་ཁམ་ལ་ལོ་དང་
 མ་ལི་མིང་ཅན་ལ་ངན། དེ་དཔེར་བརྗོད་ཕ་མ་ལ་ངན་པ་བབ་ན་ཨ་མ་རྩ་མ་སྟགས་མ་མིང་ཅན་ལ་ངན་ཞེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་མ་ནི་སྟེ་སྟེ་སྟུག་མ་ཚ་སྟགས་དང་། མ་ནི་རྩལ་པོ་སྟུང་པོ་གཡོག་པོ་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་མི་དང་ཚས་སྟགས་
 སྟུར་ལ་དེ་འདྲའི་མིར་ངན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ངན་པ་བཞིར་བཅིས་པའི་དེའུ་བཞིའོ། །སྟེ་འགམ་ནི་དགུ་ལྟེ། བབ་སྟེ་
 གཉིས་ནག་དང་བརྟན་དམར་ལ་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ་དེལ་གཉིས། བྱི་བྱག་གཉིས་ནག་ཆང་མ་དང་ལྷགས་ལ་ངན་སྟགས་བྱག་
 གཤེན་གཉིས་ནག་ལ་ཤི་ཞིང་གཤེན་པའི་སྟག་དེལ་ནག་ན་རྩལ་སྟེ་འགག་པ་བཅས་དགའ། །དག་འགམ་བཞི་ནི་གཤེན་
 བྱི་སྟག་སྟགས་བཞི་ལ་དག་དར་བ་ལྟེ། ཅོང་དེལ་རྒྱི་དང་ཆ་བ་བརྟའི་ཁ་དམར་ལས་བརྟག ཡང་གསལ་སྟོན་ལྷགས་བྱི་
 རྒྱས་པ་བྱག་ནི། སྐར་ཁ་མཚམས་བཞིར་རྒྱུས་པ་མཚམས་བཞིར་བབ་རྩས་ཤི་བ། རྒྱེ་བའི་རྩལ་འགག གཉིས་ནག་ལ་
 བབ་རྩས་ཤི་བ། གཅིག་དཀར་ལ་རྒྱུས་པ་གཅིག་དཀར་ལ་ཤི་བ། གཤེན་ལྟ་དང་གནམ་ལྟ་མཆོ་མ་བྱག་བྱག་པའོ། །
 གནམ་ལྟ་ཁོ་ན་ངན་སྟུང་བརྟན་གཉིས་ཤར་བ་བཅས་བྱག་ཅོ། །གཤེན་ལག་གསོན་གཡམ་བཞི་ནི། སྟང་ལྷག་གིན་ཤི་
 སྟགས་བཞི་གཞུང་ལྟར། ཤ་རྩས་སྟགས་འགམ་སྟགས་ལྟ་བབ་སྐར་ཁོན་གིན་ལ་ཤི་བ་ཤ་འགམ་སྟགས་གཞུང་བཞིན།
 ལྷག་མིན་དབང་དང་སྐར་སྟུང་འབྲས། གཤེན་བྱི་སྟག་མིན་མེ་དང་སྐར་ལི་ལ་རྩ་རྩང་འབྲུང་། ལྷགས་དང་དུ་ལ་ལ་
 འབྲུང་སྟགས་སྐར་བརྟན་གྲངས་དང་། ཤིང་རྩ་གཅིག་མེ་གཉིས་སྟགས་ནང་གསེས་དེལ་དགུར་བྱས་འདུག དེ་ལ་ལས་
 འདྲ་བྱི་རང་བཞིན་མིན་པར་བཤད། འགམ་སྟུང་ན་སྟུལ་ངན་རྩས་འདྲིན་ལྟེ། ལྟ་སྟགས་གཞུང་བརྟན་ལྟར་ལ་དེ་

ནང་ཤིང་མང་ཤས་ཆེན་མ་ཕྱི་ཡུལ་མཁའ་ལ་ངན་སྐྱེས་ལ། ཡང་གདམ་གནད་ཀྱི་དེལ་དགུ་ནི། ལ་རྒྱ་ལག་རྩས་གཤིན་
 དང་དབང་ཐང་གཅིག་པ་གཉིས་གསུམ་ཆོགས་ནས་དེས་གཞན་ཞིག་གི་དབང་ཐང་དེ་བཅད་ན་བཅད་རྒྱ་ཤིང་ཡིན་ན་
 ལ་ཁྱར་ངན་སྐྱེས་འགྲོ། དཔེ་བཟོད་ཅ་བར་གསལ། འདིར་ངན་བབ་དང་ཤི་མིག་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟ་ན་དེས་པར་ངན་ཞེས་
 སོ། ། གཤིན་དབང་དང་གནམ་ལ་གཅིག་མིན། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལག་རྩས་དང་གཅིག་མིན་གསུམ། གཅིག་ན་དེས་ཤིང་ལ་
 བཅད་མིན་སྐྱེས་ལྟ་ཏེ་དགུའོ། ། ཤིང་ལ་བརྟུ་གཉིས་སྐྱེས་གཞན་ལྷགས་ཏེ། གཤིན་ཤིང་ལ་བརྟུ་གཉིས་ཅན་དབང་
 ཐང་གི་དར་གུད་བསྐྱར་བས་ལ་རྒྱ་ལག་རྩས་གུད་པར་ཤིན་ལ་ཁྱར་ངན་སྐྱེས་སྐྱར་མགོ་རྒྱ་འབྱམས་སྤྱ་རང་བཟོས་.....
 འཆད་པ་མི་ལོགས་ཞེས་བཀག་པས་བྱར་ཡང་དེའི་དཔེ་བཟོད་མི་འདུག གཟའ་སྐར་སྒྲ་གཡུ་སྐྱེས་རྩས་འཛིན་ལྟ་ལ།
 གཟའ་སྐར་ངན་ལ་ཤི་བ་གཉིས། ཉ་གསུམ་ཉེ་ཉ་ཉླང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཤི་བ་གཅིག སྒྲ་གཡུ་ཉླང་བ་ཞེས་རྩས་དེའི་
 དབང་ལ་ཤི་བ་གཅིག འདི་ཤིང་ཁམས་པ་ཡིན་ན་རྟག་ཡོས་ལ་ཤི་རྩས་འགྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། གསོན་གཤིན་གཉིས་
 ཀའི་ཀེག་ཅིས་འཛུབ་པ་ཆག་ཆེ་བ་བཅས་ལྟོ། ། ཤི་ཁ་བྱེ་བའི་ས་བརྒྱད་ནི་དངོས་བསྟན་ལྟ་པོ་གཞུང་ཉླང་དང་། རྟག་
 ཡོས་ཁོན་ལ་རྟག་པར་ངན་པ་དངོས་སྤྱ་བསྟན་ལ་བྱགས་བསྟན། ཁེན་གྱིན་ཆོན་གསུམ་ལའང་ཤི་ཁ་བྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །
 ཐངས་ཀྱམ་རྒྱ་འབྱེན་ལ། ཐོག་མར་རྩས་འཛིན་དེལ་དགུ་ནི། གཤིན་པོའི་རྩས་རྒྱུས་པའི་ལ་རྒྱ་ལག་རྩས། ཤི་བའི་ལ་རྒྱ་
 ལག་རྩས་བཅས་རྩས་བརྒྱད་བ་དགུའོ། ། ས་བཅད་རྩ་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྤྱག་ཁོན་ལས་མ་བསྟན་ཀྱང་། འག་རྩ་
 གསལ་བ་ལྟར་ལྷས་སྐྱེས་ཀྱང་འཐབ་ཏེ། རྩས་ཀྱི་རང་མ་བྱ་དག་ཤོགས་ལས་གནམ་ལོའི་སྤྱག་ལྷས་སྐྱེས་ཀྱི་རང་མ་བྱ་
 དག་ཤོགས་ལྟར་མཚུངས་པར་འཐབ་པས་དེལ་ཉི་ཤུ། དེ་བཞིན་རྒྱེ་ལོའི་སྤྱག་སྐྱེས་བཞི་དང་ཤི་ལོའི་དེ་བཞི། རྒྱུས་
 རྒྱས་ཤི་རྒྱ། རྒྱུས་ལག་གིས་ཤི་ལག རྒྱུས་རྩས་ཀྱིས་ཤི་རྩས་ལ་འཐབ་པས་དེལ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་རེ་ཏེ་ཁོན་དེའུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 འབྲེད་རྩ་ཉིར་ལྟ་བུར་རྩ་སྤྱག་ལྷས་དབང་གྱང་བཞི་ཡོད་པས་ཁ་དམར་ལ་རྩས་ཀྱི་རང་དེལ་སྐྱེས་ལྟ་དང་ལོའི་རང་.....
 དེལ་སྐྱེས་ལྟ། དེ་བཞིན་ལག་རྩས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཉེ་ཉེར་ལྟ་ཡོད་དོ། ། དེའུ་པོར་ལྷགས་སྐབས་དེར་གསལ། གཤིན་པོ་མམ་ན་
 ངན་ཏེ་རྩས་དེལ་དང་པོ་ནག་ན་སྐྱེས་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་རིམ་པར་བཅེའོ། ། རྒྱུར་ན་འདི་ལྟར་ཤིས་པར་བྱ་ཞེས་
 སྐྱེས་ནི་དེའུ་དཀར་གཉིས་སྐྱེས་གང་རྩ་བྱང་ཡང་རྒྱུར་བཤད་པའོ། ། བརྒྱད་པོ་གང་བབ་ཞེས་སྐྱེས་དང་ལྟ་ཆེན་མི་
 ལ་བྱ་སྐྱེས་ནི་འབྲས་བཤད་དོ། ། གཟའ་དེལ་སྤྱམ་རྩ་ནི། ཀྱང་མ་ཁམས་པ་སྟེན་པར་ཤིན་འཛར་བྱེད་ཡིན་པ་སྐྱེས་ལྟ།
 ཤི་ཉིན་གཟའ་རྩས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཡིན་མིན། དེ་བཞིན་བྱ་རང་ཤོགས་དག་བཅས་ལྟ་ཡིན་མིན་སྤྱམ་རྩའོ། ། རྒྱས་སྐར་སྐབས་
 དེལ་བརྟུ་དགུ། སྐར་མ་མྱིན་རྟག་སྐྱེས་བརྟུ་བཞི། རྩས་ཁམས་ཀྱི་དག་སྐར་ལ་ཤི་བ་གཅིག རྒྱད་པར་རྩས་ཁམས་ས་རྒྱ་
 སྐག་ཤི་སྐྱེས་བཞི་ཏེ་བརྟུ་དགུའོ། ། རྒྱ་འབྱེན་ཀྱི་དར་གུད་རྩས་འཛིན་བཏང་བཅས་བརྒྱད་རྟག་ནི། སྤྱག་ལ་སྐར་འགོ་
 གཉིས་ཏེ། ཡོས་ནས་གཤིན་པོ་ལ་གྱངས་རྩ་ལྟ་བུར་ལ་སྤྱབ། གར་བབ་དེ་སྤྱག་གི་དར་གུད་གཏུག་ས་ཡིན་པས་དང་པོ།
 རྒྱལ་ནས་རྩ་ལྟ་བུར་སྤྱབ་གཏུག་ས་གཉིས་པ་ཡིན། ལྷས་ལ་བཞི་ཏེ་རྟག་བྱ་མག་བྱ་ནས་བསྐྱར་བ་གར་བབས་གཏུག་
 ས་བཞི། དབང་ཐང་འབྲུག་ལྷག་སྐྱང་བྱིན་ས་སྤྱབ་པའི་གར་བབས་གཏུགས་ས་བཞི་སྐྱང་ན་རྒྱལ་ན་ནས་རྩ་ལྟ་བུར་
 སྤྱབ་སྐྱང་ནའི་དར་གུད་གཏུག་ས་ཡིན་པས་གཉིས་སོ། ། འདི་རྣམས་སྐབས་སྤྱ་གཤིན་པོའི་དབང་ཐང་ལ་མི་རྟོགས་པར་

ཡོས་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་དང་ནས་གཤིན་པོ་ཤི་ལ་ལ་ཏུ་ཡིན་པར་སྐྱབ་ལ་གང་ཏུ་བབ་པ་དེར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་དར་གུང་
 གུག་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་གཤིན་པོ་རྩ་ལག་ལོ་པ་ལོ་གསུམ་རྩ་མེ་བ་ལ་མཛོན་ན། སྐྱེས་མི་རྒྱུ་མག་དང་
 བོ་གུག་ས་སྐྱལ་ལ་ངོས་འཛིན། གཤིན་སྐྱེས་ཏུ་དབུགས་སྐྱལ་ནས་ལེན་དགོས་པས་དབུགས་ལེན་ལ་བབ་ཤེས་ཀྱི་པོ་
 བོར། སྐྱེས་རྒྱུ་མག་གཉིས་པ་སྐྱེས་ནས་གསུམ་པ་ཁྱིལ་བབས་པས་སྐོས་ཀྱིན་ཤེས་དཀར། ལུས་རྒྱུ་དང་པོ་ལྷན་ནས་གསུམ་
 པ་འབྲུག་ལ་བབས། ལུས་རྩ་ཡི་དར་གུང་འབྲུག་ལ་རྩར་གྱུགས་བབས་པས་ཤེས་ནག་སྐྱེས་དང་། ལྷང་ཉེ་རྒྱུ་མག་
 མ་མ་ན་ནས་སྐྱེས་བབ། ལྷང་མེ་ཡི་དར་གུང་ན་བ་ལ་ཤེས་ནག་སྐོབ་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། དངོས་སྤུ་ལག་ལེན་བྱ་བྱ་དེའུ་བརྩ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མག་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་དེར་ཡང་དར་གུང་བརྩ་གཉིས་སྐྱུར་བས་བརྩ་ཞི་བཞིན་ས་བཅད་ཏུ་
 བརྩན་པའི་ཤེས་གངས་དང་། དེ་རྩེད་བཏང་གཅོད་བརྩ་གཉིས་བརྩན་པས་བརྩ་ད་ཏུག་ཅེས་ལུར་བརྩང་མཛད་ལྷང་
 བཏང་གཅོད་དང་དར་གུང་དེའུ་དཀར་ནག་དེའུ་གཅིག་ལས་འབྱུང་མི་ཤེས་པས་གུག་སའི་ལོ་ངོས་འཛིན་དང་བརྩ་
 གསུམ་རྩ་བྱས་ན་བདེ་བར་རང་གིས་སེམས། དེའུ་བརྩ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ནག་པ་ལས་གཏོ་མཁན་ལ་ངན་སྐྱེས་གཞུང་
 ལྟར་བཤད། འདི་དག་སྐྱེས་ལུས་དབང་ལྷང་ཞེས་པས་སྐྱེས་སྐྱེས་སོ་སོའི་དར་གུང་མིན་ཞེས་སོ། །ལས་བྱེད་རྒྱུས་སྐྱེ་
 དང་གཤིན་སྐྱེ་སྐྱུར་བས་ལས་བྱེད་ལ་ངན་འབྲས་སྐྱེ་བའི་གཤིན་སྐྱུངས་ཞེས་པ་ནི་གཤིན་པོ་གཅིག་དཀར་ལ་བབས་པ་
 ཤིན་བརྩན་མོ་དང་རྒྱེད་འཇུགས་ལ་ངན་པས། གསོན་རྒྱུས་བབས་གང་ཏུང་གཅིག་དཀར་ཅན་གྱིས་རྒྱེད་འཇུགས་མི་
 བྱ་བ་སྐྱེས་འགོ། དེ་ལ་གསོན་པོ་གཅིག་དཀར་ཅན་ཡོད་མེད་སྐྱེས་དག། གཤིན་གཅིག་དཀར་ལ་བབས་པ་ཡིན་མིན་
 སྐྱེས་དག་རྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ།

དེ་ཡང་གཤིན་གྱི་རྒྱུས་སྐྱེས་ཤི་བའི་བབ་སྐྱེ་ལ་འབབ་པས་རྒྱུས་སྐྱེ་དག་དང་འབྲུང་ན་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་གང་ལ་ཤི་
 བའི་སྐྱེ་འབྲས། གཅིག་དཀར་ཤིན་རྒྱལ་བཅན་དང་སྐྱེས་གཞུང་ལྟར་བནག་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་གསོན་སྐྱུང་ཤེས་བརྒྱད་ཐེར་
 བ་ནི། རྒྱུས་སྐྱེའི་མ་ལུ་དག་རྒྱུགས་བཞི་དང་། རང་སྐྱུང་ལྟར་བའོ། །སྐྱུར་ཁ་གཤིན་སྐྱུར་ལ་གཤིན་པོའི་རྒྱུས་སྐྱུར་ཤི་
 ལའི་བབ་སྐྱུར་གྱིས་བཅད་ནང་ན། དེ་ཡང་ཤེས་བརྒྱད་འོང་བ་སྐྱེ་བ་འདྲ། སྐྱུར་ཁ་གསོན་སྐྱུར་དག་ནི། གཤིན་དང་
 གདན་ས་གཅིག་པའི་གསོན་ལ་ངན་པ་དང་དུ་ཐིན་ལ་ཤི་བ་ངན་གཉིས་སྐྱུར་བཏང་རྟེ་གཅིག་ཏུ་བཅི། དེ་རྩེད་ལེར་ཤི་
 ཞིང་ལེ་དེས་རྒྱུས་སྐྱུར་བཅད་དེ་ཤེས་ནག་ན་གསོན་ལེར་བབ་པས་གཡོས་སྐྱུང་བ་སྐྱེས་བརྒྱད་བཅས་དགའོ། །འདི་
 སྐབས་གཞན་གྱི་ལྷན་རྒྱུགས་བསལ་བ་ནི་གོང་གི་དར་གུང་ལས་བརྩམས་པ་རྟེ་ཆོག་ཤེས་སྐྱེའོ། །འགྲམ་སྐྱུང་བརྩ་གསུམ་
 ནི་ཤི་རྩས་འདུག་རྩངས་ངན་པ་བརྩ་གསུམ་རྟེ། མགོ་བྱང་རྒྱང་པ་རྟོ་རྩབ་བརྩན་པ་(༡)། ལག་པའི་རྩབ་བརྩན་པ་(༢)།
 ལག་གཉིས་བྱང་བརྩན་(༣)། ལག་བརྩང་(༤)། ལག་པ་བྱང་བཀའ་(༥)། ལག་གཉིས་རྩབ་རྩབ་བརྩན་པ་(༦)། ལག་
 པ་བརྩང་རྩབ་པ་དང་། ཁ་གདངས་པ་(༧)། མིག་གཡས་གདངས་མོར་གཞོད་པ་(༨)། གཡོན་གདངས་མོ་ལ་གཞོད་པ་
 (༩)། སྐྱུར་བ་གདངས་པ་(༡༠)། སྐྱུར་བ་བརྩན་པ་སྐྱུར་བཅངས་པ་ལྟ་བུ་(༡༡)། ལུས་བརྩང་རྒྱང་བརྩབས་(༡༢)།
 མག་པོ་མཛམས་བཞིར་བརྩབས་པ་(༡༣)། རྩན་པ་ཡིན། འདི་ནང་བརྩ་གཉིས་ངན་པས་ཤི་རྩངས་ཀྱི་འགྲམ་ཡིན་ལ་ལག་
 བརྩང་དགེ་བས་འགྲམ་མིན་ཡང་ངོས་འཛིན་དེའུར་བཅིས། ཤི་ལུགས་མི་དགེ་བ་མེད་ན་བཏང་དཀར་རོ། །དེ་རྒྱལ་གྱི་

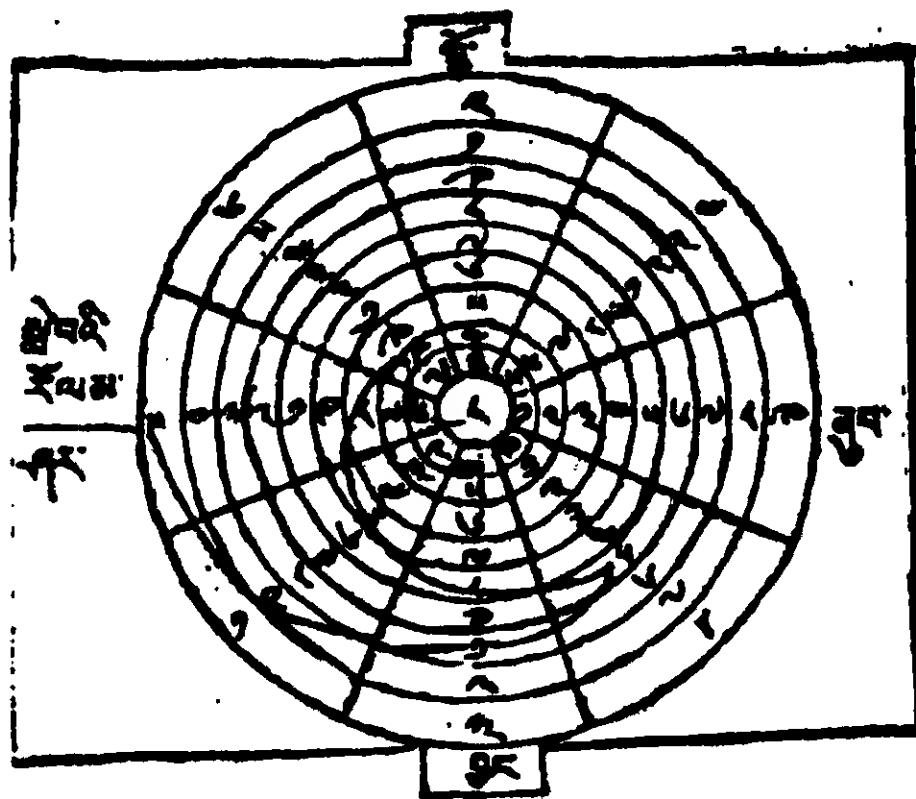
ཅུས་ན་གང་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་སྤྱན་ལ་བཞག་པའི་ལྷ་ས་ཉེར་གཅིག་ནི་བཟང་བ་དེའི་བས་ཀྱི་བཞི་སྟགས་བཟང་། སྤྱན་པ་
 ལྷན་སྤྱན་འདྲ་བ་སྟགས་རན་ལྷ་ས་ཉེ། ལྷ་ས་བཟང་ལ་དེལ་དཀར། རན་ལྷ་ས་ལ་ནག་པོ། བཟང་ནས་བཟང་དེལ་ལ། །
 བསྐྱེག་པ་ལ་མེ་ལྷ་ས་སྟགས་ལྷ་ས་བཟང་བཅས་སྟགས་བཞི་ནི། སྟག་མར་མེ་མཆོད་རྒྱང་ལ་བཞག་ དེ་ཡང་དཀར་འབར་
 སྟགས་བཟང་ལྷ་ས་ཏུ་ད་པ་ཆེ་སྟགས་རན་ལྷ་ས། རྒྱ་བརྒྱར་ལྷ་ས་ཀྱི་རྩོམ་འཛིན་བཅུ་གཉིས་ནི། རབས་སྟངས་སྤྱད་དེ་
 གཏིང་ཏུ་མ་སྟངས་ན་སྟགས་པ་ཡོད། གཏིང་མཆོད་དང་སྤྱད་དེ་མི་མཛོན་ན་བཟ་མིས། མཆོད་འཁོར་དང་སྤྱད་ན་དོན་གྱི་བ་
 སྟགས་དང་། རྒྱ་ཁ་དབྱག་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་འགྲམ་ཏུ་རྒྱར་འོང་བ་དང་། རྒྱ་གཉིས་འདུས་སར་དོན་ན་ཁ་རྒྱས། རྒྱ་གཉིས་
 འདུས་སར་སྟོན་ན་བཟང་བ་ཞེས་འདྲ། རྩོད་དང་སྟགས་ནས་གཏིང་ཏུ་བརྒྱར་ཆེ་དན་ནི་རྩོད་ན་ལེགས། མི་རྩོད་ན་རན།
 ཁ་ལྷ་ལྷན་ལེགས་ལ་ལོ། མི་མིག་ལ་དེལ་བཅུ་གཉིས་ནི་གནས་སྟེང་སྟག་སྟོན་ལ། གཤམ་པོའི་སྟག་ལྷན་དབང་གྱུར་ཏུས་
 དང་ལ། སྟ་སྟེ་ཞག་ཏུས་བཞིའི་དབང་ཟང་། གཟའ་སྐར་གྱི་ཁམས། གཤམ་གྱི་བབ་སྐར་བབ་སྟེ་བཅས་བཅུ་གཉིས་གྱིས་
 འཐབ་པའོ། དེ་ཡང་གནས་སྟེང་སྟག་ཤིང་ལ་གཤམ་སྟག་མེ་ཡིན་ན་མ་འཕྱད་ལྷ་སྟེ་སྟགས་ཀྱང་གྱུར་དེའི་འགྲམ་སྟ་
 འཐབ། དེའི་དེལ་སྤྱན་ལྷ་ནི་གཤམ་དང་སྟ་རྒྱུང་གཅིག་པ་གཤམ་ལྷན་ཡིན་ན་གསོན་པོ་ལྷན་སྟེ་པ་ལ་རན་པ་ལྷ་སྟ།
 གཤམ་སྟེང་བཅུན་སྐར་ཅན། ཡར་གྱི་བཞི་གཤམ། མར་ལྷ་མཐུན་གཉིས། གཤམ་དང་སྐར་ཁ་གདན་གཅིག་ཅན་ཡོད་
 ན་བཅས་སོ། དེ་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་མི་མིག་བལྟ་ཞེས་སོ། མི་གསོན་ལག་སྟེལ་ནི། གཤམ་ར་བ་བཞིའི་སྟེ་པ་ཤིན།
 གསོན་ལྷན་སྟེལ་མག་སྟེལ་སྟེ་པར་རན། དེ་ཡང་དར་ཤི་ཡིན་ན་གཤམ་སྟེང་བཅུན་སྐར་ཅན་དེ་ཡོད་ན་རན་ཞིང་། རྒྱ་
 པར་བཅུན་སྐར་སྟེ་པ་དེའི་སྟག་གྱུར་པ་ལ་རན་དེས། གན་ཤི་ཡིན་ན་གཤམ་སྟེང་མཐུན་གཉིས་སྟེ་པ་དབང་གྱུར་ལ་
 རན་སྟགས་སོ། འདི་ལ་དེལ་ཉེར་གཉིས་ནི། གཤམ་པོར་འབྲིང་མ་གཉིས་གང་ཡིན་རྩོམ་འཛིན་གཉིས་གསོན་སྟེ་ར་བ་
 སྟགས་གཉིས་སྟེ་ལ་རན་མི་རན་གཉིས། དར་ཤིའི་བཅུན་སྐར་སྟགས་གཉིས། དེའི་དར་གྱུར་གཉིས། གནས་ལྷན་སྟེ་
 ལག་ཏུས་གང་ལ་ཤི་བའི་གསོན་སྟེ་རན་པ་བཞི། མཐུན་གཉིས་ནང་ཏུ་སྟེ་ཤིན་ལྷན་ལྷ་སྟེ་པ་མ་ཤི་ལྷ་འཕྲེན་པ་
 ཞེས་དཔེ་འགྲམ་ན་འདུག་གྱུར་སྟེ་ལ་དཔགས་ན་གསོན་གཤམ་དང་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཏུ་སྟེ་མཆོམས་
 བཞིའི་ཏུ་མི་ཡིན་ན་ཞེས་འདྲ་བཞག་ གཤམ་བཞི་སྟེ་པ་ཤིན་འབྲིང་བཞིའི་སྟེ་པར་རན་པ། དེར་མ་གཞོད་ན་ར་
 བཞིའི་སྟེ་པར་འགྲམ་སྟག་པ། ར་འགྲམ་འབྲིང་བཞི་ལ་རན་པ། དེར་མ་གཞོད་ན་མ་རྒྱང་བཞི་ལ་རན། མ་རྒྱང་ལ་ཤིན་
 བཟང་། དེ་ཡང་རབ་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་ནང་ནས་གཤམ་དང་མཐུན་གཉིས་ཅན་སྟེ་ཡོད་ལ་རན་ཞེས་སོ། རྒྱ་ཡི་བཟང་ས་
 བརྒྱད་ནི་ཤི་སྐར་ལས་བཞག་པ་གསལ། མ་སྟེ་སྟགས་ད་ལྷ་མེད་ན་ཤི་མིག་ཤི་གཞོད། དེ་ཡི་ཉེན་ཆ་བལྟ་བའི་དེལ་བཞི་
 ནི་ཤི་གསོན་དག་བཅུད་སྟག་པའི་གདན་ས་ཅན། ཁེན་སྟོན་སྟགས་མན་རྒྱན་བལྟ་བས། ཁེན་སྟོན་ཡིན་མིན་སྟགས་བཞི།
 ཤི་མིག་རན་པ་ཏུག་ བཟ་གན་ཤིན་སྤྱུར་རན་སྟགས་ཉེ། གསོན་གན་ཤིས་ཤིན་སྟེ་པས་སྟེ་མ་སྟེ་པ་ཞེས་ཉེ། དེ་
 ཡང་གན་དེ་ལྷན་བཞི་སྟགས་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་ནའོ། ཡང་ཤི་གསོན་བས་པའི་སྐར་སྟེ་གདན་གཅིག་པས་དེལ་
 གཉིས་ཉེ་ཏུག་གོ། དེ་ཡང་ཟངས་གྱུ་ཀྱི་ཕྱིས་ལས་ཤི་མིག་ཤི་དེལ་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེས་མིན་ན་མི་རྒྱན་ཞེས་སོ། །
 དེལ་ར་ལ་རྩོམ་འཛིན་དག་ནི་མ་སྟུར་རན་པ། མ་སྟུན་རན་སྟགས་སྐར་འབྲིང་གྱི་དགའོ། འབྲས་དེལ་དེལ་ར་དོན་ན་

ངན་མ་དོན་ན་བཟང་བའོ།

གཤམ་པོའི་ཕུང་པོ་གཏོང་ཅིས་ལ། གནས་གྱི་ཕུ་ལམ་ཞེས་པ་ཕུང་པོ་གཏོང་གིན་གྱི་ལུ་བཟུས་ཆེས་ཆེས་སྐར་རྒྱས་
པར་བཏང་བ་ཏེ། ཆེས་ལྷན་ཅུ། ཆེས་གྱི་དར་གུད་བྱས་པ་སྟགས་ལ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་དང་རང་ཉི་བདུན་རྒྱར་བཞི་
གཤེད། ཅུས་གྱི་དུར་ཉི། སྟག་གི་དུར་ཉི་བཅས་བཅོ་བརྒྱད། རྩ་ཏ་ལྷགས་གཉིས་ཉི་བརྒྱད། སྦྱར་བ་ལྷན་འཛིནས་ལ།
དགའ་བ་སྟགས་ལ། གཟའ་དགའི་མཆེ་གདོང་གཉིས་རེ་བཅིས་པས་བཅོ་བརྒྱད་ཨ་ཏ་མི་ཏ་དང་བཅུ་དགུ། དབྱངས་
ལ། དེ་ནང་གང་འཆར་དབྱངས་ལ་གཟའ་དགའི་མཆེ་གདོང་ཨ་ཏ་མི་ཏ་བཅས་བཅུ་དགུ། གསལ་བྱེད་ལྷན་ཅུ། དེ་ནང་
ཆེས་འཆར་གསལ་བྱེད་ལ་མཆེ་གདོང་སྟགས་བཅུ་དགུ། རགས་པའི་རྒྱ་ཁོང་གི་བྱི་མ་བཅུ་གཉིས་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན།
དེ་ལ་མཆེ་སྟགས་བཅུ་དགུ། ཏྭ་ལ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལ་མཆེ་སྟགས་བཅུ་དགུ། ར་བདག་ཨ་རྒྱན་ལྷ་ལུའི་མིང་གི་དབྱངས་
བྱས་པ་སྟགས་དར་གུད་ལྷ་དང་། གསལ་བྱེད་རྒྱབ་མིན་བཅས་དུག་དུས་འཁོར་ལྷགས་དང་དེ་དུག་དབྱངས་འཆར་
ལྷར་བཅིས་པ་དུག་རེས་གཟའ་བདུན་ངོས་འཛིན། གཟའ་དེ་ཅུས་གྱི་སྒྲ་མ་ལུ་སྟགས་ལྷ་གང་ཡིན། ར་བདག་གི་ལའི་སྒྲ་
སྟག་གཤེད་གསལ་གང་ཡིན། ཏྭ་ལ་ལའི་བྱི་ཏུ་གཟའ་གང་གནས་ལས་མཐོང་ས་བདུན་དང་བྱི་ཏེ་བཅས་བརྒྱད་ཏུ་
དག་གྲགས་ཡོད་མེད་བཅུ་དུག་གཟའ་དེ་སྔ་མ་མ་ནིང་གང་ཡིན་གསལ། རིགས་ལྷ་དང་མི་རིགས་བདུན། འགྲོས་བཞི་
དང་བྱི་ཏེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུ་བཅུ་དགུ། སྟགས་སྟོབས་བརྒྱད། དཀར་ནག་གི་སྟོབས་གསལ། ཉིན་མཆོན་སྟོབས་གསལ།
ལས་བཞིའི་སྟོབས། རིགས་བྱེད་གྱི་སྟོབས་བཞི་རྣམས་ནི། ཅུས་དེའི་ཏྭ་ལ་གྱི་བྱི་ཏུ་གཟའ་གང་གནས་གྱི་སྟོབས་
སྟགས་དབྱངས་འཆར་ལྷར་བཅིས་པའི་རྒྱས་རྒྱས་ལྷ་ལྷས་པ་ཅམ་མོ། །རེས་གཟའ་དར་གུད་རགས་ཞིབ་ལྷགས་གཉིས་
ས་སར་བཞི་རེ་བརྒྱད། སྐར་མ་ཉེར་བརྒྱད། སྐར་རྒྱུད་ཉེར་བརྒྱད། སྐར་མའི་རགས་པ་དར་གུད་བཞི། ཞིབ་པ་བཞི།
ཅུས་གྱི་སྒྲ་སྐར་སྟགས་ཡིན་མིན་ལ། ལའི་སྒྲ་སྟག་དབང་གེགས་བདུད་གཤེད་དུར་སྐར་ཆེ་རྒྱུད་བཅས་བདུན། སྐར་མ་
དེ་ལ་ཉི་མའི་འཕྲུང་ཏུ་སྟལ་གདོང་མཐོང་ས་མཆེ་གཡས་མཆེ་གཡོན་ཨ་ཏ་མི་ཏ་བཅས་བཅུ་དང་། གཟའ་གཞན་གྱིས་
ཨ་ཏ་མི་ཏ་མ་གཏོགས་པས་བདུན་རེར་བཅིས་པས་རེ་ལ། འཕྲོད་ཆེན་ཉེར་བརྒྱད། འཕྲོ་སྦྱར་འབྲུབ་སྦྱར་སྟགས་མི་
འདྲ་ཉེར་གསལ། སྦྱར་བ་སེལ་བ་སྟགས་ཉེར་བདུན། སྦྱར་རྒྱུད་དངོས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟགས་བཅུ། བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་
སྟག་ཆེས་གཟའ་ཡི་ཆེས་གཉིས་གཅིག་བཅིས་བདུན། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཆེས་གྱི་སྐར་བརྒྱད། ཆེ་དགུ། ཆེས་གྱི་ས་
བདག་ཉི་ནག་སྟགས་རོ་པོ་ཞེ་དགུ། ལྷགས་མི་འདྲ་བ་བཅས་དྲངས་པས་དོན་བདུན། ཆེས་དགའ་སྟགས་ལ། དེའི་
ནང་གི་གང་ཡིན་ལ་མཆེ་གདོང་བཅུ་དགུ། གཙ་པོའི་རྒྱས་མིང་གི་དབྱངས་ལ། དེ་ལ་མཆེ་གདོང་ཉི་ཤུ། གསལ་བྱེད་
ལྷན་ཅུ། དེའི་མཆེ་གདོང་ཉི་ཤུ། རྒྱས་བྱི་ཏུ་ངོས་འཛིན་བཅུ་གཉིས། དེ་ལ་མཆེ་གདོང་ཉི་ཤུ། ཞིབ་པའི་རྒྱས་བྱི་ཏུ་ཏྭ་ལ་
ལའང་དེད་འདྲ། དུག་འཛིན་གྱི་ཡི་གེའི་གནོད་པ་བཅས་རགས་ཞིབ་ལྷར་བཅིས་པས་མང་ཏུ་འོང་ལ། རྒྱས་ས་རགས་
པ་སྐར་མ་ཉེར་བརྒྱད་གང་ཡིན། ཞིབ་པར་དེ་རེ་རེར་དེའི་རྒྱུད་པ་བཞི་སྦྱར། དེ་བཞིན་ལས་སྟགས་ལ་སྦྱར། དེ་དུག་ལ་
རགས་ཞིབ་ས་སར་གནོད་པ་ལྷ་པོ་གཟའ་དགའི་ས་ས་དང་སྦྱར། དེ་ཡང་རགས་པར་མཆེ་བ་གཡས་གཡོན་ཐ་དད་ཏུ་
བཅི་བ་སྟགས་རེ་བཞི། ཞིབ་པར་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པ་དང་། ཉི་གཟའ་བརྒྱད་པོ་རྒྱས་ས་སྟགས་བདུན་ལ་སྦྱར་བས་ད་དུག་འོང་

བ་སྟགས། སྤྱིར་བཏགས་གཞུང་སྐར་ཅིས་སྐར་ལ་ངོས་འཛིན་སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་བཟང་འདུག་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་
 ཅུམ་སྟེ་གནད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་མཛད་བསུས་ཏེ་དོན་སྤྱིར་པོར་དྲིལ་བ་ལེགས་སོ། །ས་ཡི་ཕྱི་ལམ་ཞེས་པ་རྩ་ལམ་སྟེ།
 འདི་ལ་འང་གནས་པ་དོན་གཉིས་སྟགས་ངོས་འཛིན་ཤེས་གུངས་བཞོན་པས་མང་ན་ཡང་། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་ལ་ལ་
 གནས་པ་དོན་གཉིས་མི་འཕོ་བ་ཉེར་གཅིག་སྟགས་སྤྱི་ཕྱེས་ལྟར་ཉིས་བརྒྱ་བྱ་བ་དུན། བཏང་བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཤེ་ཚན་དེ་
 དག་གི་ཉིས་པ་ཡོད་མེད་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །རྒྱ་བ་ལ་ངོས་འཛིན་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཏང་དག། ཞག་ལྟ་ངོས་འཛིན་གྱི་དུག་
 བཏང་དུག་ ཏུས་ལ་བཏང་བཞི་ངོས་འཛིན་དོན་བཞི། རྩལ་འདུག་རྒྱ་ཅིས་ངོས་འཛིན་བརྒྱ་སྟོན་གསུམ། བཏང་གཙང་
 བརྒྱ་གཉིས། སྐར་སྟགས་ཤེས་སྟན་ཉེར་གཉིས། ངོས་འཛིན་བརྒྱ་དོན་བུན། རྩ་ཁྱར་ངན་པ་ལ་བཏང་གཅིག་ངོས་
 འཛིན་སྟོན་གཅིག་ བཞག་ས་བརྒྱ་གཅིག་ངོས་འཛིན་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ ཅིས་པའི་བླ་ལྟ་ངོས་འཛིན་ལ། གཙང་ཀྱང་མི་
 ཏུང་ཉེར་དུག་ རྩལ་བཅོས་ལ་ཤེའུ་དུག་ ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བཏང་གསུམ་བཅས་ཚམས་ནི་འབྲས་བཤད་ལ་ཞིབ་པར་སྦྱར་
 བས་ཤེས་རུས་སོ། །དོན་ལྟ་རྒྱ་ཞག་ཏུས་ཀྱི་ས་བདག་གནས་རྒྱ་བཅིས་ལ་རྩ་ལམ་ཏུས་བདག་གདུག་པ་དང་མ་ཐུག་པར་
 བྱ། ས་བདག་དེ་རྩྭགས་ཡོད་ཀྱང་རྩ་ལ་གོ་ཡོང་སྟོན་པ་མིན་ན་ཤེས་དཀར་གོ་ཡོང་སྟོན་ན་ནག་པས་བསྐྱིབ་བཅོས་
 བྱའོ། །སྟེ་པའི་རྩ་ལམ་ལ་རགས་པ་སྟེ་བ་དགའི་འབྲས་བྱ་གཤམ་ཅིས་རང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ད་ལམ་གནམ་ལ་མེ་
 ལྷག་བརྒྱད་དཀར་དབུས་གནས་ལ་མཚོན་ན། དབུས་བརྒྱད་དཀར་འདྲམ་གང་གྱུ་བཞི་ནས་དང་པོ་བྱང་གི་རེ་ཁ་
 བུན་པ་ཞེས་ནང་ནས་མར་བཅིས་པས་བྱ་བྱུང་བུན་པ་གཅིག་དཀར་ཚོག་བཏང་། གཉིས་ནག་ལ་མ་བཏང་། དེ་
 བཞིན་གསུམ་བཞི་མེད། ལྷ་ལེར་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་རེ་ཁ་བཞི་པ་ཡོངས་ཚོགས་དང་། ཏུབ་བྱང་གི་བྱེད་དང་ཤར་གྱི་བྱེད་ཏུ་
 བཏང་། དུག་དཀར་ལ་ཤར་གྱི་རེ་ཁ་དང་པོ་ལ་བཏང་། བུན་དམར་ལམ་བཏང་། བརྒྱད་དཀར་ལ་ཤར་གྱི་རེ་ཁ་
 གཉིས་པའི་བྱེད་དང་། ཤར་གྱི་གསུམ་པ་ཡོངས་ཚོགས། བྱང་གི་ལྷ་པ་ཡོངས་ཚོགས་ལ་བཏང་། དགུ་དམར་ལ་བྱང་
 ཤར་གྱི་རེ་ཁ་བརྒྱད་པར་ཡོངས་ཚོགས་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་སྟེ་བ་སྤྱིར་ངན་པ་ནག་མཐིང་དམར་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་
 ནང་གི་དགུ་དམར་ལ་བཏང་ཡང་བཙད་པོ་ཚན་ཁོག་གི་རྩ་མིན་པས་དཀར་ཞེས་བྱར་བཞོན་པ་ལ། འདིའི་གོ་བ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། མེ་ལྷག་ལྟ་ཤར་ཏུ་དྲང་པོར་རྩ་ལམ་ཅིས་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཤར་ཏུ་དུག་དཀར་ལ་དྲང་། དེ་ནས་ཤར་
 ལྟའི་བརྒྱད་དཀར། དེ་ནས་ཤར་གྱི་བརྒྱད་དཀར། བྱང་ཤར་ལྷ་ལེར། བྱང་གི་བརྒྱད་དཀར། ཏུབ་བྱང་གི་ལྷ་ལེར། བྱང་
 གི་གཅིག་དཀར། བྱང་ཤར་གྱི་དགུ་དམར། ཤར་གྱི་ལྷ་ལེར་ལ་དྲངས་པས། གཅིག་དཀར་ནས་དགུ་དམར་བར་ཏུ་གང་
 དང་འབྲུད་མ་འབྲུད་དང་། འབྲུད་པའི་སྟེ་བ་དེའི་ཐིག་གི་ཁྱོད་ཡོངས་ཚོགས་འདས་མ་འདས་གྱི་དོན་དེ་དཔེ་རིས་
 ཀྱིས་ཤེས་རུས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རགས་པ་གཤམ་ཅིས་ནས་སྤྱིར་སྟེ་ལམ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དང་།
 རྩལ་པར་གཅིག་དཀར་ལ་བྱིས་པའི་རྩ་མི་དྲངས་པ་སྟགས་དམིགས་བསལ་བཅས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དང་
 པོ་རགས་པ་རྩ་ལམ་གྱི་རྩྭགས་སྟེ་སྟེ་བ་གང་ཡོད་བཅིས་ལ་སྟེ་དགུ་ངོས་འཛིན་ཤེས་དག། བྱེ་བྲག་ཞིབ་པར་སྟེ་ལམ་ཁ་
 མ་ནས་སྟེ་དགུ་གང་དང་འབྲུད་མ་འབྲུད་དགུ་ཡི་ཤེས་བཅིས་འདུག་ ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་ས་བདག་ལེའུ་ལྟར་སྟེ་བྱང་གི་ལྟ་
 ཞེ་ལྟ་དང་སྦྱར་ཏེ། ད་ལམ་ལ་མཚོན་ན་བྱང་མེད་སྟེ་བུན་རྒྱུད་མེད་མའི་རྩ་དེ་གཅིག་དཀར་རྒྱལ་པོ་རྩ་འདྲད་ཁར་

བཏང་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་ཆས་བཟང་གི་རོ་མིན་པས་རྟུ་དཀར། གཉིས་ནག་མོག་རྒྱ་མ་བཏང་བས་དོམ་ནག་
 དང་དྲིད་ནག་མོག་མ་རྒྱག་པས་དཀར་མོག་སེ་ལུ་རྒྱས་འདུག་ཀྱང་། ལག་ཡོད་རྒྱག་རྒྱག་སེ་ལུ་མེད་པས་མོག་སེ་ལུ་
 བཏང་བས། རྒྱལ་པོ་གསེར་རྒྱག་མོག་སེ་ལུ་རྒྱག་ཀྱང་རོ་མིག་སེ་ལུ་དཀར་གིས་མི་ཉེན་ཡང་ལུ་པ་མེད་པོ་ཕྱི་ལམ་དང་
 རྒྱག་པས་བུད་མེད་རོ་མིན་པས་རན། རྒྱག་དཀར་ཡོངས་མོག་སེ་དང་རྒྱག་པས་མི་གཙང་རབས་ཆད་རོ་མིན་ལུ་བས་
 ཡང་ལུ་མོག་སེ་རྒྱག་ཀ་དང་རྒྱག་པས་རྒྱག་ཀས་གཞིད། དེ་བཞིན་བུད་དཀར་དཀྱ་རྒྱག་མོག་སེ་རྒྱར་རོ།



མེ་བའི་རོ་ལམ་རྒྱ་མོ་འདིར་གནས་མེ་.....
 དཔུས་ལུ་བཞག་ནས་བསྐྱར་བ་དང་པོ། དེ་
 བས་དེ་འཕྲས་དཔུས་གཞག་མོག་སེ་དཔེ་མིས་
 ལ་བུད་དཀར་ཕྱིས་མཚན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ལ་དཔུས་མེ་གང་མིན་ཀྱང་འདྲམ་གང་
 ལུ་བཞིན་ཁྱེན་རྒྱ་བཅི་ལ། ཕྱི་མེ་བ་ནམས་
 རང་རང་གི་གྲངས་ཕྱི་གོམ་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་ད་ལམ་ཤར་ཕྱི་རྒྱག་དཀར་ལ་གོམ་པ་རྒྱག་
 གི་ས་ཁྱེན་དང་། ཤར་ཕྱི་བུད་དཀར་ལ་
 གོམ་པ་བུད་ཕྱི་ཚད་རྒྱ་བཅི་བ་མོག་སེ་འགྲོ།

གོམ་པའི་ཚད་འདི་ཤར་ནས་ཤར་རྒྱག་སེ་གསེར་ཆད་ཀར་བཅི་བ་མིན། གསལ་རྒྱན་ལྟར་ན། དཔུས་བུད་དཀར་
 མོག་སེ་གང་མིན་དང་རེ་ཁ་ནང་མ་བཅས་ཕྱི་མེ་བ་དཀྱ་ལ་རང་གྲངས་གོམ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཁྱེན་ལ་རང་གྲངས་ལ་མི་
 ལྷས་པའི་གོམ་པ་རེར་བཅི་ཏེ། ལུ་བར་ལུ་མེད་དཔུས་བཞག་གིས་མཚན་པའོ། །འདི་བའི་འདྲ། གཞན་འདྲ་མེ་བ་
 དཀྱ་མོག་དན་པ་གཞུང་ན་གསལ། བཅི་མ་གྲུབ་ན་གཏོ་བྱ་ལྷགས། མེ་ཉིད་དྲངས་ན་བཟང་བ་དཀྱ་དང་། མེ་ཁ་མ་ཚད་
 བ་བཏང་ཐབས་ལུ་བཅས་གསལ། ལྷར་ཁའི་རོ་ལམ་བཟང་བཞི་མོག་སེ་གཞིན་པའི་བབ་ལྷར་ཕྱིའོ། །དེ་ལ་ལྷར་བཟང་
 བཞི་རན་བཞི། ཕྱི་ལྷག་གཞིན་པའི་བུད་གཙང་རོ་ལྷར་ཕྱི་བུད་གཙང་། མེར་མེ་ཁམ་རྒྱག་སེ་བཏང་བ་མོག་སེ་ལྷར་
 ཁའི་དཀྱ་མོག་དང་རྒྱར་མོག་དང་གཞིན་ཏེ་རྒྱལ་ཁམ་རྒྱག་སེ་བཏང་བ་ལུ་བུ་ལྷག་གི་དཀྱ་མོག་བཏང་ན་གཞན་རྒྱག་སེ་
 ལུ་བུ་མེ་ལ་ཅན་ལ་རན་པ་ལུ་བུ། ལྷས་མེ་རྒྱག་ཁམ་ལ་བཏང་ན་བུ་ལྷས་ས་རྒྱག་ཅན་ལ་རན་པ་མོག་སེ་དང་། ལྷར་ཏེ་
 རྒྱག་སེ་གཞུམ་མེར་བཏང་ན་ལྷར་དཀྱི་ལྷག་ཁམས་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་ལོ་པར་རན་མོག་སེ་དང་དབང་དཀྱི་ལྷར་ཉིད་.....
 བཏང་ན་འང་རན་པ་བཅས་བུད། མེ་ཁ་མ་ཚད་ན་གཞིན་པའི་ལྷར་ཁའི་དཀྱ་མོག་དང་རྒྱར་མོག་བཏང་བ་གཉིས་
 དང་། མི་རུང་བ་ལེ་མོག་རྒྱ་ལོང་བ་ཚགས་པོ་ལར་བའི་རོ་བཏང་མོག་སེ་བུད། གཞན་ལྷགས་གསལ་ཏེ་ཁེན་ལ་ལ་ལུ་
 ཁེན་ལ་མ་ཕྱི་མོག་སེ། །གཞིན་རྒྱག་གི་དར་གྲུང་གནས་ལོར་ཁྱེར་བ་ན་བར་མེ་བ་དུ་མི་རྒྱག་སེ་ལུ་མི་བཏང་མོག་སེ་
 གཞུམ་བཅས་ལོ། །དེས་འགྲོ་གཞན་ཡང་ལུ་མོག་སེ་ལུ་འཆད་པ་མེས་པར་བྱ་ཞེས་འདྲ། གཞན་པོ་ནང་མི་མང་ན་ཕྱི་རྒྱག་

ཉ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་འོང་བས་སྒྲིན་པ་གསོན་པོ་ཞེས་སྒྲུག་སྟེ། རི་འབྱུང་དག་ལས་རྒྱགས་མི་བཏང་། རི་ཡང་རང་མ་བྱ་
 གྲིགས་བཅས་ལྟ་འཐབ་དག་སྒྲུར་ཁའི་བཟུང་གཙོད་དེ། གསོན་སྒྲུར་དང་བཏང་རྒྱགས་སྒྲུར་ཁ་ཡི་ཁེན་སྒྲུག་པ་ཁོན་
 ལས། ཏུ་མིན། གིན་མོན་སྒྲུག་པ་བཞི། ཕྱི་ལྷག་མིན་ཕྱི་འབྱུག་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་བབས་ཏུས་མོ་ཡིན་ན་ཏུ་མིན་གང་ཏུང་
 དང་། མོ་ཡིན་ན་ཡི་ལས་གང་ཏུང་ལ་འབབ་པས། མིན་ལ་བབ་ན་ཤར་ཏུ་མི་བཏང་། ཏུ་ལ་རུབ། ཡི་ལ་རྒྱ། ལས་ལ་བྱང་
 ཏུ་མི་བཏང་བ་དེས་འགྲེ་རྒྱེ། ཕྱི་འབྱུག་སྒྲིལ་གསུམ་སྔགས་ལ་མོ་མོ་ཡིན་མིན་སྒྲུར་བས་རོས་འཛིན་བཟུང་། གསོན་སྒྲུ་
 མདའ་གང་ལ་སྒྲུག་པའི་སྒྲུར་ཁ་དེ་རྒྱགས་མི་བཏང་བས་སྒྲུར་བཟུང་གྱངས་བཞིན་རིལ་བཟུང་བྱས་འདུག གསོན་
 སྒྲུར་ཁ་གང་ལ་སྒྲུངས་པ་དེ་ཡི་དག་ཞེས་ཡི་ལ་སྒྲུངས་ན་ཁེན་མོག་བཏང་བ་སྔགས་གང་བཤད་དག་བཟུང་རྒྱགས་སྒྲུ་.....
 བཏང་བ་རྒྱེ་སྒྲུར་བཟུང་སོ་སོ་ནས་སྒྲོས་པས་རིལ་བཟུང་འོང་། གསོན་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱགས་ཞེས་གསོན་པོའི་ལོ་ཡོད་རྒྱགས་
 དང་། གསོན་ལོའི་སྒྲིག་གི་དག་མོག་དང་། བཟུན་སྒྲུར་མོག་མི་དྲངས། ཞག་ཏུས་གྱི་གསོན་ལོའི་རང་དང་དག་ལོའི་
 ཏུས་ལ་འཛེམ་པ་དང་། ཞག་ཏུས་ཕྱི་རང་དགའི་རྒྱགས་ལ་འཛེམ་པའི་ལྷགས་གཉིས་འདུག་གྱང་དཔུང་། རི་ལ་རོས་
 འཛིན་བཟུང་འོང་། གཤེན་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱགས་ལ། གཤེན་ཕྱི་རང་ལོའི་རྒྱགས་སྒྲུ་བཏང་བ་དེ་ལ་རྒྱག་ལོས་ཤར་བཏང་སྔགས་
 བཟུང་། གཤེན་རྒྱ་རྒྱལ་བྱང་བཏང་སྔགས་ལ། ཞིབ་པར་དེ་ལྟ་དང་། རྒྱེ་བའང་སྒྲུར་བས་ལྟ་རྒྱེ་ཉེར་གསུམ་བཅིས་འདུག
 རྒྱེ་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་དམར་གཉིས་སྔགས་སྒྲིག་གི་དག་རྒྱེའོ། རོ་རིགས་བཏང་རྒྱགས་ཞེ་ལྟ་ལ། བཟུ་རོ་རྒྱལ་མོག་དྲངས་པ་
 སྔགས་ཞེ་ལྟ་འོ། རི་ནང་བཟུན་སྒྲུར་ནི་གཤེན་པོའི་བཟུན་སྒྲུར་རྒྱགས་སྟེ། རི་ལ་བཟུན་སྒྲུར་དུག་པོ་བཅིས་པའི་རིལ་
 དུག་བྱས་འདུག ཏུར་མིག་མོག་ཞེས་གཤེན་པའི་སྒྲིག་གི་ཏུར་ལོ་གནས་པ་རྒྱེ་རྒྱག་ལོས་ལོ་པའི་རྩ་རུབ་ལྷག་རྩ་བུ། བྱང་
 ལས་ཞེས་པ་གཞུང་གི་དཔེ་བཞེད་རྩ་རང་རང་གི་བྱང་རྩའི་ལོ་མོག་ རྒྱགས་མོག་སྒྲུར་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ། འདི་
 གཉིས་ལ་རྩ་མར་བྱང་བཞི་རོས་འཛིན་དང་། ཕྱི་མར་རྒྱགས་རྒྱེད་ལ། འགགས་ན་དག་ལ་རན་ན་ཡང་། ཞེས་སྔགས།
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་རན་ནས་འགགས་ན། དག་རྒྱགས་དྲངས་པ་རན་ན་ཡང་། བཟུན་སྒྲུར་དོས་མིན་པར་དྲངས་པར་
 བྱ་རྒྱེ། རྒྱག་ལོ་པའི་རོ་སྒྲིད་དོས་ལ་མེ་དྲངས་པར་བྱ་ལ་དྲངས་པ་དང་། རི་བཞིན་རང་མོག་གྱིར་རན་ཡང་འགགས་
 བ། རང་མོག་དོས་མིན་པར་རྒྱག་ལོ་པའི་ཏུར་ལོས་མོག་དང་ལོས་རྒྱག་མོག་རྩ་བུར་དྲངས་ན་བཟུབ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་
 སྟེ། འདི་ལ་མན་ཚུན་བྱས་སྒྲུར་ཕྱི་རྒྱག་རོ་ལོས་ལ་དྲངས་པ་མིན་སྔགས་སྒྲུར་འདུག གལ་ཏེ་དྲངས་རྒྱགས་མི་ཏུང་
 པ་ཡིན་ན་མོ་ལོའི་མོག་དྲངས་ན་མོ་ལ་རན་སྔགས་གཉིས། ཏུས་མོད་རྒྱག་ལོས་ལ་མིན་ཤར་ཏུ་སྒྲུང་སྔགས་ཏུས་སྒྲིག་གི་
 རང་མོག་བཟུང་དེ། འབྱུག་ཏུས་ཤར་རྩ་སྔགས་ཕྱེ་བས་སྟེ། གཤེན་པོའི་ལོ་སྒྲུར་སྔགས་རོས་འཛིན་རིལ་ཉེར་བཞི།
 གཤེན་རྒྱག་ལོ་རྒྱལ་མོག་སྒྲུར་ཞེན། ཐག་མོག་སྒྲུར་རྩ་བུ་འོ། འདི་གཉིས་ལ་བྱང་སྒྲུར་དུག་དུག་བཅུ་གཉིས་བྱས་
 འདུག་རྒྱེ། ཕྱི་ལོས་སྔགས་དང་། ཕྱི་བྱ་སྔགས་སྟེ། རྒྱག་མོག་ཕྱི་རོ་སྔགས་བཅུ་གཉིས་དོས་དང་། བྱ་ཕྱི་ཡང་བྱང་འདྲ་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་པའི་ལྷགས་བཅས་བཅུ་བཞི། འདི་ཡན་རྒྱགས་སྟེ། ཞར་ལ། ལོ་རྒྱ་ཞག་ཏུས་ཕྱི་ལོ་རྩ་དེ་དག་གཤེན་
 ཕྱི་ཏུས་ལས་ཕྱི་དག་ལོ་ཏུར་ལོ། གཤེན་ལོའི་རང་བཟུན། དབང་དག། རྒྱ་གཤེན་བཞི་གང་ཏུང་སྔགས་གཤེན་གཤེན་
 རྒྱག་གི་ཏུར་ལོ་འཆར་ཏུས་རོ་ལས་སྒྲུང་། རི་རྩམས་ལོ་རྒྱ་ཞག་ཏུས་སྒྲུར་བས་སོ་གཅིག་འདུག རྒྱས་གསལ་འཆོས་སྒྲུར་

ཏྲི་ཐེན་པུ་ཐོན་ར་མ་དུང་། རྒྱལ་བཙུག་ཏུ་ག ར་ཁྱེད་རྒྱལ་བཙུག་ཏུ་ག་ཐོན་པུ་ག་། བཟ་མི་མ་ཐོན་ཐོ།
ཏྲི་ཐེན་པུ་ཐོན་ར་མ་དུང་། བཟ་མི་མ་ཐོན་ཐོ། ཁྱེད་མ་ཐོན་ཏུ་ག་ཐོན་པུ་ག་ཐོ།

འགྲུལ་བཅས་ལ། ཅ་རྡེལ་བརྩུག་ཅིག ཡན་ལག་བཏང་བཅས་ཉིས་བརྩུ་ཉེར་བརྩུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྲོག་
ལུས་དབང་སྤྲང་ཁམས་རྡེལ་རྣམས་ནག་ན་བཅས་དགོས་པ་དང་། སྤར་ཁ་ནག་མིན་དང་། ར་བསེ་སྤར་གཅིག འབྱུང་
དུར། རྩེ་གནས། བཞག་ས། དྲངས་སྤྲོགས་འཇམ་རྩལ་རྣམས་ནག་ན་བཅས་དགོས། དེ་ཀྱན་བཟང་བས་ཁ་དམར་
བཅས་བརྩུག་ཉིས་སོ། །སྤོས་བཅས་མི་ལུས་པའི་རྡེལ་སྤན་ལས། སྤར་བཅས་བརྩུ་བཞི་ལ་ཁི་སྤགས་བརྩུད་སྤོ་སྤོ་
བཅས་ལ། སྤྲིར་རྡོ་འཛིན་བརྩུད། དེ་ནང་གང་ཡིན་དེའི་བཅས་སྤྲི་དང་། དེའི་ཐེམས་བཅོམ། གཏོ་དཀར་ནག་ཁ་
གསུམ་རེ་རེ་ནས་བཅི། མགར་གྱི་ཤོག་དྲིལ་བཅས་བཅས་དུག་རེ་བཅིས་པས་བཅོ་ལཱ། །ལྷ་སྤར་རྩལ་མའི་བཅས་བྱ་
སྤེལ་ཁི་ཤེའི་བཅས་སྤགས་བརྩུ། ར་ཡི་ཤུལ་ཕྱགས་མའི་བཅས་ཉེར་བཞི་ན་སྤགས་སོ། །སྤྲད་པ་དགུ་རྩལ་དུག་ནི་གཤེད་
བཞི་མིན་ཤི་དང་། དུར་རྩལ་དང་གཉིས་ཀྱ་ཀྱང་ལ་གསུམ་ན་ཤི་འགྲུལ་བཅས་སོ། །སྤོ་བཅས་དགུ་གཅིག་དཀར་
སྤགས། བཅས་གྱི་རྡེལ་སྤན་ཉི་ཤུ། ངན་སྤྲང་བརྩུག་ཉིས་གྱི་བཅས། གནམ་རྩ་རྡེལ་དང་ར་བསེ་ངན་པ་སྤགས་གནམ་
ལྷ་ངན་བཅས། སྤོ་བ་ངན་སྤགས་སོ། །ཅ་བར་སྤུལ་ཤད་ཅན་བཅི་ཁིང་། ཐེམ་ཐུམ་ལ་རུས་ལྷར་གྱི་བས་འགྲིག་གོ། །སྤོ་ལྷ་
ཞག་རུས་གྱི་བཅས་བརྩུ་གསུམ་ར་བཅས་བཞི་སྤགས་གཞུང་ལྷར། ཅེས་སྤུམ་རུའི་བཅས་གཞུང་བཞིན། གཟའ་བཅས་
བརྩུད་སྤར་བཅས་ཉེར་བརྩུན། སྤར་འགོ་བཞི་བཅས་སྤགས་བརྩུ་བརྩུན། སྤར་རུར་ལྷ་ལྷ་སྤར་བ་ཉེར་བཞི་བཅས་
སོ། ། དེ་ལྷར་བཅས་རྡེ་ཅན་བརྩུ་གསུམ་ལ་ནང་གི་གྲངས་ཉིས་བརྩུ་གཉིས། ཅ་རྡེལ་བརྩུ་གཅིག རྡོ་འཛིན་བརྩུ་
གསུམ་གྱི་ཁ་དམར། དེ་ཡི་བཏང་བཅས་འབྲས་རྡེལ་ཉེར་ལ། རྩུན་བཅོམ་ཉིས་བརྩུ་ཉེར་བརྩུན་དུ་བཟང་པོ། དེ་ལ་
སྤར་བཅས་ནང་། ཁི་ཡི་སྤབས་ར་མག་ནག་པོ་དུར་དུ་གཞུག ཅེས་པ་ར་མག་ནག་པོའི་གཞུགས་བཅས་ལ་དུར་ལྷ་གང་
བྱེད་དེར་བརྩུག་པོ། གནས་གཞིའི་ཐེམ་འོག་མནན། ཞེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སྤགས་གྱི་ཐེམ་མནན་པོ། །སྤོ་
ལེས་གདབ་པ་གི་གི་བཙུ་བཙུ་བྱེད་པ་ཡིན། མཚན་གནས་མིག་ཚག་དང་དུ་གན་སྤགས་ནད་གྱི་མིང་སྤོ་དེ་འདྲའི་ནད་
ཡོད་མཁན་བཀུག་ཅེས་སོ། །དུ་སྤབས་ར་མཚན་གཡས་སྤོ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྤོ། ར་མཚན་གཡས་སྤོ་ཞེས་སོ། །ཤ་
ཅ་གཡན་ནི་པོན་གྱི་གཏོ་ཞིག་གོ། །ཁིན་སྤབས་རྡེ་བརྩུད་བྱི་ཚོད་ནང་དུ་དྲིལ་ཞེས་པ། རྡེ་བརྩུད་གྱི་མིང་ངམ་གཞུགས་
མིང་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔེ་འགར་བཏོད་འདུག་ཀྱང་། དཔེ་མ་དག་པ་འམ་རྡོ་གང་ཡིན་པ་བཞག སྤྲང་རའི་སྤར་མ་
ཞེས་སྤྲང་མས་སྤྲས་པའི་གཞེབ་ཡིན་པར་བཤད། རུབ་བྱང་དུར་ཁ་ནི། དུར་མང་པོ་ཡོད་པ་འམ་དུར་ས། མིན་སྤབས་
ཤིང་ལ་སྤོ་རེ་སྤག་ལེས་བཙོད་ཅེས་བཅད་པ་འདྲ། སྤོ་བྱིང་སྤོ་བྱིང་ནི་སྤོ་རེང་སྤོ་རེང་སྤོ་སྤོ་གྲགས་མེད་པ་གཅིག་ཕྱི་
མིང་། མ་རྟེན་ན་བྱི་མེད་མ་སྤགས་གྱིས་སྤྲོགས་ཅམ་འབྲས། མཚན་ཞབས་བཙོད་ཡིན་ལ། རྱུད་པར་གཤེད་བཞི་བྱི་མག་ལ་
པ་ཤིན་ངན་ཞེས་འདྲ། བཅིལ་མཁན་ཞེས་སྤོ་བཞར་མཁན། རྩུལ་མཁན་རྩུལ་ཚགས་བསྤྲུ་མཁན། ལ་ཐུས་ཞེས་ལ་
བཅས་སོ། །དེ་ཀྱན་གྱི་སྤབས་སྤོ་ཁི་སྤགས་གྱི་ཅག་ནི་བྱི་ལུགས་གསལ། ཡིག་མག་ཀྱན་སྤར་བཙོན། དེ་ལ་སྤོ་སྤོ་ཅག་
དང་། སྤོ་ཡི་ཅག་གཉིས་གཉིས་གཞུང་ན་གསལ། སྤོ་སྤོ་སྤབས་ཅིབས་བརྩུད་ཀར་སྤར་ཁ་གང་ལ་ཤི་བའི་ཕྱག་གྱ་

བཟུང་ལ་གྱི། ཁྱི་ཡི་སྐབས་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཁ་བཟུང་བཟུང་པ་བཤོད། ཡི་གེའི་དབུ་ནས་ལིང་གའི་ཁྱི་གཙུག་ཚུགས་ནས་
 བཟུང་ཉེ་བཤོད། ཅུ་བར་མནན་པར་བྱ་ཞེས་པ། ལག་ལེན་དུ་ཤི་ལྟ་འདྲིན་པ་མཐའ་ཅད་ནན་ཞེས་བྲིས་པའོ། །ཡི་ལ་
 ཉ་སྔགས་སྔ་སྔའི་ཚུགས་ཀྱི་ཚོད་པར་བཟུག་དེ་ཡང་ཡི་ཉ་ཁོན་ལྷག་དུ་ར་ཁོན་ཁྱི་ཁམ་ལག་གིན་མྱེད་མིན་པོར་བྱ་ཚོན་
 མཛོད། །གཤིན་ལོ་དང་ཤྱག་དགའ་མ་བརྟན་ཟུར་སྔགས་གཤེད་ལོ་ཟུག་པའི་མི་མིག་གིས་སྔ་སྔའི་ས་ལྷལ་ཉེ་ཡི་ལ་ཉ་
 ཚུགས་སུ་མནན་ནོ། །བྱ་ཆེལ་ལིར་ཤི་ལ་གཤིན་པོའི་མིང་དང་འདྲེ་མིང་ཡི་ལ་ཟུ་བཅན་གྱི་གནོད་པ་ནན་ཞེས་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉ་ལྷལ་ཁམ་ཤི་ལ་ཁམ་འདྲེའི་མིང་མཚོ་ཟུན་མ་སྔ་སྔགས་ཟུར། ཉ་འདྲེའི་ཚག་ཟུར་ཁ་གང་གནོད་གྱི་ཉ་
 འདྲེའི་མིང་བྲིས་པས་མཐུས་མཐ་ཆུམ། བོར་བྱའི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཤེད་པོ་དང་འདྲེ་མིང་བྲིས་པ་འདྲ། ཟུལ་པའི་
 མིང་ལྷལ་དེའི་ཟུལ་པོ། མི་གཤིན་པོ་རང་རོ་། །ཟུར་མནན་རིགས་ནི་དག་ཁམས་ཀྱིས་མནན་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཁོན་ལ་
 དག་ཤིང་ཐུགས་འདྲིན་པ་འདྲ། ར་ལྷལ་རང་རང་གི་ཚུགས་ཀྱིས་ལན་དགུ་འཇག་ཅེས་ཡར་བྲིད་ཟུར་བྲིད་བཅག་པ་
 འདྲ། ཟུར་ཁའི་ཤིང་གིས་ར་ལྷལ་ཚུགས་བདར་བྱ་བ་ལ་ཤིང་ནི། ཡི་ལ་ལེབ། ཁོན་ལྷང་མ། དུ་ཚར་པ་སྔགས་འགན་ནས་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཟུར་པ་དགུ་གཙུག་སྐབས་ཤིང་མགལ་བ་གསུམ་ཁ་གསུམ་བཞག་པ་འདྲ། ཚོད་པ་བཞི་ཚུགས་
 བཞིར་མནན་པ་ལས་སྔ་སྔའི་ཚུགས་མེད། ཅུལ་སྔ་ནི་གོས་སྔགས་དེབས་པའོ། །ཆེ་འཁོར་ནང་གི་ཤིང་དགུར་གཤིན་
 པོའི་བབ་ཆེ་དབུས་བཞག་གི་དགུ་པོ་བཤོད། ཅིབས་དུག་ལ་གང་བབས་ཆེ་ཐུགས་དེ་ཆོག་པར་རེ་རེ་གྱི། དེ་ཡང་འབྱ་
 བཞོས་པས་འབྱ་རེ་རེར་མ་རེས་བྱང་མི་ཆུན། གལ་ཆེར་སྐ་སྐ་ཉ་ལྷལ་གི་ཐུགས་གཉིས་རེ་ཉན་ཅུ་གྱི་བ་སྔགས་ཅི་
 བདེར་བཞོས་ཉེ་གྱི། ཟུར་མནན་འཁོར་སྔའི་ཉེ་བར་ལིང་གའི་ཉིང་གར་ཉི་ལ་གཤིན་པོའི་སྔ་ཆེན་སྔགས་བཤོད། ཉིང་
 གི་མཚོད་ཉེན་ནི་གནས་ལོ་སྔགས་གང་ངན་པའི་ཤྱག་གི་དགུ་མདྲག་བྱའོ། །ཟུར་མནན་འཁོར་སྔའི་ཐུག་དང་ཁྱི་
 བཅས་གྱི། ལྷགས་གཞུང་གིས་ཉྱགས། མཛོ་སྐབ་བཅད་སྔགས་འཁོར་སྔའང་གཞུང་གིས་ཤེས། མོང་འག་ཀུན་ཅུ་མཁོ་བ་
 འབྱུང་ཐུགས་ནི་མ་མ་ཆེ་ཉ་སྔགས་ལྟོ། །དགུ་མིག་གྲངས་འགྲམ་ལ་རང་རང་ཁ་སྒྲུང་སྐབས་བཤད་པ་གོང་ས་དབྱེད་
 བཟུ་པར་དགུ་གཅིག་དང་པོ་ཡི་ཁམ་ཉིང་སྔགས་ཐེར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཅུས་འགྲམ་སྐབས་ཁ་གཙོད་འཇམ་པོ་
 རང་མཐུན་ཐུག་ནི་ཤིང་ཁམས་པ་ལ་ཤིང་རམ་ཆུ་ཤེལ་ལམ་ཆུ་རྩོ་ཐོན་པོས་བཅད་པ་དང་། ཟུལ་མོ་དགུ་ཚུགས་ཀྱིས་
 བཅད་པ་ཉ་ཟུར་འགྱེ། ར་བཞིའི་ཤི་སྐབ་གཙོད་སྐབས་ལྷང་པ་མདའ་ཡིས་བྲི་བཞིས་ཚུགས་བཞིའི་ལ་ཁའི་རྩོ་སྒྲུང་བ་
 ཟུང་ལ་འདེགས་ས་སྒྲུང་བ་བྲི་ལ་འཇམ་ནས་འཇིམ་པར་བྲི་སྔགས་སོ། །རྩོ་གྲངས་ནི་བྲི་བཞིས་སྒྲུང་བའི་རྩོ་ཅུ་འདུག་
 བཟུང་བས་གཤིན་པོའི་སྔ་གྲངས་ལས་མང་ན་བཟང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔེ་འགའ་ལས་བཤད། དགུ་འདྲེའི་མིན་ཁྱི་
 ཉུར་དང་ར་བ་བཞིའི་ཤི་ཉ་འདྲིན་པ་སྔགས་ཁ་བཟུར་བྱའོ། །འཁྲིང་བཞིའི་སྐབས་ཚུགས་བཞིའི་བཅད་པོ་དཔོན་པོ་ཉ་
 བྱ། གནས་དེ་བཞི་དགོན་གནས། ཉལ་བྲིའི་ཁར་བཟངས་པ་ལ་ཁྱི་ཅུག་གི་སྔ་སྔགས་ཀྱི་ཆུ་གཉོར་བ་ནང་ཅུག་ཐུགས་
 བཟུས་པས་བསད་པ་བར་ཅུག་ར་བྲི་ལྷག་ནག་པོ་གསུམ་བྲིད་པས་བསད་ངག་ཅུ་ཆུ་ཆུ་དང་ཉལ་བྲི་ཤར་ཅུ་གནས་ན་.....
 ཤར་ཚུགས་ཟུལ་པོ་ཉྱན་ཅེས་སྔགས་བཛོད་པ་འདྲའོ། །ལྷག་གནོད་འཁོར་སྔའི་ལ། ཉེ་བར་ལིང་གའི་ཉྱ་བར་ཉི་ལ་ངན་
 གནོད་ཞེས་སྔ་སྔགས་ཅུས་ཟུར་ཆེ་གཟའ་སྐར་ས་བདག་གི་ངན་འགྲམ་དགུ་འདྲེ་བྱར་གསུམ་གཞིར་བྱུང་ནན་འབྱུང་.....

མ་པཅད་པཅུ་པའི་པ་འདུར་མིང་ལ། དང་པོ་མིང་རྟོན་བྱ་མི་བྱ་བཞག་པའི་རྩ་འཛིན་དཔྱ་གཞན་གོགས་མེ་
འཁྱིལ་རྒྱུར་གཞུགས། གཤིན་པོ་མཁའ་དོད་མི་འདོད་འཁྱིལ་གཞུགས་པཅས་ཤོར་བརྟན་ལྟར་བཞགས། མིང་པ་བྱས་ན་

ངན་པ་གཉིས་གཤིན་པོ་སྒྲེ་བ་དཀར་གསུམ་ལ་བབས་པ་དང་དགུ་དམར་ལ་བབས་པ་གཉིས། མིང་བྱས་མི་འགམ་པ་
 གསུམ་གཤིན་པོ་སྒྲེ་གནས་བཟང་བ་གནས་པ་དེ་བ། གསོན་ལ་མི་གོང་པ་གེགས་རྒྱས་མེད་པ། གསོན་དབང་སྒྲེ་བ་ར་
 བདག་གཙུག་པོ་དཔང་ཐང་གཤིན་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡིན། མིང་བྱས་ན་འཕྲལ་ཕྱག་ངན་པ་བཞི་ནི་གཤིན་
 པོ་མི་ལོ་དང་རྒྱ་བ་གསོན་པོ་དཔང་ཐང་གིས་དག་དང་བརྟན་ཐུར་ཕྱག་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་རྩང་མི་རྩང་བཟགས་ནས་
 རྩང་ན་ལ་ཉེ་བཟག་པ་གྲོས་ཆང་ལ་ངོས་འཛིན་གསུམ་དཔུ་གུ་ནཔས་སྒྲུ་གསུམ་ལ་ཆང་བཅོ། གྲོས་སྒྲེ་དེ་ལ་དགུ་
 ནི་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ་གནམ་སྒྲེ་དབྱུག་བརྟན་གི་གཅིག་དཀར་གང་གནས་ཕྱགས་སུ་མིང་སྟོན་གྱི་གྲོས་མཐུན་བྱ་སྟེ།
 མི་སྟག་བཟུང་དཀར་དབྱུག་གནས་ལ་མཚོན་ན་རྩབ་རྩ་གྲོས་བྱས་པས་གཅིག་དཀར་སྟེང་ཡིན། གཞན་བཟུང་མིན་
 པར་ངོས་བཟུང་པའོ། །ལྟས་ཆང་ལ་གཉིས་ཉེ་སྐར་མ་བྱ་ཉེ་མཆུ་ལ་བསྟལ་བ་གཉིས་སོ། །བསྟལ་ས་ལ་སྒྲེ་དགུ་དེ་ངོས་
 འཛིན་དགུ་བྱས་ཀྱང་བསྟལ་ས་གནམ་སྒྲེ་དགུས་བཞག་གི་གཉིས་ནག་སྟེང་རྩ་བསྟལ་དགོས་པས་ད་ལམ་བྱང་ཤར་རྩ་.....
 བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟས་ཆང་ལ་བཟག་པ་རྩག་རྩལ་པ་ཡིན་མིན་སྟགས་སོ། །ལྟས་ཆང་བཟང་ན་མིང་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་
 འཇུག་དགོས་པས་དེ་ཡང་མིང་སྟོན་གང་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བརྟན་གཉིས་ཉེ། རྩས་ཁམས་ཀྱི་རང་མ་བྱ་
 གྲོགས་དགུ་ལྟ་དང་རྩར་རྒྱ་བཅས་དང་གསོན་གཙུག་པོ་རང་གེག་བརྟན་ཐུར་ཡར་མར་གྱི་གཤེད་གཉིས་རྩར་རྒྱ་རྒྱ་ནག་
 མིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་དཔུང་བཞི་པར་བཤད་པ་དང་བསྟན་དགོས་སོ། །མིང་སྟོན་བྱ་བའི་ཉིན་པར་དེའི་གཟའ་སྐར་
 ས་བདག་སྐར་མཆེ་གདོང་སྟགས་གོང་བཞིན་རྒྱས་རྒྱས་བྱར་བཀོད་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིན་གྱི་རིས་གཟའ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་བྱིམ་གྱི་མཚོང་ས་དག་གྲོགས་ཞིབ་པར་བཅིས་པ་དཔེར་ན་རིས་གཟའ་ཕྱར་བྱ་ལ་གཟའ་ལྟའི་ནང་གི་ཕྱར་བྱ་དེ་.....
 རྩས་བྱིམ་སྐར་ལ་ཡོད་ན་དེའི་མཚོང་ས་ནམས་སུ་དེའི་དག་གྲོགས་དང་སྟོབས་སྟགས་བཅིས་འཇུག ས་བཅད་རྩ་སྟོན་
 བཟག་དང་གཟའ་སྐར་ལ་བྱི་བཞོས་ཁ་དམར་གྱི་དེུ་གྱ་བཟུང་མཛད། ངོས་འཛིན་སྟོང་དགུ་བཟུ་སྟོ་བྱས་བྱས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཀྱང་ཞག་དེར་ཆོས་གྲངས་གཟའ་སྐར་བཟང་ཞིང་རྒྱ་བ་ངན་པ་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །རྒྱགས་བཅི་བ་
 ལ་གནས་པ་དོན་གཉིས་སྟགས་ཀྱང་གོང་རོ་ལམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་རྒྱས་པར་བཅིས་པ་ལ་སྟོན་ས་བཅད་རྩ་གསལ། དེ་
 ཡང་ད་ལམ་ཤར་རྩང་པོར་ཁྱོད་ཆོགས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་པའི་ས་བདག་དེ་རྒྱགས་པ་ཁྱོད་ལ་གོ་ཡོང་སྟོན་པ་དང་ཕྱག་མ་
 ཕྱག་བཟག་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱན་ལ་ཐེ་ཚན་བརྟན་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱགས་བཞི་ནི་ཅིས་པ་རང་དང་ཡོན་བདག་གི་ལ་
 རགས་པར་བརྟན་གཉིས་དང་ཕྱ་བ་རྩག་རྩ་གང་ཡོད་གྱི་རྒྱགས་མིན་པ། དེ་བཞིན་གྲལ་དཔོན་ཀྱང་བཅི། ཡོན་བདག་གི་
 རྩས་ཁམས་ཀྱི་དག་ཚོག་ནི་མིང་ཁམས་པར་རྩབ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞིའོ། །འདི་ལ་བཟོད་ལྷགས་རྩང་མི་བདེ་བ་འཇུག་འདྲ།
 ཅ་བར་དགུ་དམར་གཉིས་ནག་ལ་ཁྱོད་མ་མི་བྱ་བའང་འདིའི་རྒྱ་ལ་བསྟན་ཀྱང་། སྒྲེ་བ་དེ་གཉིས་དང་ལྟ་མེར་ལ་མེར་
 གྲལ་མི་བྱ་བ་བཅས་གསུམ་དོར་བས། སྒྲེ་བ་མི་གཉན་པ་རྩག་སྟགས་ས་བདག་གི་སྐར་རྩ་སང་བས་འདིར་ཅིས་པ་ཡོན་
 བདག་གྲལ་དཔོན་ལ་རྒྱགས་གསུམ། ཡོན་བདག་གི་རྩས་དགུའི་རྒྱགས་བཅས་བཞིར་བཅིས་འཇུག ལས་བྱེད་དེ་ལ་
 གསུམ་ནི། ཟན་བཟླ་བ་རྩས་ཁམས་ཀྱི་མ་ལོ་སྟེ་མིང་ཁམས་པར་བྱི་ཕག་ལ་པས་ཟན་བཟླ་བ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་མང་
 གཏུབ་མི་བྱ་ལ། ཁོ་ནས་སྒྲེ་འབྱེད་བྱེད་མི་གྲོགས་ལོའོ། གྲལ་དཔོན་གྱི་བྱི་ཡི་རྒྱབ་རྒྱགས་ཤར་རྩང་པོ་ལྟ་བུ་ན་མི་རྩང་

བ། རྩེ་སེ་མེད་པ་ཉལ་བྱི། གདན་འདིང་། ལོ་སྟགས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་གསུམ། ལཱ་སེར། ངམ་ཤིང་། ལུ་མོ། ལུ་མ་རྩོད་མེད་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་ཁ་ལྷ་རྩུགས་རྩལ་བྱང་པོ་ན་དེ་བརྩམས་པ་དང་། ལུར་དེ་རྩོད་རྩུར་ངན་པ་མེད་པ་གཉིས་བཞུན་ཏེ་
 ཉེར་གཉིས་སོ། །ཙ་བར་དུས་ཀྱི་ས་རྒྱལ་གྱང་ཐེབས། ཁ་སྒྲིབ་དཀར་པོའི་རྩུགས་ལ་བལྟ་བའང་བཤད་དོ། །ལཱ་སེར་རྩོད་
 དུ་སེར་གྲལ་མི་བྱ་བའང་འདུག་ཏེ་ཅི་ལྷགས་འདུ་མིན་བྱས་འདུག། རྩོན་འགྲུའི་བཙན་བརྩན་ནི། རྩོམ་ལ་འདུག་པའི་
 རྩོན་དུ། མགོན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷ་མཚོད་པ། མི་ཁ་མནན་སྟགས་བྱ་བ། གཉིས་ནག་རྩོད་དུ་རྩོམ་གཏའ་བཙུགས་པ། འབྱུང་
 བ་ལྟར་མནན་བྱ་བ། རྩོམ་པ་སྟེ་རྩོད་དུ་རྩོམ་གཏའ་བྱ་བ། རང་ཐག་གཏའ་ཤིང་གི་འཁོར་ལས་རང་ཆག་དགྲ་ལ་
 བརྒྱར་བ། རྩོམ་ཁ་རྒྱས་འདེབས་བྱས་པའོ། །ཐབས་དང་ཆ་ག་འདི་རིགས་རྩལ་བཞིན་བྱས་ན་དེུ་དཀར། མ་བྱས་ན་
 བྱ་པའོ། །སེ་བཙའ་བ་ཞེས་གཏོ་དེའི་མིང་། ལྷ་སྒྱུར་ནི་རྩུག་སྒྱུར་བསྐྱས་མ་ཁ་རྒྱར། གསོན་ཅིས་སྟོ་བྱང་ཞེ་ལཱ་འི་དེལ་
 ཡོན་བདག་གི་ཐེམ་ཅའི་ཕྱི་འི་ཅིགས་འགྲམ་ས་ནས་བདག་པོ་གཙ་པོ་དེའི་འདྲེ་ལ་གཞལ་དགོས་པས། གནམ་རྩོ་
 བརྒྱད་དཀར་དུས་བཞག་ལ་མཚོན་ཞིང་ཤར་དུ་རྩོམ་ཆོགས་པ་ལ་དཔེར་བྱ་ན་ཤར་རྩོ་སྟགས་གཞན་གྱི་རྩོ་བ་དང་མ་
 འབྱུང་ཤར་ནས་ཤར་དུ་ཐད་བྱང་པོ་གཞལ་བའི་ཤར་རྩུགས་སྟོ་བྱང་གི་ལྷ་ཞེ་ལཱ་གནས་པ་ལས། ཤར་དུ་འདྲེ་མ་གང་
 སར་ཡབ་ལྷ་ཐོགས་པ། གཉིས་པར་ཡབ་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པར་བཙན་པོ། བཞི་པར་མན་པོ། ལཱ་པར་བགྲོས་པོ།
 དུག་པར་ཡབ་ལྷ་རྩུག་བརྒྱལ་ཡོད། དེ་ནས་བརྩན་དམར་གྱི་ལྷ་བརྩན་འདྲེ་མ་རེའི་སར་ཡོད་པས། འདྲེ་མ་བརྩན་པ་ལ་
 བྱ་དམར། བརྒྱད་པར་བཙན་དམར་སྟགས་ནས་བརྩུ་གསུམ་པ་སེར་པོ་རྩོམ་ལྷ་བར་དང་། དེ་ནས་འདྲེ་མ་བརྩུ་བཞི་པར་
 བརྒྱད་དཀར་གྱི་བྲག་ཤིས་དགེ་བ་སྟགས་ཉེར་གཅིག་པར་བྲག་ཤིས་རྩོད་པོ་བར་དང་། ཉེར་གཉིས་པར་དགྲ་དམར་གྱི་
 གཡང་གཟའ་རྩུ་དགྲ་སྟགས་སུམ་རུ་བར་རིམ་འདྲེ་ཡོད་པའི་བར་དང་། སྟོ་གཅིག་པ་ལ་གཅིག་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་
 འདྲེ་ཡོད། སྟོ་གཉིས་པར་གཉིས་ནག་གི་དྲེ་ནག་དང་སྟོ་གསུམ་པར་དྲེ་ནག་ཡོད། སྟོ་བཞི་པར་གསུམ་མཐིང་གི་
 ཉེུ་ནག་པོ་སྟགས་ནས་སྟོ་དུག་པར་རྩུག་རྩུ་ཡོད། སྟོ་བརྩན་པར་བཞི་ལྷང་གི་བྱི་ལམ་རྩོན་སྟོ་ནས་བཞི་བརྩུ་པར་བྱིབ་
 ཅན་བར། ཞེ་གཅིག་པར་ལཱ་སེར་གྱི་གསེར་རྩོག་ནས་ཞེ་ལཱ་པར་བྱི་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་བྱེད་དྲོས་འདྲིན་དེལ་
 དགྲ་ནི་ད་ལམ་དུག་དཀར་བརྩན་དམར་བརྒྱད་དཀར་གྱི་འདྲེ་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་རྩོར་བཙན་པའི་འདྲེ་མ་དགྲའི་སའམ།
 ཡང་ན་གནམ་རྩོ་དུས་བཞག་གི་དགྲ་ཡིང་སྟོ་སྟེ་སར་ཅི་བས་ད་ལམ་རྩལ་བྱང་དགྲ་དམར་གནས་སར་གཡང་.....
 འགྲུགས་བྱས་(༡)། དེར་གཤམ་མིན་(༢)སྟག་དགོས་པ་ཡིན། ཤར་གྱི་ཅིགས་འགྲམ་ནས་འདྲེ་མ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་བྱིར་
 འདྲེ་མ་བརྒྱད་པའམ་ནང་གི་དུས་སྟོ་རྩོམ་ཆོགས་པ་ཡིན་(༣)། ཤར་འགྲམ་ནས་འདྲེ་མ་དུག་གི་བྱིར་འདྲེ་མ་བརྩན་པའམ་
 ཤར་རྩོ་ཤར་བསལ་གཏུབ་བྱ་(༤)། ཤར་ནས་འདྲེ་མ་དུག་གི་སའམ་བྱི་མ་ལྷར་ན་ནང་གི་ཤར་དུ་སེ་ཞེས་གཡང་མི་ཉམས་
 ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་(༥)ཡིན། ཤར་ནས་འདྲེ་མ་བཞི་བརྩུ་རྩོར་བཙན་པའི་འདྲེ་མ་ལཱ་འི་རྩོན་རྩོན་དུའམ་རྩོ་རྩལ་དུ་ལུར་
 ཚང་ཉི་ལུར་བ་བཙན་བྱ་(༦)། ཤར་ནས་འདྲེ་མ་སྟོ་དུག་རྩོར་བཙན་པའི་བཞི་འི་སའམ་བྱང་རྩུགས་སྟོ་ཚང་ཚང་དང་
 ཉིན་དང་མཚོད་པ་བཤམས་དགོས་(༧)། ཤར་འགྲམ་འདྲེ་མ་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱིར་འདྲེ་མ་གསུམ་རྩོན་ནམ་རྩོར་གཏམ་
 བཤད་སྐངས་དགོས་གྱང་འདི་སྐང་བྱ་ཡིན་པས་དེལ་དགྲའི་གྲངས་བགྲང་མི་འདུག ཤར་འགྲམ་ནས་འདྲེ་མ་སྟོ་གཅིག་

གི་ཕྱིར་འདྲམ་གཉིས་པའམ་བྱང་ཤར་རུ་སྤྲོམ་གཏའ་བྱ་དགོས་(༤)སྟེ། ཤར་ནས་འདྲམ་ལུམ་ཅུ་ཚུར་བཅད་པའི་ཕྱི་ཡི་
 འདྲམ་གང་གི་ས་ཁྱོན་རུ་འམ་ཅུབ་རྒྱགས་སུ་གཏམ་བཤད་དགོས་སོ(༥)། རིས་པ་བསྐྱང་བ་བཅུ་ཉེ་ལྷུ་ཚུར་བ་སྤྲོམ་
 མཚན་གསལ་བར་རོ། །སྤྲོམ་ཤིམ་ཚེད་ཀྱི་དེལ་ལྷ། འདི་ཙམ་སྤྱོན་ལ་ཤིང་རྩམ་པའི་ས་གཞིའི་རྒྱ་ལྷ་བཞིར་བྱས། ཤིང་
 བས་ཚོ་བཞི་བཅུགས། ལྷལ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཤིང་ལ་བྱིས་པ་སྤྲོམ་ཚོ་བཞིར་བཅུགས། དེ་འབྱུང་ལྷ་བཞིར་བསམ་པར་བྱ་
 ཞིང་འབྲིན་ལས་བཅོལ། རི་ཤི་རྩ་ཅི་གྲུ་གྲལ་གྱི་རུད་པས་བརྟག་པའོ། །སྤྲོམ་ཚོགས་ཐེས་ཕྱ་བ་གཉིས། སྤྲོམ་ཁ་རྒྱས་
 འདེབས་བྱ་བ་དང་། རྩང་བརྒྱད་སྤྲོམ་འདྲོན་པའོ། །འབྱུང་བཏང་རྒྱགས་གསུམ་ནི་དེ་ལམ་ཁ་ཤར་རུ་གཏད་ནས་
 འབྱུང་བཏང་བས། དབྱ་དམར་མེད་(༡)། སེ་ཕྱི་མེད་(༢)། ཐེ་བ་བརྒྱད་དཀར་རྒྱགས་སུ་འབྱུང་ཁ(༣)བཞུན་དགོས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱད་དཀར་དབྱས་སུ་སྤང་ལ་རྟག་དཀར་ལ་བཞུན་པས་བཟང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟན་མ་ཐེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྷ་སྤར་
 ཁའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་མི་ལ་ཚོབ་ཐང་བཞིན་རུ་རྟན་མ་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་གཤེན་སྤར་ལའི་རང་རྒྱད་ཐ་མཁན་བྱ་མོ་འབྲིང་
 མ་ལ་མགོ་ཤ་སྤྲོམ་སྤར་ཁའི་ཚོབ་ཐང་གི་རྟན་མ་བྱ་བ་སྤྲོམ་འབྱེད། སྤྲོམ་གྱིས་ཐེས་གཏང་རག་བཏང་བ། རྒྱ་དང་
 སྤྲོམ་གཏའ་བཀྲལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་པ། སྤྲོམ་ཤལ་ར་ཡིས་མ་ཚོས་པའི་རྒྱགས་མས་འབྲག་པ། དེ་ཤལ་འབྲུ་རྩ་
 གཏོར་བའོ། །དེ་རྩར་ས་བཅད་བཅུ་བཞི་པ་འདི་ཤིང་རྟན་གྱི་སྤྲོམ་ཙམ་རུ་མ་ཟད་རྟན་མོ་དང་སྤྲོམ་རྩུ་ལའང་གཅེས་
 པས་དམ་ཆེན་གྱི་ལས་ཀྱན་ཤིས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེད།

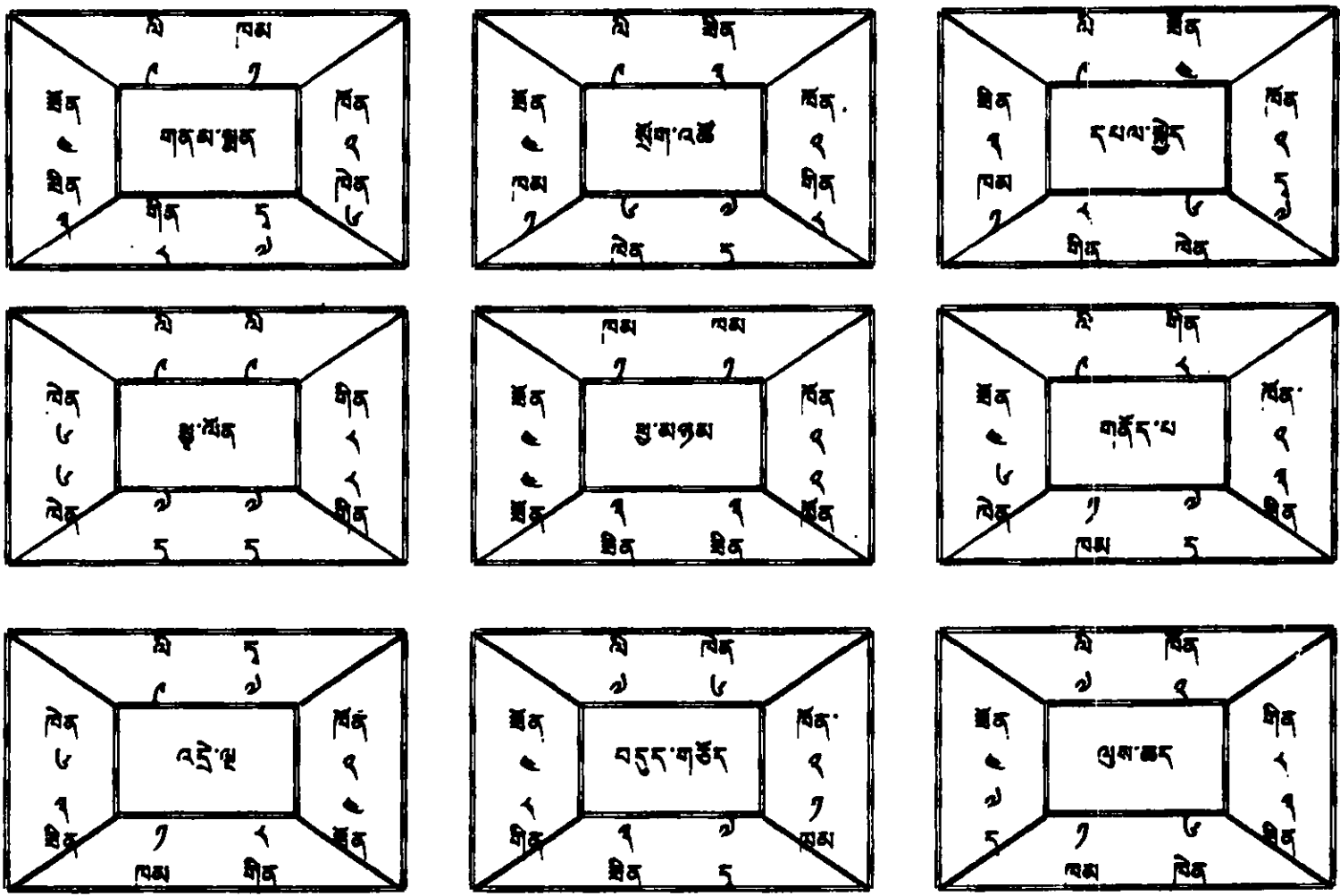
ར་ཆས་སྤོར་ལས། སྤར་ཐོངས་འདེབས་པ་ལ་སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད། ཕྱེ་བྲག་གཤེན་སྤར་གང་ཡིན་གྱི་ཐོངས་ཆས་
 ཡི་ལ་བརྒྱག་ཆས་མགོ་ཤ་མར་སྤྲོམ་གས་དང་། ལྷ་ཕྱིང་སྤྲོམ་གས་ཐོངས་ཐངས་ཐངས་རྒྱད་སྤྲོམ་ཐོར་ཐོངས་། དར་མི་
 འཁོར་ཐོངས་། རྩ་དམར་ཁུར་རྒྱགས་ཐོངས་། སེ་བ་རུར་ཤིང་། རྒྱ་ཀ་རུར་བྱ། རྩའམ་བྱིས་རུར་བཅག་པ། ཁམ་གྱི་རྒྱག་
 རྒྱས་སྤར་ཁའི་དབྱ་རུར་མནན་པ། རྩ་ཐོང་རུ་ཡི་ཡི་ཅུགས་འབྲམས་མནན་པ། ཐ་མཁན་ཐེས་བྱར་ཐེས་ཁ་བཞུས་པ་
 དང་བཅུ་གཅིག་འདྲོན་ཆ་ནང་གསལ་བཞིན་ཆངས་པའོ།

རུར་འདེབས་ས་འཚོལ་གྱི་དེལ་ཉེར་གསུམ་ནི་ཡི་ཆས་ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ། རྩ་མ། ཚུར་བ་སྤྲོམ་གསུང་བཞིན་དང་།
 ཡི་སྤར་གཟའ་སྤར་གང་ཡིན་གསུགས་སོ་སོ་ནས་བཅི། རུ་ནས་གསུགས་དང་མར་བཅོས་གསུངས། དེ་སྤྲོམ་ལྷས་
 སྤར་རྩམས་ལྷས་ལ་བཅངས་ནས་ས་འཚོལ་རུ་འགྲོ་བའོ། །རུར་ལྷ་རྟན་འགྲའི་དེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱ་ཡི་རྟན་འགྲའི་
 ཆོག་འདྲོན་རྒྱ་སྤྲོམ་བྱ་བ། ཕྱེ་དྲག་རུར་པོ་ཆེའི་རུར་སྤར་། རིར་རྒྱལ། རྒྱ་རུར། མེ་རུར། ས་རུར། རྒྱགས་རུར། རྩང་
 རུར། རུར་པོ་ཆེ་བང་བརྩ་བ། རུར་འབྲིན་ས་བདག་ལ་སྤོང་བཟོད་ཅིང་རྩ་དབྱེ་བ། གསེན་གཤེན་ལག་སྤོང་བཅད་པ།
 བཀྲ་གཡང་འབྲགས་པར་བྱ་བ་བཅས་སོ། །དེ་རྩར་དེལ་བྱི་བྲག་གཅིག་དང་སྤམ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་ཆ་གཅིག་གིས་གཤེན་
 ཅིས་སྐབས་ཐོགས་སོ།

སྐབས་ལྷ་པ་ས་ཅིས་ལ། དེལ་ལྷ་རྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་འོང་བ་ནི་དང་པོ་ས་འཚོལ་རུས་གྱི་ཆོས་གཟའ་སྤར་འཕྲོད་སྤྲོམ་
 ཞིབ་བཅིས་བྱས་པ་དང་། དེར་རྒྱབས་སེམས་བྱས་སུ་སྤྲོམ་བཏང་། དེ་ཆོ་སྤོས་རུད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱགས་སྤྲོམ་བཞག་པ་
 དང་། ལམ་རུ་རྒྱགས་ཆོ་ལ་ཉེ་བཞག་པ་རྩམས་རུས་ཅིས་རྩར་བྱ་བ་རྟན་འགྲོ་དང་། དཔོན་གཞི་ངན་པ་སྤངས་བཟང་

སྐབས་དུག་པ་བག་ཅིས་ལ། རང་པོ་མཐུན་མི་མཐུན་བཅིས་ཏེ་བག་ལམ་ཡོད་མེད་དང་། གཉིས་པ་ལམ་བུ་འདུག་
པའི་ཅིས། གཞུམ་པ་བཅོས་ཐབས་དང་གཞུམ་གྱིས་བརྟན་པ་ལས། རང་པོ་ལ་ས་བཅད་བཅོ་ལྷ་ལས། ཕྱི་སྤངས་ལ་
གཞུམ་ཉི། བ་རྩས་གཅིག་པ་དང་། ཞང་ཚན་ཉི་ཚ་ཞང་ཐེབ་པའོ། །མ་བུ་ནང་ཐེབ་ནི་མ་མི་གཅིག་ལ་མ་གཅིག་པའི་
བྱས་པ་ནང་ཐེབ་པའམ། མ་ཐུན་རྩ་རྒྱར་པའི་བྱས་པ་ནང་ཐེབ་པའམ། མདྲར་ན་པ་ཚན་མ་ཚན་ཞང་ཚན་གྱིས་ཉི་བ་
ནང་ཐེབ་པ་བྱི་ནལ་རྩ་གཏོགས་ལ་དེ་ཡང་བརྟན་རྒྱད་རྩུན་ཆད་གྱིས་རི་ཅམ་ཉི་བ་རྩར་རྩར་ཆེ་བས་རྩས་ལ་མཛོལ་.....
གཏོར་བ་ཡིན་པས་ངན། སྤ་ཐེབ་རྩལ་ལ་རལ་དང་ཁ་རལ་ནང་ཐེབ་སྐགས་དང་། ཕྱི་འབྲུག་སྤེལ་གཞུམ་སྐགས་ནི་སྤ་
གཞུམ་ཚན་དེ་དག་སྤ་སྤ་བྱད་མེད་པར་ཐེབ་པ་ཉི། ཕྱི་བ་དང་འབྲུག་ ཕྱི་བ་དང་སྤེལ། འབྲུག་དང་སྤེལ་ཐེབས་པ་རྩ་
བུའོ། །དེ་ནས་སྤ་བྱི་ལ་སྤ་སྤེལ་སྐགས་རྒྱར་རེ་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྩ་ག་ཡོས་རྩལ་བྱི་སྐགས་ནི་རྒྱར་རེ་ཐེབ་པ་ལས་སྤ་སྤེལ་
བྱད་པར་མེད། བྱ་ལ་རྩལ་སྤང་སྐགས་རྩ་མ་སྤ་བྱི་མ་སྤ་ཡིན་པར་བྱས་འདུག ཡོས་ཕག་བྱ་རྩལ་སྐགས་རྒྱར་རེ་ཐེབས་
པ་ལས་སྤ་སྤེལ་བྱད་པར་མེད། དེས་མཚན་ཆོག་རིས་ལས་བཟག་གོ །བྱད་པར་ཡོས་ལ་ཕག་བྱི་སྤང་། ཞེས་པ་ཡོས་སྤ་
དང་ཕག་གམ་བྱི་བ་སྤ་ཡིན། སྤང་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་རོ། །དེ་རྩར་སྤང་ཞེས་པའི་ཆོག་མེད་པ་ན་སྤ་སྤ་བྱད་མེད་ལ་
དམིགས་བསལ་རྩས་བྱད་ཡོད་པ་རྩ་བུ་ཤེས་དགོས་པར་བྱས་འདུག མང་པོ་བྱིད་འདྲོད་མར་གཉིས་བྱི་བརྟན་རྒྱར་
སྤང་ཞེས་པ་བརྟན་རྒྱར་གཉིས་པ་ཞེས་ཡར་མར་བྱི་བརྟན་རྒྱར་ཏེ་སྤ་བྱི་བ་ལ་བྱད་མེད་ན་སྤ་པ་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་.....
དབང་ཐང་མར་རྒྱར་པ་རྩ་གས་བྱི་ལ་ས་རྩ་སྤ་མ་རྩ་བྱད་གས། ཡང་སྤ་རྩ་ལ་སྤ་བྱི་བ་རྩ་བྱད་ཡར་བྱི་བརྟན་རྒྱར་བྱད་དེ་
རྩར་སྤང་དགོས་ལ། དམིགས་བསལ་སྤ་ཡི་དབང་ཐང་ཤིང་ཁམས་པར་ཡར་བྱི་བརྟན་རྒྱར་མི་རྩར་ཉི་མོ་ཤིང་བྱི་སྤ་པར་
སྤ་ས་རྩ་རྩ་བུའོ། །ཡར་གན་ཞེས་པ་སྤ་གན་པའི་དོན་རྩ་བཤད་མི་འདུག་ཀྱང་ཆོག་རིས་ལ་བརྟན་ན་བྱད་མེད་སྤ་གན་
དགས་པ་འདྲ། གཤེད་བཞི་བྱི་ཕག་ནི། ཕྱི་བྱི། ཕྱི་འབྲུག་སྐགས་བཞི་དང་། ཕག་བྱི་ཕག་འབྲུག་སྐགས་བཞི་ཉི་བྱད་
དོ། །སྤ་སྤ་གཉིས་ཀ་བྱི་བ་ནང་འབྲད་སྐགས་གཞུང་བཞིན། སྤ་རན་རྩར་སྤ་སྤ་གཉིས་འདྲམས་ན་ངན་ཉི་བྱད་

གཙོད་ནག་གཅིག་ཡིན་ན་ཁྱ་གཉིས་ཀ་མིན་ན་དེའུ་དཀར་པོ། ཁྱད་པར་བྱད་མེད་མ་ངན་བྱད་ན་ངན། འདི་ནམས་སྤྱད་
 རེ་ཐེབ་མི་དགོས་སྤྱད་ཅི། མན་ཚུན་རང་བྱར་བྱར་གཤེད་སྤྱག་ཅེས་པ་མོ་ཚུ་བྱི་ལ་མོ་ཚུ་འབྲུག་དང་མོ་ཚུ་འབྲུག་ལ་མོ་
 ཚུ་བྱི་མ་བྱར་བྱར་གཤེད་དང་རང་གཤེད་བྱར་ཚུང་སྤགས་དེས་འདྲེ། མ་སྤྱད་ནས་བཤད་པའི་ངན་འབྲས་གཅིག་པ་ནི་
 ལས་ཅིས་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་ངན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གསལ་སྤྱམ་འདྲོམས་ལ་སྤྱེས་པ་ནང་ཐེབ་ན་མིག་དམར་གསལ་
 འདྲོམས་སྤྱེས་ཐེབ་ངན་སྤགས་གཞུང་མྱར་དང་། སྤྱེས་བྱས་མ་ཡི་མྱག་མིན་ཁོ་ན་ལས་ཐེན་སྤྱེས་ནང་ཐེབ་སྤགས་གཞུང་
 བཞིན། ཆ་སྤྱེས་ཞེས་མྱག་པའི་མིང་རྒྱུ། །ཡི་དཀར་ཆེ་བ་བྱི་བ་དང་ཡོས་བྱ་ཚུང་བ་བྱི་ན་བྱའོ། །མོ་མའི་སྤྱག་སྤགས་
 འཐབ་ལྷགས་གཞུང་བཞིན། དེ་ཡང་སྤྱག་ལས་བྱི་ཚུང་མ་སྤགས་སོ་སོར་སྤྱར་ལ་སྤྱིར་བཟང་ངན་བཟ། ནང་སྤྱད་ས་ཚུ་
 ལས་བྱི་ཚུང་མ་དང་གཞན་གསལ་གཉེན་བྱི་ཚུང་མར་གཏོགས་ཞེས་གཡའ་མེལ་བྱ་བཤད། དེ་མྱར་བཅིས་ལ་སྤྱག་གི་
 འབྲུང་བ་མཐུན་ན་སྤགས་འབྲས་བྱ་སྤྱར། གི་གོང་ཁྱག་པ་ནི་སྤྱག་སྤགས་བྱི་མེ་བ་འབྲུང་ལྷགས་བཟང་ངན་དགུ་ཉི་དེ་
 ཡང་སྤྱར་ཁ་དང་སྤྱར་དགོས་པས་ལཱ་མེར་དབྱས་བཞག་གི་ཡི་དང་དགུ་དམར་སྤགས་སྤྱར། ལྷག་ནི་སྤྱེས་པའི་ཆ་མེར་
 གཉིས་ནག་དང་བྱད་མེད་ལཱ་མེར་བྱད་དམར་བྱས་ནས་གནམ་སྤྱན་སྤགས་གང་བབ་གཞུང་མྱར་བཟག དེ་ཡང་
 རོས་ཐིན་སྤྱ་བྱིར་ཁྱ་མོ་ཡིང་ཆེ་དགུ་པོ་འདིས་བཟག་གོ།



དེ་ཡང་བཟང་པོ་གསལ་འབྲིང་གསལ་ངན་གསལ་ཉི་དགུ་པོ་འདིས་མོ་མོ་གཉིས་བྱི་སྤྱག་ལྷག་དབང་སྤྱད་གི་མེ་བ་
 ལ་བཟག་མ་སྤྱད་གི་སྤྱར་ཁ་ལའང་བཟག་ གཞན་ཡང་ཁྱག་པའི་སྤྱར་མག་ཞེས་མོ་མོ་གཉིས་ཀ་སྤྱེས་བྱས་བྱི་མྱག་མིན་
 འཐབ་པ་ཉི། དེ་ལའང་བྱི་ནི་བྱ་བག་སྤྱེས་བྱས་མ་ཡི་མྱག་མིན་མ་སྤྱེས་ནས་བཞེན་པ་གར་བབ་དེ་གཉིས་འཐབ། བར་
 ཤེད་གི་བྱི་སྤྱང་ངམ། ཡང་དག་པ་སོ་སོའི་ཁམས་མཐུན་བྱི་བྱི་སྤྱང་ནས་སྤྱབ་བཞེན་བྱས་པ་ཉི། སུ་ལ་བྱི་བའི་ཉིང་ནས་

མ་ལ་དུ་ཡིན་གྱངས་བར་བྱལ་པ་དང་། བུ་མོར་སྐྱང་ཉིང་ནས་ལོ་གྱངས་བཞེན་པ་གར་བའ་དེ་གཉིས་འཐབ། གསང་བ་
 མ་རང་གི་ལོ་ནས་བུ་ལ་བྱལ་པས་བུ་ཡི་རང་ལོ་དེ་ལ་འབབ། བུ་མོར་བྱེན་དུ་བཞེན་པ་གར་བའ་དེ་གཉིས་འཐབ། དེ་
 ཡང་བྱི་ཁྱེས་པ་བཅི་བྱ་དང་ནང་གསང་བུད་མེད་བཅི་བྱར་བྱས་ལ་འཐབ་པས་མ་བུ་དང་མ་ཚུ་ནང་སྤང་བྱལ། གྲགས་
 འཕྲིང་ལྷག་མ་འཕམ་ཞེས་བཤད་དོ། །གསང་བ་ཡང་ཁྱག་ནི། ཁྱེས་པའི་སྒྲེ་བ་རང་མོར་བཞག་ལ། བུད་མེད་སྒྲེ་བ་
 གཅིག་དང་གཉིས་ཕན་ཚུན་བརྩེ་བ་སྟགས་བྱས་ལ་དེ་ཡི་ཉིང་ནས་གོང་ལྷར་དབུ་པོ་བཞག ཁྱི་ཤ་ནི་ཁྱེས་པ་མ་ལོ་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་བུད་མེད་ལས་ལོ་ཆེ་བ་དེས་ཤ། ལོ་གསུང་ལྷར་བུང་ཡང་བུད་མེད་ཀན་ན་བཏང་ཁྱབ་སྟགས་འགྲེ། འབྱུང་
 བའི་བྱེན་གྱངས་ནི་མ་མའི་སྟག་ལྱས་དབང་གྱང་ཁྱེས་སྒྲེ་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་གྱངས་གསུང་བཞིན་བྱ་རྟེ། ཁྱེས་སྒྲེ་
 ཡང་དཀར་གསུམ་ལྷགས་སྟགས་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་དེལ་གྱངས་བཅི། གང་མང་བ་དེ་བྱལ། མང་བྱུང་མཉམ་ན་ལེགས། དེ་
 ཡང་སྟག་སྟགས་ལྷ་ཡི་དེལ་གྱངས་གཅིག་དུ་བཞུམ་ནས། མ་མོ་སྟུ་མང་བ་ལྷ་བ་ལས་སྟག་སྟགས་རེ་རེ་ནས་བཞག་ཚུ་
 མིན་པར་བཤད། གཉིས་ཀ་གཅིག་དུ་བཅིས་པས། ཡ་བྱུང་ན་མི་མཐུན་ཆ་བྱུང་ན་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད། བུ་བག་གི་
 ཚང་སྒྲེ་བྱེན་གྱངས་གྱང་དེ་ལྷར་བཞག་གོ། །བུ་བག་གི་མ་ཡི་རྩས་གཉིས་གྱང་ཕན་ཚུན་མ་བུ་དང་མ་ཚུ་ནང་སྤང་
 མཐུན། མེ་ལྷགས་ཤིང་གསུམ་ནང་སྤང་རན་ཅམ་དང་། དག་གྲགས་སྟུ་སྤང་ན་དན། བྱུང་པར་རྩས་ཁམས་མ་གཅི་བས་
 མ་ཡི་རྩས་དག་བྱུང་ན་དན། བུ་ཡི་མེས་པོའི་སྟག་གིས་བག་མའི་མེས་སྟག་ལ་འཐབ་པས་མོ་བྱལ་ན་བཟང་། མ་མ་ཞིང་
 བྱུང་པར་མེས་པོ་གཉིས་ལོ་དཀར་དང་བུན་བྱར་དང་། མ་ཡི་མེས་པོའི་ལོ་དགར་བྱག་ན་དན། དར་བུད་བྱི་ལྷར་བུ་ཡི་
 མ་ལོ་ལྷག་ཡིན་ན་ལྷག་གི་ཉིང་ནས་དབུགས་སྐྱང་ལ་བུ་རང་གི་ལོ་ལ་གཏུག་པས་གང་བའ་དང་། དེ་བཞིན་བག་མའི་མ་
 ལོ་ནས་དབུགས་སྐྱང་བ་མོ་རང་གི་ལོ་ལ་གཏུག་པའོ། །ནང་སྐར་ཁའི་དར་བུད་ནི་ལྷག་ཡོས་མིན་དང་ན་བྱལ་ལོ་སྟགས་
 དང་གཤེད་བཞི་བྱི་ཕག་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ནས་དབུགས་སྐྱངས་ཏེ་གཡས་བསྐྱར་བྱིས་བུ་དང་བུ་མོ་རང་གི་མ་སྐྱང་སྐར་ཁ་.....
 ཅང་ཡིན་ལ་གཏུག་པས་དར་ན་བཟང་། དེ་ཡང་དར་བུད་བཅུ་གཉིས་སྐར་བཅུད་བྱིས་མི་ཚྭས་པས་དུར་ལྷགས་པར་
 འཕྱར་བས་རེས་འགའ་ཁྱེས་སྐར་ཉིང་ལན་གཉིས་ཚྭ་བྱུང་ན་གཉིས་ཀ་བཅི་ཞིང་བྱི་མ་དབང་བཅན་ཞེས་བཤད་.....
 འདུག གསང་བ་མ་གཉིས་པོའི་སྟག་གི་ཁམས་ཀྱི་དབུགས་སྐྱི་ལྷར་སྐྱངས་ཏེ་རང་ལོར་གཏུག་པ་རྟེ་མ་ལྷག་བུ་ཡོས་ལ་
 དར་བ་བའ་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་དག་དར་བ་རྟེན་ན་བཟང་སྟགས་སོ། །བུ་བག་གི་མ་ཡི་ཞང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱང་ན་འཐབ་པ་
 གསུང་བཞིན་ནོ། །མ་རྩས་ཞེས་པ་བུ་བག་གི་མ་གཉིས་པོའི་མ་རྩས་གང་ཡིན་རོས་བཟུང་ལ་མཐུན་མི་མཐུན་གོང་
 བཞིན་ནོ། །བུ་བག་གི་མ་ཡི་མ་རྟེན་ཀྱི་གཉིས་པོའི་དབང་ཐང་འཐབ་པ་དང་། མ་གཉིས་པོའི་དར་བུད་མ་ཡི་སྐབས་
 ལྷར་བསྐྱར་སྟགས་སོ། །རྩས་རྟེན་ལྷགས་གསུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ནོ། །བུ་ཁྱེས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷག་དུས་གསུམ་པོའང་ཕན་ཚུན་
 དག་དང་བུན་བྱར་སྟགས་མ་ཐུག་ན་བཟང་རོ། །བུ་བག་གི་ཁྱེས་གཟའ་ཁྱེས་སྐར་བཟང་བ་ནང་རྟེན་པ་བཟང་།
 མཐུན་མི་མཐུན་ནག་ཅིས་ལྷར་བྱ། དེ་ཡང་མོ་གཅི་ཆེར་བཟུང་ཞེས་འདུག ཁྱེས་ཉིན་ཀྱི་རེས་གཟའ་གཅིག་པའི་འབྲས་
 བྱ་གསུང་བཞིན། སྐར་ཁ་ལ་དང་པོ་རང་རང་བྱགས་ལ་བཅི་ཞེས་པ་སྐར་ཁ་བཅུད་བྱགས་མཚམས་བཅུད་དུ་འཁོད་
 ལྷགས་བྱི་ལྷར་བྱས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མེད། དོན་ལ་བུ་བག་གི་མ་སྐྱང་སྐར་ཁ་བཟང་བཞི་དན་བཞི་གང་སྤང་

བུ་བའོ། །ཕྱ་ལོན་ཕྱ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས་བཟང་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྔ་སྔོན་ཕྱོད་བཟང་རན་འཁྱིང་དག་འོང་
 རོ། །གནས་རྒྱལ་སྤྱར་ཁ་འཐབ་ན་རན་ཞེས་པ་གནས་མ་རྟེ་མནའ་མ་དང་རྒྱལ་མོ་རྟེ་བུ་ཡི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུས་སྤྱར་
 བཅུད་གཅོད་སྟགས་རྒྱལ་རྟེ་འཐབ་ན་རན་ཞེས་སོ། །རབས་ཆད་པ་ནི་ཁྱོད་རྒྱུས་སྤྱར་ཐིན་ལ་བག་མ་ཤིང་ཕྱག་སྟགས་
 ཕྱག་སྟ་མ་འོང་ན་ཤིང་ཏུར་ཕྱག་ཡིན་པས་རན་པ་སྟགས་འགྲ། གཙུག་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་དམིགས་བསལ་ལོ་སྤྱར་
 འཛོམས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནང་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཞིག་སོ་སོ་གཉིས་ཀར་བྱུང་ནའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཤིང་རྟག་ཐིན་རྒྱུས་
 དང་གཅིག་མེ་ན་ལི་རྒྱུས་ཡིན་ན་རྒྱུན་དེ་སྟག་གཉིས་ཀ་ཤིང་རྟག་ཐིན་རྒྱུས་ཡིན་ནའང་དེ་རྟུར་རོ། །ལག་གཡལ་བཅུད་
 ཀྱང་དེ་འདྲ། ཁྱོད་ཐིན་རྒྱུས་བྱ་རྒྱེལ་ལོ་པས་རྒྱུང་མར་ས་བདག་གཞོད། ས་ཡི་གཤེད་བཞི་ཐིན་རྒྱུས་ཀྱང་བག་མ་ཡིན།
 སྔོན་རྒྱུས་བསོད་རྒྱུང་ནི་ཁྱོད་ཕྱག་གང་ཏུང་རོ། །རྒྱེ་བ་གཞུང་ན་གསལ། །ཕྱས་ཆད་རྟ་བུ་ཡང་ནང་གསེས་འབྱུང་བའི་
 འཐབ་དགས་བཟང་རན་འོང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དར་བྱད་ནི་བུ་བག་གི་སྟག་སྟགས་བཞི་ལ་རང་མ་བུ་སྟགས་དག་
 རྟུར་བྱེ་ལ་དབུགས་སྤྱི་རྟུར་སྤྱངས་ནས་སྟག་རྒྱུས་ལོ་ཕྱས་རྒྱུས་སྟེ་སྟགས་ལ་གཏུག་པ་ལས་ཅིས་སྐབས་རྟུར་བཅུག་སྟག་
 སྟགས་བཞི་རེ་རེ་ལའང་དབུགས་ལེན་ནང་ཐེབ་སྟགས་རྒྱར། ཅ་བའི་དར་བྱད་ནི་དབུགས་སྤྱི་རྟུར་སྤྱངས་ལ་གཏུག་ས་བུ་
 བག་གི་སྟ་རྟེ། སྔོན་ཡི་དར་བྱད་བག་མའི་སྟ་ལ་གཏུག་བག་མའི་དར་བྱད་མག་པའི་སྟ་རྟེར་བྱེར་བའོ། །གཞན་ཡང་
 དམིགས་བསལ་བག་ཅིས་མཐུན་ཐེབ་བཟང་ཡང་། ལས་ཅིས་བྱས་པས་ཆོ་བདེ་པ་རྟེ་སྟག་རན་པ་དང་། རྒྱུང་ཆད་པ་རྟེ་
 གས་པར་རོས་བཅུང་འདུག་ཀྱང་ཕྱས་ཀྱི་ཅིས་རན་པ་དང་། གཅོད་ཅན་རྟེ་སྟ་རྒྱུན་སྟགས་ཡོད་པ། དབུལ་པོ་རྟེ་ལས་
 ཅིས་ཀྱི་དབང་ཐང་རྒྱུང་བ། ལས་ཉེན་རྟེ་རྒྱུང་ན་རན་པ། ལས་འབྲས་རྟེ་ཅིས་སྤྱིར་རན་པའོ། །ཡང་ན་དཔོན་བཅུན་
 དབུལ་པོ་དང་གས་པ་སྟགས་དང་། སྤྱོད་དོན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས་ཅིས་རན་པའོ། །ཐེབ་པ་དང་ལམ་འཁྱག་གཉིས་
 ཀར་མཁོ་བ་བྱི་རྟོ་བཅུ་གཉིས་ནི། དག་ཕྱིས་གཞོམ་པ་ཞེས་པ། གནས་སྔོན་སྟག་བག་མའི་སྟག་དགར་བྱུར་པ་བྱི་མག་སྟ་
 མ་སྤྱང་ཕྱག་གི་སྟ་ལ་དང་། རྟག་ཡོས་མ་བྱ་རྒྱེལ་གྱི་སྟ་ལ་འགྲོ་ན་བཟང་བ་སྟགས་ཡིན་རྟེ། ཁ་རྟོ་དབྱེ་ཞེས་པ་སྟ་དེ་ལ་
 བཟངས་པའི་དོན་ཏུ་བཤད། འོ་ན་འོག་ཏུ་བྱུར་ཐག་སྐབས་མེ་རྒྱུགས་སུ་བཤད་པས་འགལ་ཞེས་ན། འདིར་བག་ལམ་
 ཡོད་པ་སྤྱིར་བཏུན་ལ་འོག་ཏུ་མ་ཐིང་ལ་རྒྱུང་ཞན་པ་དམིགས་བསལ་བ་རྟེ་དེ་འདྲ་གང་འོག་མི་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་
 རྒྱུང་ཆད་རྒྱུང་རོ། །སྟེ་བའི་དག་ཕྱིས་ནི་བག་མ་རང་གང་ལ་རྒྱུས་པའི་སྟེ་བ་དེའི་གཤེད་དེ་དག་སྟག་ནས་འགྲོ་རྟེ། རྟག་
 སྤྱར་རྒྱུས་པ་བྱ་རྒྱེལ་གྱི་སྟེ་བ་ལ་བཟོང་བ་རྟུ་བའོ། །ཞག་ནི་སྟེ་བ་དེའི་སྟག་དགར་བྱུར་པ་རྟེ་རྟག་གི་སྟེ་བ་ཡིན་ན་ཞག་
 བྱ་རྒྱེལ་གྱི་རྟེ་མ་ལ་འགྲོ་བ་རྟུ་བའོ། །དེ་ཡང་རྟག་ལ་རྒྱེལ་ཡོས་ལ་བྱ་རྟུ་བཟང་བ་གཞུང་ན་དཔོན་སུ་གསལ། བག་མའི་
 སྤྱར་ཁ་རྟུ་ཐིན་ནི་ཐིན་པ་རྟེ་ནང་རྟུ་ཐིན་ལ་བབས་ཏུས་ནང་གཟའ་ཐིན་པ་ཡིན་ལ་བྱི་སྟག་ཐིན་ཡང་རྟག་རྟེ་གསུམ་
 ལས་མི་འདའ་བས། ཐིན་དང་གི་གཟའ་ཐིན་པ་ས་ཁམས་ཀྱི་དག་སྤྱར་ཐིན་ལ་གཏོང་བ་སྟགས་འགྲ། འདི་ལ་ག་དོན་
 བཤད་མི་འདུག་ཀྱང་དག་སྟུ་བཅུང་བ་འདི་གཉིས་བྱ་དེས་པ་རྟུ་བའི་གནད་གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་
 མནའ་རྒྱལ་ཏུས་སུ་གཞན་ལ་བྱོལ་བས་ཐན་པ་རྟུ་བྱུ་དང་དོན་འདྲའམ་རྒྱམ་པ་རང་གི་རྩམ་རྟོག་ག། རོར་ཕྱིས་སྤྱང་བ་
 ནི་བཟའ་མི་གཉིས་བཅུན་རྒྱར་རྒྱག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དབང་ཐང་མ་བྱུར་འབྲད་ན་ཐེབ་ཏུང་རྟེ་སྟ་སྟག་གང་ཏུང་གཅིག་

རྒྱ་རྒྱ་དང་གཅིག་མིང་བྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱི་བ་ལོ་པ་དབྱར་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ན་ལོ་པ་དབྱིད་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ན་དེ་གཉིས་བརྟན་རྒྱར་རྒྱུན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་དབང་ཐང་མ་བྱར་བྱར་པ་དང་སྐྱེས་རྒྱ་གསུང་
 བཞིན་བྱར་ན་བརྟན་རྒྱར་རྒྱུན་ཞེས་ཀྱང་འོར་བྱིས་སྤྱང་བ་ཞེས་སྟེ་བཟང་ལ། དེ་ལས་སྟོན་ཏེ་དབང་ཐང་དབྱར་བྱར་པ་
 དང་ན་ལོ་པ་དབྱིད་སྐྱེས་ཀྱང་བྱི་ལོ་དབྱན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་རྒྱ་ཡང་མ་མཐུན་ཆོ་བརྟན་རྒྱར་རྒྱུན་ཞེས་བཅས་.....
 དགོས་ཞེས་སོ། །འདིར་བྱིར་བརྟན་རྒྱར་རྒྱུན་ཞེས་མི་ཁྱད་ཡང་སྐྱེས་རྒྱ་མཐུན་ན་ཁྱད་པའི་དམིགས་བསལ་ཏེ་མི་ངན་པ་
 ཅམ་རྩ་མ་ཐང་བཟང་བར་བརྟན་པའོ། །རང་བྱིས་དབྱུག་པ་བྱི་བ་དང་བྱི་བ་ཞེས་པ་སྟགས་ནང་ཟུང་ཁོ་ནའི་མིང་གི་
 བན་ཆད་དེ། དེ་ལ་བཟང་ངན་རྣམས་འོངས་པ་གསུང་ན་གསལ་ལ། བདག་བྱིས་དབྱུག་པ་སོ་སོ་སོ་སོ་ཆད་གཅིག་པ་
 བཞེབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་རྣམས་མེ་ལོས་རྩ་བུ་ལྷན་དབང་བཞི་ཀ་གཅིག་པའོ། །མིང་བྱི་མིང་སྤྱང་ལྟ་བུ་དབང་ཐང་
 མིང་རྩ་གཅིག་ལ། ལྷན་ལྷན་སྟུ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷན་དང་དབང་ཐང་སོ་སོར་འབྲུང་བ་ནང་
 ཟུང་བྱི་འབྲས་བུ་མིང་གཉིས་ནང་ཟུང་འཕྲག་འདིད་ངན་སྟགས་གསུང་བཞིན་ནོ། །ཁྱི་སྟོ་བརྟན་གཉིས་ཞེས་པ་ལས་ཆེར་
 ལོ་བརྟན་གཉིས་བཅི་གཞིར་བྱར་པས་ཡིན་བྱི་སྐྱར་མགོ་རང་བརྟན་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་འདུག །གཉིས་པ་ལས་ཆེས་ལ་
 ས་བཅད་བརྟན་བརྟན་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཁམ་ལྷ་ལ་དཔེ་རིས་འདི་བཞིན་བཀོད་ནས་བག་པོ་སྟེ་མག་པ་རང་གི་ལོ་གང་

བྱར་པ	༩ ཉི་མ	༩ མ་བྱི་བ	༩ མིག་དམར་ ཟུང	༥ ལྷན་ ལྷན	༤ བྱར་ ཡོས	༦ སངས་ འབྲུག	༩ ཐོན་ ལྷན
ལྷན་པ	༡ ཐོན་པ	༠ སངས་ མག	༩༤ བྱར་ བྱི	༩༦ ལྷན་ བྱ	༩༤ དམར་ ཐོལ	༩༩ མ་ ལྷན	༩༩ ཉི་ ལྷ
བྱར་པ	༩ ཉི་ ལྷ	༡༠ མ་ ལྷན	༡༡ དམར་ ཐོལ	༡༩ ལྷན་ བྱ	༡༩ བྱར་ བྱི	༡༤ སངས་ མག	༡༥ ཐོན
ལྷན་པ	༩༡ ཐོན་པ ལྷན	༩༡ པ་སངས་ འབྲུག	༩༠ བྱར་བྱ ཡོས	༡༩ ལྷན་པ ལྷན	༡༩ མིག་དམར་ ཟུང	༡༦ མ་བྱི་བ	༡༤ ཉི་མ

ཡིན་བྱི་བྱར་པའི་སྟེང་ནས་གཡས་བསྐྱར་རྩ་བག་མ་ལེན་རྩ་ལོ་བྱི་པར་བགྱང་། དཔེར་ན་བྱ་རྩ་ལོ་ཉེར་ལྟ་ཡིན་
 ན་བྱར་པའི་ནང་གི་རྩ་ནས་ལྷན་ལ་སྟགས་པ་བགྱང་བས། མ་མ་མག་ལ་བབ་པ་ན་ཡང་བྱར་པའི་དང་པོ་བྱི་བ་ནས་
 བསྐྱར་ཞིང་། བྱར་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་པས། ལྷ་མཐུ་ཉི་མ་བརྟན་པ་བཟང་ཞེས་པ་དེར་བབས་པའོ། །འདི་ལོ་ཡིན་
 པས་སྟོན་མཐའ་ན་ལོ་མ་བྱིས་པའི་བྱིར་ཐོན་རྩ་ཉི་མ་དང་ས་ག་ཐོན་པ་ཅན་གྱངས་སྟུ་འདྲེན་མི་དགོས་པར་བྱས་.....
 འདུག བྱད་མེད་ལྷན་ལོ་མ་ཉེར་བཞི་ལ་བག་མར་འགྲོན་ལྷན་པའི་རང་ལོ་ལྷན་གི་སྟེང་ནས་གཡོན་བསྐྱར་སྐྱེས་
 སྟགས་བགྱང་། དེར་ཡང་སྟོན་མཐའ་མི་བཅི་བར་ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་ལོ་རྩ་མས་བགྱང་བས། ལྷ་མོན་དེ་ཉི་མ་ལག་
 སར་ངན་པའོ་ཞེས་པ་དེར་བབས། བྱི་ཡིག་རྩ་ལོ་སྐབས་སྟོན་མཐའ་གཉིས་བྱར་བགྱང་རྩ་བྱས་འདུག་པ་ནོར་རམ་
 དཔུང་། ཁམ་ལྷ་སྐྱར་མ་ནི་ལོ་ཐོན་རྩ་གི་སྟེང་ནས་གཡས་སྐྱར་བ་ཅིས་ཏེ་ས་གའི་སྟེང་ནས་རྩ་མཚམས་དང་། དེ་ནས་

528

གཤིས་ནག་ལ་སོང་བ་བཅས་འདྲམས་ན་ཞེས་སོ། །འདི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཤད་ཆོད་ཆོགས་ན་ཉིན་ཆེ་ཅི་རིགས་
 འདྲམས་ཀྱང་རྩུང་ཞན་པར་བཅི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་ཁྱེ་ཁྱར་བ་བག་མའི་ལྷས་གནམ་ལོའི་ལྷས་ཀྱིས་བཅད་
 པ་ཉི་དྲུག་རྒྱུ་པ། བབ་སྒར་ཐིན་བབ་སྒྲེ་ལུ་མེར་འདྲམས་ནའོ། །ཁྱགས་ཤིང་ཐོགས་པ་གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་ཤིང་
 བག་མའི་དབང་ཐང་ས་ལྟ་བུ་ཚུར་གཅོད་པ། དེ་ཉིང་བབ་སྒྲེ་བཞི་ལྟར་ལ་བབ་ན་ངན། གནམ་དབང་གིས་བཅད་ཀྱང་
 བཞི་ལྟར་ལ་མ་བབ་ན་བཏང་གཅོད་ཁྱ་བ་ལྟ་བུ་ཀྱན་ལ་འགྲོ། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡང་བག་མའི་དབང་ཐང་དང་
 གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་བག་མའི་སྤང་ན་དང་གནམ་ལོའི་སྤང་ན་སྒྲགས་ལན་ཚུན་གཅོད་ཚུལ་སྒྲགས་བྱེད་སྒྲ་ལོས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཁྱེ་ཐན་མ་ནི་མ་ཡི་བག་མ་ལེན་པའི་ལོ་ཆོད་དེར་བྱས་ཀྱང་བག་མ་སྤངས་པ་ཉི། མ་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་
 བྱེད་བཟུང་ན་བྱས་ལོ་ཉེར་བཞི་རྣམ་བྱེད་ཐབས་བཟུང་བའི་བག་མ་སྤང་ན་ངན་པ་ལྟ་བུའོ། །བག་མ་མེ་རྒྱག་སྒྲགས་མེ་
 བཟུང་གང་རྩུང་བབ་སྒར་ཐིན་གྱི་ཉིང་ནས་བག་ལ་སོང་ནའོ། །རབས་ཆོད་ནག་མོ་ནི་བག་མ་བག་ལ་བྱིན་རྣམ་གྱི་བབ་
 རྒྱུ་མོ་རང་གི་མ་མའི་སྒྲིས་སྒྲེ་དང་གཅིག་ནའོ། །གཞན་ཡང་བག་མ་རང་གི་སྒྲིས་སྒྲེ་ལ་བབ་སྒྲེ་བབ་རྣམ་འགྲོ་བའོ། །
 བབ་སྒྲེ་ལུ་མེར་ལ་བབ་རྣམ་བཟང་ནའང་བྱ་ལ་རྩུང་ངན་ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲལ་བག་མ་ནི་བབ་སྒར་ལི་ཁམ་གང་རྩུང་དང་།
 ལྷག་མིན་བྱ་སྒྲེལ་གང་རྩུང་ལོ་སྒྲ་ཞག་རྣམ་ཀྱང་བྱ་སྒྲེལ་གང་རིགས་ལ་བབ་རྣམ་འགྲོ་བ་ཉི་དེ་ཀྱན་འདྲམས་ན་ངན།
 ཁྱེ་ཡིས་མོ་སྤང་མནན་པ་ཞེས་པ་བག་མའི་ལོ་དང་བག་མ་བྱེད་པའི་གནམ་ལོ་བག་མའི་མ་ལོ་གསུམ་ལོ་ན་གཅིག་ན་.....
 ལས་མནན་དང་། མོ་སྒྲིས་རྣམ་གྱི་མ་ཡི་ལྷག་མིན་དང་བག་བྱེད་ལོའི་ཁྱེ་ཡི་ལྷག་མིན་གཅིག་ན་བྱིས་མནན་དང་། མོ་ཡི་
 སྒྲིས་སྒར་ཐིན་བག་བྱེད་ལོ་ཁྱེ་ཡི་བབ་སྒར་བབ་ན་སྒར་མནན་དང་། མའི་སྒྲིས་སྒྲེའི་ཐོག་བག་བྱེད་ལོ་ཁྱེ་ཡི་བབ་སྒྲེ་
 བབ་ན་སྒྲེ་བས་མནན་པ་དང་། མོ་སྒྲིས་སྒྲེའི་ཐོག་རྒྱ་བག་བྱས་ན་སྒྲས་མནན་ཞེས་སོ། །བག་མས་ཁྱེ་སྤང་མནན་པ་ནི་
 མོ་ཡི་མ་ལོ་བག་མ་ལེན་ལོ་མ་ཡིས་བག་མ་ལེན་ལོ་གསུམ་གཅིག་ན་མོས་ཁྱེ་མནན་དང་། ཁྱེ་སྒྲིས་རྣམ་ཡི་ལྷག་མིན་
 དང་བག་བྱེད་ལོ་བག་མའི་ལྷག་མིན་གཅིག་ན་བྱི་མནན། ཁྱེའི་སྒྲིས་སྒར་དང་བག་མའི་བབ་སྒར་གཅིག་ན་སྒར་མནན།
 ཁྱེ་སྒྲིས་རྣམ་ཡི་བབ་སྒྲེ་དང་བག་བྱེད་ལོའི་བག་མའི་བབ་སྒྲེ་གཅིག་པ། ཁྱེ་ཡི་སྒྲིས་སྒྲེ་དང་བག་མ་འགྲོ་སྒྲ་གཅིག་པ་
 བཅས་ན་མོས་ཁྱེ་སྤང་མནན་པ་ཞེས་སོ། །རང་རང་བཅས་པའི་སྤང་ནི་ཁྱེ་ཡི་མ་ལོའི་ཐོག་རྒྱ་བྱེད་ལོས་བག་མ་སྤང་བ་ཁྱེ་
 སྒྲིས་རྣམ་ཡི་ལྷག་མིན་དང་བག་མ་ལེན་ལོའི་ཁྱེ་ཡི་ལྷག་མིན་གཅིག་པ། ཁྱེ་ཡི་སྒྲིས་སྒར་ཐིན་རྒྱ་བབ་སྒར་བབ་རྣམ་
 བག་མ་སྤང་བ། ཁྱེ་རང་སྒྲིས་རྣམ་གྱི་མ་ཡི་བབ་སྒྲེའི་ཐོག་རྒྱ་ཁྱེ་རང་གི་བབ་སྒྲེ་བབ་རྣམ་བག་མ་སྤང་བ། ཁྱེ་སྒྲིས་པའི་
 སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་ཐོག་རྒྱ་བག་མ་སྤང་བ་ནམས་ཁྱེ་རང་གི་སྤང་ཐོག་ཡིན། དེ་བཞིན་བག་མ་མོ་རང་གི་མ་ལོའི་ཐོག་བག་
 ལ་འགྲོ་བ་མོ་སྒྲིས་རྣམ་གྱི་མ་ཡི་ལྷག་མིན་སྒར་སྒྲེ་དེ་དག་གི་ཐོག་རྒྱ་བབ་རྣམ་བག་ལ་འགྲོ་བ། མོ་རང་གི་སྒྲིས་སྒྲེའི་ཉིང་
 ནས་བག་ལ་འགྲོ་ན་མོ་ཡི་བཅས་སྤང་ཐོག་ཡིན། དེ་ནམས་ཅི་རིགས་འདྲམས་ཀྱང་མིང་ནག་སྤང་ནག་ལ་གཏོགས་སོ། །
 ལི་ལ་སྒྲིས་པ་ཐིན་ལ་སྤང་སྒྲགས་ནི་བག་མའི་མ་སྤང་ལི་ཡིན་ན་བབ་སྒར་ཐིན་རྣམ་སྤང་ན་མ་དང་འབྲུད་པས་བཟང་.....
 སྒྲགས་འགྲོ། བཟང་བ་མ་བྱའི་སྒྲགས་ནི་བག་མའི་སྒྲག་དང་བབ་སྒར་སྤང་པ་ཉི། རྒྱག་ལོས་ལོ་མ་ལ་དཔེར་མཚན་པ་
 གཞུང་རྣམས་ལ། ངན་པ་དག་ཐོག་ནི་མ་སྤང་ངམ་སྒྲག་གི་དྲུག་རྒྱུ་པའི་བབ་སྒར་ཉི་དེ་ལ་ངན་སྤང་ཞེས་སོ། །རང་

རྒྱུ་མའི་གདན་མའི་བུད་གཙང་ནི་མ་ཐུང་དང་བབ་སྐར་ལི་ཁོན་སྐྱེས་བུད་གཙང་ཐུག་ཏུ་མ། རང་ཐུང་རྒྱུ་
 ཐུར་ལ་བརྐྱར་སྐར་བབ་ཏུ་སྤྱོད་མཚན་པ་ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁམས་དང་འཐབ་པ་ལས་སྤྱི་
 གི་དགུར་སྐར་པའི་སྐར་ཁའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱེས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །ཡོ་མོ་གཉིས་སྐྱུང་ལྟ་ཡོས་གསུམ་གང་ཏུང་
 ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་བབ་པ་ལས་ལྟ་ཅིག་འདུས་ན་ཕྱེ་བྲལ་ཕྱེད་ཏུ་སྤྱོད་སྐྱེས་ལྟོ། མ་ཐུང་ལི་ཡིན་བབ་སྐར་ལི་ལ་
 འགྲོ་བ་སྐྱེས་གཞུང་ན་གསལ། རྒྱུ་མོ་ཞེས་པ་མག་པའི་སྤྱོད་མོ་རྒྱུ་མའི་ཕྱི་མིང་རོ། །མ་ཐུང་སྐར་ཁའི་བུད་སྐར་
 ཞེས་པ་ཡི་དབང་ལས་བསྐྱེས་པ་ལྟེ་ལི་ལ་ཁམས་ལྟ་ཐུང་ཀའི་སྐར་ཁ་ཡིན་ཀྱི་སྐར་ཁ་རང་རང་ནས་བཟང་བའི་.....
 བུད་པ་མིན་ཞེས་བཤད། ལྷན་ལ་དག་དར་བ་བག་མའི་ལྷན་གནས་ལོ་ལྷན་གྱིས་གཙང་ནོ། །ཡོ་མོ་དང་རྒྱ་
 ལག་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱེ་ལ་ལ་བབ་ན་ཞེས་སོ། །འཐུང་སྤྱོད་ཐོན་ནི་བག་མ་འདུན་སྐར་བུད་དམར་ལ་བབ་པ་ཞིག་ཏུར་
 ཐུར་དང་ཏུར་ལོ་དང་འདྲམས་པ་ལྟེ། མག་ལོ་མ་ཡིན་ན་སྐར་ཏུར་ཐོན་ཏུར་ཐོན་འབྲུག་ཏུར་ཐུང་ཕྱི་གང་ཏུང་ལོག་
 མིན་ནས་གནས་ལོར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷན་དབང་དར་གུད་གནས་ལོར་རོ། །སྤྱོད་ནས་ཐོངས་པ་བབ་སྤྱོད། གཞན་
 ཐུན་བཞི་དང་བག་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འདྲམས་པ་དང་རན་པར་བཟང་ན་རང་རང་གི་གཏོ་བཅས་ཕྱེ་ཞེས་འདྲ།
 འབར་མའི་ལྟ་དགུ་ནི་བག་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དབྱེས་ཕྱེ་བུག་ནས་བཀོད་པས་འགྲོ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བབ་སྤྱོད་གསུམ་གང་ཏུ་གནས་པ་
 ལས་འབྲས་ཕྱེ་བཤད་པ་ལྟེ། དབྱེས་ཕྱེ་བབ་ཏུ་སྤྱོད་བཟངས་ན་དབྱེས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་ཞེས་ཕྱེ་བ་སྐྱེས་གཞུང་བཞིན།
 ལྷན་སྤྱོད་བཟུང་དཀར་མ་གཉིས་ནག་ལ་བབ་ཏུ་སྤྱོད་བཟང་ན་ཏུང་ཤར་ལྟ་དེ་མིར་བབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདྲམས་ཐུང་ནི་
 བབ་སྤྱོད་དབྱེས་ཕྱེ་བབ་པ་དང་དེར་གཉིས་ནག་ཡིན་པ་འདྲམས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལྟོ། །ད་ལན་ལྟ་དེ་མི་བཟང་ཡང་
 གཉིས་ནག་རན་པས་བཟང་ཁྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདྲམས་སྤྱོད་ཐུ་མ་ནི་དགུ་དམར་ལིར་བབ་སྐྱེས་བག་མའི་བབ་སྐར་
 བབ་སྤྱོད་ཡིན། ཐུ་མ་ནི་བག་མའི་སྤྱི་གཙང་བར་དར་གུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བས་ན་ཤི་ཏུར་གསུམ་དང་ཏུར་ཐུང་བཅས་ལ་
 བབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོང་ན་རན་ནོ། །ཡོ་རང་ཀོག་སྐྱེས་ཀོག་ཅིས་ལྟར། དར་གུད་ནི་གནས་ལོར་གཏུག་པའོ། །བག་མ་
 ཕྱི་བ་ལོ་བ་ཡིན་ན་ལོ་གངས་བཅོ་བཟུང་དང་ཉེར་བུད་ལ་རན་སྐྱེས་དངས་སྤྱོད་གསལ། བག་མའི་ལོ་སྤྱོད་ནི་ལོ་
 གངས་ཅམ་ལས་གནས་མེད། རྒྱ་པའི་ཐོང་ལྷན་མ་ནི་བག་མའི་ལོ་གང་ཡིན་ཀྱི་ལྟེད་ནས་ལོ་ལྟ་ལ་མཐུན་ལྟེ་ཐུབ་མོ་
 ལོ་ལྟ་ལ་ཐུབ་ལྟེ་གཡོན་སྐྱེས་རམ་བཀོན་ནས་ལྟ་བར་ཏུ་བཅི། ཡང་བུད་པ་རང་རྒྱ་བཟུང་པ་དང་གཉིས་པ་འདྲ་
 བ་སྐྱེས་ལྟ་པ་དང་བུ་གཉིས་པ་འདྲ་བའི་བར་ཏུ་སྤྱོད་རོ། །དཔེར་ན་མག་ལོ་མ་ལ་ཉོར་རྒྱ་བཟུང་པ་དང་གཉིས་
 པ་རང་རྒྱ་དང་ལོ་དང་བུད་པ་བཟང་ཞིང་བཟུ་ཤིས་པ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །བག་མ་རང་དང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་དང་དཔེ་
 བུད་སྐར་ལ་འདྲམས། བག་མ་མག་ལྷན་ལོས་གསུམ་ལྷན་གི་རྒྱ་བ་ལ་བཟང་ན་རན་ཏེ་མཐུན་གསུམ་རང་རང་གི་ནང་
 གི་ཏུར་ལོ་དེ་ལ་རན་པའོ། །བག་མ་རང་གི་རྒྱུས་རྒྱའི་ཡར་མར་བཞི་གཤེད་ཀྱང་རན། རྒྱ་ནག་གནས་ལོར་ཡར་བཞི་
 མར་བཞི་ལྟེ་ཐུ་ལྟར་རོ། །རང་ཏུར་གཤེད་ཏུར་བག་ལོ་སྤྱི་དང་བཟུན་པ་ལྟེ་དཔེར་ན་ས་མག་ལོ་མར་རང་ཏུར་ཐོ་
 བ་ས་འབྲུག་ཐུང་བ་ས་ཕྱི་གཤེད་ཐོན་ཤིང་འབྲུག་ཐུང་བ་ཤིང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལ་བཟང་ན་རན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བག་མ་རང་སྤྱོད་
 ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་གང་ཡིན་ལ་བག་ལ་སོང་ན་རན་པ་སྐྱེས་ག་སྤྱོད་གཤེད་ཏུར་ཉི་མ་བག་མའི་སྤྱི་དང་རྒྱར་ཏེ་བལྟའོ། །

531

ལའང་གནམ་ལ་གང་ཤར་ལ་མཐུག་མ། དེའི་བདུན་ཟུར་ལ་མགོ་བོ་དང་། རྒྱ་བ་གང་ཡིན་ལམ་ཐུག་བྱས་ཤིང་། ལག་
 ཅུས་ལའང་དེ་ལྟར་བཅིས་རྒྱང་ལ། རྒྱ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞེས་བཤད། ཅུས་བཞིའི་ཁ་ལྟ་ཐུགས་དང་། ས་བདག་ལེའུ་
 ལྟར་བཅིས་པས་རྟོན་གསུམ་ཉི་ཅུ་བ་ནས་ནམ་གཟུང་བར་བྱང་ལ་བལྟ་དུས། སི་ལ་ཁ་ཐོན་ལ་མཆེ་གཡས་ཁོན་ལ་མཆེ་
 གཡོན་ཡོད་པས་བྱང་ནས་རྟོར་སོང་ན་ཁ། ཅུ་བ་བྱང་ནས་ཤར་རྟོར་སོང་ན་མཆེ་གཡས། བྱང་ཤར་ནས་རྟོ་ཅུ་བ་སོང་ན་
 མཆེ་གཡོན་ལ་ཐུད་པ་དང་། རྟོ་ནས་བྱང་དུ་སོང་ན་རྟོ་བ་དང་ཐུད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་མཆོན་དཔྱིད་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་
 ཉིན་ལག་གཅིག་ལ་ཅུས་བཞིར་ཐུགས་བཞི་ལྟ་བུ་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་བཅི་བ་གལ་ཆེ། ཅུས་ཀྱང་ཅུ་གནམ་ཁྱི་ལ་
 བག་མ་སྟགས་གདོང་གཏུག་མི་བྱ་བར་རྒྱ་བ་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཐམ་འཛོལ་གནམ་རྒྱར་གཞུང་ན་གསལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་བྱང་ས་བདག་ལེའུ་དང་འདིར་བཤད་བཞིན་བཟག་ལ་ཐུང་སྒང་བྱ། ཆེས་ལ་གནམ་ཁྱིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཀོད་པ་
 སྟགས་འདིར་བཀག་འདུག དགོས་པའི་མི་ལྟ་ཡི་རྒྱ་མོན་མཐུན་གསུམ་ཉི་ཉེ་ལ་མ་ལ་ལྟག་དང་བྱི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་དེ་
 ཡང་སྟག་སྟགས་ཀྱི་དགྲར་མ་རྒྱར་ཞིང་རྒྱར་གསོ་བ་ཅན་དེ་བཟང་། འོག་ན་བག་མའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་གམ་ཡང་ན་སྟག་
 གི་མ་ཡི་མདོག་ཅན་བུའོ། །ཁ་ཁ་བྱིད་པ་བག་མའི་ལུས་ཀྱི་མར་སྟག་དབང་གཉིས་ཀ་སོང་བ་ས་མག་ལ་མར་རྒྱ་མག་ལྟ་
 བྱས་བྱ། ཐམ་དྲངས་མཁན་བག་མའི་དབང་ཐང་གི་མ་ཅུ་སྟག་དབང་གཉིས་སོང་བ་ས་མག་ལ་མར་མེ་ན་ལྟ་བུ་བྱས་བྱ་ཉི།
 དབང་མར་སྟག་དབང་སོང་བ་མེ་རྒྱ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་བདུན་ཟུར་ཡིན་པས་དེས་མི་བུའོ། །དབང་ཐང་གི་དགྲ་ཅུ་མི་འགྲོ་བའི་
 ཐམ་ནི་མདོག་དཔྱིབས་མིང་སྟགས་ཀྱི་རྟོ་ནས་སོ། །རྩ་བོན་བག་མའི་བདུན་ཟུར་སྟགས་ཐུང་དགྲ་ཅན་ཉི་ས་མག་ལ་
 མར་ཤིང་རྒྱ་ལ་ལམ་ཤིང་རྟག་གམ་ཤིང་ཐེལ་ལ་པས་ཤིང་གིས་བཞེག་པའམ་ཡང་ན་ས་གཏོར། ཡང་ན་ཐུང་དགྲ་རྒྱ་ཡི་
 བྱ་མག་གིས་རྒྱ་གཏོར་བ་སྟགས་ཀྱི་རྩ་ཆོག་བྱེད་པར་བཤད། དེ་ཡང་བག་མ་རྟག་ཡོས་ལ་རལ་གྱི་སྟགས་པས་བཅག་
 སྟགས་གཞུང་ལྟར། རྩ་ལེན་ནི་བག་མའི་བབ་སྒར་གང་བབས་དང་བལྟན་པའི་སི་ལ་ན་སྟགས་དེ་ལ་ཁྱོ་གའི་གས་རྟོན་
 སྟགས་བྱས་ནས་རྩ་ལེན། བཞག་ས་རྟོར་ནི་གཞུང་ན་གསལ། རྩ་བའི་ས་དཔྱད་གསུམ་པ་བཅས་རིམ་རྟོར་གཞུང་གིས་
 གསལ་ལ། བག་ཆེས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

སྐབས་བདུན་པ་བྱི་ཆེས་ལ། རྒྱ་བོད་རྟོར་མགོ་ལུམ་རུ། བལ་མོ་ལྷིང་རྟོར། ས་བདག་གི་རྟོར། འབྲས་ཆེས་རྟོར་ཉི་
 བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི་རྒྱ་ལ་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཆེས་མགོ་རྣམས་གང་ལ་བཅི་ལུམ་དེའི་ལྟ་དང་ཁམས་མཐུན་པའི་བྱི་སྒང་སྟགས་...
 ནས་བརྟོར་བ་ཉི་དེ་ཡང་བཅི་བྱ་ཚ་ལ་ཡིན་ན། བྱི་བ་སྟགས་ཚ་ལ་ནས་བཅི་ལྟ་གངས་དུ་ཡིན་པར་ཐུབ། མ་ལྟ་ཡིན་ན་
 བཀོན་ནས། དེ་ཡི་ཡར་བཞིའི་སྟག་ལ་བཅི་བྱའི་སྟག་གིས་འཐབ་པ་སྟགས་གཞུང་བཞིན་བཟག དེ་ཡང་དགྲ་པ་ཡན་
 ག་སྟ། བཟུ་པ་འབང་བཞེན་ན་དཔོན་གཙོ་པོ་འདྲི་བྱེད་དེའི་ལྟ་ན། བཟུ་གཅིག་པ་ན་བདག་གི་ལྟ་སྟགས་དང་། བྱ་
 བག་ནི་བྱ་དང་བག་མའི་ལྟ་ན། དེ་བཞིན་ཁང་བདག་དང་། ཐངས་ཐེར་ཉི་རྒྱ་ཐངས་དང་ཐེར་པོ་ཁྱ་མིང་ཉི་ཁྱ་ཐངས་
 ཉི་བ་ན་འདྲི་བ་པོའི་ལྟ་སྟགས་ཡིན་ན། །བཟར་སྐབ་པ་ཤིན་བཟ་གན་དའི་ལྟ་དང་ཤི་ལྟ་ལྟ་གངས་དུ་ཡིན་ལས་
 བཟག ཤི་ཐེས་བཟག་པ་གཤེན་པོའི་ལྟ་དང་ལྟ་གངས། ཅུར་གང་ཤིས་བྱང་དེ་འདྲ། ཅུར་སའང་གཤེན་ལྟ་འམ་འདྲི་

བྱེད་ལའང་ཐུར་འདུག གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲོ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་ཐག་ཐོ་ཐོ་ལ་མི་སྟོན་པར་སྒྲོ་ཐོ་ཐོ་གང་ཡིན་ཐུབ་
བཞེན་བྱས་ནས་གར་བབ་བྱི་སྟོག་སྟོགས་དང་བཅི་བྱའི་སྟོག་སྟོགས་ནང་མཐུན་ཏུ་འཐབ་པའོ། །འབྲས་བུ་གཞུང་ན་
གསལ་བྱུང་ལྷགས་ཞལ་ཤེས་ལ་རེ་མིག་དགུ་ལ་དབྱས་སྤྱུང་གཞུགས་བྱི་ཞིང་། སྤར་ཁ་ཁམ་བྱི་ཚུགས་ནས་གཡས་
བརྐྱར་གཅིག་ལ་སྟོགས་པ་འགོད་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་མོད། མེན་བྱི་ཞལ་ཤེས་ཐམ་མ་ཆད་པ་ལས། དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་
པ་གསུམ་ལ་མ་མེས་དང་ཆེ་མོད་བྱི་ས་ཉི་ཡར་གསུམ་ཞེས་བྱ། གཉིས་བཞི་དྲུག་ལ་མར་གསུམ། བདུན་བརྒྱད་ལ་བར་
ཏུ་བཅི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་ལ་དཀར་གཉིས་ནག་གཅིག་བྱུང་ན། བྱ་ལ་དཀར་ཤས་ཆེ་བས་བཟང་བ་
སྟགས་སོ། །འདི་ལ་སྟག་མིན་མི་རྐྱར་བར་འཐབ་པ་ནི་ལས་ཅིས་སྤྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ན་མྱང་།

གཉིས་པ་བལ་མོ་ཞིང་རྐྱར་ནི། གང་བཅི་བའི་སྒྲོ་དེ་དག་བཅི་བྱའི་ཁམས་ཉི་དབང་ཐང་གི་དགུ་སྟོགས་ནས་
བརྐྱར་བ་ཉི། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བྱེན་ཏུ་སྒྲུངས་ཏུ་སྟོན་པར་བཞེན་པའི་གར་བབ་དེ་ཡི་སྟོག་ལྷས་དབང་ཐུང་མེ་བ་
ལྟ་ལ། བཅི་བྱའི་དེ་ལྷས་འཐབ་པའོ། །མེ་བ་ནི་བཅི་བྱའི་ལྷས་མེ་དང་དེ་དང་མེ་ཐུང་མཐུན་པའི་རྐྱར་མགའི་མེ་བ་ནས་
ཡར་བརྒྱད་བའི་གང་བབ་མེ་བར་འཐབ་པོ། །བརྒྱ་པར་རགས་ཞིབ་གཉིས། ཞིབ་པར་སྟག་ན་བྱི་གསུམ་སྟག་ནས་བཅི་
བ་སྟོགས་གཞུང་བཞིན་འདི་དང་བྱ་མོད་རྐྱར་མགའི་བྱ་དེ་བྱ་རང་གི་སྒྲོ་ལས་བཅི་བྱ་འདྲ་ཡང་བདག་པོའི་སྒྲོ་ལས་
བཅིས་མྱང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་དར་གྱུད་ཐེར་ཀྱང་མྱི་འགྲེ་ལྟར་འཐབ་པ་ལས་དར་གྱུད་བརྐྱར་མི་འདུག འཐབ་དག་
བཟང་ངན་ལ་དར་གྱུད་ཏུ་བརྟག་པ་འདྲ་དེས་ལེ་བལ་མོ་ཞིང་རྐྱར་རམ་དབྱུད་ཞིང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཞིགས། །བྱས་སྤང་
རྐབས་སྟོག་སྟོང་ཞེས་སྟོགས་བྱ་ཐུང་ཡིན་ནོ། །ཁོག་པ་དྲུག་ཅུའི་ཅིས་ལས། བཟའ་ཆང་གི་ཐོ་གན་པ་ཁོན་ལ་བབ་
སྟགས་བཞི་པོ་འདྲམ་ན་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཐོ་སྟོག་སྟོགས་གྱུད་པར་སྟག་པ་གཅིག་ལ་ངན་ཞེས་སམ་གས་པ་གཅིག་
ལ་ངན་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱི་མག་མི་སྟོགས་སྒྲོ་རང་རང་གི་མདུན་ནམ་ཐད་བྱི་སྤར་ཁར་
བབ་པ་ཉི། སྤང་ཁོན་བབ་ལྟ་བུ་སྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་བཟའ་ཆང་ཀུན་ལ་བཅིས་པས་སྟོང་ཚུལ་སྟོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཤེས་བྱ་གཤིག་ཤེས་སྟོགས་ཅིས་མོ་འདེབས་པའི་ཏུས་ཆོད་དང་བལྟན་པ་ཉི་གཞུང་ན་གསལ། ཤ་ཡི་གབ་ཅེའི་ཅིས་ལ་
ཤིང་ས་སྟག་ཡོས་སྤར་ཏུར་ཁོན་ལ་བྱིན། ཤིང་ཏུར་མོ་འཇམ་མོ་ལ་ངན་ཞེས་སྟག་ཡོས་ཁོན་ལ་བྱིན་ན་མོ་ལ་འཇམ་མོ་
ལ་བྱུད་པར་སྟབ་ཞེས་སོ། །དགུ་མིག་ནག་པོ་ནི་གཞུང་གི་དཔོན་བལྟན་ལྟར་ལ་འགྲེ་བྱ་མོད། དང་པོ་མ་གཏོགས་བྱི་མ་
རྣམས་ལ་ཐོ་མོ་བྱུད་མོད། གནམ་སྒྲོ་དབང་ཐང་རྒྱ་ལ་ཐོ་སྟོགས་ན་ནོར་བྱི་བྱུག་མ་ཞེས་བྱ་ཐོ་སྟོགས་ན་མི་གཙང་ས་ལ་
འདྲར་བ་ཞེས་བྱ། སྤར་སྤང་ནི་བཟའ་མི་བྱིངས་ལ་བརྟག་ ཡན་ལག་གབ་ཅིས་གཞུང་གིས་གསལ། བྱ་ཞིང་རྒྱུ་ཆོགས་ནི་
སྟག་མིན་སྟོགས་བྱི་དབང་ཐང་ལ་བཅི་བྱའི་དབང་ཐང་གིས་རིགས་མཐུན་པར་འཐབ། གཞན་རྣམས་གསལ། མི་ཞི་
མེར་པོ་གཞུང་ཏུ་ཤིང་ལ་དལེ་བཞེད་བྱི་དོན་སྟོགས་དབང་ཅན་བྱི་ཏུར་སྒྲོ་བའོ། །མིན་པོ་མི་ཉི། ཅུ་བར་མེར་
མཆོན་གར་བབ་སྟོག་རྒྱ་དང་། ཡར་དགུའི་ལྷས་ས་དེའི་དག་མར་བདུན་ཤིང་ཏུ་བཤད་པ་གབ་སྟམ་ཉི། དོན་རྐྱར་
མགོ་གར་བབ་དང་ཡས་མར་བཅས་སྟོག་ལྷས་བྱི་དགར་བྱུར་ན་རྒྱབ། གཞན་གཞུང་བཞིན་གོ་སྟོ། སྤང་བྱེན་སྒྲོ་མ་
གཤེར་སྒྲོ་ལ་གནམ་སྒྲོ། མེ་བྱི་ཤར་ན་མེ་བྱི་ཤིང་བྱི་སྟོགས་བྱི་སྤའི་སྟོག་ལྷས་དབང་ཐུང་མེ་བ་ལྟ་ལ་བཅི་བྱའི་དེ་ལྷས་

འཇམ་པའི་ཐེལ་ཉེར་ལ། ཁ་དམར་ལ། དེ་བཞིན་བརྟན་རྒྱར་ཅུ་འབྲུག་གཅིད་འབྲུག་ལ། རྒྱག་འབྲུག་ལྷགས་ཡོས་
 སྐགས་ཡོས་ཐེ་ལུ་བཞི་གཤེད་ས་སྤང་གཅོར་བྱས་སྤང་ཐེ་ལུ་ལ་འཇམ་པས་རྟུ་བརྟུའོ། །གཡུ་ལ་ནི་བཅི་བྱའི་ལྷག་མིན་
 གང་བབ་དེ་གཅོ་བའི་ཐེ་ལུ་དེའི་བརྟན་རྒྱར་རྒྱག་འབྲུག་བཞི་གཤེད་ལུ་ལུ་ལ་འཇམ་པ། རྟུང་ལ་གང་ཅིའི་རྒྱ་བ་ལུ་དང་
 དེའི་བརྟན་རྒྱར་སྐགས་ལ་འཇམ་པ། དེ་ཡང་ལུ་རྒྱའི་རྒྱེ་བ་གནམ་ལའི་རྒྱེ་བྱང་ལྷར་དང་ལྷག་མིན་གྱི་བརྟན་རྒྱར་སྐགས་
 གྱི་རྒྱེ་བའང་ལྷག་མིན་དང་རྒྱེ་བྱང་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་བཅི་བྱ་དང་རྒྱེ་བྱང་མཐུན་པར་དེད་པས་ལྷག་མིན་ལའང་
 གང་བབ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱེ་བྱང་དང་པོ་ལྷ་བྱ་ཐོགས་ན་ཡང་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་ཉེ་ལྷག་མིན་བར་ཏུ་དེད་པས་གང་
 བབ་དེའོ།

རྒྱག་ལྷགས་གཤགས་ཅིས་སྐབས་སྤྲི་ནི་ལྷས་མའོ། །བཅི་བྱའི་དེ་ལུས་གནམ་ལུ་སྤར་རྒྱེ་བྱི་གཟའ་ཉེ་ལྷག་མིན། ལྷག་
 མིན་གྱི་ཡར་ལུ་འབྲུ་ཐག མར་ལུ་ཉེན་རྒྱར། ཡར་བརྒྱད་གནམ་རྒྱང་། མར་བརྒྱད་ས་རྒྱང་། བཅི་བྱའི་དེ་ལུའི་དར་
 གུད་གནམ་ལུར་གཏུག་པ། བཅི་རྟུས་བཅས་ལ་འཇམ་པ། རྒྱག་ལྷགས་འདིར་ཞག་དབང་ལ་མ་ལྷོས་པར་རྟུས་ནམ་ལངས་
 ལྷགས་ཡོས་ནས་བཅི་བས། ཉི་ཤར་ཅུ་འབྲུག་ཏུ་རྟུས་གུན་ངེས་པ་སྐགས་རིམ་འདེད་ཡིན་པར་གྲགས་དེ་བཅུ་ཅ་ཐེལ་
 བཅུ། ཡན་ལག་བཅུ་རྒྱག་ནི་ཅུ་རྒྱལ་ལུ་པར་མཚན་ན། རང་གིག་རྒྱལ་(༡)། བརྟན་རྒྱར་ལག་(༩)། མཐུན་གསུམ་
 བྱ་སྤང་(༣)། བཞི་གཤེད་རྒྱག་རྒྱལ་(༤)། ལུ་སྐར་བྱ་བྱི་(༥)བཅས་གནམ་ལུ་ཤར་ན་དང་། དགུ་མིག་རྒྱང་རྒྱག་བྱི་
 (༦)ལྷར་ལ། སྤར་ཁའི་དགུ་མིག་ལོ་ལི་སྐགས་དང་རྒྱེ་བའི་དགུ་མིག་ལུ་ཁེར་ལྷ་བྱའོ། །རྟུར་མིག་ཁེན་ལྷ་བྱ་(༧)། སྤར་
 ཁ་རང་ལུ་རྒྱག་བྱིན་པའི་རྟུས་མིག་བཅས་བརྒྱད། རང་རྒྱུས་སྤར་ཁའི་ཉེད་ཏུ་བསྐྱར་སྤར་བབ་པ་མ་སྤང་ཚང་ཚུད་
 (༨)། རྒྱག་གི་དགུ་སྤར་ལ་བབ་པ་འབྱུང་དགུ་རྒྱབ་པ་(༩)། རང་ལའི་རྟུར་ལུ་གནམ་ཤར་རྟུར་གིག་(༩)། སྤར་ཁ་
 རྒྱངས་པའམ་བྱད་པར་རྒྱ་མདའ་(༤)རྒྱག་པ། རྒྱེ་བའི་གིག་སྤན་བཞི་བཅས་བརྒྱད་ཉེ་བཅུ་རྒྱག་ལ་འདྲོད་དོ། །གཅིས་
 ཐེལ་བཞི་ནི་གཞུང་ནས་གཅིས་ཐེལ་ནམ་བཞི་འདི་ལྷ་ཉེ་ཞེས་སྐགས་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཡི་རྒྱལ་ནས་རྒྱབ། བཅུན་མོ་རང་
 དབང་གི་མ་རྒྱལ་ནས་བཀོན་པའི་གར་བབ་དང་འཇམ་པའོ། །བན་དེ་ལྷགས་པ་པོན་པོ་ཞང་རྫོན་རྒྱུས་དར་ནམས་སོ་
 སའི་བྱ་ཡི་བྱ་བ་སྐགས་ནས་རྒྱབ་མོ་བཅུན་མ་ཡི་བྱ་ལ། བྱད་མེད་མལ་པ་མ་ཡི་རྒྱལ་ནས་བཀོན་པའོ། །བྱིས་པ་བྱ་བྱ་
 ནས་རྒྱབ་པའོ། །རྟུ་དོན་ལུ་ནི་ཅ་ཐེལ་ལ་འཇམ་པེལ་བཏང་བཅས་པ་ལ། ཡན་ལག་ཐེལ་བཅུ་རྒྱག་གཅིས་ཐེལ་བཞི་
 བཅས་སོ།

གསུམ་པ་གང་ལའང་མཁོ་བ་ས་བདག་གི་སྐྱར་ལ། གནས་པ་དོན་གཉིས་གཏན་ཏུ་མི་འཛོ་བ་ཉེར་གཅིག་ས་
 འོག་རིམ་དགུའི་ས་བདག་དགུ་བཅས་ཁྱོན་བཅོམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་པོ་ནམས་ལོ་རྒྱ་སྐགས་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཉག་ཏུ་
 དེར་གནས་པ་ཡིན་ལ། སོ་སའི་ཀོ་ལང་རྣམ་པའི་ལས་དེར་བྱ་དགོས་ན་མྱི་བ་བཅོས་དང་ཉམས་བཅོས་ཅི་རིགས་བྱ།
 ལུ་ལ་འཁོར་བ་ཐེ་རྫོན་བཅུ་བརྟན་སྐགས་ཁྱོན་གྱིས་བརྒྱ་སོ་གཅིག རྒྱ་བར་བརྒྱ་ཉེར་བཞི། ཞག་ལྷ་གཅིག་རྟུས་ལྷ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་བརྟན། གཅོ་པོ་རྒྱ་རྒྱའི་ཅིས་བཅས། སྤར་བཞི་བརྒྱ་དོན་བཞི་ཅམ་ཏུ་བརྒྱན་པ་རྟུགས་པའི་གཅོ་པོ་མི་ཅིར་མི་
 རྟུང་བ་ནམས་ཉེ་མྱིར་འཕྲིག་ཉེན་གྱི་ལྷ་འདྲའི་རྒྱ་བ་བཅིར་ཡོད་པ་ལའང་གཞན་ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་པ་

དོན་གཉིས་ནི་ཤར་ཤྲོད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ཤར་ཤྲོད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤར་དབུས་ལྟ་ཤིང་གི་ཆ་ཤྲོད་པ་ཆ་གཉིས།
དེ་བཞིན་ཚུགས་བཞིན་དབུས་ཆ་གཉིས། མཚམས་བཞིན་དབུས་དང་པོར་ས་ཡི་ཆ་རེ་རེ་ཉི་ཤུ་དོན་གཉིས་ལྟ་བཤད།
གཞན་མི་འཛོལ་མོགས་དང་ཡོ་འཁོར་མོགས་ནི་ཚུགས་གང་ལ་གནས། ཀོ་ཡོང་ཅི་ལ་རྒྱལ། ཉམས་ན་སྒྲིབ་ཐབས་དང་།
བཅོས་མི་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་སྟེ་གཅིག་པ་ལས་ཞིབ་དུ་ཤིས་པར་བྱ་ཞིང་། བྲ་མ་ལས་ཀྱང་ཉིགས་པར་བྱས་
ལ། བྱ་བ་གང་བྱེད་དུས་ཞིབ་པར་བཅི་བ་གལ་ཆེད།

བཞི་པ་འབྲས་ཅིས་ནི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་སྟོ་བཞི་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་གསལ་སྐར་མ་བྱེད་རྒྱུར་འབྲད་ཆེ་རྒྱང་
དུས་རྒྱུར་ལ་སྟགས་པ་སྒྲི་ཡི་བཟང་དན་དང་། བྱད་པར་ལས་སྟོ་སྟོ་ལ་བཟང་དན་དམིགས་ལྟ་བུས་ལ་བཞི་ཅིས་རིགས་
རྒྱལ་སྟེ་ལ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲི་ལ་གལ་ཆེད། བྱི་ཅིས་ཀྱི་སྐབས་སོ།

སྐབས་བརྒྱད་པ་ཅིས་ཐུན་ཆོར་བུའི་སྐར་ལ། དུས་ཅིས་དུས་ལྟ་གཉིས་དང་། འདིར་མེད་ཀྱང་ཅིས་ཐུན་ལྟ་
ཆོགས་ཞར་བྱང་དུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་དུས་ཅིས་ལ། ཐུན་འགྲོ་མི་ལམ་བཟག་པ། འདི་བྱེད་ལ་བཟག་པ། ལམ་ལྟ་བཟག་པ། བཅི་གནས།
བཅི་དུས་ཡོ་བྱད། དམོད་མི་སྟགས་བཟག་པ་གཞུང་ན་གསལ། དེ་ནས་བདར་ཡང་བྱ་བའོ། །དུས་ཅིས་དངོས་ལ་སྟོ་
སྐར་སྒྲི་བཞི་དུས་དོན་བཟང་ལ་ཁ་དམར་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ལ་དུས་ནི་ནམ་ལངས་ཡོས་སྟགས་དང་དེའི་དབང་
ཐང་ནི་ཞག་དབང་གི་བྱ་ནས་ལྟགས་འབྱུང་རྒྱང་འདེད་བྱི་ལྟར་རོ། །སྐར་ཁ་ནི་ལྟ་ལྟ་ཉི་ཤུ་གསུམ་སྒྲི་བ་ཡི་ཡོས་ཆོས། དེ་
བཞིན་ལག་ལྟག་ཡོས་གསུམ་ཐིན། བྱ་སྐར་སྒྲི་ལ་གསུམ་དུ། བྱི་འབྲས་སྒྲི་ལ་གསུམ་ཁམ་གྱིས་ཆོས་པས་དེ་ནས་བཟང་
ལྟགས་འབྱུང་དུ་རྒྱུར་བཞི་ཆོས་དེའི་སྐར་ཁ་དང་པོར་བྱས་ནས་ཉིན་ཆད་བརྒྱད་དུ་བཞགས་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་སྐར་ཁ་རེ་.....
འཆར་མཚན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲི་བ་ར་བཞིར་གཅིག་དཀར། འབྲིང་བཞིར་བཞི་ལྟར། ཐ་རྒྱང་བཞི་བརྒྱན་དམར་
གྱིས་ཆོས་པས། ཞག་གི་སྒྲི་བ་གང་ཡིན་དང་པོར་བྱས་ནས་ཉིན་དགུ་མཚན་དགུར་འཆར་བའོ། །སྒྲི་བའི་ཤ་ཅིས་ལ་
དུས་ཆོད་དུམ་གསུམ་གསལ་ཞེས་པ་ཉིན་གྱི་དུས་དྲུག་པོ་གསུམ་དུ་གསལ་བས་དུས་ཀྱི་ལྟ་ཆ་གཉིས་རེ་སྒྲི་བ་རེའི་ལྟ་
ཡིན་ཞེས་སོ། །དོན་ལ་ཉིན་ཆད་མཚན་ཆད་དགུས་བཞགས་སྟོན་སྒྲི་བ་རེའི་རྒྱ་ལྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དུས་སྒྲི་གང་ཤར་ལས་
མི་རིགས་དང་ཐས་སྟགས་གང་ཡིན་དོན་བཟང་། དུས་སྒྲི་གང་ཡིན་དབུས་ལྟ་བཞིན་ཉི་ཤུས་ནས་གནས་ལྟགས་
སྟགས་ཀྱི་འགྲོས་ལྟ་བུ་ཤོད་ལ། རྒྱལ་དེ་མི་གཞུགས་ཀྱི་མགོ་པོ། རྒྱ་རྒྱལ་ཐག་གཡས། རྒྱལ་བྱང་ཐག་གཡོན་སྟགས་གཞུང་
གི་དཔེ་རིས་ལྟར་བཤོད། ལྟ་སེར་དབུས་བཞག་ལ་མཚན་ན། མེས་པོའི་སར་བརྒྱན་དམར་བྱང་བས། བརྒྱན་དམར་མི་
རིགས་རྒྱ་པ་འམ་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེས་པོ་ལ་རྒྱར། དེ་བཞིན་ལ་སར་གཉིས་ནག་སྟགས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱར། རྒྱད་
གསུམ་ལ་སྒྲ་ཟང་མར་ཅི་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་དང་། བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཆེ་རྒྱུད་གང་སྐད་གསུམ་བྱེ་བ་གཞུང་ལྟར་ལ། འཐབ་
དག་བཅོས་ན་བཅི་བྱའི་ནང་མི་དེར་ལ་སྒྲ་སྟགས་གང་ཡོད་དེར་བཅི་ཡི་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད། དཔེར་ན་ད་ལམ་ལ་
མེས་ལྟ་རྒྱལ་ལ་པ་ཡོད་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ན། ལྟ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་མེས་ཆེ་རྒྱུད་དུག་དཀར་ལ་འཐབ་པས་སྟགས་བྱང་ཆེ་རྒྱུད་
བཟང་། བརྒྱན་དམར་ལ་འཐབ་པས་མེ་ནང་སྐད་ཆེ་གང་འཐར་འབྱུང་ཆེ། ཆེ་སྐད་གཉིས་ནག་དང་འཐབ་པས་དག་

536

ནས་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཆུ་མྱང་ལ་རང་མཐུན་ཉེ་བ་ཡོས། དེ་ཡང་བྱ་ཡོས་དགོས་པས་ཤིང་ཡོས་ནས་བཞུགས་པའོ། །
ཡར་གསུམ་མོགས་ལ་སྒྲིག་ལུས་དབང་ལྷན་བཞུང་འཐབ། རུས་ཀྱིས་བཅི་བྱའི་ལ་ཆབ་བྱའོ། །རུས་ཅིས་སོ།

དེ་ནས་རུས་ལྟས་ལ། རྒྱུར་མཚན་མའི་བཟུན་བཅས་ནམས་ལས་རུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། རྒྱད་པར་
གནམ་ལྟས་ཆར་དང་མྱིན་འགྲོས་འཇའ་དང་སྐར་མདའ། བར་ལྷན་རྒྱུད་ལྟས། ས་གཞི་ཅི་ཤིང་དང་རྒྱ་ལྷན་མོགས་
ལས་རུས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེས་མང་ཞིང་རྩ་མིག་གྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པོད། འདིར་ནི་བོ་དཀར་ལེའུ་
ཉེར་བཟུང་པ་ལས་རྒྱུད་མད་བཟུན་པ་ལྟར་ལག་མོར་བཟྱག་པ་སྐར་ཁང་དང་པོ་དཔྱད་ར་རྟོར་སྐབས་ཀུ་གཅིག་པའི་.....
ཆེས་ཉེར་བཟུང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྐྱའི་ཉེར་ལ། ཆ་འབྲུལ་གྱི་ཉེར་གསུམ་ནམས་ལ་སྐར་སྐར་ལྟ་མཚམས་འཆར་བ་རགས་
པ་དང་། ཞིབ་པར་སྐབས་དེ་གསུམ་གྱི་ཆེས་གྲངས་དེ་སྐར་བྱེད་ཅིས་ལྟར་གྱི་ལྟ་མཚམས་མོག་དབང་གཙོར་བཟོན་
དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆ་རེངས་སྐབས་སྐར་ཁང་གསུམ་ཀ་བཟྱག་ལུགས་རྒྱལ་མཐུན་པར། དང་པོ་མོགས་གར་བབ་
དཔེ་རིས་ཀྱིས་གསལ། འདིརི་ཁ་ཁྱི་བར་གསུམ་མོགས་སྐར་ཁང་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ཁ་བཟུང་ལ་རྒྱུར་མོགས་སོ། །ཡང་
དེ་གསུམ་སྐབས་མདའ་བར་གསུམ་ལ་རྒྱུར་བའང་ལྷན་། སེ་རྒྱུད་ཞེས་ཁྱག་ལྟ་སེར་པོའོ། །གཟའ་ཡིས་གཙོན་བཟུང་ཞེས་
དེ་ཉིན་ཉི་སྐར་ལ་དྲག་གཟས་གནོད་པ་མོག་ན་ཡིན། མ་འཁུར་ཞེས་པ་ས་འབྱལ་ལ། དཔྱན་དཔྱད་དཔྱར་ཐེབས་
དཔྱན་ཉི་ལྟ་གོང་སྐབས་གཅིག་ཆུན་གྱི་དཔྱད་དེ། དཔྱར་ཉི་ལྟ་གོང་སྐབས་གཅིག་ཆུན་ལ་རྒྱུར། དང་པོས་གསུམ་བསྐྱར་
གཉིས་གཉིས་བསྐྱར་མོགས་ནི་དཔྱ་ལག་དང་པོ་གསུམ་འབྱར་མོགས་སྐབས་ཤིང་འཐད་པ་དང་པོ་ཉིས་འབྱར་བར་
མ་ར་མོག་གི་འབྲས་བུ་ཅམ་འབྱར་བར་བཤད་པའོ། །བྱ་ལག་གྱུར་ཉིན་ལག་བཅིའོ། །གཞན་ནམས་གསལ། མར་མང་
འཛམས་ཞེས་ཞིང་མོག་མར་འདེབས་ཉིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལྟས་སྐན་ནམས་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
བུ། རྒྱུད་བཟུ་གཉིས། ལས་ལྟེ་པའི་ཅིས། རབ་བྱུང་ཅིས། ཡི་གའི་དག་སྒྲིགས་ནམས་གཞུང་གིས་གསལ། ས་ལྷན་ལ་
འབྱེད་ཅིས། ཁང་པ་བཅིགས་པ་ནམས་གོ་སྐྱེ། སྒྲིག་ནི་དག་ལས་བཅའ་མོགས་དོན། བྱར་དཔེར་བཞེད་པ། བཅི་བྱ་རྒྱ་
བྱི་བཟུ་བཞི། གནམ་ལ་ཤིང་སྐྱང་ཤར་སྐབས་སྐྱེ། སྒྲིག་དག་ལ་ས་བཅའ་བས་ས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བཅི་བྱ་མ་ལ་ཡིན་
པས་མ་ལ་བཅའ། དེ་ཡང་རང་དང་ཉེ་བ་དང་སྒྲིག་དབང་གཉིས་གཅིག་པས་བྱི་ཡིན་པས། ས་བྱི་ནས་ལོ་གྲངས་པར་
ཐུབ་པས་ལྷགས་མག་ལ་བབས་པར། བཅི་བྱའི་སྒྲིག་གིས་འཐབ་པས་རྒྱ་ནང་ཤད་དང་། བཅི་བྱ་ལུས་ཤིང་ཡིན་པས་
རང་གི་དེ་ཉིད་ཅེས་པས་ལུས་དེའི་ཁམས་མཐུན་ལྟག་ཡོས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མ་ལ་ལྟག་གི་ལོ་བཟུང་དེ་ཡང་སྒྲིག་དབང་.....
མཐུན་པ་ཤིང་ལྟག་ནས་ཐུབ་པས་མེ་ཡོས་ཀྱི་ལུས་ལ་བཅི་བྱའི་ལུས་ཀྱིས་འཐབ་པས་བྱ་འབྲད་དོ། །དབང་མང་རྒྱ་བྱ་
ཤིང་ཉེ་སྒྲིག་དབང་མཐུན་པའི་མ་ལ་ཤིང་ལྟག་ནས་ཐུབ་པས་མེ་ཡོས་ལ་འཐབ་སྒྲིགས་ཤད། སྐོན་སྒྲིག་མ་ཉིད་ལས་
ལྷགས་ཡིན་ལ་དེའི་མ་ས་གཤེད་བཞི་ཉིད་ཡང་མ་ལ་སྒྲིག་དབང་མཐུན་པ་དང་ཉེ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་ས་བྱི་ནས་ཐུབ་.....
ལྷགས་མག་ལ་བབས། ལྷགས་མག་གི་སྐྱ་ལྷགས་ལ་བཅི་བྱའི་སྐྱས་འཐབ་ལྷགས་ནང་ཤད། རུར་ལས་བཅའ་ཞེས་བཅི་
བྱ་རྒྱ་བྱའི་རང་རུར་རྒྱ་འབྲུག་དེ་ཡང་མ་ལ་ས་བཅའ་བས་བྱི་དེ་ཡང་སྒྲིག་དབང་མཐུན་པ་ས་བྱི་འམ་རྒྱ་བྱི་ནས་ཐུབ་ཤིང་
མག་ལ་བབས་པས་སྒྲིག་དང་འཐབ་པས་རྒྱ་ནང་ཤད། གཤེད་རུར་ས་འབྲུག་ལ་དེ་ཡང་མ་ལ་ས་བཅའ་བས་ས་བྱི་ནས་

[illegible]

དེ་དག་ནི་མ་ཕྱིར་བེ་དཀར་བྱ་ཡིག་པོ་དེ་ཆེན་བརྒྱད་ཅམ་མིག་ལམ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་བྱང་མཁས་པ་རྒྱུ་འབྱེད་མེད་.....
 བྱིས་སྟགས་ཆེད་བྱ་བ་བྱི་ཡིག་ཆ་ལ་བཞེན་ནས་དེང་སང་གི་ཅིས་པ་རྣམས་བྱིས་བེ་དཀར་ནག་ཅིས་སྐྱར་མཐར་ཆགས་
 ལྷ་ཉྱེས་དཀར་པ་ལ་མན་པའི་སྟོན་ནག་ཅིས་བྱི་བྱ་ཡིག་རྣམས་བྱི་སྟོང་པོ་ཡངས་ལྷ་འདུས་པར་བབྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལས་གཞན་ཆགས་མེད་ལྷགས་བྱི་བརྒྱ་འཛོལ་ནི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དཔེར་བཞིན་བཅས་ནག་འགྲོས་ལྷ་བཀོད་.....
 པས་ཤེས་སྟེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱེ་གང་དེལ་བྱག་དར་གྲང་གསེར་མེད་། མེ་བའི་སྒང་ཅིས་རྣམས་ཀྱང་ཉྱེས་སྟེ། །
 འབྱུང་ཅིས་སྐྱ་མེར་ཀྱང་ཞལ་གསལ་ལ་ནག་ཞོག་མེད་ཅིང་བྱི་ཁྱག་བེ་རྒྱར་དང་འབྱུངས་གསལ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས།
 གཞན་གསོན་ཅིས་དེའུ་བརྒྱ་གསུམ་སྟགས་སྐྱར་མགོ་འེ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་ཀྱང་སྟོ་སྟོའི་སྐབས་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱེ། །གཞན་ཡང་དམག་ཅིས་བྱི་སྐྱར་སྟགས་ནི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་འདིར་གསལ་བར་མ་བྱེ་ལ། ཅིས་བྱི་ཐབ་གནད་
 མན་དག་གི་ཆོགས་ནི་སྟགས་ལྷ་འབྱི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱི་མང་ལུམ་ཅུ་འམ་བན་མན་ལུམ་ཅུ་འདི་ལ་དཔེ་མལ་ན་
 བཅི་ཚུལ་མི་འདུག་པས་དེ་ཡི་སྐྱར་འགོ་ནི། མ་བྱི་འབྲུག་མེལ་གསུམ་སྟོ་པ་རུས་སྟལ་ནས་ཅི། མ་བྱི་འབྲུག་མེལ་གསུམ་
 རྟོར་བྱི་བར་མཛོད་ནས་ཅི། དེ་བཞིན་ལག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་སྟོ་པ་སྟོ་ཅུ་འབྲུག་མེན་པོ་དང་སྟོ་མེལ་དཀར་མེ་བྱིར་ནས་
 བཅི། བྱ་སྐང་སྟལ་གསུམ་སྟོ་རྒྱ་བྱི་མགོ་ར་མོད་དང་སྟོ་འདམ་བྱ་སྟལ་ཤད་ནས་ཅི། ལྷག་ན་བྱི་གསུམ་སྟོ་མ་བྱི་འབྱིང་
 བཞོལ་དང་། མ་སྟུ་ཞལ་ནས་ཅི། མ་སྟུ་མ་བཀོན་ནས་རང་རང་གི་སྟོ་གྲངས་ཏུ་སྟོན་པར་བཅིས་ལ་གང་བབ་འབྲས་
 ཏུ་གཞུང་ལྟར་བཤད་དོ། །བྱེ་བྲག་རྩོམ་མིག་རུས་ཅིས་སྐྱར་ནི་སྟགས་ལྷ་བྱིས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེ། །གསར་འབྱུར་
 གསེར་ཅིས་ལྷགས་ལ་ནི། ཞག་གི་སྟོ་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཁང་རེའུ་མིག་བཞིན་ལ། སྟོ་དང་ཉྱེ་མ་བརྒྱན་པའི་ལས་ཅིས་
 སྟགས་དང་། ས་དབྱུང་ར་བ་དང་འབྲུག་རྒྱད་སྟགས་ལས་བཟླག་ཚུལ་རང་གཞུང་བཞིན་ནོ། །སྐྱར་མགོ་ཐུན་བྱ་ལྷ་
 ཆོགས་ནི་སྟོ་སྟོའི་སྐབས་བཞིན་ལས་བཞིན་ཏུ་མི་ལང་དོ། །ལག་ཅིས་ལྷ་བཞིན་བྱི་མོ་ནི། སྐྱ་བ་དང་པོ་དགུ་པ་གཉིས་
 སྐང་གི་ཉྱེད་ནས་བཅི་བ་སྟགས་གཞུང་གིས་གསལ་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྐྱ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་མོ་འདེབས་ཆོ།
 འདྲི་བྱེད་བྱི་ཡིད་ལ་དང་པོར་གང་རྒྱན་བྱི་སྟོ་མེ་ཆོམ་མེད་པར་སྟུས་པ་འབྲུག་ལྷ་བྱི་ན་སྐང་ནས་སྐྱ་གྲངས་དགུ་.....
 བར་བསྐྱར་བས་བྱ་ལ་བབས། བྱ་ནས་ཆོས་གྲངས་བརྒྱ་བར་བསྐྱར་བས་ན་ལ་བབས། ན་ནས་བྱི་བ་སྟགས་སྟུས་སྟོ་

འབྲུག་པར་བསྐྱར་བས་ཁྱིལ་བབས། ཁྱིལ་མ་གནས་གཅིག་ཕྱིར་བརྒྱར་བས་མག་གི་ཕྱིར་བབས། དེ་ནས་བྱམ་ཀླུ་རྒྱུ་
 སྐྱེས་པའི་ཕས་ཁྱིལ་གསུམ་པོའི་གང་ཅུང་ཕྱི་ན་ཕྱི་ལོས་གང་ཅུང་དང་འཕྲད་པ་ལས་བབ་འབྲས་རོས་བརྒྱུད་དགས་
 ཏེ། བརྒྱུད་པ་དང་འཕྲད་ན་སྤང་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་པ་དང་འཕྲད་ན་ཀླུ་ཞེས་བྱ། །བརྒྱུ་པ་དང་འཕྲད་ན་ཕྱིས་ཞེས་བྱ།
 ཏེ། དེ་གསུམ་ཁོ་ནས་ཐམས་ཅད་བཏག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དོན་དུ་མཐར་གར་བབ་ལ་ཡི་ཕྱིར་ནས་གཅིག་གཉིས་
 སྐྱེས་པའི་ཕས་བརྒྱུད་པ་དང་ཕྱི་བ་སྐྱེས་པའི་ཕས་འཕྲད་པའོ། །དེ་ལྟ་པ་དང་འཕྲད་པའོ། །བརྒྱུ་པ་དང་འཕྲད་པ་གང་
 ཅུང་འོར་བས་བརྒྱུ་མན་ཆད་ཅི་མི་དགས་སོ། །དེ་ལས་ལ་མཚོན་ན་བརྒྱུད་པ་དེ་ན་དང་འཕྲད་པས་སྤང་ཡིན་པ་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་བཞིན་ཅིས་འདི་ནི་སྐྱེས་པོ་དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་ལས་ལག་བྱིད་བྱས་པ་བཞིན་གྱིས་པའོ། །འདི་
 རྣམས་ཞར་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུག་ལག་སྤྱར་ཐང་གི། །དཀའ་གནད་བཟོད་བྱང་འདི་གྱིས་པས། །ཅིས་
 པ་རྣམས་ལ་མན་མོགས་ཤིང་། །དེས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་མན་རྒྱར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མི་མཐུན་པས་གྱིས་པ་དགེའོ། །གཟའ་
 གྱིན་གྱི་མོ་ནི་རྒྱ་ཡིག་ནག །སྐྱེས་ཡིག་དཀར་པོ་བྱས་ནས། །དྲོ་ཅེ་གཅིག་གིས་ལན་ལྷ་བཏབ་པའོ། །

ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགས་རྒྱུར། །གསོན་གཤེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ལའང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་བཀའ་
 ཏེན་འབྲེལ་ཅིས་ལས་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་ཚེགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་མ་བཅིས་ན་ཕྱིན་ཚུགས་ཉེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་.....
 སྤང་གྲོལ་ཆེན་པོ་མཛོད་སྤྱོད་འབྱུང་བས་ཅིས་འདི་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་ཐོན་གྱི་དུས་སྤྱོད་གཙུག་ལག་གི་ལྷགས་ལ་.....
 གཏད། ཟབ་རིག་བྱེད་ཤེས་པ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དེང་སང་མི་རྣམས་སྐལ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཞན་པའི་སྐབས་
 གྱིས་གསོན་གཤེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆེན་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བཅིས་མི་ཅི་བའོ། །སྤྱར་སྤྱོད་གཟའ་སྐར་ཅམ་ཞིག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་
 བཅི་མི་ཤེས་པ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་བཅོལ་ནས་ཅིས་བྱས་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བརྒྱུད་ཏེ་ལྷང་ལས་བྱུང་བའི་ཏེན་.....
 འབྲེལ་ཆད་ལྷན་མི་བརྒྱགས་ལ། ཕྱིས་ཉེས་པ་དུ་མས་གཅོས་ཤིང་ཉམས་ཐག་པའི་ཆེ་ཐབས་ཅི་བཅོལ་ཡང་དཀའ་བར་
 འབྱར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་མན་དེས་གྱི་རང་དོན་ཡིན་པས་ནོར་མས་སྤྱོད་པ་ལ་ལག་འཁུམ་པར་མ་བྱེད་པར་གཙུག་
 ལག་ཤེས་པའི་ཡི་མཁའ་ཕྱིན་པ་དག་ཡོད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་དུས་ལྟར་ཉམས་མཉེས་པ་སྐྱེས་རང་གི་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པས་འཇིག་ཏེན་ན་རོ་དགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ལ་སྤྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷོད་པས་རང་ལ་མན་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། ལྟ་ཤེས་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རང་བཟོས་མག་སྐྱར་སྤྱོད་པ་འདྲེས་པར་ཅིས་རྒྱས་པ་ལྟར་
 ཅི་དགོས་པའི་འོས་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་དེལ་གྲངས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཅི་ཞིང་། བྱ་མ་དང་
 འབྲས་བྱ་བཟང་རན་རིམ་གྱི་བཅས་ལྷས་པ་མེད་པར་སྤྱར་མཁས་པས་བཏུས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འདྲེས་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཤོག་
 བྱར་བཀོད་ནས་དེར་བབས་གྱི་རིམ་གྱི་གཞན་ཐེམས་དེས་སྤྱོད་བཅུག་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅིས་བཅོས་རྣམས་མ་
 ཆོང་བ་མེད་པར་ཅིས་མཁན་ནས་རྒྱས་ཡོད་བྱས་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་དེས་བྱ་དགས། དེ་ཅམ་རྒྱས་པར་མི་རྒྱགས་པའི་
 རིགས་ལ་གནད་ཆེན་གལ་འགག་བཏུས་ནས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བཅིས་པའི་ཤོག་བྱ་ཅིས་བྱང་བྱས་ནས་ཕྱིན་བདག་ལ་
 གཏད། ཅིས་ཆེན་ཞིག་ཞིབ་པར་བཅིས་ན་རབ་གྱི་ན་འབྲིང་གིས་མཛོད་ཐ་མས་ཁལ་ཡང་ཐས་ཀྱང་ལྷག་ཅམ་གྱི་རིན་
 ཐང་དང་ཞལ་བསྐྱོད་རྒྱན་མོ་བཅས་དེས་པར་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་དེང་སང་ཡང་ཡོད་ལ། བག་ཅིས་ལ་ནི་ཕྱིས་གཉིས་གས་

གུང་ལྟ་ཏེ་འབྲུལ་བའི་སྤྱལ་ཡོད། བསྐྱོད་ན་མས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསེར་ལ་སྐྱེས་
 པ་དངོས་པོ་རྣམས་པའི་འབྱུར་བས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡེ་མཁུན་པ་ནོར་ལྷན་མི་འདྲོད་ཏུ་ཐིན་གུང་དེ་ལྟར་
 གཟབ་ན་ཐུན་བདག་རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བཅིས་ན་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས། ཤི་སྐབ་
 ཅིས་གུང་མ་ཆོད་པ་གཤེན་ཅིས་བཞིན་ཞིབ་པར་བཅོས་པས་ཆོད་པ་དང་། ཏུར་ས་ལེགས་པས་དཔལ་འབྱུར་འཐེལ་བ་
 དང་། བག་ཅིས་བཞིན་བྱས་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་ལ། ཅིས་འདི་བཞིན་
 བྱས་ན་རང་གཞན་གྱིས་མཛོང་བའི་ཆོས་ལའང་མན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་ལྷན་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ལའང་སྤང་དོར་མི་འཆུག་པའི་ཐབས་འདི་ལས་ལྷག་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལེགས་སྤྱོད་འདྲོད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་གུང་གལ་པོ་ཆེར་བཟུང་དགོས་ཏེ། གན་ཅིས་ཀྱི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། བཅིས་པའི་ཡོན་
 ཏན་མ་བཅིས་སྟོན། །ཁང་ས་བཟང་པོ་བཅོལ་བས་ན། །དབྱལ་ལས་མི་དང་ནོར་འཐེལ་འབྱུར། །བག་མའི་གཉེན་སྦྱར་
 བཅིས་པ་ཡིས། །སྤྱིད་འཐེལ་ཉེ་བ་དགུར་མི་ལྟང་། །གཤེན་པོ་འདུར་ལེགས་ཤི་སྐབ་ཆད། །གཟུང་སྐར་བཅིས་པས་བྱས་
 དགུ་འགྲུབ། །ཁྱིམ་ཤར་བཅིས་པས་དགུས་མི་ཐུབ། །གེག་ལམ་བཅིས་པས་སྟེན་ལས་ཐར། །བཅོས་ཐབས་གཏོ་ཡིས་
 འཆི་བ་བཤོལ། །དེ་ལས་ལྷག་ཏེ་མ་བཅིས་སྟོན། །འཆི་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལས། །ཆེ་ཐད་འཆི་བ་གཅིག་ལས་མེད། །
 བཅུ་གཅིག་སྟེན་ཁར་འཆི་བ་ཡིན། །དེ་བས་ཀུན་ལོ་བ་རྒྱ་འབྲས་བདེན། །འདི་ཡི་སྒྲར་རྒྱགས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱ་ཡིས་མི་
 ཤེས་ཐུན་མ་སྤྲ། མི་སྐྱབས་གཏོ་ལ་ཡས་མ་འབེབས། །ར་རྒྱལ་སྐྱག་དོག་འདྲོད་སེམས་བཟུངས། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྒྱུ་
 འགྲོ་དོན་གྱིས། །ཞིས་དང་། །གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས་གུང་། །གང་གིས་དབྱངས་འཆར་མི་ཤེས་པར། །
 གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདྲོད་པ་ནི། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྒྱར་བརྒྱན་འདྲོད་དང་། །མྱིག་རྒྱུ་རྒྱར་ནི་བསྟེགས་པ་བཞིན། །
 མངོས་མ་རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །ཏུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་འཆར་བ་ལ། །བརྟག་དབྱུད་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། །སྟོན་པར་
 དེས་སོ་རྩོད་ལྟ་མོ། །ཞིས་དང་། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་ལྟས་འདི་ལས། །འབྲས་བུ་མང་པོ་མཛོང་བར་འབྱུར། །ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་སྟེ་བོས་གུང་། །རྟོག་མེད་དགའ་བས་འདིར་རྒྱགས་ན། །བཤད་པའི་འཁོར་ལས་འདྲི་རྒྱུད་ལ། །འབྲས་
 ཏུ་འབྲལ་ཏུ་མཛོང་བ་ཡིན། །ཞིས་དང་། །དབྱངས་འཆར་སྤྱོད་བའི་སྟོན་པ་ནི། །ནོར་བུ་རྒྱགས་ལ་རི་ལྟ་བུ། །ཁ་ཡིས་
 ནོར་བུ་དཔལ་མིན་བཞིན། །སྟེ་བོ་སྟོན་པོས་མཆོག་འདི་སྤྲ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་འཇིགས་མེད་པ། །གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་
 སེང་གེ་འདྲ། །ཞིས་སྐྱེས་དང་། །དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་ལས། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཤེས་པ་མིན་པར་དགོ་དང་མི་
 དགའི་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་གང་བཟོད་པ། །དེ་ནི་ལྷང་བ་ཡིས་གུང་ལྷང་བ་བཟུང་ནས་སྤང་ཆེན་སེང་གེས་
 གཏམས་པའི་ཐིབ་པོར་རབ་ཏུ་འཇུག །ཞིས་དང་། །རྒྱུད་རྣམས་སྟོན་ལས། །རིག་བྱེད་དག་གི་ཡོན་ལག་ལས། །ཏུས་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉི་མ་དང་། །འབྱུར་དང་ཏུས་ཆོད་བཟང་བ་ནི། །མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ཡིན་མོད་
 གུང་། །བརྟག་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོན་མ་འབྱུང་། །ཞིས་དང་། །སྤྱུ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམ་རྩ་ལས།
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་འདས་པའང་དག་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་ཏེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་ལྟང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྟེན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་རྒྱགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་ལྷང་རྣམས་སྤྱོད་ཏུ་.....

ཆེར་འབྱུང་རོ། །ཕྱོད་རྒྱུ་ལྟ་མཛོན་ཤེས་ལྡན་པའི་བྱང་སྤྱང་རྒྱུ་མ་དྲི་བའི་ཡུལ་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་རྒྱུ་ཡང་སྤང་དོར་ཕྱོད་
 པའི་གཞུང་ནམས་ནི་ཕུད་རྒྱུ་འབྱུང་ན། དེར་རྒྱུ་དེ་བྱུང་རྒྱུ་གསོད་པ་ནི་སྐྱེ་པ་ནམས་ཆེས་ཆོང་པས་ཡིན་ཏེ། བྱིར་
 ཅིས་དང་སྐྱོན་སྐྱེས་ལ་ཆེ་བཀྱར་རྒྱུང་བའི་ཆོ། དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པ་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་དེས་སྐྱེ་པ་ཀུན་གྱི་བདེ་
 བའི་ཐབས་འབྲིབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཆོངས་པའི་སྐྱེ་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་། ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཤེས་
 ལྡན་གྱི་གཙུག་པོ། བཅེ་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ནམས་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་པ་ནམས་སྐྱོ་
 བའི་ལམ་སྤྱོད་བཙུགས་པར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་ཐབས་སྤྱུ་འབྱུང་རོ། །དེར་སང་ནི་གཙུག་ལག་གི་དམིགས་བྱ་
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ལྟོས་མི་བྱེད་པར་ལོང་བ་གཡངས་སར་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་པ་ལ་ལ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་དབང་གིས་གློ་
 དཀའ་ན་ཡང་། བདག་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་གྱིས་བགོ་བ་བྱུང་རྒྱུ་མི་གསོད་ཅིང་ཤེས་རབ་དང་སྐལ་བ་མི་ལན་པའི་སྐྱེ་པ་
 འགའ་དང་མི་ཆེན་པོ་ལ་རབས་ནམས་ཀྱིས་རང་དོན་གལ་ཆེ་བའི་གནད་འགགས་སྤྱུ་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་.....
 རམས་གཙུག་ལག་བཟང་པོ་ནམས་ཀྱི་ལྱང་བཞིན་བྱས་ན་འབྲལ་ཕྱག་གི་བདེ་ལེགས་བཀྱ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་.....
 པས་ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བགྱིད་པར་འཆལ་ལོ། །འདི་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །བསམ་པ་བཟང་པོས་
 ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །རང་ཚུལ་བཟང་པོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཤེས་ནས། །ནམ་ཀུན་བཟང་པོའི་འདུན་མ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །
 བྱེད་པོས་དཔེན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས། །ཕན་གནོད་བསྐྱེམ་ཤེས་ནས་སྤང་དོར་ལམ། །གསལ་བྱེད་གཞན་
 ཕན་ལྡང་བའི་སྤྱུ་བྱུང་ཅན། །ལྷག་བསམ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར་བར་མཛོད། །རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལ་ཆོངས་པར་རྒྱར་པ་
 ཡིས། །འབྲལ་ཕྱག་བདེ་བའི་དཔལ་ལས་ཉམས་ནམས་ཀྱི། །ཆིང་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མའི་འོད་ཤར་ཏེ། །ལེགས་པའི་
 ལམ་ལྷགས་དོན་གཉིས་ཀྱུ་བྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་བཟེད་བྱང་བྱིས་པའི་ཞར་ལ་ཚོམ་པ་པོས་སྤྱོད་པའོ། །འཇམ་
 དབྱངས་ལེགས་གསུངས་སྤྱོད་ཐང་ཅིས་ཚུལ་གྱི། །དགོངས་དོན་བཟུན་བཅས་ལེ་རྒྱར་དཀར་པོ་ཡི། །བྱ་ཡིག་ཀུན་གྱི་
 གནད་བསྐྱེས་ལེགས་བཤད་འདི། །འགྲོ་ལ་སྤང་དོར་ལྡང་བ་གསལ་བྱིར་བྱ། །ཐེ་གཉེར་བཀྱ་ཤེས་ཆོ་འཕེལ་ལྷག་བསམ་
 མཐུས། །སྤར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཆོགས་དྲི་མེད་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤང་དོར་མཚོང་བའི་མིག་ལྡན་ཞིང་། །གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པར་ཤོག །རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་རྒྱལ་བཟུན་རྒྱས་པར་ཤོག །མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བར་ཤོག །སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་རྒྱག་བཟུལ་ཞི་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཚོ་བ་པར་ཤོག
 ཅིས་རྒྱ་མིང་པས་སྤྱོད་པ་མཛྲ་ལོ། །

ལུང་བཀོད།

བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་དཀར་པོར་སྒྲོ་སྒྲུབ་ལུག་པ་བདེ་

བའི་ཕྱིར་དཀར་ཆགས་སྤོར་བྱར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

མི་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཐམས་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ལོ། །འཇུག་པ་བདེ་བའི་དོན་དུ་དཀར་ཆགས་བསྐྱོད་པར། གྲངས་
(༥༧)ནས་ཕྱིན་པས་དུས་འཁོར་གསུངས་ཚུལ། རྒྱུད་བརྒྱུད་ཆགས་པ་སོགས། གྲངས་(༧༩)པ་ནས་ཤུག་ལའི་
བསྐྱོར། གྲངས་(༡༠༥)ནས་ཕྱི་གནས་ལྷགས་སོགས་ལེུ་དང་པོ། གྲངས་(༡༡༧)ནས་ལེུ་གཉིས་པར་སྐར་
ཅིས་ཕྱིན་འགྲོ་སོགས། གྲངས་(༡༤༥)ནས་ལེུ་གསུམ་པར་བརྟན་ཅིས་བསྐྱོར། གྲངས་(༡༧༥)ལེུ་བཞི་པར་བྱེད་
གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྡེ་བརྟན་བསྐྱོར། གྲངས་(༢༠༥)ལེུ་ལྔ་པར་སྐྱ་གཅན་བསྐྱོར། (༢༣༥)ནས་ལེུ་དྲུག་པར་བྱེད་པོ། ལྷུ་
སྐྱོན། བྱི་ཆར། ཀར་ཐུང་། དབང་ཕྱག་བཅས། གྲངས་(༢༦༥)ལེུ་དབྱེད་པར་གཟའ་ལྡེ་ཉིན་ཞག་མ། གྲངས་
(༢༩༥)ལེུ་བརྒྱན་པར་ཆོས་ཞག་མ། གྲངས་(༣༢༥)ལེུ་བརྒྱུད་པར་དུས་རྒྱུར་དུས་རྒྱུག་ གྲངས་(༣༥༥)པོ་ལེུ་
དགུ་པར་ཉི་མར་སྐྱ་གཅན་འཇུག་ཅིས་བསྐྱོར། གྲངས་(༣༨༥)ལེུ་བརྒྱ་པར་རེུ་མིག་ཐམས་གསར་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་དང་
ཉིང་པ་སྐབ་ལྷགས་བསྐྱོར། གྲངས་(༤༡༥)ལེུ་བརྒྱ་གཅིག་པར་རེུ་མིག་ཐམས་འཛིན་ཚུལ་མཁུགས་ཅིས་བསྐྱོར།
གྲངས་(༤༤༥)པོ་ལེུ་བརྒྱ་གཉིས་པར་དབྱངས་ཆར་ནས་དུས་སྐུལ་དང་མེད་གདན་འཁོར། གཏུགས་འཁོར། ཀྱང་
པ་བརྒྱད་ཅུ། གཟའ་རང་རང་བདག་སྐར། གནོད་པ་དབྱེད་འཛིན། ཉེ་བའི་གཟའ་བརྒྱད། དགྲ་སྒྲིགས། དུས་རྒྱུར་བྱེད་
པའི་ལྷ་དང་གཟའ་རེ་འཆར་ཚུལ། ཁ་བྱེན་ལྷས་སྐར་ལྷས་སོགས། སྐར་མཚམས་རྩ་ལྷ། མིག་དམར་རྩ་ལྷ། མིན་བརྒྱན་
ལངས་རྒྱུད། རྒྱ་བའི་ཉིགས་མ་ཅི་བ་སོགས། གྲངས་(༥༠༥)ལེུ་བརྒྱ་གསུམ་པར་རབ་བྱུང་སོགས་ལྷར་སྐད་གསུམ་
ཤན་རྒྱར་མེ་བྱེད་སོགས། (༥༣༥)པོ་རྒྱ་སོ་སོའི་ས་བདག་ཤིག་ཁྱ་དགྲ་བསྐྱོར་དང་བཅས། (༥༦༥)ཆ་བ་བྱིད་པའི་
དུས་སྐུལ། མེ་བ་དབྱུང་གཏུག་ནལ་འབྱུར་མ། བེའི། སྐར་བྱེད་སོགས། དུས་མཚན་མ། དུས་རྒྱུད་། རྒྱེ་བརྒྱད་ཆོས་
ཐེབས། (༥༩༥)ཆོས་ཀྱི་ས་བདག་ (༦༢༥)ཉེན་འབྲེལ་ཤིག་ཁྱ། (༦༥༥)རྒྱ་བཤད་དང་སོ་སོའི་གཏན་ལེ་འགྲེལ་
ལྷགས་སོགས། གྲངས་(༦༨༥)ལེུ་བརྒྱ་བཞི་པར་ལེུ་མོ་རྒྱས་འབྱིང་བརྟན་གསུམ་རྒྱུར་ཚུལ་བཅས། གྲངས་
(༧༠༥)ལེུ་བཙུ་ལྔ་པར་དབྱུགས་ཐོབ། ཕྱི་མ་འཕྲ། སྐར་ཆར། ལྷ་གཟའ། ལྷ་སྐར། དབང་ཕྱག་བཞེངས་
བརྒྱགས། རྒྱ་ནག་རྒྱ་བཤོལ་སོགས། གྲངས་(༧༣༥)ལེུ་བརྒྱ་དབྱེད་པར་ཉི་ལྷག་འཁོར་ལྷ་སོགས། གྲངས་(༧༦༥)
ལེུ་བརྒྱ་བརྒྱན་པར་ཞག་གསུམ་ནམ་པར་དབྱེ་བ། གྲངས་(༧༩༥)ལེུ་བཙུ་བརྒྱད་པར་དུས་བརྟན་མེ་ལང་ལས་
བྱུང་བའི་ལྷ་དབྱེད་ཅུའི་འབྲས་བཤད། ལྷ་གཟའ་ལྷ་སྐར། བྱེད་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱོན་དང་། གཟའ་ལྷའི་འབྲས། དྲང་སྤང་སྐར་
མའི་ལྷ་འབྲས། མདོ་རྒྱུ་གསར་བའི་ལྷ་འབྲས། ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས། མདོ་རྒྱུ་གསར་བའི་བཅོམ་འགྲེལ། ལྷ་ནག་
ཉག་རྩ་ཐུང་བའི་ལྷ་འབྲས་སོགས། གྲངས་(༨༢༥)ལེུ་བརྒྱ་དགུ་པར་ཅིས་འཕྲོ་སྤྱོད་བ། དེས་པ་ཡར་སྐྱོག་སོགས།

གངས་(༡༩༡ན)ལེའུ་ཉི་ཤར་པར་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་ཁྱོད་འབྱུག་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུང་པའི་བསྐྱར། རི་མོ་ཆེ་ལ། རྒྱ་ལག་
 ཅུས་ཆོད་བྱུང་ཚུལ། བྱ་ཅིས་བཟུར་ཚུལ། རྒྱ་པོད་བསྐྱར་འགོ་བཙུག་པའི་བསྐྱར། འབྱུར་མ་ཁྱི་བར་གསུམ་དང་གཉེར་
 མའི་བསྐྱར། གངས་(༡༥༥ན)ལེའུ་ཉི་ཤར་གཅིག་པར་ནག་ཅིས་ཐོན་འགྲུའི་བསྐྱར། གངས་(༡༥༠ན)ལེའུ་ཉི་
 ཤུག་པར་ཆེ་རབས་ལས་ཅིས་ལེའུ་ལས་(༡༧༩བ༥)ཁ་ཡན་སྐགས་(༡༧༧བ༥)རྒྱུད་ཉི་ཆང་བཤད་(༡༧༩བ༧)
 ཆད་ཆེན་སྐགས། (༡༨༠བ༥)ཁྱེས་མར་(༡༨༩ན༩)ཁྱེས་མེ་(༡༨༩བ༧)ལྷ་དཔལ་ཆེ་བའུ་དཔལ་བྱུར་སྐགས།
 (༡༨༩བ༥)རྒྱ་མ་ཆོས་ཐོད། ལན་རྒྱུན་(༡༩༥ན༥)ལྷ་ཁྱེས། རྒྱུ་པ། འགོ་བ་བཙུག་ལྷ་ལ། (༡༩༥བ)རྒྱ་འཕེམས།
 རྒྱ་འགྲམས། ར་བའི། མར་བཟུང་རྒྱ་མ་སྐགས། (༡༩༧བ༩)གཟའ་བཞི་རྒྱུད་ཅིས། གསུམ་འདྲམས་ཁྱིང་འཕུམས།
 (༩༠༧བ༥)འགྲུལ་བ། ཁྱི་ལུར་འདེབས་པ་སྐགས། ཁྱེས་ཁྱུང་བཟང་ངན། རྒྱ་བའི་དར་གུད་སྐགས། (༩༡༧བ༥)
 ལ་ཁྱུང་ངན་པ། རྒྱུ་པ་བཟུང། ལྷ་ངན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་སྐགས། ལ་ངན་ལྷགས་བཞི་མེ་བཟུང་སྐགས། ལ་
 རབས་མོ་རབས་ཆད་པའི་སྐྱ་ལྷ་སྐགས། (༩༡༩ན༥)རེའུ་བཟུ་ལྷག་གི་ཁ་དམར་དང་ངན་ཁྱུང་སྐྱ་ལ། རེའུ་ཁྱེད་
 རེལ་དཔུད་ཁ་དམར། (༩༡༩བ༧)དར་གུད་འགྲུལ་པ། (༩༡༩བ༩)གསང་བ་ཡང་ཉིག་ལས་གསུངས་པའི་རང་
 བཞིན་ཆགས་པའི་བྱ་སྐགས་བཟང་ངན་འབྱིང་གསུམ་གྱི་བྱ་བའུན། (༩༩༡ན༩)ཁྱེས་པའི་བཙུག་ཁྱུང་ཅིས། ཆེ་མའི་
 འབྱུང་བ་ཞེས་འབྱུང་ཁམས་མཐུན་པའི་བསྐྱར། (༩༩༩ན༥)བུས་པའི་བཙུག་ཅིས་རྒྱུ་གངས་བཞིས་བཟུན།
 (༩༩༥ན༩)མོ་ལ་རབས་ཆད་སྐྱ་ལ། མོ་ལ་གཡང་གཤམ་སྐྱ་ལྷ་སྐགས། བཙུག་པ་གསོ་ལྷགས་སྐགས་ལན་བྱ་བཟུན་པ།
 གངས་(༩༩༩ན༧)པོ་ལེའུ་ཉི་ཤར་གསུམ་པར་བག་ཅིས་ལས་སྐག་མར་མའི་ཐེབ་ཚུལ་དང་ལ་རྒྱུན་མང་བ་བཟུན་པ།
 (༩༩༧ན༥)པར་རྒྱ་ཡི་ལ་སྐར་ཏ་ཤ་སྐགས། རྒྱུད་པའི་བསྐྱར། (༩༩༩ན༥)གི་གོང་ཁྱུག་པའི་བསྐྱར། ཡང་ཁྱུག་རྒྱན་
 གངས། ལ་མར་ངན་ཁྱུང་། མེ་བ། (༩༩༩ན༥)ལམ་ཅིས། ཁམ་ལྷ་བྱུར་ཐག་སྐགས། མར་ཁའི་ལམ་ཅིས། མེ་བ།
 འབར་མའི་ལྷ་དག། ལ་རྒྱུན། རྒྱ་བའི་རྒྱུགས། (༩༩༩བ༩)ལམ་རྒྱ་འགོ་བའི་ཁྱི་བཙུགས། ཁ་རྒྱུགས། ཁྱི་བའུན་
 རྒྱག་པའི་ཁ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐགས་གནམ་ཁྱིའི་སྐྱོས་ཅིས། དགོས་པའི་མི་ལ། རིམ་གྱི་ལྷ་ལོ་ཆོག་བཙུགས། གངས་
 (༩༩༩ན༧)པོ་ལེའུ་ཉི་ཤར་བཞི་པར་གཤམ་ཅིས་ལེའུ། (༩༥༩ན༥)རྒྱུ་གངས་རྒྱ་ནག་རེལ་བསྐྱར། (༩༥༩ན༥)
 ལྷག་མིན་དང་རྒྱུ་བའུན། (༩༥༩ན༥)བབ་མར། མར་ཁ་ཁྱི་འགྲུལ། རྒྱ་འཕེམས་མའེལ་བར། (༩༥༩ན༥)བཟང་
 བཞི་སྐགས་ཀྱི་རྒྱགས་འབྲས། (༩༥༩བ༥)ནས་བབས་མེ་དང་ཁྱེད་ཁ་དམར། (༩༥༩ན༥)མེ་བའི་གཤམ་ཐན་བཞི།
 (༩༥༩ན༩)དགྲ་མིག་ལྷ་དང་རྒྱུར་མིག་བཙུགས། གངས་(༩༧༩ན༧)ལེའུ་ཉི་ཤར་ལྷ་བར་ནད་ཅིས་ལེའུ། བད་བྱེ་བྱག་
 ལ་བཞེན་པ་གསེར་ཐམ་སྐགས་རེལ་དཔུད་ཡི་མཁྱེན་(༩༩༠)མ་ཏ་བཞེད་པ་ལྱབ་བཟུགས། བད་གདོན་རོས་གསུང་།
 (༩༩༩བ༩)འཆི་ལྷས་བྱུང་བའི་ནད་པར་ཐབས་བཙུགས། (༩༩༠ན༥)གཟའ་སྐར་འབྲས་བྱ། གདོན་རོས་འཛིན་པ་
 གཤམ་གྱི་ཐུག་གི། (༩༩༥བ༧)ནད་ཅིས་རེའུ་བཟུ་དགྲ་མ། (༩༩༧བ༧)ལྷ་མོ་བཟུང་ཅིས་སྐགས། གངས་(༩༠༠ན༧)
 པོ་ལེའུ་ཉི་ཤར་རྒྱག་པར་རྒྱ་པོད་སྐར་འགོ་སྐུམ་ཁྱེད་ལེའུ། (༩༠༧བ༧)བཟུ་རྒྱག་མིང་བཟུད།

གངས་(༩༡༩ན༧)པོ་ལེའུ་ཉི་ཤར་བའུན་པར་དཔུད་ཁྱིང་བཟུ་གསུམ་མམ་བལ་མོ་ཁྱིང་སྐར་ལེའུ། (༩༩༩ན༩)

བྱེད་པའི་ལ་གཅེས་པའི་ཕྱིས། ཁོག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཁ་འཛོམས། རུས་པའི་གཤམ་ཕྱིས། ཤའི་གཤམ་ཕྱིས། མ་མའི་སྒྲ་
 འབྲམས་མ་འབྲམས། ཡན་ལག་གཤམ་ཕྱིས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བཤེས། སྒྲོན་པོ། དམག་མི་དར་འཛིན། མཚན་ཆ་འཁོར་
 ལ་གཏོང་ཚོགས། མོ་སྐྱོར། ལྷ་འདྲེ་ཉི་ཚོང་། གཡུང་བྱུང་ལྷ་སྐྱོར། མི་ཇེ་སེར་པོ། མོ་སྐྱོར། སྒྲིན་པོ་མི་ཉི། བདུད་སྒོ་
 བཟག་སྐྱོགས་མང་བ། (༡༩༧༧) སྤང་རྒྱན་ལོ་མ། བརྒྱ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་། གཅེས་དེལ། བརྟེ། རྒྱུས་དར་ཕྱིས། ཞང་
 སྒྲོན། མོ་བཅུན། བུད་མེད་ཡལ། བྱེད་པའི་ཕྱིས། སྤངས་(༡༩༠༩) པོ་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པར་ཉགས་སྒྲན་ལྷ་ཚོགས་
 ལེའུ། དགུན་དཔུང་དཔུར་དེལ། (༡༩༡༧) བྱ་ཞག རྒྱ་རྒྱལ་འཕམ། འབྲུག་ལྷས་སྐྱོགས། (༡༩༤༩) ཁ་ཆར། རྒྱ་
 བྱིམ་ཉི་བྱིམ། བྱ་རྒྱ་སྐྱོང་སྐྱོགས། སྤྱིང་པ། ཚིག་ཟ། (༡༩༤༧) རྒྱ་ཁའི་རྒྱ་མིག་ཚན་པ། ཉེན་འབྲེལ་སྐྱོགས།
 (༡༩༠༩) སྤང་པོན་སྤྱི་བཅར་སྐྱོགས་བརྟེན་ལྷགས། ལྷགས་བྱི་མ་བུ་དག་ཤྱོགས། བརྒྱར་ལྷགས། ས་ལྷང་ཁ་དབྱེ་
 འབྲུ་འདེབས་སྐྱོགས། མཁར་ཁང་བཅིགས་པ་སྐྱོགས། སྤངས་(༡༩༤༩) པོ་ལེའུ་ཉེར་དགུ་པར་ཟངས་ཀྱམ་ལེའུ་ས་
 བཅད་བཅོ་ལྷས་བརྟེན་པ། (༡༩༤༩) གཤམ་བྱིས་གསོན་ལ་ཕྱི་བ། (༡༩༧༧) གཤམ་ཁོག་ནས་གསོན་འདོན་པ་
 བཅས་བཅོ་ལྷ། འཆི་རུས་སྤེལས་མ་སྤེལས་སྐྱོགས། (༡༩༧༧) འདུར་ལྷགས། རྩ་རིགས། རུར་ལྷ་མི་བྱུང་བ། བཟ་
 རིགས། (༡༩༠༧) གསལ་སྒྲོན་ནས་བཤད་པའི་བཟ་རིགས། (༡༩༧༧) རྒྱང་རུར། ལུར་ལ་བྱ་ལྷགས། བརྒྱས་པ་
 ཡོད་མེད་སྐྱོགས། (༡༩༧༧) ཤི་མིག་གང་ལ་ལྷ། ལུང་པོ་གཏོང་བ། རྩ་ལ་བྱ་ལྷགས། བཞག་ས་སྐྱོགས། སྤར་ཁ་གང་
 ལ་ཤིའི་བྱ་ལྷགས། སྤར་ཁའི་ཐེམས་བརྟེན་ཐབ་མོ། (༡༩༡༧) ཡང་ཡང་གཤམ་བྱའི་བྱུང་པ་དགུ་གཏུགས། ངན་
 ཀྱན་ལུར་མནན་འཁོར་ལོ་སྐྱོགས་མང་བ། (༢༠༠༧) འབྲུང་བའི་ལུར་གཞོན། ཁྱིམ་རྒྱས་འདེབས། རུང་ཚོང་།
 ས་འཆོལ། རུར་སྤང་སྐྱོགས། གསོན་གཤམ་ལག་སྤེལ་གཅོད་པའི་སྤང་། བཟ་གཡང་འབྲུགས་པ་བཅས། སྤངས་
 (༢༠༠༧) པོ་ལེའུ་ལྷམ་ཅུ་ཐམ་པར་རུས་ཚོད་ཕྱིས་བྱི་ལེའུ། མི་ལྷས་གཏམ། ལམ་ཉགས་སྐྱོགས། (༢༠༠༧)
 བདེན་པ་འབྲུབ་བྱིར་མེ་ཉིག་བཟགས། (༢༠༠༧) བདར་གཡང་། (༢༠༠༧) མི་བའི་ཤ་ཕྱིས། (༢༠༠༧) ཕྱིས་ལ་
 ལྷས་པ་བརྟེན་བྱིར་ལྷ་ཉགས་བྱི་ཉགས་ནད་ཉགས། (༢༠༠༧) ཆང་ཡོད་མེད། ཆངས་པ་བྱི་བྱུང་ལས་ཕྱིས་སྒོ་བཅུ་
 གསུམ། སྒྲིན་པོ་མི་ཚོལ། བདུད་པོ་རྩ་ལེན་ཕྱིས་སྐྱོགས་༩༠བཅས། སྤངས་(༢༠༠༧) ལེའུ་ས་གཅིག་པར་ས་བདག་
 ལེའུ་ལའི་ས་བདག (༢༠༠༧) ལོ་ནག་གི་བཅོས། (༢༠༠༧) བཟ་མོ་དགུ་བརྒྱར། (༢༠༠༧) གནམ་བྱི་མོ་མའི་
 སྐྱོས་ཕྱིས། (༢༠༠༧) རྒྱ་འཁོར་ས་བདག འབྲུག་རྟེ། མིན་བྱུང་། སྤང་གཤམ་སྐྱོགས། (༢༠༠༧) ལྷ་དགུ་ལའི་
 སྤྱིབ་བཅོས། (༢༠༠༧) གདགས་སྤེལ་ས་བདག ས་འཕྱང་སྐྱོགས། (༢༠༠༧) ཞག་གི་ས་བདག (༢༠༠༧) ལྷ་
 ངན་པ་དགུ་འཛོམས། མིན་འཕྱང་རྒྱ་རུས་སྐྱོགས། ཉལ་བྱི། ཟས་འཆོལ། (༢༠༠༧) བྱི་མི་གཏོང་བ། རྩ་རུ། རྩ་
 བརྒྱད་ཐེབས་སྒོག་ས་བདག་སྒོག་རུས། (༢༠༠༧) ཞག་ནག་དང་། རུས་ཚོད་ས་བདག རྩ་རུའི་ཕྱིས་ལོ་རྒྱ། བྱི་
 འདོམས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཚོད་བརྟེན་སྐྱོགས་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་བཅུ་གསུམ། (༢༠༠༧) ས་བདག་བྱི་སྤྱིབ་བཅོས་བཅས།
 སྤངས་(༢༠༠༧) ལེའུ་ས་གཉིས་པར་ས་དཔུང་ལེའུ་ས་དཔུབས་གནམ་དཔུབས། རྩ་ཤིང་སྐྱོགས། ངན་ཉགས།
 ས་དགའི་རིམ་པ་བརྒྱག་ཐབས། ས་དགུ་བརྒྱག་ཐབས་གསང་བའི་གདམས་པ། གནམ་སྒོ་བྱེད་པའི་བཅོས།

མེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡབ་མེ་ལྷ་མ་ཆ། |མི་འགྲུལ་གྱི་མའི་ཀུན་ཏུ་ནག་པུ་གསལ་ནས། |ཐབ་རབ་ཀྱི་མའི་མེ་མ་ཆ།
 ལགས་མོག་ལ། |ཐུར་ཏུ་ཁྱིེ་རབ་ཏུ་འུར་གྱིས་ལོང་བས། |སེམ་མཆ་ལ། ॥ ॥



ཐུང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགོམ་སྒེལ་བྱས།

[illegible]